Desatero ke koronaviru

## Příznaky onemocnění

Mezi hlavní příznaky patří:

* horečka,
* kašel,
* obtížné dýchání,
* bolest svalů,
* únava

## Koho kontaktovat?

Telefonicky nebo e-mailem svého ošetřujícího praktického lékaře.

Hygienickou stanici hl. m. Prahy na tel. č. 1212.

Při zhoršení zdravotního stavu volejte RZS na tel. č. 155.

## Úřední hodiny ÚMČ Prahy 9

PO a ST od 14 - 17:00 hod.

Zvažte, prosím, zda je osobní návštěva úřadu opravdu nutná. Ke komunikaci s úředníky využijte telefon, e-mail nebo datovou schránku.

Ústředna ÚMČ Prahy 9 má telefonní číslo 283 091 111.

Oddělení sociální péče a prevence:

Petr Slavíček, DiS.

283 091 422, slavicekp@praha9.cz

**COVID-19**

 **Informace pro občany Městské části Praha 9**

1. Často a důkladně si myjte ruce.
2. Pravidelně dezinfekcí otírejte vlastní předměty.
3. Kašlete a kýchejte do papírových kapesníků.
4. Používejte papírové kapesníky.
5. Vyhýbejte se větším skupinám lidí.
6. Eliminujte kontakt se staršími a nemocnými lidmi.
7. Necestujte (neplatí pro nákupy a cesty k lékařům)
8. Pokud se necítíte dobře, zůstaňte doma.
9. Sledujte aktuální informace na ověřených webech
 ([mzcr.cz](http://mzcr.cz))
10. Řiďte se doporučením úřadů a vlády ČR.

**Linky pro seniory: 800 160 166, 725 113 370 Na těchto linkách můžete požádat o nákup potravin a léků.**

**Informační servis pro seniory a osoby zdravotně znevýhodněné, žijící na území Mč Prahy 9:
283 091 523, 283 091 536.**