



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

CO SE DĚJE V PRAZE 9
A KDE VÝHODNĚ NAKOUPIT,
SE DOZVÍTE DÍKY MOBILNÍ
APLIKACI TADY-A-TEĎ

Příští číslo vyjde
2. listopadu
2016



Praha 9:

Poliklinika Prosek se stále mění k lepšímu



OSAMĚLÝ
SENIOR



HALÓ
VEN!



GALERIE 9:
ROSTISLAV
OSÍČKA

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ

ZLATA a STŘÍBRA Sokolovská

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

Ul. Sokolovská 168, Praha 8

Otevřeno: KAŽDÝ TÝDEN – út, st, čt 10:00 až 17:00

VÝKUP po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP
ZLATA
až 2 500 Kč/g**



(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)



VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). VYKUPUJEME zlomkové a zubní ZLATO, (i nečištěné) STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME MINCE z celého světa do r. 1960. VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950. VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800. VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovden. VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY do r. 1960. VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.



NÁŠ OBCHOD najdete na ul. SOKOLOVSKÉ na ČÍSLE 168, 200 metrů OD STANICE METRA PALMOVKA směř CENTRUM. PARKOVÁNÍ přes ulici. INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER, e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, VYKUPUJEME kompletní sbírky z pozůstalosti.

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Minulý měsíc jsme předali Ceny městské části Praha 9 a Ceny starosty Prahy 9 osobnostem, které jste sami navrhli. Je vidět, že si vážíte lidí kolem sebe, kteří poctivě tvoří, celý život pracují a často to dělají i na úkor vlastního pohodlí a volného času. S laureáty vás seznamujeme v tomto vydání Devítky v rubrice Téma měsíce.

A jako vždy přinášíme přehled kulturních, společenských a sportovních akcí, které jsme pro vás připravili na říjen. Například s námi vzpomeňte na vysočanské spolupracovníky výsadku Anthropoid při odhalování pamětních desek 22. října. Rodiny Piskáčkova, Khodlova

a Smržova z Vysočan byly těmi, které aktivně za druhé světové války pomáhaly československým výsadkářům Jozefu Gabčíkovi a Janu Kubišovi, jejichž speciálním úkolem bylo zlikvidovat Reinharda Heydricha.

Budeme také rádi, když se zapojíte do sbírky oblečení pro děti z dětských domovů, kterou organizuje odbor sociální, oddělení sociálně-právní ochrany dětí, nebo sociální odbor upozorníte na osamělého seniora, který potřebuje pomoc.

Příjemný podzim

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–8 Z radnice

6–7 Téma měsíce

9–11 Informace

12–13 Nejen pro seniory

14–16 Sociální
a zdravotní

17–23 Kultura

21–22 Rokytka

24 Fotoohlédnutí

25–27 Život kolem nás

28–30 Sport



Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

**Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA**

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro městskou část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada: Předseda: Mgr. Adam

Vážanský, členové: Milan Apeltauer,
Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal,
Zuzana Haberlová, Miloslav Hanuš,
PaedDr. Tatjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík,
MUDr. Michal Mašek, Mgr. Jiří Houdek
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky
a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:
redakcedevitky@praha9.cz nebo na
poštovní adrese městské části Praha 9.

Vydavatel:

Devátá rozvojová a. s.,
Jablonecká 322/70, 190 00 Praha 9
IČ: 27944603, DIČ: C227944603

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický, vit.vrbicky@ceskydomov.cz
Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamacie na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně: Marie Kurková

INZERCE

ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

21.–23. 10. 2016

5



Z LÁSKY
K ČOKOLÁDĚ

VE DLE ARENY

ČESKOMORAVSKÁ

ZDARMA

WWW.GALERIEHARFA.CZ

galerie
HARFA
plná obchodů



Zastupitel MČ Praha 9 Milan Apeltauer (ČSSD)

Na radnici jsme silnou a konstruktivní opozicí

Milan Apeltauer je zastupitelem městské části druhé volební období. Na jednu stranu už nepatří k nejmladším, na straně druhé má nesmírné životní zkušenosti. A to především z prostředí Prahy 9, kde tento rodák z Vysočan žije desítky let se svou rodinou. Odborník na výstavbu během svého působení vystřídal snad všechny stavební profese.

Vyučil se zedníkem, následně pracoval jako stavební mistr u Pražské stavební obnovy v Praze 9, vystudoval průmyslovku a záhy se stal stavbyvedoucím. Svě zkušenosti uplatnil ve funkci stavebního dozoru. Nyní je členem Finančního výboru Zastupitelstva MČ Praha 9 a členem bytové komise. Pracuje rovněž v komisi rozvoje území, Školské komisi Rady MČ Praha 9 a je členem redakční rady Devítky.

V minulém období jste byl předsedou Kontrolního výboru Zastupitelstva MČ Praha 9. Co vám jako opozičnímu politikovi léta ve funkci přinesla?

Vzhledem k předchozím profesním zkušenostem pro mě byla pozice předsedy kontrolního výboru něco

zcela jiného. Byla to obrovská příležitost podívat se na podnětné věci jinak. Myslím, že své role jsem se po celé volební období ujal svědomitě a naplnění funkce předsedy kontrolního výboru jsem obstojně dostal k prospěchu všech, kteří své podněty ke kontrole zaslali.

Praha 9 má pověst městské části, kde probíhá jedna z největších výstaveb na území Prahy. Vidíte rozdíl, jak se stavělo před třiceti čtyřiceti lety a teď? Jaká je kvalita staveb pro městskou část?

Celý život se pohybuji ve stavebnictví, proto si trůfám konstatovat, že poctivá česká práce je téměř na vyhynutí. Stavební firmy v současné době staví na můj vkus velmi rychle a to se hojně podepisuje na kvalitě staveb. Stavebních

fírem je přehršle, a proto nezbyvá než prověřovat a řádně vybírat. MČ Praha 9 bezesporu patří mezi investory, kteří mají eminentní zájem na kvalitě staveb v návaznosti na koncovou cenu stavby tak, aby se město chovalo v souladu s kodexem řádného hospodáře.

Sociální demokracie je v zastupitelstvu jednoznačně nejsilnější stranou. Daří se vám něco prosazovat?

Musím říci po letech ano. Našli jsme vzájemný soulad se současným vedením radnice a směle říkám, že jsme tím zdravým opozičním jádrem. V rámci vzájemné komunikace jsme schopni se navzájem domluvit a to je velké plus.

Práce v komunální politice je odlišná od vysoké politiky v Posla-

necké sněmovně a Senátu. Jak komunikujete a vycházíte se svými občany – sousedy?

Nikdy jsem neměl vyšší politické ambice, tedy nemám možnost porovnávat. Nikdy jsem nemusel řešit sousedské rozepře a v rámci vzájemných kompromisů vycházím velmi dobře se všemi nejen proseckými občany. Politika jako taková je vždy otázkou shody názorů, kompromisu a umění se domluvit.

Máte speciální přání pro zbylé dva roky v rámci volebního období?

Zdárně naplňovat volební program sociální demokracie, zúročit odvedenou práci v příštím volebním období a všem dobrým lidem přeji zdraví a štěstí.

◀ mh
foto: Martina Franzová

Vzpomeňte na vysočanské spolupracovníky výsadku Anthropoid

Rota Nazdar a Městská část Praha 9 odhalí pamětní desky vysočanským spolupracovníkům výsadku Anthropoid. Zúčastněte se i vy slavnostního aktu, který se uskuteční v sobotu 22. října.

Československým výsadkářům Gabčíkovi a Kubišovi ze skupiny Anthropoid v posledních prosincových dnech roku 1941 a v roce 1942 pomáhaly i rodiny z Vysočan. Připomínat je budou pamětní desky. **V 15 hodin bude pamětní deska odhalena rodině Piskáčkových v ulici Na Břehu č. 15. V 15.40 hodin rodině Khodlových v ulici Kolbenova č. 16. V 16.20 hodin rodině Smržových v ulici Zákostelní č. 5.** Osud rodiny Smržových jsme vám přinesli v příloze Rokytky v zářijovém vydání Devítky. Úlohu rodiny Piskáčkových a Khodlových představíme v příštích číslech Rokytky.

Operace Anthropoid

V noci z 28. na 29. prosince 1941 byly na území protektorátu vysazeny celkem tři skupiny česko-

slovenských výsadkářů. Kromě Jozefa Gabčíka s Janem Kubišem ze skupiny Anthropoid, jejichž speciálním úkolem bylo zlikvidovat třetího muže nacistické říše a architekta holocaustu Reinharda Heydricha, také skupiny Silver A a Silver B. Na okupovaném území se té noci tajně ocitlo celkem 7 vojáků. Všichni letěli v britském čtyřmotorovém stroji Handley-Page Halifax Mk.II/srs1a od 138. perutě pro speciální úkoly. Letoun vystartoval z letiště Tangmere v jihoaglickém Sussexu a během velmi riskantní cesty nad protektorát Čechy a Morava se dvakrát setkal s nepřátelskými letouny. Místo plánovaného výsadku východně od Plzně však byla skupina Anthropoid omylem kvůli navigační chybě vysazena východně od Prahy. Přes všechny problémy se Gabčíkovi s Kubi-

šem 27. května 1942 povedlo Heydricha vážně zranit, nacistický pohlavár následně zemřel. Nebylo by to však možné bez pomoci domácího odboje, zejména Obce sokolské v odboji. V kontextu šlo o nejvýznamnější operaci československého odboje za 2. světové války. O tajném výsadku Anthropoid rozhodla exilová vláda v čele s prezidentem Edvardem Benešem. Chtěla doložit spojencům protiněmeckou aktivitu odboje v protektorátu. Nacisté se pomstili zintenzivněním represí proti nevinným, například zničením Lidic. Jozef Gabčík a Jan Kubiš podlehl společně s dalšími pěti spolubojovníky ohromné přesile nacistických jednotek 18. června 1942 v kostele v Resslově ulici v Praze, kde se po atentátu ukryli.

◀ red

**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOĽBA:

tel.: +420 283 091 111

INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:

tel.: +420 283 091 101-102

INTERNET:

www.praha9.cz

ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

podatelna@praha9.cz

Kontakty na redakci,
inzerce i distribuci
najdete na třetí
straně v tiráži

Co se děje v Praze 9, vám řekne mobilní aplikace TADY-A-TEĎ

Městská část Praha 9 se spojila s novou mobilní aplikací s názvem TADY-A-TEĎ, kterou si můžete již od srpna stáhnout do svých chytrých mobilních telefonů. Aplikace nabídne obyvatelům a častým návštěvníkům Prahy 9 informace o místním dění i výhodných nabídkách obchodů, a to vše přehledně a na jednom místě. Jak to funguje a jak vám aplikace usnadní život?

Pro občany nejzřetlivější slevy a důležité aktuality

Aplikaci si bezplatně stáhněte do svého chytrého mobilního telefonu a po zadání vámi vybrané lokality (Praha 9) ji budete moci bez jakékoli registrace začít používat. Mezi prvními se

prostřednictvím jednoduchých upozornění například dozvíte, že teplá voda nepoteče ještě dva dny, místní řezník má do večera slevu na krkovičku, v kavárně je dnes k espressu borůvkový koláč zdarma nebo že škola zítra nebude, protože je ředitelské volno.

Pro obchodníky nová cesta, jak oslovit zákazníky

Jako obchodník se sídlem v Praze 9 budete mít možnost upozorňovat svoje nejbližší potenciální zákazníky o dění ve svém obchodě, zvýšit své tržby a nevyhazovat zbytečně nedoprodané zboží. Napekli jste spoustu čerstvého pečiva

a byla by škoda, aby bez užítka ztvrdlo? Máte dnes akci 1+1 zdarma nebo naopak kvůli inventuře zavřeno? Jednoduše o tom dejte zákazníkům vědět pomocí zprávy v aplikaci TADY-A-TEĎ! Stačí jednoduchá registrace pomocí IČ a vybrat si vhodný balíček zpráv. Informační materiály jsou k dispozici na úřadu MČ Praha 9 a také nás najdete na webu www.tady-a-ted.cz.

Rychlá komunikace s obyvateli pro úřady a instituce

Nedílnou součástí města jsou i nekomerční instituce, jako například

úřady a školy či kulturní zařízení. Lidé jistě ocení, pokud dostanou prostřednictvím moderní technologie informace z úřadu nebo že jsou k dispozici poslední volné lístky na divadelní představení. Instituce se mohou stát pro své občany přístupnější, komunikativnější a lidštější.

Aplikace TADY-A-TEĎ je od srpna připravena v obchodech s aplikacemi Apple App Store a Google Play. **◀ red**

WWW.TADY-A-TEĎ.CZ



Projekt výstavby nové základní a mateřské školy U Elektry má své odpůrce

Již několik let avizuje městská část Praha 9, že připravuje výstavbu nové základní a mateřské školy U Elektry. Dnes, když je realizace projektu na spadnutí, se proti němu postavilo SVJ Sousedíkova.

V současné době MČ Praha 9 žádá o vydání územního rozhodnutí pro stavbu nové základní a mateřské školy U Elektry na pozemku, který vlastní. Odvolání proti tomu podalo na stavební odbor hl. m. Prahy SVJ Sousedíkova v obavě, že je školské zařízení připraví o současný klid (křik dětí, výpary z kuchyně) a přibude automobilů, takže se ztíží možnosti parkování.

„O projektu nové školy v ulici U Elektry diskutujeme již dlou-

hou dobu, proto nás odvolání SVJ Sousedíkova proti výstavbě školy překvapilo,“ konstatuje místostarosta Prahy 9 Marek Doležal. „A překvapilo o to více, že SVJ Sousedíkova se staví také proti další bytové výstavbě v této oblasti s odůvodněním, že v této lokalitě je nedostatek školských zařízení.“

Místa v základních školách začínají chybět

Výstavba nové ZŠ a MŠ U Elektry je pro Devítku jedním z prioritních úkolů, protože deficit míst v základních školách s ohledem na demografii tohoto rozvojového území hovoří zcela jasně. V současné době jsou ve Vysočanech dvě základní školy – Na Balabence a Špitálská, které jsou plně obsazené. Jakékoliv prodlení s výstavbou nové školy bude mít citelný dopad na umístování dětí v zá-

kladních školách ve Vysočanech. Buď budou muset dojíždět do škol v jiné městské části, nebo na Strážkov, kde MČ Praha 9 provozuje tři základní školy, které jsou však již dnes také plně vytíženy.

„Dalším důvodem, proč spěcháme se stavbou nové školy, je současný přístup hlavního města Prahy, které má na výstavbu této školy finanční prostředky. Tato situace nemusí vzhledem k nestabilitě v Zastupitelstvu hlavního města Prahy v příštím roce trvat. V takovém případě by výstavbu nové školy musela zaplatit Praha 9 ze svého rozpočtu, což by se pochopitelně negativně projevilo v jiných investičních oblastech veřejného života, jako jsou sociální služby, zeleň a podobně,“ dodává radní Prahy 9 Tomáš Holeček.

MČ Praha 9 se proto nyní snaží najít řešení, které by vedlo k tomu, že SVJ Sousedíkova přehodnotí svůj

postoj k výstavbě nové školy. Navrhla například, že areál SVJ může být uzavřen závorou, aby do něho směli vjíždět jen rezidenti.

Škola patří k městu

Překvapení odvoláním SVJ Sousedíkova proti výstavbě nové školy jsou i opoziční zastupitelé Prahy 9. „Vysočanské radnici je možné vyčítat leccos, ale ne projekt výstavby nové základní školy ve Vysočanech,“ říká Miloslav Hanuš z ČSSD. „Věříme, že obě strany nakonec najdou řešení přijatelné pro všechny. Zajistit místa pro děti v mateřských a základních školách je důležitá služba pro rodiče. A pokud je možné postavit školu v místě, kde je skutečně potřeba a děti nemusí podstupovat riziko spojené s větší dojezdovou vzdáleností či překonáváním hlavních silnic, je třeba tuto snahu podpořit.“ **◀ mk**

Ocenění osobností Prahy 9 v roce 2016

Ceny městské části Praha 9 a Ceny starosty městské části Praha 9 za rok 2016 byly 8. září již po šesté slavnostně předány v obřadní síni vysočanské radnice. Ocenění vybraných občanů je projevem úcty k jejich mimořádným profesním úspěchům, jejich celospolečenské prestiži, morálním postojům dnes i v minulosti a zejména k jejich výjimečně kladnému vztahu ke společnosti a tím vlastně k nám všem.

Cenu městské části získal bývalý zastupitel Pavel Baudys (in memoriam), známý sinolog prof. Josef Kolmaš, DrSc., a Jan Král, který výrazně přispěl k úspěchům ragbyového mužstva ve Vysočanech. Cenu starosty převzali Růžena Dejmková, Miloš Kříž, Ing. Jan Navrátil, MUDr. Marta Smutná a Mgr. Michaela Žáčková.

„Zásluhy laureátů dokázali ocenit naši sousedé. Návrhy na ocenění vzešly z jejich podnětů. Je vidět, že lidé kolem nás si vážící těch, kdo něco tvoří, kdo poctivě pracuje celý život a dělá to třeba i na úkor vlastního pohodlí a volného času,“ konstatoval při slavnostním ceremoniálu starosta Prahy 9 Jan Jarolím a dodal: „I my tady na radnici si vážíme všech těch, kteří věnují své síly ve prospěch ostatních. To je také důkazem, že naše společnost není netečná.“

Pavel Baudys (in memoriam) Cena městské části Praha 9



Pavel Baudys

Pavel Baudys byl členem Zastupitelstva MČ Praha 9. Tuto funkci vykonával necelé dvě volební období, byl členem komise životního prostředí a dopravy a členem komise bezpečnostní a protidrogové. Těto problematice profesně dokonale rozuměl.

Dříve zastával řadu technických a hospodářských funkcí, patnáct let pracoval jako ředitel firmy v oblasti komerční bezpečnosti. Kromě komunální politiky se zajímal o historii, sportovní střelbu a fotografování. Byl členem ČSSD. Proslulá byla jeho schopnost předvídat dopad politických kroků hodně dopředu, vždy věděl, jaké činy a jaká rozhodnutí budou moudrá. Byl klidný, šetřil slova, ale současně dokázal být rozhodný, vyzařoval důvěru. Pracovitost a politická předvídavost Pavla Baudyse budou na zasedáních zastupitelů chybět.

Prof. Josef Kolmaš Cena městské části Praha 9



Prof. Josef Kolmaš, DrSc.

Prof. PhDr. Josef Kolmaš, DrSc., se narodil 6. srpna 1933 v Témicích. Je předním českým sinologem a tibetologem, dlouholetým pracovníkem Orientálního ústavu ČSAV a AV ČR, v letech 1994 až 2002 byl dokonce jeho ředitelem. Je mezinárodně uznávaným odborníkem na dějiny čínsko-tibetských vztahů.

Profesor Josef Kolmaš je rovněž prvním genealogem 1300 let starého tibetského knížecího rodu Derge. V Praze založil Tibetskou knihovnu Orientálního ústavu ČSAV, kde jsou uchovávána vzácná historická vydání buddhistických spisů, které Josef Kolmaš z velké části přivezl ze svých cest po Orientu. Mnohá z těchto děl



Jan Král

převedl do češtiny z tibetštiny, další z čínštiny nebo z latiny.

Část svého života věnoval vývoji vzájemných politicko-právních vztahů Číny a Tibetu, a to zejména z hlediska jejich dlouhodobého vývoje od nejstarších dob až do pádu mandžuské dynastie. Svě znalosti vtělil do rozsáhlé monografie Tibet and Imperial China. A Survey of Sino-Tibetan Relations up to the End of the Manchu Dynasty in 1912, která vyšla v Canbeře v roce 1967.

Jan Král Cena městské části Praha 9

Jan Král se narodil 16. července 1930, profesí je chemik. Účastnil se Pražského povstání, za svého otce v roce 2014 převzal na Úřadu vlády ČR potvrzení o jeho účasti ve třetím odboji.

Jan Král byl po celý život aktivním sportovcem, reprezentantem v ragby a úspěšným trenérem. Ve Vysočanech se narodil, chodil do školy a doposud zde bydlí. Právě tady začal hrát ragby, jako ragbista to dotáhl až do reprezentace. Když skončil hráčskou kariéru, začal se věnovat trénování. Se svými svěřenci juniory a kadety získal několik medailových umístění pro barvy Prahy 9.

Růžena Dejmková Cena starosty Prahy 9

Růžena Dejmková se narodila v Praze a chodila do základní školy nejprve v Hrdlořezích, poté na Žižkově. Vystudovala pedagogické gymnázium, na kterém maturovala v roce 1956. Od 1. září 1956 pracovala jako učitelka základní školy v Hloubětíně. Zde však poprvé narazila na totalitní politiku KSČ, když na ni byl činěn nátlak, aby vystoupila z církve. Růžena Dejmková odmítla a to bylo důvo-

dem, že bylo zrušeno původně už dané doporučení ke studiu na vysoké škole, na kterou se chystala.

Ve volných chvílích zpívala v kostelním pěveckém sboru na Vyšehradě, který se však v 50. letech dostal do centra pozornosti StB. V roce 1960 byla vyslychaná Státní bezpečností a v roce 1961 odsouzena Městským soudem v Praze na jeden a půl roku nepodmíněně pro porušení § 79a k trestu odnětí svobody a k vedlejšímu trestu zákazu učitelského povolání podle § 51, a to pouze za to, že se nezřekla svého náboženského přesvědčení a scházela se se skupinou křesťanských vrstevníků a také, že docházela do rodin svých známých a s jejich souhlasem doučovala jejich děti i náboženství.

Po ukončení tohoto trestu a návratu z vězení v roce 1962 pracovala ve skladu firmy Armabeton jako pomocná dělnice a po roce jako výrobní účetní, a to až do roku 1967 – do mateřské dovolené. V roce 1977 nastoupila do ČKD



Růžena Dejmková

Lokomotivka ve Vysočanech jako konstruktérka zajišťující technickou průvodní dokumentací motorových lokomotiv, kde pracovala až do důchodu, do něhož odešla ve věku 56 let v roce 1992.

Růžena Dejmková vychovala dva syny.

Ing. Jiří Navrátil Cena starosty Prahy 9

Ing. Jiří Navrátil se narodil 1. dubna 1956. V roce 1968, když mu bylo dvanáct let, vstoupil do oddílu skautů ve Vysočanech, čerstvě založeného při Svatyni Krista Krále. Po zákazu skautingu v roce 1970 pokračoval na území Vysočan ilegálně, scházel se po bytech členů a od roku 1976 se Jiří Navrátil podílel na jeho vedení.

V roce 1985 našli vysočanští skauti podporu u místní organizace Českého svazu ochránců přírody „Rokytky“, kde posléze vznikly dva oddíly.

Hned v roce 1990 založili vysočanští skauti samostatné 53. skautské středisko Atahokan – Bratří Mašínů. V posledním půlstoletí se jedná o jedinou skupinu skautů působících na území Vysočan. Letos má 139 členů.

Od roku 1976 s malými přestávkami se Jiří Navrátil věnuje vedení oddílu skautů, nyní je střediskovým vůdcem 53. skautského střediska Bratří Mašínů.

Miloš Kříž Cena starosty Prahy 9

Miloš Kříž se narodil 11. února 1956. Je vysočanským skautem od roku 1968, od svých dvanácti let. Od roku 1970 do roku 1989 byl členem tajného skautského 43. oddílu tehdejšího střediska Maják. Od roku 1985 byl tento oddíl registrován pod místní organizací Českého svazu ochránců při-



Miloš Kříž

rody „Rokytky“. Od konce roku 1989 se stal členem 53. skautského střediska Atahokan – Bratří Mašínů se sídlem ve Vysočanech. Od roku 1976 se s malými přestávkami věnuje vedení oddílu skautů, nyní se se svou chotí ujal vedení smečky vlčat.

MUDr. Marta Smutná Cena starosty Prahy 9

MUDr. Marta Smutná se narodila v Praze. Vyrůstala v Pardubicích, posléze v Děčíně, kde roku 1953 i maturovala na všeobecném gymnáziu. Po maturitě začala studovat medicínskou fakultu na Univerzitě Karlově v Praze, obor všeobecné lékařství. Po absolutoriu dostala umístěnku do Litomyšle, kde se začala specializovat na oční lékařství. Posléze se z rodinných důvodů přestěhovala do Hradce Králové, kde působila v letech 1965 až 1969.

Z bytových důvodů odešla roku 1969 do Prahy a začala pracovat na poliklinice ve Vysočanech. Brzy však odešla vykonávat praxi očního lékaře na Prosek, do provizorní polikliniky v Novoborské ulici, která vznikla u rychle rostoucího sídliště.

Na Proseku také bydlela v jednom z nově postavených sídlištních domů. Dodnes ráda vzpomíná na to, když na sídlišti uviděla první poštovní schránku i první stromy, nebo jak se lidé sami snažili udělat si na nově vzniklém sídlišti hřiště pro děti a zvelebovat okolí svých domovů.

MUDr. Marta Smutná vychovala dva syny, oba dva vyrůstali na Proseku.

Svoji lékařskou praxi ukončila letos v březnu. V Praze 9 působila jako oční lékařka úctyhodných 47 let. Celoživotním koníčkem paní doktorky je kultura, zejména pak návštěvy divadel.

Mgr. Michaela Žáčková Cena starosty Prahy 9

Mgr. Michaela Žáčková vystudovala střední ekonomickou školu. Poté začala pracovat jako sociální pracovníce na oddělení péče o děti. Učila se od starších kolegů a sociální práce se stala jejím ústředním zájmem. Ostatně práci s dětmi se věnovala od 15 let, kdy s nimi jezdila na turistické výlety a dětské tábory, které později také spolupřipravitela.



Mgr. Michaela Žáčková

Po roce 1989 vystudovala na UK speciální pedagogiku – psychopedii a logopedii a poté ještě sociálně patologickou prevenci na Filozofické fakultě UK.

V roce 1999 se stala vedoucí Oddělení sociální prevence Úřadu MČ Praha 9 a od roku 2003 vedoucí odboru. Nyní vede Středisko sociálních služeb Prahy 9, které je ve všech registrovaných službách – domov seniorů, denní stacionář i pečovatelská služba – vyhledávaným zařízením. Organizace je úspěšná i v oblasti volnočasových aktivit, které nabízí téměř pro 400 seniorů. Denní stacionář Hejnická se stal vzorovým pracovištěm a je nyní doporučován jako kvalitní pracoviště s vysokou profesionální péčí.

Michaela Žáčková publikuje v odborném tisku, na konferencích vystupuje s příspěvky, a to zejména z oblasti sociální práce. V současné době pracuje na výzkumu „Souvislost nástupu do pobytového zařízení a zdraví klienta“.

Má dvě děti, ovdověla v roce 2003. Jejími zálibami je lyžování, bruslení, četba, divadlo a tanec.

foto: Jan Dostál a archiv



Ing. Jan Navrátil



MUDr. Marta Smutná

Vysočanská estakáda

Od 26. července je neprůjezdná Vysočanská estakáda, když tu při prudkém lijáku došlo k propadu kanalizační stoky a následnému propadu vozovky v úrovni zastávky autobusu Nad Jetelkou.



Oprava komunikace je v gesci Pražských vodovodů a kanalizací (PVK), na něž vysočanská radnice vyvíjí maximální tlak, aby byla co nejdříve zprovozněna. PVK okamžitě po propadu zahájily práce na rekonstrukci kanalizační stoky, ale průzkumy bohužel ukázaly, že pod komunikací je velmi nestabilní podloží, které ne-

umožňuje bezpečný silniční provoz. Proto ani v září po estakádě automobily nejezdily a probíhaly sanační zásahy. PVK však přislíbily, že pokud nedojde k nepředvídaným událostem, bude v říjnu vysočanská estakáda otevřena pro autobusy MHD, a to kyvadlově v obou směrech. < mk

foto: Jiří Houdek

Přijďte na seminář „Třídím BIOmateriál“

Spolek Ekodomov realizuje projekt Kompostuj.cz, jehož cílem je podpořit informovanost o možnostech individuálního kompostování a zároveň podpořit zavádění sběru bioodpadů. Tomuto tématu se věnuje i seminář „Třídím BIOmateriál“, který se uskuteční 15. listopadu 2016 od 16 hodin ve velké zasedací místnosti nové radnice (2. patro, místnost č. 205) Sokolovská 14/324, Praha 9.

Seminář, který byl avizován na 13. září dopoledne, se vzhledem k nízkému počtu zájemců neuskutečnil.

Seminář je zaměřen především na organizace zřizované městskými částmi, pro pracovníky odboru životního prostředí, vedoucí pracovníky firem, odpadové hospodáře firem, bytová družstva a společenství vlastníků, jež si samy organizují odpadové hospodářství, a další pracovníky, kteří ve firmách nebo jiných organizacích řeší environmentální strategie a zavádějí kompostování nebo svoz bioodpadů.

Náplní semináře je informovat účastníky o připravovaných změnách v odpadovém hospodářství a prodiskutovat postup rozšíření systému třídění o bio-

logicky rozložitelnou složku smíšeného komunálního odpadu. S ohledem na konzultační formát semináře je jeho kapacita navržena pro 20 osob. Seminář se uskuteční při minimální účasti 10 osob. **Účast proto prosím potvrďte prostřednictvím formuláře na <http://www.kompostuj.cz/projekt-kompostujcz/seminare-konzultace/>.**

Pro účastníky semináře jsou připravené dárkové balíčky se sadou na podporu třídění biomateriálu v bytech či ve firmách. Bytové domy či firmy, které se rozhodnou zavést oddělený sběr biomateriálu, získají zdarma tuto sadu pro všechny zúčastněné osoby/byty (platí do vyčerpání zásob). Seminář je pro návštěvníky zdarma a jeho předpokládaná délka je 1,5 hodiny. <

INZERCE



RE/MAX Ivy

Prosecká 817/82, Praha 9 – Prosek
(areál Auto-Branka)
www.re-max.cz/ivy

Novinka:

AUKCE NEMOVITOSTI

- rychlejší realizace
- vyšší kupní cena
- bezpečný on-line systém

Více informací na
re-max.cz
tymmakleru.cz



Poradenství zdarma
602 222 126



Jana Koutská

Mgr. Jiří Koutský

**Provedeme vás světem realit bez nehod.
Přesvědčte se o tom v RE/MAX Ivy i vy.**

MĚSÍC v růžové

1.-30. 10.

**Přidejte se k nám
v boji proti rakovině prsu.**

Kupte dárkový poukaz OC Letňany a věnujte z částky organizaci Mamma HELP.

Letos pomáháme již poctvrté!

Výběr z programu:

1.-30. 10. STUDIO Rádía Kiss 98 fm
živé vysílání z OCL

12. 10. Ladies night v Cinema City Letňany

15. 10. Den boje proti rakovině prsu

15. 10. Já, JůTuber 1. a 2. autogramiády

25.-30. 10. KO speed climbing
závody v lezení na horolezecké stěně

30. 10. Slavnostní zakončení akce,
předávání šeků, osobnosti, fashion show

Změna programu vyhrazena.

Letňany
VÍCE NEŽ NÁKUPY

MAMMA HELP

Kiss Radio
98 FM

eden
KARAOKE CENTRUM

Plzeň
OKRESNÍ CENTRUM
SOKOLOVSKÁ

Fora **AMB Praha**
HOTEL, RESTAURACE

WWW.MESICVRUZOVE.CZ

Kontejnery na kovové obaly

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěné kontejnery na kovové obaly:

Lihovarská x Drahobejlova	Zakšinská – obratiště u garáží
Kovářská x U Školičky	Vysočanská 554/69
Paříkova 354/5	Habartická 500/48
Skloněná x Novovysočanská	Litvínovská x Střížkovská
Poděbradská x Kabešova	Bílinská x Litvínovská
Kličovská x Letňanská	Jablonecká 714/40
Novoborská x Českolipská	



Bioodpad

Sběr BIOODPADU do přistavených velkoobjemových kontejnerů na podzim 2016

Neděle 16. 10. 2016 8.00–11.00 hod. Hrdlořežská 43	K Lipám x Chrastavská Před Mosty x Za Mosty Letňanská x Obvodová
Neděle 16. 10. 2016 9.00–12.00 hod. K Lipám x Chrastavská Nad Krocínkou x Obvodová Pokorného x Jahodnická Kopečná x Nad Sestíkopy	Neděle 6. 11. 2016 9.00–12.00 hod. Nad Kundratkou – konec slepého úseku Pokorného x Jahodnická Nad Krocínkou x Obvodová
Neděle 23. 10. 2016 9.00–12.00 hod. Nad Kundratkou – konec slepého úseku Miškovická x Poleradská Podvinný mlýn 12–14	Neděle 13. 11. 2016 8.00–11.00 hod. Hrdlořežská 43
Neděle 30. 10. 2016 9.00–12.00 hod.	Neděle 13. 11. 2016 9.00–12.00 hod. Pod Krocínkou proti č. 55 Miškovická x Poleradská Kopečná x Nad Sestíkopy

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.
Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky)

Živnostníci musí mít samostatnou nádobu na tříděný odpad

S účinností od začátku srpna letošního roku uzavřelo hl. m. Praha novou smlouvu na zajištění svozu a dalšího nakládání se směsným a tříděným komunálním odpadem s konsorciem Pražské odpady 2016–2025.

Konsorcium Pražské odpady 2016–2025 tvoří společnosti Pražské služby, a.s., a AVE CZ odpadové hospodářství s. r. o. Délka trvání smlouvy je deset let. Komplexní svoz směsného a tříděného komunálního odpadu na území MČ Praha 9 bude i nadále zajišťovat firma AVE CZ.

Změnou v nové smlouvě je způsob zajištění živnostníků do komplex-

ního systému nakládání s komunálním odpadem. Protože často dochází k tomu, že na veřejná stanoviště tříděného odpadu odkládali živnostníci nadměrné množství odpadu, musí nyní platit za samostatnou sběrnou nádobu. Dosud platné smlouvy budou postupně do konce roku vypovězeny. Více informací získáte přímo na kontaktních místech svozové společnosti. <

INZERCE



Prožít život kvalitně můžete jen jednou.

PŘÍMO NA METRU

800 500 506
více info na finep.cz

FINEP



Vaše **rodinná** restaurace v ulici...

NOVÝ JÍDELNÍ LÍSTEK S NABÍDKOU BEZLEPKOVÝCH PIZZ A TĚSTOVIN

SALONEK PRO RODINNÉ OSLAVY A SVATEBNÍ HOSTINY

NEDĚLNÍ ANIMACE
VELKÝ DĚTSKÝ KOUTEK

PARKOVÁNÍ U RESTAURACE P
(nebo OC Fenix)

Tel.: 266 610 578 | vysocany@coloseum.cz | Sokolovská 209, Praha 9

5% SLEVA
NA JÍDLA A PITÍ
PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO ÚSTRÍŽKU
PLATÍ V PIZZA COLOSEUM VYSOČANY
DO 31. 10. 2016



Senátní kancelář

senátorka Ing. Zuzana Baudyšová

Business Center Rokyta (4. patro)
Sokolovská 270/201
Praha 9 – Vysočany
kontakt: jandobes01@seznam.cz
Jednání s paní senátkou
po předchozí domluvě.

Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro
Devítku zajišťuje ve všední
dny, v sobotu, neděli a v době
svátků Nemocnice Na Bulovce,
Budínova 2, Praha 8 – Libeň

Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16:00–7:00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:
Poliklinika Prosek,
Lovosická 440/40, Praha 9
DOSPĚLÍ ve všední dny
19:00–6:00 hod., **o víkendech
a svátcích** od 19:00 hod.
posledního pracovního dne
do 6:00 hod. prvního
pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 518

TOP09

Regionální kancelář TOP 09
Praha 9

www.facebook.com/
Marek Doležal – Praha 9 / TOP 09
Možnost objednání
na tel.: 602 262 686

ODS Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro
e-mail: odspraha9@seznam.cz

ČSSD

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,
Jablonecká 322/70, Praha 9 – Prosek
Telefon: +420 721 029 892
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz
Klub zastupitelů za ČSSD děkuje
spoluobčanům za podněty a názory.
Setkání se zastupiteli JUDr. Janem Dufkem
a Milanem Apeltauerem se uskuteční na
nové adrese v Jablonecké ul. 70 v pondělí
17. října 2016 od 16 do 17.30.

Hnutí pro Prahu

Zdeněk Davídek
e-mail: davidekz@praha9.cz
tel.: 602 643 472

Trojkoalice



Mgr. Ing. Aleš Doležal
dolezala@praha9.cz

Jan Sládek
sladekj@praha9.cz

Ing. Dana Balcarová
dana-balcarova@kristalka.cz

INZERCE V ČASOPISU

DEVÍTKA

Vít Vrbický

tel.: 603 786 170
vit.vrbicky@ceskydomov.cz



Strana svobodných občanů

Zuzana Haberlová
e-mail: praha9@svobodni.cz
www.facebook.com/Svobodni.P9

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve
spolupráci s dceřinou společností
Pražská plynárenská Servis
distribuce, a. s., a úřadem MČ
Praha 9 nabízí odběratelům zemního
plynu službu tzv. mobilní obchodní
kancelář, jejímž prostřednictvím
si stávající i potenciální zákazníci
Pražské plynárenské mohou vyřídit
záležitosti související s odběrem
zemního plynu bez návštěvy
kontaktních míst v Praze 2 a 4.

plynárenské, a. s., zaparkovaném na
parkovišti za úřadem MČ Praha 9,
Sokolovská 14/324.

Mobilní kancelář poskytuje zejména tyto služby:

- zahájení, převod a ukončení
odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu
placení, zasílací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování
plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím
s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Termíny přistavení:

- 1. 11. 2016 od 8.00 do 11.00 hod.
- 7. 12. 2016 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna
v dodávkovém automobilu Fiat
Ducato, označeném logem Pražské

Služeb mobilní kanceláře mohou
využít i občané přílehlých obcí
a částí Prahy.
Blíže informace na tel.: 267 175 174
a 267 175 202, www.ppas.cz

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání no-
vých občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba
čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však
musí projevit zájem
sami rodiče. To znamená,
že je třeba podat přihlášku.
Lze tak učinit v podatelně
Úřadu městské části Pra-
ha 9, Sokolovská 14/324,
nebo prostřednictvím
e-mailu na adresu: cornejo-
var@praha9.cz.



Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8:30–17:00 hod.
sobota: 8:30–15:00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů.
Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat
u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý
odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města
Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za
ujetě kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické
osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze
pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500
(vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 725 590 684 / e-mail: info@icprosek.cz

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu 2016

Praha 9 – trasa A

19. 11. – So	1. křižovatka ul. K Šafráncům – Na Pokraji	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská – Verneřická (za poštu)	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Letňanská – Klíčovská	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Špitálská – Prouzova	9:40–10:00
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	10:10–10:30
	6. křiž. ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	10:50–11:10
	7. U Smetanky (u potraviny Lidl)	11:30–11:50

Praha 9 – trasa B

29. 10. – So	1. křižovatka ul. Jahodnická – Smrková	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova	8:40–9:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká – Podvinný mlýn	9:10–9:30
	4. křižovatka ul. Piskovcová – Kopečná	9:40–10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská	10:10–10:30
	6. ul. Vysočanská 243	10:40–11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetínská	11:10–11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská – Ctěnická	11:40–12:00

Kontaktní telefon na řidiče: 725 562 312, 725 562 318



Bezplatná právní poradna

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 12. 10., 5. 10., 19. 10., 26. 10., 2. 11., 9. 11., 16. 11., 23. 11., 7. 12., 14. 12., 21. 12.

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup
Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová
V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

Bezplatná právní poradna – exekuce

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 12. 10., 9. 11., 14. 12. 2016

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Velkoobjemové kontejnery

Říjen

1. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Ctěnická x Měšická Matějškova x Čihákova
3. 10.	15:00–19:00	Na Břehu x Mlékárenská
4. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Jablonecká u č. p. 715/9 Rumburská x Litvínovská Poděbradská x Podkovářská
8. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Vysočanská 39/576 Jetřichovická proti č. 10
10. 10.	15:00–19:00	Kovářská x U Školičky
11. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	K Moravině x Drahobejlova Zubrnická x Trmická Děčínská – horní parkoviště
15. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Vysočanská 85/546 Jablonecká x Šlukovská
17. 10.	15:00–19:00	Pod Strojírny
18. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Měšická x Novoborská Piskovcová Novoborská x Českolipská
22. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Skloněná u č. 8 Habartická – parkoviště u objektu 496-503
24. 10.	15:00–19:00	Novoborská x Varnsdorfská
25. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Teplická x Litoměřická – roh proti domům K Lipám x Chrastavská Drahobejlova – u st. metra Českomoravská
31. 10.	15:00–19:00	Zakšínská x Zásadská

Listopad

1. 11.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Bílinská x Litvínovská Nad Krocínkou x Obvodová Českomoravská 21–23
5. 11.	8:00–12:00 9:00–13:00	Na Prosecké vyhlídce x Litoměřická Lihovarská u č. 11
7. 11.	15:00–19:00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
8. 11.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Prouzova Kytlická (proti zdravotnímu středisku) Drahobejlova x U Svobodárny
12. 11.	8:00–12:00 9:00–13:00	Kovanecká x Podvinný mlýn Hrdlořežská u č. p. 64/43
14. 11.	15:00–19:00	Na Harfě x Českomoravská
15. 11.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	K Moravině (v úseku U Školičky – Sokolovská) Jablonecká u č. p. 715/9 Pešlova x Paříkova
19. 11.	8:00–12:00 9:00–13:00	Vysočanská 113/243 Pod Krocínkou proti č. 55
21. 11.	15:00–19:00	Ctěnická x Měšická
22. 11.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Matějškova x Čihákova Veltruská x Litvínovská Stoupající – parkoviště u hřbitova
26. 11.	8:00–12:00 9:00–13:00	Kopečná x Nad Šestítkou Vysočanská 39/576
28. 11.	15:00–19:00	Prosecká 119
29. 11.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Rumburská x Litvínovská Poděbradská x Podkovářská Novoborská x Českolipská

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.

VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti **pouze na 4 hodiny** (časy jsou uvedeny v harmonogramu). U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Vysočanská „V“ pro seniory v říjnu

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

Úterý 4. 10. 2016 ve 14 hodin

„Bosé nohy v parku“ – ke Dni seniorů. Americká komedie o lásce a o tom, že i nejšťastnější manželství projde občas zkouškou ohněm, v Divadle Gong. Hrají: Veronika Freimanová, Rudolf Hrušínský, Anna Linhartová, Radúz Mácha. Vstup (nejdříve od 13.30 hodin) zdarma do naplnění kapacity sálu.

Upozornění:

Z důvodu lepší organizace budou všechny akce pro seniory v Divadle Gong od listopadu 2016 za cenu 20 Kč. Vstupenky bude možno zakoupit v pokladně divadla s předstihem na konkrétní místo v hledišti po předložení občanského průkazu vydaného MČ Praha 9, Sokolovská 14.

Čtvrtek 20. října 2016

Návštěva Retro výstavy v nové budově Národního muzea (bývalý parlament), která potěší oko, duši, ukáže svět z té lepší stránky. Tři skupiny seniorů po 30 osobách si výstavu prohlédnou od 12, 13 a 14 hodin při komentované prohlídce. Sraz 10 minut před začátkem prohlídky přímo u vchodu budovy. Vstup 20 Kč, drobné mince s sebou. Svou účast nahlaste prosím na telefonním čísle 606 764 273 do 17. října - Renata Čornejová.

Jste osamělý senior nebo o něm víte ve svém okolí?

Městská část Praha 9 patří k městským částem s vysokým zastoupením populace starší 80 let a osamělým seniorům ráda pomůže.

Pokud se radíte k osamělým seniorům, kteří se ocitli v těžké životní situaci a nemají žádné příbuzné či známé, obraťte se na sociální pracovníky Úřadu městské části Praha 9. Kontaktovat je mohou i ti, kteří o takovém seniorovi vědí a rádi by mu pomohli. Sociální pracovníci Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, odbor sociální, 3. patro: Bc. Eva Hrubcová, dv. č. 334,

Připravujeme:

8. listopadu 2016 od 14 hodin Divadlo Gong: „Uršuloviny“ – zábavný pořad s Uršulou Klukovou a Šimonem Pečenkou k 50 letům na pódiu. Vstup 20 Kč, vstupenky k dispozici v pokladně Divadla Gong do vyprodání, začátek projeje týden před představením.

29. listopadu 2016 od 14 hodin

„Jak na léky“ – magistra z lékárny z Rubešky radí, jak obelstít drahé léky. Přednáška, ukázky, dotazy a odpovědi, vzorečky... Přednáší Mgr. Darina Kaczerová. Zasedací místnost Úřadu městské části Praha 9, 2. patro nové budovy, Sokolovská 14, Praha 9.

Doporučujeme:

21. listopadu 2016

SOU BEAN zve na akci „My a floristika“ – pro všechny šikovné i nešikovné zájemce nejen seniorského věku. Floristický kurs v areálu SOŠ pod vedením Ing. Ph.D. Jiřiny Neckářové, Českobrodská 362/32a (zastávka autobusu č. 195, 177, 183 – Pod Táborem). Cena 3hodinového kursu, který se koná od 16 do 19 hodin včetně materiálu je 395 korun. Ukázka vazby ze živých květů a vazba ze sušiny domů. Přihlášky na telefonu 773 941 313, nebo mailem: info@bean.cz. <

telefon: 283 091 272, e-mail: hrubcovae@praha9.cz
Bc. Kateřina Čermáková, Dis., dv. č. 328, telefon: 283 091 457, e-mail: cermakovakat@praha9.cz
Markéta Ručková, dv. č. 328, telefon: 283 091 428, e-mail: ruckovam@praha9.cz
Mgr. Vladimíra Vokurková Košková, dv. č. 332, tel.: 283 091 424, e-mail: vokurkovav@praha9.cz

< **Sociální odbor Úřadu MČ P9**

Opatrovnictví člověka – náročné poslání

Opatrovník je zákonným zástupcem (zejména) fyzické osoby omezené ve svéprávnosti. Jeho úkolem je udržovat s opatrovaným spojení, zajímat se o něj, dbát o jeho zdravotní stav, starat se o naplnění jeho práv a chránit jeho zájmy.

Opatrovník zastupuje opatrovaného v tom právním jednání, které podle rozhodnutí soudu není schopen činit. Rozsah práv a povinností opatrovníka stanoví soud. I lidé omezení na svéprávnosti mohou samostatně právně jednat v běžných záležitostech každodenního života a nepotřebují k tomu svolení opatrovníka.

Opatrovník by měl znát potřeby opatrovaného, jeho názory, poměry, ve kterých žije, a respektovat jeho vůli v té míře, v jaké se nepříčí jeho zájmu. Rozhoduje-li opatrovník o záležitostech opatrovaného, musí mu vysvětlit srozumitelně povahu a následky rozhodnutí a maximálně zohlednit jeho přání. Pokud je však přání opatrovaného v rozporu s jeho zájmem, musí opatrovník zvolit postup, který je

v zájmu opatrovaného. Nemůže-li být opatrovníkem ustanovena osoba, kterou opatrovanec navrhl (zejména na základě předběžného prohlášení), příbuzný, osoba blízká nebo jiná vhodná fyzická osoba, ustanoví soud opatrovníkem orgán místní správy (obec).

Případné dotazy k opatrovnictvím rádi zodpoví a poradenství poskytnou: veřejní opatrovníci a sociální pracovníci, Úřad MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, odbor sociální, 3. patro:

Lukáš Horák, tel.: 283 091 422, e-mail: horaki@praha9.cz
Irena Radová, tel.: 283 091 449, e-mail: radovai@praha9.cz
Markéta Ručková, tel.: 283 091 428, e-mail: ruckovam@praha9.cz <

Jubilanti

80 let

Květa Bušková
Josef Střílka
Věra Šemberová
Josef Šuráni
Hana Zeinerová
Stanislav Řečinský
Jana Vodrážková
Karel Švejda
Václav Suchomel

90 let

Ludmila Novotná
– dlouhá léta
přeje široká rodina z Východních Čech a R
Blanka Walterová
Danuše Komínková
Milan Schönauer
Zdeněk Slezák

94 let

Alenka Mršítková

96 let

Marie Domorázková
Miroslava Váňová

98 let

PhDr. Anna Táborová

Společnou cestou...

Zlatou svatbu – 50 let společného života – oslavili 22. září 2016 manželé Eva a Antonín Ležalovi z Proseka. Vše hezké přeje rodina, děti, vnučka Miša. Popřáli i zástupci radnice MČ Praha 9.

85 let

Eva Voráčková
Božena Kopečková
Ludmila Přihodová
Jan Kouda
Miloslav Košťák
Jindřich Pokorný
Rudolf Richter
Vlasta Novotná
Zdeňka Janderová
Antonie Pipková
Václav Vokáč
Milada Stránská

91 let

Danuše Černá
Pavel Holeček
Rostislav Kunert

92 let

Václav Šaník
Marie Semínová
Libor Charvát
Marie Svobodová
Stanislav Kotalík
Libuše Šrajarová
Ludmila Lhotáková
Rudolf Turek

Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785,
286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

3. 10. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačové kurzy – pro mírně
a středně pokročilé 9:00–13:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Country tance 14:00–16:00

4. 10. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Kadeřnice – suchý střih 9:00–14:00
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začít. 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

5. 10. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro úplné
začátečníky 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Klub historie: Napoleon Bonaparte,
přednáší PhDr. A. Karkulová 13:15–14:30
Dílničky: seznámení s technikou
QUILLING 14:45–16:00

6. 10. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:20–11:20
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

7. 10. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Karty – společenské hry, Scrabble... 9:40–12:00
Možnost využití, vyhledávání na
internetu pro seniory – zdarma 9:40–12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje 9:40–12:00

– 200 Kč (nutno objednat) 12:20–19:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 14:00–15:00

10. 10. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačové kurzy – pro mírně a středně
pokročilé 9:00–13:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Klub seniorů, kardiaků 14:00–17:00

11. 10. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč
(nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – pro úplné
začátečníky 9:00–10:00
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Hodina zpěvu: písně různých žánrů 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

12. 10. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro úplné
začátečníky 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Country koncert pro seniory, Country
skupina H-BAND – zahraje klasické
trampské, country a lidové písničky.
Sál v Harrachovské 422/2, zdarma 13:30–14:30
Dílničky šikovných rukou:
Papírová girlanda 15:00–16:00

13. 10. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:20–11:20
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

14. 10. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
Karty – společenské hry, Scrabble... 9:40–12:00

Vycházka: Staroměstská radnice –
komentovaná prohlídka historických
sálů a podzemí. Cena: 70 Kč, od 75
let 30 Kč. Sraz Harrachovská 422/2,
Praha 9 9:30–13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje –
200 Kč (nutno objednat) 12:20–19:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 14:00–15:00

17. 10. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačové kurzy – pro mírně
a středně pokročilé 9:00–13:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Country tance 14:00–16:00

18. 10. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Kadeřnice – suchý střih
(nutno objednat, 100 Kč) 9:00–14:00
Počítačový kurz – pro úplné
začátečníky 9:00–10:00
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

19. 10. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky
jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00

Společenský klub: Beseda
s olympionikem z Ria Jirkou Beranem
(šerm) 13:30–14:30
Dílničky pro šikovné ručičky:
Srdce z papírových ruliček 14:45–16:00

20. 10. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

21. 10. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Karty – společenské hry 9:40–12:00
Návštěva historické knihovny
Náprstkova muzea s přednáškou/

besedou: Vojta Náprstek – zakladatel.
Zdarma. Sraz v centru pro seniory,
Harrachovská 422/2, Praha 9 v 9:40
9:40–13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje –
200 Kč (nutno objednat) 12:20–19:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 14:00–15:00

24. 10. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačové kurzy – pro mírně
a středně pokročilé 9:00–13:00
Němčina s Petrou (pokr.) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Country tance 14:00–16:00

25. 10. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč
(nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – pro začátečníky 9:00–10:00
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

26. 10. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Klub historie: Renata Tyršová 13:15–14:30
Dílničky šikovných rukou:
Podzimní ptáček 14:45–16:00

27. 10. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

31. 10. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory
v tělocvičně Jeslí Českolipská 681,
Praha 9 8:30–9:30
Němčina s Petrou (pokr.) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Country tance 14:00–16:00

**V říjnu je každodenní ranní
zdravotní cvičení seniorů přesunuto
do tělocvičny v objektu Jeslíček
Českolipská 681, Prosek.
Děkujeme za pochopení!**

Sbíráme oblečení pro děti z dětských domovů

Městská část Praha 9 – odbor sociální, oddělení sociálně-právní ochrany dětí, se obrací na veřejnost s žádostí o podporu sbírky oblečení pro děti z dětských domovů ve věku od 3 do 18 let.

Potřebujeme zejména:

- mikiny, trika s dlouhým i krátkým rukávem, košile (ne společenské), svetry
- kalhoty džínové, manšestrové, případně plátěné (ne společenské), sukně, šaty
- bundy – zimní, podzimní

Vyprané a vyžehlené oblečení prosím odevzdávejte na MČ Praha 9, odbor sociální, oddělení sociálně-právní ochrany dětí, 3. patro, kancelář č. 318.

Pro případné dotazy využijte telefonní kontakt: 283 091 440.



Sbírka bude probíhat ve dnech **17. října a 19. října 2016 od 8 do 18 hodin.**

Informační katalog pro cizince žijící v Praze 9

Za finanční podpory Magistrátu hl. m. Prahy vydala městská část Praha 9 Informační katalog pro cizince žijící v Praze 9.

Cílem bylo cizincům ze zemí mimo EU, kteří legálně žijí, pracují nebo se zdržují na území Prahy 9, ulehčit orientaci v každodenních záležitostech poskytnutím základních informací o naší MČ a nabídnout kontakty na organizace, které jim mohou pomoci při vyřizování jejich záležitostí. Katalog proto obsahuje základní kontakty z oblasti školství, zdravotnictví, sociální oblasti i volného času pro dospělé i děti. Katalog je vydán v českém,

ukrajinském, ruském a vietnamském jazyce, což odráží skladbu cizinců žijících v Praze 9.

Je k dostání na Úřadu MČ Praha 9, informačních místech úřadu či akcích pořádaných za podpory městské části.

V případě bližšího zájmu se můžete obrátit a vaše případné dotazy ráda odpoví vedoucí oddělení sociální péče a prevence Mgr. Vladimíra Vokurková Košková, tel.: 283 091 424, e-mail: vokurkovav@praha9.cz.



INZERCE

Chcete spojit svůj profesní úspěch s největším a nejčtenějším časopisem v Praze?

NAŠE PRAHA

Staňte se MANAGEREM INZERCE časopisu Naše Praha.

Podle bydliště Vám vybereme místní mutaci, kterou budete zastupovat. Jsme jedno z významných vydavatelství v České republice, působící na trhu již 17 let.

POPIS PRACOVNÍ POZICE:
Vyhledávání a oslovování budoucích i stávajících zákazníků, nabídka a prodej reklamy v titulu s největším počtem výtisků v Praze, zjišťování potřeb klientů a doporučení řešení jejich dalšího rozvoje pomocí našich medií. Tvorba cenových nabídek, reporting, běžná administrativní.

POŽADUJEME:
Zkušenost z aktivního obchodu, čistý trestní rejstřík, zájem pohybovat se mezi úspěšnými podnikateli a zajímavými lidmi.

Minimálně středoškolské vzdělání. Uživatelskou znalost práce na PC, ZL.

NABÍZÍME:
Adaptační program pro nové nastupující. Možnost velmi atraktivního výdělků. Možnost profesního růstu v rámci obchodní sítě i celé společnosti. Zastupování největší inzertní sítě v ČR, Český domov. Kvalitní podporu, ověřené produkty, know-how. Dynamický kolektiv.

Chcete se stát členem našeho týmu? **Své životopisy poslejte na e-mail: nabor@ceskydomov.cz**

Žaluzie

- Provádíme opravy **vodících silonů a ovládacích řetízků!!**
- **Sleva 20%** na horizontální žaluzie **ISOLINE PRIM** celostínící
- Zaměření a nezávazná kalkulace po Praze **ZDARMA**
- Rozumná cena a kvalita (**Český výrobce**)
- Výroba na míru, odborná montáž do **7 dnů**
- Můžete volat **NONSTOP** na tel.č. **739 939 734**

Lukáš Chudoba, www.prahaluzie.eu

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI

MONTÁŽ DVEŘÍ ZDARMA
Akce platí do 31. 10. 2016.

www.next.cz | tel.: 777 335 878
Pobřežní 8, Praha 8 - Florenc

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Zájem o služby při Dni zdraví na Poliklinice Prosek každoročně roste

Někoho od návštěvy lékaře v rámci prevence odrazuje plná čekárna, jiného samotný bílý plášť... možná proto se rok od roku zvyšuje zájem o služby při Dni zdraví, který pořádá Poliklinika Prosek. Letos pod záštitou radní Prahy 9 Taťjány Horké, s finanční podporou Magistrátu hl. m. Prahy a ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK to bylo 15. září.

Odborníci především z prosecké polikliniky byli připraveni poradit těm, co už zdravotní problémy mají, nebo těm, jež se chtěli dozvědět, co mohou udělat pro udržení či zlepšení svého zdraví. Zájemci mohli podstoupit i interní vyšetření – měření krevního tlaku, hladiny cukru v krvi, cholesterolu, nebo kožní vyšetření. Například krevní tlak si nechal změřit 462 lidí, hladinu cukru v krvi 590 a cholesterol 475 zájemců. Návštěvníci Dne zdraví na Proseku se rovněž zajímali o možnosti domá-

cí péče, zdravý životní styl, rehabilitaci a pomoc při bolestech, očkování a dětskou výživu, jak správně pečovat o zuby. Protetické pomůcky a jejich využití předvedla společnost Metis, pracovníci ČČK a Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy připomněli zásady první pomoci, pracovníci Ligy proti rakovině zase jak správně postupovat při samovyšetření prsu. Zájem měli lidé také o rady pro odvykání kouření, drogovou problematiku nebo to, v čem jim může pomoci lékárník. **foto: M. Kurková**



INZERCE



Den zraku!

10.10.2016

Dlouhodobě přemýšlíte jak se zbavit brýlí, ale máte obavy?

Nyní, **10.10.-14.10.2016**, můžete využít týden Refrakčního poradenství zdarma na Oční klinice v Horních Počernicích. Doporučíme vám nejlepší řešení pro váš zrak, s využitím nejmodernějších technologií, **bezpečně a za přijatelné ceny!**

Objednávejte se na stránkách: www.ocniklinikahp.cz, nebo po telefonu: 281 865 664, 602 105 355

Obchodní 2694/2, Praha 9
email: info@ocniklinikahp.cz



Poliklinika Prosek ukazuje svou novou tvář

Bez nadsázky lze říci, že navzdory svým jednácti letům nikdy nebyla krásnější. Poliklinika Prosek, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, prodělala v posledních třech letech zásadní „plastickou operaci“ v podobě rekonstrukce celého pláště budovy včetně zateplení a výměny oken a „znaménkem krásy“, které dílo korunuje, je od základů zrekonstruovaná vstupní hala. Slavnostně otevřena byla 15. září.

Dlouhodobě plánovaná komplexní rekonstrukce vstupní haly Polikliniky Prosek probíhala od 17. června a hala byla plně funkční první zářijový týden. „Jako u většiny stavebních prací, u nichž to lze, jsme k rekonstrukci haly zvolili prázdninové dny, kdy je na poliklinice minimální provoz. Také občůdky, které tu jsou a jichž se přestavba rovněž týkala, mají v tuto dobu nejmenší obrát,“ konstatuje ředitel Polikliniky Prosek Jiří Dufek.

Na první pohled se zdá, že zrekonstruovaná hala dostala jen nový vzhled – na svém místě je optika, zdravotnické potřeby, zdravotní obuv, lékárna, papírnickví, noviny a časopisy... přibýlo jen studené občerstvení, které provozuje společnost Fruitissimo. Pravdou však je, že o prázdninách tu nezůstal kámen na kameni.

„Upravovaly se příčky, nové jsou podlahy i stropy, portály obchodů, rozvody elektřiny a vody, nově byly instalovány posuvné dveře na schodiště a do lékárny, u hlavního vchodu přibyla dveřní clona, která v chladných dnech zamezí vstupu studeného vzduchu do haly. Navíc celý prostor je pokryt signálem wi-fi,“ vypočítává zástupce ředitele pro provozně-technickou část Polikliniky Prosek Tomáš Kladívko a dodává: „Rekonstrukce přišla polikliniku na více než 4 miliony korun. Původní šestimilionový



Vzhled nové vstupní haly na Poliklinice Prosek navrhl Ing. arch. Ivan Drobny

rozpočet se nám podařilo snížit tím, že jsme ve veřejné soutěži získali firmu, která stavební práce provedla za nižší náklady.“

Co vidět není

O co méně se v létě na Poliklinice Prosek ordinovalo, o to více se přestavovalo, rekonstruovalo, obměňovalo. S modernizací polikliniky, která není na první pohled vidět, byla spojena výměna dieselagregátu, který částečně nahrazuje případný výpadek elektřiny ze sítě. A před dokončením je nová rozvodna nízkého napětí. Tyto práce v hodnotě dvou milionů korun financuje MČ Praha 9 coby majitel objektu.

Ti, kteří navštěvují oddělení rehabilitace, si určitě všimli nového sociálního zařízení i nových sprch, dvou nových rehabilitačních van nebo už podstoupili léčení pomocí nového přístroje na lymfodrenáž. Nezbytná pro chod polikliniky je i rekonstrukce vzduchotechniky a klimatizace v lůžkovém oddělení a v prostorách Lékařské služby první pomoci, která bude dokončena do konce tohoto roku.

Plány pro příští rok

S řemeslníky se na Poliklinice Prosek budou lidé mířící sem za „svým“ doktorem potkávat i v příštím roce. V prvním patře je totiž třeba dokončit vnitřní úpravy. Pokračovat bude rovněž obměna rozvodů tepla a vody, jejichž životnost se blíží ke konci.

Stavební práce jsou plánovány

také v suterénu budovy, kde by místo skladů měly vzniknout další prostory vhodné pro zdravotní péči. „Rozšíření kapacity polikliniky je pro nás velmi důležitou záležitostí,“ říká Jiří Dufek a nastiňuje plánovanou investiční akci: „Rádi bychom co nejdříve začali s přístavbou pavilonu H, který by rozšířil polikliniku severozápadním směrem. Projekt máme připravený, záleží jen na zastupitelích Prahy 9, zda investici ve výši 30 milionů korun zařadí do rozpočtu MČ Praha 9 pro příští rok.“ Zatím se zdá, že projekt by potřebnou podporu mohl získat, protože mu je nakloněna i nejsilnější opoziční strana na Devětce ČSSD.

„Jako opoziční politik, bývalý stavební technik a současný technický dozor na Poliklinice Prosek jsem přesvědčen o tom, že MČ Praha 9 jako majoritní vlastník polikliniky spolu s jejím vedením věnují značné úsilí tomu, aby poliklinika neustále zvyšovala svou úroveň. A potvrzují to i lidé, s nimiž často mluvím a kteří sem pravidelně chodí,“ říká zastupitel Milan Apeltauer a uzavírá: „Poliklinika má zpracovanou studii na dostavbu dalších prostor pro zdravotní péči a investiční akce tohoto druhu bychom měli podpořit už s ohledem na to, jak rychle roste počet obyvatel nejen na Proseku.“

text a foto: mk



Takto to vypadalo na Poliklinice Prosek o prázdninách

Koncert na radnici

Koncert komorní hudby se koná 20. října v 19 hod. v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 14/324.

Kubelík kvartet a Robert Pacourek (klarinet) j. h., Jan Marek – housle, Dana Truplová – housle, Karolína Stražilová – viola, Tomáš Stražil – violoncello zahrají skladby F. X. Richtera, W. A. Mozarta, Petra Hanzlíka. Bezbariérový vstup do obřadní síně, (2. p./výtah). Omezená kapacita sálu. <

Haló ven 2016
aneb oslavy 700. výročí narození Karla IV. po strážkovsku
22. 10. 2016 - 16:00
v parku Václavka
(Stanice MHD Madlina - bus 151, 201, 295)

Program

- ♦ dobová hudba ♦ turnaj strážkovských rytířů
- ♦ ražba 1. strážkovské mince
- ♦ divadelní ztvárnění noci na Strážburku (miniatura)
- ♦ malý zvěřinec ♦ atrakce pro děti
- ♦ lampionový průvod ♦ ohňostroj

Pořádá Spolek za veselejší Strážkov za podpory MČ Praha 9 a sponzorů www.veselejsi-strazkov.cz

INZERCE

**OBCHODNÍ AKADEMIE
Praha 9 – Satalice**

**zve na
DNY OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ**

**Středa 19. 10. 2016, Sobota 5. 11. 2016
Středa 7. 12. 2016**

**Sobota 7. 01. 2017, Středa 1. 2. 2017
Sobota 27. 5. 2017**

**vždy od 8:00 do 18:00
nebo jindy po dohodě**

**www.hustaskola.cz tel.: 286 857 164
www.facebook.com/oaprahasatalice**

zahraniční stáže hrazené z fondů EU
navazující bakalářské studium
studium denní
dálkové 2x měsíčně o sobotách
distanční online
výuka vybraných předmětů na tabletech
anglický program pro žáky 2. a 3. ročníků ZŠ
s významnými se neplatí školné
obory: Mezinárodní obchod, Multimediální komunikace, anglickočešský obor Business
česká i anglická mezinárodní maturita

Hooping

Kdo říká, že cvičení musí být dřina? Proč by to nemohla být zábava, stejně jako dětská hra? Hoop-notica® učí lidi po celém světě, jak se protančit s kruhem zvaným hoop ke zdraví a radosti.

Hooping je efektivní a navíc zábavné kardio cvičení, při kterém si za hodinu užijete spoustu legrace a zároveň spálíte až 600 kalorií. Vytvaruje a posílí vám postavu, ale také pozitivně působí na správné držení těla, zlepšuje činnost kardiovaskulárního systému, zrychluje metabolismus a pomáhá od bolesti zad. Dále trénuje vytrvalost, kreativitu, umožňuje sebevýjádření, uvolňuje stres, relaxuje mysl a v neposlední řadě

dodává na sebedůvěře. Velkou předností tance s obručí navíc je, že jen minimálně zatěžuje klouby, proto je vhodný pro všechny věkové kategorie i těhotné ženy.

V říjnu a listopadu vás rádi přivítáme na novém kursu hoopingu – vždy v úterý od 19.30 do 20.30, a to pod vedením certifikované lektorky, která vás během 10 lekcí naučí správně manipulovat se speciálně navrženým kruhem a ukáže vám možnost, jak spojit hravé cvičení se žhavými tanečními prvky. Cena permanentky na 10 lekcí je 1500 Kč (v ceně je zapůjčení speciální obruče „hoop“).

Kurs probíhá v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9. Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na tel. číslech 777 853 883, 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@divadlogong.cz. <

Varhanní koncert u sv. Václava

Jubilejní varhanní koncert se koná 6. října 2016 v 18 hodin v kostele sv. Václava na Proseku, ulice U Proseckého kostela 5/3, Praha 9.

Na koncertě zazní díla G. Frescobaldiho, J. Pachelbela, F. Mendelssohn-Bartholdyho, Ch. C. Saint-Saënsa, A. Dvořáka. Účinkují: Josef Lecian – varhany, Tamara Krasceva – zpěv. <

Rostislav Osička: Vzpomínka



Historická budova vysočanské radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka od 10 do 19 hodin, vstup volný.

Galerie 9 představí od 14. října do 3. listopadu 2016 tvorbu Rostislava Osičky.

Rostislav Osička...

... pro své kamarády a četné přátele prostě jen Rosta, je širší veřejnosti znám jako legendární osobnost našeho sportu, jako bývalý reprezentant a šampion v boxu, vícenásobný mistr ČSSR a ČR, který třikrát získal bronzovou medaili na armádních MS na Kubě, v Koreji a SSSR, jednou bronz na ME, stal se vítězem na osmi dalších mezinárodních turnajích. Čím dál tím více je ale vnímán i jako výtvarník, zapálený malíř, jehož světybná tvorba byla prezentována a vzbudila pozornost na řadě skupinových i samostatných, povětšinou tematicky zaměřených autorských výstav. Tou současnou umělec prezentuje obrazy scén se společenským tancem, vyjadřuje tak vlastní prožitky z účasti v populární televizní taneční soutěži Star Dance.



Vzpomínka na Star Dance

Výtvarně tvorbě se Rosta věnuje od mládí. Předznamenáním umělecké dráhy bylo jeho studium na Lidové škole umění v Břeclavi. Další odborné znalosti se mu dostaly prostřednictvím styku s mnoha přáteli, profesionálními to výtvarníky. Barvitá a na události bohatý vlastní život přitom umělec poskytoval a poskytuje pestrý okruh námětů, motivů obrazů, které často rozvádí v cyklech, v souborech obrazů malovaných v časově vymezených obdobích, doplňkově i v odskocích při návratech k danému tématu. Není proto s podivem, že mezi nimi četností prvořadé a civilní profesí

symptomaticky autorovi nejbližší jsou výjevy z boxerských utkání, často to imaginární představy historických matchů. Scenérie a často i podoba hrdinů dějů vychází z autorovy tvůrčí představivosti, členění obrazové plochy i forma figur, redukována do obrysových znaků, popisují svět člověka; nejen jeho tělesnosti, ale i duševních pochodů. Výtvarně zpodobení obrazových příběhů není tak pouze prvoplánovým popisem dějů, ale i referencí a holdem charakteru zpodobovaných postav, jak jejich sportovní výkonnosti, tak i čestné soutěživosti. Umělec se přitom nevyhýbá ani námětům z dalších sportovních odvětví, dokladem čehož jsou nejenom četné obrazy hokejových a fotbalových utkání, plaveckých závodů, lehkooatletických a dalších soutěží, obrazovou formou zachycující téměř všechny frekventované sporty spolu s jejich společenským, mnohdy kriticky nahlíženým zázemím. Rosta Osička je také bystrým pozorovatelem a glosátorem dějů ve svém okolí, což se týká zvláště života v Praze. Velkoměsto s periferiemi je umělcem zachycováno v obrazech ulic s tramvajovými refýžemi, s ruchem automobilového provozu a spěchajícími postavkami chodců, v obrazech městských zákoutí a uliček s kavárničkami a bary s typickými figurkami kavárenských typů elegantů a dam, ale i s postavami bezdomovců a ztroskotaných existencí. Mno-

hé tyto obrazy takto překračují úroveň pouhých žánrových scén, jsou svědectvím o „zahlédnutí“, skrze věčnost nahlíží na lidský úděl. Nejvlastněji a nejbystrostněji se však umělec v obrazových vzpomínkách vrací ke krajině a kraji svého mládí, k panoramátům rozlehlých vinic Jižní Moravy a prostředím vinných sklípků s jejich atmosférou a vůněmi pro všechny smysly; vznikl tak i cyklus z paměti vycházejících obrazů vesnických návší, kde před kostelem se odvíjejí folklorní slavnosti a taneční scény. Jestliže zmíněné obrazy a jejich cykly oscilují mezi záznamy reality a představ,



Bronzová

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Program dílen vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 5. 10. rámečky z lepenky
- 12. 10. papírová taška a její dekorace
- 19. 10. výroba lampiónu
- 26. 10. korále z papíru

Dámský klub

Od 19 do 21 hodin.

- 12. 10. reliéfní obraz

K účasti na dílně se nemusíte objednávat.

na Star Dance

v dalším můžeme nalézt i takové, které svou výpověď vedou v poloze metafory, přenesené; Rosta Osička ve své tvorbě se totiž - při tušení jednoty člověka a univerza - začíná dotýkat metafyzických výšin lidské duše programově. Dokladem čehož jsou solitérní kompozice vznášejících se andělů či obrazy utrpení Krista na kříži, u nichž vzdušná otevřenost zadního obrazového plánu je metaforou jednoty kosmu, postulováním odrazu všeho ve všem.

Současnou výstavou pak autor představuje nedávno vzniklý ucelený soubor obrazů inspirovaný – jak již bylo předesláno – taneční soutěží Star Dance, jejíž sedmé řady, v roce 2015 se aktivně sám jako soutěžící tanečník mezi dalšími populárními osobnostmi zúčastnil. I když námětem dílčích obrazových výjevů jsou podobizny jednotlivých soutěžících párů v charakteristických postojích figur tanců, s průměty dějů odehrávajících se na parketu a s náznaky civilního zá-

zemí jednotlivých tanečnicků, díla a zvláště celek obrazového souboru podávají obecnější poukaz k úloze a postavení tance v životě člověka. Tanec pro Rostu Osičku je totiž ztělesněním krásy: elegance pohybu a křivek těl, ve své dynamičnosti ztvárněním živelnosti: lásky a vášně, v komplexu vyjádřením citů a pocitů. Básnivá forma, kterou se vyznačuje umělcova obrazová výpověď, není tudíž pouhou informativní zprávou, ale plnou hrou sil myslí, poetickým proudem jinak nevyjádřitelných niterných zážitků, manifestem radosti ze života.

Při pohledu na celé Osičkovy dosavadní malířské dílo vidíme, že je záznamem dojmů a reflexí běhu života ve chvílích prožívání existence, přičemž tok proměn vědomí a stavů myslí zahrnuje tušení metafyzického Loga. Proto i malířova cesta zjišťování identity „kdo jsem“ prostřednictvím záznamů zážitků vyňatých z místa a času nese rysy nostalgie, kdy čas není jen zde a nyní, ale i jinde a jindy,

kdy ve vzácných okamžicích můžeme i zakusit opojení ze setkání s absolutnem, kdy – jak říká André Malraux – umění překonává hranice smrti, osudu a historie. V dané plnosti malířovy tvorby, v ní obsažené dualitě citění a vědění (či jinak: citu a znalostí), snů a počínů, ducha a života, se nám jako divákům proto dostává dar poznání. Poznání nejenom průměrového, ale i básnivého, takto i poznání nás samotných. To spolu s osobitým výtvarným rukopisem dílům Rostislava Osičky dodává trvalou hodnotu a platnost. <

Ivo Janoušek

Rosta Osička

Narozen 15. 10. 1956, Valtice, okr. Břeclav, žije a tvoří v Praze, profese boxer, malíř autodidakt, má syna Rostislava a dceru Klaudii

Studia

v mládí Lidová škola umění v Břeclavi (nedokončena)
Slovanské gymnázium v Olomouci



Rosta Osička

Sportovní kariéra

1971–1974 boxoval za ODPM Hodonín

1974–1975 boxoval za ZVL Skalica
1x mistr ČSSR a několikrát ČSR, vítěz osmi mezinárodních turnajů
3x bronzová medaile na MSA: Kuba, Korea, SSSR, 1x bronzová medaile na ME v Německu

Vychoval a trénoval několik našich reprezentantů v boxu, v současnosti trénuje ligové BC OSA. Ve fitness centru Beck Box Clubu nabízí odborné kondiční tréninky pro širokou veřejnost, věkově neomezeno (nauka boxerské techniky, zlepšení fyzické kondice a koordinačních schopností, úprava nadváhy).

Dlouhá řada samostatných výstav i účastí na výstavách kolektivních.

SALON PRAHY 9 – 2016:

Výzva pro výtvarné umělce „Velké“ Prahy 9

Městská část Praha 9, Galerie 9 vyhláší třetí ročník Salonu Prahy 9 s cílem představit veřejnosti i autorům ucelený a aktuální přehled veškerého výtvarného dění v regionu a zároveň umožnit přátelské a inspirační setkání profesionálních výtvarných umělců celé původní velké Prahy 9 a jejich prací z posledních let. Výstava 3. Salonu Prahy 9 se uskuteční v Galerii 9 v lednu roku 2017, ale s výzvou k účasti se na vás obracíme již dnes.

Pro umělce z městských částí a čtvrtí SV Prahy: Vysočany, Prosek, Strážkov, Hloubětín, Hrdlořezy, Kyje, Černý Most, Dolní Počernice, Horní Počernice, Běchovice, Koloděje, Újezd nad Lesy, Klánovice, Satalice, Vinoř, Kbely, Letňany, Čakovice, Šestajovice...

Podmínky účasti na Salonu Prahy 9:

1. Na výstavu přijmeme 2–4 díla vytvořená v letech 2014–2016 (všechna závěsná díla s očky pro zavěšení. Pokud to vyžaduje technika díla, pak v adjustacích pod sklem. Plastiky se zajištěním stability nebo sokly (drobné plastiky či jiná trojrozměrná díla můžeme umístit do uzamykatelných vitrín).

2. Fotodokumentace a podklady pro katalog: Jedna portrétní fotografie vystavujícího, dvě kvalitní barevné fotografie vystavených prací s popiskami (název díla, rok vzniku, technika, rozměr výška x šířka). Preferujeme materiály v digitální formě na CD – tisková kvalita 300 dpi, formáty TIFF, JPG, ale přijmeme i barevné fotografie do formátu A5. Tyto podklady budou

autorům vráceny spolu s pracemi po skončení výstavy. Dále prosíme o tyto údaje (jen pokud souhlasíte s jejich uvedením v katalogu): Datum a místo narození, studia, výtvarné obory, jimž se věnujete, nejdůležitější výstavy, realizace, ocenění, zastoupení ve sbírkách..., kontaktní adresa.

3. Nevratný účastnický poplatek 500 Kč bude použit pro tisk katalogu a zajištění vernisáže.

4. Vyplněnou přihlášku s dokumentací odešlete mailem na adresu galerie9@galerie9.cz a účastnický poplatek odevzdejte nejpozději do 20. 11. 2016 v Galerii 9 (vysočanská radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9) v návštěvní době (pondělí–čtvrtek od 10 do 19 hodin).

5. O termínu převzetí prací pro výstavu budete informováni včas písemně nebo mailem na adresu, kterou uvedete v přihlášce. Zároveň také dostanete formulář předávacího protokolu.

6. Každý z vystavujících obdrží zdarma předem

5 pozvánek na výstavu a při vernisáži 2 katalogy.

7. V rámci spolupráce s MČ Praha Zbraslav bude Salon Prahy 9 v únoru 2017 vystaven v Městském domě na Zbraslavi. O termínu vernisáže vás budeme včas informovat, stejně tak o termínu převzetí prací zpět.

8. Vzhledem k omezeným prostorům Galerie 9 si vyhrazujeme právo vystavit menší počet prací každého autora.

Prosíme vás, abyste o Salonu Prahy 9 informovali své přátele a kolegy výtvarné umělce. Přihlášku můžete podat nejen na originálním formuláři, ale i na jeho kopii či písemnou formou s uvedením všech požadovaných údajů. Jakékoli další informace k Salonu Prahy 9 vám poskytne kurátorka Galerie 9, Mgr. Eva Kořánová, tel.: 737 540 969, e-mail: galerie9@galerie9.cz. < **Eva Kořánová, Galerie 9**

Přihláška k třetímu ročníku Salonu Prahy 9 je k dispozici na <http://www.praha9.cz/o-praze-9/aktualne/vyzva-pro-vytvarne-umelce-velke-prahy-9-0>



GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
 fax: 284 827 562
 e-mail: gong@kultura9.cz

www.divadlogong.cz

GONG

2. 10. neděle 18:15
ZAHÁJENÍ TANEČNÍCH KURŽŮ
TŠ CALYPSO

4. 10. úterý 14:00

Divadlo U Hasičů
N. Simon: BOŠE NOHY V PARKU
 Libánky skončily. Mladí novomanželé Viktorie a Pavel se vydávají na dlouhou trať každodenní manželské rutiny a začínají si budovat společné hnízdečko lásky. Jde o to, jak přežít první společnou noc v malém nezařízeném bytě v pátém poschodí bez výtahu, kde není ani postel, kam zatéká a fičí a nefunguje topení. Pro seniory obvodu Praha 9 pořádá MČ Praha 9.

4. 10. úterý 19:30

Divadlo rodu Vejvodů
Z. Svěrák, L. Smoljak, J. Cimrman: AKT
 Rodinné drama se zpěvy a tanci.

6. 10. čtvrtek 19:30

Malá scéna
Šporkovo trio a hosté: ČERNÁ HODINKA – OZVĚNY TOUHY
 Vzpomínání hudbou a tancem na G. Gershwinu, P. Simona, J. Lenona, S. Joplina, V. Hraběte, J. Kainara a další.

7. 10. pátek 19:30

Malá scéna
PAVLA MARIANOVÁ & M.O.O.N.
 Šansonové laděný koncert úspěšné zpěvačky s ojedinělým sametovým altm. Zazní především písně a šansony z jejího nového autorského alba „Radosti, bolesti...“. Společně s Pavlou Marianovou, která se sama doprovází na kytaru, vystoupí i hudební sdružení M.O.O.N., neboli kytarista Jan Janda a klavírista Ondřej Urban.

11. 10. úterý 19:30

Divadelní spolek Post Scriptum
O. Kovařík: VŠIVÁK LÁZEŇSKÝ
 Život v lázních má svá nepsaná a všemi zkušenými hosty respektovaná pravidla. Tentokrát však klid ubytovaných naruší nečekaný příjezd manželky jednoho z nich, protřelý lázeňský švihák a jedna malá sázka.

12. 10. středa 19:00

POSEZENÍ U CIMBÁLU
 Pořádá Slováký krúžek v Praze.

13. 10. čtvrtek 19:30

E. Elsner: MONOLOGY VAGÍNY
 Dojemná a rozpustilá exkurze do posledních neprobádaných oblastí a zakázaných zón je oslavou ženské sexuality ve vši své složitosti a tajemnosti. Hrají: D. Bláhová, M. Sajlerová a J. Asterová v alternaci s A. Polívkovou.

18. 10. úterý 19:30

35 LET V REKONVALESCENCI
 Narozeninový koncert country skupiny Rekonvalescence s M. Javůrkem. Mezi gratulanty a hudebními hosty večera budou: M. Soukupová, V. Vyskočil, P. Kaiser a J. Kopal. Večerem provází starší archivář II. kategorie Bezi Jr.

19. 10. středa 19:30

Jazz Club Gong
RHYTHM GIRLS & MAREK REJHON ORCHESTRA - světová premiéra
 Za mikrofonem vystoupí K. Stasiaková, R. Řihová a T. Nálevková.

20. 10. čtvrtek 19:30

GOP
 Koncert nestorů české bluegrassové scény z Plzně vedených frontmanem M. Leichtem.

21. 10. pátek 19:30

Divadlo Vedro
Malá scéna
A. Imširevič: MOUSEFUCKERS
 Černá komedie současného bosenského autora, která přibližuje životy balkánských uprchlíků ve švýcarské Ženevě. Režie: M. Pokorný.

25. 10. úterý 19:30

MARIEN
 Hudební skupina z Pardubic patří k nejvýraznějším formacím nastupující generace folkové, country a trampské hudby. Věnují se akustické kytarové muzice a vícehlasému zpívání, hrají melodické písně převážně z dílny V. Tronička. Přes progresivnější výtěr v plachtách skupina staví na tradičních prvcích FCT hudby, a díky tomu je přitažlivá i pro starší generace posluchačů.

26. 10. středa 19:30

FOLK TEAM
 Koncert brněnské folk-rockové skupiny s více než 40letou tradicí.

GONG DĚTEM

1. 10. sobota 15:00

Malá scéna
 pro děti od 3 let
J. Menzel, M. Pokorný: MÍŠA KULIČKA

3. 10. pondělí 10:00

Malá scéna
 pro děti od 3 let
K. Čapek: DÁŠEŇKA ČILI ŽIVOT ŠTĚNĚTE

4. 10. úterý 10:00

Malá scéna
 pro děti a mládež od 9 let
V. Štěpánek: (NE)BEZPEČNÁ (KO)MÉDIA

5. 10. středa 10:00

pro děti od 5 let
R. Kipling, V. Pokorný, M. Pokorný: MAUGLÍ

6. 10. čtvrtek 10:00

pro děti od 5 let
M. Pokorný: POHÁDKY KOCOURA MIKEŠE

7. 10. pátek 10:00

pro děti od 5 let
J. Werich: LAKOMÁ BARKA

8. 10. sobota 15:00

pro děti od 5 let
J. Werich: LAKOMÁ BARKA

10. 10. pondělí 10:00

pro děti od 6 let
J. Foglar, O. Láznovský: ZÁHADA HLAVOLAMU

13. 10. čtvrtek 10:00

pro děti od 8 let
J. Lesák: ELEKTRICKÝ EMIL

14. 10. pátek 10:00

pro děti od 4 let
J. Kolář, M. Pokorný: DOBRODRŽSTVÍ KOCOURA MODROOČKA

15. 10. sobota 15:00

pro děti od 4 let
J. Kolář, M. Pokorný: DOBRODRŽSTVÍ KOCOURA MODROOČKA

17. 10. pondělí 10:00

pro děti od 5 let
K. Čapek, V. Pokorný, M. Pokorný: DEVATERO POHÁDEK

18. 10. úterý 10:00

DERNIÉRA
 pro děti od 6 let
J. Verne, V. Pokorný, M. Pokorný: CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ

20. 10. čtvrtek 10:00 a 14:15

pro děti od 4 let
V. Vančura, M. Pokorný: KUBULA A KUBA KUBIKULA

21. 10. pátek 10:00

pro děti a mládež od 12 let
W. Shakespeare, J. Lesák & kol.: ROMEO & JULIE

22. 10. sobota 15:00

pro děti od 6 let
J. Foglar, O. Láznovský: ZÁHADA HLAVOLAMU

24. 10. pondělí 10:00

pro děti od 3 let
J. Lada, M. Pokorný: TRAMPOTY KMOTRY LIŠKY

25. 10. úterý 10:00

Malá scéna
 pro děti od 3 let
J. Menzel, M. Pokorný: MÍŠA KULIČKA

29. 10. sobota 15:00

pro děti od 5 let
K. Čapek, V. Pokorný, M. Pokorný: DEVATERO POHÁDEK

31. 10. pondělí 10:00

pro děti od 6 let
J. Foglar, O. Láznovský: STÍNADLA SE BOURÍ

KLUB KOCOUR

12. 10. středa 19:30

NAPLECH
 Koncert klášterecké country kapely. Více: naplech-klasterec.cz

20. 10. čtvrtek 19:30

ZASÍTÍ PÍSNIČKÁŘI
 Volné sdružení převážně folkových hudebníků. Více: zasitipisnickari.klanweb.cz

27. 10. čtvrtek 19:30

PORTRAIT
 Bluegrassová šmakovina přesahující hranice žánru směrem k folku, country a dalším hudebním stylům. Více: portrait.cz

Nekonečná zábava s nekonečnými mandalami

Obecní dům ve Vysočanech vás i vaše děti zve na workshop KRESLENÍ MANDAL, a to ve čtvrtek 13. října a 10. listopadu 2016 od 18 hodin ve výtvarném ateliéru. Místo konání kursu: Obecní dům, Jandova 4, Praha 9.

Dozvíte se, co jsou to mandaly, jaké je jejich využití, jak s nimi pracovat a jak je číst. Nakreslíte si svou mandalu, kterou vám zalaminujeme. Čeká vás i malý dáreček. Workshop povede Bc. Jana Heidenreichová, která mandaly představuje slovy: „Slovo mandala pochází ze staroindického jazyka sanskrit a znamená kruh, oblouk. V kruhové

mandale je vše soustředěno kolem středu a sbíhá se dovnitř, nebo naopak ze středu vyrůstá. Je to znak nekonečnosti, protože nemá začátek ani konec. Ohraničuje naše představy a má uklidňující účinek. Vzory mandal najdeme všude v přírodě: květina, letokruhy stromu, pavučina. Mandaly můžeme objevit také v prastarých jeskynních malbách,

v okenních rozetách gotických chrámů a na dalších místech.“

S sebou: pastelky. Vstupné: 150 Kč. Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na telefonních číslech 777 853 883, 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@divadlogong.cz. Více informací o dalších kurzech: www.divadlogong.cz

Ve dračacích letech minulého století byla Rokytka čistý potůček. Když bylo málo vody, využili jsme „vaničku“ – betonovou jímku vybudovanou pod úrovní dna, takže když bylo málo vody v potoce, ve vaničce se nacházela vředyčky. Někdy jsem v Rokytce neviděla rybu, ale vředyčky jsem si přinesla domů nějakou pijavici.

Pod kolonií k Rokytce se táhl svah. V létě jsme tady „váleli sudy“ a v zimě sáňkovali. Odvážlivci šli s kopce, přejeli louku, cestu a po břehu šli do Rokytky. Když byla zamrzlá, měli štěstí.

Jedné letní noci nás probudil velký rachot a rány jako z děla. Lidé vyběhali ven tak, jak vstali z posteli. Hořela SANNA. Byla to továrna na potravinové a možná že i jiné tuky. Byla přímo pod námi za Rokytkou. Sudy jako ohnivé koule létaly vysoko k nebi. Jiskry tvořily obrazce jako ohňostroji. Trášili jsme se nejen zimou, ale i rozrušením. Byl to velký zážitek a myslím že nejen pro děti.

Zpočátku nebyla v kolonii elektřina. Prvnímu rádu, se kterým jsme se setkali, se říkalo „krystálka“. A tak nebylo výjimkou, že za teplejších letních večerů se u některých dveří sešli sousedé. Někdo seděl na schůdkách, někdo na okraji rigolu nebo si přinesl stoličku. Nebylo to dlouho po 1. světové válce, a tak muži prožívali boje na Černé Hoře nebo na Pravě. Jelikož se ani na ulici nesvítlo, byly to skutečně černé hodinky.



V kolonii žila spousta dětí. Jedni bezdětní manželé dostali nápad. Přesto, že jsme měli dost možnosti na probádní, oni nás chtěli ušmírnit. A tak se na fotbalovém hřišti cvičilo při jejich vedení.

Později jsme chodili cvičit na Hartu do „boudy“. Přes Rokytku z Číny vedl mostek do lokality zvané Mandžurie. Nevím proč, ale mezi dětmi těchto dvou lokalit panovalo nepřátelství. Bez doprovodu dospělých jsme se tam neodvážili. (Je zajímavé, že v té době se v Asii mezi Čínou a Mandžurií skutečně váltilo).

Roky ubíhaly a stali jsme se součástí DTJ. Zúčastňovali jsme se pražských i mimopražských cvičení.

Mezi zděnými domy a vagonovou kolonií byla proluka. Tam se sjížděly kolotoče a houpačky i cirkus. Velké výdělky tu na ně ale nečekaly.

Kolotoče byly bez pohonu, a tak se hlásily děti, které kolotoč roztáčely. Mohly se potom zadarmo svezl.

Později tam byla vybudována školka a snad i zdravotní středisko.

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Praha 9
 Redakce: Miroslav Kuranda
 Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
 Adresa redakce: Vlastivědný klub Praha 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
 180 49 Praha 9
 tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
 ZPRAVODAJ
 Číslo 10/2016
 Ročník LIV

Toho bohdá nebude, aby český král z boje utíkal
 aneb Třikrát Karel Drahotín Villami

S dějinami a zajímavostmi území Prahy 9 se někdy setkáme i na místech a v souvislostech, kde bychom to vůbec nečekali. Tentokrát se na „vycházku“ k Pramenům minulosti našeho domova vypravíme až do Francie a vrátíme se o šest a půl století zpět do hloubi minulosti.

Ve Francii od roku 1338 (nebo 1337 – prameny se rozcházejí) proběhala válka s Anglii. Od jiných válek se liší tím, že ji dějepisci přičítají název „stoletá“ – trvala 115 let. Jak k ní došlo? Angličtí králové vlastnili již od 12. a 13. století území v jihozápadní Francii – Akvítánie a Anjou. Ale začátkem 14. století jim zůstala jen část mezi Pyrenejemi a řekou Garonne s městem Bordeaux a na severu malé hrabství Ponhieu. Proto se anglický král Eduard III. po svém dvacetiletém vládnutí rozhodl rozšířit svou upadající moc na území Francie. Vyjádil se s vojskem, ve kterém byl i jeho šestnáctiletý syn princ Waleský, v Normandii, dobyl Caen a zamířil dál směrem na Paříž. To už se psal rok 1346. Francouzský král Filip VI. rychle posílval svou armádu na obranu Francie.

i naše vojsko. Bylo to v nejzářším cípu severní Francie, u městečka Crézy-en-Ponthieu (latinsky psáno Criscianus), nám známé pod jménem Kresčák.

Tady se Angličané zastavili na návrší za potokem a organizovali obranu. Bylo to 15. srpna 1346. Celou noc přišlo, půda byla rozmoklá. Průzkumná hlídka, kterou vyslal Jan Lucemburský, ohodnotila svah před Angličany jako kluzký a pro jízdní vojáků neschůdný. Jezdci by byli snadným terčem anglické obrany. Jan Lucemburský proto navrhl Filipovi počkat s útkem, než terén vyschne. Francouzští rytíři v tom viděli Lucemburského obezličku, že se Češi pro svou slávu budou chtít utkat s Angličany sami. Proto neposlechli rady a podnikli útok. Zúčastnila se ho všechna přítomná vojska. Češi jeli ve třech formacích. Jednu vedl Karel s římským praporem v ruce. A průběh dopadl tak, jak to náš průzkum odhadl. V bitvěni vřavě prý padlo 30 000 vojáků na francouzské straně. Jan Lucemburský, když zvěděl, že Francouzi přehají z bojiště, nechal svého koně uvázat mezi dva koně svých rytířů a vrhl se proti přehajícím Francouzům mezi postupující Angličany. Puslil se prý skoro sám proti nim a tři nebo čtyři prázdl svým mečem. Pak zasazen smad šípem králem i Jindřich z Rožmberka. Valkín z Pohěšína, Jezejk mladý z Rožďalovic, Závš

z Jimlína, Dalibor z Kozojed, Kunart z Pavlovic, Heřman mladší z Milčína a další, které již kronikář neuvádí... Kde je ale souvislost s titulkem článku?

Od Kresčaku na Prosek

Asi před půl stoletím jsem získal neúplnou potrhanou brožurku, kterou vydali střížkovští hasiči jako vzpomínku na svého někdejšího starostu barona Karla Drahotína Villaniho. To byl majitel střížkovského dvora a jeho život patří do světlých míst našich dějin. Víc z torza rozpadlé brožurky nebylo možno vyčíst...

V Českém Slově z roku 1941 jsem našel článek historika T. Č. Zelínky o proseckém hřbitově a píše tam i o hrobu Villaniho na proseckém hřbitově.

V časopise Máj z roku 1908 napsal podobně poznámku dr. J. Kronbauer, který též si tuoval na prosecký hřbitůvek kolem kostela hrob Drahotína Villaniho. Tím bylo pro mě nezvratně potvrzeno, že básník Karel Drahotín Villani odpovídá na proseckém hřbitově. Proto jsem zpracovával postupně údaje o této osobnosti se vztahem k Praze 9.

Rodina Villani de Castello Pilonico přišla do Čech po Bílé hoře. Velice rychle tu zdomačnila a přispěla k novému rozkvětu českého národa. Tato rodina je příkladem rodu, který přišel z ciziny, ale sžil se s novým prostředím tou měrou, že dokonce přispěl k obohacení národní kultury. Rodina původně pochází z italské Perugie, kde se již v roce 1181 připomíná Ugolino Villani de Pilonico, který byl starostou města. Mezi předky nacházíme i významné kronikáře Giovanniho (*1348), Mattea (*1363) a Filipa Villani, kteří pro italské dějepisceví znamenají totiž, co v našem Kosmas či Dalimil.

Zakladatelem české větve rodu se stal Karel Hyacint Villani (*1610 Perugia, †1. 12. 1656 Praha). Jako doprovod královského vyslance Heřmana hraběte Čermína z Chudenic přešel do Německa, vstoupil do armády a pokračoval v získávání hodností přes strážmistra až na plukovníka. Jako plukovník císařského vojska přišel na začátku třicetileté války do Čech, kde 27. 3. 1642 dostal šlechtický inkolát ve stavu rytířském králov-

tříc. Jeho první verše vyšly časopisecky již roku 1836 a roku 1844 zahájil vydávání svých spisů: Lyra a meč (věnovaných „Slovanskému národu“), z něhož známe básně napsanou pod dojmem jeho cesty, zatímco další svazek z roku 1846 byl dedikován Karlovi ze Schwarzenberka. Kladná kritika patřila spíše osobě básníka, aristokrata, jeho vlastenectví a národní ráznosti než básnickému duchu a formě. V tomto módně zabarveném až sentimentálním vlastenčení, jenž vzbudilo přímý odsudek Havlíčkův, leží tajemství dočasného úspěchu, jehož některé písně s hudbou Jelenova a Pivodova téměř znárodněly.

Když jsem v roce 1970 psal pojednání o Proseku, které mělo vyjít k domnělému miléniu (podle Kroniky české Václava Hájka z Libočan) založení kostela sv. Václava na Proseku, uvedl jsem tam k popisu hřbitova kolem kostela i větu, že na proseckém hřbitově je pohřben Karel Drahotín Villani. Nedlouho na to se mi podařilo v Ústřední knihovně objevit tu původní brožurku, ze které jsem kdysi spatřil jen torzo. A mohl jsem si přečíst celý text, který mi prozradil, že Villani měl dvůr v obci Střížkově u Benešova, byl tamější starostou a je pochován na hřbitově u střížkovského kostela. A navíc obrátěk střížkovského kostela s hřbitovem a Villaniho náhrobkem. Tak tedy vyšel na světlo omyl. Villani nežil na pražském Střížkově a není ani pohřben na Proseku. Dr. J. Kronbauer a po něm i T. Č. Zelínka asi podlehli myšlence, že se nepopisuje benešovský Střížkov, ale jim známější Střížkov u Prahy a jeho sousedství s Prosekem. A protože na proseckém hřbitově kolem kostela bývali pochováni i lidé z okolí, nechali tam tedy „pochovat“ i Villaniho.

A spojení bitvy u Kresčaku s Prosekem?

Tuto bitvu popsal florentský kronikář Villani. Předek „našeho“ Villaniho. Při jedné besedě našeho klubu asi před patnácti lety přišla přednášet prof. dr. Křikavová z Orlánského ústavu a přednášla nám o zajímavostech Dálného východu. A pak se jen tak mezi řečí zmínila o proseckém hřbitově. Že tam chodí pravidelně pokládat květiny na

hrob svého dávného příbuzného. Ptali jsme se, jak se jmenoval, protože jako místní patrioti jsme měli přehled o jménech z náhrobků léta již nepoužívaného hřbitova. Odpověděl: „Baron Karel Drahotín Villani“. A pak píše o historii!

Už jako dítě školou povinný jsem rád hodně cestoval po naší vlasti. Viděl jsem hrob Maryčky Magdonové. Nemohl jsem se smířit s tím, že není mezi ostatními na hřbitově, kam ji nesměli uložít, protože se v zoufalství vrhla do Ostravice. Proto nesměla po smrti spočinout mezi svými známými na hřbitově, ale za zdí. Báseň o ní jsem čítával jako její skutečný životopis. Pro mne tedy existovala, vždyť jsem viděl její hrob.

Viděl jsem hrob Horymírova Semíka. Ani jeho existence jsem nepochoyboval. Vždyť jsem o něm hodně četl. Při putování Českým krasem (netušil jsem, že jednou se budu plazit podzemím Zlatého koně a budu při objevování dalších podzemních prostor) jsem pod svahem Housiny stanul před hrobem, o kterém se „věří, že tu Horymířův Šemík leží“. A když jsem již více rozum bral a dověděl jsem se, že nejen Praotec Čech a Libuše a Přemysl, ale ani Horymír se svým Semíkem nikdy nebyl, bránil jsem se to přijmout jako fakt. Vždyť jsem jeho hrob i s tím nápisem viděl...

Tato úvaha by mohla již končit, ale nelze. Hrob Villaniho na proseckém hřbitově je uveden i ve velké knize o Praze ze šedesátých let, ale to není vše. Jeho další hrob můžeme již spatřit i v Praze. Na Olšanském hřbitově. Najdeme ho tam na VIII. hřbitově, oddělení 3, hrob č. 168. Na žulovém pomníku je vyrytý vyzlatený nápis:

*Karel Drahotín Villani,
svobodný pán de Castello Pilonico,
básník, starosta Benešova
1818 – †1883

Zbývá nyní otázka: kde vlastně Karel Drahotín odpovídá? Na Střížkově u Benešova, na Olšanském nebo na Proseku? Tři hroby pro jednoho člověka – i když ne ledajakého – to je přece jen trochu moc.

Miroslav Kuranda

Hudební mrouskání

Hudební klub Kocour se úspěšně snaží udržovat tradici živého hraní, které se z českých hospod vytrácí.

Starší ročníky si dozajista vzpomenu, že v dřívějších dobách nebylo nic neobvyklého na tom, když se v hospodě sešla parta muzikantů, která za pivo nebo jen tak pro obveselení vlastní či svých spolustolovníků hrála a zpívala často až do pozdních nočních hodin. Ne že by dnes už lidé neuměli na nástroje hrát, ale pospolitost se pomalu posouvá někam do rozlehlých digitálních krajín sociálních sítí.

Najít dnes hospodu, kde hraje živá, nebo dokonce živelná muzika, je opravdový kumšt. O to víc to může zamrzet, třeba když vyrazíte na cesty po Irsku a v každém pořádném pubu se večer co večer scházejí muzikanti, kteří hrají a zpívají jako o život. Udržovat tradici se už od roku 1993, tedy od doby, kdy se

živé hraní začalo z hospod pomalu vytrácet, úspěšně pokouší hudební klub Kocour. V podzemních prostorách vysočanské Jandovy ulice se nachází místo, které snoubí intimní kouzlo undergroundového hudebního klubu a malého pohos-



Hudební klub Kocour

tinství. Týden co týden se sem scházejí příznivci folkové nebo trampské hudby, šramlu nebo prostého písničkářství, aby si vychutnali zážitek, který jim nemůže nabídnout žádná vyprodaná hala nebo větší klub. V Kocourovi se vám hudba doslova otírá o nohy a je úplně jedno, jestli je to blues, bigbít, country nebo rock. Nabídka je pestrá.

V nově započaté sezoně se opět můžete pravidelně setkávat na koncertech spadajících do oblíbeného cyklu Zašití písničkáři. Pro příznivce sladkého dřeva se chystá série Hot Guitar Night, na které vystoupí několik kytarových mistrů. Kromě mnoha žánrově nezařaditelných koncertů dojde i k několika křtům nových alb. Nehraje se však jen v prostorách klubu. Pokud to počasí umožní, je opět připravena populární open-air scéna „Na Dvorečku“. Jedno je ale jisté, pokud budete chtít do Kocoura za muzikou, je lepší přijít včas. Kapacita v sále je omezená. Z nejbližších akcí si dovolujeme upozornit na vystoupení klášterské country kapely Naplech, která to v Kocourovi rozbalí ve středu 12. října. Večer 27. října bude pro změnu vyhrazen bluegrassu v podání skupiny Portrait, která však nemá ve zvyku se žánrovými škatulkami nikterak omezovat.

Více o programu klubu Kocour naleznete na stránkách divadlogong.cz. **◀ text a foto: dg**

Udělejte dlouhý nos na pošmourný podzim

Zveme všechny nadšence romantických Tilda panenek a zvířátek na víkendový kurs šití. Tentokrát je akce naplánována na sobotu 8. října 2016. Začínat budeme v 10 hodin dopoledne. Švadlenky se pustí do šití pohádkového panáčka Pinokia, vytvořeného podle originálního Tilda stříhu.

Kurs je šestihodinový a bude probíhat v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9 – ve výtvarném ateliéru ve 4. patře.

Co je to vlastně Tilda? Řemeslná značka, známá po celém světě, kterou charakterizují především šprýmovní postavičky, beroucí na sebe podobu nejrůznějších zvířátek a panenek. Svět Tilda vznikl v roce 1999 v hlavě mladé norské designérky Tone Finnangerové, která pro své výtvary používala nejrůznější zbytky látek a materiály běžně dostupné ve většině domácností. Ve svých rukodělných návrzích úspěšně spojovala řemeslo, naivní umění a kouzlo nedokonalého. Publikované návody i produkty samotné si raketovou rychlostí získaly velkou popularitu. Během několika let se z Tildy stal celosvětový fenomén. A zdá se, že zájem o Tildu jen tak neutichne.

Cena kursu: 600 Kč (materiál v ceně). Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na tel. číslech 777 853 883, 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@divadlogong.cz



◀ text a ilustrační foto: dg

TENISKOLOGY 2 v areálu Pragovky

2. ročník největšího sneakers festivalu ve střední Evropě se koná 21.–22. října 2016 ve STROJÍRNĚ v areálu Pragovka, Kolbenova 34, Praha 9.

TENISKOLOGY 1, která se beze sporu stala největším prodejním veletrhem tenisek ve střední Evropě, potvrdila svůj úspěch také na předávání cen CZECH EVENT AWARDS 2016, odkud si pořadatelé odnesli sošky za nejlepší veletrh roku a nejlepší koncept eventu.

Letos se proto mohou milovníci tenisek a street kultury těšit na ještě větší podívanou. TENISKOLOGY 2 se rozroste do dvou dnů (pátek a sobota) a svůj denní program doplní o dvě exkluzivní party do ranních hodin. Oživí dosud uzavřený tovární prostor bývalé STROJÍRNY, jejichž 3000 metrů čtverečných opět zaplní showroomy světových značek, sneaker market, kreativní laboratoř, skate rampy, bary a samozřejmě pódia.

Originální program

Návštěvníci se mohou těšit na unikátní vystoupení předních reformerů, jako např. Rytmus, Majk Spirit, Champion Sound, Indy & Wich & LA4, NobodyListen ve spojení s Dalybem, Vladimír 518, Peter Pan Complex a mnoho dalších.

Originální program si připraví také showroomy největších sneaker brandů



– ty však svá představení fanouškům do poslední chvíle tají.

Kromě GURUS – influencerů, kteří sneaker a street kulturu podporují, spojila Teniskology 2 svou tvář se 3 MASTERS, kteří jí pomáhají dotvořit spirit celé akce. Uznávaného sneakerheada Petera Kovkou Kováče doplní Rytmus a NobodyListen. Se všemi osobnostmi se mohou návštěvníci osobně potkat během celého eventu.

Milovníci tenisek ocení především větší prostor prodejního marketu a rozšířenou nabídku obchodů. Na své si tak přijdou fanoušci street módy, elektroniky nebo třeba longboardů. Aktivně se budou moci návštěvníci zapojit do workshopů v kreativní laboratoři, kde Teniskology podporuje nezávislé umělce.

Sledujte aktivně TENISKOLOGY na www.teniskology.com, <https://www.facebook.com/teniskology/?fref=ts>, <https://www.instagram.com/teniskology/>

Barevná Devítka v Podviní

Tradiční tanec, hudba, zpěv, hýření barev, rukodělné výrobky, delikatesy z celého světa, ale především neopakovatelná atmosféra. To všechno byla i letos Barevná Devítka, multikulturní festival, který tradičně pořádá městská část Praha 9 v parku Podviní. Letos jste se atraktivní přehlídky kultur národů celého světa mohli zúčastnit 27. srpna.

◀ foto: **Martina Franzová**



Doggy Fashion Day 2016

CPI Hotels a CPI Property Group ve spolupráci s MČ Praha 9 uspořádaly 18. srpna na psím hřišti v Kovanecké ulici v Praze 9 Doggy Fashion Day 2016. Pro účastníky akce byly připraveny soutěže o atraktivní ceny. A ti nej, nej... ať už nafintěné fenky, či sympatíci pejsci s doprovodem měli šanci získat významné tituly.

◀



Takové bylo naše léto...

Třebaže v létě vyhlašuje prázdniny spousta organizací, neplatilo to o Společenském, aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské 422/2 na Proseku. Léto si senioři užili například při vycházce z Ctěnic do Vnoře (6 km), pražské ZOO, prohlídce zámku v Dobříši, Valdštejnské zahrady v Praze, Malostranského hřbitova, letohrádku Hvězda, při turistické vycházce Divokou Šárkou (7 km). Na Sázavě navštívili klášter Sázava nebo sklářskou huť František. Na zahradě klubu poseděli s kytarami, zahráli si pétanque či ping-pong.

◀ foto: **Andrea Dunděrová**



BLEŠÍ TRHY V PRAZE: ZAČÍNÁ SE PSÁT NOVÁ HISTORIE



Výměnný obchod, prodej přebytků a prodej věcí, které jejich majitel nepotřebuje, je věc stará jako lidstvo samo. V Evropě, zejména v Německu, Nizozemsku či Švýcarsku a Francii, patří tento typ prodeje a nákupu po mnoho let k velmi oblíbeným a "blešáky" v těchto zemích vyhledávají i zahraniční turisté.

Praha není výjimkou a také takové místo má. Asi k nejznámějším bleším trhům patřily ty v Kolbenově ulici. Modernizace této části města a developerské záměry i zde ukončili činnost bleších trhů. Bleší trhy v Kolbenově ulici však neskončily úplně. Jen změnily adresu. Najdete je v Praze 9 ve Vysočanech U Elektry. Podařilo se téměř neuvěřitelné, trhy byly přestěhované „za provozu“ tak, že byla zachována tradice a od doby kdy byly založeny, tak nebyl vynechán jediný víkend, kdy by nebylo otevřeno.

A právě tady se začíná psát novodobá historie Bleších trhů Praha. Ve vlastním areálu U Elektry na pěti hektarech pozemku, které jsou hrdým pokračovatelem trhů „Na Kolbence“, se otevřely brány bleších trhů 4. června a nový areál byl „potajmu“ otestován prázdninovým provozem.

Nový areál skýtá pohodlné zázemí jak pro prodejce, tak pro návštěvníky Bleších trhů Praha. Návštěvníci zde mají možnost nakoupit u ví-

ce jak 500 prodejců. V areálu se nachází mimo jiné několik stánků s občerstvením. Je zde parkovací plocha, která pojme více než 1 500 aut. K dispozici je samozřejmě i sociální zařízení. „Pro ty návštěvníky, kteří využijí při návštěvě Bleších trhů Praha městskou hromadnou dopravu, máme připravenou obousměrnou bezplatnou kyvadlovou dopravu mezi zastávkami Metra trasy „B“ Hloubětín a tramvajovou zastávkou U Elektry,“ doplnili organizátoři Bleších Trhů Praha. Všechny potřebné informace naleznete v informacích na www.blesitrhy.cz. (red)

Bleší trhy Praha v bodech

- nová adresa: U Elektry 888/3, Praha 9 Vysočany
- kyvadlová doprava zdarma: Metro B – Hloubětín - U Elektry
- nové zázemí, 500 prodejců, čisté toalety
- stánky s občerstvením, prostorné parkoviště
- důležité informace na www.blesitrhy.cz



Trhy nabízí možnost zakoupit nejširší možné spektrum zboží, které jinde nelze sehnat. Ať už použité, tedy second hand a nebo zánovní zboží. Naleznou zde příležitost ke koupi či prodeji sběratelů kuriozit všech možných sběratelských odvětví, ať již se jedná o staré gramodesky, CD nosiče a audiovizuální rarity nebo odznaky, nálepky a různé staré tiskoviny či reklamy.

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



PEČOVAT JE NORMÁLNÍ



Zimní kontrola vozu za 249 Kč

Připravili jsme pro vás **zimní servisní prohlídku** vašeho vozu. Provedeme test autobaterie, diagnostiku, zkontrolujeme podvozek a mnoho dalšího. Samozřejmostí je **výhodná nabídka zimních kompletních kol** a možnost přezutí nebo uskladnění kol za skvělé ceny. Myslíme i na vaši bezpečnost. **K nové sadě předních stěračů** vám jako bonus přibalíme **1 l nemrznoucí kapaliny do ostříkovačů**. Sháníte-li zimní příslušenství nebo novou autobaterii, bude se vám hodit až **15% sleva**.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

AUTO-POLY spol. s r. o.
Pod Harfou 904/1, 190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 610, www.auto-poly.cz

Kavárna Knoflík je Naživo a žije... díky vám

Prostor bývalé spořitelny videopůjčovny se stal výzvou. To, co mělo být původně „malým občerstvením v rodinném centru“, se postupně přeměnilo na kavárnu Knoflík.

Přes den rušné místo, kde uslyšíte štěbetání dětí, povídání rodičů i prarodičů, sem tam pár tónů vyfukaných do staříčkého píána a hvízdání a povídání místního papouška. Podvečer místo sousedského, komunitního a kavárenského potkávání. Tak tímhle textem se v loňském roce troufale pustila do soutěže kaváren festivalu Kavárny Naživo kavárna Knoflík.

Loni vyhrála, díky milým návštěvníkům a fanouškům, titul pro nejlepší obsluhu, letos se do klání provoněného kávou pouští zas. S radostí a i pozvánkou pro malé i velké. Na nový knoflíkový rok, na nedělní divadélka, skvělé koncerty večer, když sídliště utichá, na cesty kolem světa při besedách s cestovateli. Ale i na mnohé další. Zveme vás, malé i velké. Na moment i delší čas. Přijďte vyzkoušet a třeba i dát hlas na www.kavarnynazivo.cz kavárně Knoflík. A mimo jiné se i mrknout na to, jak malé donedávna nevhledné náměstí roste do krásy, zveme vás na Náměstíčko. Které snad také zanedlouho budete moci „ochutnat“ naživo. Přijďte pobejt. V kavárně, nad kavárnou i před kavárnou to totiž žije.



KAVÁRNA KNOFLÍK
s dětským koutkem
a mini zoo

Program:

2. 10. od 16.30 BEJVAVALO

nedělní divadélko. Představení divadla Rolnička.

9. 10. od 15 do 18.00

LOGIK V KAVÁRNĚ KNOFLÍK
volné hraní hry Logik pro všechny návštěvníky kavárny.

11. 10. od 20.00

PAŘÍŽ, ŠANSON & MUZIKÁLY – LADA SOUKUPOVÁ A KATEŘINA MÁLKOVÁ / koncert v kavárně, který vás přenesení do šansonem protnuté Paříže a na prkna světových muzikálových scén.

13. 10. od 19.30

KDE ŽENY VLÁDNOU
cestovatelská beseda s promítáním.

18. 10. od 19.30 VYDEJTE SE

NA POUŤ DO SANTIAGA DE COMPOSTELA – cestovatelská beseda s promítáním.

23. 10. SNĚŽIBÁBA A ČERT

nedělní divadélko. Hraje divadlo Harmonika.



**KULTURNÍ A RODINNÉ
CENTRUM KNOFLÍK**

Pravidelné kurzy

Vyberte si ze široké nabídky polo-

letních i jednorázových kurzů pro děti i dospělé: Atletika hrou pro děti, mimicvičení (s masážemi dětí i bez), cvičení rodičů s dětmi, Junior Aerobic, Minidance, Street Dance, Minisportovec, Výtvarné a tvořivé kurzy pro malé i větší, keramika, Bricks 4 Kidz (kroužek s Lego kostkami), lekce Hudební školy Yamaha Knoflík, cvičení pro dospělé (s hlídáním dětí i bez).

Jednorázové akce

4. 10. UKÁZKOVÁ LEKCE

STREET DANCE – 18–19.00 děti od 8 do 12 let, 19–20.00 Junioři ve věku od 12 do 15 let

5. 10. od 17.00 LOGIK

nauč se a hraj stolní hru Logik. Pro starší děti, dospělé a seniory.

8. 10. od 10.00 HVĚZDY ZE SLÁMY
kurz klubu Lidové tvorby.

8. 10. od 9.30 ANGRY BIRDS

workshop s Bricks4Kidz a kostičkami Lega.

9. 10. od 16.00 DŘEVĚNÉ HMATKY
řezbářský workshop. Je určen starším dětem (od 12 let za doprovodu rodiče) nebo dospělým všeho věku.

18. 10. od 11.00

JAK PŘEDCHÁZET ÚRAZŮM
přednáška a následná diskuze.

19. 10. od 17.00

PEXESOVÝ TURNAJ – hraní známé hry pro děti i hravé dospělé.

21. 10. do 22. 10. 23.

KOŠILKOVÁ NOC
hlídání s přespáním.

22. 10. od 10.00 HOLUBIČKY

Z KUKUŘIČNÉHO ŠUSTÍ
kurz klubu Lidové tvorby.

1. 11. od 17.00

ČÍSLA, JAK JE NEZNÉTE

kreslení zvířátek pomocí čísel.

V případě zájmu, prosíme o rezervaci. Program se průběžně doplňuje a aktualizuje. Sledujte webovou stránku.



**HUDEBNÍ ŠKOLA
YAMAHA KNOFLÍK**

Pravidelná výuka v předškolních i nástrojových oborech začala 12. 9. 2016. Přihlásit se do stávajících i nově otevíraných hodin můžete i nadále, na pobočkách Prosek i Vysočany.

Zveme vás také do kurzů Robátka (4–18 měsíců), První krůčky k hudbě (1,5–4,5 roku), v nástrojových oborech pak na lekce oboru flétna, keyboard, akustická a elektrická kytara nebo bicí. Nástrojové lekce jsou otevřeny dětem i dospělým, ve skupinových i individuálních hodinách. Více informací o volných termínech a cenách na yamaha@centrumknoflik.cz, nebo Marcela Tůmová, tel.: 702 009 452

**Knoflík, Jablonecká 724,
Praha 9–Prosek.**

**Rezervace:
recepce@centrumknoflik.cz
tel.: 733 420 721, 605 806 230.
Více informací na
www.centrumknoflik.cz**

Tábor s klubem Harfica

S klubem Harfica jsme letos ve dnech 30. července až 7. srpna 2016 vyjeli již na jedenáctý tábor. Strávili jsme ho v obci Doksy, konkrétně v rekreačním areálu Poslův Mlýn u Máchova jezera.

Areál nabízel k využití velmi oblíbenou vzduchovou trampolínu a spoustu hřišť a sportovišť, okolní příroda byla ale velmi krásná, a proto jsme většinu času trávil na čerstvém vzduchu, v lese nebo na louce. Program na táboře se skládal z celotáborové hry, která byla tematicky zaměřena na přežití na pustém ostrově, ale také preventivních her, sportovních a výtvarných činností, nechyběl ani táborák, diskotéka a dva výlety. Letošním tahákem byla jednoznačně výroba vlastních letních sandálků, tzv. bare-foot bot

Huarache. Ty si děti společně s vedoucími samy vyráběly a poté si je odvezly na památku domů.

Výpravy

V rámci pobytu jsme uskutečnili dvě výpravy mimo tábor. První výlet jsme směřovali do České Lípy. Teploty totiž nebyly příliš vysoké a koupání v Máchově jezeře nám vyšlo pouze na jeden den. Nenechali jsme si zkazít náladu a vyjeli se koupat do aquaparku v České Lípě.

Druhý výlet jsme si udělali na hrad Bezděz, který nás nalákal přede-



Z letního tábora s klubem Harfica

vším proto, že se tyčil přímo nad našim areálem a byl nám tak na dohled každý den. I přes nepří-

zeň počasí jsme výšlap zvládli a za odměnu jsme si dali občerstvení v kouzelném zahradním pohoštění přímo pod hradem.

Tábora se účastnilo 21 dětí s trvalým pobytem v Praze 9 ve věku 7 až 14 let. Personálně byl tábor zajištěn sedmi dospělými pracovníky, kteří mají dlouhou praxi v práci s dětmi, a zdravotníci. Za to, že se tábor opět uskutečnil, děkujeme městské části Praha 9 a Magistrátu hlavního města Praha, jež ho financují.

text a foto: **Bc. Petra Slováčková, Dis., vedoucí klubu Harfica**

Preventivní výjezd s klubem Harfica

Letos od 27. do 30. října již pošesté s klubem Harfica vyrazíme na víkendový výjezd na malebné místo jménem Malostatek Blatiny.

Objekt se nachází na Benešovsku, konkrétně v obci Šebáňovice. Bydlení je zajištěno ve zděném přístavku u domu majitelů s vlastní kuchyní a sociálním zázemím. S majiteli jsme denně v kontaktu – ukážou dětem farmu, popovídají o zvířatech (velké množství zvířat je zde zachráněno před smrtí) i o životě a práci na statku. Děti si také v případě jejich zájmu mohou leccos z práce zkusit. Možná je také projížďka na koni, procházka mezi stádem koz a ovcí nebo s oblíbenými pejsky. Po dobu pobytu si sami s pomocí dětí vaříme, chodíme do lesa, hrajeme hry, nebo se zabavíme sportem či výtvarnými aktivitami. Samotné místo má však nepojmenovatelné kouzlo a i bez neustálých činností a speciálního programu jsou většinou všichni návštěvníci fascinováni jeho atmosférou, náladou a lidmi, kteří zde žijí. I samotné motto tohoto malostatku „malý statek, který se snaží o velké věci“ vypovídá mnohé.

Prevence zábavnou formou

Součástí výjezdu je vždy také preventivní program zaměřený na aktuální problematiku oblastí týkající se dětí a mládeže (návykové látky, šikana, agresivita, rasismus,



xenofobie a další). Program je zajištěn odbornými lektory z oblasti primární prevence a vždy probíhá interaktivní zábavnou formou a je přizpůsoben tak, aby děti především bavil.

Personálně je výjezd zajištěn třemi dospělými osobami (pracovníci klubu Harfica a pracovníci tábora klubu Harfica) včetně zdravotníka, pro děti je zajištěno jídlo 5x denně a pitný režim.

Díky podpoře městské části Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy rodiče zaplatí za tento víkend plný zážitků pouhých 160 Kč. Přihlášky jsou k dispozici u vedoucí klubu Bc. Petry Slováčkové na Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, a to ve 3. patře v kanceláři č. 331 nebo přímo v klubu Harfica, Harrachovská 422. Kapacita je omezena na 15 dětí, proto s přihláškou neváhejte! **text a ilustrační foto: ps**

Chcete si užít strašení?

Rádi byste poznali pár strašidel a prošli se potmělou zahradou při svíčkách? Přijďte do Domu dětí a mládeže na Halloween. Budeme ho slavit na zahradě DDM Praha 9 na Proseku v pondělí 31. října 2016.

Nebudou chybět strašidelné dekorace, netopýři, pavouci, kostlivci a čarodějnice. Tajemná cesta lesem vás provede po hrůzostrašné zahradě. K dispozici budou oblíbené dílničky nejen pro děti. Tentokrát strašidelné!

Ten, kdo přijde v hrůzostrašném převleku, získá odměnu navíc. Dorazit můžete kdykoliv v čase mezi 17. až 18. hodinou. Rezervace je možná, vstupenky zakoupíte v informační kanceláři před akcí.

Halloween, nebo Dušičky?

Možná si říkáte, proč slavit americký svátek, když máme naše Dušičky. Možná mají oba svátky více společného, než si myslíte. Dušičky jsou prapůvodně svátkem Všechny svatých. Ten se slavil původně v Římě. Zde židovské obyvatelstvo počítalo začátek dne již od západu slunce. Tedy „Předvečer Všechny svatých“, anglicky „All Hallows' Evening“ – Halloween. Z Říma tento svátek putoval do Irska a až v 19. století jej přistěhovalci přenesli do USA. Typické barvy svátku jsou černá a oranžová. Děti se převlekají do různorodých kostýmů a se slovy „Trick or treat“ – „Koledu, nebo rošťárnu“, obcházejí okolní domy. Typickými sladkostmi jsou například jablka namáčená v karamelu či dýňové muffiny.



U nás Dušičky připadají na 2. listopad. Tradičně se zapalují svíčky a vzpomíná na zemřelé. Světlo svíčky též symbolizuje věčný život. V době Dušiček se v minulosti často přinášely do kostelů a k oltářům odpustky za zemřelé duše, které potřebují očistění. Později se z těchto darů v jiných kulturách vyvinul halloweenský trick or treat, děti představující zbloudilé duše koledující o dary.

Halloween, nebo Dušičky, na název nezáleží. Každý by na podzim měl zavzpomínat na naše nejmilejší, kteří už zde nejsou. A uživat trochu víc času s těmi, co má rád.

mf



DDM Praha 9

INZERCE

Domov ve vašem stylu

- byty 1+kk – 4+kk
- 5 minut na metro
- vysoká kvalita provedení a standardu
- v blízkosti OC Letňany
- mateřská školka součástí projektu



II. etapa
40% prodáno



REZIDENCE
VESELSKÁ II.

733 622 922

www.rezidenceveselska.cz

Red Dragon Team – nový oddíl karate na Devítce pořádá nábor nových členů!

Před prázdninami jsme informovali o novém oddílu karate, který najdete na adrese Na Stráži 31b. Od září pořádá nábor nových členů.

Zkušení trenéři se věnují dětem už od tří let v přípravných skupinách. Cvičení pro nejmladší je zde zastoupeno jednoduchými prvky karate a základními technikami. Cílem těchto skupin je všeobecný rozvoj dětí a jejich schopností.

„Pro děti od tří do pěti let, jež jsou zařazeny v přípravce, vedeme tréninky zábavnou a hravou formou,“ říká hlavní trenérka Red Dragon Team Mgr. Petra Peceková. Tréninky starších dětí jsou rozděleny podle věku a zkušeností do menších skupin, kde mají možnost se zdokonalit ve svých dovednostech. Klade se důraz na rozvoj

dětské síly, schopnosti koordinace a zlepšování obratnosti. Cvičení technik úderů, kopů, krytů a tradičních postojů pomohou k zesílení celého těla. Oddíl, který má v současné době zhruba stovku členů, je otevřen

i dospělým, kteří by s karate chtěli teprve začít.

Trenéři – bývalí nebo současní reprezentanti ČR v karate

V čele oddílu Red Dragon Team

stojí Mgr. Petra Peceková a Daniel Burda. Petra je mistryní světa a Evropy v karate-kumite, akademickou mistryní světa, cenné medaile vozila z mistrovství Evropy, je mnohonásobnou mistryní ČR, na otevřených mistrovstvích světa nebo Evropy týmů v karate-kumite reprezentovala i Srbsko nebo Dánsko. Také Daniel je několikanásobný medailista mistrovství ČR a držitel cenných kovů ze světových i evropských klání v karate-kumite. Mnozí z ostatních trenérů z Red Dragon Team jsou také bývalí reprezentanti ČR. Není tedy divu, že do jejich dojo se na tréninky sjíždí závodní oddíly, které patří ke špičce karate u nás. Oddíl pořádá také spoustu akcí, jako jsou víkendová a letní soustředění, závody a semináře. Více informací získáte na www.reddragonteam.cz, e-mailem: info@reddragonteam.cz nebo tel.: 606 909 471. **Text a foto: mk**



Dětem se v oddílu Red Dragon Team věnují zkušení trenéři

INZERCE




RE/MAX

Horizont





★ Makléř měsíce ★

SRPEN 2016

kanceláře Horizont

Přijedu za Vámi, stačí jen zavolat!



606 796 657

E-mail: martin.drlicka@re-max.cz



-30%

NA MODELY 2016
VČETNĚ DĚTSKÝCH KOŁ

SCOTT

PRÁVA - BEŽKY



WWW.CYKLOVAPE.CZ

GYN ED

s.r.o.

www.gyned.cz

Nová gynekologická ordinace na Proseku poskytující komplexní ambulantní péči dívkám a ženám v oborech gynekologie a porodnictví a dětské gynekologie.

MUDr. Eva Dědicová
Kytlická 779/19 Praha 9 – Prosek
tel.: 727 988 858

více informací (smluvní pojišťovny, ordinační hodiny, ceník) na www.gyned.cz

Přijímáme nové dospělé i dětské pacientky!

Registrace na turnaj bojových sportů v Novoborské začala

Team Knights se představuje prostřednictvím svého projektu, kterým je Knights Nextgen. Jedná se o víkendovou akci, na které se naši budoucí generaci dostane jedinečného zážitku ve formě seminářů bojových sportů Taekwondo WTF a Chanbara.

Akce bude přístupná veřejnosti a kdokoli se může přihlásit na sobotní semináře Taekwonda WTF a Chanbara a zároveň na nedělní turnaj v Chanbaře, do kterého se mohou zúčastnit zástupci všech věkových kategorií. Registrace probíhá prostřednictvím našich webových stránek (www.team-knights.cz).

Tímto zveme širokou veřejnost k unikátnímu zážitku – prožít jedinečné atmosféry soutěže, v jejímž doprovodném programu si můžete zdarma užít masáže z rukou našich týmových masérů, vyzkoušet si posilovací výzvy, dozvědět se vše, co ještě nevíte o zdravém životním stylu a prožít tak víkend v přítomnosti nadšenců do bojových sportů. Mezi lidmi, se kterými se zde můžete setkat, budou reprezentanti ČR

v Taekwondu WTF, členové realizačního týmu české reprezentace tohoto sportu nebo zástupci MČ Praha 9 ve spolupráci, s níž je celá akce realizována. Promluvit si zde budete moci i se samotným prezidentem České asociace Chanbara, který vás zasvěti do tajů tohoto u nás začínajícího sportu.

Těšíme se na vás v ZŠ Novoborská 371 o víkendu 22.–23. října 2016.

← Team Knights



SPORTOVNÍ DEN SE SPARTOU

v Praze sportuje celá rodina

Neděle 16. října 2016
Arena Sparta Podvinný mlýn

Přijďte si zasportovat a pobavit se do Arena Sparta Podvinný mlýn. Připravili jsme pro Vás odpoledne plně sportovní zábavy.

Program rodinného sportovního odpoledne
14:00 Zahájení, zápis do týmů
14:15 Netradiční pěti boj
15:30 Sportovní vystoupení
16:45 Netradiční pěti boj
17:45 Předání cen pro účastníky
18:00 Slavnostní ukončení sportovního dne

V rámci sportovního odpoledne si můžete vyzkoušet netradiční pěti boj: pétanque, kriket, minigolf, frisbee, šipky.

Dále jsou připraveny doprovodné disciplíny pro všechny generace: hod na koš, fotbal, málky, miniturnaj ve fotbale, cyklistický závod pro nejmenší, kruhový trénink. Pro nejmenší bude připraven skákací hrad.

Zábavným odpolednem provází moderátor a olympijský vítěz Aleš Valenta. Přijďte si zasportovat s celou rodinou.

Více informací najadete na facebook.com/arenapodvinnymlyn.
www.arena-sparta.cz

INZERCE

Vojenská zdravotní pojišťovna ČR Vaše jistota zdravotní péče



Nejste spokojeni se zdravotní pojišťovnou? Víte, že do 30. 9. 2016 ji můžete změnit?

Vojenská zdravotní pojišťovna je tu pro všechny a nabízí Vám:

- 2 400 Kč na rovnátka
- 1 000 Kč na očkování
- 1 800 Kč pro těhotné ženy a maminky kojenců
- 500 Kč na cvičení s dětmi
- 1 000 Kč na školu v přírodě
- 400 Kč na dentální hygienu
- 1 000 Kč na plavání s dětmi
- 300 Kč na ochranné sportovní pomůcky
- a mnohé další příspěvky



Přihlášku najdete na www.vozp.cz/prihlaska.

www.vozp.cz

✓ Chcete stejně kvalitní péči ve špičkových zdravotnických zařízeních, jakou mají vojáci Armády České republiky?

✓ Chcete mít jistotu, že se Vám a Vaším blízkým v případě potřeby dostane nejmodernější léčby onkologických onemocnění v protonovém centru?

✓ Chcete pro sebe i své děti bohatou nabídku příspěvků na plavání, cvičení, regeneraci, očkování, školní pobyty, rovnátka, dentální hygienu či na různá preventivní vyšetření, to vše po celý rok a bez nutnosti střídat body nebo kredity?

**PAK NEVÁHEJTE
A PŘIDEJTE SE
K NÁM JIŽ DNES!**

Cvičení s kočárky

Jste na mateřské a chcete se dostat do formy nebo se seznámit s dalšími rodiči na mateřské ve svém okolí? Přijďte na cvičení s kočárky pro maminky i tatínky, které pořádá Active mama ve Vysočanech v parku Podviní.

Cvičení je hlavně o posilování a spalování kalorií. Střídají se posilovací bloky s cardio zátěží při chůzi s kočárkem nebo na místě. Cvičí se každý čtvrtek od 10 hod. (v případě zájmu je možné přidat ještě hodinu v týdnu). Cena je 80 Kč za cvičení při nákupu permanentky (400 Kč za 5 lekcí) nebo 100 Kč za jedno cvičení. První cvičení je pro každého zdarma. Sraz je u altánku uprostřed parku. Aktuality o cvičení najdete na www.activemama.cz nebo prostřednictvím e-mailu: eva.sobrova@activemama.cz, popř. tel.: 773 700 432. Na cvičení není třeba se dopředu objednávat, stačí prostě dorazit. Cvičí se za každého počasí kromě vydatného deště. < eš

čení je pro každého zdarma. Sraz je u altánku uprostřed parku. Aktuality o cvičení najdete na www.activemama.cz nebo prostřednictvím e-mailu: eva.sobrova@activemama.cz, popř. tel.: 773 700 432. Na cvičení není třeba se dopředu objednávat, stačí prostě dorazit. Cvičí se za každého počasí kromě vydatného deště. < eš



cvičení s kočárky

pro maminky i tatínky
s cvičitelkou Evou Šobrovou



DOSTAŇTE SE NA MATEŘSKÉ DO FORMY!



Čt 10:00



První hodina zdarma



Vysočany park Podviní altánek



pítí, podložku sport. oděv

Tel. 773 700 432
www.activemama.cz





VENKOVNÍ TRÉNINKY ZDARMA KDOKOLIV SI MŮŽE PŘIJÍT ZDARMA ZACVIČIT

FITNESS STEZKA ROKYTKA

Usilujeme o správný směr životního stylu obyvatel Prahy 9, chceme přivést lidi k aktivnímu trávení volného času při sportu, chceme vytvářet podmínky pro to, aby se lidé potkávali a vytvářeli komunitu, nacházeli nové přátele a ztráceli nabytých kilogramů.

Díky mimořádné podpoře Městské části Prahy 9 jsme získali zájem pro jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích této městské části.

Každému poradíme jak začít, budeme ho sledovat, podporovat a poradíme s jídelníčkem.

Tréninky jsou rozděleny dle výkonosti na úplné začátečnické a pokročilé. Máme připraven speciální program pro maminky s dětmi.

Ať už je váš cíl jakýkoliv, věřte, že první krok nemusí být vždycky těžký.
Více info: www.devitkavpohybu.cz

	Funkční trénink	Běžecy trénink	Fit Kickbox	Cvičení maminky	Jóga a pilates	Stretching	Kalisthenika
Po	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		10 ³⁰ -11 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ ODLEHLÁ
Út	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰				7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ PROSEK
St	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	9 ³⁰ -10 ³⁰			18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ ROKYTKA
Čt	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰				18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ³⁰ PROSEK



**REGISTRUJ SI ZDARMA
SVŮJ PRVNÍ TRÉNINK
NA ROKYTCE**



INZERCE

HEŘMÁNEK

ŠKOLA S DŮVĚROU



Zápis do 1. třídy

606 416 930
prorodinu.cz

PAX SPOL. S R.O. - POHŘEBNÍ SLUŽBY

e-mail: pax@pax.cz
www.pax.cz

• pohřby s obřadem i bez obřadu, poradenství pro pozůstalé, tel.: 607 751 882, 283 842 271
Nepřetržitá služba – převozy z bytů NONSTOP: 603 551 038, 603 551 032
Objednávková kancelář, dispečink – P-8 Libeň, Vosmikových 2, tel.: 284 841 928
Při využití služeb telefonické předobjednávky, bude z konečné ceny sjednaných služeb poskytnuta 15% sleva, tel.: 603 551 034

OBJEDNÁVKOVÉ KANCELÁŘE:
Praha 3 - Olšany, Vinohradská 153, tel.: 272 744 622 | Praha 4 - Nusle, Tábořská 65, tel.: 241 741 164

PRONAJMEME

příležitostně,
ev. krátkodobě, pěkný,
zařízený byt na Praze 9
ve Špitálské ulici za nízkou
částku s menší podmínkou,
tel. 606 834 302.

www.re-max.cz/albinakashkarova



Byt 2+kk
na prodej

REZEROVÁNO

Potřebujete prodat
byt na Proseku?
Zavolejte mi 774 849 270

RE/MAX Alfa
Albina Kashkarova
certifikovaný realitní makléř RE/MAX Alfa



KLÍČE, VISACÍ A JINÉ ZÁMKY, KOVÁNÍ, VLOŽKY
PRODEJ ■ SERVIS ■ MONTÁŽ

Milan Kincel, FAMIKL s.r.o., Kolbenova 22, Praha 9
Tel.: 283 891 156, 602 208 389
info@famikl.cz, www.famikl.cz

ŠICÍ STROJE OPRAVY A PRODEJ

- Opravy všech značek šicích strojů a overlocků
- Revize a opravy elektrosmotičů a náradí

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz



s LENKOU NOVOTNOU

prostory TJ SOKOL PROSEK
Na Proseku 6/15 | Praha 9

Jednorázový vstup: 140 Kč
10-ti vstupová permanentka: 1 200 Kč

každé úterý od 19:00
a ve čtvrtek od 19:45

e-mail: delfinek.lenka@seznam.cz
tel.: +420 723 011 582

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, kobereců a plovoucích podlah.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Údržba domu a zahrady.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032



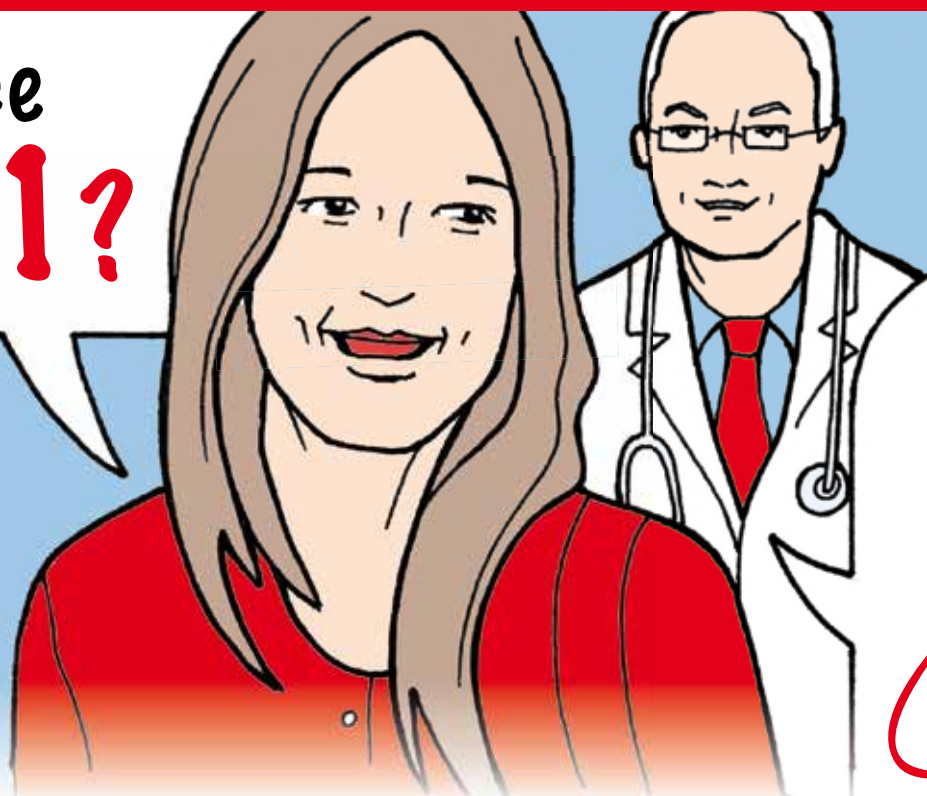
ZUBNÍ ORDINACE OZNAMUJE PŘÍJEM NOVÝCH PACIENTŮ

Sokolovská 304, Praha 9
„Vysočanská poliklinika“
tel.: 266 006 189

www.ceskydomov.cz

Darování krevní plasmy v Praze

Akce
4+1?



...je již naše
tradice!

...a při odběru
obdržíte náhradu
až **450 Kč!***

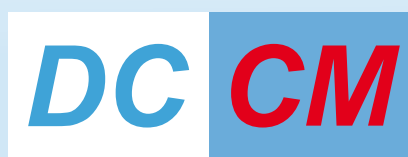
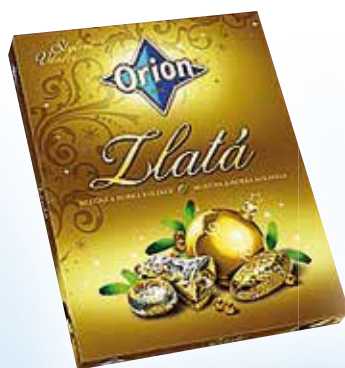
Protože jsou vždy našimi dárci kladně přijímány, rozhodli jsme se další udělat na konci roku 2016 😊!



Každý z Vás, kdo od 1. 10. do 30. 11. 2016 v našich centrech na Chodově nebo Černém Mostě absolvuje **4x úspěšný odběr**, dostane v průběhu prosince **odměnu**, která Vám určitě před svátky opět udělá radost.



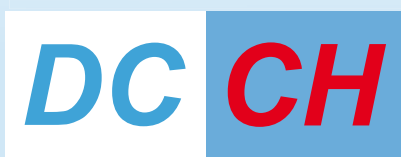
Týmy DCCH a DCCM



Dárcovské centrum Černý Most

www.dccm.cz

Obchodní centrum | Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz



Dárcovské centrum Chodov

www.dcch.cz

Obchodní centrum | Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz

Partneři:



*Dle ustanovení §32 odst. 2 zákona 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách, podle kterého za krev odebranou pro výrobu krevních derivátů a pro použití u člověka podle jiných právních předpisů a za její odběr nevzniká osobě, které byla krev odebrána, nárok na finanční ani jinou úhradu, s výjimkou účelné, hospodárné a prokazatelně vynaložených výdajů spojených s odběrem její krve, o které tato osoba požádá, a to celkem do maximální výše 5% minimální mzdy.



Schindler 5500

Výtah nové generace

Moderní osobní výtah, který dodá vaší obytné i komerční budově nový rozměr. Schindler 5500 představuje ideální volbu. Snadno se přizpůsobí libovolnému prostoru a nabízí široké možnosti designu. Řešení je určeno pro reprezentativní vzhled při maximálním využití plochy.

www.schindler-cz.cz

Schindler, první koho přivoláte



Schindler