

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

ZÁŘÍ 2024

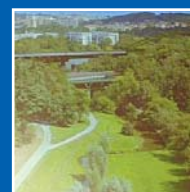
Projekt Strom prevence - vaše cesta ke zdraví



**ŠKOLY
JAKO
ZE ŠKATULKY**



**POUŤ
NA
PROSEKU**



**HRDLŮŘEZY:
JEDNÁNÍ
O SMETANCE**



VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!

Celodenní akce pro malé i velké, juniory i seniory!

**Park Přátelství Praha 9 - Prosek
středa 18. 9. 2024 od 9 do 19 hod.**

Pod záštitou starosty
Mgr. Tomáše Portlíka

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9



Přijďte a udělejte s námi 1. krok ke zdraví!

- ✓ **Stezka 1000 kroků ke zdraví**
- ✓ Soutěže a hrátky o ceny pro malé i velké
- ✓ **Bohatá nabídka pohybových aktivit**
- ✓ Ukázky na pódiu i v prostoru parku
- ✓ **Step, nordic walking, tanec, lezecká stěna, slack-line, žonglování, turistika, skákací hrad, zdravá strava, hudební vystoupení a další**
- ✓ Vše můžete aktivně vyzkoušet pod vedením zkušených instruktorů
- ✓ **Odborné poradny a vyšetření zdravotního stavu**

INFORMAČNÍ STÁNEK LIGY
S NABÍDKOU PUBLIKACÍ ZDARMA

VSTUP ZDARMA!

Podrobný program akce na
www.lpr.cz

A navíc velká on-line
**SOUTĚŽ Ligy
O SKVĚLÉ CENY!**

**Stačí předsevzetí pro zdravější
život a můžete vyhrát!**

**Víkendový wellness pobyt pro 2 osoby,
rodinné vstupenky do aquaparku, sportovní
batohy a lahve, turistické lékárničky,
poukázky na ovocné speciality a další ceny!**

Chcete soutěžit?

**Více na www.LPR.cz/soutez nebo
přímo na akci v Parku Přátelství!**

Partneři pražské akce



JOHNNY SERVIS®



Zahrada



**Liga proti rakovině
Praha**

Partneři soutěže



Lázně Travel



Mediální partneři soutěže



deník.cz

Organizátor



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

od 1. září se devítka může chlubit už šesti základními školami, protože po zápisu do školského rejstříku se samostatným subjektem stala i Základní a mateřská škola Elektra, která v minulém školním roce právně existovala jako detašované pracoviště ZŠ Novoborská. A věřím, že za několik málo let budou v jejím sousedství stát další školy. Projektční práce na jejich stavbu jsou v plném proudu.

S prvním školním zvoněním můžeme říci, že jsme se během prázdnin činili, aby i všechny naše „staré“ základní a mateřské školy byly zase jako ze škatulky. Kromě standardních oprav a úprav v nich postupně měníme nevyhovující elektrické rozvody a instalaci akustických prvků v interiérech snižujeme hlučnost. A v neposlední řadě obnovujeme sportoviště, jejichž stavebně-technický stav je už za zenitem.

Statistika hovoří jasně: každý třetí obyvatel České republiky v průběhu svého života onemocní rakovinou. Dobrou zprávou ale je, že v dnešní době je více než 80 procent nádorových onemocnění vyléčitelných. Pokud se na ně přijde včas. Řekli jsme si, že je načase přestat doufat, že mě se „to“



snad nestane, ale dělat něco pro to, aby se mi „to“ nestalo. Prostřednictvím vyšetření lidské DNA je dnes možné zjistit široké spektrum dědičných predispozic a na základě genetické analýzy poté nastavit přesně cílená preventivní opatření (případně léčbu). Dali jsme proto dohromady program prevence zdraví pod názvem Strom prevence a jako první městská část děláme tuto formu prevence vám, občanům devítky, přístupnější. Tak toho využijte!

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Program prevence zdraví „Strom prevence“ pro občany MČ Praha 9
- 5 Participace v parku Zahrádky a k hrdlořežské Smetance
- 6-7 Prázdninové opravy v základních a mateřských školách
- 8 Senátní volby 2024
- 9 Svatováclavská pouť na Proseku
- 10 Vzdělávání sociálních pracovníků
- 11 Vysočanská „V“ Harfice a Bezpečné prázdniny
- 13 Koncerty v Praze 9
- 14 Galerie 9: Rodina Hilských
- 15 Open Air Festival Podviní
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Taneční a novocirkusové kurzy v Divadle Gong
- 18 Prosecký podzim Futurento
- 19 Zažít město jinak
- 20 Knoflík Jablkobraní na Klíčově Tanečky pro děti
- 21-22 Rokytky
- 23 Kulturně aktivizační centrum pro seniory Seniorské StarDance
- 24-25 Informace (nejen) z radnice
- 27 Klub orientačního běhu Tretra Praha Škola Taekwon-do Dan-Gun SK Kamiwaza karate
- 28 Česká twirlingová škola T.J. Sokol Vysočany
- 29 T.J. Sokol Prosek

Naše tipy pro váš diář

1., 5. A 9. ZÁŘÍ

Veřejná setkání zástupců Správy železnic, MČ Praha 9 a obyvatel devítky k budoucnosti parku Smetanka v souvislosti s modernizací železnice mezi Libní a Malešicemi

5. ZÁŘÍ

Open Air Festival Podviní

12. ZÁŘÍ

Den zdraví na Poliklinice Prosek

20. A 21. ZÁŘÍ

Volby do Senátu Parlamentu ČR v senátním obvodu č. 26

28. A 29. ZÁŘÍ

Svatováclavská pouť na Proseku

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. října 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Shutterstock

Unikátní program prevence zdraví pro občany Prahy 9

Městská část Praha 9 podpoří unikátní program Strom prevence na Poliklinice Prosek, jehož cílem je poskytnout vyšetření na genetické predispozice, např. k rakovině prsu, vyšší srážlivosti krve, což zvyšuje riziko vzniku trombózy, k onemocněním srdce a cév a dalším. Díky tomu získají lidé klíčové informace o svém těle, které se jiným způsobem nedozví, a budou se moci zaměřit na to, jak nemoci předejít.

„Nádorová onemocnění jsou v ČR druhou nejčastější příčinou úmrtí. Mnoho z nich je přitom léčitelných, pokud se odhalí včas, a část jich je geneticky daná. Program Strom prevence, který našim občanům nabízíme, by měl na základě vyšetření

na které se budou moci lidé přihlásit. Odběry a analýzy pro jednotlivá vyšetření bude na Poliklinice Prosek provádět certifikovaná genetická laboratoř a vyšetření bude poskytnuto občanům Městské části Praha 9 za zvýhodněných podmínek.

Prostřednictvím vyšetření lidské DNA je dnes možné zjistit široké spektrum dědičných predispozic a na základě genetické analýzy poté nastavit přesně cílená preventivní opatření, případně medikaci, cílený zákrok apod. Městská část Praha 9 je první, která takovou formu prevence svým občanům nabízí.

na genetické predispozice k různým onemocněním odhalit toto riziko a dát tak lidem včas vědět, na co se zaměřit, aby snížili pravděpodobnost vypuknutí nemoci. Vyšetření bude zaměřeno na genetické predispozice k rakovině prsu, na zvýšené riziko vzniku trombózy, onemocnění srdce a cév a podobně. Podstoupit by ho měli primárně lidé, v jejichž rodinách se tyto choroby vyskytují. Podle zjištěné míry rizika vzniku onemocnění pak může být vhodně nastavena včasná prevence, popřípadě optimální léčba,“ vysvětluje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Celý program Strom prevence je koncipován tak, že v průběhu roku bude postupně představeno devět typů vyšetření,

Prevence rakoviny prsu, vaječnicků a prostaty

V prevenci onkologických onemocnění hrají významnou roli dědičné predispozice, které dokáže spolehlivě odhalit prediktivní genetické vyšetření. Například rakovina prsu a vaječnicků vzniká v 5-10 % případů u žen vlivem genetické mutace u genů BRCA 1,2. Pokud je mutace prokázána, je riziko vzniku rakoviny prsu až 87 %, což je vysoké číslo. Vzhledem k tomu, že každým rokem tuto diagnózu uslyší zhruba 8000 žen, tak až u osmi set z nich může být příčina genetická. Ale mutace u genů BRCA 1,2 neohrožují jen ženy. U mužů zvyšují riziko vzniku rakoviny

prostaty nebo i dalších typů nádorů. Toto vyšetření bude první, na které se budou moci lidé v rámci preventivního programu přihlásit od poloviny září.

Srážlivost krve

Poté se program zaměří na vyšetření genetické predispozice ke zvýšené srážlivosti krve. Ta zvyšuje riziko vzniku trombózy a následných možných – i velmi závažných – komplikací, jako je například embolie. Výskyt některé z těchto mutací, jež vedou k vyšší srážlivosti, je v evropské populaci až 10 %.

O dalších sedmi typech vyšetření – onemocnění srdce a cév, celiakie, sexuální přenosné nemoci, predispozice ke zvýšené srážlivosti krve v těhotenství, osteoporóza, léková kompatibilita, biochemie – budeme průběžně informovat.

Jak se objednat?

Na webových stránkách www.stromprevence.cz, které budou spuštěny v průběhu září, stačí kliknout na tlačítko rezervace u konkrétního typu vyšetření, objednat si termín odběru a vyplnit online dotazník. Po objednání testu obdržíte e-mail s podrobnými informacemi. Odběr vzorku bude poté proveden na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9 (tel. 724 167 403, info@stromprevence.cz). Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní, případně z žilní krve. Po vyhodnocení bude klient telefonicky kontaktován laboratoř a v případě zjištěné pozitivivity bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření.

Objednat se můžete i osobně v daném centru, které bude otevřeno v pondělí, úterý a čtvrtek od 8 do 12 hodin.

Více o programu Strom prevence se můžete dozvědět při Dni zdraví na Poliklinice Prosek. ▶ mk

Den zdraví na Poliklinice Prosek

Tradiční Den zdraví pořádá Poliklinika Prosek ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Praha 9 ve čtvrtek 12. září 2024 od 9 do 16 hodin na prostranství před poliklinikou.

Lékaři a odborní pracovníci jsou připraveni poradit zájemcům, co pro udržení či zlepšení svého zdraví mohou sami udělat.

V rámci prevence je možné při Dni zdraví na Proseku podstoupit kožní vyšetření, orientační vyšetření zraku, měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi a měření cholesterolu. Liga proti rakovině poskytne informace v oblasti nádorové prevence. Centrum duševního



zdraví pro Prahu 9 bude prezentovat činnost centra.

Zdravotnická záchraná služba hl. m. Prahy představí vybavení sanitního vozidla.

Záštitu nad akcí převzal starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. ▶ red

Poliklinika Prosek a.s.

Obyvatelé Vysočan se vyjadřovali k rozvoji parku Zahrádky

Městská část Praha 9 společně s ateliérem Vojtěšek architekti uspořádala 26. června 2024 setkání s občany k dalšímu rozvoji parku Zahrádky. Červnová participace ukázala velký zájem obyvatel o to, jak by měly vypadat vstupní plochy parku Zahrádky.

Oblast nivy Rokytky s přílehlými rekreačními plochami a krásným parkem je vnímána jako jedno z nejoblíbenějších odpočinkových míst rozvíjející se oblasti Prahy 9 mezi Kolbenovou a Poděbradskou ulicí.

Cílem setkání, které iniciovali starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a radní MČ Praha 9 pro územní rozvoj Jiří Janák, bylo najít společné zájmy obyvatel této části Vysočan a podle toho upravit a dále rozvíjet zatím nevyužívané plochy při ulici Ivana Hlinky. „Plochy bezprostředně přiléhající k ulici Ivana Hlinky byly územně plánovací dokumentací schvalovanou hl. m. Prahou určeny k zastavění. Podařilo se nám ale prosadit, že nyní budou využity k zvětšení parkových a rekreačních ploch Zahrádek. Na setkání, ale i prostřednictvím online dotazníku a sociálních sítí jsme se snažili získat podněty občanů, jak tyto pozemky využít a jakou podobu by měla mít přístupová komunikace vedená ve zklidněném režimu tak, aby prostorově preferovala pěší dostupnost do parku,“ konstatoval Tomáš Portlík.

Zahrádky i pro školáky

Protože v posledních letech vyrostla v těsné blízkosti parku Zahrádky Základní a mateřská škola Elektra a další školské objekty se tady plánují, je třeba vhodně reagovat také na potřeby školáků, kteří budou park využívat. Proto Vojtěšek architekti společně s referentkou rozvoje území MČ Praha 9 Evou Červinkovou oslovili nejen ředitele blízkých škol, ale navázali vztah i s učiteli a žáky. Prověřovali tak možnosti rozšíření nabídky aktivit pro různé věkové skupiny



Červnové setkání ukázalo velký zájem obyvatel Vysočan o budoucí podobu vstupních ploch parku Zahrádky. Na snímku radní MČ Praha 9 Jiří Janák nad mapou území.

obyvatel, včetně možnosti využívání prostor pro sportovní aktivity (organizované, neorganizované) v širší dostupnosti školy. Svá přání ztvárnily děti ze čtyř ročníků Základní a mateřské školy Elektra, které ve škole fungovaly v minulém školním roce, na 135 obrázcích, mnohdy ovšem s velkou dávkou nadsázky.

Stovky podnětů

Setkání se zástupci vysočanské radnice využili zejména obyvatelé domů v okolí Zahrádek, kteří do parku denně chodí. K dispozici měli pocitové mapy a na jejich otázky odpovídal Tomáš Portlík a Jiří Ja-

nák. Nezastupitelná osobní setkání navíc doplnil velký počet – 334 – vyplněných online dotazníků, které byly ke stažení pomocí QR kódu, webových stránek či facebooku. Několik desítek dotazníků pak bylo doručeno písemnou cestou.

„Obrovskou škálu podnětů, dotazů, pochval, ale i připomínek nyní zpracováváme a následně nám pomohou při formulování vhodného zadání pro návrh úprav vstupních ploch parku. Na základě zadání pak bude zpracován koncepční návrh, který vyjde i z podnětů občanů, a v rozpracované podobě ho opět představíme veřejnosti,“ uzavírá Jiří Janák. ▲ red, foto: mk

Co přinese modernizace železnice?

Budoucnost parku Smetanka v souvislosti s modernizací železnice mezi Libní a Malešicemi bude tématem veřejných setkání zástupců Správy železnic, MČ Praha 9 a obyvatel devítky. Uskuteční se 1., 5. a 12. září 2024 v ulici Mezitřaťová v Hrdlořezech, vždy od 16 hodin.

Koordináční studie připravovaná pro přírodní park Smetanka a blízké okolí v souvislosti s modernizací traťového úseku Praha-Libeň – Praha-Malešice má za cíl blíže popsat charakter území a otevřít možnosti jeho rozvoje. Stane se podkladem pro krajinářský projekt Správy železnic i pro budoucí postoj MČ Praha 9 k novým záměrům v území.



Pokud máte zájem podělit se o náměty, přijďte na některé z veřejných setkání. Proběhnou formou neformální diskuse zaměřené na charakter místa, stávající využití a jeho potenciál pro budoucí rozvoj. Své náměty můžete poskytnout také prostřednictvím online ankety, kterou připravuje Správa železnic (<https://smetanka.urad.online>). Sběr podnětů od občanů Prahy 9 potrvá do 30. září 2024. ▲ red

Nové parkovací zóny

Městská část Praha 9 rozšířila od 1. srpna 2024 zóny placeného stání o nové parkovací úseky v ulicích Modrého a Ivana Hlinky.

„O zavedení parkovacích zón měli zájem místní obyvatelé. Dohodli jsme se proto s BCD Group, investorem bytové výstavby, a převzali jsme do své správy komunikace v ulicích Modrého a Ivana Hlinky. Mohli jsme tak požádat pražský magistrát o rozšíření parkovacích úseků i do těchto ulic,“ vysvětlil radní MČ Praha 9 pro dopravu Tomáš Holeček. Stejně jako na ostatním území devítky i tady jsou smíšené parkovací zóny. ▲ mk

I letos o prázdninách byli v devítkových školách řemeslníci

S posledním zvoněním školního roku mizí ze škol a školek žáci a přicházejí řemeslníci. Rekonstruuje se, opravuje, maluje, upravují zahrady, sportoviště... Co konkrétně se tedy dělo o prázdninách v devítkových školských objektech?

„Mateřská škola Pod Krocínkou se brzy oblékne na své jižní straně do nového kabátu, Základní škola Špitálská dostává novou moderní učebnu přírodopisu, rekonstrukce se dočkalo oplocení sportovišť u Základní školy Litvínovská 500, jehož stavebnětechnický stav byl už za zenitem. V novém je běžecká dráha na sportovišti v Základní škole Litvínovská 600. Rekonstrukce přišla na 1,75 milionu korun. Bylo už na čase. Děti z devítky si totiž velmi dobře vedou v nejrůznějších sportech a každá možnost sportovního vyžití je důležitá,“ nastiňuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík jen několik příjemných změn, které v devítkových školách čekají v září na žáky i pedagogy, a dodává: „Ale asi nejdůležitější událostí začátku letošního školního roku u nás na devítce je zahájení plnohodnotného provozu v nově postavené Základní a mateřské škole Elektra. I když kolaudační řízení loni v polovině června dopadlo dobře, mohla být Elektra uznána jako samostatný subjekt až po zápisu do školského rejstříku, tedy od tohoto září. Abychom učinili závazné legislativě zadost a zároveň novou školu otevřeli prvním školákům, vytvořili jsme z Elektry pro školní rok 2023/2024 detašované pracoviště Základní školy Novoborská. A nyní, ve školním roce 2024/2025, Elektra už s novým ředitelem jede naostro.“

Projekty

O prázdninách se nezastavily ani projekční práce na stavby nových základních a mateřských škol pro Zelené město a Vysočany nebo projektování fotovoltaických elektrár-



Nový kabát dostává MŠ Pod Krocínkou

ren ve školských objektech devítky.

„Například projekčně připravujeme stavbu dalších škol v sousedství Elektry. Už když jsme dnešní Elektru projektovali, plánovali jsme získat sousední pozemky a rozšířit na ně školský areál. Koupili jsme je v roce 2021, ale to už byla stavba školy připravená na provozní propojení s dalšími plánovanými stavbami v budoucím netradičním kampusu, který by měl poskytovat vzdělání od mateřské po střední školu,“ vysvětluje Tomáš Portlík.

Zatím jen v projekčních výkresech „stojí“ i nové pavilony v Kovářské a Pod Krocínkou, které rozšíří kapacitu školek na devítce.

Práce finišují rovněž na projektech fotovoltaických elektráren, které budou umístěny v základních školách Novoborská a Litvínovská 600 a mateřských školách Veltruská a U Vysočanského pivovaru.

„Díky dotaci ministerstva životního prostředí ve výši více než 10 milionů korun z operačního fondu Životní prostředí na realizaci fotovoltaických elektráren v našich školských zařízeních bychom je rádi instalovali v příštím roce. Na těchto čtyřech objektech výkon elektráren dosáhne téměř jedné MWp, což odpovídá průměrné roční spotřebě zhruba 300 domácností,“ konstatuje radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek.

Od malování po novou elektroinstalaci

Standardní opravy a úpravy zahrnující například malování, opravy podlah, rekonstrukce sociálních zařízení, úprava a obnova venkovních sportovišť nebo zahrad se o prázdninách opakují v pravidelných cyklech ve všech školských zařízeních.



Ve školce Kovářská se v létě opravovaly obklady, dlažby a rozvody sociálních zařízení, radiátory, povrch teras



Oprava podlahových krytin chodeb včetně ostění a dlažeb sociálního zařízení, malování interiérů – to vše čekalo na řemeslníky v MŠ Veltruská



V Základní škole Špitálská se kromě malování interiérů opravovala terasa, kam zátékalo, a zabradlí hlavního schodiště a potřebných úprav se dočkalo i venkovní sportoviště



Nová běžecká dráha v ZŠ Litvínovská 600. Prázdninová údržba tu zahrnovala i malování učeben a chodeb, opravy, které vyvolalo zatékání do spojovací chodby k přístavbě nebo v tělocvičně, opravy šaten a sociálního zařízení u tělocvičny, vstupu na zahradu z budovy školy, vjezdu z ulice Litoměřická...

„Pátým rokem také v našich školách pokračuje výměna původních, dnes už nevyhovujících hliníkových elektrických rozvodů. Letos přijde téměř na 8 milionů korun,“ připomíná Zdeněk Davídek projekt, který je na devítce plánován na osm let.

Opravy snižující hladinu hluku

S tím, že děti jsou hlučné, jsme se smířili a hluk ve školách a školkách – k naší škodě – považujeme za běžný jev. Při společných aktivitách však může dosahovat takové míry, že to už v pořádku není. Ti, kdo mu jsou vystaveni, se špatně soustředí, jsou roztěkaní, více unavení... Na devítce se proto už čtyři roky při opravách ve školách zaměřují i na snižování hluku.

„V podstatě to není nic složitého. Nežádoucím odrazům zvuku, které hlučnost způsobují, dokáže zabránit vhodná konfigurace akustických prvků. Jednoduchým řešením je například obklad stropu v kritických bodech škol, což jsou vstupní haly, šatny, prostor před školními jídelnami, jídelny,“ vysvětluje Zdeněk Davídek a dokládá: „Letos instalujeme podhledy v šatnách v ZŠ Na Balabence, čímž by se měl ztišit ranní příchod a odpolední odchod dětí ze školy, stejně jako se nám v minulých letech podobným způsobem podařilo snížit hladinu hluku ve školách Novoborská nebo Litvínovská.“

► Marie Kurková, foto: Veronika Kendová

Konkurz na ředitele/ředitelku MŠ Kovářská

Rada MČ Praha 9 vyhlásila konkurzní řízení na místo ředitele/ředitelky Mateřské školy Kovářská 1790, Praha 9.

Předpokládaný nástup 1. ledna 2025 nebo podle dohody. Podrobné informace ke konkurzu jsou zveřejněny na Úřední desce MČ Praha 9 a na www.praha9.cz.

Příhlášky s přílohami doručte nejpozději do 2. října 2024 do 12 hodin. Obálku označte „NEOTVÍRAT – konkurz MŠ Kovářská“ na adresu: Úřad MČ Praha 9, OŠ, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9. [► red](#)

INFO

S novým vedením vstoupila do školního roku 2024/2025 tři školská zařízení zřizovaná Městskou částí Praha 9.

Novou ředitelkou Mateřské školy U Vysočanského pivovaru je Radka Karanikosová.

Základní a mateřskou školu Elektra vede ředitel Mgr. Jaroslav Sirotek.

Novým ředitelem Základní školy Litvínovská 500 se stal Ing. Martin Kocman.

Všichni do svých funkcí nastoupili 1. července 2024.

INZERCE

#128 ROČNÍK BĚCHOVICE - PRAHA
SILNIČNÍ BĚH S NEJDELŠÍ NEPŘERUŠENOU TRADICÍ V EVROPĚ

Praha                      

PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA



B

#128

BĚCHOVICE

29. 9. 2024

ČESKÝ BĚH
NÁRODNÍ ÚSTŘEDNÍ PŘÍPRAVA

Běchovice - Praha
10. 11. 1993 - 2024

JUDO NÁBOR
AC SPARTA PRAHA



Přidej se k nám! Judo oddíl AC Sparta Praha přijímá nové členy!

Proč právě Judo?
Rozvoj fyzické kondice * Sebedůvěra a disciplína * Kamarádství a týmový duch

Co nabízíme?
Tréninky pod vedením zkušených trenérů * Bezpečné a podpůrné prostředí * Možnost účasti na soutěžích * Každoroční letní soustředění

JUDO VÍC NEŽ SPORT, SPARTA VÍC NEŽ ODDÍL

KATEGORIE

- Zájmové
- Kondiční
- Závodní
- Judo Kata
- Sebeobrana

CENA
5000 / ROK

Děti – příprava, žáci a dorost
Po / St 17:00 – 18:30 začátečníci
Út / Čt 17:00 – 18:30 pokročilí

UNYP ARENA Podvinný mlýn
Kovanecká 2405/27
Praha 9 Libeň

Cvičíme v moderní hale s kompletním zázemím a pohodlným parkováním

www.sparta-judo.cz
info@sparta-judo.cz
tel: +420 736 28 88 41



Volby do Senátu Parlamentu České republiky

Ve dnech 20. a 21. září 2024 se uskuteční první kolo voleb do Senátu Parlamentu České republiky. Volební místnosti se otevřou v pátek ve 14 hodin, uzavřou se ve 22 hodin. V sobotu bude hlasování pokračovat od 8 hodin a volební místnosti se uzavřou ve 14 hodin.

Volby do Senátu budou probíhat v malé části Městské části Praha 9 v senátním obvodu č. 26. Týkají se části volebního okrsku č. 9004, části volebního okrsku č. 9006 a celého volebního okrsku č. 9019. Pokud nebude senátor zvolen v prvním kole, bude se konat druhé kolo voleb do Senátu Parlamentu ČR ve dnech 27. a 28. září 2024, ve stejném čase a ve stejných volebních místnostech jako kolo první. I druhé kolo voleb se bude opět týkat jen té části voličů, kteří jsou trvale hlášeni na území, které patří do volebního obvodu č. 26 (volební okrsky č. 9004, 9006 a 9019). Ostatní volební místnosti zůstanou zavřené.

Doporučujeme obyvatelům Městské části Praha 9, kteří mají trvalý pobyt v oblasti, která se dělí na různé katastry, aby si v přehledu dohledali, zda budou volit do Senátu letos za senátní obvod č. 26, nebo zde uvedeni nejsou a budou volit až v roce 2026, kdy budou probíhat volby do Senátu v senátním obvodu č. 24 (Libeň, Vysočany, Strážkov a Prosek).



Voličem může být občan České republiky, který má trvalý pobyt v senátním obvodu, kde volby do třetiny Senátu Parlamentu ČR probíhají, a nejpozději druhý den voleb dosáhne věku 18 let.

Hlasovací lístky

Hlasovací lístky budou distribuovány do schránek voličům nejpozději tři dny přede dnem voleb, tj. do 17. září 2024. Překontrolujte si proto, zda máte náležitě označenou poštovní schránku. Pro úspěšné doručení hlasovacích lístků je také důležitá dostupnost schránek. Pokud

jsou umístěny uvnitř uzamčeného domu a na zvonění nikdo nereaguje, případně reaguje tak, že není ochoten naše pracovníky ke schránkám pustit, nemohou být hlasovací lístky doručeny. Pokud tedy někdo hlasovací lístky nedostane, budou k dispozici ve dnech voleb ve volební místnosti nebo v informačním centru na radnici.

V případě konání druhého kola voleb se nebudou hlasovací lístky doručovat do schránek voličům, ale budou k dispozici přímo ve volební místnosti. Případné dotazy zodpoví M. Janků na tel.: 283 091 313.

Volební místnosti

Přehled bytových domů, které jsou na území Městské části Praha 9 a patří do senátního obvodu č. 26. Domy jsou rozděleny podle příslušnosti do jednotlivých volebních okrsků s uvedením adresy volební místnosti. Nenajdete zde domy, které jsou sice na území MČ Praha 9, ale patří do senátního obvodu č. 24. Zde proběhly řádné volby v říjnu roku 2020. ▶

číslo okrskové volební komise	sídlo	adresa trvalého pobytu občanů
9004	ZŠ Elektra, Sousedíkova 1044/8	K Náhonu (15/2, 986/4, 987/6, 988/1, 988/3, 988/5, 989/7), Modrého (1104/1, 1104/3, 1107/5, 1107/7, 1107/9), Nademlejnská (823/11, 1063/2, 1064/4, 1065/6, 1066/8, 1067/10, 1069/20, 1069/22, 1069/24, 1086/12, 1086/14, 1087/16, 1088/18, 1125/18a, 1126/18b, 1128/18d), Nepelova (947/1, 948/2, 949/3, 950/4, 951/5, 952/6, 953/7), Poděbradská (433/65, 1158/49), U Elektry (886/2e, 1158/6)
9006	ZŠ Elektra, Sousedíkova 1044/8	Granitova (1115/2, 1115/4, 1115/6, 1115/8), Kbelská 102/21, Kolbenova (1177/54, 1177/56), Laponská 1140/1, Saarinenova (1129/1, 1129/3, 1129/5, 1130/7, 1130/9, 1130/11, 1130/13, 1140/2, 1140/4), Sobí (1178/2, 1178/4, 1178/6), Waltariho (1148/1, 1148/3, 1148/5, 1149/12, 1149/14, 1149/16, 1155/4, 1155/6, 1155/8, 1155/10)
9019	SPŠZ, Pod Táborem 300/7	Aloisovská (126e, 127e, 128e, 131e, 783/22, 788/37, 835/35, 836/12, 858/29, 877/30, 879/32, 884/16, 907/18, 932/4, 933/6, 1082/10, 1157/45), Cedrová (935/1, 936/3, 937/5, 939/9, 940/11, 941/13, 942/15, 943/17), Celníční (232e, 235e, 238e/3, 595/32, 713/28, 848/7, 868/15, 955/13, 1050/9, 1059/30, 1135/11), Čelákovická (181, 213e, 214e), Českosobrodská (3/17, 5/2, 6e, 11e, 12e, 28e, 29e, 48/6, 49/18, 50/24, 52/4, 57/26, 58/22, 59/20, 66/9, 70/32, 71/30, 73, 138/1, 139/3, 168/55, 220/65, 254/53, 280e, 330/61, 364/63, 397/34e, 400, 659/40, 661/69, 790/42, 808/42a, 825/34a, 847/38, 857/34d, 896/36a, 1013/48a), Horní Hrdlořežská (23/6, 27/16, 33/18, 45/8, 60/4, 61/10, 62/12, 328/14, 389/4a), Hrdlořežská (8/29, 9/39, 17/14, 21/31, 25/35, 32/3, 35/27, 38/9, 39/11, 40/13, 43/7, 44/17, 63/45, 64/43, 72/47, 190/37, 208/8, 209/10, 209/10a, 209/10b, 209/10c, 210/12, 211/12a, 212/12b, 323/33, 357/16, 366/14a, 394/51a), Jahodnická (53/19, 63e, 65e, 72e, 74/23, 76e, 80e, 81e, 82e, 85e, 88e, 89e, 94e, 96e, 103e, 104e, 106/21, 147/26a, 208/17, 284/13, 498/11, 725/29, 782/33, 784/7, 795/20, 805/6, 806/6a, 822/1, 850/47, 851/5, 878/24, 881/53, 899/51, 901/45, 971/30, 1042/8, 1045/3, 1102/4, 1117/27, 1122/31, 1163/20), Jasanová 202e, Jednostranná 158e, Jívová (176e, 177e, 837/14, 897/2, 1043/16, 1132/18), Kdoulová (26e, 693/19, 817/11, 867/13, 980/9, 1075/21, 1121/7), Klenová (198e, 892/2, 997/1), Lísková (206e, 208e, 209e), Mandloňová (191e, 192e, 193e, 828/1, 944/5, 1052/7, 1136/12, 1165/14, 1175/16), Mezilehlá (326/1, 404/2, 404/4, 404/6), Mezitřatová (77/6, 79/8, 201/38, 202/40, 233/1, 234/3, 234/5, 234/7, 234/9, 331/12, 332/14, 333/16, 334/20, 343/26, 344/28, 347/34, 348/36), Na Hloubětínské vinici 353/1, Na Lukách (74/2, 81/4, 340/7, 341/5, 342/3), Na Táboře (26e, 27e), Nad Smetankou (221/3, 221/5, 222/1, 225/2, 226/4, 228/6, 228/8, 230/10, 230/12, 231/7, 231/9), Pámelníková (801/10), Pod Hloubětínskou zastávkou (101/3, 187/22, 188/24, 189/14, 203/16a, 204/17, 206/26, 207/26a, 235/18, 349/15, 350/13, 351/11, 354/5, 356/20, 360/1, 361/2, 368/16, 370/28, 371/30), Pod Smetankou (29/14, 37/8, 37e, 76/10, 196/4, 199/22, 363/18, 365/16, 367/20), Pod Táborem (17/4, 51/12, 55/3, 139/8), Pokorného (215e, 218e, 222e, 798/20, 814/13, 827/1, 846/22, 866/19, 1131/18, 1134/7), Před Mosty (2e, 4e, 5e, 11e, 15e, 16e, 18e, 33e, 38e, 198/19, 205/12, 375/13, 382/15, 383/10, 402/16), Smrková (196e, 791/7, 1083/4, 1120/5), U Schodů (78/7, 159/1, 180/9, 181/3, 336/17, 337/15, 338/13, 339/11), U Smetanky (191/5, 192/7, 193/9, 194/11, 384/4), Učňovská (378/4, 379/6, 380/8, 381/10, 385/15, 386/17, 387/19, 390/7, 391/9, 392/11, 393/13, 396/5, 398/2, 405/21, 406/23, 407/25), V Třešňovce (223/4, 224/6, 224/8, 227/10, 227/12, 229/14, 232/2), Za Mosty (159e, 160e, 163e, 171e, 175e, 195/24, 209/48, 259/3, 324/32, 325/28, 374/18, 376/20, 388/30, 395/29, 401/35, 408/11, 409/13, 410/15, 413/21, 414/23, 864/36, 880/50, 914/60, 915/62, 916/64, 1077/56, 1084/54, 1089/38, 1103/66, 1109/52, 1116/58)



33. SVATOVÁCLAVSKÁ POŘÁDÁ MČ PRAHA 9 POUT NA PROSEKU

28-29/9/2024
v okolí kostela sv. Václava

HLAVNÍ PÓDIUM

Slavnostní zahájení 33. Svatováclavské pouti na Proseku a 25. Vysočanského vinobraní na Máchalce. Přijezd knížete Václava se svou družinou.

MICHAL HRŮZA A KAPELA HRŮZY - ELVIS PRESLEY REVIVAL
KAPELA KEKS - MICHAELA A ROMAN TOMĚŠOVI - KAPELA STRAHOV
PATRIK MALÝ - MUZIKA ŠPALÍČEK PRAHA - KAPELA KUJME PIKLE

HISTORICKÁ SCÉNA ZA KOSTELEM

Velký rytířský turnaj na počest knížete Václava, hudební skupina Musica Canora a akrobatická anekdota Gnomus, kejklíř Miloš, Pouliční divadlo Bída, dobové tance, atrakce a soutěže pro děti.

KOSTEL SV. VÁCLAVA

Slavnostní koncert duchovní hudby - Orchestr NeoKlasik

POHÁDKOVÁ ZAHRA DA

Svátovo divadlo a Divadlo ELF

25. VYSOČANSKÉ VINOBRANÍ NA MÁCHALCE 27-29/9/2024

pořádá Vinařské družstvo sv. Václav
www.machalka.cz

PROGRAM NA VINICI

Vinařské obřady
Průvod z vinice
Skupina historického šermu REBEL
OLD MANN Country
Hudební jazzové vystoupení All Daska
Hudební skupina Doktoři
Lunapark a pouťové atrakce Karel Heller & synové

Doprava: trolejbus č. 58 - zastávka Kelerka
U Bobové dráhy na Proseku

Změna programu vyhrazena.

ČESKÁ
sporitelna



www.praha9.cz

KOLEKTORY
PRAHA

Vstup volný!

Poděkování: Hortus správa zeleně, s.r.o., Spel servis, spol. s.r.o., Autoservis Mika, s.r.o., Divadlo Gong, Římskokatolická farnost sv. Václava, TJ Sokol Prosek, Pížeňka U Brabců, Restaurace Zlaté Sele, Policie ČR, Městská policie Praha 9

Vycházky do městské zeleně

Přijďte na podvečerní vycházky, které pořádá Odbor životního prostředí MČ Praha 9 a Městská knihovna v Praze.

18. září v 17 hodin Literární vycházka meandry Rokytky

Začíná se u Kejřova mlýna. Účastníci vycházky pak projdou kolem Hořejšího rybníka k meandrům Rokytky až do parku U Kapličky v Hrdlořezích. Čeká je několik literárních i hudebních zastavení s českými básníky a písničkáři – Kamilem Bouškou, Dagmar Plamperovou a dalšími. Zároveň se dozví i o úpravách zeleně v této části města. Průvodci budou Ondřej Chalupa a Josef Straka.

Sraz účastníků je před pobočkou Vysočany Městské knihovny v Praze, Zbuzkova 285/34, Praha 9.

19. září v 17 hodin Naučná vycházka do kaštanové aleje v Klíčovském parku.

V Klíčovském parku, v tamější kaštanové aleji, proběhne přednáška Ing. Josefa Mertelíka z Výzkumného ústavu Silva Taroucy pro krajinu a okrasné zahradnictví o ochraně kaštanů. Součástí večera bude i diskuze.

Sraz účastníků je v altánu ve Fitness parku Srdce nedaleko výstupu z metra Prosek.

Obě vycházky proběhnou v rámci festivalu Take Care-festival ekologického obratu.

red

Důležité je znát životní příběh klienta

Sociální služby Praha 9 z. ú. dostaly v letech 2023 a 2024 možnost vzdělávat své pracovníky v oblastech zaměřených na laskavou péči a hlubší pochopení potřeb seniorů včetně seniorů trpících demencí.

Vzdělávání umožnily finanční prostředky z projektu Nadace EP Corporate Group. Nadace se dlouhodobě zaměřuje na podporu seniorů a rodin v obtížných situacích a podporuje také terénní služby pro tyto skupiny osob.

„Díky finanční podpoře se podařilo zajistit vzdělání 26 pracovníků v oblasti validace, předcházení a zvládnutí agresivního nebo jinak problematického chování klientů pečovatelské služby a denního stacionáře pro osoby s demencí,“ konstatovala ředitelka Sociálních služeb Praha 9 Michaela Žáčková a upřesnila: „Absolventi vzdělávání se seznámili s důležitostí práce se životním příběhem klienta a s možnými přístupy vedoucími ke snížení stresu seniorů s kognitivním deficitem.“

Vyškolení pracovníci budou zároveň fungovat jako mentoři pro nově nastupující pracovníky v sociálních službách. „To nám umožní zajistit kontinuitu poskytované péče a udržení filozofických východisek poslání naší organizace,“ uzavřela Michaela Žáčková.

red, foto: Sociální služby Praha 9

Nadace
EP Corporate Group

Sociální služby Praha 9, z.ú.



INZERCE

MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

BEETLEJUICE

HROBA A TĚTÍ
EDDIE PERFECT

LIBRETI
SCOTT BROWN, ANTHONY KING

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

WWW.HDKCZ

PRAHA
PRAGUE
PRAGA
PRAG

SC-502534/83

RYNEK
PRODEJNA ČESKÝCH POTRAVIN

Rynek

Podvinný mlýn 2126/1, Praha
www.agrorynek.cz

SC-502895/01

Záříjová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

8. října 2024 od 14 hodin

Den seniorů: Nejen po stopách Policie Modrava

Besedou s hercem Jaroslavem Satoranským v Divadle Gong provede Václav Žmolík, český rozhlasový a televizní redaktor a moderátor. Společně budou rozmlouvat o Divadle Na Vinohradech, slavných kolezích, Kubovi z Krkonošských pohádek, nejmladším z rodu Hamrů, o majorovi Koutném z Modravy, ale i o přátelství, věrnosti, muzice, chalupě a jedině osudové ženě jeho života.



Václav Žmolík a Jaroslav Satoranský

Předprodej vstupenek pro seniory z MČ Prahy 9 bude zahájen v pokladně Divadla Gong v pondělí 9. září 2024. Cena vstupenky je 20 Kč.

► Foto: Archiv Václava Žmolika

Bezva zážitky z Bezpečných prázdnin

Letos již po devatenácté připravil volnočasový klub Harfica pro děti ve věku 8–15 let z Prahy 9 týdenní prázdninový pobyt, tentokrát na téma O přežití.

Dvacet nadšených dětí vyjelo 27. července 2024 s Harficou do zrekonstruované chaty U Permoníka v Mariánské u Jáchymova. Letos na ně čekal náročný úkol – přežít v drsných podmínkách Krušných hor. Tým šesti skvělých, sešlých pracovníků klubu Harfica připravil týden plný úžasných zážitků. Členové dvou soupeřících kmenů Šmoulů a Croodsových se pod vedením svých kmenových rádců učili čelit různým nástrahám a zvládat náročné výzvy, které na ně čekaly v okolních lesích, na vzdálených neobydlených místech nebo ve sluncem vyprahlém lázeňském městě Karlovy Vary.

O hladová břicha účastníků se starala usměvavá paní kuchařka. Svědomitá a milá zdravotnice ošetřovala dětem bolístky a organizačně chod celého tábora zajišťovala hlavní vedoucí.

Každý večer se členové obou týmů scházeli na kmenové radě, kde probíhalo tajné hlasování členů vítězného týmu, aby na následující den „oslabili“ jednoho „nebezpečného“ člena z týmu soupeřů. Hráči proto během každého dne cvičili svůj postřeh, učili se vyjednávat, taktizovat, spolupracovat a stále zlepšovat svoji fyzickou a psychickou zdatnost, aby obstáli ve fyzických a vědomostních dovednostech. Např. museli předvést znalosti o bezpečném pohybu na internetu, zvládnout v lese postavit přístřešek z celt



a přenocovat v nehostinných podmínkách pouze ve spacáku, přesouvat se neznámými místy za pomoci šifer a mapy, vymyslet a secvičit divadelní scénku, zvládnout taneční kreace, složit a zazpívat písničku, namalovat autoportrét... Děti také musely zvládnout za body = peníze získané v soutěžích hospodárně nakupovat potřebný materiál a stavět model svého obydlí.

Během pobytu „O přežití“ si děti prověřily své fyzické síly, znalosti, schopnost komunikovat mezi sebou, využít svých silných stránek, vzájemně se respektovat a pomáhat si. Z tábora všichni odjžděli plni krásných zážitků.

Velké poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí finančních prostředků na projekt Bezpečné prázdniny.

► Text a foto: jdz

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím lety a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Petr Svora
Jindřich Růžička
Hana Chamrová
Petr Kouřil
Jarmila Špitálská
Jaroslav Kubalík
Milan Čech
Vladimír Řehák
Anatolij Latynin
Oldřich Zderadička
Jaroslav Tryzna
Jana Hořejší
Marta Horáčková
Alexandra Králová
Milan Jelínek
Hana Svobodová

Zdeňka Mišurcová
Helena Dostálová
Jarmila Pertuková
Libuše Bartáková
Václav Glözl

90 let

Libuše Halamová
Jan Kopecký
Bohumil Šváb
Pavel Johan
Milan Drozd
Blanka Zahradníková
Jana Krausová

Drahomíra Dvořáková
Baruchová
Danuta Čermáková
Jaromír Šilhánek
Luděk Jeřábek
Václav Kutík
Ivo Kořán
Jaromír Šmaha

91 let

Jaroslav Kraus

92 let

František Dlouhý
Božena Šimková
Věra Skolilová

93 let

Rudolf Richter
Božena Kopečková
Daniela Haklová

94 let

Alena Sedláčková



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Blahopřejeme v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i listek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

V knihovnách na devítce to žije!

Už dávno neplatí, že do knihovny se chodí jen kvůli půjčení knihy. Devítkové knihovny toho nabízí mnohem víc.

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9.

17. září 2024 od 17 hodin
Čtení pohádkové babičky

Předčítání z vybraných knih je určeno hlavně předškolním dětem a dětem mladšího školního věku. V prvním patře knihovny. Vstup je zdarma.

24. září 2024 od 17 hodin
Koncert skupiny Glimmer

Kapela mladých hudebníků Glimmer hraje hlavně předělávky známých písní, které prostupují žánry. Uslyšíte skladby jako Take me church, Stairway to heaven, Just the two of us a z méně známých Solitude is bliss a další. Navíc budou mít posluchači možnost vyslechnout si i jednu originální píseň tohoto uměleckého tělesa. V případě příznivého počasí se koncert uskuteční na terase v zahradě knihovny, jinak v prvním patře v dětském oddělení. Vstupné na koncert je dobrovolné.

15. září 2024 od 14 hodin
Knihovna na Proseckém podzimu

V parku přátelství na Proseku se koná již tradiční akce Prosecký podzim. A Městská knihovna v Praze na ní nebude chybět. K prohlédnutí, půjčování či vracení knih zde bude přistavena pojízdná knihovna – bibliobus Oskar, a kromě jiných aktivit si budete moci také vyzkoušet virtuální realitu v praxi.

Městská knihovna v Praze – pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9,

5., 12., 19. a 26. září od 17 do 18 hodin
Čtvrtek s pohádkou:
Čtení pro děti s výtvarnou dílnou

Kam ve čtvrtek odpoledne? Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující tvoření. Program je určen pro děti předškolního věku. Vstup zdarma

4. září
Deskovky ve Vysočanech:
Klub deskových her pro rodiče s dětmi

První středa v měsíci patří ve Vysočanech klubu deskových her pro mladší děti. Přijďte si zahrát hry pro nejmenší (3+) i pokročilejší hráče. Na pobočce Vysočany je pro zájemce volně přístupná kolekce deskových her pro společné hraní a první středa v měsíci patří společnému hraní s pravidel znalým knihovníkem. Vstup zdarma

21. září od 12 do 18 hodin
Zažít město jinak

Park za pobočkou Vysočany na ulici Zbuzkova ožije v sobotu odpoledne sousedskou slavností Zažít město jinak. Přijďte si užít odpoledne se swapem knih, rostlin a věcí. Ochutnat speciality místních podniků, v knihovně si dát ke čtení kávu a domů si vedle knih odnést třeba i obraz z Artotéky. Děti se můžou těšit na venkovní hry, plackovač, deskovky i pohádku. ▲Eva Neudörfllová, Blanka Švédová

Pragovka Gallery zahajuje podzimní blok výstav

Ve čtvrtek 19. září od 18 hodin proběhne v Pragovka Gallery vernisáž čtyř nových výstav.

V prostoru Pragovka Gallery Pop-Up budou mít návštěvníci možnost vidět velkoformátové kresby umělkyně a rezidentky Pragovky Terezie Kusbach Kolářové. V jejich souboru zachycuje okolí prostoru galerie a demonstruje prorůstání přírody do objektu.

Pod kurátorským vedením Miroslavy Urbanové pohltní prostor Pragovka Gallery Rear instalace Lubici Mildeové a Michala Goláka Possessive Excessive.

Výstavou Chasing the Hourglass uměleckého dua Vojtěcha Nováka a Eleny Pecenové v Pragovka Gallery Entry zakusí diváci personu soudobého ornamentálního hermita, který se stal symbolem eskapismu v době průmyslové revoluce.

A konečně v prostoru The White Room se představí skupinová výstava Embracing Flux pod kurátorským vedením Miroslava Vorlíčka. Mladí umělci ze středovýchodní Evropy inspirovaní dílem legendární polské umělkyně

Marie Pinińské-Bereš zpochybní konvence a zdůrazní udržitelný přístup k životu a umění.

Výstavy budou otevřeny až do 15. prosince, vždy od úterý do pátku od 13 do 19 hodin a o víkendů od 12 do 18 hodin. ▲Kř

INFO

Pragovka Gallery
Kolbenova 923/34a, Praha 9
www.pragovkagallery.cz



H₂–vzduch

DOMÁCÍ
GENERÁTOR
K INHALACI H₂
A VÝROBĚ
H₂–VODY

„Stejně jako se člověk neobejde bez kyslíku,
neobejde se ani bez kvalitního vzduchu“

UŽ JSTE VYZKOUŠELI
VODÍKOVÉ INHALACE?

Mohou Vám pomoci v nadcházejícím podzimním období k prevenci chřipkových onemocnění. Zároveň se potvrzuje vysoká účinnost v boji s covidovým onemocněním.

PRVNÍ INHALACE ZDARMA

Konzultace a inhalace si můžete domluvit na
info@imunoH2.cz
ImunoH2 s.r.o., Náchodská 2306/74, Praha 9
tel.: 602 272 555


Koncert Štěpána Raka

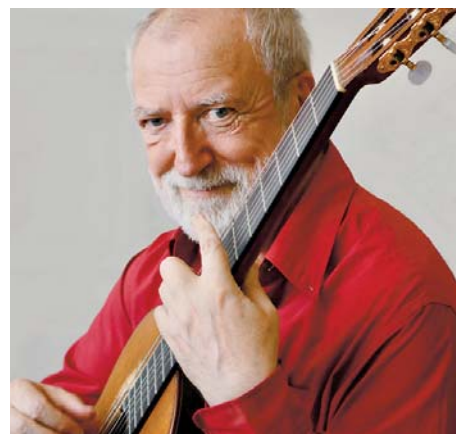
První podzimní komorní koncert na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9, zahájí 26. září 2024 v 19 hodin kytarový virtuos, hudební skladatel a profesor pražské AMU Štěpán Rak.

Snílek, pábítel, lev (podle horoskopu), věrný kamarád, Bohem políbený muzikant, člověk držící vždy a za všech okolností slovo, špičkový fotograf, milovník Slezska, cestovatel bez řidičského průkazu a auta, astronom i astrolog, pedagog, táta... Nelze postihnout všechny tváře a podoby Štěpána Raka. Mnohé jsou překvapivé, ale všechny spojuje hudba a láska.

V roce 1963 po ukončení studií na střední výtvarné škole v Radotíně absolvoval Štěpán Rak studium hry na kytaru a skladby na pražské konzervatoři a dále na Hudební fakultě Akademie múzických umění v Praze.

V roce 1975 obdržel pozvání do Finska, aby zde pomohl vytvořit základy pro zdejší studium kytarové hry a koncertoval po celé zemi. Do Československa se vrátil roku 1980, jako pedagog pokračoval s výukou kytarové hry na pražské konzervatoři, později též jako odborný asistent na Pedagogické fakultě v Českých Budějovicích.

V roce 1982 se stal prvním pedagogem AMU, který se zde věnoval kytarové hře a kde působí dodnes. V roce 2000 byl prezidentem Václavem Havlem jmenován prvním vysokoškolským profesorem hry na kytaru v Česku.  Ik, foto: Archiv Štěpána Raka



Štěpán Rak

INFO

Na dalším komorním koncertu na vysočanské radnici 17. října 2024 vystoupí houslistka Terézie Hledíková s klavíristou Markem Kozákem.

Pohádkové léto

Městská část Praha 9 pořádá už 22. ročník Pohádek pro nejmenší.

V parku Podviní a na Dvorečku v Janově ulici se hrálo už v červnu a srpnu. V září pohádky pokračují v parku Zahrádky ve Vysočanech, a to vždy od 15.30 hodin.

4. září: O červené Karkulce – Divadlo Vysmáto

11. září: Král Sedmilhář – Nezávislé divadlo 

Římskokatolická farnost u sv. Václava na Proseku

zve na koncert

MARIÁNSKÉ NOKTURNO

koncert středověké a barokní hudby



kostel sv. Václava

U proseckého kostela 5, Praha 9

v pátek 4. října v 19 hodin

Program: G. Ph. Telemann, T. Merula, F. Caccini, J. S. Bach aj.

Účinkují:

Jana Janků - barokní harfa, mezzosoprán

Lucie Lukášová - barokní příčná flétna

Dobrovolné vstupné bude použito na opravy kostela

Festival orchestrální a komorní tvorby 2024 XXIV. ročník

„Devětkrát s devítkou“

„Hudební podzim v Praze 9“

pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Mgr. Tomáše Portlíka.

2.9.
Musica per tre
Park Zahrádky, Praha 9 – Vysočany [^]
Program: D. Milhaud, J. Ibert

4.9.
Pražský žestový soubor
Přírodní park Podviní, Praha 9 – Vysočany [#]
Program: autoři 20. století

9.9.
Klavierní recitál – Karel Vrtiška
Obřadní síň Vysočanské radnice, Praha 9 ^{##}
Program: B. Smetana, W. A. Mozart

11.9.
Musica viva
Kostel Krista Krále, Praha 9 – Vysočany ^{**}
Program: W. A. Mozart, J. Haydn

16.9.
Collegium 24
Host: Antonín Rejcha kvintet
Park Přátelství, Praha 9 – Prosek ^{*}
Program: F. X. Brixli, W. A. Mozart

Začátek koncertů je vždy v 18:00 hod., vstup volný, organizátor spolek JUVENTA si vyhrazuje právo na změnu programu a další změny dle nařízení vlády.

www.praha9.cz

^{*} stanice metra „C“ „Prosek“
^{**} stanice metra „B“ „Kolbenova“
[#] stanice metra „B“ „Českomoravská“
^{##} stanice metra „B“ „Vysočanská“
[^] stanice tramvaje „U Elektry“



4 x H + 1 = RODINA HILSKÝCH

Rodinná výstava k nedožitým 70. narozeninám Miloslava Hilského a k 25. výročí jeho úmrtí se koná v Galerii 9 od 2. do 26. září 2024. Společná výstava představuje tvorbu Miloslava, Jitky, Petra a Zuzany Hilských.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Společná výstava představuje tvorbu Miloslava, Jitky, Petra a Zuzany Hilských. Všichni čtyři jsou absolventi Divadelní fakulty Akademie múzických umění. Miloslav, Jitka a Petr absolvovali Katedru scénografie, kde kresbu a malbu vyučoval akademický malíř Oldřich Smutný. Zuzana vystudovala Katedru alternativního a loutkového divadla. Výstava je doplněna drobnými kresbami Jana Hilského, který se kreslení nevěnoval profesionálně, ale byl učitelem.

MILOSLAV HILSKÝ (20. února 1954 – 1. dubna 1999)

Bratr Petra, manžel Jitky a táta Zuzany. Malbě se věnoval celý život. Jeho obrazy vycházejí ze vzpomínek na dětství, na rodný Břevnov. Ve své tvorbě se opakovaně vrací k jednomu tématu a tím je domov. Od prvotních obrazů inspirovaných kubismem se přes fauvistické vlivy dostal k lyrickému vyjádření civilismu. Jeho oblíbenou technikou byl suchý pastel, který postupně kombinoval s ostatními technikami a dospěl až k asamblážím, okrajově i k plastikám. Působil jako pedagog výtvarného oboru ZUŠ, později jako odborný asistent Kresby a malby na katedře scénografie AMU.

JITKA HILSKÁ (31. srpna 1953)

Manželka Miloslava se v počátcích své tvorby inspirovala krajinou. Postupně se její obrazy proměňovaly do podoby lyrické emotivní abstrakce a stávaly se „výtvarným přepisem“ poezie Bohuslava Reynka, Jana Skácela a dalších básníků, a to ve smyslu duševní blízkosti a rezonance. V poslední době se vrací pro inspiraci zpět a zároveň se obrací do sebe – vnitřní krajiny. Pracuje technikou akrylu a oleje na plátně nebo kombinovanou technikou na papíru. Působila jako pedagog výtvarného oboru ZUŠ, nyní vede výtvarné kurzy v Ateliéru Kaštan a ve Studiu Dobeška.

PETR HILSKÝ (6. června 1962)

Bratr Miloslava se vyučil sazečem – typografem. Dále pokračoval na DAMU. Vedle grafických úprav se věnuje malbě. Od popisnějších začátků inspirovaných městskou krajinou dospěl postupně k abstraktnějším „vnitřním“ krajinám. Maluje pastelem, který kombinuje i s jinými technikami (tempera, strukturální malba). V roce 2002 založil



Miloslav Hilský: Kluk s pokladem, asambláž, 62x52 cm (1998)

hudební skupinu „komorního bigbeatu“ Jam Session, později Jam Sesszer. Od roku 2003 žije střídavě v Praze a Písku. Častým námětem jeho lyrických abstraktních obrazů jsou jakési světelné energetické zdroje, rovnocennou součástí jsou pak pastelky namalované při jeho častých toulkách přírodou i městem okolo řeky Otavy v Písku či ulicemi rodného Břevnova.

ZUZANA NOVAK HILSKÁ (24. října 1982)

Dcera Jitky a Miloslava. Vystudovala obor Scénografie na Katedře alternativního a loutkového divadla Divadelní fakulty AMU v Praze u doc. Pavla Kalfuse a Tomáše Žižky a Střední uměleckou průmyslovou školu v Praze, obor Užitá malba. Věnuje se divadelní scénografii, je kmenovým výtvarníkem Divadla vzhůru nohama. Působí jako pedagog na Střední škole designu a řemesel Kladno. Ve svém ateliéru vede kurzy kresby a malby. Maluje, fotí, věnuje se ilustraci. Její obrazy jsou odrazem jejího života, abstraktní formou deníku, odrazem duše. Lehce surrealistický dotek mezi snem a skutečností. Ráda boří zavedené postupy malířských technik, baví ji hledat nové zdánlivě nemožné (kombinovaná technika, koláž).

JAN HILSKÝ (27. prosince 1926 – 26. srpna 2018)

Tatínek Miloslava a Petra, jeho strýcem byl významný český architekt Václav Hilský, otec překladatele Martina Hilského. Ač byl velmi výtvarně nadán, kreslení a malování se věno-



Jan Hilský: Písek, věž, lavírovaná perokresba (1977)



Jitka Hilská: Moje první divadlo, akryl a olej na plátně, 100x90 cm (2022)

val jen příležitostně. Vystudoval Filozofickou fakultu Karlovy univerzity v Praze a získal způsobilost pro vyučování českého a francouzského jazyka na středních školách. Jako věřící odmítl vstup do KSČ. Po celý život působil jako učitel na základních školách, ač nestraník, byl dokonce pověřen funkcí zástupce ředitele na ZDŠ Fr. Křížka v Praze 7, kde působil od roku 1967 až do odchodu do penze. Externě též vystudoval na střední uměleckoprůmyslové škole bytovou tvorbu. Kromě kreslení byla jeho celoživotní láskou též práce se dřevem. ▴

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

V dílně v Galerii 9 si každý může z obyčejných věcí vytvořit věci neobyčejné.

Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorech vždy ve středu od 17 do 19 hodin.
4. 9. – ozdoby z jeřabin
11. 9. – papírové mozaiky
18. 9. – malování na kameny
25. 9. – malování prstovými barvami

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
18. 9. – relaxační kreslení ▴

Čtvrtstoletí Open Air Festivalu Podviní

„Když je dnes člověku dvacet, chce se mu...“, legendární verše klasika Egona Bondyho. Ale Podviní, Open Air Festivalu Prahy 9 a Nakladatelství RAT, je ještě o pět víc. Jinými slovy čtvrt století festivalu alternativní a nezávislé scény, který už se dávno stal kulturní tradicí devítky. Krysařova píšťala sem léta vábí příznivce nekomerční scény nejen z celé Prahy, ale i jejího blízkého i vzdáleného okolí. Letos se koná 5. září od 16.30 hodin v přírodním parku ve Vysočanech.

Je jasné, že 25. výročí festivalu si zaslouží náležitě oslavit. Snad proto také letošní program lze srovnat snad jen s pečlivě vybroušeným briliantem.

Celou alternativní přehlídku zahájí **Majorovy brzdomové tabulky**. Čtyřlenná kapela s letitou historií, která sahá až do roku 1986. Má na svém kontě pět řadových alb a jedno živé. V jejich tvorbě se setkává beat s folkovými kořeny a písně jako Gabrieta, Lucie a slunovrat, Fabián... patří dnes už do zlatého fondu české nekomerční scény. Kapela dnes vystupuje už jen výjimečně a při vzácných příležitostech, jako je kupříkladu tato. Petr Linhart sice hraje a vydává své sólové projekty, ale vidět a slyšet MBT pohromadě je vždy svátek.

Druhým z festivalových gratulantů bude brněnské detonační zařízení **Ty Syčáci**. Kapela, která se zrodila v nohách, rukách a mechanickém srdci zpěváka a performera Petra Váši. Ze společného hrobu kapel Z Kopce a Oškild vyskočil chlupatý čert v podobě pana Petra a začal tančit v rytmech kapely, kterou nebylo možné nazvat jinak než Ty Syčáci! To vše se stalo l. p. kolem roku 2000 a od té doby toto trio patří mezi základní kameny pomníku brněnské alternativní scény. Je-li moře někdy klidné, mírné a jindy divoké a hotové peklo, pak není třeba hledat výstižnější synonymum pro tyto tři, a někdy i čtyři, pány.

A další kapelou na oslavě tohoto čtvrtstoletí nebude nikdo jiný než kultovní „dívčí“ uskupení **Zuby Nehty**. Dámy a basový gentleman a k tomu hora divokého i něžného bigbeatu a písní, které nestárnou. Historii souboru, Plyn, Dybbuk, netřeba tahat z rakví, neb kdo chce, ji dávno zná. Poslední album *Srdce ven* (2021) vyšlo sice před třemi lety, ale Zuby ani Nehty nespí. Stále hrají a už od osmdesátých let pod tím či oním názvem zdobí česká, a sem tam i nečeská, pódia. Jsou evergreeny, které nestárnou, a v repertoáru právě této kapely jich rozhodně není málo. Kobylka, Vodopády, Jaguár a další hity ze zubatého jukeboxu vám roztaňčí nohy i srdce!

Předposledním zlatým hřebem večera bude vystoupení formace **BBP - podzemní orchestr**. Kapela ho věnuje starému příteli ze země Tučňáků Lubinu Křepelákoví, který bohužel před měsícem velmi předčasně odešel do kraje ticha a věčného ledu. A snad tam na nebesích prase zakokrhá, aby slyšel, že těm, co tady zůstali, chybí. Dopadne-li vše dobře a zvítězí-li kapela v boji s časem, bude v rámci tohoto vystoupení Plastickými Lidmi z Vesmíru pokřtěno první LP v historii BBP „Je čas“, které právě vychází. Melodie podzemí



Zuby Nehty



BBP - podzemní orchestr



Ty Syčáci



PPU - Egon Bondy 50

naplní údolí Vysočan a podzemní orchestr skladbou *Labutě z Valdic* popřeje Magorovi - Ivanu Martinu Jirousovi k jeho nedožitým osmdesátým narozeninám.

A na samotný závěr 25. ročníku festivalu vystoupí nejkultovnější kapela českého undergroundu **PPU**. K výročí padesáti let od natočení (*hrad Houska*) a vydání (*Francie*) legendárního alba *The Plastic People of the Universe* „Egon Bondy's Happy Hearts Cub Banned“ se z bývalých členů dala dohromady sestava: Josef Janíček, Jan Brabec, Tomáš Schilla, Vladimír Dědík, Ivan Bierhanzl. Pod vlajkovou lodí *Guerilla Rec.*,

kteří letos album po padesáti letech na vinylu opět vydala. Při příležitosti tohoto vydání uspořádalo vydavatelství i tour kapely, které bylo zakončeno vystoupením u hradu Houska, kde legendární nahrávka před půlstoletím vznikla. Předposlední vystoupení této sestavy s opravdu starým, plastickým soundem proběhne právě na festivalu Podviní 2024. A úplně naposledy PPU vystoupí v rámci večera k nedožitým kulturním duchovním otce českého undergroundu Ivana Martina Jirouse v divadle Archa. Na viděnou na Podviní, přátelé!

► Dr. Otto Sepl, foto: Konstantin a Věra Drápalová

Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



11. 9. středa 19.00

Slovácký krůžek v Praze
Posezení u cimbálu

17. 9. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum
Oto Kovařík: Jejich furiantky

Je v Honicích vůbec někdo bez viny? Zůstanou prohřešky, či dokonce trestné činy vesničanů nepotrestány? Hra dějově volně ovlivněna dílem Ladislava Stroupežnického. Děj je však přenesen z devatenáctého století do současnosti a nadto vyzdvihuje roli žen v příběhu.

19. 9. čtvrtek 19.00

Neil Simon: Poslední ze žhavých milenců

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměruje a který by se rád vymanil ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích Simona Stašová a Petr Nárožný.

22. 9. neděle 15.00

Institut regenerace
Orientální happening

Setkání tanečnic a přátel tance. Orientální vystoupení, bazar orientálních kostýmů, šperků a doplňků a mnoho dalšího.

23. 9. pondělí 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci

Nový zábavný pořad plný nezapomenutelného humoru známého komika.

24. 9. úterý 19.00

Gymnázium PORG Libeň

Vlachovka aneb Žižkovu a Libni zdaleka se vyhni.
Uzavřené představení.

26. 9. čtvrtek 19.00 (přeloženo z 30. 5.)

Karel Plíhal

Koncert svébytného písničkáře, folkaře a básníka.

GONG DĚTEM

20. 9. pátek 10.00

Malá scéna

František Xaver Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni 3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnek? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

23. 9. pondělí 10.00

Otfried Preussler, Petra Johansson:

Malá čarodějnice

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnic-
4+

ce, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

24. 9. úterý 10.00

Josef Čapek, Petra Johansson: Povídání o pejskovi a kočičce 3+

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

25. 9. středa 10.00

Vojtěch Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

26. 9. čtvrtek 10.00

Rudyard Kipling, Vojtěch Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

27. 9. pátek 10.00

David Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

30. 9. pondělí 10.00

Janek Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

Jejich furiantky vás rozesmějí v Gongu

Stálice mezi ochotnickými divadelními spolky, soubor Post scriptum, letos přichází s další důvtipnou hrou z pera Oty Kovaříka – Jejich furiantky.

Autorská komedie je inspirována dílem Ladislava Stroupežnického, odehrává se však v současnosti a hybatelkami příběhu se, jak naznačuje název, stávají ženské obyvatelky obce Honice.

Je záhadný „paličský anonym“ jediným problémem, který musejí obyvatelé Honic řešit? Je v obci vůbec někdo bez viny? Zůstanou prohřešky, či dokonce trestné činy vesničanů nepotrestány? Co se děje v místní hospodě po zavíračce? Kolik těch dětí vlastně řezník má? A proč se pořád odchází do zahradnictví? Přijďte to zjistit!

Hra měla premiéru 14. května a reakce diváků nešetřily chválou. „Hodně jsme se nasmáli, výkony herců vynikající,“ vyjádřila se Petra Ď. „Bez představení, bylo vidět, jak si to celý herecký soubor užívá. Lehce úsměvné, s několika skvělými hláškami, klidně půjdu za pár měsíců znovu,“ napsal Martin N. „Postavy promyšlené, líbily se mi kostýmy i scéna, v září přijdu zas,“ shrnula Magda K.

Na další reprízu se můžete těšit již 17. září v 19 hodin v Divadle Gong. Další termíny najdete na webu divadelního spolku <https://divadlo-postscriptum.webnode.cz/>.

Text a foto: Renáta Krejčí, členka souboru



Z představení souboru Post scriptum Jejich furiantky

Lektor by měl být i životním průvodcem

Herečka, zpěvačka a tanečnice Silvia Hábovčíková toho stihla v životě už dost. Hrála v muzikálech, natočila svůj první singl nebo přivezla medaile z umělecké olympiády. Kromě toho ji moc baví předávat své zkušenosti dál. Od září také ve vysočanském Obecním domě.

Můžeš představit své připravované kurzy, tedy Mini Dance a Muzikálovou přípravu?

Mini Dance a Muzikálová příprava jsou kurzy zaměřené hlavně na pohybovou stránku, rozvoj hudebního a prostorového citění. Pohybová a muzikálová průprava ve skupině nejenže pečuje o dětskou tělesnou stránku, ale má také významný vliv pro duševní vývoj dítěte a pro formování osobnosti. Děti si během lekcí osvojí návyky pro zdravé držení těla, zlepši si tělesnou koordinaci a rozvinou svou přirozenou tvůrčí osobnost.

Mini Dance kurz je určen pro děti od 4 do 6 let. Zaměřuje se na rozvoj rytmu, paměti, koncentrace a dále na rozvoj sociálního citění. Děti jsou začleněny do skupiny a vytváří si roli, seberealizaci, týmovou práci a integraci s jinými členy kroužku. Muzikálová příprava – step je určena pro děti od 7 do 10 let. Děti se seznámí se základy stepařské techniky, kterou pak průběžně procvičují prostřednictvím krátkých sestav, choreografií a rytmických cvičení. Kurz je vhodný pro začátečníky. Oba kurzy jsou vhodné pro dívky i chlapce.

Jaká byla tvoje cesta k tanci a zpěvu, který v Jandovce také vyučuješ?

Už od útlého dětství jsem se jevila velmi muzikálně. K hudbě mě přivedla nejprve moje třídní učitelka ze základní školy, se kterou jsem cvičila hlavně folklorní písně. V té době jsem se začala zúčastňovat i prvních školních soutěží a navštěvovat soukromou základní uměleckou školu Stella. Zásluhou skvělých pedagogů, příležitostí a perfektního prostředí pro hudební rozvoj bylo více než jasné, jakou cestu si zvolím.



Silvia Hábovčíková

Bylo to jedno nádherné období, na které vždy ráda vzpomínám. Odchod na muzikálovou školu do Bratislavy znamenal pro mě začátek profesionálního hudebního studia. Během studia jsem vyhrála konkurz do muzikálu Pomáda a ztvárnila hlavní roli Sandy. Pak už jsem zpívala a tančila profesionálně všude možně. Za největší úspěch považuji reprezentaci Slovenska a Česka v Los Angeles na olympiádě umělců z celého světa WCOPA, odkud jsem si přivezla dvě stříbrné medaile z kategorií Vocal pop & tap dance.

Jaké jsou tvoje zkušenosti s vyučováním?

Dá se říct, že už bohaté. Učím individuálně a skupinově deset let, od nejmenších až po dospělé. Je velmi obtížné shrnout tak dlouhé období do pár vět, naučila jsem se toho tolik... Viděla jsem vzlety a pády svých svěřenců, obrovské úspěchy i zklamání a slzy. Tato práce je víc, než jen naučit se sestavu nebo písničku. Formovala a neustále

formuje mou osobnost z psychologického hlediska. Lektor není jen učitel, je dočasným životním průvodcem, sdílíte s ním své emoce... Své studenty učím nejen rozvíjet jejich schopnosti, ale posouvat i své lidské hranice. Je krásně vidět jejich vnitřní růst a cestu za splněným snem.

Kolik času by děti, které by se jednou chtěly věnovat tanci či zpěvu profesionálně, měly věnovat cvičení?

Každé dítě je velmi individuální, někdo potřebuje více času, někdo méně. Každopádně pravidelný trénink je důležitý. U zpěvu jsou to dechová cvičení. Doporučuji 3 až 4krát týdně, stačí 5 až 10 minut. Já jsem například dýchala všude, kde se dalo, ve škole o přestávce, doma v pokoji nebo i na ulici. Hlasivky jsou také sval, který je třeba pravidelně procvičovat, jinak jednoduše řečeno zleniví. Co se týče pohybu, řekla bych, že je určitě namáhavější. Každodenní strečink je pouze plus. Udržuje svaly a šlachy pružné. Protahování má pozitivní vliv na pohyblivost kloubů a jejich rozsah. Uvolňuje a relaxuje svalstvo. Zvyšuje výkonnost svalů. Umožní efektivnější provádění pohybů...

Máš nějakou písničku, kterou si vždycky dokážeš zvednout náladu?

Těch je mnoho. Miluji latino a temperamentní rytmy, takže tyto písně mi zvednou náladu kdykoliv.

► Martin Burda

INFO

Více o kurzech Silvie Hábovčíkové a přihlášky najdete na stránkách divadlogong.cz.

Cirku(r)s bude!

Julie Novotné, pohybové lektorky a tělovýchovné terapeutky v jedné osobě, jsme se ptali nejen na nový kurz novocirkusové průpravy pro děti, který připravuje do nadcházejícího školního roku v Obecním domě v Jandově ulici.

Na nový semestr připravuješ nový kurz s názvem Cirku(r)s. Co bude jeho obsahem a pro koho je určen?

Pro děti přibližně od 4 do 8 let. Hlavní náplní je pohyb s radostí a radost z pohybu. Zaměřen bude především na velice oblíbené novocirkusové techniky, tedy cirkus bez zvířat pouze s lidským obsazením. Trénujeme základy jednoduché gymnastiky s prvky pilates, jógy i pantomimy, žonglování, rovnovážná cvičení na balančních plochách pro lepší stabilitu, ve dvojicích či skupině potrénujeme spolupráci, koordinaci i koncentraci. Ale hlavně si budeme hrát a hodně se zasmějeme, protože to je

nejlepší cvičení pro bránci a nejlépe se nám při tom okyslíčí tělo i mozek.

Můžeš popsat své pocity a zkušenosti z dosavadní výuky v Obecním domě?

Moc se mi líbí atmosféra uvnitř budovy. Je mi příjemné vejít tak trochu do jiného světa, kde se zpoza dveří linou zvuky různých hudebních nástrojů a je tam klid. Jen mě překvapuje, že mnoho lidí se i po těch letech diví, že uvnitř Obecního domu se děje kultura... a to často bydlí nedaleko.

Jací jsou nebo byli tvoji studenti?

Moji velcí studenti jsou milí, svědomití,

klidní a rádi si chodí „poležet“ na mých rehabilitačních lekcích. Moji malí „studenti“ jsou veselí a hraví, někdy překypují energií, někdy by raději spali. Jsou upřímní! Mají krásnou fantazii, neotřelé nápady, vtipný slovník a spoustu „zákeřných“ dotazů.

Naučila ses ty sama něco při vedení kurzu?

Učím se pořád, zvlášť od těch nejmenších, protože jsou originální. Jejich fantazii zkoumám, a když je nechám něco vymyslet, často mne překvapí skvělými nápady, které by nás dospělé už nenapadly.

► Martin Burda

Výstavy a koncerty v Beseder Gallery

Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9. Bližší informace o výstavách a koncertech najdete www.besedergallery.art.

3. září 2024 od 18 hodin (versináž) Výstava: Art in Libeň

„Už řadu let v Libni funguje Beseder Gallery. Relativně nedaleko – kousek od libeňského nádraží – se nacházejí Ateliéry Libeň. V poslední dekádě zde našli útočiště zhruba tři desítky mladých výtvarnic a výtvarníků. Jde o celou jednu generaci absolventů uměleckých škol, převážně pražské AVU, kterým je něco mezi třiceti a pětatřiceti lety. Libeňské ateliéry se pomalu, ale jistě stávají pojmem. Proto nás napadlo oba prostory propojit a šest mladých libeňských výtvarníků představit v Beseder Gallery.

Jak již bylo řečeno – společná jim jsou studia, generační sounáležitost a prostředí Libeňských ateliérů. Většina z nich ztvárňuje krajinu, byť každý jinak,“ říká kurátor výstavy Miroslav Krupička.

Jan Heres

Absolvent ateliéru Michaela Rittsteina AVU je expresivní figuralista, který začal svou „divokou“ barevnost používat po zkušenosti v jihovýchodní Asii a dovedl ji do nevidaných rozměrů.

Tomáš Honz

Absolvent ateliéru Michaela Rittsteina AVU čerpá z klasické malby a ztvárňuje hlavně krajinu, často potměšlé a neproniknutelné, ukrývající nevyřčená tajemství.

David Kolovrátník

Má více poloh – věnoval se např. kolážím, které spojují současnost s dávno minulými



světy, a také prostředí undergroundu, plného symbolů a metafor.

Marta Gruber

Absolventka ateliéru Jiřího Petrbocka AVU se věnuje krajině, kterou ale na rozdíl od ostatních vnímá skrze své prožitky a místa, k nimž má hluboký osobní vztah.

Petr Gruber

Absolvent ateliérů Zdeňka Berana a Jiřího Sopka AVU je bytostným koloristou. Inspirován rodnou Vysočinou nás vtahuje do hlubokých monochromních pohledů a průhledů.

Hana Sommerová

Absolventka ateliérů Roberta Šalandy a Dalibora Smutného AVU je také krajinářka, která si na rozdíl od ostatních lehce a lyricky pohrává s přírodou.

13. září 2024 od 20 hodin Funky party - Groovelife a Hi-Def

To, že Beseder Gallery pořádá kromě výstav i hudební akce, není již žádnou novinkou. Novou sérii koncertů zahájí kapela Groovelife a Hi-Def – srbský jazzový klavírista a klávesista Dušan Kovačević, který pod názvem Groovelife produkuje také elektronickou hiphopovou hudbu, a rapper, zpěvák a textař David „Hi-Def“ Tuscher, původem z Arizony v USA, který po Londýně, New Yorku a několika dalších místech v Evropě už řadu let působí v Praze. Posluchači se mohou těšit na těžké funkové a hiphopové groovy, svěží jazzové akordy a sóla a spoustu freestyleového rapování.

19. září 2024 od 20 hodin Jazzový hudební večer: Daniel Bulatkin

Čerstvý vítěz soutěže OSA o jazzovou skladbu roku – pianista Daniel Bulatkin – prezentuje na jediném pražském koncertě svůj mezinárodní projekt „Elysium“, se kterým dále pokračuje na jazzový festival v Budapešti.

Program zahrne se vskutku exkluzivní evropskou sestavou: David Dorůžka – kytarista, mnohonásobný držitel ceny Anděl a nejuznávanější český jazzman v zahraničí; Alon Near – cenami ověřený izraelský kontrabasista rozkročený mezi Tel-Avivem a New Yorkem; Marc Michel – žádaný kosmopolitní bubeník a skladatel původem z Francie je známý především jako dynamický a kreativní sideman pro nejvyšší kruhy evropského moderního jazzu.

Nová skupina Daniela Bulatkina „Elysium“, která se zaměřuje na mytologická témata obnovy a vzkrášení, hraje originální hudbu na špičce současného jazzu. ▶



Prosecký podzim

Už po šestnácté organizuje MČ Praha 9 v parku Přátelství akci Prosecký podzim. Uskuteční se v neděli 15. září 2024 od 13 hodin u přírodního amfiteátru.

I letos bude součástí akce prezentace volnočasových a sportovních spolků a oddílů působících v deváté městské části, hudební a taneční vystoupení na pódiu, koncert kapely Rošáda, vystoupení pěveckého sboru Nahozeno máme, soutěže a workshopy pro malé i velké.

Program vyvrcholí koncertem vážné hudby v podání Komorního orchestru Dvořákova kraje a připomene letošní Rok české hudby. Orchester vznikl na podzim roku 1976 v Kralupech nad Vltavou a dosud potěšil posluchače při šesti stovkách koncertů, na nichž zazněly skladby světových mistrů baroka, klasicismu, romantismu i díla soudobých autorů.

Program Proseckého podzimu završí u Střížkovské fontány představení Divadelní společnost Cirk La Putyka. Původně malá skupina nadšenců, kteří chtěli dát dohromady jednu inscenaci, se od roku 2008 rozrostla na novocirkusové uskupení téměř stovky herců, tanečníků, akrobatů, hudebníků, ale i produkčních, techniků, lékařů, vizážistů a dalších profesionálů. Za téměř patnáct let své existence společnost vytvořila více než 30 projektů, spolupracovala s více než 300 lidmi 25 národností, odehrála přes 2200 představení a navštívila 23 zemí.

Podrobný program Proseckého podzimu se dozvíte na www.praha9.cz. ▶

Zažít město jinak: Zpomal!

Už 19. ročník slavností Zažít město jinak se koná 21. září 2024. Letos se odehrává pod heslem Zpomal a odkazuje nejen k našemu hektickému životnímu stylu.

„Slavnosti každoročně otevírají prostor pro sousedská setkávání, domácí gastronomii, kulturu i dětské hry. V Praze 9 ožije prosecký park Václavka a vysočanský park Zahrádky, fara a zahrada U Proseckého kostela, Zbuzkova i Skloněná ulice. V neděli 22. září pak ulice U Vysočanského pivovaru,“ zve na devítkové slavnosti Kamila Matějková, místostarostka MČ Praha 9.

U Proseckého kostela Sobota 21. září od 14 do 19 hodin

Přijďte již po čtvrté zabydlet prostor před kostelem sv. Václava na Proseku a mimo jiné prozkoumat tajemná zákoutí farní zahrady. Zájemci si mohou vyrobit vlastní čokoládu, ochutnávat zdravější dobroty od „Sladké od srdce“, více se dozvědět o kostelu a chování v něm, při výtvarném workshopu si vytvořit svícen z kamínků, relaxovat na dece ve stínu fíkovníku, při společenských hrách, s šálkem kávy, a to vše v doprovodu místních hudebníků. Chybět nebudou hry pro děti, dětský bleší trh, beseda o historii Proseka a další. Více na FB Zažít Prosek Jinak.

Nové Vysočany Sobota 21. září od 13 hodin

Začíná se vzájemným ochutnáváním dobrot. Zapojit se můžete i do soutěže o nejlepší koláč, štrúdl či buchtu s podzimním ovocem. Vítěz obdrží ceny a titul Vysočanská trouba. Ve 14 hodin startuje pétanquový turnaj dvoučlenných týmů. Loutkové divadlo Bilbo Compagnie s představením Maringotka

začne v 15 hodin. V 16.30 hodin vystoupí písničkářka a harmonikářka Sylvie Křobová a od 17.30 se těšte na městský folk rock v podání Jaromír František Fumas & Původní Bureš. Chybět nebude swapování venkovních i interiérových rostlin, opékání buřtíků, workshopy pro děti a výprava do minulosti Nových Vysočan. Více informací na FB Nové Vysočany.

Zbuzkova Sobota 21. září od 12 do 18 hodin

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany, promění park za knihovnou v ulici Zbuzkova na místo setkání při swapu knih, květin a věcí, kterým už jsou stávající domácnosti malé. Nebude chybět občerstvení, hry, čtení a tvoření pro děti. Knihovna bude mít otevřeno a vedle knih bude speciálně půjčovat i obrazy z Artotéky. Přijďte s knihami, květinami, dekami, koláči... Více na www.mlp.cz

Park Václavka Sobota 21. září od 9 do 12 hodin

Akci odstartuje v 9 hodin v parku Václavka (zast. BUS Madlína) společné pomalé jogové probuzení. Zájemci si během dopoledne zahrají pétanque, při procházce se seznámí s místními zajímavostmi, zjistí, co ve veřejném prostoru je důležité pro lidi s onemocněním zraku, dají si relax v hamace a podělí se se sousedy o dobroty vlastní i od místních výrobců. S polednem na Václavce odzvoní konec a kdo bude chtít, může vyrazit na další místa setkání na devítkě. Více na FB Zažít Prosek Jinak.



Park Zahrádky Sobota 21. září

Spolek Rokytka žije zve na třetí ročník sousedských slavností Zažít Zahrádky jinak v parku Zahrádky. Navazuje na předchozí ročníky a propojuje nové vznikající rozvojovou čtvrt Prahy. Součástí programu jsou kapela, mažoretky, exotická zvířata, hry pro malé i větší, projíždky na ponících, tvoření, workshopy a samozřejmě dobré občerstvení.

U Vysočanského pivovaru Neděle 22. září od 12 do 18 hodin

Slavnost v parku v ulici U Vysočanského pivovaru proběhne již popáté. Těšit se můžete na tradiční opékání špekáčků, swap oblečení, soutěž o nejlepší bábovku či přátelské fotbalové utkání. Ve stánku Přírodovědného spolku Darwin se malí i velcí dozvědí mnoho zajímavého o chovu různých zvířat a mohou si je tam i pohladit. Díky vysočanské knihovně si na své přijdou i milovníci knih. [red](#)

INFO

Kompletní program najdete na zazitmestojinak.cz

Přednášky a workshopy v Obecním domě

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9 nabízí v září zajímavé přednášky a workshopy.

Rezervace nutná – elektronická přihláška na webu divadlogong.cz, mailem na kurzy@divadlogong.cz, telefonicky na 777 853 883, 774 563 117.

NEJSOU TO JEN HŘIBY ANEB JAK SI ROZŠÍŘIT SVŮJ HOUBAŘSKÝ REPERTOÁR

Kdy: čtvrtek 12. září 17.30–19.30
Spousta z nás si troufne z lesa přinést jen málo druhů hub, které zná. Na druhé straně je však mnoho hazardérů, kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý rok. Na přednášce se dozvíte, jak

svůj houbařský obzor zásadně rozšířit a zbavit se zbytečných obav z otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravit, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických poradén.
Cena: 400 Kč

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Kdy: pátek 20. září 17.00–21.00
Praktický workshop, na kterém si pod odborným vedením zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými přísadami (semínky a oříšky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce (chléb je z ní nejlepší), případně v troubě. Při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkusit uvařit kyselo. Odnese si spoustu vědomostí, výborný hotový chléb a kvásek.
Cena: 860 Kč

WELLBEING, CESTA KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU

Kdy: čtvrtek 26. září 18.00–20.00
Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunitu. Dnešní digitální svět s sebou nese zrychlující se životní tempo, často nesprávný životní styl, stres a obavy. Na přednášce se zaměříme na jednotlivé zmíněné oblasti a pokusíme se objevit nové návyky pro šťastnější a naplněnější život.
Cena: 430 Kč

HOUBY PRAHY A OKOLÍ

Kdy: čtvrtek 10. října 17.30–19.30
Mohlo by se zdát, že při procházkách po našem hlavním městě a po jeho periferiích můžete najít leda tak houby. A právě proto je tu naše nová houbařská přednáška.
Cena: 400 Kč [dg](#)

Knoflík bude slavit 25 let



Kulturní a rodinné centrum Knoflík vstupuje do nového „školního“ roku 2024/25, ve kterém oslaví čtvrtstoletí existence. Čtvrtstoletí, na jehož začátku stála parta nadšených rodičů ve Vysočanech.

Pořádali akce pro děti, jezdili na výlety, s radostí budovali Knoflík a podíleli se na devítkovém komunitním životě. Dnes je Knoflík na Proseku oblíbeným místem k zastavení, setkávání, vzdělávání. Je místem pro všechny generace, a tak za jeho okny a v učebnách můžete potkat rozmanitou škálu dětí a lidí. Od seniorů na ranním cvičení přes malinké a předškoláky, kteří chodí spolu s rodiči na lekce hudební, pohybové a tvořivé až po mládež a dospělé. Ti se účastní lekcí nástrojů, zpěvu a nejrůznějších druhů cvičení. V Knoflíku voní také káva a buchty od místních pekařů, mnohé akce se staly tradičními jako pečení buřtů na Náměstíčku či otužování na střeše. Kavárna je místem setkávání maminek, místem pro práci či učení jazyků...

Nenechte si ujít tradiční akce ani novinky

Knoflík žije díky milým návštěvníkům pravidelných i jednorázových akcí a kurzů a báječnému týmu. A na co se tu můžete těšit? Na hudbu z oken díky zkouškám dospělého sboru, na novinky v nově instalované knihovně, dobroty v kavárně, tradiční i nové akce na Náměstíčku...

Knoflík se tento rok rozšiřuje a vrací se s hudebními lekcemi do Vysočan, ale také do Mělníka. Otevírá lekce anglické konverzace, dětský sbor, lekce tvořivé. Zkrátka již čtvrtstoletí se snaží být laskavým místem



Kulturní a rodinné centrum Knoflík

pro setkávání dětí a dospělých. A daří se mu to. Zveme tedy zájemce ke knoflíkovému zápisu a na týden ukázkových lekcí v prvním zářijovém týdnu.

Hudební lekce pro nejmenší:

MALÁSCI V náručí a v rytmu (4–10 měsíců)

JANÁČCI Vykročení do světa hudby (10 měsíců–2,5 roku)

HUDEČCI Hravě a rytmicky (2,5–4,5 roku)

SMETÁNCI Dobrodružství s hudbou (4,5–6,5 let)

HUDEBNÍCI Hudba a její zákoutí (6,5–8 let)

Nástroje a zpěv od 8 let, mládež i dospělí:

• Kytara • Elektrická kytara • Basová kytara • Ukulele • Keyboard • Piano • Akor-

deon • Saxofon • Zobcová flétna • Housle • Bicí • Zpěv • Dětský sbor

Jazyky:

Miniangličtina • Anglická konverzace pro dospělé

Cvičení pro děti i dospělé:

Děti 1–2 roky s rodiči

Děti 2–4 roky s rodiči

Lezci i nelezci

Minisportovec 4–6 let

Akademie studia Cirku La Putyka 3–6 let/6–9 let

Junior aerobik 4–6 let/7–11 let/11–17 let

Jóga • Jemná jóga • Piloxing • Pilates flow

• Pánevní dno • Zdravá zřada • Mamagym • Efektivní sebeobrana

Více informací v Knoflíku, Jablonecká 723/4, Praha 9, ve všední dny od 8.30 do 19 hodin, recepce@centrumknoflik.cz, www.centrumknoflik.cz.

ek, foto: mk

INFO

V Kulturním a rodinném centru Knoflík se k pravidelným bohoslužbám schází Křesťanské společenství Praha-Prosek.

Bohoslužby se konají vždy v neděli (kromě první neděle v měsíci) od 10 do 11.30 hodin.

Bližší informace na tel.: 720 730 216 nebo webu prosek.kspraha.cz

Tanečky pro děti

Tancování je pro děti přirozené a zábavné, a navíc se díky němu naučí zdravým návykům držení těla a pohybu.

Pokud se vaše dítě rádo hýbe do hudby a bydlíte poblíž Nového Proseka, škola Tanec pro všechny nabízí taneční kurzy pro děti 4–6 let, 6–10 let a 8–13 let. V rámci výuky se děti učí základní pohybovou rytmiku, zábavné choreografie latinsk-amerických tanců včetně tance s Elsou, která v průběhu školního roku také sama přijde! Více informací naleznete na: www.taneckyprodeti.cz

Text a foto: vt



Jablkobraní na Klíčově

Tradiční ovocná slavnost na Klíčově proběhne v sobotu 28. září od 10 hodin.



Vysočanský sad, který čítá skoro tisícovku stromů, ožije i letos tradiční jablečnou slavností spolku Na ovoce. Zatímco ve většině pražských sadů se letos neurodilo, na Klíčově můžete i letos ochutnat některé z dvou desítek jablečných odrůd nebo si natrhat ovoce z obsypaných hrušní.

Zájemci se sejdou v Klíčovských sadech v deset hodin, kde na ně bude čekat ovoce, česáčky i celodenní program pro malé

a velké. Přijďte se pohoupat v síti v rytmu podmanivé hudby, vytvořit si unikátní jablečný suvenýr během výtvarného workshopu, vypravít se na komentovanou procházku sadem nebo jen ochutnávat jablka (a hrušky) v nejrůznějších formách a podobách. Nebude chybět tradiční moštování, vaření jablečných povidel nebo si můžete letošní úrodu ucho-

vat na zimu v podobě křížal vyrobených v místní veřejné sušárně, jejíž teplo lze využít pro romantické přenocování v sadu. Těšte se také na oheň s opékáním špekáčků, domácí limonádu a vychlazené pivo.

Akce se koná za finanční podpory Městské části Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy. Více informací a podrobnější program na www.na-ovoce.cz.

Text a ilustrační foto: Ivana Hermová

Hned po slavnosti sv. Václava, jemuž je zasvěcen kostel na Proseku, je v našich končinách asi nejznámějším svátkem zářijového liturgického kalendáře Povýšení svatého Kříže, který si připomínáme 14. září.

Snad každý si vzpomene na nádherné vyzdobení Kapli sv. Kříže na Karlštejně, která byla pro Otce vlasti místem pro usebrání rozjímání a načerpání sil. Pojdme se tedy podívat podrobněji na historii a posestivě toto svátko. Tím svatým Křížem je míněn po-pravě nástroj, na němž zemřel Ježíš Kristus. „**Podzimní Velikonoce**“

Poťe co Jeruzalém byl po druhém židovském povstání (132-135 po Kr.) srovnán se zemí a proměněn v římské město Aelia Capitolina, došlo k zakonzervování hory Golgoty a jejího okolí díky tomu, že okolo ní byla navršena suť a na vzniklém rovinném podlaží byl postaven pohanský chrám. Když pak císařovna Helena, matka Konstantina Velikého, při své pouťi do Svaté země roku 325 nechala lom u Golgoty odhalit, našla i Kristův kříž. O významnosti tohoto svátku svědčí písemná zpráva záměrně Egerie, která svou pouť do Jeruzaléma detailně popsala v dle později nazvaném Itinerarium Egeriae (kolem r. 380), jež je jakýmsi starobylým cestopisem a vylíčením různých bohoslužebných zvyků a tradic na svatých místech. Dodnes je v obřadech východních křesťanských církví slavení Povýšení sv. Kříže tak významné a velkolepé, že se mu lidově říká „podzimní Velikonoce“. Může-me si představit impozantní scénu slavnostního požehnaní větvících relikviářem s kusem dřeva z Kristova Kříže, které prováděl o tomto svátku Jeruzalémský patriarcha v Chrámě Božího hrobu (postaveném císařem Konstantinem roku 335 a pak obnoveném křížáky nad místem Ježíšovy popravky a uložení do hrobu) za zpěvu mnohohlasého sboru.

Nalezení sv. Kříže

Druhá významová linka svátku je spojena s dalším vývojem dějin v Palestině. Roku 614 Jeruzalém dobyli Peršané vedení krá-

lem Chosroesem II. a mezi válečnou kořistí byly i ostatky svatého Kříže. Byzantský císař Heraklios je nicméně roku 628 opět získal a přenesl do Jeruzaléma. Křesťanský Západ si tuto událost připomínal slavením samostatného svátku Nalezení sv. Kříže (3. května). Nicméně poslední úprava liturgického kalendáře obě události spojila do jednoho slavení s datem 14. září a s propojením aspektů typických pro byzantskou i latinskou tradici.

Na závěr ještě jedna zajímavost: zatímco od středověku v umění převažuje spíš naturalistické vyobrazování Ukřížovaného, je velmi inspirativní studovat starší byzantské a jiné sochy nebo obrazy či ikony, na nichž je Kristus obléčen v královsky diadém s korunou ze zlata namísto té trnové. V obličejích se mu zračí pokoj, důstojnost, laskavost. Ruce jsou rozepjaty v křežském žehnajícím gestu. Možná že právě tento rozměr je potěbné znovu objevit v dnešní době fascinovaně brutálníou a realismem utrpění. Ježíš na sebe bere všechnu lidskou zlobu a krutost, aby jí proměnil a odpověděl na ni požehnaním.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
Římskokatolické farnosti
u sv. Václava na Proseku a farnosti
u Kostela Krista Krále ve Vysočanech**

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 9/2024
Ročník LXII

I když jsem členem Obce spisovatelů, považují se spíš za venkovského písmáka

Pavel Kyselák pochází z Devítka na Moravě, nicméně většinu svého života prožil v Praze 9, kde měla jeho budoucí manželka byt.

V Praze také vystudoval Vysokou školu ekonomickou a celý svůj profesní život pracoval jako ekonom se zaměřením na mezinárodní zdaňování. Jenže již v deseti letech, kdy se stal šéfredak torem školního časopisu, „sedlal“ svého největšího celoživotního koníčka, kterým je psaní. Od chvíle, kdy v roce 2015 odešel do důchodu, se mu věnuje „na plný úvazek“. Ve svých knižkách se věnuje i Praze 9, Čakovickým, Kbelům. Rád se toulá kolem kostela sv. Václava na Proseku, Štířkovem, vysokanským parkem Podvíňi a své postřehy odtud pak uvádí v Pražském deníku či na webovém portálu deníku Metro.

Pane Kyseláku, pamatujete si ještě své první příspěvek, kde vyšel a o čem byl?

Pamatuju. Bylo mi právě těch deset let, kdy se můj spolužák zúčastnil orientačního závodu a začal o tom psát článek. Přilít mu to nešlo od ruky, tak jsem mu s tím pomohl. To bylo poprvé, kdy se moje jméno doby spoluautora objevilo na stránkách okresního týdeníku.

Nejčastěji píšete o Praze 9, cítíte se být zdejším patriotem?

Z geografického hlediska jsou mým středobodem dvě oblasti. Moje rodná Morava a Praha 9, kde jsem dosud strávil většinu svého dosavadního života. Takže jsem (su)vlastně dvojitý patriot.



Devítkovy a moravsky patriot Pavel Kyselák

Do jakých médií přispíváte?

Z hlediska zpravodajské novinářny mám hodně příspěvků asi v deseti regionálních Denících vydavatelství Vltava Labe Media. Příspěvky z mého pražského okolí zasílám do Pražského deníku. Dlouhodobě spolupracuji i s deníkem Metro. Českým rozhlasem a dalšími médii.



Pavel Kyselák s primátorem hlavního města Prahy Bohuslavem Svobodou

Vedete si evidenci, kolik článků jste zhruba do dnešního dne napsali?

Zcela přesně to určitě nevím, nicméně většinu otištěných příspěvků z mé skoro šedesátileté dopisovatelské dráhy jsem si pečlivě zakládal.

Kde hledáte tipy na zajímavé články?

Jednoduše řečeno: kudy chodím... Nicméně zejména z internetových stránek jednotlivých mně blízkých městských částí, z místních novin, nástěnek...

Máte oblíbená témata, o kterých se vám píše nejlépe?

Mou snahou je čtenáře informovat o připravovaných či proběhlých akcích, čímž se tak snažím potěšit i pořadatele, neboť sám vím, co se za tím skrývá práce. Je to vlastně propagace městských částí. Snažím se psát lidsky a „nejdu“ do kontroverzních témat.

Kromě psaní také fotografujete, co nejraději?

Zejména přírodu, květiny a ze zpravodajství různé akce pro občany. Nedávno jsem fotografoval například Střížkovský masopust,

Noc kostelů v Čakovicích, Střížkovskou májku, Velikonoce v Hovorčovicích... Zvlášť fotografuji různé drobnosti, kuriozity a zajímavosti ve svém okolí a hodně zaběhů mám také se známými umělci a zpěváky.

Jaká je vaše nejlepší, nejceněnější nebo kuriózní fotografie?

Za fotografie jsem několik ocenění získal. Například moje fotografie z roku 1989 byla zařazena do unikátní výstavy, kterou v roce 2019 pod názvem Náš listopad 89 pořádala Univerzita Karlova. Ale když se podívám na ty nejčerstvější, tak nedávno jsem na Proseku zachytil překrásnou růži pokrytou kapkami deště, kterou zveřejnil deník Metro. Obvykle k těmto „naladovkám“ připojuji i pár veršičky.

Překvapilo vás někdy něco při „lovu“ nových zpráv?

Překvapka se občas vyskytne. Počátkem letošního dubna jsem šel přes pražské Karlovo náměstí směrem k podchodu do metra a potkal jsem známou tvář – byl to arcibiskup pražský a 25. primas český Jan Bosco Graubner. Oslovil jsem ho, velmi srdečně

mě přijal a já jsem „ulovil“ další malou reportáž i s fotem.

Jste autorem několika knih, chystáte další, třeba o Praze 9?

Doposud jsem vydal osm knih. V každé z nich uvádím drobné fejetonky, prostě postřehy ze života, vzpomínky i říkačky. Z hlediska teritoriálního se v nich zaměřuji na dvě oblasti – moji rodinou Malou Hanou a na severní část Prahy. Mým hlavním křídlem je potěšení duše čtenářů, přinášet jim radost do života. Jinak ovšem zůstávám při zemi. Sám sebe považuji za obyčejného venkovského písmáka původem z Moravy, který je nyní zároveň zpovykáným Pražákem.

Co se vám ve „vaší“ Praze nejvíc líbí a je něco, co byste chtěl změnit?

Zejména rád navštěvuji přírodní kouty této oblasti od parku Podvíní až po čakovický Havraňák, letňanský a kbelský Lesopark... a velmi mě mrzí, že – být se jednotlivé městské části starají o úklid – jsou mezi námi tací, kteří doslova vyrábějí nepořádek, kde se dá.

Jaké máte další zpravodajské plány?

V současné době připravuji další knihu v obdobném duchu jako předchozí. Drobné příběhy z okolí mého bydliště, fejetony i vzpomínky z rodné Moravy a drobné říkačky. Jinak pochopitelně mám vždy při svých procházkách u sebe mobil či fotoaparát.

Ing. Pavel Kyselák

Autor sedmi knih a několika brožurek je členem Obce spisovatelů ČR. Své literární příspěvky otiiskuje v místních i celostátních novinách a časopisech. Přispívá rovněž do Českého rozhlasu. V rámci Českého rozhlasu a časopisu Týdeník Rozhlas získal za své příspěvky několik ocenění.

Knihy pod názvy Čmíkání na bráchu a Bráchova krapalice doplnil v prosinci 2020 kniham s názvem Sobola po bráchovi. Touto třetí knihou završil námětovou vzpomínku na svého bratra Jana, který tragicky zahynul při autohavárii. Celá triologie obsahuje také další životní vzpomínky a události v návaznosti na svitavský okres. Vybrané příběhy a fejetony autor uvádí ve své rodné malohanáčtině, tedy z kraje kolem Jevíčka. V tomto směru spolupracuje s Ústavem pro jazyk český AV ČR. Své dosavadní knihy vydával tzv. samizdatem, takže vše si zajišťoval sám. Jeho knihy jsou neprodejné, i když mají ISBN. Dává je jako dárek příbuzným a známým.

Z hlediska své odborné problematiky v oblasti mezinárodního zdaňování publikoval odborné články v několika časopisech s právním a daňovým zaměřením včetně internetových portálů. V celopražské literární soutěži ArtBotič 2023 obsadil druhé místo. Od roku 1981 žije v pražských Letňanech. V roce 2020 byl přijat do Obce spisovatelů ČR.

Před loňskými Vánoce předal místostarostce MČ Praha 9 Kamile Matějkové několik svých knih jako dárek pro místní seniory.



Knihy pod názvy Čmíkání na bráchu, Bráchova krapalice a Sobola po bráchovi jsou vzpomínkami Pavla Kyseláka na jeho tragicky zesnulého bratra Jana

Dagmar Koutská
Foto: Archiv Pavla Kyseláka

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

2. 9. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque kurz – venkovní hra 9:00 – 10:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
14:00 – 16:00

3. 9. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč. Zájemci, hlase se. 10:30 – 13:30
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Country tance pro seniory – nácviky s lektorkou 15:15 – 17:00

4. 9. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu pro úplné začátečníky, 50 Kč 11:00 – 12:00
Kavárnička, beseda: Posezení, ohlédnutí za prázdninami... 13:00 – 14:30
Dílňička šikovných rukou: Navlékání dřevěných korálků 14:45 – 16:00

5. 9. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/600 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

6. 9. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque kurz – venkovní hra 9:00 – 10:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

9. 9. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 11:00 – 12:00

Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 12:00 – 13:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

10. 9. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Komentovaná prohlídka reprezentačních prostor prezidentského zámku v Lánech, vstupné 100 Kč.
Zámecká zahrada, Masarykovo muzeum... Sraz v 11:20 hod., metro B Žličín, stanice BUS č. 415.
Zájemci, hlase se.
Country tance pro seniory – nácviky s lektorkou 15:15 – 17:00

11. 9. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Přednáška: Bezpečnost seniorů, prevence kriminality 13:00 – 14:30
Dílňičky šikovných rukou: Dekorace z přírodnin 14:45 – 16:00

12. 9. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

13. 9. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Návštěva Fantových sálů na hlavním nádraží v Praze. Sraz v 8:15 před hl. vchodem (od parku).
Zdarma.
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

16. 9. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 12:00 – 13:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

17. 9. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky s lektorkou 15:15 – 17:00

18. 9. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Přednáška se zoologem z Národního muzea: Co nevíte o mnohonožkách? 13:00 – 14:30
Dílňičky šikovných rukou: Poznámkové bloky 14:45 – 16:00

19. 9. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

20. 9. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Výlet do Brázdímského statku, společenské odpoledne, naučíme se hrát MOLLKY, posezení s občerstvením a opékáním buřtů. Zájemci, hlase se. Sraz ve 13:15 hod. metro C Letňany, stanice BUS 377
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

23. 9. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

24. 9. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou – 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00

25. 9. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Cestovatelská přednáška, beseda: 35 let cest po Asii s batohem i kufrem 13:00 – 14:30
Dílňičky šikovných rukou: Tisk na papír 14:45 – 16:00

26. 9. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

27. 9. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

30. 9. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

StarDance aneb když senioři tančí

Přijďte na taneční casting, třeba vás vyberou do finále v pražském O2 universu!

Zatímco v klasickém StarDance tančí profesionální tanečnické s celebritami, v Seniorském StarDance s dámami a pány ve věku 60 a více let. Škola tance pro

všechny pořádá letos již pátý ročník tohoto unikátního projektu a v první polovině září proběhnou po celé republice castings. Ti nejlepší postoupí do celorepublikového

finále, které proběhne 23. listopadu 2024 v pražském O2 universu. Jeden z castingů se uskuteční v Praze 6. září 2024 od 10 hodin v Tanečním studiu Maestro (Na Strži 40, Praha 4).

Více informací najdete na <https://taneceproseniory.cz/seniorske-stardance>.

Text a foto: štv

MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU V PRAZE 9

Mobilní svoz elektroodpadu se v Praze 9 uskuteční od 23. do 27. září 2024.

Domácnosti mají opět možnost objednat si bezplatný odvoz elektrozařízení telefonicky na dispečinku ASEKOL a.s. tel.: 234 235 236 nebo prostřednictvím aplikace (Svoz elektra):

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.asekol.aplikace>

Apple App Store <https://apps.apple.com/cz/app/svoz-elektra-asekol/id6447253438>

Odvoz a ekologická recyklace elektrozařízení jsou zdarma. Odevzdat lze velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení, elektronářadí), baterie, tonery, žárovky i zářivky.

MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

23.-27. září Praha 9	Pondělí 13:00 – 15:00 parkoviště Českolipská 388/15	Úterý 13:00 – 15:00 Kovanecká 2108/10	Středa 13:00 – 14:00 Litoměřická 579/10	Čtvrtek 13:00 – 15:00 parkoviště Chrástavská 181/38
---------------------------------	---	--	--	---



Apple App Store



Google Play

Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.



ZE STARÉHO NOVĚ!

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 18. 9., 16. 10., 20. 11. a 18. 12. 2024

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytových problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 4. 9., 18. 9., 2. 10., 16. 10., 6. 11., 20. 11., 4. 12. a 18. 12. 2024

JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:
Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:
pondělí až sobota: 8.30–18.00 hod.
neděle a svátky zavřeno

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.
Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluhu dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- stavební odpad (vytříštěný bez jiných složek odpadů) do 12 m² za kalendářní rok
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- dřevěný odpad
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- samostatné tonery
- kovový odpad
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- infekční zdravotnický materiál
- zkažené potraviny
- cytostatika
- uhynulá zvířata

ReUSE point Pod Šancemi: Místo, kde věci dostávají druhou šanci.
Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby: neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby: středa 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	2. 9.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
Út	3. 9.	3	13.00-17.00	Skloněná u č. 8
			14.00-18.00	Lihovarská u č. 11
			15.00-19.00	Vysočanská 113/243
So	7. 9.	2	8.00-12.00	Kovanecká x Povinný mlýn
			9.00-13.00	Měšická x Novoborská
Po	9. 9.	1	15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
Út	10. 9.	3	13.00-17.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			14.00-18.00	Prouzova
			15.00-19.00	Makedonská u č. 1
So	14. 9.	2	8.00-12.00	K Lipám x Chrastavská
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
Po	16. 9.	1	15.00-19.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
Út	17. 9.	3	13.00-17.00	Ctěnická x Měšická
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
So	21. 9.	2	8.00-12.00	Celniční x Pokorného
			9.00-13.00	Nad Krocínkou x Obvodová
Po	23. 9.	1	15.00-19.00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
Út	24. 9.	3	13.00-17.00	Vysočanské nám. x Prokopka
			14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Rumburská x Litvínovská
Po	30. 9.	1	15.00-19.00	Pod Krocínkou proti č. 55

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	1. 10.	3	13.00-17.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			14.00-18.00	Pešlova x Paříkova
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
So	5. 10.	2	8.00-12.00	Před Mosty x Za Mosty
			9.00-13.00	Vysočanská 39/543
Po	7. 10.	1	15.00-19.00	Jablonecká u č. p. 715/9
Út	8. 10.	3	13.00-17.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)
			14.00-18.00	Zubnická x Trmická
			15.00-19.00	Zakšínská x Zásadská
So	12. 10.	2	8.00-12.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
			9.00-13.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
Po	14. 10.	1	15.00-19.00	Vysočanská 85/546
Út	15. 10.	3	13.00-17.00	Pískovcová
			14.00-18.00	Děčinská - horní parkoviště
			15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
So	19. 10.	2	8.00-12.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503
			9.00-13.00	Moravcových x Strnadových - NOVÉ!
Po	21. 10.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	22. 10.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrastavská
			14.00-18.00	Drahobejllova - u st. m. Českomoravská
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
So	26. 10.	2	8.00-12.00	Pokorného x Jahodnická
			9.00-13.00	Pod Harfou x Kabešova
Út	29. 10.	3	13.00-17.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			14.00-18.00	Novoborská x Varnsdorfská
			15.00-19.00	Pod Strojírny

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte dispečink na telefonu 284 098 887, 284 098 888.



33. SVATOVÁCLAVSKÁ POUŤ NA PROSEKU

Výzva pro stánkaře a ostatní prodejce

33. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 28. a 29. září 2024.

Registrace k prodeji začala v srpnu. Registrujte se u provozovatele pouťových atrakcí Karla Helfera na telefonním čísle 602 304 771 v pondělí až pátek od 9 do 22 hodin nebo e-mailem: karelhelfer@seznam.cz. Tady se dozvíte také všechny potřebné informace. K registraci se mohou hlásit pouze prodejci tradičního pouťového zboží a občerstvení.

FN BULOVA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

	Praha 9 - trasa A	po-pá	so
6. 8. - út 3. 9. - út 9. 11. - so	1. křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. ul. Drahobejllova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

**Skandál: Vyhodili
ho jen proto, že
byl natvrdlý**

Přitom stačilo, kdyby jej
skladovali v ošatce.



Naučte se neplýtvat jídlem
na www.nekrmkos.cz

**Rozhodují
činy.**

Kaufland

Rychlé nohy, bystrá hlava – to je orientáček

Vezmi si mapu. Naplánuj cestu. Nadechni se. A běž! Klubu orientačního běhu Tretra Praha hledá do svých řad nové členy. Vítají jsou především děti ročníků 2013 až 2016.

Moderní sport v přírodě, při kterém jsou potřeba nejen rychlé nohy, ale také bystrá hlava – to je orientační běh. Klub orientačního běhu Tretra Praha působí v Praze 9 a Praze 8 již více než třicet let. Ve svých řadách má závodníky všech věkových a výkonnostních kategorií, mimo jiné i medailisty z mistrovství republiky a úspěšné dorostenecké a juniorské reprezentanty. Přidat se k nim můžete i vy.

Od nového školního roku hledá klub do svých nejmladších tréninkových skupinek dětí a mladších žáků nové členy, děti převážně ročníků 2013 až 2016. Ale určitě neodmítne ani starší zapálené zájemce.

Na trénincích děti nejen běhají a učí se pracovat s mapou, ale také hrají různé



Klub orientačního běhu Tretra Praha působí v Praze 9 už třicet let a nyní hledá novou krev

zábavné hry a získávají všestrannou pohybovou průpravu. Na jaře a na podzim se účastní několika víkendových závodů v okolí Prahy a v létě mohou jet na soustředění.

Náborové tréninky – přijďte se podívat!

Kdy: každý zářijový pátek, kdykoliv mezi 16.30 a 17.30

Kde: křižovatka ulic Bílinská a Litvínovská, sídliště Prosek

S sebou: běžecké / sportovní oblečení
Trenéři a zkušení závodníci Klubu orientačního běhu Tretra Praha zájemcům vysvětlí jak na to. Ti si pak zkusí sami nebo s jejich doprovodem ležící orientáčkou trať.

Text a foto: Gabriela Šimůnková

„Zvoní“ i ve Škole Taekwon-do Dan-Gun

Letní soustředění proseckých taekwondistů ze Školy Taekwondo Dan-Gun, letos již dvaatřicáté, je minulostí a ve škole se těší na své svěřence i nové zájemce o toto bojové umění.

Letošní soustředění proseckých taekwondistů, kterého se zúčastnilo 98 cvičenců, se konalo v Horním Bradle nedaleko Sečské přehrady na břehu řeky Chrudimky. Určeno bylo pro členy oddílu i širokou veřejnost.

Členové cvičili Taekwon-do jedenkrát denně, ti, kteří nebyli členy školy, se věnovali sportům podle svého výběru. Odpoledne se hrály bodované hry do celodenního soustředění, ve volném čase účastníci soustředění relaxovali u bazénu v areálu nebo v moderním wellness. Dětský tábor je již mnoho let připravován tak, aby si z něho děti odvážely mnoho nových zážitků a dovedností.

Soustředění zakončovaly zkoušky na vyšší technický stupeň, které členové skládali před mezinárodním instruktorem Petrem Poklopem, nositelem 7. danu, který v prosecké škole vede všechny skupiny.

Vyzkoušejte první hodinu zdarma

V září a říjnu 2024 přijímá prosecká Škola Taekwon-do Dan-Gun nové členy.

Trenink dětí ve věku 6-12 let probíhá na Proseku a je veden s ohledem na vývojovou zákonitost této dětské kategorie. „Hlavní důraz klademe na rozvoj všeobecné motoriky pohybu se zaměřením na taekwon-do formou zábavných cvičení

a her. Takže žádné zdlouhavé jednostranné zaměřené tréninky. Děti se tak nenásilnou formou seznámí s taekwondem a vylepší své pohybové dovednosti. Po zkouškách na technický stupeň jsou zařazeny do vyšších dětských technických skupin, kde se plně začlení do tréninků taekwonda,“ vysvětluje Petr Poklop.

Nábor se týká i dospělých, kteří mají vlastní začátečnickou skupinu. Oddíl nabízí pro začátečníky první hodinu na zkoušku zdarma. Bližší informace o náboru a Škole Taekwon-do Dan-Gun naleznete na <http://dangun.taekwondo.cz> případně na tel.: 603 246 433.

Text a foto: red

Karate pro děti: Začíná nová sezona!

Léto se chýlí ke konci a v klubu SK KAMIWAZA KARATE jsou trenéři připraveni na další rok plný úžasných zážitků a akcí, které nadchnou nejen děti, ale i jejich rodiče.

Pokud hledáte ideální sportovní aktivitu pro své děti, přijďte se podívat do karate klubu Kamiwaza. Karate poskytuje komplexní rozvoj pohybových schopností, zlepšuje koordinaci a posiluje celé tělo. Díky tomu je ideální volbou pro všeobecnou pohybovou přípravu a je často doporučováno odborníky.

Jednou z předností klubu je přístup k tréninku. Zkušení trenéři vedou děti k pohybu nenásilnou a zábavnou formou, což je klíčem k jejich nadšení a motivaci. Tréninky probíhají na více místech v Praze 9, kde si vše mohou vyzkoušet.

Pro nejmladší jsou určeny oblíbené kurzy, kde se děti od 5 let učí základům karate hravou formou. Tyto kurzy přispívají k rozvoji jejich fyzické kondice a koordinace.

Klub SK KAMIWAZA KARATE je členem olympijského hnutí a je největším karate klubem v České republice. Během roku jsou pořádány různé doprovodné akce na republikové úrovni. Všichni v klubu jsou přesvědčeni, že to, co dělají, dělají s radostí a na vysoké úrovni.

Více informací naleznete na stránkách www.KARATE1.CZ. Text a foto: SK KAMIWAZA KARATE



Vysočanský twirling má letos skvěle našlápnuto

Se začínajícím školním rokem se na nové výzvy připravují i v České twirlingové škole T. J. Sokol Vysočany. A protože ten uplynulý byl plný nových zkušeností a úspěchů, které otevřely cestu k dalším možnostem, nabízíme malé ohlédnutí.

Twirling

Po úžasném medailovém umístění na mistrovství ČR v twirlingu a získání nominací za sedm choreografií, reprezentovalo pět členek výkonnostní třídy A (pokročilí) na konci března 2024 Českou republiku na mistrovství Evropy v Holandsku. Tereza Purmová tady získala pohár a titul II. vicemistr Evropy za rytmické taneční sólo a Nella Šmerdová a Eliška Purmová medaile za 5. místo v povinném duu.

Členky z výkonnostní třídy C (mírně pokročilí) se kvalifikovaly do nejvyšší soutěže této třídy a na Národním twirlingovém poháru byly první s povinným týmem. I Klára Tandlerová a Kristýna Zemanová v kategorii povinné duo byly první a duo Kristýna Tandlerová a Amálie Rambousková druhé.

V červenci se tři členky České twirlingové školy díky získané nominaci zúčastnily Evropského poháru v twirlingu v Chorvatsku – Michaela Skorkovská (sólo 1 hůlka a sólo 2 hůlky), Eliška Purmová (Freestyle) a Magdalena Míková (sólo 1 hůlka).



Členky České twirlingové školy T. J. Sokol Vysočany zabodovaly na mistrovství Evropy v Holandsku

Magdalena Míková postoupila do finále a obsadila 10. příčku.

Všesokolský slet

„Velkou srdeční záležitostí se pro nás stal XVII. všesokolský slet a veškeré akce, které se s touto akcí pojí. V říjnu 2023 jsme vystoupili na Sokolské štafetě a za naši jednotu předali štafetový kolík v podobě twirlingové hůlky a zdravici,“ vrací se k největší sokolské události letošního roku

Soňa Purmová, jednatelka T. J. Sokol Vysočany, a pokračuje: „26. května jsme byli v Brandýse nad Labem na Oblastním všesokolském sletu a zúčastnili se slavnostního zahájení s praporečnický, sokolskou stráží a předáním stuhu na prapore. A to nejkrásnější nás čekalo na závěr. Od 30. června do 5. července probíhal samotný XVII. všesokolský slet, jehož jsme mohli být součástí. Kromě členů z oddílů Česká twirlingová škola a Mažoretky T. J. Sokol Vysočany, vystupujících v hlavním zahajovacím průvodu a na Staroměstském náměstí účinkovaly v pódiových vystoupeních seniorů i členky z Věrné gardy naší jednoty sestra Hana Lapková a sestra Hedvika Stránská.“

Přijďte do Sokola!

Od září Česká twirlingová škola T. J. Sokol Vysočany i ostatní oddíly otevírají své brány. Tak přijďte do vysočanského Sokola. Informace najdete na webu www.tjsokol-vysocany.cz nebo www.ceskatwirlingo-vaskola.cz.

▲ Text a foto: sp

INZERCE

20TH ANNIVERSARY TOUR
IL DIVO
 PRAGUE, SEPTEMBER 19
 O2 UNIVERSUM

ticketmaster ticketportal

SC-50282/03

Sokolové z Proseka na všesokolském sletu

Tělocvičná jednota Sokol Prosek se aktivně účastnila XVII. všesokolského sletu, který se konal v Praze od 30. června do 5. července 2024.

Letošní všesokolský slet přilákal více než 20 tisíc cvičenců a přes 40 tisíc diváků z celé České republiky i ze zahraničí. Cvičenci Sokola Prosek předvedli své dovednosti a nadšení ve sletových skladbách MRAVENCI (předškolní děti), SOKOLHRANÍ (mladší

žáci/žákyně), FITNESS (starší žactvo), LEPORELO (dorostenky a mladší ženy) a ROCKOVÁ SYMFONIE (muži a ženy).

Sletový týden byl plný sportovních, kulturních a společenských aktivit, které představily širokou škálu činností Sokola.

Účastníci z Proseka se zapojili do různých vystoupení a průvodů a demonstrovali tak svou oddanost a úctu k sokolským tradicím. A důkazem je i prapor Sokola Prosek na mši v chrámu sv. Víta, Václava a Vojtěcha.

Text a foto: Hana Hačecká, starostka TJ Sokol Prosek



TWIRLING

tanec, který je kombinací gymnastiky, baletu a hůlky

**Objev s námi nový svět estetického sportu.
U nás se můžeš protančit až na mezinárodní úrovni!**



Česká twirlingová škola přijímá dívky i chlapce již od 4 let až do dospělosti.

Součástí školy se můžeš stát i ty, přihlas se kdykoliv v průběhu roku, nejlépe v září.

Kontaktuj nás a využij možnosti ukázkového tréninku.

Česká twirlingová škola z. s.
Sportovní oddíl pod T. J.
Sokol Vysočany
Novošokolská 696/2
190 00 Praha 9

FB: Česká twirlingová škola
IG: ceskatwirlingovaskola

ING. SOŇA PURMOVÁ, MBA
+420 603 907 438

info@ceskatwirlingovaskola.cz

www.ceskatwirlingovaskola.cz



SOKOL

SPOLU V POHYBU



Tělocvičná jednota Sokol Prosek Vás zve na akci
PROSECKÝ ŠPLHOUN

V sobotu dne 28.9.2024 od 17h / Na Proseku 6/15, Praha 9

Přijďte si za pár minut otestovat své schopnosti a dovednosti. Téma letošního #BeActive Sokol spolu v pohybu bude spojeno s výročím 100 let od první zlaté olympijské medaile, kterou na OH v Paříži vybojoval ve šplhu sokol Bedřich Šupčík. Tématem tedy bude šplh, lanové překážky, štafeta ve šplhu a přetahování lanem. Víťame celou rodinu včetně seniorů!

Více na www.sokolprosek.cz

25.11.  PRAGUE CONGRESS CENTRE



THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND
S PROGRAMEM
MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz |  ticketportal

SC-50286/18

International Festival Ballet



12.1.2025
PRAHA
Kongresové centrum Praha

Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódium.
Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz |  

SC-50286/19

TRIBUTE TO CLASSIC
DEPECHE MODE
freelove
SYMPHONY SHOW
19.10. PRAHA,
Kongresové centrum Praha



WITH ORCHESTRA

www.artpartner.cz |  ticketportal

SC-50287/05



OrtoRen
— ORTODONCIE —
Nově otevřeno!
Ortodoncie a dentální hygiena
pro děti a dospělé.
MDDr. Renata Zemánková
Najdete nás: Mladých Běchovic 2,
19011 Praha
Tel: +420770660415
Web: www.ortoren.cz
Email: info.ortoren@gmail.com

SC-50282/03



POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE
ZDENĚK VÍTEK
SMUTNÁ

PROVÁDÍ

- pohřby do země • křemáční obřady • vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých **NONSTOP**

Tel.: 603 861 635, 734 817 113, 283 930 475

KANCELÁŘ

Na barikádách 774, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 283 930 475, 734 817 113
e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Víněři.

SC-50230005



společný koncert
Jiří Paolice
Hana a Petr Ulrychovi
JAVORY BEAT & HRADIŠŤAN
PRAHA - Divadlo Hybernia
8. 10. 2024 a 11. 10. 2024
www.topkoncerty.cz

SC-50277204

!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!
Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu.
STĚHOVÁNÍ
Tel.: 773 484 056

SC-50287601

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-50285001

SC-50284101

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Citlivě, vříděně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Pobřežní 72, P8, tel. +420 222 861 120, +420 222 861 175, +420 224 814 697

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vínohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



SC-50255203

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50280003

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ
práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-50237920

PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ
Vysoušení ventilátory
ZDARMA
Ceny z r. 2023, bez DPH
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-50285903

MYTÍ OKEN ÚKLID BYTŮ
777 137 495

SC-50285904

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50297009

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50230109

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLÉVA 15% NA ZASKLENÍ BALKONU DO KONCE ZÁŘÍ 2024

SC-50236109

VYSMÁTÉ ZÁŘÍ SE SLEVOVOU KNÍŽKOU

PŘIJĎTE SI NAKOUPIT VÝBAVU DO ŠKOLY I DO PRÁCE JEŠTĚ VÝHODNĚJI

H&M

DECATHLON

SALE



NEWYORKER HalfPrice

C&A MANGO

A NAVÍC SKVĚLÁ VÍKENDOVÁ ZÁBAVA NA STŘEŠE HARFY BĚHEM SPORTOVÁNÍ
S PATEM A MATEM A FESTIVALU GRILOVÁNÍ.

PŘEKVAPIVĚ VŠE, CO HLEDÁTE
galerieharfa.cz

GALERIE
HARFA