



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

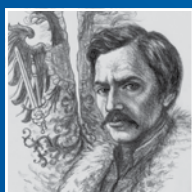
NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**VZPOMÍNKA PAMĚTNÍKA
NA LISTOPAD 1989
V ČKD LOKOMOTIVKA
VYSOČANY**

Příští číslo vyjde
**3. prosince
2014**

Prosek:

Kreativní mateřské školy



**GALERIE 9:
PETR MINKA**



**KONCERT:
CANTARINA
CLARINETE**



**KURSY
V GONGU**



4 dny výhodných nákupů v Harfě

14.–17. 11. 2014

Slavíme



narozeniny

vedle O₂ areny



Českomoravská



zdarma

www.galerieharfa.cz



II. etapa: 90 % bytů prodáno



III. etapa: 85 % bytů prodáno

III. ETAPA 2 BAREVNÉ LETŇANY

www.2bl.cz / poloha: Letňany, ulice Nepomuckých

- energeticky úsporné bydlení - energet. náročnost sk. B
- zeleň v docházkové vzdálenosti
- ve stand. vybavení bytu rekuperace = zdravé větrání
- projekt oceněný v prestižní soutěži Best of Realty
- promyšlené dispozice = bydlení pro aktivní rodiny
- II. etapa k nastěhování ihned, III. etapa v listopadu 2014
- pro více informací volejte zdarma 800 340 350

IHNED K NASTĚHOVÁNÍ
www.2bl.cz



Trigema a.s. / Explora Business Centre - budova Jupiter / Bucharova 2641/14 (showroom v přízemí budovy Explora - Jupiter), 158 00 Praha 5 (u stanice metra Nové Butovice), volejte zdarma 800 340 350, email: prodej@trigema.cz / www.2bl3.cz / byty.trigema.cz /

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Výsledky komunálních voleb i voleb do Senátu ČR jsou známy. Myslím, že k volebním urnám přišli všichni, jimž další rozvoj Devítky, tedy místa, kde žijí, není lhostejný. Děkuji jim za to a velmi si toho vážím.

Pro voliče končí volby v okamžiku, kdy odevzdají svůj hlas. Pro nově zvolené politiky však práce začíná, většinou na sestavení koalice. Nejinak je tomu nyní koncem října také na Devítkě. Byl bych rád, kdyby i v novém zastupitelstvu vládla atmosféra vzájemného vnímání jako v tom minulém, kdy jsme mohli pracovat – až na malé

výjimky – s opravdu konstruktivní opozicí.

Při vytváření koalice máme na paměti, že radnice potřebuje odborné řízení, nemůže mít ve svém čele jen politické figury. Žádný úředník nerozhoduje o koncepčních záležitostech, nemůže suplovat povinnost politické reprezentace vládnout. Musíme proto velmi dbát na to, aby vedoucí jednotlivých rezortů měli patřičné vzdělání, odborné znalosti, přehled, zkušenosti.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4–6 **Z radnice**
- 7 **Téma měsíce**
- 8–9 **Školství**
- 10–11 **Tipy, rady, oznámení**
- 12–15 **Komunitní plánování**
- 16 **Život kolem nás**
- 21–26 **Kultura**
- 27–28 **Rokytky**
- 29 **Sport**

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.
V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

Oficiální měsíčník

Městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro Městskou část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada:

Předseda: Mgr. Adam Vážanský
Členové: Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, Mgr. Zuzana Kučerová, Mgr. Tomáš Portlík, Miloslav Hanuš, Vladimír Zedník, Bc. Linda Urbášková, Markéta Dostálová
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese Městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,
vit.vrbicky@ceskydomov.cz
Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Vendula Kadlečková

Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně: Marie Kurková

INZERCE



ŠKOLNÍ A KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY

Sokolovská 504/274 • Praha 9 - Vysočany
Tel.: 284 819 062

Biskupcova 5 • Praha 3 - Žižkov
Tel.: 271 775 615

www.papirnovotny.cz • obchod@papirnovotny.cz

PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO
KUPÓNŮ VÁM VRÁTÍME
10%
Z CENY NÁKUPU NAD 500 Kč

Platí od 1. 7. 2014 do 30. 11. 2014

SC-2409/25/05

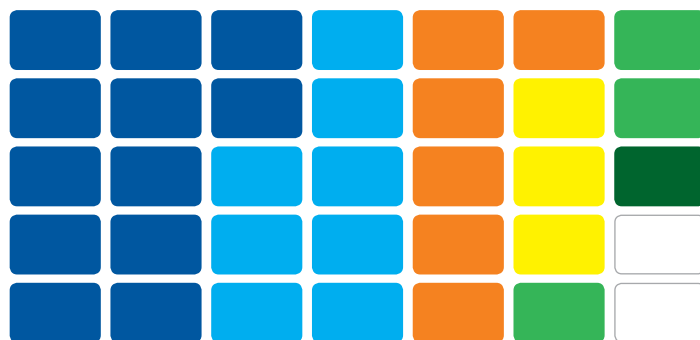
Voliči vystavili účet komunálním politikům

Výsledky komunálních voleb 2014 jsou známy. Voliči ve dnech 10. a 11. října sami zhodnotili práci politiků a posoudili reálnost předvolebních slibů. Výsledkem je vítězství Občanské demokratické strany, která Městskou část Praha 9 vede už třidvacet let.

Ze třech volebních obvodů na Devítce nakonec vzešlo 33 nových členů Zastupitelstva MČ Praha 9. Z celkového počtu mandátů patří 12 ODS, 8 křesel obsadí TOP 09, 6 míst náleží ČSSD, po 3 zastupitelích mají strana Pro Prahu a Trojkoalice SZ, KDU-ČSL a ne-

závislí a 1 mandát připadl Straně svobodných občanů.

Své zástupce v zastupitelstvu Devítky nebudou mít Strana zdravého rozumu, DOMOV, RESTART 2014, ani Komunistická strana Čech a Moravy, které nezískaly ve volbách alespoň pět procent hlasů.



● ODS ● TOP 09 ● ČSSD ● Pro Prahu
● Trojkoalice SZ, KDU-ČSL, nezávislí ● Strana svobodných občanů

Výsledky voleb do Zastupitelstva Městské části Praha 9 v roce 2014

Počet volených členů zastup.	Počet volebních obvodů	Okrsky			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy
		celkem	zpr.	v %					
33	3	41	41	100,00	37 732	12 409	32,89	12 353	116 938

Volební strana	Hlasy	
	abs.	v %
Česká strana sociálně demokratická	19 735	16,88
Komunistická strana Čech a Moravy	4 275	3,66
Občanská demokratická strana	34 050	29,12
Strana zdravého rozumu	1 348	1,15
DOMOV	1 019	0,87
Sdružení KDU-ČSL, SZ, NK	13 493	11,54
Strana svobodných občanů	7 640	6,53
TOP 09	24 861	21,26
Pro Prahu	10 043	8,59
RESTART 2014	474	0,41

Noví členové Zastupitelstva Městské části Praha 9 pro období 2014–2018

ODS:

Jan Jarolím
Tomáš Portlík
Adam Vážanský
Tomáš Holeček
Tatjana Horká
Luboš Havránek
Alena Fimanová
Jan Váňa
Tomáš Hromádka
Tomáš Kubík
Jan Poupě
Martin Kulíček

TOP 09:

Marek Doležal
Jana Nowaková Těmínová
Jiří Vávra
Radim Šenk
Milan Tuček
Michal Mašek
Lukáš Dančevský
Daniel Walbröl

ČSSD:

Pavel Baudys
Milan Apeltauer
Miloslav Hanuš
Jan Dufek
Slavomír Holík
Jaroslav Čermák

Pro Prahu:

Zdeněk Davídek
Renáta Šibravová
Helena Kvačková

Trojkoalice zelení, KDU-ČSL a nezávislí:

Jan Trnka
Dana Balcarová
Petr Pišoft

Strana svobodných občanů:

Zuzana Haberlová

**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOĽBA:
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:
INTERNET:
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

Tel.: +420 283 091 111
Tel.: +420 283 091 101-102
www.praha9.cz
podatelna@praha9.cz

Kontakty na redakci,
inzerce i distribuci
najdete na třetí
straně v tiráži

Výsledky voleb do Senátu Parlamentu ČR v obvodu č. 24 (Praha 9)

	Okrsky			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasů	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	108	108	100,00	103 830	38 566	37,14	37 645	35 742	94,94
2. kolo	108	108	100,00	103 830	18 130	17,46	18 108	18 005	99,43

číslo	Kandidát příjmení, jméno, tituly	Volební strana	Navrhující strana	Politická příslušnost	Počty hlasů		% hlasů	
					1. kolo	2. kolo	1. kolo	2. kolo
+1	Kladívko Tomáš Mgr.	ODS	ODS	ODS	5 974	6 745	16,71	37,46
2	Pelčák Oldřich Plk. v. v. Ing.	ČSSD	ČSSD	BEZPP	3 812	X	10,66	X
3	Křížek František	KSČM	KSČM	BEZPP	1 868	X	5,22	X
*4	Baudyšová Zuzana Ing.	ANO 2011	ANO 2011	BEZPP	13 232	11 260	37,02	62,53
5	Vaník Ludvík Uwe	Republika	Republika	BEZPP	226	X	0,63	X
6	Froněk Miroslav	KA14	KA14	BEZPP	722	X	2,02	X
7	Pecka František	Svobodní	Svobodní	Svobodní	1 427	X	3,99	X
8	Picková Ilona Ing.	SZ	SZ	SZ	2 129	X	5,95	X
9	Hannig Petr Mgr.	Rozumní	Rozumní	Rozumní	474	X	1,32	X
10	Vávra Jiří Mgr.	TOP+STAN	TOP 09	TOP 09	5 598	X	15,66	X
11	Noveský Ivan Ing. Bc.	DOMOV	DOMOV	BEZPP	280	X	0,78	X

+ postupující kandidát * zvolený kandidát

V Gongu byla odhalena pamětní deska Ivanu Jandlovi

Ivan Jandl již v dětství zazářil jako herecká hvězda natolik, že získal, jako vůbec první Čech a neameričan, dětského Oscara (Academy Juvenile Award). Američtí filmoví novináři a kritici ho navíc poctili i prestižním Zlatým glóblem.

Československý režim k němu byl však neúprosný a právě díky tomuto ocenění v kapitalistickém Hollywoodu mu byl jakýkoliv další rozvoj znemožněn. Přesto se nevzdal a divadlu se věnoval alespoň v rámci možností. Herec a režisér, jehož talent byl podle pamětníků neoddiskutovatelný, divadlem doslova dýchal. Už v osmnácti letech založil na libeňském gymnáziu divadelní spolek Studio 9, které později vystupovalo pod hlavičkou OKD Praha 9. Teprve ale sloučení s Divadelním spolkem Gong počátkem 70. let minulého století znamenalo pro Jandla tvůrčí explozi a nejplodnější období, které trvalo až do jeho předčasné smrti v roce 1987.

„Městská část Praha 9 je hrdá na to, že v našem divadle působila

taková osobnost, jako je Ivan Jandl. Také proto jsme se rozhodli ocenit jeho práci čestným občanstvím a zároveň uctít jeho památku odhalením pamětní desky v divadle, v němž našel zázemí,“ říká místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský.



Pamětní deska připomínající Ivana Jandla

NABÍZÍME NOVÉ BENEFITY

- ➕ NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU
- ➕ DÁLE NABÍZÍME:

- stravenky v hodnotě 100 Kč
- právní a sociální jistoty
- zajímavé profesní uplatnění
- kvalitní pracovní-lékařskou péči
- dovolenou v délce pěti týdnů
- příspěvek na penzijní a životní pojištění

WWW.MPPRAHA.CZ/NABOR

**PRACUJ
PRO METROPOLI
BEZPEČNĚJŠÍ**

**MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY
PŘIJME NOVÉ STRÁŽNÍKY**

POŽADUJEME:
věk od 21 let / státní občanství ČR / zdravotní způsobilost /
ukončené střední vzdělání s maturitní zkouškou / bezúhonnost a spolehlivost

PRO
METROPOLI
BEZPEČNĚJŠÍ



Tábor s klubem Harfica

Letos na začátku srpna již po deváté uspořádala Městská část Praha 9 pro své děti letní tábor s klubem Harfica, který městská část zřizuje. Letos se tábor nesl v duchu ekologie a ochrany přírody. Proto také velká většina her a aktivit byla ekologicky zaměřena.

Děti jsme formou her učili např. jak správně třídit odpad, jak dlouho se různé materiály rozkládají v přírodě a proč je důležité chránit přírodu.

Nezměněné zůstalo místo pobytu, a to Turistická základna Buben v obci Plešnice u Plzně, ležící přímo pod zříceninou hradu Buben. Nedaleko od základny se nachází přehrada Hracholusky, kde si děti mohly v teplém počasí užívat vod-

ní radovánky. Na místním hřišti děti trávily čas hraním míčových a jiných her. Nejvíce oblíbené byly přehazovaná a nohejbal. Velmi žádanými atrakcemi přímo v areálu základny jsou také velká trampolína a nově instalovaný kamenný pingpongový stůl.

Cesta do vesmíru

V rámci celodenního výletu jsme zavítali do plzeňské Techmánie s nově zřízeným 3D planetáriem, kde jsme navštívili 3D projekci Nebe nad Plzní a 3D astronaut. Děti zde mohly vidět animaci celoročně měnícího se nebe nad Plzní a imaginárně se stát astronauty a vydat se v kosmické raketě na cestu do vesmíru. Celá projekce byla doplněná vzdělávacím komentářem o hvězdách, souhvězdích, planetách a povolání astronautů. Po této návštěvě jsme zamířili do plaveckého areálu Slovany, který kromě klasických plaveckých bazénů nabízí také různé



Tábor klubu Harfica

atrakce jako tobogán, divoká řeka nebo relaxační bazén.

Přijeli policisté i sportovci

Tábor byl obohacen také dvěma návštěvami, a to pražskými policisty z oddělení tisku a prevence a profesionálními sportovci, kteří se zaměřují na bojová umění. Policisté děti učili bezpečnému chování na ulici a v silničním provozu, při kontaktu s cizími osobami a také při nálezů zbraně. Druhou, pro děti také velmi atraktivní návštěvu, na

tábor přivezl místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský. Děti tak mohly vidět, jak probíhá profesionální trénink, a pod vedením odborníků si vyzkoušet základní údery používané v boxu, kickboxu a dalších příbuzných sportech.

Týden utekl jako voda a děti plně nabytých zážitků se vrátili do Prahy ke svým rodičům. Doufáme, že i v příštím roce bude o tábor stejný zájem jako letos.

Bc. Petra Slováčková, DiS.
vedoucí klubu Harfica

Akce Prosekneme s klubem Harfica a Proxima Sociale

Začátek školního roku jsme spolu s kolegyněmi ze sdružení Proxima Sociale, o.p.s., našim klientům již počtvrté zpřijemili akci nazvanou Prosekneme.

Letos se akce konala 10. září a proběhla přímo v klubu Harfica a v přilehlé zahradě. Akce se tradičně konala v duchu „bez alkoholu, drog a agrese“. Na návštěvníky čekal bohatý program, hudba i občerstvení. O hudební kulisu se postaral Dj Sobby, který s námi již dříve spolupracoval, a svou projekcí opět zlepšoval náladu všem zúčastněným. Kdo k nám v tento den zavítal, mohl si vyrobit vlastní placku, potisknout tričko, nechat si uplést copánky od dvou přítomných kadeřnic a vyzkoušet si spoustu volnočasových aktivit – flowersticky, slack-line, žonglování, jednokolku, anebo se naučit pár triků od profesionálních hráčů stolního fotbal-

ku. Připraven byl také fotbalový turnaj o ceny, hudební koutek, gril a nealko nápoje.



Vyvrcholením akce bylo vystoupení mistra v BMX disciplíně Dominika Nekolného. I přesto, že jsme čekali větší účast, se akce poměrně vydařila. Počasí zůstalo krásné po celý den

a na akci se protočilo téměř 40 návštěvníků. Všem účinkujícím i účastníkům ještě jednou děkujeme za spolupráci a příjemně strávené odpoledne plné aktivit.

Za tým pořadajících **Bc. Petra Slováčková, DiS.**, vedoucí klubu Harfica, a **Tereza Pelikánová**, terénní sociální pracovnice Proxima Sociale, o.p.s.

Všechny mimořádnosti v pražské dopravě na jedné webové stránce

Organizace ROPID na webových stránkách www.ropid.cz rozšířila rubriku Operativní mimořádnosti také o informace zveřejňované na webu pražského Dopravního podniku.

Cestující tak mohou najít všechny informace o nenad-

lých provozních mimořádnostech na jednom místě. Tyto informace zadává na základě sledování provozu a hlášení jednotlivými dopravci Koordinační dispečink ROPID. Dispečink Dopravního podniku hl. m. Prahy (DPP) pak zveřejňuje informace o mimořádnostech týkajících se DPP na svém webu, ze kterého jsou pak přejímány i na web <http://www.ropid.cz/provoz/>.

Běžné očekávané mimořádnosti v podobě nejrušnějších výluk jsou standardně uveřejňovány zde: <http://www.ropid.cz/mimorad->

nosti/. Novinka usnadní získání informací o aktuální situaci v rámci celé Pražské integrované dopravy.



Letos si připomínáme 25 let od Sametové revoluce v roce 1989

Z ČKD Lokomotivka znělo: „My nejsme děti!“

Sametová revoluce v roce 1989 měla svůj začátek 17. listopadu 1989 na pražské Národní třídě. Její průběh však značně ovlivnilo dění v Praze 9, konkrétně nálada v podnicích ČKD, které byly považovány za baštu komunismu.

Pro politiky tehdy platilo: „Kdo ovládá ČKD, ovládá Prahu 9. Kdo ovládá Prahu 9, ovládá celé hlavní město. Kdo ovládá hlavní město, ovládá celou republiku. Proto se pozornost vládnoucí komunistické moci soustřeďovala právě na nás,“ vzpomíná Vladimír Zedník, který v konstrukci ČKD pracoval šedesát let. Ve funkci vedoucího tajemníka Městského výboru KSČ v Praze se tehdy profiloval jako dynamický, reformně orientovaný politik ovlivněný sovětskou perestrojkou, ale zároveň zastáncem ostrého kurzu proti politické opozici Miroslav Štěpán. Jsou mu připisována rozhodnutí, která vedla k brutálnímu potlačování občanských demonstrací v roce 1988 až 1989 včetně té ze 17. listopadu 1989 na Národní třídě. Pro českou veřejnost se stal symbolem násilnického způsobu vlády KSČ před listopadem 1989. První prohlášení, které

hned po svém vzniku 19. listopadu 1989 přijalo Občanské fórum, obsahovalo v jednom z bodů požadavek odchodu zkompromitovaných politiků a výslovně zmiňovalo Miroslava Štěpána. Ten se ještě zpočátku Sametové revoluce pokoušel o politické manévrování a 23. listopadu 1989 navštívil továrnu ČKD v Praze 9.

„Pamatuji se, jak Miroslav Štěpán svolal v ČKD Lokomotivka aktiv. Ještě spolu s tehdejšími vedením podniku stál na balkónku, který byl na hlavní budově nad velkým dvorem mezi ředitelstvem a halou montáží a chtěl promluvit k pracovníkům ČKD. Sešlo se jich opravdu hodně – kováři, svářeči, karosáři, montážníci, konstruktéři...“ vrací se o pětadvacet let zpátky Vladimír Zedník a pokračuje: „Štěpán působil velmi sebevědomě, suverénně. Jako vedoucí tajemník Městského výboru KSČ v Praze si do bašty komunismu přišel pro politickou podporu a vůbec nepochyboval, že ji dostane. Jenže skončil téměř dřív, než začal...“

Miroslav Štěpán před zaměstnanci ČKD mimo jiné prohlásil: „V žádné zemi, ani v rozvojové ani socialistické a kapitalistické



Vladimír Zedník

neexistuje to, aby patnáctiletý děti určovaly, kdy má odejít prezident nebo kdy má přijít a kdo jím má být. A to se bohužel stalo.“ Posluchači ovšem jeho projev přerušovali pískáním, skandováním a výkřiky: „My nejsme děti“. Štěpán musel své vystoupení po necelých třech minutách ukončit.

„To byl neuvěřitelný hukot, když jsme najednou všichni spontánně skandovali ‚My nejsme děti‘. Bylo vidět, že komunistům se všechno hroutl pod rukama jako domeček z karet. Štěpán stál na balkónku a nevěděl, co říct. Tomu, že ho vypískali ti, o jejichž podpoře nepochyboval, nemohl uvěřit. Chvilí mlčel a pak utekl jako kluk,“ končí své vzpomínky Vladimír Zedník.

Miroslav Štěpán byl koncem listopadu 1989 v důsledku politických změn donucen složit všechny své stranické funkce. V prosinci téhož roku byl vyloučen z tehdejší KSČ, zatčen a posléze obviněn z trestného činu zneužití pravomoci veřejného činitele, kterého se dopustil tím, že v průběhu Palachova týdne nařídil použít proti demonstrantům vodní děla a slzný plyn. Odsouzen byl ke čtyřem letům vězení. Trest mu byl ale později snižen na dva a půl roku. V říjnu 1991 byl z vězení podmíněčně propuštěn. V roce 1993 založil málo významné extrémní levicové uskupení Lidová unie národní a sociální záchran. V roce 1995 se stal generálním tajemníkem ultralevicové extrémistické Strany československých komunistů, která se stále hlásí k ideám marxismu, leninismu a stalinismu. Zemřel ve věku 68 let na rakovinu v pražské Fakultní nemocnici Královské Vinohrady. <

mk
foto: archiv



Miroslav Štěpán při projevu 23. listopadu 1989 v ČKD Praha 9

INZERCE

NAMCHE
OUTDOOR, TRAVEL & CLIMBING CENTER

**ZÁVODY V LEZENÍ NA UMĚLÉ STĚNĚ
PRO SMÍŠENÉ FIREMNÍ TROJICE**

POD ZÁŠTITOU HOROLEZCŮ
SONI BOŠTIKOVÉ & JOSEFA ŠIMŮNKY

- ✓ PŘIHLÁSTE SVÉ FIREMNÍ DRUŽSTVO (3 ČLENOVÉ, MIN. 1 ŽENA A 1 MUŽ)
- ✓ KAŽDÝ LEZE 3 CESTY (RYCHLOST I OBŤIŽNOST)
- ✓ STŘEDA 26. 11. 2014 OD 18:00 HODIN V SC PALMOVKA
- ✓ PŘIHLÁŠKY PŘES WWW.NAMCHE.CZ DO PÁTKU 21. 11. 2014
- ✓ SOUTĚŽÍ SE O HODNOTNÉ CENY
- ✓ VÍCE INFORMACÍ NA WWW.NAMCHE.CZ NEBO V PRODEJNĚ

NAMCHE – OUTDOOR, TRAVEL & CLIMBING CENTER, S.R.O., HEYDUKOVÁ 6, PRAHA 8 – PRODEJNA, PŮJČOVNA, LEZECKÁ A SKIALPOVÁ ŠKOLA

SC-34110704

PANELREKO
modernizace bytů

**kompletní
REKONSTRUKCE**

bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostor, cihlových bytů

- založeno roku 2001
- 150 rekonstrukcí za rok
- zázemí na ploše 250 m²
- náhradní byt ZDARMA

PANELREKO s.r.o.
Křejského 1523, Praha 4
praha@panelreko.cz
www.panelreko.cz

**VOLEJTE ZDARMA
800 112 278**

SC-34013433

Kreativní mateřská škola Veltruská

Kreativní mateřské školy je název projektu, s nímž před třemi lety přišli v Mateřské škole Veltruská. První ročník se konal jako prodejní výstava hraček, didaktických pomůcek, výtvarného a kreativního materiálu nejen pro děti z mateřských škol, družin a dětských klubů, ale i pro tvořivé ruce dospělých. Loni a především pak letos už nad prodejní výstavou hrály prim přednášky na témata, která nejvíce trápí pedagogické pracovníky i rodiče dětí. Akce se uskutečnila 7. a 8. října 2014.

„Před lety existoval projekt „Správná hračka“, který představoval kvalitní hračky rozvíjející dětskou tvořivost, fantazii, zručnost. Vzpomněli jsme si na něj, když za námi stále častěji chodili rodiče pro radu, kde mají koupit hračky, s nimiž si děti hrají ve školce. V kamenných obchodech je totiž většinou nemívají,“ vzpomíná ředitelka MŠ Veltruská Renata Šibravová na impuls, který odstartoval akci Kreativní mateřské školy, a pokračuje: „Hračky, ale i dekorace, nebo nábytek, který splňuje všechna potřebná kritéria, školky nakupují od specializovaných prodejců. Konkrétně školka Veltruská dlouhodobě spolupracuje s Ivanou Hlasivcovou z Dodavatelského servisu, s. r. o., z Prahy 6. Spolu s ní také Kreativní mateřskou školu organizujeme.“ Loni prodejní výstavu hraček a výtvarných pomůcek doprovázely přednášky, letos už odborné přednášky pro pedagogické pracovníky tvořily základ projektu Kreativní mateřské školy 2014.

„Přednášeli odborníci z řad pedagogů, psychologů, logopedů a byly mezi nimi také kapacity jako PaedDr. Hana Žáčková nebo PaedDr. Yveta Heyrovská, na jejíž přednášky o grafomotorice se

hned tak nedostanete,“ dodává Renata Šibravová. Přednášek se letos zúčastnily na dvě stovky posluchačů, především ředitelek a učitelek mateřských škol z celé Prahy i části Středočeského kraje. A hodnotily je velmi kladně.

„Ráda bych poděkovala za výbornou spolupráci jednotlivým pedagogům, personálu naší školky, rodičům a Ivaně Hlasivcové, která je takovým motorem celé akce. Bez vzájemné koordinace by nebylo možné projekt Kreativní mateřské školy uskutečnit, protože se zásadně dotýká i provozu školky, kdy na přednášky a výstavu musíme uvolnit tři třídy a přizpůsobit tomu výuku ve školce.“

O čem se ve Veltruské přednášelo?

Mechanismy vzniku agresivního nebo nevhodného chování dětí předškolního věku

Problémové chování předškoláků a jejich emocionální problémy jsou tématem, na něž ani odborníci nemají jednotný názor. S těmito problémy se v dnešní době setkáváme téměř denně. Posluchači diskutovali a společně hledali řešení, jak pomoci dětem, rodičům, ale i pedagogům v mateřských



Ilustrační foto

školách. Na přednášce zazněly odpovědi na otázky: Co je to dětská agresivita a co ji vyvolává. Co dělat, abychom agresivitu u předškolních dětí eliminovali.

Přednášející:
PaedDr. et Mgr. Hana Žáčková

Děti se specifickými vzdělávacími potřebami v běžné mateřské škole

Mnohé děti se ve školce projevují jinak, než jsme zvyklí – často nekomunikují, nezapojují se do společných činností, neumí navazovat vztahy s vrstevníky. Jak k nim přistupovat, jak s nimi pracovat a kdo nám v tom může pomoci? Cílem přednášky bylo seznámit účastníky s nejčastějšími příčinami specifických vzdělávacích potřeb u dětí v předškolním věku (PAS – poruchy autistického spektra, opožděný psychomotorický vývoj, vývojová dysfázie, ADHD).

Přednáška nabídla konkrétní pedagogické postupy pro práci s těmito dětmi a přiblížila integraci nejen jako pojem, ale také jako proces.

Přednášející:
Mgr. Jana Nermutová

Odlišení syndromu ADHD od poruch chování

ADHD – diagnóza, jejíž určení náleží odborníkům a není jednoduchou záležitostí. Takto postižené děti často bývají nepochopené svým okolím. Jejich největší problém je udržení pozornosti, trpí nadměrnou aktivitou a impulzívitou. Učitelky v mateřských školách mohou být první, které tyto problémy zaznamenají. Naproti tomu se ale stále častěji setkáváme s dětmi, které nerespektují autority, nedodržují pravidla, jsou sobecké, neschopné v klidu řešit problémové situace, „jsou nezvla-

datelné“. Jak přistupovat k těmto dětem?

Přednášející:
PaedDr. et Mgr. Hana Žáčková

Jak v mateřské škole zmapovat školní připravenost dětí na ZŠ?

Účastníci se na workshopu seznámili s materiály, které lze v mateřské škole využít nejen k mapování školní připravenosti dětí na ZŠ, ale zároveň i jako pracovní materiály pro rozvíjení funkcí potřebných pro úspěšný vstup do základní školy.

Přednášející:
PaedDr. Drahomíra Jucovičová
a Mgr. Lenka Křapková

Opožděný vývoj řeči a vývojová dysfázie v MŠ

Během přednášky byli posluchači seznámeni s problematikou terminologie, diagnostiky a diferenciationální diagnostiky. Větší pozornost však byla věnována specifickým projevům dětí s opožděným vývojem řeči a především vývojovou dysfázií a možnostem, jak těmto dětem v prostředí běžné MŠ pomoci. Účastníci přednášky se rovněž seznámili s vhodnými materiály, dobrými zkušenostmi z praxe a se zajímavými kazuistikami.

Přednášející:
PaedDr. Irena Vacková – klinický logoped, speciální pedagog

Syndrom vyhoření a co s ním

Milujete svoji práci, vydáváte ze sebe maximum, protože práce je pro vás koníčkem? Máte pocit, že jste přímo stvořena pro práci pedagoga v mateřské či základní škole... Pomine toto období, může i vás postihnout syndrom vyhoření?

Přednáška se zabývala otázkami: Riziko vyhoření v pedagogické profesi. Ohrožení jincinci a pre-



Z prodejní výstavy hraček a kreativních pomůcek

vence vyhoření. Co znamená vyhoření. Musíme vyhořet všichni? Vyhoření a muži a ženy. Čím jsou ohroženi učitelé.

Přednášející:
PhDr. Iva Štětovská, PhD.

Jak ulehčit práci ředitelky mateřské školy (školní řád a bezpečnost, zápisy do MŠ, integrace v MŠ)

- Zápisy do mateřských škol – každoroční problém většiny mateřských škol
- Integrace dětí – mnohdy noční můra ředitelky
- Školní řád – co doplnit do Školního řádu?
- Bezpečnost – jak ochránit sami sebe?

Přednášející: Jarmila Kotrbová

Jak vzájemně spolupracovat v kolektivu a jak se motivovat k práci

Ředitelka mateřské školy musí mít představu, jakým směrem se mateřská škola, kterou řídí, bude vyvíjet. Mít kvalitní kolektiv je přání každé ředitelky. Lze toho dosáhnout, nebo je to jen představa? Přednášející: Jarmila Kotrbová

Rozvoj sociálního chování prostřednictvím pohybových aktivit

Seminář byl zaměřen na možnosti navazování, rozvíjení a upevnování kontaktů k jednotlivci a ke skupině prostřednictvím prožitků

z pohybových aktivit. Účastníci se vnořili do pocitů, citů, přání a potřeb druhých a prožili si příslušnost ke skupině.

Přednášející:
Mgr. Zdeňka Engelthalerová

Komunikace s rodiči začíná u nás

Znám sama sebe, komunikace verbální, komunikace neverbální – řeč těla, typologie rodičů – spolupracující, úzkostní, agresivní, lhostejní, patologičtí.

Přednášející:
PhDr. Ladislava Lažová

Dobrodružství v přírodě – environmentální výchova v mateřské škole

Vztah k přírodě, zejména městské děti nezískávají úplně snadno. Vedení k úctě a ohleduplnosti k přírodě je jedním z úkolů současné mateřské školy.

Přednášející: Eliška Lébllová, DiS. - vystudovala předškolní a mimoškolní pedagogiku. Je autorkou a koordinátorkou ekologických programů podpořených granty odboru životního prostředí Magistrátu hl. m. Prahy.

Grafomotorika pro předškoláky a školáky z pohledu speciálního pedagoga

Grafomotorické schopnosti dítěte ve školním věku významně ovlivňují psaní. Jestliže je grafomotori-



Vystavovatelé na akci Kreativní mateřské školy 2014:

Stabilo international GmbH

Vystavované produkty: rollery, tužky, zvýrazňovače, pastelky...
www.stabilo.cz

DAPP – p. Synek

Vystavované produkty: výtvarné a dekorační materiály
www.dapp.cz

Astarea, s.r.o

Vystavované produkty: angličtina pro nejmenší, anglická pyramida
www.astarea.cz

Twint, s.r.o.

Vystavované produkty: dětská razítka
www.aladine.cz

Kosáčci – hračky, které letí – Kosinová

Vystavované produkty: Playmais, magformers, zařízení pro školy a školky
www.kosacci.cz

Kučerová Alena

Vystavované produkty: hračky, kouzelný písek...

Dodavatelský servis, s.r.o.

Vystavované produkty: dřevěné hračky, dekorace do MŠ, ZŠ a dětských klubů
www.dodavatelskyservis.cz

Kalvei

Vystavované produkty: hygienické vybavení vhodné pro MŠ, ekologické produkty
www.kalvei.cz

Hofmannová

Vystavované produkty: výtvarné potřeby

Makovský

Vystavované produkty: dřevěné hračky
www.makovsky.cz

Toypex – p. Pexidrová

Vystavované produkty: hračky
www.toypex.cz

Tvořivá razítka

paní Kratzerová

Zábavné učení, s.r.o.

www.zabavneuceni.cz

ka neobratná, dítě může mít potíže s výukou psaní jednotlivých písmen. K nápravě grafomotorických obtíží ve školním věku je potřebná pravidelná odborná pomoc, pravidelné uvolňovací cvičení, podpora a upevnění pracovních návyků.

Pedagogům mateřských škol a prvního stupně základní školy byl poskytnut ucelený náhled rozvoje grafomotoriky u předškolních dětí. Účastníci získali praktické zkušenosti odlišností psacích prostředků, z příkladů z praxe se dozvěděli, jak přistupovat k malému školákovi-výtvarníkovi individuálně. Reálně si také mohli vyzkoušet připravená

grafomotorická cvičení, která pak mohou uplatnit ve své praxi.

Přednášející:

PaedDr. Yveta Heyrovská

Tvoříme s dětmi pro radost – hrát se vším možným

Obsah – figurky z dřevěných pilin, pohádkové postavičky z malých PET lahví, možnosti starých ponožek, nápady z přírodních materiálů, tiskátka z provázků....

Posluchači se seznámili s ukázkami nápadů dětských prací a sami si vyzkoušeli výtvarné činnosti z ne-tradičních materiálů.

Přednášející: Alena Pobudová < mk / foto: MŠ Veltruská

Avízo pro rodiče budoucích prvňáčků

Zápisy do prvních tříd pro školní rok 2015/2016

Zápisy do prvních tříd pro školní rok 2015/2016 proběhnou ve všech pěti základních školách, jejichž zřizovatelem je MČ Praha 9, ve dnech 4.–5. února 2015.

Koncem listopadu 2014 budou na webových stránkách městské části www.praha9.cz zveřejněny další informace k zápisům. Městská část Praha 9 je zřizovatelem pěti

základních škol: ZŠ a MŠ Na Balabence, ZŠ Litvínovská 500, ZŠ Litvínovská 600, ZŠ Novoborská a ZŠ Špitálská.

Každá škola má svůj školský obvod, který je výčtem spádových čísel, případně u delších ulic i výčtem čísel popisných nebo orientačních. Školské obvody jednotlivých základních škol v Praze

jsou dány Vyhláškou hl. m. Prahy o školských obvodech. Zákonný zástupce dítěte má právo zvolit si pro své dítě jinou než spádovou školu. Ředitel školy je však povinen přednostně přijmout žáky ze svého školského obvodu. Vzhledem k vysokým počtům dětí, které se v posledních letech hlásí do základních škol v Praze 9 a které se očekávají i u zápisů v roce 2015, budou školy přijímat pouze žáky, kteří mají

trvalé bydliště v jejich školském obvodu. Kapacity jednotlivých škol v Praze 9 jsou totiž téměř naplněny.

Pro koho je zápis povinný?

- pro děti, které k 31. 8. 2015 dovrší šesti let věku (tedy pro děti narozené v období od 1. 9. 2008 do 31. 8. 2009)
- pro děti, které mají odklad povinné školní docházky z loňského roku

< red

Dětská pohotovost v Nemocnici na Bulovce

Dětskou pohotovost pro „devítku“ zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8-Libeň

Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16.00–7.00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00–6.00 hod., **o víkendech a svátcích** od 19.00 hod. posledního pracovního dne do 6.00 hod. prvního pracovního dne.

Tel.: +420 286 881 518

Mobilní sběr nebezpečných odpadů v r. 2014

Mobilní sběr nebezpečných odpadů bude probíhat v následujících místech, termínech a časech:

Trasa A	18. 11.
1. křižovatka ul. K Šafráncům – Na Pokraji	15:00–15:20
2. křižovatka ul. Mimoňská – Verneřická (za poštou)	15:30–15:50
3. křižovatka ul. Letňanská – Klíčovská	16:00–16:20
4. křižovatka ul. Špitálská – Prouzova	16:40–17:00
5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10–17:30
6. křižovatka ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	17:50–18:10
7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30–18:50

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Měření dodávek plynu, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu – tzv. mobilní obchodní kancelář. Jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a. s., mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přistavení:

11. 11. 2014 od 8.00 do 11.00 hod.
10. 12. 2014 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 324/14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zaslací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přílehlých obcí a částí Prahy. Bližší informace na tel.: 267 175 366 a 267 175 202, www.ppas.cz

Cirkus King na Strážkově

Po dvou letech přijel na Devítku opět Cirkus Bob Navarro King a přivezl s sebou nádherný zvěřinec. Na Strážkově bude hostovat do 30. listopadu 2014.

Cirkus Bob Navarro King vznikl v roce 2011 osamostatněním se bratrů Navrátilových ze slavného cirkusu Humberto. Pod šapitó můžete vidět afrického slona, smečku somálských lvů, psy na koních, drezúry koní, koz, lam, pštrosů, velblouda, ovečku Shaun, přízemní i vzdušné akrobaty, artistry, žongléry a klauny. Představení zhlédlo i 500 dětí, jimž lístky věnovala MČ Praha 9. Začátky představení: všední dny



ve 17 hodin, soboty v 16 hodin, neděle v 11 a 15 hodin, svátek 17. 11. ve 14 hodin. **PONĚLÍ A ÚTERÝ ZAVŘENO!** Více informací na www.cirkusbobnavarroking.eu. <

Kellys Bikeranch Cup odstartoval novou éru MTB ve Višňovce



Jsou to již dvě desítky let, co se v pražské Višňovce proháněli bikeri na tehdy známé „pivo lize“. A zásluhou Michala Douši, manažera týmu Kellys Bikeranch, a MČ Praha 9 zažívá závodění v této lokalitě znovuzrození. Celá slunečná neděle 28. září 2014 patřila milovníkům cyklistiky, od těch nejmenších špuntů až po elitní závodníky, kteří si přišli poměřit síly v 1. ročníku Kellys Bikeranch cupu. Více na www.mtbs.cz. <

Moderní pětiboj v Harfě se zlatým Davidem Svobodou

Galerie Harfa přivítala nadšené sportovce a fanoušky Davida Svobody. Ve spolupráci s MČ Praha 9 se 9. října 2014 uskutečnilo setkání s českým olympijským vítězem v moderním pětiboji. Návštěvníci měli možnost vyzkoušet si jednotlivé disciplíny na vlastní kůži, a stát se tak na okamžik pětibojařem. < text a foto: lu



Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500 (vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 602 283 283 / e-mail: info@icprosek.cz



Kontejnery občanského sdružení Diakonie Broumov

Stanoviště:

Jablonecká (u Prosecké ulice)
Poliklinika Prosek
Verneřická (u pošty)
Vysočanská (prostřední zastávka autobusu)
Poliklinika Vysočany
Novovysočanská – U Nové školy
Podkovářská – Jana Přibíka
Náměstí OSN – Prouzova (u parku)
Náměstí Na Balabence (u ZŠ)
Klíčovská (náměstíčko)
Pískovcová – Prosecká

Jaké věci je možné darovat:

- Letní a zimní oblečení – dámské, pánské, dětské
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky – minimálně 1 m²
- Domácí potřeby: nádobí bílé i černé, skleničky – nepoškozené
- Peří, péřové a vatové přikrývky, polštáře a deky
- Obuv – nepoškozená

Přistavování velkoobjemových kontejnerů

Listopad

1. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ) Prosecká 119
3. 11.	15.00–19.00	Drahobejlova x U Svobodárny – NOVÉ!
4. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Kopečná x Nad Šestíky Hrdlořežská u č.p. 64/43 Na Harfě x Českomoravská
8. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Jablonecká u č.p. 715/9 Rumburská x Litvínovská
10. 11.	15.00–19.00	Vysočanská 39/576
11. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Vysočanské nám. x Prokopka Pokorného x Jahodnická Českomoravská 21–23
15. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Pískovcová Děčínská – horní parkoviště
18. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Pod Krocínkou proti č. 55 Měšická x Novoborská Na Prosecké vyhlídce x Litoměřická
22. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Skloněná u č. 8 Matějškova x Čihákova
24. 11.	15.00–19.00	Litvínovská x K Lipám
25. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Vysočanská 113/243 Kovanecká x Podvinný mlýn Novoborská x Českolipská
29. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Na Břehu x Mlékárenská Ctěnická x Měšická

Prosinec

1. 12.	15.00–19.00	Lihovarská u č. 11
2. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Nad Krocínkou x Obvodová Pod Strojírny Kovářská x U Školičky
6. 12.	8.00–12.00 9.00–13.00	Kytlická – proti zdravotnímu středisku Pešlova x Paříkova
8. 12.	15.00–19.00	Veltruská x Litvínovská
9. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	K Lipám x Chrástavská Zubnická x Trmická Zakšínská x Zasadská
13. 12.	8.00–12.00 9.00–13.00	Bílinská x Litvínovská Stoupající – parkoviště u hřbitova
15. 12.	15.00–19.00	Prouzova
16. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Pískovcová Vysočanská 39/576 nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
20. 12.	8.00–12.00 9.00–13.00	Jablonecká x Šluknovská Drahobejlova – u st. metra Českomoravská – NOVÉ!

Svoz bioodpadu pokračuje

Službu sběru a svozu bioodpadu prostřednictvím kompostejnerů společnosti Pražské služby si mohou obyvatelé Prahy objednat nejen celoročně, ale také sezonně.

Výhodou pro Pražany je, že si službu celoročního sběru a svozu bioodpadu mohou objednat (stejně jako sezonní svoz) kdykoli během roku a cena jim bude stanovena pouze podle počtu objednaných měsíců do konce kalendářního roku.

Do kompostejnerů lze vyhazovat například listí, trávu, plevel, zbytky rostlin, hobliny, spadané ovoce, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky či kávovou sedlinu. Naopak odpady jako zbytky jídla, jedlé oleje, kosti, maso, uhynulá zvířata, znečištěné piliny či hobliny do kompostejnerů nepatří. ◀

Sezonní svoz bioodpadu

od 1. 4. do 30. 11. daného roku

Cena za odvoz a další zpracování bioodpadu za celé vegetační období (8 měsíců)

Velikost nádoby	Cena bez DPH	Cena vč. DPH
120 litrů	495 Kč	600 Kč
240 litrů	793 Kč	960 Kč

Celoroční svoz bioodpadu

Cena zahrnuje pronájem nádoby a svoz bioodpadu 1 x za 14 dní za celý kalendářní rok.

Velikost nádoby	Cena bez DPH	Cena vč. DPH
120 litrů	743 Kč	900 Kč
240 litrů	1190 Kč	1440 Kč

Službu sběru a svozu bioodpadu si zájemci mohou objednat jednak elektronicky na www.psas.cz/bio, také na nejbližším zákaznickém centru společnosti Pražské služby, a.s., jejichž seznam najdete na www.psas.cz nebo telefonicky na call centru společnosti: 284 091 888.

Sběr bioodpadu do připravených velkoobjemových kontejnerů v Praze 9

8. 11. 2014

Nad Kundratkou – na konci slepého úseku
Pod Krocínkou proti č. 55

Bezplatná právní poradna

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termíny: 5. 11., 12. 11., 19. 11., 26. 11., 3. 12., 10. 12., 17. 12. 2014.

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořežy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Právní poradenství poskytované na detašovaném pracovišti Úřadu MČ Praha 9, Poliklinika Prosek. Začátek v 15 hodin.

Termíny: 5. 11., 19. 11., 3. 12., 17. 12. 2014.

V infocentru Polikliniky Prosek se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořežy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

Listopadová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14, Praha 9. Bližší informace na www.praha9.cz

4. listopadu 2014 od 14 hodin Divadlo Gong

Plníme vaše přání a nabízíme vám chlapecké hudebně-taneční vystoupení. Je určeno pro všechny, kdo mají rádi legraci a nejsou puritáni. Zdravím. Vstup do sálu od 13.30 hodin.

13. listopadu 2014 od 14 hodin Pojišťovací poradna



Stát se to může každému – nešťastnou náhodou vyplavíte sousedy, neúmyslně poškodíte nebo rozbijete dražší předmět při návštěvě známých, váš pes pokouše jiného – situace, kterým mnohdy nemůžete zabránit, ale můžete být připraveni na to, aby nezruinovaly vaši rodinnou kasu. Stačí se „jen“ dobře pojišťovat. Jak na to, vám poradí zástupci pojišťovny Allianz. Součástí zhruba hodinové přednášky budou také rady spojené s pojištěním vašeho majetku či života a pojišťovací experti odpovědí i na vaše otázky. Upozorníme, že Pojišťovací poradna Allianz je informativním a edukativním setkáním a nebudou zde uzavírány žádné pojistné smlouvy. Pojišťovací poradna se koná v zasedací místnosti pražského regionálního ředitelství Allianz v Harfa Office

Centru (sraz v přízemí u vchodu do kancelářské části budovy ve 13:50 hodin, doprovod odvede účastníky přímo na místo). Všichni zúčastnění obdrží malý dárek.

Jak se k nám dostanete?

MHD: METRO B – stanice Českomoravská, BUS 151, 158, 375 – zastávka Českomoravská TRAM 8, 25, 52 – zastávka Ocelářská Přesný popis cesty: tramvají z centra číslo 8 do stanice Ocelářská, přejít přechod a jsem hned u vchodu do Harfa Office Centrum. Další možnost: trasou metra B na stanici Českomoravská, vydat se směrem k obchodnímu centru sousedícímu s O2 Arénou. Projít jím na konec k Intersparu, vyjet po schodech o patro výš a vyjít z budovy. Vydat se doprava a po pár krocích je vchod do Harfa Office Centra.

25. listopadu 2014 od 14 hodin Historie nejstaršího řemesla, aneb Praha neřestná

Přednáška s projekcí – příběhy úsměvné i tragické patřící od nepaměti ke koloritu města. Přednáší Eva Sokolová. Zasedací místnost na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9, 2. patro. Zdarma.

Jubilanti

80 let

Pavel Čunderlík
Miroslava Kuběnková
Julie Kadlčíková
Václav Šebek
Karel Trost
Josef Kašpar
Václav Kaufman
Jiřina Wimmerová
Jarmíra Jarošová
Anna Khauerová
Ladislav Rokyta
Drahomíra Pokorná
Ludmila Brotánková
Svatopluk Strauss

85 let

Břetislav Košťál
Věra Zemánková
Vladimír Novotný
Jiří Snajberk
Drahomíra Andresová
Alexandra Horáčková
Ladislav Pellant
Alexandra Horáčková

90 let

Ludmila Lhotáková
Božena Šillerová
Rudolf Turek
Václav Šaník
Božena Dočkalová
Svatopluk Herc
Věra Charvátová
Lubomír Štrougal

91 let

Marie Štantejská
Marie Vaňková

92 let

Anežka Homolová
Věra Pekárková
Rozálie Tomová
Milena Hartová

93 let

Růžena Keclíková

94 let

Blanka Dudková
Marie Rysavá

95 let

Karel Havlík

Společnou cestou...

14. listopadu 2014 oslaví na radnici zlatou svatbu Blanka a Alois Kašparovi z Proseka. Vše krásné přejí zástupci radnice Prahy 9.

20. listopadu 2014 oslaví manželé Eliška a Jindřich Veverkovi v kruhu rodinném 60 let společného života. Do dalších let hlavně zdraví přeje syn Miloš s rodinou.

Zlatou svatbu – 50. let společného života oslaví společně s rodinou 28. listopadu 2014 na vysočanské radnici manželé Libuše a Miloslav Tomanovi z Proseka.

INZERCE



ARIES MEDISHOP
zdravotnické potřeby

VOLNÝ PRODEJ / VÝDEJ NA POUKAZ

- podpůrné a zdravotní punčochy **Avicenum** na křečové žíly
- pomůcky a ponožky pro diabetiky
- sportovní kompresní produkty **ROYAL BAY®**
- ortopedické vložky a obuv
- dentální hygiena
- rehabilitační pomůcky
- inkontinenční pomůcky
- tlakoměry a teploměry aj.



Jablonecká 423, 190 00 Praha 9
Obchodní centrum Jizerka (Metro C Strážkov)
T: 734 319 709 E: prosek@aries.eu
www.aries.eu



Půjčka jako od souseda, ale lepší.

- ✓ Jednoduché vyřízení žádosti
- ✓ Transparentní podmínky
- ✓ Splácení pod kontrolou



844 131 131

Zavolejte nám a dozvíte se více

PROVIDENT

Pro všechny. Pro Vás.

SEKYRA GROUP

800 30 40 50 • www.sekyragroup.cz



POZEMKY A RODINNÉ DOMY U GOLFU DOLNÍ POČERNICE – PRAHA 9

**V BLÍZKOSTI REKREAČNÍ PARK
A GOLF BLACK BRIDGE
RODINNÝ CHARAKTER
KLIDNÁ LOKALITA**

**VÝMĚRY 300-900 M²
NAPOJENÍ NA INŽENÝRSKÉ SÍTĚ
V PŘÍPADĚ ZÁJMU DŮM
„NA KLÍČ“**



SLEVY AŽ 1.100.000 Kč NA VYBRANÉ POZEMKY

Z Olympiády seniorů

Olympiády seniorů ve Vnoři se 19. září 2014 zúčastnilo šest seniorských týmů včetně týmu reprezentujícího MČ Praha 9. Své síly si soutěžící změřili ve vědomostním kvízu, nordic walkingu, házení kroužků, střelbě z malorážky, ruských kuželek, pétanqu a golfu. <



Ozdravný pobyt ve Sloupu v Čechách

Pobyt pořádal Klub seniorů na Proseku v měsíci červnu 2014.

Ubytování jsme byli v rekreačním středisku Doly Bílina a vedl ho I. Georgiev, který připravil i program. Jako vždy výborně. Ranní rozcvičky, dopoledne vedené Evou Drnkovou, nás probouzely do slunečných dnů. Tato zdravotní cvičení byla přínosem pro posílení našeho zdraví.

Při odpoledních vycházkách jsme obdivovali nejen přírodní krásy, ale i schopnosti obyvatel tady žijících. V okolních smíšených lesích a pískovcových skalách jsme viděli pozůstatky skalních obydlí, hrad Sloup s pustinou a zahradními terasami. Výjimečné je i lesní divadlo z roku 1921. Na pokraji obce je velký barokní kostel s Mariánským sloupem z roku 1694. V zámku,

kde je nyní domov důchodců, jsou sochy Maxe Brauna. Obec Sloup je rodištěm národního buditele Břetislava Mikovce. Také tu mají sochy Josefa a Emanuela Maxových. Jejich díla jsou i na Karlově mostě v Praze. Navštívili jsme Sklářské muzeum v Novém Boru. Ve středu města je uprostřed kruhového objezdu Skleněný strom od výtvarníka Bořka Šípka.

Každý den, při společných posezeních, jsme zhodnotili program dne a zpestřili jsme si večer vyprávěním a zpěvem. Děkujeme vedoucímu I. Georgievovi za hezký týdenní pobyt v krásné přírodě a těšíme se na další programy. <

Zdeňka Jaklová

Vzdělávací kurzy STUDEO

Občanské sdružení TAP již třetím projektem financovaným ze strukturálních fondů umožňuje lidem s hendikepem vzdělávat se v zajímavých oborech, díky kterým může člověk s hendikepem získat uplatnění na trhu práce.

V současné době se otevírá sedm bezplatných kurzů v těchto oborech: zpracování zvukového záznamu, účetnictví, komunikační dovednosti, anglický jazyk, základy IT, postprodukce a reklama. Každý z těchto kurzů má svou hodinovou dotaci. Samotná výuka probíhá v bezbariérových prostorách v Praze na Vyšehradě pod vedením kvalifikovaných lektorů, kteří se věnují vyučovanému tématu profesionálně.

Kurzy jsou bezplatné a jsou určené lidem s hendikepem, kteří ukončili základní stupeň vzdělávání, jsou starší 15 let a dlouhodobě žijí v Praze. Více informací na www.studeo.cz/programy, nebo můžete kontaktovat Dana Suchánka na e-mailové adrese dan@studeo.cz. <



Letňany
ORCHONNÍ
CENTRUM
3.-17.11.

THE SIMPSONS

OSLAVTE S NÁMI

25 let

PŘIJĎTE NA NÁVŠTĚVU
DO SLAVNÉHO OBÝVÁKU

« 8. 11. A 17. 11. HRN, SOUŤEŽE,
HOSTĚ MARTIN DEJDAR A JIŘÍ LÁBUS
« ŠTĚSTNÉ KOLO VÝHER
« FOTOSOUŤEŽ V OBÝVÁČÍM POKOJI SIMPSONOVÝCH

V PRODEJI
od 10.12.2014

WWW.OCLETANY.CZ/FB

TIMEOUT
McDonald's
TESCO hypermarket
PET CENTER
CHOCOLAND
DEJDA

PERU
CAMEL ACTIVE
FOKUS OPTIK
AZ SPORT
X
BONTON FILM
GEAKSHOP

www.kia.com

SPORTAGE

Vypadat skvěle a ještě s takovým zvláštním, to se snadno dostanete do řeči.

Nová Kia Sportage kromě celé řady chytrých technologií vyniká také jedinečným designem. Navíc získala nejvyšší možné ocenění v kategorii kompaktních SUV v letošním německém studiu J.D. Power zaměřené na spokojenost majitelů vozů, takže budete připraveni.

777 KIA | Select | Financování podle vás

AUTOBOND GROUP a.s., Kolbenova 859/15, Praha 9 - Vysočany
tel: 226 216 621, e-mail: kiapraha@autobond.cz
web: <http://kia.autobond.cz>

Kia Sportage: kombinovaná spotřeba 6,3 - 8,1 litrů/100 km. Emise CO₂ 120 - 167 g/km. Vybavení vozů je pouze ilustrativní. Pro další informace o ceně, financování a Programu 777 navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286
582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

3. 11. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Počítačové kurzy 9:00–11:00
Němčina (pokročilí) 10:00–11:00
Němčina (začátečníci) 11:15–12:15
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00

4. 11. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance 16:00–18:00

5. 11. 2014 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Východní cvičení čínské s prvky Tai-chi, jógy, 25 Kč/lekce 8:30–9:30
Počítačový kurz 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Klub cestovatelů: cestovatel T. Durana, beseda o Arménii 13.15–14:30
Klub šikovných ručiček: Lampion, s sebou kulatou krabičku od sýrů 14:30–16:00

6. 11. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

7. 11. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Karty – společenské hry 9:30–12:00
Výstava Cukráři a cukrářky, zámek Ctěnice, sraz v klubu /50 Kč 9:30–12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

10. 11. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Počítačové kurzy 9:00–11:00
Němčina (pokročilí) 10:00–11:00
Němčina (začátečníci) 11:15–12:15
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00

11. 11. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 9:00–14:00
Angličtina

(mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
Hodina zpěvu: různé žánry – pro všechny milovníky české písničky 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

12. 11. 2014 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Východní cvičení čínské s prvky Tai-chi, jógy, 25 Kč/lekce 8:30–9:30
Počítačový kurz 10:00–11:00
Angličtina, konverzace – pro středně pokročilé 11:00–12:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Společenský klub: Pozoruhodný svět včel, ochutnávka medu 13:30–14:30
Klub šikovných ručiček: Dekorativní úložné sklenice, zavařovací sklenice (různé vel.), zbytky látek s sebou 14:30–16:00

13. 11. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

14. 11. 2014 – pátek

Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Karty – společenské hry, Scrable 9:30–12:00

Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

18. 11. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
Hodina zpěvu – různé žánry 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

19. 11. 2014 – středa

Východní cvičení čínské s prvky Tai-chi, jógy, 25 Kč/lekce 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačové kurzy 10:00–12:00
Angličtina, konverzace – pro středně pokročilé 11:00–12:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00

Společenský klub: VIP host! Beseda s herečkou, zpěvačkou a moderátorkou MICHAELOU DOLINOVOU. V sále centra, pro seniory – zdarma! 13:30–14:30

20. 11. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00
Klub důchodců 13:00–16:00

21. 11. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

INZERCE



Ad Vita

centrum aktivního života
Praha 9-Vysočany

nabízí volnou kapacitu k trávení času všem, kteří nechtějí nebo nemohou trávit čas osamocně **zejména však seniorům či jinak znevýhodněným.** Naše centrum je plnohodnotnou alternativou k denním stacionářům.

Služby zajišťuje profesionální tým v rodinné atmosféře.

Více na www.ad-vita.cz
tel.: +420 702 073 763
e-mail: bartova@ad-vita.cz

SC-34062005



ZŠ Heřmánek

Zveme rodiče budoucích prvňáčků na **Dny otevřených dveří** v našich školách v termínech:

12. a 26. 11. 2014

a 7. 1. 2015

(Rajmonova 4, Praha Ládví)

12. 11. 2014

(Stoliňská 41a, Praha H. Počernice)

Návštěva ve výuce 9-12 hod.
Informační schůzka 12-14 hod.
Prosíme o přihlášení na skola@prorodinu.cz nebo na tel.č. 724 692 084.

SC-34140005

Sleva 20 %
na veškerý sortiment
do konce listopadu

www.bon-bon.cz



Navštivte obchod BON-BON
v Galerii Harfa a poděkujte čokoládou!

SC-332920113

Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
 Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
 Karty – společenské hry 9:30–12:00
 Vycházka – Národopisné muzeum – Musaion, Kinského zahrada/40 Kč. Sraz v Klubu seniorů Harrachovská 9:30–13:00
 Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

24. 11. 2014 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
 Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
 Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
 Počítačové kurzy 9:00–11:00
 Němčina (pokročilí) 10:00–11:00
 Němčina (začátečníci) 11:15–12:15
 Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00

25. 11. 2014 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
 Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
 Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
 Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30
 Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
 Country tance 16:00–18:00

26. 11. 2014 – středa

Východní cvičení čínské s prvky Tai-chi, jógy, 25 Kč/lekcce 8:30–9:30
 Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Angličtina, konverzace – pro středně pokročilé, nový kurz 11:00–12:00
 Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
 Cestovatelský klub: Přednáška, beseda – Island 13:15–14:30
 Klub šikovných ručiček: Adventní dekorace–svíčky, ozdoby s sebou 14:30–16:00

27. 11. 2014 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
 Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
 Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00
 Klub důchodců 13:00–16:00

28. 11. 2014 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
 Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
 Karty – společenské hry 9:30–12:00
 Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

Zveme všechny seniory Prahy 9 do Společenského, aktivizačního centra, Harrachovská 422/2, Praha 9, na jednorázové či pravidelné programy a akce:

- **Vzdělávací** – výuka jazyků, práce s počítačem, trénink paměti
- **Pohybové** – kondiční cvičení pro seniory, pilates, břšní a country tance
- **Výtvarné** – klub šikovných ručiček, výtvarné dílny
- **Kulturní** – klub historie, koncerty, pěvecká vystoupení, besedy, přednášky se zajímavými hosty
- **Setkání** – sociálně aktivizační činnosti seniorů ve skupině
- **Volnočasové** – karty, vycházky, výlety
- Kurzy a akce pro seniory Prahy 9 jsou převážně zdarma, platí se pouze jazykové kurzy, čínská dechová cvičení a výlety mimo Prahu
- Program vychází pravidelně v měsíčníku Devítka a na stránkách www.ssspraha9.cz, v záložce Kluby pro seniory, [www.facebook.com/SSS MČ Praha 9](http://www.facebook.com/SSS_MČ_Praha_9), tel.: 724 905 785

JAK SE K NÁM DOSTANETE

- Možnost parkování v ulici Harrachovská
- Bus č. 151 - Novoborská
- Bus č. 201, 295 - Českolipská
- Bus č. 151, 201, 295 - Poliklinika Prosek
- Bus č. 136, 177, 183, 295, 511 - Sídliště Prosek
- Metro Stržihov



INZERCE

Všestranný jako vy.



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Transporter: 6,3–10,9 l/100 km, 166–254 g/km. Akce platí do 31. 12. 2014. V případě vyčerpání kvót může být akce předčasně ukončena. Zvýhodnění je uvedeno včetně DPH.

Zvýhodnění až
145 000 Kč.

Volkswagen Transporter



Užitkové vozy

Autorizovaný prodejce Volkswagen **Porsche Praha-Prosek**

Liberecká 12, P.O.Box 52, 182 00 Praha 8, tel.: 286 001 711, fax: 286 001 799, www.porsche-prosek.cz; e-mail: vw.prosek@porsche.cz

Přijďte na Královský košť do Vysočan

Královský košť Praha se uskuteční 29. listopadu 2014 v Clarion Congress Hotel Prague pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Jana Jarolíma.

Poslední srpnový pátek vyhlásil KRÁL VÍN České republiky poprvé ve své devítileté historii výsledky soutěže na území Městské části Praha 9. Slavnostního večera se zúčastnil starosta Městské části Praha 9 Ing. Jan Jarolím.

V letošním roce vzešel CHAMPION soutěže KRÁL VÍN České republiky z 900 přihlášených vzorků od 120 českých a moravských vinařů. Hodnotící komise udělila celkem 29 zlatých medailí, 82 stříbrných a 180 bronzových. Všechna medailová vína bude možné ochutnat i na Královském koštu Praha. Kromě nich se mohou milovníci vín těšit i na prezentaci vín 4 vinařství s osobní účastí zástupce každého z nich. Svá vína představí VINAŘSTVÍ CHATEAU LEDNICE, REISTEN, VINAŘSTVÍ U DVOU LIP a VINAŘSTVÍ VAJBAR. A hlavně, vína této čtveřice bude možné nejen ochutnávat, ale i kupovat, navíc za skvělé, tzv. sklepní ceny! Samozřejmě součástí večera bude bohaté občerstvení, katalog vín, kniha KRÁL VÍN České republiky 2014, losování

15 dárkových balíčků KRÁL VÍN a prodejní výstava grafik předního českého výtvarníka Jiřího Slívy. Prodej vstupenek probíhá na www.kralvin.cz, www.ticketstream.cz a v recepci Clarion Congress Hotel Prague – Freyova 33.

Galerie vítězů KRÁL VÍN České republiky 2014

CHAMPION – Ryzlink vlašský 2013, ledové víno, TANZBERG MIKULOV

Vítěz kategorie bílá vína suchá – Ryzlink vlašský 2013, pozdní sběr, VINAŘSTVÍ VOLAŘÍK

Vítěz kategorie bílá vína polosuchá – Cabernet Blanc 2013, pozdní sběr, CHÂTEAU VALTICE - VINNÉ SKLEPY VALTICE

Vítěz kategorie růžová vína a klaretý do 45 g zbytkového cukru – Clarissimo Rosé 2013, pozdní sběr, REISTEN

Vítěz kategorie červená vína suchá a polosuchá – Frankovka – GALLERY 2012, jakostní víno odrůdové, VÍNO Z KOBYLÍ – PATRIA KOBYLÍ

Vítěz kategorie bílá a červená vína poloslaná – Ořechová hora 2013, pozdní sběr, VINAŘSTVÍ VOLAŘÍK

Vítěz kategorie vína sladká – Chardonnay 2013, ledové víno, ING. JAROSLAV VAŽURA

Vítěz kategorie šumivá vína – Louis Girardot brut 2009, jakostní šumivé víno, BOHEMIA SEKT

Vítěz soutěže o nejlepší kolekci vín – VINAŘSTVÍ VOLAŘÍK



Z vyhlášení výsledků soutěže KRÁL VÍN České republiky



Hezké věci by si člověk neměl nechávat jen pro sebe. Rádí proto zveřejňujeme snímek „Duha nad Rumburskou ulicí“, který nám poslal A. Matějka z Proseka.

Poznejte nejkrásnější
DĚTSKÁ HŘIŠTĚ V PRAZE!
Navštivte nové webové stránky
a internetovou aplikaci.

www.hristepraha.cz

POPIS HŘIŠTĚ OBSAHUJE:

- výčet atrakcí
- povrch
- sociální zařízení
- zastínění
- dopravní spojení
- možnosti občerstvení a také atraktivní místa v okolí (muzea, galerie, zajímavé stavby, koupaliště, vodní atrakce, ZOO-koutky, BMX areály, in-line stezky atd.)

Hřiště Praha

 **SENIOR PARTNER**
volnočasové aktivity seniorů

Zimní kurzy pro seniory začínají 25. 11. 2014 v Domě dětí a mládeže na Proseku

Přijďte zajímavě a tvůrčím způsobem využít volný čas v kolektivu vrstevníků se stejnými zájmy!

Přihlášky a informace: www.senior-partner.cz
mobil : 731 520 585
e-mail: prosek@senior-partner.cz
osobně: kancelář DDM na Proseku

DEJTE DÁREK SVÝM BLÍZKÝM! DEJTE SI DÁREK SAMI!

Zápisk zahájen!

POČÍTAČ 1 - Začínáme s počítačem
POČÍTAČ 2 - Pokračujeme s počítačem
POČÍTAČ 3 - Ovládneme Windows 8
PC APLIKACE 1 - Počítačová kancelář (.doc, .xls, .ppt)
PC APLIKACE 2 - Internet a elektronická komunikace
PC APLIKACE 3 - Aktivně na sociální síti
FOTOGRAFIE 1 - Začínáme s digitální fotografií
FOTOGRAFIE 2 - Digitální fotografie a program GIMP
RELAX - Relaxačně-zdravotní cvičení s prvky jógy
JAZYK AJ - Angličtina pro mírně pokročilé
JAZYK NJ - Němčina pro mírně pokročilé



Teplo za věrnost

Informační čtvrtletník společnosti  devátá energetická

3

2014

DALŠÍ Z TIPŮ, JAK NA ÚSPORY

Úsporami jsme posedlí, prověřovali jsme pro Vás, jak si správně vybrat vstupní dveře do bytu.

Nejvíce tepla uniká vždy stavebními otvory, okny a dveřmi. Podceňované bývají vstupní dveře do bytu ze společných prostor bytového domu.

Vstupní otvor do bytu bývá to nejcitlivější místo v mnoha ohledech, i co se týče prašnosti, hluku, bezpečnosti, požární odolnosti, nemluvě o cigaretovém kou-

ři, který si zřejmě cestičku vždycky najde. V neposlední řadě jsou to i tepelně izolační vlastnosti.

Pokud Vás trápí únik tepla vchodovými dveřmi do bytu, je dobré si uvědomit, že tento vstupní otvor není uzavřen jen pouhými dveřmi, ale také zárubněmi a prahem.

Dveře řeší všechno, jen ne to, co mají. Výrobci sériových dveří se předhánějí v designu vstupních dveří, nejvíce řeší

bezpečnost a zvukově izolační vlastnosti, někdy požární odolnost. Tepelně izolačními vlastnostmi se výrobci zabývají bohužel pouze u vstupních domovních dveří, jako by byly společné prostory v obytných domech součástí bytů.

Pokud chcete, aby Vaše vchodové dveře do bytu kromě jiného dobře tepelně izolovaly, při jejich výběru se zaměřte na dvě kritéria – součinitel prostupu tepla a ekonomický štítek.

pokračování na straně 3 ▶

V LÉTĚ JSME SE TAKÉ ZAPOTILI

Jako každý rok, tak i letos jsme v letních měsících prováděli řadu zásadních rekonstrukcí zdrojů tepla a příslušných rozvodů. Letos jsme realizovali celkem čtyři takové akce.

První z nich byla rekonstrukce **plynové kotelny v Kolbenově 18**. Tato kotelná zásobuje tepelnou energií bytové i nebytové objekty v Kolbenově ulici, v domech č. 18, 20 a 22. Stávající zdroj tepla byl

v provozu již 20 let, byl morálně i fyzicky zastaralý, takže rekonstrukce byla nezbytná. Celý prostor kotelny jsme kompletně vyklidili. Udělali jsme nové rozvody vody, plynu, elektřiny, izolace, novou podlahu, stěny jsme nově nahodili, vymalovali. Byl to stejný postup jako vždy u podobných akcí podobného rozsahu. Poté jsme nainstalovali novou technologii. Nová kotelná má naměřenou účinnost více než 98%. Účinnost původní kotelny byla nad 85%.

Celou technologii jsme následně připojili na náš centrální dispečink řízení, takže je non-stop pod dohledem a zcela v automatizovaném provozu.

Obyvatelé zásobovaných objektů tak mají na příštích minimálně 15 let jistotu, že je v dodávkách tepelné energie nepotká z technického hlediska nic nepřijemného nebo neočekávaného.

A jak dlouho taková kotelná vlastně vydrží?

Životnost kotelny a obecně zdrojů tepla se posuzuje z několika hledisek. Takové základní rozdělení životnosti zdroje tepla je životnost účetní, morální a fyzická. Fyzický stav kotelny závisí na kvalitě údržby, servisu, náročnosti provozu, atd. Jde tedy především o spolehlivost

pokračování na straně 2 ▶

◀ *Developerský projekt Sedmikráska u obchodního centra Galerie Harfa*



► pokračování ze strany 1

a bezpečnost. Rád bych upozornil na to, že toto všechno je v režii Deváté energetické, lidé za spolehlivost a bezpečnost nic nepřiplácí. Stejně tak se nikdo z našich zákazníků nemusí obávat, že by prováděné investice a rekonstrukce zdrojů tepla prodražily dodávanou tepelnou energii.

Další naší dokončenou letní akcí je rekonstrukce **plynové kotelny v ulici Kurta Konráda 16 na Praze 9**. Začali jsme už vloni s prakticky stejným scénářem. Zde je opět nainstalována velice spolehlivá technologie, zaručující pro obyvatele jistotu spolehlivých dodávek tepelné energie po řadu příštích let.

Další rozsáhlou rekonstrukcí jsme provedli na **výměňkové stanici Drahojlovova 35 na Praze 9**. Postup byl stejný, udělaly se nutné stavební úpravy a osadila se zcela nová výměňková stanice těch nejmodernějších parametrů, jaké jsou v tuto chvíli na trhu dostupné.

V letním období jsme dále dokončili již v loňském roce započatou rozsáhlou rekonstrukci spodních rozvodů, včetně vzduchotechniky a izolací, pro všechny bytové domy napojené na **plynovou kotelnu Čihákova 36 na Praze 9**.

U ostatních zdrojů, které máme ve správě nebo v majetku, se prováděly preventivní prohlídky, revize, údržba, zkrátka úkony, které provádíme každé léto. Co se týká bezpečnosti, tam se opatření dělají průběžně celý rok, periodicky dle zákonných norem nebo našich interních předpisů. O prázdninách se provádí hlavní zásahy, které je třeba realizovat mimo sezónu. Například odstavení kotle nebo stanice mimo provoz. Obecně máme největší problém s čerpadly. Pracují 24 hodin 365 dní v roce. Přestože naše čerpadla jsou prvotřídních značek, mají životnost jenom tři až pět let. Pokud bychom použili méně kvalitní, vydrží přibližně rok. Upozorňuji na to také proto, že někteří naši odběratelé se chtějí v dodávkách tepelné energie osamostatnit a vůbec netuší, na jaká úskalí můžou narazit. Jedna věc je, že si kotelnu vybudují, ale pak přijde vlastní provoz, správa zdroje, údržba, a to při cenách čerpadel, ale i jiných spotřebních komponent není nic levného. Na začátku si sice vytvoří prostředky, ale pak průběžně přichází nemalé investice do údržby a oprav. Pokud je na kotelnu napojeno například dvacet domácností, tak právě při těchto opakovaných nutných investicích dochází často k neshodám nájemníků a vytápění se tak začíná komplikovat, nemluvě už o tom, že se finančně absolutně nevyplatí, právě naopak, teplo se prodraží.



Automatická expanzní nádoba OLYMP v plynové kotelně Kolbenova 18

Na příští rok také plánujeme provést rekonstrukce některých zdrojů tepla. To je součástí filozofie naší společnosti, tedy zajištění prevence a řešení věcí ještě dříve, než by mohl nastat nějaký problém. My jsme uvedli do života náš nový informační systém HELIOS s unikátním modulem ENERGO. Jeho součástí je pasportizace všech zdrojů tepla a s tím související propracovaný plán oprav, údržby, prohlídek s včasným upozorněním na nutnost zajištění těchto úkonů. Tímto způsobem máme zajištěno, že žádný zdroj tepla nebude opomíjen, žádný zdroj tepla nezůstane bez údržby a řádné péče v souladu s příslušnými nařízeními, vyhláškami, interními předpisy a všechny zdroje tepla budou bezpečné a spolehlivé po celou dobu svého provozu.



Plynová kotelna Kolbenova 18

Měřiče tepla na výstupu z kotelny



DEVATERO PRANOSTIK

Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.

Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.

Když dlouho listí nespadne, tuhá zi-ma se přikrade.

Léto a podzim nadělily všeho, šetři však, dokud je z čeho.

Když krtkové ryjí na podzim v dolínách, bude tuhá zima, ryjí-li ale na vrších, bude zima mírná.

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchyť.

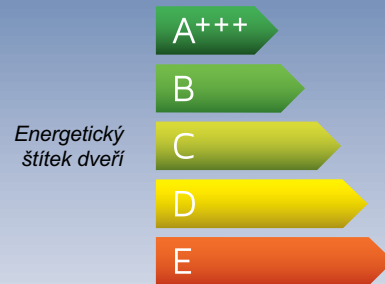
Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

► pokračování ze strany 1

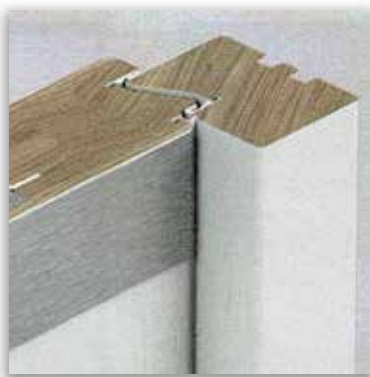
Součinitel prostupu tepla je vypočítáván z vlastností celé sady, která uzavírá vstupní otvor: ze zárubní, dveří i prahu, který tvoří jeden celek. Ukázka, jak jej může uvádět výrobce u dveří: **Ud=0.7 W/m²K**. Čím nižší číslo, tím nižší prostupnost tepla. V tomto případě by byla sestava dveří, zárubní a prahu vyhovující.

Řešením je, tak jako v mnoha jiných případech, specializovaná firma.

U běžného prodejce dveří se dozvíte, že vyrábějí domovní vstupní dveře s těmito popisovanými vlastnostmi, ty jsou však rozměrově jiné, větší než ty do bytu. Doporučujeme, poptejte se v jakékoliv z mnoha firem, které dodávají dveře či okna na zakázku. Rádi Vám vyjdou



vstříc a namontují zárubně, práh a dveře najednou, jako jeden celek i po sobě uklidí. Uvidíte, že najdete takové, jejichž cena nebude daleko od té, na kterou byste se dostali, kdybyste si koupili samotné dveře, jinde zárubně a najali si řemeslníky. I výsledný efekt bude jiný... Budete spokojeni. Každá úspora tepla se počítá.



Francouzský rám ze strany závěsů



Teplý práh

Zdroj: katalog PORTA DOORS

I ZVÍŘATA SE PŘIPRAVUJÍ NA ZIMU

V podzimním období se na zimu připravují i zvířata. V zimním období je čeká omezený přísun potravy a nepřízeň chladného, často mrazivého počasí. Každý tvor se na zimu připravuje jinak. Zvířatům naroste teplejší a delší srst, ptákům hustější peří. Někteří savci zimu jednoduše prospí. Ale i na zimní spánek se musí připravit.

Zvířata se před zimou obalí tukovými zásobami, které pak v době hibernace slouží jako zdroj energie. Zvířata před zimou dokáží nabrat až třicet procent své hmotnosti. V době zimního spánku nejí, nahromaděný tuk se postupně

rozkládá na energii, která udržuje jejich zpomalené životní funkce.

Před nepříznivým počasím si pak zvířata hledají vhodný úkryt. I ten si musí připravit. Pelíšky si často vykládají účinnými přírodními izolanty – slámou a suchou trávou. Díry do brlohů zacpávají, aby jim z úkrytů teplo neutíkalo. Když jsou tyto živočiškové dostatečně na zimu připravení, stočí se do klubíčka a usnou. I poloha, v jaké usínají, má svůj význam. V takto stočené poloze je jejich tělesný povrch a tedy i tepelné ztráty nejnižší. Kdo má chlupatý ocas, přikryje se jím jako peřinou.



U DEVÁTÉ ENERGETICKÉ STÁLE PLATÍ, ŽE U PLYNOVÝCH KOTELN UDRŽÍME CENY TEPLA NA UZDĚ I V ROCE 2015

Energetická chudoba

V Česku se začíná diskutovat o novém tématu, je jím energetická chudoba. A netýká se to jen nás, je to celoevropský a celosvětový fenomén.

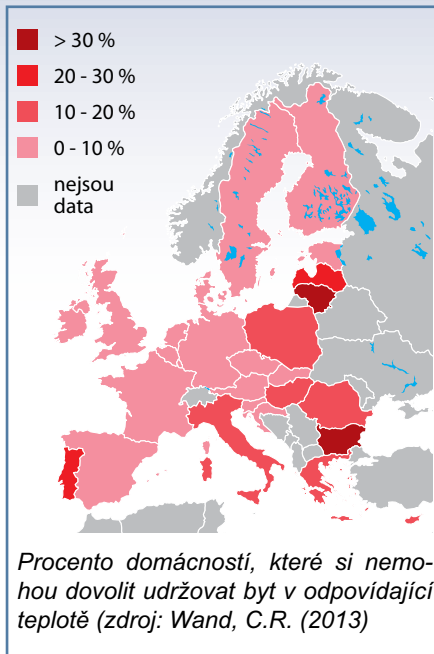
Vzhledem k tomu, že v různých zemích světa a Evropy jsou značně rozdílné životní podmínky, je obtížné najít pro konkrétní zemi odpovídající definici. V hledání definice mohou pomoci následující otázky: Jaké jsou důstojné životní podmínky? Jak určit množství energie zajišťující důstojné životní podmínky? Jaké jsou finanční náklady, které si spotřebitel může ještě dovolit?

Trpět energetickou chudobou znamená: Žít bez energie. Být zadlužen v souvislosti s účty za energie. Být zadlužen z důvodu nákupu jiného zboží, než jsou energie.

Energetická chudoba obvykle vzniká jako výsledek kombinace těchto faktorů: Nedostatečný příjem domácností. Zastaralý způsob vytápění a chybějící izolace. Vysoké ceny energií.

Směrnice EU 2009/72/EC a 2009/73/EC Evropského parlamentu po členských státech požaduje, aby se ve svých zákonech soustředily na ochranu ohrožených zákazníků, tedy zejména těch, kterých se energetická chudoba týká. Ekonomický a sociální výbor EU (EESC) také doporučil státům implementovat obecnou definici energetické chudoby do právních systémů členských zemí za účelem harmonizace statistiky a jejího měření. Tato definice zní: Energetická chudoba nastává tehdy, když domácnost má potíže nebo nemůže vytopit byt na teplotu 18 až 21 °C za cenu,

kterou si může finančně dovolit. Přitom musí být zachovány další služby spojené s dodávkou energií, jako je dodávka elektřiny, doprava, internet.



Rozmezí teplot je určeno na základě doporučení Světové zdravotnické organizace WHO, pro obývací místnost platí 21 °C, pro ostatní místnosti 18 °C. Přes potíže s jasnou definicí energetické chudoby se odhaduje, že 50 až 125 milionů Evropanů jsou zasaženi tímto fenoménem. Jednou z hlavních příčin je prudký nárůst cen energií v posledních letech a krize. Například ceny elektřiny v letech 2005 až 2011 stouply v Evropě o 29%. Rozevírající se nůžky mezi cenami energií a platy vytváří předpoklady pro narůstající energetickou chudobu v EU. Podle odhadů by měly být na tom nejhůře země jako Rumunsko, Bulharsko, Lotyšsko, Litva.

Energetická chudoba u nás

V České republice podle Evropské komise dosahuje energetická chudoba přibližně 20%. Alena Vításková, předsedkyně Energetického regulačního úřadu (ERÚ), pro časopis Pro-Energy vyjádřila názor, že jí není známo, kdo by se výzkumem energetické chudoby u nás zabýval. Nevidí řešení v sociálních dávkách na pokrytí nákladů na energie, ale v přijetí takových zákonů, které budou lépe chránit ohrožené zákazníky. Chce také více spolupracovat se zeměmi Visegrádské čtyřky (V4) v rámci činnosti regulátorů. ERÚ od 1. února zavedl funkci ombudsmana proto, aby spory nezatežovaly soudy. Krajním řešením by bylo opětovné zavedení regulace cen elektřiny a plynu, podobně jak je to v ostatních zemích V4. Lze totiž snadno spočítat podle trhu, jaké maximální ceny spolu s přiměřeným ziskem mohou být dosahovány. Podle Vításkové nelze čekat na to, až bude u nás energetická chudoba dosahovat 30%.

Zdroj: <http://energetika.tzb-info.cz/11557-energeticka-chudoba-tema-dneska-1>



„Slečno, mohla byste mne zahřát?“
„Ráda, ale upozorňuji Vás, že ceny za teplo stouply.“

DRŽÍME CENY NA UZDĚ

devátá energetická

Malé fotoohlédnutí za tradičními akcemi Devítky



Barevná Devítka čili etnofest se konal v Podvíně ve Vysočanech 30. srpna 2014. Foto: Miloslav Hanuš



Prosecký podzim v parku Přátelství se uskutečnil 21. září 2014 a patřil dětem i milovníkům klasické hudby v podání Metropolitního symfonického orchestru Praha. Foto: Jan Dostál



24. Svatováclavská pouť na Proseku se letos 27. a 28. září odehrávala ve znamení 100 let od vypuknutí první světové války. Nechyběl tedy ani František Ferdinand s choťí a atentátník, o Švejkovi nemluvě. Foto: Jan Dostál

15 let festivalu PODVINÍ 2014

aneb hudba podzemí mezi kapkami deště

Festival alternativní a nezávislé scény PODVINÍ, pořádaný naší městskou částí v krásném prostředí přírodního parku ve Vysočanech, letos oslavil už půvabných patnáct let své existence.

I když na nebi toho dne kdosi pekelně plakal, patrně pro MM, jeho slzy neodradily věrné příznivce tohoto tradičního kulturního hodokvasu Prahy 9 a nakl. RAT. Lidí bylo nepochybně o vlas méně, ale na to, jaká vládla slota vůkol, a jaké škaredo viselo na nebi, bylo dost neuvěřitelné, kolik lidí přesto vedly kroky právě sem. Mnohým během večera asi zněla v hlavě



KRÁSNÉ NOVÉ STROJE

slova slavné písně PPU „Prší, prší, prší, snad víc, nežli se sluší“. Ale ani pekelné počasí nedokázalo zkazit radost z dobrého programu a hlavně dobré muziky.

Alternativní festival zahájila plzeňská kapela LAKUNA, poté zahrál legendární básník podzemí J. H. Krchovský se svým bandem KRCHOFF, klasika klasik zvaná KRÁSNÉ NOVÉ STROJE, BBP – podzemní orchestr (který toho večera zahrál pro svého kytaristu a všechny pozůstalé) a na závěr celého večera vystoupila, patrně naposled, i legendární kapela PŮLNOC. Tmou duněly písně plastického Milana „Mejly“ Hlavsy jako Podivná, Dopis, Údolí ohně, Sny a nakonec i Básníci ticha a Muchomůrky. A ti, tam



Publikum

nahore a v našich srdcích, byli v té chvíli nepochybně zase s námi. Díky vám všem, přátelé, kteří jste přišli oslavit 15 let našeho i vašeho festivalu PODVINÍ, a věrně i svorně mokli spolu s námi. A to až do samotného konce, protože to, co jste v té přírodní sprše poslouchali a na co jste koukali, vám za to prostě stálo!

Místo dalších zbytečných slov at raději hovoří fotografie Mr. Konstantina a Mr. Vsaba.

Na viděnou na šestnáctém ročníku, na viděnou na PODVINÍ 2015!

dr. Otto Sepl

P.S.: Celou fotogalerii naleznete tradičně na: www.podvini.cz
foto: **Konstantin**



BBP – podzemní orchestr



PŮLNOC

Koncert na radnici: CANTARINA CLARINETE

Cyklus koncertů komorní hudby pokračuje na vysočanské radnici 27. listopadu 2014 v 19 hodin koncertem CANTARINA CLARINETE.

Klarinetové kvarteto – Hana Tauchmanová, Jana Lahodná, Jana Černohouzová a Věra Kestřánková – v obsazení 3 B klarinet a basklarinet zahrají skladby A. Dvořáka, G. Bizeta, J. Ježka aj. Koncert se koná v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 324/14. Bezbariérový vstup (2. p./výtah). Omezená kapacita sálu.

Klarinetové kvarteto vzniklo v říjnu 2011 na fakultě Akademie múzických umění v Praze. Čtyři studentky využily faktu, že jsou nejen výborné klarinetistky, ale i spoluhráčky s pěveckými vlohami, a nápad byl na světě! Kvartet nejen hraje, ale také zpívající.

Odtud už bylo jen kousek k názvu CANTARINA CLARINETE, což znamená zpívající klarinet. Nejen vokální zvuky, ale i tóny klarinetu dokreslují výstižnost názvu, protože klarinet je znám svou nejbližší podobností k lidskému hlasu. Zvuk klarinetu dokáže vystihnout takřka každou náladu. Ať veselou či smutnou, cynickou, sarkastickou, hravou, žertovnou, romantickou, zasněnou. Žádný z dechových nástrojů nemá tak širokou paletu barev a nálad jako klarinet. Proto na koncertě Cantarina Clarinete můžete slyšet skladby, které byly původně pro klavír, orchestr, swingovou kapelu a další. Repertoár tvoří klasické úpravy nejznámějších světových i českých



CANTARINA CLARINETE

skladeb barokního, klasicistního, romantického, populárního i jazzového charakteru, ovšem také vlastní úpravy populárních skladeb, které pro kvarteto připravuje Věra Kestřánková. Dámy mají za sebou řadu úspěšných vystoupe-

ní především v rámci koncertů AMU. Dále vystoupily například na Muzejní noci 2012, na isa Musikfestivalu v Rakousku (2012), pravidelně se umělecky podílí na předávání profesorských titulů prezidentem ČR (2012, 2013). <

Petr Minka: Grafika, ilustrace a ex libris

Galerie 9, vysočanská radnice,
Sokolovská 324/14, Praha 9,
tel.: 2136 041 292.
www.galerie9.cz.

Otevřeno je pondělí až čtvrtek
od 10 do 19 hodin. Vstup volný.

Grafiku, ilustrace a ex libris Petra Minky můžete obdivovat v Galerii 9 od 11. listopadu od 4. prosince 2014.



Petr Minka – Svatý Václav

Petr Minka

Narozen 1961, absolvent Střední odborné školy výtvarné Václava Hollara v Praze. Věnuje se malbě, kresbě, ilustraci, grafice a ex libris. Žije a tvoří střídavě v Praze a ve Štětí na Litoměřicku.

Po absolutoriu se věnoval převážně knižní grafice – ilustracím a grafickým úpravám. Postupně se zaměřil na volnou grafiku, ex libris a pamětní listy. Série tematických grafických listů je věnována velkým osobnostem se vztahem k Praze, jejíž historie i kouzlo je pro autora dosud trvalým zdrojem inspirace. Precizní kresba, vynikající cit pro písmo a kaligrafii a dokonalé ovládnutí grafického řemesla jsou samozřejmě základy, na nichž Petr Minka staví své podmanivé grafické listy, které také sám tiskne. Věnuje se suché jehle, leptu, měkkému krytu a ve spolupráci s uměleckým litografem Tomášem Svobodou také litografiím.

Od roku 1998 spolupracuje s milovníky a sběrateli grafik, především ex libris. Je autorem pozoruhodné řady grafických listů věnovaných významným osobnostem naší i světové kultury či inspirovaných mytologickými či bájeslovnými motivy. Jeho práce jsou ve sběratelských kruzích vysoce ceněny a zdobí řadu soukromých i veřejných sbírek doma i v zahraničí.



Petr Minka – Don Quijote

Podstatnou součástí Minkovy tvorby jsou také četné pamětní grafické listy (např. pro Prahu, Telč, Lomnici nad Popelkou, Luhačovice, České Budějovice) a novoročenky jak pro soukromé objednatele, tak i firmy a státní instituce. V posledních letech se Petr Minka věnuje též malířské tvorbě – oleji, pastelou a akvarelu. Rozměrné malby jsou formátem i barevností protívahou komorní grafické práci.

medové perníčky cukrovou polevou, vytvoříte velký papírový betlém, nebo přijďte navštívit krámk Klubu lidové tvorby s tradičními výrobky lidové kultury, či vyplnit vánoční kvíz... a možná přijde i Mikuláš s čertem a andělem. S radostí vás zvou: MČ Praha 9 ve spolupráci s KMC Knoflík, Klubem lidové tvorby Praha a Divadlem Gong.

Výstava grafik, ilustrací a ex libris Petra Minky, která odráží autorův hluboký zájem o filosofii, historii a kulturu, je nahlédnutím do precizní, řemeslně dokonalé, podmanivé, okouzující a inspirativní tvorby výjimečného všestranného umělce.

Více na <http://minkapetr.webnode.cz/o-nas/>.

Historie a současnost Prahy 9 v dokumentech a fotografiích

Stálá expozice v historické budově radnice.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo. Nevěříte? Vyzkoušejte si to.

Program dílen v Galerii 9

vždy ve středu od 17 do 19 hod.

- 5. 11. malba tuší – orientální motivy
- 12. 11. skleněný svícen/ dekorace ubrouskovou technikou
- 19. 11. skládání papírových tašek
- 26. 11. fotorámeček z lepenky ozdobený mozaikou

Dámský klub

Od 19.00 do 21.00.

- 12. 11. kytičky KANZASHI

K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly.

Vánoční těšení aneb jarmark nápadů pro tvořivé ruce

Těšit se můžete na lepení, zdobení, svíčky, vůně, tajemství... a to 4. prosince 2014 od 14 do 17 hodin v Divadle GONG Praha 9-Vysočany.

Nechte se zasnout do tajů lidových technik, přijďte si vyrobit a realizovat nápady na drobné vánoční přání a dárečky. Vyrobite si společně s Klubem lidové tvorby Praha ozdoby z vizovického i pečeného těsta, nebo si ozdobíte

Tradiční rozsvěcování vánočních stromů

Vánoce se blíží mílovými kroky a advent klepe na dveře. Kdy budeme na Devítce rozsvěcovat tradiční vánoční stromy?

V parku Václavka na Střížkově v neděli 30. listopadu 2014 v 17 hodin – Prosek, Střížkov, bus č. 151, stanice Madlina. Setkání sousedů i přespolních, na němž nebude chybět muzika a občerstvení, pořádá Spolek za veselejší Střížkov.

U vysočanské radnice ve Vysočanech v pondělí 1. prosince 2014 od 14 do 17 hodin – stanice metra B Vysočanská. Na staročeské Vánoce, vánoční zvyky, betlém, ozdoby, přání, vánoční poštu, punč a další zve Městská část Praha 9.



Petr Pan se loučí, aneb Divadlo AHA! před Vánocemi

Ne, nechceme vás strašit. To slovo v titulku začínající na „V“ rozhodně nemá nikoho děsit a stresovat. Zvedat prst v káravém gestu, které se vás už měsíce před Štědrým dnem ptá, zda jste nakoupili dost dáreků? To je neslušné. To nechme obchodákům. Vánoce jsou přeci o něčem jiném. Být spolu a něco pěkného dohromady zažít. Však k tomuto prozření dojde i takový zabeďnec, jakým je pan Hamoun, hrdina divadelní hry pro děti Vánoční koleda. Podle kouzelné povídky

Charlese Dickense ji nazkoušelo Divadlo AHA! a po loňském fenomenálním úspěchu opět uvádí v rámci projektu Gong dětem. K vidění bude nejen ve všední dny, ale především o divadelních sobotách, tak aby se dostalo opravdu na každého malého i velkého diváka.

Mimořádnou událost naplánovali v Gongu na 8. listopadu. V 15.00 hodin se bude hrát úplně naposledy Petr Pan a Vanda, magické představení o chlapci, který nechtěl nikdy zestárnout, a o hol-

čičce, jež se bojí usnout. Čím bude speciální? Herci po derniéře srdečně zvou všechny diváky do divadelní kavárny Dřímota, kde budou ochotně odpovídat na jejich dotazy. Jestli jste někdy také litovali, že už jste dospěli, a svět okolo vám přijde trochu moc složitý, nezoufejte. Nemusíte být ani Petrem Panem. Stačí vzít děti, zajít do vysočanského Divadla Gong na nějakou „aháckou“ divadelní pohádku, sednout si do hlediště, počkat, až se zhasne, a uvidíte, že se začnou dít podivuhodné věci. <

HOOPING

Kdo říká, že cvičení musí být dřina? Proč by to nemohla být zábava stejně jako dětská hra? Hoopnotica® učí lidi po celém světě, jak se protančit s kruhem (Hoop) ke zdraví a radosti.

Hooping je efektivní a zábavné kardiocvičení, při kterém si za hodinu užijete spoustu legrace a zároveň spálíte až 600 kalorií. Vytvaruje a posílí vám postavu, ale také pozitivně působí na správné držení těla, zlepšení kardiokrevního systému, zrychlení

metabolismu či snížení bolesti zad. Dále trénuje vytrvalost, kreativitu, umožňuje sebevyjádření, uvolňuje stres, relaxuje mysl a v neposlední řadě dodává na sebedůvěře. Tanec s obručkou má minimální zátěž na klouby, proto je vhodný pro všechny věkové kategorie a těhotné ženy.

V měsících listopadu a prosinci vás rádi přivítáme na novém kursu Hoopingu – vždy v úterý od 19.30 do 20.30 – a to pod vedením certifikované lektorky Šárky Jakešové, která vás během deseti lekcí naučí správně manipulovat se speciálně navrženým kruhem a ukáže vám možnost, jak spojit hravé cvičení se žhavými tanečními prvky. Cena permanentky na 10 lekcí je 1500 Kč (v ceně je zapůjčení speciální obručky „hoop“). Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na tel.: 777 853 883, 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@kultura9.cz. <



Hooping

INZERCE

LANDIE KOUZLO POTRAVIN



OTVÍRACÍ DOBA:

po-pá 7:00 - 19:00

so 8:00 - 12:00

- BIOPOTRAVINY
- ZBOŽÍ OD FARMÁŘŮ
- KOZÍ A OVČÍ SÝRY
- RAW FOOD
- BEZLEPKOVÉ JÍDLO
- MASO Z FAREM
- VEGÁNSKÉ JÍDLO
- ZUII A WELEDA

JDE TO I BEZ CHEMIE ☺

www.landiekouzlopotravin.cz



Nademlejská
1096/9
Praha 9, Hloubětín

SC-3413802



NISSAN JE ZPÁTKY NA KOLBENCE!



VYUŽIJTE ZAVÁDĚCÍ NABÍDKU OD JEDINÉHO
AUTORIZOVANÉHO DEALERA NISSAN V PRAZE

AUTOBOND GROUP a.s. Kolbenova 859/15 190 00 Praha 9 – Vysočany	tel. 226 216 625 nissanpraha@autobond.cz www.nissan.autobond.cz
---	--

SC-3413802

Advent v Obecním domě

Zveme všechny holky a kluky, maminky a tatínky, aby s námi zapálili třetí svíčku na adventním věnci a užili si krásné předvánoční odpoledne, a to 14. 12. 2014 od 14.00 hodin v Obecním domě, Jandova 4, Praha 9.

Připravili jsme pro vás zdarma dílničky, kde si malí i velcí mohou vyrobit dárky k Vánocům, ozdoby na stromček, nebo jen tak si vyzkoušet, jak jste šikovní. Také se můžete naučit, jak se ze starých nepotřebných věcí dělají věci opět užitečné.

Při práci vyhládne, a tak si můžete odskočit během tvoření do restaurace U Kocoura a ochutnat naše domácí pečené dobroty. Příprava pro vás bude prodejní výstava krásných nezbytností a vánočních drobností, kterými jistě potěšíte sebe nebo své blízké.

A pro děti malý dárek – pohádka „POHÁDKY ZE STARÉ PRAHY“ od 17.00 hod.

Představí se i děti z našich hereckých kursů Pimprlala a Fantomové divadla s malou ukázkou toho, co se naučili od začátku školního roku. Dílničky budou otevřeny od



14.00, stejně tak i prodejní výstava v restauraci U Kocoura. Dílničky i pohádka jsou pro děti a jejich rodiče zdarma.

Info na www.divadlogong.cz, nebo tel.: 283 890 440, mobil: 777 853 883, 608 930 306. Můžete nám napsat na: kursy@kultura9.cz

Tanečky pro nejmenší

Zábavnou a hravou formou se děti seznámí se základy taneční a pohybové průpravy.

Vyuka obsahuje: prvky baletu, tanečky – sestavy, rytmická cvičení, správné držení těla a koordinace, hra s míčem a točení obrouč. Výuka probíhá vždy ve středu od 16.30 do 17.30 hodin. Cena za pololetí: 1100 Kč. Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na tel.: 777 853 883, 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@kultura9.cz. Více informací o dalších kursech na: www.kultura9.cz.

Cvičení pro zdravá záda

Další kurzy pravidelného cvičení Spirální stabilizace páteře MUDr. Smiška, známé také jako SM-systém, budou začínat 26. 11. 2014.

Cvičíme vždy ve středu od 17.45 a 18.30 hodin (začátečníci) a od 19.15 hodin (pokročilí) na adrese: Obecní dům, Jandova 4, Praha 9. Kurz obsahuje 10 lekcí.

Pro koho je toto cvičení vhodné:

- pro lidi se sedavým zaměstnáním – kompenzace jednostranného přetížení
- pro aktivní i příležitostné sportovce – kompenzační trénink

- pro lidi s bolestmi zad, hlavy a kloubů
- při skolióze páteře
- při výhřezu meziobratlového disku
- při problémech s plochou nohou a vbočeným palcem (hallux valgus)
- při migrénách

Informace a rezervace na tel.: 283 890 440, nebo mobil: 777 853 883, 608 930 306, e-mail: kursy@kultura9.cz, www.divadlogong.cz.

INZERCE

LÉKÁRNA PROSEK POINT

**JSME BLÍZKO-METRO PROSEK
PŘÍJEMNÉ PROSTŘEDÍ**

- dermo-kosmetický koutek s odborníkem
- klientské karty
- široký sortiment zboží a doplňků
- ušetříme Vám poplatek 30,- Kč

8-19 PO - PÁ

PRÁVĚ TEĎ: 10% NA VEŠKEROU ANTIKONCEPCI
Prosecká 85S/68, 19000 Praha 9 TEL: 725 983 947 www.lekarna-prosek-point.cz

SVOBODNÍ

Jméno Svobodných z Prahy 9 děkuji všem voličům za důvěru, kterou jste nám dali.
Se svým mandátem budu bojovat za prosazování našeho programu. Prioritou Svobodných je transparentní radnice.

Proto bych ráda vyzvala všechny občany Prahy 9, kterým není Devítka lhostejná, aby nás neváhali kontaktovat prostřednictvím e-mailu, nebo aby se stali registrovanými příznivci Svobodných. Otevřeme radnici občanům a budeme Vás informovat o všem, co se bude dít ve Vašem okolí!

Zuzana Haberlová

paha9@svobodni.cz
<http://facebook.com/Svobodni.P9>

posláni do koncentračního tábora. K demontáži stracím ostatně došlo jen v Praze, ale přesto byly vysoké školy zavřeny a studenti zatýkáni i v Brně a v Příbrami, kde se nedělo nic.

17. listopad 1939 nebyl prvním aktem nacistického teroru v Československu. Předcházelo mu několik vln zatýkáni a deportací do koncentračních táborů. Byla to však relativně mírnější forma, při které se nevráždilo, a dokonce se do jisté míry předstíral právní postup. V listopadu 1939 se však teror poprvé projevil ve zcela nezastřené formě. Oběti byly popraveny ihned po zatčení bez jakéhokoli řízení. Vraždy se označily obyvatelstvu v tisku, rozhlase i veřejnými vyhláškami. Poprvé nacisté ukázali, že za nejméně zatřásení považují vraždu náhodně vybraných obětí. V tom smyslu byl 17. listopad 1939 předznamenáním budoucnosti.

Rok 1989

Připomeňme si několik rozhodujících dnů, které před dvaceti lety vedly k pádu komunistického režimu u nás.

Pátek 17. listopadu 1989

Na Albertově před patologickým ústavem se v 16.00 hodin shromáždilo na 15 000 studentů. Průvod Prahou, směřující v 19.00 po nádraží k Národnímu divadlu, čítá už na 50 000 účastníků.

Ve 20.10 hod. se mezi Spátanou a Mikulandskou ulicí na Národní třídě rozpoutalo peklo... Pohotovostní pluk z Hrdlořez s bílými příbami, štíty a obušky je posílen o muže v červených baretech. Ti vbíhají mezi lidi a vytahují z davu vyhlédnuté oběti. Obušky, kopání, krev.

Domovní vchody, kam by se mohli napadení ukrýt, byly zamčené. Do davu vjíždějí obrněné transportéry chráněné drátěným pletivem s radlicemi. V Mikulandské ulici vytvořily bílé příbly úzký průchod. Procházející touto uličkou jsou mláčené pendreký, kopanci a fackováni. Někteří v slačovaném davu se pokoušejí nalézt úkryt pod zaparkovanými auty. Odtud jsou vytahováni a bití. A desítky lidí jsou odváženy a odváženy na úřadovny VB a tam jsou zadrženi muži, ženy a především mládež podrobena nedůstojnému zacházení.

Sobota 18. listopadu

Rudé právo píše: „K udržení veřejného pořádku u centru města byli povoláni příslušníci VB. *Outřovali totožnost účastníků demonstrace a kolem sta osob bylo předvedeno na místě VB. Ve 22 hod. byl ve středu města obnoven klid.*“

Čtvrtek 23. listopadu

Dělníci z ČKD vypískali tajemníka Městského výboru Komunistické strany Československa Miroslava Štěpána, který chtěl v nich mluvit na shromáždění na nádvoří. A vypravili se průvodem na Václavské náměstí.

Sobota 25. listopadu

Večer podává Miroslav Štěpán a celý MV KSČ demisi.

Moje postřehy: Něco takového nepamatuji ani v únoru 1948 a v srpnu 1968. Taková jednota v národu nebyla.

Největší iniciativu projevovali studenti. Organizátoři za nekritičtějších tří dnů zestáří o tři roky.

Miroslav Kuranda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devátka, vydávaného MC Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 11/2014
Ročník LIII

Dlabáčova vila



Rodinnou vilu čp. 784 ve Vysocanech v ulici Na Krocince nechali postavit ing. František a Helena Stuchlíkovi v roce 1934 podle plánů ing. Archa. Aloise Dlabáce ve slohu pražského baroka.

Ing. Arch. Alois Dlabáč se narodil 31. 12. 1863 v Korunním Poříčí a zemřel 21. 1. 1930 v Praze. Projektoval většinou osobitým stylem v duchu české renesance a pražského baroka. Některé z jeho nejznámějších prací jsou: projekt gymnázia v Karlových Varech, přestavba hradu Walsee v Rakousku, se sochařem Ladislavem Šalounem soutěžní návrh na pomník Františka Palackého v Praze, za který obdržel první cenu, návrh na přestavbu Staroměstské radnice v Praze (třetí cena), projekt budovy pro

Všeobecnou záložnu v Praze na Václavském náměstí, návrh na dostavbu věže zámku v Zámku, projektoval průčelí a vnitřní architekturou výzdobu skupiny pěti domů v Pářížské třídě v Praze – tři v české renesanci a dva v českém svěrázku, přístavbu třetího patra paláce Nositův v Mikulandské ulici v Praze, stavbu budovy elektrárny na Štvanici, přestavbu zámku v Brandýse nad Orlicí, návrh nového průčelí zámku ve Všenorech u Prahy, návrh na úřední budovu v Třeboni a ve Vysokém Mýtě, na cukrovar ve Zvoleněvsi, adaptaci zámku Stezímíř u Tábora a mnoho jiných prací a projektů, zejména sgraft s Mikoášem Alešem.

Na Dlabáčově vile na Krocince jsou mříže dílem J. Jindráka z Vysocan. Štukatérské práce provedl Antonín Nejedlý. Socha chlapce v jes-



kyňce a vázy na střeše jsou od sochaře Kruckého (jedna byla zničena při náletu na Vysočany v roce 1945).

Na zahradě stával mezi dvojicí vzrostlých topolů dřevěný kříž s plechovým korpusem. V roce 1936 provedl jeho přemalbu akademický malíř Julius Fišer, Alešův žák. (Maloval mnoho sgrafit a fresek, např. na Kokoříně, kostel a radnice v Josefově, okna v kostele u sv. Petra a Pavla na Vyšehradě a mnoho historických obrazů).

Při stavebních úpravách byla nalezena v zemi, kde stával uvedený kříž, pamětní listina s obvyklými dobovými doklady. Tento kříž zde stával od „nepaměti“. Je zakreslen na mapách v době, kdy tato místa nebyla ještě rozparcelována, nebyly tu žádné ulice ani domy, jen letohrádek pražského starosty, nazývaný po něm Krocínka. Kolem kříže vedla v místech dnešní zahrady kolem Dlabačovy vily cesta. Podle místní pověsti si nad touto cestou hrálo dítě, které tu sedělo a čekalo na matku, až se vrátí z práce na poli. K dítěti se připlazila zmije a nehybně se vyhrňovala na sluníčku. Bylo to někdy v dubnu, zem byla ještě vychladlá a tak paprsky

tohrádek vyhořel, zahrada byla rozparcelována a svah dostával postupně dnešní podobu.

Na Krocínce se narodila herečka Národního divadla Maruška Bittnerová, rozená Boubínová. Z jejího životopisu:

10. února 1854 se na Krocínce u Vysočan narodila v rodině zámožného pražského obchodníka Boubína jako patnácté dítě dcerka Marie. Otec měl v Karlíně na hlavní třídě výnosný obchod a dům. Maruškina matka, rozená Šomková, byla sestrou Máchovy nevěsty Lori. Druhá matčina sestra, Anna, hrávala v Kajetánském divadle s Josefem Kajetánem Tylem. Divadelní krev se nedala zapřít a tak se i nadaná neteř vydala dohýbat svým uměním svět. Základy získala jako začka vynikající tragédky Otýlie Sklenářové-Malé. V roce 1873 byla nadějná herečka angažovaná do Prozatímního divadla. O rok později se provdala za mladého herce Jiřího Bittnera.

V roce 1877 přijala nabídku dvorního divadla věvodы meiningenského. Bittnerová jako tragédka slavila velké úspěchy. Věvodská družina cestovala po Evropě a na umělecké pouti po Německu a Rakousku zavítala i do Prahy. V Německu by očekávala Marušku Bittnerovou velká kariéra, kdyby zůstala u dvorního divadla v Berlíně, kam byla roku 1879 angažována po velkém úspěchu svého vystoupení v roli Markétky. Stesk po vlasti ji přivedl s manželkou roku 1881 zpět do Prahy. Stali se oba opět členy české činohry, která již přesídlila do nové budovy Národního divadla. Po dvanácti letech požádala Marie Bittnerová o předčasné penzionování a 2. ledna 1898 po svém pozdním druhém porodu zemřela.



17. listopad 1939 a 1989

Rok 1939

V noci z 16. na 17. listopadu 1939 vojáci SS z 1. praporu 6. pluku SS „Umrlčí lebků“ obsadili objekty pražských vysokých škol a studentské koleje. Gestapo pozatýkalo přes tisíc studentů. Stejná akce – ovšem v menším měřítku – proběhla v Brně a v Příbrami.

Už večer 16. listopadu byli zatčeni vedoucí funkcionáři Svazu vysokoškolského studentstva; 17. listopadu ráno osm z nich zastřelili v ruzyňských kasárnách. Devátý stanul před popravčí četou téhož dne odpoledne. Dvanáct set studentů bylo deportováno do koncentračního tábora Sachsenhausen. České vysoké školy byly rozhodnutím říšského protektora zavřeny na tři roky...

Podle oficiální nacistické verze měli být takto potrestáni iniciátoři a organizátoři protinacistických demonstrací 28. října a 15. listopadu. Ale 28. října byly demonstrace masové a zúčastnili se jich nejen studenti. A demonstrace 15. listopadu při pohřbu medika Jana Opletala? Byla nesporně projevem odporu českých studentů k nacistické brutalitě, zůstává však nevyvrácené podezření, že nacistická bezpečnostní služba SD rozsah a intenzitu manifestace ještě zvyšovala záměrnými provokacemi. Chtěla získat záminku k zásahu proti české vědě a kultuře, k likvidaci českého vysokého školství. Měl to být zásah, který by zastránil celý národ.

Konkrétní oběti byly vybrány náhodně. Ně kdo musel zemřít a nacistům bylo lhostejné, kdo to bude. Studentské funkcionáře nezastřelili pro prokázanou protinacistickou činnost. Nacisté se ani nepokusili jim ji prokázat. Studenti zemřeli, protože náhodou právě stáli v čele studentské organizace. Účast na demonstracích se nezjišťovala ani u těch, kteří byli

Úspěšné juniorské fotbalistky Střížkova

Juniorky FK Bohemians Praha po pěti odehraných kolech vládnu druhé fotbalové lize. Klokanky měly na úvod velmi těžký los, utkaly se se všemi favority na celkové prvenství, tedy FC Slovan Liberec, FK Dukla Praha a Minerva FF. Střížkovské hráčky dokázaly v těchto zápasech zvítězit, a to s obdivuhodným skóre 11:1.

V letošním ročníku druhé fotbalové ligy juniorek stojí proti sobě tyto týmy: SK Dáblice, FK Baumit Jablonec, Bohemians 1905, DFK Mnichovo Hradiště, Mabapa a již zmiňované týmy FK Dukla Praha, FC Slovan Liberec a Minerva FF.

Druhá liga odstartovala na začátku září, kdy hráčky ze Střížkova nastoupily na hřišti Baumitu Jablonec a zvítězily poměrně hladce 0:5. V dalším kole na domácím hřišti v Čakovicích porazily obháje trofeje FC Slovan Liberec 3:0, poté Minervu 1:6, Dáblice 0:14 a Duklu 0:2. Díky těmto výsledkům s 15 body kralují druhé lize. Zelenobílé fotbalistky mají i slušné zastoupení v tabulce střelkyň, kterou vede Barbora Hnilíčková s 8 góly společně s hráčkou z Mnichova Hradiště Vydovou. V zápětí je se 6 brankami Lucie Koutenská a s 5 Clara Soqueussa.

Juniorky FK Bohemians Praha dostaly i velice zajímavou nabídku. V přátelském utkání se postavily proti výběru české reprezentace do 15 let. Utkání se odehrálo 28. října v Roudnici nad Labem na hlavním stadionu. V Roudnici nad Labem se právě v tomto termínu dívčí fotbalová reprezentace připravovala na další mezistátní boje. (Utkání se odehrálo až po uzavě-

ce měsíčníku Devítka.)

Klub má samozřejmě mimo jiné i tým žen, který hraje první ligu a v loňském ročníku obsadil jako nováček skvělé třetí místo. Vedle A-týmu žen a juniorek se o soutěžní body snaží bojovat také starší a mladší žákyně hrající rovněž první ligu. Podle informací by klub rád i v budoucnu založil tým přípravek.

Slovo trenéra Takáče:

„S vývojem probíhající sezony můžeme být zatím opravdu velmi spokojeni. Začalo se nám dařit výsledkově, ale i herně. V letní přestávce se nám podařilo dobře doplnit tým a na herním soustředění v Roudnici nad Labem, kde jsme měli skvělé podmínky k přípravě, jsme zapracovali na herním stylu. Hráčky jsou velmi učenlivé a snaží se vše, co bylo praktikováno na herním soustředění, přenášet do mistrovských utkání. Minulá sezona v první lize byla pro nás velice náročná, jelikož tým se dával dohromady za pochodu. A sehrávat se v konkurenci tak kvalitních týmů nejde. S vedením klubu jsme se rozhodli dobrovolně v této sezoně nastupovat ve druhé lize, abychom získali čas na zapracování nových hráček, zkvalitnění týmu atd. Troufám si říct, že se nám to zatím daří, a pokud půjde vše podle plánu, mů-



žeme si postup zpět do první ligy vybojovat. Pro celý tým je to velká motivace. Vstup do soutěže nám vyšel, ovšem zůstáváme nohama na zemi, protože jsme si vědomi toho, že sezona ještě není ani v půlce. Může se stát cokoliv. Chceme i nadále pracovat s pokorou.

Rád bych oslovil i rodiče, případně mladé fotbalistky, které by měly zájem trénovat v našem prostřední pod vedením kvalifikovaných trenérů. Pořádáme nábor pro

dívky ročník 2000 a mladší. Více informací u vedoucího těchto kategorií p. Šafáře, tel.: 724 994 466. Tréninky se konají na Střížkově v areálu SK Prosek, a to v úterý a čtvrtek od 17:30. Dveře jsou otevřené pro každého. Těšíme se na vaši návštěvu.“

Rádi vás uvidíme na některém z našich utkání. Více informací na facebooku FK Bohemians Praha ženy, nebo www.bohemianszeny.cz, www.bohemiansfc.cz. < dt

Pochod z Hrdlořez do Vysočan

... se uskuteční 15. listopadu 2014. Start je mezi 9.30 a 11.00 v Hrdlořezech u zastávky BUS Pod Táborem. Cíl na hřišti Praga Praha ve Vysočanech. Pochod pořádá MČ Praha 9 ve spolupráci s Klubem českých turistů.

Škola Taekwon-do Dan-Gun na Proseku

Máte zájem naučit se korejskému bojovému umění, nebo si jen zacvičit? Přijďte do Školy Taekwon-do Dan-Gun na Proseku.

Skupiny v oddíle včetně začátečníků vede trenér, mezinárodní instruktor, bývalý reprezentant a trenér České národní reprezentace Petr Poklop, nositel VI. Danu, nejvyššího technického stupně dosaženého v ČR.

Bližší informace na www.dangun.taekwondo.cz, nebo na tel.: 603 246 433.



Pojďte fandit florbalu a podpořit Sportovní klub vozičkářů Praha!

11. benefiční florbalový turnaj firem

Akce se koná pod záštitou starosty m.č. Praha 9

Datum a místo: 8. 11. 2014 Aréna Sparta (Podvinný mlýn, Praha - Vysočany)

Pořadatel: Sportovní klub vozičkářů Praha

Patron turnaje: Milan Fridrich, kapitán české florbalové reprezentace

Program:

9-18 h turnaj ve florbalu, ca 18,00 vyhlášení výsledků
Přijďte zafandit firemním florbalovým týmům, v jejichž radách se objevují legendy českého florbalu jako **Milan Fridrich** nebo **Vladimír Fuchs**.

Doprovodný program je volně přístupný veřejnosti a dětem.
Budete si moci vyzkoušet jízdu na vozíku a handbiku, orientační běh, budete si moci zahrát stolní tenis i proti vozičkáři. Pro děti bude připravena výtvarná dílnička, malování na obličej, trampolína a další.

Vstup veřejnosti zdarma (pouze doprovodný program)



**POMOHU VÁM
S PRODEJEM BYTU**

Realitní makléř z Proseka
Albina KASHKAROVA

ZAVOLEJTE MI
774 849 270 O všechno se postarám

WWW.BYDLIMENAPROSEKU.CZ

**RUČNÍ ŽEHLENÍ
s dovozem**

www.hospodyne.cz
tel.: 603 452 284

„ZKUS SI TO S ÚSMĚVEM“
pro žáky 5. roč., příprava na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia s dlouholetou tradicí, každý pátek od 17. 10. 2014 do 17. 4. 2015 od 15:00 do 18:00 hodin v ZŠ Špitálská, Praha 9, metro Vysočanská. (CJ, M, Obecné studijní předpoklady). Možnost zvýhodněného předplatného. Nově možnost individ. přípravy žáků 9. ročníků.
tel.: 724 512 382 | www.zkus.sito.sweb.cz

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**ČALOUNICTVÍ
MATRACE NA MÍRU**

www.CalounickePotreby.cz

- potahové látky • koženky •
- molitan • potahování knoflíků •

U Pošty 1474, Praha 8 - Libeň
tel.: 284 822 181 Po-Pá 9-13, 14-18

**Odborná pomoc
psychologa pro každého.
Rychlá a účinná.**

www.terapeutkleisner.cz
tel.: 607 751 073

Skvělý servis a férové jednání.
Váš realitní makléř pro tuto oblast.

RE/MAX Patrik Nedzbała
patrik.nedzbała@re-max.cz
www.remax-czech.cz/ivy

Volejte: **725 357 225**

OPTIK CVIKR

Brýle i na předpisy všech pojišťoven.

Jablonecká 423
Tel.: 286 891 295
www.cvikr.cz

**AUTOSERVIS
PITROF**

Lihovarská 12 / 190 00 / Praha 9
+420 776 76 99 00 | www.autoservispitrof.cz

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Nejtek, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtek.wz.cz

Dům Rukou Světla
Liblická 5, Praha 9
tel. 728 757 381

www.dumrukousvetla.cz

- terapie a masáže
- fotografování aury
- prostory k pronájmu

KOUPÍM starý nábytek

dřevěný a z chromových trubek, i poškozený do roku 1970.
Dále obrazy, šavle, hodiny, housle, atd.
Platba ihned, vlastní odvoz

tel. č.: 775 906 596, p. Šmaha,
e-mail: pavar11@seznam.cz

Klub Montessori

Tradice & tvořivost

Poslední volná místa v soukromé montessori školce pro tento školní rok.

Jedinečná příležitost, jak v harmonickém prostředí rozvíjet osobnost dítěte. Kontaktujte nás a přijďte se podívat.

www.klubmontessori.cz
tel.: 604 708 572

Zubní ordinace Dental Vita s.r.o.

MUDr. Pavlo Krychfalushiy

PŘIJÍMÁ NOVÉ PACIENTY
Sokolovská 535/147
100 m od metra Palmovka (smlouvy s pojišťovnami)
tel. č. 776 682 422

**ŠÍCÍ STROJE
OPRAVY A PRODEJ**

- Opravy všech značek šicích strojů a overlocků
- Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

WWW.ceskydomov.cz

MUZIKÁLOVÁ UDÁLOST SEZÓNY!

NIITY SKOPINY LUCIE - MUZIKÁL

HUDBA / LIBRETO
KOLLER KODYM DVYRAN P. B. ČIL. / BELKO

LUCIE VĚTŠÍ NEŽ MALÉ MNOZSTVÍ LÁSKY

L. ANDRLOVÁ, E. BUREŠOVÁ, R. HERTZMANNOVÁ, J. PODRMANOVÁ, B. POLÁKOVÁ, K. SEĎLÁKOVÁ, E. SMETANA, V. HOJÍK BARTA, V. BENEŠ, P. DŽELGEL, J. KOHN, D. KRÁDŠ, R. KUBIK, P. LIŠKA, M. PÍŠÁŘÍK, K. ROBEK, L. VACULÍK, V. VYDRA a další

Hudební divadlo **Karlín**
Vstupenky v pokladně divadla, Křižíkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz, v síti TicketArt vč. všech poboček CK Čedok a Sazka Ticket. www.hdk.cz

Produced by Feld Entertainment

Disney ON ICE
MAGICAL ICE FESTIVAL

Největší světová rodinná lední revue!

20. - 21. 12. PRAHA Tipsport Arena

Partneři: Český Domov, metropolis, NoLimits, T4M, PIGY, Ticketportal, TICKETPRO, TICKETART

www.disneyonice.cz | www.pragokonzert.com

Jahodnice

Dětské hřiště pro malé i velké



Praha 14 – Hostavice

Součástí každého z bytů bude balkon, terasa nebo předzahrádka. Přimo v areálu projektu je dětské hřiště a multifunkční sportoviště.

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality

Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



Homes by
SKANSKA

AMERICKÝ MUZIKÁL

The Addams Family

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

Hlavní mediální partner

nova

VIDEA

JEŠTĚ ŠILENĚJŠÍ RODINA NEŽ TA VAŠE!

Sleduj šílená videa na originálním YouTube kanálu Hudebního divadla Karlín!

Hudební divadlo
Karlín

Vstupenky v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8,
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,
e-mail: objednavky@hdk.cz, v ti TicketArt vč. všech poboček CK Čedok.

YouTube
www.hdk.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

BLESK

GRAND PRINC

BONASSER

kalykade

metropolis

TICKET ART

WELLA

LUX PIERCING

BATERIA

18+ Dermacol

LEO

sčestream

Qfama

automyslivec

Generální partner

PSJ

A co si dnes potřebujete zařídit Vy?

- ✓ Čistírna
- ✓ Kadeřnictví
- ✓ Copy Centrum
- ✓ Výroba klíčů
a oprava obuvi
- ✓ Pošta
- ✓ Banka
- ✓ Automyčka
- ✓ Cestovní kancelář
- ✓ Manikúra
- ✓ Krejčovství

Nákupy a služby na dosah



Like us on
Facebook

Informace o akcích najdete na
www.ncfenix.cz