



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

8. A 9. ŘÍJNA SE KONAJÍ VOLBY
DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY
PARLAMENTU ČR. PŘINÁŠÍME
SEZNAM VOLEBNÍCH MÍSTNOSTÍ
NA DEVÍTCE.

Příští číslo vyjde

5. října
2021



Svatováclavská pouť na Proseku a Vysočanské vinobraní



KAŠPÁREK
V DIVADLE
GONG



GALERIE 9:
EVA
MILICHOVSKÁ



PROSECKÝ
PODZIM
A ZVONY

ANGLIČTINA pro děti na ZŠ/SŠ



celoroční docházka ve škol. roce 2021/22

ROLINO 9 - Prosek

(3min. od zastávky metra „C“ Střížkov)

- individuální přístup, výuka ve skupinkách **max. po 7 žácích**, stejného věku a jazykových znalostí = vstupní přezkoušení
- žák navštěvuje výuku **1x týdně 120 min.** vcelku
- výuka probíhá po celý školní rok a **návaznost je vždy zajištěna** i v dalších letech
- při omluvené absenci žáka nabízíme **možnost náhradních hodin**
- unikátní řady učebnic a další výukové materiály jsou zpracovány dle věku a pokročilosti žáků a jsou zcela **ZDARMA**
- komunikativní způsob výuky a psychologie cviku, tj. kombinace hry, konverzace a drillových cvičení
- žák se nejprve učí v cizím jazyce to, co by měl znát ve své mateřštině, proto si **zafixuje nové vědomosti naprosto přirozeně**
- jedná se o ucelený **systém výuky**: vlastní výukové materiály, kdy za jednu návštěvu výuky se probere právě jedna lekce z dané učebnice = rodič přesně ví, jaké učivo žák probírá, jaký je DŮ, atd...



29 Na trhu více než 29 let

7 Max. 7 žáků ve skupince

1000 V každém škol. roce

7x v Praze

ROLINO 4
HANSPAULKA
Praha 6 - Hanspaulka

ROLINO 9
PROSEK
Praha 9 - Střížkov

ROLINO 7
STODŮLKY
Praha 13 - Stodůlky

ROLINO 1
FLORA
Praha 3 - Vinohrady

ROLINO 2
NÁM. MÍRU
Praha 2 - Vinohrady

ROLINO 3
HOSTIVAŘ
Praha 10 - Hostivař

ROLINO 8
HÁJE
Praha 11 - Háje



Začínáme vždy v září...
... v týdnu od pondělí 6. 9. 2021

www.rolino.cz

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

se začátkem nového školního roku jsme žákům Základní školy Na Balabence dali k dispozici osm nových moderních tříd. Pokračujeme tak v plnění slibu, že zvýšíme počty míst v našich základních školách. Je to sice běh na dlouhou trať, ale když se ohlédneme za posledními pěti lety, výsledky jsou vidět. Od roku 2017 s přístavbou v ZŠ Litvínovská a otevřením nových pavilonů v ZŠ Novoborská a ZŠ Špitálská v roce 2018 se nám z hlediska počtu míst podařilo v Praze 9 vytvořit jednu novou školu pro 660 žáků. A nyní přibýlo dalších téměř 200 míst v ZŠ Na Balabence.

Letos podle schváleného rozpočtu bychom měli do škol investovat 238,7 milionu korun. Většina peněz je určena na stavbu nové základní školy U Elektry s 33 učebnami. Základní škola pro více než 700 žáků v sousedství ulice Sousedníka, která se staví od 1. června, bude po svém dokončení spádovou školou pro velké rozvojové území Vysočany.

A ještě jedny stavební práce byly o prázdninách úspěšně skončeny – na objektu U Brabců. Kolem nelehké rekonstrukce se toho namlulo dost, a protože jednou vidět je lepší než stokrát



slyšet, přijďte k Brabcům 25. září odpoledne, kdy se na Proseku koná už třicátá Svatojánská pouť v režii devítky. Můžete tak společně s námi začít psát novou historii budovy, jejíž základy byly položeny v roce 1837.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6–9 Volby

10–13 Sociální služby

14–16 Kultura

17–20 Život kolem nás

21–22 Rokytka

24–28 Informace

27–30 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka
provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9
ve vydavatelstvíStrategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Víslos, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:
redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.

pavel.humi@ceskydomov.cz

Tisk: Svoboda Press, s. r. o.,
Sazečská 560/8, 108 25 Praha 10

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamae na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

Revitalizace
betonárny
HloubětínZapojte se
do revitalizace
betonárnySousedské setkání
nad mapouKdy 14. 9. 2021, 18:00
Kde vstup do betonárny
TBG MetrostavCílem revitalizace je zlepšovat
životní podmínky jak pro nové,
tak i stávající obyvatele. Přijďte
nám říct, jak vnímáte současný
stav území a na jaké z Vašich
potřeb by měl projekt reagovat.

Program setkání

- informace o současné situaci areálu betonárny TGB Metrostav a přípravě návrhu její revitalizace na residenční čtvrti,
- diskuse nad mapou o hodnocení současného stavu území (hodnoty a problémy) a o potřebách obyvatel bydlících v sousedství.

Zapojení veřejnosti do přípravy projektu je pořádáno ve spolupráci
s Městskou částí Praha 9 a Městskou částí Praha 14.Více o projektu na www.revitalizacebetonary.cz

Očkování bez registrace i mobilní tým

Vlastní očkovací místo měla Praha 9 jako první městská část v hlavním městě, a to na Poliklinice Prosek. Už v únoru 2021 bylo zařazeno v registračním systému Ministerstva zdravotnictví ČR, první vakcíny proti covidu-19 tu lidé dostali v březnu a desetitisíc klient jím prošel v červnu.

Jak se v průběhu doby mění práce v očkovacím místě Polikliniky Prosek jsme zjišťovali u MUDr. Michala Maška, který je jedním z lékařů, kteří tady očkování zajišťují. Kromě toho je předsedou představenstva a. s. Poliklinika Prosek a zastupitelem deváté městské části.

Pane doktore, kdo má dnes o očkování zájem především? Zatímco v prvních měsících po otevření očkovacího místa počet zájemců, kteří chtěli očkování proti covidu-19 podstoupit co nejdříve, převyšoval množství nám přidělených vakcín, nyní chodí lidé ani ne tak ze strachu z onemocnění, jako spíše ve snaze udržet si benefity předcovidového života. Velkou skupinu tvoří také ti, kteří covid prodělali a očkování chápou jako zakončení nemoci.

Třebaže senioři byli očkováni jako první, někteří z nich zatím proti covidu-19 vakcínu nedostali, protože jsou imobilní nebo z různých důvodů nevládl ani samotnou registraci k očkování. Pamatujete i na ně?

Senioři ve věkové skupině 65+, kteří ještě vakcínu nedostali, mají o ni zájem a jsou



„Lékařský tým na Poliklinice Prosek v současnosti podává denně přibližně 200 dávek vakcíny v první nebo druhé dávce,“ říká MUDr. Michal Mašek

imobilní, se mohou jednoduše přihlásit telefonicky u pracovníků očkovacího místa na Poliklinice Prosek na čísle 730 890 638. Poliklinika zajistí očkování přímo u nich doma. Párkrát jsem v bytech byl, pacienti byli velmi vděční, nabízeli občerstvení, vyprávěli... A kdo nevládá on-line komunikaci, může přijít k nám na polikliniku, aniž by se centrálně registroval.

Takto vstřícní jste jen k seniorům?

Ke všem. Od 9. srpna už očkovujeme na Poliklinice Prosek bez registrace, v současnosti

osoby 16+. A mobilní očkovací tým devítky bude k dispozici i návštěvníkům letošního Proseckého podzimu a Svatováclavské pouti. Nemusí se registrovat přes Centrální rezervační systém, stačí na místě předložit kartičku zdravotní pojišťovny a doklad totožnosti.

Čím očkujete?

V očkovacím místě na Poliklinice Prosek a v domácnostech vakcínu COMITERNY (Pfizer) a SPIKEVAX (Moderna). Mobilní tým na venkovních akcích má k dispozici vakcínu Janssen (Johnson&Johnson).

A jak dál s covidem?

Není od věci vzpomenout na dvě lidské vlastnosti – pokoru a statečnost. Uvědomit si, že kromě nejoblíbenější nemoci náš život ohrožují daleko nebezpečnější choroby a úrazy a že ať děláme, co děláme, náš život na některou z nich jednou skončí. Očkování nás ochrání pouze před covidem, nikoliv před infarktem, karcinomem či mrtvicí a už vůbec ne před vlastními chybami. Uvědomění si tohoto faktu nás nemá oslabovat, ale motivovat k plnému prožití času, který máme. Nenechme se deprimovat dennodenními hlášenými počty nakažených, nikoliv nemocných. Přítomnost viru a propuknutí choroby jsou totiž dvě rozličné kategorie! Statečné chování s vědomím rizika je něco jiného než bázlivost a strach, který je nám neustále vnucován.

Text a foto: mk

MOBILNÍ OČKOVACÍ TÝM

Zájemci o vakcínu proti covidu-19 mohou bez registrace využít mobilní očkovací tým Polikliniky Prosek 19. září od 13 do 16 hodin při Proseckém podzimu v parku Přátelství (restaurace Parčík) a 25. září od 10 do 15 hodin při Svatováclavské pouti na Proseku (restaurace U Brabců).

INZERCE

www.ceskydomov.cz

Osm nových tříd v ZŠ Na Balabence

Od září se Základní škola Na Balabence, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, rozrostla o osm nových moderních tříd – šest kmenových a dvě odborné.

„Tyto stavební úpravy školních prostor Na Balabence jsou reakcí na nárůst počtu žáků v Praze 9. Od letošního září tady osm nových učeben výrazně rozšířilo kapacitu školy,“ konstatuje radní MČ Praha 9 pro školství Zdeněk Davídek.

Šest tříd vzniklo přestavbou staré, již nevyhovující tělocvičny a další dvě se nachází v nové přístavbě k ní, která v dohledné době spojí prostory pro výuku se zcela novou budovou určenou pro sportování. Přestavbu dosavadní tělocvičny a přístavbu nového objektu celkem s osmi třídami realizovala firma Z&D stavební a devátá městská část za ni s příspěvím hl. m. Prahy zaplatila zhruba 41,6 milionu korun včetně DPH.

Novou tělocvičnu, která bude v areálu školy stát jako



Nové moderní učebny v ZŠ Na Balabence se začaly v srpnu zařizovat

samostatná budova, staví od května letošního roku firma Geosan Group. Plánované náklady na ni se pohybují kolem 76 milionů korun bez DPH. Podle plánů firmy Czech Hans Design s.r.o., která zpra-



Přestavbou nevyhovující tělocvičny vzniklo šest nových tříd...

covala projektovou dokumentaci, by v novostavbě měly být dva sály, posilovna, sklady nářadí a kabinet. K dispozici by měla být žákům školy i veřejnosti v příštím roce.

„Nová tělocvična bude pomyslnou tečkou za postupnou rekonstrukcí školního areálu Na Balabence. Ta začala už v roce 2018 modernizací školní kuchyně, následovala rekonstrukce a rozšíření kapacity školní jídelny a letos jsme otevřeli nové třídy,“



... a přístavbou další dvě



Tady by v příštím roce měla stát nová tělocvična

uzavírá Zdeněk Davídek. Než bude nová tělocvična stát, budou žáci z Balabanky sportovat v nedalekém areálu AC Sparta Praha, . **Text a foto: mk**

Otevřeno U Brabců bude o Svatováclavské pouti

Bez stavebních vad a nedodělků převzala 18. srpna 2021 městská část Praha 9 objekt U Brabců, který má za sebou dvouletou dramatickou obnovu. O Svatováclavské pouti 25. září by měla nová restaurace přivítat první hosty.

Za obnovu budovy hostince U Brabců zaplatila Praha 9 firmě PP 53, která měla stavbu na starosti, celkem 96,8 milionu korun. Za navýšení ceny stavebních úprav zhruba o pětinu může zvláště havárie objektu. V průběhu rekonstrukce bylo totiž nutné část budovy strhnout a znovu postavit.

Vnější podoba dřívějšího hostince vzešla z návrhu ateliéru Drobný Architects a vycházela přitom z původní předlohy. Novou podobu interiéru navrhl architekt Jan Bouček. V hlavním sále je restaurační provoz, díky dispozicím sálu bude možné prostory upravit na taneční parket nebo hlediště. Místa k sezení jsou také na ochozu po obou stranách sálu. Prostor



pro svou činnost by tu měly mít i místní spolky.

Novým provozovatelem restaurace je společnost ALMIRA JM, s.r.o.

Slavnostní znovuotevření objektu U Brabců se uskuteční o Svatováclavské pouti 25. září 2021 v 15.30 hod. Od 19 hod. hraje kapela Hot Wings, od 21 hod. Šlapeto. Zváni jsou místní i přespolní. **mk**

Co je to duševní zdraví?
Co dělat, když zažíváte psychické problémy?
A co když duševní potíže zažívají vaši blízcí?



Tyto i další otázky vám mohou zodpovědět odborníci v Centru duševního zdraví pro Prahu 9 (CDZ 9) na dni otevřených dveří **15. 9. od 10 do 17 hodin** na Poliklinice Prosek. Po celý den najdete před Poliklinikou informační stánek a těšíme se na vás i přímo v prostorech centra v suterénu objektu.



PŘIJĎTE S NÁMI OTEVŘENĚ MLUVIT NA TÉMA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ.

KDE NÁS NAJDETE?

V prostorách Centra duševního zdraví pro Prahu 9, v suterénu Polikliniky Prosek, Lovosická 440, Praha 9.



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE



CDZ pro Prahu 9 je společným pracovištěm Fokusu Praha a Psychiatrické nemocnice Bohnice



Blíží se volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

Prezident republiky vyhlásil konání voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky na dny pátek 8. října a sobotu 9. října 2021. Hlasování bude probíhat v pátek od 14 do 22 hodin, v sobotu začíná hlasování v 8 hodin a volební místnosti se uzavrou ve 14 hodin.

Voličský průkaz

Voliči, kteří se ve dnech voleb nebudou zdržovat v místě trvalého bydliště, mají už nyní možnost písemně požádat o vydání voličského průkazu. Voličský průkaz opravňuje k zápisu do seznamu voličů a umožňuje volbu v libovolném volebním okrsku na území České republiky i v libovolném zvláštním volebním okrsku v zahraničí. Písemná nebo elektronicky podaná žádost musí být doručena nejpozději 7 dnů předem voleb, tj. do 1. října 2021, osobně lze požádat až do 6. října 2021 do 16 hodin. Formulář žádosti je k dispozici v informačním centru na vysočanské radnici nebo ke stažení na webových stránkách úřadu www.praha9.cz. Pokud budete žádost o vydání voličského průkazu posílat poštou, je nutné na takové žádosti nechat úředně ověřit podpis. Ověření podpisu je v tomto případě osvobozeno od správního poplatku.

Co dělat, jste-li hospitalizováni v nemocnici?

V případě dlouhodobé hospitalizace voliče v nemocnici či ji-

ném podobném zařízení v době voleb správa zdravotnického zařízení zaneše na požádání voliče do zvláštního seznamu, na jehož základě v době konání voleb může uplatnit své právo volit a bude hlasovat přímo v tomto zařízení do přenosné volební schránky. Pokud však předem víte, že budete v době voleb mimo trvalé bydliště nebo přesně nevíte, kde se budete zdržovat (plánovaná hospitalizace či pobyt v láních), je vhodné požádat o vydání voličského průkazu. Na základě předloženého voličského průkazu lze hlasovat ve zdravotnickém zařízení do přenosné volební schránky. Dojde-li k hospitalizaci voliče v zařízení mimo území volebního okrsku, kde má volič trvalý pobyt, až po uzavření seznamu voličů, tj. od dne 6. října 2021 od 16 hodin, je tato skutečnost považována za faktickou překážku ve výkonu volebního práva.

Hlasování v bytě

Ze závažných zdravotních důvodů může volič požádat o možnost hlasovat doma. V takovém případě se

po předchozím telefonickém ohlášení dostaví dva členové okrskové volební komise s přenosnou volební schránkou a úřední obálkou a umožní voliči hlasování. Požadavky na hlasování v bytě voliče směřujte na Úřad městské části Praha 9, Bc. Červenková, tel. 283 091 124.

Hlasovací lístky najdete ve schránkách

Hlasovací lístky budou distribuovány do schránek voličům s trvalým pobytem na území městské části Praha 9 nejpozději tři dny předem voleb, tj. do 5. října 2021. Ve vlastním zájmu proto přezkontrolujte, zda máte náležitě označenou poštovní schránku, protože hlasovací lístky jsou doručovány jmenovitě. Na úspěšném doručení hlasovacích lístků závisí dostupnost schránek. Pokud jsou umístěny uvnitř uzamčeného domu a na zvonění nikdo nereaguje, případně reaguje tak, že není ochoten naše pracovníky ke schránkám pustit, nemohou být pochopitelně hlasovací lístky doručeny. Pokud tedy někdo hlasovací lístky nedostane, budou k dispozici ve dnech voleb ve volební místnosti, před volbami v informačních centrech MČ Praha 9. Dále prosíme voliče, kteří hlasovací lístky budou mít ve schránce, aby si je vzali do volební

místnosti a použili je k hlasování. Hlasovací lístky budou k dispozici v omezeném počtu i ve volebních místnostech, je to však rezerva pro ty voliče, kteří hlasovací lístky nedostali nebo volí na voličský průkaz. Bylo by zbytečným plýtváním, aby ve volebních místnostech byly v zásobě hlasovací lístky pro 100 % voličů, když budou, pokud možno všem, doručeny do schránek.

Zapojte se do práce okrskové volební komise

Děkujeme všem, kteří reagovali na výzvu o pomoc při zajištění voleb svou účastí v okrskových volebních komisích a pokud ještě někdo váhá, zda se zapojit, otiskujeme přihlášku, kterou je třeba vyplnit a odeslat s označením „VOLBY“ na adresu Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49, Praha 9. Přihlášku lze poslat také elektronicky na e-mail: cervenkovaj@praha9.cz nebo předat osobně na radnici pracovním infocentra nejpozději do 15. září 2021. Přihláška je také ke stažení na webových stránkách www.praha9.cz.

Další informace týkající se letošních voleb vám rádi poskytnou J. Červenková na tel.: 283 091 124 a Mgr. Sýkora na tel.: 283 091 314 nebo můžete využít e-mail Cervenkovaj@praha9.cz. **► Pavel Sýkora, vedoucí OOS**



PŘIHLÁŠKA



za člena okrskové volební komise pro volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, které se budou konat 8. a 9. října 2021

příjmení

jméno

titul

datum narození

tel. byt

mobilní tel. / tel. zaměstnání

e-mail

adresa bydliště

PSČ

oblast, ve které bych chtěl pracovat: (Libeň, Prosek, Střížkov, Vysočany)

datum

podpis

Víte, ve které volební místnosti můžete odevzdat svůj hlas?

Přehled volebních místností, jejich umístění a adresy domů, které do toho kterého okrsku v městské části Praha 9 patří. Snadno tak zjistíte, kde je vaše volební místnost.

V městské části Praha 9 zůstávají všechny volební místnosti stejné jako při předchozích volbách.

číslo okrskové volební komise	sídlo	adresa trvalého pobytu občanů
9001	SOU služeb, Novovysočanská 501	Malá Skloněná (521/2), Novovysočanská (502/14, 503/12, 504/10, 505/8, 546/28, 547/30a, 548/18, 551/16, 553/20, 554/22, 555/24, 556/26), Odlehlá (73/28, 169/10, 309/39, 311/50, 313/48, 314/54, 318/19, 320/69, 321/67, 322/65, 323/63, 324/61, 325/58, 326/60, 327/62, 328/64, 331/44, 332/52, 345/20, 365/40, 432/22, 439/38, 448/2, 463/32, 464/47, 465/46, 469/36, 471/24, 543/6, 550/21, 557/13, 558/11, 559/17, 560/15, 561/27, 562/33, 563/34, 564/35, 611/18, 612/55, 613/16, 614/53, 617/14, 618/25, 619/51, 620/49, 622/4, 624/3, 625/5, 626/7, 627/9, 628/11, 629/23, 631/12, 790/31, 802/59, 817/37, 818/29, 821/43, 822/57, 834/45, 836/26, 841/56, 845/30, 920/59a, 926/42, 944/41), Pod Balkánem (518/6, 519/4, 522/5, 599/2), Skloněná (502/5, 549/8, 551/12, 566/10, 921/7), U Kloubových domů (330/8, 502/7, 504/5, 516/4, 515/2, 517/6, 518/6, 519/4)
9002	SOU služeb, Novovysočanská 501	K Trati 583, K Žižkovu (97/5, 103e, 104e, 379/3, 381/1, 640/9, 282/9), Nad Libeňským nádražím (182/2, 283/4), Novovysočanská (107e, 158/23, 163/25, 164/46, 214/21, 219/19, 224/17, 280/48, 281/50, 500/32, 501/5, 537/31, 581/11, 583/27, 585/15, 586/13, 587/29, 588/9, 589/7, 637/30, 640/54, 695/42, 697/44, 827/36, 828/38, 829/40, 861/2, 862/4, 892/2a, 893/2b, 918/2d, 925/48a, 934/2c, 976/33, 984, 2225/35), Prokopka (172/4, 176/2, 218/1, 228/3), Skloněná (306/20, 307/18, 308/16, 329/1, 1022), Spojovací (182/11, 189/13, 190/15, 192/17, 200/22, 201/20, 204/18, 205/24, 209/16, 217/14, 306/12, 386/35, 765/25, 798/31, 940/37, 965/30, 500/26), U Nové školy (637/2, 871/2a), Vysočanské náměstí (158/5, 192/3, 205/2, 214/1, 218/4, 500, 1003/1), Za Krejčířkou 1003/1
9003	COPHT Harfa, Poděbradská 179/1	Čerpadlová (101E, 111E/1, 221/11, 242/9, 252/7, 508/6, 536/4, 572/5, 573/3, 991/4a), Českomoravská (142/18, 183/27, 184/41, 199/37, 203/31, 206/35, 220/29, 222/39, 249/33, 316/24, 930/22), Freyova (1/12, 5e, 78/4a, 91/6, 184/1, 210/3, 235/7, 236/5, 247/13, 264/9, 276/21, 291/8, 569/4, 948/11, 980/10), Jeřábová (52E, 874/6, 875/8, 899/2), K Žižkovu (444/4, 495/8, 640/11, 809/7, 813/2, 851/4), Kabešova (943/2, 943/4), Klečákova (183/1, 220/2, 347/5, 989/4), Na Harfě (106e/14, 203/1, 246/5, 249/2, 253/5a, 336/9, 337/3, 694/4, 712/7, 776/8, 916/9a, 929/12, 935/5b, 935/5c, 935/5d, 947/10), Pod Harfou (3/3, 118E/11, 904/1, 933/62, 933/64, 933/66, 933/68, 933/70, 933/72, 933/74, 933/76, 933/78, 933/80, 933/82, 933/84, 933/86, 933/88, 938/38, 938/40, 938/42, 938/44, 938/46, 938/48, 938/50, 938/52, 938/54, 938/56, 938/58, 938/60, 943/10, 943/12, 934/14, 943/16, 943/18, 943/20, 943/22, 943/24, 943/26, 943/28, 943/30, 943/32, 943/34, 943/36, 966/31, 966/33, 966/35, 981/25, 981/27, 981/29, 993/9, 994/21, 995/23), Pod Šancemi (51e/5, 196/2, 196/4, 444/1, 876/7), Poděbradská (173/5, 174/8, 179/1, 195/7, 221/3, 223/4, 227/6, 229/2, 242/10, 302/2a, 339/20, 348/20a, 366/20b, 441/20c, 508/12, 520/24, 540/26, 633/22, 777/9, 777/9a, 777/9b, 777/9c, 777/9d, 777/9e, 1016/32, 1020/30), Spojovací (783/41, 813/39) U Harfy (229/14, 248/10, 259/12, 268/8, 272/6, 302/1, 535/2, 590/4), U Lidového domu (291/2)
9004	COPHT Harfa Poděbradská 179/1	Jana Příbika (950/9, 951/11, 952/13, 953/15, 954/17, 955/19, 956/1, 957/3, 958/5, 959/7), K Náhonu (15/2, 285E, 986/4, 987/6, 988/1, 988/3, 988/5, 989/7), Kolmá (597/5, 671/11, 672/9, 673/7, 675/3, 681/4, 682/6, 683/8, 685/10, 686/12), Mezitřatová (137/46), Modrého (996/11, 996/13, 1104/1, 1104/3, 1107/5, 1107/7, 1107/9), Na Vyběžku (671/8, 686/10, 688/11, 720/12), Nademlejská (449/1a, 600/1, 606/3, 651/7, 683/5, 823/11, 1063/2, 1064/4, 1065/6, 1066/8, 1067/10, 1069/20, 1069/22, 1069/24, 1086/12, 1086/14, 1087/16, 1088/18, 1096/9, 1125/18a, 1126/18b, 1127/18c, 1128/18d), Nepelova (947/1, 948/2, 949/3, 950/4, 951/5, 952/6, 953/7), Poděbradská (88/55, 186/56, 188/51, 206/57, 260/59, 261/61, 279/34, 365/63, 433/65, 470/62, 531/50, 533/48, 538/46, 541/29, 565/42, 574/40, 594/13, 780/61, 781/61, 786/65a, 811/51a, 884/17, 887/54, 896/11, 900/64, 908/11a, 924/46b, 964/36, 1079/63a, 1139/66, 1012/46c, 1011/46a), Podkovářská (119E, 674/2, 797/4, 800/6, 933/1, 933/3), Sousedíková (969/1, 970/3, 971/5, 972/7, 973/9), U Elektry (186/2, 203/8, 650/2, 818/4, 819/6, 830/2b, 831/2c, 838/2d, 863/5, 886/2e, 888/3, 895/9, 974/1c), V Předním Hlubětíně (605/8, 655/10, 867/2)
9005	ZŠ Špitálská 789/4	Levobřežní (909/8, 911/10), Nemocniční (578/4, 582/8, 615/11, 660/13, 661/9, 662/7, 701/2, 758/6), Pod Strojírny (552/7, 601/17, 610/18, 636/15, 704/1, 705/3, 706/5, 707/13, 708/4, 709/2, 747/6, 767/8, 771/10, 806/16), Poštovská (460/3, 461/5, 462/7, 744/9, 805/13, 807/11), U Lidového domu (857/6), U Vysočanského pivovaru (261/2a, 269/8, 288/6, 416/4, 419/10, 421/12, 422/14, 423/16, 424/18, 425/20, 426/22, 427/24, 459/17, 701/3, 702/5, 703/7, 704/9, 709/11, 710/13, 711/15), Za Lidovým domem (86/2, 1010/2a, 1010/2b, 1010/2c)
9006	ZŠ Špitálská 789/4	Granitova (1115/2, 1115/4, 1115/6, 1115/8), Kbelská (102/21), Kolbenova (37/4, 159/5, 273/3, 277/1, 334/48, 438/7, 473/36, 510/50, 601/24, 607/20, 609/38, 610/26, 616/34, 635/18, 650/22, 658/14, 659/16, 760/10, 761/8, 762/6, 764/12, 803/28, 804/30, 805/32, 859/15, 881/19, 882/5a, 883/17, 886/9a, 890/7a, 894/25, 898/11, 905/5b, 907/40a, 912/5c, 917/5d, 922/5a, 923/34a, 931/40b, 936/5e, 942/38a, 946/7b, 977/5f, 985/11a, 987/40c, 997/5g, 1001/38d, 1001/38e, 1021), Na Černé strouze (931/7), Nemocniční (635/20, 638/18, 659/15, 663/5, 781/14, 782/16), Prouzova (37/5, 762/12, 763/10, 779/8, 792/6, 793/4, 794/2), Saarinenova (1129/1, 1129/3, 1129/5, 1130/9, 1140/2, 1140/4, 1130/7, 1130/11, 1130/13), Strnadových (1106/1, 1106/3, 1107/5, 1108/7, 1009/9, 1015/2, 1015/4, 1015/6), Špitálská (657/12, 668/6, 669/8, 670/10, 700/2, 759/7, 760/9, 764/14, 775/5, 789/4, 794/1, 795/3, 885/2a), Zákostelní (663/13, 664/11, 665/9, 666/5, 666/7, 667/3, 668/1), Laponská (1140/1), Waltariho (1148/1, 1148/3, 1148/5, 1149/12, 1149/14, 1149/16), Moravcových (1015/4, 1015/6, 1015/8), Náměstí Organizace spojených národů (844/1), Novoškolská (700/9, 696/2, 1005/2a), Pod Pekárkami (338/12, 998/16, 999/18), Poštovská (616/2), Svatošových (1013/1, 1013/3)
9007	Středisko pro mládež, Čakovická 783/51	Čakovická (65/4), Jandova (120E, 319/7, 630/14), Kbelská (113e, 114e, 115e, 117e, 341e, 868/29, 919/31), Ke Klíčovu (56/5, 105e/10, 160/7, 191/9, 256/11, 263/8, 346/13, 632/4, 714/6, 816/2a, 839/11, 928/2b, 968/2c), Klíčovská (244/1, 335/24a, 378/22, 380/24, 451/26, 452/28, 453/30, 545/36, 689/39, 691/35, 801/31, 838/34, 840/37, 846/32, 913/43, 914/45, 941/29), Letňanská (65/24, 373/9, 374/7, 375/5, 378/12, 387/6, 388/8, 390/10, 391/4, 415/2, 529/3, 530/1, 684/20, 832/18, 833/16, 837/22, 872/21, 961/14), Mladoboleslavská (301/10, 865/2), Na Jetelce (69/2), Na Krocince (68/19, 155/29a, 237/30, 310/50, 333/38, 431/11, 445/41, 446/43, 447/45, 544/3, 654/1, 656/5, 690/39, 692/33, 716/22, 717/24, 718/26, 719/28, 721/32, 722/34, 725/40, 726/42, 727/44, 728/46, 729/48, 731/52, 734/58, 735/60, 736/62, 737/64, 738/66, 784/13, 785/15, 786/17, 787/21, 788/23, 791/29, 819/25, 820/27, 830/56, 831/9, 854/54, 856/36, 858/47, 864/37, 877/4, 915/31, 927/29b, 962/8, 988/6, 992/7, 1002/18), Na Vysočanských vinicích (404/31, 407/27, 408/25, 409/23, 410/21, 411/19, 412/17, 413/15, 414/13, 415/11, 470/7, 530/9, 532/5, 534/1, 602/14, 815/29, 823/6, 824/8, 825/10, 826/12, 939/16, 939/18, 939/20), Nad Klíčovem (81/1), Nad Krocinkou (369/86, 370/88, 371/90, 372/92, 373/94, 542/84, 575/80, 576/82, 641/78, 642/76, 643/74, 644/72, 645/70, 646/68, 647/66, 648/64, 649/62, 651/58, 652/56, 653/54, 842/60), Obvodová (244/23, 369/1, 375/7, 376/6, 377/3, 384/13, 385/11, 387/9, 391/16, 392/18, 394/20, 395/22, 396/24, 398/28, 399/30, 400/32, 401/34, 455/19, 456/17, 457/15, 472/4, 525/6, 526/8, 527/10, 528/12, 529/14, 837/39, 838/36, 843/2, 846/21, 852/29, 852/31, 860/37, 866/35, 963/27, 982/26), Pod Krocinkou (238/5, 239/11, 240/13, 257/17, 266/15, 274/2, 303/1, 304/8, 315/7, 428/9, 466/44, 467/6, 580/3, 639/4, 693/41, 737/61, 738/63, 739/59, 740/57, 741/55, 742/53, 743/51, 745/47, 746/45, 748/39, 749/37, 750/35, 751/33, 752/31, 753/29, 754/27, 755/25, 756/23, 757/21, 768/18, 769/20, 770/22, 772/26, 773/28, 774/30, 778/19, 847/36, 848/38, 849/40, 850/42, 869/49, 932/43, 960/16, 1000/24), Prosecká (430/36, 906/34b), Stoupající (274/2, 303/4, 646/8, 647/3), U Vinných sklepů (99/5, 145/7, 197/11, 317/2), U Voborníků (335/5, 382/3, 384/1, 451/6, 457/2, 458/4, 676/11, 677/9, 678/7, 691/8, 852/10, 873/13), U Vysočanského cukrovaru (36/6, 256/1, 257/5, 534/14, 542/11, 715/12, 778/10, 967/16), Vysočanská (35/2, 123/4), Za Klíčovem (978/1)
9008	ZŠ Špitálská 789/4	Bassova (32/14, 40/10, 61/12, 98/8, 621/6), Freyova (82/27, 945/33, 945/35), K Moravíně (343/6), Mlékárenská (32/5, 292/3, 298/1, 435/6, 436/8, 437/10, 713/4, 766/2), Na Brěhu (297/23, 298/25, 433/33, 434/35, 468/37, 492/17, 496/13, 497/15, 571/11, 634/19, 698/29, 699/31, 766/27), Ocelářská (937/39, 949/41, 949/43, 975/45, 975/47), Sokolovská (139/320, 186, 810/304, 986/304a), Staromlýnská (493/3, 498/2, 577/4, 621/5, 634/1)

9009	Radnice, Sokolovská 14/324	bratří Dohalských (131/9, 138/10, 140/3, 140/5, 140/7, 144/8, 149/1, 171/6, 180/4), Freyova (983/25), Jandova (10/3, 135/2, 185/6, 207/4, 208/8, 216/10, 598/1), Krátkého (143/1, 175/8, 211/2, 250/4), Lisabonská (606/10, 799/8), Nepilova (903/1, 903/3), Ocelářská (278, 344/10, 606, 891/16, 900/18, 902/20), Paříkova (42/2, 74/4, 94/6, 100/13, 340/10, 352/1, 354/5, 355/7, 362/3), Pešlova (94/6, 132/8, 133/10, 341/3, 356/12, 357/14, 358/16, 359/18, 360/20, 361/22, 363/5), Pod Pekárnami (104/19, 135/1, 152/5, 157/3, 161/7, 162/9, 213/8, 243/6, 245/10, 251/4, 255/11, 258/13, 262/15, 300/17, 878/2, 1004/19a), Zbuzkova (141/47, 175/51, 285/34)
9010	Radnice, Sokolovská 14/324	Bassova (1019), Na Břehu (260/1, 267/1a, 270e/5, 567/7, 567/9, 579/3, 897/1b, 897/1c), Paříkova (910/9, 910/9a, 910/11, 910/11a), Podnádražní (215/2, 293/8, 296/6, 367/4, 910/10, 910/12), Rubeška (215/1, 367/8, 368/6, 383/4, 389/5, 393/7, 403/9), Sokolovská (14/324, 42/217, 58/219, 178/247, 178/249, 187/203, 194/205, 198/207, 202/314, 270/201, 351/213, 352/215, 567/306, 568/308, 570/310, 608/312, 623/251, 855/225, 979/209, 1019/321a)
9011	OKD GONG, Sokolovská 969/191	Drahobejllova (939/44, 945/48, 956/51, 957/53, 1091/49, 1092/47, 1254/45, 1255/43, 1452/54, 1600/37, 1689/65, 1690/63, 1691/61, 1692/59, 1693/57, 1694/55, 1894/52, 2215/6), K Moravíně (1354/1, 1452/9, 1688/13, 1689/11, 1871/7, 1872/5, 1873/3), Kovářská (488/16, 506/14, 549/12, 939/4, 1255/6, 1256/8, 1257/10), Ocelářská (1272/21, 1354/35, 1360/33, 2274/1), Sokolovská (504/274, 867/284, 1605/276, 1955/278), U Skládky (867/6, 957/1, 958/3, 1469/5, 1470/7, 1471/9, 1472/11, 1694/2, 1695/4)
9012	U Svobodárny 1110/12 (ubytovna)	Drahobejllova (1073/36, 1073/38, 1110/31, 1164/26, 1215/28, 1226/30, 1413/41, 1414/42, 1598/39, 1601/35, 2451/39a, 2473/40), Kovářská (748/21, 749/19, 1169/17, 1170/15, 1412/13, 1413/11, 1414/9, 1415/7, 1417/3), Ocelářská (1018/3, 1065/13, 1066/15, 1163/11), Sokolovská (226/262, 227/264, 748/270, 961/260, 1070/256, 1165/266, 1166/268), U Svobodárny (1063/6, 1064/4, 1065/2, 1070/9, 1071/7, 1110/12, 1163/1, 1164/3, 1180/14, 1215/10, 1216/8, 1511/18, 1512/16, 2460/3a, 2460/5)
9013	ZŠ nám. Na Balabence 800/7	Českomoravská (198/10, 317/12, 511/16, 1181/21, 1181/23, 2255/12a, 2345/17, 2345/17a, 2510/19, 2517/13, 2517/13a, 2517/13b, 2517/13c, 2517/13d, 2420/15, 2420/15a, 2420/15b), Čihákova (871/15, 872/17, 873/19, 978/25, 979/23, 980/21), Drahobejllova (547/23, 548/25, 953/19, 964/21, 1019/27, 1058/17, 1072/10, 1093/8, 2391/13, 2400/15, 2433/12, 2515/18), Kovářská (978/25, 1790/27), Kurta Konráda (342/24, 354/22, 507/20, 546/14, 547/12, 567/16, 568/18, 905/23, 962/17, 963/15, 964/13, 2174/19, 2445/5, 2445/7, 2445/9, 2457/6, 2457/8, 2517/1), Lihovarská (899/16, 1060/12, 1093/10, 1094/8, 1095/4, 1096/6, 2404/12a), Lisabonská (2394/4, 2422/2), Malletova (1133/2, 1141/4, 2350/6, 2363/10, 2371/5, 2477/3), Matějkova (2443/13), Novovysočanská (511, 696/3, 2509/3b, 2509/3c, 2509/3d, 2509/3e, 2509/3f), Ocelářská (392/9, 659/5, 2345/4, 2420/2a, 2457/7), Sokolovská (282/250, 342/248, 892/236, 899/234, 901/238, 902/240, 903/242, 904/244, 905/246, 1017/252, 1069/254), Stará Spojuváci 361/4, U Svobodárny 259/5a
9014	ZŠ nám. Na Balabence 800/7	Českomoravská (806/3, 807/5, 808/7, 809/9, 1308/1, 1602/11, 2258/8, 2408/1a), Drahobejllova (1161/1, 1162/3, 1293/7, 1294/9, 1295/11, 1308/2, 1404/4, 1423/5), Lihovarská (1253/19, 1262/17, 1264/13, 1270/11, 1602/1, 1847/14, 1952/15, 2180/9), Na Rozcestí (1062/4, 1161/2, 1271/10, 1296/12, 1297/14, 1328/8, 1434/6), Pod Náspem (795/12), Sokolovská (262/226a, 1207/226, 1251/228, 1252/230, 1253/232, 1297/224, 2408/222), Stará Spojuváci (2263/9, 2418/6), V Trianglu 2474
9015	ZŠ nám. Na Balabence 800/7	Kolčavka (68/1, 69/5, 75/3, 661e/1a), Kovanecská (2124/30), Matějkova (1089/3, 1931/4, 1932/6, 1933/8, 1934/10, 1935/12, 1936/14, 1937/16, 2121/7, 2122/9, 2123/11), Nad Kolčavkou 778/4, 778/4A, 906/6, 907/8, 2241/6a, 2355/10), náměstí Na Balabence (800/7, 1202/8, 1205/9, 1431/6, 1432/5, 1433/4, 1437/3, 1438/2, 1439/1), Podvinný mlýn (1418/2, 2120/4, 2125, 2178/6), Sokolovská (1205/169, 1206/171, 1313/173, 1314/175, 1324/177, 1439/167, 1805/165a, 1806/165, 1996/179)
9016	OKD GONG, Sokolovská 969/191	Čihákova (965/2, 966/4, 967/6, 968/8, 971/12, 972/14, 973/16, 974/18, 1791/20, 1818/22, 1819/24, 1820/26, 1820/28, 1821/30, 1822/32, 1823/34, 1823/36, 1824/38, 1825/40, 1913/31, 2144/42), Kovářská (1791/18), Sokolovská (965/183, 966/185, 967/187, 968/189, 969/191, 971/193, 972/195, 973/197, 974/199), U Školíčky (1912/2, 1913/6, 2176/1, 2177/3, 2217/4, 2218/8)
9017	ZŠ nám. Na Balabence 800/7	Kovanecská (2104/2, 2105/4, 2106/6, 2107/8, 2108/10, 2109/12, 2110/14, 2111/16, 2112/18, 2113/20, 2114/22, 2115/24, 2116/26, 2284/21, 2284/23, 2284/25, 2295/9, 2295/11, 2295/13, 2308/15, 2308/17, 2308/19, 2390/1, 2390/1a, 2390/3, 2390/5, 2390/7, 2405/27, 2507/34), Podvinný mlýn (73/8, 74/27, 79/25, 669e, 866/29, 2117/23, 2118/21, 2127/3, 2119/19, 2126/1, 2128/5, 2129/7, 2130/9, 2131/11, 2132/13, 2133/15, 2134/17, 2281/10, 2281/12, 2282/14, 2282/16, 2283/18, 2346/20, 2346/22, 2347/24, 2347/26, 2348/28, 2348/30, 2349/32, 2349/34, 2356/36, 2356/38, 2356/40, 2357/42, 2357/44, 2357/46, 2358/48, 2358/50, 2395/25a, 2410/8a)
9018	SPŠZ Pod Táborem 300/7	Aloisovská (126e, 127e, 128e, 129e, 131e, 783/22, 788/37, 835/35, 836/12, 858/29, 877/30, 879/32, 884/16, 907/18, 931/2, 932/4, 933/6, 934/8, 1082/10), Cedrová (935/1, 936/3, 937/5, 938/7, 939/9, 940/11, 941/13, 942/15, 943/17), Celníční (231e, 232e, 235e, 237e, 238e/3, 595/32, 713/28, 848/7, 868/15, 955/13, 1135/11, 1050/9, 1059/30), Čelákovická (181, 213e, 214e), Českosobrodská (3/17, 5/2, 6/15, 6e, 7/34, 10/19, 11e, 12e, 28e, 29e, 32/13, 36e, 48/6, 49/18, 50/24, 52/4, 53/16, 57/26, 58/22, 59/20, 65/11, 66/9, 68/28, 70/32, 71/30, 73, 138/1, 139/3, 168/55, 200/23, 220/65, 254/53, 268/57, 280e, 300/12, 329/59, 330/61, 362/32a, 364/63, 372/17a, 397/34e, 400, 659/40, 661/69, 790/42, 792/50, 808/42a, 816/36, 825/34a, 847/38, 854/34c, 857/34d, 876/48, 896/36a, 1013/48a, 1047/46, 1091/38a, 1095/40a), Horní Hrdlořežská (23/6, 27/16, 33/18, 45/8, 60/4, 61/10, 62/12, 328/14, 389/4a), Hrdlořežská (2/4, 3/2, 8/29, 9/39, 17/14, 21/31, 25/35, 32/3, 35/27, 38/9, 39/11, 40/13, 41/15, 43/7, 44/17, 63/45, 64/43, 72/47, 190/37, 197/6, 208/8, 209/10, 209/10a, 209/10b, 209/10c, 210/12, 211/12a, 212/12b, 323/33, 357/16, 366/14a, 377/51, 394/51a), Jahodnická (53/19, 63e, 64e, 65e, 66e, 68e, 72e, 74/23, 76e, 77e, 78e, 80e, 81e, 82e, 85e, 88e, 89e, 94e, 96e, 101e, 103e, 104e, 106/21, 147/26a, 208/17, 284/13, 498/11, 725/29, 782/33, 784/7, 795/20, 805/6, 806/6a, 822/1, 850/47, 851/5, 878/24, 881/53, 899/51, 901/45, 917/10, 1122/31, 1022/18, 1045/3, 1102/4, 1117/27), Jasanová (200e, 201e, 202e, 204e), Jednostranná (158e), Jívová (176e, 177e, 182e, 186e, 837/14, 897/2, 1132/18, 1043/16), Kdoulová (26e, 27e, 693/19, 817/11, 827, 867/13, 980/9, 1121, 1075/21), Klénová (198e, 892/2, 997/1), Lišková (206e, 207e, 208e, 209e, 350e, 1142), Mandloňová (191e, 192e, 193e, 828/1, 944/5, 1136, 1052/7, 1062/13), Mezilehlá (326/1, 404/2, 404/4, 404/6), Mezitratová (32E, 74/10, 77/6, 79/8, 201/38, 202/40, 233/1, 234/3, 234/5, 234/7, 234/9, 331/12, 332/14, 333/16, 334/20, 335/22, 343/26, 344/28, 345/30, 346/32, 347/34, 348/36, 358/24), Na Hloubětínské vinici (353/1), Na Lukách (74/2, 81/4, 180/8, 331/1, 340/7, 341/5, 342/3), Na Táboře (24e, 26e, 27e), Nad Smetankou (221/3, 221/5, 222/1, 225/2, 226/4, 228/6, 228/8, 230/10, 230/12, 231/7, 231/9), Pámelníková (801/10), Pod Hloubětínskou zastávkou (101/3, 187/22, 188/24, 189/14, 203/16a, 204/17, 206/26, 207/26a, 235/18, 349/15, 350/13, 351/11, 352/9, 353/7, 354/5, 355/12, 356/20, 360/1, 361/2, 368/16, 370/28, 371/30), Pod Smetankou (24/12, 29/14, 37/8, 37e, 76/10, 196/4, 199/22, 363/18, 365/16, 367/20, 399/2), Pod Táborem (17/4, 43e/1b, 51/12, 54/10, 55/3, 102/5, 139/8, 141/6, 147/2, 300/7, 369/8a, 523/1, 661/2a), Pokorného (215e, 218e, 220e, 222e, 226e, 798/20, 814/13, 827/1, 846/22, 866/19, 911/14, 1131/18, 1134), Před Mosty (1e, 2e, 4e, 5e, 11e, 14e, 15e, 16e, 18e, 20e, 33e, 35e, 38e, 198/19, 205/12, 251/8, 373/21, 375/13, 382/15, 383/10, 402/16, 403/7), Smrková 196E, 1120, 791/7, 1083/4), U Schodů (78/7, 122/5, 159/1, 180/9, 181/3, 336/17, 337/15, 338/13, 339/11), U Smetanky (191/5, 192/7, 193/9, 194/11, 384/4), Učňovská (100/1, 359/3, 378/4, 379/6, 380/8, 381/10, 385/15, 386/17, 387/19, 390/7, 391/9, 392/11, 393/13, 396/5, 398/2, 405/21, 406/23, 407/25), V Trešňovce (223/4, 224/6, 224/8, 227/10, 227/12, 229/14, 232/2), Za Mosty (159e, 160e, 163e, 164e, 168e, 169e, 171e, 175e, 209/48, 229/5, 259/3, 324/32, 325/28, 374/18, 376/20, 388/30, 395/29, 401/35, 408/11, 409/13, 410/15, 411/17, 412/19, 413/21, 414/23, 864/36, 880/50, 914/60, 915/62, 916/64, 1077/56, 1084/54, 1089/38, 1103/66, 1109/52, 1116/58)
9019	ZŠ Litvinovská 500/5	Dvoudílná (4/36, 6/33, 66/4, 85/30, 97/8, 98/10, 103/6, 106/24, 111/28, 112/26, 116/22, 120/2, 131/18, 133/12, 134/14, 142/16, 145/20, 164/9, 169/11, 174/13, 194/1, 202/7, 218/25, 219/27, 228/23, 436/34, 456/38, 462/29, 476/15, 479/17, 495/19, 535/37, 536/35, 537/31), Habartická (36/58, 37/60, 38/62, 39/64, 40/68, 41/66, 43/72, 44/74, 47/76, 48/78, 49/80, 171/14, 183/16, 185/18, 193/32, 195/34, 200/5, 210/28, 211/26, 220/30, 438/24, 441/20, 481/70, 496/56, 497/54, 498/52, 499/50, 500/48, 501/46, 502/44, 503/42, 510/1, 573/1f, 574/1e, 575/1a, 576/1b, 577/1c, 578/1d, 616/36, 620/38), Hejnická (5/25, 99/13, 102/17, 105/15, 107/10, 115/8, 124/11, 125/18, 129/9, 135/12, 137/27, 138/26, 139/24, 141/7, 148/23, 149/35, 155/6, 165/14, 181/21, 187/5, 212/33, 214/29, 227/16, 538/30, 539/28, 540/32, 541/43, 542/41, 543/39, 544/37, 554/22, 558/19, 560/20, 1020/2, 1768/4), Chrástavská (42/44, 63/63, 65/60, 86/62, 87/64, 88/66, 89/68, 90/70, 91/72, 92/74, 93/76, 94/78, 95/80, 96/82, 108/28, 109/30, 110/32, 113/4, 114/6, 123/12, 126/26, 127/24, 128/22, 138/33, 139/40, 140/20, 146/15, 148/31, 153/18, 154/14, 156/16, 157/10, 158/8, 160/17, 161/19, 162/36, 166/2, 167/21, 170/25, 178/23, 181/38, 182/27, 189/54, 190/56, 191/52, 192/29, 204/47, 205/49, 206/42, 207/59, 208/61, 209/57, 215/55, 216/51, 217/50, 219/58, 221/53, 224/45, 226/34, 433/46, 460/48, 461/39, 477/41, 478/43, 484/37, 545/5, 546/7, 547/11, 548/3, 556/35), K Lipám (51/51, 52/49, 53/43, 54/37, 55/35, 56/33, 57/31, 58/41, 60/27, 61/25, 62/23, 65/11, 67/2, 79/12, 80/10, 81/8, 82/6, 83/4, 130/1, 203/39, 223/45, 435/3, 437/15, 463/47, 565/3a, 580/29, 588/53), K Šafráncům (45/7, 46/5, 67/14, 68/12, 69/10, 70/8, 71/6, 72/4, 73/2, 225/9, 504/13, 505/11, 506/20, 507/16, 508/18, 563/3), Litoměřická (36/44, 62/38, 64/42, 73/21, 77/29, 78/31, 213/30, 222/36, 480/40, 509/35), Na Pokraji (84/5, 100/3, 101/13, 104/7, 117/19, 118/21, 119/15, 121/17, 122/27, 132/23, 136/9, 143/25, 144/11, 540/2), Na Stráži (960/37, 1576/35, 1591/33, 2392/31b), Nad Kundratkou (1020/1a, 1568/1, 1570/3, 1571/7, 1572/9, 1573/5, 1574/11, 1591/13), Přetáta (166/4), Trojmezí (147/63, 150/61, 151/27, 152/29, 155/23, 159/25, 163/59, 168/57, 172/53, 173/55, 175/47, 176/49, 177/51, 179/31, 180/33, 184/35, 186/19, 187/21, 188/7, 194/65, 196/9, 197/11, 198/13, 199/15, 201/17, 431/45, 432/37, 455/5, 960/64, 1529/62, 1530/60, 1531/58, 1532/56, 1534/52, 1535/50, 1536/48, 1537/46, 1538/44, 1539/42, 1551/40, 1552/38, 1553/36, 1554/34, 1560/32, 1561/30, 1567/28, 1768/26, 1852/22, 1854/18, 1855/16, 1863/10, 1864/20, 1866/14, 1876/6, 1877/12, 1883/24, 1886/4, 1890/8, 2340/2a, 2364/54, 2461/2), Za Statkem (49/3)
9020	ZŠ Litvinovská 500/5	Jitřavská (596/20), Litvinovská (285/17, 286/15, 287/13), Teplická (276/28, 277/26, 278/24, 279/22, 280/20, 281/18, 282/16, 283/14, 284/12)
9021	ZŠ Litvinovská 500/5	Rumburská (244/22, 245/20, 246/18, 247/16, 248/14, 249/12, 250/10, 251/4, 252/2, 253/1, 254/3, 255/5, 256/7, 257/9, 258/11, 259/13, 260/15, 261/17, 262/19, 263/21, 482/8, 483/6)



28TH PRAGUE INTERNATIONAL FILM FESTIVAL



FILMOVĚ-KULINÁŘSKÝ VEČER

CULINARY CINEMA

NA VLNĚ ITALSKÉ KUCHYNĚ

18. 9. 2021 OD 18:00

Jedinečné propojení aktuální kinematografie
a kulinařského zážitku.

Po projekci filmu *Funke* v Cinema City
Slovanský dům následuje čtyřchodová večeře
od La Finestra in Cucina v Restauraci Obecní dům.



Za finanční podpory



Hlavní mediální partneři



Hlavní partneři



Partner Culinary Cinema



Převážní partner



Oficiální dopravce festivalu



Partneři



Oficiální nápoj



Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Vstup do centra pro seniory je možný pouze s potvrzením o očkování nebo negativním testem na covid-19 a respirátorem. Omezená kapacita. Prosíme o dezinfekci rukou a dodržování rozestupů (dva metry).

1. 9. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque kurz – venkovní zábavná hra, kterou zvládne každý senior 9:00 – 10:00
Společenské odpoledne, posezení u kávy, setkání s vrstevníky 13:00 – 14:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00
Dílničky šikovných rukou: Srdce z korálků 14:30 – 16:00

2. 9. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00–16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30–16:00

3. 9. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

6. 9. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilé 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:30 – 11:30
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

7. 9. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min. i s masáží/230 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Angličtina - úroveň „1-2“ - prohlubování znalostí a procvičování komunikace 9:30-10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ - konverzace, praktické nácviky, beseda, rozhovory, 11:15 -12:15
Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00

8. 9. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat, 100 Kč) 9:00 – 14:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00 – 16:00
Společenské odpoledne, posezení u kávy, setkání s vrstevníky 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Korálková srdíčka II. 14:45 – 16:00

9. 9. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00–16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30–16:00

10. 9. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
NORDIC WALKING – minikurz správné sportovní chůze s holemi pro všechny zájemce zdarma.
Trasa 4,5 km svižné chůze ve Stromovce.
Hole s sebou (není podmínka). Sraz v 9:00, Harrachovská 422 nebo v 9:40 u Staré vozovny ve Stromovce. 9:00 – 13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

13. 9. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:15 – 10:15
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:30 – 11:30
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů) 12:00 – 13:00
Klub seniorů – schůze s programem 14:00 – 16:00

14. 9. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/230 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 8:30 – 9:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Angličtina - úroveň „1-2“ - prohlubování znalostí a procvičování komunikace 9:30-10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ - konverzace, praktické nácviky, beseda, rozhovory 11:15 -12:15
Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00

15. 9. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00 – 16:00
Beseda: Trénink paměti pro seniory včetně praktických ukázek 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Drátované zápich do květináče 14:45 – 16:00

16. 9. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00–16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30–16:00

17. 9. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Vycházka, komentovaná prohlídka včel přímo u včelaře – Včelín Ořech. Sraz v 8:10, stanice metra B Luka, odjezd v 8:24, BUS č. 301.
Vstupné 80 Kč. Zájemci, hlaste se na tel.: 724 905 785 nebo osobně v centru pro seniory v Harrachovské 422.
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

20. 9. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:15 – 10:15
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:30 – 11:30
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00

Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů) 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

21. 9. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/230 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 8:30 – 9:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Angličtina - úroveň „1-2“ - prohlubování znalostí a procvičování komunikace 9:30-10:45
Angličtina - úroveň „2-3“ - konverzace, praktické nácviky, beseda, rozhovory 11:15 -12:15
Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:00 – 17:00

22. 9. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00 – 16:00
Přednáška, beseda: Hrdličkovo muzeum člověka (představení, sbírky) 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Mini věneček z přírodnin 14:45 – 16:00

23. 9. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, hydratace, masáž, obočí...) 8:30 – 14:30
Trénink paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00–16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30–16:00
Výuka ovládání chytrého telefonu, tabletu – zdarma. Vlastní přístroj, popř. možnost získat chytrý telefon jako dar (omezený počet).
Zájemci hlaste se na tel.: 724 785 095 nebo osobně v centru pro seniory.

24. 9. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

Pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00–13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:00
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

27. 9. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:15 – 10:15
Kondiční cvičení seniorů s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 11:00 – 12:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:30 – 11:30
Francouzština – kurz pro začátečníky 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (mix různých stylů) 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

28. 9. 2021 - ÚTERÝ

Státní svátek – zavřeno!

29. 9. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00 – 16:00
Přednáška, beseda: Muzeum hlavního města Prahy – Archeologické nálezy, včetně ukázek předmětů, nástrojů a dalších zajímavostí 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Vonná svíčka. S sebou malou skleničku 14:45 – 16:00

30. 9. 2021 - ČTVRTEK
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink paměti I. 9:00 – 10:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00–16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30–16:00
Výuka ovládání chytrého telefonu, tabletu – zdarma. Vlastní přístroj. Pouze pro přihlášené.

Digitální odysea pro seniory

... to je seminář zaměřený na ovládání tzv. chytrého telefonu a tabletu. Začíná 23. září 2021 a je zdarma. Výuka probíhá na přístrojích, které si účastníci semináře sami přinesou, popř. omezený počet účastníků bude mít možnost obdržet chytrý telefon jako dar. Zájemci, hlaste se na tel.: 724 785 095 nebo osobně v centru pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek.

Domácí med od včelařky

Pokud patříte k medomilům, máte možnost objednat si domácí med od včelařky. Objednávky přijímá Andrea Dunděrová na tel.: 724 425 095 nebo osobně v centru pro seniory v Harrachovské. Výdej medu bude ve čtvrtek 30. září od 13 hodin v klubu Harrachovská.

Pozvánka na přednášku

Ve středu 6. října 2021 se v aktivizačním centru pro seniory koná přednáška na téma očkování proti covidu-19. Přednáší lékařka z Hygienické stanice hlavního města Prahy.



POZNEJTE NOVÉ BISTRO VE VYSOČANECH

Spojte zážitky sportu, relaxu a lehké italské kuchyně

Díky spolupráci s partou gastro nadšenců z brněnského konceptu LIDI Z BARU vznikl podnik, kde vám poctivě uvaří z italských surovin od Antonia Carlini a přátelsky vás obslouží parta lidí, které to prostě baví!

Tento koncept díky svému umístění ve sport centru Infinit Step dává možnost spojit sportovní vyžití, či oázu klidu saunového světa s kvalitním, lehce stravitelným občerstvením, což zaručuje právě výběr italských surovin a způsob jakým s nimi místní kuchaři pracují. Pokud spěcháte,

bistro Sezio nabízí možnost focaccia sendvičů, římské pizzy, vlastnoručně vyrobených dezertů a pochutin. Když chcete posedět s přáteli, poskytne Sezio bistro příjemný interiér i zahrádku pod slunečníky, kde si pochutnáte na výborném rizotu, těstovinách z vlastního těsta, steaku z výběrového masa, či salátu. Pro rodiny s dětmi je v místě příjemný dětský koutek.

Místní rizota, těsta na focacciu i pizzu mají svůj příběh ...

Carlini Rýže Carnarolli je pěstována v nížinách severní Itálie nedaleko Alpských vrcholů. To je velmi důležité, neboť voda pro rýži je získávána z blízkých ledovců. Rýže je loupaná tradičním způsobem – na kamenném mlýně, což uchovává řemeslnost a kvalitu jednotlivých zrn. Kulatozrná rýže je ideální na italská risotta díky vysokému obsahu škrobu, který vytváří jemnou krémovou konzistenci a zároveň se nerozvaří. Rýže se po sklizení nechává uležet 6 měsíců, což významně zvýrazní chuť rýže.

Těsta si místní kuchaři dělají vlastní, používají tradiční italské receptury, tak jak je učil Antonio Carlini

Těsto na místní focacciu a pizzu je jedinečné, a to díky dlouhé fermentaci (24–48 hodin). Díky tomu je finální produkt lehký, vláčný a nadýchaný. Díky tradiční dlouhé metodě kynutí těsta je těsto mnohem lépe stravitelné a má nízký glykemický index – to způsobuje právě kvalitně rozložený lepek a škrob.

Sezio bistro najdete v areálu Infinit Step hned za bazénem. Více na www.sezio.cz.

SC-50054E_01

HURÁ NA KROUŽKY!

Festival volnočasových aktivit pro děti na Praze 9

Nákupy a #RadostNavíc
galerieharfa.cz

10.-12. 9. 2021
na střeše Galerie Harfa

GALERIE HARFA

SC-50006Z/01

Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

Po dlouhé době se těšíme na opětovná společná setkávání při programech Vysočanských „V“, které zahrnují výlety, vycházky, vyprávění, vyrábění, výstavy...

21. září 2021 od 13 hodin

Odpolední vycházka do Střemovky s Pavlou Lešovskou. Společně se vydáme kolem nově zrekonstruované Šlechtovy restaurace po pěší lávce přes Vltavu a odtud podél břehu Vltavy přes Trojský most

do Holešovic. Sraz ve 13 hodin na Letenském náměstí, u zastávky tramvají č. 1, 8, 25, 12, 26, 14. Zdarma.

7. října 2021 ve 14 hodin

Den seniorů v Gongu

V Divadle Gong (Sokolovská 191, Praha 9) vystoupí Petr Sovič a jeho Big band a s ním přijdou krásná šedesátá léta. Vstupné pro seniory 20 Kč. Vstupenky lze zakoupit v pokladně Divadla Gong od 13. září 2021. **RP**

Zlatá svatba

Manželství není peříčko, ale my to zvládli... Marcela a František Kopřivovi 16. září 1971 – 16. září 2021.



50. let spolu – to je něco!

Za tu dobu změnilo se kdeco, ale na vaší lásce našťestí nic.



Přejeme vám těch společných let ještě mnohem víc! Petra, Helča, Fanda a celé jejich velké rodiny

Zapojte se do nového projektu pro pečující

Péče o osobu blízkou je jako blesk z čistého nebe – nastává rychle a se vši silou. Pečující většinou neví, kam se obrátit o pomoc. Tu nabízí organizace A DOMA prostřednictvím projektu Dva životy Praha II.

Úspěšný projekt Dva životy Praha pokračuje od 1. července 2021 do 30. června 2023 a opět nabídne služby lidem, kteří pečují o blízkého v domácím prostředí nebo se na péči připravují. Všechny aktivity jsou zdarma.

Nově se projekt zaměřuje i na oblast prevence zdraví pro pečující osoby. Setkání s odborníky na téma Jak se nesesypat z péče o blízkého se uskuteční 9. září 2021 od 16 hodin ve vzdělávací míst-

nosti Denního stacionáře Hejnická 538 v Praze 9. Kapacita je omezena, zájemci se mohou přihlásit na e-mailu: dvazivoty@a-doma.cz nebo tel.: 702 031 753. Více na www.a-doma.cz. **RP**

INFO

A DOMA z. s. je nezisková organizace zaměřující se na poskytování osobní asistence, ale také pomoc osobám, které pečují o své blízké. Hovoří za ni více než 13 let praxe a přes 650 spokojených rodin.

Jak se nesesypat z péče o blízkého

Pečujete o svého blízkého? Cítíte, že je péče náročná? Chcete poradit, jak se z toho nesesypat?

9. 9. 2021 od 16:00

Denní stacionář Hejnická vzdělávací místnost Hejnická 538, Praha 9

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt Dva životy Praha II.
registrační číslo:
CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017117

JUBILANTI

80 let

Petr Václav Pelich
Marie Bratrychová
Jana Steinerová
Ing. Jan Střída
Marie Záběhlická
Jindřich Wendl
Josef Čermák
Ivan Endršt
Viktor Dudr
František Rašek
Milena Jakoubková

Jiří Rusinský

Čtibor Zástěra
Jana Doležalková
Vladimír Pergler
Ladislav Bezděka
Helena Bradáčová
Hana Řehořová

85 let

Josef Jansa
Libuše Hejlková
Jarmila Málková

Zuzana Jindráková

Zvonimír Horský
Božena Finková
Věra Bubíková

90 let

Marie Žouželková –
*Všechno nejlepší přeje
dcera Alena s man-
želem a vnoučata
Tomáš, Michal a Petr
s rodinami*

Rudolf Richter

Daniela Haklová
Božena Kopečková
Růžena Průšová

91 let

Bořivoj Filipi
Bohumil Růžička
Vlasta Kubelová
Helena Marková
Alena Sedláčková

92 let

Alena Rybová

93 let

Anna Strouhalová
Hilde Bartáková
Ludmila Plachá

94 let

Miluška Langerová

95 let

Bedřich Binek

11. června 2021

oslavili Lydie a Rudolf
Richterovi ze Střížkova
66 společného života.

Blahopřejeme!



Upozornění:

Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Galerie 9: Cesty Evy Milichovské

V Galerii 9 se od 13. září do 5. října 2021 představí scénografie a obrazy Evy Milichovské na výstavě s názvem Cesty. Do 9. září zde trvá výstava Spolku sochařů České republiky.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.



Eva Milichovská

Po devatenácti letech se do Galerie 9 vrací Eva Milichovská – scénografka, malířka, kreslířka a grafička. V roce 2002 vystavovala ještě v malé Galerii 9 v Obecním domě v Jandově ulici své voskové pastely. Tentokrát je výstava věnována retrospektivě jejích tvůrčích cest a také jejím nadcházejícím 90. narozeninám.

Paní Evo, vítejte zpět a přijměte naše srdečné přání všeho dobrého – zdraví, radosti a šťastných nejen hledání, ale i náleží.



Konec

EVA MILICHOVSKÁ

Narodila se ve slezské Orlové, maturovala v Praze a začala studovat architekturu. Po čtyřech semestrech však složila zkoušky do ateliéru scénického výtvarnictví prof. Františka Trösterera na Divadelní fakultě AMU. Absolvovala v roce 1957.

Do roku 1961 byla scénografkou Horáckého divadla v Jihlavě, poté působila v Českých Budějovicích, kde se věnovala tvorbě pro operu a balet. Podílela se i na řadě inscenací v Českém Krumlově (pro Maškarní sál i barokní divadlo krumlovského zámku a také pro zámeckou zahradu u Belárie a její otočné hlediště). Po roce 1965 odešla na Mostecko, kde pracovala jako interiérová architektka a zároveň vytvářela scénografické návrhy pro Městské divadlo



A byla noc a bylo ráno den první

v Mostě. Plně se ke scénografii vrátila opět na scéně Horáckého divadla v Jihlavě, kde působila až do roku 1991.

Kromě scénografie se věnovala i návrhům kostýmů a tvorbě loutek a také volné tvorbě – malbě, kresbě a grafice.

Svémi scénografiemi i volnou tvorbou se pravidelně účastnila společných výstav



Světadily – Afrika

(Umělci Vysočiny, Quadriennale aj.) a uspořádala dlouhou řadu výstav samostatných. Má na kontě 229 realizovaných scénických návrhů a dalších 40 pro ochotnická i jiná jeviště.

V současnosti žije Eva Milichovská v Praze a stále se věnuje převážně malířské tvorbě. **ek**, foto: archiv autorky

MOTTO EVY MILICHOVSKÉ:

„Všechno, co prožívám, může být obraz. Je hrozně těžké ho najít. Čím dál, tím hůř ho hledám, protože mi zmizela jistota i budoucnost. Ale bez toho hledání by se nedalo žít. Divadlo bylo pro mne velkým naplněním, protože každá práce byla něco úplně nového. Vysoká škola, technické možnosti a všechny vědomosti, které člověk musel stále sbírat, byly základ, na který jsem musela zapomenout, když jsem začala na nové hře pracovat. Ale byl to nepostradatelný žebřík, abych mohla přelézt plot a uvidět dovnitř zahrady. Někdy se to povede. A pak je člověk chvíli šťastný. Dokud nezačne nové hledání.“

Pohádky Na Dvorečku

19. ročník pohádek pro nejmenší pokračuje i v září na „vysočanském dvorku“. Pořádá ho městská část Praha 9.

Divadelní představení se odehrávají na malé scéně Obecního domu ve Vysočanech, Jandova 4, vždy



ve středu od 16 hodin. Vstup volný. Malí diváci i jejich dospělácký doprovod musí dodržovat aktuální hygienická opatření.

Poslední dvě představení v září:

1. září: Skřítek, který to nevzdal – Divadlo LokVar
8. září: Šapitó – Nezávislé divadlo **red**

Kreativní dílna „Zastav se a tvoř“

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu, a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

Program dílen v září 2021 – vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 1. 9. – výzdoba v podzimních přírodnin
- 8. 9. – bílá koláž
- 15. 9. – abstraktní obrázek/akryl a tuš
- 22. 9. – krabičky z kartonu
- 29. 9. – závěs s keramickými korálky

Dámský klub

Program od 19 do 21 hodin
22. 9. – relaxační kreslení

K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kapacita je ale omezena provozními možnostmi.

Kurz probíhá přímo ve výstavních prostorách. **red**

Jakub Stich: Kašpárek je klasika

Ředitele Divadla AHA! Jakuba Sticha jsme se zeptali, proč je první premiérou sezony právě loutkové představení Kašpárek v pekle.

„Představení Kašpárek v pekle od F. X. Watzla jsme se rozhodli zařadit na repertoár našeho divadla ze dvou důvodů. Ten první byl značný úspěch vůbec první tradiční loutkové pohádky, která byla na Malé scéně našeho divadla uvedena a jmenovala se O statečném kováři Mikešovi. To byl takový průkopník a lakmusový papírek, jak naše dětské publikum, jinak zvyklé na činoherní inscenace, zareaguje. A ukázalo se, že zájem je velký, zejména ze strany mateřských škol. Zřejmě i díky prostoru Malé scény, která nabízí menším dětem přece jen komornější divadelní zážitek a opravdu blízké setkání

s účinkujícími. Takže jsme věděli, že si můžeme dovolit další takovou inscenaci našemu publiku s klidem nabídnout. A když se pohádka O statečném kováři Mikešovi dostatečně „vyhrála“, rozhodli jsme se takzvaně kout železo, dokud je žhavé, a představit nejmenším dětem další ryze loutkové představení. Jím je právě Kašpárek v pekle. Volba padla jednoznačně na tuto snad neklasičtější loutkovou postavičku, protože Kašpárek provází české loutkové divadlo od úplných počátků. Průkopník loutkář Kopecký by mohl vyprávět... Druhý důvod, proč jsme se nebáli podruhé vstoupit do těžké loutkové řeky, byl



Kašpárek v pekle

maestro Martin Jurajda, ze kterého se vyklubal specialista na loutková představení a již ve Statečném kováři Mikešovi všem ukázal, že se právě v tomto oboru umělecky našel.“ **Text a foto: dg**

INFO

Kašpárek v pekle – premiéra se koná v Divadle Gong ve čtvrtek 23. září 2021 od 10 hodin. Další představení je na programu v sobotu 25. září od 15 hodin.

Divadlo Gong zase žije

16. 9. čtvrtek 19.00

Robert Bellan: NORMÁLNÍ DEBIL

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retro-komedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina. Představení přeloženo z 27. 5., 6. 11. 2020 a 8. 2. 2021.

21. 9. úterý 19.00

Marc Camoletti: A DO PYŽAM!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lukáš Langmajer, Leoš Noha/Libor Jeník a Lucie Zedníčková. Představení přeloženo z 18. 5., 19. 11. 2020 a 1. 3. 2021.

22. 9. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S PYDLOU V ZÁDECH

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák. Představení přeloženo z 20. 5., 21. 10. 2020, 14. 2. a 22. 4. 2021.

26. 9. neděle 14.00

ORIENTÁLNÍ HAPPENING

Institut regenerace Setkání tanečnic a přátel tance. Orientální vystoupení, bazar orientálních kostýmů, šperků atd.

27. 9. pondělí 19.00

Neil Simon: POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměruje a který by se rád vymnil ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích Simona Stašová a Petr Nárožný.

Představení přeloženo z 6. 4., 20. 9. 2020 a 23. 1. 2021.

29. 9. středa 19.00

ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika. Představení přeloženo z 15. 11. 2020 a 21. 2. 2021.

GONG DĚTEM

23. 9. čtvrtek 10.00

F. X. Watzl: KAŠPÁREK V PEKLE 3+
PREMIÉRA

Tradiční loutková pohádka o nerozhodném Kubovi, kterému statečný Kašpárek pomůže rozehnat čerty v pekle, získat princeznu a půl království.

24. 9. pátek 10.00

J. Čapek, M. Pokorný: O PEJSKOVÍ A KOČIČCE 3+

Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobilně vychovaně kočičce.

25. 9. sobota 15.00

F. X. Watzl: KAŠPÁREK V PEKLE 3+

30. 9. čtvrtek 10.00
J. Kolář, M. Pokorný: DOBRODRUŽSTVÍ KOCOURA MODROOČKA 3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.



DIVADLO GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz

KLUB KOCOUR

4. 9. sobota 12.00

KOCOURFEST

Pátý ročník hudebního minifestivalu interpretů a skupin alternativní scény – pomyslná přestupní stanice mezi open air a klubovou sezonou. Na pomezí folku a jazzu stojí Monika Sonk se svým triem a Jan Řepka, písničkář s rozsáhlým žánrovým přesahem. Na své předchodí vystoupení na Kocourfestu naváže hudební a partnerské duo Eliška a Steve Walsh. Fandy východních tónů potěší přední česko-australský hráč na sitár Zdeněk Hladík. Soudobou vokální hudbu představí jindřichohradečtí X-tet. Několik skladeb si střihnou společně s vynikajícím kytaristou Milanem Kramarovičem i organizátor akce Zdeněk Barták. Festivalové léto symbolicky uzavřou zkušení blues-rockeři Folk Stones.

9. 9. čtvrtek 19.30

VENIKA HARTLYN

Písničkářka, klavíristka a autorka zejména křehkých balad. Na pětistrunný „bezpražec“ ji doprovází baskytarista Ondra Kunst.

23. 9. čtvrtek 19.30

IRLANDA

Irská folklorní hudba s českými texty.

30. 9. čtvrtek 19.30

THE YESTERTONES

Energický mix hitů ze zlaté éry rokenrolové, bluesové i rockové. **dg**

Prosecká zastavenička

Cyklus komorních koncertů s názvem Prosecká zastavenička se odehrává v parku Přátelství na Proseku.

Na koncert přijďte vždy v úterý v 18 hodin. XII. ročník Proseckých zastaveniček organizuje městská část Praha 9.

7. září

Duo Prosecco

Hudba z New Orleans na Proseku

14. září

Hudba Kalich

Písňe staré Prahy

21. září

Musica Incognita

L. Zvonář, K. Bendl

28. září

Fiori Musicali

Dvořák, R. Führer

5. října

Aludie

Kompozice světových autorů

Návštěvníci koncertů musí dodržovat platná protiepidemická opatření v souvislosti s covidem-19. **red**



Chráníme přírodu s knihovnou

Pobočka Městské knihovny v Praze na Proseku, Měšická 806/3, Praha 9 pořádá od 30. srpna do 10. října 2021 vědomostní soutěž aneb chráníme přírodu s knihovnou.

Vědomostní soutěž aneb chráníme přírodu s knihovnou se odehrává v areálu zahrady u knihovny. Hledejte v něm celkem deset zastavení – od jedničky do desítky a odpovězte na soutěžní otázky. Za každou správnou odpověď získáte jedno písmenko, které vám následně vytvoří slovo tajenky. To nám přijďte sdělit do knihovny, kde na vás čeká malá odměna.

Akce je určena nejen čtenářům, ale i všem návštěvníkům zahrady knihovny. ▶en

 Městská knihovna v Praze

Pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9



VĚDOMOSTNÍ SOUTĚŽ
Chráníme přírodu s knihovnou

Hledej deset zastavení v areálu parku knihovny a odpověz na soutěžní otázky. Za správně vyluštěnou tajenku získáš v naší pobočce na Proseku malou odměnu.

30.8.2021 - 10.10.2021



Josef Suk Trio na radnici

Cyklus koncertů komorní hudby v obřadní síni vysočanské radnice (Sokolovská 14/324, Praha 9) pokračuje po nucené covidové přestávce 16. září 2021 od 19 hodin vystoupením souboru Josef Suk Trio.

Soubor Josef Suk Trio (nebo také Josef Suk Piano Quartet) navazuje na slavnou tradici dřívějšího proslulého Sukova tria (Josef Suk, Josef Chuchro, Jan Panenka) a taktéž slaví četné úspěchy na mezinárodních pódiiích a soutěžích. Dramaturgii koncertu si připomeneme uvedením Dvořákova monumentálního klavírního tria 180. výročí narození autora (září 1841). Program je doplněn jednovětým Baladickým triem od Dvořákova slavného žáka Vítězslava Nováka.

V obřadní síni vysočanské radnice zazní Klavírní trio Quasi una Ballata od Vítězslava Nováka (1870-1949) a Trio pro klavír, housle a violoncello č. 3 f moll Antonína Dvořáka (1841-1904).

Koncert se uskuteční v souladu s platnými opatřeními vlády ČR v souvislosti s covidem-19. ▶red, foto: Daniel Havel, Lower Quality2



Josef Suk Trio účinkuje ve složení Radim Kresta – housle, Matěj Štěpánek – violoncello a Veronika Böhmová – klavír

INFO

V říjnu koncert Stamicova Kvarteta

MAŽIF IX., mezinárodní festival židovské hudby a kultury, byl přeložen na letošní rok 2021. Koná se od 4. do 18. října 2021. Plánovaný termín koncertu v obřadní síni radnice ve Vysočanech je 14. října 2021. V rámci festivalu židovské hudby MAŽIF X. uslyšíte koncert Stamicova Kvarteta.

INZERCE

 **Rezidence**
U Lesa

**NOVÉ
BYTY
ODOLENA
VODA**

**PRODEJ II ETAPY
ZAHÁJEN**

www.rezidenceulesa.cz

SC-500505/01

Prosecký podzim

Tradiční akce městské části Praha 9 s názvem Prosecký podzim se – po loňské covidem vynucené absenci – letos 19. září uskuteční už po třinácté.

Rodinné odpoledne v parku Přátelství má podtitul Dveře volného času dokořán. Večer patří koncertu Pražské mobilní zvonohry Petra Rudolfa Manouška.

Dveře volného času dokořán 14.00-18.00

Přehledka volnočasových aktivit organizací z Prahy 9, která v parku Přátelství začne v rámci Proseckého podzimu ve 14 hodin, umožní dětem, aby si vyzkoušely celou řadu sportů a nejrůznějších dovedností a samy se pak rozhodly, co chtějí ve svém volném čase dělat. V neděli až do 18 hodin se jim budou věnovat instruktoři, vedoucí a členové sportovních oddílů a zájmových kroužků, jako je AC Sparta Praha, badmintonový oddíl SK Prosek Praha, škola Taekwondo Dan-Gun, sdružení Tanec pro všechny, Mažoretky TJ Sokol Nové Vysočany, Chanbara při ZŠ Novoborská, zájmové kroužky Divadla Gong, Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Dům dětí a mládeže Praha 9...

Vzhledem k tomu, že se jedná o lokální přehlídku

sportovních a zájmových organizací z Prahy 9, mají rodiče jistotu, že se jejich potomek nenadchne pro činnost, za kterou musí dojíždět přes půl Prahy.

Koncert Pražské mobilní zvonohry 19.30

Pražská mobilní zvonohra Petra Rudolfa Manouška rozezná svých 57 zvonů. Zazní klasické skladby i populární melodie upravené pro zvony a zvonky. Hraje carillonér Radek Rejšek.

Ohňostroj 20.30

Zářivou tečkou za letošním Proseckým podzimem bude již tradiční ohňostroj. ▶red

VÝZVA

Sportovní a zájmové organizace z Prahy 9, které se věnují předškolním a školním dětem a mají zájem prezentovat svou činnost veřejnosti při Proseckém podzimě 19. září 2021, se mohou přihlásit na oddělení kultury Úřadu městské části Praha 9 do 10. září 2021. Kontakt: Daniela Vlachová, vlachovad@praha9.cz, tel.: 725 314 143.

Pražská mobilní zvonohra po dvaceti letech opět zazní na devítce

Při Proseckém podzimě v parku Přátelství zazní i netradiční koncert originálního hudebního nástroje Pražské mobilní zvonohry.

Na jeden z jejích 57 zvonů finančně přispěla i městská část Praha 9. A v roce 2001, kdy se zvonohra poprvé rozezněla, přijela s krásnou hudbou na devítku. Nyní, po dvaceti letech, ji tu opět uslyšíme.


Pražská mobilní zvonohra je evropským unikátem. S nápadem na její stavbu přišel zvonář Petr Rudolf Manoušek už v roce 1994. Zařízení začal tvořit o pět let později, všechny zvony měl odlity v roce 2001. Při stavbě zvonohry přitom spolupracoval s firmami Royal Eijsbouts z nizo-

zemského Astenu a Clock-o-Matic z belgického Holsbeeku, tedy odborníky ze země, jež jsou považovány za kolébku zvonoher.

Koncertní nástroj

Zvonohra (pevná nebo mobilní) je vlastně soubor zvonů různých velikostí sladěný do kompaktního celku, který umožňuje na tyto zvony hrát. Základem Pražské mobilní zvonohry je mechanická klaviatura, orientovaná uprostřed delší strany nástroje, takže zvony jsou rozmístěny pravidelně v celé ploše i po obou stranách hráče. To umožňuje posluchači bezprostřední vizuální kontakt a velmi plastický, prostorový zvukový vjem. Druhý paralelní systém je elektronický, ovládaný vestavěným počítačem, do jehož paměti lze vložit

Festival orchestrální a komorní tvorby 2021 XXI. ročník
„Devětkrát s devítkou“
„Hudební podzim v Praze 9“
pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Mgr. Tomáše Portlíka.



6.9. **Musica a tre**
Kostel sv. Václava, Praha 9 – Prosek *
Program: W. A. Mozart

8.9. **Pražské saxofonové kvarteto**
Přírodní park Podviní, Praha 9 – Vysočany #
Program: G. Gerschwin

13.9. **Pražský žestový soubor**
Svatyně Krista Krále, Praha 9 – Vysočany **
Program: A. Dvořák

15.9. **Marek Kozák – klavír**
Obřadní síň Vysočanské radnice, Praha 9 ###
Program: Světová klavírní tvorba

20.9. **Emauzský sbor a orchestr**
Host: Pražské dechové kvinteto
Park Přátelství, Praha 9 – Prosek *
Program: W. A. Mozart

Začátek koncertů je vždy v 18:00 hod., vstup volný, organizátor spolek IUVENTA si vyhrazuje právo na změnu programu a další změny dle nařízení vlády.

* stanice metra „C“ „Prosek“
** stanice metra „B“ „Kolbenova“
stanice metra „B“ „Českomoravská“
stanice metra „B“ „Vysočanská“

www.praha9.cz



Hortus správa zeleně s. r. o.



sport klub

Kolektory

Pražská tepelárenská

KOLEKTORY

Na všech akcích pořádaných MČ Praha 9 je třeba dodržovat platná hygienická a protiepidemická opatření.



Největší česká pojízdná zvonohra je sestavena z 57 zvonů. Největší váží 860 kilogramů, nejmenší pět kilogramů. Celková váha tohoto specifického hudebního kolosu je 12 tun. Na akce ji proto musí vozit speciální kamion.

JAK SE LADÍ ZVONY?

„Jejich tóny jsou dány tvarem a silou stěny, takže to, jakým hlasem promluví, je dáno už při výpočtech a výkresech,“ vysvětluje Petr Manoušek. A když už nový zvon existuje na papíře, stačí jen vyrobit šablonu, s jejíž pomocí se staví hliněná forma. Model budoucího zvonu ozdobi sochař ornamenty a písmenky z vosku. Ty pak zakryje další vrstva hlíny. Po zahřátí v peci vosk vyteče a vypálená forma může přijmout směs mědi a cínu. Zrodil se nový zvon a už zní... „A na rozdíl od jiných hudebních nástrojů se pak už nikdy nemusí, a ani nemůže, doladovat a také se nikdy nerozladí,“ uzavírá zvonář.

30. Svatováclavská pouť na Proseku

Podzimní Svatováclavská pouť na Proseku se – po loňské nucené covidové pauze – uskuteční letos 25. a 26. září už potřicáté. Těšit se můžete na tradiční i ryze moderní pouťové atrakce a bohatý kulturní program, který připravila městská část Praha 9.

První historicky doložená pouť se na Proseku konala v roce 1609. Význam slova pouť je putovat k určitému cíli. Cílovým místem tohoto putování věřících nebyl Prosek (tady se poutníci scházeli), ale Stará Boleslav, kde byl přechováván hojně uctíváný Mariánský reliéf. Slavnost roku 1609 byla obzvlášť významná, protože reliéf byl prohlášen za „paládium země české“. Dodnes je uložen ve staroboleslavském poutním chrámu Nanebevzetí Panny Marie.

Hlavní význam poutí, které mívaly především duchovní ráz, bylo připomenutí a oslava svátku patrona kostela. Kostel na Proseku je zasvěcen svatému Václavu, národnímu světcovi, který provází český národ ve všech dějinných okamžicích, proto se pouť koná v den jeho svátku (dnes o nejbližším víkend). Postupem doby se v Evropě místo pouti stávalo centrem společenského života. Proto se k němu přidružoval i zábavní program. Přijížděli kočovní komedianti, majitelé kolotočů, houpaček, zábavních střeňnic, strašidelných domů a dalších atrakcí.

A na co se tedy můžete těšit na letošní Svatováclavské pouti na Proseku?

Sobota 25. září 2021

HLAVNÍ PÓDIUM

Moderují **Martin Hrdinka** a **Šárka Marková**.

10.30 – ZUŠ Prosek

Základní umělecká škola na Proseku stála u zrodu téměř všech programů pouti na Proseku. Nejúspěšnější žáci a studenti oddělení populární hudby vystoupí i letos.

12.00 – Krajanka Václava Hlaváčka

Dechová kapela špičkových profesionálních muzikantů z Prahy vznikla v roce 1990 a od počátku je jejím kapelníkem Václav Hlaváček. Krajanka hraje lidové písničky, dixi i tradice.

13.30 – Slavnostní zahájení XXX. Svatováclavské pouti na Proseku a XXII. Vysočanského vinobraní

14.00 – **Vladimír Hron**
Vystoupení moderátora, zpěváka, komika a imitátora, který v anketě o nejoblíbenější tváře a pořady televizních ob-



razovek získal hned několik cen TýTý.

15.00 – Příjezd knížete Václava a jeho družiny

16.00 – Poutníci

Bluegrassová a country kapela Poutníci vystoupí s programem 50 let v country. Zazní její nejznámější písně.

18.00 – Debby s kapelou

Vlastním jménem Deborah Kahl je zpěvačka česko-německého původu. Poprvé se výrazněji prosadila v soutěži Česko Slovenská SuperStar v roce 2009. O rok později vydala svůj průlomový hit Touch The Sun, který jí vynesl cenu Anděl v kategorii Skladba roku. Za rok 2017 obdržela stejnou cenu v kategorii Sólová interpretka roku zásluhou alba Break.

POHÁDKOVÁ ZAHRADA

TJ Sokol Prosek, Na Proseku 6/15
Divadlo LokVar

11.15 – Sněhurka

13.15 – Český Honza

15.15 – Kašpárek domek staví

KOSTEL SV. VÁCLAVA NA PROSEKU

11.00, 13.00 a 15.00 – **Prohlídka kostela**

Prohlídka kostela je spojena s odborným výkladem Mgr. L. Gottfrieda.

19.00 – Slavnostní koncert duchovní hudby

Vystoupí NiTri Ensemble



ve složení flétna, housle, fagot, varhany, zpěv. Program: A. Dvořák, G. Ph. Telemann, A. Vivaldi, G. B. Pergolesi aj.

Vstupné dobrovolné. Program se uskuteční s podporou Římskokatolické farnosti sv. Václava na Proseku.

HOSTINEC U BRABCŮ

15.30 – **Slavnostní otevření staronového hostince U Brabců**

Přijďte si prohlédnout nový interiér objektu U Brabců, který bude sloužit nejen jako restaurace, ale i místo pro konání kulturních a společenských akcí na starém Proseku.

Neděle 26. září 2021

HLAVNÍ PÓDIUM

Moderují **starosta a radní městské části Praha 9**

10.30 – Pískomil se vrací

Tato profesionální kapela se věnuje výhradně moderní dětské tvorbě, při které se baví i rodiče. Při jejich živelném koncertu si užijete vtipné a originální texty, našlápnuté písničky, barevné kostýmy a skvělou práci s dětským publikem.

12.00 – Třehusk

Venkovská kapela z kraje kolem dolní Berounky, Brd a Karlštejna hraje převážně staropražské a lidové písničky.

Název, který vznikl složením tří slov: TŘEbaňská Hudební Skupina napovídá, že zakládající muzikanti byli doma v obci Zadní Třebaň. V podání kapely můžete slyšet skladby

Ku Praze uhání vlak, Ručičky, nebojte se, Na Pankráci, Za vodou, Šup sem, šup tam...

14.00 – Cimbálová muzika HARAFICA

Špičková cimbálová muzika ověřená nesčetnými českými i mezinárodními cenami patří ke stálým hradištského folkloru. Založil ji v roce 1999 Pavel Štulír, který dodnes patří mezi nejvýznamnější osobnosti v rozvoji folkloru, a především cimbálových muzik na Uher-sko-Hradištsku. V roce 2005

VÝZVA PRO STÁNKAŘE A OSTATNÍ PRODEJCE

30. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 25. a 26. září 2021.

Registrace k prodeji začala 1. srpna. Registrujte se u provozovatele pouťových atrakcí Karla Helfera na telefonním čísle 602 304 771 v pondělí až pátek od 8 do 20 hodin nebo e-mailem: karelhelfer@seznam.cz. Tady se dozvíte také všechny potřebné informace. K registraci se mohou hlásit pouze prodejci tradičního pouťového zboží a občerstvení.

se muzika osamostatnila pod novým názvem – HARAFICA. Uměleckým vedoucím je Petr Gablas, primášem je od roku 2010 Martin Melichárek.

16.00 – Michal David
Zpěvák, skladatel a hudební podnikatel prodal za svou kariéru více jak 3 500 000 hudebních nosičů, napsal více než 600 písní, dvakrát vyhrál prestižní cenu TýTý jako zpěvák roku 2011 a 2012. Momentálně koncertuje po celé České republice a na Slovensku.

POHÁDKOVÁ ZAHRADA
TJ Sokol Prosek, Na Proseku 6/15
Sváčovo divadlo

11.00 Míša Kulička
13.00 Máša a tři medvědi
15.00 Tři prasátka

Celý víkend 25. a 26. září 2021
HISTORICKÁ SCÉNA ZA KOSTELEM

Dvoudenní program na historické scéně Svatováclavské pouti na Proseku bude probíhat rovněž ve znamení oslav narozenin knížete Václava.

Na dvoře knížete se chystá velkolepá oslava. Hofmistr i purkrabí mají plno práce. Musí připravit vše na večerní oslavu. Uvidíte SHŠ Fictum s rytířským táborem, hudební skupinu Arcus, obří loutky, Brémské cirkusanty, závěsnou akrobacii, žongléra, provazochodce, ekvilibristu a skeče divadla Bída.

Užijte si podívanou na přípravu oslav narozenin českého knížete Václava! ▶



Atrakce lunaparku Karel Helfera a synové



MICHAL DAVID



Cesta zpěváka a skladatele Michala Davida k prvním přičkám hitparád a milionům prodaných nahrávek vedla přes jazz. Na Pražských jazzových dnech získal již ve svých šestnácti letech ocenění Hudebník roku. V té době se seznámil s producentem Františkem Janečkem a začal hrát ve skupině Kroky.

Zlomový okamžik jeho kariéry nastal v roce 1980 debutem písně Chtěl bych žít tak, jak se má, kterou si sám napsal. Na hudebním festivalu Intertalent v roce 1981 zvítězil s písní Nenapovíděj. Doslova přes noc se stal novým hudebním idolem, v témže roce získal Stříbrného Slavíka.

První sólové album Michala Davida vyšlo v roce 1980 pod názvem Nenapovíděj a patřilo k nejprodávanějším vůbec. Jestliže tehdy mělo Československo opravdového krále diskoték, pak jím byl právě Michal David – dlouhá řada hitů patří k nejžádanějším dodnes jako Nonstop, Discopříběh, Každý mi tě lásko závidí, Pár přátel a spousta dalších. Michal David se prosadil nejen jako zpěvák, ale také jako skladatel. Když v roce 2000 složil pro Helenu Vondráčkovou píseň Dlouhá noc, asi jen málokdo tušil, že se skladba stane jedním z nejhranějších hitů roku. Jeho písně zpívají (nebo zpívali) mimo jiné také Lucie Bílá, Karel Gott, Bára Basiková, Hana Zagorová... Jeho hudba zní v divácky úspěšných filmech.

V posledních deseti letech se věnuje převážně muzikálové tvorbě. V roce 2002 se v divadle Broadway uvádí jeho první muzikál Kleopatra, který zaznamenal více jak 1200 repríz v Čechách a na Slovensku a byl rovněž uveden v Japonsku a Jižní Koreji. Následovaly další velmi úspěšné muzikály jako Tři mušketýři, Angelika, Kat Mydlář aj.

Vysočanské vinobraní na Máchalce

Už XXII. Vysočanské vinobraní na Máchalce, které je součástí oslav Svatováclavské pouti na Proseku, pořádá Vinařské družstvo sv. Václav s podporou MČ Praha 9.

Pátek 24. září 2021

15.45 Zahájení
16.00 Zavírání hory, vinařský obřad SHŠ Rebel
17.00 Posezení s kytarou Lukáše Vilímovského

15.00 O černé paní a třech zlatých růžích, vystoupení SHŠ Rebel
17.00 Old Man Country

Neděle 26. září 2021

Sobota 25. září 2021

11.00 Otevírání hory, vinařský obřad SHŠ Rebel
13.30 Průvod z vinice na proseckou návěs a slavnostní zahájení 30. Svatováclavské pouti a 22. Vysočanského vinobraní

15.00 Duo Bosé nohy
17.00 Vítův brácha
19.00 Zakončení
Ochutnávka a prodej vína i burčáku po celou dobu vinobraní.
Blíže informace na www.machalka.cz. ▶red



Vinice Máchalka

Blažena Zappe: Příroda je velkou inspirací

Blaženu Zappe už od dětství přitahovala tvorba a umění. Po ZUŠce se vyučila zlatnicí a klenotnicí a studovala další umělecké řemeslné práce. Po krátkém intermezzu v realitní kanceláři se vrátila k umění. Věnovala se designu interiérů včetně výroby uměleckého nábytku. V roce 2014 si splnila malý sen pořízením vlastního ateliéru vybaveného pecí na pálení keramiky.



Vyrábět keramiky učí nejen své tři děti, ale čerstvě i zájemce z řad veřejnosti v Obecním domě v Jandově ulici ve Vysočanech. Požádali jsme ji, aby svoje kurzy sama představila.

Co mohou případní zájemci o tvoje kurzy keramiky v Obecním domě ve Vysočanech očekávat? Většina lidí si asi představí hrnčířský kruh...

Ano, spousta lidí má keramiky spojenou s hrnečky z hrnčířského kruhu. Já ne, hrnčířský kruh mě nikdy nezaujal, je pro mě moc „průmyslový“, výrobky jsou tím odosobněny. Navíc vůbec nedělám hrnky a podobně. Chtěla bych na svých kurzech opravdu učit, jak dělat keramiky. Tak, aby mohl přijít někdo, kdo se s ní nikdy

nepotkal, a po čase odešel s tím, že umí a ví, jak vyrobit, zdobit, barvit, vypálit. Zná správné postupy, praktické finty...

Můžeš popsat svoji cestu ke keramice a její tvorbě? Kdy jsi začala keramiky vnímat jako něco mimořádného?

Jééé, dodnes si pamatuji, jak mě jako malou cácoruku maminka dovedla do ZUŠky ke Květě Makovské. Bylo to pro mě veliké. Tvořila jsem od nepaměti, takže jsem zkusila skoro všechno, chodila jsem na výtvarné kroužky... Ale tohle bylo odlišné. Už když jsem vešla do toho podkrovního ateliéru, všechno tam bylo tak jiné, vypadalo to tam zvláště – lákavě. Byly tam neznámé vůně, spousta různorodých výrobků, různé



barevné balíky a skleničky. A pec! A bylo tam teploučko. No a pak jsem dostala vlastní kus hlíny. Paní učitelka mě pomalu prováděla a učila, jak dělat větší a složitější věci. Bylo to nádherné, láska na první pohled. A pořád je. Teď mám na zahradě svůj maličký ateliér a pec na dřevo, ve které pálím. Tam experimentuji s novými postupy a seberealizuji se, odpočívám. Často tam za mnou přijdou děti a tvoříme spolu. Je nádherné sledovat, jak se učí, jak je to baví, jak umějí další a další věci.

Takřka každý umělecký obor má své velké hvězdy, tvůrce keramiky však v tomhle ohledu stojí trochu v ústraní. Existuje umělec, jehož práce obdivuješ?

To je zajímavá otázka. Vlastně obdivuji spoustu umělců a stejně tak spoustu děl, ale že bych měla nějaký vzor, to přímo ne.

Z keramiky se dá vytvořit obrovské množství předmětů. Kde ty pro svoje díla bereš inspiraci nejraději?

Venku, příroda je pro mě velkou inspirací. Ateliér mám v zádru v zahradě. Zahradu mám plnou rostlin, stromů a samozřejmě hmyzu a ptáků – ti jsou mojí velkou studnou nápadů, dělám pro ně různé domečky, krmitka, pítka a tak podobně. Vždy si otevřu celou přední stěnu domečku a koukám ven. Nebo se courám po zahradě. Většinou mám ale nápady na spoustu dnů dopředu a někdy je zapomenou, než se zase dostanu k tvorbě.

▀ dg, foto: archiv Blaženy Zappe

Ovocná slavnost v sadu Na Klíčově

Spolek Na ovoce již tradičně oslaví doznívající léto ve vysočanském sadu Na Klíčově, kde 18. září 2021 ráno vypukne Ovocná slavnost.

Celý den se bude moštovat, sušit ovoce, vyrábět marmelády, děti si mohou užít divadlo, tvořivé dílny či si jen tak zaskotačit mezi stromy. Těšit se můžete též na procházky sadem, kdy nakoukneme do hmyzí říše či ochutnáme jablka, hrušky ze sadu a řekneme si více o tradičních ovocných odrůdách našich předků.

Nezapomeňte si s sebou vzít nádobu na mošt a přijďte si užít den uprostřed sadu.

Na Ovocnou slavnost navážou Dny veřejného samosběru, které proběhnou od 19. do 22. září 2021 v sadu Na Krutci v Praze 6.

Více informací najdete na www.na-ovoce.cz ▀ Tereza Weissová, foto: Vladimír Kučera



Jablkobraní se uskuteční za podpory Magistrátu hl. m. Prahy a městské části Praha 9

nicí, parašutisté Jozef Gabčík a Jan Kubiš, v libeňské nemocnici na Bulovce byl ošetřen a operován zraněný Heydrich a zde postleže 4. června 1942 zemřel. V této části Prahy však také žila řada spolupracovníků sokolské odbojové organizace „Jindra“ poskytlující zázemí parašutistům, přímo či nepřímo na atentátu zúčastněným.

Na konci druhé světové války – 25. března 1945 – byla východní část Libně poškozena spojeneckými nálety. Mezi Balabenkou a Harfou byla většina budov srovnána se zemí a poškozeno bylo i vlakové spojení na trati Praha–Český Brod.

Zeslátnění

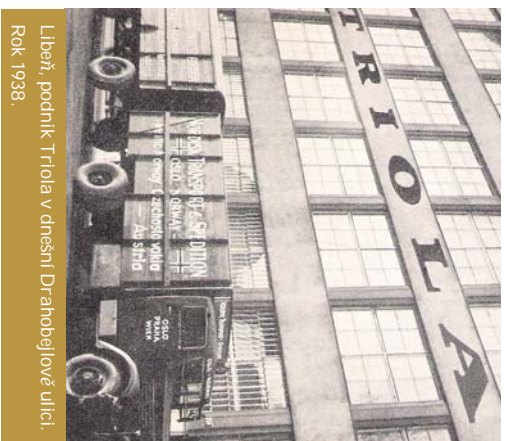
V prvních poválečných měsících byly postupně obnoveny průmyslové podniky a obytné domy. V té době tradičně dělnická Libeň přijala ideu budování nové republiky pod vedením Komunistické strany Československa. Ve volbách v roce 1946 zde komunisté získali téměř polovinu odevzdaných hlasů. Už před únorem 1948 byl v průmyslové čtvrti zeslátněn veškerý průmysl, po komunistickém puči byla zlikvidována i většina živnostenských provozoven.

Nové administrativní rozdělení Prahy

V souvislosti s novým administrativním rozdělením hlavního města se roku 1949 změnila hranice obvodu Praha 8 – nejprůmyslovější část Libně mezi Balabenkou a Mysocany byla připojena k Praze 9. Větší část čtvrti s jejím historickým jádrem zůstala však Praze 8 a nadále tvořila její centrum. Další územní reorganizace následovaly v roce 1960, kdy byl k Praze 8 mimo jiné připojen Karlín.

Letem od 50. let

Urbanisticky obraz Libně se v průběhu 50. let 20. století příliš neměnil. Postupně mizely některé staré domy, především v židovském městě, tovární objekty, obrady a nouzové stavby, a naopak vyrostly bloky



Libeň, podnik Triolia v dnešní Drahojeblové ulici. Rok 1938.

nových obytných domů. Roku 1965 byla zrušena a zasypana zbyvajících částí starobylého židovského hřbitova ve Vojenové ulici, čímž přišla Praha o cennou historickou památku. V 70. a zejména v 80. letech 20. století došlo k podstatným změnám celkového obrazu Libně.

V parlamentních volbách v červnu 1990 i v komunálních volbách v listopadu 1990 zvítězilo v Praze 8 Občanské fórum. Zároveň s komunálními volbami došlo k zásadním změnám v organizaci státní správy a samosprávy: dosavadní pražské obvody byly nahrazeny městskými částmi a národní výbory se přeměnily na obvodní úřady městských částí. Změny se však nedotkly stávajících hranic obvodů, resp. městských částí; Libeň stále zůstala rozdělena mezi Prahu 8 a 9.

mk s použitím materiálů Historický atlas měst ČR

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení

Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda

Rokytky vychází jako samostatná příloha

městského časopisu, vydavatelství MC Praha 9

Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,

městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,

180 49 Praha 9

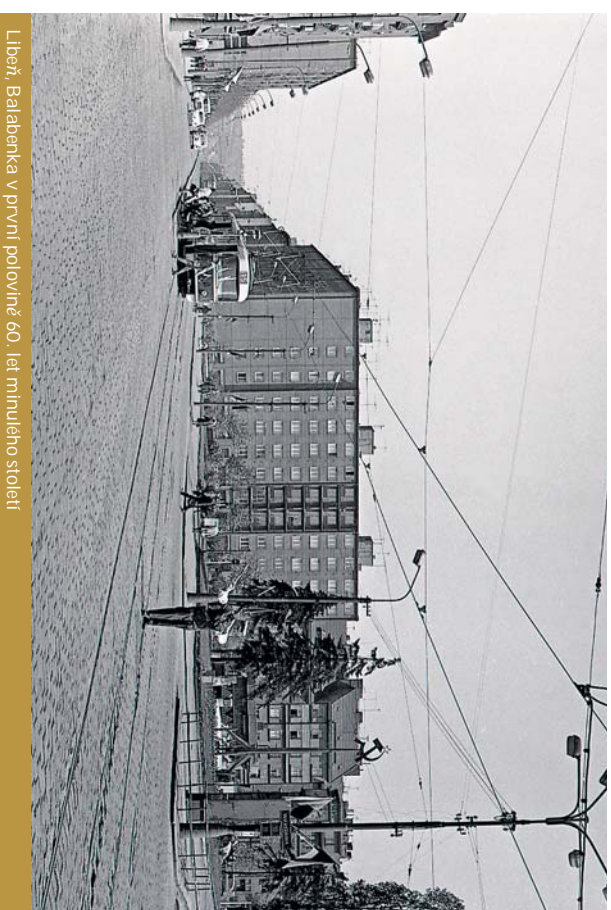
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 9/2021
Ročník LIX

Před 120 lety byla Libeň připojena k Velké Praze

Libeň, tradiční pražská čtvrt, leží z větší části v městské části Praha 8, její menší část na východě katasruje v městské části Praha 9 a malé území v Praze 7. Na devítce leží libeňská oblast východně od křižovatky Balabenska (nabládová část nádraží Praha-Libeň, O2 arena, stanice metra Českomoravská, Divadlo Gong, Podvinný mlýn, část Sokolovské a Ocelářské ulice a hřiště TJ Střížkov a jeho okolí. K Praze byla Libeň připojena v roce 1901 ještě před vznikem Československa.



Libeň, Balabenska v první polovině 60. let minulého století

Průmyslové počátky v 19. století

Devatenácté století, a zvláště jeho druhá polovina, představuje v dějinách Libně převratnou dobu. Tehdy se tato převážně venkovská lokalita postupně proměnila ve vy-

znamné pražské průmyslové předměsti. Počátky zdejší industrializace však sahají již do první poloviny 19. století: roku 1832 byla na rozsáhlém pozemku někdejší viknice Švabka mezi Palmovkou a Karlínskou

Invalidovnu vybudována strojírna firmy Ruston a spol. (pozdější Pražská akciová strojírna), která se posléze stala jedním z největších strojírenských podniků v celé rakousko-uherské monarchii. „Rustonka“ vyráběla především parní stroje, kotle a železná mostní konstrukce, ale také lodě. Další průmyslový rozvoj obce pak předznamenala železniční trať z Prahy do Vídne, jež v letech 1844–1845 protáhla nejjihnější část jejího katastru.

Průmyslová expanze zasáhla i řadu viničnických a zemědělských usedlostí. Na Kotlasce vznikla ve 30. letech 19. století Gottliaso-va (posléze Kubešova) kartounka, později přeměněná v továrnu na porcelánové dýmkový, na Staré Balabence o něco později mydlárna a svíčkovárna, na Košince počátkem 70. let Grabova továrna na voskovaná plátna a na Kolčavce v 80. letech továrna na výrobu cementových dlaždic a vodovodních rour. Na Bulovce pracovala v 60. letech tkalcovna a poté až do roku 1891 výrobná barev; pod Bulovkou byla v roce 1879 vybudována vodárna, zásobující vodou Schöllertův cukrovar v Čakovicích.

Libeň ku Praze přiblížila industrializace

Největším libeňským průmyslovým podnikem se stala První českomoravská továrna na stroje, založená roku 1871 v jihovýchodním cípu Libně při trati severní dráhy a podobně jako „Rustonka“ vyráběla parní stroje, kotle, železné mosty, zařízení pro cukrovary, doly, hutě a vodárny. V 90. letech k ní přibýly další strojírenské závody. Např. mezi Novou Balabankou, Kolčavkou a Podviním byl od roku 1872 postupně budován areál lihovaru a sladovny firmy F. X. Brosche a ke starému zámeckému pivovaru přibýl roku 1889 parostrojní pivovar anglické společnosti The Bohemian Breweries Ltd. Roku 1882 zahájila svůj provoz plynárna na belgické akciové společnosti, postavená mezi Palmovkou a Svábkami.

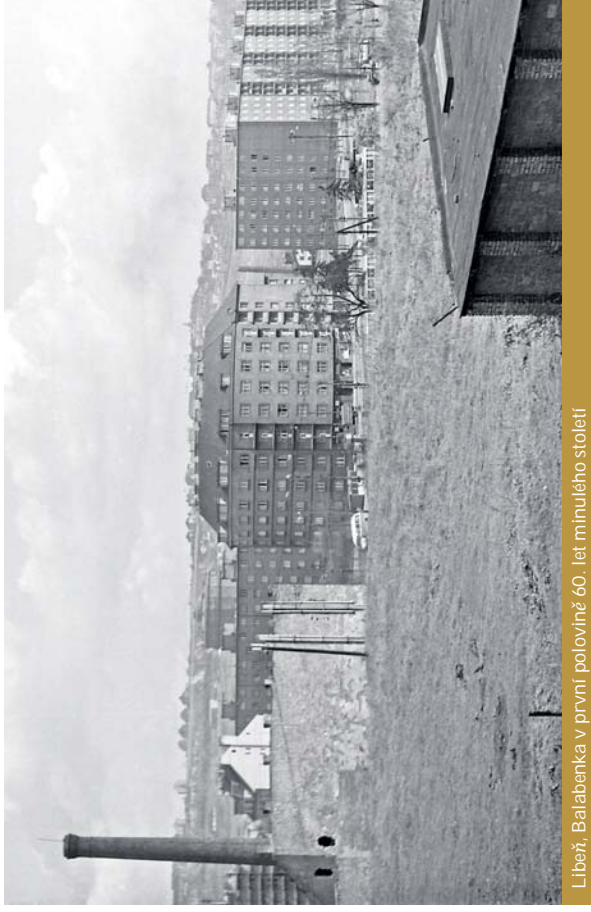
Rozvoj průmyslu podmiňovalo rovněž zajištění dopravních spojů, především železnice. Od poloviny 40. let 19. století procházela Libní státní severní dráha a od počátku 70. let též severozápadní dráha, vedoucí z Těšnova středem Libně do Vydrošovic a dále na Všetaty a také na Lysou nad Labem. Z obou tratí vybíhaly vlečky do okolních továren; v roce 1877 byla zřízena na severozápadní dráze železniční stanice Libeň–dolní nádraží a roku 1879 na severní dráze stanice Libeň–horní nádraží. Nákladní dopravě sloužila též Vitava, tekoucí tehdy velkým obloukem podél Karlína a Libně, takže Libeňský ostrov přiléhá k holešovickému břehu. V 90. letech 19. století byl v Libni vybudován přístav s překladištěm.

S růstem průmyslu se v Libni stavěly stále nové tovární objekty, dělnické činžovní domy (většinou pavlačové), ale také veřejné budovy, například školy. Vznikaly nové ulice, definitivně pojmenované až v polovině 90. let 19. století. Industrializace připoutala Libeň těsněji ku Praze.

Městské námruvy

Až do konce 19. století měla Libeň statut předměstské obce, teprve 29. října 1898 byla povýšena na město a získala vlastní znak. Krátce poté byla mezi libeňskou a pražskou radnicí zahájena jednání o připojení Libně ku Praze, jež byla úspěšně završena na samém prahu 20. století: na základě zemského zákona z 16. dubna 1901 se Libeň jako v pořadí druhé pražské předměstí (po Holešovicích–Bubnech připojených roku 1884) stala součástí královského hlavního města Prahy – Prahou VIII.

V následujícím období procházela Libeň etapou bouřlivého stavebního rozvoje. Nové veřejné budovy i bloky dvou- až třípatrových obytných domů postupně zaplňovaly zbývající volná prostranství nebo parcely po zbouraných starších domcích, dílnách, skladištích či zemědělských objektech. Roku 1909 rozhodlo pražské městské zastupitel-



Libeň, Balabanka v první polovině 60. let minulého století

stvo, že bude v Libni, na stráních mezi usedlostmi Rokoskou a Bulovkou, vybudována velká nemocnice.

První světová válka

Po vypuknutí války se stala Libeň průchozí stanicí vojenských transportů a jejími ulicemi pochodovaly oddíly vojáků na kobyliškou střešnici. Zdejší strojírenské závody začaly pracovat pro válečnou výrobu a posléze se muselo přikročit k zabírání školních budov pro účely stále potřebnějších vojenských lazaretů.

Meziválečné období

Ve 20. letech 20. století v Libni znovu ožil stavební ruch přerušovaný první světovou válkou a Libeň se plně začlenila do rozvíjejícího se velkoměstského organismu Prahy, nyní již hlavního města samostatné Československé republiky. V souvislosti se vznikem Velké Prahy byly k 1. lednu 1922 ku Praze VIII, tvořené do té doby pouze Libní, připojeny některé dosavadní předměstské obce: Kobyliš, Strážkov, Troja a Bohnice; přirozeným centrem této městské části zůstala Libeň.

Druhá světová válka

Libeň patřila k prvním pražským čtvrtím, v nichž se ráno 15. března 1939 objevily jednotky německých okupantů. V roce 1940 dostaly některé zdejší ulice nové, okupačním poměrům odpovídající názvy – většinou podle různých německých purkmistrů Starého Města pražského ze 16. až 18. století.

Následujícího roku se do Grabovy vily nastěhovala Hitlerjugend a do části zámku velitelství II. úseku Luftschutzu. Na podzim 1941 začaly deportace libeňských židovských rodin a za hejdrichiády v červnu 1942 vozili přes Libeň k smrti odsouzené české vlastence na popravistiště v kobylišské střešnici. Ale v této válečné době se Libeň také vyrazně zapsala do dějin protinacistického odboje. Řada zdejších občanů se aktivně zapojila do rezistence a někteří z nich se stali vedoucími představiteli a organizátory odbojových skupin.

Libeň je úzce spjata i s historií atentátu na Reinharda Heydricha provedeného 27. května 1942 na křižovatce pod Vydrošova-tnou. Libeňskými ulicemi prchali atentát-

Záříjové přednášky a workshopy v Obecním domě ve Vysočanech

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, 4. patro s bezbariérovým přístupem je místem konání zajímavých přednášek a workshopů. Co tu kreativní zájemce čeká v září?

NEJSOU TO JEN HŘIBY...

Kdy: čtvrtek 16. září 17.00–19.00

Cena: 200 Kč (záloha 100 Kč, nutno uhradit 4 dny před konáním)



Pečárka císařská

Ačkoli téměř sto procentně platí, že co Čech, to houbař, spousta z nás si troufne z lesa přinést jen několik málo druhů hub, které dokonale zná. Na druhé straně je však i mnoho hazardérů, kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý

rok. Na přednášce se dozvíte, jak svůj houbařský obzor zásadně rozšířit, a zbavíte se zbytečných obav z nebezpečných otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravit, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických poraden.

MOZAIKA – KORÁLKOVÝ OBRÁZEK

umělecký workshop

Kdy: pondělí 20. září 17.00–20.30

Cena: 700 Kč (nutno uhradit 10 dní před konáním)

Budete lepit korálky různých velikostí, barev a tvarů do čtvercového rámečku, vyspárujete a vytvoříte tak originální obrázek. Dřevěný rám si pak můžete natřít barvou a ozdobit korálky.

HOUBY PRAHY A OKOLÍ

Kdy: čtvrtek 23. září 17.30–19.00

Cena: 180 Kč (záloha 100 Kč,

nutno uhradit 4 dny před konáním)

Mohlo by se zdát, že při procházkách po našem hlavním městě a po jeho periferiích můžete najít leda tak houby. A právě proto je tu naše nová houbařská přednáška. Upravovaná veřejná zeleň, parky, staré sady, zahrady nebo nedaleký Český kras... Všechna tato místa nabízí téměř po celý rok skvělé podmínky pro mnoho druhů zajímavých jedlých, nejedlých i jedovatých hub, z nichž některé patří i k velmi vzácným druhům. Naučte se je nalézat a poznávat.

ZDRAVÍ, KTERÉ CHUTNÁ



Zdraví, které chutná: Deli life bulgur

Kdy: čtvrtek 30. září 18.00–20.00

Cena: 350 Kč (záloha 200 Kč, nutno uhradit 5 dní před konáním)

Praktický seminář, na kterém se seznámíte s nejnovějšími poznatky v oblasti zdravé výživy a správnými stravovacími návyky. Váš organismus si dokáže poradit s viry i nemocemi, pokud máte dobrou imunitu a kondici. Svoji fyzickou i psychickou kondici si zlepšíte pomocí kvalitního jídla, a navíc bez jakýchkoliv diet, nesmyslných výživových omezení a počítání kalorií. Lektorka vám pomůže sestavit optimální jídelníček a představí jednoduché tipy a recepty, které během semináře také ochutnáte. **Text a foto: dg**

INFO

Podrobné informace o všech kurzech a workshopech najdete na www.divadlogong.cz, facebook: Divadlo Gong. Změna podmínek vyhrazena.

Kapacita prostor v Obecním domě, v nichž se akce odehrávají, je omezena. **Rezervace míst:** 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong.

Úřední hodiny: pondělí–čtvrtek od 13 do 20 hodin

Zažít město jinak

Společenský, kulturní i kulinařský život v Praze 9 se v sobotu 18. září 2021 přesune do ulic. Konat se bude již 16. ročník sousedské slavnosti Zažít město jinak.

Komunitní zahrada Paletka, Novovysočanská, park Zahradky, U Proseckého kostela, U Vysočanského pivovaru (až 19. září) a Pragovka Art District – to jsou lokality Prahy 9, které třetí záříjovou sobotu ožijí sousedským mumrajem. Ulice U Vysočanského pivovaru nabídne sousedský swap i akci „adoptuj kytku“, na Pragovce na vás čeká umělecká slavnost se vším všudy: výstavou, hud-

bou, dětskými workshopy i zapojením uměleckých ateliérů. A to samozřejmě není všechno. Více informací, seznam lokalit a postupně i podrobnosti programu najdete na webu zazitmestojinak.cz

Akce bude probíhat v souladu s aktuálně platnými protiepidemickými opatřeními. **red**



Komunitní zahrada Paletka

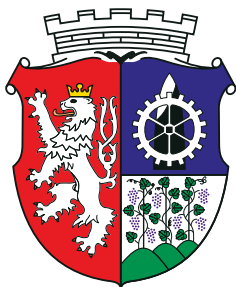
Děti dětem...

... to byl název akce v Základní škole Novoborská, jejíž žáci se zapojili do pomoci Základní škole v Moravské Nové Vsi, která byla v červnu poškozena ničivým tornádem.

Mimořádný sběr papíru proběhl ve středu 30. června 2021 ve spolupráci s městskou částí Praha 9 v Základní škole Novoborská. Papírem byly naplněny dva kontejnery, v jednom bylo 4,22 tuny, ve druhém 1,33 tuny papíru. Celkem se za tento sběr podařilo získat 14 556 Kč. Celá tato částka byla zaslána na účet Základní školy Moravská Nová Ves. Všem, kteří přiložili ruku k dílu, moc děkujeme! **red**

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro



účely prezentace a archivace. GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejich občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 1. 9., 8. 9., 22. 9., 6. 10., 13. 10., 20. 10., 27. 10., 3. 11., 10. 11., 24. 11., 1. 12., 8. 12., 15. 12., 22. 12. 2021.

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup

Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

Vzhledem k současné epidemické situaci v souvislosti s covidem-19 a přijímanými opatřeními sledujte www.praha9.cz, kde jsou zveřejňovány aktuální informace o konání avizovaných akcí.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 20. 10. a 15. 12. 2021

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Vzhledem k současné epidemické situaci v souvislosti s covid-19 a přijímanými opatřeními sledujte www.praha9.cz, kde jsou zveřejňovány aktuální informace o konání avizovaných akcí.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo mailem na adresu vitaniobcanku@praaha9.cz. Vzhledem k měnící se epidemické situaci sledujte prosím www.praha9.cz, kde jsou zveřejňována aktuální zdravotní opatření.



KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 605 570 012
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznete na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovicická 485/10
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 800
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pcr.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 700
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pcr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
tel.: 222 025 588, 222 025 589
fax: 222 025 623
e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Okrsková služebna Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
tel.: 283 840 832
Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrskovou služebnu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
Přestupky: 222 025 604

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

• nábytek • koberce a linolea • lyže, snowboardy, kola • velká zrcadla • umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

• lednice • televizory a počítačové monitory

• zářivky a výbojky • autobaterie • jiné nebezpečné odpady

VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu). Součástí přistavení VOK je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

Vzhledem k výraznému propadu příjmů v souvislosti s koronavirovou pandemií snížilo hl. m. Praha výdaje na zajištění svozu komunálního odpadu, konkrétně pak přistavování velkoobjemových kontejnerů na objemný odpad a velkoobjemových kontejnerů na bioodpad. MČ Praha 9 bude mít v druhém pololetí 2021 k dispozici pouze 35 kontejnerů VOK hrazených z rozpočtu hl. m. Prahy, tedy o polovinu méně než loni.

Objemný odpad či bioodpad mohou občané celoročně bez omezení odkládat ve všech sběrných dvorech v Praze nebo si mohou pořídit vlastní nádoby na bioodpad. Zároveň MČ Praha 9 hledá způsoby, jak tuto nepříznivou situaci zmírnit. ▶



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY ZÁŘÍ

datum	počet VOK	čas	stanoviště
4. 9.	2	8:00-12:00	Jablonecká x Šluknovská
		9:00-13:00	Zubrnická x Trmická
6. 9.	1	15:00-19:00	Matějškova x Čihákova
		8:00 – 12:00	Veltruská x Litvínovská
11. 9.		9:00 – 13:00	Pod Strojírnami
		15:00-19:00	Jablonecká 9
13. 9.	1	8:00 – 12:00	Makedonská 1
		9:00 – 13:00	Lihovarská 11
18. 9.	2	15:00-19:00	Měšická x Novoborská
20. 9.	1	8:00 – 12:00	Kopečná x Nad Šestikopy
		9:00 – 13:00	Nám. Na Balabence
25. 9.	2		

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY ŘÍJEN

datum	počet VOK	čas	stanoviště
2. 10.	2	8:00 – 12:00	Vysočanská 85
		9:00 – 13:00	Pod Krocínkou
9. 10.	2	8:00 – 12:00	Kovářská x U Školičky
		9:00 – 13:00	Bílinská x Litvínovská
16. 10.	2	8:00 – 12:00	K Lipám x Chrástavská
		9:00 – 13:00	Novoborská x Českolipská
23. 10.	2	8:00 – 12:00	Prosecká 131
		9:00 – 13:00	Teplická x Litoměřická
30. 10.	2	8:00 – 12:00	Na Břehu x Mlékárenská
		9:00 – 13:00	Vysočanská 39

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Klíčovská 293/20	Litvínovská 518/40	Novoborská 371/10	Pod Strojírnami 707/13	Střížkovská 550/33
Drahobejlova 956/51	Kovanecká 2295/9	Lovosická 661/1	Novoborská 620/27	Poděbradská 777/9	Vysočanská 233/93
Habartická 500/48	Kovářská 1414/9	Na Harfě 935/5d	Novoborská 649/9	Podvinný mlýn 2126/1	Vysočanská 554/69
Hrdlořežská 366/14a	Kovářská 978/25	Na Rozcestí 1328/8	Odlehlá 321/67	Podvinný mlýn 2281/12	Vysočanská 572/41
Jablonecká 708/30	Kytlická 764/33	Na Vysočanských vinicích 824/8	Paříkova 354/5	Prosecká 681/119	Vysočanské nám. 218/4
Jablonecká 714/40	Lihovarská 1093/10	nám. Na Balabence 1433/8	Pešlova 341/3	Rubeška 383/4	Zakšínská 571/8
Jablonecká 718/3	Litvínovská 286/15		Pešlova 356/12	Skloněná 551/12	

Sběr použitého potravinářského oleje

Speciálně upravené zelené plastové sběrné nádoby o objemu 120 litrů pro sběr potravinářského oleje a tuku najdete na sídlišti Prosek a nově i ve Vysočanech.

Nádoby slouží k umístění použitého potravinářského oleje a tuku, a to pouze v použitých PET lahvích nebo jiném plastovém obalu, bez igelitových sáčků! Nepoužívejte skleněné obaly, igelitové tašky a sáčky. Do nádob v žádném

případě nepatří minerální olej, barvy a rozpouštědla. Sklo, igelitové sáčky, plechové obaly, minerální oleje znemožňují zpracování a v případě nedodržování kázně při sběru bude sběr zrušen a nádoby odvezeny. ▶

KDE NAJDETE SBĚRNÉ NÁDOBY NA POUŽITÝ POTRAVINÁŘSKÝ OLEJ A TUKY?

Jablonecká 714/40 (stanoviště č. 44)	ravská (stanoviště č. 39)
Jablonecká 365/11 (stanoviště č. 63)	Skloněná – Novovysočanská (stanoviště č. 41)
Vysočanská 554/69 (stanoviště č. 117)	Pešlova – Paříkova (stanoviště č. 51)
Vysočanská 240/107 (stanoviště č. 9)	Pod Strojírnami (stanoviště č. 52)
Litvínovská 518/40 (stanoviště č. 4)	Granitova (stanoviště č. 67)
Veltruská 608/4 (stanoviště č. 2)	Nademejlská – K Náhonu (stanoviště č. 79)
Novoborská 371/10 (stanoviště č. 120)	U Smetanky (stanoviště č. 97)
Zakšínská 571/8 (stanoviště č. 123)	Poděbradská – Podkovářská (stanoviště č. 127)
Teplická 274/32 (stanoviště č. 87)	Poděbradská – Kabešova (stanoviště č. 130)
Lovosická 661/1 (stanoviště č. 61)	Klíčovská (stanoviště č. 153)
Zubrnická – Libočanská (stan. č. 21)	Strnadových (stanoviště č. 164)
Kovanecká (stanoviště č. 29)	Svatošových (stanoviště č. 168)
Staromlýnská (stanoviště č. 30)	
Čihákova (stanoviště č. 31)	
Lihovarská (stanoviště č. 37)	
Drahobejlova u stanice metra Českomoravská (stanoviště č. 123)	

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Blokové čištění v Praze 9 na podzim 2021

Číslo bloku	Datum čištění	Ulice
Blok č. 1	PO - 6. 9.	Cedrová, Celníční, Čelákovická: úsek Pokorného – Lísková, Hrdlořežská: úsek Česobrodská – Pod Smetankou, Jahodnická, Jívová: úsek Za Mosty – slepý konec, Kdoulová, Pod Smetankou – část, Pokorného, Za Mosty: úsek NN 5088 - Pokorného
Blok č. 2	ÚT - 7. 9.	Hejnická, Chrastavská, Na Pokraji, Na Vyhliďce, Nad Kundratkou: úsek Hejnická – Na Pokraji, U Prosecké školy, Trojmezí
Blok č. 3	ST - 8. 9.	Bílinská, Bohušovická + 2x parkoviště, K Lipám: úsek Litvínovská – Litoměřická, Litvínovská: úsek Teplická – Veltruská, Rumburská, Teplická + parkoviště, Za Statkem
Blok č. 4	ČT - 9. 9.	Litoměřická: úsek Na Pokraji – Veltruská, Litvínovská: úsek Veltruská – slepý konec, Veltruská, Vysočanská + 3x parkoviště: úsek Teplická – Litoměřická
Blok č. 5	PÁ - 10. 9.	Jablonecká, Jiřetínská, Lovosická: úsek Vysočanská – Novoborská, Šluknovská
Blok č. 6	PO - 13. 9.	Jetřichovická + parkoviště, Kytlická, Lovosická + parkoviště: úsek Novoborská – Prosecká, NN 295, NN 1303 – část, NN 1726, Prosecká – parkoviště, parkoviště u ul. Jetřichovická
Blok č. 7	ÚT - 14. 9.	Borecká, Brázdímská, Ctěnická, Hlavenecká, Jiřická, Martinovská, Měšická, Měšická – parkoviště, Miškovická, Mratinská, Poleradská, Přezletická, Rudečská, Svémyslická, Zárybská
Blok č. 8	ST - 15. 9.	Čihákova, K Moravině: úsek Čihákova – U Školičky, Kolčavka – část, Kovanecká: úsek nám. Na Balabence – Sokolovská, Kovářská: úsek Kovanecká – Sokolovská, Matějкова, nám. Na Balabence: úsek Sokolovská – Kovanecká, Nad Kolčavkou, NN 2893 – spojka Podvinný mlýn, NN 3261, Pod Náspem, Podvinný mlýn: úsek Sokolovská – NN 5276, spojka Čihákova – U Školičky, U Školičky
Blok č. 9	ČT - 16. 9.	Kolbenova: úsek Špitálská – Poštovská (pravá strana), Nemocniční, NN 3273, NN 3274, NN 3277, NN 7286, Novoškolská, Pod Pekárnami, Pod Strojírny: bez úseku k ul. Poštovská, Poštovská, Prouzova, Špitálská, U Vysočanského pivovaru vč. zálivů především proti č. p. 701/3 a 704/9, Zákostelní
Blok č. 10	PÁ - 17. 9.	K Fišpance, K Trati, Novovysočanská: úsek Vysočanské nám. – slepý konec, Novovysočanská: úsek Vysočanské náměstí – Skloněná, Skloněná – U Nové školy, K Fišpance – Skloněná (pravé strany po směru), Odlehlá, Pod Balkánem + 2x parkoviště, Prokopka, Skloněná: úsek Novovysočanská – Spojovací, U Koubových domů, U Nové školy: úsek Novovysočanská – konec plotu, Vysočanské náměstí: úsek Novovysočanská – Spojovací
Blok č. 11	PO - 20. 9.	Čerpadlová, Českomoravská: úsek Freyova – Lisabonská (pravá strana), Kabešova, Klečákova, Kolmá, Na Harfě, Na Vyběžku, Nademlejnská, Pod Harfou: úsek Kabešova – Podkovářská + slepý úsek 2x, Podkovářská, U Elektry: úsek Poděbradská – NN 3871, U Harfy, V Předním Hloubětíně
Blok č. 12	ÚT - 21. 9.	Cvíkovská, Českolipská, Harrachovská, Mimoňská vč. parkoviště, Novoborská, Varnsdorfská, Žandovská
Blok č. 13	ST - 22. 9.	Cihlářská, Kopečná, Litoměřická: úsek Veltruská – Vysočanská, Nad Krocínkou: úsek Prosecká – Piskovcová, Nad Šestikopy: úsek Kopečná – slepý úsek, Piskovcová + parkoviště
Blok č. 14	ČT - 23. 9.	Drahobejlova, K Moravině, Kovářská: úsek Ocelářská – Sokolovská, Kurta Konráda, Lihovarská, Na Rozcestí, Ocelářská: úsek Lihovarská – K Moravině, U Sklady, U Svobodárny
Blok č. 15	PÁ - 24. 9.	Ke Klíčovu: úsek Ke Klíčovu – Pod Krocínkou, Letňanská: úsek Obvodová – Na Vysočanských vinicích, Na Krocínce, Na Vysočanských vinicích, Nad Vysočany, Obvodová, Pod Krocínkou, U Vysočanského cukrovaru
Blok č. 16	ST - 29. 9.	Klíčovská, Kojetická, Letňanská, Okřínecká, Satalická, Stoupajicí, U Voborníků
Blok č. 17	ČT - 30. 9.	Děčínská + parkoviště na konci Děčínské, Dvoudílná, Habartická, Jitřavská, K Lipám: úsek Na Pokraji – Litoměřická, K Šafráncem, Strážkovská: úsek Teplická – Děčínská
Blok č. 18	PÁ - 1. 10.	Bassova – bez parkoviště, bratří Dohalských, Krátkého, Mlékárenská, Na Břehu: úsek Sokolovská – Rubeška – slepý úsek, NN 4679: spojka Jandova – Pešlova, Paříkova, Pešlova, Podnádražní, Rubeška, Staromlýnská, Zbuzkova: úsek Krátkého – bratří Dohalských, Zbuzkova – slepý úsek
Blok č. 19	PO - 4. 10.	Bechlínská, Desenská, Chotěšovská: úsek Tereziňská – slepý konec (Fialka), Kostomlatská: úsek Tereziňská – slepý konec, Tereziňská, Zakšínská: část, Zásadská, Zlonická

Svoz nebezpečného odpadu

Harmonogram mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2021 v Praze 9.

Při mobilním sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů jsou ZDARMA odebírány tyto odpady: • zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti • olej a tuk • barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva • baterie a akumulátory

Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! • jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat: • stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod. V případě, že svozové vozidlo nenaleznete v určený čas na místě, kontaktujte řidiče telefonicky: 739 412 393, 731 686 777, 602 485 324

datum - den zastávka čas od - do

	Praha 9 - trasa A	po - pá	so
11. 5. - út	křižovatka ul. K Šafráncem x Na Pokraji	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
8. 6. - út	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30 - 15.50	8.30 - 8.50
10. 8. - út	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16.00 - 16.20	9.00 - 9.20
7. 9. - út	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
13. 11. - so	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50 - 18.10	10.50 - 11.10
	U Smetanky (u potraviny Lidl)	18.30 - 18.50	11.30 - 11.50

Sběr bioodpadu v Praze 9

Sběr BIOODPADU do přistavených velkoobjemových kontejnerů na devítce na podzim 2021.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha. Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

Ne 7. listopadu 2021 – 9.00-12.00

K Lipám x Chrastavská Obvodová (u výjezdu do ul. Ke Klíčovu) Hrdlořežská 43

Ne 14. listopadu 2021 – 9.00-12.00

Miškovická x Poleradská Kopečná x Nad Šestikopy Pokorného x Jahodnická

Ne 21. listopadu 2021 – 9.00-12.00

Před Mosty x Za Mosty Pod Krocínkou proti č. 55 Nad Kundratkou – mezi č. 869/13b a 385/15



Ne 28. listopadu 2021 – 9.00-12.00

K Lipám x Chrastavská Podvinný mlýn 12-14 Nad Krocínkou x Obvodová

Julie Novotná: Pohyb je život!

Julii Novotnou přivedly ke cvičení problémy s vlastním tělem. Zlepšenou kondicí to pro ni neskončilo. Dnes učí ostatní, jak lépe vnímat a ovládat svoje tělo. V Obecním domě ve Vysočanech povede od října 2021 kurzy cirkomotoriky pro děti a také pilates a jógu formou moderní metody Spiraldynamik®.

Co tě přivedlo k tomu, že jsi začala vést kurzy cvičení?

Mé vlastní problémy se zády. Od dětství a hlavně od puberty mám skoliózu. Prošla jsem si rehabilitacemi, byla jsem v léčebně i v lázních a nakonec mi v dospělosti bylo doporučeno cvičit. Nikdo mi neřekl co a jak, ale pohyb jsem měla ráda, tak jsem si udělala cvičitelský kurz, abych spojila příjemné s užitečným a přivydělala si nějakou korunu při studiu na vysoké škole. Protože jsem bydlela na Proseku, šla jsem se zeptat do Kulturního domu Prahy 9 na možnost pořádání pohybových kurzů. A začala jsem vést své první lekce kalanetiky právě zde, kam se po dlouhé době zase ráda vracím.

Tvůj web se jmenuje Žirafa Julie. Julie je jasná, ale kde se vzala žirafa?

Ve své době jsem trochu vyčnívala výškou, spojení se mi zalíbilo. Žirafa je pro mne originál – nádherné, vysoké zvíře s prapodivnými proporcemi, a přesto ladná v každém pohybu. Navíc nemá hlasivky, což je též unikátní. A pak jsem jich pár dostala ve formě figurek a plyšáků a začala je sbírat. Když jsem pak chtěla dát jméno svému „podniku“, bylo rychle rozhodnuto. V současné době se snažím vyčnívat svou činností a hledám originální a zábavné možnosti propojení těla a mysli.

S termínem „spiraldynamik“, který je v názvu tvých dvou



Cirkomotorika

kurzů, se nejspíš drtivá většina čtenářů ještě nikdy nesetkala. O co se jedná?

Spiraldynamik® je inovativní koncept pohybu a terapie, který vznikl před 25 lety díky jedné francouzské fyzioterapeutce a jednomu švýcarskému lékaři. Od té doby se neustále vyvíjí. Metodu jsem objevila náhodou v knize o pohybu pro děti a pochopila jsem, že je to moje „cesta“, po které již kráčím, ale jsem teprve na začátku. Tak jsem se přihlásila na kurzy, přestože v té době byly určeny především fyzioterapeutům a lékařům, a mé dobrodružství s pohybem tak nabralo správný směr. Díky Spiraldynamik® jsem konečně pochopila, jak si poradit nejen

se skoliózou, ale i s jinými problémy týkajícími se těla. Každý člověk je originál a měl by cvičit tak, aby to pomáhalo konkrétně jemu. Spiraldynamik® se tak stává návodem pro používání svého těla.

Můžeš představit i kurzy cirkomotoriky?

Při hledání zajímavých pohybových aktivit jsem narazila na techniky nového cirkusu (cirkusu bez zvířat) založeného na akrobacii, žonglování, klaunech, pohybovém divadle, tanci a podobně. Mimo jiné jsem absolvovala workshop vedený Rikou Taeymans, zakladatelkou cirkomotoriky, což je vlastně párová akrobacie a aktivity pro dvojici – dítě (cca 3–7 let) a akčního dospělého.

Je to skvělý tělocvik pro oba účastníky, zvláště doporučuji pro tatínky. Je to výborná posilovna, společně trávený čas, ale rozvíjí i spolupráci, koordinaci, rovnováhu, zvyšuje sebedůvěru a je rovněž vhodným doplňkem rehabilitace. Práce stabilizačního systému zaručena! Pro děti zkroucené ve školních lavicích a u počítačů (1. stupeň ZŠ) se pak snažím podobným způsobem a zábavnými aktivitami probudit v nich zájem pracovat na svém těle, vnímat ho a lépe ho ovládat. Učíme se stát a sedět zpříma, pohybovat se zlehka, pohybu se nebát, ale užívat si ho, protože pohyb je život. Cvičíme na míčích i s míči, trénujeme základy žonglování a tak podobně. To vše určeno všem dětem bez rozdílu schopnosti a dovednosti.

Na svém webu propaguješ chůzi naboso. Proč?

Protože poznávání světa nohama by mělo patřit k životu. Bosá noha je naprostý technický unikát se všemi kůstkami, vazy, šlachami, svaly i svalíky. Je to zázrak přírody, který jsme si odvykli správně používat. Chůze naboso má přitom řadu výhod – otužování, procvičení a posílení chodidlových svalů, reflexní masáž... a je dalším pohybovým dobrodružstvím, které může vyzkoušet každý. Proto taky při mých lekcích cvičíme naboso a vždy zařazují i aktivity pro chodidla. Cílem není zahodit boty, ale probudit nohy! **Text a foto: dg**

Návrat cyklistiky do Višňovky

Bikeranch Cup 0 pohár starosty města Praha 9 se jede 19. září a 10. října 2021 ve Višňovce v Praze 9.

Tradiční cyklistických závodů ve Višňovce, ulice Pod Šancemi v Praze 9, na okruhu dlouhém zhruba 2,7 kilometru obnovila síť prodejen Bike Ranch ve spolupráci s městskou částí Praha 9 a Magistrátem hl. m. Prahy. Trať připravili závodníci týmu

Kross Bike Ranch. Po oba dny jsou připraveny závody dětí i závody dospělých.

Závody dětí sponzoruje městská část Praha 9 a budou probíhat vždy dopoledne na speciálních tratích. Jejich náročnost bude odpovídat věku dětí.

Závody dospělých jsou rozřazeny do kategorií podle výkonnosti jednotlivých účastníků tak, aby výkonnost závodníků byla přibližně na stejné úrovni. (Nebude se tedy soutěžit podle věkových kategorií.) Závody tak budou atraktivní pro jezdce, kteří jezdí turisticky nebo sportovně, až po ty, kteří se soutěží účastní pravidelně.

Více informací na www.bikeranch-cup.cz



Bikeranch Cup
o pohár starosty města Praha 9
...soubor návratu cyklistiky do Višňovky

19.09. & 10.10. 2021

VIP fotbal v Podviňáku

Spolek SRDCOVKA zve na charitativní akci, která se bude konat 19. září 2021 od 14 hodin na hřišti Podvinný mlýn v Praze 9. Její součástí bude fotbalový turnaj mezi týmy TV Nova, VIP osobnostmi a partnery akce. Bohatá tombola.

Kdo vyběhne na trávník?

Těšit se můžete na Vladimíra Šmicera, Leoše Nohu, Jakuba Koháka, Kamila Střihavku, Dana Zítku, Jaromíra Blažka, Vítězslava Lavičku, Jaroslava Šilhavého, Petra Jandu, Jiřího Skaláka, Marka Kincla, Tomáše Jůna, Václava Kolouška, Mária Ličku, Czendu Urbánka, Vlastimila Vidličku, Jiřího Zelenku, Jana Nováka, Petru Divišovou, Lukáše Zelenku, Ludka Zelenku, Ludka Straceného, Marka Pince, Otu Baláže, Michala Hamrsmída, Lumíra Mistra, Ladislava Kutila, Lukáše Zelenku, Jakuba Ludvíka, Davida Holoubka, Karla Kašáka, Petra Vojnara, Vlastu Korce a další. Devítku bude reprezentovat starosta Tomáš Portlík a místostarosta Adam Vážanský.

Nejen fotbal

Kromě fotbalového turnaje vás čeká tombola, ve které můžete

vyhrát například víkend pro dvě osoby s polopenzí v Dolomitech v hotelu Paganella, nebo dražba podepsaného fotbalového dresu repre ČR. Akce bude zakončena koncertem, na němž mimo jiné vystoupí Elvis Presley show.

Podpořte Jakuba a Lucku

Vítězek akce je určen pro rodinu Jandových a jejich dvouletého syna, jenž ochrnil po nehodě, a pro rodinu Uřešových a jejich Lucinku, která má SMA.

Jakub č. účtu:
2201633436/2010
Lucka č. účtu:
2401610327/2010

INFO

Srdcovka je tým, který organizuje společenské a sportovní akce, jichž se účastní řada známých osobností. Akce jsou často doprovázeny konkrétně cíleným charitativním programem.

Divadla a akce

ZÁŘÍ | ŘÍJEN



<p>neděle 14:30 05.09.</p> <p>Bojovj - Jak se hledají princezny</p> <p>Trojice záračných kumpánů se snaží osvobodit princeznu z čarodějova zajetí.</p>	<p>sobota 14:00 11.09.</p> <p>Zdravotníci.cz - Kurz první pomoci</p> <p>Naučíme Vás jak poskytnout adekvátní a včasnou první pomoc moderní interaktivní formou s důrazem na praktický nácvik.</p>	<p>neděle 14:30 12.09.</p> <p>Pod Kloboukem - Jak si včelky medily</p> <p>Co mají správně včelí princezny umět a znát? Zvládnou včelí princezny přelokat nástrahy královské etikety, stolování a hygieny?</p>
<p>neděle 14:30 19.09.</p> <p>Divadlo Tondy Novotného O Pejškovi a Kočičce</p> <p>Pejsček s Kočičkou mají podlahu, vypráví pohádku o pyšné noční košičce a nakonec upečou sváteční dort. Volná adaptace knihy Josefa Čapka.</p>	<p>neděle 14:30 26.09.</p> <p>KAKÁ - Ezopovy bajky</p> <p>Každý z nás si vzpomene aspoň na jednu z klasických Ezopových bajek, ve kterých se zvířata chovají jako lidé a nastávají tak zjezdlo našim mnohdy nepatřným vlastnostem.</p>	<p>neděle 14:30 03.10.</p> <p>KAKÁ - Ošklivé káčátko</p> <p>Bylo nebylo, jedno malé káčátko, které mělo maminku a spoustu sourozenců, ale vůbec se jim nepodobalo. A tak se muselo vydat na dlouhou a nebezpečnou cestu za opravdovým štěstím a svým pravým domovem.</p>
<p>neděle 14:30 10.10.</p> <p>Divadlo A Šmytec - O čem sní beránci</p> <p>Příběh dvou beránců, Obláčka a Kopytko, vypráví o touze, sněh a přátelství, které nám pomáhají překonávat všechny překážky. Beránek Obláček žije na nebi a beránek Kopytko se pase na zemi.</p>	<p>neděle 14:30 17.10.</p> <p>Divadlo Pod Kloboukem - Jak Čutný potkal Brumlu</p> <p>Malý příběh o vzniku velkého kamarádství. O tom, jak se dva mohou mít rádi, i když je každý jiný.</p>	<p>neděle 14:30 24.10.</p> <p>KAKÁ - Lakomá barka</p> <p>Nic nespíte člověka tolik jako jámě vesnice Dejvice. Řekli byste, že je to od slova DEJVICE. Ale ono je to v této vesnici úplně naopak.</p>

Více informací na www.hangar19.cz

■ Jednotné vstupné na divadelní představení je 30,- Kč.

Rodinné centrum Hangar19 zřídila a provozuje Městská část Praha 19 pro děti i dospělé ze Kbel a blízkého okolí. Prostor, jeho vybavení, pomůcky a lektoři jsou návštěvníkům k dispozici bezplatně. Zodpovědnou osobou za projekt rodinného centra je Martin Hrubčík.

Návraty a připomínky k činnosti centra můžete poslat na info@hangar19.cz, přes Facebook [@hangar19kbely](https://www.facebook.com/hangar19kbely) nebo se za Martinem zastavte osobně na radnici, 1. patro, dveře 112.

Klub Hangar 19, rodinné centrum, Toužimská 244/42, 197 00 Praha 9 – Kbely (vchod z ulice Bakovská)

INZERCE

Velký prostor pro velké plány.

362 a 512 m² pro váš byznys v přízemí nového rezidenčního projektu u metra.

NEBYTOVÉ PROSTORY

R2 ROKYTKA

R2ROKYTKA.CZ | 800 888 111

SC-500509/01

30 let prosecké Školy Taekwon-do Dan-Gun

Prosecká Škola Taekwon-do Dan-Gun, která vznikla již v roce 1991, a letos tedy slaví 30 let existence, patří mezi největší školy tohoto stylu v ČR. Cvičí zde nejen dospělí, ale i děti od šesti let.

Vzhledem k velikosti členské základny jsou cvičenci ve škole rozděleni do různých technických, ale i věkových skupin.

„Nejmladší členové od 6 let začínají v přípravné skupině, v níž je trénink zaměřen na rozvoj všeobecné motoriky pohybu s orientací na taekwon-do. Tak se nenásilnou formou seznámí s tímto bojovým uměním a vylepší své pohybové dovednosti. Po zkouškách na technický stupeň jsou děti zařazeny do vyšších dětských technických skupin a plně se začleňují do tréninků taekwonda,“ vysvětluje hlavní trenér Mistr Petr Poklop, mezinárodní instruktor, nositel VII. danu, který ve škole vede všechny skupiny včetně dětské přípravy.

Dospělí ve své náborové skupině získávají základní poznatky o taekwon-do. Postupem času je prohlubují a mohou získat až černý pás.



Třicetiletá historie školy je puncována skvělými úspěchy jejích členů – tituly mistr světa, mistr Evropy, mistr České republiky, členstvím v České národní reprezentaci, řada mladých trénuje ve Středisku talentované mládeže Českého svazu Taekwon-DO ITF Praha I...

Moderní umění sebeobranu

Taekwondo poprvé představil v roce 1955 korejský generál Choi Hong-hi. Dnes ho aktivně provozuje více než sto milionů lidí po celém světě. U nás se cvičí od roku 1987 a Petr

Poklop, zakladatel prosecké Školy Taekwo-do Dan-Gun, stál u samých začátků tohoto bojového umění v bývalém Československu. Od srpna 2019 je jako třetí Čech držitelem VII. danu v taekwon-do ITF.

„Ať už se taekwon-do věnujete na sto procent, nebo si jím jen zpříjemňujete volný čas, nikdy to není jen bojováni nebo sportování. Vždycky ve vás zůstanou jeho zásady, které se snažím vštěpovat už nejmladším cvičencům – zdvořilost, čestnost, vytrva-

lost, sebeovládání, nezdoledný duch,“ uzavírá Petr Poklop.

Přihlášky v září a říjnu

Škola Taekwon-do Dan-Gun pořádá v září a v říjnu 2021 nábor nových členů – dětí i dospělých. Nováčci mají zkušební tréninky bezplatně, mohou tak nezávazně zjistit, zda taekwon-do a způsob tréninku je to, co hledali.

Tréninky se konají v Gymnáziu Litoměřická 726, Praha 9 – Prosek. Informace naleznete na <http://dangun.taekwondo.cz>, případně je získáte na tel.: 603 246 433. **mk**, foto: pp

BOJUJ JAKO JEDI!

PŘIHLAŠ SE NA TRÉNINK BOJOVÉHO UMĚNÍ

CHANBARA

KAŽDÉ PONDĚLÍ NA
ZŠ NOVOBORSKÁ 15:00 - 16:00

ZAČÍNÁME V ZÁŘÍ

WWW.CHANBARA-CZ.WEBNODE.CZ



KNIGHTS.CHANBARA



TEAMKNIGHTSCZE



Nábor florbalového klubu ACEMA Sparta Praha



PO COVIDU
ZPĚT VE HŘE!

PRO NOVÉ ČLENY FLORBALOVÁ HŮL ZDARMA



Kluci a holky už od 5 let!



Florbal, zábava, kamarádi, super trenéři



UNYP ARÉNA, Kovanecká 2405/27 - Praha 9



Šéftrenér: Jan Marvánek +420 722 546 999

www.sparta-florbal.cz



spartaflorbal



ACEMA Sparta Praha



ACEMA SPARTA PRAHA

Vzhůru na karate

Začátek září znamená nejen návrat dětí do škol, ale také k plnohodnotnému sportování. V klubu SK KAMIWAZA KARATE jsou na to připraveni.

Karate nabízí všeobecný pohybový rozvoj zatěžující dolní i horní část těla. Je tak ideálním sportem rovněž pro všeobecnou pohybovou přípravu a je doporučované mnoha lékaři. Co víc udělat pro imunitu

dětí než ji zajistit kvalitním pohybem? Klub Kamiwaza karate však nabízí mnohem víc. Důkazem může být nabitě léto, kdy probíhala řada dobrovolných akcí počínaje letním soustředěním přes příměstské

tábory, sportovní campy soutěžních skupin a v neposlední řadě organizace veškerých aktivit karate na Olympijském festivalu v Praze.

Velkou výhodou klubu je nastavení systému sportovních aktivit – klub nabízí možnost první rok či dva cvičit karate ve své škole nebo v blízkosti bydliště. Dítě tak dostává jasnou představu, co je karate, získává první zkušenosti a znalosti a v případě

zájmu se může tomuto sportu věnovat aktivněji. Vše záleží na dítěti a rodiči.

Klub také zaručuje kompenzace v případě, že se vinou pandemie covidu-19 neuskuteční tréninky.

Přijďte i vy nezávazně si vyzkoušet trénink karate v blízkosti svého bydliště. Těšíme se na vás v nové sezoně 2021/2022. Více informací naleznete na www.karate1.cz.

Denisa Štásková, KAMIWAZA KARATE



Bowling je sport i pro děti

Hledáte pro svoje děti sport, který je bude bavit? Sportovní bowling má ve světě dlouhou historii a patří mezi deset nejpopulárnějších sportů co do počtu pravidelných i příležitostných hráčů.

Bowling je sport doslova pro každého, tedy i pro děti, které již udrží bowlingovou kouli. V Praze 9 se mu mohou věnovat v Tréninkovém centru mládeže ve Sportcentru Xbowling Prosek Duo. Děti vedou zkušení certifikovaní trenéři.

Výhodou bowlingového sportu je, že zde vedle sebe trénují začátečníci i zkušenější hráči. Bowling mohou děti hrát v kroužku, v němž si osvojí základní techniky, a věnují se mu pro čistou radost ze hry. Nebo je oslovo sportovní bowling a pak se účastní i soutěží, jako jsou juniorské bowlingové ligy, ju-

norské turnaje nebo mistrovství regionů nebo republiky.

Co sportovní bowling přináší dětem?

Umožní pravidelné sportování všem dětem – i těm, které se hůře prosazují v jiných, masovějších sportech. Bowling není tolik fyzicky náročný, radí se spíše mezi sporty technické. V jednom týmu vedle sebe mohou hrát hráči různé výkonnosti i věku, chlapci i děvčata. Děti se při hře naučí vyhodnocovat více faktorů najednou, jako je například výběr koule, přizpůsobení se konkrétním podmínkám na dráze apod.,



Tréninkové centrum mládeže Xbowling club se věnuje začátečníkům i zde trénují velmi úspěšní junioři, kteří se pyšní medailemi z mistrovství republiky i Evropy

což napomáhá rozvoji logického myšlení i nácviku koncentrace.

Chcete, aby se vaše děti hýbaly a zažily skvělou atmosféru při bowlingových kláních? Máte chuť začít s bowlingem?



Kontaktujte Tréninkové centrum mládeže Xbowling Club, najdete na FB nebo na webu: <https://prosek.xbowling.cz/bowling/treninky-junioru/>.

Text a foto: Martina Jelínková

Devítka v pohybu

Devítka v pohybu aneb fitness pod otevřeným nebem. Kdokoliv si může přijít zdarma zacvičit.

Díky podpoře městské části Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy získalo o.s. Devítka v pohybu zázemí pro jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích této městské části.

Tréninky na Fitness louce Rokytka v červenci:

Jóga: pondělí a čtvrtek od 18 do 19 hodin

Funkční trénink: pondělí a středa od 18 do 19 hodin

Animal flow: úterý od 18 hodin

Kontakt: www.devitkavpohybu.cz red

NÁBOR RAGBY

ročníky 2007 / starší

rugbypraga@gmail.com

rugbypraga.com

606 064 781



**PRAGA
RUGBY**

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

ZKOUSKY NANEČISTO

PŘÍPRAVA K ÚSPĚŠNÉMU ZVLÁDnutí PŘIJÍMACÍCH ZKOUSK NA GYMNÁZIA A STŘEDNÍ ŠKOLY

PREZENČNĚ • Dlouhodobé kurzy matematiky a českého jazyka
• Zkoušky nanečisto

Rádi se s Vámi potkáme na jedné z našich poboček: Gymnázium Na Zatlance (P5), GMVV (P5), ZŠ Poláčkova (P4), ZŠ Ohradní (P4) a Gymnázium Českolipská (P9).

ONLINE • Distanční kurzy matematiky a českého jazyka
• Domácí zkoušky nanečisto
• soutěže, databáze výukových videí

Připravte se s námi online z pohodlí domova.

Přehled volných termínů a možnost přihlášení naleznete na webu www.zkousky-nanečisto.cz.



SC-50045/09

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-40090609

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



www.nasepraha.cz

BYDLÍM TADY S VÁMI

Mgr. Vladimíra Halperin Matoušková
Realitní makléřka
+420 773 020 207
vladimira.halperinmatouskova@re-max.cz



RE/MAX
4 You II

SC-40087810

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 777 670 326

SC-50051602

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-40092109

www.ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

DENTÁLNÍ CENTRUM
ROSMARIN

Nová zubní klinika v blízkosti Vašeho domova

PRAHA 7, DĚLNICKÁ 8

MDDr.
Jakub Váša



MDDr.
Jan Kubeček



Bezbolestné
ošetření zubů



Nejmodernější
vybavení



Kvalitně
a se zárukou



Specializované
zákroky

+420 725 778 154

www.dcrossmarin.cz

SC-50046302



FRESH • SCHOOL

FRESH

Jazyková škola,
která vás bude bavit.

JAZYKOVÉ KURZY

ZÁPIS ZAHÁJEN

- Rodilí mluvčí i čeští lektori
- Doučování, konverzace, FCE
- Prázdninové kempy

PŘIVEĎ MÁMU, PŘIVEĎ TÁTU
sleva 500,-Kč na rodiče



Prosek



Asociace
cambridgeských
škol v ČR



PRO DOSPĚLÉ

- Skupinová, individuální a firemní výuka
- Konverzace s rodilými mluvčími
- Slevový program FRESH FAMILY

Zápis on-line!

www.fresh-school.cz



Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

SC-50033803

Šťavnaté vyztřalé hovězí z Krušných hor nově v Libni

■ Ochutnali jste někdy vyztřalé hovězí? Pokud ano, víte o jaký kulinářský poklad se jedná. Pokud, ne, ted' se dozvíte, co vlastně takové zrání znamená a proč už jiné hovězí chtít jíst nebudete. O procesu zrání, kvalitě vyztřalého hovězího, ale také bezstresové porážce jsme si povídali s řezníkem Michalem Chmářou z Prahy 9, který se stará o to, že se k vám v prodejně Meatpoint na Āeskomoravské dostane jen to nejlepší vyztřalé maso.

Nauĉte se poznat vyztřalé maso

Zrání neboli stařeni je sice složitý biologický proces, ale už naši předci věděli, že maso díky tomu získává výraznější chuť, je křehčí, jemnější a stačí mu mnohem kratší doba pro úpravu. Rozdíl mezi Āerstvým a vyztřalým hovězím poznáte tak nejen při vařeni, ale hlavně na talíři.

Ptali jsme se, jak takové vyztřalé hovězí rozeznat v obchodě. Podle řezníka Chmáry by už na pohled maso mělo mít výraznou tmavě Āervenou barvu a podle Āichu byste měli hledat typické masové aroma bez cizích vůní a zápachů. Vyztřalé maso také poznáte, když jej zmáĀknete. To Āerstvé se hned vrátí do původní polohy a pruží, naopak vyztřalé se do původního tvaru vrací zpět pomalu. To mu dodává kýženou křehkost a šťavnatost.

Podle řezníka Chmáry rozhodně neplatí „Āím Āerstvější, tím lepší“. V klasických supermarketech vyztřalé hovězí zatím Āasto nenajdete, ale v každém kvalitním řeznictví byste opravdu měli dostat maso, které prošlo alespoň 14 denním zráním. Jedině

tak je možné v konečném výsledku vychutnat jeho specifické aroma a jemnost svalových vláken.

Stařeni masa je věda

Řezník Chmára připomíná, že zrání masa vyžaduje přísně hygienické a teplotní podmínky, které byste v domácím prostředí jen těžko simulovali. Proto v Meatpointu využívají ty nejmodernější technologie pro zaruĀení co nejlepší kvality a zdravotní nezávadnosti. Každý kousek hovězího, který si koupíte v prodejních Meatpoint prochází nejprve suchým zráním, které trvá minimálně 14 dní při teplotách kolem 0°C a při regulaci vlhkosti, aby se v masu nemnožily škodlivé mikroorganismy.

Během zrání maso působením vzduchu přirozeně okorává a při následném bourání se tyto okoralé Āásti na povrchu musí odstranit, abyste z masa získali to nejlepší. Spolu s náklady na zrání jsou nutné ořezy masa



důvody, proč je vyztřalé maso dražší než to Āerstvé, dodává řezník Chmára. Maso

z Meatpointu dále dozrává v Āástech zabalené ve vakuu na mokro i během přepravy a doby, kdy na vás Āeká na pultu. Uzavřený obal, ve kterém není přítomen kyslík omezuje množení mikroorganismů, čímž se prodlouží trvanlivost produktu.

Co je ale pro kvalitní vyztřalé maso neměně důležité je samotný chov zvířat. Proto v Meatpointu volně chovají vlastní zvířata dle přísných ekologických norem na 1300 hektarech v Krušných horách, kde krávy přes rok obývají rozsáhlé pastviny a spásají trávu, jak je pro ně přirozené. Velký vliv na kvalitu masa má také porážka, která musí být nejlépe bezstresová, protože stres spouští reakci v těle, která

znehodnocuje maso. Proto Meatpoint v roce 2013 vybudoval moderní jatka, která se nachází přímo na farmě, takže zvířata nepodstupují žádnou cestu, která by je mohla stresovat.

Konec hovězích steaků tuhých jako podrážka. Díky splnění všech podmínek od volného chovu a poctivé práce farmářů a řezníků, přes bezstresovou porážku a dlouhou dobu zrání se do vašich rukou v Meatpointu dostává to nejlepší Āeské maso s ideálními kulinářskými vlastnostmi. Jelikož se díky zrání zvyšuje vaznost svaloviny a maso nabývá měkčí a křehčí konzistence, upeĀete si z něj křehký a zároveň šťavnatý steak. Zakoupením našeho masa si zkrátka zajistíte luxusní kulinářský požitek. Pan Chmára a jeho kolegově vám na prodejně ul. Āeskomoravská 2517/13b. rádi pomohou s výběrem masa a doporuĀí jeho vhodnou úpravu.

Zastavte se pro pravě vyztřalé hovězí v Řeznictví MeatPoint přímo u tramvajové zastávky Ocelářská - vedle OC Harfa.

