



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

DEVÍTKA ODMÍTÁ STAVBU NOVÉ
ŽELEZNIČNÍ TRATĚ MEZI LIBNÍ
A MALEŠICEMI, JEJÍ MODERNIZACI
ALE VÍTÁ

Příští číslo vyjde

3. září
2021



**Za exotikou i českými krajevními
specialitami do Podviní**



**KURZY
V
JANDOVCE**



**GALERIE 9:
SPOLEK
SOCHAŘŮ**



**PROSEKNEME
NA
PROSEKU**

HENRIK
STENSON

ONDŘEJ
LIESER

PADRAIG
HARRINGTON

D+D REAL CZECH MASTERS

19-22 | 8 | 2021

ALBATROSS GOLF RESORT



www.czechmasters.cz



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

i když si všichni chceme užít bezstarostného léta, nezapomínáme, že covid-19 je tady s námi pořád. V duchu přísloví, že štěstí přeje připraveným, nepřestáváme našim seniorům rozdávat ochranné prostředky. Od dubna loňského roku si ti nejohroženější rozdělili od deváté městské části už více než 150 000 kusů roušek a respirátorů a stovky litrů dezinfekce.

Nepočítáme, kolik našich obyvatel se nechalo očkovat proti covidu-19 na Poliklinice Prosek nebo v očkovacím centru v O2 areně. Ale protože je ještě řada seniorů, kteří tuto vakcínu z nejrůznějších

důvodů nedostali – jsou imobilní, nezvládli registraci apod., připravujeme mobilní očkovací tým. Ten zájemcům zajistí očkování v jejich bydlišti. K dispozici bude i neregistrovaným zájemcům o vakcinaci, kteří v září navštíví letošní Svato-václavskou pouť na Proseku. Bližší informace přineseme v zářijovém vydání Devítky a najdete je také na našich sociálních sítích.

Děkuji všem zodpovědným, kteří svým chováním přispívají k tomu, aby se neopakoval smutný podzim loňského roku. Zatím si užívejte léta, které se vám na devítku snažíme zpestřit



mnoha akcemi. Přehled hudebních festivalů, kin a divadelních představení pod širým nebem, zajímavých výstav, sportovních akcí a společných aktivit podobně naladěných lidí najdete na stránkách Devítky, webových stránkách MČ Praha 9 a FB Praha 9 – dobrá adresa.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–7 Z radnice

8 Životní prostředí

9 Doprava

10–11 Sociální služby

12 Školství

13–17 Kultura

18–20 Život kolem nás

21–22 Rokyta

24–28 Informace

29–30 Sport



Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítky provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Vislous, MSc. Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: Svoboda Press, s. r. o.,
Sazečská 560/8, 108 25 Praha 10

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

levné  montážní
OPRAVY & SERVIS



MONTÁŽNÍ SERVIS, KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE

- montáž zahradních domu a markýz - terasy wpc - pokládka podlah, kobereců a pvc - montáž kuchyní - elektrikářské práce - instalatérské práce - zámečnické práce - montáž sanity - malířské práce montáže dveří a obloček - úklidový servis - zahradní servis - vyklizení, odvoz a likvidace

Zptejte se nás na další práce a služby! Infolinka: 731 840 806

paha@levneopravy.cz, www.levneopravy.cz



V novém Knoflíku to žije i na střeše

Nové komunitní centrum v Jablonecké ulici 723/4 na Proseku využívá široká veřejnost po více než rok a půl dlouhé rekonstrukci.



Střeška zve k aktivitám i klidnému posezení



Nově zrekonstruovaná budova komunitního centra v Jablonecké vzbuzuje emoce

Objekt byl postaven v 80. letech 20. století jako prostor pro obchodní vybavenost a služby pro obyvatele nového sídliště Prosek. V průběhu doby se tu také scházeli členové různých společenských a zájmových organizací, firmy budovu využívaly pro kancelářské prostory, určitý čas zde působila například služba hlídání dětí. Když budova volala po razantní opravě, hledala pro ni vysočanská radnice nové využití, které by ocenili především místní obyvatelé.

„Díky velmi dobré spolupráci s kulturním a rodinným centrem Knoflík, které řadu let působilo v protilehlém objektu, se využití nově zrekonstruované budovy nabízelo samo – vytvořit komunitní centrum, které by sblížovalo zdejší obyvatele napříč generacemi a zájmy, prostor, v němž bude možné pořádat výchovné a vzdělávací programy,“ říká místostarosta MC Praha 9 Marek Doležal.

Velké sály i střeška pro veřejnost

Vnitřní prostory objektu původně tvořily menší dělitelné místnosti, které se po rekonstrukci změnily v maximálně flexibilní prostor. Nově tu vznikly dva sály, dvě malé a dvě velké učebny a také zkušebna. Velký sál může mimo provozní dobu ostatních prostor využívat až 80 lidí. K dispozici je projektor a promítací plátno. První nadzemní podlaží je bezbariérové.

K pobytu a pro širokou škálu aktivit – od posezení přes letní kino až třeba pro doučování, kroužky... je určena i střeška, na níž se nachází malý kiosek



Na fasádě najdete motivy z devítky, např. park Přátelství, střížkovskou „velrybu“, tedy stanici metra Střížkov...

a pergoly. Už na ní proběhl Týden hudby s Knoflíkem, akrobatické workshopy s lektory Studia Cirkus La Putyka, charitativní bazárek dětského oblečení..., ale lidé se sem učí chodit i na přátelské posezení s lehkým občerstvením.

Právě střešní prostory jsou ozdobou i podle architektů. „A daly nám také nejvíce zabrat. Museli jsme se vypořádat se stávající konstrukcí starého objektu, s tím, jakým způsobem umožnit novou zátěž na střechu, která na to nebyla dimenzovaná,“ popsal Jan Karásek, architekt studia Xtopix.

Mural art

Podoba komunitního centra v Jablonecké zaujme na první dobrou. Na jeho zdech je velká malba (mural art), jež je jedním ze dvou prvních projektů v programu Umění pro město, kterým pražský magistrát podporuje vznik uměleckých děl na veřejných prostranstvích.

Fasádu původního montovaného objektu pokrýl murelem

výtvarník Michal Škapa, jeden z průkopníků české streetart scény. Ve spolupráci s architekty svým dílem posunul budovu postavenou v dikci šedého socialistického realismu mezi budovy hodné pozornosti. Takových není na žádném sídlišti mnoho. Inspirací mu bylo zčásti okolí, proto se zde objevují motivy např. z parku Přátelství, nebo střížkovská „velryba“ – stanice metra Střížkov. Zbytek koláže jsou vlastní motivy, které tvoří pestrou směsici určenou přímo pro tuto konkrétní budovu.

„Obraz, který tvoří výtvarný prvek na nově zrevitalizovaném náměstíčku, může třeba inspirovat jednotlivá společenství vlastníků bytů v okolí, jak při rekonstrukcích domů naložit např. se slepými štiťy. Nebo místní firmy či živnostníky, jak dostat svou provozovnu do povědomí širokého okolí,“ říká k tomu Marek Doležal.

A proč právě mural? Sídliště všeobecně patří ke kolébce

hip-hop kultury, jejíž součástí jsou graffiti. A malba na tento fakt poukazuje.

Přirozenosti člověka je sdružovat se

„Přirozenou potřebou člověka v každém věku je sdružovat se. A protože chceme, aby Knoflík byl veskrze komunitním centrem, centrem pro všechny generace, rozšíříme svou pozornost i na seniory, kteří – jak se ukázalo v prvním období loňské covidové karantény – nás hodně potřebují a potřebovat budou,“ říká Eliška Kasinová, provozovatelka Kulturního a rodinného centra Knoflík a pokračuje: „Kromě toho máme v plánu se věnovat divadelnímu, dramatickému kroužku, výborný nápad je zařízení zkušebny, už teď se u nás schází například pěvecký soubor, máme hudební školu...“

Zajímavé akce se v Knoflíku odehrávají i během celého léta – od cvičení na střeše, kruhových tréninků, ranní jógy přes dětské dílny po koncerty. Chcete-li se do těchto aktivit zapojit, sledujte webové stránky a facebook Knoflíku.

► Text a foto: mk

INFO

Rekonstrukce a dostavba objektu v Jablonecké ulici 723/4 na Proseku začala v prosinci 2019, koncertem na střeše se komunitní centrum otevřelo veřejnosti v červnu 2021.

Celá rekonstrukce budovy, kterou provedla českobudějovická firma Edikt, přišla na 31,7 milionu korun. Autorem projektu je XTOPIX architekti s.r.o. (Jan Karásek, Pavel Buryška a Barbora Buryšková).

Autorem obrazů na fasádě je výtvarník Michal Škapa, jeden z průkopníků české streetart scény.

Ze zastupitelstva MČ Praha 9

Zastupitelé městské části Praha 9 se sešli 22. června 2021 na svém třináctém zasedání.

Dotace do sportu

Dotace na sport, které MČ Praha 9 obdržela od hl. m. Prahy, může použít jako účelovou neinvestiční dotaci určenou pouze na podporu činnosti nestátních neziskových organizací působících na jejím území, které zajišťují dlouhodobě organizovanou sportovní výchovu mládeže. V době covidové pandemie byla největším problémem pro sportovní oddíly nečinnost, kdy jejich členové nemohli sportovat, ale bylo třeba hradit nájem, energie, platy trenérům... Dotační program byl proto vyhlášen na provoz a nájem sportovních zařízení, které organizace musí platit s ohledem na své další fungování.

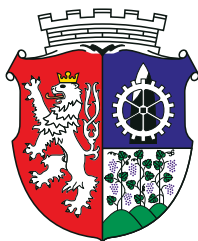
Celkem o peníze požádalo šestnáct organizací, jedna z nich byla ale pro nesplnění podmínek vyřazena. Při rozdělování dotací se Komise kultury a sportu na devítce rozhodovala na základě dvou kritérií – počtu dětí do devatenácti let v oddílu a provozní náročnosti. Jejich návrhy schválila Rada i Zastupitelstvo MČ Praha 9. Celkem si sportovní oddíly rozdělí 2,4 mil. Kč.

Ocenění osobností MČ Praha 9

Pro morální ocenění svých občanů za jejich příkladné a inspirativní počiny má městská část Praha 9 od roku 2010 nástroj v podobě udělování několika čestných cen. O tom, kdo si je přezve, rozhodují obyvatelé devítky, kteří budoucí laureáty sami navrhnou prostřednictvím svým zastupitelů. Ti na červnovém zasedání schválili, aby

Cenu Městské části Praha 9 dostali Václav Vorlíček (in memoriam), Ing. Josef Neček a Jaroslav Vojtěch.

Ocenění budou vyznamenáným i letos předávána v září na slavnostním zasedání u příležitosti výročí, kdy císař František Josef I. udělil Vysočanům právo používat městský znak v podobě, jakou známe dodnes. Stalo se tak 10. září 1903. Slavnostní akt ocenění výjimečných občanů se ale uskutečnil ve čtvrtek 9. září od 15 hodin v obřadní síni vysočanské radnice. Pro všechny oceněné bude vyrobena skleněná plaketa a pamětní list.



Přisedící Obvodního soudu pro Prahu 9

Podle zákona o soudech a soudcích volí přisedící obvodních soudů zastupitelstvo městské části v obvodu příslušného obvodního soudu. Občan, který může být zvolen do této funkce, musí být způsobilý k právním úkonům, bezúhonný, jeho zkušenosti a morální vlastnosti musí dávat záruku, že bude svou funkci řádně zastávat a musí mu být nejméně 30 let.

Podklady nutné ke schválení kandidátů na přisedící byly zaslány k posouzení na Obvodní soud pro Prahu 9 a jeho předsedkyně Mgr. Michaela Wenzlová souhlasila se zvolením navržených kandidátů. Novými přisedícími Obvodního soudu pro Prahu 9 jsou: Monika Pangrácová, Katarína Janatová, Ing. Marie Danielová, Ing. Irena Rezníčková, Ing. Karel Kadavý, PhDr. Eva Maximovičová, Marka Kršková, Mgr. Bc. Jana Urbanová, Marta Justová, Michal Slabý, Ing. Alexandra Hájková. ■ mk

Čest jeho památce!

Developer a investor Ing. Tomáš Tamir Winterstein, který výrazně ovlivnil i architektonickou proměnu východní části Libně z průmyslové oblasti na živoucí kus města, zemřel 26. června 2021 ve věku 72 let.

S jeho jménem a jeho společností Lighthouse Group je spojena například výstavba kancelářského a obchodního centra Harfa vedle O2 areny v Praze 9.

Ve stejné lokalitě dokončil v roce 2019 spolu se skupinou Kaprain další kancelářský komplex. Lighthouse stojí také za bytovým komplexem Zelené město na Jarově.

S městskou částí Praha 9 spolupracoval také na rozvoji předškolních zařízení. Podílel se na výstavbě nového pavilonu mateřské školy U Nové školy ve Vysočanech, který byl dokončen v roce 2013.

V období vyhlášené karantény v loňském roce v souvislosti s onemocněním covidem-19 devítce velmi pomohl, když poskytl potravinové dary pro seniory a zdravotně a sociálně znevýhodněné.

Ing. Winterstein pocházel z Bratislavy. Od roku 1966 ale žil s rodiči v Izraeli, kde vystudoval stavební inženýrství. Vedle toho se jako příslušník izraelské armády zúčastnil několika blízkovýchodních konfliktů. Izrael se pro něj stal novým domovem, a to navzdory pozdějšímu návratu do České republiky. ■



V loňském roce převzal Tamir Winterstein Cenu starosty MČ Praha 9

Devítka pomohla postižené obci Stebno

Při tragických událostech se ukazuje, že jsme, my Češi, mnohem lepšími lidmi, než jsme si často ochotni připustit. To se ukázalo i po silných bouřích a tornádech, která se v červnu prohnala naší republikou.

Velká vlna solidarity směřovala především na Břeclavsko a Hoďonínsko na jižní Moravě, kde 24. června okolo 19.20 hodin prošla extrémní bouře s krupobitím a tornádem, které dosáhlo síly F4, tedy druhé nejvyšší na Fujitově stupnici. Zasáhla úsek dlouhý 26 kilometrů a široký zhruba půl kilometru a kriticky poničila sedm obcí. Tady se městská část Praha 9 snaží pomáhat ve spolupráci se základní školou Novoborská

a Kulturním a rodinným centrem Knoflík.

Tyto oblasti však nebyly jedinými postiženými. Ve čtvrtek 24. června 2021 kolem 17. hodiny zasáhla ničivá bouře také jižní část Podbořanska na Lounsku. Nejvíce poničenou byla malá obec Stebno se 120 obyvateli, v níž se škody odhadují až na 100 milionů korun. Na mimořádném jednání 29. června proto Rada MČ Praha 9 schválila finanční podporu Okrašlovacímu spol-

ku Stebno 2020 ve výši 50 tisíc korun, dalších 55 tisíc korun dali sami představitelé devítky občanům Obce Stebno – pupík Evropy.

„Tímto nekončíme a rádi bychom pomohli s konkrétními projekty při obnově poničeného Stebna, jako například obnovou dětského hřiště. Všem, kdo pomáhají, velké díky a všem postiženým touto přírodní katastrofou hodně sil,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. ■ mk

INFO

Ve Stebně velmi silný vítr poničil 25 domů, což je zhruba 40 procent místních nemovitostí, bez části tašek byla i střecha věže kostela, poškozená jsou auta, která stála na ulici. Obec se v několika málo okamžicích ocitla bez elektrické energie a díky zablokovaným komunikacím byla odříznuta od okolního světa.

Větrnou smršť s krupobitím označili meteorologové za nepříliš častý meteorologický jev tzv. downburst. Jedná se o výtok velmi studeného vzduchu ve středu bouře, který bývá často doprovázen poměrně masivním krupobitím, což se také v této oblasti stalo. Tento jev dokáže napáchat podobné škody jako tornádo.

Architektonická soutěž: Fontána Vysočany

Zhruba 1500 metrů čtverečních zelené plochy mezi ulicí Sokolovskou a parkem Podviní naproti vysočanské poliklinice plánuje městská část Praha 9 revitalizovat. V rámci programu Umění pro město by v tomto veřejném prostoru měla vzniknout nová plastika s vodními prvky.

„Rádi bychom tu viděli vegetační prvky, jež by podpořily pobytové kvality místa a mikroklima, včetně brouzdaliště pro děti s uměleckým prvkem, který by měl vzdělávací rozměr a zdůraznil nezastupitelnou roli vody ve městě. Ve shodě s Institutem plánování a rozvoje hl. m. Prahy, který je odborným partnerem programu Umění pro město, považujeme za vhodné téma k řešení adaptaci na klimatickou změnu, zejména hospodaření s dešťovou vodou,“ nastiňuje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Soutěž

K návrhu umělecké instalace na parcele č. 3076/2 v katastru Libeň je vypsána umělecko-architektonická soutěž s názvem Fontána Vysočany – dětské brouzdaliště a plastika. Jejím cílem je najít pro měst-

skou část Praha 9 partnera pro vytvoření kvalitního veřejného prostoru a instalace současného uměleckého díla v něm, a to v souladu s pravidly danými programem Umění pro město. Odhadované celkové náklady na realizaci uměleckého díla a vodního prvku jsou 4,5 mil. Kč bez DPH. Devítka pak vodní prvek s uměleckým dílem převezme do své správy.

Soutěž je vhodná pro týmy výtvarníků ve spojení například s krajinářským architektem atp.

Zadání

Na místě, kde se do začátku 90. let minulého století nacházelo brouzdaliště pro děti s plastikami tří pávů, by mělo vzniknout nové umělecké dílo a nové brouzdaliště. Konceptní náplň a téma místa se v soutěži hledá, návrh tedy není limito-

ván tematicky. Cílem deváté městské části je obnovení jeho původního významu pro veřejný život, podpora strategie child-friendly city vytvořením herního prvku a částečně vytvoření prvku upravujícího místní mikroklima jako adaptaci na změnu klimatu.

Jedná se o místo, které by se mělo stát drobným parkem, náměstím či promenádou navazující na park Podviní a na ulici Sokolovskou a zároveň by mělo také sloužit ke hře dětem. Zadavatel doporučuje zvážit možnost pracovat s náplní místa jako se vzdělávacím prvkem, který umí zdůraznit nezastupitelnou roli vegetace a vody ve městě.

Návrh by měl zohlednit zapojení vodního prvku a plastiky do okolního prostředí a umožnit veřejnosti přístup k navrhovanému dílu. Do řešení mohou být zahrnuty také

nové vegetační prvky, které podpoří pobytové kvality místa a mikroklima.

Porota doporučuje soutěžícím pracovat s dotčeným územím z pohledu zapojení uměleckého díla do kontextu – tedy smysluplné kompozici – doplnění uměleckého díla zelení (krajinářskou úpravou) v rámci řešeného území.

Pokud bude soutěžící vytvářet nové pochozí a pobytové plochy, je možné doplňovat je koncepcí také novými výsadbami a městským mobiliářem. ▶ red

INFO

Kompletní zadání k architektonické soutěži Fontána Vysočany – dětské brouzdaliště a plastika najdete na úřední desce MČ Praha 9, www.praha9.cz, profilu zadavatele, věstníku VZ a v aplikaci Josefina do 31. srpna 2021. Odevzdání soutěžních návrhů: říjen 2021. Výběr vítězného návrhu: listopad 2021. Projekt a příprava díla: 1. čtvrtletí 2022. Realizace díla: 2. čtvrtletí 2022.

INZERCE



HVĚZDY POD HVĚZDAMI

Letní scéna Harfa 2021 pod otevřeným nebem

Nenechte si ujít divadelní představení s hvězdami naší kulturní scény na Terasách Harfa. Bohatý program naleznete na www.letniscenaharfa.cz. Těšíme se na vás.





#PodOtevřenýmNebem

Na Dopravním hřišti Prosek mají dětský handbike

Nový handbike na Dopravním hřišti Prosek umožňuje dětem se zdravotním handicapem aktivně se zapojit do dopravní výchovy a zdravým dětem pomáhá poznat obtíže, s jakými se musí poprat ti, kterým nemoc nebo úraz nedovolují jízdu na kole.

Dopravní hřiště v Litvínovské 821/5A na Proseku zřídila městská část Praha 9 s podporou Strukturálních fondů EU už v roce 2008. Od té doby jím prošly tisíce dětí, které si zde prakticky osvojily zásady bezpečnosti silničního provozu podle Tematického plánu Ministerstva dopravy ČR.

Na silnicích to tu jede i o prázdninách

Hřiště, jehož kapacita je 30 jezdicích osob, je přístupné pro školní třídy i veřejnost.

Děti z mateřských a základních škol tu potkáte ve školním roce dopoledne. Na zvládnutí skutečného dopravního provozu se připravují v moderně vybavené učebně, v níž probíhají kurzy dopravní výchovy, a samozřejmě na „silnicích“ s množstvím křižovatek, dopravních značek... a nechybí ani model čerpací stanice. V odpoledních hodinách a o letních prázdninách je dopravní hřiště otevřeno pro veřejnost. Dopravní disciplíně se tu kluci a holčičky učí za dozoru rodičů, a jak jsme se přesvědčili v polovině července, o malé řídiče a řidičky tu nebyla nouze.

Děti mají k dispozici vozový park elektrických autíček,



Jízda na handbiku, kole na ruční pohon pro zdravotně handicapované děti, si na Dopravním hřišti Prosek zkoušely i ty zdravé. A nebylo to vždy jednoduché.

koloběžek, cyklistických kol i šlapacích motokár. Kdo nemá vlastní kolo či jiné „vozítko“, může si je vypůjčit včetně přílbů.

„Největší zájem je samozřejmě o elektroautíčka, protože ty dětem nejvíce simulují běžný provoz,“ konstatoval s úsměvem radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek, který 15. července 2021 na Dopravním hřišti Prosek přebíral nový handbike – kolo na ruční pohon pro zdravotně handicapované děti. A jak ukazovaly už první mi-

nuty potom, co byl handbike začleněn do vozového parku hřiště, zájem bude i o něj.

Novinka

Finance na pořízení handbiku ve výši 64 372 Kč získala Praha 9 od hlavního města Prahy stejně jako dalších pět dopravních hřišť v Praze, na nichž probíhá dopravní výchova.

„Vybavení našeho dopravního hřiště jízdním kolem pro handicapované děti je důležité nejen z pohledu jejich aktivního zapojení do dopravní výcho-

vy, ale také z pohledu jejich sociálního začlenění,“ dodává Zdeněk Davídek. „Věřím, že na handbiku zkusí jízdu i zdravé děti, aby poznaly obtíže, s nimiž se musí vyrovnávat jejich vrstevníci, kterým nemoc nebo úraz nedovolují jezdit na kole.“

Šlape se rukama

Dodavatel kol, která dětem s tělesným postižením umožňují jízdu jako zdravým dětem, je nezisková organizace Černí koně.

„Handbike je v podstatě tříkolka, tedy kolo je stabilní, a šlape, zatáčí i brzdí se na něm rukama, takže je to do značné míry namáhavé. I proto má tlačicí rám, aby ten, kdo dítě doprovází, mu mohl pomoci, když to je třeba,“ vysvětluje Tomáš Pouch, předseda organizace Černí koně a dodává: „Tyto dětské handbiky jsou novinkou, na dětských hřištích dosud nejsou. Praha jde příkladem ostatním, když díky nim otevírá dopravní výuku i dětem se zdravotním handicapem.“

Informace o provozu Dopravního hřiště Prosek a ceník výpůjčného a vstupného najdete na www.dopravnihriste-prosek.cz ■ Text a foto: mk

Když sportování plní sny

Senioři v Praze 9 dostanou speciální pohybový a rehabilitační trenážer. „Vyjezdily“ ho firmy z devítky v cyklistickém on-line podniku, který připravila společnost Cesta za snem za podpory MČ Praha 9.

Benefiční on-line sportovní podnik se uskutečnil 12. července 2021 v areálu Auto-Poly v Praze 9. Na handbiku, trenážeru s plným příslušenstvím, si tu změřilo síly pět týmů reprezentujících společnosti Heros, Auto-Poly, Dáma jídlo, Futuranto a Mototechna. Po odstartování měl každý tým hodinu na to, aby najel na trenážeru co nejvyšší počet kilometrů. Dosazený výsledek se pak započítal do celkové tabulky závodu

Czech Tour 2021, který pořádá společnost Cesta za snem.

Startovní na podporu seniorů

Motivací soutěže ale není jen výborné umístění v krajské nebo celorepublikové tabulce, ale především charitativní zaměření projektu. Poplatek za účast v závodě, tedy startovní, je použito na charitativní účely. „Konkrétně v Praze 9 bude za vybrané peníze pořízen speciální pohybový a reha-



Závod probíhal na jízdním sportovišti vyrobeném na míru, které má vestavěné trenážery, obrazovky pro zobrazování tras a výsledků, audiosystém s bezdrátovými mikrofony, osvětlení... Navíc je plně bezbariérový, takže sportovat tu mohou i zdravotně handicapovaní.

bilitační trenážer pro seniory v domově seniorů a domě s pečovatelskou službou v Novo-

vysočanské. Děkujeme za to,“ říká Jiří Janák, radní MČ Praha 9. ■ mk, foto: Cesta za snem

Příroda na devítce: (Ne)všední pohled na známé parky

Nejen v parném létě se obyvatelé Prahy 9 i širokého okolí těší z relaxace v parcích Zahrádky a Podviní. Ačkoliv jsou tato místa dobře známá, představíme vám je trochu netradičně.

Park Podviní v historickém kontextu

Park Podviní se nachází na území stejnojmenné samostatné vsi, která zanikla v 16. století. Jak název napovídá, šlo o místo pod jižními svahy s vinicemi. O těch existuje první zmínka dokonce už z 12. století jako o vinicích „Na nebeských horách“. Od roku 1318 stával v Podviní celých 600 let starý mlýn, který v roce 2001 vyhořel a do dnešních dnů se z jeho původní části dochovala pouze stavitelův a části náhonu. Stopu tak zanechal název ulice Podvinický mlýn (dříve Podvinický) a ne příliš věrná replika budovy s několika byty. Ne každý však možná ví, že zde od 14. století stávala také středověká tvrz, ke které mlýn, ještě s poplužním dvorem a prachovnou, patřil. Jeden ze dvou pilířů vstupní brány je dokonce dodnes dochován v jednom ze vchodů do areálu sídliště, skrytý pod rostoucím břechanem. Nicméně už v roce 1595 byla tato tvrz pustá, stejně tak jako ostatní budovy a poslední zmínka o ní je z roku 1609. Majiteli tvrze byli mnozí významní pražští měšťané a panství dokonce v letech 1395–1405 spravovala i žena jednoho z nich, paní Krista Podvinská.



Park Zahrádky

Co najdete v Parku Podviní?

Park Podviní láká své návštěvníky k odpočinku na čtyřech hektarech zelených ploch s příjemnými vodními prvky, altánkem, hřištěm pro děti a kamenným hradíštěm připomínajícím hřbet pravěkého ještěra. Díky rozmanitosti parku, stromům a zelenému okolí se tu líbí i živočichům, například dutinovým a vodním ptákům, drobným obratlovcům a bezobratlým. Za zmínku stojí ledňáček, žluny, volavky, veverky, netopýři nebo zajáci. Park zdobí také mnoho krásných kvetoucích rostlin, které vynikají zvláště na jaře – rododendrony, lilie, žluté kosatce nebo magnolie.

Park Zahrádky a jeho genius loci

Park Zahrádky vznikl na místě bývalé, rozsáhlé zahrádkářské osady, odkud získal i své nynější jméno. I tento park a jeho okolí má svou zajímavou historii, kterou můžeme místy ještě dodnes kráčet a vnímat genia loci.

Až do 2. světové války zde byly převážně louky a pole s kvalitní půdou, které později poznamenalo bombardování. Velkou zajímavostí je, že jeden z kráterů se nacházel na místě, kde je dnes hráz nového rybníka Zahrádky. Dlouhá léta zde také působila komunita lidí, kteří měli v místě dnešního dětského hřiště Mirákula klubovnu a taneční parket, kde se pravidelně scházeli i k oslavám. Dnes je poslední zbytek původních zahrádek s láskou opečovávaný místními obyvateli, ke kterým dlouhá desetiletí patří i několik starousedlíků, kteří sem se svými rodiči chodili o své záhony pečovat už jako malé děti. Dřívější časy připomíná i několik vzácně zachovalých vzrostlých stromů, které dodnes nesou sladké plody.

Co najdete v Zahrádkách a jejich blízkém okolí?

Park Zahrádky je ideálním místem pro dospělé, ale i děti, které vítá relaxační zóna a Vy-

INFO

V Zahrádkách slouží nové Café bistro. Otevření nového Café bistra s parametry malé restaurace a sociálním zařízením v parku Zahrádky doprovázela 29. června 2021 malá happeningová párty pro dospělé i děti. Podle slov starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka byl její program s hudbou a divadlem pro děti předzvěstí toho, že se koncerty, divadelní představení a další kulturní aktivity budou zhruba odehrávat i v tomto přírodním amfiteátru. Café bistro u dětského hřiště postavila společnost FINEP na své náklady a bude ho také provozovat. Oč déle na jeho projektování pracovali architekti (rok), o to rychleji bylo vybudováno (za tři měsíce). Foto: Daniela Vlachová

sočanské Mirákulum. Dobře se zde daří živočichům a rostlinám, kdy za povšimnutí určitě stojí i mokřadní vegetace – místní vody se pyšní například růžově kvetoucím šmelem okoličnatým (*Butomus umbellatus*). V těsné blízkosti Zahrádek najdete i jedno neobyčejné místo – rodinný a přívětivý Ráj poníků s Pony klubem.

► Pavlína Rásllová

LLG odběrové místo covid-19 u Polikliniky Prosek

Městská část Praha 9 ve spolupráci se společností Laboratoře lékařské genetiky (LLG) umožňuje testování na covid-19 přímo před vchodem do Polikliniky Prosek v odběrové buňce v Lovosické ulici 440.

Na odběrové místo, kde provádí PCR i antigenní testy, je možné se dostavit pouze po předchozí rezervaci.

Aktuální informace o odběrovém místě naleznete vždy na stránce www.genetikapardubice.cz/poliklinika-prosek

Jak je otevřeno?

Pondělí, úterý, středa:

8–11 hod. Preventivní PCR
11–13 hod. Ostatní vyšetření (PCR, Rapid test)
13–16 hod. Antigenní testování

Čtvrtek:

8–11 hod. Antigenní testování
11–13 hod. Ostatní vyšetření (PCR, Rapid test)
13–16 hod. Preventivní PCR
Pátek:
8–10 hod. Preventivní PCR
10–10:30 hod. Ostatní vyšet-

ření (PCR, Rapid test)

10:30–12 hod. Antigenní testování

Vaše dotazy rádi odpoví na infolince COVID-19 (+420) 607 400 401, případně napište na e-mail covid@genetika-pardubice.cz. ► red

Devítka odmítá stavbu nové železniční tratě mezi Libní a Malešicemi

Správa železnic (do roku 2020 Správa železniční dopravní cesty) plánuje mezi Libní a Hrdlořezy výstavbu nové dvoukolejné části trati s mimoúrovňovým křížením s železniční tratí Praha–Kolín. Ve stanici Libeň by nová dvoukolejná trať navazovala na stávající nákladovou skupinu a před malešickým tunelem se napojila na stávající jednokolejnou trať Libeň–Malešice. S tímto záměrem nesouhlasila městská část Praha 9 už v roce 2015 a ke stavbě vydala nesouhlasné stanovisko také v červnu 2021.

„Podporujeme modernizaci tratě, nikoliv však její rozšiřování,“ konstatuje radní MČ Praha 9 pro dopravu Tomáš Holeček a vysvětluje: „Devítka už dávno není okrajovou částí Prahy a nákladní doprava, ať už silniční, nebo železniční, do intravilánu města nepatří. Plánovaná modernizace by ale pomohla odhlučnit libeňské nákladové nádraží, po němž s obyvateli této části Prahy 9 už dlouho voláme.“

Co zahrnuje plánovaná modernizace traťového úseku Praha-Libeň – Praha-Malešice? Podle plánů Správy železnic je to:

- novostavba dvoukolejného mimoúrovňového křížení trati ze sudé staniční skupiny kolejí v železniční stanici Praha-Libeň nad kolejemi trati Kolín – Praha-Libeň do nového obvodu železniční stanice Praha-Libeň „obvod Hrdlořezy“, který se nachází v traťovém úseku Libeň–Malešice v blízkosti křížení trati s ulicí Česobrodskou
- rekonstrukce stávajících kolejí a dvou mostních objektů
- výstavba protihlukových zdí

- technologických objektů
- modernizace zabezpečovacího, sdělovacího a trakčního vedení, silnoproudého vedení a veřejného osvětlení
- úpravy pozemních komunikací, inženýrských sítí a demolice objektů pro účely územního řízení

Důvody, proč železnici nerozšiřovat

„Rozšiřování železnice negativně ovlivní životní prostředí v Hrdlořezích, ale ke zvýšení hluku by došlo i v Hloubětíně a Vysočanech, kde už dnes je na hranici norem. Postiženo by bylo také území kolem toku Rokytka,“ vypočítává důvody Tomáš Holeček.

Přitom do revitalizace říčky Rokytka a meandrů podél ní v hrdlořezské lokalitě v uplynulých letech Hlavní město Praha investovalo nemalé prostředky, aby se ze zanedbané části stala rekreační a relaxační zóna. Zasažení by byl přírodní park Smetanka, výstavba vysokého náspu by znamenala vykácení tisíců stromů a keřů, došlo by k dočasnému zásahu do Hořeššího rybníka.

„Stavbou by byly dotčeny také komunikace, což by mělo

dopad i na bezpečnost a plynulost silničního provozu,“ dodává radní MČ Praha 9 pro dopravu.

Pro zařízení staveniště se počítá se záboru veřejných pozemků a uzavírkami silnic v Hloubětíně a místních komunikací Jívové a Mandloňové v Hrdlořezích, záboru významné části komunikace Pod Táborem a úpravou komunikace Za Mosty. Dočasně uzavřena by měla být cyklostezka NN 334 a využívána

jako provizorní příjezdová cesta. Problémem rovněž je, že dotčená lokalita má v původní zástavbě zastaralou síť veřejných komunikací, takže vozidla ze staveniště by se musela přizpůsobit jejímu stavebnímu a technickému stavu.

„Projektová dokumentace, která nám byla předložena, sice řeší několik možností požadavků staveništní dopravy, nebyly však projednány s vlastníky pozemků a komunikací,“ uzavírá Tomáš Holeček. **▲mk**

NÁMITKY MŮŽE UPLATNIT KAŽDÝ

Modernizace traťového úseku mezi Libní a Malešicemi je tzv. veřejně prospěšnou stavbou. V jejím rámci je plánováno i převlastnění potřebných pozemků, včetně některých rodinných domů v okolí stávající trati.

Navzdory připomínkám, které městská část Praha 9 dala v procesu EIA (vyhodnocení vlivů stavby na životní prostředí), vydalo Ministerstvo životního prostředí dne 23. března 2021 souhlasné stanovisko k záměru Správy železnic. Stavba by měla být zahájena v roce 2024.

Městská část Praha 9 je účastníkem řízení v povolenacích procesech. A její stanovisko k rozšiřování železniční tratě u Hrdlořez je neměnné – vzhledem k obrovskému zásahu do krajiny a negativnímu vlivu na životní prostředí v Hrdlořezích se stavbou nesouhlasí. Své námitky uplatní při územním řízení i vydávání stavebního povolení. A stejně tak to může udělat kdokoli z občanů nebo občanských sdružení, pokud se cítí být dotčen na svých právech.

Územní a stavební řízení bude probíhat u Drážního úřadu, www.ducr.cz. Své námitky MČ Praha 9 znovu vznesl i při veřejném projednávání, které Správa železnic připravuje.

Registr vozidel ve Vysočanech v novém

Od 14. června 2021 je ve Vysočanech spuštěn registr vozidel v nových prostorách.

Ty původní byly využívány od roku 1998 a již nevyhovovaly současným požadavkům. Nové prostory registru umožní vyřídit najednou větší počet záležitostí za plného dodržení všech hygienických i bezpečnostních standardů.

Pražský registr vozidel vykonává svou činnost celkem na pěti pracovištích umístěných v různých částech metropole, aby byl tak více dostupný veřejnosti.



Budova ve Vysočanech denně obsluhuje několik stovek klientů.

Celkové investice do vybavení pracoviště a systémů byly přibližně pět milionů korun. **▲Text a foto: red**

Prosecká je uzavřena

Od 18. července do konce listopadu 2021 je kvůli rekonstrukci uzavřena část Prosecké ulice.

Výluka se týká úseku dlouhého asi 700 metrů mezi křižovatkami s ulicí Na Laibuče a s ulicí Na Rozhraní. Část ulice byla uzavřena i loni.

Technická správa komunikací a firma Eurovia CS provede kompletní rekon-

strukci Prosecké ulice včetně lokálních hloubkových sání. Pracovat se bude rovněž na chodnicích a dalších souvisejících objektech.

Uzavírka se týká automobilové dopravy i MHD, úsek je přístupný pouze pro pěší. TSK ve směru na Prosek řidičům doporučila oblast objet přes ulice Vysočanská, Jandova, Sokolovská a Čuprova, v opačném směru pak přes Vysočanskou, Rochlickou, Libereckou a Zenklovu. **▲red**

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Vstup do centra pro seniory je možný pouze s potvrzením o očkování nebo negativním testem a s respirátorem. Prosíme o dezinfekci rukou a dodržování rozestupů (2 m). Aktivizační programy jsou maximálně pro 10 osob ve skupině. Změna programu je vyhrazena podle aktuální pandemické situace a vládních nařízení. Děkujeme za pochopení.

LETNÍ, PRÁZDNINOVÝ PROGRAM:

2. 8. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra, kterou zvládne každý senior 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Dílka pro šikovné ručičky – „korálkování“ (drobné výrobky) 13:30 – 15:00

3. 8. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Pedikúra – 60 min. i s masáží/250 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 12:00 – 15:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00 – 15:00

4. 8. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 9:00 – 14:00
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

5. 8. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

6. 8. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Vycházka: Letenskými sadami na Pražský hrad. Sraz v 8 hod. v Harrachovské 8:00 – 14:00

9. 8. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Dílka pro šikovné ručičky: Book art – vyrábění ze starých knih 13:30 – 15:00

10. 8. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Pedikúra – 60 min. i s masáží/250 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 12:00 – 15:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00 – 15:00

11. 8. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Posezení na terase s harmonikou. Přijďte si zapívat oblíbené české písničky! 14:00 – 16:00

12. 8. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Kosmetika – nová služba pro seniory. Balíček (čištění, tonizace, vitamínová maska, masáž, úprava obočí, výživa a další) za zvýhodněnou cenu 450 Kč/60 minut. Relax, péče, hýčkání od Lenky Hroňkové (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 16:00

13. 8. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15

Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrable 12:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

16. 8. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Dílka pro šikovné ručičky – svícny z betonu (s sebou prázdné kelímky) 13:30 – 15:00

17. 8. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Výlet, komentovaná prohlídka Ekofarmy Čapí hnízdo (zoo, záchranná stanice pro zvířata, stáje, budova Čapí hnízdo... Vstupné 90 Kč. Sraz v 7:30 metro „C“. Roztlyly Odjezd v 7:45 RegBus – č. 401, nástupiště č. 2. 7:45 – 15:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00 – 15:00

18. 8. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Vycházka na Petřín... Sraz v 8 hod. v Harrachovské 422/2 8:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 14:00 – 16:00

19. – 20. 8. 2021

Dovolená – zavřeno!

23. 8. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Letní vyrábění: Květináč z kartonu (obal od mléka, džusu s sebou) 13:30 – 15:00

24. 8. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Pedikúra – 60 min. i s masáží/250 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00

Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 12:00 – 15:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00 – 15:00

25. 8. 2021 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 9:00 – 14:00
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Rozloučení s prázdninami – posezení na zahradě s kytarou 14:00 – 16:00

26. 8. 2021 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrable 10:00 – 14:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 16:00

27. 8. 2021 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Pétanque turnaj o ceny! Přijďte si v přátelském duchu zasoutěžit 9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrable 12:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 12:00 – 15:00

30. 8. 2021 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Letní pétanque kurz – venkovní zábavná hra 9:00 – 10:00
Letní taneční zumba kurz pro seniory /pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:00 – 11:00
Dílka pro šikovné ručičky – kytičky z korálků 13:30 – 15:00

31. 8. 2021 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 8:15 – 9:15
Vycházka do přírodního parku Klánovice – Čihadla, možnost koupání. Sraz v 8:15 na stanici Letňany BUS č. 110, odjezd v 8:33 hod. 8:15 – 14:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00 – 15:00

Očkování seniorů na devítce

Městská část Praha 9 chce zajistit očkování pro seniory ve věkové skupině 65+, kteří ještě vakcínu proti covidu-19 nedostali a mají o to zájem.

„Víme, že někteří senioři z naší městské části zatím nejsou očkováni proti covidu-19, protože jsou imobilní a do očkovacího centra nebo ke svému praktickému lékaři sami nedojdou nebo z různých důvodů nezvládli ani samotnou registraci k očkování. A právě na ně se chceme zaměřit,“ říká radní MČ Praha 9 Jiří Janák.

Zájemci o očkování se mohou jednoduše přihlásit telefonicky u pracovníků Očkovacího místa na Poliklinice Prosek na čísle 730 890 638 a buď přijít na polikliniku, nebo požádají o očkování prostřednictvím mobilního týmu, který zajistí očkování v jejich bydlišti.

Pro zájemce o očkování na Očkovacím místě na Poli-

klinice Prosek budou k dispozici vakcíny COMITERNY (Pfizer) a SPIKEVAX (Moderna). Mobilní tým bude mít k dispozici vakcínu Janssen (Johnson & Johnson).

„O tom, že mají senioři o očkování proti covidu-19 zájem, mohou říci i pečovateli ze Sociálních služeb Praha 9, kteří je navštěvují, a ti nám jejich požadavek předají,“ dodává MUDr. Michal Mašek, jenž je od samého začátku u vakcinace na Poliklinice Prosek.

Mobilní očkovací tým devítky bude k dispozici i návštěvníkům letošní Svatováclavské

pouti na Proseku. O vakcínu zde mohou žádat senioři i ostatní neregistrovaní zájemci. Více informací přineseme v zřetelném vydání Devítky. ▶ Foto: mk



„Denně podáváme zhruba 200 dávek vakcíny, v červnu prošel naším pracovištěm desetitisíc pacient,“ říká MUDr. Michal Mašek, který působí v Očkovacím místě na Poliklinice Prosek.

PROSEKNEME už po jedenácté

Klub Harfica a pracovnice Terénního programu Praha 9 Proxima Sociale pořádají 11. ročník komunitní akce PROSEKNEME.

Ve čtvrtek 26. srpna od 14 do 18 hodin je v parku Přátelství na Proseku pro děti i dospělé návštěvníky připravena zdarma řada zajímavých aktivit – oblíbený turnaj ve fotbálku, výtvarná dílna, kadeřnický salon, fotokoutek, graffiti art a mnohé další. Během odpoledne se můžete těšit na setkání s populární mladou youtuberkou Mínou a parkouristou Sahirem. Zajímavé volnočasové aktivity si pro návštěvníky připravila také Městská knihovna Praha 9 a Dům dětí a mládeže. Pro všechny návštěvníky opět

připraví výborné občerstvení Bistro na kolečkách a celé odpoledne se o hudební produkci bude starat DJ BA2S.

Na závěr tohoto pestrého odpoledne tradičně proběhne slosování tomboly a na vylosované šťastlivce čekají zajímavé odměny.

Těšíme se na každého, kdo bude chtít s námi strávit pohodový den a rozloučit se tak s prázdninami.

Poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí financí na toto již tradiční srpnové odpoledne. **■ JZ**

PROSEKNEME XI.

AKCE JE ZDARMA,
bez alkoholu, bez drog,
a s respektem

ČTVRTEK
26.08. 2021 od 14 do 18 hod
PARK PŘÁTELSTVÍ



MÍNA - DEJV - SAHIR PARKOUR

**KADEŘNICKÝ SALON / ŽONGLÉR / DJ BA2S /
KAPELA DONBON / FOTOKOUTEK / FOTBÁLEK /
GRAFITI ART / VÝTVARNÁ DÍLNA / TOMBOLA**

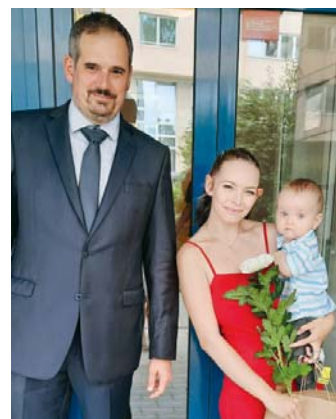
Za novými občánky do jejich domovů

Krásnou tradici vítání nových občánků coronavirová pandemie na devítce nepřekazila, jen jí dala trochu jinou podobu.

Zatímco ještě před půldruhým rokem se pyšní rodiče se svými malými ratolestmi účastnili slavnostního vítání nových občánků v obřadní síni výsočské radnice, v době platnosti protiepidemických opatření v souvislosti s covidem-19 to nebylo možné. A tak podle přísloví, když nemůže Mohamed k hoře, musí hora k Mohamedovi, se radní městské části Praha 9 vypravují s dárečky za novými občánky do jejich domovů. I v tomto případě však platí,



že o akt vítání občánků musí projevit zájem sami rodiče. Tedy podat přihlášku v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324 nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz. **■ mk, foto: Daniela Vlachová**



Letního vítání nových občánků se jménem městské části Praha 9 zhostil místostarosta Adam Vážanský

JUBILANTI

80 let

Karel Beneda
Miloš Nápravník
Jarmila Vysoudilová -
od srdce blahopřeji a děkuji Renáta P.
František Fridrich
Jindřiška Nováčková
Jaroslava Hellerová
Zdeněk Richter
Jiří Henych

Eva Šmelcerová
Olga Karfiková
Jaroslava Poláková
Ladislav Modlák
Eva Schneiderová
Růžena Šurániová
Pavel Záhořík
Jiří Heral
Jana Machlerová
Magdaléna Čudová
Alena Mašálková

85 let

Eva Šupová
Libuše Zbořilová
Hana Synková
Drahomíra Kajznerová
Milan Krčmář
Marta Horáková
Ludvík Koumar
Gerta Kejčová
Anna Vatalová

90 let

Jan Svatoněk
Dr. Anna Bordová
Viktorie Daneilová
91 let
Ivana Kuklová
Miroslav Tripes
92 let
Zdeňka Kroupová
Danuše Pohorská

93 let

Marie Nejeda
Jiří Štembera

94 let

Vladislav Káva

95 let

Marie Kebrlová

Blahopřejeme!



Upozornění:

Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Gymnazisté v Litoměřické se učí v přírodě

V Gymnáziu Litoměřická v Praze 9 si za poslední tři roky žáci i zaměstnanci zvykli na modernizaci a vyšší estetickou úroveň pracovního prostředí.



Hmatový chodník



Hmyzí domeček



Kruhová lavice



Palisáda



Učebna v přírodě



Školní tabule



Vyvýšené záhony

Připomeňme např. rekonstrukci odborných učeben fyziky, chemie a biologie, výměnu zastaralého nábytku ve třídách a kabinetech za nový, moderní. Také nově zřízená recepce u hlavního vchodu do školní budovy budi-la zasluženou pozornost. Modernizací nedávno prošel i pult výdejce obědů ve školní jídelně. Byla zpracována a zřizovateli školy podána studie k proveditelnosti projektu Rekonstrukce školní knihovny pro podporu čtenářské gramotnosti.

Environmentální badatelské centrum

V současné době probíhá patrně časově nejnáročnější akce, budování environmentálního badatelského centra. Vedení školy jako iniciátor projektu přizvalo ke spolupráci na jeho přípravě a realizaci nejen učitele a zaměstnance gymnázia, ale i žáky a rodiče. Nezastupitelnou roli v přípravě projektu zastával také zřizovatel gymnázia – hlavní město Praha. Vzhledem k rozsahu a finanční náročnosti projektu byla nezbytná spolupráce i v tomto směru. Projekt je spolufinancován z příspěvku Státního fondu životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra

životního prostředí a z rozpočtu Gymnázia Litoměřická, tedy zcela z veřejných prostředků.

Již v srpnu loňského roku byly zahájeny terénní práce, jejichž výsledkem byly nové chodníky, záhony, plochy pro instalaci zahradních přírodních prvků, ale také prosvětlení zahrady vykácením nadbytečných starých dřevin. Letos na jaře byly vysazeny nové stromky a keře a bylo započato s instalací přírodních prvků. Tato etapa skončila na přelomu května a června.

Vysoké teploty prvních červnových dnů vyhnaly učitele s žáky z nepříjemně vyhřátých učeben na zahradu, kde si vyzkoušeli výuku pod širým nebem a velmi si ji pochvalovali. Zatím si žáci mohli prakticky vyzkoušet lavice, lavičky a stoly, ale se zájmem si prohlíželi i ostatní zabudované prvky – tabuli a didaktické tabule, vyvýšené pěstitelské záhony, biotopové prvky (hmyzí domečky), kompostéry, hmatový chodník, dřevěnou palisádu složenou z kusů různých druhů dřevin, sluneční vaříč, budky a pítka pro ptáky, meteorobudku.

Učebny pod širým nebem

Od nového školního roku bude výuka v environmentálním badatelském centru běžnou součástí vyučovacího procesu. Nově vzniklý venkovní

prostor s přírodními prvky bude pro žáky i pedagogy novým podnětem pro realizaci venkovního učení, které bude přínosem především v projektové výuce, laboratorních cvičeních, badatelsky orientované výuce – v praktických ukázkách, objevování, experimentování a osvojování si dovedností v přímé interakci s přírodou a v dalších aktivizujících metodách výuky. Vybrané prvky zkvalitní výuku průřezového tématu environmentální vzdělávání, podpoří zavedení nového nepovinného předmětu environmentální seminář a přinese nové možnosti uplatňování atraktivních vyučovacích metod zejména v předmětech fyzika, chemie a biologie. Poskytne odborné zázemí i badatelskému kroužku, který zahájil činnost v tomto školním roce, a také školnímu ekotýmu.

Centrum bude plnit také funkci relaxační. Nabídne žákům prostor k odpočinku, přípravě na výuku nebo k přátelským setkáním se spolužáky.

Letní stavební práce

Ani prázdniny nejsou obdobím klidu. Už v červnu byla zahájena výstavba letního víceúčelového pavilonu. V plném proudu je také stavba nového oplocení celého školního areálu s výjimkou parku před

hlavní budovou. Plotem se gymnázium v žádném případě nechce uzavřít před světem, ba naopak, chce ochránit svůj majetek před poškozováním, aby mohl dlouho sloužit nejen domácím, tj. žákům a zaměstnancům školy, ale také veřejnosti, sousedům blízkým i vzdálenějším, kterým již od dubna umožňuje využívání svých venkovních sportovišť.

Dobří sousedé

Zatím volně přístupný nechává i svůj park, který veřejnost užívá k procházkám, odpočinku na lavičkách, k venčení psů, a předpokládá, že tuto vstřícnost návštěvníci parku ocení a budou dodržovat pravidla dobrých sousedských vztahů, udržovat čistotu (zejména po svých čtyřnohých kamarádech) a nebudou ničit stromy a keře. Budou tak dobrým příkladem žákům gymnázia. Vždyť také sousedské vztahy jsou jako zahrádka – také se na nich musí neustále pracovat, zušlechťovat je a hýčkat. A Gymnázium Litoměřická chce být dobrým sousedem. Dobře ví, že radost udělá i maličkost, třeba milý pozdrav, úsměv nebo posezení v parku na lavičce ve stínu vonících stromů. **Text a foto: Jana Sůrová**

Letní scéna Harfa

Letní divadelní představení na střeše Obchodního centra Galerie Harfa, Českomoravská 2420/15a v Praze 9, můžete navštívit až do 5. září 2021. A co se hraje v srpnu a začátkem září?

1. 8. VE 20.00 S TVOJÍ DČEROU NE!

Současná komedie plná krkolomných situací a trapasů o tom, jak snadné je spadnout do manželské krize, ale jak z ní ven...?
Hrají: Petr Nárožný, Naďa Konvalinková, Týna Průchová, Karolína Vágnerová, Zuzana Slavíková, Dagmar Novotná, Martin Zahálka, Pavel Kikinčuk, Antonín Procházka, Viktor Limr, Vilém Dubnička

2. 8. VE 20.00 VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA

Tři příběhy, které nám autor líčí, jsou velice směšné, ale velice lidské. V jistých obměňácích mohou potkat každého z nás...
Hrají: Petr Nárožný, Václav Vydra, Naďa Konvalinková, Libuše Švormová, Jiří Ptáček, Eva Janoušková

3. 8. VE 20.00 V PAŘÍŽI BYCH TĚ NEČEKALA, TATINKU!

Petr Nárožný v hlavní roli situační komedie o pařížském dobrodružství sympatického venkovana...
Hrají: Petr Nárožný, Jan Šťastný, Simona Postlerová, Týna Průchová, Jarmila Švehlová, František Skopal, Martin Sochor, Barbora Petrová, Jana Malá, Miroslava Pleštilová, Malvína Pachlová, Jan Čenský

4. 8. VE 20.00 MILIONOVÝ UDRŽBAŘ

Jako milionář zklamal. Uspěje jako bezdomovec? Francouzská komedie s Petrem Nárožným v hlavní roli.
Hrají: Petr Nárožný, Veronika Freimanová, Zuzana Žáková/Anna Kotlíková, Robert Hájek/Martin Zahálka ml., Antonín Procházka/Vasil Fridrich, Lucie Zedníčková/Štěpánka Procházková

5. 8. VE 20.00 NATĚRAČ

Ten chlap má vymalováno! Bláznivá komedie o tom, jak neúspěšný herec, žijící se momentálně jako malíř pokojů, získá nečekaně svou životní roli...
Hrají: Leoš Noha, Barbora Mottlová, Eva Decastelo

7. 8. VE 20.00 PŘÁTELAČ

Tady nikdo na nikoho nepráská. Jsme přeci kámoši! Komedie o fotbalu a počítí dítěte.
Hrají: Marika Šoposká/Anna Stropnická, Jitka Ježková/Anna Fixová, Lukáš Pečenka, Michal Slaný, Filip Čil

8. 8. VE 20.00 NORMÁLNÍ DEBIL

Deník pubertáka aneb Mé dětství v socialismu. Originální retrokomedie z dob dávno minulých.
Hrají: Zbigniew Kalina, Leoš Noha, Lenka Zbranková, Veronika Čermák Macková

9. 8. VE 20.00 NENÍ KORONA JAKO CORONA

Černá komedie ze žhavé současnosti o tom, co udělá s lidskými charaktery nečekané nebezpečí způsobené čínským virem.
Hrají: Petr Jablonský, Jana Galinová, Lenka Lavičková, Robert Stodůlka, Petr Ertitz

10. 8. VE 20.00 A DO PYŽAM!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy.
Hrají: Leoš Noha, Lukáš Langmajer, Lucie



Petr Nárožný a Eva Janoušková ve hře Víš přece, že neslyším, když teče voda Foto: LSH

Zedníčková, Barbora Mottlová, Eva Decastelo/
Kristýna Podzimeková, Libor Jeník

11. 8. VE 20.00 PŘÍŠTĚ HO ZABIJU SÁM!

Bláznivá komedie o tom, co vše se může přihodit poté, když úctyhodný politik nalezne během schůzky se svou milenkou mrtvolu v hotelovém pokoji.
Hrají: Leoš Noha, Michaela Kuklová, Lukáš Langmajer, Barbora Mottlová, Eva Decastelo, Libor Jeník, Lukáš Rous

12. 8. VE 20.00 PLANETA SLEPIC

Stand-up comedy speciál Lukáše Pavláška. Přijďte se zasmát tomu, co znáte ze života. Přijďte se podívat na Planetu slepic.
Hrají: Lukáš Pavlášek

15. 8. VE 20.00 VÉZEŇ NA DRUHÉ AVENUE

Simona Stašová a Kamil Halbich v hlavních rolích slavné komedie o tom, jaké to je, když se vám vše vymkne z rukou.
Hrají: Simona Stašová, Kamil Halbich, Vasil Fridrich, Veronika Jeníková, Helena Karochová, Magda Weigertová, Jelena Juklová

16. 8. VE 20.00 DROBEČKY Z PERNÍKU

Několik běžných životních situací, které musí řešit alkoholická právě propuštěná z léčení...
Hrají: Simona Stašová, Andrea Daňková, Čestmír Gebouský, Helena Karochová, Ernesto Čekan/Filip Čil, Vojtěch Závěský

17. 8. VE 20.00 A DO PYŽAM!

18. 8. VE 20.00 BENÁTKY POD SNĚHEM

Láska nehněvaná není milovaná! Brilliantní situační komedie o pozvání na večeři a zmatení jazyků.
Hrají: Veronika Arichteva/Barbora Jánová, Jaromír Nosek, Lucie Štěpánková, Filip Čil

19. 8. VE 20.00 KDYŽ SE ZHASNE

22. 8. VE 20.00 NORMÁLNÍ DEBIL

23. 8. VE 20.00 CAVEWOMAN

Volné pokračování kultovní komedie Caveman, které se s vtipným nadhledem zamýšlí nad věčným soubojem obou pohlaví, nabízí trochu jiný pohled na lásku a partnerské vztahy a na to, co dělá muže mužem a ženu ženou.
Hrají: Daniela Choděrová

24. 8. VE 20.00 FILUMENA MARTURANO

Manželství po italsku s dojetím a komikou. Simona Stašová a Svatopluk Skopal v hlavních rolích slavné komedie...
Hrají: Simona Stašová, Svatopluk Skopal, Jaroslava Pokorná, Čestmír Gebouský, Jaroslava Tvrzníková, Malvína Pachlová, Anna Fialová, Andrea Daňková, František Skopal, Karel Heřmánek ml., Jan Toupalik, Petr Srna, Michal Čelís, Libor Hruška, Zdeněk Hruška, Václav Legner

25. 8. VE 20.00 SMÍCH ZAKÁZÁN

Komedie o netradičním milostném trojúhelníku. Co si počít, když se chcete zbavit milence, ale jeho manželka je proti...?
Hrají: Lucie Zedníčková, Anna Kulovaná, Libor Jeník

26. 8. V 19 HODIN ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!

Populární komik Zdeněk Izer v zábavném show, která nenechá vaše bránice ani na chvíli v klidu!
Hrají: Zdeněk Izer

27. 8. VE 20.00 BLBEC K VEČEŘI

Crazy komedie o nečekaném vyústění srážky s blbcem, který třeba ani blbcem nemusí být...
Hrají: Václav Vydra, Josef Carda, Rudolf Hrušínský, Jana Boušková/Jana Švandová, Zdeněk Žák/Petr Pospíchal, Vlasta Zehrová/Hana Heřmánková

28. 8. V 10.00 PAT A MAT JEDOU NA DOVOLENOU

Legendární kutilové Pat a Mat se vydají na cesty, aby prošli světa kraj a nakonec zjistili, že doma je to nejlepší.
Hrají: Michal Dufek, Zdeněk Tomeš/David Kubásek

28. 8. VE 20.00 POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ

Jedna z nejznámějších komedií známého amerického autora Neila Simona se Simonou Stašovou a Petrem Nárožným v hlavních rolích.
Hrají: Simona Stašová, Petr Nárožný

29. 8. V 10.00 MAXIPES FÍK

Příhody malé holčičky Áji a jejího kamaráda velkého psa – Maxipse Fíka. Divadelní zpracování slavného večerníčku...
Hrají: Zdeněk Tomeš, Patrik Vojtišek/Rostislav Trtík, Michaela Sajlerová/Veronika Koloušková, Kryštof Nohýnek/Václav Krátký

29. 8. VE 20.00 POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ

30. 8. VE 20.00 CO TAKHLE KE ZPOVĚDI

„Pardon me, Prime Minister“. Sidlo premiéra na Downing Street 10 zasáhne rodinná bomba!
Hrají: Petr Nárožný, Máša Málková/Kateřina Pechová, Jan Čenský/Martin Zahálka, Zuzana Slavíková/Ilona Svobodová, Jaromír Nosek/Jakub Štěpán/Martin Zahálka ml., Karolína Vágnerová/Andrea Daňková/Anna Jiřina Daňhelová

31. 8. VE 20.00 KDYŽ KOČKY NEJSOU DOMA

Vynikající anglická komedie o tom, co všechno se může stát, když muži zůstanou chvíli bez dozoru...
Hrají: Lukáš Vaculík, Roman Štolpa, Hana Sršňová, Jana Galinová, Kristýna Lišková, Jaroslava Zimová

1. 9. VE 20.00 NA POSLEDNÍ CHVÍLI

Londýnský taxikář John Brown si 20 let tajně užívá život s dvěma manželkami. S jednou má syna Gavina a s druhou dceru Vicki...
Hrají: Václav Vydra/Jan Čenský, Josef Carda/Martin Zahálka, Daniel Kadlec/Miroslav Sabadin, Karolína Vágnerová/Barbora Vágnerová, Vlasta Zehrová/Kamila Šprachalová, Jana Boušková/Zuzana Slavíková, Miloslav Mejzlík/Martin Hruška

2. 9. VE 20.00 CAVEWOMAN

Caveman je nejen obhajobou jeskynního muže, ale především i obhajobou inteligentního humoru. Dlouho u nás nevidanou!
Hrají: Jan Holík/Jakub Slach

4. 9. V 10.00 PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ

Humorné a napínavé příběhy dvou malých včelích medvídků – čmeláčeků Čmely a Brumdy a jejich přátel...
Hrají: Patrik Vojtišek, Kryštof Nohýnek/Vít Maštalíř, Michaela Sajlerová/Veronika Koloušková, Zdeněk Tomeš

5. 9. V 10.00 PRINCŮVÉ JSOU NA DRAKA

Dělání, dělání, všechny smutky zahání! Pohádkový muzikál s písničkami Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře.
Hrají: Libor Jeník/Rostislav Trtík, Eva Přivozníková/Eliška Jansová, Kryštof Nohýnek/Patrik Vojtišek, Radek Fejt, Fabián Šetlik, Hana Sršňová/Marta Vít, Kristýna Žďánská, Veronika Barešová/Magdaléna Hlobilová/Lucie Karbanová

Změna programu vyhrazena.
Více na www.letniscenaharfa.cz

Galerie 9: Malý formát

V Galerii 9 od úterý 3. srpna do čtvrtka 9. září 2021 poprvé vystavuje Spolek sochařů České republiky.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

Galerie 9 má ráda spolky a spolky mají rády Galerii 9. Bude to nejspíš tím, že Galerie 9, její prostory, proporce, členění, vnější i venkovní osvětlení, dlažba, foyer se schodištěm a vůbec všechno, tím myslíme podmínky, jednání, vztahy – to, co dnes bývá s oblibou nazýváno atmosférou, ačkoli se ani v nejmenším nejedná o plynň obal tělesa v kosmickém prostoru, společným či spolkovým výstavám nadmíru přeje. Nahradíme termín „atmosféra“ termínem „vzájemná vstřícnost“ a budeme doma.

Je nám velikou ctí a potěšením, že k výtvarným spolkům,



kteří v Galerii 9 za 27 let její existence vystavovali a pravidelně se vraceli, se letos poprvé připojí i Spolek sochařů České republiky. A to převelice různorodou výstavou sochařské tvorby nejen figurální či portrétní, doplněnou kresbami, malbami i grafikou. Vítejte! Doufáme, že se u nás také zabydlíte a budete se vracet. A tím nemyslíme jen výtvarné umělce všech technik a žánrů, ale také vás, návštěvníky. Přijďte, stojí to za to. Galerie 9 je vaším oknem do jiných světů.

rodou výstavou sochařské tvorby nejen figurální či portrétní, doplněnou kresbami, malbami i grafikou. Vítejte! Doufáme, že se u nás také zabydlíte a budete se vracet. A tím nemyslíme jen výtvarné umělce všech technik a žánrů, ale také vás, návštěvníky. Přijďte, stojí to za to. Galerie 9 je vaším oknem do jiných světů.

Spolek sochařů České republiky

Spolek vznikl v roce 1990. Jde o profesní organizaci, která sdružuje sochaře Čech, Moravy a Slezska. Prezentuje díla svých členů, ale i dalších kolegů na společných výstavách. Vypisuje sochařské soutěže



a snaží se spolupracovat při organizování veřejných sochařsko-architektonických soutěží na nastavení podmínek umožňujících vznik kvalitního díla.

Snahou Spolku sochařů je prezentace a podpora sochařské tvorby. Zaměřuje se především na figurální a portrétní tvorbu.

Spolek sdružuje přes 50 členů a výstavy v Galerii 9 se jich účastní čtyřicet:

Blanka Adensamová, Denis Anfilov, Milena Blašková, Jiří Fürst, Kamila Housová-Mízerová, Jean Paul Chablais, Barbora Chládková, David Janouch, Ladislav Janouch, Daniela Kartáková, Jaroslav Křížek, Zuzana Lörincz, Karel Meloun, Michal Machciník, Martina Niubó, Karel Peřina, Kateřina Strach-Tichá, Jiří Štěda, Marie Šeborová, Petr Šedivý, Jaromír Švaříček, Dan Talavera, Daniel Talavera a Jan Turský. [ek](#)



Pohádky Na Dvorečku

Už 19. ročník pohádek pro nejmenší pořádá na „vysočanském dvorku“ městská část Praha 9.

Divadelní představení se odehrávají do 8. září 2021 na malé scéně Obecního domu ve Vysočanech, Jandova 4, vždy ve středu od 16 hodin. Vstup volný. Malí diváci i jejich dospělácký doprovod musí dodržovat aktuální hygienická opatření.

Program v srpnu a září:

4. srpna:

O dvou neposlušných telátkách – Divadélko Vysmáto

11. srpna:

Strakaté bajky – Divadlo LÁRY FÁRY

18. srpna:

O Sněhurce – Malé divadélko Praha

25. srpna:

Brouček – Divadlo 100 opic

1. září:

Skřítek, který to nevzdal – Divadlo LokVar



8. září:

Šapitó – Nezávislé divadlo [red](#)

Kurt Gebauer: Jak ho (asi) neznáte

Od 5. srpna do 2. listopadu bude v Beseder Gallery probíhat velmi speciální výstava akademického sochaře Kurta Gebauera s názvem Kurt Gebauer: Jak ho (asi) neznáte.

Přestože je profesor Gebauer známý především jako sochař, na této výstavě, která vznikla u příležitosti jeho 80. narozenin, budou k vidění jeho dosud nezveřejněné malby vytvořené za posledních šedesát let – od dob jeho studia na akademii až po současnost.

Můžeme mezi nimi nalézt vlastní studentský autoportrét, nepřebornou škálu lidí, kteří procházeli jeho životem, a především rozmanitá ztvárnění svého prvorozeného syna Žandy a ženy Libuše... předtím, než svou Libuši začal šít a vypcávat, s oblibou ji maloval, např. ala Modigliani.

Malbě se aktivně věnuje dodnes. Od portrétů 60. a 70. let přešel k vodě a malování plujících či koupajících se postav, nejčastěji na koupališti Džbán, ze kterého jsou nejnovější díla. Voda je pro něj zdrojem radosti a pozitivního naladění, které je třeba zaznamenat na plátno.



Kurt Gebauer

Malování v symbióze s přírodou

Zajímavostí je také skutečnost, že Gebauer nemá vlastní ateliér a maluje na svém balkóně, ze kterého má výhled přímo na vilu Václava Havla. Samotný akt malby vnímá jako zvláštní spolupráci s přírodou, ve které je důležité ve správný čas pře-

stat. Když se setmí, začne pršet nebo je výtvarný proces narušen jinou, nepředvídatelnou skutečností. Nemaluje tedy jen on sám, ale celá symbióza okolností a přírody, na kterou nemáme žádný vliv. Pokud o něj usilujeme, většinou to leda pokázíme a „upatláme“.

O vlastním tvůrčím procesu, vystavovaných obrazech a o tom, že je vlastně více malíř než sochař, ale málokdo mu to věří, mluví v dokumentu, jehož premiéra proběhne v samotný den jeho narozenin – 18. srpna od 18 hodin. Na vernisáž s koncertem klavíristky Mariny Kantor a houslistky Ludmily Pavlové se můžete těšit 5. srpna od 18 hodin. Po dobu trvání výstavy bude připraven bohatý doprovodný program, křest katalogu k výstavě, komentovaná prohlídka a další. Bližší info bude Beseder Gallery postupně zveřejňovat na svých webových stránkách a sociálních sítích.

► Text a foto: Lucie Remešová

BESEDER GALLERY

Lihovarská 12, Praha 9
Otevřeno pondělí až sobota od 11 do 21
(vstup přes restauraci Beseder)
www.besedergallery.art
facebook/Instagram: Beseder Gallery

Letní kino na Pragovce

Už třetím rokem je léto na Pragovce v Kolbenově ulici v Praze 9 především ve znamení filmu.

5. srpna

Filmy na rozstřel – Sex ve městě kontra Casablanca kontra Limonádový Joe aneb Koňská opera
předfilm: Portrét pozemšťana

12. srpna

Fanimáky, předfilm: Peregrino

19. srpna

Léto v Kreutzbergu
předfilm: Co jsi říkal

26. srpna

Blok FAMU 03
předfilm: Trasa

2. září

Ji.hlava ►ej

Nejen Art Bazaar na Pragovce

V srpnu na Pragovce (www.pragovka.com) si diváci mohou užít tradiční Art Bazaar nebo křest katalogu Pragovky.

Art Bazaar

Highlitem léta na Pragovce bude již tradiční celodenní výroční akce Artbazaar. Uskuteční se 8. srpna 2021 a bude na něm možné nakoupit umělecké originály v hodnotě do 3000 korun.

KO-LABORACE

Při příležitosti výročí deseti let ateliérů Pragovky bude 26. srpna 2021, tedy v den ukončení rezidentské výstavy KO-LABORACE, vydán také obsáhlý ka-

talog, v němž přispěvatelé jako Charlotta Kotík, Lukáš Beran, Petr Vaňous nebo Karel Šrp shrnou dosavadní umělecký život v Pragovce pohledem na rezidentské výstavy, vývoj umělecké komunity i jednotlivých rezidentů. Chybět nebude ani krátká sonda do historie Pragovky a rejstříková část shrnující dění v ateliérech. Součástí katalogu bude společně s předcházejícími výstavami i letošní rezidentská výstava věnovaná tématu KO-LABORACE. ►ej

Dopravní podnik hlavního města Prahy vás zve do letního kina

14.
ROČNÍK
VSTUP
ZDARMA

KINO
BUS

PROSEK | 2. 8. – 5. 8. 2021

Park Přátelství
(začátky promítání vždy od 21.00)

2. 8. | BÁBOVKY

3. 8. | BEZ VĚCÍ NAD VĚCÍ

4. 8. | SPRÁVNÍ CHLAPI

5. 8. | 3BOBULE

Více informací na
www.dpp.cz/kinobus

Najdete nás
také na Facebooku
KinobusCZ

Městská část
Praha-Prosek

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Největší a nejdokonalejší Trubkoun Kurta Gebauera sedí ve Vysočanech

Zrodil se loni v covidové éře, proto se křtu dočkal až 21. června 2021 ve 12.21 hodin, když protiepidemická opatření ztratila svou přísnost. A u této malé slavnosti nechyběl ani stvořitel Trubkouna, téměř šestimetrové sochy sedící na budově společnosti TIVO Na Harfě ve Vysočanech, Kurt Gebauer.

Pane profesore, váš podpis nesou desítky Trubkounů – od papírových přes dřevěné po kovové. Ve Vysočanech je ale váš největší. Dělal jste ho na míru tohoto veřejného prostoru?

Ano, je vytvořen přesně pro tento prostor a připomíná, že společnost TIVO působí v místě, kde dříve byl známý závod ČKD Kompresory. Jednatelku společnosti Šárku Zídkovou inspirovaly dvě sochy sedících Trubkounů vytvořené u příležitosti mé výstavy v Národní galerii v loňském roce, a oslovila mě s nabídkou, abych udělal Trubkouna také do Vysočan. Větší prostor ulice Na Harfě si žádal ještě větší sochu, než byly ty před Národní galerií, a navíc vzhledem k historii místa jsme chtěli přiblížit tvary sochy charakteru industrie. Proto vysočanský Trubkoun má jinak tvarované části. Pro dílnu pana Demka, který to vyráběl, to byl občas hlavolam, aby trubky s přírubami seděly. Mám rád, když objednané dílo se mnou někdo spoluprotvoří, je náročný a ví, co chce. Pak je to dialog, při němž vznikají nové věci.

Trubkoun je vaše označení tohoto typu soch?

Nic jiného mě nenapadlo, když jsou hlavně z trubek. Může to znít i pejorativně (ty seš ale trubka), ale moji Trubkouni jsou především schémata lidských postav. Většina z nich stojí v různých pozicích, někdy míří, má roztažené ruce... To jsou základy figurálního sochařství, v němž se odrážejí celé dějiny evropského sochařství, jehož kořeny sahají do starého Egypta. Strnulý egyptský postoj a vážný výraz soch faraonů přetavili Řekové v raném období do stojící figury s úsměvem, pak v klasickém řeckém sochařství se sochy daly do pohybu. V sochařství se tomu říká kontrapost – socha sice stojí, ale vzbuzuje pocit oživení. Přešla staletí a tyto sochy objevené při výkopávkách se staly inspirací pro renesanční umělce. A pro-



Sochař Kurt Gebauer a vysočanský Trubkoun v ulici Na Harfě

tože už ztratily barvu, začalo nebarevné období soch. Až pop-art a postmoderna je zase vybarvily. A Trubkoun si z toho dělá tak trochu legraci. Postava nemusí mít složité detaily, ale když ji správně na milimetry poskládáte, dokáže tuto historii připomenout.

Pamatujete se na svého prvního Trubkouna?

Udělal jsem ho v Antverpách v roce 1965, kde jsem pobýval jako student Akademie výtvarných umění. Bydlel jsem v ateliéru u katedrály Panny Marie naproti hospodě, kam chodili hippies a stále tu hrála hudba Beatles. Figuru jednoho z těch tam okolo postávajících jsem udělal ze zbytků starého nábytku, protože hlinu jsem neměl k dispozici.

S nadsázkou sobě vlastní o sobě mluvíte jako o „obecním sochaři“. Co je pro vás při kultivaci veřejného prostoru důležité a z jakého materiálu nejraději tvoříte?

Mám rád všechno, z čeho můžete něco udělat. A snažím se, aby moje sochy byly propojeny s terénem, staly se součástí krajiny, prostoru, místa. Nemusejí prostoru dominovat. V Praze mám kamenné objekty např. v Jelením příkopu Pražského hradu, ve Stodůlkách jsem navrhl rybník a prostor kolem něho, známé jsou moje Obludy na Dědině – zamračené obludy z kusů kamenů, po kterých lezou živé děti. Jsou parodií na komunistické funkcionáře a dodnes mnozí nechápou, jak mohly vzniknout na konci totalitního

režimu. S terénem a sochami jsem si také pohrával v Ostravě při práci na Minikrajině – Fi-fejdy II a dalších místech.

I v zahraničí?

Pominu-li sochařská sympozia v Evropě, mám dva objekty v Číně – šestikubíkovou kvádrolavu z mramoru a pětimetrovou sochu poskládanou z místních kamenů ve Guilin Yuzi Paradise. Krásnou skalnatou krajinu si tam pronajal tchajwanský miliardář a k milénium chtěl, aby tam bylo sto soch. Aby se to stačilo, oslovili rok předtím dvacet autorů z celého světa včetně mě. Odmítl jsem pracovat s kusy mramoru, které byly přivezeny odtud, a dělal jsem z místního materiálu tak, aby objekt byl harmonický s okolím. Bylo pěkné, že to organizátoři respektovali.

Vaše sochařská práce je tak rozmanitá, že je až nezařaditelná. Na čem pracujete nyní?

Ano, jsem neukázněný vizuální autor, dělám ve všech možných stylech podle toho, co je potřeba, a to mě baví. Takže dnes například dokončuji pomníček s detailně zpracovanou figurou, která bude odlita do bronzu, ale také jsem zapojen do revitalizace návsi v Drachkově a do rekonstrukce místního špejcharu. V něm by měla vzniknout galerie plastik absolventů našeho sochařského ateliéru UMPRUM v Praze a prací dalších autorů.

Text a foto: Marie Kurková

KURT GEBAUER

- Narozen v roce 1941 v Hradci nad Moravicí
- Od roku 1990 vedoucí pedagog ateliéru sochařství na Vysoké škole uměleckopřemyslové v Praze
- Od roku 2018 vyučuje na Pedagogické fakultě Západočeské univerzity v Plzni
- Jeden z nejznámějších umělců své generace o sobě říká, že je hlavně malíř, kreslíř, fotograf a sochařem se stal proto, že se mu nelíbily počiny „socréalu“ v této oblasti.

Když se Dunaj konečně valí Vysočany

... aneb OPEN AIR FESTIVAL PODVINÍ 2021 se koná 2. září od 16.30 hodin v přírodním parku vysočanského Podviní.

DUNAJ
BBP – podzemní orchestr
ZUBY NEHTY
J. H. Krchovský a KRCH-OFF
BAND
NEDĚLNÍ LIDÉ

Svět se vesele i smutně točí dál, a ať už chceme, nebo ne, stále tu vládne král Covid Devatenáctý. Dospívá a snad právě proto začal i vesele mu-
tovat. To, aby snad očkování nevyřešilo náhodou příliš mnoho problémů najednou.

Ale otrávení už jsme všichni dostatečně, tak zkusíme opět trochu dýchat a mít po dlouhých časech temna aspoň na chvilku zase radost ze života. Festival devátého pražského obvodu a Nakl. RAT „PODVINÍ“ byl jednou z mála kulturních akcí, které pomohly mnohým přežít loňský, věru neveselý rok. Zkusme tedy věřit, že už konečně bude opravdu lépe a že 22. ročník tohoto Open Air Festivalu alternativy a nezávislé scény nám zase dostatečně dobije baterky, abychom přežili všechno, co nás ještě čeká.

Letošní ročník zahájí vystoupení pražských alternativních pánů, skrývajících se pod nevinným názvem **NEDĚLNÍ LIDÉ**. Kapela nezapře svou lásku ke kultovnímu americkému uskupení Primus, ale i celé světové alternativní scéně. Jejich vystoupení se dají označit jako věru velmi neklidné odpolední čaje. Na svém kontě mají **NEDĚLNÍ LIDÉ** celkem tři podařená alba, která budete dnes asi opravdu těžko shánět. Po vydání těchto tří hudebních nosičů se nedělní mladenci nechali na pár let hybernovat a předloni se opět probudili k životu. Podivně frázující basa, štekot kytary, trombón, šlapající bicí a chraplavě swingující zpěv v čelistech umírajícího tanečníka, to vše je nedělní nářez pro všední den, o který by rozhodně byla škoda přijít!

Poté se na pódiu objeví kultovní postava českého podzemí, básník **J. H. Krchovský a jeho kapela KRCH-OFF BAND**. V kapele, která básníka noci provází, najdeme bývalé i současné členy Půlnoci či PPU. Poezie tohoto pána je zaslouženě uctívána starší i mladou generací pro svou více než temnou náladu a humor černější než černý.



DUNAJ



BBP – podzemní orchestr

A to vše je nedílnou součástí i všech skladeb této záhrobně taneční kapely. Songy jako nůž vstoupí do srdce a roztančí poslední minuty, které vám ještě zbývají. Věru jen těžko hledat lepší slova a melodie na poslední cestu. Kdo chce tyto „veselé“ písně do svého domácího jukeboxu, u vydavatelství Guerilla Records nalezne hned dva něžné hrající stříbrné kotouče těchto hitů. Leč není nad to slyšet melodie smrti pěkně naživo!

Ani další beatové souhvězdí netřeba dlouze představovat. Kdysi toliko dívčí kapela **ZUBY NEHTY** patří už od devadesátých let ke zlaté klasice české nekomerční scény. Z popela kapel Plyn a Dybbuk povstalo toto křehké uskupení, které mimo půvabu a dívčí něhy nezapře ani své punkové kořeny. Děvčata společně přivedla na svět už pět řadových alb a letos přibýlo šesté, s křehkým názvem „Srdce ven“. Venku je nové album opravdu krátce a vyšlo, jak jinak než tradičně na labelu Indies. A ještě jedna malá poznámka – je-li album natočeno ve studiu Jámor u O. Ježka, je i jistota, že zvuk bude

skvělý. Tuto kapelu je těžké nemilovat, a to je mimo pravdy i jedno z mála pozitiv dnešního světa. A tak nám nezbyvá než se těšit na pecky z nové desky, ale i starší kusy a punkové dívčí evergreeny.

Předposlední kapelou tohoto večera a alternativního vysočanského hudebního hodokvasu bude **BBP – podzemní orchestr**. Těžko najít kapelu, která by se tomuto podivnému uskupení alespoň vzdáleně podobala. Pánové a dámy tohoto početného uskupení po roce odhodili zubaté covidové masky a jsou zpět. Jen radost a štěstí se v těchto časech špatně hledá. Tóny violy, klarinetu, flétny či saxofonu vylézají jako hadi ze stěn rytmů a melodií, na které tančí i ti, kteří už nejsou mezi námi. Tak by se snad dala popsat atmosféra vystoupení tohoto souboru. Stačí si pustit videoklip ke skladbě „Labutě z Valdic“ pro Ivana Martina Jírouse, který vznikl ve spolupráci s výtvarnicí Volhou Safronava. Ale v této zemi už dobře víme, že nikdy není tak špatně, aby nemohlo být ještě hůř. Zkusme se tedy



J. H. Krchovský



ZUBY NEHTY

na chvilku usmát, i když to bude bolet. Vždyť možná přijde i pan p... Pojdme si zatančit, než nám to zase zakážou!

A jak to bude vypadat, až se vysočanským údolím po dlouhém roce čekání konečně bude valit **DUNAJ**, to uvidíte na samý závěr večera. Zlatým hřebem festivalu bude vystoupení této kultovní brněnské kapely, která se po letech ticha vrátila na pódia a hraje a duní jak za starých časů. Měla na prknech **PODVINÍ** vystoupit už loni, leč dva členy legendárního tria krátce před vystoupením nemilosrdně skolil zákeřný čínský virus, a tak museli zaskočit přátelé z UJD. Ale rok je pryč a Dunaj je tam, kde má být! Nad hlavami trojice Václavek, Koudelka, Ostržanský se tiše vznáší duch Jiřího Kolšovského, který opustil sice tento svět, leč ke kapele neodmyslitelně patří, ať už stojí na pódiu, či se jeho přízrak vznáší nad hlavami přátel. A skvělou zprávou je, že kapela dokončuje zbrusu novou desku, která nebyť pandemie je už dávno na světě. A tak zazní jak staré evergreeny, tak i nové kusy. Lepší pecu ku na závěr této alternativní hudební hostiny si asi těžko můžeme přát. Tomu se prostě v Praze říká alternativa, tomu se prostě v Praze říká Brno! Ať se divoké i křehké tóny temného Dunaje vlijí do našich tepen, žil i srdcí. Vždyť v jakém jiném rytmu by měla tento večer bít?

Na viděnou na **PODVINÍ**, přátelé! **Dr. Otto Sepl, foto: VRBAK, Konstantin, J. Rejent**

Vybírejte z bohaté nabídky uměleckých, hudebních a sportovních kurzů, přednášek a workshopů

Volnočasové aktivity, které pro vás připravilo vysočanské Divadlo Gong pro sezonu 2021/2022.

Umělecké kurzy

HERECKÉ KURZY

PIMPRLATA (6–7 let)

pondělí 15.30–16.15

Skladba kurzu: 1x týdně

1 lekce (45 min)

Kurz nenásilnou formou rozvíjí přirozenou schopnost hrát si do prvotní divadelní formy, hledá inspiraci pro různé druhy projevu v dětem známém světě, je zaměřen (prostřednictvím praktikované hry a cvičení) na pohybové dovednosti, vzájemnou spolupráci a trénink jednoduchých přednesů a rolí. **Cena na pololetí:** zhruba 1400 Kč (každé pololetí bude rozpočítáno podle počtu týdnů).

FANTOMOVÉ DIVADLA I (začátečníci)

čtvrtek 16.30–18.00

Skladba kurzu: 1x týdně

2 lekce (2x 45 min), pohybová příprava (místo hodiny herectví) dle potřeby.

Kurz tvořivou formou her objevuje a rozvíjí přirozený umělecký talent dítěte i jeho osobnost. Dále rozvíjí představivost, fantazii, empatii. Obobacuje slovní zásobu. Učí děti jednoduché základní herecké dovednosti.

Cena: zhruba 2800 Kč (bude rozpočítáno podle počtu týdnů).

FANTOMOVÉ DIVADLA II (pokročilí)

čtvrtek 18.00–19.30

Skladba kurzu: 1x týdně

2 lekce (2x 45 min), pohybová příprava (místo hodiny herectví) podle potřeby.

Kurz je zaměřen na získávání základních hereckých dovedností, na rozvoj fantazie, slovní zásoby, správné mluvy, empatie a komunikace, rozvíjí i pohybové dovednosti. Doporučujeme mj. všem zájemcům o studium na středních uměleckých školách jako přípravu k přijímacím a talentovým zkouškám.

Cena: zhruba 2800 Kč (bude rozpočítáno podle počtu týdnů).

DIVADELNÍ HODINY PRO

STARŠÍ A POKROČILÉ

pondělí 17.00–18.30

(Divadlo Gong)

Skladba kurzu: 1x týdně

2 lekce (2x 45 min), pohybová příprava podle potřeby.

V kurzu si osvojíte základy

hereckého řemesla, jevištní řeč a práci s divadelním textem. Jsou v něm průběžně absolvována praktická cvičení, studenti si procvičují paměť. Je určen pro všechny fanoušky divadelního umění, kteří si chtějí splnit v životě přání a stát se hercem nebo herečkou. Probíhá v Divadle Gong. **Cena:** zhruba 2300 Kč (bude rozpočítáno podle počtu týdnů).

TVŮRČÍ PSANÍ PRO DĚTI

(10–15 let)

středa 15.45–16.45

Skladba kurzu: 1x týdně

1 lekce (60 min),

dohromady 10 lekcí.

Pravidelný kurz pro starší žáky, kteří rádi čtou a sami se už pokoušejí psát své první texty. Během výuky se seznámí se základními pravidly příběhu a naučí se vytvářet zajímavé hrdiny (včetně padouchů). Zjistí, odkud čerpat zajímavé nápady, jak lépe pozorovat a popisovat své okolí nebo jak ze svých příběhů odstranit chyby a jak je udělat napínavějšími.

Cena za 10 lekcí: 2000 Kč

TVŮRČÍ PSANÍ

středa 17.00–18.30

Skladba kurzu: 1x týdně

1 lekce (90 min),

dohromady 10 lekcí.

Kurz určený jak začínajícím

autorům psaných textů nejrůznějšího druhu, tak i těm, kteří potřebují nové impulzy k tvorbě. Je vhodný také pro adepty studia žurnalistiky. Náplň hodin se operativně přizpůsobuje individuálním zájmům přihlášených studentů. Ve skupině maximálně 8 účastníků. Pro dospělé i mládež od 16 let. **Cena za 10 lekcí:** 3000 Kč

TVŮRČÍ PSANÍ PRO POKROČILÉ

středa 18.45–20.15

Skladba kurzu: 1x za 14 dní

1 lekce (90 min),

dohromady 10 lekcí.

Kurz určený těm, kteří již nějaké texty napsali a rádi by své psaní posunuli o úroveň výš. Více než na teorii je v tomto kurzu kladen důraz na rozbor prací studentů a odstraňování případných chyb. Vše probíhá v přátelské atmosféře a s individuálním přístupem. Ve skupině maximálně šest účastníků.

Cena za 10 lekcí: 3000 Kč

KRESLENÍ PRO DĚTI

úterý 15.30–17.30

Skladba kurzu: 1x týdně

1 lekce (120 min),

dohromady 10 lekcí.

Kurzy kresby a malby a s nimi spojených technik výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel atd.). Téma bude přizpůsobeno přihlášeným účast-

níkům a jejich individuálním potřebám. Vhodné i jako příprava na střední školy a školy s výtvarným zaměřením. **Cena za 10 lekcí:** 2500 Kč

KRESLENÍ PRO DOSPĚLÉ

úterý 18.00–20.00

Skladba kurzu: 1x týdně

1 lekce (120 min),

dohromady 10 lekcí.

Kurzy kresby a malby a s nimi spojených technik výtvarného umění (kresba, perokresba, akvarel atd.). Nemusíte mít žádné zkušenosti, pokročilost nehraje roli. Vyzkoušíte si práci s klasickými tématy, jako je zátiší, ale i způsob, jak ve výtvarné formě rozvinout vlastní fantazii. Domů si odnesete díla, na která budete pyšní.

Cena za 10 lekcí: 2500 Kč

HUDEBNÍ KURZY

KLAVÍR, ZPĚV, KYTARA, ZOBICOVÁ FLÉTNA, PŘÍČNÁ FLÉTNA, HOBOJ, ALT A TENOR SAXOFON, HUDEBNÍ TEORIE, UKULELE

Vytvoření individuálního plánu přesně podle potřeb žáka, možnost začít kdykoliv během roku. Vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé. Nutno mít vlastní hudební nástroj (rádi pomůžeme s jeho výběrem, koupí či doporučením možnosti zapůjčení), notové záznamy k dispozici u lektora.

Cena za lekci: děti 250 Kč, dospělí 340 Kč

KERAMIKA

Nová koncepce, různé věkové skupiny.

Rodiče s dětmi

(středa 15.00–16.00)

Volná tvorba rodičů a samostatné tvoření dětí, obojí pod odborným vedením. V případě zájmu možnost společného tvoření rodiče a dítěte.

Děti 5–8 let

(čtvrtek 15.00–16.30)

Od prvních krůčků (seznámení s hlinou) až po větší projekty. Pod odborným vedením se postupně naučíme tvořit umělecká díla.

Děti 8–13 let

(středa 16.00–18.00)

Od seznámení s hlinou až po pokročilé techniky. Citlivé zapojení začátečníků i pokročilých.



Děti 14+, dospělí
(čtvrtek 16.30–18.30, 18.30–20.30)

Různé techniky keramiky, postupné zdokonalování, vše pod odborným vedením. Individuální přístup.

Dospělí volná tvorba
(středa 18.00–20.00)

Volná tvorba a samostatné projekty, odborné vedení, individuální přístup.

Cena: podle počtu hodin a konkrétního typu kurzu, informace v kanceláři kurzů při zápisu.

Sportovní kurzy

CVIČENÍ MAMINEK S DĚTMI
(děti 1,5–3 roky)

čtvrtek 10.00–10.45

Novinka.

Rozvoj jemné i hrubé motoriky pomocí hry s padákem, míči a šátky. Říkadla a písničky, překážková dráha, cvičení na velkých míčích. Program Zdravé nožky (cvičíme naboso) – trénink chůze na rozmanitých površích. Vhodné pro chodící děti.

Cena za lekci: 100 Kč

CIRKOMOTORIKA
PRO DĚTI (3–7 let)

A DOSPĚLÝ DOPROVOD
pondělí 16.30–17.15

Novinka.

Základy technik „nového“ cirkusu s prvky párové akrobacie. Cvičení zábavnou formou trénuje celé tělo dětí i dospělých – sílu, obratnost, spolupráci, koordinaci, rovnováhu. Je vhodné jako doplněk rehabilitace zaměřené na posílení středu těla a vnímání vlastních možností. Inspirace pro domácí pohybové aktivity.

Info: Pracujeme převážně s vlastním tělem, občas i s pomůckami (velké, malé míče), cvičíme naboso – pohyb a posílení chodidlových svalů zlepšuje i naše nohy, součástí lekce jsou i relaxační techniky vhodné nejen pro děti.

Cena za 10 lekcí: 2000 Kč

CIRKOMOTORIKA PRO DĚTI
(6–9 let)

pondělí 17.30–18.15

Novinka.

Pohyblivější, silnější, stabilnější tělo i mysl a zábava díky technikám „nového“ cirkusu. Kombinace základů „nového“ cirkusu, pilates a jógy, trénink rovnováhy a stability, uvědomění si vlastního těla, trénink správných pohybových návyků, základy zonglování (míčky, flower sticks, šátky), posílení středu těla, cvičení pro zdravé nohy, zábavně a hravě, vhodné jako doplněk k rehabilitaci.

Cena za 10 lekcí: 2000 Kč



POHYBOVÁ VÝCHOVA PRO
DĚTI (4–6 let)
středa 16.30–17.30

Kurz zaměřený na základy pohybové a taneční průpravy za pomoci šátku, míče a obrouče, vše samozřejmě hravou formou pro nejmenší.

Cena za pololetí: 1600 Kč (jednorázově 100 Kč/60 min)

JÓGA PRO DOSPĚLÉ
(začátečníci, mírně pokročilí, pokročilí)

úterý 16.15–17.30, 17.30–18.45
Dlouhodobý kurz (pokročilí) nebo otevřené cvičení (začátečníci, středně pokročilí) podle systému Jóga v denním životě.

Info: podložky a pomůcky k dispozici, možnost získání lekcí pro domácí procvičování i v elektronické podobě.

Cena za 10 lekcí: 1500 Kč (jednorázově 170 Kč/75 min)

SPIRALDYNAMIK® – JÓGA

středa 19.00–20.00

Novinka.

Jemná protahovací a uvolňovací cvičení pro zdravá záda. Jóga jako rehabilitace – vědomá práce s vlastním tělem, trénink správného provedení základních pozic i variace vhodné pro určité diagnózy – individuální přístup. Správné dýchání a držení těla, zdravé pohyby využitelné v běžném životě.

Info: Cvičíme převážně na zemi, vhodné i jako rehabilitace. Vhodné pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

Cena za 10 lekcí: 1500 Kč (jednorázově 170 Kč/45 min)

SPIRALDYNAMIK® – PILATES
středa 17.45–18.45

Novinka.

Cvičení jako nástroj k řešení vlastních potíží s pohybovým aparátem. Spojení technik Pilates a konceptu Spiraldynamik® (www.spiraldynamik.cz) poskytuje účinnější metodu pro řešení vašich obtíží s pohybovým aparátem. Uvolnění, protažení i posílení svalů vede k lepší pohyblivosti a koordinaci svalových skupin a zlepšení kondice i nálady.

Info: Cvičíme převážně na zemi, cvičení je vhodné pro ženy (včetně zdravých těhotných), muže i mládež od 15 let. Vhodné i jako rehabilitace pro všechny věkové skupiny (včetně seniorů).

Cena za 10 lekcí: 1500 Kč (jednorázově 170 Kč/45 min)

AEROBIK

pondělí 19.00–20.00

Kombinace cvičení v tempu, posilování a závěrečné protažení. Relax a odpočinek od denních starostí.

Info: pomůcky a podložky k dispozici, na sebe sálovou obuv a pohodlné oblečení.

Cena za 10 lekcí: 1500 Kč (jednorázově 170 Kč/60 min)

HOOPING PRO ZAČÁTEČNÍKY
úterý 19.00–20.00

Kurz, kde se naučíte správně manipulovat se speciálně navrženým kruhem (obručí) a pro-

pojitě hravé cvičení se žhavými tanečními prvky. Odreagujete se, protáhnete, ale také si dáte do těla, a to vše zábavnou formou. Určeno jak pro úplné začátečnice, tak pro ty, které dlouho „nekroužily“ a chtějí si zopakovat základy. Lekce jsou zaměřené na základní prvky hoopingu (kroužení na těle i mimo něj, kroužení v pase, pohyb s obručí atd.) a kombinují jak cvičení s obručí, tak výuku nových triků a jejich propojování.

Info: obruče pro začátečníky zdarma k zapůjčení.

HOOPING PRO POKROČILÉ
úterý 20.00–21.00

Kurz, kde se naučíte správně manipulovat se speciálně navrženým kruhem (obručí) a propojíte hravé cvičení se žhavými tanečními prvky. Odreagujete se, protáhnete, ale také si dáte do těla, a to vše zábavnou formou. Kurz je zaměřen na pokročilejší prvky v hoopingu (kroužení na hrudníku, na ramenou, na nohou, izolace a další.) a kombinuje jak cvičení s obručí, tak výuku nových triků a jejich propojování. Lekce jsou přízvušobovány úrovní účastníků.

Info: obruče pro pokročilé k zapůjčení v omezeném počtu, doporučujeme nosit si vlastní.

Cena za 10 lekcí: 1800 Kč

KURZ ORIENTÁLNÍHO
BŘÍŠNÍHO TANCE
PRO SENIORKY
středa 11.00–12.00

Kurz se skládá z technického nácviku základních orientálních prvků, procvičování kombinací těchto prvků a nácviku taneční choreografie. Zlepšíte si držení těla a koordinaci pohybů, posílíte spodní břicho, uvolníte pánev, protáhnete záda. K tanci nepotřebujete partnera. Kurz bude zaměřený spíše odpočinkově, přiměřeně fyzickým možnostem adeptek.

Cena za 10 lekcí: 1000 Kč (jednorázově 120 Kč/60 min)

Přednášky a workshopy

HOUBAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY
NEJSOU TO JEN HŘIBY...

Ačkoli téměř stoprocentně platí, že co Čech, to houbař, spousta z nás si troufne z lesa přinést jen několik málo druhů hub, které dokonale zná. Na druhé straně je však i mnoho hazardérů, kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo

a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý rok. Na naší přednášce se dozvíte, jak svůj houbařský obzor zásadně rozšířit, a zbavíte se zbytečných obav z nebezpečných otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravít, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických poradén.

HOUBY PRAHY A OKOLÍ Novinka.

Mohlo by se zdát, že při procházkách po našem hlavním městě a po jeho periferiích můžete najít leda tak houby. A právě proto je tu naše nová houbařská přednáška. Upravovaná veřejná zeleň, parky, staré sady, zahrady nebo nedaleké Český Kras... Všechna tato místa nabízí téměř po celý rok skvělé podmínky pro mnoho druhů zajímavých jedlých, nejedlých i jedovatých hub, z nichž některé patří i k velmi vzácným druhům. Naučte se je nalézat a poznávat.

JARNÍ HOUBY

Houbařská sezona začíná mnohem dřív, než jste si možná dosud mysleli. Vybavte se potřebnými informacemi, oprašte košíky, nabruste nožičky a vyrazte do terénu. Čekají na vás kačenky, smrže, májovky a další gurmány i jinými obdivovateli vyhledávané houby. Zcela praktická přednáška pro začátečníky i pokročilejší houbaře.

**KINEZIOLOGIE
ZÁKLADY KINEZIOLOGIE**
Na přednášce se dozvíte, co je to kineziologie, kdy vznikla a jak se prostřednictvím jednoduchého svalového testu dají nalézt a odstranit psychické bloky. Pomocí tance svalů se naučíte aktivizovat 14 základních svalů souvisejících se 14 meridiány a příslušnými orgány. Díky tomu se vyrovnává vaše energie. Dále se seznámíte s doplňujícími cvičeními, jež pomáhají při stresu. Na závěr bude prostor na otázky a zajímavé příběhy z praxe.

**JAK VZHLED OVLIVŇUJE
NAŠE CHOVÁNÍ**
Na přednášce se dozvíte, na jaké problémy je kineziologie vhodná a pro koho je vlastně určena. Seznámíte se základními druhy a charakteristikami struktur a funkcí neboli našeho vzhledu, a jak tento vzhled, který je daný naší DNA, ovlivňuje naše chování. V neposlední řadě zjistíte, jak díky poznání jednotlivých charakteristik vzhledu můžete pochopit

a přijmout sebe a druhé. Bude prostor i pro zajímavé příběhy z praxe a dotazy posluchačů.

**ZDRAVÁ VÝŽIVA
Novinka.**
Různé přednášky a semináře o pestré a vyvážené stravě a zlepšování imunity. Nejnovější poznatky v oblasti zdravé výživy, střevní mikrobiom, optimální jídelníček. Ukázky receptů a přípravy jídel, ochutnávky.
**ZDRAVÍ, KTERÉ CHUTNÁ
MIKROBIOM, NÁŠ DRUHÝ
MOZEK
ZDRAVÉ VÁNOCE**

**UMĚLECKÉ WORKSHOPY
MOZAIKA**
Jednodenní či vícedenní navazující mozaikové projekty s odborným vedením. Výběr materiálu a pomůcek, lepení, spárování. Jednotlivé menší výrobky (korálový rámeček, krabička apod.) či náročnější projekty (lampička, svícen, stolek) zdobené mozaikovou technikou. Lepení různých materiálů, nejčastěji vitrážového skla, korálek nebo keramických

střepů. Spárování spárovací hmotou včetně barvení.

MANDALY
Kreslení mandal se stalo oblíbenou terapeutickou pomůckou. Několikrát během roku se v našem výtvarném ateliéru můžete naučit, jak správně kombinovat barvy a zkusit si mandaly vytvořit.

ŠITÍ A HÁČKOVÁNÍ
Sobotní umělecké workshopy zaměřené na základy šití na stroji, práci podle střihu, háčkování, pletení, vyšívaní, patchwork, ruční patchwork, šití dekorací atd.

KVĚTINOVÉ ARANŽE
Před každoročními významnými svátky si v našem ateliéru můžete vyzkoušet přípravu živých aranžů na váš stůl.

**OTEVŘENÉ PŘEDNÁŠKY
O TEORII MALBY A KRESBY**
Teoretické znalosti o malbě a fotografii, aplikované do praxe. Společné znaky a odlišnosti. Kompozice. Světlo a stín. Perspektiva.

**WORKSHOPY S POHYBEM
Novinka.**
**CIRKOMOTORIKA
PRO RODIČE S DĚTMI**
Párové cvičení a akrobacie na doma.

MASÁŽE NA VAŠI BOLEST
Seminář s rehabilitačním lékařem aneb jak si pomoci při bolestech pohybového aparátu.

Text a ilustrační foto: dg

Šátek s příběhem

Charitativní bazar šátků a šál na podporu projektu Obědy pro děti, kterému můžete pomoci i vy, pořádá Divadlo Gong.



Jak se můžete zapojit? Stačí přinést šátek, který už nenosíte, nebo si v Divadle Gong koupit jiný. Více informací: divadlogong.cz/divadlo-gong/satek-s-příbehem e-shop: divadlogong.cz/divadlo-gong/prodej-satku Text a foto: dg

Prosecká zastaveníčka

Cyklus komorních koncertů s názvem Prosecká zastaveníčka se opět odehrává v parku Přátelství na Proseku. Na koncert přijďte vždy v úterý v 18 hodin. XII. ročník Proseckých zastaveníček organizuje městská část Praha 9.

3. srpna
Trio Löwy
W. A. Mozart, J. Haydn

10. srpna
Antonín Rejcha kvintet
W. A. Mozart, J. Haydn

17. srpna
Duo per due
J. Haydn, V. Pichl

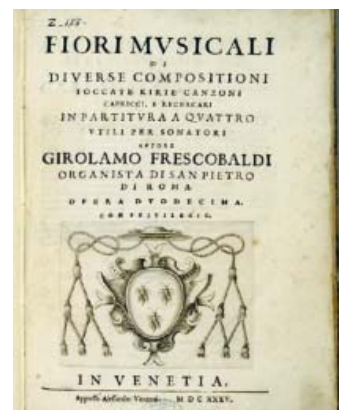
24. srpna
Musica Viva
Rejcha, Ludwig van Beethoven

31. srpna
Harmonia Praga
J. Družický, V. V. Mašek

7. září
Duo Prosecco
Hudba z New Orleans na Proseku

14. září
Hudba Kalich
Písne staré Prahy

21. září
Musica Incognita
L. Zvonář, K. Bendl

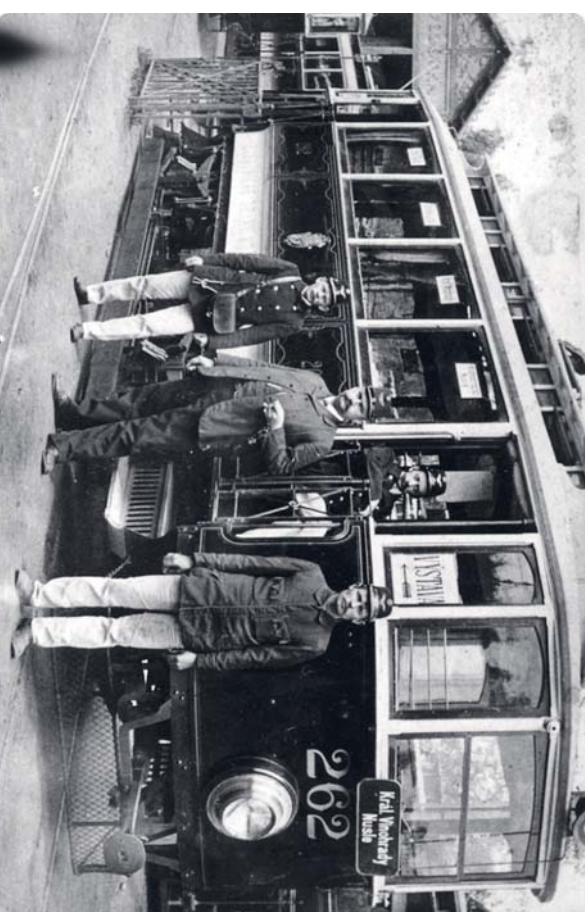


28. září
Fiori Musicali
Dvořák, R. Führer

5. října
Aulodie
Kompozice světových autorů

Historie elektrické dráhy v Praze

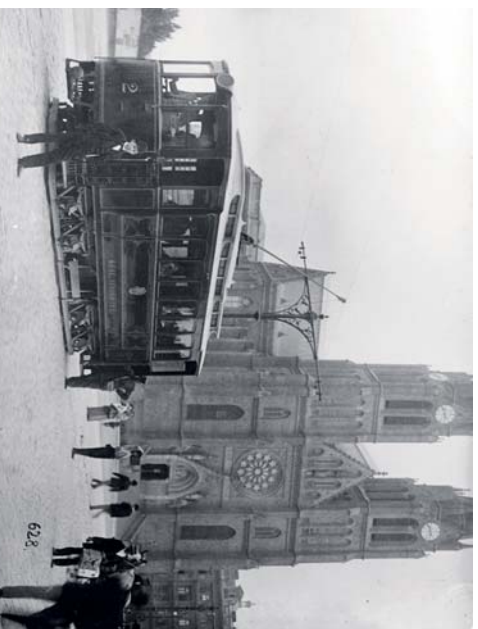
Pražané se mohli poprvé v historii svězt elektrickou tramvají v sobotu 18. července 1891, tedy před 130 lety. Výročí má velký význam nejen v historii pražské MHD, ale také v dějinách české železniční dopravy i české techniky.



Jedna z nejznámějších a nejslavnějších fotografií z historie pražské MHD: Elektrotechnik František Křížlík pózuje v červenci 1891 na Letné před prvním elektrickým tramvajovým vozem v českých zemích. Jeden vůz koupil Křížlík od norimberské firmy Sigmund Schuckert, druhý, prakticky stejný, vyrobila Ringhofferova továrna na Smíchově.

Zprovozněná trať byla první elektrickou dráhou v českých zemích. Postavena a vyprojektovala byla významným českým elektrotechnikem Františkem Křížlíkem, který patřil mezi velké propagátory využití elektřiny v dopravě.

Elektrotechnika tehdy byla ještě mladým vědním oborem, takže elektrická tramvaj byla vskutku nečím mimořádným. V Praze městskou dopravu tehdy zajišťovala od roku 1875 jen soukromá koněspřežná tramvaj.



Vůz Městské elektrické dráhy Královských Vinohrad před kostelem sv. Ludmily na tehlejším Purkyňově náměstí (dnes náměstí Míru). Vůz směřuje do dnešní Anglické ulice, kde dnes už tramvaje dávno nejezdí.

6. 12. 1944

Na konečné stanici u Kolbenky zřízena nová předjízdna kolej.

23. 1. 1945

Byla zahájena doprava na nákladní odbočce do spalovny.

27. 10. 1948

Byl zahájen provoz na nové dvoukolejné trati Kolbenka – Nový Hloubětín.

11. 3. 1951

Byl zahájen provoz hloubětínských vozovny.

18. 6. 1951

Byla zrušena smyčka Kolbenka včetně odbočky na vlečku a zřízena nová smyčka. Vysočany s odstavnou kolejí v ulici Pod Pekárkami a se spojovací obloukem do Nového Hloubětína.

27. 3. 1953

Do provozu byla uvedena smyčka Hrdlořezy. Spojovací s předjízdnu kolejí.

22. 6. 1967

Zrušena kolejová smyčka Nový Hloubětín a úsek od kolonie AERO k hloubětínským vozovně.

2. 7. 1967

Byl zahájen provoz na nové dvoukolejné trati mezi Fučíkovou (dnes Kolbenovou) a Poďbradskou ulicí na západní straně vozovny Hloubětín.

Miroslav Kuranda, DPP

Foto: archiv Dopravní podnik Praha

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení
Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytkka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

První trasa na Letné

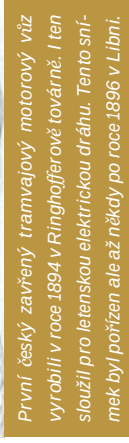
Za vhodnou příležitost k propagaci elektrické tramvaje Křižík považoval Zemskou jubilejní výstavu, která se tehdy uskutečnila na pražském Výstavišti. Trat začínala u dnešní restaurace Letenský zámeček, kde byla vozovna sloužící současně jako krytá čekárna. V jejím sousedství stála malá elektrárna, která vyráběla pro pohon tramvaje elektrický proud o napětí 150 V.

Tratř vedla Ověneckou ulicí až na její severní konec u vchodu do Královské obory. Měřila 766 metrů a byla jednokolejná s vidlicovými výhybkami v konečných stanicích. Vzhledem k úspěchu propagační jízdy byla následně tratř provozována i v následujících letech a byla prodloužena na 1,4 km. Zájem o tratř ovšem postupně upadal a její provoz byl v celkovém výsledku ztrátový.

Zpočátku měla dráha k dispozici dva jednoduché otevřené vozy, které svým vzhledem připomínaly tehdy oblíbené letní vozy kolesné dráhy. V roce 1894 se vozový park rozrostl o první dva zavřené vozy, ale slabému běžnému provozu bohatě stačily jen dva vozy. Zajímavostí letenské elektrické dráhy byl (řčeno dnešními slovy) první pražský integrovaný dopravní systém. Vy-
dávaly se zde totiž společné jízdenky pro elektrickou tramvaj a nedalekou letenskou lanovou dráhu, ačkoli šlo o dva rozdílné dopravní podniky. Provoz na první trati elektrické tramvaje v Praze skončil 15. srpna 1900. Během 10 sezon první česká elektrická dráha přepravila 593 027 cestujících.

Další rozvoj v metropoli

Všechny čtyři vozy Křižík přestěhoval do Libně, kde od roku 1896 provozoval svůj další soukromý tramvajový dopravní podnik – Elektrickou dráhu Praha – Libeň – Vysočany. Libeňská dráha byla, na rozdíl od letenské tramvaje, mimořádně úspěšná. Než ale elektrické tramvaje začaly dominovat v pražské městské hromadné dopravě, uplynulo ještě několik let.



Tratě elektrických drah zpočátku vznikaly odděleně v pražských předměstích. Kromě již zmíněné Libně, kde trať zajišťovala i spojení Karlína a později Vysočan, vznikly další samostatné elektrické dráhy v Košířích, na Vinohradech a teprve jako poslední začala provozovat elektrické dráhy v září 1897 i Praha. Teprve po odkoupení sítě koněspřežné tramvaje od belgického podnikatele Eduarda Otleta Elektrickými podniky královského hlavního města Prahy a její následné elektrifikaci bylo možné přikročit k budování jednotné tramvajové sítě v pražské aglomeraci.

Jak šel čas nad tramvajovými koleje­mi ve Vysočanech (do 70. let 20. století)

19.3.1896

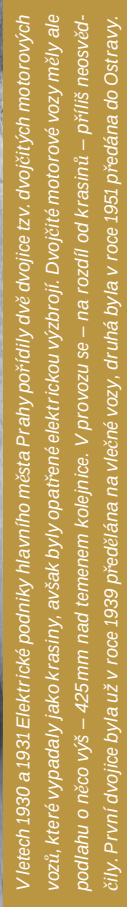
Zahájen provoz na první části dráhy Praha –
Libeň – Vysočany v úseku Karlín, Královská
třída – Palmovka – Nová Balabenka.

22.12.1896

Trať prodloužena o úsek Florenc – Variété.

12.6.1898

Trat'prodloužena od Nové Balabanky do Vysočan k lékárně. Trat' byla jen jednokolejná, s výhybnami. V roce 1904 byla zrušena výhybna Lihovar.



5.8.1907

Elektrické podniky hl. města Prahy převzaly
Elektrickou drobnou dráhu Praha – Libeň –
Vysochaň, a. s.

1908

Během roku byla zřízena výhybna U Práší-
lů na trati v Českomoravské ulici. Výhybna
ve Vysočanech byla přeložena ke křižovatce
s dnešní Frevovou ulicí.

1911

V listopadu byla zřízena druhá kolej na trati mezi Novou Balabenkou a Ruským dvorem:

13. 6. 1912

Byl zahájen provoz na novém úseku Vysočany, lékárna – Kolbenova továrna a současně byla zřízena druhá kolej v úseku Ruský dvůr – Lékárna. U Kolbenovy továrny zřízena kusá manipulační kolej.

26.8. – 12.12. 1914

Z důvodu nedostatku provozního personálu po mobilizaci byl dočasně zastaven provoz na trati v Českomoravské ulici.

31.1.1915

Byla zahájena přeprava popele a smetí tramvajemi. Pro ten účel byla zřízena kolejová odbočka do skládky na smetí u Rokytky ve Vysočanech, která byla později rozšířo-

vána o provizorní koleje podle postupu zavážení skládky. Během roku byla odbodka u Rokytky rozšířena o další koleja byla zvětšena kapacita skládky a urychleno odbavování nákladních vlaků.

17. 6. 1919

Skončil provoz pohřebního tramvajového vozu.
V letech 1917-1919 přepravil 1042 mrtvých.

22. 10. 1920

Skončila přeprava zraněných vojáků sanitními tramvaji. Za léta 1914-1920 přepravily 603 288 osob.

30. 4.1922

Byla zastavena přeprava smetí a popela na skládku u Rokytky.

27.10.1924

Poslední dosud jednokolejný úsek trati bývalé dráhy Praha – Libeň – Vysočany v Karlíně byl vybaven druhou kolejií.

23. 6. 1925

Na smyčce Kolbenka byla zřízena předjízd-
ná kolej.

13. 7. 1925

Byl zahájen provoz na nové dvoukolejné trati Českomoravská – Harfa. Ve stanici Českomoravská třetí, kusá kolej, napojovaná podle potřeby na železniční vlečku strojířny.

Vydejte se do exotiky s Barevnou devítkou

Poslední srpnovou sobotu vás do exotických dálek za poznáním kultur z celého světa vezme pražský multikulturní festival Barevná devítka.



INFO

Akce je pořádána v rámci projektu Integrace cizinců v MČ Praha 9 spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR. Partneři: Ministerstvo vnitra ČR, Hl. m. Praha, MVP events, NO COVID, PRE, Kolektory Praha, Slovo 21, Kudy z nudy, Český rozhlas Rádio DAB Praha

Vychutnejte si v příjemném prostředí parku Podviní v Praze 9 pestrý mix hudebních stylů, mezinárodní kultury a tradiční i exotické gurmánské lahůdky. Seznámení s tradičními českými řemesly i krajovými specialitami nabídnou souběžná akce Celé Česko na devítce, která doplňuje cizokrajnou nabídku festivalu.

Festival proběhne v souladu s hygienickými nařízeními pro boj s nemocí covid-19. Na cestu kolem světa vás zve pořadatel festivalu, městská část Praha 9, v sobotu 28. srpna 2021 od 12 do 22 hodin. Vstup na akci je zdarma.

„Těší mě, že se nám i přes obtížnou koronavirovou situaci podařilo zajistit pokračování našeho festivalu, u jehož zrodu jsem před lety stál a ob-

líbili si ho nejen občané devítky. V letošním programu jsem si vybral hned několik skvělých koncertů, které určitě nevynechám, jako vystoupení africké skupiny Bijou Camara a perské kapely Shahab Toulouie Trio. Věřím, že náš výběr interpretů, kteří na pódiu Barevné devítky vystupují pravidelně, i těch nových jmen potěší návštěvníky,“ říká Adam Vážanský, místostarosta městské části Praha 9.

Africké rytmy, český folklór i kubánská salsa

Barevná devítka by bez ní nemohla být úplnou a ona se na festival kvůli svým fanouškům každoročně vrací – africká zpěvačka a tanečnice BIJOU CAMARA, která se svou skupinou GUINEE TOUMBOU i letos

chystá úžasné vystoupení plné africké vášně a temperamentu.

Mezi další jména hudebního programu Barevné devítky, jež se na akci pravidelně vrací, patří hudebník MARIO BI-HÁRI & BACHTALE APSA.

Na slunnou Kubu vás přenesou v rytmech salsy pražská kapela PRAGASON, která si oblibu u festivalových návštěvníků získala již na minulých ročnících. Můžeme prozradit, že frontman skupiny Jorge Concepcio má k devítce speciální vztah. Jaký? Přijďte se charismatického Kubance sami zeptat.

Smyslnou kombinaci perské hudby a žhavých rytmů flamenca představí uskupení SHAHAB TOLOUIE TRIO.

Český folklór zastoupí CIM-BÁLOVKA VLTAVA a českými lidovkami ve svižném tempu

ska či reggae festival zakončí POHŘEBNÍ KAPELA.

Na vedlejším pódiu se pak uskuteční workshopy a další doprovodný program.

Nejen láska prochází žaludkem

Návštěvníci nebudou ochuzeni ani o ochutnávky české a světové kuchyně, jako je například pravá srbská pljeskavice, víno ze slunného Španělska, thajské speciality i peruánské dobroty. Užít si můžete dokonce etiopský kávový ceremoniál.

V rámci akce Celé Česko na devítce se mohou návštěvníci festivalu seznámit se zajímavostmi, kterými vynikají jednotlivé kraje ČR.

Aktuální informace o programu akce: www.barevnadevitka.cz ► Text a ilustrační foto z minulých ročníků Barevné devítky: red

Co se děje v Harfice o prázdninách?

Volnočasový klub Harfica městské části Praha 9 je bezpečný prostor pro všechny holky a kluky od 8 do 17 let, kteří hledají místo, kde se scházet, povídat si nebo se něco nového naučit.

Ani letošní prázdniny neprobíhají ve zcela běžném režimu kvůli epidemiologické situaci, přesto klub Harfica i o prázdninách nabízí holčákům a klukům prostor pro volnočasové aktivity – výtvarné dílny, společenské hry, ping-pong, kulečník, fotbálek a také možnost vyrazit s Harficou na tradiční tábor a od 14. srpna 2021 prožít ne-

zapomenutelné dobrodružství FUTURANTIKA. V klubu Harfica je také možné si i během prázdnin domluvit doučování.

Veškeré aktuální dění klubu Harfica je možné sledovat na FB nebo instagramu Klub Harfica. V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte přímo vedoucí klubu na telefonu 723 520 415.

FUTURANTIKA

aneb Bezpečné prázdniny s Harficou



Volnočasový klub Harfica

Přejeme všem krásné léto a těšíme se na všechny, co si chtějí s klubem Harfica užít zajímavý program. ► JAZZ

INFO

Klub Harfica, Harrachovská 422, Praha 9 - Střížkov

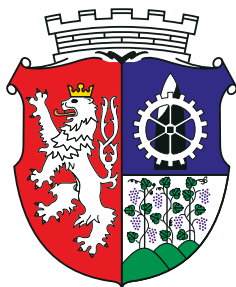
Volnočasový klub HARFICA
HARRACHOVSKÁ 422
190 00 PRAHA 9

Porádá Klub Harfica
Harrachovská 422
190 00 Praha 9

za podpory
Městské části Praha 9
Sokolovská 14/324
190 00 Praha 9

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro



účely prezentace a archivace. GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejích občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

Lékařská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Lékařská služba první pomoci (LSP) pro děti i dospělé se nachází ve zrekonstruovaných prostorech přízemí budovy č. 2. Jde o zařízení Magistrátu hl. m. Prahy (MHMP), kde služby ošetřujícího personálu zajišťuje Nemocnice Na Bulovce.

Dětská pohotovost je v provozu každý všední den 16-6 hodin. O sobotách, nedělích a svátcích pak nepřetržitě.

Kontakt: +420 283 842 224

Pohotovost pro dospělé funguje v pracovní dny v 19-6 hodin. O sobotách, nedělích a svátcích rovněž nonstop.

Kontakt: +420 283 842 222, +420 266 08 3301

Knihovna v létě

- Knížky na celé prázdniny si půjčíte od 14. 6. 2021
- Prázdninová otevírací doba od 1. 7. do 31. 8. 2021
- Otevřeno celé prázdniny
- Procházky Prahou i čtení na náměstí
- E-čtení ke stažení na www.e-knihovna.cz v aplikaci Bookport

www.mlp.cz/leto

Městská knihovna v Praze

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 605 570 012
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznete na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte). O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo mailem na adrese vitaniobcanku@praha9.cz. Vzhledem k měnící se epidemické situaci sledujte prosím www.praha9.cz, kde jsou zveřejňována aktuální zdravotní opatření.

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovická 485/10
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 800
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pcr.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 700
fax: 974 858 228
e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pcr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
tel.: 222 025 588, 222 025 589
fax: 222 025 623
e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Okrsková služebna Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
tel.: 283 840 832
Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrkovou služebnu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
Přestupky: 222 025 604

Velkoobjemové kontejnery

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů, kterou zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s. r. o., je v červenci a srpnu přerušena.

Zapojte se do Obalové výzvy

Obchody běžně nabízejí výrobky v obalech, které jsou z poloviny nebo dokonce i z větší části prázdné – prací prášky, sušenky, vitamíny, tablety do myčky... Také se divíte, proč?

Větší obaly zkrátka lépe prodávají. Zároveň však klamou spotřebitele a mají negativní dopady na životní prostředí. Institut pro udržitelný rozvoj požaduje od výrobců a prodejců, aby dodržovali zákon a nadměrné obaly svých výrobků redukovali. Do Obalové výzvy se mohou zapojit všichni spotřebitelé a vyhrát inspirativní knihy.

„Usilujeme o to, aby se nadměrné obaly postupně přestaly používat. A spoléháme i na pomoc spotřebitelů: přijměte Obalovou výzvu a posílejte

nám fotky zcela nesmyslných či zbytečně velkých obalů. Tři z vás, kteří zašlou nejvíce opodstatněných podnětů, odměníme inspirativní knihou o udržitelném životním stylu,“ říká Dana Janatová, projektová manažerka institutu a dodává: „Podněty od spotřebitelů průběžně vyhodnocujeme a vybrané výrobky z databáze včetně výpočtů jejich negativních vlivů předkládáme výrobcům a obchodním řetězcům jako podněty ke změně.“ Soutěž potrvá až do konce září. Více info na www.ipur.cz.

Stanice metra na devítce jsou pokryty mobilním signálem

Pokryty signálem sítí 4G a 5G jsou další čtyři stanice pražského metra. Nově signál naladíte ve stanicích Vysočanská, Kolbenova a Hloubětín na lince B a ve stanici Kobylisy na lince C.

Vyzařovací kabely a ostatní technologie mohou dělníci instalovat pouze v době, kdy je metro uzavřené, tedy 3,5 hodiny v nočních hodinách. Pokrytí všech 61 stanic metra vyjde konsorcium operátorů T-Mobile – CETIN – O2 – Vodafone podle dřívějších informací zhruba na půl miliardy korun a práce jsou plánovány až do roku 2022.

Co možná (ne)víte:

Konsorcium operátorů pokrývá metro 4G/5G technologií na vlastní náklady, jež se od-

hadují na půl miliardy korun. Signál bude dostupný pro zákazníky všech mobilních operátorů včetně virtuálních. Dva měsíce zabere pokrytí tunelu mezi dvěma stanicemi v obou směrech. 70 techniků pracuje každý den. Nejkratší vs. nejdelší tunel: 500 metrů (Muzeum – I.P. Pavlova) vs. 1300 metrů (Kačerov – Roztyly). Až 10 000 000 Kč stojí pokrytí úseku mezi dvěma stanicemi.

Sběr použitého potravinářského oleje

Speciálně upravené zelené plastové sběrné nádoby o objemu 120 litrů pro sběr potravinářského oleje a tuku najdete na sídlišti Prosek na některých stanovištích tříděného odpadu v rámci pilotního projektu sběru použitého oleje do sběrných nádob.

Nádo- by slouží k umístování použitého potravinářského oleje a tuku, a to pouze v použitých PET lahvích nebo jiném plastovém obalu, bez igelitových sáčků! Nepoužívejte skleněné obaly, igelitové tašky a sáčky. Do nádob v žádném případě nepatří minerální olej, barvy a rozpouštědla. Sklo, igelitové sáčky, plechové oba-



ly, minerální olej znemožňují zpracování a v případě nedodržování kázně při sběru bude sběr zrušen a nádoby odvezeny.

KDE NAJDETE SBĚRNÉ NÁDOBY NA POUŽITÝ POTRAVINÁŘSKÝ OLEJ A TUKY?

Jablonecká 714/40 (stanoviště č. 044)	Veltruská 608/4 (stanoviště č. 002)
Jablonecká 365/11 (stanoviště č. 063)	Novoborská 371/10 (stanoviště č. 120)
Vysočanská 554/69 (stanoviště č. 117)	Zakšinská 571/8 (stanoviště č. 123)
Vysočanská 240/107 (stanoviště č. 009)	Teplická 274/32 (stanoviště č. 087)
Litvinovská 518/40 (stanoviště č. 004)	Lovosická 661/1 (stanoviště č. 061)

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svaz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Klíčovská 293/20	Litvinovská 518/40	Novoborská 371/10	Pod Strojírnami 707/13	Střížkovská 550/33
Drahobejlova 956/51	Kovanecká 2295/9	Lovosická 661/1	Novoborská 620/27	Poděbradská 777/9	Vysočanská 233/93
Habartická 500/48	Kovářská 1414/9	Na Harfě 935/5d	Novoborská 649/9	Podvinný mlýn 2126/1	Vysočanská 554/69
Hrdlořežská 366/14a	Kovářská 978/25	Na Rozcestí 1328/8	Odlehlá 321/67	Podvinný mlýn 2281/12	Vysočanská 572/41
Jablonecká 708/30	Kytlická 764/33	Na Vysočanských vinicích 824/8	Paříkova 354/5	Prosecká 681/119	Vysočanské nám. 218/4
Jablonecká 714/40	Lihovarská 1093/10	nám. Na Balabence 1433/8	Pešlova 341/3	Rubeška 383/4	Zakšinská 571/8
Jablonecká 718/3	Litvinovská 286/15		Pešlova 356/12	Skloněná 551/12	

Omezuje vás dlouhý covid?

Lidé, kteří prodělali závažné onemocnění covidem-19, často bojují s dopady fyzického, emočního a kognitivního charakteru. Komplexní domácí péče EZRA se skládá z profesionálů včetně odborných ergoterapeutů, kteří pomohou zmírnit následky nemoci při rehabilitaci přímo ve vašich domovech.

Na programu komplexní rehabilitace se klient společně podílí s terapeutkou, která ho postupně naučí všechny důležité cviky a nastaví individuální rehabilitační plán tak, aby léčba byla klientovi co nejvíce přínosná.

S čím EZRA může pomoci?

- snížení dušnosti – nácvik správného dechového stereotypu

- zlepšení celkové fyzické a psychické kondice
- zvýšení svalové síly, celkové zdatnosti, vytrvalosti a koordinace
- zlepšení pohyblivosti kloubů
- snížení rizikových faktorů u chronických onemocnění
- nácvik běžných denních činností
- snížení chronické únavy
- zlepšení celkové nálady a snížení stresu ▶

INFO

Komplexní domácí péče EZRA, terénní služba působící na území hl. města Prahy. Jejím zřizovatelem je Židovská obec Praha. Kontakt: telefonicky každý všední den vyjma svátků v době 8-16 hod. na čísle 272 738 332 nebo e-mailem na adrese dpezra@kehillaprag.cz. Rehabilitační služby jsou hrazeny podle platného ceníku KDP EZRA. Více na www.dpezra.cz

Ministerstvo životního prostředí otevřelo veřejnou konzultaci k ochraně ovzduší v ČR

Až do 15. srpna 2021 se můžete zapojit do probíhající veřejné konzultace k ochraně ovzduší v ČR, kterou pořádá ministerstvo životního prostředí.

Ministerstvo se aktuálně věnuje přípravě novely zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, a má zájem o váš pohled, vaše připomínky či vaše zkušenosti.

Veřejná konzultace je určena široké veřejnosti – od orgánů veřejné moci přes akademickou sféru a další odbornou veřejnost či zástupce zájmových skupin až po jednotlivé občany.

Veřejná konzultace probíhá formou strukturovaného dotazníku, který pokrývá široký okruh témat dotýkajících se všech oblastí ochrany ovzduší. Zahrnuje otázky mířící k názoru na stav kvality ovzduší v místech bydliště či zaměst-

nání dotazovaných, příčiny znečištění ovzduší v České republice, problematiku vytápění domácností, znečišťování ovzduší průmyslovou činností, zemědělstvím, dopravou a dalšími zdroji nebo také otázky zaměřené na kvalitu a dostupnost informací o stavu a vývoji kvality ovzduší a zaměření vědy a výzkumu. Dále otázky míří na výkon státní správy v oblasti ochrany ovzduší či roli Evropské unie.

Dotazník je dostupný do 15. srpna 2021 na https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOKSNlmDvT_kU-Go20UfX97DKdj2cCogMQD-765nQKSwaze79Q/viewform

30. Svatováclavská pouť na Proseku

Výzva pro stánkaře a ostatní prodejce

30. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 25. a 26. září 2021.

Registrace k prodeji začala 1. srpna. Registrovat se u provozovatele pouťových atrakcí Karla Helfera na telefonním čísle 602 304 771 v pondělí až

pátek od 8 do 20 hodin nebo e-mailem: karelhelfer@seznam.cz. Tady se dozvíte také všechny potřebné informace. K registraci se mohou hlásit pouze prodejci tradičního pouťového zboží a občerstvení. ▶



Svoz nebezpečného odpadu



Harmonogram mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2021 v Praze 9.

Při mobilním sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů jsou ZDARMA odebírány tyto odpady:

- zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti
- olej a tuk
- barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky)
- léčiva
- baterie a akumulátory

Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

• jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat:

- stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete v určený čas na místě, kontaktujte řidiče telefonicky: 739 412 393, 731 686 777, 602 485 324 ▶

datum - den	zastávka	čas od - do	
	Praha 9 - trasa A	po - pá	so
11. 5. - út	křižovatka ul. K Šafránce x Na Pokraji	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
8. 6. - út	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30 - 15.50	8.30 - 8.50
10. 8. - út	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16.00 - 16.20	9.00 - 9.20
7. 9. - út	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
13. 11. - so	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50 - 18.10	10.50 - 11.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30 - 18.50	11.30 - 11.50
21. 7. - st	křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
28. 8. - so	křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15.40 - 16.00	8.40 - 9.00
	křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16.10 - 16.30	9.10 - 9.30
	křižovatka ul. Piskovcová x Kopečná	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
	křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	ul. Vysočanská 243	17.40 - 18.00	10.40 - 11.00
	křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18.10 - 18.30	11.10 - 11.30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18.40 - 19.00	11.40 - 12.00

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



www.nasepraha.cz

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

BYDLÍM TADY S VÁMI

Mgr. Vladimíra Halperin Matoušková
Realitní makléřka
+420 773 020 207
vladimira.halperinmatouskova@re-max.cz

RE/MAX
4 You II



FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORÍ SLEVA!**
Pokládka dlažby, obkladů, PVC, kobereců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

**ZPÁTKY
VE HŘE**

KUP SI PERMANENTKU!

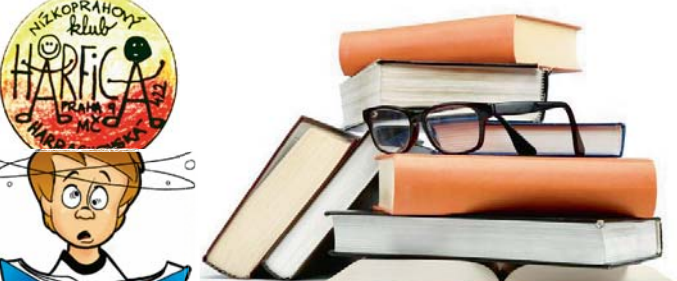
HC SPARTA PRAHA

HC SPARTA PRAHA

BILLA GENERÁLNÍ PARTNER

HC SPARTA PRAHA

HARFICA



**HARFICA DOUČUJE
I V LÉTĚ!**

**KDY? ČERVENEC A SRPEN
KDE? HARRACHOVSKÁ 422, Praha 9**

Klub nadále nabízí pro žáky ZŠ a SŠ doučování matematiky, fyziky a češtiny, které vedou aprobované učitelky. Pracovníci klubu případně pomohou i s doučováním a procvičováním anglického jazyka a po domluvě i jiných předmětů.

kamenarovam@praha9.cz, tel.: 723 520 415

9 MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

**VINOŘSE
FEST**

HOFFMANŮV DVŮR - MUSIC FARM
uvádí za podpory Městské části Praha - Vinoř a Pivovaru Lobkowicz

ČTVRTEK 19. SRPNA 2021
MULTIŽÁNROVÝ FESTIVAL

Festivalem vás budou provázet showmani Metoděj & Dozer, sajymething.cz - Interaktivní Freestyle Rap show, pantomima - body painting - posilovací zongléři, Fresh bar Medžaza - pétanque - stolní tenis, croquet - šipky - ruské kačálky - badminton, houpačky - trampolína - pískoviště

Čtvrtek 19. srpna 2021 od 15:00. Vinořské nám. 34, Praha 9 VINOŘ

Jiří Schmitzer Herec, zpěvák a skladatel
Hrabě Monte Crazy Vítěz Skutečné ligy 2019

Synové výčepu Agro punková jednotka z Litoměřic
I Love You Honey Bunny Indie, Brit, Rock

Pohřební kapela World Music - Crossover
Metoděj & Dozer Freestyle Rap show

Vstupné: předprodej 150,- Kč, na místě 200,- Kč Předprodej: GoOut.cz, Hoffmanův dvůr

UŽIJTE SI LÉTO NA DEVÍTCE!

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9

11. července až 5. září

LETNÍ SCÉNA HARFA

10. ročník divadelní přehlídky
na střeše obchodního centra
Galerie HarfaČeskomoravská 2420/15a
www.letniscenaharfa.cz

Pondělí až čtvrtek 10-19 h.

GALERIE 9

Výstavy obrazů, šperků...

Sokolovská 14/324
www.galerie9.cz

Pondělí až čtvrtek od 18 h.

DEVÍTKA V POHYBU

Jóga, funkční trénink,
animal flowFitness na louce u Rokytky
www.devitkavpohybu.czKaždou středu 14. července
až 8. září od 16 h.POHÁDKY
NA DVOREČKU19. ročník pohádek pro
nejmenší na „vysočanském
dvorku“Obecní dům Vysočany, Jandova 4
www.praha9.czKaždé úterý 1. června
až 5. října od 18 h.PROSECKÁ
ZASTAVENÍČKACyklus komorních koncertů
klasické hudbyZahrada Pavana,
U Prosecké školy 17
www.praha9.czKaždý čtvrtek po setmění
1. července až 2. záříLETNÍ KINO
NA PRAGOVCEFilmy odlehčené, hudební
i osvědčená kvalita včetně
tradičních předfilmůPragovka Art Discrit, Kolbenova
923/34a, www.pragovka.com

Pondělí až pátek od 9 h.

KULTURNĚ AKTIVIZAČNÍ
CENTRUM PRO SENIORYSpolečenské hry, tanec a zpěv,
cvičení a sport, ruční práce,
vycházky...Harrachovská 422/2
www.ssspraha9.cz

2. až 5. srpna od 21 h.

KINOBUS

Bábovky, Bez věcí nad věcí,
Správní chlapi, 3BobulePark Přátelství na Proseku
www.dpp.cz/kinobus

7. a 8. srpna

OPEN HOUSE PRAHA
2021

Festivalové cíle v Praze 9

AFI CITY 1, areál Podkovářská,
Pragovka Art District
www.openhousepraha.cz

8. srpna

ARTBAZAAR

Zakupte umělecké originály
do 3000 KčPragovka Art Discrit, Kolbenova
923/34a, www.pragovka.com8. července až 3. srpna
9-21 h. ve všední dny

BESEDER GALLERY

Výstava obrazů Otto Plachta

Lihovarská 12
www.besedergallery.art

26. srpna

KO-LABORACE

Dernisáž výstavy spojená se
křtem katalogu k deseti letům
PragovkyPragovka Art Discrit, Kolbenova
923/34a, www.pragovka.com

26. srpna 14-18 h.

PROSEK NEME

11. ročník komunitní akce

Klubu Harfica a Proxima Sociale
Park Přátelství na Proseku
www.praha9.cz

12. července až 27. srpna

SPORTOVNÍ KEMPY
NA SPARTĚSporty pro děti od 6 do 15 let
pod vedením trenérů
AC Sparta PrahaAC Sparta Podvinný mlýn
www.sportujabavse.cz

28. srpna 12-22 h.

BAREVNÁ DEVÍTKA

17. ročník multikulturního
festivaluPark Podviní, Libeň
www.praha9.cz

28. a 29. srpna

SETKÁNÍ NA KOLČAVCE

Oslavy 120. výročí připojení
Libně k PrazeUlice Nad Kolčavkou, Libeň
www.praha9.cz

Městská část Praha 9

/praha9dobraadresa

+420 283 091 111

www.praha9.cz

INZERCE

LETNÍ DOVČA V APARTMÁNOVÉM
DOMĚ V BEDŘICHOVĚPřijďte si v létě odpočinout do našeho
apartmánového domu (7 apartmánů), který
provozujeme v Bedřichově v Jizerských horách.Krásná příroda, známé turistické trasy,
cykloturistika, spousta místních aktivit, přírodní
koupaliště Dolina i výborná kuchyně v místních
restauracích pizzerie La Pasta, Prezidentská
chata a Šámalova chata.Online rezervace na letní sezónu 2021 na
www.bedrichovapartmany.cz
nebo volejte recepci 601 302 030.

SC-50043706

DENTÁLNÍ CENTRUM
ROSMARINNová zubní klinika
v blízkosti Vašeho domova

PRAHA 7, DĚLNICKÁ 8

MDDr.
Jakub VášaMDDr.
Jan KubečekBezbolestné
ošetření zubůNejmodernější
vybaveníKvalitně
a se zárukouSpecializované
zákroky

+420 725 778 154

www.dcrosmarin.cz

SC-50043706

Vysočany hostí první světový pohár v tanci na vozíku v ČR

Po dlouhé covidové paralýze Praha opět ožije tancem, a hned oslaví velkou českou premiéru. O víkendu 14. a 15. srpna se v kongresovém sále hotelu Clarion ve Vysočanech uskuteční Prague 2021 World Para Dance Sport International Competition, první světový pohár v tanci na vozíku a zároveň první soutěž v této disciplíně konaná „offline“.

Průkopnická chvíle měla nastat již loni v rámci tanečního festivalu Prague Dance Champions, kvůli pandemii však byla akce nejprve odložena a následně převedena do online prostředí.

Světový pohár bude mít velmi prestižní úroveň, protože účastníkům umožní kvalifikovat se na mistrovství světa v Jižní Koreji. Soutěž organizuje Czech Para Dance Sport a podpořila ji Národní sportovní agentura, která ji zařadila mezi významné sportovní akce zdravotně postižených sportovců.

„Covid sice zasadil tvrdou ránu tanci a sportu obecně, ovšem paradoxně spoustu věcí také nastartoval či urychlil. A nejvíce se v této podivné době činili ti, kdo nejsou zvyklí se vzdávat. Český tanec na vo-

zík se zrodil v podstatě z ničeho v průběhu posledních dvou let! Zatímco předtím se této disciplíně věnovaly jednotky párů a spíše neorganizované, dnes jich máme v Česku několik desítek a účastní se lekcí, seminářů i soutěží. Moc mě těší, že se nám podařilo vzbudit takový zájem, a pevně věřím, že soutěžní příležitosti jej ještě umocní a pomohou posunout český para dance mezi evropské velmoci,“ říká Vítězslav Rázek, manažer soutěže Prague Para Dance Championship.

Standardní, latinskoamerické tance i show dance

V polovině srpna přijedou do Prahy taneční páry ze Spojených států amerických, Hong Kongu, Filipín, Slovenska a mnoha dalších zemí. Největší lákadlo pro diváky slibuje účast



trojnásobného mistra světa. České barvy budou reprezentovat páry ze Školy tance pro všechny a Sportovního klubu vozičkářů Praha, dvou pražských škol, které se tanci na vozíku věnují. Prague 2021 World Para Dance Sport International Competition nabídne několik kategorií ve standardních i latinskoamerických tancích, včetně show dance. Diváci se mohou těšit na sólové kategorie i kombinační, při nichž tvoří taneční pár chodící tanečník a tanečník na vozíku. Specifickou kategorií je duo, v níž spolu tančí dva tanečníci na vozíku.

Galavečer s vítězi

Taneční víkend vyvrcholí nedělním galavečerem, při němž se představí vítězové všech kategorií a proběhne také mistrovství ČR profesionálů v latinskoamerických tancích. Vstup na všechny soutěže je zdarma.

V pondělí 16. srpna naváže na taneční víkend speciální kongres o tanci na vozíku určený pro odbornou i širokou veřejnost a zájemce o tuto disciplínu. Součástí bude nejen přednáška, ale také praktický nácvik tanečních prvků.

Více na www.praguepara-dance.cz ■ Text a ilustrační foto: pd

Karate „frčí“ i v létě

Léto je časem prázdnin a dovolených. Pro sportovní klub SK KAMIWAZA KARATE však dobou soustředění, kempů a příměstských táborů.

Karate v podání klubu SK KAMIWAZA KARATE nepřináší pouze nezbytný pohyb, ale zejména zábavný sportovní program, na který se řada dětí již dlouho těšila. Jen namátkou, v červenci děti čekalo karatistické soustředění v Krkonoších, v srpnu pojedou závodníci na sportovní přípravu nedaleko Liberce, hned další týden je vystřídají juniorští členové klubu a na závěr léta se mnoho dětí těší na oblíbený příměstský tábor. Prostě celé prázdniny naplněny sportovními akcemi.

A aby toho nebylo málo, po celou dobu olympijských



her v Tokiu bude klub SK KAMIWAZA KARATE vytvářet program v rámci Olympijského festivalu, jenž bude probíhat v rámci spolupráce s Českým olympijským výborem a bude určen pro všechny děti i rodiče. Bude to velká akce, na kterou se všichni velice těší.

A pokud chcete s dětmi vyzkoušet karate, ale na Olympijský festival to nestíháte, v září klub Kamiwaza karate přivítá všechny děti na pravidelných trénincích blízko vás... Více informací na www.karate1.cz ■ Filip Miler, SK KAMIWAZA KARATE

Devítka v pohybu

Devítka v pohybu aneb fitness pod otevřeným nebem. Kdokoliv si může přijít zdarma zacvičit.

Díky podpoře městské části Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy získalo o.s. Devítka v pohybu zázemí pro jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích této městské části.

Tréninky na Fitness louce

Rokyta v červenci:

Jóga: pondělí a čtvrtek
od 18 do 19 hodin

Funkční trénink: pondělí

a středa od 18 do 19 hodin

Animal flow:

úterý od 18 hodin

Kontakt: www.devitkavpohybu.cz ■ red, foto: mk

Cvičení pro seniory

Spolek Kardio M+M opět pořádá společná cvičení pro seniory.

Už zase můžeme společně cvičit a dostat se do kondice. Pojdte si o prázdninách zacvičit i vy.

Každé úterý a čtvrtek od 9 nebo od 10 hodin, každou středu od 17 hodin na adrese Kurta Konráda 17, Praha 9. (Tramvají stanice Gong nebo metrem stanice Českomoravská.)

Začít se dá v každém věku, přijďte se podívat. Čekají vás zkušené cvičitelky – doktorka Matoušová a Jana Hladová. ■ red

Ragbyové poháry zůstaly ve Vysočanech

Letní pohár v ragby odehraný během tří červnových víkendů splnil záměr, s nímž jej organizátoři spouštěli do života. Pohár odstartoval tuzemskou ragbyovou sezonu uzemněnou od října 2020 do konce května 2021 vládními opatřeními a dalšími rozhodnutími, která uzavřela nejenom sportoviště, ale rovněž veškeré počínání amatérských sportovců v zemi.

kolo Letního poháru

Praga Praha – Sparta Praha
16:14 (13:7) pětky 1:2
Slavia Praha – RC Přelouč
46:20 (29:8) pětky 7:3
Tatra Smíchov – RC Říčany
19:21 (19:6) pětky 3:2

Během června 2021, kdy bylo ragby zprovozněno, se ovšem děly velké změny. Ragbisté Prahy totiž v Letním poháru po téměř šesti letech porazili ve vysočanském derby Spartu konkrétně 16:14.

„Poslední výhru nad Spartou si Pragovka v soutěžním utkání připsala 26. září 2015. Praga tehdy svého vysočanského rivala deklasovala poměrem 88:5. Ovšem od té doby vysočanští rivalové odehráli patnáct vzájemných utkání a ze všech odešla jako vítěz Sparta. První červnovou sobotu konečně došlo k přerušení nepříznivé série, když Pragovka na svém domácím hřišti urvala vítězství 16:14,“ radoval se po šest let očekáváním vítězství rváček vítězného týmu Jiří Boháček.

„Pragovce se tak povedlo po šesti letech, přesně po 2079 dnech nad Spartou zvítězit, a do své moci znovu získat Vysočanský pohár. Ten byl tentokrát sice předán bez zástupců radnice deváté městské části, která je před deseti lety pro tato derby nechala pořídit, ale i tak se změna v držení poháru počítá,“ vypočítal počet dnů, po kterých došlo k revoluční změně v historii vysočanských ragbyových derby, hráč Prahy Jiří Boháček.

kolo Letního poháru

RC Sparta Praha – RC Slavia Praha 41:18 (29:3) pětky 7:3
RC Mountfield Říčany – RC Pra-



Ragbisté Prahy a Sparty na společné fotografii po vysočanském derby, které po téměř šesti letech vyhrála Praga 16:14



Vítězný tým Letního poháru Praga pohromadě s pohárem

ga Praha 20:30 (10:3) pětky 2:3
RC Přelouč – RC Tatra Smíchov
7:92 (7:49) pětky 1:14

Ve druhém kole se hrálo pražské derby Sparta – Slavia, jehož vítěz přebírá zase jiný pohár O trojského koně.

Sparta jej poněkudlikrát v řadě opět získala, neboť derby skončilo výhrou týmu hrajícího na Podvinném mlýně 41:18.

Druhý vysočanský ragbyový tým Praga překvapivou výhrou v Říčanech 30:20 se probíjela do finále poháru.

kolo Letního poháru

Finále

Praga Praha – Tatra Smíchov
37:12 (23:7) pětky 4:2

O třetí místo

Sparta Praha – Slavia Praha
47:26 (19:19) pětky 7:4

O páté místo

Říčany – Přelouč 101:5 (40:0)
pětky 15:1

Letním pohárem se prohnala bez porážky jediná Praga, která nakonec porazila doma ve finále i Tatra Smíchov 37:12. Ragbisté Prahy tak nakonec převzali

v krátkém čase další pohár.

Ten zbrusu nový byl určen pro vítěze Letního poháru. V utkání o třetí místo se opět potkali ragbisté Sparty a Slavie, a protože Sparta opět vyhrála tentokrát 47:24, zopakovala si tak po 168 hodinách přebírání poháru O trojského koně.

Pořadí Letního poháru:

1. RC Praga Praha, 2. RC Tatra Smíchov, 3. RC Sparta Praha, 4. RC Slavia Praha, 5. RC Mountfield Říčany, 6. RC Přelouč. [Text a foto: Petr Skála, ceskeragby.cz](#)



Derby týmů ragbyových klubů Prahy a Sparty, které od sebe sídlí půlhodinu rychlé chůze kolem Rokytky



Ragbisté Sparty po výhře nad Slavií s pohárem O trojského koně



Hráč s červenou přílbou v pruhaném dresu Petr Čížek zařídil ve finále s Tatrou pro Pragu 22 bodů

TO JE NĚCO VÍCE NEŽ POUHÝ KONCERT,
TO JE SKUTEČNÁ SHOW!

29.11. <<> PRAGUE
CONGRESS CENTRE

THE ORCHESTRA
**LORDS OF THE
SOUND**
s programem
MUSIC IS COMING

GRAND CHRISTMAS
VELKÝ SVÁTEČNÍ KONCERT

Praha | 30.11. 2021
Divadlo HYBERNIA

THE ORCHESTRA
**LORDS OF THE
SOUND**

St. Petersburg Festival Ballet

15.1.2022
<<> PRAGUE
CONGRESS CENTRE

Balet na hudbu P. I. Čajkovského

48 labutí na jediném pódiu

Největší Labutí jezero na světě
v doprovodu orchestru!

LABUTÍ JEZERO

OFFICIAL TRIBUTE SHOW

METALLICA
WITH AN
ORCHESTRA

OFFICIAL TRIBUTE BAND

S&M **GARAGE**
DAVE

13.02.2022 <<> PRAGUE
CONGRESS CENTRE

WORLD FAMOUS SYMPHONIC METAL SHOW

SUPPORT: 30 SECONDS TO MARS
PERFORMED BY RAIN DROPS

LINKIN PARK
TRIBUTE SHOW

25.10.2021 | PRAHA | Retro Music Hall

18.2.2022 PRAHA
Divadlo HYBERNIA

**MIRROR
OF
ENIGMA**

GREGORIAN OPERA

Více informací: www.artpartner.cz

Vstupenky: Ticket-Online.cz

Šťavnaté vyzrálé hovězí z Krušných hor nově v Libni

■ Ochutnali jste někdy vyzrálé hovězí? Pokud ano, víte o jaký kulinařský poklad se jedná. Pokud, ne, teď se dozvíte, co vlastně takové zrání znamená a proč už jiné hovězí chtít jíst nebudete. O procesu zrání, kvalitě vyzrálého hovězího, ale také bezstresové porážce jsme si povídali s řezníkem Michalem Chmárou z Prahy 9, který se stará o to, že se k vám v prodejně Meatpoint na Českomoravské dostane jen to nejlepší vyzrálé maso.

Naučte se poznat vyzrálé maso

Zrání neboli staření je sice složitý biologický proces, ale už naši předci věděli, že maso díky tomu získává výraznější chuť, je křehčí, jemnější a stačí mu mnohem kratší doba pro úpravu. Rozdíl mezi čerstvým a vyzrálým hovězím poznáte tak nejen při vaření, ale hlavně na talíři.

Ptali jsme se, jak takové vyzrálé hovězí rozeznat v obchodě. Podle řezníka Chmáry by už na pohled maso mělo mít výraznou tmavě červenou barvu a podle čichu byste měli hledat typické masové aroma bez cizích vůní a zápachů. Vyzrálé maso také poznáte, když jej zmáčknete. To čerstvé se hned vrátí do původní polohy a pruží, naopak vyzrálé se do původního tvaru vrací zpět pomalu. To mu dodává kýženou křehkost a šťavnatost.

Podle řezníka Chmáry rozhodně neplatí „čím čerstvější, tím lepší“. V klasických supermarketech vyzrálé hovězí zatím často nenajdete, ale v každém kvalitním řeznictví byste opravdu měli dostat maso, které prošlo alespoň 14 denním zráním. Jedině

tak je možné v konečném výsledku vychutnat jeho specifické aroma a jemnost svalových vláken.

Staření masa je věda

Řezník Chmára připomíná, že zrání masa vyžaduje přísné hygienické a teplotní podmínky, které byste v domácím prostředí jen těžko simulovali. Proto v Meatpointu využívají ty nejmodernější technologie pro zaručení co nejlepší kvality a zdravotní nezávadnosti. Každý kousek hovězího, který si koupíte v prodejnách Meatpoint prochází nejprve suchým zráním, které trvá minimálně 14 dní při teplotách kolem 0°C a při regulaci vlhkosti, aby se v masu nemnožily škodlivé mikroorganismy.

Během zrání maso působením vzduchu přirozeně okorává a při následném bourání se tyto okoralé části na povrchu musí odstranit, abyste z masa získali to nejlepší. Spolu s náklady na zrání jsou nutné ořezy masa



důvody, proč je vyzrálé maso dražší než to čerstvé, dodává řezník Chmára. Maso z Meatpointu dále dozrává v částech zabalené ve vakuu na moko i během přepravy a doby, kdy na vás čeká na pultu. Uzavřený obal, ve kterém není přítomen kyslík omezuje množení mikroorganismů, čímž se prodlouží trvanlivost produktu.

Co je ale pro kvalitní vyzrálé maso neméně důležité je samotný chov zvířat. Proto v Meatpointu volně chovají vlastní zvířata dle přísných ekologických norem na 1300 hektarech v Krušných horách, kde krávy přes rok obývají rozsáhlé pastviny a spásají travu, jak je pro ně přirozené. Velký vliv na kvalitu masa má také porážka, která musí být nejlépe bezstresová, protože stres spouští reakci v těle, která

znehodnocuje maso. Proto Meatpoint v roce 2013 vybudoval moderní jatka, která se nachází přímo na farmě, takže zvířata nepodstupují žádnou cestu, která by je mohla stresovat.

Konec hovězích steaků tuhých jako podrážka

Díky splnění všech podmínek od volného chovu a poctivé práce farmářů a řezníků, přes bezstresovou porážku a dlouhou dobu zrání se do vašich rukou v Meatpointu dostává to nejlepší české maso s ideálními kulinařskými vlastnostmi. Jelikož se díky zrání zvyšuje vaznost svaloviny a maso nabývá měkčí a křehčí konzistence, upečete si z něj křehký a zároveň šťavnatý steak. Zakoupením našeho masa si zkrátka zajistíte luxusní kulinařský požitek. Pan Chmára a jeho kolegové vám na prodejně ul. Českomoravská 13. rádi pomohou s výběrem masa a doporučí jeho vhodnou úpravu.

Zastavte se pro pravé vyzrálé hovězí v Řeznictví MeatPoint přímo u tramvajové zastávky Ocelářská - vedle OC Harfa.

