



# DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**O DIVADELNÍCH  
PRÁZDNINÁCH V GONGU  
SE HERCI STĚHUJÍ NA  
LETNÍ SCÉNU DO HARFY**

Příští číslo vyjde

**3. srpna  
2016**

Máme pro  
vás slevy na  
sportoviště!

Sportoviště Prahy 9:

## Léto je dobou pohybu



**KURSY  
V GONGU**



**MINIGOLF  
NA PROSEKU**



**GALERIE 9:  
OBRAZY  
A GRAFIKA**

# VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA Sokolovská

**PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.**

**Ul. Sokolovská 168, Praha 8**

**Otevřeno: KAŽDÝ TÝDEN – út, st, čt 10:00 až 17:00**

**VÝKUP po domluvě na VAŠÍ ADRESE.**

**VÝKUP  
ZLATA  
až 2 500 Kč/g**



(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)



**VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). VYKUPUJEME MINCE z celého světa do r. 1960. VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950. VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800. VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovden. VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY do r. 1960. VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY. VYKUPUJEME zlomkové a zubní ZLATO, (i nečištěné) STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY.**



**NÁŠ OBCHOD najdete na ul. SOKOLOVSKÉ na ČÍSLE 168, 200 metrů OD STANICE METRA PALMOVKA směř CENTRUM. PARKOVÁNÍ přes ulici. INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER, e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, VYKUPUJEME kompletní sbírky z pozůstalosti.**

Městská část  
ÚřadKultura | Sport  
Školství | Volný časRodina | Bydlení  
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba  
Životní prostředíHistorie  
Služby

## SLOVO STAROSTY



**L**éto přeje pohybu a nepatří jen k dětem a mladé generaci, jak by se mohlo zdát z pohledu na sportovní akce, které

se konaly v červnu na našich základních školách. Ke cvičení a sportovním aktivitám mají mnoho příležitostí i obyvatelé naší městské části. Nejmenším jsou k dispozici desítky dětských hřišť – přehled těch, které jsou ve správě Prahy 9, přinášíme v tomto vydání Devítky. Prostřednictvím grantů podporujeme řadu sportovních organizací, tak aby se do sportovních oddílů dostalo co nejvíce dětí. Síly jsme spojili i s některými občanskými sdruženími usilujícími o správný směr životního stylu, jako je například Devítka v pohybu. Její trenéři vedou venkovní tréninky v parcích, které jsou pro obyvatele naší městské části zdarma.

Na Devítce ale najdete také spoustu privátních sportovních zařízení, která můžete využít. Díky nim drží naše městská část v oblasti volnočasových aktivit v Praze (a nejen v ní) několik prvenství – u nás je nejdelší bobová dráha, nejvyšší lezecká stěna, v Evropě ojedinělý freestyleový areál s lyžařskými simulátory, skoky pro lyže a snowboardy a trampolínovým parkem, v České republice největší a zcela ojedinělý Golf Indoor Step nebo nejdelší lanová skluzavka, jedno z největších bowlingových center... Navštivte je. Domluvili jsme vám prázdninovou slevu.

**Ing. Jan Jarolím,**  
starosta MČ Praha 9

## PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6–9 Téma měsíce

10–11 Informace

12–13 Nejen pro seniory

14–15 Sociální služby

16–19 Školství

20–25 Kultura

23–24 Rokytka

26–27 Život kolem nás

28 Fotohlédnutí

29–30 Sport



**Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.**

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

## Oficiální měsíčník

## městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,  
pro městskou část Praha 9  
ve vydavatelství  
Strategic Consulting, s. r. o.,  
pod registračním číslem  
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

## MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9  
Tel.: +420 283 091 111

## Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

## Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková  
redakcedevitky@praha9.cz

## Redakční rada: Předseda: Mgr. Adam

Vážanský, členové: Milan Apeltauer,  
Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal,  
Zuzana Haberlová, Miloslav Hanuš, PaedDr.  
Taťjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík, Jan  
Sládek, MUDr. Michal Mašek, Mgr. Jiří Houdek  
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky  
a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:  
redakcedevitky@praha9.cz nebo na  
poštovní adrese městské části Praha 9.

## Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,  
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,  
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

## Adresa:

Strategic Consulting, s. r. o.,  
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1  
Jednatel společnosti:  
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

## Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,  
vit.vrbicky@ceskydomov.cz  
Tel.: +420 603 786 170

## Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová

## Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.  
grafik@ceskydomov.cz

## Tisk: Europrint, a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

## Distribuce:

Zdarma do každé schránky,  
zajišťuje Česká pošta, s. p.  
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit  
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:  
distribuce@ceskydomov.cz

**Foto na titulní straně:** Marie Kurková

INZERCE

## LETNÍ SCÉNA

**HARFA** 12. 7. – 4. 9. 2016

LÉTO PLNÉ HVĚZD

www.letniscenaharfa.cz

Petr **NÁROŽNÝ**Luděk **SOBOTA**Václav **VYDRA**Jana **ŠULCOVÁ**František **RINGO ČECH**Mojmír **MADĚŘIČ**Lukáš **PAVLÁSEK**Martin **ZOUNAR**

a mnozí další...

ludskyportal.cz

VEDLE ARENY

ČESKOMORAVSKÁ

ZDARMA

WWW.GALERIEHARFA.CZ

galerie  
**HARFA**  
plná obchodů

Zastupitelka MČ Praha 9 PaedDr. Taťjana Horká (ODS)

# S rostoucím počtem seniorů počítáme



PaedDr. Taťjana Horká je radní Prahy 9 pro oblast zdravotnictví a sociální péče.

Díky úsilí vedení odboru sociálních služeb naší městské části se daří získávat finanční prostředky pro sociální služby využíváním nejrůznějších dotací.

Bohužel získat dotace pro příspěvkovou organizaci, jakou je Středisko sociálních služeb Praha 9, jejímž zřizovatelem je naše městská část, bývá velmi složité. Proto v současné době ve spolupráci s ředitelkou střediska sociálních služeb Michaelou Žáčkovou přehodnocujeme jeho současné postavení a zamýšlíme se nad vhodnou formou transformace střediska tak, aby dosáhlo na finance z evropských fondů.

### Znamená to, že ho tzv. privatizujete?

Ne, jediným zřizovatelem Střediska sociálních služeb Praha 9 – ať už bude mít jakoukoliv formu – zůstává naše městská část.

**Podle odhadů by Devítka měla mít k roku 2020 šestou nejstarší populaci v Praze s podílem seniorů 23 %. Připravujete se na tuto situaci?**

Velmi intenzivně, ale protože se jedná o projekty, které jsou zatím ve stádiu příprav, nerada bych je v tuto chvíli zmiňovala. Do dvou let ale budou mít konkrétní podobu.

Naši prioritou zůstává zavádět větší míru péče o seniory – pokud je to možné – v jejich domácnostech. Snažíme se proto rozšiřovat a posilovat terénní pečovatelskou službu, která jim pomáhá, aby mohli co nejdéle zůstat ve svém prostředí, kde se cítí nejlépe a mají nablízku rodinu. Taková péče není tak nákladná, jako provozování domovů seniorů, a lidé jsou spokojenější.

**Snaha o snižování nákladů na jedné straně a úsilí o zkvalitnění sociálních služeb je poněkud v rozporu...**

Je pravdou, že náklady na sociální služby tvoří v rozpočtu Prahy 9 jednu z největších položek.

**Takže hledáte podobnou cestu jako v případě jeslí, které se přetransformovaly na dětské skupiny.**

Praha 9 jako jedna z mála městských částí vlastní v rámci střediska sociálních služeb jesle, dnes dětské skupiny. Poté, co jesle nebyly zařazeny do seznamu zdravotnických zařízení, kam vždy patřily, existovaly v jakémsi tolerovaném právním vakuu. V roce 2014 vyšel nový zákon, který byl postupně upravován, o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině. Transformaci dosavadních jeslí na dětské skupiny jsme loni projednali a schválili v Radě MČ Praha 9 a dětské skupiny pak získaly poměrně nemalé prostředky pro zajištění chodu z fondů EU. Městská část Praha 9 naopak plně zrekonstruovala budovu dětských skupin v Českolipské.

Vedle dětských skupin se rozvíjí i „minijesle“, tedy zařízení s omezeným počtem malých dětí, které v naší městské části žádají o zřízení. Pokud splňují zákonem předepsané požadavky, všechny tyto žádosti podporujeme.

**Praha 9 provozuje domov seniorů v Novovysočanské a dům s pečovatelskou službou. Dokážete uspokojit všechny zájemce o umístění do těchto zařízení?**

Dlouhé čekací doby jsou na byty v domě s pečovatelskou službou, zájemce o pobyt v domově seniorů jsme schopni uspokojit v řádu měsíců. I proto, že se snažíme rozšiřovat lůžkovou kapacitu domova, pokud to prostorové uspořádání dovolí. Plně obsazen je i denní stacionář v Hejnické pro lidi trpící Alzheimerovou chorobou či podobnými typy duševních onemocnění, takže jsme v Radě MČ Praha 9 souhlasili s rozšířením registrace z dvanácti na patnáct míst.

**Spolupracujete i s jinými organizacemi, které se zaměřují na péči o zdravotně handicapované nebo seniory?**

Ano, je to jedna z cest, jak rozšířit nebo zkvalitnit sociální služby pro naše občany. Spolupracujeme s celou řadou organizací, jako jednu z mnohých bych mohla vyzdvihnout Český červený kříž. Provozuje domovy pro seniory a v našem centru v Hejnické ulici na Strážkově i domov se zvláštním režimem, který zajišťuje individuální pomoc a podporu seniorům s chronickým duševním onemocněním – demencí, především Alzheimerovou chorobou, nebo Parkinsonovou nemocí, kteří se již neobejdou bez pomoci druhého.

**Praha 9 jako jedna z mála městských částí vlastní také polikliniku. Co nového čeká Polikliniku Prosek?**

Menší rekonstrukce a přestavby probíhají na poliklinice téměř nepřetržitě, jak to vyžaduje její provoz a plánovaná modernizace. Po zateplení budovy, které bylo dokončeno na začátku loňského roku, počítáme s jejím dalším rozšiřováním – přístavbou a nástavbou. **< mk**

INZERCE

SPECIALIZOVANÁ  
PRODEJNA ČERPADEL

NOVĚ  
OTEVŘENO

- Čerpadla na čistou vodu
- Kalová čerpadla
- Domácí vodárny
- Oběhová čerpadla
- Ruční a benzínové pumpy
- Vysokotlaké čističe
- Příslušenství a náhradní díly
- Potřeby pro zavlažování

ČERPADLA  
BEZ STAROSTÍ.CZ

KOLBENOVA 985/11A  
PRAHA 9 - VYSOČANY  
vedle Freestyle Kolbenka

tel.: 799 512 789  
www.CerpadloBezStarosti.cz

- ☎ Odborné poradenství
- 🛒 Široký sortiment
- 🔧 Montáž a servis

ZAVÁDĚCÍ CENY – SLEVA 10%

GYN  
ED

s.r.o.

Nová gynekologická ordinace  
na Proseku poskytující  
komplexní ambulantní péči  
dívčím a ženám v oborech  
gynekologie a porodnictví  
a dětské gynekologie.

---

MUDr. Eva Dědicová  
Kytlická 779/19 Praha 9 – Prosek  
tel.: 727 988 858

---

více informací (smluvní pojišťovny,  
ordinační hodiny, ceník)  
na [www.gyned.cz](http://www.gyned.cz)

---

Přijímáme nové dospělé  
i dětské pacientky!

www.gyned.cz

# Rekonstrukce tramvajové trati v Kolbenově ulici začala (zatím na papíře)

Tramvajová trať v Kolbenově ulici je poslední v Praze 9, která dosud nebyla rekonstruovaná, a je jedna z posledních v hlavním městě, jež leží na nevyhovujících velkoplošných panelech s blokovou kolejnicí. Vysočanská radnice již několik let usiluje o její modernizaci a v letošním roce ji Dopravní podnik hl. m. Prahy zařadil do plánu investic.

**V** současné době je zpracovávána projektová dokumentace rekonstrukce tramvajové trati v Kolbenově ulici. K ní se městská část Praha 9 aktivně vyjadřuje.

„První připomínky jsme vznesli při jednání se zástupci Institutu plánování a rozvoje (IPR) hl. m. Prahy, kteří v současné době zpracovávají vizi budoucího vzhledu náměstí OSN v Praze 9. K ní se samozřejmě vyjadřuje i naše městská část a Dopravní podnik Praha,“ nastiňuje místostarosta Praha 9 Marek Doležal, který je zároveň členem Dozorčí komise rady Dopravního podniku Praha.

## Nová zastávka a tramvajová smyčka

A co konkrétně požaduje devátá městská část v souvislosti s rekon-

strukcí tramvajové trati v Kolbenově ulici?

„Zřízení zastávky tramvaje na náměstí OSN při ústí ulice Kolbenovy, tedy v blízkosti místa, odkud odjíždí autobusy. Podobně jako je na opačném konci náměstí zastávka Nádraží Vysočany,“ vysvětluje Marek Doležal. Na zvážení dopravního podniku pak bude osud tramvajové zastávky Nemocniční. Městská část rovněž usiluje o prodloužení tramvajové smyčky od Sokolovské ulice ulicí Pod Pekárnami, aby vyústila na Kolbenovu v místech mezi popisnými čísly 3 a 5. Prakticky by se vrátila do své původní trasy. A protože pozemky, po nichž by vedla, patří hlavnímu městu Praha, není tato myšlenka utopií. Severovýchodní část náměstí OSN (tedy část, kte-

rá v minulosti byla náměstím) by se změnila v klidovou odpočinkovou zónu.

„I kdyby nebylo možné prodloužit tramvajovou smyčku do ulice Pod Pekárnami hned v první fázi rekonstrukce trati, věřím, že bude alespoň připravena výhybka,“ říká Marek Doležal.

## Zelená, nebo bez trávy?

Účelem rekonstrukce tramvajových tratí je zrychlit a zkvalitnit dopravu, ale i přispět ke zlepšení životního prostředí.

„Změna technologie při pokládání kolejí, kdy koleje nejsou zasazeny v panelech, ale samostatně nesené, přináší zrychlení dopravy a cestujícím větší komfort cestování. Zároveň také dovoluje, aby tramvajová trať byla zatravněna,

což také snižuje hlučnost dopravy a prašnost v těchto místech. Nemluvě o tom, že zelený tramvajový pás i zkrášlí ulici,“ konstatuje radní pro dopravu Prahy 9 Tomáš Holeček.

Travnaté tramvajové tratě ovšem komplikují přejezdy vozidel integrovaného záchranného systému – hasičů, zdravotních záchranářů, policistů, které v případě dopravní zácpy nemohou koleje využít jako jízdní pruh. Jak se však shodují oba představitelé vysočanské radnice, dvouproutá Kolbenova ulice je širokou komunikací, na níž by vozidla IZS neměly mít při průjezdech zásadní problémy, ani když nebudou moci vjet na koleje. Zelená tramvajová trať by naopak korespondovala s novou zástavbou, která tu pomalu vzniká. **◀ mk**

## Bleší trhy uvolnily místo AFI City

Organizátorům bleších trhů, které se konaly v Kolbenově ulici, skončila nájemní smlouva s majitelem pozemků. Přemístily se proto do prostoru ulic Poděbradská – U Elektry. Na jejich místě začne vyrůstat nové město – AFI City.

**I**zraelský developer AFI Europe chce v těsné blízkosti Kolbenovy ulice v několika etapách vybudovat novou čtvrť s byty, kanceláři, obchody a parkem, která se stane přirozenou součástí urbanismu stávající zástavby Prahy 9. Na území o velikosti patnácti hektarů jako první vyroste administrativní budova a rezidenční domy, k jejichž stavbě již bylo vydáno stavební povolení. **◀**



Zdroj: AFI Europe



## Máte svou oblíbenou hospůdku v Praze 9? Napište nám!

Na zelené ploše vedle stanice metra Střížkov letos opět nacházíte velký sezonní Stan, který nabízí příjemné prostředí nejen pro posezení s přáteli, ale i společenské nebo sportovní vyžití.

**S** projektem „Stan“ přišli provozovatelé restaurací Cafe Organica, Na Kopci a bistra Santinka poprvé loni a pro velký úspěch ho na Střížkově „rozbili“ i letos. Do konce září Stan nabízí nápoje a občerstvení a poskytuje lidem všech věkových kategorií sportovní vyžití zdarma. K dispozici jsou pomůcky na pétanque a ping-pong, zázemí tu najdou také maminky s dětmi, pro které jsou připraveny trampolíny, písčoviště a další hrací pomůcky. Gastronomická nabídka Stanu se zaměřuje na produkci lokálních výrobců. Pochutnáte si tu na prémiové kávě či na čerstvých a kvalitních pokrmech. Připravují je kuchaři, kteří se pravidelně účastní food festivalů jako Prague Food

Festival, Food festival Ohrada... A novinkou jsou letos komentované degustace. Více na Facebooku: nastrizkovenajedno.

## Výzva

**Pro příští vydání měsíčníku Devítka připravujeme mapu (nejen) letního osvětlení. Orosené pivo, sklenka vína či sklenice ledového čaje... to všechno patří k létu. A i když máte svůj oblíbený lokál, je čas poznat také nová místa. Proto přineseme přehled restaurací, hospod a barů v Praze 9. A podílet se na jeho vzniku můžete i vy. Napište nám název a adresu vaší oblíbené hospůdky či baru. Přidáme je do našeho seznamu. Dejte vědět na adresu: majkakarukova@gmail.com do 10. července 2016. **◀ mk****

# Protáhněte tělo a překonejte sami sebe na sportovištích Devítky

Co slyšíte, když se řekne léto? L – létat. E – excelovat. T – testovat. O – odvázat se. A kde jinde než při sportování. Nemusíte přitom útočit na světové rekordy. Stačí, že si protáhněte tělo, vyrazíte společně s dětmi, potkáte se s přáteli. Máme pro vás několik tipů, kam o prázdninách vyrazit za pohybem. Věříme, že se jimi necháte inspirovat a budete „létat“ na lanech, „excelovat“ na lezecké stěně, „testovat“ skvělá hřiště, zkrátka se „odvážete“, prožijete léto, na jehož konci zjistíte, že bez pořádného pohybu už nemůžete být.



## Bobová dráha Prosek

- Při zakoupení rodinného vstupného získáte dvě jízdy na bobové dráze zdarma.

Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. do 31. července 2016.

## Bobová dráha Prosek

Prosecká 906/34b, Praha 9  
Přístup a parkoviště je přímo z Prosecké ulice  
tel.: 284 840 520, e-mail: info@bobovadraha.cz  
www.bobovadraha.cz

Zkuste si vyzkoušet, jak rychle projedete dráhu dlouhou 800 metrů! Děti mohou jezdit samy již od 8 let díky automatické brzdě. A protože vozíky jsou pro dvě osoby, zkrátka nepřijdou ani ti nejmenší.

O víkendech a svátcích vyzkoušejte nejdelší lanovou skluzavku v ČR. Pro děti do 3 let je připravena varianta s nízkými překážkami. Vše s horolezeckým úvazkem a pod dohledem vyškolených instruktorů. V ceně dětského vstupného je i trampolína.

Větší děti si mohou zahrát stolní fotbal, zdolat horolezeckou stěnu, pro menší jsou tu skluzavky a prolézačky na hřišti u parkoviště, dětský koutek na letní terase.



## Freestyle Kolbenka

- 10 % na vstupné

Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. července do 31. srpna 2016.

## Freestyle Kolbenka

Kolbenova 898/11, Praha 9  
tel.: 222 523 036, 727 989 289, e-mail: info@freestylekolbenka.cz  
www.freestylekolbenka.cz

Představte si nekonečný svah bez nerovností v hale. Co více si může lyžař nebo snowboardista přát? Jedná se o unikátní technologii založenou na pohyblivém kluzném pásu holandské firmy Maxxtracks (s identickými vlastnostmi sněhu) s nastavitelnou rychlostí i úhlem sklonu. Obtížnost a podmínky vám přizpůsobí přímo na tělo a vy budete moci trénovat jak první oblouky v pluhu, tak i sjezdové či carvingové oblouky. Na simulátorech mohou jezdit všichni – začátečníci, profesionální závodníci, děti, seniři...

Ve freestyle části arény jsou dva různě velké skoky pro lyže a snowboardy s dopadštěm plným molitanových kostek (foam-pit), k tomu cvičná sjezdovka s variabilními překážkami (bedna, raily) a velká freestyleová trampolína s možností dopadu do foam-pitu. A na ploše víc než 560 m<sup>2</sup> se sami rozhodnete, jestli využijete dlouhé saltové dráhy, 32 na sebe navazujících trampolín nebo dopadště s molitany. Můžete si tu jen tak pro radost zaskákat nebo se naučit i extrémní otočky a salta s dopadem do molitanové jámy.



## Lanové centrum Proud

- 1+1 Lezení bez objednávky  
Při zakoupení jedné z variant „Lezení bez objednávky“ získáte stejnou variantu tohoto programu zdarma.

Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. července do 31. srpna 2016.

## Lanové centrum Proud

Rubeška 393/7, Praha 9  
tel.: 266 311 275, 605 215 396 (v pracovní dny 9-16 hod.)  
e-mail: praha@lanovecentrum.cz  
www.lanovecentrum.cz

Lanové centrum Proud je největším svého druhu v Praze s řadou překážek individuálního i týmového charakteru a obří houpačkou (big swing). Díky ojedinělé metodice vedení programu dokáže nabídnout hodnotný program v osmimetrové výšce dětem od pěti let až po dospělé včetně seniorů. Svě si tu najdou lidé bez zkušenosti s lanovými překážkami, stejně jako zkušení lezci nebo ve výškách se pohybující profesionálové.

Všechny programy jsou odváděny odborně vyškolenými instruktory. Přijďte se pobavit, překonat vlastní strach anebo využijte originální prostor Lanového centra Proud Praha k dalším aktivitám (vzdělávacím, prezentačním apod.).  
Nechcete se předem objednávat? Zkuste odpolední program pro veřejnost „Lezení bez objednávky“, kdy si zaplatíte pouze překážky, které si chcete přelést. Jejich volba je na vás. Program je určený pro zájemce od 5 let.

## Sportcentrum Prosek

Litvínovská 500/5, Praha 9  
tel.: 601 337 393, e-mail: info@sportcentrumprosek.cz  
www.sportcentrumprosek.cz

Super sportovní zážitek nabízí Sportcentrum Prosek. Ať už je vaším favoritem malá kopaná, tenis, nohejbal, basketbal, volejbal, beach volejbal, stolní tenis, minigolf, nebo si chcete vyzkoušet atletickou či in-line dráhu, stěnu na lezení, skate park.

Běžecská dráha – atletický ovál o délce 300 metrů s doskočištěm – přitom patří mezi nejmodernější, stejně jako 21 minigolfových drah, fotbalové hřiště na malou kopanou s umělou trávou třetí generace nebo zázemi pro tenis. Tenisté mají k dispozici dva kurty

s umělou antukou nebo umělou trávou, nejmodernější tenisové vybavení, v tenisové škole probíhá kvalitní výuka pod vedením zkušených trenérů a bývalých závodních hráčů. Využít můžete beachvolejbalové hřiště, hokejbalové hřiště s umělým povrchem a mantinely, hřiště na basketbal a volejbal. V zázemi mají návštěvníci Sportcentra Prosek k dispozici šatny, sprchy, půjčovnu holí na minigolf, tenisových raket a míčů, bar a vždy se o ně postará zkušený personál, který v případě potřeby poradí a pomůže.



### Sportcentrum Prosek

- Sleva 20 % ceny na pronájem beach volejbalového kurtu. ● Sleva 20 % na pronájem hokejbalového hřiště.
- Zdarma vstup na in-line dráhu.

Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. července do 31. srpna 2016.

## Bowling Hotel Duo

Teplická 492/19, Praha 9 – Střížkov  
tel.: 266 133 815, 702 154 244, e-mail: bowling@hotelduo.cz  
www.bowlingduo.cz

Sportcentrum Duo nabízí jedno z největších bowlingových center v Praze s dvanácti moderními bowlingovými drahami a čtyřmi dětskými bowlingovými drahami. Bowling Centrum Duo je tak skvělým místem pro soukromé či firemní akce a dětské párty, zvláště chcete-li spojit sportovní zážitek, například z bowlingového turnaje, se setkáním s přáteli či známými. V Bowling baru najdete řadu chutných jídel a nápojů, využít můžete letní terasu.

Ve Sportcentru Duo kromě bowlingového centra najdete také dvacetimetrový vyhřívaný krytý bazén, saunu a posilovnu s cardio zónou, funkční tréninkovou zónou a posilovacími stroji.



### Bowling Hotel Duo

- 15 % sleva na bowling

Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. července do 31. srpna 2016.

## Lezecká stěna BigWall

Ocelářská 16, Praha 9 – Vysočany (přístup z ulice Lisabonská)  
tel.: 730 510 129, e-mail: info@big-wall.cz  
www.big-wall.cz

3000 m<sup>2</sup> lezecké plochy pro lezení s lanem a velmi pestrá škála profilů najdete v monumentální hale s výškou stropu ve 20 metrech. Na BigWallu je mnoho ukloněných profilů, kolmice zpeštěné strukturami, unikátní krápníky, spára, komín, laminátový masiv a množství mírně převíslejších profilů. Na své si přijdou výkonnostní lezci, pro které jsou postaveny velmi dlouhé profily s převíslostí až 10 m. Rychlíci mohou využít standardní 15metrovou stěnu na rychlost. Pro ty, kteří se necítí na dábělskou výšku 20 m, je připraveno

mnoho kratších profilů od 10 do 15 metrů s velmi lehkými cestami. Neodmyslitelnou součástí BigWallu je kvalitní boulderovka, která má víc než 300 m<sup>2</sup> lezecké plochy. Protože je umístěná ve volném prostoru, bylo možné postavit profily s výlezy. Samozřejmostí jsou barevnými chytý značené bouldery i sportovní sektor s velkým množstvím chytů pro vymýšlení vlastních projektů.



### Lezecká stěna BigWall

- Sleva 15 % na vstupné ● Sleva 15 % na dvouhodinovou lekci lezení s instruktorem
- Sleva 15 % na permanentku. Bez lezeckých zkušeností je možný vstup jen s instruktorem, termín je na objednávku e-mailem: kurzy@big-wall.cz

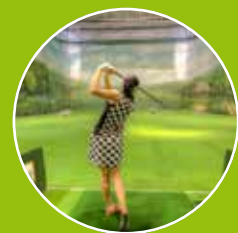
Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. července do 31. srpna 2016.

## Sportcentrum Step

Malletova 2350/6, Praha 9  
tel.: 296 786 177, e-mail: provoz@sportstep.cz  
www.sportstep.cz

Sportcentrum Step nabízí široké spektrum sportovních a relaxačních služeb. Zcela ojedinělý je především zdejší Golf Indoor Step, který je největší v ČR. Naleznete v něm dvoupatrový drivingrange, profilovaný putting 250 m<sup>2</sup> a celkem devět golfových simulátorů, z nichž jeden je širokoúhlý, panoramatický s parabolickým plátnem – jediný v Evropě. Zájemci mohou využít vnitřní a venkovní tenisové kurty, profesionální squashové i badmintonové kurty a stolní tenis.

Součástí Sportcentra Step je i bowlingové centrum s třemi drahami a bowlingovým barem. Příjemným doplňkem je nově vybudovaná herna, kde je možné si zahrát stolní fotbálek, biliard a šipky.



### Sportcentrum Step

- Sleva 30 % na tenis, badminton, squash, stolní tenis a golfové simulátory

Sleva platí po předložení tohoto kuponu od 1. července do 31. srpna 2016.

# Praha 9 provozuje více než 70\* dětských hřišť pro malé i starší děti a venkovní fitness



## Fitness stezka Rokytka

[www.devitkavpohybu.cz](http://www.devitkavpohybu.cz)



Největší fitness pod širým nebem s celou řadou originálních cvičebních prvků. Na Fitness louce Rokytka a Sport parku Podvíní se konají zdarma pravidelné tréninky pod vedením lektorů.



## Park Podvinný Mlýn

Jedná se o jeden z největších parků v Praze, který nabízí rozličné vyžití.



## Park Srdece

Nový park s cvičebními prvky pro fitness. Sestava na kompletní procvičení celého těla. V parku se nachází také několik cvičebních prvků pro seniory a hřiště pro děti.



## Venkovní fitness

Malé sportoviště ukryté mezi paneláky s třemi malými nízkými hrazdičkami, žebřinami, dvojicí vysokých hrazd a bradly. Na houpačku se dá připojit TRX.



## Venkovní fitness

Rumburská 19 - Strážkov  
Hrazda, nízká lana na Spřáhání, balanční váleček a další prvky.



## Street workout park

Litavěická  
Perfektně vybavené sportoviště na street workout včetně prvků pro vozíčkáře s tartanovým povrchem.



## Venkovní fitness

V Novém Hloubětíně  
Hrazdy, bradla, žebřiny, lavičky na břicho, venkovní fitness, stroj na ramena a prsa, na posilování stehen a krosový tremažér. Vedle se nachází malý parčík a dětské hřiště.



## Stěna

mezi ulicí Lísková a Za Mosty  
Volně přístupná borolezecká stěna (spíše boulder). Je součástí dětského hřiště. Není velká, ale na nácvik techniky a posilování dostatečná.



Více o zakreslených sportovištích najdeš v interaktivní mapě na: [www.devitkavpohybu.cz](http://www.devitkavpohybu.cz)



**VENKOVNÍ TRÉNINKY ZDARMA**



REGISTRUJ  
SI ZDARMA  
SVŮJ PRVNÍ  
TRÉNINK  
NA ROKYTCE



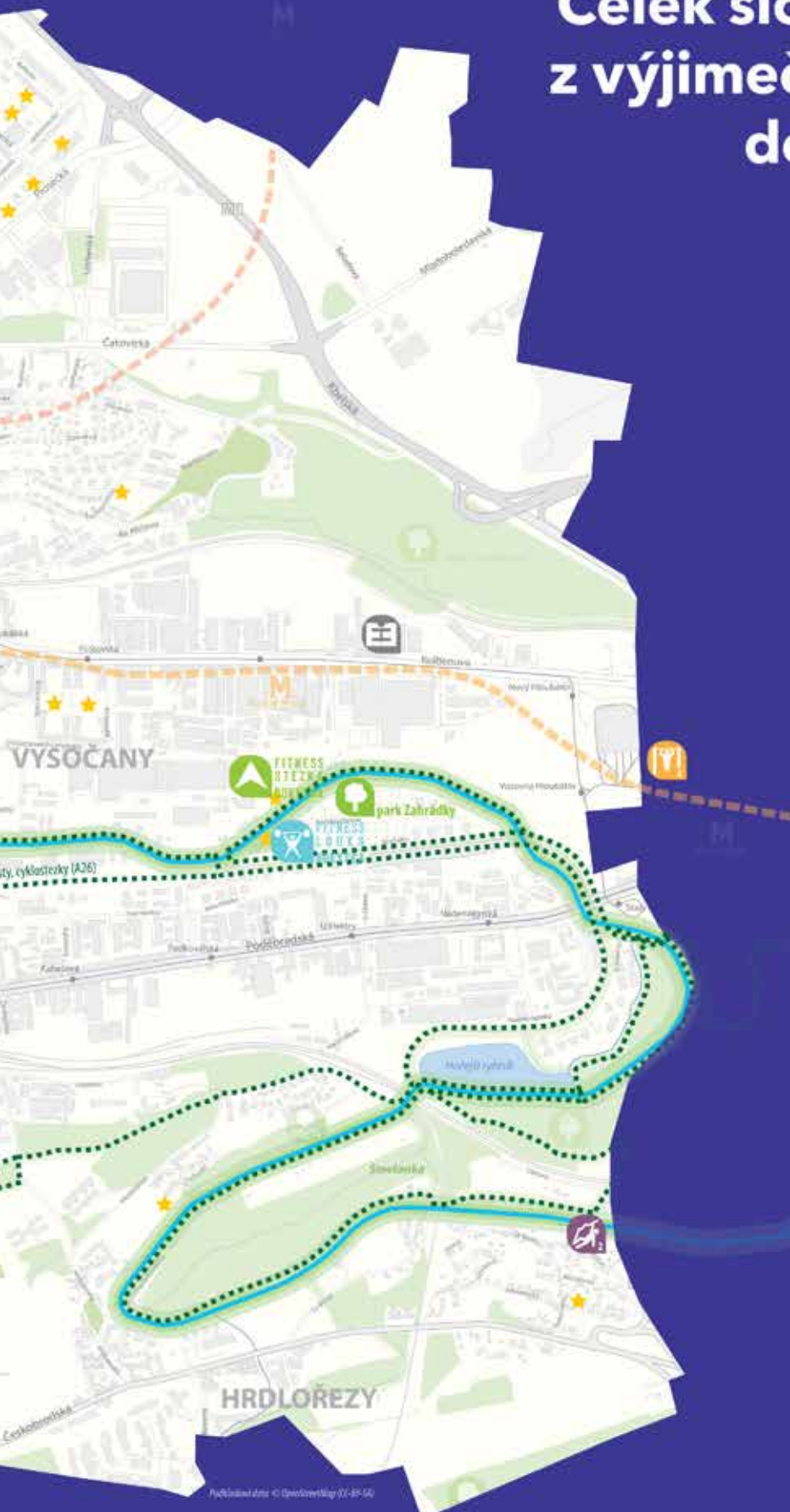
[www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)



# DEVÍTKA V POHYBU

Celek složený  
z výjimečných  
detailů

MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 9



**Skatepark**  
Vysocany

Nejmodernější  
a nejsestrannější  
skatepark je tu  
právě pro Vás.



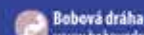
**Freestyle Kolbenka**

[www.freestylekolbenka.cz](http://www.freestylekolbenka.cz)  
Trampolinový park, freestyle park  
a indoor sjezdovka.  
To vše bez ohledu na počasí  
ve Freestyle Kolbenka.



**Lanové centrum**

[www.inovacentrum.cz/cs/praha](http://www.inovacentrum.cz/cs/praha)  
Lanové centrum s nejpestřejším  
programem pro děti i dospělé.  
13 lanových překážek,  
pohyb ve výšce 9 - 10 m.



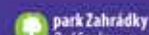
**Bobová dráha**

[www.bobovadraha.cz](http://www.bobovadraha.cz)  
Největší bobová dráha v Praze.  
Celkem 800 m, dvě zatačky  
360°, převýšení 44 m.



**Lezecká stěna**

[www.big-wall.cz](http://www.big-wall.cz)  
Stěna o výšce 20 m se 115 liniemi  
jistění a 300 lezeckými cestami.  
Boulder o výšce 4,5 m  
se 120 značenými bouldery.



**park Zahrádky**

Pod Spalovnou  
Připravujeme pro Vás  
nový park Zahrádky  
pro odpočinek  
i sportovní vyžití.



**park Přátelství**

Prosek  
Rekonstruovaný park  
Přátelství je oázou klidu.



**park Pod Lávkou**

Vysocany  
Realizujeme  
pro Vás nový park  
Pod Lávkou.



### Senátní kancelář

senátorka Ing. Zuzana Baudyšová

Business Center Rokytka (4. patro)  
Sokolovská 270/201  
Praha 9 – Vysočany  
kontakt: jandobes01@seznam.cz  
Jednání s paní senátkou  
po předchozí domluvě.

### Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro  
Devítku zajišťuje ve všední  
dny, v sobotu, neděli a v době  
svátků Nemocnice Na Bulovce,  
Budínova 2, Praha 8 – Libeň

### Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16:00–7:00  
Sobota a neděle: nepřetržitě  
Telefon: 283 842 224  
266 084 220

### LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:  
Poliklinika Prosek,  
Lovosická 440/40, Praha 9  
**DOSPĚLÍ** ve všední dny  
19:00–6:00 hod., **o víkendech  
a svátcích** od 19:00 hod.  
posledního pracovního dne  
do 6:00 hod. prvního  
pracovního dne.  
Tel.: +420 286 881 518

### TOP09

Regionální kancelář TOP 09  
Praha 9

www.facebook.com/  
Marek Doležal-Praha 9/TOP 09/  
Možnost objednání na  
tel.: 602 262 686

### ODS Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9  
sídlí na adrese:  
Jandova 4, Praha 9, 1. patro  
e-mail: odspraha9@seznam.cz

### ČSSD

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,  
Jablonecká 322/70, Praha 9 – Prosek  
Telefon: +420 721 029 892  
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje spoluobčanům  
za podněty a názory. Zároveň vám přeje  
krásné a slunečné prázdniny. Setkání se zastu-  
piteli se v červenci a srpnu nekonají, ale Klub  
uvítá Vaše písemné (e-mailové) připomínky.

### Hnutí pro Prahu

Zdeněk Davídek  
e-mail: davidekz@praha9.cz  
tel.: 602 643 472

### Trojkoalice



Strana zelených

Mgr. Ing. Aleš Doležal  
dolezala@praha9.cz

Jan Sládek  
sladekj@praha9.cz

Ing. Dana Balcarová  
dana-balcarova@kristalka.cz

INZERCE V ČASOPISU

### DEVÍTKA

Vít Vrbický

tel.: 603 786 170  
vit.vrbicky@ceskydomov.cz



Strana svobodných občanů

Zuzana Haberlová  
e-mail: praha9@svobodni.cz  
www.facebook.com/Svobodni.P9

## Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

Tradici naše městská část zachovává, mění se však podmínky, za nichž akt probíhá.

Zájem o vítání občánků – dětí narozených od 1. ledna 2015 – musí jejich rodiče projevit sami. To znamená, že je třeba podat přihášku. Lze tak učinit na podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo prostřednictvím e-mailu na adresu: pichovar@praha9.cz. Více na www.praha9.cz. <



### Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu 2016

#### Praha 9 – trasa A

16. 8. – Út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10–17:30
13. 9. – Út	6. křiž. ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	17:50–18:10
27. 9. – Út	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30–18:50

#### Praha 9 – trasa B

27. 7. – St	2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova	15:40–16:00
	3. křižovatka ul. Kovanecská – Podvinný mlýn	16:10–16:30
	4. křižovatka ul. Piskovcová – Kopečná	16:40–17:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská	17:10–17:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40–18:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetinská	18:10–18:30
	8. křižovatka ul. Zářybská – Ctěnická	18:40–19:00

#### Praha 9 – trasa A

19. 11. – So	1. křižovatka ul. K Šafránců – Na Pokraji	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská – Verneřická (za poštou)	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Letňanská – Klíčovská	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Špitálská – Prouzova	9:40–10:00
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	10:10–10:30
	6. křiž. ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	10:50–11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	11:30–11:50

#### Praha 9 – trasa B

29. 10. – So	1. křižovatka ul. Jahodnická – Smrková	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova	8:40–9:00
	3. křižovatka ul. Kovanecská – Podvinný mlýn	9:10–9:30
	4. křižovatka ul. Piskovcová – Kopečná	9:40–10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská	10:10–10:30
	6. ul. Vysočanská 243	10:40–11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetinská	11:10–11:30
	8. křižovatka ul. Zářybská – Ctěnická	11:40–12:00

Kontaktní telefon na řidiče: 725 562 312, 725 562 318

## Nový sběrný dvůr v Ďáblicích mohou využívat i obyvatelé Devítky



Nový sběrný dvůr v Ďáblické ulici – přímo v areálu skládky Ďáblice – je určen zejména občanům hl. m. Prahy. Provoz byl zahájen 2. května 2016. Jedná se o speciální zařízení, ve kterém budou moci Pražané odevzdávat odpady vybrané Magistrátem hl. m. Prahy, které nepatří do běžných odpadových nádob. Výstavbu sběrného dvora financovala společnost FCC Česká republika, s.r.o., která jej také provozuje.

**S**běrný dvůr je určen pro odkládání vybraného tříděného odpadu z domácností, dále pak pro odpady ze zahrad, a to od fyzických osob s trvalým pobytem na území hlavního města Prahy. Jedná se tedy především o velkoobjemový odpad z domácností (např. nábytek, koberce či sanitární keramiku), odpad ze zeleně, kovy, papír, sklo, kompozitní obaly (TetraPack) nebo nebezpečné odpady a vyřazená elektrozařízení jako mikrovlnné trouby, fény, PC nebo pračky či chladničky.

Odpady, jejichž seznam je na webových stránkách hl. m. Prahy a na webu společnosti FCC Česká republika, s.r.o., lze předat v provozní době sběrného dvora, a to zdarma. Výjimku tvoří stavební

odpad v objemu překračujícím 1 m<sup>3</sup> za měsíc a pneumatiky, jejichž odložení ve sběrném dvoře je zpoplatněno.

Celková úhrnná roční kapacita sběrného dvora v areálu skládky Ďáblice je v prvním roce provozování plánována na 2500 t/rok. Náklady na vybudování sběrného dvora překročily 1 650 000 korun.

### Provozní doba sběrného dvora

V době letního času:

pondělí až pátek 8:30–18:00

sobota 8:30–15:00

v době zimního času:

pondělí až pátek 8:30–17:00

sobota 8:30–15:00

Provozní doba může být upravena na základě požadavku hl. m. Prahy dle zkušeností s jejím využitím občany.

## Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9  
Tel.: +420 284 098 581

### PROVOZNÍ DOBA:

pondělí až pátek: 8:30–17:00 hod.  
sobota: 8:30–15:00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m<sup>3</sup> je zpoplatněna).

## Odstávka tepelné energie

Podle oznámení dodavatele tepelné energie Pražské teplotenské a. s. bude provedena odstávka tepelné energie do těchto výměňkových stanic v termínu od 9. do 15. července a od 16. do 22. července 2016.

### 9.–15. července 2016

Letňanská 329/17  
Na Vyhlídce 386/3  
Českolipská 621/34  
Nepomuckých 749/7

U Svobodárny 1511/18

U Svobodárny 1070/9  
Sokolovská 226/262  
Rubeška 389/5  
U Elektry 82/7  
Na Obrátce 636/4-6  
Modrého 1104/1  
Kurta Konráda 500/6  
Sousedíkova 9999/3

### 16.–22. července 2016

Staromlýnská 577/4  
Kovářská 1790/27  
Sokolovská 972/195  
Sokolovská 969/191  
Sokolovská 14/324  
Drahobejlova 1601/35  
U Svobodárny 1110/12

V důsledku uvedené odstávky budou přerušeny i dodávky teplé užitkové vody.

## Velkoobjemové kontejnery

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů je během července a srpna přerušena.

## Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Pražská plynárenská Servis distribuce, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu tzv. mobilní obchodní kancelář, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

### Termíny přistavení:

20. 7. 2016 od 10.30 do 13.30 hod.  
23. 8. 2016 od 12.00 do 14.30 hod.  
26. 9. 2016 od 14.30 do 17.00 hod.  
1. 11. 2016 od 8.00 do 11.00 hod.  
7. 12. 2016 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské

plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 14/324.

### Mobilní kancelář poskytuje zejména tyto služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasílací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na tel.: 267 175 174 a 267 175 202, www.ppas.cz

## Internetové centrum Prosek

### Informační internetové centrum pro občany Prahy 9

Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500 (vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9  
Tel.: +420 725 590 684 / e-mail: info@icprosek.cz

# Senioři Prahy 9 v kraji rybníků a kulturních památek

Senioři, kteří měli chuť ještě jednou zavítat do krásného kraje Jižních Čech a dát se vést Renátou Píčovou, vedoucí zájezdu a pracovníci z oddělení kultury městské části Praha 9, udělali velmi dobře. K pečlivě a výborně navrženému poznávacímu zájezdu se během cesty přidávala další zajímavá místa.

**P**rvní zastávka byla ZOO Ohrada na území Hluboké nad Vltavou. Pražák, který má za humny zoo v Troji se tváří s nedůvěrou, ale jen do okamžiku, kdy vstoupí do oázy skutečné přírody. Expozice Český les byla vytvořena pro hnízdění ptáků. Vstoupíte do lesa, kde slyšíte zpěv ptáků, vidíte a slyšíte bublající potůček, slunce probleskující mezi stromy, úžasný klid. Klid venkova vystřídal cizinecký ruch Českého Krumlova, našeho národního klenotu pod ochranou UNESCO. Fotoaparáty cvakaly a lidé se usmívali nad krásou města. Úzké uličky, krásně opravené domy. Byla radost se jen dívat. Další den směr Trocnov, Římov, Kaplice do Lipna nad Vltavou na Kramolín a lanovkou na kopec. Vzhůru pěšky na Stezku korunami stromů. Stezka je dlouhá 675 m, vysoká 40 m a po absolvování 1442 kroků je odměnou krásný výhled na přehradu a lesy kolem. Počasí nám přálo a nic nebránilo další zastávce v národní přírodní rezervaci Čertova stěna – vyhlídka z kamenného pole žulových balva-



nů o velikosti 2 x 3 m do údolí na řeku Vltavu. Cisterciácké opatství Vyšší Brod nás zklidnilo a průvodce kláštera nás seznámil s jeho historií a všemi zajímavostmi (např. 70 000 knih). Abychom den opravdu využili, podívali jsme se ještě na hrad Rožmberk, který byl při cestě. Po náročném dni nám paní Renáta naordinovala den volna v krásném lázeňském městě Třeboň, kde jsme byli ubytováni v hotelu Bílý koníček. Každý si mohl zvolit zábavu dle své chuti a vybírat bylo z čeho. Zámek, pivovar Regent, procházka kolem rybníka Svět... Odpočatí jsme se při cestě do Jindřichova Hradce zastavili ve Stráži nad Nežárkou, kde je bývalý zámek Emy Destinnové. Současní

majitelé – manželé Doubravovi, zámek obnovili a vytvořili nejrozsáhlejší expozici, která je průřezem života Emy Destinnové.

Další zastávkou byl Jindřichův Hradec. I ten má co nabídnout. Státní zámek, Krýzovy jesličky (největší lidový mechanický betlém na světě). A hlavně příjemné a pohostinné lidi. V cukrárně Růže nás paní majitelka upozornila na unikátní světelnou podívanou, v níž se prolínají světelné efekty, videoprojekce a obrazce tvořené kapkami padající vody do fontány s tóny hudby v pasáži sv. Florián. Při cestě domů jsme zastavili ve městě Tábor. Jen pár odvážlivců zdolalo vyhlídkovou věž Kotnov. Většina seniorů se při příjemném posezení v zahrádkách restaurací na Žižkově náměstí loučila hrníčkem kávy nebo sklenkou vína s dovolenou, která se opravdu vydařila. 45 kilometrů, které senioři našlapali, a 800 km ujetých pohodlným autobusem svědčí o náročnosti celé akce. <

Spokojená seniorka  
**Jarmila Vysoudilová**

## Jubilanti

### 80 let

Vladimír Svoboda  
Zdeněk Nouza  
Božena Vychodilová  
Josef Motyka  
Václav Bezvoda  
Karel Vršík  
Dagmar Pikhartová  
Jaroslav Franěk  
Věra Štvánová  
Milena Hajnišová  
Hana Čauševová  
Otto Witzberger  
František Klásek

### 85 let

Věra Klímová  
Slavoj Pobořil  
Jolana Oniszková  
Šefan Struk  
Růžena Smílková  
Hana Skopečková

### 88 let

Jaroslava Havlová

### 90 let

Josef Vrnák  
Miloš Pištora  
Hana Klusáková  
Helena Přivětivá  
Stanislav Trnka  
Josef Krejcar  
Eva Procházková

### 91 let

Blažena Vilímovská

### 92 let

Jana Dykastová  
Emilie Krejzová  
Libuše Havelková  
Věra Strachová  
Marie Machová  
Věra Pražská  
Zdeněk Havel  
Blanka Čmugorová

### 93 let

Antonín Urban  
Helena Beránková

### 94 let

Jiřina Nováková  
Vlasta Svobodová  
Radan Steimar

### 95 let

Marie Antoňová  
Marie Hastíková  
Jaroslav Okrouhlík

### 96 let

Marie Krbcová  
Marie Rozséváčová

### 97 let

Jindřich Katcher

Blahopřejeme!

### Upozornění:

Na základě zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně.

## POZOR NA NĚ!

### ŠMÁTRALKA TLAČENICOVÁ *Smatrus grupus*

#### Místo výskytu

- Místa s vysokou koncentrací osob.

#### Způsob obživy

- Natlačí se na svou oběť a nejčastěji ze zadní kapsy kalhot odcizí peněženku, či telefon.
- Loví ve skupině.
- Zaměřuje se hlavně na muže.

#### Prevence

- Cenné věci nenoste v zadních kapsách kalhot.



V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

# Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části  
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,  
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785,  
286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

## Letní, prázdninový program:

Dovolená od 4. do 13. 7. 2016

### 4. 7. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

### 7. 7. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

### 8. 7. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

### 11. 7. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

### 12. 7. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

### 13. 7. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

### 14. 7. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

### 15. 7. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

### 18. 7. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní pétanque kurz 10:00–11:00  
Letní dílnička – polštářek bez šiti  
(staré tričko s sebou) 13:30–15:00

### 19. 7. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00  
Kadeřnice – suchý střih  
(nutno objednat) 9:00–14:00  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní ping-pong na zahradě 10:00–11:00

Cvičení na židlích pro seniory  
a osoby se ZTP 14:00–15:00

### 20. 7. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Celodenní výlet, komentovaná prohlídka  
Sázavského kláštera, 55 Kč. Prohlídka  
expozice a dílen sklářské hutě  
František 100 Kč, sraz v 7:40 u metra  
„C“ Střížkov, odjezd z Hájí v 8.45, bus  
č. 382 do Sázavy, návrat cca 17. hod.  
7:30–17:00

### 21. 7. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní ping-pong na zahradě  
10:00–11:00  
Trénink paměti 11:30–12:30

### 22. 7. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Karty – společenské hry 9:30–12:00  
Výcházka do obory a letohrádku  
Hvězda – prohlídka, 45 Kč  
Sraz v Centru pro seniory  
v Harrachovské v 9. hod 9:30–13:00

### 25. 7. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní pétanque kurz 10:00–11:00  
Dílna pro šikovné ručičky –  
dekorace letní věnec, s sebou mašle  
13:30–15:00

### 26. 7. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00  
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč  
(nutno objednat) 9:00–14:00  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní ping-pong na zahradě 10:00–11:00  
Cvičení na židlích pro seniory  
a osoby se ZTP 14:00–15:00

### 27. 7. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní pétanque kurz 10:00–11:00  
Posezení na zahradě s kytarou –  
trampské písně, pohoštění (vítáno)  
14:00–16:00

### 28. 7. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Letní pétanque kurz 9:00–10:00  
Letní ping-pong na zahradě  
10:00–11:00  
Trénink paměti 11:30–12:30

### 29. 7. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Karty – společenské hry 9:30–12:00  
Výcházka přírodou – ze zámku Ctěnice  
do Vnoře (cca 5 km) 9:30–14:00



INZERCE






**Martin Drlička**  
Váš realitní makléř pro Prahu 9 a okolí

Makléř čtvrtletí  
**1Q 2016**  
kanceláře Horizont

Přijedu za Vámi,  
stačí jen zavolat!

 606 796 657

E-mail: [martin.drlicka@re-max.cz](mailto:martin.drlicka@re-max.cz)

SC-381577805

## TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

### Diagnostika, léčba a pěstění zdraví

# V NOVÉM



- Akupunktura
- Bylinná léčba
- Redukce váhy a dietetika
- Beauty akupunktura
- Individuální fyzioterapie a skupinová cvičení
- Prodej bylinných přípravků, čajů a směsí
- Vzdělávací akce

Klinika KVĚT ZDRAVÍ, Sokolovská 979/209, Praha 9  
**774 446 679 • www.kvetzdravi.cz**

SC-38144503

# Tradiční letní slavnosti a dvacet let domova seniorů v Novovysočanské

Rok se s rokem sešel a ti dříve narození, ale nejen oni se opět potkali 10. června na tradičních letních slavnostech seniorů, které se konaly v zahradě domova seniorů a domu s pečovatelskou službou v Novovysočanské v Praze 9. Sedmé slavnosti byly tentokrát spojeny s oslavou dvaceti let od otevření domova pro seniory.



Oblíbená Žižkovanka Petra Saviče



Děti ze školky Méthis před seniory vystupují pravidelně

**P**od slunečnou oblohou vystoupila oblíbená Žižkovanka Petra Saviče, který jako každý rok celým společenským odpolednem provázel, zazpíval Milan Drobny a Miluška Voborníková, zatančily Hortenzie ze Společenského, aktivizačního centra pro seniory v Harrachovské, zahrály děti z mateřské a základní školy Méthis. A v neposlední řadě mohli návštěvníci slavnosti navštívit mnoho stánků s nabídkou různých sociálních služeb a výrobků. Slavností se za městskou část Praha 9 coby zřizovatele domova pro seniory zúčastnili radní Taťjana Horká a zastupitel Aleš Doležal. „Jsme rádi, že se v domově seniorů v Novovysočanské díky jeho pracovníkům a vedení daří poskytovat služby takovou formou, která klientům zajišťuje důstojný a plnohodnotný způsob života, s minimálními omezeními a vysokou mírou svobodné volby,“ ocenila práci v tomto sociálním zařízení Taťjana Horká.

## Domov seniorů v Novovysočanské

„Posláním domova je poskytnout našim klientům sociální a zdravotní služby takovým způsobem, aby co nejdéle vedli běžný a aktivní způsob života. Lidé zde žijí podle svých představ a přání, podporujeme je v jejich nezávislosti a soběstačnosti a respektujeme jejich osobní volby a rozhodnutí,“ říká ředitelka Střediska sociálních služeb Prahy 9 a zároveň ředitelka domova seniorů v Novovysočanské Michaela Žáčková a dodává, že zařízení je od začátku koncipováno s vizí nabídnout klientům takové podmínky pro život, které by se co nejméně lišily od jejich domácího prostředí.

## Co mají obyvatelé domova k dispozici?

V domově je nyní 68 jednopokojových bytů, z toho 62 dvoulůžkových a šest dvoulůžkových pokojů, dále šest dvoupokojových bytů, z nichž tři jsou dvoulůžkové a tři

třílůžkové. Všechny pokoje mají předsíně s velkými vestavěnými skříněmi, vlastní koupelnu a WC. Součástí vybavení je také kuchyňský kout s elektrickým dvouvařičem, domácí telefon, signalizační zařízení pro přivolání personálu a elektronické požární čidlo. V případě potřeby mohou klienti využívat k přivolání personálu náramkové tlačítko bezdrátového signalizačního systému.

Ve společných prostorách jsou klientům volně k dispozici televize s videem, mikrovlnná trouba, rychlovarná konvice a lednice, vybavená kuchyňka s troubou na pečení. Dále mohou využívat prostory kavárničky s automatem na kávu, knihovny, tělocvičny, počítačové místnosti s připojením na internet zdarma, dílnu ručních prací, kapli a pro pobyt na čerstvém vzduchu slouží klientům atrium a zahrada. Od minulého roku je v prostorách budovy k dispozici také WI-FI připojení. Budova je koncipována jako bezbariérová,

na chodbách jsou samootevírací dveře a nainstalována madla.

„Loni se nám podařilo dokončit dva reminiscenční koutky na chodbách domova – kuchyňku a obývací pokojík. A v budování dalších chceme pokračovat, opět ve spolupráci se studentkou architektury,“ usmívá se Michaela Žáčková. S architektkem pracují v domově seniorů také na vizi kompletní přestavby knihovny spojené s počítačovou místností. Daleko zásadnější investicí letošního roku, především z hlediska zajištění chodu domova, je rekonstrukce prádelny. Přece jen ve svých dvaceti není žádnou mladíci, a hlavně – objem prádla se značně zvýšil.

## Sociální péče a dobrovolníci

Průměrný věk obyvatel domova seniorů v Novovysočanské je 84,8 let. Ošetřují je zdravotní sestry (registrované všeobecné zdravotní sestry) a pracovníci v sociálních službách čtyřadvacet hodin denně po celý rok, včetně víkendů a svátků.



Taneční skupina Hortenzie se představila ve westernovém vystoupení a při moderním tanci





Senioři se v zahradě domova v Novovysočanské dobře bavili

„Spolupracujeme také s dobrovolníky, kteří přichází za klienty a povídají si s nimi, předčítají periodika, doprovází je na zahradu. V roce 2015 jsme započali spolupráci s osmi studenty Gymnázia J. Seiferta z Prahy 9, kteří v rámci svého studijního dobrovolnického programu docházejí buď individuálně za jednotlivými klienty na pokoje, nebo se účastí společných aktivizačních programů, jako je dílna ručních prací,“ oceňuje práci dobrovolníků ředitelka Michaela Žáčková.

Pokud obyvatelé domova chtějí, mohou se účastnit některých z mnoha společenských, kulturních, poznávacích nebo společných aktivizačních programů, které pro ně zajišťují sociální pracovníci.

#### Poděkování dobrovolníkům:

- Adriana Netopilová – návštěvy klientů
- Adéla Karpetová – návštěvy klientů, kroužek zpívání
- Tereza Entlerová – návštěvy klientů

- Ivana Zapletalová – dva roky vedla kroužek karet, nyní návštěvy klientů
- Rudolf Turek – opery pro nájemníky DPS (poslech, zfilmované opery)
- Marie Kubíková – promítání filmů pro nájemníky DPS
- Dagmar Laštovková – akupresura pro nájemníky DPS
- Zdeňka Oulíková – organizuje Kavárny, vede cvičení na židlích pro nájemníky DPS



Dobrovolníkům, kteří se schází se seniory, poděkovala ředitelka Střediska sociálních služeb Prahy 9 Michaela Žáčková a radní Prahy 9 Tatjana Horká

- Mgr. Irena Čejková – organizuje Kavárny, výlety pro nájemníky DPS
- Mgr. Veronika Patrasová (škola Méthis) – spolupráce – děti hrají a zpívají a společně pracují s klienty domova seniorů
- Mgr. Jana Mikulecká – spolupráce na letních slavnostech, výuka počítačů
- Mgr. Banýrová – několik let zdarma učí angličtinu
- Tereza Macháčová – zdarma



Aktivní v každém věku

- vedla cvičení pro seniory
- Jindřich Šourek – se seniory hraje šachy a dámu
- Ing. Anežka Prokopová – architektonické úpravy v domově včetně retrokoutků
- Libuše Poštová – vedoucí, trenérka, choreografka taneční skupiny Hortenzie
- Dobrovolníci z Gymnázia J. Seiferta:
- Adéla Balcarová a Iveta Legátová (pedagogický doprovod)
- Anna Sýsová
- Sára Zvánovcová
- Emma Erbenová
- Kateřina Viková
- Antonie Zachová
- Leona Procházková
- Jan Berger
- William Lízr
- Jiří Řehák, Enigma spol. s r.o. – křížovky a tiskoviny pro seniory, výroční zpráva 2015
- Veolia, a.s. – projekt pro aktivizace
- Radúz Šmahel, Educat – grafika pro většinu reklamních letáků a zpráv, grafika pro výroční zprávu 2015 střediska sociálních služeb

◀ text a foto: mk



Petr Sovič si zazpíval s Miluškou Voborníkovou



Milan Drobný poskytl autogramy

# Se zlatou medailí odešly všechny děti

Už po třinácté se letos 19. května konaly v mateřské škole U Vysočanského pivovaru v Praze 9 sportovní hry dětí mateřských škol z městské části Praha 9.

**D**en plný soutěží a her si za pěkného slunečního počasí užili kluci a holčičky reprezentující mateřské školy Šluknovská, Novoborská, Litvínovská, Veltruská, Kytlická, Pod Krocínkou, Kovářská, U Nové školy, U Vysočanského pivovaru, ZŠ a MŠ Na Balabence. Děti se na sportovištích sešla stovka.

A jako na správné olympiádě ani tady tradičně nechyběli skuteční olympionici a medailisté z OH. Le-

tos dětské soutěžení coby hosté sledovali Oldřich Svojanovský (veslování) – předseda Českého klubu olympioniků, Pavel Svojanovský (veslování), Jiří Holeček (hokejový brankář), Jan Havel (hokejista), Jan Kúrka (střelba) – olympijský vítěz z OH v Mexiku, Rudolf Bata (hokejový rozhodčí), Karel Engel (zápasník ve volném stylu). Malé sportovce přišli podpořit i zástupci Prahy 9 – místostarosta Adam Vážanský a radní Zdeněk Davidek.



První místo nakonec obsadili malí reprezentanti pořádající školky – MŠ U Vysočanského pivovaru, druhé byly děti z MŠ Litvínovská a na třetím místě skončily děti z MŠ Pod Krocínkou. Ovšem se zlatou medailí na krku z letošní olympiády odcházely všechny

děti. To bylo šťastných vítězů! K hezkým zážitkům sportovního dne přispěli i psovodi z Městské policie Praha, kteří předvedli záchranné psy, a kouzelník Navaro – Robert Navrátil a jeho žena Ingrid.

foto: Marie Kurková



INZERCE



## CHYTRÉ BYDLENÍ CLB@Letňany

Nové byty v projektu se skvělou dostupností jen pár minut chůzí od metra Letňany. Promyšlené dispozice bytů, ve vyšších patrech s překrásným výhledem.

Standarty bydlení a provedení jsou odvozeny od již prověřeného konceptu Trigema Chytré bydlení. S tím je rovněž spojena energetická náročnost budovy třídy B, využití odpovídajících materiálů a individuální rekuperace VZT.

Byty se nabízejí v cenové úrovni s průměrnou cenou od 48 813 Kč s DPH/m<sup>2</sup>. Více informací naleznete na [www.chlebovicka.cz](http://www.chlebovicka.cz).

Informace zobrazené na této stránce nejsou návrhem na uzavření smlouvy. Poskytnutí uvedených produktů nebo služeb je vázáno na splnění dalších podmínek, které Vám ochotně sdělíme v našem prodejním centru.



Doporučujeme byt č. 106  
rodinný byt s lodžií 84,6 m<sup>2</sup>, cena: 4 917 864 Kč

Doporučujeme byt č. 75  
praktický byt, 56,8 m<sup>2</sup>, cena: 3 588 000 Kč



CLB@Letňany patří do konceptu Trigema Chytré bydlení. Další informace na [www.chytre-bydleni.com](http://www.chytre-bydleni.com) nebo na lince 800 340 350.

[www.chlebovicka.cz](http://www.chlebovicka.cz)



# Cyklisté z kroužku STOP ovládli krajské kolo dopravní soutěže

Na dopravním hřišti na Proseku a školním hřišti ZŠ Litvínovská 600 se 25. května uskutečnilo krajské kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů. Na organizaci se podílela MČ Praha 9, Magistrát hl. m. Prahy, TSK Praha, BESIP, Městská policie Praha, ČČK.

Krajského kola se zúčastnilo 17 čtyřčlenných smíšených družstev – 9 družstev v mladší kategorii (10–12 let), 8 družstev ve starší kategorii (13–16 let). K povinným disciplínám patřil test z pravidel provozu na pozemních komunikacích, jízda po dětském dopravním hřišti dle pravidel provozu na pozemních komunikacích, jízda zručnosti přes překážky, zásady poskytování první pomoci a práce s mapou. Na rozdíl od obvodního kola projížděli cyklisté přes překážky jízdu zručnosti se závažím na zádech – starší měli v batohu 3 kg a mladší 2 kg.

Při práci s mapou měli cyklisté vymyslet nejbezpečnější a nejrychlejší trasu z bodu A do bodu B jako chodec a do bodu C jako cyklista. Mladší kategorie promýšlela trasu z A do B, starší z A do B a do C.

Poté, co si soutěžící trasu promysleli, měli jediný pokus zakreslit trasu správně, aby odpovídala dopravním pravidlům.

První místa v obou kategoriích vybojovali soutěžící ze ZŠ Litvínovská 600. Druhé místo obsadili v obou kategoriích soutěžící z Prahy 15 ze ZŠ Veronské náměstí. Na třetím místě skončili soutěžící z Prahy 8 – ve starší kategorii ZŠ Glowackého a v mladší kategorii ZŠ a MŠ Ústavní.

## Členové kroužku dopravní výchovy STOP jedou na republiku

Za ZŠ Litvínovská 600 v mladší kategorii soutěžili: Adéla Hornofová 5.B, Ema Šváblová 5.B, Filip Čapek 4.C, Jakub Vovsík 4.A. V jednotlivcích byla Ema Šváblová vyhlášena nejlepší jezdkyňou v mladší kategorii.

Ve starší kategorii za „Šestistovku“ startovali: Barbora Hornofová 8.B, Veronika Laitlová 6.B, Erik Izmael Zirkler 8.B, Kamil Zsiray 6.A. Veronika Laitlová byla vyhlášena nejlepší jezdkyňou ve starší kategorii a připsala si nejméně trestných bodů ze všech soutěží,

Kamil Zsiray byl vyhlášen nejlepším jezdcelem ve starší kategorii. Bára Hornofová reprezentuje kraj Praha a účastní se celorepublikového finále již od roku 2012. Erik Zirkler reprezentoval kraj Praha a účastnil se celorepublikového finále v roce 2013 a 2015. Všichni vítězové z Devítky navštěvují pravidelně kroužek dopravní výchovy STOP aneb na silnici bezpečně, kde se každé pondělí připravují i s ostatními žáky na Dopravní soutěž mladých cyklistů. Ve dnech 14.–16. června (po uzávěrci Devítky) je čekalo celorepublikové finále v Nymburce.

text a foto: **Hana Štěpánková**



Z krajského kola Dopravní soutěže mladých cyklistů, které se uskutečnilo v květnu na dopravním hřišti na Proseku

INZERCE



MUDr.  
**ZUZANA PERTLÍČKOVÁ**  
Praktický lékař pro dospělé a interna



Zavolejte nám  
281 021 265



Vajgarská 1141  
Praha 9, Kyje

### Přijímáme nové pacienty

- Preferujeme **osobní přístup** ke každému pacientovi.
- Důkladně **vysvětlíme** diagnózu i následné kroky.
- Využijte **objednávkový systém**, který šetří váš čas v čekárně.
- Bezproblémové parkování, bezbariérový přístup a **lékárna v objektu**.
- Měříme hladinu CRP přístrojem, což nám umožňuje **okamžité zjištění míry infekce v těle** a nutnost nasazení antibiotik.
- **Měříme srážlivost krve** při užívání specifických léků, problémů s trombózou, apod.
- V případě potřeby provádíme **vyšetření pomocí EKG s okamžitými výsledky**.
- Jednoduchá registrace **bez nutnosti návštěvy předešlého praktického lékaře**.
- Péče je plně hrazená zdravotními pojišťovnami.
- V objektu se nachází **ambulance dalších specialistů** pro návaznou péči.

*Naším krédem je vstřícný přístup k pacientovi.  
Přijďte a využijte naše služby!*

**MediClinic**<sup>+</sup>  
nová tvář medicíny

Objednejte se na tel.: **281 021 265**, případně využijte naší e-mailovou adresu:  
zuzana.pertlickova@ordinace.mediclinic.cz. Více informací naleznete na [www.mediclinic.cz](http://www.mediclinic.cz).

# Obrázky z Balabenky se představí v Paříži

Obrázky dětí 3. A ZŠ Na Balabence budou reprezentovat městskou část Prahu 9 na prestižní výstavě v Paříži v samotném ředitelství světové organizace UNESCO. Výstavu s názvem Památky mé země organizuje festival Architecture Week Praha ve svém jubilejním 10. ročníku ve spolupráci s organizací UNESCO.

Výstava se bude konat 5.–9. září 2016 a představí významné památky a zajímavá místa z mnoha měst a krajů České republiky prostřednictvím kreseb dětí zúčastněných v projektu Hravý architekt. Náplň výstavy tvoří originály obrázků, které děti malovaly na téma „Památky mého kraje a mé země“, které jsou doprovázeny modely a artefakty právě těchto národních památek. Tato výstava představí nejen dvanáct památek České republiky zapsaných na Seznam světového dědictví UNESCO, ale i další méně známá, leč neméně krásná místa naší země. Výstava představí práce dětí z měst České republiky a z mezinárodní části projektu Hravý architekt, které se v minulém roce zúčastnilo 26 škol z 18 zemí z celého světa, prezentující architektonické dědictví Bulharska, Číny, Dánska, Itálie, Ma-



ďarska, Maroka, Mexika, Polska, Slovenska, Slovinska, Peru, Srbska, Brazílie, Chorvatska, Španělska (Kanárské ostrovy), Izraele, Venezuely a Rumunska. Expozice městské části Prahy 9 na výstavě v Paříži představí delegátům a pracovníkům UNESCO z celého světa nejen práce dětí ZŠ Na Balabence, ale především památky, na které se děti při své tvorbě také zaměřily, a to kostel sv. Václava na Proseku a Odkolkovy závody ve Vysočanech.

## Děti a architektura

Ve čtvrtek 9. června se místostarosta Prahy 9 Marek Doležal přišel podívat na žáky třídy 3. A základní školy Na Balabence, kteří se účastní projektu Hravý architekt. Ředitelka školy Božena Žižková přivítala rovněž Petra Ivanova, ředitele festivalu architektury a urbanismu Architecture Week Praha, v rámci něhož se tento projekt koná již čtvrtým rokem.

Mezinárodní výtvarně-architektonický projekt Hravý architekt si klade za cíl poučit žáky 3. a 4. tříd základní školy o architekturu, urbanismu a architektonických památkách, přiblížit dětem základních škol adekvátní formou architekturu a začít je vychovávat k jejímu vnímání, poučit je o profesi a práci architekta, vysvětlit

jim dále, co je architektonické dědictví a proč je důležité se o ně zajímat a pečovat o ně, přiblížit jim význam kvalitní architektury pro každodenní život a poukázat na propojení mezi různými obory i výtvarným uměním. Projekt účinně buduje základ budoucích znalostí a vědomostí. V rámci projektu se pro děti konají přednášky o architektuře a umění, účastní se exkurzí, na jejichž základě pak děti kreslí a malují místní architektonické památky. Nejlepších šest prací je vybráno samotnými žáky a jejich učiteli a tyto vybrané výkresy jsou následně prezentovány na každoroční výstavě projektu. Přejeme dětem hodně zdaru a těšíme se na výsledky jejich tvorby! Více informací na [www.hravvyarchitekt.cz](http://www.hravvyarchitekt.cz), [www.architectureweek.cz](http://www.architectureweek.cz), [www.zsbalabenska.cz](http://www.zsbalabenska.cz). < red



Místostarosta Prahy 9 Marek Doležal a Petr Ivanov, ředitel festivalu architektury a urbanismu Architecture Week Praha, mezi žáky třídy 3.A Základní školy Na Balabence

## Děti ze ZŠ Špitálská v národním kole přírodovědné soutěže

Žáci ZŠ Špitálská z Prahy 9 se díky své pili dostali na „divokou kartu“ do národního kola přírodovědné soutěže Zlatý list.

Žáci 6. ročníku základní školy Špitálská se zúčastnili 11. dubna 2016 obvodního kola přírodovědné soutěže Zlatý list, kterou pořádal Dům dětí a mládeže Prahy 9. Soutěžili v kategorii mladší žáci pod názvem Tarbíci a jejich tým měl 6 členů. Byli to: Pavel Krob, Břetislav Fidra, Vojtěch Kovářik, Sára Petříková, Kristýna Ledvinová, Tereza Bělehrádková. V tomto kole se jim podařilo zvítězit a díky tomu postoupili do kraj-



Na „divokou kartu“ se žáci ZŠ Špitálská dostali do národního kola soutěže Zlatý list

ského kola konaného v botanické zahradě Troja 23. dubna pořádaného Mladými ochránci přírody.

V tomto kole skončili na 4. místě, pouze 1 bod za 3. místem, což bylo nepostupové místo. Děti to

však nevdaly a díky splnění čtyř dobrovolných výzkumných úkolů (témata byla: šišky, kyselost půdy, pupeny a lov vodních breberků), jejichž výstupem bylo vytvoření prezentace s výsledky výzkumu, se dostaly na tzv. divokou kartu do národního kola. To se konalo formou týdenního soustředění od 13. do 18. června v rekreačním středisku Úsvit ve Vanově u Telče. Zde děti měly možnost porovnat znalosti s ostatními týmy ze všech krajů naší republiky a také získat nové zkušenosti a znalosti díky odborníkům z přírodovědných fakult, kteří pro ně mají připravené exkurze a přednášky.

Více o soutěži na [www.zlatylist.cz](http://www.zlatylist.cz).

< text a foto: an

## Oslavy 25. výročí založení Gymnázia Jaroslava Seiferta

Gymnázium J. Seiferta o.p.s. je prestižní soukromé gymnázium, nacházející se v Nových Vysočanech na Vysočanském náměstí. Letos uplynulo už celé čtvrtstoletí od jeho založení.

Oslavy založení proběhly velkolepě – na třech různých místech od 27. do 29. května 2016.

### V Divadle Gong

V pátek 27. května se uskutečnilo divadelní představení v Divadle Gong ve Vysočanech. Nejprve jsme zhlédli pantomimu na téma „Cizinec mezi všemi“. Tu si studenti GJS připravili pro Mezinárodní divadelní projekt, jehož jsme byli v dubnu hostitelem. Poté následovala řada velice vtipných scének s názvem „Autoškola života“, které si studenti napsali sami. Po přestávce následovala nově nastudovaná hra se zpěvy na motivy Miroslava Švandrlíka Břetislav a Jitka. V ní si kromě studentů gymnázia zahráli i tři profesori a ředitel školy. Celý divadelní večer proběhl pod režijní taktovkou výborné Hany Ulrichové. Po představení se všichni přemístili na nedaleké ragbyové hřiště, kde byl díky laskavosti rodičů po soumra-



Autoškola života

ku odpálen velkolepý muzikálový ohňostroj, k němuž se podávala výborná nealkoholická bowle.

### Ve škole a na hřišti

V sobotu 28. května se otevřely školní dveře dokořán. Přišla řada absolventů i se svými dětmi a někteří bývalí profesori. Na školním hřišti se sehrálo několik fotbalových utkání mezi současnými i bývalými studenty a profesory. Ve škole byla uspořádána výstava

fotografií přibližující její historii a promítaly se filmy ze studentských expedic do Anglie a do Skotska. Návštěvníci měli k dispozici občerstvení a gril na školní zahradě. Odpoledne se ujala zábavy kapela absolventů GJS Kapitáni průmyslu, která hrála na školním hřišti k tanci i poslechu.

### V chrámu U Salvátora

V neděli 29. května se od 18 hodin konal v chrámu U Salvátora koncert vážné hudby. Zazpíval sbor studentů GJS, zazněly i takové hity, jako je „Hallelujah“ od Leonarda Cohena, zahrál také Albert Řehák z kvarty na varhany, Jan Pospíšil z téhož ročníku na klavír a Josef Lízr ze sekundy na violoncello. Letošní maturantka Anna Žitníková zazpívala „His eye is on the sparrow“ od Charlese Gabriela. Mezi pozvanými umělci vynikl bývalý student GJS a současný student HAMU Jan Bochnák, který zazpíval pět árií ze světového repertoáru.

Oslavy se vydařily a nyní nezbyvá než přát gymnáziu hodně zdaru do dalších desetiletí.

text a foto: **Magdaléna Lemfeldová, Miloš Holas**



Břetislav a Jitka v podání studentů a pedagogů Gymnázia J. Seiferta



## ZŠ Litvínovská 600 zvítězila v soutěži o nejlepší výukové video

Kampaň Správná škola, propagující efektivní zapojení moderních technologií do výuky, vyhlásila vítěze soutěže o nejlepší video. Odborná porota udělila ocenění ZŠ Litvínovská z Prahy 9 za zcela přirozené a efektivní využívání technologií a samostatnost žáků.

Žáci třídy 7.A ZŠ Litvínovská 600 společně s učitelkou Králíkovou vytvořili výukové video s názvem Jak nám technologie pomáhají, s kterým se přihlásili do kampaně s názvem Správná škola společnosti AV MEDIA. Za vydatné pomoci kamarádů, učitelů i rodičů, kteří pro toto video hlasovali, dosáhli na příčku nejvyšší. Dne 27. května proběhlo v pražské budově společnosti Microsoft,

kteřá byla také partnerem soutěže, slavnostní vyhlášení výsledků. Děti se pochopitelně s paní učitelkou osobně zúčastnily a převzaly cenu odborné poroty v podobě školního výletu do jedné z vědecko-zábavních institucí po celé ČR v hodnotě 15 000 Kč.

Na naše žáky jsme právem hrdí a máme radost i ze slov odborné poroty, jež ve snímku ocenila zcela přirozené a efektivní využívání

moderních technologií ve výuce a také samostatnost žáků při jejich skupinové práci. Je zřejmé, že práce s moderními zařízeními ve škole je pro žáky nejen lákavá, ale s vynikajícím pedagogickým vedením také rozvíjí klíčové kompeten-

ce žáků, jejich zájem o vyučovací proces a v neposlední řadě i jejich kreativitu.

Video si můžete prohlédnout na: <https://www.youtube.com/watch?v=MZaEiOh3Wus>.

Za kolektiv učitelů **Gabriela Janů**



Žáci 7.A ze ZŠ Litvínovská 600

# Kursy v Gongu 2016–2017

## HERECKÉ KURSY

Divadlo Gong připravilo již 7. ročník hereckých kursů pro zájemce o divadelní umění.

### Divadelní kurs pro děti PIMPRILATA

Kurs je vhodný pro děti od 6 do 9 let.

Skladba kursu: 1x týdně 1 hodina (60 min.), 1x za 14 dní 1 hodina hudební průpravy, 1x měsíčně (místo hodiny herectví) pohybová průprava.

Kurs tvořivou formou her všestranně rozvíjí osobnost dítěte, umožňuje objevit a rozvinout umělecký talent. Děti se naučí základní jevištní řeč, pohyb, tanec, zpěv.

Po absolvování kursu mohou děti pokračovat v hereckých kursech v Divadle Gong, případně v dalších hereckých nebo výtvarných kursech.

### Divadelní kurs pro děti FANTOMOVÉ DIVADLA

Kurs je vhodný pro děti od 10 do 14 let.

Skladba kursu: 1x týdně 2 hodiny (2x 45 min.), 1x za 14 dní 1 hodina hudební průpravy, 1x měsíčně (místo hodiny herectví) pohybová průprava.

Kurs se zaměřuje na rozvoj představitelství, fantazie, slovní zásoby, správné mluvy, empatie a komunikace. Rozvíjí i pohybové dovednosti jako jsou základy baletu či vnímání hudby spojené s improvizací. Od 2. pololetí se začíná v rámci kursu pracovat na konkrétním divadelním představení. Tento kurs doporučujeme také všem zájemcům o studium na středních uměleckých školách jako průpravu k přijímacím a talentovým zkouškám.

### Divadelní hodiny pro starší a pokročilé

Kurs je určen pro všechny fanoušky divadelního umění ve věku 55 a více let, kteří si chtějí splnit v životě přání a stát se hercem nebo herečkou.

Skladba kursu: 1x týdně 2 hodiny (2x 45 min.), 1x za 14 dní 1 hodina hudební průpravy, dle potřeby pohybová průprava.

Kurs je zaměřen na základy hereckého řemesla, dialogy, pantomimu, jsou v něm průběžně absolvována praktická cvičení, procvičuje se paměť.

Herecké kursy začínají v 2. pololetí ně září a budou zakončeny v červnu 2016 divadelním představením nebo pásmem v Divadle Gong.

Cena za 1. pololetí pro děti: PIMPRLATA 1250 Kč, FANTOMOVÉ DIVADLA 2500 Kč

Cena za 1. pololetí pro dospělé 55+: 1720 Kč vč. DPH.

## SPORTOVNÍ KURSY

### Judo pro děti

Kurs je vhodný pro děti, začátečníky i pokročilé.

Cena za 1. pololetí: 1500 Kč

### Jóga pro děti

Kurs je vhodný pro rodiče s dětmi ve věku 4–7 let a pro děti 8–15 let.

Cena za lekci: 70 Kč

### Jóga pro dospělé

Kurs je vhodný pro dospělé, začátečníky, mírně pokročilé a pokročilé.

Cena za lekci: 100 Kč vč. DPH, senioři 90 Kč vč. DPH

### Pohybová výchova

Kurs je vhodný pro děti ve věku 4–6 let. Je zaměřen na základy pohybové a taneční průpravy.

Cena za 1. pololetí: 1100 Kč

### Cvičení maminek s dětmi

Společné cvičení rodičů s dětmi, vhodné pro děti od 2 let.

Cena za lekci: 100 Kč

### Cvičení pro ženy

Aerobik, cvičení na trampolínách. Cena za lekci: 100 Kč vč. DPH, možnost zakoupení permanentek.

### Hooping

Kursy jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé. Jedná se o kurs cvičení s obrouči.

Cena za 10 lekcí: začátečníci 1500 Kč vč. DPH, pokročilí 2000 Kč vč. DPH

### Šachy

Šachový kroužek pro děti pod vedením zkušených trenérů. Výuky se mohou zúčastnit děti již od 5 let, na libovolném stupni výkonnosti včetně začátečníků.

Cena za lekci: 70 Kč

## HUDEBNÍ KURSY

**Klavír, zpěv, kytara, zobcová flétna, příčná flétna, hobo, alt a tenor saxofon.**

Kursy jsou vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé.

Vytvoření individuálního plánu přesně podle potřeb žáka, možnost začít kdykoliv během roku. Všechny hudební učebny jsou vybaveny PA systémem a mikrofony. Cena za lekci: děti 210 Kč, dospělí 270 Kč vč. DPH

## VÝTVARNÉ KURSY

### Keramika

Kursy jsou vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé.

Při kursech je zajištěn odborný vedení. V kursech je k dispozici vlastní pec a možnost točení na kruhu.

Cena za lekci (2 hodiny): předškolní děti 120 Kč, školní děti 140 Kč, dospělí 200 Kč vč. DPH

### Ruční práce

Kursy Tilda jsou vhodné pro všechny, kdo mají šikovné ruce, fantazii a chuť se něco nového naučit. Také jsou zde nabízeny další druhy technik: candy bags, quilling, patchwork, fimo, květinové aranže, scrapbooking, recy-věci atd. Kursy jsou pořádány narázově, termíny najdete na webových stránkách [divadlogong.cz](http://divadlogong.cz).

Kursy jsou organizovány tak, abychom vám byli schopni nabídnout ve stejném čase i program pro vaše děti.

## JAZYKOVÉ KURSY

### Angličtina pro věčné začátečníky

Individuální výuka. Společné konverzační hodiny.

Cena za lekci: dospělí 370 Kč vč. DPH (individuální hodina – 60 min.), děti 300 Kč (individuální hodina – 45 min.)

### Španělština

Individuální výuka. Společné konverzační hodiny. Kurs je rozdělen na začátečníky a mírně pokročilé a také dle věkových kategorií (žáci 1. stupeň, 2. stupeň, dospělí).

Cena za lekci: dospělí 370 Kč vč. DPH (individuální hodina – 60 min.), děti 300 Kč (individuální hodina – 45 min.)

Cena za konverzační hodinu (2–3 žáci): dospělí 300 Kč vč. DPH (60 min.), děti 250 Kč (60 min.)

### Konverzace v německém jazyce

Individuální výuka s možností společných konverzačních hodin. Kursy jsou vhodné pro dospělé.

Cena za lekci: 370 Kč vč. DPH (individuální hodina – 60 min.)

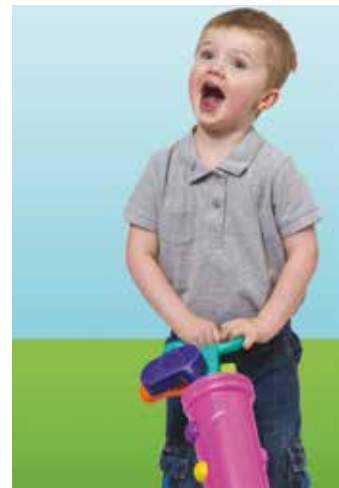
### Služby logopedického asistenta

Procvičování vyvozování hlásek. Kursy jsou vhodné pro děti i dospělé.

Cena za lekci: děti 100 Kč (individuální návštěva), dospělí 200 Kč vč. DPH (individuální návštěva)

### Trénink jazykových dovedností podle Elkonina

Kursy jsou určeny pro děti, které mají odloženou školní docházku



a jiné vývojové obtíže, a vhodné také pro děti s narušenou komunikační schopností. Cílem kursu je mj. usnadnění nástupu do základní školy.

Cena za rok: 3200 Kč (32 lekcí 1x týdně)

## TEMATICKÉ AKCE V KURSECH

V období adventu a Velikonoc připravujeme pro celou rodinu příjemné odpoledne plné nových výtvarných a řemeslných technik. Je možné si u nás vyrobit dárky pro své blízké a naučit se něco o starých zvycích a obyčejích.

Na podzim a na jaře lze využít možnosti zúčastnit se našeho bazaru dětského oblečení a hraček a společně najít nové využití pro věci, které již nepotřebujete.

Během návštěvy POHÁDEK NA DVOREČKU můžete využít doprovodného programu a v našem výtvarném ateliéru si vyrobit pár drobností.

## Zápis do kursů na školní rok 2016–2017 se koná od 15. srpna 2016.

- Ceny kursů pro dospělé jsou uvedeny vč. 21% DPH, na ceny kursů pro děti se DPH nevztahuje.
- Informace a zápis – mob.: 777 853 883, 608 930 306.
- Úřední hodiny: pondělí až čtvrtek 13–20 hod.
- e-mail: [kursy@divadlogong.cz](mailto:kursy@divadlogong.cz), [www.divadlogong.cz](http://www.divadlogong.cz)
- Všechny kursy probíhají v bezbariérové budově Obecního domu ve Vysočanech (stanice metra B Vysočanská).
- Tělocvična je vybavena šatnami, sprchami a vším potřebným náčiním.
- Keramický a výtvarný ateliér poskytuje veškeré potřeby a pomůcky pro pohodlnou tvůrčí práci ve vyučovaných oborech.

◀ text a ilustrační foto: dg

# Letní scéna Harfa

Galerie Harfa, Českomoravská 2420/15a, Praha 9 (vedle O<sub>2</sub> areny) od 12. července do 4. září 2016.

## Caveman

Caveman je nejen obhajobou jeskynního muže, ale především i obhajobou inteligentního humoru. Dlouho u nás nevidanou!

Hrají: Jan Holík, Jakub Slach

## Co vy na to, pane Šmoldasi?

Večer plný humoru a písniček s oblíbeným moderátorem, básníkem a překladatelem Ivo Šmoldasem.

Hrají: Ivo Šmoldas, Barbora Mottlová, Ondřej Mišák, Pavel Plecháč

## Dívčí válka

Jiráskovy Staré pověsti české zná asi každý z nás. Ovšem ne vše, co nás ve škole učili a co Alois Jirásek napsal, musí být pravda!

Hrají: František Ringo Čech, Mojmir Maděrič, Petr Jablonský a další.

## Halina Pawlowská: Chuť do života

One woman show Haliny Pawlowské o vzrušení, lásce, katastrofách a spoustě pitomců, kteří zasluhují, abychom se jim společně smáli.

## Když kočky nejsou doma

Vynikající anglická komedie o tom, co všechno se může stát, když muži zůstanou chvíli bez dozoru...

Hrají: Lukáš Vaculík, Roman Štolpa, Hana Sršňová a další.

## Kocourek Modroočko

Pojďte s kocourkem Modroočkem poznávat svět! Divadelní adaptace půvabné dětské knížky Josefa Koláře.

Hrají: Libor Jeník, Ivan Čermák, Michaela Sajlerová a další.

## Komici s.r.o.

Ti nejlepší komici z originální české „stand-up comedy“ Na stojáka! známé z televizních obrazovek „naživo“ na Letní scéně Harfa...

Hrají: Miloš Knor, Lukáš Pavlášek, Nasty

## Krysáci a ztracený Ludvík

Daleko na Moravě na malém smetišti nedaleko Vizovic žili dva krysáci – Hubert a Hodan – a sádrový trpaslík Ludvík...

Hrají: Dita Záborská, Jana Birgusová, Radovan Snítal a další.



## Liga proti nevěře

Hledáte návod, jak vyřešit milostný troj- až čtyřúhelník? Situační komedie Zdeňka Podskalského.

Hrají: Ivo Šmoldas, Michaela Kuklová, Veronika Arichteva

## Monology vagíny

Dojemná a rozpustilá exkurze do poslední neprobádané oblasti je oslavou ženské sexuality ve vši své složitosti a tajemnosti.

Hrají: Dagmar Bláhová, Michaela Sajlerová, Jitka Asterová

## Návštěvní den u Miloslava Šimka

Pásmo písniček, povídek, scének a vyprávění. Zábavný pořad ve stylu legendárních „Návštěvních dnů“ Šimka a Grossmanna.

Hrají: Luděk Sobota, Jiří Krampol, Miluše Voborníková a další.

## Příhody včelích medvídků

Humorné a napínavé příběhy dvou malých včelích medvídků – čmeláčků Čmely a Brumdy a jejich přátel.

Hrají: Patrik Vojtíšek, Petr Buchta, Kryštof Nohýnek a další.

## Princové jsou na draka

Dělání, dělání, všechny smutky zahání... Pohádkový muzikál s písničkami Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře.

Hrají: Libor Jeník, Barbora Mottlová, Michal Maléf a další.

## Rukojmí bez rizika

Francouzská komedie s kriminální příchutí. Pytel uloupených peněz dokáže oživit i sebevraha. Jenže policii taky...

Hrají: Václav Vydra, Svatopluk Skopal, Jan Šťastný a další.

## Světáci

Divadelní verze slavné české komedie. Tři fasádníci od Velhartic pracují v Praze, městě plném zábavy a bujarého nočního života...

Hrají: Martin Zounar, Filip Tomša, Zbyšek Pantůček a další.

## Táta

Světově úspěšná divadelní komedie o mužích a ženách, ve které se každý najde, aneb „humorná zpověd novopečeného otce“.

Hrají: Roman Pomajbo

## Tělo

Volné pokračování hry Monolo-

gy vagíny, tentokrát o celém těle. Humorné i dojemné příběhy, které vás srážá na kolena.

Hrají: Dagmar Bláhová, Michaela Sajlerová, Jitka Asterová

## V Paříži bych tě nečekala, tatínku

Petr Nárožný v hlavní roli situační komedie o pařížském dobrodružství sympatického venkovana.

Hrají: Petr Nárožný, Jan Šťastný, Týna Průchová a další.

## Velký holky nepláčou

Divadelní hra tak trochu pro ženy, tak trochu pro muže, nejvíce však pro všechny, kteří se chtějí upřímně nebavit a od srdce smát.

Hrají: Jana Šulcová, Veronika Jeníková, Vendula Křížová a další.

## Zdeněk Izer a autokolektiv

Populární komik Zdeněk Izer v nové zábavné show, která nenechá vaše bránice ani na chvíli v klidu!

## Zelňačka

Proč vylepšovat svět, když to nejlepší již bylo vymyšleno? Komedie o velikém přátelství, lásce, ufonovi, polívce a nebi plném hvězd. <

## program

12. 7.	úterý	Monology vagíny	20:00
13. 7.	středa	Liga proti nevěře	20:00
19. 7.	úterý	Zdeněk Izer a autokolektiv	21:00
21. 7.	čtvrtek	Světáci	20:00
22. 7.	pátek	V Paříži bych tě nečekala, tatínku!	20:00
25. 7.	pondělí	Táta	20:30
27. 7.	středa	Když kočky nejsou doma	20:00
28. 7.	čtvrtek	Co vy na to, pane Šmoldasi?	20:00
1. 8.	pondělí	Komici s.r.o.	20:00
8. 8.	pondělí	Caveman	20:00
9. 8.	úterý	Halina Pawlowská: Chuť do života	20:00
11. 8.	čtvrtek	Caveman	20:00
16. 8.	úterý	Rukojmí bez rizika	20:00
17. 8.	středa	Velký holky nepláčou	20:00
22. 8.	pondělí	Táta	20:30
23. 8.	úterý	Monology vagíny	20:00
24. 8.	středa	Tělo	20:00
25. 8.	čtvrtek	Zelňačka	20:00
29. 8.	pondělí	Návštěvní den u Miloslava Šimka	20:00
30. 8.	úterý	Zdeněk Izer a autokolektiv	20:00
31. 8.	středa	Dívčí válka	20:00
1. 9.	čtvrtek	Krysáci a ztracený Ludvík – pro děti	17:00
2. 9.	pátek	Příhody včelích medvídků – pro děti	17:00
3. 9.	sobota	Kocourek Modroočko – pro děti	17:00
4. 9.	neděle	Princové jsou na draka – pro děti	17:00



Ve dvacátých letech minulého století byla Rokytka čistý potůček. Když bylo málo vody, využili jsme „vaničku“ – betonovou jímku vybudovanou pod úrovní dna, takže když bylo málo vody v potoce, ve vaničce se nacházela vzdávky. Někdy jsem v Rokytce neviděla rybu, ale vzdávky jsem si přinesla domů nějakou pjiavici.

Pod kolonií k Rokytce se táhl svah. V létě jsme tady „váleli sudy“ a v zimě sáňkovali. Odvážlivci sjeli z kopce, přeješli louku, cestu a po břehu sjeli do Rokytky. Když byla zamrzlá, měli štěstí.

Jedné letní noci nás probudil velký rachot a rány jako z děla. Lidé vyběhali ven tak, jak vstali z posteli. Hořela SANA. Byla to továrna na potravinové a možná že i jiné tuky. Byla přímo pod námi za Rokytkou. Sudy jako ohnivé koule létaly vysoko k nebi. Jiskry tvořily obrazy jako ohňostroji. Trásli jsme se nejen zimou, ale i rozrušením. Byl to velký zážitek a myslím, že nejen pro děti.

Zpočátku nebyla v kolonii elektrina. Prvnímu rádu, se kterým jsme se setkali, se říkalo „krystalka“. A tak nebylo výjimkou, že za teplejších letních večerů se u některých dveří sešli sousedé. Někdo seděl na schůdkách, někdo na okraji rigolu nebo si přinesl stoličku. Nebylo to dlouho po 1. světové válce, a tak muži prožívali boje na Černé Hoře nebo na Pravě. Jelikož se ani na ulici nesvítilo, byly to skutečně černé hodinky.



V kolonii žila spousta dětí. Jedni bezdětní manželé dostali nápad. Přesto, že jsme měli dost možností na probhání, oni nás chtěli usměrnit. A tak se na fotbalovém hřišti cvičilo při jejich vedení.

Později jsme chodili cvičit na Hartu do „bondy“. Přes Rokytku z Číny vedl mostek do lokality zvané Mandžurie. Nevím proč, ale mezi dětmi těchto dvou lokalit panovalo nepřátelství. Bez doprovodu dospělých jsme se tam neodvážili. (Je zajímavé, že v té době se v Asii mezi Čínou a Mandžurií skutečně válčilo).

Roky ubíhaly a stali jsme se součástí DTJ. Zúčastňovali jsme se pražských i mimopražských cvičení.

Mezi zděnými domy a vagonovou kolonií byla proluka. Tam se sjížděly kolotoče a houpačky i cirkus. Velké výdělky tu na ně ale nečekaly.

Kolotoče byly bez pohonu, a tak se hlásily děti, které kolotoč roztáčely. Mohly se potom zadarmo svést.

Později tam byla vybudována škola a snad i zdravotní středisko.

**ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9**  
 Redakce: Miroslav Kuranda  
 Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9  
 Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,  
 180 49 Praha 9  
 tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

# Rokytka

VLASTIVĚDNÝ  
 ZPRAVODAJ  
 Číslo 7/2016  
 Ročník LIV

Toho bohdá nebude, aby český král z boje utklal aneb Tříkrát Karel Drahotín Villami

**S dějinami a zajímavostmi území Prahy 9 se někdy setkáme i na místech a v souvislostech, kde bychom to vůbec nečekali. Tentokrát se na „rycházku“ k pramenům minulosti našeho domova vypravíme až do Francie a vrátíme se o šest a půl století zpět do hloubi minulosti.**

Ve Francii od roku 1338 (nebo 1337 – prameny se rozcházejí) probíhala válka s Anglií. Od jiných válek se liší tím, že ji dějepisci přičklí název „stoletá“ – trvala 115 let. Jak k ní došlo? Angličtí králové vlastnili již od 12. a 13. století území v jihozápadní Francii – Akvitáni a Anjou. Ale začátkem 14. století jim zůstala jen část mezi Pyrenejemi a řekou Garonne s městem Bordeaux a na severu malé hrabství Ponthieu. Proto se anglický král Eduard III. po svém dvacetiletém vládnutí rozhodl rozšířit svou upadající moc na území Francie. Vychodil se s vojskem, ve kterém byl i jeho šestnáctiletý syn princ Waleský, v Normandii, dobyl Caen a zamířil dál směrem na Paříž. To už se psal rok 1346. Francouzský král Filip VI. rychle posíloval svou armádu na obranu Francie. S vojenskou družinou mu přispěchali na pomoc i dva králové z Čech – král Jan Lucemburský, kterého doprovázel jeho syn Karel, markrabě moravský, jež byl právě před městem zvolen německým králem. Ale některá města jeho volbu neuznávala, proto se potřeboval nějak prosadit. Příležitost k tomu mohlo poskytnout právě toto válečné tažení ve prospěch francouzského krále. V bojové sestavě Jana Lucemburského mělo být (podle záznamu florentského kronikáře) na 600 jízdních bojovníků. Na bojiště dorazili v době, kdy Francouzi již zastavili nápor Angličanů a tlačili je na sever. Tam je zastavilo i naše vojsko. Bylo to v nejzářším cípu severní Francie u městečka

Crézy-en-Ponthieu (latinsky psáno Criscianus), nám známé pod jménem Kresčák.

Tady se Angličané zastavili na návsi za potokem a zorganizovali obranu. Bylo to 15. srpna 1346. Celou noc přišelo, půda byla rozmoklá. Průtokomná hlička, kterou vyslal Jan Lucemburský, ohodnotila svah před Angličany jako kluzký a pro jízdní vojáky neschůdný. Jezdci by byli snadným terčem anglické obrany. Jan Lucemburský proto navrhl Filipovi počkat s útokem, než ten vyschne. Francouzští rytíři v tom viděli Lucemburského obezličku, že se Češi pro svou slávu budou chtít utkat s Angličany sami. Proto neposlechli rady a podnikli útok. Zúčastnila se ho všechna přítomná vojska. Češi jeli ve třech formacích. Jednu vedl Karel s římským praporem v ruce. A průběh dopadl tak, jak to náš průřezem odhadl. V bitevní vrvě přýpadlo 30 000 vojáků na francouzské straně. Jan Lucemburský, když zvěděl, že Francouzi přecházejí z bojiště, nechal svého koně uvázat mezi dva koně svých rytířů a vrhl se proti prchájcím Francouzům mezi postupující Angličany. Pusťli se pryč skoro sám proti nim a tři nebo čtyři srazil svým mečem. Pak zasažen snad šípem padl. Z české výpravy v bojí zahrnul se svým králem i Jindřich z Rožmberka, Valkův z Pohřbšína. Jezejk mladý z Rožďalovic, Záviš z Jímlyna, Dalibor z Kozojed, Kunart z Pavlovic, Heřman mladší z Milčína a další, které již kronikář neuvádí... Kde je ale souvislost s titulkem článku?

## Od Kresčaku na Prosek

Asi před pětiletím jsem získal neúplnou potrhanou brožurku, kterou vydali střížkovští hasiči jako vzpomínku na svého někdejšího starostu barona Karla Drahotína Villaniho. To byl majitel střížkovského dvora a jeho život patří do světlých míst našich dějin. Víc z torza rozpadlé brožurky nebylo možno vyčíst...

V Českém Slově z roku 1941 jsem našel článek historika T. Č. Zelinky o proseckém hřbitově a píše tam i o hrobu Villaniho na proseckém hřbitově.

V časopise Máj z roku 1908 napsal podobně poznámku dr. J. Kronbauer, který též situoval na prosecký hřbitůvek kolem kostela hrob Drahotína Villaniho. Tím bylo pro mě nezvratně potvrzeno, že básník Karel Drahotín Villani odpocívá na proseckém hřbitově. Proto jsem zpracovával postupně údaje o této osobnosti se vztažem k Praze 9.

Rodina Villani de Castello Pilonico přišla do Čech po Bílé hoře. Velice rychle tu zdomácněla a přispěla k novému rozkvětu českého národa. Tato rodina je příkladem rodu, který přišel z ciziny, ale šel s novým prostředím tou měrou, že dokonce přispěl k obohacení národní kultury. Rodina původně pochází z italské Perugia, kde se již v roce 1181 připomíná Ugolino Villani de Pilonico, který byl starostou města. Mezi předky nacházíme i významné kronikáře Giovanniho (†1348), Mattea (†1363) a Filipa Villani, kteří pro italské dějepisectví znamenají totéž, co v našem Kosmas či Dalimil.

Zakladatelem české větve rodu se stal Karel Hyacinth Villani (\*1610 Perugia, †1. 12. 1656 Praha). Jako doprovod královského vyslance Heřmana hraběte Černína z Chudenic přešel do Německa, vstoupil do armády a pokračoval v získávání hodností přes strážmistra až na plukovníka. Jako plukovník císařského vojska přišel na začátku třicetileté války do Čech, kde 27. 3. 1642 dostal šlechtický inkolát ve stavu rytířského království českého a polepšení znaku. Povýšení do českého panského stavu – stav svobodných pánů – následovalo 10. 10. 1649. Za své vojenské zásluhy získal

vydávání svých spisů: Lyra a meč (věnovaných „Slovanskému národu“), z něhož známe básně napsanou pod dojmem jeho cesty, zatímco další svazek z roku 1846 byl dedikován Karlovi ze Schwarzenberka. Kladná kritika patřila spíše osobě básníka, aristokrata, jeho vlastenectví a národní ryzosti než básnickému duchu a formě. V tomto módně zabarveném, až sentimentálním vlastencím, jenž vzbudil přímý odsudek Havlíčkův, leží tajemství dočasného úspěchu, jehož některé písně s hudbou Jelenovou a Pivodovou téměř znárodněly.

Když jsem v roce 1970 psal pojednání o Proseku, které mělo vyjít k domnělému miléniu (podle Kroniky české Václava Hájka z Libočan) založení kostela sv. Václava na Proseku, uvedl jsem tam k popisu hřbitova kolem kostela i větu, že na proseckém hřbitově je pohřben Karel Drahotín Villani. Nedlouho na to se mi podařilo v Ústřední knihovně objevit tu původní brožurku, ze které jsem kdysi spatřil jen torzo. A mohl jsem si přečíst celý text, který mi prozradil, že Villani měl dvůr v obci Střížkově u Benešova, byl tamější starostou a je pochován na hřbitově u střížkovského kostela. A navíc obrázek střížkovského kostela s hřbitovem a Villaniho náhrobkem. Tak tedy vyšel na světlo omyl. Villani nežil na pražském Střížkově a není ani pohřben na Proseku. Dr. J. Kronbauer a po něm i T. Č. Zelinka asi podlehl myšlence, že se nepopisuje benešovský Střížkov, ale jim známější Střížkov u Prahy a jeho sousedství s Prosekem. A protože na proseckém hřbitově kolem kostela bývali pochováváni i lidé z okolí, nechali tam tedy „pochovat“ i Villaniho.

## A spojení bitvy u Kresčaku s Prosekem?

Tuto bitvu popsal florentský kronikář Villani. Předek „našeho“ Villaniho. Při jedné besedě našeho klubu asi před padesáti lety přišla přednášet prof. dr. Křikavová z Orientálního ústavu a přednášela nám o zajímavostech Dálého východu. A pak se jen tak mezi řečí zmínila o proseckém hřbitově. Že tam chodí

pravidelně pokládat květiny na hrob svého dávného příbuzného. Ptali jsme se, jak se jmenuje, protože jako místní patrioti jsme měli přehled o jménech z náhrobků léta již nepoužívaného hřbitova. Odpověděla: „Baron Karel Drahotín Villani“. A pak přište o historii!

Už jako dítě školou povinné jsem rád hodně cestoval po naší vlasti. Viděl jsem hrob Maryčky Magdonové. Nemohl jsem se smířit s tím, že není mezi ostatními na hřbitově, kam ji nesměli uložit, protože se v zoufalství vrhla do Ostravice. Proto nesměla po smrti spočinout mezi svými známými na hřbitově, ale za zdi. Báseň o ní jsem čítával jako její skutečný životopis. Pro mne tedy existovala, vždyť jsem viděl její hrob.

Viděl jsem hrob Horymírova Šemíka. Ani o jeho existenci jsem nepochyboval. Vždyť jsem o něm hodně četl. Při putování Českým krasem (netušil jsem, že jednou se budu plazit podzemím Zlatého koně a budu při objevování dalších podzemních prostor) jsem pod svahem Housiny stanul před hrobem, o kterém se „věří, že tu Horymířův Šemík leží“. A když jsem již více rozum bral a dověděl jsem se, že nejedn Praotec Čech a Libuše a Přemysl, ale ani Horymír se svým Šemíkem nikdy nebyl, bránil jsem se to přijmout jako fakt. Vždyť jsem jeho hrob i s tím nápisem viděl...

Tato úvaha by mohla již končit, ale nelze. Hrob Villaniho na proseckém hřbitově je uveden i ve velké knize o Praze ze sedesátých let, ale to není vše. Jeho další hrob můžeme již spatřit i v Praze. Na Olšanském hřbitově. Najdeme ho tam na VIII. hřbitově, oddělení 3, hrob č. 168. Na žulovém pomníku je vyrytý vyzlacený nápis:

*Karel Drahotín Villani,*

*svobodný pán de Castello Pilonico,*

*básník, starosta Benešova*

*\*1818 – †1883*

Zbývá nyní otázka: kde vlastně Karel Drahotín odpocívá? Na Střížkově u Benešova, na Olšanech nebo na Proseku? Tři hroby pro jednoho člověka – i když ne ledajakého – to je přece jen trochu moc.

**Miroslav Kuranda**



# Metamorfózy (malba a sklo)



Historická budova vysočanské radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka od 10 do 19 hodin, vstup volný.

Galerie 9 od 28. června do 21. července 2016 hostí výstavu s názvem **Metamorfózy – malba a sklo**.

**P**rvní prázdninová výstava představí práce dvou autorek – Kateřiny Lubovské-Smolíkové a Jany Haluzové-Železníkové, patřících k nejmladší generaci tvůrců v oboru, jenž má v našich krajích tak skvělou tradici i reputaci: sklářskému výtvarnictví. Obě se věnují sklářské i malířské volné tvorbě a designu, oběma je bytostně vlastní experiment i respekt k ušlechtilému materiálu.

## Kateřina Smolíková

Kateřina Smolíková patří k nejmladším tvůrcům generace absolventů sklářského ateliéru prof. Vladimíra Kopeckého a Ronyho Plesla na VŠUP. Ke skupině mladých výtvarníků, kteří nekonven-



Jana Železníková

ním přístupem pozměňují náhled na využití skleněného materiálu ve volné umělecké tvorbě. Kateřina se k této generaci hrdě hlásí opakovaným experimentováním, jakkoliv sklo nepřestává respektovat jako nádhernou hmotu. Vidí ho jako materiál s téměř nekonečnými možnostmi výtvarného pojetí. Často se inspiruje přírodou, převádí její motivy do skla – a sklo naopak přírodě přizpůsobuje. Činí tak s ženskou poetikou, aniž by se bála monumentality a razance. Sklem nás přivádí na rozkvetlou louku, do větví keřů a stromů ověšených plody, pod mořskou hladinu, nazpět v proudu času, do krajiny francouzské Bretagne, možná i do vesmíru... Sklo má svou podstatu k přírodě blízko a Kateřina Smolíková toto propojení bytostně chápe. Má při tom daleko k popisnosti, která by mohla její díla narušit. Umí také design, tu čistý, jinde vtipně zabarvený. Sledují autorčinu práci již od počátku jejího



Kateřina Smolíková:  
Motýlí křídlo, foukané sklo, 2006

vysokoškolského studia, těší mne vidět, jak se mění, vyvíjí a roste. **Mgr. Milan Hlaveš, Ph.D.**, vedoucí oddělení skla a keramiky Umělecko-průmyslového muzea v Praze.

## Jana Železníková

Skleněné objekty, design, prostorové instalace, fotografie, video, malba: Jana Haluzová-Železníková je umělkyní širokého záběru vyjádření. Studovala průmyslový design na Střední umělecko-průmyslové škole v Uherském Hradišti a Ateliér skla u akademického malíře prof. Vladimíra Kopeckého a akademického sochaře Ronyho Plesla. Na zahraničních stážích v USA a Řecku zabrousila do dalších oborů jako malba, mozaika a fotografie. Miluje cestování a změny prostředí. Útěky a návraty. Veškerou její tvorbu provází kontrast: divoké proudy barev a minimalistická čistota, bouře a klid, chaos a řád, organické křivky střídají geometrické chladné



Kateřina Smolíková: Žižkov, 2014

tvary, špína a ošklivost laškuje s krásou a něhou. Na výstavě Metamorfózy uvidíte její sklo i malby z předešlých let, ale i čerstvé kousky současné tvorby, jež zračí její nynější životní situaci – obrazy z autorčiných padajících a vytrhaných vlasů a malby vypovídající o zásadním zlomovém období v životě ženy, kterým je nejranější mateřství. **<**



Jana Železníková: sklo

## Rozjímání

Uprostřed prázdnin – od 26. července do 4. srpna – představí Galerie 9 práce grafičky a malířky Aleny Šlapákové, které svými náměty, jiskřivým koloritem a snovou atmosférou k létu nepochybně patří.

**A**lena Šlapáková vystudovala výtvarnou školu v Praze na Hollarově náměstí, ale přes protesty profesorů se na přání matky přihlásila na Karlovu univerzitu ke studiu lékařství. Po třech letech však z fakulty na vlastní žádost odešla a nastoupila do knihovny v pražském Klementinu jako propagační výtvarnice. Po svatbě s manželem designerem Václavem Šlapákem více než patnáct let pracovali na zakázkách ve spolupráci s architekty, zkoušeli nové, netradiční postupy a návr-

hy sami realizovali do materiálu. V roce 1981 se začala věnovat také netkané tapiserii. Spolu s manželem vymysleli a na několika zakázkách použili i novou techniku vakuovaných textilních vláken ve skle, kterou nazvali „Artvakuum“. V roce 1983 Alena Šlapáková vytiskla v pražské litografické dílně na Malé Straně svou první volnou grafiku a barevné litografii zůstala věrná dodnes. Litografie se stala jejím velkým dobrodružstvím. Kresba na kámen, technika lavírky a netušené možnosti transpa-



Alena Šlapáková:  
Barvy rybníků, litografie

rentních barevných kombinací jí učarovaly. K dnešnímu dni má na svém kontě víc než 240 volných grafických listů různých formátů, tematicky rozdělených do několika skupin a podskupin. Každý list je obrazem jejího dlouhého hledání sama sebe.

Čas od času, zejména v posledních letech po smrti manžela, se Alena Šlapáková věnuje i olejomalbě:



Alena Šlapáková:  
Světelná brána, litografie

„Protože jsem naplněna pocity, které se mi ne vždy podaří v grafice zachytit a vyjádřit. Je v nich světlo a láska, a tušení pravdy, která se ptá po smyslu našich životů a která nosí vznešené jméno – moudrost. Stále se snažím dát jí do svých obrazů, stále zkouším dát jí podobu. Čím jsem starší, tím víc ji hledám. Cítím silnou vnitřní potřebu, která zraje jako víno.“ **<**

# Z Proseckých skal zmizely tuny odpadu

Hned vedle nové vyhlídky nad Proseckými skalami najdete skautskou klubovnu. Tam se 16. dubna sešlo celkem 112 dobrovolníků, kteří se v rámci akce Uklidme Česko! pustili do úklidu této přírodní památky.

**Z** celého prostoru horní části Proseckých skal se jim podařilo uklidit či prohledat 42 % území. V často neprostopupné džungli místní zeleně našli šest skládek, z toho jednu hodně hlubokou a druhou obrovskou. Ta získala brzy přezdívku „nekonečná“ a ukrývala v sobě i azbest. Dále bylo nalezeno více než 15 injekčních stříkaček, 10 pneumatik, přes 200 kg kabelových izolací a velké

množství plastových lahví. Celkem se podařilo dobrovolníkům z Proseckých skal uklidit neuvěřitelných 3,5 tuny odpadu! Touto cestou jim všem děkujeme. A děkujeme také městské části Praha 9 za perfektní podporu v podobě pytlů, rukavic, lopat, hrábí, koleček a hlavně kontejnerů! Za rok na jaře se můžete přidat i vy.

text a foto: **Lucie Šanderová**  
vedoucí skautského střediska



## 26. Svatováclavská pouť na Proseku

# Výzva pro stánkaře a ostatní prodejce

**26. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 24. a 25. září 2016.**

Registrace k prodeji začíná 1. července, zaregistrovat se můžete vždy od pondělí do čtvrtka od 9.00 do 15.00. Všechny informace vám sdělí firma Firma Duell – stánkový prodej, tel.: 603 171 761, 723 281 667, administrace tel.: 737 425 627, e-mail: svatovaclav@seznam.cz.

Pouze tradiční pouťové zboží a občerstvení!

# Prosecká zastaveníčka

Cyklus komorních koncertů v parku Přátelství na Proseku pokračuje také o prázdninách. Letos se koná pod záštitou MČ Praha 9 již VII. ročník.

### 5. července

Pražské hornové kvarteto  
J. V. Stich, B. D. Weber, A. Rejcha

### 12. července

Duo Per Due  
J. B. de Boismortier, A. Benda

### 19. července

Antonín Rejcha Kvintet  
A. Rejcha, D. Milhaud, V. Trojan

### 26. července

Trio Boema  
W. A. Mozart, F. X. Dušek

### 2. srpna

Trio Kalich  
J. Fučík, E. Kallmán, O. Nedbal

### 9. srpna

Wichterle Kvintet  
J. Haydn, L. van Beethoven

### 16. srpna

Kvarteto Národního divadla  
W. A. Mozart, J. Haydn

### 23. srpna

Duo Per Due  
J. L. Dusík, A. Vivaldi,  
J. F. Rameau

### 30. srpna

Musica Notturna  
A. Dvořák, B. Smetana

Koncerty začínají vždy v 18 hodin.  
Vstup volný.

# Kdy do knihovny o prázdninách?

V Městské knihovně Praha a jejích pobočkách platí v červenci a srpnu prázdninová provozní doba.

Jak tedy bude otevřeno od 1. července do 31. srpna 2016 v knihovnách Praha 9?

### Knihovna Vysočany

Zbuzkova 34/285  
(vchod z ul. Krátkého)  
Pondělí 13.00–19.00  
Středa 12.00–19.00  
Pátek 9.00–16.00  
tel.: 283 893 593  
bezbariérová

25. července – 7. srpna jsou uzavřeny všechny pobočky Městské knihovny Praha.

### Knihovna Prosek

Měšická 3/806  
Pondělí 13.00–19.00  
Úterý 9.00–16.00  
Středa a čtvrtek 12.00–19.00  
Pátek 9.00–16.00  
tel.: 286 881 064  
bezbariérová

# RC modely se utkají začátkem srpna

Mezinárodní Asociace mládeže pro RC modely společně s MČ Praha 9 a MČ Praha 5 srdečně zvou všechny příznivce modelářství na Mezinárodní halový závod mládeže RC modelů, který se uskuteční v termínu 3.–8. srpna v hale AC Sparta v Praze 9.

**Z**ávod je primárně zaměřen na mladé modeláře. Děti budou muset prokázat svoji zručnost při sestavení daného autíčka a dále pak při jeho nastavení a řízení. Modelářství dává dětem možnost rozvoje technických dovedností, zručnosti, trpělivos-

ti a v neposlední řadě podporuje i smysluplné trávení volného času. Mezinárodní koncepce závodu přinese účastníkům také potřebu komunikace v cizím jazyce, nutnost koordinovat činnosti, ale i potřebu kulturního rozhledu.

# MORNING RUN

v Areně Sparta Podvinný mlýn

**Chodíš běhat a nechceš běhat sám? Nebo nechodíš a chtěl bys? Chtěl bys poradit a zlepšit svou výkonnost? Nebo se seznámit? Dostat se do kondice? Nebo nastartovat den s dobrou partou a zažít ranní vítězství nad sebou samým?**

**PŘESTAŇ HLEDAT VÝMLUVY A PŘIJĎ.**

Ve Sparta Areně Podvinný mlýn **běháme 2x v týdnu ráno pod vedením zkušených běžeckých trenérů**. Zlepšíme Vaši kondici, techniku, připravíme Vás na první závod, pomůžeme shodit pár kilogramů, nebo najít nové partáky. Běháme za každého počasí v krásném okolí haly, na tartanovém oválu a za nepříznivého počasí v hale.

- **Běháme každé úterý a čtvrtek**
- Sraz u recepcce Arena Sparta Podvinný mlýn
- **Registrace v 6:30, běžíme v 7:00**
- Parkování, šatny a sprchy jsou k dispozici
- Odměny pro věrné běžce
- Testovací centrum sporttesterů Polar
- **...a v červnu zdarma!**

Díky komplexnímu zajištění a profesionálním trenérům je Morning run v Arena Sparta Podvinný mlýn nejlepší volbou pro Vaš běžecký trénink.

Více informací najadete na [f facebook.com/arenapodvinnymlyn](https://www.facebook.com/arenapodvinnymlyn)

Powered by **POLAR**  
LISTENS TO YOUR BODY

## Mikroklima 2016

Již desátý ročník tradiční akce zaměřené na ochranu životního prostředí a bezpečnou a šetrnou dopravu s názvem Mikroklima 2016 uspořádala MČ Praha 9 dne 2. června v parku Přátelství na Proseku.

Kromě velkého množství nejrůznějších aktivit a her byla pro návštěvníky připravena např. prohlídka svozové techniky, zájemci se mohli hodně dozvědět o odpadech a jejich třídění, sběru textilu, poznat včely a včelařství, život v lese, chování dravých ptáků, ověřit si znalosti

z bezpečnosti silničního provozu, vyzkoušet simulátory nárazu nebo jízdu se speciálními brýlemi, které simulují stav opilosti, a mnoho dalších aktivit.

Odpoledne se také soutěžilo o tři vstupenky do zábavního parku Legoland Deutschland. Výhru, kterou věnovala cestovní kancelář Neckermann, ve vědomostní soutěži nakonec získala Anna Tereza Havlíčková.

◀ foto: Marie Kurková



## Hurá, všichni na Podviňák

Letošní rok je Praha ve znamení Evropského hlavního města sportu 2016. A proto i každoroční oslava dne dětí byla ryze sportovní. Program pro děti i rodiče v samostatných nebo společných disciplínách připravila MČ Praha 9 a Magistrát hl. m. Prahy společně s Domem dětí a mládeže Praha 9, Bobovou dráhou Prosek a Lanovým centrem Proud v areálu Sparty Podvinný mlýn 31. května.

◀ foto: Jiří Houdek



# Prosečtí badmintonisté získali 12 cenných kovů z republikových turnajů

Vynikající závěr sezony prožili badmintonisté SK Prosek Praha. V sérii celostátních turnajů Grand Prix všech věkových kategorií dosáhli hned na dvanáct medailí.

**C**elostátní GPA kategorie U13 v Podolí u Brna přineslo proseckým tři stříbrné medaile. Získali je Adam Šulc s Veronikou Tvrđíkovou ve smíšené čtyřhře a dále Adam ve dvouhře a čtyřhře chlapců. Adam Šulc si stále drží skvělou bilanci, v republikovém žebříčku je na prvním místě ve všech třech disciplínách!

GPA sedmnáctiletých hostila v prvním červnovém víkendu Orlová. Kompletní medailovou sbírku si z turnaje odvezl Václav Palán, když dokázal zvítězit ve smíšené čtyřhře. K tomu přidal druhé místo ze čtyřhry chlapců a třetí za dvouhru.

Zahanbit se nenechali ani dospělí, když v posledním republikovém turnaji sezony v Mostě hráli finále ve čtyřech z pěti disciplín. Nejlepší bilance dosáhla Michaela Zelinková, která vyhrála čtyřhru žen, smíšenou čtyřhru a o zlatý hatrick ji připravila až porážka ve finále dvouhry.



Badmintonová školička pro začátečníky

## Badmintonová školička pro děti od 6 let

Výborné výsledky podtrhují kvalitní práci s mládeží v proseckém oddílu. SK Prosek Praha je otevřen i novým zájemcům. Nábor probíhá už od 6 let věku, vhodnou formou seznámení s badmintonem pro úplně začátečníky je také



Berta Ausbergerová a Michaela Zelinková

přidružená školička v Letňanech (Sportcentrum Praha). Tréninky nejmladší věkové kategorie jsou zaměřeny na rozvoj všestrannosti, koordinace, rychlosti a základů badmintonového pohybu a úderové techniky. Řada cvičení probíhá formou hry odpovídající věku dětí. **Informace k náboru do soutěžního oddílu i školičky pro sezonu 2016/2017 mohou zájemci získat na webových stránkách [www.badmintonprosek.cz](http://www.badmintonprosek.cz), na tel.: číslo 733 643 897 nebo na e-mailové adrese [badmintonletnany@seznam.cz](mailto:badmintonletnany@seznam.cz).**

◀ Tomáš Krajča

# Sparta zahájila přípravu na novou sezonu

Rovný měsíc trvalo období odpočinku pro spartánské hráče. Stříbrný tým z uplynulé extraligové sezony se bez odchodivších, avšak s několika novými tvářemi sešel ve středu 25. května v holešovické Tipsport areně, aby zahájil přípravu na novou sezonu 2016/2017.

**P**rvní fáze přípravného období bude probíhat v domácích podmínkách v pražské Stromovce, v holešovické Tipsport areně a Areně Sparta na Podvinném mlýně. Tato část bude trvat šest týdnů a v plánu je stejně jako vloni i soustředění v Resortu Svatá Kateřina na Vysočině.

Hráči budou nabírat fyziku pod vedením kondičního kouče Martina Iterského a za bedlivého dohledu trenérského kvarteta ve složení: hlavní kouč Jiří Kalous, asistenti Zdeněk Moták a Jiří Ve-

ber a trenér brankářů Petr Příkryl. Někteří členové kádru se zapojí do přípravy později nebo mají individuální plán.

## Malé ohlédnutí s Patrikem Martincem

Patrik Martinec, sportovní manažer klubu, završil ve Spartě pětiletku. Tým během ní dvakrát postoupil do semifinále play-off a naposledy bojoval o titul s Libercem. Ke zlatu však svou misi nedotáhl. „Tohle mě hodně mrzí.

Ale snad jsem ve Spartě neřekl poslední slovo,“ říká Patrik Martinec, který teď bude trénovat v Jižní Korei, kde v minulosti působil.

Když do Sparty přicházel, byla na tom dost zle. Sezону předtím se zachraňovala v play-out, finančně taky žádný zázrak, hráči se do pražského klubu zrovna nehrnuli, pak se zase musel vyrovnávat s tlaky z KHL. „Bojovali jsme, jestli Sparta přežije, nebo ne,“ přiznává otevřeně. To, že se vyškřábala zpátky mezi extraligovou

špičku, je hodně taky jeho zásluha. A v jakém stavu Patrik Martinec Spartu opouští? Jak je tým připravený do budoucna?

„Mužstvo se budovalo na delší dobu, nikoli z roku na rok, poslední dobou se podařilo ho stabilizovat. Odchodům do KHL a NHL se neubrání nikdo, nebylo by ani fér kluky držet, když si můžou v Rusku vydělat velké peníze. Mužstvo je budované s určitou perspektivou, a jestli přijdou tři, čtyři změny, tak je na to Sparta dobře připravená a má vytipované další posily a zase bude silná.“

## Derby v přípravě bude 30. srpna v Edenu

Termín souboje o vládce Prahy proti slávistickým hokejistům je potvrzen. Přípravné utkání mezi pražskými „S“ se bude konat v úterý 30. srpna ve vršovickém Edenu. Úvodní vzhazování jediného derby sezony je naplánováno na 17.30 hodin. Přijďte podpořit Spartu v tomto prestižním duelu!

◀ red

foto: HC Sparta Praha



# Devítka v pohybu



tel.: 775 290 222

e-mail: [info@devitkavpohybu.cz](mailto:info@devitkavpohybu.cz)

[www.devitkavpohybu.cz](http://www.devitkavpohybu.cz)

Občanské sdružení Devítka v pohybu organizuje jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích. Kdokoliv si může přijít zdarma zacvičit. Odborníci každému poradí jak začít. Tréninky – pokud není uvedeno jinak – probíhají na louce Fitnes stezky Rokytka a jsou rozděleny podle výkonnosti na úplně začátečníky a pokročilé, je připraven speciální program pro maminky s dětmi.

## Pondělí:

9.30 Maminky  
18.00 Funkční trénink a jóga  
19.00 Běžecský trénink

## Úterý:

18.00 Funkční trénink  
19.00 Funkční trénink  
19.00 Kalistenika (Prosek)

## Středa:

18.00 Funkční trénink a kalistenika  
19.00 Funkční trénink

## Čtvrtek:

18.00 Funkční trénink a jóga  
19.00 Stretching

Nezapomeňte si zarezervovat místo na tréninku na [www.devitkavpohybu.cz](http://www.devitkavpohybu.cz).

# Minigolf na Proseku se pyšní certifikátem Světové minigolfově federace

Ne každý je nastavený na špičkové sportovní výkony a organizovaný sport. Mnozí se chtějí hýbat a protáhnout tělo, když je hezky nebo jsou v tom správném sportovním rozpoložení. Ve Sportovním centru při ZŠ Litvínovská 500 si mohou zahrát minigolf.

**N**ový minigolfový areál (původní zcela nevyhovoval) byl otevřen v roce 2014. „Zahrát si tu minigolf může každý,“ říká místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský. „Otevřený je pro veřejnost, ale jeho kvality oceňují také špičkoví závodníci.“



[www.minigolfsport.com](http://www.minigolfsport.com)



CZE 07140931 2  
190 00 Praha 9  
Litvínovská 500

valid until 31.12.2017  
[www.minigolf-sport.cz](http://www.minigolf-sport.cz)

Ostatně prosecký minigolfový areál získal certifikát Světové minigolfově federace pro sportovní minigolfová hřiště. Přijďte i vy otestovat kvality hřiště. **< red**

INZERCE

## PRACUJTE V BLÍZKOSTI DOMOVA

**Chcete mít práci za rohem?  
Staňte se naším kolegou!  
V současnosti hledáme  
pracovníky na tyto pozice:**

**ZÁSTUPCE  
VEDOUČÍHO PRODEJNÝ**

**Nástupní mzda  
23 500 Kč (40 h/týden)**

**POKLADNÍ**

**Nástupní mzda  
17 000 Kč (40 h/týden)**

**Nabízíme:**

- týden dovolené navíc ihned od nástupu
- pracovní poměr na dobu neurčitou i na zkrácený úvazek
- stravenky v hodnotě 65 Kč a další výhody...

**Kontaktujte nás:**  
Přímo na prodejně, na e-mailu: [nabor@penny.cz](mailto:nabor@penny.cz)  
nebo na tel. 284 096 165

[www.penny.jobs.cz](http://www.penny.jobs.cz)

## Probíhá zápis dětí do soukromé montessori školky na školní rok 2016/2017.

Jedinečná příležitost, jak  
v harmonickém prostředí rozvíjet  
osobnost dítěte. Kontaktujte nás  
a přijďte se podívat.

**[www.klubmontessori.cz](http://www.klubmontessori.cz)  
tel.: 604 708 572**

## ŠÍČÍ STROJE OPRAVY A PRODEJ

- Opravy všech značek šicí strojů a overlocků
- Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí

Autorizovaný servis Singer  
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079  
[www.singerservis.cz](http://www.singerservis.cz)

## KOSMETIKA kosmetické služby

„SalonDoris“ s francouzskou  
kosmetikou „Payot“

Litoměřická 405, Praha 9 Prosek  
Těšit se na vás Po–Pá 8<sup>00</sup>–20<sup>00</sup> h.  
Karolína, tel.: 739 118 916

Výborný servis od prvního kontaktu až do předání nemovitosti a pomoc s přepisy služeb, adres atd. **P. Hozák**

Postarám se i o Vás  
Zavolejte mi:  
**774 849 270**

**Albina  
KASHKAROVA**

## PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

## Pedikúra V KLIDU VAŠEHO DOMOVA

- Na objednání přijedu až k vám domů
- Mokrá pedikúra

**Tel.: 776 234 576**  
[www.pedikura-vinor.cz](http://www.pedikura-vinor.cz)

[www.ceskydomov.cz](http://www.ceskydomov.cz)



# AT ŽIJÍ DUCHOVÉ!

**VÝPRAVNÝ MUZIKÁL  
PRO VELKÉ I MALÉ  
V KONGRESOVÉM CENTRU PRAHA**

VŠECHNY ZNÁMÉ PÍSNĚ **J. UHLÍŘE** A **Z. SVĚŘÁKA**

Hrají: J. Langmajer, Ch. Poullain, V. Kratina, D. Gránský, P. Vraspiřová, R. Genzer, M. Suchánek, A. Gondíková, J. Korn, R. Vojtek, D. Batulková, V. Kopta, J. Dulava, H. Holišová, I. Korolová, M. Pleštilová a další

[www.ATZIJDUCHOVEMUZIKAL.cz](http://www.ATZIJDUCHOVEMUZIKAL.cz)

SC-317 980/41

GENERALNÍ PARTNER **PPF** UVÁDÍ

## LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 2016



**ROMEO A JULIE** | 2. 8. – 20. 8. |

předprodej vstupenek: [www.shakespeare.cz](http://www.shakespeare.cz)

hlavní partneři	hlavní mediální partneři
  	  
spolupodatelé	partneři
  	  
mediální partneři	pořadatel
    	
  	

SC-316 630/08

# BIG JOHN

## PŘESAŽOVAČ VZROSTLÝCH STROMŮ

# nekácejte, přesazujte

obvod kmene až 97 cm



**COVENANT**  
zahrady a parky

+420 602 622 856  
[www.covenant.cz](http://www.covenant.cz)

SC-317 980/41

# MAMA CAR®

... auta pro vás




## VÝKUP VOZŮ ZA NEJVYŠŠÍ CENY

800 50 00 50

[www.mamacar.cz](http://www.mamacar.cz)

SC-316 630/08



# THE GARRISON

Bar s jedinečnou atmosférou 20. let minulého století, kde si můžete v klidu vychutnat originální míchané koktejly, prémiové destiláty, skotskou whisky, rummy z celého světa, francouzská vína z rodinných vinic, vinohradské pivo či polabský cider.

The Garrison je ideálním místem pro oslavy a večírky všeho druhu.

Jsmo rádi, když se u nás slaví co nejvíc, neváhejte se proto ozvat a užít si večer, na který budete Vy i Vaši hosté ještě dlouho rádi vzpomínat...

Rádi Vám připravíme občerstvení přesně na míru od chlebičků až po jedinečné dorty.

Poznat krásný svět kvalitních rumů a vína můžete díky řízeným degustacím pod vedením zkušených znalců.

Pravidelně v našem baru pořádáme koncerty kapel nejrůznějších žánrů, především pak jazzové, bluesové a swingové.

*Těšíme se na Vás  
a na zdraví v The Garrison!*



## Program na červenec 2016

**14. 7. 2016 20:00**  
Melanie Scholtz (Duo)

Jazzová bohyně afrického původu v doprovodu klapek opět v The Garrison  
<http://www.melaniescholtz.com/>  
Vstup 250/200 Kč

**15. 7. 2016 18:00**  
Rumová degustace

„Konec Tuzemáku v Čechách“  
řízená degustace s Pavlem Novákem  
Vstup 690 Kč/os.

**21. 7. 2016 20:00**  
Zpivánky

Starý pecky v akustickém podání přátel The Garrison

**22. 7. 2016 20:00**  
Martina Fišerová

Něžné jazzování kolem nového alba Shift  
<http://www.martinafiserova.cz>  
Vstup 150/100 Kč

**28. 7. 2016 20:00**  
Deliou

Housle a harfa v The Garrison  
<http://deliou.cz>  
Vstup 150/100 Kč



## Pivo i cider

si od nás můžete odnést v našich stylových soudcích! Dva nebo čtyři litry?  
To už je jen na Vás!



**THE GARRISON**

Kurta Konráda 507/20  
190 00 Praha 9

**Po–So**  
**18:00–24:00**

Phone: +420 284 684 047 (po 18:00)  
+420 732 351 210 (do 18:00)  
E-mail: [bar@garrison.cz](mailto:bar@garrison.cz)  
web: [garrison.cz](http://garrison.cz)

Cocktails and Jazz & Blues club  
THE GARRISON BAR

