



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

DIVADELNÍ SCÉNA PRAHY 9 SE V LÉTĚ STĚHUJE DO OC HARFA. PŘIJĎTE SE PODÍVAT NA DIVADLO ARTUR A VYUŽIJTE SLEVOU!

Příští číslo vyjde

**3. srpna
2015**

Praha 9:

**Přejeme léto
plné úsměvů**



**KINOBUS
NA PROSEKU**



**NOVÉ PARKY
V PRAZE 9**



**DEVÍTKA
V POHYBU**

PPF
 GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 2015

MNOHO POVYKU PRO NIC



29. 7. – 20. 8.
www.shakespeare.cz
www.ticketportal.cz

Inscenace Jiřího Menzela | Hrají: Václav Jílek, Petra Horváthová, Petr Čtvrtníček, Leoš Noha, Lenka Zahradnická, Radúz Mácha / Tomáš Vaněk, Jan Révai, Pavel Nový, Daniel Rous a další

Foto: Pavol Mára

SHOW NA LEDĚ PRO MALÉ I VELKÉ

TICKET ART PRODUCTION

JEN POČKEJ, ZAJÍCI!

TOUR 2015

V HLAVNÍCH ROLÍCH MICHAL NESVADBA A TOMÁŠ VERNER
 EKSKLUZIVNĚ V PRAZE VYSTOUPÍ JOZEF SABOVČÍK

12. 12. PRAHA
 TIPSPORT ARENA, 13:30 A 17:00 HOD.

WWW.JEN-POCKEJ-ZAJICI.CZ



AMERICKÝ MUZIKÁL

Addams Family

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

JESTĚ ŠILENĚJŠÍ RODINA NEŽ TA VAŠE!

Hudební divadlo **Karlín**

Vstupenky přímo na www.hdk.cz
 Vstupenky v pokladně divadla, Křižíkova 10, Praha 8,
 tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,
 e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TicketArt
 vč. všech poboček CK Čedok.

Vstupenky na zářij. v prodeji!

YouTube Facebook www.hdk.cz

Hlavní mediální partner: nova, BLESK, GRAND PRINC, Právo, kalykade, me, MHD, WELFA, Dostal, freemove, CO, Pomer, Spectrum, AVANTIS, VALBAR, VAVRINEK

★★★★★ „NEJLEPŠÍ SVĚTOVÁ AKROBATICKÁ SHOW“

ČÍNSKÝ NÁRODNÍ CIRKUS *Chinatown*

13.12.2015 PRAHA, Kongresové centrum Praha

WWW.CINSKY-NARODNI-CIRKUS.CZ



SAUDEK 80 SAUDEK 80

Retrospektivní **1+1** výstava.....

Při zakoupení vstupenky na výstavu získáte po předložení kupónu druhou vstupenku zdarma.

Jana a Káji Saudkových

otevřeno denně 10.00-20.00

Galerie **GOAP**, Staroměstské náměstí 15, Praha 1 / www.goap.cz



Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY

Děti si už užívají prázdniny a většina dospělých má myšlenky především na dovolenou. A přestože statistika říká, že kriminalita u nás již sedmým rokem klesá,



a týká se to i vloupání do domů a bytů, varují policisté, že právě teď – před odjezdem na dovolenou či chaty a chalupy, se vyplatí své domovy si řádně zabezpečit a dodržovat několik notoricky známých bezpečnostních zásad. Počínaje instalací kvalitních bezpečnostních zámek přes pojištění a konče zajištěním výběru poštovní schránky. Věřím, že většina z vás je odpovědná a tyto věci již netřeba připomínat.

K větší bezpečnosti na Devítce aktivně přispívá i naše radnice, například zřízením kamerové-

ho systému napojeného na Policii ČR. Deset kamer je instalováno ve Vysočanech, devět na Proseku. Z preventivních důvodů bychom však uvítali více uniformovaných policistů v ulicích.

Už delší dobu proto jednáme s vedením krajského policejního ředitelství Praha III o znovuoobnovení oddělení hlídkové služby. Uniformovaní policisté by pak mohli být pravidelně nasazováni v místech, kde nejčastěji dochází k trestné činnosti. Vždyt daleko lepší než objasnit trestný čin je mu předejít. Příslib k tomu již máme.

Přeji všem léto plné úsměvů a pohody.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4–7 **Z radnice**
- 8–9 **Téma měsíce**
- 10–11 **Informace**
- 12–13 **Nejen pro seniory**
- 14–15 **Školství**
- 16 **Zdravotnictví**
- 18–23 **Kultura**
- 21–22 **Rokytky**
- 24–25 **Život kolem nás**
- 26–27 **Bezpečnost**
- 29–30 **Sport**

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.



Oficiální měsíčník

městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro městskou část Praha 9
ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o.,

pod registračním číslem

MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada: Předseda: Mgr. Adam

Vážanský, Členové: Milán Apeltauer,

Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal,

Zuzana Haberlová, Miloslav Hanuš, PaedDr.

Tatjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík,

Jan Sládek, MUDr. Michal Mašek

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky

a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:

redakcedevitky@praha9.cz nebo na

poštovní adrese městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1

Jednatel společnosti:

Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,

vit.vrbicky@ceskydomov.cz

Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,

zajišťuje Česká pošta, s. p.

Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit

na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:

distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně: Archiv Praha 9

INZERCE

Letní scéna na Harfě

22. 6. – 3. 9. 2015

O víkendech
letní kino na střeše –
VSTUP ZDARMA

vedle O₂ areny

Českomoravská



zdarma



www.LetniScenaNaHarfe.cz

Náměstíčko u Knoflíku bude měnit podobu

Jablonecká ulice na Proseku postupně mění svůj vzhled. Revitalizace by se mělo na podzim dočkat náměstíčko u Kulturního a mateřského centra Knoflík a restaurace Šatlava. Svou představu o tom, jak by tento prostor měl vypadat a čemu by měl sloužit, přišly říct čtyři desítky obyvatel Proseka na setkání se zástupci radnice 25. června 2015.

Základní studie navrhuje šedou betonovou dlažbu rozčlenit barevnými segmenty, trávnickové plochy doplnit solitérními stromky v nádobách. Zachována by byla vzrostlá tůje v centru náměstíčka. Samozřejmostí jsou lavičky, osvětlení a místa pro drobné aktivity.

O tom, co všechno by tu obyvatelé především okolních domů ještě chtěli mít, se rozpoutala živá, konstruktivní debata. Přítomní se shodli na funkčním využití prostoru. Náměstíčko se díky Kulturnímu a mateřskému centru Knoflík, jež tu působí druhým rokem, stává komunitním místem, kam se lidé začínají rádi vracet. A v tomto duchu by se měl prostor v této části Jablonecké rozvíjet. Padaly proto návrhy např. na vytvoření stálých herních prvků jako skákacího panáka, labyrintu, instalaci „knihobudky“, odkud by si lidé půjčovali knihy, ale také je sem sami dávali, návrhy na doplnění zelených ploch



Základní studie revitalizace náměstíčka v Jablonecké ulici, kterou můžete doplnit svými přínosnými nápady.

o květinové a bylinkové zahrádky, o které se „Knoflíkáři“ starají, herních stolků k lavičkám, protože hry si lze v Knoflíku zapůjčit, vytvoření prostoru pro pétanque, posezení

ve stínu. Zajímavým návrhem je zazelenit fasády popínavými rostlinami. Technicky, ale ani finančně však není možné vytvořit zelené střechy na zdejších objektech. Zá-

hony na střechách musí mít určité parametry a těm zase musí odpovídat nosnost budov.

Máte-li i vy nápady, které by zpříjemnili život v této části Proseka, adresujte je na e-mail: portlík@praha9.cz, stanekj@praha9.cz nebo dopisem, který vhodíte do poštovní schránky KMC Knoflík, Jablonecká 6, a to do 31. července 2015.

„Přínosné podněty rádi zohledníme v rozpočtu připravované revitalizace této části Jablonecké ulice a po dohodě s architektem začleníme do projektu,“ říká místostarosta Prahy 9 Tomáš Portlík. Zároveň odmítá, že radnice plánuje v těchto místech výstavbu podzemních garáží. „Všem se nikdy nezavděčíte, ale naši dlouhodobou snahou je investovat do změn, které obyvatelé Devítky přivítají a které jim zpříjemní život, proto také organizujeme podobná veřejná projednávání úprav jednotlivých lokalit,“ uzavírá Tomáš Portlík. <

Revitalizace parku Na Balabence pod drobnohledem

Už několik týdnů probíhají práce na revitalizaci parku Na Balabence ve Vysočanech, které jsou financovány ze strukturálních fondů Evropské unie. Někteří obyvatelé této lokality však s úpravami nesouhlasí. Právě s nimi se 29. června 2015 sešli představitelé MČ Praha 9.

Kritici poukazují například na to, že místo zeleně vznikají zpevněné plochy, umělé povrchy, kácení se vzrostlé stromy, lidé některé práce považují za nekvalitní nebo zbytečné. Nechtějí velké množství laviček nebo vodní prvek, protože prý budou sloužit především bezdomovcům, či příliš herních prvků pro děti. Rovněž tvrdí, že neznají harmonogram úprav a práce se podle nich neúměrně vlečou.

Na všechny tyto připomínky reagoval radní Zdeněk Davídek, odpovědný za evropské fondy, ale i starosta Prahy 9 Jan Jarolím, místostarosta pro finance Tomáš Portlík a radní pro životní prostředí a dopravu Tomáš Holeček.

Celkově se revitalizuje veřejné prostranství o rozloze 9631 m². Celý prostor parku je řešen jako bezbariérový a platí v něm zákaz vjezdu

vozidel, protože se jedná o pěší zónu. Vjíždět budou moci pouze vozidla s povolením MČ Praha 9 a dopravní obsluha, např. odvoz odpadků. Šířky cest jsou řešeny tak, aby vyhovovaly pěším, ale i cyklistům. Tam, kde budou vjíždět auta dopravní obsluhy, jsou komunikace asfaltobetonové a jejich šířka musí odpovídat občasnému bezpečnému projetí vozidel.

Při úpravách bylo vykáceno 40 stromů (jednalo se především o mladší stromy z náhradních výsadeb ve špatném zdravotním stavu) a k těm perspektivním, které byly ponechány, se vysazuje 58 nových stromů. Vykácené keře (246 m²) nahradila výsadba 50 kusů nových. Z původních 7136 m² trávníků bylo obnoveno 5666 m² a vzniklo 76 m² zcela nových trvalkových záhonů.

Místo 3463 m² staré dlažby, as-

faltu a betonu bude mít park 2725 m² nové plochy ze stejných komponentů, 1861 m² mlatu, který umožňuje vsakování vody, a 407 m² pryže jako dopadovou plochu na dětském hřišti. Park odstiňuje nepříznivé vlivy dopravy na Sokolovské ulici a je koncipován jako místo pro setkávání lidí, relaxaci seniorů i mladých rodin s dětmi, čemuž odpovídá i pomyslné rozdělení parku respektující požadavky různých generací.

Za to, že obyvatelům v okolí parku na Balabence revitalizační práce značně ztížily důstojný přístup do jejich domovů, se radní Zdeněk Davídek omluvil s tím, že radnice,

jakmile se o problémech dozvěděla, se snažila zjednat nápravu. Pokud nyní půjde vše podle plánu, měly by hlavní práce skončit v druhé polovině července. Jejich dosavadní průběh kromě jiného zdržely havárie plynového potrubí a problémy s vedením telekomunikačních kabelů, které byly položeny jinde, než ukazovaly plány.

Pokud jde o smlouvu mezi MČ Praha 9 a dodavatelem prací, je zveřejněna včetně dodatku na www.e-zakazky.cz.

Věřme, že park Na Balabence bude brzy dokončen ke spokojenosti všech. O jeho otevření budeme informovat. < **mk**

Přijďte se vyjádřit k urbanizaci Klíčova

O dokončení urbanizace Klíčova v okolí dolních garáží v ulici Ke Klíčovu budou zástupci městské části Praha 9 jednat na veřejném setkání s občany 28. července 2015 od 18 hodin. Pokud vám osud této části Devítky není lhostejný, přijďte k dolním garážím v ulici Ke Klíčovu.

Na Proseku vzniká park Srdce II

Na místě bývalé zahrádkářské kolonie na Proseku (vedle Prosek Pointu) vzniká park Srdce II. Navazuje na první část parku Srdce vybudovanou v roce 2010.

„**O**bě části parku spolu vytvoří jednotný celek a doplní zelené plochy parku Přátelství a zeleň sousedícího hřbitova, zároveň přispějí ke zlepšení životního prostředí v této části Devítky a nabídnou prostor pro odpočinek místním obyvatelům,“ konstatuje radní Prahy 9 Zdeněk Davídek a pokračuje: „Celkové náklady na parkovou úpravu Srdce II činí zhruba 7 milionů korun. MČ Praha 9 finance získala z Operačního programu Praha-Konkurenceschopnost. Sama se na nich podílí 15 procenty z celkových nákladů.“ Práce na parkových úpravách, které v současné době probíhají, by měly být dokončeny do konce letních prázdnin.

Co všechno tu bude?

Protože stávající park Srdce umožňuje aktivní využití volného času spíše občanům v produktivním věku a lidem s aktivním přístupem k životu, nové zelené plochy by měly být vstřícné především dětem a jejich rodičům. Proto je tu navrženo dětské hřiště pro děti do pěti let ve stylu hmyzího světa, jemuž by měly odpovídat i herní prvky (průlezk,



houpačka, tichá pošta atd.). Nízké řady zeravů se stanou bludištěm stylizujícím chodbičky mravenců. Altán s lavičkami poskytne přístřeší při dešti nebo stín v létě. Kompozici vzrostlých cypřišů a zeravů a dalších vzrostlých, zdravých stromů, které zbyly z bývalé zahrádkářské kolonie, doplní nově vysázené stromy a trvalkové záhony. Realizaci projektu dojde k úpravě veřejného prostranství o celkové rozloze 8068 metrů čtverečných. <



EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ
BUDOUCNOSTI

INZERCE

ŠAFRÁNKA REALITY



Kvalitních a solidních realitních kanceláří je jako šafránu... JSME TU PRO VÁS!

Vaši nemovitost prodáme vhodnému kupujícímu s již zajištěnými financemi.

Ušetříme Váš drahocenný čas a starosti spojené s prodejem!

www.safranka-reality.cz

Více info na tel.: 737 037 047, 734 441 131

NABÍZÍME:

- 1) zprostředkování prodeje nemovitosti – včetně zajištění komplexního servisu (vyhledání kupce, podpisy smluv, vyřízení hypotéky, katastrální a finanční úřad...)
- 2) přímý výkup bytů – včetně zajištění právních dokumentů (vyplacení Vašich financí za prodej i do 48 hod.)
- 3) spolupráci solidním a spolehlivým realitním makléřům/poradcům s praxí (realitní, obchodní, finanční nebo v pojišťovnictví)
Vhodné i pro aktivní důchodce!
- 4) za doporučení zakázky prodeje nemovitosti – vyplacení odměny ve výši 8 000 Kč a výše (v hotovosti již při podpisu kupních smluv)

Pražské stavební předpisy by měly dát větší pravomoci městským částem

O pražských stavebních předpisech se mluví především v souvislosti s tím, že stále ještě nejsou schváleny. A protože platné už nejsou ani obecné technické požadavky na výstavbu, které měly pražské stavební předpisy nahradit, platí v tuto chvíli v Praze celostátní vyhláška č. 268/2009 Sb., o technických požadavcích na stavby. Ta však není v mnoha bodech pro výstavbu v hlavním městě ideální. Smysluplné pražské stavební předpisy jsou tedy nezbytností.



„O konečné podobě pražských stavebních předpisů bychom měli detailně diskutovat, protože jsou vedle stavebního zákona, územního plánu či připravovaného Metropolitního plánu strategickým dokumentem souvisejícím s rozvojem Prahy,“ říká zastupitel hl. m. Prahy a místostarosta Prahy 9 odpovědný za územní plánování a rozvoj Marek Doležal. „A mluvíme-li o strategickém dokumentu, znamená to, že má dlouhodobou platnost (obecné technické požadavky na výstavbu platily téměř dvacet let), vytváří stabilitu právního prostředí a dává investorům určitou míru jistoty v povolování nových staveb, a to včetně staveb dopravních, občanské vybavenosti, škol a školek.“

Připomínky na IPRu

Poté, co začátkem letošního roku pozastavilo Ministerstvo pro místní rozvoj ČR platnost pražských stavebních předpisů, které byly v účinnosti necelé čtyři měsíce, rozhodla Rada hlavního města Prahy o jejich zásadní novelě. Tu zpracoval náměstek primátorky Matěj Stropnický se svým týmem a předložil ji k připomínkám jednotlivým městským částem.

„Do konce června jsme měli naše připomínky předložit Institutu plánování a rozvoje hlavního

města Prahy (IPR),“ konstatuje Marek Doležal nad objemným spisem novely pražských stavebních předpisů. „Máme jich hodně, protože jsme je formulovali velmi detailně ke každému paragrafu navrhovaných pražských stavebních předpisů.“

Při projednávání připomínek k novele se Devítka navíc spojila i s jinými městskými částmi a tato iniciativa nakonec vyústila ve společné setkání starostů MČ Praha 1 až 22 v polovině června v Praze 1. Jednání se zúčastnil rovněž náměstek pražské primátorky Matěj Stropnický.

Během července by měl IPR připomínky městských částí zpracovat do novely pražských stavebních předpisů a poté zaslat k notifikaci Evropské komisi. Pokud vše dobře dopadne, budou platit od 1. 1. 2016.

Co by Praha 9 ráda změnila:

Posílit rozhodovací pravomoci stavebních úřadů městských částí

Připomínky, které Devítka měla k novele pražských stavebních předpisů, jsou dvojí. Technického rázu, kdy některé výrazy nejsou v souladu s platným územním plánem nebo stavebním zákonem, protože tyto dokumenty neznají označení jako např. lokalita, hladaína záplavy, blok...

A pak to byly věcné připomínky formulované tak, aby pražské stavební předpisy byly platným metodickým pokynem pro stavební úřady jednotlivých městských částí. „Velmi jednoduše řečeno jsme jasné specifikovali, jak by se stavět nemělo a jak by se stavět mělo. Chápeme, že pražské stavební předpisy musí být platné pro celou Prahu a není jednoduché formulovat je tak, aby vyhovovaly všem městským částem. Jenže ty se svým charakterem velmi liší. Jiné potřeby má Praha 1 s historickou zástavbou, jiné například náš Prosek se sídlištní zástavbou. Ale tyto rozpory by mohlo vyřešit posílení pravomocí jednotlivých městských částí, respektive stavebních úřadů městských částí v rozhodovacím řízení,“ nastiňuje řešení Marek Doležal.

K plánovací smlouvě infrastrukturní fond

Podobně Praha 9 navrhuje, aby dosavadní institut zakotvený ve stavebním zákoně a navržený do pražských stavebních předpisů – plánovací smlouvu, ještě doplnil infrastrukturní fond spravovaný jednotlivými městskými částmi. V současné době platí, že v rámci územního řízení může stavební úřad chtít, aby investor uzavřel s obcí tzv. plánovací smlouvu. Ta ho zavazuje, aby se podílel na vy-

budování nebo na úpravách stávající veřejné infrastruktury. Tento institut však není v Praze příliš využíván, protože smlouvu podepisuje hl. m. Praha, nikoliv městská část, kde investor staví.

„Potřebujeme mít předpisy, které nám, městským částem, umožní vést s investory diskuzi, proto navrhuji, aby v pražských stavebních předpisech byl zakotven vedle plánovací smlouvy ještě institut infrastrukturní fond. Do něho by na základě plánovací smlouvy investor přispíval a městská část ho využívala k financování potřebné veřejné infrastruktury – dopravní, technické, občanské vybavení, veřejná prostranství. Tedy těch věcí, které v souvislosti s novou výstavbou musí řešit městská část a brát na to peníze ze svého rozpočtu.“

Na červnovém zasedání Zastupitelstva hl. m. Prahy Matěj Stropnický ústně přislíbil, že novela pražských stavebních předpisů bude projednána rovněž s veřejností. Času však není nazbyt. Výjimku vytvořit si vlastní stavební předpisy dovoluje Praze stávající stavební zákon. V mezirezortním čtení v Poslanecké sněmovně je však jeho novela a existuje nebezpečí, že pokud nebudou pražské stavební předpisy včas schváleny, o tuto výjimku přijde. **◀ mk**

Mikroklima 2015 v parku Přátelství

Vzdělávací projekt Mikroklima, který pořádala městská část Praha 9, se uskutečnil 4. června 2015 v parku Přátelství. Dopoledne se jeho programu zúčastnilo na 1300 dětí z mateřských a základních škol nejen Prahy 9.

Pojem mikroklima zahrnuje prostředí, v němž bezprostředně žijeme a které se nás přímo dotýká. O ekologii sice mnohé víme, ale projekt Mikroklima ekologické informace nabízí neformálním způsobem – každý, kdo přišel, si vše mohl osahat a sám vyzkoušet. Organizátoři se přitom zaměřili na ochranu živočichů, bioodpady



a jejich kompostování, nakládání s odpady a další aktivity spojené s ochranou životního prostředí

a dopravou. Velkému zájmu se těšily ukázky výcviku záchranářských a policejních psů, s nimiž



přijeli strážníci Městské policie Praha, koně jízdni policie Městské policie Praha 7, ukázky letu dravých ptáků, které nabídlo sdružení Penthea, jízdy na ponících, opékání špekáčků... Více ale napoví fotografie. [◀ text a foto: mk](#)



NABÍZÍME VÁM PRÁCI, KTERÁ MÁ SMYSL

PLUS NOVÉ BENEFITY

- ⊕ NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- ⊕ PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- ⊕ PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- ⊕ PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU
- ⊕ STRAVENKY V HODNOTĚ 100 Kč

WWW.MPPRAHA.CZ/NABOR

PRACUJ PRO METROPOLI BEZPEČNĚJŠÍ

MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY
PŘIJME NOVÉ STRÁŽNÍKY

POŽADUJEME:
věk od 21 let / státní občanství ČR / zdravotní způsobilost /
ukončené střední vzdělání s maturitní zkouškou / bezúhonnost a spolehlivost



Co je nového v domově seniorů v Novovysočanské

Domov seniorů v Novovysočanské, který je součástí Střediska sociálních služeb Městské části Praha 9, se už dlouho těší dobré pověsti. Ale i v jeho případě platí, že je stále co vylepšovat.

V oblasti poskytování sociálních služeb je pro nás dlouhodobě nejdůležitějším aspektem, aby si poskytované služby udržely, případně zvýšily svou kvalitu,“ říká radní pro sociální a zdravotní oblast Tatjana Horká a pokračuje: „Naším zájmem je služby přizpůsobovat individuálním požadavkům klientů, tak aby se podmínky pro život v domově seniorů co nejméně lišily od jejich domácího prostředí a aby je omezovaly co nejméně.“

Spokojený je u nás ten, kdo přijde z vlastního rozhodnutí

Pokoje v domově seniorů v Novovysočanské jsou velmi pěkné. Všechny mají vlastní předsín s velkými vestavěnými skříněmi, vlastní koupelnu a toaletu, kuchyňský kout s elektrickým dvouvařičem, domácí telefon, signalizační zařízení pro přivolání personálu... Jenže ani sebestříšnější prostředí neudělá člověka šťastným, když v něm nechce žít.

„Klasickým příkladem je, když v rodině seniora se začne mluvit o tom, že potřebuje větší péči a bylo by dobré využít pobyto-



Taneční skupina Hortenzie

vou službu, jinými slovy – začít žít v domově pro seniory. Jenže takovou změnu přivítají jen lidé, kterým chybí společenský kontakt například proto, že žijí v bariérovém domě. Pokud se těší na změnu, která jim přinese větší pohodlí, pak se takoví lidé stávají spokojenými klienty domova seniorů,“ konstatuje ředitelka Střediska sociálních služeb MČ Praha 9 Michaela Žáčková. „Jestliže ale senioři nejsou přesvědčeni o tom, že potřebují služby domova, nejdou sem z vlastního rozhodnutí, pak ho vnímají jen jako místo, kam přišli umřít. A ke spokojenosti jim nepomůže ani náš velmi vstřícný řád, který v podstatě našim obyvatelům dovoluje vše, pokud tím neruší ostatní. Tedy včetně kouření

nebo skleničky alkoholu. V těchto případech je lepší, když senioři zůstanou ve svých domácnostech a využívají například terénní pečovatelskou službu.“

Poptávka převyšuje nabídku

Asi nepřekvapí, že poptávka po místech v domově seniorů je větší, než kolik žadatelů může organizace uspokojit. Většina klientů má sice možnost bydlet samostatně, ale tam, kde je to možné, vedení domova představuje velké jednolůžkové pokoje na dvoulůžkové. Zatím to je v šesti případech, takže v současné době je v domově seniorů v Novovysočanské 85 lůžek. „Přitom se ale stále snažíme o to, aby i obyvatelé těchto pokojů měli své soukromí. Využíváme nej-

různější zástěny a další prostory mimo vlastní pokoj,“ vysvětluje Michaela Žáčková. „Výhodou je nižší úhrada za pobyt, což je výhodou pro ty, kteří mají malé příjmy. Pokoje také sami vybavujeme elektrospotřebiči, jako jsou lednice. Obyvatelé jednolůžkových pokojů používají vlastní spotřebiče.“

Zdravotní i rehabilitační péče

Nadpoloviční většina klientů domova seniorů v Novovysočanské je ve věku 86–95 let. Průměrný věk jeho obyvatel dosahuje 88 let. Ošetrovatelskou péči jim poskytují registrované zdravotní sestry a pracovníci v sociálních službách čtyřadvacet hodin denně po celý rok. Rehabilitační péče je zajištěna přímo v domově od pondělí do pátku, ošetrovatelská péče je poskytována na základě ordinace ošetřujícího praktického nebo odborného lékaře a v tomto případě je hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

„Rehabilitaci v domově v současné době zajišťují dva rehabilitační pracovníci a právě rozjíždíme spolupráci s fyzioterapeuty z Polikliniky Prosek. Na plný úvazek budeme mít erudovanou fyzioterapeutku a ergoterapeuta s fyzioterapeutickou průpravou,“ nastiňuje ředitelka Střediska sociálních služeb Praha 9.

Každý rok je domov seniorů v Novovysočanské vybavován novými moderními pomůckami. Loni byly



Slavnosti seniorů zahájil starosta Jan Jarolím



Radní Praha 9 Tatjana Horká, ředitelka Střediska sociálních služeb Praha 9 Michaela Žáčková a Petr Sovič

zakoupeny kompenzační, polohovací, antidekubitní pomůcky, vybavení pro manipulaci s klienty, jako jsou polohovací elektrická lůžka, elektrická masážní křesla, sedačky...

Součástí rehabilitačního plánu je i ergoterapie. Probíhá jednotlivě v bytech klientů, nebo skupinově v dílničce ručních prací.

Do domova seniorů také dochází na pravidelné konzultace nutriční terapeutka. Navíc si klienti už více než rok mohou oběd sami vybírat z nabídky.

Co s volným časem?

Sociální pracovnice ve spolupráci s dalšími se také starají o volný čas obyvatel domova. K aktivizačním programům patří například dílna ručních prací, tréninky paměti, které vede certifikovaný lektor, kroužek zpívání, nejrůznější přednášky, promítání, kulturní programy – tradiční a oblíbené jsou například Letní slavnosti seniorů se Žižkovankou, vánoční oslavy, výlety, grilování na zahradě a mnohé další.

„Naši klienti mohou také využívat prostory knihovny, tělocvičny, počítačové místnosti s připojením na



Ze slavností



Žižkovanka Petra Soviče

internet, kapli nebo atrium a zahradu,“ vypočítává Michaela Žáčková. Zahrada navíc nyní doznala změny – úzké cestičky se rozšířily, takže je pohodlně mohou využívat i lidé na invalidním vozíku nebo s chodítky, přibýly lavičky a nefunkční jezírko nahradila pěkná vodní fontána.

Hledají se dobrovolníci

Realizovat širokou nabídku aktivit pro obyvatele domova by nebylo myslitelné bez pomoci dobrovolníků, tedy lidí, kteří zadarmo pomáhají tam, kde je potřeba. Dělají společnost seniorům, předčítají jim, chodí s nimi na procházky, vedou kroužky nebo přiloží ruku k dílu, když je třeba shrbat trávu na zahradě nebo natřít plot, tak jak to udělali nedávno zaměstnanci firmy Veolia.

„Chodí k nám studenti z anglického gymnázia, děti z mateřských škol, které seniorům například zazpívají, ale dobrovol-

níků bychom potřebovali daleko více,“ říká vrchní sestra domova Lenka Hasnedlová. „Máte-li čas a chcete pomáhat, přijďte mezi nás. A pokud se nechcete věnovat starým lidem, můžete pomoci jinde. Například jedna z dobrovolnic nám bezvadně utřídila knihy v knihovně.“

Z řad dobrovolníků je i studentka architektury, která pro domov seniorů v Novovysočanské připravila projekt funkčních reminiscenčních koutků. Vzniknou v dosud nevyužitých prostorech na chodbách domova. A jejich podoba? Například kuchyňka, kde si zájemci budou moci uvařit kávu, pracovní s šicím strojem, psacím stolem...

„Koutky, které budou hotovy v průběhu léta, by měly klienty vrátit do doby jejich mládí, takže si představujeme 50., 60. léta. A protože si nemůžeme dovolit vybavit je drahými replikami, sháníme dobové kousky, kde se dá,“ dodává Michaela Žáčková.

Spolupráce s hospicem Cesta domů

„Vždycky jsme byli zastánci toho, že pokud člověk umírá, měl by mít možnost zůstat doma, pokud nechce do nemocnice. Někdy je to ale složité, protože nemáme smlouvu na nepřetržitou lékařskou pomoc. Proto jsme nedávno poprvé vyzkoušeli spolupráci s hospicem Cesta domů,“ nastiňuje smutnější stránku práce v domově seniorů Lenka Hasnedlová. „Díky spolupráci s hospicem jsme měli stále 24hodinové spojení s lékařem, který přijel, když bylo potřeba, naordinoval léky... Naši klientku jsme tedy nemuseli zbytečně převážet do nemocnice.“

mk



Výstava obrazů obyvatel domova seniorů

Z šestých Letních slavností seniorů

Na zahradě domova seniorů a domu s pečovatelskou službou v Novovysočanské se 19. června konaly již šesté Letní slavnosti seniorů.

Vystoupil zpěvák Josef Zima za doprovodu Žižkovanky Radia Dechovka v čele s Petrem Sovičem, písničky ze šedesátých let zazpívala zpěvačka a herečka Dáša Závůrková a Petr Sovič za doprovodu

své kapely. Součástí odpoledne byla taneční vystoupení skupiny Hortenzie, výstavy obrazů a další včetně ocenění dobrovolníků. Pěvecké legendy Josefa Zímy jsme se zeptali:



Pane Zimo, všechny generace vás znají jako prince z pohádky Princezna se zlatou hvězdou, ti dříve narození mají vaše jméno spojeno s Vlachovkou. Na co raději vzpomínáte?

Pohádka Princezna se zlatou hvězdou na čele pro mě byla hereckou prací, vystupování na Vlachovce pěveckou. Na oboje vzpomínám rád.

Co dnes děláte?

Divadlo už ze zdravotních důvodů nehraju, ale pořád zpívám. Téměř každý den mám vystoupení. A musím říci, že na pódiu vždycky omládnou. Publikum je pro mě takovým zázrakem. Nerad používám silná slova jako, že mě posluchači nabíjí. Ale pravdou je, že

když vidím v publiku úsměvy a to, že lidé se mnou zpívají, mám pocit, že půl práce je hotovo.

text a foto: mk



Josef Zima

INZERCE V ČASOPISU

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9
www.praha9.cz

Vít Vrbický

tel.: 603 786 170, e-mail: vit.vrbicky@ceskydomov.cz

Senátní kancelář

senátorka Ing. Zuzana Baudyšová

Business Center Rokytky (4. patro)
Sokolovská 270/201
Praha 9 – Vysočany
kontakt: jandobes01@seznam.cz
jednání s paní senátkou po
předchozí domluvě

Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro
Devítku zajišťuje ve všední
dny, v sobotu, neděli a v době
svátků Nemocnice Na Bulovce,
Budínova 2, Praha 8 – Libeň

**Ordinační hodiny LSPP pro
děti v Nemocnici Na Bulovce:**
Pondělí–pátek: 16:00–7:00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:
Poliklinika Prosek,
Lovosická 440/40, Praha 9
DOSPĚLÍ ve všední dny
19:00–6:00 hod., **o víkendech
a svátcích** od 19:00 hod.
posledního pracovního dne
do 6:00 hod. prvního
pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 518

TOP09

S podporou Starostů

Regionální kancelář TOP 09
Praha 9

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)
Možnost objednání na
tel.: 602 262 686

ODS Praha 9

Oblastní kancelář ODS

Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro
e-mail: os.praha9@ods.cz



Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,
Jablonecká 723, Praha 9 – Prosek
Telefon: +420 602 459 180
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje spoluobčanům za podněty a názory k dění v naší městské části. Zároveň vám přeje krásné a slunečné prázdniny. Setkání se zastupiteli se v červenci a srpnu nekonají, ale Klub uvítá vaše písemné (e-mailové) připomínky.

Hnutí pro Prahu

Zdeněk Davídek
e-mail: davidekz@praha9.cz
tel.: 602 643 472

SVOBODNÍ
STRANA SVOBODNÝCH OBČANŮ

Strana svobodných občanů

Zuzana Haberlová
e-mail: praha9@svobodni.cz

**SBĚRNÝ DVŮR
PRO PRAHU 9**

Pod Šancemi 444/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581
PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek 8.30 – 17.00
sobota 8.30 – 15.00

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Pražská plynárenská Servis distribuce, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu tzv. mobilní obchodní kancelář. Jejím prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přistavení:
22. 7. 2015 od 10.30 do 13.30 hod.
25. 8. 2015 od 12.00 do 14.30 hod.
5. 10. 2015 od 14.30 do 17.00 hod.
5. 11. 2015 od 8.00 do 11.00 hod.
16. 12. 2015 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář je umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské

plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 324/14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasilací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na tel.: 267 175 174 a 267 175 202, nebo na www.ppas.cz

Ke slavnostnímu vítání občánek se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánek, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

Tradici naše městská část zachovává, mění se však podmínky, za nichž akt probíhá.

Zájem o vítání občánek – dětí narozených od 1. ledna 2015 – musí jejich rodiče projevit sami. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit na podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo prostřednictvím e-mailu na adresu: pichovar@praha9.cz. Více na www.praha9.cz. <



Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500
(vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 602 283 283 / e-mail: info@icprosek.cz

Trojkoalice



Strana zelených

Mgr. Ing. Aleš Doležal
dolezala@praha9.cz

Jan Sládek
sladekj@praha9.cz

Nezávislá zastupitelka
Ing. Dana Balcarová
e-mail: dana-balcarova@kristalka.cz
web: www.kristalka.cz/praha9/

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu 2015

Praha 9 – trasa A

| | | |
|------------|--|------------------------------------|
| 18. 8. út | 5. ul. Drahobejllova (u metra Českomoravská) | 17 ¹⁰ –17 ³⁰ |
| 15. 9. út | 6. křižovatka ul. Vysočanské nám. – U Nové školy | 17 ⁵⁰ –18 ¹⁰ |
| 29. 9. út | 7. U Smetanky (u potravin Lidl) | 18 ³⁰ –18 ⁵⁰ |
| 17. 11. út | | |

Praha 9 – trasa B

| | | |
|------------|---|------------------------------------|
| 29. 7. st | 2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova | 15 ⁴⁰ –16 ⁰⁰ |
| 21. 10. st | 3. křižovatka ul. Kovanecká – Podvinný mlýn | 16 ¹⁰ –16 ³⁰ |
| | 4. křižovatka ul. Pískovcová – Kopecká | 16 ⁴⁰ –17 ⁰⁰ |
| | 5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská | 17 ¹⁰ –17 ³⁰ |
| | 6. ul. Vysočanská 243 | 17 ⁴⁰ –18 ⁰⁰ |
| | 7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetinská | 18 ¹⁰ –18 ³⁰ |
| | 8. křižovatka ul. Zárýbská – Ctěnická | 18 ⁴⁰ –19 ⁰⁰ |

Celoroční svoz bioodpadu

Cena zahrnuje pronájem nádoby a svoz bioodpadu 1x za 14 dní za celý kalendářní rok.

| Velikost nádoby | Cena bez DPH | Cena vč. DPH |
|-----------------|--------------|--------------|
| 120 litrů | 743 Kč | 900 Kč |
| 240 litrů | 1190 Kč | 1440 Kč |

Službu sběru a svozu bioodpadu si zájemci mohou objednat jednkou elektronicky na www.psas.cz/bio, také na nejbližším zákaznickém centru společnosti Pražské služby, a. s., jejichž seznam najdete na www.psas.cz, nebo telefonicky na call centru společnosti: 284 091 888.

Nebojte se, přispějte do výzkumu české společnosti. Za rozhovor odměna

Vybrané domácnosti budou v létě přizvány k účasti na vědeckém výzkumu, který přinese neznámé pohledy na život české společnosti.

Výzkum „Proměny české společnosti“ připravili odborníci z Akademie věd ČR a bude v něm osloveno 10 000 náhodně vybraných domácností. Dotazování realizují vyškolení tazatelé. Vybrané domácnosti by měli navštívit v termínu od 7. července do začátku podzimu. Účast v šetření bude spojená s finanční odměnou. Domácnost si za hodinu až dvě vyplňování dotazníků vydělá 500–1100 korun (v závislosti na typu domácnosti).

Výzkum je anonymní. Poznatky budou sloužit českým vědcům

a budou základem pro zlepšování sociální politiky. Šetření přinese odpovědi na otázky:

- Co brání českým matkám vrátit se po rodičovské dovolené do zaměstnání?
- Jak dopadají ekonomické krize na životní úroveň domácností a koho zasáhnou nejvíce?
- Jak rychle se daří čerstvým absolventům najít zaměstnání a s jakými problémy se při tom potýkají?
- Potřebují se Češi stěhovat za prací a lze jim to usnadnit? <

Přistavování velkoobjemových kontejnerů

Přistavování kontejnerů na velkoobjemový odpad je i v Praze 9 v období letních prázdnin dočasně **přerušeno**.

INZERCE

Týden slev

Slevy pro každého!

od 9. července

Již tento týden rozdáváme v AAA AUTO stírací karty, které vám otevrou cestu ke skvělým odměnám!

Získejte i vy slevu 50 % na vybrané auto!

2500 vozů Škoda



179 999 Kč Měsíčně od: 966 Kč

ŠKODA OCTAVIA COMBI, 2011, 1.6 TDI, 77 kW, diesel, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace, tempomat, ABS, ASR, ESP, centrální, el. okna, el. zrcátka, palubní počítač a více.

400 vozů Hyundai



154 999 Kč Měsíčně od: 815 Kč

HYUNDAI i30, 2011, 1.4 CVT, 80 kW, nové v ČR, 1. majitel, servisní knížka, klimatizace, tempomat, multifunkční volant, ABS, centrální, el. okna, el. zrcátka, palubní počítač a více.

1100 vozů MPV



174 999 Kč Měsíčně od: 944 Kč

CITROËN C4 GRAND PICASSO, 2010, 2.0 HDi, 100 kW, diesel, 7 míst, 1. majitel, servisní knížka, automatická klimatizace, parkovací asistent, tempomat, senzor deště, ABS, ASR, ESP a více.

AAA AUTO

Volejte zdarma denně 7–22 hod.

800 110 800

www.aaaauto.cz

PRAHA, Dopravákův 723 PO-NE 8:00–22:00

Více informací a podrobná pravidla marketingové akce naleznete na www.aaaauto.cz. Ceny platí při koupi vozu na úvěr u vybraných partnerů. Informace o zlevněných vozidlech a podmínkách poskytnutí slevy podá personál příslušné pobočky. Více informací o podmínkách a dostupnosti vozů na www.aaaauto.cz. Reprezentativní příklad: Cena vozu 250 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně) 30 %, t.j. 75 000 Kč. Doba trvání úvěru 60 měsíců. RPSN 8,27 %. Měsíční splátka 3546 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 175 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebitelem 212 760 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba 7,97 %. Sjednání pojištění není podmínkou získání úvěru. Společnost zprostředkovává úvěry pro více věřitelů. Slevy nelze kombinovat s jinými akčními nabídkami. AAA AUTO si vyhrazuje právo uzavření všech smluvních vztahů písemně. Nejedná se o závaznou nabídku ve smyslu § 1732 občanského zákoníku.

Prosekneme 2015



Každoroční akce „Prosekneme“ se konala na Proseku v parku Přátelství 16. června. Pořádala ji Proxima sociále a Klub Harfica Praha 9.

O hudební produkci se postaraly skupiny OI OI PIRATOI, SUNNYDEATH, BLIZZARD BAND. Celým dnem hudebně provázel DJ BLACKOUT. O svá moudra se podělili bratři Švambergové se svým graffiti gangem. Tipy a triky o tom, jak se ubránit a odreagovat, prozradil držitel černého pásu v kick boxu

Anatoli „Tolja“ Hunanyan. Proběhl turnaj ve stolním fotbálku o zajímavé ceny, kadeřnice přítomné zájemce zkrášlily novým účesem nebo pomalovaným obličejem (face painting). Každý, kdo chtěl, mohl prokázat tvořivého ducha, k odpočinku byla k dispozici také místní chill out zóna.

◀ foto: Jiří Houdek



Setkání s herečkou Věrou Kubánkovou v Gongu

V rámci Vysočanských „V“ jste se 9. června bavili v Divadle Gong při komponovaném programu mluveného slova a hudby spolu s herečkami Věrou Kubánkovou a Lenkou Krobotovou. Doprovázel je kytarista Václav Havelka a sbor seniorek Elpidy. ◀ foto: jh



Lenka Krobotová zpovídá Věru Kubánkovou

Jubilanti

80 let

Jiří Čermák – bývalý zastupitel MČ Praha 9
Jiřina Palečková
Zdenka Svačinová
Jaroslava Strnadová
Emilie Burdová
Vlasta Jansová
Marie Zachová
Petr Beránek
Štěpánka Haklová
Jan Vágner
Zdeněk Kotas
Petr Brček
Karel Šipovič
Eva Bromová
Jiří Koblí
Marie Rytinová
Petr Šosar
Vladimír Šteinger
Karel Nedorost
Jiří Kraus
Zdenka Hronková
Milouš Kalina
Jan Kefurt
Miloslav Vlček
Zdeňka Stránská
Stanislav Urban
Miloň Miller
Stanislava Břeňová

Věra Velkoborská
Danuše Tichá
Danuška Časková
Jaroslav Doskočil

85 let

Ladislav Vrtiška
Jaroslav Kudláček
Ivana Kuklová
Věra Gregorová
Pavel Lavko
Dagmar Zemanová
Miroslav Tripes
Václav Šupka
Taťana Čechová
Věra Jabůrková
Miloš Vencovský
Eva Skopová
Karolína Salamonová

90 let

Vlastimil Krejča

91 let

Jana Dykastová
Blanka Čmugrová
Zdeněk Havel
Marie Machová
Věra Stachová
Emilie Krejzová

92 let

Antonín Urban

93 let

Marie Svobodová
Radan Steimar

94 let

Zdeňka Lodlová
Květoslava Hejdvová

95 let

Bohumila Bonušová
Marie Rozsévačová
Marie Krbcová

96 let

Jindřich Katscher

101 let

Božena Vláčková

Společnou cestou...

55 let společného života oslaví s manželkou Helenou Ivan Šandera z Vysočan, který v červenci zároveň slaví 80. narozeniny

Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785,
286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Letní, prázdninový program:

1. 7. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

2. 7. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

3. 7. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

7. 7. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

8. 7. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

9. 7. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

10. 7. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

13. 7. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní pétanque kurz 9:00–10:00

Letní pétanque kurz 10:00–11:00

14. 7. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

Kadeřnice – suchý stříh

(nutno objednat) 9:00–14:00

Letní ping-pong na zahradě 9:00–10:00

Letní ping-pong na zahradě 10:00–11:00

15. 7. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní pétanque kurz 9:00–10:00

Letní pétanque kurz 10:00–11:00

Grilování, posezení na zahradě

v Harrachovské 14:00–16:00

16. 7. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Trénink paměti 11:30–12:30

Letní ping-pong na zahradě 9:00–10:00

Letní ping-pong na zahradě 10:00–11:00

17. 7. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Výlet – Veltrusy, komentovaná prohlídka

okolí zámku, zámeckého parku –

30 Kč. Bus č. 370, odjezd v 8:20

od metra „C“ Kobylisy, návrat zhruba

ve 14:00 hod.

20. 7. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní pétanque kurz 9:00–10:00

Letní pétanque kurz 10:00–11:00

Dílna pro šikovné ručičky – dekorace

letní věnec, s sebou mašle 13:30–15:00

21. 7. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

Letní pétanque kurz 9:00–10:00

Letní ping-pong na zahradě

10:00–11:00

Cvičení na židlích pro seniory

a osoby se ZTP 14:00–15:00

Country tance 16:00–18:00

22. 7. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní pétanque kurz 9:00–10:00

Letní pétanque kurz 10:00–11:00

Posezení na zahradě s kytarou

– trampské písničky 14:00–16:00

23. 7. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní ping-pong na zahradě 9:00–10:00

Letní ping-pong na zahradě

10:00–11:00

Trénink paměti 11:30–12:30

24. 7. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Karty – společenské hry 9:30–12:00

Výlet – Toulcův dvůr – komentovaná

prohlídka, návštěva statku, zvířat,

zahrad a dílen. Sraz v Harrachovské

422/2, Praha, v 8:30 hod.

Vstupné 50 Kč 8:30–11:00

27. 7. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní pétanque kurz 9:00–10:00

Letní pétanque kurz 10:00–11:00

Dílna pro šikovné ručičky –

výroba dekorací – písmena na stěnu

13:30–15:00

28. 7. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:00–9:00

Letní ping-pong na zahradě 9:00–10:00

Letní ping-pong na zahradě

10:00–11:00

Cvičení na židlích pro seniory

a osoby se ZTP 14:00–15:00

Country tance 16:00–18:00

29. 7. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Vycházka – komentovaná prohlídka:

Starý židovský hřbitov, vstupné 10 Kč.

Sraz v Harrachovské v 8:30 hod

8:30–11:00

Grilování, posezení na zahradě

v Harrachovské 14:00–16:00

30. 7. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Letní ping-pong na zahradě 9:00–10:00

Letní ping-pong na zahradě

10:00–11:00

Trénink paměti 11:30–12:30

31. 7. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Karty – společenské hry 9:30–12:00

Vycházka – Letenskými sady na

Pražský hrad. Sraz v Harrachovské

8:30–12:00

Do solné jeskyně i letos o prázdninách se slevou

Rádi byste zase navštěvovali solnou jeskyni?

Všichni senioři bez rozdílu bydliště se mohou domluvit s provozovatelem solné jeskyně v Českomoravské ulici č. 18 v Praze 9 na smluvní ceně 50 korun za hodinu pobytu v jeskyni. Navíc cyklus pěti hodin přijde na 200 korun. Volejte 266 039 697.

INZERCE



ŠKOLNÍ A KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY

Sokolovská 504/274 • Praha 9 - Vysočany
Tel.: 284 819 062

Biskupcova 5 • Praha 3 - Žižkov
Tel.: 271 775 615

www.papirnovotny.cz • obchod@papirnovotny.cz

**PRODEJ
NA FAKTURU
ROZVOZ ZBOŽÍ
ZDARMA**

SP-24182307

Všechny děti byly zlaté!

Už 12. ročník sportovních her dětí mateřských škol městské části Praha 9 se konal 21. května 2015. Zorganizovala ho Mateřská škola U Vysočanského pivovaru ve spolupráci s městskou částí Praha 9 a Českým klubem olympioniků.

Sportovních her se zúčastnilo celkem 100 dětí z 9 školek – MŠ U Vysočanského pivovaru, MŠ Kovářská, MŠ Pod Krocínkou, MŠ U Nové školy, MŠ a ZŠ Na Balabence, MŠ Veltruská, MŠ Litvínovská, MŠ Novoborská a MŠ Kytlická.

Každou školku reprezentovalo 10 dětí (5 kluků a 5 holčiček). Nezáčastnila se pouze MŠ Šluknovská, proto MŠ U Vysočanského pivovaru zastoupila dvě družstva.



K tradičním hostům dětské olympiády patřili skuteční olympijští medailisté: Josef Augusta – bývalý hokejista a trenér Českého národního hokejového týmu, Jiří Holčec – bývalý hokejový brankář, Jan Havel – bývalý hokejista a trenér, Karel Engel – bývalý zápasník ve volném stylu, a Pavel Mikeš -

bývalý házenkář. Za MČ Praha 9 přijal pozvání starosta Jan Jarolím a místostarosta Adam Vážanský. Sportovní hry zpestřilo vystoupení mažoretek z MŠ a ZŠ Na Balabence, kouzelník a také nečekaný příchod Bobka, maskota z letošního mistrovství světa v ledním hokeji, kterého děti radostí málem umačaly.

A kdo vyhrál zlaté medaile? Všechny děti!

Výsledky sportovního snažení:

1. MŠ U Vysočanského pivovaru
2. MŠ Veltruská, Litvínovská, Pod Krocínkou
3. MŠ Kovářská

< ml

INZERCE



Miniškolička v Mateřském centru „Srdička“ nabízí volná místa pro rok 2015/2016 a PRÁZDNINOVÉ HLÍDÁNÍ pro děti 2-5 let

Malý kolektiv, nadstandardní individuální přístup. Rodinná atmosféra a pestrá škála aktivit pro děti i rodiče.

Na Vyhlídce 286/64, Praha 9-Prosek (budova na rohu).
Telefon: 728 630 396

Podrobné informace o všech našich aktivitách najdete na www.mc-srdicka.cz, www.srdicka-os.cz

SC-350972001

KRČMA VE MLEJNĚ

ČESKÁ KUCHYŇÉ
RODINNÁ ATMOSFÉRA

TEL: 721 837 709
PONDĚLÍ – NEDĚLE 11.00 – 22.00 HOD.



ZVEME VÁS DO NOVĚ OTEVŘENÉ RESTAURACE. NABÍZÍME MOŽNOST USPOŘÁDÁNÍ OSLAV VŠEHO DRUHU.

PODVIINNÝ MLÝN 2410/8A, 130 00 PRAHA 9
KRČMA-VE-MLEJNE-WEBNODE.CZ

SC-350972001

Cesta kolem světa má své vítěze



Ze slavnostního oceňování vítězů výtvarné soutěže Cesta kolem světa

Slavnostní nálada, rozzářené oči dětí, které čekaly na předávání cen 4. ročníku výtvarné soutěže „Cesta kolem světa“. Ty předával starosta Prahy 9 Jan Jarolím, radní pro oblast školství Zdeněk Davídek a ředitelka Mateřské školy Pod Krocínkou Libuše Kopecká v obřadní síni radnice MČ Prahy 9.

Udílely se ceny ve čtyřech kategoriích – 3 až 4 roky, 4 až 5 let, 5 až 7 let a kolektivní práce. Mimo jiné byla udělena dětská cena, cena Krocínky a cena starosty. Děti dostávaly hodnotné ceny, pamětní listy a perníkové medaile. Ocenění pedagogové převzali pamětní list. Výtvarné práce dětí

byly vystaveny do konce června ve vstupní hale MČ Prahy 9, Sokolovská 14/324.

Výtvarná soutěž bude probíhat i v následujícím roce, pokud vás napadne téma pro příští rok, neváhejte napsat námět na e-mail MŠ Pod Krocínkou: mskrocinka@seznam.cz. **◀ foto: Jiří Houdek**

EDISON Little v MŠ Novoborská

Mateřská škola Novoborská se na přelomu května a června 2015 zapojila do projektu EDISON Little, při kterém vybrané mateřské školy navštívili zahraniční studenti.

Ačkoliv jsme před příjezdem „našeho Inda“ měli lehké obavy z nového a pro nás zatím neznámého projektu, zároveň jsme se i těšili. Po samotném příjezdu studenta z Indie se všechny rozpaky rozplynuly a především děti si nového kamaráda velmi oblíbily. Naše mateřská škola má šest tříd a během svého pětitýdenního pobytu se měly možnost se studentem setkat téměř všechny děti. Dětem nevadila jazyková bariéra ani odlišná kultura – naopak, vše nové pro ně bylo vítané, předháněly se, kdo si bude s novým kamarádem hrát, kdo s ním půjde za ruku,

vedle koho bude sedět u stolu při jídle nebo v autobuse na výletě. Každé z dětí mu chtělo ukazovat, co máme ve třídě i na zahradě, učily ho česká slova. Zároveň se snažily uplatnit své nabyté vědomosti z výuky angličtiny v mateřské škole – představovaly se, počítaly, kolik jim je let, a vyjmenovávaly barvy, které jsou na české a indické vlajce. Společně jsme hledali Indii na mapě světa i na globusu a zkoušeli anglicky říkat jména zvířat, která žijí u nás a v Indii.

Pro nás všechny byla návštěva velkým obohacením, měli jsme mož-

Litvínovská 600 opět boduje i na kraji

Letošní obvodní kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů doprovázelo deštivé počasí, ale i přes tuto nepřízeň byla soutěž ve spolupráci s městskou policií – útvarem prevence a BESIPem opět výborně připravená.

Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách: poskytnutí první pomoci, jízda zručnosti přes překážky, jízda po dopravním hřišti podle pravidel na pozemních komunikacích, test z pravidel jízdy na pozemních komunikacích.

Obě družstva ZŠ Litvínovské 600 obsadila první místo. Ve družstvech bojovali: mladší kategorie – T. Kalčev, K. Zsiray, E. Švábová, V. Laitlová, starší kategorie – H. Sklenář, E. Zirkler, B. Hornofová, B. Procházková. Naši žáci si odnesli i ocenění pro jednotlivce: nejlepší cyklista chlapec a dívka za mladší kategorii: Tadeáš Kalčev 5.A a Ema Švábová 4.B. Nejlepší cyklista chlapec a dívka za starší kategorii Honza Sklenář 9.B a Bára Hornofová 7.B.

Obě družstva postoupila za Prahu 9 do krajského kola, které se

konalo v Horních Měcholupech. Tady žáci museli splnit ještě disciplínu Mapy, kdy musí nakreslit do mapy nejbezpečnější a nejkratší cestu z bodu A do bodu B nebo i C a jízdu zručnosti jezdili se zátěží na zádech 2 nebo 3 kg.

Naše děti se jako jednotlivci umístily na předních příčkách. Mladší kategorie: 1. místo Tadeáš Kalčev, 2. místo Verča Laitlová, 3. místo Ema Švábová. Starší kategorie: 1. místo Bára Hornofová, 2. místo Honza Sklenář, 3. místo Erik Zirkler.

V krajském kole obsadilo mladší družstvo krásné 2. místo. Družstvu starších patří 1. místo a bude reprezentovat kraj Praha na celorepublikovém finále v Chomutově a Kadani. Držíme palce. **◀**

Hana Štěpánková,
ZŠ Litvínovská 600



a výletů, které naše mateřská škola ke konci školního roku pořádá. Již ke konci programu jsme se shodli, že se stejné akce za rok opět velmi rádi zúčastníme. Už to pro nás nebude něco neznámého. Naopak se budeme těšit, odkud k nám další „nový kamarád“ přijede. **◀ Markéta Pokorná,**
MŠ Novoborská Praha 9

Na Poliklinice Prosek se otevírají nové ordinace – pneumologie a cévní

Dobrou zprávou pro všechny, kteří potřebují odbornou pomoc plicních nebo cévních lékařů, je, že na Poliklinice Prosek se v současné době otevírají dvě nové ordinace, které přispějí k rozšíření stávajících ordinací pneumologické a cévní.

„Třebaže stále bojujeme s nedostatkem místa, podařilo se nám získat od společnosti Roche, která je u nás v nájmu, jejich skladové prostory. Vyměnili jsme je za prostory v suterénu, které bychom nemohli efektivně využít. V přízemí polikliniky tak vznikly dvě nové ordinace pro potřeby pneumologie a cévní ordinace,“ říká ředitel Polikliniky Prosek Ing. Jiří Dufek.

Plicní lékaři dosud na Poliklinice Prosek ordinovali v malých, nevyhovujících prostorách. Začátkem července by za nimi jejich pacienti už měli chodit do dvou ordinací,

k nimž patří samostatná čekárna a sociální zázemí. Pneumologie tak bude moci rozšířit svou péči a rozdělit ji mezi dospělé i děti. Druhé ordinace se dočkali také cévní lékaři působící na Poliklinice Prosek. „Jsem rád, že rozšířením tohoto typu lékařské pomoci nebudeme muset pacienty s plicními nebo cévními problémy, kterých neustále přibývá, odmítat nebo je nechat čekat na vyšetření delší dobu,“ uzavírá Jiří Dufek.

Zisk i investice

V souvislosti s penězi se o zdravotnictví mluví jako o černé díře,

kde vše nenávratně mizí. Není to však případ Polikliniky Prosek. V červnu skončily poslední audity zaměřené na výsledky hospodaření v loňském roce a dnes je možné říci, že Poliklinika Prosek skončila s více než třímilionovým ziskem.

„Zároveň jsme do rozšíření ordinací a zlepšení prostředí polikliniky investovali sedm milionů korun,“ dodává Jiří Dufek. A další rekonstrukce na poliklinice pokračují. Stejně jako změnily svou tvář chodby ve druhém a třetím patře, čeká modernizace také chodby v prvním poschodí.

Do konce roku by rovněž měly být schváleny projekty na rekonstrukci vstupní haly polikliniky, tak aby se s pracemi mohlo začít v příštím roce. Obchůdky, které tu jsou, zůstanou zachovány, včetně prodejny se zdravotnickými potřebami, které od začátku tohoto roku provozuje Poliklinika Prosek sama. Jejich vzhled však dozná značné změny, aby se hala projasnila a k nově přichozím byla vstřícnější a otevřenější.

O letošních letních prázdninách Poliklinika Prosek také vlastními silami provizorně rozšíří počet parkovacích míst pro své klienty. Na zpevněné ploše kolem bývalé výměňkové stanice vznikne dvacet až třicet nových parkovacích stání. **< mk**

Den zdraví na Poliklinice Prosek navštívilo více než 500 zájemců

Každý třetí z těch, kteří se nechali vyšetřit, by měl navštívit praktického nebo odborného lékaře

Již šestým rokem pořádala Poliklinika Prosek, a. s., na prostranství před svou budovou Den zdraví pro občany Prahy 9. Konal se 4. června a zájemci mohli využít zdravotních služeb dvanácti stanovišť. Většinu činností zajistili pracovníci Polikliniky Prosek.

Členové Českého červeného kříže na fantomu poučovali zájemce o poskytování první pomoci, zároveň měřili hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Na stanovišti diabetologie prováděl personál orientační odběry na určení hladiny cukru v krvi a na stanovišti interny se měřil krevní tlak a hladina celkového cholesterolu. Personál kardiologie pod označením stanoviště Zdravý životní styl podával informace především o BMI indexu, vhodných dietách a zdravé životosprávě. Lékařky z oboru dermatovenerologie nejčastěji řešily s návštěvníky problém atopického ekzému a melanomů.



Laborantky z lékárny měly připraveno množství letáků a vzorků výrobků, které spektrem souvisely s poskytovanými činnostmi Dne zdraví. Zástupci z pediatrie se zaměřili především na otázky o očkování dětí. Liga proti rakovině poskytovala poradenskou činnost a velice po-

učný byl nácvik samovyšetření prsu na fantomu. Pracovníci rehabilitace prováděli zejména poradenskou činnost související s problémy pohybového aparátu a prodávali odbornou literaturu. Na stanovišti dentální hygieny zubní lékařka a dentální hygienistka radily zájemcům, jak správně

ošetřovat chrup.

Na otázky odpovídali také zástupci Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy.

Letošní Den zdraví navštívil rekordní počet zájemců – bylo jich více než pět stovek. Na stanovišti interny změřily zdravotní sestry krevní tlak 335 lidem, hladinu cholesterolu v krvi 320 zájemcům. Diabetologii navštívilo 350 klientů. Na stanovišti ČČK změřili hladinu cholesterolu 170 lidem a 150 hladinu cukru v krvi.

O opodstatněnosti takovýchto preventivních akcí, jakým je právě Den zdraví na Poliklinice Prosek, svědčí i fakt, že každému třetímu z těch, kteří se nechali vyšetřit, zdravotníci doporučili návštěvu praktického nebo odborného lékaře.

< Martina Mačáková
foto: Vladimír Fejtek



MAMA CAR®
... auta pro vás



**VÝKUP VOZŮ
ZA NEJVYŠŠÍ
CENY**

☎ 800 50 00 50
www.mamacar.cz

SC-350830713



**DOMUM
FINANCE**

finanční a poradenské služby
nákup a prodej osobních automobilů

DOMUM Finance s.r.o.
www.domumfinance.cz

SC-350830714

Sport Limited
REKLAMA · SPORT · MARKETING

SportLimited s.r.o.
Váš partner pro reklamu



www.sportlimited.cz

SC-350830715

DKNV
SERVIS



**NEJLEPŠÍ
SERVIS NÁŘADÍ
V PRAZE**

SERVIS A PRODEJ NÁŘADÍ

DKNV
PŮJČOVNY

PŮJČOVNY NÁŘADÍ
STAVEBNÍ, ZAHRADNÍ A JINÁ TECHNIKA

☎ 800 600 700 www.dknv.cz



SC-350830716

Vybírejte si z pestré nabídky kursů Gongu

Možná, že právě teď vás nejvíce zajímá letní dovolená, ale prázdniny uběhnou jako voda a od poloviny srpna probíhají zápisy do kursů pro období 2015/2016 pořádaných Divadlem Gong.

HUDEBNÍ KURSY

Klavír, zpěv, kytara, zobcová flétna, příčná flétna, hoboj, alt a tenor saxofon.

Kursy jsou vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé.

Vytvoření individuálního plánu přesně podle potřeb žáka, možnost začít kdykoliv během roku.

Všechny hudební učebny jsou vybaveny PA systémem a mikrofony. Cena za lekci: děti 210 Kč, dospělí 270 Kč vč. DPH.

HERECKÉ KURSY

Divadlo Gong připravilo již 6. ročník hereckých kursů pro zájemce o divadelní umění.

Divadelní kurs pro děti – PIMPRLATA

Kurs je vhodný pro děti od 6 do 9 let. Skladba kursu: 1x týdně 1 hodina (60 min.), 1x za 14 dní 1 hodina hudební přípravy, 1x měsíčně (místo hodiny herectví) pohybová příprava.

Kurs tvořivou formou her všestranně rozvíjí osobnost dítěte. Umožňuje objevit a rozvinout umělecký talent. Děti se naučí základní jevištní řeč, pohyb, tanec, zpěv.

Po absolvování kursu mohou děti pokračovat v hereckých kurzech v Divadle Gong, případně v dalších pěveckých nebo výtvarných kurzech.

Divadelní kurs pro děti – FANTOMOVÉ DIVADLA

Kurs je vhodný pro děti 10–14 let. Skladba kursu – 1x týdně 2 hodiny (2x 45 min.), 1x za 14 dní 1 hodina hudební přípravy, 1x měsíčně (místo hodiny herectví) pohybová příprava.

Kurs se zaměřuje na rozvoj představitivosti, fantazie, slovní zásoby, správné mluvy, empatie a komunikace. Rozvíjí i pohybové dovednosti, jako jsou základy baletu či vnímání hudby spojené s improvizací.



Od 2. pololetí se začíná v rámci kursu pracovat na konkrétním divadelním představení.

Tento kurs doporučujeme také všem zájemcům o studium na středních uměleckých školách jako přípravu k přijímacím a talentovým zkouškám.

Divadelní hodiny pro starší a pokročilé

Kurs je určen pro všechny fanoušky divadelního umění ve věku 55 a více let, kteří si chtějí splnit v životě přání a stát se hercem nebo herečkou.

Składba kursu: 1x týdně ho 2 hodiny (2x 45 min.), 1x za 14 dní 1 hodina hudební přípravy, podle potřeby pohybová příprava.

Kurs je zaměřen na základy hereckého řemesla, dialogy, pantomimu, jsou v něm průběžně absolvována praktická cvičení, procvičují se paměť.

Herecké kursy začínají v 2. polovině září a budou zakončeny v červnu 2015 divadelním představením nebo pásmem v Divadle Gong.

Cena za pololetí pro děti: PIMPRLATA 1250 Kč, FANTOMOVÉ DIVADLA 2500 Kč

Cena za pololetí pro dospělé 55+ 1720 Kč vč. DPH

JAZYKOVÉ KURSY

Angličtina pro věčné začátečníky Individuální výuka.

Společné konverzační hodiny. Cena za lekci: dospělí 370 Kč vč. DPH (individuální 60 minutová hodina), děti 300 Kč (individuální 45 minutová hodina)

Konverzace v německém jazyce

Individuální výuka s možností

společných konverzačních hodin. Kursy jsou vhodné pro dospělé. Cena za lekci: 370 Kč vč. DPH (individuální 60 minutová hodina)

Služby logopedického asistenta

Procvičování vyvozování hlásek. Kursy jsou vhodné pro děti i dospělé.

Cena za lekci: děti 100 Kč (individuální návštěva), dospělí 200 Kč vč. DPH (individuální návštěva)

Trénink jazykových dovedností podle Elkonina

Kursy jsou určeny pro děti, které mají odloženou školní docházku a jiné vývojové obtíže, a vhodné také pro děti s narušenou komunikační schopností.

Cílem kursu je mj. usnadnění nástupu do základní školy.

Cena za rok: 3200 Kč (32 lekcí 1x týdně)

VÝTVARNÉ KURSY

Keramika

Kursy jsou vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé.

Při kurzech je zajištěn odborný vedení.

V kurzech je možnost točení na kruhu a vlastní pec.

Cena za lekci (2 hodiny): předškolní děti 120 Kč, školní děti 140 Kč, dospělí 200 Kč vč. DPH

Ruční práce

Kursy Tilda jsou vhodné pro všechny, kdo mají šikovné ruce, fantazii a chuť se něco nového naučit.

Také jsou zde nabízeny další druhy technik: candy bags, quilling, patchwork, fimo, šperky z pognů, scrapbooking, recy-věci atd.

Kursy jsou pořádány nárazově, termíny najdete na webových stránkách divadlogong.cz

Kursy jsou organizovány tak, abychom vám byli schopni nabídnout ve stejném čase i program pro vaše děti.

TÉMATICKÉ VÍKENDY

V období adventu a Velikonoc připravujeme pro celou rodinu příjemné odpoledne plné nových výtvarných a řemeslných technik. Je možné si u nás vyrobit dárky pro své blízké a naučit se něco o starých zvycích a obyčejích. Pro děti bude připravena pohádka.

Na Den dětí připravujeme odpoledne plné zábavy.

Společně s návštěvou POHÁDEK

NA DVOREČKU můžete využít doprovodného programu a v našem výtvarném ateliéru si vyrobit pár drobností.

SPORTOVNÍ KURSY

Judo pro děti

Kurs je vhodný pro děti, začátečníky i pokročilé.

Cena za pololetí: 1500 Kč

Jóga pro děti

Kurs je vhodný pro rodiče s dětmi ve věku 4–7 let a pro děti ve věku 8–15 let.

Cena za lekci: 70 Kč

Jóga pro dospělé

Kurs je vhodný pro dospělé, začátečníky, mírně pokročilé a pokročilé.

Cena za lekci: 100 Kč vč. DPH, senioři 90 Kč vč. DPH

Pohybová výchova

Kurs je vhodný pro děti ve věku 4–6 let.

Je zaměřen na základy pohybové a taneční přípravy.

Cena za pololetí: 1100 Kč

Cvičení maminek s dětmi

Společné cvičení s rodiči, vhodné pro děti od 2 let.

Cena za lekci: 100 Kč

Cvičení pro ženy

Aerobik, cvičení na trampolínách. Cena za lekci: 100 Kč vč. DPH, možnost zakoupení permanentek

Hoopng

Kursy jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé.

Jedná se o kurs cvičení s obručí.

Cena za 10 lekcí: začátečníci 1500 Kč vč. DPH, pokročilí 2000 Kč vč. DPH

Termíny jednotlivých kursů najdete na webových stránkách divadlogong.cz.

ZÁPIS DO KURSŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2015/2016 PROBÍHÁ OD 17. 8. 2015.

Peny kursů pro dospělé jsou uvedeny vč. 21% DPH, na ceny kursů pro děti se DPH nevztahuje.

Informace a zápis:
Tel.: 283 890 440,
mobil: 777 853 883, 608 930 306
Úřední hodiny:
pondělí až čtvrtek 13–20 hod.
e-mail: kursy@divadlogong.cz
web: divadlogong.cz

V Gongu jsou prázdniny, divadlo se hraje na Harfě

Od konce června hraje na letní scéně obchodního centra Harfa v Praze 9 divadlo Artur. Divadlo Gong má prázdniny, ale v případě nepříznivého počasí se stane náhradní scénou divadla Artur. Na představení Gongu můžete vyrazit zase v září.

Program divadla Artur na letní scéně Harfy

ČERVENEC 2015

1. 7. 2015 20:00 (St)
Kdo se bojí postele?
2. 7. 2015 20:00 (Čt)
Svaté neřesti
6. 7. 2015 20:00 (Po)
Kdo se bojí postele?
7. 7. 2015 20:00 (Út)
Hledám milence, zn. Spěchá!
8. 7. 2015 20:00 (St)
Z louže pod okap
9. 7. 2015 20:00 (Čt)
KOMICI s.r.o. - Miloš Knor a Ester Kočičková
13. 7. 2015 20:00 (Po)
Tři v háji
14. 7. 2015 20:00 (Út)
Kdo se bojí postele?
15. 7. 2015 20:00 (St)
Vladimír Hron: Hvězdy pod hvězdami
16. 7. 2015 20:00 (Čt)
Pavel Kožíšek - Večer plný kouzel a magie
20. 7. 2015 20:00 (Po)
Kdo se bojí postele?



Můžu k Tobě?

21. 7. 2015 20:00 (Út)
Kdo se bojí postele?
22. 7. 2015 20:00 (St)
Decibely lásky
23. 7. 2015 20:00 (Čt)
Halina Pawlowská: Strašná nádherná
27. 7. 2015 20:00 (Po)
Svaté neřesti
28. 7. 2015 20:00 (Út)
Hledám milence, zn. Spěchá!
29. 7. 2015 20:00 (St)
Domácí štěstí
30. 7. 2015 20:00 (Čt)
KOMICI s.r.o. - Miloš Knor a Karel Hynek

SRPEN 2015

3. 8. 2015 20:00 (Po)
Můžu k Tobě?
4. 8. 2015 20:00 (Út)
Tři v háji
5. 8. 2015 20:00 (St)
Svaté neřesti
6. 8. 2015 20:00 (Čt)
Domácí štěstí
10. 8. 2015 20:00 (Po)
Svaté neřesti
11. 8. 2015 20:00 (Čt)
Halina Pawlowská: Chuť do života
12. 8. 2015 20:00 (St)
Decibely lásky

13. 8. 2015 20:00 (Čt)
Táta
17. 8. 2015 20:00 (Po)
Vladimír Hron: Hvězdy pod hvězdami
18. 8. 2015 20:00 (Út)
Hledám milence, zn. Spěchá!
19. 8. 2015 20:00 (St)
Z louže pod okap
20. 8. 2015 20:00 (Čt)
Kdo se bojí postele?
24. 8. 2015 20:00 (Po)
Můžu k Tobě?
25. 8. 2015 20:00 (Út)
Tři v háji
26. 8. 2015 20:00 (St)
Táta
27. 8. 2015 20:00 (Čt)
Decibely lásky
- Více informací na www.divadloartur.cz

Slevy po seniory, studenty a obyvatele Devítky

Míříte-li na letní scénu na Harfu, využijte slevu. Pro seniory je připravena akce 1 + 1, což znamená, že při koupi jedné vstupenky obdrží druhou zdarma. Pro studenty a také pro obyvatele Prahy 9 připravili pořadatelé slevu ve výši 100 Kč na vstupence. Studenti musí předložit doklad o studiu a rezidenti pak občanský průkaz, ze kterého je patrné, že mají trvalé bydliště právě v Praze 9. <

Kdy do knihovny o prázdninách?

V Městské knihovně Praha a jejích pobočkách platí v červenci a srpnu prázdninová provozní doba. Jak tedy bude otevřeno od 1. července do 30. srpna 2015 v knihovnách Prahy 9?

Knihovna Prosek

Měšická 3/806
Praha 9
Tel.: 286 881 064
bezbariérová

Po 13.00 až 19.00
Út 9.00 až 16.00
St a Čt 12.00 až 19.00
Pá 9.00 až 16.00

Knihovna Vysočany

Zbuzkova 34/285
(vchod z ul. Krátkého)
Praha 9
Tel.: 283 893 593
bezbariérová

Po 13.00 až 19.00
St 12.00 až 19.00
Pá 9.00 až 16.00

< jh

29. 8. BAREVNÁ DEVÍTKA PARK PODVINÍ - VYSOČANY

3. 9. HARFANDĚNÍ - BENEFIČNÍ BĚH GALERIE HARFA

10. 9. PODVINÍ 2015 PARK PODVINÍ - VYSOČANY

18.-20. 9. VYSOČANSKÁ POUŤ U PARKU PODVINÍ

20. 9. PROSECKÝ PODZIM PARK PRÁTELSTVÍ - PROSEK

24. 9. PODVEČERNÍ ŠPACÍR Z HRDILOŘEZ DO VYSOČAN

25.-27. 9. VYSOČANSKÉ VINOBRANÍ VINICE MACHÁLKA

26.-27. 9. SVATOVÁCLAVSKÁ POUŤ NA PROSEKU U KOSTELA SV. VÁCLAVA

Městská část Praha 9
Vás srdečně zve na kulturní programy
www.praha9.cz

Dotek pohledů

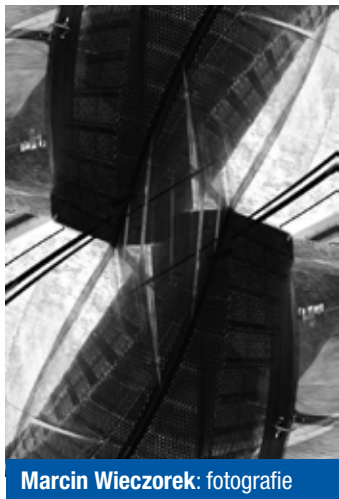


Galerie 9, Sokolovská 324/14,
Praha 9, www.galerie9.cz.
Otevřeno: pondělí–čtvrtek
od 10 do 19 hodin. Vstup volný.
Objednávky hromadných návštěv
na tel.: 236 041 292.

... je název výstavy, která se od 30. června do 30. července 2015 koná v Galerii 9. Jerzy Piwowarski, Dariusz Pleśniak a Marcin Wiczorek na ní vystavují fotografie, Marek Mielczarek plastiky a objekty.

Pod souhrnným názvem **DOTEK POHLEDŮ** prezentuje Galerie 9 čtyři individuální výstavy autorů, jež spojuje působení v Institutu krásných umění Akademie Jana Długoše v polské Čenstochové. Tři z nich – Jerzy Piwowarski, Dariusz Pleśniak a Marcin Wiczorek – představují spektrum fotografické tvorby podmíněné různým vztahem ke skutečnosti.

Soubor „Saluti da Venezia“ Jerzyho Piwowarského ukazuje titulní Benátky především jako dějiště výtvarných situací. Zájem autora je koncentrován na fragmenty skutečností, které získávají okamžitou funkci jako zásadní elementy vyvážených kompozic. Tyto práce jsou v souboru provázány „automatickými“ snímky, vzniklymi bez kontroly hledáčku.



Marcin Wiczorek: fotografie

Cyklus Dariusze Pleśniaka „Digitální prostory“ je výsledkem práce se zdigitalizovanými fotografiemi souborů základních dat fraktálů. Efektem vzájemného působení matematických modelů jsou unikátní prostorové formy.

Fotografie Marcina Wiczorka oscilují kolem architektury, jejíž vnímání je záminkou k přeměnám, spočívajících především v montáži. Práce cyklu „Architektura, světlo a ...“, inspirované městskou infrastrukturou, jsou výsledkem zkoumání forem a možností nových vizuálních kvalit. Čtvrtým autorem je sochař Marek Mielczarek. Jeho prostorové formy jsou jako fotografie, jimž Roland Barthes připisoval schopnost vyznačování „minulé skutečnosti“. Vystavený soubor prací „Podzimní nálada“ se vztahuje m. j. ke žním, okouzlení ptačími pery, vířícími vzduchem, či otázkám přežití.



JERZY PIWOWARSKI

Absolvent výtvarné výchovy na Vysoké škole pedagogické (nyní Akademie Jana Długoše) v Čenstochové (1984). Na téže škole působí jako profesor Institutu krásných umění. Věnuje se vědecké práci v oboru polské umělecké fotografie a vlastní tvorbě v oblasti fotografie. Účastnil se téměř stovky domácích i mezinárodních společných výstav, jeho práce získaly celkem 9 cen a uznání, z nich 6 na mezinárodní úrovni. Uspořádal 15 samostatných výstav.



Dariusz Pleśniak: fotografie



Jerzy Piwowarski: fotografie



MAREK MIELCZAREK

Absolvent výtvarné výchovy na Vysoké škole pedagogické (nyní Akademie Jana Długoše) v Čenstochové (1987). Na téže škole působí jako profesor Institutu krásných umění. Věnuje se sochařské tvorbě (prostorové práce se sochařskou genézí: installation art, environment, performance) a kresbě. Vede autorskou galerii „Pod tlakem“ (Olešno v Opolském vojvodství). Účastnil se 114 výstav doma i v zahraničí a je laureátem 19 cen a uznání.



DARIUSZ PLEŚNIAK

Absolvent výtvarné výchovy na Vysoké škole pedagogické (nyní Akademie Jana Długoše) v Čenstochové (1998). Od r. 2007 působí v Institutu krásných umění téže školy jako odborný asistent. Věnuje se vlastní umělecké tvorbě a popularizaci v oboru digitální fotografie, grafiky a počítačové animace. Součástí jeho vědecké práce na poli historie fotografie je rovněž

programování v oblasti archivace a bibliografie.



MARCIN WICZOREK

Roku 2003 absolvoval obor informatika na Politechnice v Čenstochové, od r. 1999 je však úzce spjat s Institutem krásných umění Akademie Jana Długoše. Výsledky své práce v oboru zpracování fotografií prezentoval na četných vědeckých sympoziích. Věnuje se fotografii, DTP a grafickému návrhářství, účastnil se řady společných výstav.



Marek Mielczarek: plastika

Tvořivé dílny Zastav se a tvoř

Program dílen v Galerii 9 - vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

1. 7. šperk - filcování mokrou cestou
8. 7. šperk - filcování pomocí jehly
15. 7. šperk - sutašky a korálky
22. 7. šperk - korálky našívané na saténovou stužku

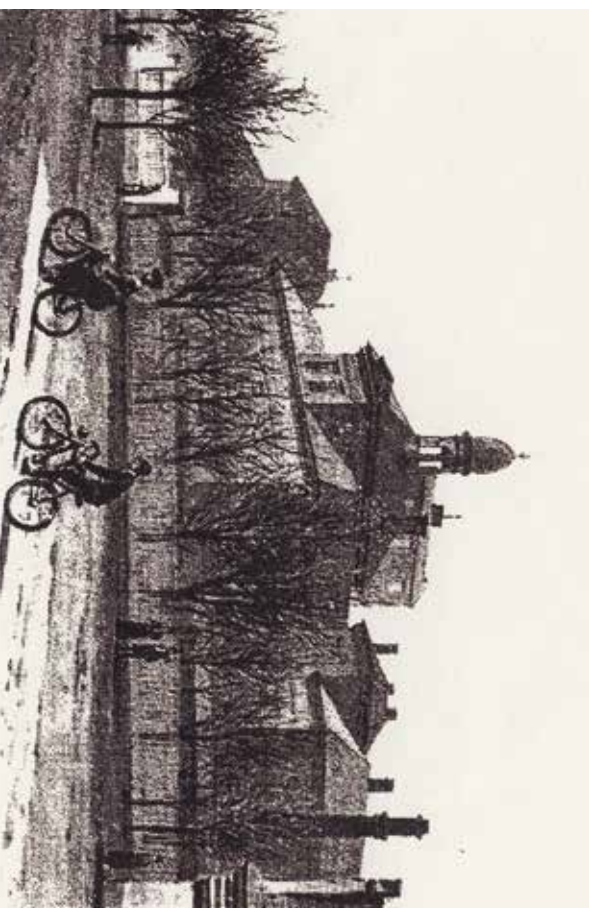
Dámský klub

19 až 21 hodin

8. 7. a 22. 7. relaxační kreslení

Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly.

O cyklistice za časů našich dědů a ještě dříve...



Zalistujeme si v příloze nedělních novin z roku 1907, abychom se vžili do začátků užívání velocipeďů.

Neměli to tenkrát tak snadné jako my dnes. I když už mohli z „aparátu“, který poháněli přímým šlapáním s pedály, na ose obřího kola přejít na moderní s dvěma koly a převodem mezi pedály a osou kola, stále měli proti nám velkou nevýhodu: mohli jezdit jen po přírodních cestách nebo silnicích se šetrkovým povrchem. Koňským povozům a kočárům to moc nevadilo, ale pro kola to byla svízeľ.

O čem nás v tehdejšímu tisku informovali? V zákoně ze dne 15. července 1866 v § 47 je stanoveno, že „cyklista musí mít kolo opatřeno zvonekem neb mít při sobě píšťálu, aby mohl dávat výstražné znamení. Signálových trubek, jež předepsány jsou výhradně pro automobily a motocykly, cyklista užívat nesmí. Při jízdě za tmavé noci cyklista musí mít rozžatou svítilnu. Svítilna ta však nesmí býti opatřena barevnými skly, jede-li po silnicích a cestách podél železnic aneb v obvodu křižovatek železnic s cestami.

Cyklista jedá vyhýbá se vlevo a předjíždí vpravo.

čas popovídat si se sousedkami a vzájemně se potěšit sděleními trampotami, které jim život přinášel. Dalším obdobím poměrného klidu byla zima, kdy bylo méně práce venku. A při domácích pracích – draní peří, předeání a podobně, se scházely většínou společně tam, kde měly větší místnost, a mohly si při práci alespoň porozprávět.

Ženy měly tenkrát, nejen u nás, skutečně těžší život než muži, ale nestýskaly si. A když, tak svůj stesk vyjadřily písníčkami. Zpěv doprovázel většínu jejich prací. Zpívalo se při vaření, praní a hlavně při žehlení. To jim ta práce pak lépe ubíhala. A od žen se učily zpívat i děti. Dnes mají ženy život již snazší a jejich písníček nějak ubývá.

Z kuchyně našich prababiček

Před sto lety připravil učitel Alois Holub z Lysé nad Labem nápaditou kuchařku pro své žáky. Uvedl nejen veškeré ingredience a množství, způsoby úpravy, ale zejména ty detaily zprávcování, které jejich matky, jež je v našem seznamovaly, považovaly za tak samozřejmé a všeobecně známé, že je svým dcerám nesdělávaly. A toho se Alois Holub využíval. Metodicky popsal nejen z čeho, ale hlavně jak se jednotlivá jídla připravují. A při tom se vystríhal jakéhokoli mentorování a své recepty popisoval tak, že kuchařičky, když podle nich vařily, měly pocit, že pan učitel stojí za nimi a vede jim jejich ruku s vaňátkou.

Uvedené recepty jsou dnes už v našem překonané – průmyslová technologie usnadnila svými výrobky a doplňky postup přípravky jídel, ale k mnoha uvedeným praktickým věcím stálo za to se i dnes vrátit. Nemyslíte?

V toku času postupujeme o 30 let dopředu

... a vkročíme do časů našich babiček. Je válka, bída o potraviny (ale i o vše další) tolik potřebné k životu) a v denním tisku a časopisech

jsou uváděny různé rady, jak přežít v těchto těžkých dobách. Přčtíme si několik návrhů na úsporu potravin a vařiva v roce 1940.

Těsto na knedlíky, taštičky apod. zadělávají jsme vajíčkem nebo jen žloutkem. Dnes místo vajíčkem zaděláme 2 až 3 dny předem uvařenými brambory (právě tak jako těsto na vdolky, ba i buchty).

Ovočné knedlíky, taštičky apod., aby se nelepily, promašťovali jsme máslem. Dnes knedlíky jen potřáeme štetčkem nebo peroutkou v tuku namočenou.

Smažené vdolečky kladli jsme do tuku, hned jak vykynuly. Dnes dáme je dříve do trouby nebo i jen na pláty kamen opěci, a když dostanou zlatou kůrčičku, vložíme je na doceľa malou vrstvičku omastku - takže téměř nic nevyplíjí.

Kynuté knedlíky plnili jsme různými povídky a masitli je rozpuštěným máslem. Dnes uděláme knedlíky prázdné a náplně použijeme k přípravě omáčky (zavařeně borůvky rozředíme vodou a zahustíme škrobovou moučkou nebo z povídel uvaříme omáčku).

Pod vdolky potřáli jsme plech tukem. Dnes vykynuté vdolky vkladáme na nepomaštěný horčík pekáč, který jsme předtím dali do trouby prohřát.

Právě tak pod vánoční cukroví plech nemastíme, ale posypeme jej stejnoměrně moukou tím způsobem, že ji na jedné straně na plech trochu nasypeme a potřepáním plechu přesypeme na stranu druhou a zbytek mouky pak odsypeme pryč a uschováme. Ani zrnko nesmí přijít nazmar.

Miroslav Kuranda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devátka, vydáváného MC Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,
městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Cyklista dojíždějící nebo potkávající pěši, koně jezdecké nebo povozní, jest povinen dáti ze vzdálenosti nejméně 20 metrů znamení zvonkem nebo píšťalou, a lekají-li se koně neb napomíná-li jich průvodce k opatrnosti, seskočiti – nikdy však v bezprostřední blízkosti koní, a vzdáliti dle možnosti svůj stroj z obzoru koně. Při potkávání společně jízde jeti jen jednotlivě za sebou. Cyklisté, povozníci, jezdcí a pěši potkávající se a předjíždějící sebe jsou povinni bez zdráhání sobě na vzájem se vyhnouti.“

Jak u nás žily ženy v 19. století

Území dnešní Prahy 9 bylo v 19. století, před rozvojem řemesel a průmyslu v jeho závěru, zemědělskými vesnicemi. Jak vypadal každodenní život zejména žen v této době?

Jen těžko si to dnes můžeme představit. Naše území – Vysočany, Prosek, Hrdlořezy – mělo z hlediska povinností žen nevhody města i vesnice. Byla zde sice zemědělská oblast se svým stylem života, ale začínal se prosazovat s rozvojem řemeslnických živností a továren také industriální ráz. Život tehdejších žen byla jen samá dřina. Ne snad, že by to mužové měli snadné, ale žena v tehdejší domácnosti si opravdu přišla na své. To život ani nebyl, to byla neustálá dřina, při které ženy brzy stárly a umíraly. Žena vstávala první v rodině a lehala si jako poslední. Pokud měli zemědělské hospodářství nebo alespoň chalupu, začala jí již ráno práce ve chlévě. Obsloužit hospodářství, zvířectvo, které u nás bylo při každém stavění. Od drůbeže, králiků až po kozy a prase. Připravil jim krmení, nanosil vodu do žlabů, podojit, vykdatat hntj. Otevřít slepicím, dát jim zrní a vodu. Pak vařit snídani mužů a dětem. Rozdělát oheň, nanosil vodu, za-

hý den. To znamenalo vybrat a vynést popel, založit třísky na podpal, aby měly na ráno vše připravené. Odpadem z domácností byl jen popel, vše ostatní, co bylo spalitelné, se využilo při topení. Ale i dřevěný popel bylo možno zužitkovat, třeba jen na doplnění hnojiva nebo do kompostu.

Ale bývaly i jiné práce. Třeba praní prádla. Vytáhnou necky, nechat je přes noc „zatáhnout“, nakrýt je mýdlo na šupiny, nanosit zásobu vody a namočit prádlo. A ráno pak vyvěret, obřát další vodu a začít prát. Pak se vyždímané prádlo odneslo k Rokytce a máchalo se. Po vyždímání se v létě rozprostřelo na zatrávněné břehy Rokytky a pod dohledem třeba i nejmenších dětí se tam „běhlo“. Kropící konví se po vysušení znovu a znovu kropilo, a teprve když končil den, se nechalo doschnout a přineslo se domů. V zimě bělení odpadlo a sušilo se na dvorku nebo na půdě. Pak nastalo žehlení. Na plotně se střídala dvojice žehliček.

Další starostí žen bylo „chodit na trávu“. Vyznály se meze a svahy, škarpy u silnic (pokud nebyly v majetku eráru) a po sklizni na „panském“.

Podle rozsahu hospodářství musela žena pracovat i na poli. Zejména vybirání brambor byla její záležitost, dále práce při žních a senech či otavách.

Některé ženy se vyznaly i v léčení lidí a domácího zvířectva. Nad jejich medicínskými zásahy bychom se dnes přímějším podívali, ale tehdy se žilo jinak. A pochopitelně se vyznaly v léčivých bylinách. Znály mnoho rostlin a věděly o každé, na co jsou dobré.

Nesmíme vynechat ani zmínku o tehdejšímu způsobu pečení chleba tam, kde měli při stavění pec. Vyčištěná pec se založila našťipánými poleny a ta se zapálila. Když se po vyzkoušené době pec náležitě rozpálila, vyhrabaly se zbytky oharků, dno pece se důkladně vymetlo a mohl se sázet chleba. Příprava těsta na chleba býval skutečný obřad, který ne každá hospodynka zvládla pokaždé na výbornou. Již večer předem se připravovalo těsto.

Do prostřed světlice se přinesla díz a do ní se naspala mouka se solí a knínem a připraveně i různými kořeními a nezbytným kváskem z minulého pečení. Pak se přilávala odražená voda. Těsto se vypracovávalo kopistí, s kterou se obcházel kolem dře. Když bylo těsto tak „akorát“, přikrylo se plachtou a nechalo kynout. Teprve pak bylo možno jej vyvěret a upravit v ošátkách na bochníky. Znovu se nechalo „odpočinout“ a pak se mohlo sázet do pece. Před dopečením se horní kůrka potírala vodou, případně různě upravenou. Každá hospodyně měla chleba jiný. Záleželo nejen na jejich zkušenostech, ale i na složení těsta, jakosti mouky a peci. I na druhu dřívohospodyně. Teprve když se tu usadili pekaři, domácí pečení chleba ustalo.

Začátkem 19. století nebylo ještě zavedeno svícení petrolejem. Používaly se ponejvíce louče, olejové kahanky a při slavnostnějších příležitostech svíčky. Pozdější éru petrolejových lamp už známe i my z časů našeho dětství a někde ještě přezívají jako památka na zaslé časy. Čištění začouzených cylindrů bývala většinou práce dětí.

Významným mezníkem v životě v průběhu roku byla posvícení a poutě. Byla to sice chvíle slavnostních a radostných nálad, ale tu práci se vším okolo měly zase jenom ženy. Důkladně vyčistit a vyparádít byt (vždyt přijdou návštěvy), zamést a uklidit dvorek a připravit sváteční jídlo. Všichni přišli k hostovému a neuvědomili si někdy, že za tou vší nádhrou se skrývá námaha, starosti, vrásky a pot ženy. Ne vždy byla její práce po zásluze oceněna.

Tímto článkem nemá být řečeno, že muži tenkrát měli nějaké lehy. Taky měli práci. Těžkou a namáhavou. V lese, na poli či později v továrnách. Ale po práci mívali více volna než ženy. Ty musely pracovat nepřetržitě od rozbřesku do tšvitu. Jedinou jejich společenskou událostí byla návštěva kostela. Jedině tam a cestou do kostela a domů měly

Kinobus v parku Přátelství bude letos již poosmé

Kinobus zahájil koncem června osmý ročník oblíbeného turné letního kina. V letošním roce čekají diváci určité změny. Poprvé budou moci zhlédnout i zahraniční snímky. Na Prosek přijede Kinobus 20. července a pobude zde do 23. července. Promítat se začíná zhruba ve 21.45 hodin.



Díky velkému zájmu a pomoci jednotlivých městských částí se letošní promítací večery natáhly až do 20. září, tedy tři dny před koncem letního období, a to tu ještě nebylo.

Poslední dva promítací večery jsou věnovány připravovaným oslavám 140 let pražské MHD. Více informací o těchto promítacích dnech se zájemci dozví postupně na www.mhd140.cz. Celkem čeká milovníky stříbrného plátna 61 promítacích večerů, 17 lokalit, 12 celovečerních filmů

Jaké filmy můžete vidět v Parku Přátelství?

20. 7.

Fair Play – film z r. 2014

Osmdesátá léta v Československu. Mladičká sprinterka Anna (Judith Bárdos) se stává členkou Střediska vrcholového sportu. Její matka (Anna Geislerová) a trenér (Roman Luknár) doufají, že splní kvalifikační limit a postoupí

na olympijské hry. Vybočením ze světa tvrdého sportovního drilu je pro Annu pouze milostný vztah s Tomášem (Ondřej Novák). Anně začnou být bez jejího vědomí podávány anabolické steroidy. Její výkonnost stoupá, objevují se ale rovněž první zdravotní problémy. Anna se o přípravcích dozví pravdu, a přestože je v sázce její účast na olympiádě...

Ceny: Český lev za nejlepší filmový plakát, Český lev – Cena filmových fanoušků

21. 7.

10 pravidel jak sbalit holku

komedie 2014

Hlavní hrdina nové filmové komedie Marek je typickým příkladem mladého mimoně, žijícího ve vlastním vesmíru. Je to chytrý a milý student astrofyziky, jehož největší láskou jsou nejen hvězdy, ale i horoskopy. Jeho dráhu mu však jednoho dne překříží dívka snů a Marek se zamiluje tak beznadějně, že ve škole není scho-

pen ani udělat zkoušky. V tento moment se do věci obouvají jeho odhodlaní přátelé. Rozhodnou se povolat na pomoc a zasvětit do Markových problémů jeho otce, který je úspěšným vydavatelem řady bestsellerů na téma: jak získat ženu ...

22. 7.

Zejtra napořád – komedie 2014

Hlavní hrdina Petr Kraus žije v trysku. Jeho život je jeden velký adrenalin. Obchodovat s nebezpečnými lidmi, létat z kontinentu na kontinent, dávat si schůzky naslepo a sem tam se svalit do nějakého průšvihy, z kterého vás musí vysekat nejlepší kámoš. Občas jste ve vatě a občas vám někdo drží pistoli u čela. Občas potkáte divný lidi. A občas ty pravý. Ale je tohle život, který chce? Petr si není tak úplně jistý, co vlastně hledá. Nechce zbohatnout, nechce se usadit, chce něco změnit, chce... ale co vlastně? Protože to neví, tak nepozná, že už to má vlastně na



dosah. A když to pozná, je už možná pozdě. Anebo ne?

23. 7.

Všiváci – drama/komedie 2014

Příběh dvou bratrů, které rozdělila jedna žena. Špičkový neurochirurg utápějící se v bludném kruhu operací, alkoholu a milostných avantýr a jeho horkokrevný bratr, který se vrátil z české mise v Afghánistánu, vychovává dvě dcery, ale prohrává svůj boj s dluhy a návratem k normálnímu životu. A všechno to řídí jejich matka. Jejich osudy se prolínají s dalšími postavami kolegů, spolubojovníků, kamarádů, všichni však mají něco společného. Každý se totiž někdy zachová jako všivák. <



Léto v Knoflíku

Je tu léto a s ním příměstské a rodinné tábory a také jeden zbrusu nový tábor pro děti bez rodičů. Nezačíná se ani v Knoflíkové kavárně. Zkrátka, naplánujte si léto s Knoflíkem.

Většina kroužků v Kulturním a mateřském centru Knoflík bude mít letní prázdniny. Ale nebojte se, připravili jsme místo toho náhradní program. Tři dny v týdnu budeme pořádat tematické aktivity pro menší i větší děti.



Každá hodina je jiná a navzájem nenavazují. Můžete tedy přijít kdykoliv v průběhu léta na lekci, která vás zrovna bude lákat. Cena každé hodiny je 100 Kč. Je možné si zakoupit zvýhodněnou permanentku na 5 vstupů za 450 Kč a na 10 vstupů za 900 Kč. Permanentky platí na oba prázdninové měsíce. Navštívené lekce můžete libovolně kombinovat. Lekce se budou konat při minimální účasti 4 lidí. Prosíme tedy o zodpovědnou rezervaci.

Letní akce

ÚTERÝ

Tvoření, malování, kreativní dílničky

9:30 malé děti s rodiči
10:30 větší děti – mohou tvořit samostatně

STŘEDA

Yamaha – hudební lekce a skotačení

9:30 Robátka – děti 4 až 18 měsíců
10:30 První krůčky k hudbě – děti 18 měsíců až 4 roky

ČTVRTEK

Cvičení, hýbání

9:30 Cvičení pro děti 1–2 roky
10:30 Cvičení pro děti 2–4 roky

31. 8. 2015

Jsme tu – rozloučení s prázdninami

Kromě těchto pravidelných lekcí budou pořádány také jednorázové akce. Odpolední tvoření, cvičení pro dospělé atd. Nebudou součástí permanentky. Podrobnosti včas naleznete v „kalendáři akcí“ na www.centrumknoflik.cz.

Kavárna

V prázdninovém režimu bude kavárna Knoflík otevřena od úterý do čtvrtka od 9 do 18 hodin. (Případně déle podle aktuálního programu). Zcela zavřeno bude v pondělí, pátek, sobotu, neděli a vybraných termínech 29. 6. 2005 – 3. 7. 2015 a 24. 8. 2005 – 28. 8. 2015. <

DVANÁCT FOLKOVÝCH LET V PODVINÍ

V kamenném hradišti vysočanského Podviní proběhl 4. června už dvanáctý ročník festivalu FOLKOVÉ PODVINÍ.

O tom, že tento festival, stejně jako jeho starší rockový sourozenec, dávno přesáhl hranice svého regionu, není asi třeba hovořit. Na oba tyto festivaly devátého pražského obvodu jezdí nejen lidé z celé Prahy, ale i jejího blízkého i vzdáleného okolí. Množství návštěvníků i jejich spokojenost o oblibě tohoto hudebního setkání hovořila dost jasně. Příznivců trampské a folkové muziky se tentokrát sešlo ještě více než všechny předešlé roky a nikdo rozhodně neodcházel zklamáný.

Letošní ročník festivalu věnovaný jeho dvornímu zvukaři a čtvrtému ze tří mušketýrů Hop Tropu Rendovi Caisovi provázela, patrně na jeho přímluvu tam nahoře, nejen krásná hudba, ale i překrásné



počasí. O tom, že to bylo vskutku nádherné odpoledne i večer, mohou asi daleko lépe než my hovořit tyto fotografie (celou fotogalerii tradičně naleznete na www.podvini.cz).

Děkujeme všem kapelám, které letošní ročník proměnily v nezapomenutelný zážitek - tedy jmenovitě HOP TROP, AG FLEK, PAVLÍNA JÍŠOVÁ A PŘÁTELÉ, ZTRACENÉ ILUZE a SCARA-

BEUS, ale i vám, přátelé, kteří jste toho večera byli s námi.

Díky za vaši přízeň a za rok na viděnou na třináctém FOLKOVÉM PODVINÍ!

◀ dr. Otto Sepl

foto: Konstantin a Otto



Zájmové kroužky a kurzy na nový školní rok 2015/16 v Domě dětí a mládeže Prosek

Dům dětí a mládeže Praha 9 nabízí více než 120 kroužků a kurzů pro děti, teenagery, dospělé i seniory. Nechybí tak osvědčené a oblíbené činnosti ani novinky a trendy. Zajistěte si místo ve svém oblíbeném kroužku. Zápisy probíhají již nyní.

LEGO robotiku nebo Večerní točení?

Nabídka je široká, věříme, že každý si to své najde. Připraveno je pro vás mnoho aktivit v oblastech: hudba a zpěv, estetika, počítače, modeláři, sport, tanec, přírodověda, jazyky... V nabídce najdete i novinky jako indiánský sport Larkros, lákavou práci s porcelánem nebo například možnost získat mezinárodně uznávaný počítačový certifikát ECDL.

On-line nebo osobně

Vyberte si způsob, který je vám příjemnější. Přihlaste se do kroužku na webové stránce www.ddm-praha9.cz, nebo přijďte osobně. Na webových stránkách naleznete kompletní popisy nabízených aktivit včetně fotografií.

Bojíte se změn ve školním rozvrhu?

S námi nemusíte. Pokud provedete platbu do 20. 8., garantujeme vám do 10. 9. možnost vrácení peněz v případě, že se vám termín kroužku nebude hodit.

Vyberte filmové melodie pro Prosecký podzim

Jaké filmové melodie by měly letos zaznít při tradičním Proseckém podzimu v parku Přátelství na Proseku? Rozhodněte sami.

Na hudebním festivalu pod otevřeným nebem v parku Přátelství letos v září vystoupí Filmharmonie – profesionální symfonický orchestr Filmová filharmonie. Vznikla roku 2013 jako těleso sdružující studenty a absolventy středních a vysokých hudebních škol. Vystupuje převážně ve více než šedesátičlenném obsazení, orchestr je ale výjimečný i tím, že je schopný se přeformovat do komornějších těles různých nástrojových skupin a odehrát speciální koncerty, usíté přímo na míru svým klientům. Šéfdirigentem Filmharmonie se stal Chuhei Iwasaki, který stojí v čele většiny koncertů.

Prosecký podzim se tedy ponese na vlnách filmové hudby a vy se můžete podílet na vytváření playlistu, tedy toho, co v parku Přátelství zazní. Vyberte si filmovou melodii, kterou máte rádi, tip pošlete do 10. srpna 2015 moderátorovi večera Petru Sovičovi na e-mail: info@petrsovic.cz a pak si ji přijďte poslechnout v orchestrálním zpracování. **< red**

Jak vybrat správný kroužek?

Nabídka zájmového vzdělávání v dnešní době je velice pestrá a široká. Jak vybrat pro vaše dítě to nejlepší? Neexistuje žádný univerzální návod, každé dítě je individuální a je potřeba k němu tak přistupovat. Máme pro vás několik tipů, které by vám mohly rozhodování alespoň trošku usnadnit.

1. Vyberte činnost, která dítě baví. Možná netouží být gymnastkou, i když maminka si to v dětství přála. Ptejte se ho. Vypozerujte, k čemu má vlohly a jak se projevuje jeho temperament.

2. Některé dítě zvládne tři kroužky, pro jiné je jeden až dost. Zvažte raději u méně aktivit a ty postupně navyšujte. Ideální je zvolit jeden kroužek pohybový, druhý naopak klidnější.

3. Dejte pozor, abyste dítě nezahltili. Potřebuje také volný čas samo pro sebe, kdy si samo zvolí činnost, která je pro něj aktuálně přitažlivá. Přebíhání z jednoho kroužku do druhého je nejen únavné, ale dítě se postupně přestává v obsahu orientovat.



4. Vybírejte kroužky, kde si dítě může první lekci zdarma vyzkoušet. Klidně navštivte hodinu s ním, ať ji můžete doma prodiskutovat a pomoci mu rozhodnout se. Navštivte takových lekcí více, ať máte z čeho vybírat – je to služba pro vás.

5. Potom už ale nechejte dítě v kroužku samotné. Zvládne tak lépe navázat kontakty s vrstevníky a respektovat novou autoritu – lektora.

6. V dobrém kroužku by se dítě mělo naučit dovednosti z oboru, ale také si zlepšit klíčové kompetence (např. zlepšení komunikace, logického myšlení...). Požádejte informace o tom, co vše kroužek

dítěti přinese. Prioritou by měly být příjemně strávené chvíle a pozitivní zážitky – to vám poodkryje zkušební lekce.

7. Osobně pohovořte s lektorem. Takový kontakt vám podá dobrou informaci o úrovni kroužku. Během školního roku se ptejte, jak se dítěti daří.

8. Podle zákona musejí mít všichni lektori ve školských zařízeních od ledna 2015 kurz pedagogiky. Většina těch stávajících již by měla být proškolená. Zeptejte se na to, lektor s pedagogickým vzděláním může být velké plus.

9. Kromě toho, jaká je cena kroužku, si zjistěte také další náklady. Co je v ceně kroužku? A kolik peněz vás to bude stát navíc?

10. Vnímejte celkovou atmosféru organizace, kam hodláte své dítě přihlásit. Je vám příjemná? První dojem přece dělá hodně.

Přejeme vám šťastnou ruku při výběru. Kroužky Domu dětí a mládeže Praha 9 naleznete na www.ddm-praha9.cz. Těšíme se na děti, mládež i dospělé. **<**

Tým DDM Praha 9

Oblíbený festival Barevná devítka se blíží

Multikulturní festival plný vůní, rytmů, barev a chutí z celého světa bude letos 29. srpna opět v parku Podviní ve Vysočanech.

Jedenáctý ročník Barevné devítky představí desítky etnik ze všech koutů planety. S festivalem takřka procestujete celý svět za jediné odpoledne. Známější i méně známé kultury poznáte prostřednictvím hudby, tance, workshopů, rukodělných výrobků a v neposlední řadě také jídla a pití. Vstup na festival je zdarma. Více informací se dozvíte už v příštím čísle. Sledujte také www.barevnadevotka.cz. **<**



25. Svatováclavská pouť na Proseku

Výzva pro stánkaře a ostatní prodejce

25. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 26. a 27. září 2015.

Registrace k prodeji začíná od 15. července, vždy od pondělí do pátku od 9.00 do 15.30, tel.: 737 425 627, 725 309 664. Všechny informace vám sdělí firma REBE Consulting s. r. o.

Pouze tradiční pouťové zboží a občerstvení!

Kriminalita v Praze 9 už sedm let stále klesá

Ze všech stran se na nás valí informace o tom, kde koho přepadli, okradli, zmlátili, zabili, proti komu policie zasahovala, kdo a za jaký trestný čin byl na mnoho let odsouzen do kriminálu. V tomto světle se pak statistická čísla o tom, že kriminalita na Devítce dlouhodobě klesá, zdají nepravděpodobná. Pro informace jsme si proto došli za ředitelem obvodního ředitelství Policie ČR Praha III plukovníkem Mgr. Ladislavem Hrdličkou.

Pane řediteli, klesla kriminalita v Praze 9 výrazně, nebo se jedná jen o malá čísla?

V prvé řadě bych chtěl zmínit, že obvodní ředitelství Praha III od 1. 1. 2004 zajišťuje mimo jiné bezpečnost a plní úkoly na úseku trestního řízení na území bývalých správních obvodů Prahy 3, 8 a 9. Na Praze 9 jsme v posledních sedmi letech zaznamenali výrazný pokles nápadu trestné činnosti. Jestliže v roce 2008 jsme evidovali 3511 trestných činů, loni to bylo 2942 (z toho 1702 ve Vysočanech a 1240 na Proseku), tedy o více než 16 procent méně. A tento trend trvá i letos.

Jaký druh kriminality převládá?

Jednoznačně majetková trestná činnost, krádeže prosté, krádeže



vloupáním. Bohužel tato trestná činnost je tou kriminalitou, která bezprostředně ovlivňuje mínění lidí o policii. Ale i v této oblasti došlo k jejímu snížení. Například odcizených nebo vykradených vozidel evidujeme za letošní rok

o polovinu méně než v roce 2014. Jestliže v roce 2014 byla odcizena v našem obvodu, tedy Policie ČR Praha III, průměrně dvě auta denně, letos je to jen jedno. O 45 procent méně je to také u vykradených vozidel. Porovnáme-li celé

roky 2013 a 2014, snížil se i počet kapesních krádeží, okradených osob, krádeží v bytech a dalších objektech. Naproti tomu narostl počet krádeží kol a krádeží součástek z vozidel.

Čemu přičítáte, že se podařilo snížit počet krádeží, tedy to, s čím se lidé nejčastěji setkávají?

Faktorů, které přispěly ke snížení této kriminality, je více: od rozsáhlé amnestie už uběhlo dva a půl roku, takže se nenapravitelní zloději dostali zpátky za mříže, lidé více dbají na zabezpečení svého majetku, soudě podle rostoucích čísel o prodejkách nových aut klesá zájem o náhradní díly ke starším vozům, pro která se auta především kradou. V neposlední řadě příznivý výsledek ovlivnil i ka-

Trestná činnost ve Vysočanech a na Proseku za první čtyři měsíce roku 2014 a 2015

| MO Policie ČR | Počet tr. činů 2014 | Objasněnost 2014 | Počet tr. činů 2015 | Objasněnost 2015 |
|---------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| Vysočany | 654 | 133 | 500 | 152 |
| Prosek | 487 | 114 | 379 | 110 |

Krádeže prosté v Praze 9 v letech 2013 a 2014

| | 2014 | 2013 | rozdíl | % |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|
| Kapesní krádeže | 125 | 197 | -72 | -36,55 |
| Krádeže na osobách | 106 | 109 | -3 | -2,75 |
| Krádeže vozidel | 124 | 124 | 0 | 0 |
| Krádeže věcí z vozidel | 420 | 479 | -59 | -12,32 |
| Krádeže součástek | 192 | 180 | +12 | +6,67 |
| Krádeže jízdních kol | 65 | 60 | +5 | +8,33 |
| Krádeže v bytech a rod. domcích | 21 | 31 | -10 | -32,26 |
| Krádeže v jiných objektech | 232 | 305 | -73 | -23,93 |
| Ostatní krádeže | 53 | 84 | -31 | -36,90 |
| zbývající | 7 | 6 | +1 | +16,67 |
| Celkem | 1345 | 1575 | -230 | -14,60 |



Vysvětlivky:

Násilná trestná činnost: loupeže, ublížení na zdraví, útok na úřední osoby, vydírání, týrání svěřené osoby atd.

Mravnostní trestná činnost: znásilnění, pohlavní zneužití, šíření pornografie, kuplířství, ohrožování pohlavní nemocí atd.

Majetkové trestné činy: kapesní krádeže, krádeže na osobách, krádeže vozidel, věcí z aut, součástek, jízdních kol, krádeže v bytech, rodinných domcích a dalších objektech

Ostatní a zbývající kriminalita: výtržnictví, sprejství, ohrožování výchovy mládeže, podávání alkoholických nápojů mládeži, nedovolená výroba a distribuce psychotropních látek a jedů, šíření toxikomanie, neoprávněné nakládání s osobními údaji, nedovolené ozbrojování, opilství, zanedbání výživy, šíření poplašné zprávy apod.



merový systém policie a městské části Praha 9. V oblastech pokrytých kamerami dochází k trestné činnosti mnohem méně, krádeže a narušení veřejného pořádku lze podchytit v samém začátku a zabránit v jejich dalším pokračování.

Nepřispělo k nižší kriminalitě také více policistů, kteří slouží v Praze 9?

Je pravdou, že obě místní oddělení Policie ČR na Devětce, tedy Vysočany a Prosek, mají od začátku loňského roku naplněny plánované stavy. Na vysočanském oddělení je 48 policistů a na proseckém oddělení 38 policistů pořádkové služby. Řada z nich de facto tady pracuje krátce, protože nováčci, které jsme přijali do služby, museli nejdříve absolvovat roční základní odbornou přípravu. Dovedu si však představit, že by v našem obvodu pracovalo více policistů pořádkové služby, protože jako jediný obvod v Praze nemáme obsazené oddělení hlídkové služby. Od 1. 1. 2011 nemáme na

tomto oddělení tabulková místa, protože jsme posledních 36 zde sloužících policistů převedli na místní oddělení v rámci celého našeho ředitelství, abychom na nich posílili výkon služby a přiblížili se průměrnému stavu policistů na jedno oddělení v Praze, který je i tak na ostatních třech ředitelstvích vyšší. Policisté z oddělení hlídkové služby pak chybí v ulicích, kde působí především preventivně. Navíc by mohli být nasazováni na bezpečnostní opatření při konání sportovních, kulturních a společenských událostí například v O2 areně ve Vysočanech, Sparta areně Podvinný mlýn, bleších trzích v Kolbenově ulici, fotbalových stadionech, výstavišti Letňany apod. V obvodu Policie ČR Praha III zajišťujeme takovýchto bezpečnostních opatření 30 až 50 v měsíci, tedy i tři denně. K tomu využíváme policisty z jednotlivých místních oddělení celého našeho ředitelství, kde je pak v době konání bezpečnostního opatření oslaben výkon služby.

Kriminalita v Praze 9 v letech 2013 a 2014

| | 2014 | 2013 | rozdíl | % |
|---------------------------------|------|------|--------|--------|
| Vraždy | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Násilná trestná činnost | 50 | 79 | -29 | -36,71 |
| Mravnostní trestné činy | 12 | 6 | +6 | +100 |
| Krádeže vloupáním | 443 | 444 | -1 | -0,23 |
| Krádeže prosté | 1345 | 1575 | -230 | -14,60 |
| Majetkové trestné činy | 2030 | 2236 | -206 | -9,21 |
| Ostatní kriminalita | 274 | 287 | -13 | -4,53 |
| Zbývající kriminalita | 220 | 243 | -23 | -9,47 |
| Hospodářské trestné činy | 356 | 270 | +86 | +31,85 |

I když místa na obvodních policejních odděleních ve Vysočanech a na Proseku jsou obsazena, stále hledáte další zájemce o práci u Policie ČR. Co jim můžete nabídnout? Slušné zacházení, nejvyšší možný rizikový příplatek za práci u policie ve výši 6000 Kč, mimopražským policistům po dobu deseti let ubytování a stravování zdarma (formou náhrad). Po nástupu k policii každého čeká rok odborné přípravy (9 měsíců ve škole a 3 měsíce řízené praxe na policejním oddělení). Po třech letech od nástupu k PČR a složení služební zkoušky je zaměstnán na dobu neurčitou.

Jak zájemce zjistí, že práce u policie je opravdu taková, jakou si ji představoval a že po absolvování psychických a fyzických testů a dalším nedojde k závěru, že se mýlil?

O tom, jaká je policejní služba, struktura policie, povinnosti policistů apod., mluvíme se zájemci každé úterý a čtvrtek od 13 hodin na personálním odboru Policie ČR v Sokolovské 623/251, Praha 9. Jedná se o nezávazná setkání

se zástupcem nejužšího vedení Krajského ředitelství Policie hl. m. Prahy a obvodního ředitelství Praha I, II, III a IV. Teprve poté si zájemci mohou, ale nemusí podat přihlášku do služebního poměru k Policii ČR.

◀ Marie Kurková

ilustrační foto: autorka



KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE HL. M. PRAHY

P Ř I J M E

v roce 2015

PO SPLNĚNÍ PODMÍNEK PŘIJÍMACÍHO ŘÍZENÍ
DO SLUŽEBNÍHO POMĚRU PŘÍSLUŠNÍKA POLICIE ČR
K UNIFORMOVANÉ SLOŽCE POŘÁDKOVÉ POLICIE

ZÁJEMCE

S MINIMÁLNĚ MATUREM VZDĚLÁNÍM

Další informace:

Odbor personální
Praha 9, Sokolovská ul. 623/251
metro (B) Vysočanská

telefon: 974 891 434, 974 891 435, 974 891 439
e-mail: krpa.op.vyber@pccr.cz

Informační schůzky se zájemci se konají každé úterý a čtvrtek (pokud je pracovním dnem) od 13:00 hod. na výše uvedené adrese.




**FITNESS
STEZKA
ROKYTKA**

VENKOVNÍ TRÉNINKY ZDARMA

KDOKOLIV SI MŮŽE PŘIJÍT ZDARMA ZACVIČIT

Usilujeme o správný směr životního stylu obyvatel Prahy 9, chceme přivést lidi k aktivnímu trávení volného času při sportu, chceme vytvářet podmínky pro to, aby se lidé potkávali a vytvářeli komunitu, nacházeli nové přátele a ztraceli nadbytečné kilogramy.

Díky mimořádné podpoře Městské části Prahy 9 jsme získali zázemí pro jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích této městské části.

Každému poradíme jak začít, budeme ho sledovat, podporovat a poradíme s jídelníčkem.

Tréninky jsou rozděleny dle výkonosti na úplné začátečníky a pokročilé, máme připraven speciální program pro maminky s dětmi a seniory.

Ať už je váš cíl jakýkoliv, věřte, že první krok nemusí být vždycky těžký!

Více info: www.devitkavpohybu.cz

| červenec | Funkční trénink Basic | Funkční trénink Advanced | Přírodní běh | Jóga a pilates | Nordic walking | Cvičení maminky | Kalistenika | Jízda na kole |
|----------|-----------------------|--------------------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------------|-------------------------|
| Pondělí | 18:00 - 19:00 | | 19:00 - 20:00 | 18:00 - 19:00 | | 9:30 - 10:30 | | |
| Úterý | 18:00 - 19:00 | | | | | | Podviní 18:00 - 19:00 | |
| Středa | | | | 18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00 | | | Karlín 18:00 - 19:00 |
| Čtvrtek | 18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00 | | | | 9:30 - 10:30 | Rokytka 18:00 - 19:00 | |
| Pátek | | | | | | | | |

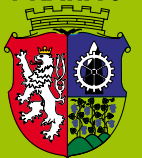


**REGISTRUJ SI ZDARMA
SVŮJ PRVNÍ TRÉNINK
NA ROKYTCE**



**DEVÍTKA
V POHYBU Z.S.**

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9



Sportovní hry mladším žákům propršely, starší si je užili

Tradiční sportovní hry mládeže, kterých se zúčastnili žáci základních škol Prahy 9, uspořádala devátá městská část 10. června 2015. Pro nepřítelň počasí však musely být zrušeny soutěže pro mladší žáky, původně plánované na 9. června.

Soutěžní klání se odehrávala v areálu AC Sparta Praha Podvinný mlýn. A kdo ze starších žáků a žákyň (6.–9. třída) podal ve své disciplíně nejlepší výkony? Přinášíme jména těch, kteří stanuli na stupních vítězů.

Běh na 60 m

chlapci (6.–7. tř.):

1. Aristarch Nosalský – 7,98
Novoborská
2. Stanislav Benda – 8,54
Špitálská
3. Tomáš Kadlec – 8,90
Litvínovská 600

dívky (6.–7. tř.):

1. Veronika Neubergerová – 9,04
Balabenska
2. Kateřina Vondráčková – 9,60
Litvínovská 600
3. Barbora Vlčková – 9,84
Novoborská

chlapci (8.–9. tř.):

1. David Bílek – 7,05
Gymnázium Českolipská
2. Ondřej Kares – 7,70
Litvínovská 600
3. Jan Žák – 7,96
Balabenska

dívky (8.–9. tř.):

1. Tereza Vernerová – 8,48
Gymnázium Českolipská
2. Kateřina Hakrová – 8,77
Novoborská
3. Lucie Vesecká – 9,04
Litvínovská 600

Běh na 800 m

chlapci (6.–7. tř.):

1. Ondřej Ston – 2:36,52
Gymnázium Českolipská
2. Adam Červený – 2:38,66
Špitálská
3. Martin Menšík – 2:46,28
Litvínovská 500

dívky (6.–7. tř.):

1. Michaela Fantová – 2:44,91
Litvínovská 500



2. Barbora Hornofová – 2:59,66
Litvínovská 600

3. Zuzana Štovičková – 3:13,32
Gymnázium Českolipská

chlapci (8.–9. tř.):

1. Michal Švec – 2:23,35
Litvínovská 500
2. Matyáš Heinzel – 2:26,10
Gymnázium Českolipská
3. Radek Dynybyl – 2:27,06
Novoborská

dívky (8.–9. tř.):

1. Tereza Březinová – 2:48,34
Litvínovská 500
2. Karolína Michková – 2:52,74
Gymnázium Českolipská
3. Aneta Křivská – 2:54,42
Špitálská

Skok daleký

chlapci (6.–7. tř.):

1. Jasur Zaripov – 4,42 m
Novoborská
2. Václav Šolc – 4,06 m
Litvínovská 500
3. Daniel Ponitts – 3,94 m
Balabenska

dívky (6.–7. tř.):

1. Yasmina Zaddem – 4,54 m
Novoborská
2. Magdaléna Bukačová – 3,80 m



Litvínovská 600

3. Veronika Bušková – 3,64 m
Gymnázium Českolipská

chlapci (8.–9. tř.):

1. Lukáš Kudrlička – 5,66 m
Špitálská
2. Marek Krejčí – 5,61 m
Litvínovská 500
3. Filip Sýkora – 5,09 m
Litvínovská 600

dívky (8.–9. tř.):

1. Kateřina Trnková – 4,48 m
Litvínovská 600
2. Kateřina Melounková – 3,64 m
Špitálská
3. Tereza Lesková – 3,60 m
Litvínovská 500

Hod medicinalem

chlapci (6.–7. tř.):

1. Sergej Krivoberets – 13,50 m
Litvínovská 600
2. Viktor Kramskoj – 11,70 m
Litvínovská 500
3. Michael Krutil – 11,60 m
Novoborská

dívky (6.–7. tř.):

1. Karolína Kresindlová – 8,70 m
Novoborská
2. Magdaléna Kučerová – 8,40 m
Špitálská



3. Alžběta Panýrková – 8,30 m
Litvínovská 500

Vrh kouli

chlapci (8.–9. tř.):

1. Filip Uhlíř – 14,46 m
Balabenska
2. Erik Safr – 12,49 m
Litvínovská 500
3. Martin Špelina – 11,10 m
Novoborská

dívky (8.–9. tř.):

1. Veronika Kymličková – 8,80 m
Novoborská
2. Milada Bihary – 7,94 m
Balabenska
3. Monika Břejchová – 7,60 m
Špitálská

Floorball

Směšená družstva:

1. Litvínovská 500
2. Litvínovská 600
3. Špitálská

Malá kopaná

chlapci:

1. Litvínovská 500
2. Litvínovská 600
3. Gymnázium Českolipská

Stolní tenis

chlapci:

1. Filip Černota – Balabenska
2. Vojtěch Kuba – Novoborská
3. Libor Palas –
Gymnázium Českolipská

dívky:

1. Kristýna Mamicová –
Gymnázium Českolipská
2. Markéta Bardonová – Špitálská
3. Adéla Šprunková –
Novoborská

◀ foto: Jiří Houdek



Základní část Extraligy ragby 2014/15 vyhrála stejně jako loni Praga

Vítězem letošní rugbyové extraligy se stala Praga, která se utkala s Vyškovem.

Vyškovští nastoupili do utkání sebevědomě, ale do Prahy si přivezli až přílišnou tvrdost. Už v sedmé minutě se s utkáním roku rozloučil Schreiber. S prasklou lící kostí jej již lékaři ze sanitního vozu nepustili. Ve 24. minutě došla sudímu Bednaříkovi trpělivost. Žlutá karta vyskočila na vyškovského Juřínka. Krvavou tvář si musel nechat jít ošetřit Syrový.

S poraněným zalepeným nosem se ale do utkání vrátil. To byl impuls, který paradoxně Pragu herně pozvedl. Nabídnutou šanci trestného kopu proměnil Čížek. Oslabený Vyškov se stále dopouštěl hrubostí, další žlutou kartu dostal Kovář. Prořídilým polem hráčů Vyškova si došel pro pětku zraněný Syrový! Dále úřadoval za Pragu z kopů Čížek a pětku do brankoviště donesl Boháč. V samém závěru prvního poločasu se Vyškovu také povedlo připsat pět bodů za položení a dva z kopu.

Po přestávce bylo z herního projevu Vyškova cítit větší disciplinovanost

Hokejová Sparta se stěhuje do O2 areny

Hokejová Sparta se z Holešovic stěhuje do O2 areny, kde jedenáct let hrála své domácí zápasy Slavia. Ta však na jaře spadla z nejvyšší soutěže a nyní se vrací do vršovického Edenu.

Sparta se tak do Vysočan stěhuje, přestože zde červenobílí měli platnou smlouvu až do roku 2024. Ta však byla na základě dohody obou stran předčasně ukončena. Pro řadu spartánských fanoušků

je to překvapení: vedení klubu totiž dosud vždy deklarovalo, že jeho domovem jsou Holešovice. Jenže tamní staříčká hala už dlouho přeluhuje a investice do rekonstrukce by byly obrovské.

| p. | tým | body |
|----|----------------|------|
| 1. | Praga | 47 |
| 2. | Tatra | 38 |
| 3. | Vyškov | 34 |
| 4. | Sparta | 22 |
| 5. | Slavia | 16 |
| 6. | Říčany | 15 |
| 7. | Dragon | 14 |
| 8. | Mariánské Hory | 13 |

i snahu utkání otočit. 52. minuta byla ale definitivně začátkem destrukce jejich nadějí. Čížek si doběhl pro pět bodů a v zápětí proměnil kop. Po vlně střídání položil další pětku za Pragu Novák. V předposlední minutě ještě pečtil Jung. Praga vyhrála přesvědčivým týmo-

vým výkonem. Příležitost vyniknout dostal Petr Čížek, který vykopal 16 bodů a 5 přidal položením. Veliké uznání patří za osobní nasazení Pavlu Syrovému. Přes bolest, kterou musel snášet od 24. minuty, položil pětku a neváhal se vrhnout do osobních soubojů. < red

Přijďte hrát fotbálek

AC Sparta Praha - Sportovní areál v Podvinném mlýnu nabízí v prázdninových měsících volné termíny na hřišti s umělou trávou pro zájemce o malý fotbal za levnější hodinovou sazbu 30 % z ceníkové ceny.

Zájemci se mohou hlásit u Alžběty Klímkové, Association Club Sparta Praha, Kovanecská 2405/27, Praha 9, tel.: 266 312 646, 602 214 019, e-mail: klimkova@acspartapraha.cz.

INZERCE

Tradice & tvořivost



Probíhá zápis dětí do soukromé montessori školky na školní rok 2015/2016.

Jedinečná příležitost, jak v harmonickém prostředí rozvíjet osobnost dítěte. Kontaktujte nás a přijďte se podívat.

www.klubmontessori.cz
tel.: 604 708 572

**ŠÍČÍ STROJE
OPRAVY A PRODEJ**

- Opravy všech značek šicí strojů a overlocků
- Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

OPTIK CVIKR

Brýle i na předpisy všech pojišťoven.

Jablonecká 423
Tel.: 286 891 295
www.cvikr.cz

ŽALUZIE
JSOU ČISTOTA, STYL, STÍN I SVĚTLO
- TO PRAVÉ PRO VÁŠ DOMOV!

- Letní **sleva 20%** na vertikální a horizontální žaluzie
- Zaměření a nezávazná kalkulace **ZDARMA**
- Rozumná cena a kvalita (**Český výrobce**)
 - Výroba na míru, rychlá montáž
 - Montáž do 2-7 dnů
 - **NONSTOP** Servis

tel.č. 739 939 734

Lukáš Chudoba
prahazaluzie@gmail.com
www.prahaluzie.eu



„Prodej bytu proběhl jako po másle. Makléřka splnila vše, co bylo slíbeno, tak jsme mohli klidně spát.“

Derman

Postarám se i o Vás
Zavolejte mi:
774 849 270

ISO 17024
ALBINA KASHKAROVA
realitní makléř

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

A JE TO
HODINOVÝ MANŽEL

Lukáš Hostounský
Tel.: 773 949 359
A-je-to.cz

Po-Pá 8:00-18:00

www.ceskydomov.cz

Turné k příležitosti 70. výročí
osvobození a ukončení 2. světové války

ALEXANDROVCI

EUROPEAN TOUR 2015

17. 10. 2015 PRAHA TIPSPORT ARENA, 15:00 A 20:00

WWW.ALEXANDROVCI.CZ



TICKET ART
PRODUCTION

LANDA
PRODUCTION

DANIEL

LANDA

VELEKONCERT

12. 9. 2015

LETIŠTĚ LETŇANY PRAHA

www.landa2015.cz



GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNER

SC-34191209

Máte již program
na podzimní večery?
Nečekejte na září,
už nyní můžete vstupenky
kupovat online.

Od 1. srpna zahajujeme
předprodej na prosinec
– včetně oblíbeného baletu
Louskáček!



www.narodni-divadlo.cz
Pokladny otevíráme 17. srpna.

