

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- CANTORIA PRAHA
- NOC KOSTELŮ U SV. VÁCLAVA
- HRDINKY?! V DIVADLE GONG
- POHÁDKY NA DVOREČKU

Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději

3. července
2023



Folkové Podviní letos „plnoleté“



**GALERIE 9:
MÁDROVÁ &
MÁDR**



**KINO
V PRAGOVKA
GALLERY**



**LETNÍ
SLAVNOSTI
SENIORŮ**



MISTROVSTVÍ ČR V PUMPTRACKU

17. – 18. 6.
CETRUM ČERNÝ MOST
VSTUP ZDARMA

sobota 17. 6.

1. MČR koloběžek v pumptracku

neděle 18. 6.

Bike Modular Pumptrack Challenge

17:00

koncert Paulie Garand & Kenny Rough

CELÝ VÍKEND VOLNÁ PUMPTRACK ZÓNA PRO VEŘEJNOST:
SHOW BMX A FREESTYLE KOLOBĚŽEK, SOUTĚŽE, WORKSHOPY, DJ A VIP HOSTÉ

Více informací na WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

jaro vrcholí a spolu s ním jsme se i my na devítce aktivně zapojili do projektů souvisejících s životním prostředím. Ať už je to například výsadba stromů nebo tradiční vzdělávací akce Mikroklima v parku Přátelství na Proseku. A právě k parku Přátelství, zejména k nové střížkovské části, mám dobrou zprávu. Jeho proměna, do níž jsme se před několika lety pustili, spěje ke konci, a to i k tomu administrativnímu. Dosud se totiž zelené plochy parku rozkládají na stavebních pozemcích. Podnikli jsme proto kroky ke změně územního plánu ze stavebního pozemku na zeleň. Výbor územního

rozvoje magistrátu na svém posledním zasedání návrh na tuto změnu schválil. Ještě ji musí potvrdit Zastupitelstvo hl. m. Prahy a pak už definitivně budeme mít jistotu, že park Přátelství zůstane centrální zelenou součástí Proseka a Střížkova i pro další generace.

V červnové Devítce pokračujeme se sérií článků, v níž představujeme jednotlivé základní a mateřské školy, které naše městská část zřizuje. V této souvislosti mohu s radostí konstatovat, že při zápisech do prvních tříd pro školní rok 2023/2024 jsme přijali všechny děti, které mají



trvalé bydliště na devítce a přišly k zápisu. A před letními prázdninami plánujeme kolaudaci naší nové Základní a mateřské školy Elektra. Více aktuálních informací k tématu najdete na www.praha9.cz

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6–9 Školství

10–11 Sociální služby

12 Žijí mezi námi

13–18 Kultura

19–23 Život kolem nás

21–22 Rokytka

24–26 Informace

29 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové:

Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Dávek,

JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra

Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,

Václav Vislous, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky

a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:

redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Český Domov Media House s.r.o.

Pod Altánem 99/103,

100 00 Praha 10 - Strašnice

Jednatel společnosti:

Radek Procházka

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš

e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Český Domov Media House s.r.o.

pavel.humi@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,

Turyrna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,

zajišťuje Česká pošta, s. p.

Reklamacie na nedodání výtisků lze uplatnit

na tel.: 283 091 111,

e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Archiv Malina Brothers

INZERCE

levné OPRAVY & montážní SERVIS

ÚDRŽBA A PRAVIDELNÝ SERVIS NEMOVITOSTÍ.



Montáž dveří • zahradní domky • montáž markýz • podlahářské práce • zahradnické práce • vyklízecí práce • instalátéřské práce • obklady • prodej palivového dřeva dub, buk, habr... vč. dopravy

Novinka! Výkopové a zemní práce-bazény, ploty, základové desky, revitalizace zeleně



ZAHRADNICKÉ PRÁCE



ZAHRADNÍ DOMKY



MONTÁŽ MARKÝZ



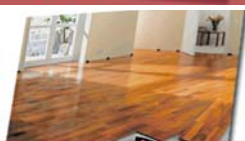
OBKLADY



ZEMNÍ PRÁCE



ZÁMEČNICKÉ PRÁCE



PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE



VYKLÍZECÍ PRÁCE



INSTALATÉŘSKÉ PRÁCE



PRODEJ DŘEVA

INFOLINKA: 731 840 806, praha@levneopravy.cz, WWW.LEVNEOPRAVY.CZ

Na nádraží Vysočany se vrátily pamětní desky hrdinů druhé světové války

Když v červnu 2020 zahájila Správa železnic rekonstrukci železnice z Mstětic do Prahy-Vysočan včetně zásadní přestavby stanice ve Vysočanech, byly v březnu 2021 uloženy do depozitáře pamětní desky z nádraží připomínající hrdiny, kteří padli ve druhé světové válce. Nyní v květnu se do nových nádražních prostor opět vrátily.

Pamětní deska umístěná přímo na nádražní budově připomínala železniční zaměstnance Bohuslava Pelikána, Miroslava Římovského a Františka Vaníka, kteří položili své životy v květnovém odboji proti fašistům v roce 1945. Druhá se jménem Rudolfa Daleckého, šéfpilota a člena představenstva Svazu letců Republiky československé, jenž byl zákeřně zavražděn při vyjednávání s Němci na vysočanském nádraží 5. května 1945, visela u vchodu do nádražního prostoru.

„Tyto pamětní desky mají statut válečných hrobů, proto jsme je po dobu přestavby nádraží uložili do našeho depozitáře na vysočanské radnici. A než jsme je po dohodě se Správou železnic opět vrátili do nově zrekonstruovaných nádražních prostor, prošly i ony očistou,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský 5. května 2023, v den, kdy si devítka připomínala výročí Pražského



„Velmi oceňuji, že pamětní desky z vysočanského nádraží připomínající hrdiny druhé světové války jsou už zase na svém místě,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský

povstání. Zároveň poděkoval za vstřícnost Správy železnic.

Rekonstrukce železnice z Mstětic do Prahy-Vysočan

Díky rozsáhlé rekonstrukci z Mstětic do Prahy-Vysočan vznikne na trati do roku 2024 tříkolejný úsek a nová zastávka Praha-Rajská zahrada, kom-

plexně je téměř přestavěna stanice ve Vysočanech. Už tady slouží i zbývající dvě nástupiště. Stavbařům zbývá dokončit ještě druhý podchod spojující všechna nástupiště s ulicemi Bratří Dohalských a U Vinných sklepů. V provozu jsou toalety pro veřejnost u nové odbavovací haly, jež funguje od podzimu

minulého roku. Do poloviny června budou ve stanici kvůli vkládání nových výhybek střídavě využívána nová a provizorní nástupiště. Dojde ke zrušení pracoviště výpravčích, provoz budou řídit dispečři z Balabenky.

Náklady na celou stavbu jsou více než 5,4 miliardy korun. Téměř 15kilometrový úsek, který je klíčový zejména v pražské příměstské dopravě, by měl po přestavbě získat koridorové parametry. Zvýší se i maximální traťová rychlost, která by po instalaci zabezpečovače ETCS měla vzrůst ze současných 100 km/h až na 160 km/h. Stavbu zajišťuje sdružení firem Subterra, OHL ŽS, Eurovia CS a Elektrizace železnic Praha. **mk, foto: MČ Praha 9**



Přihlaste děti na letní tábor s Harficou

Volnočasový klub Harfica, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9, je bezpečný prostor pro všechny holky a kluky od 8 do 17 let, kteří hledají místo, kde se scházet, popovídat si nebo se něco nového naučit. V sobotu 29. července 2023 již po osmácté vyjede Harfica s dětmi na letní tábor.

Klub Harfica proto zve všechny kluky a holky ve věku 7–16 let na letní dobrodružný pobyt Bezpečné prázdniny na Mariánskou v Krušných horách, a to od 29. července do 5. srpna 2023. Tým skvělých pracovníků klubu i letos už připravuje zajímavý program.

Děti v chatě U Permoníka prožijí letní týden plný skvělých zábav. Prověří si nejen své fyzické síly a znalosti, ale i schopnost komunikovat, vzájemně se respektovat a tolerovat.

Přihlášky pro děti, které mají trvalý pobyt v MČ Praha 9 nebo spolupracují s Odborem sociálním Úřadu MČ Praha 9, je možné si vyzvednout od června v klubu Harfica, Harrachovská 422, Praha 9–Střížkov u vedoucí klubu.

Kapacita objektu je omezená (maximálně 20 účastníků), proto s přihlášením

svého dítěte na „výcvik tajných agentů“ neváhejte. Cena pobytu je 750 Kč a je v ní zahrnuta doprava, strava, ubytování a materiální vybavení. Vzhledem k velmi symbolické výši příspěvku, který hradí rodiče, je tábor z projektu Bezpečné prázdniny určen především pro děti z rodin s nižším socioekonomickým statutem.

V případě jakýchkoli dotazů nás můžete kontaktovat na FB klub Harfica nebo přímo u vedoucí klubu na telefonu 723 520 415. Aktuální dění v klubu můžete také sledovat na instagramu Klub Harfica.

Poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí financí na tento již tradiční projekt Bezpečné prázdniny.

Jana Dobišová Zemanová

LETNÍ TÁBOR S HARFICOU

VE STOPÁCH AGENTŮ

KDY: 29. 7. – 5. 8. 2023

CENA: 750 Kč

KDE: CHATA U PERMONÍKA

**KLUB HARFICA OPĚT POŘÁDÁ
LETNÍ TÁBOR BEZPEČNÉ PRÁZDNINY
PRO DĚTI Z PRAHY 9.
POJĚTE SI S NÁMI UŽIT SKVĚLÝ
PRÁZDNINOVÝ TÝDEN V KRUŠNÝCH HORÁCH.
TĚŠÍME SE NA VÁS!**

PŘIHLÁŠKY JE MOŽNÉ SI VYZVEDNOUT V KLUBU.

**VÍCE INFORMACÍ NA TEL. ČÍSLE 723 520 415 NEBO
NA E-MAILU: KAMENAROVAM@PRAHA9.CZ**

ZA PODPORY:

MČ PRAHA 9

9. MÍSTNÍ ÚŘAD PRAHY 9

PRÁVNÍK

0 Dni Země se sázely stromy i uklízelo

Den Země 22. dubna oslavili v městské části Praha 9 zasaděním několika nových stromů v parku Podviní. Pravdou ale je, že výsadba zeleně je na devítce spojena s každým jarem a podzimem. Tentokrát se do práce zapojili i žáci Základní školy Novoborská.

„Zeleň obměňujeme pravidelně, za poražené suché a nemocné stromy sázíme nové. Loni jich pracovníci Hortusu – správy zeleně MČ Prahy 9 vysázeli více než pět desítek,“ říká Jan Poupě, radní MČ Praha 9 pro životní prostředí.

Dubnové počasí dovolilo dětem v Podviní zasadit dvě vrby a tři lípy. Další lípu umístí u své školy v Novoborské. To už však na devítce poroste nová desítka stromů, včetně dvou vánočních. Jedle, které se s adventem mohou těšit na ozdoby, rostou od letošního jara na Střížkově v nové část parku Přátelství a ve Vysočanech v parku Zahrádky. Den Země v Praze 9 slavili také zaměstnanci Stages Hotel Prague, kteří při teambuildingu uklidili odpadky ve dvou parcích. „O prostředí kolem nás se snažíme pečovat permanentně a kolem celého hotelu je to vidět. Ale protože Prahu 9 bereme za svůj domov, rozhodli jsme se podpořit Den Země tím, že vysbíráme odpadky v parku Podviní a Na Balabence,“ konstatoval Otakar John, ředitel Stages Hotel Prague.  red, foto: MČ Praha 9



Prvňáčci přijati

V dubnu se konaly zápisy dětí do prvních tříd pro školní rok 2023/2024 ve všech pěti základních školách, jejichž zřizovatelem je MČ Praha 9.

„Přijali jsme všechny děti, které mají trvalé bydliště v deváté městské části a přišly k zápisu,“ zhodnotila radní MČ Praha 9 pro školství Te-reza Štaubrová jeho výsledky. Nenaplnily se tak černé scénáře, že v případě nedostatečného počtu míst bude nutné losovat, které dítě škola přijme.

Před kolaudací je na devítce budova nové školy ZŠ a MŠ Elektra ve Vysočanech. Jestliže všechno půjde hladce, počítá radnice s otevřením tří prvních tříd a po jedné 2. až 4. třídy. Bude-li dostatečný zájem, otevře se i přípravná třída. Více informací najdete na www.praha9.cz  mk

Městská část Praha 9 Vás srdečně zve na kulturní programy



1.6. Den dětí *Park Zahrádky Vysočany*

8.6. Folkové Podviní *Park Podviní Vysočany*

17. – 20.7. Kinobus *Park Přátelství Prosek*

27.8. Muzikálový večer *Park Zahrádky*

2.9. Barevná devítka *Park Podviní*

7.9. Podviní 2023 *Park Podviní*

17.9. Prosecký podzim 2023 *Park Přátelství*

22. – 24.9. Vysočanské vinobraní *Vinice Máchalka*

23. – 24.9. Svatováclavská pouť na Proseku *okolí kostela sv. Václava*

VSTUP na všechny akce ZDARMA
www.praha9.cz

MŠ U Vysočanského pivovaru: Svět kolem nás

„Všechno, co potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské školce.“ Slova spisovatele Roberta Fulghuma charakterizují práci pedagogů v Mateřské škole u Vysočanského pivovaru.

Mateřská škola byla postavena a slavnostně otevřena v roce 1966. V září 1977 přibýly další čtyři třídy. V srpnu 2012 byla zahájena přestavba školky. Stavěly se celkem tři pavilony – dva s třídami pro děti, jeden hospodářský. Přestavba trvala osm let. Z původní mateřinky ČKD se stala moderní mateřská škola pro 320 dětí, největší v městské části Praha 9.

Pro realizaci plánovaných výchovných činností mají učitelky vhodné materiální podmínky. Interiéry tříd jsou moderně zařízeny a vybaveny vhodnými učitelskými pomůckami. V zajímavý moderní exteriér se díky přestavbě proměnila také školní zahrada.

Důraz na svobodné rozhodování dětí

Školní vzdělávací program, který nese název Svět kolem nás, je v Mateřské škole U Vysočanského pivovaru zaměřen především na ochranu přírody, ekologii a klade důraz na zdravý životní styl. Předškolní vzdělávání tu organizují ve dvanácti věkově smíšených třídách.

„Do denního programu pravidelně zařazujeme hry a pohybové aktivity, činnosti, které řídí učitelky, pobyt venku a odpočinek. Akcent přitom klademe na svobodné rozhodnutí dětí. Máme zájem, aby ve školce nacházely po-

třebné zázemí, klid, bezpečí a soukromí. Nastavený režim nám umožňuje reagovat na individuální možnosti dětí, na jejich aktuální či aktuálně změněné potřeby, dovoluje nám uplatnit individuální přístup k těm, kteří do školky teprve začínají chodit,“ vypočítává ředitelka MŠ U Vysočanského pivovaru Marie Ledererová.

A proč mají děti paní učitelky rády? Jsou chápatelcí, umí se přizpůsobit dětskému světu, a přestože jsou kamarády, jsou i těmi, kdo určují pravidla a snaží se ve třídě udržovat řád.

Mateřská škola spolupracuje s orgány státní správy a samosprávy, se základními školami – ZŠ Špitálská a ZŠ Na Bala-bence, Městskou policií Praha, dětskou psychologkou a dětskými pediatry.

Sport a další aktivity

„Naši předškoláci se po covidové době vrátili k oblíbeným sportovním aktivitám – plaveckému kurzu v Neratovicích a bruslení ve sportovní hale ICERINK v Praze 10 Strašnicích. A na konci školního roku se všichni těšíme na výlety do přírody,“ dodává Marie Ledererová.

Děti z MŠ U Vysočanského pivovaru také navštěvují dětská divadelní představení nebo se věnují keramice.



Sbor pod vedením Ludmily Antonyové se sice stále mění, jak děti přicházejí a odcházejí ze školky, ale stále má punc „profesionálních zpěváků“

V kroužku keramiky mají možnost využívat keramickou dílnu a pec ve školce.

Hudební kroužek

Kapitolou samou o sobě je U Vysočanského pivovaru hudební kroužek, který založila paní učitelka, nadaná hudebnice, Ludmila Antonyová hned po svém nástupu do školky. Pěvecký sbor, do něhož s neúprosnou pravidelností vstupují noví a noví členové a ti starší ho s odchodem z mateřské školy opouštějí, vede už pětadvacet let. A je to nikdy nekončící práce, protože každý rok s novými dětmi začíná od samých začátků. Sbor se v průběhu svého trvání proslavil při mnoha vystoupeních k nejrůznějším příležitostem. Zpívá při stavění májky, rozsvěcování vánočního stromu, na adventních koncertech, a to i například pro zahraniční diplomaty, vládní představitele, při nejrůznějších oslavách. Vystoupení mají

vždycky profesionální úroveň, ať se to týká výběru písniček, kostýmů dětí k různým příležitostem, perfektně nacvičené intonace a rytmu. Zkrátka s dobrým vedením i ti nejmenší skvěle reprezentují.

Sportovní hry letos už poosmnácté

Už 18. ročník Sportovních her dětí mateřských škol městské části Praha 9 se bude v MŠ U Vysočanského pivovaru konat 8. června 2023.

„S přípravou olympiády začínáme v lednu, kdy domlouváme termín konání se všemi účastníky, včetně Českého klubu olympioniků,“ říká Marie Ledererová a připomíná: „Naše mateřská škola s dvanácti třídami organizuje před velkou olympiádou dvě malé olympiády vždy pro šest tříd, aby se do sportování zapojily všechny naše děti, i ty nejmenší.“

Sportovních her na školní zahradě U Vysočanského pivovaru se účastní děti ze všech mateřských škol zřizovaných MČ Praha 9. Každou reprezentuje pět kluků a pět holčiček. A je to jako na opravdové olympiádě – slavnostní nástup dětí, představení jednotlivých školek a jejich olympijské vlajky, malí sportovci se startovacími čísly, česká hymna v podání pěveckého sboru MŠ U Vysočanského pivovaru, skutečný olympijský medailista se zapáleným olympijským ohněm... a samozřejmě závěrečné předávání zlatých medailí, které získávají všichni malí sportovci. Radost dětí nezná mezí.

Více informací najdete na www.msupivovaru.cz , foto: mk



Olympiáda dětí mateřských škol Prahy 9 se letos koná v MŠ U Vysočanského pivovaru poosmnácté

MŠ Pod Krocínkou: Duhová cesta poznání

Svět je lákavý, poutavý a plný barev. A všechny jeho odstíny se snaží dětem přiblížit paní učitelky v Mateřské škole Pod Krocínkou.

Kluci a dívky tu postupně získávají nové poznatky, schopnosti a dovednosti, jako by k sobě skládali duhové spektrum v celé jeho kráse. A právě proto se symbolem školky stala duha, která v přeneseném významu představuje pestrost a rozmanitost, jež nás obklopují.

Duha připomíná i barevné rozlišení jednotlivých tříd – najdete tady třídu modrou, žlutou, červenou a zelenou. Děti jsou v nich věkově namíchané, takže se mohou vzájemně obohacovat. Ti starší se učí pomáhat mladším, menší děti se zase rozvíjejí napodobováním „zkušenějších“ školáček. Pouze v předškolácké třídě se scházejí kluci a dívky, kteří se chystají k zápisu do základní školy, a tak se pedagogky mohou intenzivně zaměřit na dovednosti potřebné ke školní docházce. A v tomto duchu se nese motto mateřské školy: „Chci se bavit, chci si hrát, zároveň však poznávat.“

Cesta za duhou vede i zahradou

Při poznávání prostředí kolem sebe děti společně s učitelkami hojně využívají rozlehlou zahradu, kde kromě různých herních prvků najdete i malé dopravní hřiště. Zahradu je dětem k dispozici po celý rok, a pokud to počasí dovolí, je jako stvořená k pohybovým, vzdělávacím i environmentálním činnostem, které úzce souvisejí se školním vzdělávacím plánem nazvaným Cesta za duhou.

Děti zahradu nejen využívají, ale i pomáhají se o ni starat. Dozvědí se tak něco o přírodě a naučí se pečovat o trávník či květiny, ale podpoří se také jejich sebedůvěra, zodpovědnost a pocit, že už jsou velcí šikulové, kteří leccos dokážou sami, bez mámy a táty.

Laskavost a samostatnost

„Samostatnost je velmi důležitým prvkem, ke kterému Pod Krocínkou kluky a holky vedeme,“ říká ředitelka školky Markéta Pechová a pokračuje: „Přitom ale nezapomínáme na laskavost a empatii. Zakládáme si na tom, že v naší čtyřtřídní mateřské škole panuje až rodinné prostředí. Osobní přístup a vysoká míra citlivosti je důležitá především



Při neformálních setkáních se pedagogové lépe poznají s rodiči dětí a dozvědí se informace důležité pro jejich práci

u těch nejmenších, kteří k nám jako tříletí přicházejí. Víme, že adaptace na školkové prostředí je náročná pro ně i pro jejich rodiče, a snažíme se jim tento náročný krok maximálně ulehčit.“ Celému pedagogickému sboru je pak odměnou, když se z „mimin-ka“, které vstupuje do školky z náruče rodiny, stává samostatný, sebevědomý, nebojácný předškolák, jenž může směle pokračovat do základní školy. I díky systematické práci v mateřské škole, jež se

neobejde bez úzké spolupráce s rodiči, se z neopracovaného drahokamu stává vybroušený klenot.

„A za touhle proměnou samozřejmě stojí také každodenní práce našich učitelek, které se ve svém oboru stále vzdělávají, aby jim neutekly moderní pedagogické trendy,“ dodává Markéta Pechová.

Rodiče vítání

Spolupráce s rodiči je po celou dobu docházky dítěte pro všechny ve školce Pod Kro-

cínkou velmi podstatná. Proto jsou rádi, když maminky a tatínkové příjmou pozvání na nejrůznější akce, které pro ně spolu s dětmi připraví. Ať už to je vánoční tvoření a besídka, velikonoční jarmark, čarodějnický oheň či veselý odpoledne při příležitosti Dne matek.

„V neformálním prostředí se lépe poznáme a často od rodičů získáme cenné poznatky důležité pro naši práci,“ vysvětluje Markéta Pechová a těší ji, že dokázali maminky, tatínky, ale i prarodiče naodchnout také pro předčítání pohádek dětem. Tato akce se tradičně pořádá v rámci projektu Celé Česko čte dětem a přispívá nejen k prohloubení kladného vztahu dětí ke knihám, ale i k užšímu kontaktu rodiny a mateřské školy.

Velkým plusem Mateřské školy Pod Krocínkou jsou dostatečně velké prostory, které vyhovují různým činnostem a stylům pedagogické práce – frontální, skupinový i individuální. Děti, které spolu s učitelkami tvoří nejrůznější věci, svými tvůrby těší nejen rodiče doma, ale také zdobí venkovní i vnitřní prostory mateřinky. Hojně přitom využívají keramickou pec, kterou mateřská škola jako jedna z mála v Praze 9 disponuje.

Příprava na velkou školu

Dalším důležitým programem, který už řadu let úspěšně běží, je zdravotně-preventivní projekt Nechci kazy. V rámci něj si děti každý den po obědě čistí zuby a rodiče se mohou zúčastnit přednášky s praktickou ukázkou správné techniky čištění zubů za asistence mediků z lékařské fakulty.

Každý měsíc potěší děti přímo v mateřské škole divadelní představení, jindy se zase děti vypraví do opravdového divadla anebo na celodenní výlet. Předškoláci mohou absolvovat předplavecký výcvik, naučit se první anglická slova nebo se seznámit s prací na počítači díky spolupráci s nedalekou základní školou. Díky všem těmto znalostem a dovednostem se pak nebojí vykročit do velké školy, protože jsou na ni připraveni.

Více informací se dozvíte přímo v mateřské škole nebo na www.mspodkrocinkou.cz.

red, foto: MŠ Pod Krocínkou



Mateřská škola Pod Krocínkou se nachází v klidném prostředí na rozhraní Proseka a Vysočan

ZŠ Novoborská: Šance pro všechny, vždy a ve všem

Více než jedenáct set žáků dělá Základní školu Novoborskou největší mezi školami městské části Praha 9.

Škola má zpracovaný koncepční plán rozvoje do roku 2027. Jeho hlavním cílem je zvyšování znalostí a vědomostí žáků se zaměřením na jejich všestrannost a všeobecný rozhled, na osobnostní rozvoj každého jedince, aby byl schopen se uplatnit a obstat v současném světě. Tomu odpovídá i motto školy: Šance pro všechny, vždy a ve všem.

Kromě tříd pro první až devátý ročník probíhá výuka také v přípravných třídách pro děti s odkladem povinné školní docházky a v září 2022 byla otevřena třída pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, kteří vyžadují uplatňování podpůrných opatření.

Pokud bude v létě zkolaudována nová budova ZŠ a MŠ Elektra ve Vysočanech a vyřizeny úřední formality, otevře se tady od září 2023 na rok detašované pracoviště ZŠ Novoborská pro první stupeň.

Ve škole v Novoborské pracuje více než sto zaměstnanců, kromě učitelů, školníka, asistentů pedagoga, kuchářek, uklízeček, vrátných jsou to i speciální pedagogové, metodici prevence, výchovní pedagogové a dva školní psychologové.

Kolik řečí znáš...

„Vedle 18 předmětů vyučujeme také pět cizích jazyků. Od první třídy učíme angličtinu, na druhém stupni si žáci mohou přidat němčinu, ruštinu, francouzštinu nebo španělštinu,“ vypočítává ředitelka ZŠ Novoborská Ing. Tereza Štaubrová.

Na konci minulého školního roku získala škola grant Evropské unie v rámci programu Erasmus+. Projekt je zaměřen na získání a prohloubení digitálních kompetencí učitelů a zapojení moderních technologií a inovací do výuky včetně navázání kontaktů pro případnou další mezinárodní spolupráci.

Absolventské práce – cesta k samostatnosti

Tradicí v ZŠ Novoborská je obhajoba absolventských prací. Žáci devátých ročníků je píšou z výukových předmětů Aplikace technických předmětů, Mediální výchova, Environ-



mentální výchova, Evropské a globální souvislosti. Hlavní práci, kterou si zvolí, obhajují závěrem školního roku. Jde o přípravu nejen na střední školu, ale i případné vysokoškolské studium. Žáci vyhledávají, třídí a samostatně zpracovávají informace, které obhajují nejen před komisí, ale i spolužáky, rodiči. Téma jsou každý rok jiná, každý má individuální zadání. Dozvědět se tak můžete o naší planetě, životním prostředí, vynálezech a objevech, aktuálních trendech, módě, sportu, životě slavných filmových hvězd a dalších zajímavých osobnostech.

Nejefektivnější výsledky přináší vlastní poznávání

V ZŠ Novoborská se dětem snaží zpestřit školní dny nejrozličnějšími exkurzemi, výlety, školami v přírodě, lyžařským výcvikovým kurzem, návštěvami knihoven, muzeí, divadel... Žáci se účastní mnoha soutěží, jako je například Kniha mého srdce, recitační soutěže, dále olympiád ze zeměpisu, chemie, přírodopisu, českého a anglického jazyka. Z matematiky počítají Pangeu, Pythagoriádu, Klokana. K jejich oblíbeným aktivitám patří pejskování, Evropský den jazyků nebo postcrossing – posílání pohledů. Žáci píšou pohledy do celého světa a dostávají odpovědi ze zemí Evropy, ale i dalekého Japonska nebo Austrálie. Rozvíjí tak svůj písemný projev, porozumění textu v cizích jazycích a dozvídají se zajímavé informace z různých koutů světa.

„V průběhu celého školního roku probíhá ve škole projektové učení založené na prožitcích, zážitcích a situačním učení. Žáci se tak učí nové věci a zároveň si fixují a rekapituluji dosavadní poznatky z určité oblasti či prostředí zážitkovou formou. Projektový týden v červnu je pak zábavným ukončením školního roku,“ dodává Tereza Štaubrová.

Moderní způsoby výuky

Přestože ZŠ Novoborská oslavila v roce 2020 už 50. narozeniny, vládne v ní duch 21. století. Ve škole se nachází tři multimediální učebny, speciální učebnou je studovna devátých ročníků. Didaktické hry, hračky, vzdělávací roboti a stavebnice podporují nejen rozvoj logického myšlení, představivosti, plánování, ale i další dovednosti žáka. Od letošního dubna mají žáci k dispozici zcela novou moderní multimediální jazykovou učebnu. Nechybí v ní interaktivní zobrazovač a stolní vizualizér, což umožňuje digitální obrazovou prezentaci, streamování videí, monitorování individuální práce žáků, rozhovory a další.

Novinkou jsou PASCO sady, které představují kompletní platformu pro realizaci experimentů ve výuce přírodních věd. Ve škole pracují starší žáci se vzdělávacím systémem Class VR, který využívá virtuální i rozšířenou realitu.

Někteří učitelé pro své studenty připravují vlastní moderní studijní materiály, které

obsahují mimo jiné i QR kódy například pro poslech vhodné hudby či s odkazy na zajímavá videa.

Prvníáčci

Kromě zápisů, kde se budoucí prvníáčci setkají s učiteli i spolužáky, pořádá škola v květnu adaptační kurz, který je přípravou na školní docházku. V září pak všichni noví žáci absolvují sociálně adaptační program.

Ve škole se točí Větrník

Větrník je název propagačního materiálu, který veřejnosti představuje zajímavé aktivity školy. Učitelé, ale hlavně žáci do něho vybírají z nespočtené škály různých aktivit ty nejzajímavější. Není to snadná práce, protože kdo má ruce, nohy a hlavu na správném místě, nechodí do školy jen na povinné předměty, ale zapojuje se do soutěží, her, kvízů, sportu, výtvarky... Podívejte se na www.novoborska.cz/skola/vetrnik. ▶ red, ZŠ Novoborská

VÍTE, ŽE...

... v roce 1970 bylo ve škole 13 tříd, v roce 1991 vzrostl počet na 16 tříd a v roce 2023 se žáci učí už ve 43 třídách?

... do Novoborské chodili také moderátorka a zpěvačka Tereza Pergnerová, fotbalista Tomáš Rosický, tenista Miroslav Ezra, šachista Aleš Pekárek, dabér a herec Martin Sobotka, historička a novinářka Alice Aronová, soudce a zpěvák Pavel Horňák či baleták Vlastimil Hradil?

... ZŠ Novoborská je akreditovaným střediskem Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR pro další vzdělávání pedagogických pracovníků?

ZŠ Špitálská: Brána do spokojeného života

ZŠ Špitálská vzdělává v letošním školním roce 641 žáků ve 24 třídách. Výuka probíhá ve dvou budovách.



Účastníci školního kola anglické olympiády s vyučujícími angličtiny

Hlavní budova, vybudovaná v letech 1936–1937 spolu se sousedním gymnáziem, patří do areálu památkově chráněných funkcionalistických škol postavených podle projektu arch. Vladimíra Frýdy. První školní rok zde byl zahájen již v září 1937.

Nová budova Bumbálek byla otevřena v září 2018. Její název je odvozen od jména majitele místního obchůdku se smíšeným zbožím a drůbeží pana Bumbálka, podle něhož se místu, na němž školní pavilon stojí, říkalo Bumbálkův vršek. Budova disponuje osmi kmenovými třídami, dvěma jazykovými, jednou počítačovou učebnou a cvičebním sálem s lezeckou stěnou pro výuku tělesné výchovy. Nachází se u ní moderně vybavené školní hřiště s amfiteátre a odpočinkovou plochou.

„Naše škola zapojuje do výuky moderní technologie – ať už se jedná o tři počítačové učebny, z nichž jedna je zbrusu nová, interaktivní tabule, které jsou součástí tříd, či přemístitelné digitální učebny v podobě iPadů,“ říká zástupkyně ředitele RNDr. Monika Vašáková.

První stupeň

První stupeň má 15 tříd – po třech v každém ročníku. „Kromě běžných předmětů využíváme disponibilní hodiny pro výuku anglického jazyka, a to již od 1. třídy. Ve třetím ročníku je součástí výuky tělesné výchovy plavání, které letos absolvují i pátáci, kterým původní plán přerušila epidemie covidu-19,“ vysvětluje Monika Vašáková.

Oblíbené jsou praktické hodiny na dopravním hřišti Prosek či letošní bruslení

na Podviní. Každoročně ve škole také probíhá přípravný kurz pro budoucí prvňáčky, v tomto školním roce začal 20. dubna.

Školní družina v letošním roce otevřela osm oddělení. V rámci celoročního plánu Cesta kolem světa za 10 měsíců pravidelně připravuje pro žáky zajímavé akce – autorské čtení, návštěvu čerta a Mikuláše, masopustní průvod nebo čarodějny rej. A nezapomenutelná byla návštěva živých koz na školním hřišti.

Druhý stupeň ZŠ

Žáci druhého stupně se učí v hlavní budově školy. Od šestého ročníku mají zajímavě pojatou výuku pracovních činností. Absolvují tzv. polytechnickou výchovu v prostorech SOU v Praze 9. Šestáci si zde vyzkoušejí různé obory – od zednictví, lakýrnictví, zámečnictví až po floristiku. Sedmáci se věnují základům vaření ve školní kuchyni. Výuka osmáků a deváťáků se dělí mezi volbu povolání a finanční gramotnost.

Při výuce cizích jazyků se v angličtině přidávají pravidelné hodiny s rodilými mluvčími a od sedmého ročníku také druhý cizí jazyk – němčina nebo ruština.

V osmém ročníku si pak žáci vybírají povinné volitelné předměty, jejichž nabídka je tradičně různorodá; v letošním roce se otevřelo pět seminářů – informatika a počítačová grafika, konverzace v anglickém jazyce, seminář ze zeměpisu, seminář z přírodopisu a sportovní hry.

„Válka na Ukrajině postavila i naši školu před náročný úkol – zapojit děti ukrajinských uprchlíků do běžného,

mírového života. Za asistence nových ukrajinských zaměstnanců a s pomocí lektorky pro výuku češtiny jako cizího jazyka jsme v integraci těchto žáků úspěšní,“ hodnotí Monika Vašáková.

Školní akce, soutěže, projekty

Žáci ze Špitálské se pravidelně účastní vědomostních olympiád a sportovních soutěží. Oblíbené je Pražské poetické setkání, olympiáda z českého jazyka či dějepisu, olympiáda ze zeměpisu, matematický Klokán. Při sportovních kláních se žáci nadšeně účastní bowlingové ligy, florbalu, přespolního běhu, mini fotbalu, stolního tenisu...

Žáci mají možnost zapojit se do dalších dlouhodobých projektů, mezi které tradičně patří Příběhy našich sousedů. V loňském a letošním roce žáci pracovali na projektu Já volím děti, koho volíte vy?, v němž měli vymyslet otázky pro kandidáty na prezidenta České republiky. Jedna ze žákyň se tak mohla zúčastnit schůzek s prezidentskými kandidáty.

Škola se zapojuje i do programu Šablony. Z něj čerpala prostředky na doučování žáků a rozšiřující vzdělávání pedagogického sboru; nyní má podanou žádost na pokračování Šablony OP JAK.

Letos poprvé proběhl Týden s knihou, Halloweenská party a dny mezinárodní kuchyně. Z nich by učitelé i žáci rádi udělali každoroční tradici, tak jako se jí stal Vánoční běh do schodů. Do 120 schodů vyběhají na čas, za mohutného skandování přihlízejících, žáci i učitelé.

Celoročně je vyučování proloženo projektovými dny. Na prvním stupni se děti

účastní workshopů zaměřených na tradice podle ročních období. Žáci druhého stupně vyráží do terénu a poznávají Prahu a její památky a další česká města.

Mimoškolní akce, výlety

Výuka v ZŠ Špitálská je zpestřována mimoškolními akcemi – první stupeň každoročně během jara vyjíždí na školy v přírodě, šestáci se těší na adaptační kurzy. Napříč ročníky jsou pořádány dva turnusy zimní školy v přírodě s výukou zimních sportů. „V předvánočním čase jsme po covidové pauze navázali na tradici adventních výletů návštěvou Norimberka. Na konec školního roku se pro žáky chystá poznávací zájezd do anglického Brightonu, proložený výukou a návštěvou Londýna,“ dodává Monika Vašáková.

Participace na školním dění

K dění ve škole se mohou žáci vyjadřovat prostřednictvím volených zástupců tříd, kteří se scházejí ve školním parlamentu a diskutují mezi sebou i s vedením školy. Výbornou spoluprací má škola se Sdružením rodičů a přátel školy, které například finančně podporuje školní projekty a soutěže. Naopak rodičům škola nabízí možnost konzultací s dětským psychologem, který pravidelně dochází.

Proč Brána do spokojeného života?

Protože již 85 let Základní škola Špitálská, stále moderní škola, připravuje vysoce kvalitní vzdělávací program na budoucí život.

PaedDr. Jana Jaskmanická, Mgr. Tereza Melicharová, Mgr. Lenka Voděrová, foto: archiv ZŠ Špitálská

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Aktivizační programy pro seniory se konají v centru Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek, výjima ranního i úterního cvičení a orientálních tanců, které se konají v Kulturním a rodinném centru Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9-Prosek.

1. 6. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

2. 6. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Turistická vycházka na statek Velký Brázdim. Návštěva centra pro seniory, prohlídka, společné opékání, zpívání s hudbou. Trasa 6 km. Sraz ve 12:50 hod., metro „C“ Letňany, stanice BUS č. 377. Zájemci, hlaste se! 13:00 – 17:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

5. 6. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci, lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

6. 6. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

7. 6. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Filmová přednáška, beseda: O ANIMACI, ANIMOVANÉM FILMU 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Výroba šperku technikou šitých korálků 14:45 – 16:00

8. 6. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 14:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

9. 6. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00



V pátek 9. června si seniory z Harrachovské prohlédnou budovu Českého rozhlasu.

Foto: Khalil Baalbaki, Český rozhlas

Komentovaná prohlídka budovy Českého rozhlasu, Vinohradská 12. v 9:45 před hl. vchodem. Historie, vysílací studia... Zdarma. Zájemci, hlaste se!

Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

12. 6. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci, lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

13. 6. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

14. 6. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 150 Kč) 9:00 – 14:00
Přednáška, beseda: O koních 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Korálková srdíčka na Letní slavnosti 14:45 – 16:00

15. 6. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Mimořádná přednáška, beseda s kurátorkou Galerie hl. m. Praha: Sochař August Roden v Čechách 13:00 – 14:30
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české písně za doprovodu kytar... 14:30 – 15:30

Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 14:30 – 16:00

16. 6. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque trénink, venkovní zábavná hra pro seniory, sraz v Harrachovské 9:00 – 11:00
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

19. 6. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci, lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00

20. 6. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

21. 6. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Beseda se známým cestovatelem, fotografem Václavem Šilhou: MONGOLSKO. Vyprávění, promítání jedinečných fotografií přírody 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Letní svícny (menší skleničky s sebou) 14:45 – 16:00

22. 6. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00

Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

23. 6. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní slavnosti nejen pro seniory – hosty budou např. Světlana Nálepková a Felix Slováček ml. – v zahradě Domu s pečovatelskou službou, Novovysočanská 505/8, Praha 9. Zdarma 14:00 – 16:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

26. 6. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí, lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci, lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:30

27. 6. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

28. 6. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Přednáška, beseda: Dentální hygiena 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Přívěsek pletený na špejích 14:45 – 16:00

29. 6. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

30. 6. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

Červnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

6. června 2023 od 14 hodin

Vystoupení kapely Pacifik
Koncert trampské a folkové hudební skupiny, stálce české folkové a country scény od roku 1971, v parku Přátelství na Proseku. Zdarma.

13. června 2023 od 13 hodin

Prohlídka Skleněného podzemí s uměleckými díly skláře
Výstava v tajemném podze-

mí vyšehradských kasemat v majestátním sále Gorlice – na místě původního shromaždiště vojsk a skladu munice na východ od Cihelné brány. Mistři vrcholného barokního sochařství F. M. Brokoff, M. V. Jackl nebo M. B. Braun tak budou očima svých plastik shlížet na díla současného sklářského sochaře Jiřího Pačinka, který do Gorlice přene-

se atmosféru své sklářské hutě – Skleněné zahrady a Křišťálového chrámu.

Sraz u Národní kulturní památky Vyšehrad (podzemí/kasemat). Vstupné 100 Kč, délka prohlídky cca 60 min.

20. června 2023 od 13 hodin

Výcházka po Praze 9

Výcházka po vilové čtvrti Klánovice včetně lesoparku s průvodcem Jindřichem Lukášem, autorem knihy Klánovice na starých pohlednicích a častým hostem v pořadu České televize Z metropole. Sraz ve 13 hodin u stanice metra Vysočanská (nahore u stánku s květinami) směr BUS jedoucí k Nádraží Libeň. Pojedeme vlakem čtyři stanice do Klánovic. Délka trvání vycházky max. 2 hodiny. Možnost na závěr posedět v místní kavárně přímo u nádraží Klánovice nebo v kavárně se zahrádkou/cukrárna Beseda.

Jóga pro seniory

Cvičení podle systému Jóga v denním životě pod vedením lektora Otto Kaila.

V případě zájmu se budou kurzy jógy konat každé úterý od 14.30 do 16 hodin v Obecním domě, Jandova 4, Praha 9. Cena kurzu bude díky MČ Praha 9 zvýhodněna. Rezervace míst:

777 853 883, kurzy@divadlo-gong.cz, elektronická přihláška na www.divadlogong.cz.

Jógu si můžete už nyní vyzkoušet při trénincích na Fitness louce Rokytka v pondělí a čtvrtek od 18 do 19 hodin. Více na www.devitkavpohybu.cz

Připravujeme na září 2023:

Výstava První dámy – móda a styl

Výstava v Nové budově Národního muzea představuje oděvní etiketu manželek českých a československých prezidentů. Provede obdobím sta let a přiblíží měnící se dobu a společenské klima, ale také odlišný přístup k módě dvanácti prvních dam, počínaje Charlottou Masarykovou až po současnou první dámu. Nad výstavou převzala záštitu manželka prezidenta Eva Pavlová. Můžete se těšit na autentické modely a doplňky manželek prezidentů či na módní kreace v tomto stylu, které reflektují vkus a styl každé první dámy, a to jak během oficiálního či slavnostního, tak i každodenního života. Vstupné 150 Kč.

Exkurze s komentovanou prohlídkou 02 universa

Prohlídka nového multifunkčního kongresového a kulturního centra v Praze. Komplex slouží jako moderní centrum pro organizování velkých mezinárodních událostí a nabízí unikátní prostory. Zdarma. ▶

BLAHOPŘÁNÍ

Vášnivý čtenář, milovník historie a stále aktivní muzikant Jan Smolík oslavil 15. května 80. narozeniny. Milovaný tatínku, děkuji za všechno a přeji Ti ještě pár dalších let v dobrém zdraví! Iva



BLAHOPŘÁNÍ

15. června 2023 oslaví diamantovou svatbu naši milí rodiče a prarodiče Jiří a Marie Faměrovi, kteří žijí od roku 1969 na Střížkově. Do dalších společných let jim mnoho zdraví a pohody přejí dcera, syn, zeť, vnuci a pravnouče.



Sociální služby Praha 9, z.ú.

23.6.2023
OD 14 DO 17 HODIN

LETNÍ SLAVNOSTI
NEJEN PRO SENIORY

Přijďte se pobavit do Komunitní zahrady před Domem s pečovatelskou službou – Praha 9, Novovysočanská 861

Vystoupí: Světlana Nálepková, Felix Slováček junior, Václav Tobrman
Uvádět bude: Jan Křehla a Lenka Pixová
Spolupřátel: Hudební divadlo Karlín
Dále vystoupí: Soubor Hortenzie, muzikálové studio Múzy HDK
Doprovodný program: Bohatá tombola, Den otevřených dveří v Domově seniorů Novovysočanská, Dílničky Mezi námi, o.p.s., nabídky organizací poskytujících sociální služby, prohlídka Techlabu zaměřeného na asistivní technologie, turnaj pétanque a mnoho dalšího.

Program vznikl za podpory Městské části Praha 9

Hudební divadlo Karlín **9 MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9**

JUBILANTI

80 let

Jarmila Hamzová
Petr Mach
Miloslav Krumlovský
Jaroslava Houslíková
Karel Frýda
Pavel Kačena
Růžena Sýkorová
Jiřina Fryšová
Jiřina Podhůrská

Jana Lešková
Jana Ševčíková
Jaroslava Šklíbová
Jaroslav Zdeněk
Marcela Bejčková
Marie Nápravníková
Alena Nebovidská
Jana Součková
Milan Dříko
Jaroslava Slavíková

Miloslav Hájek
Petr Vozka
Alena Boháčová
Jan Řezníček
Václav Janda
Marie Šmídová
Marie Pokorná

85 let

Jarmila Pěničková

Jaroslav Pokorný
Miroslav Říha
Petr Šimek
Karla Milcová
Jarmila Petelíková

90 let

Helena Ševčíková
Josef Slamenec
Miroslav Kulhánek

Oliva Stanislavova
Ing. Juraj Antoš

91 let

Jaroslav Matoušek
Jindřich Beck
Helena Veverková

92 let

František Veverka
Miloslav Matějů

93 let

Zdeněk Švec
Stanislava Hüttnerová

97 let

Milúše Brabcová



Blahopřejeme!

Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Porozumění a vzájemnou úctu je třeba žít

Víte, jak dlouho trvá časová jednotka manželství „dokud nás smrt nerozdělí“? Na Proseku 60 let, to manželé slaví diamantovou svatbu, a na Střížkově dokonce 75 let. Tento vzácný úkaz se pak nazývá nebeská svatba.

Diamantová svatba

Potřetí si dali manželský slib a vyměnili prstýnky Božena a Otakar Havlíkovi z Proseka. Poprvé to bylo v roce 1963. Pan Otakar tehdy vojákoval, a protože zlobil (utíkal za svou láskou Boženou), nemohl si na obřad obléci slavnostní uniformu. Zlatou svatbu měli manželé v kostele sv. Václava na Proseku před deseti lety. A 25. dubna 2023 stvrdili své manželství polibkem i výměnou prstýnků potřetí při diamantové svatbě. Obřad se konal na vysočanské radnici a diamantovým novomanželům to náramně slušelo. To je tak, když se zlatá povaha potká s tolerancí.



Božena a Otakar Havlíkovi

Nebo – řečeno mluvou astrologů – když pan-na, tomto případě pan Otakar, spojí svůj život se střelcem. Tři dcery, sedm vnoučat a dvě pravnoučata jsou krásnými důkazy, že sklon k perfekcionismu a kritický pohled na jedné straně a neúnavná aktivita a vizionářství paní Boženy na straně druhé může být skvělým základem manželství. A pak už stačí „jen“ pověstná kapka porozumění a vzájemné úcty.

Nebeská svatba

Miluše a Josef Brabcovi se seznámili před jedním z filmových představení v kině Svět v Libni v roce 1943. I když byla válka, vzpomínají na tuto dobu jako na nejkouzelnější čas pro ně. Byli mladí, zaljubljeni, randili u Rokytky, která ve svitu měsíce patřila jen jim. Večer se totiž v ulicích zhasínalo a byl zákaz vycházení. Své ano si řekli v roce 1948 a v libeňském nájemním bytě 1+1 postupně vychovali dceru a dva syny. Vlastně větší tíha odpovědnosti za výchovu ležela na bedrech paní Milušky. Jejího manžela, vyučeného radiomechanika, propustili z kádrových důvodů z vysočanské firmy Philips, kde se vyučil. Paradoxně však začal pracovat jako technik u Čs. státního filmu a později na pětadvacet let spojil svůj život s Laternou Magikou, s níž projel snad celý svět. Možná, že ty neustálé odjezdy a příjezdy, loučení a shledávání jejich manželství utvrdilo. Dnes rádi vzpomínají na „svá“ krásná šedesátá léta, kdy děti dorůstaly, kdy si koupili chalupu, jezdili aerovkou... A protože už osmadvacet let žijí v Hejnické ulici, vrací je do šedesátek skvělé filmy, které tehdy vznikaly. A pevným poutem s dnešní dobou jim jsou vnuci a pravnoučata. Tomu se říká láska jako z filmu. **Text a foto: Marie Kurková**



Miluše a Josef Brabcovi

INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVADI

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI

shakespeare.cz

HAMLET (SK)

PRAŽSKÝ HRAD | 20. – 22. 7. | JEN TŘI PŘEDSTAVENÍ!

generální partner: PPF, hlavní partneri: HOME CREDIT, CETIN, hlavní mediální partneri: PRAVO, frekvence 1, msva, spolupředatelé: Akademie dramatických umění, Národní divadlo, Společnost pro divadlo, mediální partneri: NOVOBYD, Novinky.cz, Zdraví, vlastas, scen.cz, předprodej: ticketmaster, pořadatel: PPF, partneri: Mercedes-Benz, NOVÝBYD, LEXUS, partneri: PPF, hlavní partneri: HOME CREDIT, CETIN, hlavní mediální partneri: PRAVO, frekvence 1, msva, spolupředatelé: Akademie dramatických umění, Národní divadlo, Společnost pro divadlo, mediální partneri: NOVOBYD, Novinky.cz, Zdraví, vlastas, scen.cz, předprodej: ticketmaster, pořadatel: PPF, partneri: Mercedes-Benz, NOVÝBYD, LEXUS

ŠVADLENKA U KOČKY - GALANTERIE, PŘÍZE, ZÁCLONY, LÁTKY, DOPLŇKY, ŠITÍ BYTOVÉHO TEXTILU

OTEVÍRACÍ DOBA:

PO-PÁ 10:00-13:30, 14:00-18:00 hod.

SOKOLOVSKÁ 902/240

(vjezd do dvora), Praha Vysočany



TEL: 284 818 393

facebook: www.facebook.com/svadlenkaukocky
instagram: [svadlenkaukocky_](https://www.instagram.com/svadlenkaukocky_)

SC-50190/03

Cantoria Praha vzdá hold své zakladatelce

Vzpomínkový galakonzert k nedožitým 80. narozeninám profesorky Jaroslavy Halamové, zakladatelky a dlouholeté sbormistryně ženského pěveckého sboru Cantoria Praha, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9, se uskuteční 13. června 2023 od 19 hodin v Divadle Gong. I to byl důvod vyzpovídat jeho současnou sbormistryni Noru Michálkovou.

Vaše maminka Jaroslava Halamová založila a třiatřicet let vedla sbor Cantoria Praha. Když před pěti lety náhle zemřela, převzala jste pomyslnou dirigentskou taktovku vy. Jaké to je?
V Cantorii jsem zpívala už jako mladá členka sboru. A protože jsem vystudovala sbormistrovství, tušila jsem, že bych ho časem mohla převzít. Ale nečekala jsem, že to bude tak brzy. Zpočátku jsem to brala jako nepsanou povinnost, ale čím více s dámami pracuji, tím víc mě tato práce naplňuje a věnuji se jí víc, než bych sama chtěla.

Jak vás členky sboru – kolegyně přijaly na sbormistrovském postu?

V Cantorii jsem nejen zpívala, ale občas jsem se s maminkou při koncertech střídala v dirigování, takže to pro mě nebylo něco zcela nového. Volba, kdo soubor povede, byla tehdy dost jasná – buď já, nebo moje sestra, která učí sólový zpěv, sbory a účinkuje v Hudebním divadle v Karlíně.

Vaše hudební směřování bylo dané od samého začátku?

Se sestrou jsme vyrůstaly v hudebním prostředí. Sice jsem koketovala s myšlenkou, že budu studovat psychologii, ale nakonec zvítězila hudba, i když s podmínkami. Rodiče trvali na klasickém vzdělání. Populární zpěv na Konzervatoři Jaroslava Ježka jsem proto začala studovat až po maturitě na gymnáziu a zároveň jsem nastoupila na Pedagogickou fakultu UK ke studiu sbormistrovství a hudební výchovy.

Takže jdete ve stopách maminky, která vystudovala hudební výchovu na Filozofické fakultě UK a sólový zpěv na brněnské konzervatoři...

... a také už dvacet let učím hudební výchovu na gymnáziu Botičská, kde maminka také působila. Chvilí jsme tam byly spolu. Ve škole máme smíšený pěvecký sbor Divertimento Chor, který vedu, a gymnaziální orchestr. Jeho složení se každoročně mění podle toho, na co studenti právě hrají – pozoun, flétny, lesní rohy, housle... Někdy to jsou



dábelkové kombinace a řídit ho je výzva. A také učím hudební výchovu v základní škole v Kladně, kde vedu dvě oddělení dětského sboru. Opravdu jdu v máminých stopách.

Předpokládám, že tatínek jako muž neměl s ryze ženským pěveckým sborem, jímž Cantoria Praha je, nic společného.

To je omyl. Cantoria byla, jak říkal, jeho třetím dítětem. Nápad založit ženský pěvecký sbor vnikl mamince, která učila sólový zpěv, například i v Základní umělecké škole na Proseku, právě on. Tehdy měla opravdu hodně studentek a tatínek pronesl, že by si měla založit sbor. A protože do něho vstoupily samé kantorky z Prahy 9, název Cantoria se sám nabídl.

Jaký je současný repertoár sboru?

Zpíváme všechno, od klasických skladeb starých mistrů přes lidové písně, spirituály po muzikálové a populární písně nebo vánoční koledy. Snažím se, aby nový repertoár, který každý rok vybírám, vyhovoval aktuálnímu obsazení sboru, který má dnes klasické čtyři hlasy – první, druhý soprán a první, druhý alt. A mám

radost, že nám v poslední době přibýlo dost nových a mladých členek. Sbor už má více než čtyřicet zpěvaček.

Jaké dovednosti a znalosti musí zájemkyně o členství ve vašem sboru prokázat, abyste ji přijaly?

Musí mít vztah k hudbě a ráda zpívat. Konkurzní písní je skladba Ach synku, synku. A v neposlední řadě se nesmí zaleknout prvních zkoušek. Cantoria, ač amatérský sbor, je na vysoké úrovni, zpíváme poměrně těžké skladby, a než se nová členka zařadí, může trvat delší dobu. Za vším je totiž velký kus práce.

Jak často zkoušíte?

V zahradě Pavana na Proseku jednou týdně ve středu zhruba dvě hodiny. Navíc máme whatsappové skupiny podle hlasů, které zkoušíme, nazpívám a dámám rozešlu, aby mohly cvičit doma. Tím jsem si na sebe sice ušila bič, ale především u zkoušení těžších skladeb se to osvědčilo. Dvakrát do roka máme víkendová soustředění a během roku řadu vystoupení doma, ale i v zahraničí.

Neslyšíte někdy: Bože, čtyřicet ženských na jednom místě...

Když chodíte do sboru ráda a všechny spojuje hudba, není pro konflikty prostor. Pro mě je těžší najít skladby, které budou bavit všechny. V Cantorii jsou členky, které si sem chodí „jen“ zazpívat, protože je to baví. Ale máme i ambiciózní zpěvačky, jež se chtějí hlasově rozvíjet a prezentovat v nejlepším světle. Některým je osmnáct, jiným osmdesát. Někdo má nadání od Boha, někdo je absolvent konzervatoře se školeným hlasem. Jedny mají rády klasiku, jiné upřednostňují muzikál... Když pak získáme ocenění na pěvecké přehlídce nebo soutěži, je to pro nás všechny další velká motivace, proč v Cantorii dál zpívat.

Kterých ocenění si vy nejvíce vážíte?

Velkým úspěchem pro mě byla Cena Romantika z Mezinárodního sborového festivalu hudebního romantismu ve Vlachově Březí v roce 2019, protože to bylo první ocenění Cantorie pod mým vedením. Pak na dva covidové roky hudba na festivalech utichla. V roce 2022 jsme si na Mezinárodním soutěžním festivalu pěveckých sborů Antona Brucknera v Linci vyzpívaly stříbro a stejně tak stříbro na mezinárodním festivalu pěveckých sborů Svátky písní v Olomouci.

Máte někdy pocit, že se na vás maminka dívá?

Je se mnou na každém koncertě a myslím, že i na každé zkoušce. **Marie Kurková, foto: archiv Cantoria Praha**

STŘÍPKY O SBORU CANTORIA PRAHA

- Sbor na klavír doprovází Evgenia Vorobyeva.
- Po květnové soutěžní přehlídce Choralia Chrudim míří Cantoria na říjnový mezinárodní festival hudebního romantismu do Vlachova Březí a v listopadu absoluuje několik festivalových koncertů ve Vídni.
- Ve sboru dnes zpívají nejen kantorky, ale také studentky, maminky na mateřské, lékařky, manažerky, prodavačky...

Festival Folkové Podviní už za pár dní

18 let festivalu Folkové Podviní aneb kytary a banja v kamenném hradišti ve Vysočanech ve čtvrtek 8. června 2023 od 16.30 hodin. Vstup volný.

ASONANCE
MALINA BROTHERS
MONOGRAM
PRAŽEC
X-TET

Rok se s rokem sešel a je tu čas vyrazit po pražských kytary a banja do kamenného hradiště ve Vysočanech.

18. ročník festivalu Prahy 9 FOLKOVÉ PODVINÍ patří už k letitým tradicím našeho obvodu a za trampskou a folkovou písničkou sem váží cestu spřízněný lid nejen z celé Prahy, ale i jejího blízkého a někdy i vzdáleného okolí. Festival je za dveřmi, a to je ta pravá chvíle poodhrnout oponu a prozradit, co vás letos v příjemném prostředí vysočanského přírodního parku čeká.

Letošní ročník zahájí vystoupení trampsko-folkové kapely **PRAŽEC**. Kořeny tohoto souboru sahají až do roku 1985 a bylo možné je vidat v tak dobré společnosti, jakou byli například Wabi Ryvola, Pacifik, Mustangové... Mnohokrát kapela vystoupila také na Portě, kde posbírala rovněž několik pěkných cen a umístění. Pětičlenný Pražec má v současné obsazení dvě kytary, mandolínu, kontrabas a věru pěkné mužské i dívčí vokály. Z původní sestavy zůstali dva zakládající členové. Písničky mají svůj půvab a kouzlo pro pravověrné trampy i lid čistě folkový. Za dobu své existence přivedla kapela na svět tři dost

povedená alba – Hoši od Bobří řeky (1999), Dávný plány (2001) a Čáry (2012). A tak věřte, že by bylo chybou přijít pozdě a minout na kolejkách tohoto odpoledne a večera právě tenhle Pražec.

Druhou perlou tohoto odpoledne nebude nikdo jiný než jeden z klasických souborů bluegrassu českého, kapela **MONOGRAM**. Bratři Jahodové a spol. – v doslovném překladu Jaromír Jahoda (banjo, zpěv), Zdeněk Jahoda (mandolína, zpěv), Jindřich Vinkler (kytara, zpěv) a Erik Banič (kontrabas, zpěv). Kapela působí nejen na české hudební scéně už přes 30 let a za tu dobu posbírala řadu českých i světových ocenění, včetně např. ceny Instrumentalista roku (banjo, kytara, mandolína) či několikrát i Nejlepší instrumentální skupina. Se svou pekelně modrou trávou projela nejen zemi českou, ale i mnohé slavné i zapadlé kouty světa, včetně států spojených (Nashville). Přivedla na svět šest studiových alb, a to nejnovější nese název Simple Man (2019). Není třeba hovořit ani psát více, stačí jen poslouchat MM, Mistry Monogramní.

Poté se na prknech, která i ve Vysočanech znamenají svět, objeví pětičlenný vokální soubor **X-TET**. Čtyři dámy a jeden gentleman vám předvedou, že lidský hlas je také sám o sobě dostatečně silným



ASONANCE

hudebním nástrojem. I když soubor v současnosti mnohde vystupuje v doprovodu několika akustických nástrojů, toto vystoupení bude čistě vokální. Na repertoáru jsou především spirituály, folkové, ale i swingové písně. X-Tet existuje od roku 2006 a má zatím vydaná dvě CD – Jen pár dní (2011) a Šepotání (2016). A tak se snad jen můžeme těšit až údolí, kamenné hradiště i naše srdce naplní slova a melodie písniček, které léta známe a máme rádi. Bude prima, když se budeme zpívat nejen na jevišti, ale i všude kolem. A snad mezi ostatními klasiky dojde i na něco z repertoáru pana Ježka a Osvobozeného divadla.

Poté už bude scéna patřit kapelě, kterou asi není třeba zbytečně dlouze představovat, neboť **MALINA BROTHERS** nesou záruku kvality už ve svém jméně. Spojení tří bratří Malinových, Luboše (banjo, Druhá tráva), Pavla (kytara) a Josefa (housle) je vkusně doplněno kontrabassem Pavla Peroutky (Spirituál kvintet). Kapela poctivě a divoce drtí odkaz východočeské trampské a bluegrassové muziky. Má na svém kontě čtyři řadová alba a jedno výroční DVD s hosty. Nemálo koncertů ve státech spojených, ale víc než mnohem víc na hroude rodné. Na posledním albu Baroquegrass citlivě propojují barokní hudbu s bluegrassem a můžete na něm najít kupříkladu i duet Roberta Křesfana s Františkem Černým. Prostě pecka vedle pecky, a navíc

nepadají daleko od stromu. Zkrátka po jahodovém koktejlu přijde i malinový! A k tomu všemu všude modrá tráva. Co víc si pro tento večer přát?

A zlatým hřebem celého festivalu i večera bude vystoupení legendy zvané **ASONANCE**. Skotské a irské balady, námořnické i milostné písně, ale i instrumentální skladby. Nejstarší kořeny tohoto souboru sahají až do roku 1976. Současná sestava je devítičlenná a nástrojové obsazení je vskutku značně pestré. Akustická i elektrická kytara, housle, mandolína, buzuki, perkuse, basová kytara, bicí, klávesy, dívčí i mužské vokály, ale především překrásné písničky. Asonance měla na tomto festivalu vystoupit na závěr večera už v roce 2021, leč nestalo se tak, díky času smutku a ticha zvanému covid. Kapela sama zaplatila daň nejvyšší, neboť ji i nás na počátku roku 2022 právě na následky covidu navždycky opustila zpěvačka Hanka Horká. Bolest zůstává, ale čas jde dál a my s ním. Asonance po čase smutku začíná opět zkoušet, a to s novou zpěvačkou Petrou Sladkou. A pozvolna se kapela vrací i na pódia. A nám je velkou ctí i radostí, že právě pódium FOLKOVÉHO PODVINÍ je letos jedním z nich. Půvabnější tečku za tímto večerem je asi dost těžké si představit. Nezbyvá než se těšit na viděnou v Podviní, přátelé! Příbližné časy vystoupení kapel najdete na www.praha9.cz

► Dr. Otto Sepl, foto: archiv kapel



MONOGRAM

Mirka Mádrová & Lubor Mádr

Obrazy a obrázky Mirky Mádrové a Lubora Mádra jsou k vidění v Galerii 9 od 6. do 29. června 2023.



Galerie 9, přízemí historické budovy
vysočanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292,
www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí
do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

LUBOR MÁDR

Pochází z Lomnice nad Popelkou, narodil se v roce 1955.

Je umělecký klenotník, vystudoval SUPŠ v Turnově (1974) a potom Grafickou školu na Hollarově náměstí (1977). V Soluně (firmě specializující se na výrobu šperků) pracoval jako hlavní návrhář, ale hned v roce 1989 se rozhodl pro vlastní firmu, ve které dodnes tvoří. Protože práce s drahými kameny a brilianty je velmi náročná na přesnost a precizní zpracování, odreagování hledá v umělecké tvorbě – malování. Nechává se inspirovat hudbou, přírodou a občas právě i drahými kameny. Věnuje se také portrétům. Nejsou to ale jen portréty, je to zachycení pohybu, okamžiku i nálady.

Až dosud vystavoval buď pouze šperky (např. Mezinárodní výstava bižuterie Jablonec 87, Chodovská tvrz, Muzeum Český Brod, Galerie Zelený dům, Klub Jára Cimrmana, Průmyslový palác Praha) nebo pouze obrazy (Galerie 9, Galerie u Zlatého kohouta, Salon Praha 9, Lomnice nad Popelkou). Na této výstavě se vše prolne a uvidíme kontrast mezi jednoduchými, čistými, někdy až strohými liniemi šperků a uvolněnými, dynamickými tahy na plátně. Tuto výstavu sám autor považuje spíše za výstavu obrazů než šperků – ty zde budou prezentovány pouze na fotografiích.



Lubor Mádr: Achátový lom, Doubravice (akryl na plátně)



Lubor Mádr: Závěs a prsten (zlato, australský opál)

MIRKA MÁDROVÁ

Narodila se v roce 1956 v Jičíně, žije a tvoří v Praze, občas i v Lomnici nad Popelkou.



Mirka Mádrová: Čtyři živlové a pitbull El-Niño (olej na plátně)



Mirka Mádrová: Konkurz na komisaře Rexe (olej na plátně)

MIRKA MÁDROVÁ O SOBĚ:

„Říká se, že nejlepší inspirací je termín. Tak já to ale nemám. Snažím se malovat každý den a opravdu se mi celkem daří to dodržet. A tak, jak to baví mě, bych chtěla, aby to bavilo i diváky, aby výstava zaujala a nebyla nudná. Práce v ateliéru je poměrně samotářská, což mi docela vyhovuje. Na vernisážích si to potom mohu vynahradiť. Několikrát mi zahajovala Zita Kabátová a Josef Vinklář, dále pak Bořivoj Navrátil, Zdeněk Svěrák, Jan Vodňanský – ten ještě v roce 2020. A s jakou spoustou úžasných lidí jsem se na těch vernisážích seznámila.“



Lubor Mádr: Okolo komína (akryl na plátně)

Dnes patří mezi uznávané pražské malířky. Je členkou Unie výtvarných umělců ČR a od roku 2016 i členkou

Nového sdružení pražských umělců.

Její poněkud svéráznou tvorbu nelze nikam zařadit, ale ani přehlédnout. Podařilo se jí totiž něco, co je v dnešní době dost obtížné – vytvořit si svůj vlastní, velmi osobitý umělecký styl. Lze v něm najít surrealistické prvky, zvířata nosí oblečení, brýle, jezdí na motorce, postavy lidí mají malbou zhuštěné proporce, výrazné oči, bláznivé úsměvy, nenapodobitelné výrazy.

Obrazy jsou plné humoru, nadsázky, jemné ironie, ale i kritiky. Mívají neobvyklé náměty, originální pointu a některé ve spojení s názvem mohou působit až absurdně. Všechny však jsou na vysoké umělecké úrovni.

Od roku 1990 pravidelně, zhruba třikrát ročně vystavuje doma i v zahraničí – většinou samostatně, ale často se účastní i výstav společných. Za své výtvarné aktivity obdržela v roce 2019 Cenu městské části Prahy 9. ▴



Mirka Mádrová: Tři pionýři (olej na plátně)

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je otevřena pro všechny bez omezení věku.

Program v červnu vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 7. 6. – 3D koláže
- 14. 6. – vyrábíme z filcu
- 21. 6. – závěs/rybky z kartonu
- 28. 6. – prázdninové deníčky

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
21. 6. – relaxační kreslení ▴

Divadlo Gong

1. 6. čtvrtek 19.00

Zdeněk Izer na plný coole!

Zábavný pořad plný nezapomenutelného humoru známého komika.

4. 6. neděle 15.00

Divadlo Radar

Radar v Gongu

Ukázka celoroční práce dětských dramatických kroužků Skřítci I, Skřítci II, Lupínci I, Písklata I, Písklata II, Písklata III, Fleky, Natruc, Čulibrk a výběrových souborů Na zkoušku a ČertTěvem.

5. 6. pondělí 18.00

Koncert Žáků Gymnázia Botičská, Praha 2

6. 6. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Oto Kovařík: Hajzlábby aneb Tady se ptám já

Komedie s kriminální zápletkou odehrávající se na veřejných záchodcích druhé kategorie.

8. 6. čtvrtek 19.00

Divadelní spolek Nahod'to

M. Sládek, D. Hauptová: Pod jednou střechou

PREMIÉRA
Když máte plný dům lidí, které tam nechcete mít, a k tomu na uklidnění jen kávu, která je chuťově velmi podprůměrná, dá se očekávat, že dojde ke konfliktu. Ale všechno zlé je pro něco dobré.

9. 6. pátek 19.00

Divadlo AHA!

W. Shakespeare, J. Lesák: Romeo a Julie

DERNIÉRA
Největší příběh všech dob, který není nutné představovat. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare v próze. Shakespeare is dead! Prostě o lásce. V hlavních rolích Bára Jánová a Vratislav Hadraba.

13. 6. úterý 19.00

Vystoupení sboru Cantoria Praha

Vzpomínkový galakonzert.

14. 6. středa 19.00

Slovácký kružek v Praze

Posezení u cimbalu

15. 6. čtvrtek 19.00

Miroslav Donutil: Na kus řeči

Vyprávění nových humorných zážitků a příběhů z bohatého života jednoho z našich nejznámějších a nejoblíbenějších herců, komiků a vypravěčů.

16. 6. pátek 19.00

Divadelní spolek OUKEJ

Zoja Mikotová: Hrdinky?!

Životní příběh Helen Keller, spisovatelky, aktivistky, lektorky a hrdinky světa neslyšících i nevidomých, a Anne Sullivan, jejížačky a zároveň životní průvodkyně. Divadelní inscenace pro slyšící i neslyšící.

20. 6. úterý 17.00

Závěrečná vystoupení žáků hudebních a tanečních kurzů Divadla Gong

Hudební a taneční vystoupení žáků – ukázky jejich celoroční práce. Módní přehlídka – prezentace kurzů šití.

20. 6. úterý 19.00

Divadelní spolek Moruše

(herecký kurz Divadla Gong)

Malá scéna

Věra Rebon: Den matek

Závěrečné vystoupení studentů kurzu Divadelní hodiny pro starší a pokročilé. Je možné, aby se někdo vrátil z onoho světa zpátky na zem? Ano. Stačí jen, stejně jako v naší jednoaktovce, vyslovit...

21. 6. středa 17.00

Závěrečná vystoupení žáků dětských kurzů herectví a tvůrčího psaní Divadla Gong

Ukázky celoroční práce dětí z kurzů tvůrčího psaní – čtení autorských textů. Herecký kurz Fantomové divadla – představení Škola v přírodě. Módní přehlídka – prezentace kurzů šití.

21. 6. středa 19.00

Divadelní spolek Moruše

(herecký kurz Divadla Gong)

Malá scéna

Věra Rebon: Den matek

Závěrečné vystoupení studentů kurzu Divadelní hodiny pro starší a pokročilé. Je možné, aby se někdo vrátil z onoho světa zpátky na zem? Ano. Stačí jen, stejně jako v naší jednoaktovce, vyslovit...

22. 6. čtvrtek 19.00

Zdeněk Izer na plný coole!

GONG DĚTEM

1. 6. čtvrtek 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst

5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

2. 6. pátek 10.00

P. Johansson: Povídaní o pejskovi a kočička

3+

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejssek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

5. 6. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence

3+

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

6. 6. úterý 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu

6+

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

7. 6. středa 10.00

Malá scéna

F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni

3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnec? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který

s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

12. 6. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice

4+

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

13. 6. úterý 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj

5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

14. 6. středa 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera

8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

16. 6. pátek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil

9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

KLUB KOCOUR

1. 6. čtvrtek 19.30

Portrait

Bluegrassová šmakovina přesahující hranice žánru směrem k folku, country a dalším hudebním stylům.

22. 6. čtvrtek 19.30

Dobry rocky

Nechráněná dílna

Big beat.

29. 6. čtvrtek 19.30

Zašití písničkářů

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.

Pohádky Na Dvorečku

Od června po jednadvacáté ožívají pohádky pro nejmenší na malé scéně vysočanského dvorku.

Oblíbené Pohádky Na Dvorečku se konají v Obecním domě, Jandova 4, Praha 9 – Vysočany vždy ve středu od 16 hodin. Vstup volný.

- 7. 6. Zpívančkový kabaret – Liduščino divadlo
- 14. 6. Pohádka ze dvorku – Nezávislé divadlo
- 21. 6. Aladinova kouzelná lampa – Dřevěné divadlo
- 28. 6. Český Honza – Divadlo LokVar
- 2. 8. Jak si vzal Franta princeznu – Divadlo Harmonika
- 9. 8. O neposlušných kůzlátkách – Divadlo Kozlík
- 16. 8. Šuplíčka a Krupičník – Gábina a Katka
- 23. 8. Princezna na hrášku – Svátovo divadlo
- 30. 8. O červené Karkulce – Divadélko Vysmáto



Noc kostelů

Při letošní Noci kostelů

2. června bude otevřen

i kostel sv. Václava na Proseku.

Program:

16–18 hodin:

Program pro rodiny s dětmi (klub maminek z farnosti)

18–19 hodin:

Koncert duchovní hudby na přích staletími (Stanislava Mihalcová a spol.)

18–19 hodin: Přednáška o liturgických oděvech a symbolech (P. Petr Havlík)



19.30 hodin: Přednáška o historii kostela (Mgr. Libor Gottfried)

20 hodin: Prohlídka kůru a varhan s praktickými ukázkami (varhanice Ing. M. Procházková)

20.45 hodin: Modlitba se zpěvy z Taizé.

Třepotejte rukama

V Divadle Gong v rámci festivalu Znakofest proběhne v pátek 16. června 2023 unikátní divadelní představení z pera dramatičky Zoji Mikotové Hrdinky?! o osudech Helen Kellerové, první hluchoslepe osoby, jež vystudovala Harvardovu univerzitu, a o její životní průvodkyni Anne Sullivanové.

A v čem je unikátní? Tím, že Veronika Slámová, představitelka Kellerové, je neslyšící a její partnerka Šárka Šildová, která hraje Sullivanovou, je slyšící. Na podrobnosti o „hrdinkách“ jsme se ptali obou umělkyní.

Veronika Slámová

Co mohou čekat diváci vašeho představení Hrdinky?!

Z divadelního představení diváci určitě získají spoustu nových informací z historického hlediska nejen o samotné Helen Kellerové a Anne Sullivanové, ale také o situaci neslyšících a nevidomých v té době, významných osobnostech, které se nějakým způsobem zapojovaly do života těchto lidí. Představujeme neznámý svět pro „zdravé“ lidi bez chybějících smyslů.

Jak představení vzniklo?

Původně jsme chtěly vytvořit vzdělávací představení na téma významné ženy historie. O tom, co dokázaly, o každé zahrát kousek a celé to koncipovat jako jedno představení. V průběhu příprav vše vyplynulo tak, že je představení zaměřené na příběh Helen Kellerové a její průvodkyně Anne Sullivanové. Tento příběh je velmi inspirující, navíc jsme od začátku věděly, že budeme jen dvě herečky. A až později se do představení přidaly i loutky. Informací ze života Helen a Anne se nahromadila spousta, bylo tedy potřeba vše poskládat srozumitelně do jednoho představení. Myslím, že se nám to povedlo. Největší výzvou pro mě byla loutka. Ke znakování potřebuji alespoň jednu volnou ruku, což s loutkou bylo náročné. Ale nakonec se mi podařilo vše skloubit.

V čem spočívaly největší problémy při zkoušení Hrdinek?

Nejvíce se řešil překlad, aby znakování spolu s mluvením vypadalo a znělo přirozeně a plynule. Dalším místem, které jsme více probíraly, byla scéna, kdy Helenka pochopí, že slova mají význam. Nakonec bylo potřeba sladit znakování a vedení loutky.



Z představení Hrdinky?! Foto: Anna Žďárová

Jaká byla vaše cesta k herectví?

Dlouhá a bohatá a určitě zcela nekončí. První kontakt s herectvím u mě proběhl už ve školce díky neslyšícím studentům z JAMU, kteří byli u nás v mateřské škole na praxi. Ti mě potom vedli v divadelním kroužku po celou základní školu a jezdili jsme po republice, soutěžili nebo hráli na festivalech. Poté jsem nastoupila právě do Ateliéru divadlo a výchova pro Neslyšící na JAMU, kde jsem absolvovala bakalářské i magisterské studium. V roce 2014 jsme s dalšími neslyšícími a slyšícími založili skupinu Hands Dance, která umělecky tlumočí písně, ale i divadla do českého znakového jazyka. V té době jsem se také dostala do týmu České televize, kde jsem mimo jiné tlumočila pohádky Čtení do ouška a teď naposledy jsem hrála roli andulky v pořadu Dr. Žako. Na mé cestě mě nejvíce ovlivnily právě profesorka Zoja Mikotová a Radka Kulichová. Díky nim jsem se dostala tam, kde jsem.

Jak vnímá neslyšící herec publikum, dá se vycítit atmosféra v hledišti?

Pokud diváci ví, že neslyšící tleskají třepotáním rukou a začnou takto tleskat, je to nádherné vidět. Tleskání sice slyším, ale nevím, zda je intenzivní nebo jen tleskají ze slušnosti. Většinou během

představení o divácích nevím a nevidím na ně kvůli silným světům. Pokud hrajeme venku a na diváky vidím, tak reaguji podle jejich výrazů. Například pokud vidím nechápavý výraz, tak přidám nějaký znak, pohyb či výraz.

Máte v plánu vidět něco dalšího z programu festivalu Znakofest?

Ano, v sobotu budu sice hrát představení Z pohádky do pohádky, ale poté již mám čas a hodlám si celý zbytek dne festivalu užít.

Šárka Šildová

Kdybyste měla pozvat čtenáře Devítky na divadelní představení Hrdinky?!, co byste jim řekla?

Pozvala bych je na představení vyprávějící životní příběh hluchoslepe Helen Kellerové a její učitelky a celoživotní průvodkyně Anne Sullivanové. Je to příběh nezdolné vůle, píle, odhodlání čelit nepřízní osudu v podobě takto těžkého handicapu a taky lásky, oddanosti a životního optimismu. Divák má možnost nahlédnout do světa neslyšících i nevidomých, seznámit se nejen s příběhem dvou silných žen, ale také světových osobností, které do jejich života zasáhly, jako třeba Bell, Brail nebo Twain. To vše v podání dvou hereček, z nichž jedna je slyšící a druhá neslyšící.

Jak jste přišla do kontaktu s divadelním spolkem OUKEJ a samotnou hrou Hrdinky?

S divadelním spolkem OUKEJ jsem již v dřívější době spolupracovala na inscenaci Doživotí. První kontakt mi zprostředkovala Radka Kulichová, jedna ze zakladelek spolku, která je má dlouhodobá kamarádka ještě z dob studií na JAMU.

Jak probíhaly zkoušky na Hrdinky? Kombinace slyšících a neslyšících účinkujících musela přinášet komplikace...

Ani ne. Veronika, má neslyšící kolegyně, velmi dobře odezírá a mluví. Její schopnost komunikace je téměř na úrovni slyšících kolegů, takže se mi často stávalo, že jsem na to, že je neslyšící, úplně zapomněla.

Co vám osobně dala práce na představení?

Pro mě to bylo velmi cenné seznámení se dvěma silnými ženami. Je to pro mě až neuvěřitelné, čeho všeho spolu díky svému pronikavému intelektu, vůli a optimismu dokázaly. Jak plný život Helen navzdory svému handicapu prožila, s jakou oddaností a nezlomností svůj život Anne zasvětila tomu, aby to Helen umožnila. Dále mi práce na této inscenaci zase o něco víc prohloubila vzhled do světa neslyšících.

Další informace o představení Hrdinky?! naleznete na stránkách divadlogong.cz

Ptal se Martin Burda

Líbezné tóny klarinetu a harfy

... to je název koncertu komorní hudby, který zazní v obřadní síni radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9 od 19 hodin 15. června 2023. Hrají Eliška Brožková Pospíšilová na klarinet a Barbora Plachá na harfu.

MgA. Eliška Brožková Pospíšilová, DiS.

Vystudovala Pražskou konzervatoř a Akademii múzických umění v Praze. Je držitelkou řady ocenění z mezinárodních hudebních soutěží. Vystupuje sólově i spolu s domácími nebo zahraničními orchestry. Jako klarinetistka absolvovala například i turné Rock Meets Classic s rockovými hvězdami



L. Grammem, B. Kimballem a D. McCaffertym. Ráda se podílí rovněž na aktivitách komorních těles (smyčcové kvarteto a působí v různých složených triích). Je zakládající členkou tria Emida spolu se sopranistkou Miroslavou Časarovou a klavíristou Danielem Wiesnerem. Nahrává pro Český rozhlas, je nadšenou interpretkou soudobé hudby, věnuje se pedagogické činnosti.

Barbora Plachá

Vystudovala Pražskou konzervatoř, Královskou konzervatoř v Bruselu a Norskou hudební akademii v Oslo. Patří k předním českým sólovým harfistkám mladší generace. Získala ocenění v národních a mezinárodních harfových



a komorních soutěžích. Jako koncertní umělkyně se představila po celé Evropě i ve světě. Pravidelně vystupuje jako sólistka s orchestry a komorními soubory v Čechách a v zahraničí.

Na rozšíření sólového harfového repertoáru úzce spolupracuje s významnými skladateli, například s Kjelle Habbestad, Marcusem Pausem.

Jako jedna z mála harfistek světa se intenzivně věnuje historicky poučené interpretaci hudby pozdního baroka a klasicismu na autentickou jednozářezovou harfu z 18. století.

Díky své vášni pro výuku mladých založila v roce 2009 Harfovou školu Arpeggio a Norsk Harpe Academi v Oslo v roce 2017, sama vyučuje hru na harfu od roku 2021.

V roce 2014 založila Pražský Harfový Festival, kde je uměleckou ředitelkou. ▶jd

PŘIPRAVUJEME

21. září 2023: Hudba pro dvě violoncella – koncertní vystoupení Jiřího Hoška a Dominiky Weiss Hoškové na vysočanské radnici.

Prosecká zastavenička

Od května do září pořádá MČ Praha 9 v parku Přátelství na Proseku vždy v úterý od 18 hodin koncerty s názvem Prosecká zastavenička.

6. 6. FIORI MUSICALI

K. Holan, F. Ritter

13. 6. MUSICA A TRE

B. Martinů, J. Ibert

20. 6. MUSICA VIVA

W. A. Mozart, A. Dvořák, J. Haydn

27. 6. VERONIKA SLUKA

Hudba pro kratochvíli

4. 7. ANTONÍN REJCHA KVINTET

J. Haydn, D. Milhaud

V Edu Bubo Klubu se připravují na prázdniny

Edu Bubo Klub od čarodějnic po letní prázdniny.

Druhý květnový den se v parku Podkovářská u Edu Bubo Klubu konal poslední čarodějnický slet sezony a děti se už těší na poslední akci školního roku – setkání indiánů a kovbojů ve středu 28. června 2023 od 16

hodin. Ujít si ale nenechají ani Den dětí, který pořádá MČ Praha 9 v parku Zahrádka 1. června od 14 do 18 hodin.

Dobrou zprávou je, že na příměstské tábory pořádané Edu Bubo Klubem od 10. do 28. července 2023 mohou i děti, kterým je 10 let. Přihlaste se. Pár volných míst ještě zbývá i na srpnových táborech, které jsou pro děti do 8 let.

Blíží informace o aktivitách klubu získáte na www.edububoklub.cz, na <https://www.facebook.com/edububoklub> nebo na mailové adrese info@edububoklub.cz

▶Text a foto: mv



Přijďte na Den dětí 1. června od 14 do 18 hodin do parku Zahrádka

V červnu startuje letní kino na Pragovce

Už šestou sezonu letního kina zahájí Pragovka Gallery 9. června 2023 filmem Benedikta Erlingssona Žena na válečné stezce.

Každý čtvrtek po setmění bude tak Pragovka opět patřit filmům. Letos proběhne celkem 13 promítání se zastřešujícím tématem krajiny. Letní kino se přesunuje do prostoru velkého sálu v hale E, promítat se tak bude za každého počasí. Hlavní snímky budou opět doplňovat vybrané předfilmy z dílny My Street Films.

Před projekcí je vždy možno navštívit právě probíhající výstavy v Pragovka Gallery v prodloužené otevírací době. Aktuální informace najdete na webové stránce x.pragovka.com a na facebookovém profilu galerie. Letní kino je zdarma.

Kompletní program letního kina na Pragovce:

8. 6.	21:30	Žena na válečné stezce	3. 8.	20:45	Frank
15. 6.	21:30	Mžitky	10. 8.	20:30	Hranice odvahy
22. 6.	21:15	Proti přírodě	17. 8.	20:30	Chlapi nepláčou
29. 6.	21:15	Beuys	24. 8.	20:30	Víkend na chatě
13. 7.	21:00	KaprKód	31. 8.	20:00	Osm hor
20. 7.	21:00	O koních a lidech	7. 9.	19:45	25 km/h
27. 7.	20:45	Návštěvníci	Změna programu vyhrazena. ▶kř		



Žena na válečné stezce. Fotokredit Film Europe

Kurzy kineziologie i pečení chleba

... můžete absolvovat v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9.

Rezervace nutná (recepce druhé patro, kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883, elektronická přihláška na webu Divadl Gong).

POMOC KINEZIOLOGIE PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ

Metoda One Brain. Zaměříme se na jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Probereme techniky snižování stresu bez bolesti a negativních

emocí. Pokusíme se pochopit, jak pomoci dětem k okamžité pozitivní změně v učení. **Kdy:** pondělí 5. 6. 18.00–20.00 **Cena:** 350 Kč

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Praktický workshop, na kterém si pod odborným vedením zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými

přísadami (semínky a oříchky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce, případně v troubě. Dlouhou chvíli při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkrátit při vaření kysela a společně si na něm pochutnat. S sebou: remosku (pokud máte) a velkou zavírací sklenici na kvásek.

Kdy: čtvrtek 15. 6. 17.00–21.00 **Cena:** 750 Kč

NOVINKY PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/2024

Pohybové hry s prvky jógy a angličtiny pro děti (5–8 let)
Odpolední klub pro děti (5–8 let)
Cirkusové hrátky pro děti (8–12 let)
Fit ball pro teenagery (12–15 let)

Kurzy sebeobrany pro dospělé a teenagery (14+)
Kutlna pro malé i velké (dětí s rodiči, děti 7+, dospělí a teens)
Více již brzy na webu divadlogong.cz.

Ahoj léto s Domem dětí a mládeže

I červen bude v Domě dětí a mládeže Praha 9 v Měšické 720/2 parádní.

1. června

Den dětí

Sousedské setkání se uskuteční v parku Přátelství. Chybět nebudou různé workshopy, vystoupení tanečních a pěveckých spolků a další zábava. Přijďte s námi oslavit Mezinárodní den dětí!

10. června od 10 do 14 hodin

Vyřež si amulet z kostí

Pro velký zájem se tato akce znovu uskuteční v dílně DDM. Účastníci si vytvoří přívěsek z hovězí kosti podle vlastního ná-

vrhu. Nutné přihlášení na webu www.ddmp Praha 9.cz/akce.

10. června od 14 hodin

Ahoj léto!

Každoroční akce se uskuteční v parku Přátelství. Letos účastníci čekají aktivity na farmě – kutálení balíků sena, výsadba květin, hudební a taneční vystoupení, tombola i velká nafukovací klouzačka ve tvaru kombajnu. Během akce bude také probíhat přihlašování na kroužky k novému školnímu roku 2023/2024.

Vyrazte s námi na letní tábor!

Cyklo sportovní pobyták na Homoli 5.–12. 8., Ostružno, Český ráj

Hvězdná brána – SGC 12.–19. 8., Ostružno, Český ráj

Volné příměstské tábory

Street dance camp 14.–18. 8.
Taneční tábor v ukrajinštině 31. 7.–4. 8.
Hudební tábor 10.–14. 7.
Kompletní informace naleznete na www.ddmp Praha 9.cz



DDM Praha 9

Knoflík žije aneb končí školní knoflíkový rok

Kulturní a rodinné centrum Knoflík se víc jak dvacet let snaží být komunitním a rodinným centrem v tom nejlepším slova smyslu.

Čas covidový a čas válečný s komunitním životem zamával tak jako se všemi takovými aktivitami. Knoflík ale žije, snaží se a dál nabízí programy pro děti i dospělé, spolupracuje s podobnými organizacemi a institucemi.

Hudební Knoflík

Největší nabídku programů má škola pro malé i větší muzikanty Hudební Knoflík, kde se scházejí malí i větší, s rodiči i bez, skupinově i jednotlivě. Krásným zakončením vždy bývá koncert pod širým nebem Open Air Knoflík, který se letos uskuteční 28. června na Náměstíčku u Knoflíku, ale rádi vás potkáme i v parku Přátelství během dopoledne, kdy je pro malé zpěváky s rodiči

připraveno zpívání pro radost. Velikou radostí je sbor (ne)zpěváků Nahozeno máme pod taktovkou skvělé sborníkové Lady Soukupové.

Co o prázdninách?

V Knoflíku se nejen zpívá, ale také cvičí jóga, pilates, piloxing, škola pánevního dna či zdravých zad a další.

Mnohé se bude dít i o prázdninách, kdy Knoflík organizuje kromě letních hudebních lekcí a dělen i své už tradiční příměstské tábory. Tentokrát hudební, turistické a další ve spolupráci s partnerskými organizacemi. Tedy tábor plný cvičení junior aerobiku s Rodinným klubem, tábory s lego kostkami s Bricks4kidz či ve spolupráci s SK Prosek

a Badmintonovou školou Letňany tábory badmintonové.

Hlavně, že jsme na vzduchu 10.–14. 7. a 14.–18. 8., Hledáme písničku 24.–28. 6. a 21.–25. 8., Za tajemstvím hudby po Praze 28. 8.–1. 9., Lego tábor s Bricks4Kidz 17.–21. 7. a 28. 8.–1. 9. Junior Aerobic tábor 7.–11. 8.

Knoflíkové zápisy

Knoflíkový školní rok už pomalu končí, ale s tím souvisí i čas knoflíkového zápisu. Chcete-li jakoukoliv informaci či rezervaci hudebního, tvořivého či pohybového kurzu pro malé či velké, pište na recepce@centrumknoflik.cz nebo se kdykoliv stavte v Kavárně Knoflík, Jablonecká 723/4 na Proseku.

knoflík
kulturní a rodinné centrum

V Knoflíku se můžete těšit na cvičení rodičů s dětmi – nelezci, lezci, rodiče s dětmi 1–4 roky, Minisportovec, Akademie studia Cirkus La Putyka 3–9 let, kurzy Hudebního Knoflíku pro děti od 4 do 8 let, nástrojové lekce kytary, flétny, zpěvu, piana, ukulele a bicích pro děti od 8 let, mládež i dospělí.

Veškeré info ke kurzům i k letnímu programu Knoflíku najdete na www.centrumknoflik.cz či na mailu recepce@centrumknoflik.cz Eliška Kasinová a Marcela Tůmová

A třešně zrají... i v hrdlořezské Třešňovce

Červen je měsícem třešní a letos tomu nebude jinak.

V druhé polovině června (přesný termín najdete na www.na-ovoce.cz a facebook.com/naovoce) přivítá spolek Na ovoce v hrdlořezské Třešňovce všechny sběrače, česače, návštěvníky a výletníky, kteří budou mít chuť natrhat si čerstvé ovoce přímo ze stromu nebo se jen zatouží kochat bohatstvím přírody z pohodlí houpací sítě. Pro zájemce budou k dispozici žebříky a další potřebné vybavení, které si mohou na místě za drobný poplatek vypůjčit.

Třešňobraní do sadu přinese také přednášky na ovocná témata i divadelní představení pro děti. Přijďte si ušpinit ruce a naplnit košíky, udělat piknik nebo jen užít rodinnou pohodu. Čas strávený pospolu mezi červenajícími se stromy může mít mnoho podob...

Impozantní sad je domovem 1500 stromů. Třešně a višně



vysázené v minulém století i 420 nově zasazených k roku 2016 bohaté plodí, bude proto záležet jenom na vás a vaší fantazii, jak s těmito dary naložíte. Osladíte si život vlastní třešňovou marmeládou, koláčem, moštem, kandovanými sušenými třešněmi nebo třeba griotkou – všechno, co si nasbíráte a vyrobíte sami, totiž chutná mnohem lépe! Třešňobraní se koná za podpory městské části Praha 9. **Text**

a foto: Kateřina Kubánková

Do knihovny pro knihu i za zábavou

Knihovna ve Vysočanech, Zbuzkova 285/34, Praha 9 zve na pravidelný program pro rodiče s dětmi.

Každý čtvrtek od 16 hodin se v dětském oddělení čte a tvoří. Příběhy zaujmou děti předškolního a mladšího školního věku, navazuje výtvarná aktivita.

Během dubna byla s dětmi také založena malá truhlíková zahrádka, ve které snad do prázdnin doroste k jídlu hrášek a již teď lze oždíbovat petrželku, řeřichu či mátu.

V červnu bude čtvrtétním knižním průvodcem myška z knihy Hravouka a děti budou moci spolu s ní prozkoumávat a tvořit v okolí vysočanské knihovny.

První středa v měsíci patří hraní deskových a karetých her je určen pro mladší děti s rodiči. Malá kolekce deskových her pro prezenční hraní je volně k dispozici v provozní době knihovny a je co měsíc obměňována.

V červnu se vysočanská knihovna zapojí do Týdne pro klima. Mezi 5. a 11. červnem si sem můžete přijít půjčit knihy o ochraně přírody a udržetelném rozvoji, pomoci s malovaním tzv. Warming stripes ukazujícím narůstající průměrné teploty za posledních sto let. Děti si mohou zkusit měření teploty vzduchu v okolí knihovny a zaznamenávání počasí.

Knihovna na Proseku, Měšická 806/3, pořádá koncert a kouzelnické vystoupení.

Koncert komorní skupiny Bárka ve složení violoncellisty Pavla Barnáše a harfenistky Ivany Pokorné se koná 21. června 2023 od 17 hodin pod širým nebem před knihovnou.

Na rozlučku se školním rokem přijde do knihovny mladý iluzionista Filip Stružka, a to 22. června 2023 v 17 hodin.

Vstup na obě akce zdarma.

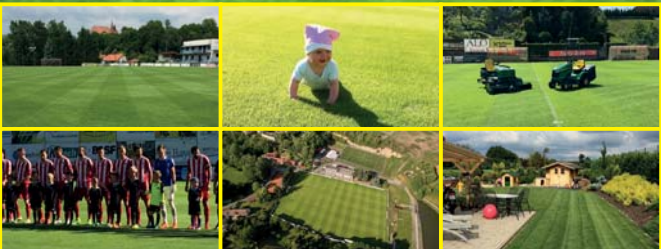
► Drahomíra Chotovinská, Eva Neudörfllová

INZERCE



Se mnou sklídíte více ...

výhradní dovozce hnojiv COMPO EXPERT pro Českou republiku



Rychle působící hnojiva: BLAUKORN, EASYGREEN MINI
Pozvolna působící hnojiva: NOVATEC, FLORANID PERMANENT, BASATOP, FLORANID TURF, FLORANID NK, FLORANID MASTER EXTRA



Se mnou budete mít zelený trávníček ...

Nech mi trochu sena na zimu ...

Prodejný sklad: Areál ACHP Mstětice, Mstětice 32, tel., fax: 326 991 878
e-mail: agroefekt@tiscall.cz www.compo-agroefekt.cz

SC-5020512

**grafické
návrhy
produkce
tisk
reklamní
předměty
events**

YASHICA
REKLAMNÍ AGENTURA

www.yashica.cz

SC-5020510

Svátek Božího těla

Měsíc červen (nebo konec května) je v našich zemích odnepaměti spojen s tradičními Božího těla průvody.

Ty doprovází slavení svátku Těla a Krve Páně, lidově Boží Tělo, který připadá na čtvrtek po slavnosti Nejsvětější Trojice nebo se překládá na následující neděli.

Mnohé možná překvapí, že nese velmi výraznou českou stopu. Abychom pochopili, oč tu jde, musíme se vrátit o téměř dva tisíce let zpátky do horní místnosti jednoho jeruzalémského domu, kde Kristus se svými učedníky slavil poslední večeři. Vymyslel velmi vynalézavý způsob, jak zůstat přítomný ve společenství svých následovníků až do konce světa, když vzal chléb, požehnal ho a řekl „Vezměte a jezte. To je mé tělo“. Pak vzal také kalich s vínem a řekl „Vezměte a pijte. To je má krev“. Křesťané tedy už od počátků měli velkou úctu ke slavení Eucharistie (řecky termín pro „Děkování“) – i když zpřítomňování této tajemné skutečnosti, kterou Ježíš ustanovil ve večeřadle. Od nejstarších dob také uchovávali proměněný chléb, nad kterým kněz pronesl Ježíšova slova „toto je mé tělo“ ve zvláštních nádobách nebo na určitém vyhrazeném místě v kostele, kterému se záhy začalo říkat tabernákl nebo svatostánek.

Nyní se přesuneme do 13. století. Jakýsi kněz Petr z Prahy (podle badání Prof. Polce šlo o probošta Vyšehradské kapituly) podnikl roku 1263 pouť do Říma. Chtěl posílit svou víru v přítomnost Krista v proměněném eucharistickém chlebě, která byla oslabena vířem středověkých kontroverzí mezi různými teology. Když sloužil mši v kostele sv. Křísta v Bolseně, opět měl pochybnosti právě v okamžiku, když vyslovoval slova proměňování nad chlebovou hostií. Ta najednou začala krvéct. Krev potřísnila korporál (čtvrcový malý ubrus, na který se při mši klade chléb a kalich s vínem), plátno i stupně oltáře. Vyděšený kněz zabalil chlebovou placku do korporálu a purifikatoria (malého pruhu látky k čištění posvátných nádob) a odešel do sakristie. Pak o celé záležitosti odeslal informovat papeže Urbana IV.,

který v té době právě pobýval v nedalekém městě Orvieto. Ten si nechal přinést hostií proměněnou v kus masa i zakrvácená oltářní plátna a po přezkoumání celé záležitosti teologickými poradci uznal, že se jedná o skutečnost nevyvratitelnou přirozeným způsobem. Měl to být právě tento eucharistický zážitek, který pontifika přiměl k tomu, aby ustanovil pro celou církev v roce 1264 svátek Těla a Krve Páně. Podobných závažných událostí se po celé Evropě událo víc a vedlo to tak k ještě větší úctě k přítomnosti Kristově v proměněném eucharistickém chlebě.

Samotné průvody o svátku „Božího Těla“ mají svůj původ pravděpodobně v přinášení svatého přijímání nemocným nebo umírajícím. Kněze, který nesl proměněnou hostií v ozdobné nádobě, doprovázel ministrant se svící a druhý se zvonkem. Každý, kdo takový malý průvod uviděl, pozdravil procházejícího Krista pokleknutím a občas se k němu i přidal a doprovázel kněze kus cesty. To se pak začalo praktikovat právě o svátku Těla a Krve Páně, kdy kněz nese proměněnou chlebovou placku v ozdobné nádobě zvané monstrance a doprovází ho ministranti s kadídlím, svícemi a zvonky, následování sborem, držiteli kamí sypajícími okvětní lístky na cestu, kudy projde procesí, a dalšími účastníky. Pokud se na takovýto průvod chcete podívat, přijďte do proseckého kostela na slavnostní mši 11. června 2023 od 10 hodin.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
Římskokatolické farnosti
u sv. Václava na Proseku**

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníka Devátka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

**VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ**
Číslo 6/2023
Ročník LXI

Korunovace krále Karla III.

V sobotu 6. května 2023 se v Londýně uskutečnila událost, jaké byl svědkem jen málokdo – korunovace bristolského panovníka. A jak se dotýká Prahy 9? Korunován byl Karel/Charles, princ z Walesu, patron The English College in Prague (ECP) – Anglického gymnázia, o.p.s., Sokolovská 139/320, Vysočany.



Královský patron poprvé navštívil Anglické gymnázium v roce 2000, podruhé o 10 let později



Poslední korunovace se konala 2. června 1953, a pokud mluvíme o králi, a nikoli královně, musíme se podívat ještě dále do historie, až do 12. května 1937, kdy byl korunován král Jiří VI., otec zesnulé královny Alžběty a dědeček krále Karla III.

Když se Karel/Charles, princ z Walesu, stal v roce 1991 patronem Anglického gymnázia spolu s tehdejšími prezidentem Československa Václavem Havlem, byl si dobře vědom historických vazeb mezi našimi dvěma zeměmi a podporoval práci na rozvoji a prosperitě nově demokratického Československa.

Jedním ze způsobů, jak toho dosáhnout, bylo podpořit výuku angličtiny a zavést iliberační vyučovací metody, které by nahradily starý politický založený komunistický

systém s důrazem na učení nazpaměť. Učitelé začali povzbuzovat své studenty, aby vyjadřovali a hájili své vlastní názory, a došlo k otevření terciárního vzdělávání všem, nikoli pouze těm, kteří podporovali režim. Anglické gymnázium, jako první IB škola v zemi, nastavilo cestu v podpoře těchto kulturních změn a pokračuje v tom dodnes.

V průběhu let Karel projevoval trvalý zájem o Anglické gymnázium, přestože byl patronem více než 400 organizací. Školu navštívil dvakrát. První návštěva proběhla v říjnu 2000 a druhá v březnu 2010.

Když Václav Havel v roce 2012 zemřel, oficiálně požádal Karla Schwarzenberga, aby se stal českým patronem ECP.

V roce 2019 dal Karel Anglickému gymnáziumu



Quiche

svolení k vytvoření nového Stipendia prince z Walesu.

Korunovační pokrm

Aby studenti Anglického gymnázia oslavili vztah ECP s novým králem, hledali způsob, jak si historickou korunovaci připomenat. A jak to udělat lépe než prostřednictvím společné lásky našich dvou zemí k jídlu?

Matka krále Karla, zesnulá královna Alžběta II., nechala pro svou vlastní korunovaci vymyslet speciální pokrm. Korunovační kuře se stalo základem mnoha britských hostin a jeho smetanová majonéza s jemným kari, smíchaná s drceným kuřecím masem, byla považována za poklonu Britskému společenství národů (Commonwealth). V té době, v roce 1953, to bylo drahé jídlo pro zvláštní příležitosti. Všedním pokrmem jako nyní se kuře stalo teprve mnohem později.



Korunovační pokrm z Anglického gymnázia

Nyní si král Karel III. vybral jedno ze svých oblíbených jídel, kterým oslavil svoji korunovaci. Většina lidí má ráda dobrý quiche se slaninou. Speciální korunovační quiche krále Karla III. je však modernější záležitostí. Je vegetariánský, aby si ho mohlo vychutnat více lidí s různými dietními požadavky, a plný zdravé zelené zeleniny. Korunovační quiche se před korunovací čile připravoval v kuchyních po celé Velké Británii, aby byl k dispozici na dlouhý korunovační víkend.

Nejllepší korunovační quiche upekla Julie

Zdálo se tedy vhodné, aby se nadšení kučarů ECP zúčastnili vlastní soutěže v pečení královského quiche. Každý účastník předložil svou vlastní verzi, která byla patřičně posouzena členy vedení školy. Porota hodnotila každý příspěvek podle vzhledu, textury a chuti. Nakonec se důstojnou vítězkou této soutěže stala Julie Víačková ze 4. ročníku.

Je libo recept?

Korunovační velký oběd si klade za cíl spojit sousedy a komunity, aby oslavili korunovaci a sdíleli přátelství, jídlo a zábavu. Jejich Veličenstvo The Queen Consort (královna manželka) je patronem iniciativy od roku 2013 a účastní se velkých obědů po celé Velké Británii a ve světě, včetně Ghany a Barbadosu. Minulý rok uspořádala na kriketovém hřišti The Oval speciální velký oběd na oslavu platinového jubilea královny Alžběty II.

Servíroval se hluboký quiche s křupavým, lehkým pečivem a jemnými příchutěmi špenátu, bobů a čerstvého estragonu. Pokrm se jí teplý nebo studený se zeleným salátem a vařenými novými bramborami.

Recept na korunovační quiche

Ingredience na těsto:

- 125g hladké mouky
- špetka soli
- 25g studeného másla nakrájeného na kostičky
- 25g sádla
- 2 lžice mléka
- nebo jeden 250g blok hotového křehkého těsta

Ingredience na náplň:

- 125ml mléka
- 175ml dvojité smetany
- 2 střední vejce
- 1 lžice nasekaného čerstvého estragonu
- sůl a pepř
- 100g strouhaného syra čedar
- 180g vařeného špenátu, lehce nakrájeného
- 60g vařených fazolí nebo sójových bobů

Pracovní postup:

- Mouku a sůl prosejte do mísy; přidejte tuky (másla a sádlo) a třete směs dlahy pomocí konečků prstů, dokud

nezískáte pískovou strukturu podobnou strouhance.

- Po troškách přilévajte mléko a ingredience spojte v těsto.
- Přikryjte a nechte 30-45 minut odpočinout v lednici.
- Pracovní plochu lehce posypte moukou a těsto vyválejte na kruh o trochu větší, než je vršek formy, a silný asi 5 mm.
- Formu vyložte těstem, dejte pozor, aby v něm nebyly díry a směs nevytekla. Zakryjte a nechte dalších 30 minut v lednici.
- Troubu předehřejte na 190°C.
- Pekáč vyložte mastným papírem, přidejte fazole a pečte naslepo 15 minut, než sejmete mastný papír a fazole.
- Snízte teplotu trouby na 160°C.
- Smíchejte mléko, smetanu, vejce, bylinky a koření.
- 1/2 nastrohaného syra nasypete do základu upečeného naslepo, pokladte nakrájeným špenátem, fazolemi a bylinkami a přelijte tekutou směsí.
- V případě potřeby směs jemně promíchejte, aby byla náplň rovnoměrně rozložena. Posypte zbylým syrem. Vložte do trouby a pečte 20-25 minut, dokud quiche neztuhne a lehce nezezlátne.

Karolína Santander
Foto: archiv Anglického gymnázia



Korunovace Alžběty II. v roce 1953

Výstava Krajina mého srdce

V galerii Plzeňky U Brabců se uskuteční od 5. června do 31. srpna 2023 výstava absolventů Akademie umění a kultury pro seniory při Základní umělecké škole v Praze 9 na Proseku nazvaná Krajina mého srdce.

Vystavovat své obrazy budou Miroslava Fialová, Olga Hlinková, Jitka Jandáková, Irena Křížová, Hedvika Olšáková, Zdeňka Pešková, Jaroslava Pincová, Svatava Roškotová, Irena Švejkovská, Věra Tománová a Jelena Usakovská.

Skupina jedenácti žen, které v letošním roce absolvují výtvarný obor Akademie, představuje své výtvarné práce, jež odrážejí jejich jedinečný a originální pohled na svět. Vystavená kolekce obrazů vyjadřuje hledání výrazu v experimentaci s výtvarnými technikami, ve zpracování zvolených námětů, v barevnosti i grafickém pojetí. Ve vystavené kolekci obrazů najdeme reali-

stické krajinky, ale i portréty, zátiší a abstraktní kompozice.

Akademie umění a kultury pro seniory

... je zřízena pod záštitou Magistrátu hlavního města Prahy. Projekt dovoluje seniorům aktivně a smysluplně trávit volný čas specificky zaměřeným studiem, které vhodně naplňuje jejich potřeby. Akademie umožňuje svým frekventantům vzdělávat se v uměleckých oborech, avšak velkým přínosem je i stránka sociální, neboť dochází k navázání nových kontaktů s vrstevníky podobných zájmů, k posílení kulturních a sociálních vazeb seniorů.

Ke vzdělávání se mohou přihlásit seniorky a senioři



s trvalým bydlištěm v Praze, kteří mají chuť a čas se aktivně věnovat umělecké činnosti na neprofesionální úrovni.

Délka studia je tři roky, během těchto let je studium uzavřeno. Současná skupina studentů ukončí studium v červnu 2023. V říjnu 2023 bude zahájen další tříletý cyklus studia v Akademii umění

a kultury pro seniory hl. m. Prahy. Zájemci o vzdělávání mohou již nyní podávat přihlášky ke studiu. Na Akademii se nekonají žádné přijímací zkoušky a jediným kritériem k přijetí je zájem o uměleckou činnost pod vedením kvalifikovaných učitelů ZUŠ a kapacitní možnosti školy. **Text a foto:**

Tatána Dolejšová

Šlapetácké štěbetání U Brabců

Patrola Šlapeto vystoupí 18. června 2023 od 14 hodin na zahradě Plzeňky U Brabců, Na Proseku 2/11 v Praze 9. A proč právě tady, vysvětlil šlapeták Otakar Litomiský, řečený Oťas.

„Prosek je pro historii kapely něco jako poutní místo. Tady vznikaly první scénáře, a že jich bylo požehnaně. A světe div se, pokud to nebylo u Petra Kůse, tak velmi často u Radana Dolejše. Když jsme ale byli líní chodit k Dolejšům po schodech do druhého patra, tak jsme se štosem papírů zavítali do hospůdky U Brabců, která se strategicky nacházela naproti jejich domu. Tam už na nás byli zvyklí a rozložené papíry po celém stole tolerovali. Tím ale role Proseka pro kapelu zdaleka nekončí. Mnohokrát, podle ohlasů úspěšně, jsme tady vystupovali na Svatováclavské pouti. A hráli jsme tu i při znovuotevření Plzeňky U Brabců po její zdařilé rekonstrukci.

Náš Radan, který na Proseku bydlel, zakladatel skupin Šlapeto i Patrola, člověk neuvěřitelných schopností, nejen šlapeták, ale i dramaturg, scenárista, režisér, programový ředitel ČT1 a mohl bych pokračovat dál, nás bohužel opustil a odešel velmi mladý do uměleckého nebe. Každopádně s kapelou Patrola Šlapeto je stále. Nejenže na něj neustále myslíme, ale v našem pořadu na Country radiu, kde nezapomenutelně účinkoval v 57 dílech, má dnes rubriku nazvanou Radanovo moudro.

Plzeňku U Brabců jsme si natolik oblíbili, že bezkonkurenčně vyhrála při výběru místa letního setkání Šlapeta s jeho příznivci. Šlapetáci vám nejen zahrají, ale i odpoví na všechny všetečné otázky.“ **Text a foto:**

PLZEŇKA U BRABCŮ

Patrola Šlapeto

Šlapetácké štěbetání U Brabců

v neděli 18.6.2023 od 14 h
na zahradě restaurace U Brabců na Proseku.

Přijďte na pivo, na pokec, na masíčko, na káffčko.
Taky na písničky, básničky a tak vůbec strávte s námi pohodovou neděli.

Vstup volný.

Koukejte dorazit, protože se na Vás těšíme.
Vaše Patrola Šlapeto

Spojení :
bus : 140, 151, 166
metro „C“ stanice Prosek

Na Proseku 2/11, Praha 9

Červen U Brabců

5. 6. od 17 hodin

Výstava Krajina mého srdce

Zahájení výstavy absolventů Akademie umění a kultury pro seniory

6. 6. od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

12. 6. od 18 hodin

DIOPTRIO QARTET

country blues

13. 6. od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

18. 6. od 14 hodin

ŠLAPETÁCKÉ ŠTĚBETÁNÍ U BRABCŮ

„hašlerky“ a staročeské písničky

20. 6. od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

27. 6. od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

30. 6. od 18 do 22 hodin

DISCO PARTY

na zahradě hraje DJ HONZA 80'/90' CZ hity

Změna programu vyhrazena. **▲**

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: : 7. 6., 21. 6. 2023

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termín: 21. 6. 2023

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▶

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby nalezou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Kostelu Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, příspěvek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby se zdravotním pojištěním



PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo emailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svaz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).



FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.
Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.
Kontakt: 283 842 224

MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA–LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

Pobočka Prosek

Měšická 806/3
pondělí 13–19 hodin
úterý 9–16 hodin
středa 12–19 hodin

čtvrtek 12–19 hodin

pátek 9–16 hodin

24. 7. – 6. 8. 2023 zavřeno

Pobočka Vysočany

Zbuzkova 285/34
pondělí 13–19 hodin
středa 12–19 hodin
pátek 9–16 hodin

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty! Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů. ▶

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	3. 6.	2	8.00-12.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
			9.00-13.00	Novoborská x Varnsdorfská
Po	5. 6.	1	15.00-19.00	Jablonecká u č.p. 715/9
Út	6. 6.	3	13.00-17.00	Pešlova x Paříkova
			14.00-18.00	K Moravině x Drahobejlova
			15.00-19.00	Čtěnická x Měšická
So	10. 6.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
Po	12. 6.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	13. 6.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrástavská
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	17. 6.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
Po	19. 6.	1	15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
Út	20. 6.	3	13.00-17.00	Jetřichovická proti č. 10
			14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Pod Strojírnami
So	24. 6.	2	8.00-12.00	Měšická x Novoborská
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	26. 6.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	27. 6.	3	13.00-17.00	Rumburská x Litvínovská
			14.00-18.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská

V červenci a srpnu není služba přistavování velkoobjemových kontejnerů zajišťována.

Česká pošta nově

Počínaje 1. červencem 2023 bude Česká pošta zajišťovat dostupnost poštovních služeb podle nově platné legislativy.

V MČ Praha 9 k poslednímu červnu uzavře jednu poštovní pobočku z celkového počtu tří – poštu Praha 91 Horní Hrdlořežská 69/2, Hrdlořezy. Provoz na poštách Praha 9 Verneřická 407/6 a Praha 93 Freyova 945/35 zůstává beze změn.

Česká pošta nabízí svým zákazníkům vedle tradičních poštovních služeb i celou řadu inovativních řešení.

Služba objednání na pobočku je zdarma a umožňuje vám dopředu si on-line rezervovat termín pro nejčastější služby, jako je Czech POINT, vyzvednutí dopisů, poslání dopisů i balíků, poštovní poukázky, platba SIPO, výplata důchodů nebo specializované bankovní přepážky. Bližší informace na webu Objednávka na pobočku – Česká pošta (ceskaposta.cz)

Služba změna doručení online (ZDO) vám umožňuje on-line měnit parametry doručování balíku nebo dopisu přes internet. Můžete si například prodloužit úložní dobu pro vyzvednutí, doručit na jinou adresu atd. Informace ke službě najdete na webu Změna dispozice – Česká pošta (ceskaposta.cz)

Služba změna ukládací pošty pro všechny došlé zásilk vám umožňuje požádat o ukládání doručovaných zásilek na jiné pošty, která je pro vás dostupnější. Informace ke službě na webu Změna ukládací pošty pro všechny došlé zásilk – Česká pošta (ceskaposta.cz)

Různé způsoby výplaty důchodů. Odnosný důchod je ukládán k výplatě na poštu a příjemce si ho vyzvedává bez vyzvání ze strany ČP. Doručný důchod je doručován doručovatelem na adresu příjemce, a pokud není zastížen, je uložen na příslušné ukládací pošty. Důchod lze také nechat zasílat na osobní účet u ČSOB, který je možno zřídit na kterékoli poště.

Pro změnu způsobu výplaty důchodu stačí podat žádost minimálně 10 pracovních dnů před splatností důchodu na kterékoli poště, vyplnit tiskopis č. 12-236 Důchodová služba – žádost o změnu a předložit svůj osobní doklad a pokud možno i ústřížek výplatního dokladu pro příjemce důchodu. Pro více informací navštivte web Důchodová služba – Česká pošta (ceskaposta.cz). ▶

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2023

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Při mobilním sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

NEBEZPEČNÉ

rozpuštědla • kyseliny • zásady • fotochemikálie • pesticidy • odpad s obsahem rtuti (např. teploměry) • olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi • barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva

OSTATNÍ

jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích) ▶

	Praha 9 - trasa A	Po - Pá	So
21.03. - út 09.05. - út 06.06. - út 08.08. - út 05.09. - út 11.11. - so	1. křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	Po - Pá	So
05.04. - st 19.07. - st 26.08. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Čtěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00



DOBRÝ ANDĚL

Během 10 let pomohli
dárce více než **2 400**
onkologicky
nemocným
dětem.

Staňte se i vy
Dobrým andělem.

Monička, 5 let
Od října 2020 se potýká s leukémií.

www.dobryandel.cz



INFORMACE ke zrušení pošty



Vážení zákazníci, od **1. 7. 2023** jsme nuceni trvale uzavřít vybrané pošty.

Pokud se zrušení dotkne i vás, **v tomto letáku najdete všechny důležité informace**. Současně jsou pro vás k dispozici **informační materiály i na všech rušených poštách**.

Pomůžeme vám! Projděte si naše rady a tipy.

Informační web

www.ceskaposta.cz/zmeny



- **najdete zde seznam rušených pošt i nejbližších doporučených poboček**, kde vám poskytneme služby, na které jste zvyklí
- dozvíte se, **na kterou poštu budeme ukládat vaše dopisy i balíky** po neúspěšném pokusu o doručení
- získáte zde **praktické informace**, důležité termíny, adresy i otevírací dobu pošt

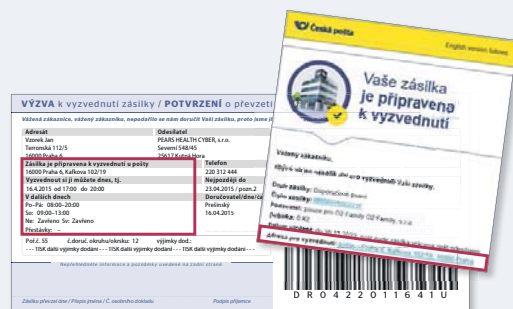


800 104 410

RADY A TIPY

Avíza a výzvy o uložení zásilky

Adresu pošty, kam budeme ukládat vaše zásilky, **najdete vždy v avízu nebo výzvě k vyzvednutí společně s otevírací dobou pošty.**



Informace pro příjemce důchodů

Společně s výplatou červnového důchodu **vám na poště předáme letáček s přesnými informacemi**, jak budeme vyplácet důchod od července 2023.

MŮŽE SE VÁM HODIT!

Stáhněte si mobilní aplikaci Pošta Online

- ✓ Najdete si nejbližší poštu, její adresu i vytiženost.
- ✓ Objednáte se na poštu na konkrétní den i čas.
- ✓ Můžete sledovat zásilky i změnit místo a čas doručení.

Stáhněte zdarma



www.ceskaposta.cz/mobilni-aplikace

I v mobilní aplikaci



Rezervujte si termín i čas návštěvy pošty



Ušetřete svůj čas a zarezervujte si přesný termín návštěvy pošty. Stačí se objednat online a po zadání kódu na vyvolávacím systému jdete hned na řadu.

www.ceskaposta.cz/rezervace

I v mobilní aplikaci



Využívejte Balíkovnu



Máme přes 7 000 výdejních míst, najdete nás nejen na poštách, obchodech, trafikách i v AlzaBo-xech. Balíky zde můžete nejen vyzvedávat, ale i odesílat do jiné Balíkovny.

www.balikovna.cz



Chyby tisku vyhrazeny. 05/2023

Aby se lépe „proboxovali“ životem

Turnaj amatérských bojovníků Warrior Challenge vol. 2, který se uskutečnil 28. dubna v prostorách KD Krakov v Bohnicích, měl charitativní podtext.



Vítězek turnaje amatérských bojovníků Warrior Challenge podpořil Reset Centrum v Libni. To aby se děti s psychickými problémy dokázaly lépe „proboxovat“ životem

Výtěžek galavečera ve výši 10 tisíc korun putoval do nedávno otevřeného terapeutického Reset Centra v Libni v Praze 9. To se zaměřuje především na pomoc dětem a dospívajícím od 11 do 18 let, které trápí psychické problémy.

Na turnaji se bojovalo podle pravidel K1 a klasického boxu a poháry vítězům předal místostarosta MČ Praha 9 Adam

Vážanský. Galavečer pořádali bojovníci a trenéři kickboxu Martin Podlucky a Martin Gaňo z KG Academy, sportovního klubu v Bohnicích v Praze 8. Ten se specializuje na K1, Muay Thai, box a kondici. Byl založen v roce 2011 pod bývalým názvem RSF Praha. Hlavním trenérem a zakladatelem je Martin Gaňo.

red

Dívky z Vysočan bodovaly na evropském šampionátu v twirlingu

Česká twirlingová škola, T. J. Sokol Vysočany slavila úspěch na mistrovství Evropy ve twirlingu v italském Montichiari.

Ve dnech 6.–9. dubna 2023 proběhlo v italském Montichiari mistrovství Evropy ve twirlingu. Díky nominaci z mistrovství ČR se ho zúčastnily Eliška Purmová a Nella Šmerdová, svěřenkyně České twirlingové školy, T. J. Sokol Vysočany. Dívky soutěžily v disciplíně rytmické taneční sólo a povinné duo ve věkové kategorii preteen (9–10 let). V duu postoupily do finále a obsadily krásné šesté místo, které je na mistrovství Evropy ve twirlingu medailovou příčkou. Gratulujeme a přejeme jim další úspěchy a krásné zážitky ze soutěží a vystoupení.

red, foto: sp



INFO

Twirling je druh sportovního tance, kombinace mažoretek, gymnastiky a baletu. Hlavním rozdílem mezi mažoretkou a twirlingovou tanečnicí je, že v twirlingu se dbá především na držení těla, práci s hůlkou (tzv. twirlovací tyčka) a taneční kroky, přičemž v klasické mažoretce je důraz kladen na držení těla a pochod. Soutěží se v sólových, párových, týmových a skupinových disciplínách. Twirling vyžaduje výbornou fyzickou kondici, koordinaci, flexibilitu, správné držení těla, správnou techniku hůlky a těla, smysl pro estetiku a hudební sluch. V ČR má více než dvacetiletou historii, ale bohužel stále patří mezi málo známé sporty.



FAFV

Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPORTOVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v **9.00** a ukončení dne v **17.hodin** u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY 2023:

17.7. - 21.7.
24.7. - 28.7.
31.7. - 4.8.
14.8. - 18.8.

CENA ZA TÝDEN:

Děti 6-16 let	3600,- Kč
Člen akademie	2600,- Kč

Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

Kontakt:
M 724 659 404, E vesely@fafv.cz www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9

Devítka v pohybu

Devítka v pohybu aneb fitness pod otevřeným nebem.

Kdokoliv si může přijít zdarma zacvičit pod vedením trenérů z občanského sdružení Devítka v pohybu. Cvičí se venku v parcích devítky. Přehled tréninků najdete na www.devitkavpohybu.cz Text a foto: red



- OPRAVA ŽALUZÍÍ
 - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
 - NOVÉ ŽALUZIE
 - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
 OKEN A DVEŘÍ
 - SÍTĚ PROTI HMYZU
 Tel: 733 720 950
 pavel.janci@email.cz

MALÍŘI – LAKÝRNÍCI
 štukování, zednické práce
 (vše s úklidem)
 česká firma, nízké ceny
tel.: 732 165 560

**ZEDNICKÉ,
 OBKLADAČSKÉ
 A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
 radek.zaloudek@seznam.cz
 mob. 602 386 895

HODINÁŘ - SBĚRATEL
KOUPÍ veškeré
 hodinky na ruku,
 kapesní, na krk,
 hodiny a vše po hodináři.
 Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101



www.ceskydomov.cz

SPRINKLER GROUP
**KOMPLEXNÍ REALIZACE
 HASÍCÍCH SYSTÉMŮ**
 Hlavním
 předmětem
 naší činnosti je
 projekce, servis,
 výroba a realizace
 stabilního
 hasicího
 zařízení.
www.sprinklergroup.cz

**PLYNAŘ
 INSTALATÉR
 TOPENÁŘ**
 MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
 PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
 Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
 ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
 info@bydlenijerabek.cz
 +420 739 034 488

SLEVA 15%
 NA ZASKLENÍ BALKONU
 DO KONCE ČERVNA 2023

Inzerce v Devítce
 Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923
 e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

FA J. MACHÁČ
 Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
 desek. Instalace sprchových koutů
 a boxů – **SENIORI SLEVA!**
 Pokládka dlažby, PVC, kobereců.
 Štukování, malování, lepení podhledů.
 Sekání trávy a vyklízení.
 tel.: 777 325 466
 janmachac66@seznam.cz

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
 ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**
 Vysoušení ventilátory
ZDARMA
 Ceny z r. 2022, bez DPH
 tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

4camping.cz
Výstava stanů
 stany • spacáky • karimatky • batohy • nábytek • outlet obuvi
 31. 5. – 20. 8. 2023 • PVA EXPO Praha • PO–NE 10–20 • **VSTUP ZDARMA**

www.vystavastanu.cz

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy
www.nasepraha.cz

O 80 % MÉNĚ EMISÍ DO ROKU 2030

Díky našim udržitelným
opatřením aktivně snižujeme
naše provozní emise.



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

Rozhodují
činy.



POUŽÍVÁME VRATNÉ PŘEPRAVKY



VYUŽÍVÁME ZELENOU ELEKTŘINU

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



SVÍTÍME ÚSPORNÝM LED OSVĚTLENÍM



NIŽŠÍ EMISE DÍKY REGIONÁLNÍM PRODUKTŮM

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



PODPORUJEME ELEKTROMOBILITU

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



uvádějí

12. ROČNÍK DIVADELNÍ PŘEHLÍDKY
#podotevrenymnebem



LETNÍ SCÉNA HARFA

5. 6. – 31. 8. 2023



www.letniscenaharfa.cz

SC-501680/05

Letní scéna na střeše
Galerie Harfa