

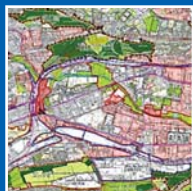
DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

PROSINEC 2025

**Veselé
a požehnané
Vánoce!**



**PLÁN
ROZVOJE
PRAHY**



**STROM
SPLNĚNÝCH
PŘÁNÍ**



**GONG:
JEŽÍŠKOVI
V PATÁCH**

Westfield

ČERNÝ MOST

VÁNOCE NA ČERNÁKU

OBLÍBENÝ VÁNOČNÍ PROGRAM,
NOVÉ OBCHODY I RESTAURACE

DÁRKOVÁ KARTA



AI-generated image

SC-503216/22

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

rozsvícené vánoční stromy v ulicích a parcích signalizují, že Vánoce jsou za dveřmi. A nemusíte čekat na Štědrý den, abyste zažili příjemná překvapení. Máme jich totiž pro vás po celý advent obrovský pytel.

Bohatý program začíná Vánočním těšením, tedy odpolednem plným zábavy, tvoření a písní na vysočanské radnici, a pokračuje mikulášskými nadílkami v našich mateřských školách a v parku Podviní i vánočními besídkami a setkáními, které organizujeme spolu s našim Divadlem Gong, místními spolky, zájmovými organizacemi a devítkovými školami. Vánočně laděné jsou i koncerty a výstavy na devítce, z nichž mnohé mají charitativní podtext. Nezapomeňte například přijít do Galerie 9, kde se koná již tradiční prodejní předvánoční výstava prací klientů Domova Mačkov z Jižních Čech. Keramické, pletené, malované či šité výrobky dělaly radost jejich tvůrcům, kteří při práci na nich vítězí nad svým handicapem, radost nyní dělají uměnímilovným návštěvníkům galerie a radost přinesou jako dárky do našich domovů.

Jestli si chcete zahrát na Ježíška a obdarovat nejen své blízké, ale i někoho, kdo si nemůže dovolit ani skromný



dárek, zapojte se do našeho Stromu splněných přání pro seniory z devítky.

A tip pro rodiče malých nedočkavců, kteří dobu do Štědrého dne nemohou vydržet. Vezměte je na kluziště, i letos jsme v našich parcích otevřeli tři s celkovou plochou téměř 900 metrů čtverečních, a do Divadla Gong. Na repertoáru je vánoční pohádka Ježíškovi v patách. Více informací v prosincové Devítce a na sociálních sítích MČ Praha 9.

Přeji vám Vánoce plné pohody

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Veselé Vánoce!
- 5 Metropolitní plán
- 7 Vánoční akce MČ Praha 9
- 8 Prevence melanomu
Prevence rakoviny prsu
Dárkové poukazy Polikliniky Prosek
- 10 Neformální pečující
Univerzita třetího věku
Sociální služby Praha 9:
Štědrovečerní večeře
- 11 Blahopřejeme
Strom splněných přání
pro seniory Prahy 9
- 12 Vánoční les na Harfě
Zápisy do prvních tříd ZŠ
MŠ Pod Krocínkou
- 13 MŠ U Vysočanského pivovaru
ZŠ Litvinovská 600
- 14 Galerie 9
- 15 Beseder Gallery
Vánoční koncerty na devítce
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Ježíškovi v patách
Duch (z) osady
- 18 Bobovka na Proseku
Devítkové knihovny
Nádraží Prosek
- 19 Pozor na podvodníky
- 20 Pražský uličník
- 21–22 Rokytka
- 23 Centrum Knoflík
Kurzy Divadla Gong
DDM Praha 9
- 25 Kulturně aktivizační centra
pro seniory
- 26–27 Informace (nejen) z radnice
- 29 Junior Minigolf Masters
Taekwon-do na Proseku

Naše tipy pro váš diář

4. AŽ 18. PROSINCE

Vánoční les na Harfě – soutěž dětí o nejkrásnější vánoční stromek

9. AŽ 18. PROSINCE

Galerie 9: Prodejní výstava prací klientů sociálně terapeutických dílen Domova Mačkov

13. PROSINCE

Pekelné Vánoce v parku Zahrádky

18. PROSINCE

Rozlévání rybí polévky na náměstí OSN ve Vysočanech

20. PROSINCE

Předvánoční koncert Muziky Špalíček Praha v kostele sv. Václava

26. PROSINCE

Vánoční fotbalový turnaj internacionálů

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 2. ledna 2026

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Devítka dává 56 připomínek k aktuálnímu návrhu Metropolitního plánu Prahy

Do 3. prosince mohli obyvatelé i městské části uplatnit připomínky k aktuálnímu návrhu Metropolitního plánu hlavního města Prahy, do něhož byla zapracována jen část připomínek MČ Praha 9 z minulých let. To byl důvod, proč se 25. listopadu 2025 sešli zastupitelé devítky na mimořádném jednání. Na něm schválili zásadní připomínky a připomínky k návrhu nového územního plánu hl. m. Prahy pro opakované veřejné jednání.

Metropolitní plán představuje nový územní plán Prahy, který by měl umožnit intenzivnější a zároveň udržitelný rozvoj města. Měl by stanovit jasné hranice, kam má Praha růst a kde zůstane příroda zachována. Uvnitř těchto hranic by měl plán zjednodušit procesy územního plánování, čímž urychlí povolování a výstavbu. Zároveň by měl chránit charakter jednotlivých pražských lokalit, historické centrum i typické městské panoramatické výhledy. Součástí plánu jsou také významné dopravní investice a infrastrukturní projekty, které mají zajistit dlouhodobou funkčnost města.

Na přípravě Metropolitního plánu pracuje Praha již třináct let. Zadavatelem dokumentu je Zastupitelstvo hl. m. Prahy, pořizovatelem Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy a zpracovatelem Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy. Jedná se o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik příštích desetiletí.

Odbor územního rozvoje MHMP má povinnost všechny zásadní připomínky jednotlivě vypořádat a výsledek zveřejnit. Pokud nebude připomínku akceptovat, musí uvést konkrétní důvody, proč tak neučinil. Stanoviska k jednotlivým připomínkám lze dohledat na tzv. krycím listu připomínky.

Chceme ochránit zájmy devítky

Návrh Metropolitního plánu Prahy byl ke společnému jednání předložen městským částem v roce 2018, k prvnímu veřejnému projednání v roce 2022 a letos k opakovanému veřejnému jednání.

„K návrhu Metropolitního plánu vznesla v minulosti devítka celou řadu zásadních, konkrétních požadavků, z nichž některé byly akceptovány a zapracovány. Přesto však nebyly všechny připomínky, zejména systémového charakteru, do návrhu plánu začleněny, což znamená, že některé podstatné zájmy naší městské části zůstávají nedostatečně chráněny,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a pokračoval: „Za klíčové považujeme vytvoření podmínek pro transparentní rozhodování stavebního úřadu o konkrétních záměrech na změny v území. Proto je nezbytné, aby Metropolitní plán jednoznačně a konkrétně formuloval koncepcí rozvoje města – zda má nějaká lokalita zůstat stejná, nebo se změnit, určoval, jaké veřejné vybavení



a infrastruktura jsou potřeba, a tím byl i vodítkem pro obsah plánovacích smluv. Současně je důležité, aby jasné stanovil pravidla pro rozvoj dosud nezastavěných míst ve stabilizovaných částech města, aby nevznikaly nejasnosti při posuzování těchto území.“

Další konkrétní připomínky MČ Praha 9

Po delší rozpravě se zastupitelé MČ Praha 9 shodli na 56 připomínkách k návrhu Metropolitního plánu Prahy, z nichž 29 bylo zásadních. Co například Devítka požaduje?

- Městská část Praha 9 chce, aby Územní studie Vysočany byla zcela zapracována do Metropolitního plánu. Územní studie je odborným podkladem pro Metropolitní plán, který slouží k jeho detailnímu doplnění a rozpracování v rámci konkrétních lokalit. Zatímco Metropolitní plán stanovuje obecné principy a koncepcí rozvoje celého města, územní studie řeší konkrétní problémy a navrhuje podrobnější urbanistickou koncepcí pro danou oblast, v tomto případě část Vysočan a Hloubětína. Díky tomu by plán jasné chránil menší zelené plochy (do 2500 m²), umožnil průchody územím, zajistil dostatek míst pro rekreaci a sport, zachoval zeleň ve vnitroblocích a garantoval potřebné služby a občanskou vybavenost.
- Metropolitní plán by měl jasné a jednoduše popsat, jak se má město rozvíjet. Místo složitých postupů by měl konkrétně říct, co se má kde postavit a proč.
- Zpracovatel Metropolitního plánu by měl přesně určit hlavní dopravní stavby na území Prahy 9 a označit je jako stavby veřejně prospěšné. Jde hlavně o Vysočanskou radiálu a tramvajovou trať mezi

Hloubětínem a Letňany. Devátá městská část také navrhuje, aby za veřejně prospěšnou stavbu byla označena plocha o rozloze 12 653 m², kde by v budoucnu měla vzniknout základna pro Hasičský záchranný sbor hlavního města Prahy. Metropolitní plán musí závazně vymezit i hlavní pěší a cyklistické spojení, včetně jejich infrastruktury, a označit vybrané propojení a lávky jako veřejně prospěšné stavby nebo veřejná prostranství.

- Metropolitní plán by měl jasné stanovit pravidla pro výšku nové zástavby v jednotlivých lokalitách, a to v návaznosti na popis toho, jak má daná oblast vypadat v budoucnu. Cílem je, aby bylo jasné, jak mají být nové stavby uspořádány a aby jejich vzhled podporoval příjemné a vyvážené prostředí. Regulativy územního plánu musí být formulovány tak, aby byly srozumitelné, předvídatelné a daly se jednoduše použít při povolování staveb.
- Metropolitní plán musí jasné určit, zda má být konkrétní část obytného území využívána pro více různých účelů (polyfunkční), nebo jen pro jeden (monofunkční). Tyto podmínky musí být závazné a platit při rozhodování o tom, jak bude dané území využíváno. Je to důležité proto, že různé typy využití – například bydlení, kanceláře nebo výroba – mají odlišné požadavky na občanskou vybavenost a dopravu.
- Metropolitní plán by měl obsahovat jasná pravidla, která budou garantovat plochy občanské vybavenosti pro školy, sportoviště a rekreaci vymezené v platném územním plánu, ale také v nově navržených rozvojových a transformačních lokalitách. A rovněž garantovat podmínky pro ochranu drobné zeleně, zahrádkářských lokalit, ploch pro rekreaci a sport a zeleně ve vnitroblocích. V této souvislosti je třeba požadovat, aby Metropolitní plán jednoznačně a přehledně vymezoval hranice zastavitelných ploch a současně jasné definovat tzv. nestavební bloky, jejichž účel je jiný než výstavba.

Další připomínky, které MČ Praha 9 uplatňuje k návrhu územního plánu, najdete na www.praha9.cz.

O výsledné podobě Metropolitního plánu Praha bude rozhodovat Zastupitelstvo hl. m. Prahy pravděpodobně v červnu 2026.

mk

Veselé Vánoce!

*Milí obyvatelé devítky,
přejeme vám krásné Vánoce a abyste svátky strávili v kruhu svých nejbližších,
v pohodě, radosti a ve zdraví. Děkujeme vám za důvěru, spolupráci
a aktivní účast v životě naší městské části během uplynulého roku.
Do nového roku 2026 vám přejeme mnoho štěstí,
osobních i pracovních úspěchů a splněných přání.*



Zastupitelé Městské části Praha 9:

*Oldřich Brojír, Zdeněk Davídek, Kornélie Gottmanová,
Tomáš Holeček, Taťjana Horká, Tomáš Hromádka, Martin Hrubčík, Ilona Chromová,
Jiří Janák, Tomáš Kladívko, Roman Kolář, Petra Kršková,
Bedřich Laube, Michal Mašek, Kamila Matějková, Marie Musálková, Vladimíra Mušálková,
Jana Nowaková Těminová, David Pavlát, Vasil Silvestr Peřar, Tomáš Portlík, Renata Portlíková,
Jan Poupě, Václav Okapa, Renáta Šibravová, Michal Šorel, Tereza Štaubrová, Jan Váňa,
Adam Vážanský, Václav Vislous, Tomáš Vyhnánek, Sergej Zacharov a Lenka Zumrová*



**SKVĚLÉ JÍDLO
VLASTNÍ PIVOVAR
ÚŽASNÁ ATMOSFÉRA**
jen za rohem!

**RESTAURACE
BESEDER**
Ceny pro každého!



**BESEDER
GALLERY**

LIHOVÁŘSKÁ 12, PRAHA 9
INFO@BESEDERGALLERY.ART

Sedmé Nebe
DETSKÝ KLUB

Nabízíme kroužky pro děti
ale i maminky
Více info a rezervace na
našem webu!

OSLAVY A PRONÁMY
Hledáte dokonalé místo pro vaši
narodeninovou oslavu nebo jinou událost?
V Sedmém nebi můžete mít celou kavárnu a
herní jen pro sebe - společně s výzdobou,
animací, občerstvením či programem na
míru!

PROGRAM PRO DOSPĚLÉ:
• JOGA
• SALSA

Střední škola Heřmánek - místo pro růst a inspiraci



Střední škola Heřmánek nabízí studentům dvě cesty: Montessori gymnázium a pedagogické lyceum. Gymnázium poskytuje kvalitní přípravu na maturitu a zároveň podporuje kritické myšlení, tvořivost a schopnost spolupracovat. Studenti se učí prostřednictvím projektů a praktických aktivit, které jim dávají chuť objevovat a rozvíjet vlastní talenty. Nově otevřené pedagogické lyceum je určeno pro ty, kteří chtějí pracovat s dětmi či pokračovat ve studiu pedagogických oborů. Přijďte se podívat na dny otevřených dveří - konají se každé úterý od prosince do února.



Kontakt: gymnazium@skolahermanek.cz,
www.gymnaziumhermanek.cz



**Heřmánek - Praha 8-Kobylisy
otevíráme 1. ročníky**

**Čtyřleté
gymnázium**

**Pedagogické
lyceum**

www.gymnaziumhermanek.cz



**Dárkové
poukazy**

Divadelní zážitek
pro vaše blízké

**HUĎBNÍ
DIVADLO
KARLÍN**
www.hdk.cz

Přijďte k nám v předvánočním čase

Na první adventní neděli, 30. listopadu 2025, se v Praze 9 rozsvítí většina vánočních stromů a od 1. prosince se můžete těšit na další bohatý devítkový vánoční program.

Do doby adventní vklouznou 1. prosince v 16 hodin v Podkovářská v Edu Bubo klubu. Na toho, kdo přijde, čeká výroba vánočních dekorací, pošta Ježíškovi, zvonička štěstí, vánoční jarmark, připomenutí vánočních zvyků a tradic a v 17.30 hodin zpívání koled a rozsvícení vánočního stromu.

1. prosince v 18 hodin se rozsvítí vánoční strom v komunitní zahradě Domova seniorů v Nových Vysočanech. Součástí programu bude v 17 hodin vánoční představení ŽIVA Poppy Teatre, společné zpívání koled, svařák a horký čaj.

5. prosince Mikulášská nadílka

V parku Podviní v restauraci Podviňák budou připraveny vánoční výtvarné dílny Divadla Gong a v 15 hodin loutkové představení pro děti divadelního spolku LokVar. Pohádka se jmenuje Matěj a čert.

A v 17 hodin konečně přijde Mikuláš, kterého doprovodí čert a anděl.

Do Edu Bubo Klubu zavítá Mikuláš v 16 hodin. Více na www.edububoklub.cz.

6. prosince Vánoční těšení v Srdcovce

Adventní nálada panuje také v restauraci Srdcovka u parku, Jablonecká 712, Praha 9-Prosek. Od 14 hodin začínají Vánoční dílničky – malování perníčků, výroba papírových ozdob a vánočních svíček, a od 15 hodin hraje dětem Štěpán Tuček pohádku Čert ví proč.

12. prosince Vánoční diskohrátky s animáky

Vánoční program v Hrdlořezích je plánován v tělocvičně Spartaku Hrdlořezy, Za Mosty 1 od 14.30 hodin. V 15 hodin začne divadelní představení Vánoční putování s Anděly

v podání divadelního spolku Pruhované panenky. V 15.50 vypuknou diskohrátky s Animáky spojené se soutěžením. Tvořivcům budou k dispozici vánoční dílničky – výroba svíček, keramika, malování perníčků. Chybět nebude ani tradiční pečení buřtíků.

14. prosince Vánoce na Fontáně Střížkov

I bruslení může zvonit Vánocemi. Na Fontáně Střížkov od 13 do 19 hodin hraje DJ a moderátor z Hitradia, ve 14 hodin začne Školička bruslení, v 15 hodin vystoupí krasobruslařky, od 15.30 hodin pokračuje Školička bruslení a v 17 hodin vypukne disko na ledu. Součástí odpoledního programu (od 15 do 18.30 hodin) jsou dílničky MČ Praha 9 a Divadla Gong, hokejová střelnice o ceny od Bauera a bruslaři si mohou nechat nabrousit brusle za zvýhodněné ceny.

mk

Na rybí polévku do Vysočan

Na tradiční rybí polévku zve letos již podvanácté devátá městská část do Vysočan, a to 18. prosince 2025 od 10 hodin do vydání poslední naběračky.

Podle tradice byla rybí polévka o Vánocích určena pro potřebné a bezdomovce. V posledních letech se ale akt jejího rozlévání stále více stává setkáváním místních obyvatel s radními.

I letos vaří polévky – rybí a kuřecí vývar – kuchař z vysočanské restaurace U Šebestiána v Kolbenově ulici. Servírovat se budou na náměstí OSN. Zahřeje i horký čaj s vánočkou.

mk



VÁNOCE NA PRAZE 9

1.12. Staročeské Vánoce

– Edu Bubo klub v Podkovářské

1.12. Rozsvícení vánočního stromu

– DPS Novovysočanská

2.12. Vánoce pro seniory

– Divadlo Gong

3.12. Vánoce pro seniory

– Divadlo Gong

5.12. Mikulášská nadílka

– Park Podviní

6.12. Vánoční těšení v Srdcovce

– Restaurace Srdcovka u parku

10.12. Česko zpívá koledy

– KC Knoflík

11.12. Vánoční koncert sboru

Nahozeno máme

– Obřadní síň MČ Praha 9

12.12. Vánoční diskohrátky s animáky

– Spartak Hrdlořezy

13.12. Pekelné Vánoce

– Park Zahrádky

14.12. Vánoce na Fontáně Střížkov

– Fontána Střížkov

18.12. Rybí polévka

– náměstí OSN

18.12. Vánoční koncert

– Praha 9 - Vysočany

20.12. Muzika Špalíček Praha

– kostel sv. Václava, Prosek

26.12. Vánoční fotbalový turnaj internacionálů

– rugby hřiště s nafukovací halou

AC Sparta Praha

Změna programu
vyhrazena!

Městská část Praha 9
Vás srdečně zve na vánoční akce

Vstup zdarma!
www.praha9.cz

Dermatoskop na Poliklinice Prosek nezahálel

Opakovaný Den prevence melanomu přilákal 12. listopadu 2025 na Polikliniku Prosek téměř dvě stovky zájemců o vyšetření pigmentových skvrn a mateřských znamének.

„Jsem tu poprvé, ještě nikdy jsem na takovém vyšetření nebyl/a,“ zaznívalo z úst příchozích často. Pro některé tato návštěva znamenala první krok k pravidelným kontrolám na kožním oddělení. K vyšetření zdarma a bez předchozího objednání přivedla návštěvníky různá motivace – negativní vlastní nebo rodinná zkušenost, doporučení praktického lékaře, prostý zájem o prevenci nebo obavy z jejího zanedbání.

Doporučení lékařky

Mezi příchozími převažovaly ženy, ale přišly i celé rodiny s dětmi. Ti všichni si z úst Dr. Victoriie Tychky z kožního oddělení Derma.cz na prosecké poliklinice nejčastě-

ji vyslechli doporučení ochrany kůže před sluncem opalovacími krémy s vysokým faktorem, a to i v těchto měsících, protože nejen letní, ale i to zimní slunce dokáže být zrádné, a také pravidelnou hydrataci pokožky. Vyšetřovaným s komplikovanějšími znaménky paní doktorka radila pravidelně je měřit a sledovat jejich barvu a okraje.

„I zdánlivě po několik let klidné znaménko totiž může začít „zlobit“ kdykoliv, proto pacientům připomínám důležitost pravidelné kontroly pigmentových znamének dermatologem alespoň jednou ročně, nejlépe po létě a při jakékoli změně barvy, tvaru nebo velikosti okamžitě. Dnes jsem odeslala osm pacientů na kožní oddělení k odstranění podezřelých znamének s ná-

sledným histologickým vyšetřením. Pokud by se nakonec zhojné onemocnění přece jen potvrdilo, podařilo se jej odhalit v počínající fázi, kdy je léčba velmi úspěšná,“ dodává Dr. Victoriia Tychka.

Pozor na osteoporózu

Dny prevence na Poliklinice Prosek pokračovaly 26. listopadu vyšetřením hustoty kostí přenosným denzitometrem a individuálními konzultacemi s lékařem, který posoudil riziko rozvoje osteoporózy. V den akce navíc ve zdejší lékárně získali zájemci volně prodejné přípravky na podporu zdraví kostí se speciální slevou. Dny prevence na Poliklinice Prosek jsou plánovány i v roce 2026.

► Dagmar Koutská

Mějte jistotu, že je vše v pořádku

Den prevence na Poliklinice Prosek se 29. října 2025 zaměřil na prevenci rakovinu prsu.

Akce se uskutečnila ve spolupráci s patientskou organizací Bellis, jež pomáhá ženám, které procházejí nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu, jedním z nejčastějších onkologických chorob u žen. Den prevence proběhl za odborné podpory profesorky MUDr. Petry Tesařové, CSc., přední české onkoložky a přednostky Ústavu radiační onkologie FN Bulovka, která se věnuje mladým pacientkám do 35 let. Za posledních 10 let narostl počet karcinomů prsu

v této věkové kategorii o 10 procent! O to důležitější je proto prevence.

Bellisky učily příchozí ženy nejrůznějšího věku správné techniky samovyšetření. „Zdraví svých prsou má každá žena doslova ve svých rukou, proto by jim měla jednou za měsíc věnovat chvilku pozornosti. Samovyšetření se totiž nedělá proto, aby NěCO našla, ale aby měla jistotu, že je vše v pořádku,“ doporučila pravidelné hlídání prsou Nikol Pazderová, manažerka projektu. Když se rakovina prsu diagnos-



Bellisky pomáhají ženám, které se léčí s nádorovým onemocněním prsu

tikuje brzy, tedy v prvním stádiu, je podle českých statistik téměř sto procentní šance na uzdravení.

► dk, foto: mk

Darujte zdraví!

Dárkové poukazy – prosincová novinka Polikliniky Prosek.

Od prosince plánuje lékárna na Poliklinice Prosek zahájit prodej dárkových poukazů, které bude možné pořídit nejen přímo v lékárně, ale nově přes webové stránky www.poliklinikaprosek.cz. Cílem je umožnit pohodlný nákup i těm, kteří nechtějí nebo nemohou přijít osobně. Ti si budou moci poukaz objednat a uhradit zcela online a stejně elektronicky jej také obdrží.

„Poukazy budou k dispozici v nominálních hodnotách 500 Kč a 1000 Kč a bude za ně možné nakoupit nejen léky, doplňky stravy, produkty pro prevenci a péči o zdraví, ale i kosmetiku, zdravotnické pomůcky a další doplňkové zboží ze sortimentu lékárny a prodejny zdravotnických potřeb. Poukázka se tak může stát ideálním vánočním dárkem a kupující bude ušetřen před-



POLIKLINIKA PROSEK

Vydáno dne: 20. 11. 2025



Dárkový poukaz

v hodnotě **500 Kč**

pro: **Alenu Novákovou**

Poukázku je možné uplatnit na nákup léků, doplňků stravy a dalšího zboží ze sortimentu lékárny i prodejny zdravotnických potřeb, stejně jako na masáže, laseroterapie, lymfodrenáže a jiné placené služby polikliniky.

Kód: **B552**

Platnost 6 měsíců od data vydání

vánočního shonu,“ představuje novinku vedoucí lékárny Mgr. Zdeňka Podlahová.

Jak získat dárkový poukaz?

Při osobním nákupu v lékárně uhradí zákazník částku a obdrží poukaz s unikátním kódem. Při objednávce přes web bude možné vygenerovat QR kód k platbě nebo zadat e-mailovou adresu, na kterou kupující obdrží platební údaje a po úhradě i elektronický poukaz.

„Do budoucna počítáme s napojením na platební bránu a automatickým generováním poukazů přímo po zaplacení. A využití poukazů rozšiřujeme i na další placené služby poskytované na poliklinice, například masáže, lymfodrenáže, laseroterapie a další s možností postupného čerpání celkové částky,“ doplňuje budoucí plány ředitel prosecké polikliniky Ing. Tomáš Hromádka.

Darujte dárkový poukaz – darujete s ním zdraví!

► dk



Ovládněte světlo.



222 590 590
@ alma@alma.cz

alma

**MONTÁŽ
ZDARMA**

Platí při objednávkách
do 31. 1. 2026 a realizaci
do 31. 3. 2026.

**ROLETY
ŽALUZIE
MARKÝZY**

alma.cz

**ČISTÍRNA
ODĚVŮ**

čištění oděvů,
svat. šatů,
kůží, kožešin,
byt. textilu

**10%
SLEVA**

www.royalclean.cz

NC Fénix

-1 PATRO Freyova 945, Praha 9

Mob.: 601 324 441 PO-SO: 9:00 - 19:00

SC-503289/22

SC-503721/03

PŘEMÝŠLÍTE O ZMĚNĚ ÚČETNÍ FIRMY? TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS!

Jsme **rodinná firma** poskytující
komplexní služby v oblasti **účetnictví,
mezd a daní**.

Máme **osobní přístup**, jsme **spolehliví**
a vzájemně **zastupitelní**. A na **Praze 9**.

Neváhejte nás kontaktovat!
Palečkovi

ūctoip
www.uctoip.cz



SC-503847/01

**DÍKY TOBĚ BUDU
VĚDĚT, KDO SE
O MĚ STARAL**

ZIVOTVKUFRIKU.CZ

**ŽIVOT
V KUFŘÍKU**

**CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU
DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN**

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu
odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech
náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně
ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni,
adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj
příběh skutečně od samého začátku**.

**STAŇTE SE
DÁRCEM**

Neformální pečující – opora našich blízkých

V České republice dnes zajišťují většinu dlouhodobé péče o seniory lidé, kteří o své blízké pečují neformálně – rodina, přátelé, sousedé. Až 80 procent péče stojí právě na nich a jejich význam bude v příštích desetiletích ještě růst.

Do roku 2050 se totiž počet lidí starších 80 let více než zdvojnásobí, a role neformálně pečujících se tak stane naprosto zásadní. Proto už nestačí vnímat tyto pečující jen jako „rodinu, která pomáhá“. Jsou to klíčové osoby systému péče, bez kterých by se Česká republika nedokázala postarat o své stárnoucí občany. A v Komunitním centru Petrklíč si tuto skutečnost uvědomují každý den.

„Neformálně pečující jsou často příbuzní nebo blízcí známí, kteří dlouhodobě poskytují podporu seniorovi, nemocnému či člověku se zdravotním postižením. Péči poskytují bez nároku na odměnu, bez odborného vzdělání a často vedle vlastního zaměstnání a rodinných povinností. V Česku jde o stovky tisíc až milion lidí – nejčastěji žen ve věku 45 až 64 let. Jejich každodenní pomoc zahrnuje vše, co je pro druhé nezbytné: hygienu, přípravu jídla, nákupy, úklid, doprovody k lékaři, pomoc s pohybem či podávání léků. Ještě důležitější je však jejich psychická a emoční podpora, která seniorům pomáhá zvládat nemoc, samotu i obavy,“ vysvětluje místostarostka Městské části Praha 9 Kamila Matějková.



Pomoc potřebují i ti, kteří sami pečují o druhé

Role neformálních pečujících je náročná a často vysilující. Neformálně pečující čelí velké časové i finanční zátěži, únavě, sociální izolaci a často stojí před těžkým úkolem skloubit péči s prací. Přesto svou péči vykonávají s obrovským nasazením a lidskostí – jen proto, že chtějí svému blízkému zajistit důstojný život. V Komunitním centru Petrklíč vědí, že podporu

potřebují nejen ti, o které se pečuje, ale i ti, kteří péči poskytují.

„Jsem velmi ráda, že spouštíme tříletý projekt zaměřený přímo na podporu neformálně pečujících, kteří jsou pro systém péče naprosto zásadní. V rámci něj plánujeme poskytovat individuální konzultace, doprovázení či vzdělávání a metodickou podporu,“ říká Bc. Zuzana Klímová, vedoucí návazných služeb.

Projekt přinese podporu přímo do domácností, ať už formou návštěvy sociální pracovníce, nebo možnosti využít mobilní půjčovnu kompenzačních pomůcek. Nabídne také vzdělávací přednášky, informační materiály a vytvoří prostor, kde mohou pečující sdílet své zkušenosti i obavy.

red, ilustrační foto: KC Petrklíč

INFO

Podrobné informace o jednotlivých službách jsou uvedeny na www.petrklice.cz, kde můžete najít kontakty na pracovníky poradny pro neformální pečující a půjčovny pomůcek. A od ledna 2026 také adresu kontaktního místa přímo v Praze 9, o němž nyní MČ Praha 9 jedná.



PANEVROPSKÁ
UNIVERZITA



SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRAHA 9 z. ú.
Novovysočanská 505/8, Praha 9 – Vysočany
www.ssspraha9.cz tel.: 286582298 mob.: 724/905 785

SRDEČNĚ ZVEME ZÁJEMCE NA

ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘI

KDY: STŘEDA 24. 12. 2025, 15:30 - 16:30 hod.

KDE: JÍDELNA DOMU S PEČOVATELSKOU
SLUŽBOU, NOVOVYSOČANSKÁ 861, PRAHA 9.

CENA 123 Kč.



MENU: RYBÍ POLÉVKA, SMAŽENÝ KAPR/KUŘECÍ ŘÍZEK
BRAMBOROVÝ SALÁT NEBO PŘÍRODNÍ PLÁTEK,
ODLEHČENÝ SALÁT + NÁPOJ. MOŽNO VZÍT S SEBOU ČI
POVEČEŘET NA MÍSTĚ U PROSTŘENÉHO STOLU..

ZÁJEMCI, HLÁSTE SE PROSÍM DO 12. 12. 2025

PÍ. MOTTLOVÁ 725 895 546, 266007570, emottlova@ssspraha9.cz

U ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE NEMUSÍ BÝT NIKDO SÁM..

**+ JSME
UNIVERZITA
TŘETÍHO
VĚKU** **PŘIPRAVUJEME**

**+ Univerzita třetího věku startuje
na Praze 9 - jaro 2026**

**Zajímají vás témata, na která jste nikdy neměli čas?
Chcete poznat lidi s podobnými zájmy?**

Městská část Praha 9 a Panevropská univerzita otevírají
Univerzitu třetího věku – kurzy bez zkoušek, bez stresu,
jen pro radost a zajímavé poznávání.

+ Konkrétní nabídku kurzů najdete v lednovém zpravodaji.

+
Panevropská univerzita & Městská část Praha 9

www.peuni.cz | www.praha9.cz

Prosincová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9. Pojdte s námi na devítkové adventní akce!

2. a 3. prosince 2025 od 14 hodin

Divadlo Gong: Slavíci od vedle – vánoční koncert pro seniory MČ Praha 9

Dva muzikáloví zpěváci Honza Urban a Jakub Vostřák tradičně i netradičně zpívají hity Karla Gotta a Waldemara Matušky. Jméno Jana Urbana je spojeno např. s muzikály Bídníci, Fantom opery, Drakula, Pomáda, Hair, Carmen, Jesus Christ Superstar... Jakub Vostřák účinkoval či účinkuje v muzikálech Bídníci, Tajemství, Fantom opery, Kdyby tisíc klarinetů, My fair lady, Šumař na střeše a v dalších. Vstupenky v hodnotě 20 Kč jsou v předprodeji v pokladně Divadla Gong (pondělí až pátek od 14 do 18 hodin) až do vyprodání.

10. prosince 2025 od 17 hodin

Komunitní centrum Knoflík, Jablonec-ká 723/4, Prosek: Česko zpívá koledy
Zpívání před Knoflíkem, opékání buřtů, tvoření, zastavení a předvánoční pohoda.

18. prosince 2025 od 10 hodin

Náměstí OSN: Rozlévání rybí polévky
Kdo přijde, pochutná si na tradiční rybí polévce nebo kuřecím vývaru od mistra kuchaře z restaurace U Šebestiána.



Dva muzikáloví zpěváci Honza Urban a Jakub Vostřák

18. prosince 2025 od 19 hodin

Kostel Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany: Vánoční koncert
Koncert hudebního uskupení Lyra da Camera.

20. prosince 2025 od 16 hodin

Kostel sv. Václava na Proseku: Předvánoční koncert
Tradiční koncert Muziky Špalíček Praha ▶

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícími lety a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Jiří Švehlák
Jaroslav Padevět
Leona Formánková
Lidmila Bartošová
Ivana Vopěnková
Milada Ježdíková
Zdeňka Traplová
Josef Bubeník
Jan Červenka
Marta Misarová
Josef Chvojka
Antonín Toncar
Milan Červený
Zdeňka Vaňková
Zdeňka Loudová
Zdeněk Stach
Jiří Knotek
Josef Brejška

90 let

Ing. Bohumil Rejha
Ludmila Matějů
Alena Hajíčková
Jaroslav Sandman
Libuše Cucová
Dagmar Vostrá
Jiřina Rindová

91 let

Jaromíra Jarošová
Ivan Bašta

92 let

Vilemína Bílková
Hedvika Stránská
Jaroslava Kučerová

93 let

Josef Fusek
Kamila Tůmová

94 let

Hana Růžičková
Milada Kerlová

95 let

Rostislav Míček
JUDr. Karel Malý,
DrSc.
Marta Landová

85 let

Eva Šedivá
Josef Kofroň
Jitka Šťastná
Božena Dědková
Helena Polanová
Vilém Klár
Helena Kubitová
Jana Cejnarová
Jana Hanková
Božena Tremčínská
Vlastimil Pilař

Strom splněných přání pro seniory v Praze 9

Rádi obdarováváte druhé? Máte stále pocit, že jste na nějaký dárek zapomněli? A co třeba udělat radost seniorovi z Prahy 9?

Během listopadu senioři z deváté městské části napsali skromná přání, jaké dárky by jim udělaly radost a nemohou si je z různých důvodů dovolit. Od 1. do 21. prosince si můžete na stránkách www.petrklice.cz/ strom-prani konkrétní přání vybrat a splnit jim je. Ve stejném období je můžete následně donést na recepci úřadu Městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9. Po novém roce pak budou seniorům dárky doručeny.

Dárky lze donést i k vánočním stromům

Informace o možnosti splnit přání seniorům najdete také přímo na vánočních stromech v Praze 9 – na Poliklinice Prosek a v parku Zahrádky vedle bistra. Tam také v předvánočním čase budou vybírat dárky radní z devítky. Do parku Zahrádky bude možné dárky pro seniory přinést 13. prosince 2025 během akce Pekelné Vánoce od 16 do 19 hodin (ke stánku městské části). Na Polikliniku Prosek můžete s dárkem 17. prosince 2025 od 13 do 16 hodin.



„Věřím, že společně dokážeme přinést do adventního času víc lidskosti a sdílení,“ říká místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková, která projekt připravila spolu s místostarostou devítky Adamem Vážanským a organizací Komunitní centrum Petrklíč.

Každý dar – ať už vstupenka do divadla, teplý šál, nebo oblíbená knížka – je víc než věc. Je to gesto, které znamená mnohem víc, než si myslíme. Děkujeme všem, kteří se zapojí a pomohou proměnit přání v radost.

▶ red, ilustrační foto: KC Petrklíč



Soutěž o nejhezčí vánoční stromek

Soutěž Vánoční les na Harfě vznikla na námět MŠ Kytlická a potřeťi ji pořádají odbor školství MČ Praha 9 společně s Galeríí Harfa.

„Cílem soutěže je zpestřit hodiny výtvarné výchovy předškolákům v mateřských školách a činnost v družinách žákům 1. a 2. třídy základních škol. Děti a žáci pod vedením svých učitelů získávají možnost kreativně se projevit prostřednictvím výzdoby vánočních stromků,“ říká radní MČ Praha 9 Tereza Štaubrová.

Ozdobené stromky budou vystaveny na terase Galerie Harfa od 4. do 14. prosince 2025. Slavnostní zahájení soutěže proběhne 4. prosince v 15 hodin, kdy zazpívá dětský pěvecký sbor MŠ U Vysočanského pivovaru.

„Hlasovat v soutěži budou návštěvníci Galerie Harfa prostřednictvím anketních lístků, které budou k dispozici u hlasovacího boxu před vstupem na terasu,“ dodává místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Sečítání a vyhodnocení lístků provede pracovnice odboru školství MČ Praha 9. Výsledky budou zúčastněným školám odeslány e-mailem do 18. prosince 2025. Ty, které obsadí první tři místa, získají věcné odměny, ostatní školy drobné ceny.

Stromky se školám vrátí na začátku ledna, aby o ně pečovaly tak, aby mohly být využity i příští rok.



Půjde vaše dítě do první třídy?

Podle školského zákona došlo ke změně termínu zápisu dětí k povinné školní docházce. Zákonní zástupci mají nově povinnost přihlásit dítě dříve než v předchozích letech, konkrétně v období od 15. ledna do 15. února 2026.

V základních školách zřizovaných Městskou částí Praha 9 se zápisy do 1. tříd budou konat ve dnech 11. až 12. února 2026. Podmínky zápisu, povinné dokumenty, informace o spádových oblastech a další pokyny budou zveřejněny na webových stránkách jednotlivých škol.

Kdo podléhá povinné školní docházce

Povinná školní docházka se vztahuje na státní občany České republiky, stejně jako na občany jiného členského státu Evropské unie, kteří na území ČR pobývají déle než 90 dní. Povinnost se dále týká i jiných cizinců, kteří jsou oprávněni

pobývat na území ČR trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů, a také na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

Začátek povinné školní docházky

Povinná školní docházka začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku věku, pokud není povolen odklad. Pro školní rok 2026–2027 budou do 1. ročníků základních škol zapsány děti, které dosáhnou šestého roku věku do 31. srpna 2026, a také děti, kterým byl v předchozím roce povolen odklad povinné školní docházky.

Při zápisu je zákonný zástupce povinen předložit svůj platný občanský průkaz a rodný list dítěte.

TERMÍNY DNŮ OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

ZŠ Novoborská:

18. prosince 2025 od 15 do 17.30 hodin

ZŠ Litvinovská 500:

14. ledna 2026 od 9 do 11 hodin a od 15 do 17 hodin

ZŠ Na Balabence:

14. ledna 2026 od 15 do 17 hodin

Základní školy Špitálská, Litvinovská 600 a Elektra organizovaly dny otevřených dveří v listopadu 2025.

Zubní hygiena v MŠ Pod Krocínkou

Zubní hygiena je v Mateřské škole Pod Krocínkou důležitým tématem. V praxi se jedná o společnou snahu, která si klade za cíl zasít semínka zdravého úsměvu již od nejranějšího věku.

„Naši mateřskou školu navštívily studentky 2. ročníku Soukromé vyšší odborné školy zdravotnické pro dentální hygienistky Nicola Šikýřová, Eliška Bartesová a Dorota Vavroušková. Děti hravou formou – prostřednictvím písniček a zajímavých her – učily, jak si správně čistit zuby,“ informovala ředitelka školy Markéta Pechová.

Jak na to?

Motivace dětí k pravidelnému čištění zubů může být někdy jako souboj s drakem – plná překážek a výzev, nicméně existuje několik osvědčených způsobů, jak to udělat.

Jednou z metod je hrát si. Vytvořte si doma „čisticí soutěž“, kde se děti mohou navzájem povzbuzovat, kdo si umyje zuby nejlépe a nejdéle. Můžete používat i časovač, aby se děti těšily na dodržení dvouminutového standardu, zatímco si po cestě zpívají svou oblíbenou píseň.

Ideálně je začít hned, jak dítě projevuje zájem o zuby (běžně kolem 1–3 let). Plně samostatné čištění bývá kolem 5–6 let s průvodcem dospělým, kdy si dítě osvojuje základní pohyby a používání malého množství fluoridované pasty (velikosti hrášku).



Není to jen o hygieně

Pravidelná a správná hygiena snižuje riziko vzniku zubního kazu, zánětů dásní a dalších problémů, které mohou ovlivnit řeč, výživu a sebevědomí dítěte. Děti se učí samostatnosti (mytí zubů, vypláchnutí) a zdokonalují jemnou motoriku díky zvládnutí jednotlivých čelistí, zadních zubů a kontrolovaného tláčení kartáčku. Více na www.skolynadevitce.cz

red, foto: MŠ Pod Krocínkou

0 zážitky děti nemají nouzi

V Mateřské škole U Vysočanského pivovaru se stále něco děje.

Dýňování

Podzimní dlabání dýní dalo letos ve školce U Vysočanského pivovaru vzniknout nové tradici, kterou je společné dýňování s dětmi a rodiči.

„Na naší zahradě vznikla tvořivá dílna, kde si rodiče společně se svými ratolestmi mohli vyřezat veselé, ale i strašidelné dýně podle vlastní fantazie. Kouzelnou atmosféru dotvořila hudba v podobě živého vystoupení kapely HRAJ, jejímž členem je jeden ze zaměstnanců naší školy,“ prozradila ředitelka MŠ U Vysočanského pivovaru Radka Karanikosová.

Pro rodiče i děti bylo připraveno občerstvení ze školní kuchyně. Pochutnat si mohli na teplém nealkoholickém punči, vaječném likéru, čaji, muffinech a domácím koláči.



Na hokeji

Z vyřezaných dýní vznikla společná výstava, která rozzářila zahradu.

Sport a zdraví, to nás baví

Děti z Mateřské školy U Vysočanského pivovaru podnikly nezapomenutelný výlet do hokejové haly HC Sparta Praha v Holešovicích. Setkaly se s hráči české hokejové reprezentace a svým fanděním je podpořily při posledním přípravném tréninku před olympijskými hrami v Itálii.

Po celou dobu se o dobrou náladu na stadionu starali maskoti klubu – Sparták a Spartax, kteří dětem jako pozornost předali batůžky plné upomínkových předmětů se sportovní tematikou. Velkým překvapením byla návštěva bývalého českého reprezentanta Jiřího Šlégra, který v současné době působí jako generální manažer české hokejové reprezentace.

red, foto: MŠ U Vysočanského pivovaru

Záložka do knihy spojuje školy

Základní škola Litvínovská 600 se poprvé zapojila do 16. ročníku mezinárodního projektu „Záložka do knihy spojuje školy“. Tématem bylo cestování napříč knižními příběhy.

Cílem projektu je navázat kontakty mezi českými a slovenskými školami a podpořit čtenářství prostřednictvím vzájemné výměny záložek do knih.

Do tvorby krásných záložek se zapojili žáci tříd 3. C, 4. A, 7. A, B, C a 8. B. Třídy 3. C, 4. A a 8. B tvořily záložky tradičními technikami v hodinách výtvarné výchovy. Žáci sedmého ročníku pojali úkol moderně: záložky vytvořili v hodinách informatiky v aplikaci Canva s využitím umělé inteligence. Někteří pak na své dílo připojili i milý vzkaz, což dodalo záložkám osobní rozměr.

Všechny vytvořené záložky z Litvínovské 600 doputovaly k partnerskému týmu na Slovensku, konkrétně do obce Holčíkovce (východní Slovensko). Naopak odtud obdrželi nádherné záložky v Praze, z nichž některé také obsahovaly milé vzkazy.

Bylo krásné pozorovat nedočkavé děti, které se neustále ptaly, zda už naše záložky na Slovensko dorazily a kdy dorazí ty slovenské, aby si je mohly prohlédnout.

Zajímavým zjištěním je, že české a slovenské děti hodně spojuje oblíbený knižní hrdina – Harry Potter.



Záložky od slovenských dětí ze ZŠ Holčíkovce

Velmi nás baví podporovat mezipředmětové vztahy, a to navíc až za hranice naší republiky!

K. Lucáková, E. Pfliegerová, H. Štěpánková, foto: ZŠ Litvínovská 600

Když se učení stává dobrodružstvím

ZŠ Litvínovská 600 dlouhodobě staví na propojení teorie s praxí, kreativity s poznáváním a učení s radostí. Každá třída tu píše svůj vlastní příběh – plný spolupráce, úspěchů a drobných vítězství.

Žáci z 1. tříd se vydali „učit ven“ – v barevném podzimním parku poznávali stromy, listy i plody a s nadšením vyráběli úkryty pro zvířátka chystající se k zimnímu spánku.

V družině se oslavoval Den stromů. Děti tvořily mandaly z kaštanů, malovaly barevné koruny stromů a povídaly si o významu přírody pro naši planetu.

Mladší ročníky se vydaly za kulturou. Druháci si v Divadle v Dlouhé vychutnali představení Jak jsem se ztratil, zatímco

pátáky okouznil muzikál Sněhová královna v Hudebním divadle Karlín. Propojení výuky s uměním se dařilo i čtvrtákům – ve výtvarné výchově ztvárnili pravěké malby, vytvářeli keltská oppida a po návštěvě Planetária Praha malovali nekonečný vesmír.

A že se i běžné učení může proměnit v lahodný zážitek, dokázal Pomazánkový den, kdy se z žáků stali malí kuchaři a týmovou spoluprací vykouzlili čtyři druhy výborných pomazánek.

Starší žáci se na podzim vydali za poznáním mimo školní lavice. Sedmáci objevovali ptačí svět v pražské zoo a při procházce po Vyšehradě se stali badateli v dějinách českých pověstí. Polytechnická výuka na SOŠ Jarov jim přiblížila práci s materiály a otevřela dveře do světa řemesel, která spojují tradici s moderním přístupem.

Školní družina mezitím zůstává pro děti místem, kde se po vyučování mohou bavit, tvořit, kamarádit a rozvíjet své nápady.

Podzimní měsíce tak znovu potvrdily, že vzdělávání může být moderní, zábavné i inspirující. A největší odměnou pro učitele zůstávají rozzářené tváře žáků, kteří se do školy těší – protože ví, že každý den může přinést něco nového.

Andrea Wendlíková, zástupkyně ředitelky ZŠ Litvínovská 600

Srdce v dlaních



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.



Od roku 2016 se každoročně – s výjimkou dvou covidových let – vrací v adventním čase do Galerie 9 Domov PETRA Mačkov, aby představil práce klientů svých sociálně terapeutických dílen. Takže letos už po osmé máte možnost obdivovat invenci, fantazii a zručnost a také nakoupit okouzující vánoční dárky, čímž potěšíte obdarované a prospějete PETŘE.

Poslední letošní výstavou přejeme všem překrásné Vánoce rozkvetlé barvami a radostí. Nezapomeňte přijít!

Domov PETRA Mačkov

Nachází se v krásné krajině Jižních Čech nedaleko Blatné. Od roku 1999 zde nacházejí svůj domov lidé s mentálním a kombinovaným postižením. Domov je zřizován Jihočeským krajem.

Krásná devítková adventní tradice spojená s Galeríí 9 pokračuje i letos. Od 9. do 18. prosince 2025 se zde koná prodejní výstava prací klientů sociálně terapeutických dílen Domova PETRA Mačkov. Poslední možnost nákupu je 18. prosince od 10 do 12 hodin.

Poskytuje dvě pobytové sociální služby – domov pro osoby se zdravotním postižením a chráněné bydlení. Cílem je vytvářet podmínky pro důstojný, spokojený a smysluplný život každého ze 130 uživatelů, v prostředí, které podporuje samostatnost, důvěru a lidskost.

Třetí službou, kterou Domov PETRA nabízí, jsou sociálně terapeutické dílny. Tato ambulantní služba je určena nejen lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením, ale i seniorům. Klienti zde rozvíjejí své schopnosti, tvořivost i sebedůvěru. Nejde přitom vždy o samotný výsledek – tvorba je často prostředkem k procvičení jemné motoriky, soustředění a sociální interakci v kolektivu. Právě proces, radost z činnosti a vzájemné sdílení mají v dílnách největší hodnotu.

Z této činnosti přirozeně vznikají díla plná barev, emocí a osobních příběhů – keramika, tkané koberce, malby na hedvábí, loutky, textilní výšivky, dekorace z přírodnin či drobné dřevěné výrobky. Někteří klienti tvoří samostatně, mnohá díla však vznikají pod vedením terapeutů, kteří s autory citlivě hledají téma, techniku i způsob vyjádření. Nejde o řízené napodobování, ale o společné objevování a rozvíjení přirozeného talentu a výrazu každého tvůrce. V dílech se odráží originalita, upřímnost a opravdovost – hodnoty, které jsou pro mačkovské tvůrce typické.



Za tímto vším stojí lidé, kteří tvoří srdce Domova PETRA Mačkov – klienti, terapeuti, pečující i ostatní zaměstnanci. Všichni společně vytvářejí prostředí vzájemného respektu, podpory a důvěry. Velké poděkování patří také Jihočeskému kraji za dlouhodobou podporu a spolupráci, díky níž může organizace fungovat v současném rozsahu a kvalitě.

Více o činnosti Domova PETRA Mačkov najdete na www.domovpetra.cz 



Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvůrce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorách vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

3. 12. – vánoční výzdoba

10. 12. – vánoční ozdoby

17. 12. – výroba anděla

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

3. 12. – skleněné vánoční svíčky

10. 12. – vánoční přáníčka 

Adventní koncert souboru Nahozeno máme

Cyklus komorních koncertů v obřadní síni vysočanské radnice pokračuje 11. prosince 2025 v 19 hodin Adventním koncertem smíšeného pěveckého souboru Nahozeno máme pod vedením Lady Soukupové.

Sbor Nahozeno máme je parta ne/zpěváků respektive smíšený pěvecký sbor pod vedením skvělé zpěvačky a úžasné sbormistrové Lady Soukupové.

Nahozeno máme zpívá pěkně česky, napříč žánry – klasiku, pop, lidovky, muzikál... S velikou pokorou a radostí, ale taky trůfalostí. Největší odměnou pro sbor je, když si zpívá publikum spolu s ním, když je koncert radostí a zážitkem pro všechny, na jevišti i v hledišti. V prosinci se pak všichni nahození těší, že společně na vysočanské radnici vykouzlí parádní adventní atmosféru a čas.



Foto: Nahozeno máme

INFO

Na Novoroční koncert v podání pěveckého ženského sboru Cantoria Praha se sbormistryní Norou Michálkovou se můžete na vysočanské radnici těšit 29. ledna 2026 od 19 hodin.

Kořeny našich duší

Výstava s názvem Kořeny našich duší se koná v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha-Libeň od 28. listopadu 2025 do 15. ledna 2026.



Výstava umělců Maxima Muchova a Dannie B. je společným ponorem do hlubin vnímání, paměti a identity – do míst, odkud vyrůstáme a kam se znovu vracíme. Každé dílo je otiskem cesty, kterou duše prochází mezi minulostí a přítomností. Kurátorkou výstavy je MgA. Barbara Adamcová.

Pro více informací sledujte www.beseder-gallery.art

Foto: Maxim Muchov a Dannie B.

BESEDER GALLERY

Vánoční koncert v kostele Krista Krále

Vánoční koncert hudebního uskupení Lyra da Camera se uskuteční v kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany 18. prosince 2025 od 19 hodin.

LYRA DA CAMERA byla založena v roce 1997. Je komorním sdružením hudebníků-solistů, kteří se ve své umělecké činnosti zaměřují na interpretaci komorní hudby především období baroka a klasicismu, tj. období 17. a 18. století.

Pod uměleckým vedením Jitky Navrátilové, která sama zahraje na cembalo, vystoupí sopranistka Johana Rosická, flétnistka Kateřina Chudobová (flétny příčné a zobcové) a violoncellista Bledar Zajmi. Vstup volný.



Foto: Lyra da Camera

Předvánoční koncert Muziky Špalíček Praha

...zazní v kostele sv. Václava na Proseku v sobotu 20. prosince 2025 od 16 hodin.

Muzika Špalíček Praha je folklórní kapela hrající v neměnné sestavě již mnoho let. Repertoár souboru je orientován na folklór jihozápadních Čech, známých či méně známých lidových písní k poslechu i tanci. Kapela vystupuje v klasickém obsazení – housle, klarinet, kontrabas, viola, zpěv, včetně typických lidových nástrojů, jako je vozembouch, dudy či fanfrnoch. A protože prosincový koncert Muziky Špalíček Praha v proseckém kostele se už řadí k devítkovým adventním tradicím, vědí příznivci souboru, na co se těšit. A ti, co přijdou poprvé, budou krásně překvapeni.

red

PEKELNÉ VÁNOCE

13.12. 2025

Park Zahrádky

Hlavní program:

- 14:00 Michael Foret - Vánoce RÖCKU
- 15:00 exhibice na ledě - KK Stadion Praha
- 16:30 Pochod Krampus čertů parkem
- 18:00 AC/DC TRIBUTE PARDUBICE

Doprovodný program od 10:00 hodin:

Ráj poníků • malování na obličeje • zdobení perníčků Staročeské Vánoce • malovaný betlém • vánoční pošta vánoční kvíz • kovář • výroba vánočních ozdob • školička na ledě • MiniDance a herecké kurzy Divadla Gong prodejní stánek s vánoční tematikou • vánoční kamion a stánky s občerstvením • svařák • medovina • kýta • trdlo langoshe • palačinky

Doprava do parku - využijte prosím MHD!
V blízkosti Parku Zahrádky nelze parkovat autem!
metro B Kolbenova: pěšky cca 10 minut směr Mělník ulicí Smrčových tramvaj: zastávka U Elektrý - dolů ulicí U Elektrý a ulicí Ivana Hlinky

Vstup volný!

www.praha9.cz

SPONZOR: VYSTOUPÍ AC/DC TRIBUTE PARDUBICE VYSTOUPÍ

SPONZOR: WESTRA CEST PRAHA 9 VIT FINEP AC/DC TRIBUTE PARDUBICE SPONZOR: KÚZLITĚ ZAHŘÁDKY

Změna programu vyhrazena.

Divadlo Gong



Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz

1. 12. pondělí 19.00

Clément Michel: Ani o den dýl!

Jak vystřadit přítelkyni z bytu? S pomocí kamaráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

2. 12. úterý 14.00

Vánoční program pro seniory MČ Praha 9 Slavič od vedle

Muzikáloví herci Honza Urban a Jakub Vostřák zpívají tradičně i netradičně hity Karla Gotta a Waldemara Matušky.

3. 12. středa 14.00

Vánoční program pro seniory MČ Praha 9 Slavič od vedle

Muzikáloví herci Honza Urban a Jakub Vostřák zpívají tradičně i netradičně hity Karla Gotta a Waldemara Matušky.

3. 12. středa 18.00

Představení pro složky IZS MČ Praha 9 Show Lukáše Pavláška

Nejlepší momenty stand-upu na jednom jevišti!

4. 12. čtvrtek 18.00

Zadáno

Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy.

6. 12. sobota 19.00

Alain Reynaud-Fourton: Rukojmí bez rizika

Francouzská komedie s kriminální příchuť.

7. 12. neděle 19.00

Liz Lochhead: Perfect Days

Na co jsou vám peníze, když je nemáte s kým utrácet? Tuto otázku si čím dál častěji klade i úspěšná kadeřnice Barbs, jejíž biologické hodiny začínají zvonit na poplach.

8. 12. pondělí 16.00

Vánoce školy Mětis

9. 12. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum PREMIÉRA

Aneta Kubešová: Duch (z) osady

Osadníci si rádi užívají svých chatků a klidu. Pohoda však končí, když v kolonii začne strašit. Jak si chataři se strašidlem poradí? Co do osady každého tak táhne? A co tam pořád lítá ve vzduchu? Detektivní komedie.

10. 12. středa 19.00

Vánoční posezení u cimbálu

Pořádá Slovácký krúžek v Praze.

11. 12. čtvrtek 19.00

Klíč: Velký adventní koncert I

Tradiční – téměř tříhodinový – vánočně laděný koncert legendární folkové-renesanční skupiny, který tato kapela, jež na naší hudební scéně působí již od roku 1982, odehraje ve své kompletní sedmičlenné sestavě.

12. 12. pátek 19.00

Klíč: Velký adventní koncert II

Tradiční – téměř tříhodinový – vánočně laděný koncert legendární folkové-renesanční skupiny, který tato kapela, jež na naší hudební scéně působí již od roku 1982, odehraje ve své kompletní sedmičlenné sestavě.

13. 12. sobota 19.00

Emma Peirson: Cavewoman Obhajoba jeskynní ženy

Mysleli jste si, že vás už nic nedokáže rozesmát? Přijďte se podívat na volné pokračování kultovní one man show Caveman a seznámit se s hrdinkou nového představení o jeskynní ženě Cavewoman.

14. 12. neděle 19.00

Vánoce se skupinou Pacifik

Tradiční, vánočně laděný program. Večer plný hudebních evergreenů nejen od táborových ohňů.

15. 12. pondělí 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

16. 12. úterý 18.00

Vánoční vystoupení žáků ZUŠ Praha 9

18. 12. čtvrtek 19.00

Marlen

Koncertní vystoupení pardubické kapely, která patří k nejvýraznějším tvářím nastupující generace v žánru folkové, country a trampské hudby.

19. 12. pátek 19.00

Robert Bellan: Normální debil 2

22. 12. pondělí 19.00

Adéla Elbel: Trojediná

Komička Adéla Elbel ve svém novém celovečerním stand-up pořadu volně navazuje na svůj předchozí úspěšný program První poločas rozpadu.

27. 12. sobota 19.00

Lukáš Pavlášek: Kdo nepláče, není Čech!

One man show známého komika s podtitulem „Češi, alkohol a Rock and roll“.

28. 12. neděle 16.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

29. 12. pondělí 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

31. 12. středa 14.00 / 17.00

Silvestr v Gongu

Show Petra Jablonského

První celovečerní stand-up známého českého imitátora a baviče.

GONG DĚTEM

1. 12. pondělí 10.00

Janek Lesák: Elektrický Emil

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

2. 12. úterý 10.00

Karel Poláček, Ondřej Láznovský: Bylo nás pět

Poetický a laskavý pohled na dětství malého Petra Bajzy a jeho čtyř kamarádů v období první republiky.

3. 12. středa 10.00

Ondřej Láznovský:

Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR 11+
Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

4. 12. čtvrtek 10.00

Vojtěch Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

5. 12. pátek 10.00

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

5+ Dobrodružné putování okolo světa po stopách Ježíška, spojené s pátráním po smyslu vánočních tradic a velkolepým odhalením kouzla Vánoc.

5. 12. pátek 14.15

Antoine de Saint-Exupéry, Radovan Klučka:

Malý princ

Scénické čtení

6. 12. sobota 15.00

Arnold Lobel, Vanda Hutařová:

Kvak a Žbluň od jara až do Vánoc

3+ Zelený žabák Kvak a hnědý ropušák Žbluň jsou velcí kamarádi, kteří se společně pouští do nových dobrodružství.

8. 12. pondělí 10.00

Otfried Preussler, Petra Johansson:

Malá čarodějnice

4+ Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

9. 12. úterý 10.00

Arnold Lobel, Vanda Hutařová:

Kvak a Žbluň od jara až do Vánoc

3+

10. 12. středa 10.00 / 14.15

Arnold Lobel, Vanda Hutařová:

Kvak a Žbluň od jara až do Vánoc

3+

11. 12. čtvrtek 10.00

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+

13. 12. sobota 15.00

Vladislav Vančura, Miroslav Pokorný:

Kubula a Kuba Kubikula

4+ Pohádka o potulném medvěďákovi a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně báli strašidel.

15. 12. pondělí 10.00

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+

16. 12. úterý 8.50 / 10.30

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+

17. 12. středa 10.00

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+

18. 12. čtvrtek 10.00

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+

19. 12. pátek 10.00

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+

20. 12. sobota 15.00

Petr Smyczek: Ježíškovi v patách

5+



Z představení Ježíškovi v patách Foto: Jan Šilar

„Ježíškové“ jdou do akce!

Chtěli byste vědět, jak se slaví Vánoce ve světě? Stačí vyrazit v prosinci do Divadla Gong na představení Ježíškovi v patách, které tam pro malé i velké diváky hrají po celý měsíc a k tomu navrch jedno speciální sobotní představení 20. prosince od 15 hodin. Více informací a lístky na divadlogong.cz

U praskajícího krbu se sešlo pět neobyčejných hostů při světové konferenci Ježíšků – Santa Claus, Joulupukki, Julenissen, Père Noël a Ježíšek. Venku padal sníh, plameny tančily a ve vzduchu se mísila vůně borovice, skořice a horké čokolády.

Santa Claus: Ho ho ho! Tak co, přátelé, jak se vám daří? Chybí někdo?

Ježíšek: Děda Mráz letos bohužel nedorazí, na východě mají nějaké problémy. Co u vás v Americe?

Santa Claus: U nás už elfové finišují s balením a sobi mají nový GPS systém. Letos žádné ztracené dárky!

Ježíšek: To já takové starosti nemám. Dárky nosím sám, potichu, aby mě nikdo neviděl. U nás v Česku se vše děje v tajemství – jen zazvoní zvoneček a děti vběhnou do pokoje s rozzářenýma očima.

Joulupukki: (zasměje se hlubokým hlasem) Ve Finsku to je drsnější. Já přijdu osobně, v dlouhém kabátě, s plnovousem plným rampouchů na saních tažených soby. Děti se mě trochu bojí, ale nakonec mě obejmou.

Julenissen: My Norové jsme trochu menší, ale o to čipernější! Jsme skřítky, kteří dřív hlídali statky. Teď roznášíme dárky, ale jen těm, kdo nám nechá miskou kaše s máslem. Bez ní ani krok!

Père Noël: (zdvořile pokyne) Bonjour, mes amis! Ve Francii dárky nosím já, Père Noël, a často mi pomáhá můj malý společník Père Fouettard. Děti mi nechávají boty u krbu, aby si tam našly dárky – a někdy i kousek čokolády pro mě.

Santa Claus: No vida, boty u krbu! To by se líbilo mým sobům – aspoň by měli



co očíhávat. Ale řekni, Père, jak zvládáš všechny ty francouzské regiony?

Père Noël: S elegancí, přáteli. Trochu magie, trochu vína – tedy, ehm, horké čokolády – a vše jde hladce. A hlavně, Francouzi milují vůni Vánoc, takže mě vítají s otevřenou náručí.

Ježíšek: Krásné. Každý z nás má jinou cestu, a přece děláme totéž – přinášíme radost a naději.

Joulupukki: Moje paní Joulumuori vždy říká, že i sobi se usmívají, když slyší kolečky. A já tomu věřím.

Julenissen: U nás děti zpívají písničky, když nechávají kaši. Když slyším tu melodii, vím, že je čas vyrazit.

Santa Claus: Já zase poznám, že je čas,

když se po celém světě rozsvítí světýlka. To je signál, že můžu naskočit do saní.

Père Noël: A já vím, že Vánoce jsou tady, když se po celé Francii začne vonět pečenými kaštanami.

Ježíšek: Každý z nás má svůj zvyk, ale naše poselství je stejné – rozdávat lásku, nejen dárky.

Všichni se usmáli, zvedli hrnky s horkým kakaem a společně zvolali: Na kouzlo Vánoc – ať svět zůstane plný dobra, smíchu a světla!

Za okny se zatřpytila první vánoční hvězda – a zdálo se, že si i ona chce přislednout ke krbu a poslouchat jejich veselý rozhovor. Tak přijďte do Divadla Gong na „Ježíšky“!

▲ Martin Burda, foto: Jan Šilar

Nebojte se Ducha z Gongu!

Divadlo Post scriptum nelení a už 9. prosince 2025 se v Divadle Gong můžete těšit na jejich novou autorskou hru Duch (z) osady.

Soubor pod novým vedením přichází se scénaristickou prvotinou Anety Kubešové, kterou můžete znát jako Markýtku z Jejich furiantek. Režisérské taktovky se ujal Matouš Trajhan. Kostýmy a kulisy vymýšlí a vytváří Tereza Kraucherová. Uvidíte nové tváře, ale i osvědčené postskriptácké stálce, které vás rozesmály už tolikrát předtím.

Hra vás zavede do chatové osady a je spojením detektivního žánru a konverzač-

ní komedie, na kterou jste u Post scripta zvyklí. Osadníci si rádi užívají svých chattek a klidu. Jejich pohoda však končí, když tam začne strašit. Jak si chataři se strašidlem poradí? Co do osady každého tak táhne? A co to tam pořád lítá ve vzduchu? Přijďte se přesvědčit na vlastní oči do Divadla Gong.

▲ Renáta Krejčí, foto: Tereza Kraucherová

DUCH (Z) OSADY

Premiéra v Divadle Gong:

9. prosince 2025 v 19 hodin.

Reprízy:

13. ledna, 10. února a 10. března 2026.



Jaký tvar má dobrodružství?

Na kopci Máchalka se píše další kapitola příběhu Bobovky. Původní restaurace už zmizela, stavební ruch se přesunul na místo budoucí atrakce a práce běží naplno. Cílem je proměnit známý areál v moderní centrum zábavy.

Kopec, kde v lednu 2002 začala výstavba první pražské bobové dráhy, se mění. Tehdejší dřevěná konstrukce vydržela přes dvě desetiletí, nyní ji střídá nová generace – Alpincoaster, dráha s adaptivním tempomatem a indukčními brzdami. Bude bezpečnější, tišší a zvládne odbavit víc jezdců, přitom si zachová charakteristickou rychlost 45 km/h.

Architektonický návrh studia NoScale vychází z algoritmického navrhování. Celkový koncept stavby přirozeně kopíruje plynulé křivky stávající dráhy i nové dráhy Alpincoaster. Dominantou areálu bude pět ocelových elipsoidů, které respektují klesání svahu a zapadají do krajiny. Kruhové objekty rozdělí areál na část se zázemím dráhy a dětským hřištěm a na dvě vyhlídkové terasy s posezením.

Tři propojené elipsoidy vymezí prostor dětského hřiště s prolézačkami, skluzavkami a trampolínami. Největší z nich bude spočívat na válcovitém objektu zázemí dráhy, odkud návštěvníci vyjedou na start. Ocelové konstrukce kolem vyhlídkových



Budoucí podoba Bobové dráhy na Proseku

teras nabídnou nové pohledy na trať i panorama Prahy – a pozorování jezdců na dráze bude jedinečným zážitkem.

Bobovka Prosek získá nový rozměr. Moderní, hravý a výjimečný – přesně takový, jaký si legenda z Proseka zaslouží.

Marie Millerová



INFO

Projekt Bobovky můžete podpořit nákupem zvýhodněných jízdenek – stačí naskenovat QR kód. Tato jedinečná příležitost se už nebude opakovat.



Adventní čas v knihovnách

Devítkové knihovny přináší o adventu zdarma mnoho zajímavých akcí.

O vánočních svátcích bude zavřeno 24., 25., 26. a 31. prosince. V ostatní dny platí běžná otevírací doba.

Více na www.mlp.cz

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34, Praha 9.

4. 12. od 16 hodin

Deskovky ve Vysočanech

Klub deskových her pro rodiče s mladšími dětmi

11. a 18. 12. od 17 hodin

Čtvrtek s pohádkou

Čtení, hraní a tvoření pro děti předškolního věku.

18. 12. od 16 hodin

Čtenářský klub

Pro samostatné čtenáře základní školy.

3., 10. a 17. 12. od 16 hodin

Anglický kroužek

Pravidelné setkání s anglickým jazykem organizované ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech. Zarezerwujte si místo e-mailem: skuciul@mlp.cz nebo na tel.: 770 130 210.

1. 12. od 16 hodin

Maturitní čajovna

Čtenářský klub maturantů pravidelně každou první středu v měsíci

10. 12. od 19 hodin

Kvízový večer

Soutěžící čekají otázky z nejrůznějších oblastí.

19. 12. od 10 hodin

Bingo

Napínavá kola, skvělá atmosféra a malé odměny pro vítěze!

1. až 23. 12. v provozní době knihovny

Vysočanský betlém

Výtvarná dílna, při které během celého adventu společně vytvoříme papírový betlém. Materiál je k dispozici.

Městská knihovna v Praze,

pobočka Prosek,

Měšická 806/3, Praha 9.

2. 12. od 17 hodin

Autorské čtení

...začínající spisovatelky Miroslavy Madzinové z knihy Skutečné přátelství kocoura Tomíka a chameleona. Beseda s autorkou, autogramiáda a prostor pro otázky.

5. 12. od 15 hodin

Mikulášská výtvarná dílna

Pro děti od 5 let a jejich rodiče. Přivítají vás nebeské a pekelné bytosti.

Blanka Švédová, Eva Neudörflová

nádraží Praha - Prosek

NÁVŠTĚVNÍ DNY

Přijďte se podívat na velké modelové kolejiště velikosti „0“



**Jablonecká 322
Praha 9 - Prosek**

stanice metra C Střížkov, autobusy č. 136, 177, 183 stanice Střížkov



27.

28.

prosinec

www.pragoclub.cz

Vstupné 80,- Kč, děti do 6 let 40,- Kč

11 - 17 h

Pozor na to, komu otevíráte své srdce a peněženku

Předvánoční shon spojený s nákupem dárků i otevřená srdce, která velí pomoci těm, kteří to v životě nemají lehké, to je každoroční kolorit prosincových dní. Ale také, jak nám potvrdil mjr. Michal Rohlíček, vedoucí oddělení obecné kriminality Obvodního ředitelství Policie Praha III, ideální kulisy pro podvodníky a zloděje.

Pane majore, v poslední době se mluví především o podvodech na internetu, znamená to, že kriminalita na ulici je minulostí?

Naše statistiky nic takového nenaznačují. V průběhu roku se objevují různé typy krádeží. V předvánočním období by si lidé měli dát pozor především na kapsáře. V obchodních centrech, na vánočních trzích, v městské hromadné dopravě, při adventních akcích bývá často velká tlačence, navíc při nákupu dárků se mnozí soustředí spíš na jejich výběr než hlídání své tašky s peněženkou. Na místě je tedy obezřetnost, a to i v kavárnách a restauracích, kde se setkáváme s přáteli, nebo při návratu z večírků, na nichž nebývá nouze o alkohol. A i v tomto čase platí, že auto není trezor, takže v něm nenechávejte žádné cennosti.

Co říkají policejní statistiky o počtu kapesních krádeží?

V roce 2024 jsme evidovali v celé Praze přibližně 2800 trestných činů tohoto typu. V obvodu Policie Prahy III, kam patří i MČ Praha 9, to bylo 340 případů. Letos do října to bylo 2200 kapesních krádeží v celé Praze a na území Prahy III 280 případů.

Během roku, předvánoční čas nevyjímaje, pořádají nejrůznější organizace veřejné sbírky. Jak nenaletět podvodníkům, když bychom rádi pomohli potřebným, ale vlastně nevíme, jestli se naše peníze dostanou do těch správných rukou?

Musíme více předvídat a být obezřetní. Pokud nás někdo osloví se sbírkou, o které jsme nikdy neslyšeli, nebo máme podezření, že není něco v pořádku, můžeme toho, kdo peníze vybírá, požádat, aby nám předložil příslušné doklady. Tedy kopii osvědčení příslušného krajského úřadu (v případě Prahy magistrátu hlavního města), které potvrzuje, že konání sbírky bylo řádně nahlášeno a povoleno, a také plnou moc od poradatele sbírky s národně pověřené osoby, včetně údajů o právnické osobě, která sbírku pořádá. Většinou na podvodníky narazíte v místech, kde je vyšší koncentrace lidí, jako například v obchodních centrech, vyslechnete si citlivý příběh, a pokud s příspěvkem



váháte, snaží se ve vás vyvolat pocit proviničení. Nejjednodušší je nepřispívat, a pokud chcete udělat dobrý skutek, pošlete peníze na ověřenou sbírku, přispějte konkrétní známé instituci – fondu, útluku... Nebo pošlete dárcovskou esemesku, protože všechny organizace, které jsou součástí projektu a mohou prostřednictvím DMS zpráv získávat peníze, jsou prověřené a transparentní.

Stíhá policie tyto podvodníky se sbírkami?

Stíhat podvodníky za to, že získané peníze nevyužili k deklarovanému účelu, je právně velmi složité. Až když vznikne škoda větší než 10 tisíc korun, lze jednání označit za trestný čin. Ale podvodníci vybírají malé částky od mnoha lidí a odevzdávají je dál. Ale o peníze vás mohou požádat i vaši blízcí nebo známí. Zpozorněte, kdy to bude přes WhatsApp.

Jak podvod probíhá?

Podvodníci napadnou skutečný WhatsApp účet vašich známých a z něho vám posi-

lají zprávy s naléhavou žádostí o půjčku, většinou v řádu desetitisíců korun. Například proto, že je někdo okradl na dovolené a nemají na cestu zpět, že mají zablokovanou kartu a potřebují nutně uhradit nějakou fakturu... Jsou přitom velmi přesvědčiví, protože zpráva přijde do existující konverzace.

A jak podvodníci napadnou WhatsApp účet?

Cizí WhatsApp účet může útočník napadnout prostřednictvím ověřovacího kódu, který z vlastníka účtu pod nějakou záminkou vyláká. Nejčastěji pošle falešnou zprávu s odkazem, kde se váš známý nevědomky přihlásí a zadá svůj ověřovací kód. Zpráva může například znít: Dejte hlas tanečnímu oddílu naší dcery v anketě o nejoriginálnější představení na této adrese...

Jak poznáme, že zpráva je falešná a náš přítel opravdu není v nouzi?

Žádost má většinou nátlakový charakter. Peníze je třeba odeslat hned nebo do 24 hodin nebo rychle... Obrana je jednoduchá: nenechte se tláčit do okamžitého rozhodnutí a tomu, kdo po vás peníze chce, zavolejte na telefonní číslo a zeptejte se, zda o finance žádá opravdu on.

Pane majore, stal jste se někdy obětí nějakého podvodu?

Naštěstí ne, ale žádost o půjčku 30 tisíc korun na krátkou dobu od svého kamaráda jsem prostřednictvím WhatsApp dostal. Stačil jeden telefonický hovor, abych zjistil, že je to podvod. Když jsem pak kontaktoval podvodníka s tím, že mu požadované peníze nepošlu na účet, ale osobně předám, už se neozval.

A máte univerzální radu, jak nenaletět podvodníkům teď před Vánocemi?

Být obezřetný, zvláště při každém kontaktu s neznámými osobami, a souznít s adventem, tedy dobou zklidnění. Podvodníci totiž využívají hlavně naši předvánoční nervozitu a spěch.

► Ptala se Marie Kurková

Příště: Podvody v kyberprostoru

S Pražským uličníkem se neztratíte

Pražský uličník, jedinečná encyklopedie názvů pražských ulic, je také v digitální verzi a pomáhá zorientovat se v historii i současnosti pražských veřejných prostranství. Tedy ulic, náměstí, nábřeží, mostů, parků, sadů a promenád. Na aplikaci se podílely Archiv hl. m. Prahy a Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy.

Potřeba orientace ve stále se rozšiřujícím městě vedla už ke konci 18. století k vydání prvních úředních seznamů pražských veřejných prostranství. Skvělým přehledem se pak stala příručka, kterou sepsal v roce 1870 Karel Jaromír Erben a která byla tříděna podle jednotlivých pražských čtvrtí a čísel popisných. Praha se ale rozrůstala dále, a tak nutně vznikaly další seznamy ulic.

Poslední nový Pražský uličník, encyklopedie názvů pražských veřejných prostranství, vyšel v roce 2022. Avšak poměrně rychle po vydání se stal z hlediska seznamu ulic zastaralým, neboť nové názvy veřejných prostranství jsou v Praze úředně schvalovány několikrát ročně a jedná se o desítky názvů. A protože současná doba vyžaduje také přístupnější formu než jen papírovou, tedy digitální, vznikla webová aplikace, která nejenže umožní rychlé vyhledávání jak v současných, tak i historických názvech ulic, ale přináší zejména možnost průběžné aktualizace, opravy nepřesností či doplňování nově zjištěných údajů.

Ztotožnit stará místní určení se současnými, orientovat se v ulicích, které opakované a často v rozmezí jednoho lidského života změnilý název, je složité. Současná tendence přitom nijak nenaznačují, že by měl ustát trend přejmenovávání, které je pravda někdy vynucováno dopravními a stavebními změnami (přeložky ulic apod.), ale někdy politickými zásahy. A zá-



roveň s rozmachem a novou výstavbou města stále vznikají a budou vznikat další nové komunikace, které musí být pojmenovány.

Co je a co není možné najít v databázi

V databázi Pražského uličníku naleznete všechny pražské ulice evidované v Registru územní identifikace, adres a nemovitostí (RÚIAN), kromě nich však také ulice zaniklé (tedy ty, jejichž název byl zrušen bez náhrady/přejmenování) a překvapivě i ulice nevzniklé (ty, které byly úředně pojmenovány, avšak nikdy nevznikly).

Další praktické tipy

Aktuální počet všech ulic v databázi se zobrazí pod abecedním seznamem ulic (v sekci Přehledy), nezapnete-li nějaký filtr. Aktuální počet ulic evidovaných v RÚIAN se zobrazí v článku počty ulic (v sekci Historie ulic).

Kromě těchto základních hesel je možné vyhledat i starší názvy ulic, které jsou obsaženy v rubrikách databázových záznamů. Jsou zde všechny starší názvy, které se podařilo dohledat, včetně německých (jak z doby okupace, tak historické z doby před rokem 1918) a výjimečně i latinských.

Databáze bude pravidelně aktualizována editory z odboru Archivu hl. m. Prahy, takže v re-

lativně krátké době se objeví i nové uliční názvy či přejmenování.

Základním cílem aplikace je zpřístupnit informaci o konkrétní ulici, kterou zájemce hledá, vyhledávání je tedy orientováno na jednotlivé názvy, a nikoli na filtrování skupin ulic podle různých hledisek. Jako jediný přehled tedy Pražský uličník uvádí abecední seznam ulic s možností selekce podle katastru.

V sekci Historie ulic, Prameny a O aplikaci v menu webové stránky je možno nalézt články pojednávající o historii pražského uličního názvosloví, vývoji uličních tabulek, počtech ulic, pramenech, ze kterých autorský tým čerpal, atd. Nechybí ani článek o pravopisu názvů a informace o autorech a spolupracovnících, kteří se na Pražském uličníku podíleli. Jde o základní informace vycházející z úvodu tištěné publikace.

Více na www.prazskyulicnik.cz



Zdařilá benefice na podporu sportovců s handicapem

Sportovní klub vozíčkářů s podporou MČ Praha 9 uspořádal 22. listopadu 2025 v UNYP areně Podvinný mlýn 21. ročník Sportovní benefice s firemním florbalovým turnajem a programem pro veřejnost.

Dne plného sportu, soutěží o ceny a zábavy se zúčastnilo dvanáct významných firem. Akce byla zaměřena na podporu Sportovního klubu vozíčkářů Praha, a díky účasti všech firem se vybralo 420 000 Kč na podporu sportovců s handicapem.

Součástí programu byla exhibice firemních týmů proti sportovcům na vozíku, návštěva vítězky StarDance Kateřiny Bartůňkové, patronky klubu, vystoupení Cheer Academy, doprovodný program pro děti s cenami od LEGO a možnost vyzkoušet si sportovní pomůcky pro handicapované, například handbike, monoski či para badminton. Celou akci provázeli moderátoři Pavel Petr a Vašek Uher.

red, foto: Veronika Matějková



Rokytkla

VLASTIVĚDNÝ
ZPRÁVODAJ
Číslo 12/2025
Ročník LXIII

Pražské nebe stále více zdobí sokol stěhovavý

Koncem letošního roku vypustili v Městské části Praha 9 dva sokoly stěhovavé.



Radní MČ Praha 9 Jan Poupeř s prvním „devítkovým“ sokolem těsně před jeho vypuštěním

Historie

Sokolnictví je staré tisíce let. Rozvíjelo se do začátku většího využití střelných zbraní při lovu zvěře. Byla to ale disciplína regulovaná a legálně ji provozovala pouze nejvyšší šlechta a panovníci. V dřívějších dobách se ptáci pro sokolnictví pouze brali. Vybírali se z hnízd. Prvními ochránci přírody, kteří věděli, že chtějí-li z přírody brát a využívat zvířata, byla právě šlechta. Věděli, že musí dbát na to, aby nedošlo k vyhubení druhů, které člověk využíval. Pro sokolnictví nebyli využíváni jen sokoli a ranozi, ale také třeba

některé druhy orlů. Tyto ptáky se člověk postupně naučil chovat a odchovávat. Intenzifikace zemědělství přinesly další velké problémy pro život dravých ptáků. Používání pesticidů a insekticidů narušilo potravní cyklus nejen okřídlených dravců. Vedlo i k narušení reprodukčních schopností. Podle toho, jak moc bylo v lokalitě intenzivní zemědělství, dokonce začalo docházet k neplodnosti ptáků nebo přímo hynutí dravců následkem otrav. Jedý se dostávaly do jejich organismu především prostřednictvím po-

zdravý holub je pro sokola téměř nedostiznou kořistí. Pokud holuba uloví, je to slabší, nemocný či jinak oslabený jedinec. Tady dravci plní svou hlavní úlohu, jsou zdravotní policií. V případech městských holubů populaci selektují a udržují v dobré kondici. Čím zdravější populace, tím méně nemocných jedinců.

Jeden z holubářů nám vyprávěl, jak pozoroval sokola pronásledujícího jeho hejna. Holubi stoupali do výšky ze všech sil, až jednomu síly došly a vypadal z hejna jako nejslabší. Toho sokol sebral. „Viděl jsem kvalitu svého chovu v porovnání s divokým sokolem. Na ty nejlepší holuby neměl,“ komentoval situaci chovatel.

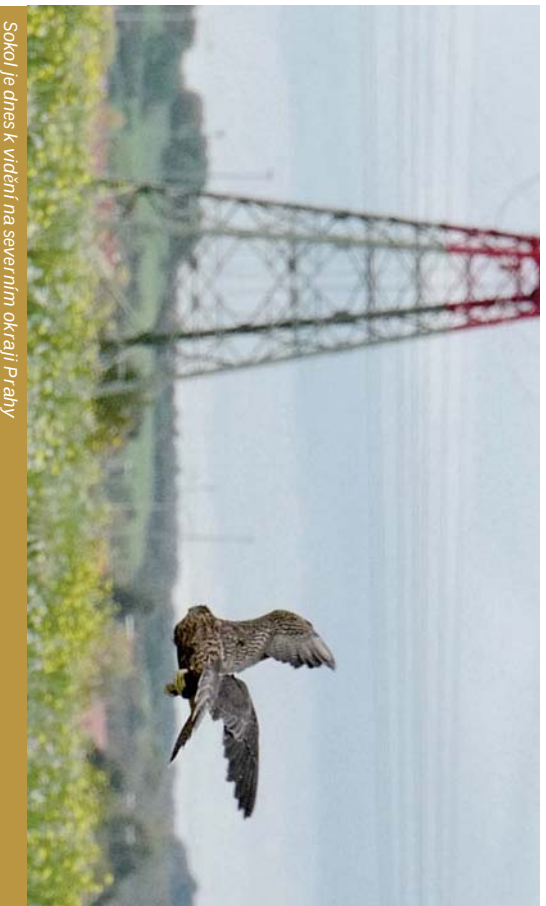
Kolik sokolů může žít v Praze?

V Praze podle názoru odborníků může bez problémů žít kolem 30 jedinců. Místa na hnízdění je tu dost. Samozřejmě s ohledem na nutnost vyhnout se lokalitám kolem pražského letiště, kde sokolníci odhánějí dravce, aby nedošlo k leteckému neštěstí a motory holuby nenasály. Proto není možné v těchto místech vypouštět další dravce, kteří by zde trvale žili.

Liché jsou i obavy, že další sokoli budou rušit stávající páry na tradičních hnízdištích. Podle pozorování a ze zkušeností ze zahraničí si sokoli své teritorium hlídají a další jedince svého druhu snadno odeženou. Například pozorování sokolů na malešickém komínu ukázalo, že když sem doletěl sokol v době, kdy sokoli samice poletovala s čerstvými mláďaty, nedošlo k žádné agresi. Přilétnuvší sokol jak přiletěl, tak zase odletěl. Naopak v případě úhynu jednoho sokola z páru může jeho pozici nahradit jiný, který „čeká“ někde opodál.

„Není žádným tajemstvím, že zejména střevoevropská populace sokola stěhovavého, ale i další kriticky ohrožené druhy dravců jako například orl mořský vděčí za svou záchranu právě sokolníkům. Díky perfektní znalosti dravců, chovatelských projektům, biologické ochraně a prezentaci dravců veřejnosti mohou sokolníci přiblížit zejména mladým generacím, jak to v přírodě opravdu funguje a že je zapotřebí přistupovat k řešení některých problémů komplexně,“ uzavírá sokolník Jan Šimánek.

Libor Šprysl, foto: Marie Kurková



Sokol je dnes k vidění na severním okraji Prahy

Odchov dravých ptáků

Historicky jsou sokolí a další draví ptáci chováni v zajetí v propracovaném chovu, a proto se mohlo v posledních padesáti letech začít s vypouštěním odchovaných mladých ptáků do přírody.

Znamená to, že je potřeba uzpůsobit jejich odchov tak, aby nevznikala pevná vazba na člověka a odchovaný pták byl po vypuštění schopný se žít. Historické zkušenosti chovatelů dravých ptáků se dnes nevyužívají jen v případě sokolovitých ptáků, ale naše zoologické zahrady se například dlouhodobě podílí na reintrodukci supů a orlůspá do evropských hor. Často se při odchovech mláďat úspěšně používají pěstounské rodinné páry odlišné od druhu odchovávaného mláďete. V případě sokolů odchovávají mláďata například jestřábi rodičovské páry.

Proč se sokolům daří ve velkých městech?

V České republice hnízdí kolem sta párů sokola stěhovavého (*Falco peregrinus*), které si ale musí své místo v přírodě vybojovat. Nebezpečí představuje predace hnízd, ať je to kunami, nebo výry velkými, kteří loví hlavně se soumrakem. Za obět predátorům padne v některých lokalitách čtvrtina hnízd, někdy i víc. V této sezoně má například výr na svědomí masakr čtyřčlenného hnízda na Býčí skále v Moravském krasu, kdy zabil i sokola-matku.

K zajímavému výsledku došli američtí vědci při reintrodukci sokola stěhovavého do městského prostředí New Yorku. Během několika desítek let se jim podařilo vytvořit životaschopnou populaci sokola stěhovavého, jejichž mláďata dospívají do dospělosti ve větší míře než v klasické přírodní populaci.

Proč se sokolům daří ve velkých městech? Není to jen New York, sokolům se daří i na opačném konci světa – v Melbourne. Sokol totiž většinou nestaví klasické hnízdo jako jiní dravci, ale snáší vejce třeba na holé skalní římsy. (Proto mu vyhovují různé

římsy ve městech.) V lesních terénech pak využívá hnízda jiných ptáků.

Životaschopnost městských populací je pravděpodobně pozitivně ovlivněna také tím, že se tyto ptáci nepotkávají se zemědělskou chemií. Ve velkých městech jsou sice ve větším množství přítomné kuny, ale další z nepřátel sokolů – výři se ve vnitřní Praze ještě nevyskytují.

Sokolí v Praze

Když se na konci devadesátých let minulého století objevilo hnízdo sokola stěhovavého na Týnském chrámu, bylo to jen pokračování osídlování této pražské dominanty. Ve středověku na jeho vrcholu hnízdili i čápi, což velmi pobuřovalo obyvatele, kterým z hnízda plného mladých občas na hlavu padali hadi a žáby.

Sokolí pár se opíral o inteligenci samice, která uletěla ze sokolnického chovu. Ornitologové byli nadšení, protože v té době byli sokolí úspěšně vysazováni jen v Plzni. Rekonstrukce střechy Týnského chrámu byla ovšem důvodem k ukončení hnízdění sokolů, ale to už v době, kdy si pražští sokolí oblíbili pro změnu vysoké komíny. Velké oblíbené se začal těšit komín malešické spalovny ZEVO, kde sto metrů nad zemí sokolí pravidelně úspěšně hnízdí.

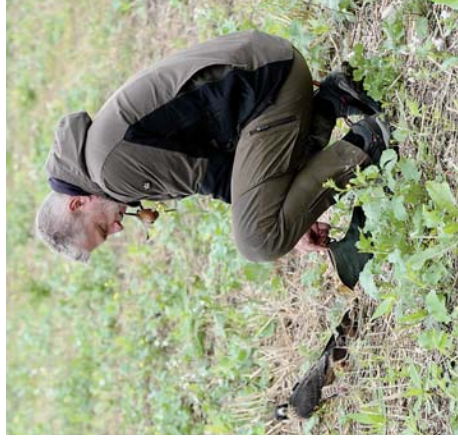
Sokol kontra holub

O sokolech v Praze se znovu více mluví v souvislosti se snahami o budování městských holubníků v České republice, které mají podle jejich propagátorů sloužit ke snižování holubí populace. Tato iniciativa, šířící se ze severní Moravy, se projevuje i v Praze. V jednom z domů za pražským magistrátem vznikl holubník zaplacený z veřejných financí – 142 tisíce korun za prostor pro 150 holubů. Náklady na jedno odebrané vejce byly vysoké a tuto zkušenost mají i v jiných městech.

Když se zastupitelka hl. m. Prahy Lucie Kubesa stala předsedkyní Výboru životního prostředí, veřejného prostoru a pohřebnictví, se situace začala otáčet ve prospěch pří-



Sokolník Jan Šimánek vypouští na Proseku mladého sokola



Od 10. října 2025 má devítka „svého“ prvního sokola

rozené predace holubů dravci tak, aby došlo k posílení sokolí populace v Praze. Právě s ohledem na poměr ceny, která se platí za vybudování holubníku a jeho obsluhu. Poté, co se veřejně vymezil proti holubníkům například starosta MČ Praha 14 Jiří Zajac, došlo k realizaci projektu podpory přirozených predátorů vypuštěním prvních dvou sokolů. Tyto aktivity samozřejmě neunikly „holubníkářům“, kteří začali zpochybovat tento přirozený způsob regulace přemnožených holubů.

Letos se přidal k podpoře sokola stěhovavého v Praze radní MČ Praha 9 pro životní prostředí Jan Poupě. První ze dvou „devítkových“ sokolů začal poletovat na severním okraji Prahy 9 v říjnu a znervózňuje nejen holuby. Do křoví se před ním skrývají i straky, které sokol běžně loví a jsou v Praze výrazně přemnožené. Černobílí ptáci jsou s kočkami největšími predátory zpěvných ptáků na lokalitách. Výhodou je, že se tu nachází vysoký komín teplárny, které je možné

využít k hnízdění a v minulosti se tu vyskotovaly „volné“ samice sokola stěhovavého.

Co na sokoly říkají chovatelé holubů?

Přestože i chovatele holubů dovedou dravci potrápit, velmi dobře vědí, že kvalitní,

Zapište se do Knoflíku!

Centrum Knoflík, místo pro setkávání pro děti i dospělé, zve na pravidelné i jednorázové hudební a pohybové lekce Hudebního Knoflíku, do kavárny Knoflík nebo tradiční setkání.

Od 1.12. Zápis na druhé pololetí
Zápis pro zájemce do všech kurzů.

5. 12. A možná přijde i Mikuláš
Aneb po celý den po cestách mikulášských, čertích i andělských – pro malé

i velké, úkoly, mikulášská nadílka, tvoření, zpívání.

10. 12. od 17 hodin Česko zpívá koledy
Zpívání před Knoflíkem, opékání buřtů, tvoření, zastavení a předvánoční pohoda



...další akce v Knoflíku pro dospělé i děti se chystají. Sledujte www.centrum-knoflik.cz, sociální sítě, pište na e-mail: recepce@centrumknoflik.cz, volejte tel.: 733 643 899, 702 009 452

ek

Kurzy Divadla Gong

V Divadle Gong organizují i nejrůznější vzdělávací kurzy, workshopy a přednášky.

5. prosince
Mikulášská nadílka v parku Podviní
Výtvarné dílny Divadla Gong

středa 17.00–18.30:
Videotvorba (10+)

13. prosince
Pekelné Vánoce v parku Zahrádky
Vystoupení kurzu Mini Dance
Vystoupení hereckých kurzů Fantomové divadla

pondělí 15.30–17.30:
Hry na hrdiny (8+)

středa 16.15–17.45:
Tvůrčí psaní (10+)

14. prosince
Vánoce na fontáně Strážkov
Výtvarné dílny Divadla Gong

úterý 15.30–17.00:
Kreslení (6+)

úterý 16.00–16.45:
Mini dance (4+)

18. prosince od 17 do 21 hodin
Vánoční tvoření v Obecním domě ve Vysočanech
Výroba vánoční dekorace do interiéru

pondělí 17.00–18.00:
Výrazový tanec (8+)

Kurzy pro děti na školní rok 2025/2026 (2. pololetí)
čtvrtek 16.00–17.30:
Příprava na přijímací zkoušky středních škol

úterý / středa 16.50–17.50:
Contemporary dance (9+, 14+)

středa 15.45–16.45:
Musical dance (10+)

dg

Obrázky z pouti

Městská část Praha 9 letos 27. a 28. září uspořádala už 34. ročník Svatováclavské pouti na Proseku v okolí kostela sv. Václava a 26. Vysočanské vinobraní na Máchalce.

Nechyběl bohatý kulturní program, pouťové atrakce, tradičně přijel kníže Václav se svou družinou, přišli i vinaři z Máchalčky...

Poděkování za podporu při organizaci pouti a vinobraní patří partnerům, akciovým společnostem Česká spořitelna a Kolektory Praha.

red



Prosinec v DDM Praha 9

28.11. ADVENTNÍ DÍLNY
5.12. MIKULÁŠSKÝ LES
6.12. SOUTĚŽNÍ FESTIVAL XMAS FEST
7.12. VÁNOČNÍ KERAMIKA
12.12. VÁNOČNÍ TANEČNÍ VEČER S PETROU
14.12. DESKOHRA NÍ S TURNAJEM VE HŘE RAILROAD TILES
14.12. SUSHI MASTER II.

VÍCE INFO ZDE:

WWW.DDMPRAHA9.CZ/AKCE

PODPOŘTE NEVIDOMÉ NÁKUPEM JMENOVEK

Kupujte jmenovky na dárky od Světlušky
a staňte se hrdiny letošních Vánoc.
Pomozte nevidomým splnit si vánoční přání
v letošní sbírce pro Světlušku.

24. 11.
–
7. 12.



světluška
svítíme ve tmě

**Rozhodují
činy.**

Kaufland

Kulturně aktivizační centra pro seniory



Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Pravidelné kurzy, které se konají každý týden vždy ve stejný den i čas, jsou v prosinci jen do 17. prosince 2025.

Pondělky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Angličtina se Zuzkou pro středně pokročilé, lekce 50 Kč	9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilé	9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč	10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro úplné začátečníky, lekce 50 Kč	11:00 – 12:00
Kurz na ovládnání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč	14:45 – 15:45
8. 12. Klub seniorů – kardiaků (setkání)	14:30 – 16:00

Úterky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace...	9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma	9:30 – 11:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma	12:30 – 13:30
Cvičení na židli pro seniory a osoby se ZTP, zdarma	14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou	15:15 – 17:00

Středy:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení	9:30 – 10:30
Individuální poradenství s technikem – chytrý telefon, počítač, notebook...	11:00 – 12:30
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč (MIMO 12. 11.)	11:00 – 11:30
Dílňičky šikovných rukou: Rukodělné, techniky, dekorace z přírodnin, korálků apod.	14:45 – 16:00
Povídání o víře a životě. Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133	16:30 – 18:00

Čtvrťky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I.	9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou	10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II.	10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty...	11:30 – 13:00

Možnost využití počítače, internetu – zdarma

13:30 – 16:00

Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod.

13:30 – 16:00

Pátky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

Přednášky, besedy vždy ve středu:

3. 12. 2025

Adventní koncert pro piano a housle pod taktovkou Václava Vomáčky

13:00 – 14:30

10. 12. 2025

Předvánoční kvízová hodinka s Andreou. Zábavná, týmová soutěž pro všechny

13:00 – 14:30

17. 12. 2025

Vánoční besídka s programem dětí ze ZUŠ, tancem, harmonikou, vánočním občerstvením/20 Kč

13:00 – 16:00

Další akce:

11. 12. 2025

Zpívání na Proseku – přijďte si za doprovodu kytar zazpívat tradiční vánoční písničky

14:30 – 15:30

Vycházka, komentovaná prohlídka historické budovy:

12. 12. 2025

Výstava – Dary pro prezidenta z daleka i blízka. Sraz v 9:45 hodin, Rožmberský palác (Pražský hrad). Zdarma. Zájemci, hlaste se.

9:45 – 12:00

Aktivizační centrum pro seniory, Sokolovská 971, Praha 9

Pondělky 1. a 8. 12. 2025

Trénink, procvičování paměti

10:00 – 11:00

Pondělí 15. 12. 2025

Předvánoční kvízová hodinka

10:00 – 11:00

Pondělky 1. 12., 8. 12., 15. 12. 2025

Angličtina pro „falešné“ začátečníky se zkušenou lektorkou, 50 Kč/lekce

14:00 – 15:00

Čtvrtek 4. 12. 2025

Zdravotní cvičení pro seniory

11:00 – 12:00

Adventní posezení s živou hudbou, zpěv s pianem. Zdarma

13:00 – 14:30

Čtvrtek 11. 12. 2025

Zdravotní cvičení pro seniory

11:00 – 12:00

Tvořivě dílničky – Vánoční dekorace

12:30 – 14:00

Betlém v kostele sv. Václava

Již po staletí patří v křesťanském světě k Vánocům jesličky, zdobící jak kostely, tak četné domácnosti lidí věřících i ateistů. Pro označení vánočních jesliček se u nás postupem doby vžil výraz betlém.

Dodnes jsou betlémy součástí křesťanské vánoční tradice a přinášejí radost dětem i dospělým. V kostelech můžeme vidět rozmanité betlémy – od těch, které jsou složeny z figurek darovaných jednotlivými farníky, až po díla vytvořená mistry řezbáři. Betlémy se stavějí na konci doby adventní, při vigílii Narození Páně (24. prosince) se ukládá do jesliček figurku Jezulátka. Od slavnosti Zjevení Páně (6. ledna) se k zástupu směřujícímu

do Betléma připojují také figury Tří králů. V kostele pak bývají betlémy do svátku Uvedení Páně do chrámu (2. února).

Lidový betlém v kostele sv. Václava na Proseku z 20. století ukazuje, jak lze s velkou dávkou vkusu postavit betlém ze sádrových figur. Zdá se, že figurální část by mohla být unikátním exemplářem sériově vyráběného betlému. Jesličky mají rozměrnou stáj a hezké malované pozadí.

Text a foto: mk



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 17. 12. 2025

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

MČ Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá,

probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

HLEDÁME STARÉ FOTOGRAFIE POLIKLINIKY PROSEK

Poliklinika Prosek připravuje výstavu fotografií, které se vážou k její historii.

Máte doma staré snímky budovy, jejího okolí nebo vzpomínky zachycené na fotografiích (z dob výstavby, provozu či z různých akcí) a podělíte se o ně? Vaše fotografie mohou obohatit připravovanou výstavu a pomoci uchovat paměť místa, které bylo a je součástí života mnoha obyvatel Prahy 9.

Kontaktní e-mail pro zasílání fotografií: info@poliklinikaprosek.cz

Osobní předání je možné přímo na Poliklinice Prosek v sekretariátu ředitele.

Díky všem, kteří se budou chtít do přípravy výstavy zapojit.

Poliklinika Prosek

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek
Pravidelné bohoslužby: sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň
Pravidelné bohoslužby: pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany
Pravidelné bohoslužby: pátek 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 3. 12. a 17. 12. 2025

JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KDY NA VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ BOHOSLUŽBY?

Bohoslužby od Vánoc do Nového roku v kostelích, do nichž míří obyvatelé Městské části Praha 9.

KOSTEL SV. VÁCLAVA NA PROSEKU

Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek

24. 12. středa – Štědrý večer v 15.00 a ve 22.00

25. 12. čtvrtek – Hod Boží vánoční v 9.30

26. 12. pátek – sv. Štěpána v 9.30

27. 12. sobota – sv. Jana Evangelisty v 9.30

– vigílie sv. Rodiny v 18.00

– sv. Rodiny v 9.30

31. 12. středa – sv. Silvestra v 15.00

1. 1. 2026 čtvrtek – Nový rok v 9.30

– Nový rok – mše svatá v 18.00

2. 1. 2026 pátek – první pátek v lednu v 18.00

3. 1. 2026 sobota – v 18.00

4. 1. 2026 neděle – v 9.30

6. 1. úterý – slavnost Zjevení Páně v 18.00

Jiné bohoslužby v období 24. prosince 2025 – 6. ledna 2026 než zde uvedené nebudou. Od středy 7. ledna 2026 následuje obvyklý pořad bohoslužeb.

KOSTEL KRISTA KRÁLE VE VYSOČANECH A SV. VOJTĚCHA V LIBNI

Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany

Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň

24. 12. středa – Štědrý večer: Vysočany v 16.00, Libeň ve 22.00

25. 12. čtvrtek – Hod Boží vánoční: Vysočany v 8.30, Libeň v 11.00

26. 12. pátek – sv. Štěpána: Libeň v 11.00

28. 12. neděle – sv. Rodiny: Vysočany v 8.30, Libeň v 11.00

1. 1. 2026 čtvrtek – Nový rok: Libeň v 11.00, Vysočany v 17.00

2. 1. 2026 pátek – první pátek v lednu: Vysočany v 17.00

4. 1. 2026 neděle – Vysočany v 8.30, Libeň v 11.00

7. 1. středa (modlitba Taizé a svátost smíření): Vysočany v 18.00

Jiné bohoslužby v období 24. prosince 2025 – 7. ledna 2026 než zde uvedené nebudou.

HUSOVA KAPLE LIBEŇSKÝCH EVANGELÍKŮ U POŠTY 1098/6, PRAHA 8 - LIBEŇ

21. 12. od 9.30 Bohoslužby s vánočním divadlem

Štědrý den 24. 12. od 9.30

Narození Páně 25. 12. od 9.30 bohoslužby s večeří Páně

28. 12. od 9.30

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, jiné nebezpečné odpady

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na čtyři hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu) nebo do naplnění kontejneru.

U přistaveného velkoobjemového kontejneru je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



SENIOR TAXI PRAHA 9

Senioři s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 starší 80 let a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P bez ohledu na věk mohou využívat za výhodných podmínek služeb Senior Taxi k cestám k lékařům, na úřady, do lékáren nebo k vyřízení dalších důležitých záležitostí na území MČ Praha 9.

Jedna jízda je přijde na 80 Kč (platba probíhá v hotovosti přímo řidiči nebo kartou) a ročně mohou taxi využít k 50 cestám. Přeprava bude probíhat v pracovní dny v čase od 7 do 15 hodin. Zároveň mají nárok na jeden doprovod zdarma.

Zájemci o služby Senior Taxi potřebují průkaz, který jim vystaví v přízemí Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v úředních hodinách (pondělí a středa 8-12 a 13-18 hodin). S sebou musí mít občanský průkaz a „průkazkovou“ fotografii.

Senior Taxi je k dispozici každý pracovní den od 7 do 15 hodin, cestu je třeba objednat na klientské infolinie 725 915 300 v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. Uveďte: Jméno a číslo kartičky, datum a čas vyšetření/požadované jízdy, místo nástupu a cílovou adresu.

Lokality určené k dopravě jsou tyto

Úřad městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9

Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422, Praha 9

Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9

Domov s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Praha 9

Stacionář, Hejnická 538, Praha 9

Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8

Poliklinika Prosek, Lovosická 440, Praha 9

Poliklinika Vysočany, Sokolovská 810/304, Praha 9

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9

Hřbitov Prosek, Čakovická 280/65, 190 00 Praha 9 - Prosek

Úřad práce, Českolipská 421/1, Praha 9

Úřad práce, Jablonecká 6, Praha 9

Česká pošta, Freyova 945/35, Praha 9

Česká pošta, Verneřická 407/6, Praha 9

Česká správa sociálního zabezpečení, Sokolovská 855/225, Praha 9

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	1. 12.	1	15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
Út	2. 12.	3	13.00-17.00	Ctěnická x Měšická
			14.00-18.00	Pod Strojírny
			15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
So	6. 12.	2	8.00-12.00	Poděbradská x Podkovářská
			9.00-13.00	Vysočanská 85/546
Po	8. 12.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	9. 12.	3	13.00-17.00	Veltruská x Litvínovská
			14.00-18.00	Pískovcová
			15.00-19.00	Lihovarská u č. 11
So	13. 12.	2	8.00-12.00	Na Břehu x Mlékárenská
			9.00-13.00	K Lipám x Chrástavská
Po	15. 12.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	16. 12.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská

JAK SE PŘIPRAVIT NA KRIZOVÉ SITUACE A SPOLEČNĚ JE ZVLÁDNOUT

V poštovních schránkách se v těchto týdnech objevuje příručka s názvem Jak se připravit na krizové situace a společně je zvládnout.

Česká republika se pravidelně potýká s krizovými situacemi, jako jsou povodně, bouře či výpadky základních služeb. Povodně v září 2024 a výpadek elektřiny v červenci 2025 ukázaly, jak rychle se může běžný život změnit. Pro zasažené domácnosti bývají nejtěžší první tři dny – tedy 72 hodin, kdy mohou nastat výpadky vody, tepla, elektřiny nebo internetu. Je proto zásadní, aby občané byli připraveni, měli doma nouzové zásoby a věděli, jak postupovat.

Cílem projektu „72 hodin“ je posílit připravenost obyvatelstva tak, aby si lidé v případě krizové situace dokázali sami zajistit základní potřeby i potřeby svých blízkých. Když jsou občané soběstační, záchranné složky se mohou soustředit na péči o zranitelné skupiny – seniory, osoby s handicapem, rodiny s malými dětmi... Více na www.72h.gov.cz v sekci Ke stažení.

72 HODIN



NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

**GYMNÁZIUM
ČAKOVICE**

STUDENTSKÝ PRŮKAZ

OBOR : GYMNAZIUM
ZAMĚŘENÍ : KOMPAS/KOTVA
PŘIJÍTE : 26/11/2025
ADRESA : www.gymcak.cz

NOVĚ

JERABEK
ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE PROSINCE 2025

25 LET PRAXE

**VEDENÍ PODVOJNÉHO ÚČETNICTVÍ
ZPRACOVÁNÍ MEZD A DAŇOVÝCH PŘÍZNÁNÍ**

www.ucetnictvidark.cz
tel.: 777 572 064

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, kobereců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- ROLETY DEN NOC
- SEŘÍZENÍ OKEN
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

Bývalý nakladatel a sběratel
české a anglické literatury
nabízí levně v angličtině:
angl. slovníky, encyklopedie,
lékařské knihy, učebnice aj.
perfektní stav, Praha 9.
Tel.: 602 213 021, dr. Lanny.

Nabízím k odběru
cca 100 ks
zachráněných knih
vydaných nakladatelstvím ELK
Praha před a po 2. světové válce.
Možnost prohlídky v Praze 9
Tel.: 602 213 021

**PLAMÍNEK
TANEČNÍ ŠKOLA**

**TANEČNÍ
KD Ládví**

PRO MLÁDEŽ
I DOSPĚLÉ

www.plaminek.cz tel. 602 617 217

**Darujte krásu,
zdraví a relax**

Dárkový voucher Better Than
Diet – na všechny procedury!

**BETTER
THAN DIET**

Maderoterapie
& zeštíhlující zábaly

Kosmetika, anti-áge
& anti-akné péči

Redukce celulitidy
a lymfodrenáže

Relaxační i terapeutické
masáže

www.betterthandiet.cz
Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na www.betterthandiet.cz

Vánoční poukazy v prodeji

Přihlašte svou školu do turnaje v minigolfu!

Minigolfový turnaj Junior Minigolf Masters zahajuje již 9. ročník. Letos projekt podporuje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. Turnaj se koná na profesionálním hřišti MinigolfPark Maniny v Praze 7.

Turnaj je určen pro žáky základních škol z celé Prahy a okolí a za dosavadních osm ročníků se ho zúčastnilo téměř 9 tisíc žáků z Prahy 1, Prahy 2, Prahy 3, Prahy 7, Prahy 10, Prahy 13, Prahy 14, Prahy 15, Říčany i Olomouce. Jedná se tak o největší minigolfovou akci pro děti na světě. Pořádá ji Juniorský minigolfový klub z. s., hlavním organizátorem je Tomáš Navrátil, obyva-

tel Prahy 9, který je zároveň prezidentem Českého minigolfového svazu a mistrem Evropy v minigolfu.

Proč právě minigolf?

Minigolf je sport, který děti baví a zároveň podporuje rozvoj koncentrace, práci s emocemi, trpělivost i samostatnost. To vše jsou dovednosti využitelné i mimo

sportovní prostředí. A především děti na čas odloží telefony a plně se věnují sportovní aktivitě.

Do turnaje se mohou registrovat školy (nejen) z Prahy 9 prostřednictvím webu www.minigolf-masters.cz, kde jsou uvedeny i další informace. Turnaj probíhá po celý školní rok 2025/2026 a finále se uskuteční v květnu 2026.

red

Taekwon-do Prosek Cup 2025

Turnaj Taekwon-do Prosek Cup 2025 se uskutečnil 11. října 2025 v prostorách Gymnázia Litoměřická na Proseku. Do soutěže se zapojilo rekordních 162 účastníků z dvanácti oddílů, kteří mezi sebou soupeřili v Taekwondu ITF.

Turnaj byl otevřen pro všechny věkové skupiny a výkonnostní stupně – od bílého po černý pásek. Soutěžilo se systémem každý s každým v technických sestavách, a to jak v jednotlivcích, tak v týmových disciplínách. Pro žáky byla připravena speciální soutěž v boji na pytel a pro juniory sportovní boj.

Diváci mohli sledovat napínavé duely, kde mnohdy nezáleželo na technickém stupni závodníků – všichni bojovali s maximálním nasazením. K vysoké motivaci přispívali trenéři i spoluhráči, což se promítlo do velmi kvalitních výkonů napříč kategoriemi.

Domácí oddíl Školy Taekwon-do Dan-Gun měl zástupce ve všech disciplínách a získal celkem 10 zlatých, 11 stříbrných a 24 bronzových medailí. V celkovém pořadí obsadil díky nižšímu počtu zlatých medailí třetí místo.

Vzhledem k vysokému zájmu zúčastněných oddílů bude soutěž Taekwon-do Prosek Cup pořádána i v příštím roce.

Akce se konala ve spolupráci s MČ Praha 9, Magistrátem hlavního města Prahy a pod záštitou Českého svazu Taekwon-do ITF.

Text a foto: pp



Turnaje Taekwon-do Prosek Cup 2025 se letos zúčastnilo rekordních 162 soutěžících

Vánoční fotbalový zápas internacionálů

Vánoční fotbalový zápas internacionálů pod názvem EDEN PROTI LETNÉ pořádá MČ Praha 9 v nové nafukovací hale na hřišti rugby AC Sparta Praha v areálu UNYP areny 26. prosince 2025 od 10.15 hodin.

Přijďte se pobavit a fandit při vánočním zápase bývalých fotbalových hvězd. Hraje se systémem 5+1 dvakrát 25 minut. V týmu z Letné se mimo jiné představí Jan Berger, Karel Poborský, Jiří Novotný. Jejich soupeři z Edenu budou například Ondřej Kudela, Martin Müller, Pavel Horváth, Lukáš Jarolím.

Oficiální křest nového sportoviště

Ve sportovním areálu v Podvinném mlýnu, který spravuje AC Sparta Praha, bylo na přelomu 2024-2025 předěláno staré hřiště, které sloužilo od roku 1982. Původní travnaté hřiště nahradil umělý trávník třetí generace o rozměrech 115x68 metrů. S příchodem zimy v listopadu na něm „vyrostla“ nafukovací, téměř 18 metrů vysoká

přetlaková hala, která umožňuje tréninky po celý rok na jednom místě všem sportovním subjektům, které provozují v tomto areálu sportovní činnost.

Celý projekt přišel téměř na 48 milionů korun bez DPH. Více než 23,8 milionu korun na něj poskytla Národní sportovní agentura, která ho vybrala jako jeden ze sedmnácti projektů v celé České republice. MČ Praha 9 věnovala 12 milionů korun a hlavní město Praha přispělo 9 miliony korun.

Po několikátý denním ověřovacím provozu haly proběhne při Vánočním fotbalovém turnaji internacionálů i oficiální křest sportoviště. Buďte přítomni a využijte tak jedinečnou možnost navštívit toto unikátní sportoviště. Vstup zdarma do naplnění povolené kapacity.

mk

Nonstop Sportovní centrum Well & Fit

V prostorách hotelu Duo na Proseku zahájilo provoz nové sportovní a relaxační centrum Well & Fit.

Fitness centrum je přístupné nonstop a funguje prostřednictvím digitální aplikace Gymify. Je vybaveno moderními posilovacími a kardio stroji pro začátečníky i pokročilé. Nabízí rovněž možnost individuálních tréninků pod vedením zkušených profesionálů. K dispozici je zájemcům plavecký bazén i moderní wellness zóna s finskou saunou, parní lázní a tradičními thajskými masážemi. Cílem projektu je nabídnout kvalitní a dostupné prostředí pro pohyb, odpočinek a celkovou pohodu, tzv. well-being. Klienti si mohou vybrat z několika variant členství nebo využít jednorázové vstupy. Více na www.wellfitduo.cz

red





MAHARLIKA
FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE



Dopřejte si masáže,
které hýčkají vaše tělo i mysl.

DOTEK TRADICE, PÉČE & LUXUSU

Pro svůj termín nás kontaktujte:

- rezervace@maharlika.cz
- +420 601 323 496
- www.maharlika.cz

Anny Čížkové 1162/1
Praha 14 - Hloubětín

SC-503846/01

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANECH - PRAHA 9




WWW.BLESITRHY.CZ

**KAŽDOU
SO-NE
6:00 - 14:00**

BLEŠÍ TRHY PRAHA
WWW.BLESITRHY.CZ

**NENECHTE SI UJÍT
JIŽ TENTO VÍKEND**

ZBOŽÍČKO NEJLEPČÍ!

SC-503071/13

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
 e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz



**Šťastný nový rok
2026 s úsměvem
a dobrými sousedy!**

Pro vaši každodenní radost | www.ncfenix.cz

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM

SC-503834/01

NALAŽTE SE U NÁS NA POHODOVÉ VÁNOCE

Od 15. 11.
do 21. 12.

MANGO

DECATHLON

GANT

VELKÁ VÁNOČNÍ
SOUTĚŽ

Nadělujeme dárky za nákupy
v hodnotě 100 000 Kč

BAMBULE

RITUALS...®

HalfPrice



Galerie Harfa
galerieharfa.cz



GALERIE
HARFA

SC-503014/11