

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

LISTOPAD 2025

**Advent se blíží!
Zapojíte se
do projektu
Strom splněných
přání?**



**DNY
PREVENCE
NA PROSEKU**



**CANTORIA
PRAHA
SLAVÍ**



**BOBOVÁ
DRÁHA
SE MĚNÍ**

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vašim domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědet.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

za námi jsou parlamentní volby a mám radost z vaší volební účasti. Na devítce přišlo k volebním urnám 70,49 % voličů. Jsem hrdý na to, že právě naše městská část dlouhodobě patří mezi nejaktivnější volební obvody v celé Praze. I když se celostátním vítězem voleb stalo ANO 2011, u nás zvítězila se ziskem 34,4 % hlasů koalice SPOLU. Děkuji za každý hlas i za projevenou důvěru. Volebami však nic nekončí, před námi je spousta práce.

Od 20. října až do začátku prosince je v Centru architektury a městského plánování (CAMP) veřejnosti přístupný návrh Metropolitního plánu hlavního města Prahy, tedy dokument, který zásadně ovlivní podobu našeho města na desítky let dopředu. Na jeho přípravě Praha pracuje již více než třináct let a nyní jsou do něho zapracovány také připomínky občanů a městských částí z roku 2022. K návrhu plánu jsou připravovány i odborné diskuze a dvě veřejná projednávání. Také my na devítce k tomuto tématu svoláváme 25. listopadu mimořádné zastupitelstvo. Připomínky k nové verzi Metropolitního plánu je možné uplatnit pro-



střednictvím Portálu Pražana do 3. prosince 2025. Metropolitní plán je závazným dokumentem pro další generace. Je proto důležité, abyste se do jeho projednávání zapojili i vy. Jen společným úsilím můžeme zajistit, že Praha zůstane městem, které se rozvíjí s úctou k historii, krajině i svým obyvatelům.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČR 2025

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se konaly 3. a 4. října 2025.

200 poslaneckých mandátů si na základě volebních výsledků rozdělí celkem šest kandidujících subjektů. Volební účast dosáhla 68,95 % a je nejvyšší od roku 1998.

Vítězem voleb je ANO 2011 s 34,51 % hlasů a 80 poslaneckými mandáty. Následují SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP09) se ziskem 23,36 % a 52 mandáty, dále STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ – 11,23 %, 22 mandátů, Česká pirátská strana – 8,97 %, 18 mandátů, Svoboda a přímá demokracie (SPD) – 7,78 %, 15 mandátů, a Motoristé sobě – 6,77 %, 13 mandátů.

ANO 2011 zvítězilo celkem ve 13 ze 14 krajů, druhé SPOLU v hlavním městě Praha. Voliči, kteří své hlasy odevzdali v zahraničí, nejvíce preferovali volební kandidátku SPOLU.

V poslaneckých lavicích zasedne 133 mužů a 67 žen. Zastoupení žen se oproti volbám v roce 2021 zvýšilo o sedmáct poslankyň a je rekordní.

Ve volbách usilovalo o přízeň voličů celkem 26 subjektů, na jejichž kandidátních listinách bylo zapsáno 4462 platných kandidátů, z toho 1397 žen (31,3 %). Kandidáti z MČ Praha 9 se do Poslanecké sněmovny nedostali. Podrobné výsledky na webu volby.cz.

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

PŘEČTĚTE SI

- 4 Pozemky na Klíčově
Dotace
- 5 SK Prosek
Ocenění parku Zahrádky
Sokol stěhovavý na Proseku
- 6 Návrh Metropolitního plánu
Prosekneme 2025
- 7 Zastupitelské fórum
- 8 Dny prevence na Poliklinice
Prosek
- 9 Strom splněných přání
pro seniory
- 10 Pracovníci v sociálních
službách
Bezpečné prázdniny
s klubem Harfica
- 11 Blahopřejeme
Vysočanská „V“
Linka pro sociální záležitosti
- 12 Panevropská univerzita
Gymnázium Litoměřická
MŠ U Vysočanského
pivovaru a MŠ Kovářská
- 13 Galerie 9
Beseder Gallery
- 14 Vánoční program v Praze 9
- 15 Koncerty v Praze 9
- 16 Divadlo Gong
- 17 Lukáš Pavlásek
Divadlo AHA!
- 18 Open Air Festival Podviní
Barevná devítka
- 19 Bobová dráha
DDM Praha 9
- 21 Rokytka
- 23 Kurzy v Obecním domě
Knoflík
Procházka po Vysočanech
Knihovny Prosek a Vysočany
- 25 Kulturně aktivizační centra
pro seniory
- 26–27 Informace (nejen) z radnice
- 29 Fotbal žáků a profesionálů
Kluziště v Praze 9

Příští číslo vyjde 1. prosince 2025

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majk@kurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Zeleň pro budoucnost na Klíčově

Městská část Praha 9 dlouhodobě vykupuje pozemky na Klíčově, aby zajistila, že tato část jejího území zůstane zelená. Zastupitelstvo devítky 9. září 2025 souhlasilo se záměrem koupit další pozemky od státu i s koupí od soukromých vlastníků.

„Jedná se o pozemky o rozloze téměř 28 tisíc metrů čtverečních. Díky tomu postupně vytvoříme velkou a souvislou plochu zeleně na Klíčově, kterou budeme moci udržovat, revitalizovat, a hlavně chránit pro budoucnost,“ vysvětlil starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodal: „Znamená to nejen zachování zeleně a klidového prostoru pro nás všechny, udržení programu pro lidi bez domova, kteří zde chovají ovce, kozy, slepice, včely a o velkou část území se starají, ale i větší pořádek a bezpečnost v lokalitě, kde jsme v ne tak vzdálené minulosti řešili velké problémy.“

Pozemky od státu

S Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových (ÚZSVM) jedná devítka o úplatném nabytí vlastnického práva k ovocnému sadu o výměře 19 180 m² a ostatní plochy o výměře 57 m² v katastru Vysočan do vlastnictví hlavního města Prahy, svěřené správy Městské části Praha 9.

„Využili jsme novinky, která od 1. března 2025 umožňuje, aby o majetek, který je zveřejněný na webových stránkách ÚZSMN – www.nabidkamajetku.gov.cz, žádaly přímo obce nebo kraje, tedy i městské části. Jednotlivé nabídky jsou

časově omezeny a v tomto termínu je třeba reagovat a projevit zájem,“ nastínila novou cestu získávání pozemků místostarosta MČ Praha 9 Jana Nowaková Těmínová a pokračovala: „Byli jsme úspěšní. Smlouva o úplatném převodu pozemků je již připravena, ale čeká se ještě na ocenění povrchu cyklostezky pro dokončení znaleckého posudku. Očekáváme, že za pozemky zaplatíme kolem 18 milionů korun plus znalečné.“

Ovocný sad od soukromých vlastníků

Od soukromých vlastníků získá MČ Praha 9 ovocný sad o výměře 8287 m², který leží na jižním svahu kopce u komunikace Kbelská, za 9 250 tisíc korun. Pro devítku je to důležitý pozemek, protože sousední pozemek má již ve svěřené správě. ▲mk

Finance pro SK Praga Vysočany

Další ze stavebních akcí v SK Praga Vysočany, které tady probíhají v posledních letech, je zaměřena na obnovu a modernizaci tribuny. Finančně na ni přispívá i MČ Praha 9.

„V letech 2020 až 2023 byla v areálu SK Praga Vysočany s naší finanční pomocí a podporou Národní sportovní agentury modernizována tři hřiště – hřiště s umělých povrchem, malé travnaté hřiště pro

tréninky a multifunkční hřiště. Letos se rekonstrukce týká tribuny, jejíž stav je nevyhovující,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. Stávající betonové podloží je v havarijním stavu a pů-

vodní dřevěné lavice chce klub nahradit moderními plastovými sedáky. Rozpočet na obnovu tribuny dosáhl bezmála částky 4 miliony korun (3 925 347 Kč). Dotaci ve výši více než 2 826 tisíc korun poskytlo hl. m. Praha a s příspěvkem ve výši 549 673 korun z rozpočtu MČ Praha 9 – tedy polovinou toho, co by musel zaplatit klub – souhlasili zastupitelé devítky na svém zářijovém zasedání. ▲mk

Díky dotacím se nemusí devítka zadlužovat

Zvýšení rozpočtu MČ Praha 9 o účelové dotace na investice do školství a městskou infrastrukturu projednávali zastupitelé devítky na svém jednání 9. září 2025.

„Dotace od hl. m. Prahy jsou určeny na projektovou dokumentaci nástavby Gymnázia Litoměřická a stavby ZŠ a MŠ Zelené město, přístavbu nového pavilonu v ZŠ a MŠ Na Balabence a rekonstrukci komunikace v ulicích Českolipská a Novoborská. Vždy mě těší, když se nám podaří získat finanční prostředky z „cizích“ zdrojů, protože do těchto oblastí musíme investovat, a přitom se nemusíme zadlužovat. Proto děkuji Praze, že finančně pomáhá,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Investice do školství

Nástavbu gymnázia Litoměřická připravuje devítka ve spolupráci s Odborem školství, mládeže a sportu Magistrátu hl. m. Prahy. Na stavbu má škola zpracovanou architektonickou studii. Budova bude zvýšena o jedno podlaží s pěti třídami a bude mít pobytovou zelenou střechu. V současné době probíhá výběr zhotovitele projektové dokumentace a inženýrská činnost pro získání povolení stavebního záměru. Dotace od Prahy činí 6 milionů korun.

Stavbu Základní a mateřské školy Zelené město má MČ Praha 9 připravenou. Stavební povolení bylo vydáno v červnu letošního roku a v současné době probíhá výběr zhotovitele. Budova, která bude mít jednu třídu mateřské školy a pět tříd prvního stupně základní školy, přijde podle projektu na 130 milionů korun. Dotace od hlavního města dosahuje částky 50 milionů korun.

Vzhledem k rostoucí výstavbě bytů ve Vysočanech plánuje MČ Praha 9 rozšíření kapacity ZŠ a MŠ Na Balabence. Už v roce 2022 nechala zpracovat studii přístavby nového pavilonu ke stávajícímu objektu včetně spojovacího krčku. Budova je navržena pro výuku až 240 žáků v osmi kmenových učebnách. Urbanistické řešení vychází z prostorových možností areálu a doplňuje ho v návaznosti na křídlo s tělocvičnami. Dotace z rozpočtu Prahy činí 16 milionů korun.

Investice na rekonstrukci komunikací

75 milionů korun získala devítka od Prahy na rekonstrukci komunikací v ulicích Českolipská a Novoborská, která od 1. července 2025 probíhá. Pokryje veškeré náklady

na akci. Jejím cílem je zajistit bezpečnost pěších, především dětí při cestě do škol. Stavební práce zahrnují rekonstrukci stávajících vozovek a přilehlých komunikací pro pěší včetně výměny celého konstrukčního souvrství, vybudování zpomalovacích prahů a polštářů, rekonstrukci autobusové zastávky, realizaci nových přechodů pro chodce a míst pro přecházení v bezbariérové úpravě, nová podélná a kolmá parkovací stání a úpravu přilehlé zeleně.

Zatím nejviditelnější novinkou v Českolipské ulici je nově vyznačená obousměrná cyklostezka, která umožňuje legální průjezd směrem ke Gymnázium Českolipská z obou stran. Díky ní bude po dokončení prací v Kytlické ulici možné projet z Proseka do Letňan pohodlněji a rychleji než dřív. Rekonstrukce přinesla i další zlepšení – přechody jsou kratší a doplněné sníženými obrubníky, vznikla nová zeleň mezi chodníkem a silnicí, parkovací stání jsou z propustné dlažby a příčné prahy zklidnily automobilový provoz. Do konce roku by měla být dokončena také rekonstrukce ulice Novoborská. ▲mk

Jasně plány SK Prosek

AC Sparta Praha plánuje na Proseku vybudovat moderní dívčí fotbalovou akademii. Součástí budou i sportoviště pro veřejnost.

V areálu SK Prosek na pomezí Prahy 9 a 18 má během několika let vzniknout zázemí pro mladé fotbalistky i pro sportování místních obyvatel. V areálu by měla vyrůst hlavní budova akademie s tribunou pro 800 diváků, několik venkovních hřišť a kryté sportoviště využitelné i v zimě. Počítá se rovněž s prostorem pro vzdělávání a rehabilitaci.

Memorandum o spolupráci na projektu podepsal 4. října 2025 generální ředitel

Sparty Tomáš Krívda a Kristian Hruška, který se podílí na přípravě projektu, se zástupci Městské části Praha 9 – starostou Tomášem Portlíkem a místostarostou Adamem Vážanským, a zástupci MČ Praha 18 – starostou Zdeňkem Kučerou a místostarostou Ondřejem Lněničkou.

Výstavba má posílit ženský a dívčí fotbal, který klub rozvíjí už od mládežnických kategorií. Areál bude mít i komunitní rozměr – má být místem nejen pro sport, ale

také pro setkávání a vzdělávání mladých lidí.

„Nové centrum nabídne kvalitní podmínky nejen pro talentované dívky, které se věnují fotbalu, ale také pro děti z devítky. Dojde tak k rozšíření nabídky sportovních aktivit u nás, skončí spekulace o budoucnosti Sportovního areálu na Proseku a v neposlední řadě se obnoví tradice úžasné sportovní atmosféry, která tady chyběla,“ konstatoval Tomáš Portlík. mk

Ocenění pro park Zahrádky

V Ceně hl. m. Prahy za architekturu a památkovou péči Opera Pragensia bodoval park Zahrádky.

Letošní ročník Opera Pragensia s mottem Veřejný prostor oslavil projekty, které kultivují pražská náměstí, parky, ulice i nábreží a zároveň posilují kvalitu každodenního života v metropoli. Na devítce byl oceněn park Za-

hrádky. Cenu převzal 8. října 2025 radní MČ Praha 9 Jiří Janák a Ing. arch. Lukáš Velíšek.

Ceny hl. m. Prahy za architekturu a památkovou péči Opera Pragensia jsou vyhlašovány a organizovány mezinárodním



festivalem architektury a urbanismu Architecture Week Praha, hlavním městem Praha a jednotlivými městskými obvody. mk

A máme devítkového sokola!

Po New Yorku Praha a také Praha 9! Dalo by se komentovat vypuštění prvního sokola stěhovavého na devítce 10. října 2025.

Po sousedech z Prahy 14, kteří sice dva sokoly vypustili na svém území před námi, se řadí devátá městská část mezi území hlavního města, která mají „svého“ sokola stěhovavého.

Inspirace nejen americkou zkušeností

Návrat sokola do měst v Americe vyzkoušeli úspěšně pod dohledem odborníků z Cornelovy univerzity v sedmdesátých letech minulého století. Dokonce tak úspěšně, že v současné době je tato populace v New Yorku mnohem životaschopnější než „divoká“ v okolní krajině. Údaje o počtech mladých, kteří se dožívají dospělosti, jsou možná překvapivé: ve městě je to třikrát více, což mluví ve prospěch projektu.

Radní MČ Praha 9 pro životní prostředí Jan Poupě k tomu řekl: „Se zájmem jsem sledoval výsledky kolegů v sousední městské části. Po jejich prvních vyhodnoceních nám začalo vycházet, že přítomnost sokolů, kteří budou lovit holuby u nás, je pro městskou část přínosem. Navíc jde o skvělý příspěvek k posílení populace sokolů v hlavním městě, což přispěje ke zvyšování počtů těchto nádherných ptáků v České republice a zároveň to bude dobrý příspěvek i obyvatelům devítky, kteří jinak musí utrácet peníze za prostředky k ochraně balkónů před holuby.“



Zabydlí se sokol na Proseku?

Dravci v Praze

V současné době úspěšně hnízdí v Praze několik párů sokolů stěhovavých, kteří především při shánce krmení pro mladé úspěšně snižují holubí populaci přirozeným způsobem, jako je tomu v přírodě běžné.

„V Praze může žít bez problémů až 30 sokolů, jak nám potvrdili odborníci. Holubí populace v hlavním městě dosahuje přibližně 120 tisíc kusů. Díky sokolům by ta čísla šla změnit. Naštěstí jim pomáhají další dravci,“ prozradila podporovatelka reintrodukce sokola stěhovavého do Prahy Lucie Kubesa, předsedkyně výboru pro životní prostředí, veřejný prostor a pohřebnictví Zastupitelstva hl. m. Prahy.

■ Libor Šprysl, foto: mk

Benefice SKV Praha

Sportovní klub vozíčkářů s podporou MČ Praha 9 pořádá 22. listopadu 2025 od 10 do 16 hodin v UNYP areně Podvinný mlýn 21. ročník Sportovní benefice s firemním florbalovým turnajem a programem pro veřejnost.

Přijďte na den plný sportu, soutěží o krásné ceny a zábavy, kde si můžete i vyzkoušet sportovní pomůcky pro vozíčkáře. Vstup zdarma.

Blíže informace na www.skvp Praha.org ■

Praha zveřejnila návrh Metropolitního plánu

Od 20. října 2025 má veřejnost možnost seznámit se s návrhem Metropolitního plánu hlavního města Prahy, do něhož byly zapracovány připomínky obyvatel i městských částí z roku 2022. Návrh je vystaven v Centru architektury a městského plánování (CAMP) a veřejně přístupný až do začátku prosince.

Metropolitní plán představuje nový územní plán Prahy, který umožní intenzivnější a zároveň udržitelný rozvoj města. Stanovuje jasné hranice, kam má Praha růst a kde zůstane příroda zachována. Uvnitř těchto hranic plán zjednodušuje procesy územního plánování, čímž urychlí povolování a výstavbu. Zároveň chrání charakter jednotlivých pražských lokalit, historické centrum i typické městské panoramatické výhledy. Součástí plánu jsou také významné dopravní investice a infrastrukturní projekty, které mají zajistit dlouhodobou funkčnost města.

Na přípravě Metropolitního plánu pracuje Praha již třináct let. Zadavatelem dokumentu je Zastupitelstvo hl. m. Prahy, pořizovatelem Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy a zpracovatelem Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy. Jedná se o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik příštích desetiletí.



Výzvy a principy Metropolitního plánu Prahy

Metropolitní plán má být nejen nástrojem rozvoje, ale i ochrany města před jeho vlastní expanzí.

Klíčové principy, které bude třeba v jednání obhájit:

- Ochrana charakteru lokalit – zachovat identitu čtvrtí, měřítko, urbanistickou strukturu
- Ochrana sídlišť – udržet zeleň, veřejná prostranství a vybavenost

- Ochrana městské krajiny – jasné vymezit hranici zastavitelného území

Odborné diskuze a veřejná projednávání

Součástí podzimního zveřejnění budou také odborné diskuse a dvě veřejná projednávání, která se uskuteční 19. a 26. listopadu 2025. Obyvatelé i městské části budou moci prostřednictvím Portálu Pražana do 3. prosince 2025 uplatnit připomínky k těm částem plánu, které byly oproti verzi z roku 2022 změněny.

Zastupitelé MČ Praha 9 se k návrhu Metropolitního plánu hlavního města Prahy mimořádně sejdou 25. listopadu 2025 ve 14 hodin na radnici ve Vysočanech. ▶ red

INFO

Centrum architektury a městského plánování (CAMP)

Vyšehradská 2075, Praha - Nové Město
Otevřeno: úterý až neděle 9-21 hodin
Více na praha.camp

Veřejné projednání Územní studie Vysočany

Pořizovatel Územní studie Vysočany (MHMP) zveřejnil upravený návrh této studie, který je dostupný veřejnosti k nahlédnutí. Zájemci mají možnost se s podobou studie podrobně seznámit a získat informace o jejím obsahu.

Termín a místo veřejného projednání

Veřejné projednání návrhu územní studie se uskuteční ve středu 5. listopadu 2025 od 14 hodin v Centru architektury a městského plánování (CAMP), konkrétně v amfiteátru na adrese Vyšehradská 51, Praha 2.

Součástí projednání bude také výklad zpracovatele studie, který účastníkům objasní jednotlivé části návrhu a poskytne potřebné informace.

Jednání bude zároveň přenášeno online, což umožní účast i těm, kteří se nemohou dostavit osobně. Podrobné informace, podobu studie a odkaz na přímý přenos lze nalézt na stránkách pořizovatele:

https://praha.eu/web/upn/w/uzemni_studie_vysocany_3688158

Lhůta pro podání připomínek

Připomínky k návrhu územní studie Vysočany je možné podávat až do 5. prosince 2025. Tímto je veřejnosti dán prostor vyjádřit své názory a podněty k navrhovaným změnám. ▶ red



PROSEKNEME 2025

Už popatnácté se 28. srpna 2025 v parku Přátelství na Proseku konala tradiční akce PROSEKNEME, kterou pořádá klub Harfica MČ Praha 9 ve spolupráci s poskytovatelem sociálních služeb Neposeda, z.ú., a za podpory MČ Praha 9.

Malí i velcí návštěvníci si mohli vyzkoušet žonglování nebo se zapojit do workshopu ve stolním fotbálku. Velký zájem vzbudila možnost vyrobit si vlastní placku – špendlík jako suvenýr na památku. Součástí programu byla výtvarná dílna klubu Harfica, kde si účastníci malovali na hrnečky a skleničky. Zájemci si mohli nechat vytvořit nový účes v oblíbeném kadeřnickém salonu nebo navštívit fotokoutek a odnést si originální fotografii v převleku. Nechyběly ani oblíbené aktivity klubu Hopo služeb pro děti – safe space Reset a Autobus, tetovací koutek, malování na obličej či sportovní soutěže.

Do programu se zapojila také Městská knihovna Praha 9



a organizace Proxima Sociale o.p.s., která vedla dílnu na výrobu antistresových hraček.

O živou atmosféru se postarala exhibice Parkour Praha, při níž si zájemci pod vedením lektorů vyzkoušeli různé přeskoky a přemety. Velký zájem vzbudila také ukázka práce vojenských psůvodů. Klub Harfica předvedl vlastní taneční vystoupení, které sklidilo zasloužený potlesk.

O hudební kulisu se po celé odpoledne staral energický bubeník kapely Don Bon. Zlatým hřebem dne se stal živý rozhovor s oblíbeným youtuberem Tankistou.

Po celé odpoledne si návštěvníci zdarma doprávali sladké i slané dobroty z Učňovské cukrárny v Kladně. ▶ jdz, foto: Neposeda, z.ú.

Zastupitelské fórum

Co by nová Poslanecká sněmovna měla změnit, aby pomohla samosprávám v Praze?

Tomáš Portlík
starosta MČ Praha 9
ODS/Společně pro devítku:

Na devítce pro nás často platí, že co si neuděláme sami, to není. Pomohlo by ale, kdyby se nová poslanecká sněmovna zaměřila na jeden z největších problémů rozvíjejících se měst – rozpočtové rovnostářství. Tam, kde vzniká rozvoj, se většina daní nevrací. Právě zde ale je největší tlak na školy, školky, ordinace, parky či sociální služby. Městské části tak často financují růst města bez odpovídajících příjmů. Pokud má mít rozvoj smysl, musí s ním jít ruku v ruce i návrat prostředků tam, kde vznikají náklady s rozvojem spojené. Pochopení tohoto principu by bylo skutečnou podporou rozvoje.



Tomáš Vyhnaněk
zastupitel MČ Praha 9
PRAHA 9 SOBĚ:

Zlatá doba, kdy se většina investic do škol, tělocvičen nebo chodníků platila z dotací, pomalu končí. Evropské fondy se v příštím období promění na půjčky a záruky a ani ve státním rozpočtu nebude dost peněz. Obce proto budou muset přijmout větší zodpovědnost za svůj rozvoj a stát pro to musí vytvořit podmínky. To znamená – musí dát obcím pravomoc, aby si mohly samostatně rozhodovat o výši některých daní. Vedení obce se tak bude rozhodovat, jestli si na projekty ušetří, půjčí nebo je zaplatí z příslušných daní. Když se dnes staví byty nebo budovy pro byznys, obec z toho nemá prakticky nic. Související infrastrukturu musí nezdarma platit ze svého. Obcím se musí vyplatit chtít na svém území nové obyvatele a podniky. A pro to musí stát změnit způsob obecního financování.



Zdeněk Davídek
radní MČ Praha 9
STAN/ NAŠE DEVÍTKA:

Myslím, že největší pomocí Praze a jejím městským částem by bylo, kdyby Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR pro jednu zachovala zdrženlivost a nesahala se do všeho zasahovat. Český politický systém neumožňuje jednoduché uplatnění principu „vítěz bere vše“, nemá tedy smysl propadat euforii ani skepsi – politické cykly přicházejí a odcházejí, ale život běží dál. Naštěstí se činnost Poslanecké sněmovny většinou na každodenním životě obyvatel Prahy 9 výrazně neprojevuje. To, jak se nám bude v Praze 9 žít, závisí především na každém z nás. Můžeme mít čisté ulice, pokud si budeme více vážit prostředí, ve kterém žijeme. Chceme-li krásné parky, školy či chodníky, musíme si vážit svého města a aktivně se podílet na jeho zlepšování. Na nás na radnici je, abychom z Prahy 9 dělali místo přívětivé, bezpečné a přátelské pro všechny obyvatele. My – a ne Poslanecká sněmovna – společně vytváříme náš domov: moderní, krásnou a pozitivní Prahu 9.



Sergej Zacharov
zastupitel MČ Praha 9
ANO 2011/s podporou SOCDEM:

Nová sněmovna by měla upravit zákony tak, aby krajům, Praze a městským částem usnadnila zdravotní, sociální a bezpečnostní služby tam, kde se péče skutečně poskytuje. Konkrétně by měla umožnit transparentně zvýhodněné obecní nájmy pro lékařské ordinace a sociální služby, bonifikovat nové registrace pediatriů a praktiků v „bílých místech“ a vytvořit rámec pro městské zdravotní huby s večerní a víkendovou službou, sdílené ordinace a mobilní domácí týmy. Ve školách by měla ukotvit standard školních psychologů a rychlou návaznost na dětskou psychiatrii. Pro seniory posílit financování pečovatelské a odlehčovací služby v místě a rozšířit chráněné bydlení. V bezpečnosti by měla jasně upravit sdílení dat mezi městskou a státní policií, pravidla kamerových systémů a bezpečné trasy do škol.



Václav Okapa
zastupitel MČ Praha 9
Česká pirátská strana:

Nová Poslanecká sněmovna by měla posílit finanční i rozhodovací pravomoci měst a obcí. Dnes samosprávy často nesou odpovědnost bez odpovídajících nástrojů – ať už jde o školství, dopravu, nebo bydlení. Praha by měla mít větší podíl na sdílených daních i spravedlivější příspěvek státu za výkon státní správy, který dlouhodobě neodpovídá reálným nákladům. Potřebujeme také jednodušší legislativu pro spolupráci s developery a transparentní procesy územního plánování.



Bedřich Laube
zastupitel MČ Praha 9
SPD, Svobodní a Trikolóra P9:

Jako možné bych považoval, že by ze samospráv mohla být snata povinnost platit nepedagogické pracovníky ve školách. Samosprávám by určitě pomohla i změna zákona o zadávání veřejných zakázek, minimálně co se týká výše limitů. Taková změna by pomohla s rychlostí a efektivností výběrových řízení.



INFO

Odpovědi, za jejichž obsah odpovídají jen jejich autoři, nejsou redakčně upravovány.

Kontrola pigmentových znamének na Poliklinice Prosek

Poliklinika Prosek ve spolupráci s MČ Praha 9 připravuje seriál preventivních a edukačních akcí zahrnující ambulantní vyšetření specialistů bez objednání a zdarma. Další z řady vyšetření se koná 12. listopadu 2025 od 9 do 18 hodin v přízemí Polikliniky Prosek, Lovosická 40/440, a je zaměřeno na kontrolu pigmentových znamének.

„Kontrola pigmentových znamének, kterou zájemcům provedl uznávaný dermatolog prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA, proběhla na Poliklinice Prosek už 30. září při Dni melanomu. A protože o ni byl opravdu velký zájem, slíbili jsme, že v nejbližším možném termínu tuto akci zopakujeme,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Ředitel Polikliniky Prosek Tomáš Hromádka dodal: „Mimořádně proto kontrolu pigmentových znamének opakujeme ve středu 12. listopadu. Na místě budou od 9 do 18 hodin dermatologové, kteří bez jakéhokoliv registrace zkontrolují vaši kůži. Odborníci vám také poradí, jak se chránit před UV zářením, co sledovat na své kůži a kdy vyhledat dermatologa.“

Prevence melanomu

„Nebezpečné to není, ale udělejte si fotografii, jestli nějaký nový útvar na zádech nepřibude a pravidelně aktuální stav kontrolujte... Jde jen o kosmetickou záležitost, pokud byste chtěla, můžeme odstranit.... Toto je hemangiom, jestli vám nevadí, nemusíte to akutně řešit.... Ne, není to rakovina...“ Takové verdikty



Lépe se nechat preventivně vyšetřit, než pozdě bychom honili

si od prof. MUDr. Arenbergera vyslechla většina z téměř 250 pacientů, kteří na proseckou polikliniku přišli 30. září.

Přesto se důležitost prevence potvrdila, pan profesor zachytil čtyři počínající melanomy a pět bazaliomů u pacientů, které si pozval k dalšímu řešení jejich kožního problému do ordinace. Pomoc nabídl i s kosmetickými zákroky a zhruba čtvrtině přichozích doporučil pravidelnou kontrolu vybraných znamének.

Proč je včasný záchyt tak důležitý?

Melanom je jeden z nejnebezpečnějších kožních nádorů. Pokud se zachytí včas, šance na úplné vyléčení je více než 90 procent. V pokročilém stádiu se však rychle šíří do dalších orgánů a léčba je mnohem složitější.

Bazaliom (bazocelulární karcinom) je naopak nejčastější kožní nádor. Roste pomalu a většinou nemetastazuje. Pokud se ale zanedbá, může prorůstat hluboko do kůže, ničit tkáň, chrupavky i kosti a způsobovat trvalé následky. Když se odhalí včas, stačí drobný zákrok a člověk má vyhráno.

V říjnu Dny prevence na Poliklinice Prosek pokračovaly tématem prevence rakoviny prsu.

Text a foto: mk

INZERCE



Ovládněte světlo.

**MONTÁŽ
ZDARMA**

Platí při objednání
do 30. 11. 2025 a realizaci
do 28. 2. 2026.



222 590 590

@ alma@alma.cz

alma

ROLETY
ŽALUZIE
MARKÝZY

alma.cz

SC-503289/21

Den prevence si posvítil na osteoporózu

Cílem již čtvrtého Dne prevence na Poliklinice Prosek, který se uskuteční 26. listopadu 2025 od 10 do 17 hodin, je upozornit na význam včasné prevence osteoporózy – onemocnění, které často probíhá skrytě a bývá odhaleno až při prvních zlomeninách.

„Zájemci budou mít možnost vyplnit krátký dotazník, který je zaměřen na zjištění individuálních rizikových

faktorů osteoporózy. Revmatologovi poskytne důležité informace k posouzení míry potenciálního rizika rozvoje tohoto onemocnění,“ vysvětluje hlavní sestra Polikliniky Prosek Martina Mačáková.

Pro účastníky, kteří mají zájem zjistit více o stavu svých periferních kostí, bude přímo na místě k dispozici přenosný denzitometr, který změří jejich hustotu a odhalí i případné změny, které mohou naznačovat zvýšené riziko osteoporózy.



„Kdyby se u zájemců o vyšetření riziko vyskytlo, doporučí jim přítomný lékař další postup vyšetření či léčby. U počínajících změn pak upozorní na důležitost prevence, která zahrnuje zejména pravidelný pohyb, zdravou, pestrou stravu a cvičení,“ doplňuje Martina Mačáková.

Součástí preventivních opatření je také užívání doplňků stravy s obsahem vápníku a vitamínu D, které pomáhají udržet zdraví kostí. Tyto volně prodejné přípravky budou během akce k dispozici v lékárně Polikliniky Prosek se speciální slevou.

dak

Strom splněných přání pro seniory v Praze 9

Městská část Praha 9 se v letošním předvánočním čase rozhodla přinést ještě více radosti do domácností našich seniorů. Místostarostka Kamila Matějková a místostarosta Adam Vážanský ve spolupráci s neziskovou organizací Petrklíč připravili nový vánoční projekt Strom splněných přání.

„Pravidelně pořádáme sbírky potravin a hygienických potřeb pro sociálně slabé rodiny a vždy se setkáváme s velkou štědrostí našich devítkových sousedů. Letos jsme se v rámci Stromu splněných přání zaměřili především na naše seniory, kteří žijí v domácnostech a třeba nemají štěstí na velké rodiny a finanční prostředky na to, aby si dělali drobné radosti sami. Věřím, že i v rámci tohoto projektu najdeme sousedy, kteří nám pomohou seniorům jejich přání splnit,“ říká místostarostka Kamila Matějková.

Jste senior a máte v hlavě přání či věc, po které už dlouho toužíte? Potěšil by vás třeba nový holicí strojek, vstupenka do divadla nebo rovnou i milý doprovod? V závěru letošního roku chystá Městská část Praha 9 ve spolupráci s Komunitním centrem Petrklíč krásnou předvánoční akti-



vitě — Strom splněných přání pro seniory. Cílem projektu je potěšit vás, naše starší sousedy, drobným dárkem, který vám udělá radost a připomene, že zde nejste sami.

Jak na to?

Až do 21. listopadu 2025 budou mít senioři z Městské části Praha 9 (v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9) možnost na-

psat svá přání do jednoduchého formuláře:

- online na webových stránkách www.petrklíč.cz/strom-prani
- nebo osobně do papírového formuláře na recepci Úřadu městské části Praha 9

Až budou přání, najdou se i ochotní dárci?

Každé přání bude zveřejněno na stejné webové stránce, kde si ho budou moci prohlédnout dárci a rozhodnout se, které z nich chtějí splnit. Těší nás, že společně s vámi můžeme v MČ Praha 9 přinést do adventního času více lidskosti, sdílení a laskavosti.

Ilustrační foto: Petrklíč

STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

Jméno a příjmení:

E-mail a telefon, popř. jen telefon:

Co by mi udělalo radost:

Proč chci právě tento dárek?

INZERCE

**SKVĚLÉ JÍDLO
VLASTNÍ PIVOVAR
ÚŽASNÁ ATMOSFÉRA**
jen za rohem!

RESTAURACE BESEDER
Ceny pro každého!

BESEDER GALLERY
LIHOVÁŘSKÁ 12, PRAHA 9
INFO@BESEDERGALLERY.ART

Nabízíme kroužky pro děti ale i maminky
Více info a rezervace na našem webu!

OSLAVY A PRONÁJMY
Hledáte dokonalé místo pro vaši narozeninovou oslavu nebo jinou událost? V Sedmém nebi můžete mít celou kavárnu a hernu jen pro sebe - společně s výzdobou, animací, občerstvením či programem na míru!

PROGRAM PRO DOSPĚLÉ:
• JOGA
• SALSA

SC-50372302

Hrdinové všedního dne: Proč potřebujeme pracovníky v sociálních službách

V České republice se v určité fázi života zhruba každý pátý až šestý člověk osobně nebo prostřednictvím své rodiny setká s potřebou sociální služby. A právě v těchto chvílích stojí po jejich boku pracovníci v sociálních službách.

Jejich práce se odehrává často v tichosti, přesto je zásadní pro lidi, kteří potřebují pomoc, i pro celou společnost.

Kdo jsou pracovníci v sociálních službách

„Pracovníci v sociálních službách neboli pečovatelé a asistenti každý den pomáhají seniorům, lidem se zdravotním postižením či rodinám v těžkých životních situacích. Poskytují praktickou podporu, ale především přinášejí něco, co se nedá vyčíslit – lidskost, trpělivost, empatii a důstojnost. Díky jejich práci mohou lidé, kteří potřebují pomoc, žít co nejvíce samostatně, důstojně a zůstat zapojeni do běžného života. Pomáhají jim například s přípravou jídla, osobní hygienou, chodem domácnosti a dalšími aktivizačními činnostmi. Současně se tím odlehčuje i rodinám, které by péči samy nezvládly. Každý rozhovor, každé podané jídlo či doprovod k lékaři má obrovský význam – nejen pro jednotlivce, ale pro celou společnost,“ osvětluje důležitost pracovníků v sociálních službách místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková.



Výzvy a realita profese. Proč si zaslouží uznání?

Sociální služby trpí nedostatkem pracovníků a profese nemá odpovídající prestiž, ačkoli je psychicky i fyzicky náročná. Bez ochotných lidí se tento systém neobejde. Pracovníci v sociálních službách vykonávají činnost, která se neobjevuje na titulních stranách novin, ale bez jejich nasazení by mnoho rodin a jednotlivců nemělo potřebnou podporu. Jsou to skuteční hrdinové všedního dne – a zaslouží si naši pozornost, respekt i uznání.

Pojďte do toho s námi!

„Pokud právě hledáte smysluplnou práci, uvažujete o změně nebo přemýšlíte, kde může mít vaše energie opravdový dopad, sociální služby mohou být tou správnou cestou,“ říká Veronika Dolejšová, výkonná ředitelka Komunitního centra Petrklíč. Organizace poskytuje osobní asistenci a další návazné služby na území hlavního města Prahy.

Více o pracovních nabídkách v sociálních službách v Praze 9 najdete na webových stránkách.

red

INFO

Komunitní centrum Petrklíč, z.s.
www.petrklice.cz/kariera

Sociální služby Praha 9, z.ú.
www.ssspaha9.cz/uvod/volna-mista/

Centrum duševního zdraví pro Prahu 9
www.cdz9.cz/aktualni-nabidka-prace/

Společnost Duha
www.spolecnostduha.cz sekce kariéra

Bezpečné prázdniny s klubem Harfica

Jubilejní dvacátý ročník letního pobytu pro děti ve věku 8 až 15 let s trvalým bydlištěm v Praze 9 připravil i letos volnočasový klub Harfica.

Téma letního pobytu „Mezi světy – tajemství skříně“ bylo inspirováno knihou C. S. Lewise Letopisy Narnie: Lev, čarodějnice a skříň.

V sobotu 9. srpna 2025 se dvacet dětí vydalo na týdenní dobrodružství do chaty U Permoníka v Mariánské u Jáchymova. Tým šesti zkušených pracovníků klubu Harfica pro ně připravil bohatý program plný napětí, výzev a zábavy. Děti byly rozděleny do čtyř týmů – Vlci, Sněhuláci, Skřítci a Narniáci – a během celého týdne rozvíjely svůj postřeh, učily se vyjednávat, taktizovat, spolupracovat a zlepšovat svoji fyzickou i psychickou odolnost, aby dokázaly obstát v boji se silami zla v zemi plné sněhu, ledu a zimy.

Každý den byl nabitý různorodými aktivitami. Děti se musely například správně orientovat v mapě, zvládnout různé hry i ve studené vodě... Po celý den bedlivě



sledovaly všechny události, aby večer dokázaly správně určit slovo, které daný den nejlépe vystihovalo. V rámci preventivního programu pak společně s vedoucími rozebíraly významy slov jako ignorace, nenávisť, spolupráce, naivita, pomsta nebo intriky. Správná volba těchto slov byla důležitá pro vyřešení závěrečného úkolu během celodenního výletu, který vyvrcholil

vzrušující disciplínou – střelbou v laserové střelnici.

Nakonec se týmu Vlků podařilo zlou čarodějnici přemoci a navrátit do země Narnie klid. O pohodlí všech účastníků se po celý týden staraly usměvavá paní kuchařka, která svými jídly plnila hladová břicha, pečlivá zdravotnice, která ošetřovala drobné bolístky, a hlavní vedoucí, která měla na starosti bezproblémový chod celého tábora.

Děti si během pobytu ověřily své fyzické schopnosti, znalosti, naučily se komunikovat, spolupracovat, navzájem se respektovat a využívat své silné stránky.

Velké poděkování patří Městské části Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za poskytnutí finanční podpory, díky které se mohl projekt Bezpečné prázdniny i letos uskutečnit.

jdz. foto: Klub Harfica

Listopadová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

13. listopadu 2025 od 14 hodin Přednáška: Cesta po ostrově BALI

Akce se koná v zasedací místnosti 205, radnice MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Bali je indonéský ostrov vulkanického původu ležící v Malých Sundách, známý svou unikátní hinduistickou kulturou, úchvatnou přírodou v podobě rýžových teras a sopek a krásnými plážemi. Ostrov nabízí rozmanitou krajinu od černých vulkanických pláží na severu až po ty se světlým písekem na jihu, doplněnou korálovými útesy a bohatým mořským životem. Srdcem ostrova je aktivní sopka Mount Agung a malebné okolní ostrovy, které společně tvoří oblíbenou destinaci pro turisty hledající kulturu, přírodu i dobrodružství. Vstup volný.

27. listopadu 2025 od 13.45 hodin Komentovaná prohlídka Rudolfiny

Sejdeme se v 13.45 hodin na schodišti k hlavnímu vstupu do Rudolfiny z Palachova náměstí.

Podíváme se do Dvořákovy a Sukovy síně, nahlédneme do reprezentativních salónek

a navštívíme Dvoranu. V průběhu prohlídky bude prostor pro vaše otázky a sdílení dojmů. Prohlídka nezahrnuje návštěvu střechy Rudolfiny z důvodu rekonstrukce.

Délka prohlídky je přibližně 60–75 minut v závislosti na počtu účastníků. Prohlídka není bezbariérová. Vstupné 100 Kč.

2. a 3. prosince 2025 od 14 hodin Divadlo Gong: Slavíci od vedle – vánoční koncert

Dva muzikáloví zpěváci Honza Urban a Jakub Vostřák tradičně i netradičně zpívají hity Karla Gotta a Waldemara Matušky.

Jméno Jana Urbana je spojeno např. s muzikály Bídníci, Fantom opery, Drakula, Pomáda, Hair, Carmen, Jesus Christ Superstar... Jakub Vostřák účinkoval či účinkuje v muzikálech Bídníci, Tajemství, Fantom opery, Kdyby tisíc klarinetů, My Fair Lady, Šumař na střeše a dalších.

Vstupenky v hodnotě 20 Kč jsou v předprodeji od 3. listopadu od 14 hodin v pokladně Divadla Gong (pondělí až pátek od 14 do 18 hodin) až do vyprodání. ▶

Přednáška: Prevence závislostí u dětí

Městská část Praha 9 zve na přednášku Prevence závislostí u současné generace dětí na ZŠ a nové návykové látky, která se uskuteční 26. listopadu od 17 do 19 hodin v Pragovce, Kolbenova 923/34 A, Praha 9.

Lektorky: Bc. Justýna Zahradilová a Mgr. et Bc. Tereza Braunová, DiS., organizace Drop In, o.p.s.

Mluvit s dětmi o návykových látkách může být pro rodiče náročné, ale je důležité začít včas a přizpůsobit rozhovor věku dítěte. U mladších dětí lze rizika vysvětlit na jednoduchých příkladech jako: „Představ si, že tvoje tělo je jako autíčko.

Aby dobře fungovalo, potřebuje správné palivo.“ U starších dětí je užitečné otevřeně mluvit o návykových látkách a jejich dopadech nejen na zdraví, ale i na vztahy, školu nebo budoucnost.

Důležité je naslouchat, nebát se odpovědět na jejich otázky a sdílet pravdivé informace. Vyhněte se strašení a moralizování. Místo toho nabídněte důvěru a podporu. ▶ red

Nová linka pro sociální záležitosti

Už od ledna probíhají v kavárnách Prahy 9 přednášky pro rodiče školních dětí, které organizuje místostarostka Kamila Matějková a Odbor sociálních věcí Praha 9. Nyní MČ Praha 9 rozšiřuje poradenství pro rodiny o informační linku.

Všichni známe pojem „sociálka“, ale pod ním se skrývá velká škála agend, institucí a zákonů, ve kterých je složité se vyznat. Usnadnit hledání správné pomoci by měla telefonní linka pro sociální poradenství, která slouží jako jednoduchý navigátor. Odborníci vás provedou systémem a pomohou vám zorientovat se, který úřad nebo instituce jsou příslušné k řešení vaší konkrétní situa-

ce. Ať už se jedná o dávky, příspěvky, pomoc v tíživé životní situaci, nebo cokoliv jiného, pomůžeme vám najít tu správnou cestu.

Kdy a jak se můžete dovolat?

Linka 283 091 555 bude v provozu v následujících časech:

- Každé pondělí: 17.00–18.30
- Každý pátek: 8.00–9.00

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Jana Jetenská
Věra Kubínová
Blažena Teichnerová
Václav Beránek
Zdeňka Procházková
Marie Čemusová
Josef Novotný
Milan Michalík
Jiřina Hakenová
Zdeňka Svojtíková
Uladzimir Hanchar
Ludmila Marečková
Božena Vrbová
Jana Benedová
Vladislav Křeček
Mária Matějková
Anna Kohnová
Miroslava Čápková
Ludmila Šedivá
Marie Veselá
Růžena Fialová
Marie Tršová
Marta Jedličková
Eva Mrkvičková
Jana Šlosarová
Václav Zburník
Eduard Žitný
Marta Jelínková
Jana Brůnová
Josef Hovorka
Anna Čtveráková
Hana Koštejnová
Anna Bohdanská
Růžena Smetanová
Daniel Langkramer
Vladimír Šlopek

85 let

Jana Stejskalová
Olga Kohoutová
Václav Sedláček
Karolína Hájková
Olga Kopecká
Antonín Svoboda
Eva Vítová
Alena Vondrová
Miloslav Tomana
Jitka Provazníková
Věra Vaňková
Vladimír Hons

90 let

Jiří Papež
Věra Pospíšilová

91 let

Lidmila Svitáková
Miroslava Kuběnková
Drahomíra Radová

94 let

Marie Svobodová
Jan Kouda

95 let

Marie Turková
Drahomíra Müllerová
Lenka Cihelková

98 let

Jarmila Řeřichová

100 let

Pavel Holeček



Panevropská univerzita ve Vysočanech

Panevropská univerzita (PEUNI) otevřela 19. září 2025 pro své studenty a pracovníky nový kampus ve Vysočanech, moderní zázemí srovnatelné s evropskými univerzitami.

Moderní univerzitní budova vznikla přestavbou brownfieldu Českých vinařských závodů. Autorem architektonického řešení je Ing. arch. Aleš David. S náklady ve výši 400 milionů Kč je jedním z nejvýznamnějších developerských projektů v Praze 9.

V současnosti na Panevropské univerzitě studuje více než 2800 studentů. Již ji absolvovalo 23 tisíc studentů. Mezi nejatraktivnější studijní programy patří Bezpečnostní studia, Letový provoz, Provoz a řízení letecké dopravy, Právo v aplikační praxi, Řízení lidských zdrojů, Ekonomika a řízení služeb, Podnikání a management, Marketingová komunikace a nově i Psychologie.

Nejlepší investice pro budoucnost

„Panevropská univerzita je jedinou soukromou profesní univerzitou s institucionální akreditací, která je oceněním vysoké kvality poskytovaných služeb v oblasti profesního vysokoškolského vzdělání a aplikovaného výzkumu. Více než 25 let se snažíme rozvíjet a realizovat vztah spolupráce mezi podniky a akade-



Za novým objektem Panevropské univerzity ve Vysočanech stojí ryze český koncern Prosperita holding, a.s.

mickou sférou, zejména prostřednictvím profesně zaměřených vysokoškolských studijních programů, řízených výzkumnými potřebami podniků a společnosti. Tedy transformovat klasické univerzitní vzdělávání propojením akademické přísnosti, praktické orientace a výuky založené na výsledcích, znalostech a dovednostech. Naším jediným cílem je v praxi dobře uplatněný absolvent, který na závěr svého studia vyhodnotí investici do vzdělání jako tu nejlepší investici pro svoji budoucnost,“ říká prof. RNDr. Vladimír Krajčík, Ph.D., rektor PEUNI.

Otevření PEUNI ve Vysočanech koresponduje se snahou MČ Praha 9 zabezpečit pro rostoucí počet obyvatel dostatečnou občanskou vybavenost, zejména budování vzdělávacích institucí. „Situace je komplexnější, když se na rozvoji podílí také soukromý kapitál. Proto bych rád poděkoval investorovi a škole, že si devítku vybrali jako místo pro své působení a významně tak rozšířili možnosti vzdělání v naší městské části,“ dodal starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. ▴

Logopedie metodou Elkonina

Mateřská škola Kovářská posiluje předškolní přípravu metodou Elkonina ve spolupráci s logopedkou.

Ve školce se v letošním školním roce zaměřují na intenzivní rozvoj jazykových schopností dětí před nástupem do základní školy. V rámci předškolní přípravy ve spolupráci se školní logopedkou Mgr. Andreou Schmalzovou zavedli metodu D. B. Elkonina, která se osvědčuje jako účinný nástroj pro rozvoj fonematického uvědomění, sluchového vnímání, jazykového citu. Je to vědecky ověřená metoda, která vychází z přesvědčení, že čtení má jazykový základ.

„Naším cílem je připravit děti na vstup do základní školy nejen po stránce znalostí, ale i jazykové vybavenosti. Metoda Elkonina dětem umožňuje rozvíjet schopnosti, které jsou klíčové pro budoucí čtení a psaní, zachytit případné obtíže včas a pracovat na jejich odstranění,“ říká ředitelka školky Pavlína Vrtišová.

Více informací na www.skolynadevitce.cz.

▴ red

Gymnázium Litoměřická

Díky promyšlenému programu a aktivnímu přístupu pedagogického týmu se daří na Gymnáziu Litoměřická v Praze 9 vytvářet atmosféru, která podporuje nejen vzdělávání, ale i osobní růst studentů.

Do nového školního roku tu vstoupili s energií a bohatým programem, který studentům nabízí i řadu inspirativních a zážitkových aktivit. Například tradiční burzu učebnic, adaptační kurzy,

poznávají zájezdy studentů do zahraničí – do Skotska a Francie, program Kulturní minimum, sportovně-turistické kurzy...

Více najdete na www.skolynadevitce.cz. ▴

Kouzelné čtení s jógou

V Mateřské škole U Vysočanského pivovaru, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, organizují nejrůznější pohybové aktivity včetně jógy.

V současné době tu navázali spolupráci se spisovatelkou Kristinou Hummelovou, která do školky zavítala se svým programem Kouzelné čtení s jógou. Děti se tak seznámily s knihou této autorky Nelinka a strom zázraků.

„S příběhem této knihy a také s holčičkou Nelinkou a jejím kamarádem plyšáčkem Zajdou se děti přenesly do kouzelné země plné víl, skřítků a skřetů Trhlounů. V průběhu kouzelného vyprávění jsme se naučili rozličné jógové pozice, které byly přirozeně začleněny do příběhu. Děti tak zažily nezapomenutelné dopoledne plné smíchu a přirozeného pohybu,“ hodnotí ředitelka školky Radka Karanikosová. ▴ red



Věra Jandourková: Můj svět v tuši a akvarelu

Česká ilustrátorka a výtvarnice Věra Jandourková vystavuje své obrázky v Galerii 9 od 11. listopadu do 4. prosince 2025.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.



Věra Jandourková, narozena 9. ledna 1948 v Jilemnici, prožila celé dětství v Podkrkonoší a zde se také díky semilskému výtvarnému kroužku poprvé setkala s akademickým malířem Vladimírem Komárkem, který se stal jejím mentorem v uměleckých začátcích a později také uváděl několik jejích autorských výstav. Absolvovala obor zlatník a výroba šperků na Střední uměleckoprůmyslové škole v Turnově, kde se setkala s kouzlem ručního papíru, tuše a akvarelových barev.

Pár týdnů po maturitě získala jako zlatnice místo v Hornickém muzeu v Kutné Hoře. Ve volném čase se kromě výroby šperků věnovala četbě a ilustraci. V devatenácti letech se jí dostal do rukou Exupéryho *Malý princ* a v příběhu našla sama sebe – stejně jako on se v cizím městě cítila osaměle a bez přátel. Napadlo ji celou knihu ručně přepsat a doplnit vlastními ilustracemi. Po večerech linkovala nové

řádky, vyplňovala je tuší a v jednotlivých kapitolách se prolínaly nové a nové obrázky. Originál rukopisu s ilustracemi ležel téměř padesát let v šuplíku a znali jej jen ti nejbližší. Až souhrou šťastných náhod a díky přátelům se dostal do rukou nakladatele Martina Vopěnky, který jej v krásné grafické úpravě Pavla Rúta v roce 2016 vydal knižně. Kniha měla velký úspěch a byla rychle vyprodána.

Po dvou letech v Kutné Hoře se výtvarnice přesunula do Prahy, kde se již věnovala výhradně ilustraci. Začala spolupracovat s dětskými časopisy *Mateřídouška*, *Sluníčko* a *Čtyřlístek* a také s hudebním vydavatelstvím Supraphon. Od 70. let pravidelně vystavuje jak na kolektivních výstavách, tak samostatně. V roce 1991 jí vyšla pohádková knížka *Cesta k Betlému*, za kterou byla oceněna Zlatou stuhou v kategorii výtvarná tvorba. Téma Betlému ji provází celým životem nejen v ilustracích, ale

i v jiných formách a technikách, například v tvorbě figurek z keramiky nebo ovčí vlny. Ilustrace Věry Jandourkové k pohádce Boženy Němcové *Chytrá horákyň* se zalíbily i norské princezně, která je zařadila do knihy pohádek z celého světa. ▶



Kurt Gebauer a Marek Rejent

Poslední, šestou výtvarnou dvojicí, která se v rámci cyklu 1+1 letos představí v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9, jsou Kurt Gebauer a Marek Rejent.

Kurátorem výstavy, která se koná od 18. listopadu do 17. prosince 2025, je Miroslav Krupička. Vernisáž proběhne 18. listopadu v 19 hodin.

Kurt Gebauer absolvoval AVU v roce 1968. V roce 1987 patřil k zakládajícím osobnostem umělecké skupiny 12/15 – Pozdě, ale přece. Po sametové revoluci se stal profesorem Ateliéru veškerého sochařství na UMPRUM, kde působil přes dvě dekády. Mezi jeho studenty patřili třeba David Černý, Martin Kocourek a mnozí další.

Kurt Gebauer je převážně figuralista. Jeho díla jsou poetická, potouchlá, někdy hrubá a těžká (bronz, kámen), jindy křehká a lehká (papír), ale vždycky mají vtip, odstup a nadčasovost. Má za sebou desítky výstav doma i v zahraničí.

Prvním studentem Gebauerova ateliéru začátkem 90. let byl Marek Rejent. Na UMPRUM dostal dobrý základ a od té doby šel vlastní cestou – více rozmanitou než jeho učitel, ať už se to týká materiálu, témat i zpracování. Jeho tvorba je víc všednodenní, reaguje na konkrétnější podněty, situace. ▶

LOUTKÁŘSKÝ WORKSHOP

Beseder Gallery & Loutkářské centrum CHODÍČÍ DŘEVO zvou na rodinný loutkářský workshop inspirovaný výstavou *Anatomie Divočiny*. Uskutečnění se v Beseder Gallery 1. listopadu 2025 od 10 do 15 hodin. Proveďte jim BcA. Eva Hellerová *Hodinková alias Chodící Dřevo z Loutkové zahrady Dobříš*. Rezervace na: info@besedergallery.art

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvořivce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorech vždy ve středu od 17 do 19 hodin.
5. 11. – vodovky a voskovky
12. 11. – tempery a zlatá barva
19. 11. – geometrické obrazce/magické obrázky
26. 11. – drobné vánoční dárky

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
19. 11. – relaxační kreslení ▶



BESEDER GALLERY

Adventní vyrábění

Přijďte se naladit na adventní čas! V neděli 30. listopadu od 10 hodin zveme děti i dospělé do kavárny Knoflík na tradiční tvořivé dopoledne.

Budeme společně plést adventní věnce, zdobit perníčky a vyrábět svíčky. Kromě vyrábění se můžete těšit na kávu, čaj, drobné občerstvení, vánoční písničky a krátké adventní zamyšlení.

Na akci je nutné se předem přihlásit kvůli zajištění materiálu – více informací i odkaz na přihlášení najdete na webu Křesťanského společenství Praha: prosek.kspraha.cz/advent.

KSP

Rozsvěcení vánočních stromů

Na první adventní neděli, 30. listopadu 2025, se v Praze 9 rozsvítí většina vánočních stromů.

Hlavní vánoční strom roste u stanice metra Vysočanská, vedle budovy vysočanské radnice. Před jeho rozsvícením 30. listopadu proběhne v prostorách staré radnice od 13 hodin již 3. ročník akce Vánoční těšení. Nabídne bohatý program plný adventní atmosféry, vůní, ručně vyráběných lampionů, hudby a koled. Nejmenší potěší pohádkové představení. Před 18. hodinou účastníci akce společně rozsvítí lampiony a vydají se rozsvítit vánoční strom u metra.

O slavnostní rozsvícení stromu v parku Václavka na Střížkově se 30. listopadu od 17 hodin postará Spolek za veselejší Střížkov.

Dne 1. prosince v 17 hodin se rozsvítí vánoční strom v komunitní zahradě Domova seniorů v Nových Vysočanech. Součástí programu bude velká andělská show na chůdách, hudební vystoupení, koledy i zvonkohra.

Do doby adventní vklouznou rozsvícením stromku 1. prosince také v Podkovářská v Edu Bubo klubu. Sledujte www.edububoklub.cz, aby vám neunikly staročeské Vánoce, koledy a tvoření.

red

Vánoční les na Harfě

Městská část Praha 9 ve spolupráci s Galeríí Harfa pořádá již potřetí soutěž o nejhezčí vánoční stromek, který ozdobí předškoláci z devítkových mateřských škol a prvňáčci a druháci ve školních družinách.

„Děti z každé z přihlášených škol zdobí jeden metrový stromek v květináči, který mají k dispozici od prvního ročníku této

soutěže. Pak už je jen na fantazii a šikovnosti kluků a dívek, jak živý jehličnan zkrášlí. Musí to však stihnout do 3. prosin-

ce, kdy ozdobené stromečky budou převzeny do Galerie Harfa,“ vysvětluje radní MČ Praha 9 Tereza Štaubrová.

Samotná soutěž bude slavnostně zahájena 4. prosince v 15 hodin na terase Galerie Harfa a vyhodnocena 18. prosince 2025. Více na www.praha9.cz.

mk

VÁNOCE NA PRAZE 9

30.11. Vánoční těšení na radnici – budova MČ Praha 9	12.12. Vánoční diskohrátky s animáky – Spartak Hrdlořezy
30.11. Rozsvěcení vánočních stromů – na Praze 9	13.12. Pekelné Vánoce – Park Zahradky
1.12. Rozsvěcení vánočního stromu – DPS Novovysočanská	14.12. Vánoce na Fontáně Střížkov – Fontána Střížkov
2.12. Vánoce pro seniory – Divadlo Gong	18.12. Rybí polévka – náměstí OSN
3.12. Vánoce pro seniory – Divadlo Gong	18.12. Vánoční koncert – Praha 9 - Vysočany
5.12. Mikulášská nadílka – Park Podviní	20.12. Muzika Špalíček Praha – kostel sv. Václava, Prosek
10.12. Česko zpívá koledy – KC Knoflík	26.12. Vánoční fotbalový turnaj internacionálů – rugby hřiště s nafukovací halou AC Sparta Praha
11.12. Vánoční koncert sboru Nahozeno máme – Obřadní síň MČ Praha 9	

Změna programu vyhrazena!

Městská část Praha 9
Vás srdečně zve na vánoční akce

Vstup zdarma!
www.praha9.cz

Cantoria Praha slaví 40. narozeniny

Ženský pěvecký sbor Cantoria Praha v listopadu slaví čtyřicet let od svého založení. Pro své posluchače připravil koncert duchovní hudby, který se bude konat 6. listopadu 2025 od 18.30 hodin v kostele Krista Krále ve Vysočanech.

Sbor založila pod záštitou MČ Praha 9 profesorka Mgr. Jaroslava Halamová. Sbor začínal jako komorní a v počátcích se zaměřoval především na úpravy lidových písní. Postupně se rozrostl počet členek sboru i repertoár. Za dobu své existence měl sbor ve svém repertoáru více než 350 písní, prošlo jím celkem na 180 zpěvaček všech věkových kategorií od 18 do 90 let, za klavírem se vystřídalo 12 různých klavíristek a klavíristů a sbor uspořádal nebo se jako host účastnil více než 170 koncertů.

Od roku 2018 sbor vede Mgr. Nora Michálková, dcera profesorky Halamové. Pod jejím vedením sbor získal mnohá ocenění, například stříbrná pásma na Mezinárodním soutěžním sborovém festivalu v Linci, na mezinárodním festivalu pěveckých sborů Svátky písní v Olomouci nebo cenu Romantica za nejlepší provedení skladby z období romantismu na mezinárodním sborovém festivalu hudebního romanti-



smu ve Vlachově Březí. Sbor se zúčastnil mezinárodních sborových festivalů v Krakově, Linci, ve Vídni a letos v červnu v Itálii v Alta Pusterii. Novou tradicí sboru se stala tematicky zaměřená hudebně-taneční představení pořádaná každý rok v červnu v Divadle Gong ve Vysočanech.

40. výročí plánuje Cantoria slavit v průběhu celé letošní sezony sérií deseti koncertů v Praze. Oslavy vyvrcholí v červnu 2026 ve Vysočanech v Divadle Gong.

nm, foto: Cantoria Praha

Hudba v průsečíku kultur

Česko-japonský koncert v podání českého houslisty Viktora Mazáčka a japonské klavíristky Yukie Ichimury se koná 20. listopadu 2025 od 19 hodin na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Viktor Mazáček je členem České filharmonie, Českého filharmonického kvarteta a Prague Vivaldi Ensemble. Komorní i sólové hře se věnuje pravidelně.

Japonská pianistka žijící v Praze Yukie Ichimura vyniká brilantní technikou a citem pro českou hudbu. Pořádá koncerty, působí v několika hudebních souborech a vyučuje hru na klavír.

Večer zazní Sonáta Františka Bendy, který patřil k houslovým virtuózním své doby, Op. 75, B.150 Antonína Dvořáka, Perpetuum mobile Ottokara Nováčka, jež je částí z osmi koncertních capriccií, op. 5. Japonské melodie vycházejí z tradičních lidových námětů a nápěvů a asijská metodika je v nich ovlivněna evropskou harmonií.

Na programu je dále Sukova Píseň lásky protknutá virtuózními prvky nejvyšší houslové obtížnosti. Závěr koncertu patří klasice: Smetanova skladba Z domoviny je plná zvukomalby typické pro českou zemi, se zpěvem ptáků, folklórem a českými tanci. ▶



Japonská klavíristka Yukie Ichimura a houslista Viktor Mazáček

INFO

Vánoční koncert na vysočanské radnici zazní 11. prosince v podání sboru Nahozeno máme.

Příběh kláves, umění a krásných nauk

... v Sanssouci, Bayreuthu, Paříži, Londýně a Vídni 1744–1825. Koncert k výročí úmrtí J. V. H. Voříška a F. Schuberta se koná 13. listopadu 2025 od 18.30 hodin v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9.

V rámci polo scénického představení, které připomene osudy obou skladatelů a četné paralely v jejich životech,

zazní jejich klavírní skladby a písně. Přednesou je sopranistka Magdalena Rovenská, altista Petr Porubský a klavíristka Alena Honigová. Více na www.alenahonigova.com. ▶



Tóny nad městy: Edita Randová

Součástí 24. ročníku mezinárodního hudebního festivalu Tóny nad městy je výjimečný koncert na vysočanské radnici 6. listopadu 2025 od 19 hodin. Koná se za finanční podpory MČ Praha 9.

Hlavní hvězdou večera je česká mezzosopranistka Edita Randová. Její výrazový rozsah a osobitý hlas si získaly publikum nejen doma, ale i na prestižních scénách v Evropě, Latinské Americe a Asii. Doprovodí ji akordeonista Ladislav Horák, jehož virtuosita a citlivý doprovod dodají programu jedinečnou atmosféru.

Program koncertu nabídne pestrou paletu hudby od baroka přes romantismus až po argentinské tango a španělské rytmy. Úvod patří Domenicu Scarlattimu a jeho sonátě d-moll K 9, po níž zazní emotivní skladby Astora Piazzolly – Oblivion, Ballata per un folle a Ave Maria. Českou hudbu představí Antonín Dvořák svými Cigánskými melodiemi, následovat bude svěží Vivaldiho Zima z Čtvera ročních dob, Allegro. Španělské rytmy přinese Manuel de Falla Siete canciones populares españolas, dramatickou atmosféru doplní Ernesto Lecuona s Malagueñou a večer vyvrcholí známou Kartovou árií z opery Carmen od Georgese Bizeta.



red, foto: Edita Randová

Premiéra Lukáše Pavláška: Zmatení komiků

Co se stane, když realita předběhne humor? Co když ani komici už nejsou schopní rozlišit, co je vtip a co vážná věc? O tom bude nový stand-up pořad Lukáše Pavláška Zmatení komiků, který budou moci diváci premiérově zažít 5. listopadu v Divadle Gong od 19 hodin.

Show, která se nebere vážně, ale zároveň reflektuje naše neuvěřitelné přeinformovaně, zmatené a rychle se měnící časy.

Lukáš se ve své nové one-man show zaměří na svět, ve kterém už není jasné, co je pravda a co lež. Kde se z vtipů stávají politické aféry a kde humor často nezvládá držet krok s realitou, která je někdy bizarnější než ty nejlepší komediální skeče. Svým originálním a nezaměnitelným stylem se Pavlášek podívá na to, jak se komici, ale i my všichni snažíme zorientovat v dnešní informační džungli.

Máte také pocit, že už se v dnešním světě nedá ničemu věřit? Pak toto je show pro vás! Lukáš vám ukáže, že sran- da se dá dělat doslova ze všeho – ať už jde o politika, internetové trendy, nebo naši každodenní, občas zcela absurdní realitu.

Upozornění: Toto představení nenapsala AI a Lukáš Pavlášek je naživo! Žádné generování vtipů – všechny kousky jsou autentické a 100% živé. Vstupenky a více informací na www.divadlogong.cz.

■ Martin Burda, foto: Jan Šilar



Aháci mají zase všech pět pohromadě

Režisér Ondřej Láznovský dostal hnutím osudu šanci po osmnácti letech připravit spolu s ansámblem Divadla AHA! opět hru na motivy slavné knihy Karla Poláčka Bylo nás pět. Jaká jsou úskalí a výhody vstupu po druhé do stejné řeky?

O okolnostech vzniku hry, kterou mají šanci od letošního září vidět děti ve vysočanském Divadle Gong, už jsme psali. Původně zamýšlená životopisná hra ze života dobrodruha Eskymo Welzla narazila na produkční komplikace a místo ní padla nouzová volba na poláčkovskou klasiku. Láznovský přistoupil na opětovnou dramatisaci a režii titulu pod jednou podmínkou. Jeho pojetí bude tentokrát úplně jiné než v roce 2007, kdy měla hra o poetických příhodách Petra Bajzy a jeho kamarádů premiéru. A tvůrčí svobodu mu šéf Divadla AHA! Jakub Stich také přislíbil.

Proč však padla volba znovu na stejné dílo? Původní představení „Bylo nás pět“ vydrželo na repertoáru Divadla AHA! navzdory velké oblíbenosti u diváků pouhé tři sezony. Na příčiny tehdejšího stažení hry už nechťejí tehdejší aktéři moc vzpomínat, protože šlo velkou měrou o personální spory. S o to větším napětím se čekala premiéra letošní, která proběhla na konci září.

Z původní sestavy zbyl kromě Láznovského v týmu už pouze herec Vratislav Hadraba, který tentokrát užíval od role Zilvara z Chudobince. Nutno říct, že je jeho obsazení trefou do černého, ale nejen jeho. Soubor Divadla AHA! opět těží z typové z různorodé fyzionomie a komediálního rejstříku svých herců. Vratfme se však na začátek představení.

Nejen dětského diváka hned zaujme výprava Bylo nás pět, o kterou se postaralo manželské duo Joanna Mazal Žaganová



Z představení Bylo nás pět v Divadle Gong

(kostýmy) a Miloš Mazal (scéna). Stínohra a motiv pojezdů kufrů přináší nejen prvek tajemna, ale především se starají o druhou temnější linku představení, kterou Ondřej Láznovský odlišil své nové zpracování od vlastní starší inscenace. Za rozpustilým řáděním klukovské party tak visí stín tragických podmínek, v jakých Karel Poláček své nejznámější dílo psal, tedy krátce před transportem do koncentračního tábora, z něhož se už nevrátil. Netřeba se však bát, že by nové nastudování působilo na děti depresivně. To hlavní, co se na scéně odehrává, je série bláznivých příhod Petra Bajzy, Antonína Bejvala, Čenka Jirsáka, Ědy Kemlinka, Josefa Zilvara a jejich dalších souputníků.

Divák znalý předlohy se dočká mnoha ikonických scén včetně příjezdu cirkusu nebo horečnaté snové sekvence, při níž se malý Petr vypraví se svými parťáky do exotických krajín.

Hra má velmi dobré tempo a hlavně v prvních třech čtvrtinách se děti nebudou nudit. Na pozornost náročnější je ona již zmíněná blouznivá scéna, která však i v knize zabírá značnou část jejího rozsahu. Ředitel Divadla AHA! k tomu po premiéře poznamenal: „Divadelní hra je naštěstí živý organizmus. Během zkoušek se dá jen těžko odhadovat, jak budou děti na scény reagovat. Chování malých diváků si během prvních repríz pečlivě mapujeme a snažíme se naše představení podle toho upravit. Věřím, že se nám podaří délku hry stáhnout o nějakých deset minut.“

Starosti však nemusí mít mnoho.

Zajímavá je také hudební složka představení, o kterou se tentokrát postaral skladatel Jan Rotter. Utkví především vtipná úprava známého Svatebního pochodu Felixe Mendelssohna-Bartholdyho s indickými motivy.

Shrnuto a potvrzeno: Bylo nás pět je zdařilou zábavou, ale i poučením především pro žáky prvních stupňů základních škol a vhodným doplněním školních osnov s citlivým přesahem, přibližujícím nejen Poláčkovo dílo samo o sobě, ale i tragické okolnosti jeho vzniku.

■ Martin Burda, foto: Jan Šilar

Open Air Festival Podviní

Podviní 2025 – 26. ročník Open Air Festivalu alternativní a nezávislé scény Prahy 9 a Nakladatelství RAT se vydal bez přehánění opravdu skvěle.

Dobrý program, kolem tisícovky spokojených lidí, a i tam nahoře nás konec konců museli mít asi rádi. Mezi deštivé dny nám svatý Petr vložil jeden nádherný, jako stvořený právě pro tento alternativní hodokvas. Silné zastoupení města Brno, a to sice kapelami BUDOÁR STARÉ DÁMY, 29/2 a kultovní brněnskou klasikou DUNAJ se zpěvačkou Janou Věbrovou a novým albem „Mňau“. A k tomu všemu ještě dva pekelné orchestry BBP a KRÁSNE NOVÉ STROJE. To vše složené do vitráže okna, které vede rovnou do zahrady rajských potěšení. A tam... divoké taneční kreace a živelná radost na pódiu i pod ním.

Kdo mohl být a nebyl, má důvod litovat. O tom se může přesvědčit i v tradiční fotogalerii Mr. Konstantina na www.podvini.cz. A všichni, co byli, mohou potěšit oko vzpomínkou na večer, který stál opravdu za to!

Nezbývá než se těšit za rok na viděnou.

Dr. Otto Sepl, foto: Konstantin



29/2



Budoár staré dámy



Dunaj s Janou Věbrovou



Z festivalu Podviní 2025

Barevná devítka propojila více než 7000 lidí

Park Podviní ve Vysočanech v sobotu 30. srpna 2025 doslova rozzářila energie, hudba a vůně z celého světa.

Tradiční multižánrový festival Barevná devítka letos přilákal přes 7000 návštěvníků a proměnil se v živý prostor radosti, inspirace a mezikulturního setkávání.

Pestrý program nabídl hudební a taneční vystoupení z různých koutů planety. Diváky nadchla cimbálová muzika Saši Vrábela, dětské romské soubory Paramisa a Romani Luma, kubánská kapela Ataídes, romská formace Gitans i mexičtí Mariachi Bohemia. O energickou atmosféru se postarali bubeníci Tam Tam Batucada a závěr večera patřil tanečně laděné skupině So Fine.

Festival obohatil i doprovodný program – cooking show herečky Markéty Hrubéšové s autogramiádou, interaktivní bubenický workshop Tam Tam nebo soutěž o ceny. Děti si užily speciální aktivity a nechyběla ani bohatá gastronomická nabídka s chutěmi Asie, Afriky, Latinské Ameriky i Evropy.

„Barevná devítka 2025 se stala nejen kulturním svátkem, ale především symbolem propojení kultur i generací. Potvrdila, že hudba, tanec a dobré jídlo dokáží spojit lidi bez ohledu na původ či věk a vytvořit neopakovatelnou atmosféru sdílených zážitků,“ zhodnotil místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

dp, foto: MČ Praha 9



INFO

Barevná devítka se konala s finanční podporou Ministerstva vnitra ČR z programu na podporu integrace držitelů dočasné ochrany na lokální úrovni v roce 2025 a s podporou UNHCR – Agentury OSN pro uprchlíky. Partnerem festivalu byla společnost PRE.

Bobovka Prosek: Začíná nová éra

Už více než dvě desetiletí je Bobová dráha na proseckém kopci Máchalka místem, kde se setkávají generace. Skotačící děti, svištění bobů a výhled na Prahu patří k místnímu koloritu stejně jako Prosecké skály nebo park Podviní.

Když se Bobovka v roce 2003 otevřela, navázala na tradici bývalého lyžařského svahu, který byl dlouho opuštěný. Skupina sportovních nadšenců se rozhodla místo oživit a vybudovala zde první bobovou dráhu v Praze. Projekt vznikl bez dotací – díky spolupráci s Městskou částí Praha 9 a TJ Avia Čakovice. Areál se rychle stal oblíbeným cílem pro rodiny, školní výlety i turisty a během let se pevně zapsal do mapy volnočasových míst metropole.

Po dvaadvaceti letech přišel čas na celkovou proměnu legendárního areálu. Bobovka Prosek odstartovala velkolepou přestavbu, která jí dodá novou tvář i energii. Cílem je vytvořit moderní centrum – místo, kde se spojí zábava a odpočinek. Vedle adrenalinových drah zde vyroste unikátní stavba, která vynikne svým designovým pojetím.

Hlavní hvězdou proměny, kromě zázemí, bude modernizovaná bobová dráha – rychlejší, bezpečnější a plynulejší. Novinkou bude bobová dráha typu Alpin Coaster, vybavená adaptivním tempomatem a bezpečnostními brzdami, díky kterým si jízdu užijí i ti, kteří se zatím na klasickou bobovku neodvážili. Pro děti bude připraveno nové hřiště se sítí tobogánů, lanových prvků a prolézaček.

Na Bobovce se nebude jen jezdit, ale i žít. Po jízdě si dáte kávu, posadíte se do trávy nebo na terasu a můžete jen sledovat dění kolem. Bistro bude nabízet vybrané pochoutky pro malé i velké. Bobovka zkrátka bude místem, kam se chodí pro zážitky, ale i pro chvíle, které nikam nespěchají.



Vizualizace budoucí podoby Bobovky

Architektonický návrh propojuje tradici s moderním přístupem. Provozní tým si kladl za cíl zachovat atmosféru místa a zároveň nabídnout víc prostoru, víc zábavy, ale i komfortu. Bobovka Prosek tak vstupuje do nové éry – s respektem k minulosti, s nadšením pro budoucnost a s jediným cílem: být místem, kam se lidé rádi vracejí.

Marie Millerová

BUĎTE U ZNOVUOTEVŘENÍ!

Znovuotevření je plánováno na 30. dubna 2026 a chceme, abyste byli u toho! Každý, kdo má Bobovku rád, ji může podpořit nákupem zvýhodněných jízdnek. Tato jedinečná nabídka se už nebude opakovat – je určena pro všechny naše fanoušky.



Listopad v DDM Praha 9

2.11. HALLOWEEN

9.11. SUSHI MASTER I.

STÁLE MÁME VOLNÁ MÍSTA V KROUŽCÍCH.

NABÍDKA ZDE:

WWW.DDMPRAHA9.CZ/KROUZKY

INZERCE

ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM

**NABÍDNĚTE VAŠÍ NEMOVITOST
K PRODEJI ČI PRONÁJMU**

**Vlastníci nehradí provizi
+ právní servis ZDARMA**

www.ceskerealitnicentrum.cz 731 115 273

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(damské od 600 Kč, pánské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
**MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE**
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

MASOZÁVOD ŘETĚZCE KAUF LAND JE ZÁRUKOU KVALITY ZNAČKY

Masozávod v Modleticích je již 22 let srdcem zpracování masa obchodního řetězce Kaufland v České republice. Každý den zde více než 400 zaměstnanců zpracuje v průměru 175 tun masa, které putuje do všech prodejen Kaufland v Česku a na Slovensku. Výsledkem jsou produkty značky K-Mistři od fochu z Modletic!, kterých si zákazníci i odborná veřejnost cení pro jejich kvalitu, čerstvost a poctivě řemeslné zpracování.



Jako jeden z předních zpracovatelů masa a masných výrobků v České republice se masozávod v Modleticích vyznačuje komplexním přístupem k celému výrobnímu procesu. Každý kus masa je v Modleticích pečlivě zkontrolován, vytříděn a zpracován výhradně ručně. Tradiční přístup k řemeslu je však zároveň podporován moderními technologiemi, které zvyšují efektivitu výroby a šetří životní prostředí.



KONTROLA SUROVIN A DŮRAZ NA ČERSTVOST

Kvalita surovin a obalových materiálů je pro masozávod zcela zásadní. Celý výrobní proces od bourání masa, přes výrobu mletého masa a klobás až po závěrečné balení probíhá

kompletně pod jednou střechou, což umožňuje důsledné sledování každého kroku. Při příjmu prochází maso detailní kontrolou včetně mikrobiálních testů ve vlastní laboratoři, měření pH, teploty, optické kontroly a dalších testů. Díky rychlému zpracování, vysokým hygienickým standardům a okamžité distribuci jsou zákazníkům dodávány vždy čerstvé výrobky.

Denně se zde zpracuje průměrně 175 tun vepřového a hovězího masa, ze kterého se vyrábí balené čerstvé maso, mletá masa, masné výrobky jako např. klobásy, sekaná a uzená masa pro zákazníky 145 prodejen Kaufland v České republice a dalších 85 na Slovensku. „*Přestože soběstačnost České republiky ve vepřovém masu nepřesahuje 45 %, daří se nám naplnit potřeby nákupu vepřových půlek od českých dodavatelů, a tím podporovat místní produkci,*“ říká Vladimír Janda, vedoucí provozu masozávodu Modletice, který zde pracuje od jeho otevření v roce 2003.

Kaufland nastavil velmi vysoké standardy kvality v oblasti čerstvého masa a masných výrobků již

od samého začátku. Právě tento závazek vede celý tým masozávodu nejen k pevnému dodržování přísných pravidel, ale také k neustálému rozvoji a inovacím. Vysokou úroveň práce celého týmu potvrzuje i fakt, že je masozávod v Modleticích každoročně držitelem certifikátu IFS food (International Featured Standards) na nejvyšší úrovni.

PROPOJENÍ TRADIČNÍHO ŘEMESLA S MODERNÍMI TECHNOLOGIEMI

V masozávodu je také kladen velký důraz na vzdělávání nové generace řezníků. V areálu je zřízena speciální učňovská dílna, kde pod vedením zkušených odborníků získávají mladí pracovníci potřebné znalosti a dovednosti, které propojují tradiční řemeslo s moderními výrobními postupy.

Automatické linky, robotické technologie, pokročilé dopravníkové systémy či plně automatické sklady surovin výrazně zvyšují efektivitu výroby a zároveň snižují dopad na životní prostředí. K tomu přispívá i moderní čistírna odpadních vod, která je součástí areálu.

Josef Blecha se zapojil do odboje proti okupaci během druhé světové války. Byl vězněn gestapem a na sklonku války, 1. května 1945, zemřel v Terezíně na týřovou nákazu.

Za svou statečnost a obětavost byl oceněn Československým válečným křížem in memoriam.

mk

Číslo: 1374

REPUBLIKA
ČESKOSLOVENSKÁ

LIST DOMOVSKÝ

JINÁZ OBEC HLAVNÍ MĚSTO
PRAHA

POTVRZUJE, ŽE

rod. narození: Jan Josef Blecha.

zahraniční: 1931.

obč: žijící v městě obec v příslušnosti a má v této obci

PRAVO DOMOVSKÉ

od r. 1932 (s dle) První Směry, a. m. Blecha

Podpis: J. Blecha

V Praze dne: 18. března 1938.

Interim obce: Město Praha

Uvěřitel: bývalý náčelník policejní věznice
Terežín-Váha prvního.

Číslo: 1851

Úmrtí list.

jméno a příjmení: J. Blecha

Narození: 11. 11. 1871

Podlehlý: První - Město Praha

Zemřel dne: 1. 5. 1945

Příčina smrti: Ztrata

V Terežíně dne: 6. srpna 1945.

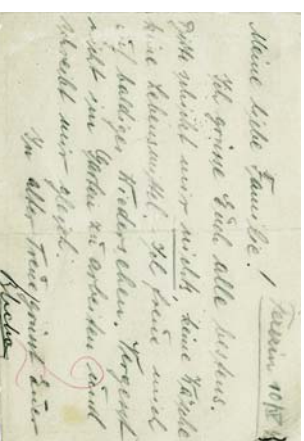


Postkarte

POSTKARTE
DOPISNICE

Meine liebe Familie!

Ich habe alle meine Sachen mit mir genommen. Ich habe alle meine Sachen mit mir genommen. Ich habe alle meine Sachen mit mir genommen.



Rokytkla

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 11/2025
Ročník LXIII

Nová ulice se bude jmenovat po Josefu Blechovi

Městské části Praha 9 se dají prosazovat, aby ulice v nové vysokoškolské zástavbě nesly jména obyvatel, kteří za 2. světové války sehráli klíčovou roli v podpoře výsadkářů operace Anthropoid nebo se jinak zapojili do odboje. Jejich odvaha a obětavost se stala symbolem boje proti okupaci. Další z nových ulic ponese jméno po Josefu Blechovi.

K ulicím, které nesou jména Moravců, Piskáčků, Khodlových, Strnadových, Svatošových, Smržových, Pechmanových, Hindlových, Fařkových, přibude v budoucnosti ulice, jež ponese jméno podle bývalého starosty Vysocan Josefa Blechy. Rozhodla o tom Místopisná komise hl. m. Prahy.



Josef Blecha (1871–1945)

PRESIDENT
REPUBLIKY ČESKOSLOVENSKÉ

UDELUJ

V UZNÁNÍ DOJOVÝCH ZASLUH, KTERÉ ZISKAL V BOJI ZA OSVOBOZENÍ REPUBLIKY ČESKOSLOVENSKÉ

Z NEPRÁTELSKÉHO OBSAZENÍ

3. 1. 1945

ČESKOSLOVENSKÝ VÁLČNÝ KŘÍŽ 1939

V Praze dne: 1. 5. 1945.

Číslo: 1851

Byl starostou Vysocan v letech 1934 až 1938. Během svého působení ve funkci významně ovlivnil život této městské části a aktivně se podílel na jejím rozvoji. Byl aktivním členem a funkcionářem České zemské organizace hasičů. Jeho angažovanost v této oblasti byla důležitá nejen pro bezpečnost města, ale i pro posilování sourodnosti místní komunity.



Úřad pro zahraniční styky a informace hledá posily na pozice

Skladník • Referent nákupu • Kuchař • Uklízečka

Nabízíme:

- práci v Praze,
- stabilní pracovní dobu,
- 5 týdnů dovolené a 3 dny sick days,
- plat až 45.000,- Kč měsíčně.

Vyžadujeme:

- trestní a morální bezúhonnost,
- dobrý zdravotní, fyzický a psychický stav.



www.uzsi.cz/volne-pozice

Součástí přijímacího procesu je bezpečnostní řízení dle zákona č. 412/2005 Sb.
Přijímací řízení může trvat až jeden rok. Více informací naleznete na uzsi.cz/volne-pozice

Vážení zákazníci,

potřebujete svůj vůz připravit na nadcházející zimní sezónu? Nechte to na nás!

Postaráme se o diagnostiku, kontrolu podvozku, náplní i stavu akumulátoru. Prověříme také brzdy, stěrače, světlomety a další klíčové části vozidla, aby vás zima ničím nepřekvapila. **To vše jen za 499 Kč.**

Objednejte se ještě dnes online či telefonicky.
Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2025.



Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 610
www.auto-poly.cz



SKODA

Service

Se zimním servisem
se můžete spolehnout na nás

Na zimu vás připravíme jen za **499 Kč**

Pod/zimní čas v Knoflíku

Centrum Knoflík, místo pro setkávání pro děti i dospělé, zve na pravidelné i jednorázové hudební a pohybové lekce Hudebního Knoflíku, do kavárny Knoflík nebo tradiční setkání.

3.–7. 11. Týden za stovku

Vyzkoušejte si, co všechno jde v Knoflíku, a to za 100 Kč.

Doplňující zápis do jazykových, pohybových i hudebních kurzů pokračuje. Vyberte si z nabídky pro malé i velké a rezervujte si místo v lekci.

5. 11., 3. 12. Opeč si to! Na Náměstíčku

Oblíbené opékání buřtů od 17 hodin před kavárnou Knoflík, vše k opékání si můžete přinést nebo pořídit v kavárně.

10. 11. Lampionový špacír

Výroba lampionů a procházka parkem Přátelství. Cestou splníme malé úkoly a domů si každý odnese odměnu. Vyrábění svítýlek od 15 hod., začátek průvodu v 17 hodin z Náměstíčka před Knoflíkem.

26. 11., 3. 12. od 18 hodin

v Kavárně Knoflík – Návěst koled

Pro malé i velké, kteří si chtějí zazpívat a naučit se koledy a vánoční písně. Zazpíváte si je při akci Česko zpívá koledy.

Od 1. 12.

Zápis na druhé pololetí

Zápis pro zájemce do všech kurzů.

5. 12. A možná přijde i Mikuláš

Aneb po celý den po cestách mikulášských, čertích i andělských – pro malé i velké, úkoly, mikulášská nadílka, tvoření, zpívání.

10. 12. od 17 hodin Česko zpívá koledy

Zpívání před Knoflíkem, opékání buřtů, tvoření, zastavení a předvánoční pohoda



...další akce v Knoflíku pro dospělé i děti se chystají. Sledujte www.centrum-knoflik.cz, sociální sítě, pište na e-mail: recepc@centrumknoflik.cz, volejte tel.: 733 643 899, 702 009 452

► Marcela Tůmová



Kurzy pro vás

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9.

Více informací na www.divadlogong.cz.

KINEZIOLOGIE – JAK VZHLED OVLIVŇUJE NAŠE CHOVÁNÍ

6. 11. čtvrtek 18.00–20.00

Na přednášce se dozvíte, na jaké problémy je kineziologie vhodná a pro koho je vlastně určena. Seznámíte se se základními druhy a charakteristikami struktur a funkcí neboli našeho vzhledu a jak tento vzhled, který je daný naší DNA, ovlivňuje naše chování. V neposlední řadě zjistíte, jak díky poznání jednotlivých charakteristik vzhledu můžete pochopit a přijmout sebe a druhé. Bude prostor i pro zajímavé příběhy z praxe a dotazy posluchačů.

WELLBEING,

CESTA KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU

10. 11. pondělí 18.00–20.00

Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunita. Dnešní digitální svět s sebou nutně nese zrychlující se životní tempo, často nesprávný životní styl, stres a obavy. Na přednášce se zaměříme na jednotlivé zmíněné oblasti a pokusíme se objevit nové návyky pro šťastnější a naplněnější život.

POMOC KINEZIOLOGIE

PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ

20. 11. čtvrtek 18.00–20.00

Metoda One Brain. Zaměříme se na jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Probereme techniky snižování stresu bez bolesti a negativních emocí. Pokusíme se pochopit, jak pomoci dětem k okamžité pozitivní změně v učení, tak aby z ní načerpal sebevědomí pro další učební proces.

Pravidelné pohybové kurzy pro děti

MINI DANCE (4–6 let)

každé úterý 16.00–16.45

Taneční a pohybový přípravný kurz pro nejmenší.

VÝRAZOVÝ TANEC (8–12 let)

každé pondělí 17.00–18.00

Kurz zaměřený na přirozený pohyb, inspirovaný současným tancem a alternativním divadlem.

CONTEMPORARY DANCE

každé úterý 16.50–17.50 (9–13 let)

každou středu 16.50–17.50 (14+)

Současný tanec, který kombinuje prvky baletu, moderního a jazzového tance.

MUSICAL DANCE (10–14 let)

každou středu 15.45–16.45

Muzikálový tanec, který spojuje prvky baletu, jazzu a scénického tance. ►

Na vycházky po devítce

V listopadu pokračují komentované vycházky, které přiblíží historii i současnost Vysočan.

MČ Praha 9 organizuje vycházky ve spolupráci s Přírodovědným spolkem Darwin.

Účast je možná bez rezervace, vstupné dobrovolné. Předpokládaná délka vycházky je zhruba 2–3 hodiny. Podrobné informace najdete na spolekdarwin.cz nebo u jednotlivých událostí na facebooku Spolek Darwin.

8. listopadu 2025:

Poděbradská – osa průmyslu Sraz před nádražím Praha-Libeň

Projdeme Poděbradskou až k parku Zahrádky. Povíme si o osudu spalovny odpadu, o továrně Tesla i parku Zahrádky. I o tom, proč se Harfa nejmenuje třeba lyra.

► red

Do knihoven za poznáním

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9

4. listopadu od 17 hodin Řezba z kosti

Přednáška Vladimíra Čížka o řezbářském řemesle a výstava s promítáním.

11. listopadu od 17 hodin Indie

Cestopisná přednáška s promítáním MUDr. Rudolfa Zemka.

19. listopadu od 17 hodin Výlet do vesmírné ZOO

Za pomoci projektoru astrofyzik Ondřej Zelenka přiblíží tajemné hlubiny vesmíru. Výtvarná dílna pro děti i dospělé snílky.

25. listopadu od 17 hodin Pohádková babička

Pravidelné předčítání pro předškoláky a děti mladšího školního věku.

Městská knihovna v Praze – pobočka Vysočany, Zbuzkova 34, Praha 9

5. listopadu 16–17 hodin Maturitní čajovna

Čtenářský klub maturantů.

12. listopadu 19–20 hodin Kvízový večer

Čekají vás otázky z nejrůznějších oblastí. Hraje se pro zábavu i skvělé ceny.

6., 13., 20., 27. listopadu

16–17 hodin
Anglický kroužek

Pravidelné setkání s anglickým jazykem organizované ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech. Pro zájemce všech věkových skupin zdarma. Zaregistrujte si místo na e-mailu skuciusl@mlp.cz nebo na tel.: 770 130 210.

21. listopadu 10–11 hodin Bingo

Čekají vás napínavá kola, skvělá atmosféra a malé odměny pro vítěze.

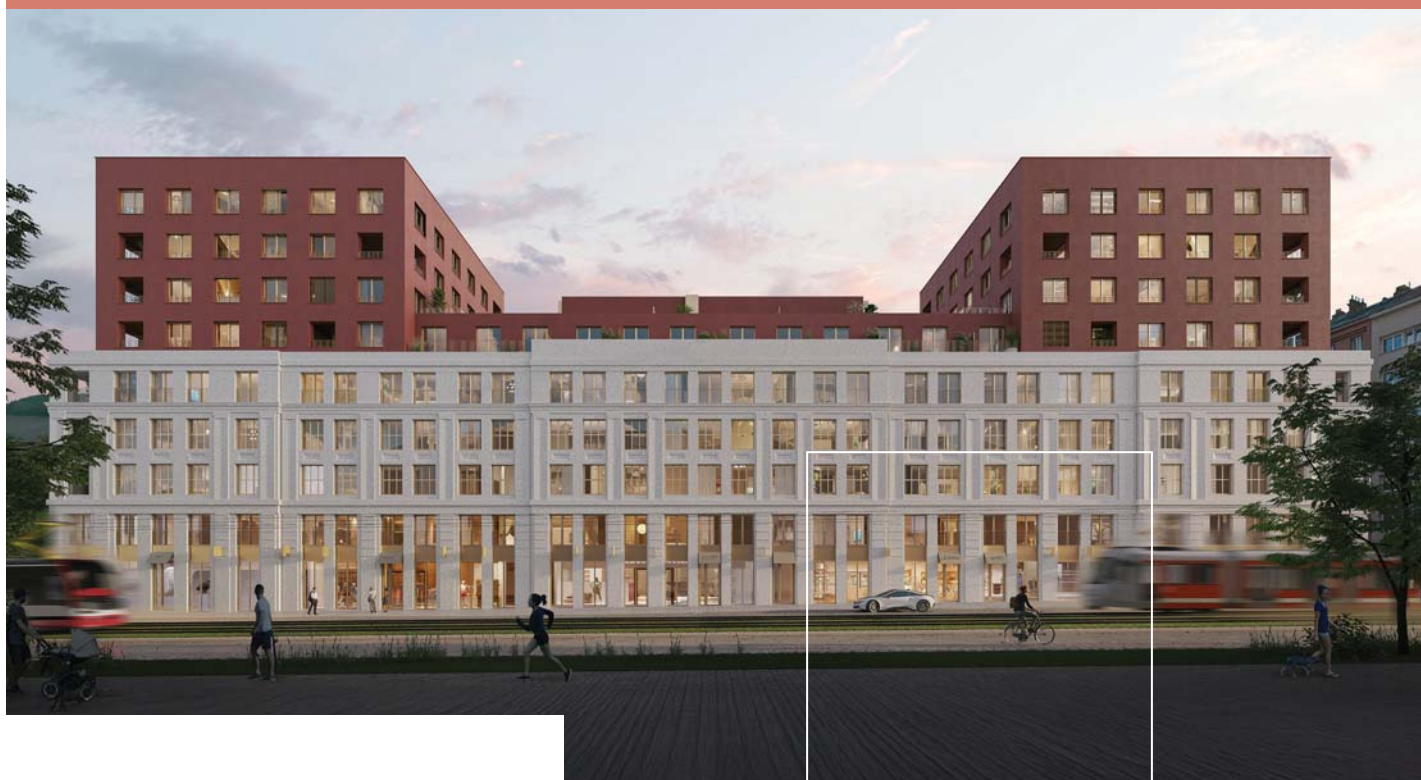
26. listopadu 19–20 hodin Kráska a zvíře

Hlubinně psychologický rozbor pohádky. Přednášející Bc. A. Poláková. Více na www.mlp.cz/vysocany

► Eva Neudörfllová, Blanka Svědová



ŽIVOT BEZ PRESSU



Hledáte bydlení, kde se setkává klid a komfort v blízkosti centra Prahy?

Mocca Residence na Praze 9 nabízí 290 bytů s moderními dispozicemi od 1+kk po 5+kk a vysokým standardem vybavení PREMIUM, které budou dokončeny v Q1 2027. Klidný sousedský blok domů nedaleko centra nabízí **vynikající dopravní dostupnost na MHD** – stanice metra B Českomoravská je vzdálena pouze 3 minuty. Projekt disponuje překrásným **soukromým vnitroblokem plným zeleně**, stromů a zákoutí k odpočinku. Najdete zde praktické vybavení společných prostor: kočárkárny, mytí kol, dílna, jóga & fitness místnost. V okolí je veškerá občanská vybavenost.

V projektu se nachází také poslední volné retailové prostory k pronájmu. Hledáme partnery, kteří pomohou čtvrti obohatit a nabídnou rezidentům kvalitní služby či zboží přímo na dosah ruky.



VÍCE INFORMACÍ NA
MOCCA-REZIDENCE.CZ

PENTA
REAL ESTATE

SC-50376001

Kulturně aktivizační centra pro seniory



Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Pravidelné kurzy, které se konají každý týden, vždy ve stejný den i čas:

Pondělky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Angličtina se Zuzkou pro středně pokročilé, lekce 50 Kč	9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilé	9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč	10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro úplné začátečníky, lekce 50 Kč	11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč	14:45 – 15:45
13. 10. Klub seniorů – kardiaků (setkání)	14:30 – 16:00

Úterky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Angličtina pro pokročilejší	9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma)	9:30 – 11:00
Country tance pro začátečníky – nácvik kolektivních tanců	11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma	12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma	14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou	15:15 – 17:00

Středy:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení	9:30 – 10:30
Individuální poradenství s technikem – chytrý telefon, počítač, notebook...	11:00 – 12:30
Cvičení na páteř. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč (MIMO 12. 11. 2025)	11:00 – 11:30
Dílničky šikovných rukou: Rukodělné, techniky, dekorace z přírodnin, korálků apod.	14:45 – 16:00

Povídání o víře a životě. Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133 16:30 – 18:00

Čtvrtky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. (MIMO 20. 11. 2025)	9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou	10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. (MIMO 20. 11. 2025)	10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty...	11:30 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma	13:30 – 16:00

Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

Pátky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

Přednášky, besedy vždy ve středu:

5. 11. 2025

Přednáška, beseda: O dobrovolnictví – představení, možnosti, chci být dobrovolníkem/potřebuji pomoc dobrovolníka 13:00 – 14:30

12. 11. 2025

Beseda s Jiřím Martínkem alias doktorem Vševedem z televizního pořadu Na lovu 13:00 – 14:30

19. 11. 2025

Přednáška, beseda: Canisterapie se zlatým retrievrem 13:00 – 14:30

26. 10. 2025

Přednáška s oceánoložkou: Na hraně přežití – o mořských želvách 13:00 – 14:30

Další akce:

Čtvrtek 13. 11. 2025

Zpívání na Proseku – přijďte si za doprovodu kytar zazpívat lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30

Vycházka, komentovaná prohlídka historické budovy:

Pátek 28. 11. 2025

Komentovaná prohlídka historické budovy, galerie Kunsthalle Praha. Sraz v 10:45 hodin, Klárov 132/5, Praha 1. Zdarma. Zájemci, hlaste se.

Aktivizační centrum pro seniory, Sokolovská 971, Praha 9:

Pondělí:

3. 11., 10. 11. 2025

Trénink, procvičování paměti 10:00 – 11:00

3. 11., 10. 11., 24. 11. 2025

Angličtina pro „falešné“ začátečníky se zkušenou lektorkou, 50 Kč/lekce 14:00 – 15:00

Úterý:

11. 11. 2025

Kvízová hodinka – zábavná skupinová hra pro seniory 10:00 – 11:00

18. 11. 2025

Dílnička šikovných rukou: Dekorace z přírodnin 10:00 – 11:00

Středa:

5. 11. 2025

Hudební hodinka s živou hudbou, posezení zpěv s pianem, zdarma 11:00 – 12:00

INZERCE

MAHARLIKA
FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE

Dopřejte si masáže,
které hýčkají vaše tělo i mysl.

DOTEK TRADICE, PÉČE & LUXUSU

Pro svůj termín nás kontaktujte:

- ✉ rezervace@maharlika.cz
- ☎ +420 601 323 496
- 🌐 www.maharlika.cz

Anny Čížkové 1162/1
Praha 14 - Hloubětín

SC-503671/03

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 19. 11. a 17. 12. 2025

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

FN BULOVA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

Divadlo Gong, kulturní a vzdělávací centrum Prahy 9, hledá novou kolegyni/nového kolegu na pozici **UKLÍZEČKA/UKLÍZEČ**.

Budete se starat o celkový úklid prostor Obecního domu ve Vysočanech – konkrétně kanceláří, toalet, kuchyňky, chodeb, tělocvičny, učeben a ateliérů.

V případě zájmu o danou pozici nejpozději do 18. 11. 2025 zavolejte na telefonní číslo 283 891 441 nebo napište na info@divadlogong.cz (do předmětu UKLÍZEČKA/UKLÍZEČ).

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 5. 11., 19. 11., 3. 12. a 17. 12. 2025

JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

HLEDÁME STARÉ FOTOGRAFIE POLIKLINIKY PROSEK

Poliklinika Prosek připravuje výstavu fotografií, které se vážou k její historii.

Máte doma staré snímky budovy, jejího okolí nebo vzpomínky zachycené na fotografiích (z dob výstavby, provozu či z různých akcí) a podělíte se o ně? Vaše fotografie mohou obohatit připravovanou výstavu a pomoci uchovat paměť místa, které bylo a je součástí života mnoha obyvatel Prahy 9. Kontaktní e-mail pro zaslání fotografií: info@poliklinikaprosek.cz. Osobní předání je možné přímo na Poliklinice Prosek v sekretariátu ředitele. Díky všem, kteří se budou chtít do přípravy výstavy zapojit. Poliklinika Prosek

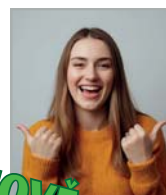
INZERCE

**GYMNÁZIUM
ČAKOVICE**

STUDENTSKÝ PRŮKAZ

OBOR : GYMNAZIUM
ZAMĚŘENÍ : KOMPAS/KOTVA
PŘIJĎTE : 26/11/2025
ADRESA : www.gymcak.cz

NOVĚ



INZERCE

**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE**

www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2025**

SC-50376/11

www.ceskydomov.cz

Kosmetika, která mění pravidla hry

Omlazení pleti bez jehel
Neinvazivní lifting
Přírozená regenerace pleti
Zpevnění kontur obličeje
Pevná plet' i na krku a dekoltu



Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

Neinvazivní mezoterapie
Light terapie
Laminace obočí
Maderoterapie obličeje
Lashlifting



+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na www.betterthandiet.cz



**BETTER
THAN DIET**

**SPECIÁLNÍ
NABÍDKA**

**Party ready
balíček**

SC-50375/01

SC-50371/02

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, jiné nebezpečné odpady

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na čtyři hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu) nebo do naplnění kontejneru. U přistaveného velkoobjemového kontejneru je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	1. 12.	1	15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
Út	2. 12.	3	13.00-17.00	Ctěnická x Měšická
			14.00-18.00	Pod Strojírnami
			15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
So	6. 12.	2	8.00-12.00	Poděbradská x Podkovářská
			9.00-13.00	Vysočanská 85/546
Po	8. 12.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	9. 12.	3	13.00-17.00	Veltruská x Litvínovská
			14.00-18.00	Pískovcová
			15.00-19.00	Lihovarská u č. 11
So	13. 12.	2	8.00-12.00	Na Břehu x Mlékárenská
			9.00-13.00	K Lipám x Chrástavská
Po	15. 12.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	16. 12.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 11.	2	8.00-12.00	Prouzova
			9.00-13.00	Svatošových x Smržových
Po	3. 11.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
Út	4. 11.	3	13.00-17.00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
			14.00-18.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
			15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
So	8. 11.	2	8.00-12.00	Granitova x Saarinenova
			9.00-13.00	Bílinská x Litvínovská
Po	10. 11.	1	15.00-19.00	Vysočanská 113/243
Út	11. 11.	3	13.00-17.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			14.00-18.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			15.00-19.00	Jablonecká u č. p. 715/9
So	15. 11.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č. p. 64/43
Út	18. 11.	3	13.00-17.00	Měšická x Novoborská
			14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
So	22. 11.	2	8.00-12.00	Pešlova x Paříkova
			9.00-13.00	Vysočanská 39/573
Po	24. 11.	1	15.00-19.00	Prosecká 131
Út	25. 11.	3	13.00-17.00	Kovářská x U Školičky
			14.00-18.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
			15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
So	29. 11.	2	8.00-12.00	U Elektry x Modrého
			9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestítky

SBĚR BIOODPADU DO PŘISTAVENÝCH VOK

Ne 2. listopadu 2025

– 9:00–12:00 hod

Před Mosty x Za Mosty
Pod Krocínkou proti č. 55
Nad Kundratkou mezi č. 869/13b a 385/15

Ne 9. listopadu 2025

– 9:00–12:00 hod

K Lipám x Chrástavská
Podvinný mlýn 12-14
Nad Krocínkou x Obvodová

Ne 16. listopadu 2025

– 9:00–12:00 hod

Miškovická x Poleradská

Kopečná x Nad Šestítky
Pokorného x Celníční

Ne 23. listopadu 2025

– 9:00–12:00 hod

Hrdlořežská 43
Pod Krocínkou proti č. 55
Nad Kundratkou mezi č. 869/13b a 385/15

Ne 30. listopadu 2025

– 9:00–12:00 hod

K Lipám x Chrástavská
Pod Smetankou – u železničního mostu za meandry
Odlehlá 1

U kontejnerů přidělených od MHMP bude po celou dobu přistaveni přítomna obsluha.

Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listů, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejteck.wz.cz

SC-503175136

PRODÁM! VÝHODNÁ CENA!

VELKÉ PARKOVACÍ STÁNÍ
v zamykacím boxu (cca 23 m²)
v garážovém domě

Lovosická 442/36, Praha 9–Střížkov
Ostraha, kamerový systém, čip

Tel.: 723 883 999

SC-50378801

LEKCE PRO DOSPĚLÉ

Pohyb v každém věku

Nabízíme

- CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ, SENIORY A MAMINKY S DĚTMI
- INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

Rozpis lekcí

JÓGA
Pondělí 8:00-9:00

LIDOVKY
Pondělí 10:00-11:00

CVIČENÍ PRO MAMINKY S DĚTMI
Středa 9:00-10:00

CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ
Středa 18:00-19:00

FIT DANCE
Čtvrtek 19:00-20:00

CVIČENÍ PRO SENIORY
Úterý a čtvrtek 10:00-11:00

a další na www.skysportcity.cz



HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN
 uvádí
LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ
 BROADWAYSÝ MUZIKÁL
 ©Disney
 Hudba a texty
 Kristen Anderson-Lopez & Robert Lopez
 Libreto
 Jennifer Lee
 Originální režie Broadway
 Michael Grandage

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

PRAHA
 PRAHA
 PRAHA
 PRAHA

SC-50341315



ČISTÍRNA
ČISTÍRNA
 - čistění oděvů
 - svat. a spol. šatů
 - bytového textilu
 - péřových výrobků
 www.royalclean.cz
OC Fénix
-1 PATRO Freyova 35, Praha 9
 PO-SO: 9:00 - 19:00
 Mob.: 601 324 441

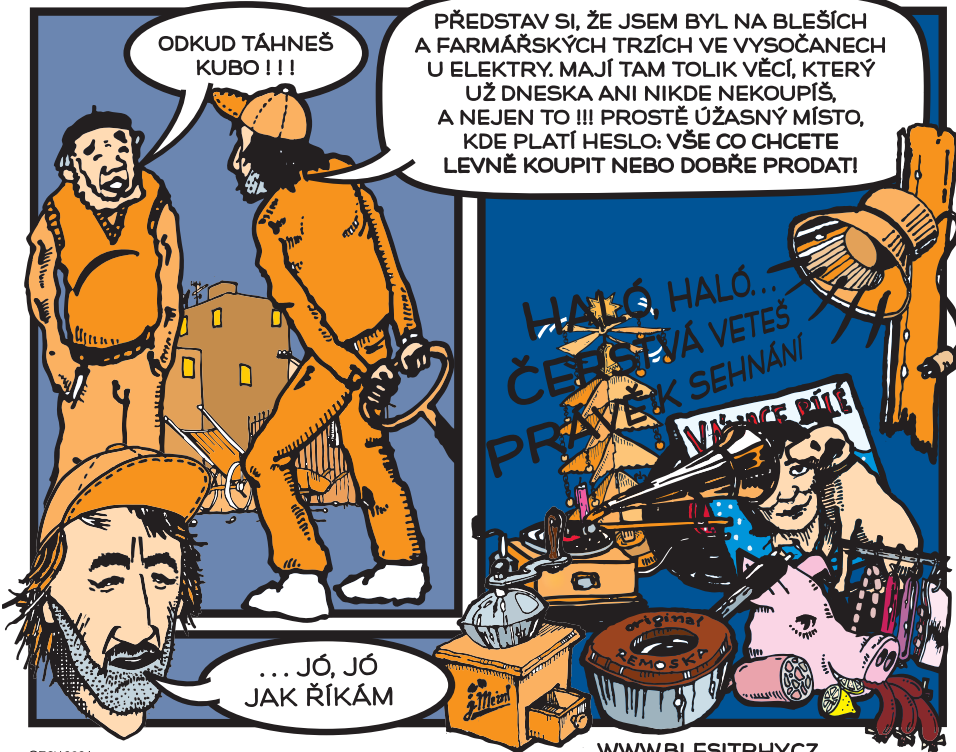
10%
SLEVA
 DO 31.12.2025
 100% COTTON
 WASH DARK COLOURS
 SEPARATELY

SC-50372102

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9

ODKUD TÁHNEŠ KUBO!!!
 ... JÓ, JÓ JAK ŘÍKÁM
 PŘEDSTAV SI, ŽE JSEM BYL NA BLEŠÍCH A FARMÁŘSKÝCH TRŽÍCH VE VYSOČANECH U ELEKTRY. MAJÍ TAM TOLIK VĚCÍ, KTERÝ UŽ DNESKA ANI NIKDE NEKOUPIŠ, A NEJEN TO !!! PROSTĚ ÚŽASNÝ MÍSTO, KDE PLATÍ HESLO: VŠE CO CHCETE LEVNĚ KOUPIŤ NEBO DOBRĚ PRODÁT!
 HALÓ, HALÓ...
 ČERSTVÁ VETĚŠ
 PRAVĚK SEHNÁNÍ
 VÍNECE PÍLE
 original
 REMOSKA

©TCH-2024

WWW.BLESITRHY.CZ



KAŽDOU
 SO-NE
 6:00 - 14:00
 BLEŠÍ TRHY PRAHA
 WWW.BLESITRHY.CZ
 NENECHTE SI UJÍT
 JIŽ TENTO VÍKEND
ZBOŽÍČKO NEJLEPČÍ!

SC-503071112

Hvězdy a žáci si zahráli fotbal

Na hřišti UNYP arény se v polovině září potkaly dva zcela odlišné světy – mladí žáci základních škol, plní energie a soutěživosti, a sportovní hvězdy, které už mají za sebou vrchol kariéry, ale stále v sobě nesou neopakovatelný lesk.

Účastníci Sportovních her základních škol Prahy 9, které se uskutečnily v červnu 2025, prošli různými disciplínami. Fotbalovou soutěž vyhráli žáci ZŠ Novoborská, celkovým vítězem se stali žáci a žákyně ZŠ a MŠ Na Balabence, a právě sportovci z těchto dvou škol se zúčastnili Fotbalového utkání hvězd.

„Tuto akci organizujeme již potřetí,“ informoval hlavní organizátor Adam Vážanský, místostarosta MČ Praha 9, a pokračoval: „Letos pozvání přijali fotbalisté Jan Klíma, Michal Horňák, Vladimír Šmicer, Václav Koloušek, Karel Poborský, které doplnili Jakub Kohák, Jiří Novotný a Barbora Špotáková.“

Za Prahu 9 nastoupili Adam Vážanský a David Přinesdom. Sedmičlenné družstvo

hrálo každý zápas dvakrát sedm minut.

Děti hrály s opravdovým zaujetím, s nadšením a odvahou, že mohou nastoupit proti bývalým vrcholovým sportovcům. A bývalí profesionálové? Ti předávali nejen technické finesy, ale hlavně zkušenosti. V jejich gestech byla patrná úcta k mladé generaci i radost z možnosti něco předat.

Sport spojuje

První zápas vyhrály hvězdy nad hráči z Novoborské ve žlutém 2:1. Hvězdy vyhrály i zápas proti hráčům z Balabanky v červeném 3:0. Vzájemný zápas obou škol skončil po penaltách nerozhodně 2:2. Nehledě na výsledky byli s výkony svých svěřenců spokojeni jejich učitelé, z Novoborské Simona Necidová, z Balabanky František



Veselý. Hráči sklídili obdiv i od legendárního rozhodčího Pavla Jirků.

„Utkání nebylo jen zápasem, bylo to setkání generací, živá připomínka, že sport spojuje a dává smysl i mimo výsledkovou tabuli. Radost z pohybu a vzájemný respekt jsou tím nejcenějším, co si všichni účastníci odnášejí,“ uzavřel Adam Vážanský.

Text a foto: jv

Bruslařská sezona na devítce začíná!

I letos otevřela Městská část Praha 9 ve svých parcích tři kluziště s celkovou rozlohou ledové plochy téměř 900 metrů čtverečních.

„S provozovateli kluzišť jsme dohodli, že dopoledne budou mít bruslení žáci našich základních škol a děti mateřských škol v rámci vyučování zdarma. Každá devítková škola má některé z kluzišť v docházkové vzdálenosti a děti tak mohou sportovat venku. Je však třeba si termín bruslení předem rezervovat,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

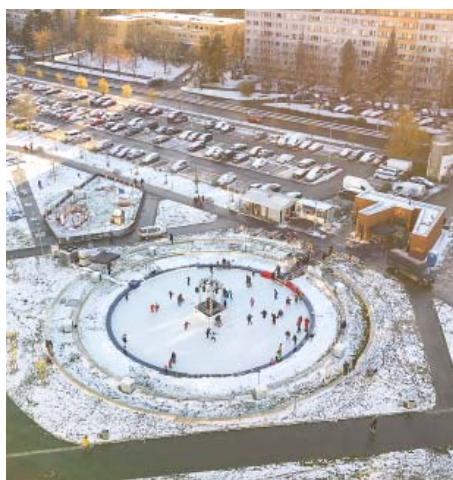
Kluziště Strážkov

Fontána nedaleko metra Strážkov je již zazimována a na jejím místě už třetím rokem vyrůstá originální ledová plocha o velikosti 500 m². K dispozici bude od 9. listopadu. I letos se můžete těšit na vnitřní pódium s barevnými světly, doprovodnou hudbu a vybavenou půjčovnu s bruslemi i dalším příslušenstvím (hrazdičky, helmy, kačenky...).

Návštěvníci se mohou ohrát ve vytopeném stanu a užít zimní nabídku bistra Fontána, kde nechybí svařák ani horký mošt.

Otevírací doba zůstává stejná jako v minulém roce – od 9 do 21 hodin. Stejně tak se nemění ani vstupné: v dopoledních hodinách za zvýhodněných 120 Kč pro dospělé a 70 Kč pro děti (v hlavním čase 140 Kč a 90 Kč). Návštěvníci mohou pro vstup využít kartu Multisport nebo zaplatit celou objednávkou benefičními kartami Pluxee či Edenred.

Školy v Praze 9 mají opět bruslení v dopoledních hodinách zdarma – stačí si rezervovat termín v rezervačním systému. Více informací najdete na www.kluzisteza



Kluziště v parku Přátelství na Strážkově

strazkov.cz nebo sledujte sociální síť Fontána Strážkov (Facebook a Instagram).

Kluziště Zahrádky

Od 12. listopadu začíná bruslení také v parku Zahrádky, nedaleko bistra Café Park Zahrádky. Kluziště o velikosti 20 × 10 metrů je oblíbené zejména mezi dětmi a začínajícími bruslaři. Stejně jako na Strážkově je zde k dispozici plně vybavená půjčovna sportovního vybavení.

Otevírací doba je od 9 do 21 hodin a vstupné je celodenní – 130 Kč pro dospělé a 70 Kč pro děti. I zde můžete využít benefiční karty Multisport, Pluxee a Edenred.

Kluziště si návštěvníci v minulé sezoně oblíbili i pro hobby hokej, který si lze zahrát

mimo dobu veřejného bruslení – ráno mezi 7. a 9. hodinou nebo večer mezi 20. a 22. hodinou. Pronájem kluziště lze snadno provést přes rezervační systém přímo na webu.

Stejně jako na Strážkově mají školy po předchozí rezervaci v dopoledních hodinách vstup zdarma. Více informací najdete na www.kluzisteza-hradky.cz nebo sledujte Facebook a Instagram Kluziště Zahrádky.

Kluziště Podvinák

Už šestou sezonu bude začátkem prosince v provozu kluziště v parku Podviní. Plocha pro bruslaře má rozměry 20 × 10 metrů a nachází se v areálu zahradní restaurace Park Podvinák. Tady také najdete správce kluziště.

Na kluzišti v Podviní se bruslí na opravdovém ledu. Chladicí soustava ho udrží v kvalitní formě i při venkovních teplotách nad nulou. K dispozici je malým i velkým sportovcům půjčovna bruslí, přileb a pomůcek pro začátečníky.

Bruslí se denně od 11 do 20 hodin bez rezervace, ale ledovou plochu je možné si také na určitou dobu pronajmout. Proto také aktuální informace o provozu kluziště sledujte na www.parkpodvinak.cz nebo na facebooku Park Podvinak.

Vstupné za jeden vstup bez časového omezení: dospělí 90 Kč, dítě do 8 let 60 Kč.

Půjčovné: brusle 80 Kč, kačenky 40 Kč, bruslení 50 Kč, ochranná helma zdarma.

mk, foto: IP4LIFE



Prodej dřeva

jehličnaté/listnaté
štípané i neštípané palivo
nesámované a vzduchosuché řezivo

ŘEZIVO: roh ulic Zálužská a Kolbenova, Praha 14
rezivo@lesy-praha.cz

PALIVO: Mladoboleslavská 953, Praha 16
palivo@lesy-praha.cz

778 416 001
Po-Pá 7:00-15:30
Dřevo lze dovézt až k vám!

www.lesypraha.cz




POHŘEBNÍ SLUŽBA ČAKOVICE

ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ
Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 734 817 113
e-mail: pscakovice@seznam.cz
www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

1000 Kč ZA HODINU VAŠEHO ČASU

Darujte
krevní plazmu
na poliklinice
Prosek



A PLAZMA
POLIKLINIKA PROSEK

Více informací na
www.aplazma.cz
nebo na čísle
+420 720 750 777



THE ENGLISH COLLEGE IN PRAGUE
ANGLICKÉ GYMNAZIUM

Den otevřených dveří

26. 11. 2025



**Diploma
Programme**

learn : more

www.ecp.cz

Westfield

ČERNÝ MOST

**ČERNÁK
V NOVÉM**

13.–17. 11. 2025

SLEVY, SOUTĚŽE A ZÁBAVA

NALAŽTE SE U NÁS NA POHODOVÉ VÁNOCE

Nadělujeme
dárky za
nákupy

MANGO
DECATHLON
GANT

Víně Vánoc
CELÉHO
SVĚTA
každý adventní víkend

BAMBULE
RITUALS...
HalfPrice