

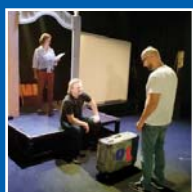
DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

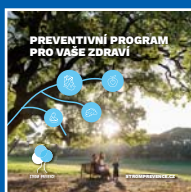
www.PRAHA9.cz

ŘÍJEN 2025

Devítka poděkovala svým aktivním občanům



**BYLO NÁS
PĚT
V GONGU**



**PREVENTIVNÍ
VYŠETŘENÍ
NA PROSEKU**



**STRAŠIDLA,
HALÓ VEN
NA STŘÍŽKOVĚ**

Westfield

ČERNÝ MOST

ZARA
LARSSON

13. 11. 2025, 18:00

KONCERT – CENTRUM ČERNÝ MOST

VÍCE NA [CENTRUMCERNYMOST.CZ](https://centrumcernymost.cz)

SOUTĚŽ
O VSTUPENKY



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

určitě znáte přísloví, které říká, že je lepší nemocem předcházet, než je léčit. Nebo také kdo se o zdraví stará, dvakrát žije. Prevence je prostě nejúčinnější cestou ke zdravému a spokojenému životu, a proto jsme už před rokem rozjeli projekt Strom prevence. Jeho cílem je nabídnout našim občanům za výhodných podmínek genetická vyšetření na rizika predispozic závažných onemocnění, jako je například rakovina prsu, prostaty, trombóza, laktózová intolerance a další. Díky tomu mají lidé možnost dozvědět se zásadní informace o svém těle a mohou se lépe zaměřit na prevenci určitých onemocnění.

Nyní rozšiřujeme nabídku o pravidelná ambulantní vyšetření a konzultace specialistů – uznávaných odborníků bez objednání a zdarma. Uskuteční se každý měsíc na Poliklinice Prosek. V září jsme začali kontrolou pigmentových znamének, protože právě po létě je ideální čas nechat si prohlédnout všechna nová nebo změny těch stávajících. Tento měsíc se den prevence na Poliklinice Prosek zaměřuje na rakovinu prsu, která je jedním z nejčastějších onkologických onemocnění žen. Ve spolupráci



s patientskou organizací Bellis a za odborné podpory profesorky MUDr. Petry Tesařové, CSc., přední české onkoložky a přednostky Ústavu radiační onkologie FN Bulovka, se uskuteční 29. října. Přijďte si poslechnout inspirativní příběhy, získat praktické rady a udělat další důležitý krok ke svému zdraví. Je lepší jednat včas než „pozdě bychom honit“.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 MČ Praha 9 ocenila své aktivní občany:
Miloslava Hübnerová-Rezková
Eva a Pavel Romanovi
- 5 Helena Dubničová
Ing. arch. Adolf Vrhel
Patrik Matušik
- 6 Hana Krotílová
Mgr. Renata Kroupová
MUDr. Eva Kunštátová
- 7 Ing. Vítězslav Kyšer
Ing. Jiří Navrátil
Mgr. Jaroslava Tvrzníková
- 8 MUDr. Jiří Váchal
MUDr. Pavel Sokolík
MUDr. Svatoslava Tůmová
- 9 Věra Mizerová
Samuel Šala
Marcela Tůmová
- 10 Pavel Stratil
Mgr. Ladislava Jeřábková
Badminton SK Prosek Praha
- 11 Medaile za zásluhy
o MČ Praha 9
- 12 Zastupitelské fórum
- 13 Vysočanská „V“
Den prevence na Poliklinice Prosek
- 15 Galerie 9
- 16 Koncert Romantická flétna
Strašidla, haló ven!
Beseder Gallery
- 17 Milan Kotyza: Příběh cestovatele
- 18–19 Program Divadla Gong
- 21–22 Rokytky
- 24 Kurzy Divadla Gong
Knoflík
Klub Harfica
- 25 Kulturně aktivizační centra
pro seniory
- 26–27 Informace (nejen) z radnice
- 29 Sport

Naše tipy pro váš diář

7. ŘÍJNA

Divadlo Gong: Návštěvní den u Miloslava Šimka – akce pro seniory z MČ Praha 9

8. ŘÍJNA

Zahájení výstavy děl Miroslava Kubového v Galerii 9

11. ŘÍJNA

Vycházka s Přírodovědným spolkem Darwin po Praze 9 na téma Děti Vysočan

17. AŽ 19. ŘÍJNA

Podzimní víkendový výjezd pro děti s klubem Harfica do Krkonoš

18. ŘÍJNA

Tradiční akce Spolku za veselější Střížkov: Strašidla, haló ven!

29. ŘÍJNA

Den prevence rakoviny prsu na Poliklinice Prosek

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. listopadu 2025

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkajakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Tomáš Krejča

Kdo jsou ti, kteří přispívají k dobrému jménu devítky?

Pošestnácté ocenila Městská část Praha 9 své občany, kteří díky svým mimořádným lidským vlastnostem, profesním úspěchům, celospolečenské prestiži, morálním postojům, výjimečně kladnému vztahu ke společnosti dělají devítku lepším místem pro život. Slavnostní akt se uskutečnil 11. září 2025 v Divadle Gong.

„Mezi oceněnými jsou lékaři, zdravotníci sestry, sportovci, lidé, kteří se věnují výchově nejmladší generace, umělci, ale i jedenáctiletý kluk, který v krizové situaci dokázal erudovaně zasáhnout, policisté, záchranáři. Jedno mají společné – nasazení, na jehož konci je něco, co má hodnotu a smysl. Ať už je to záchrana života, odhodlání zúročovat nabyté vědomosti, nebo talent. A tito pilní, odvážní a kreativní lidé, kteří vyčnívají ve svých profesích, vyčnívají i v životě. Díky nim je naše devítka tak pestrá. A za to jim děkuji,“

konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Čestné občanství MČ Praha 9, Ceny městské části a Ceny starosty MČ Praha 9 byly letos předávány pošestnácté. Zásluhy budoucích laureátů přitom oceňují sami obyvatelé Prahy 9, kteří navrhuji, kdo by měl symbolickou cenu převzít.

Spolu se starostou MČ Praha 9 Tomášem Portlíkem předával ocenění místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. Hudební vystoupení bylo v režii mezzosopranistky Edity Adlerové a dechového tria Miloše Wichterleho. ▶



Slavnostní akt v Divadle Gong zahájila českou hymnou mezzosopranistka Edita Adlerová

MILOSLAVA HÚBNEROVÁ – REZKOVÁ

Čestnou občankou MČ Praha 9 se stala Miloslava Húbnerová – Rezková (1950–2014) in memoriam za dlouholetou úspěšnou reprezentaci České republiky v oblasti atletiky, konkrétně skoku do výšky. V Praze 9 prožila krásných čtyřicet let svého života.

Olympijská vítězka a mistryně Evropy ve skoku do výšky se k této atletické disciplíně dostala vlastně omylem. Patřila k talentům s perfektními atletickými základy, takže když onemocněla výškařka v dorosteneckém družstvu Rudé hvězdy, nastoupila Miloslava Rezková jako náhradnice a vyhrála. Prvním výkonem ve 13 letech bylo zdolání 133 centimetrů. O pět let později odjížděla jako prakticky neznámá atletka na olympijské hry do Mexika. A vyhrála. Přitom i v olympijské vřavě si klidně četla knížku Jeroma K. Jerome Tři muži ve člunu. Osmnáctiletá Miloslava byla výkonem 182 centimetrů nejmladší vítězkou olympiády v této disciplíně. Vyučená zlatnice získala nejceněnější sportovní zlato, vyrovnala československý rekord a přeskočila svoji tělesnou výšku o plných 13 centimetrů. O rok později potvrdila titul první výškařky světa při mistrovství Evropy v Aténách.

Na jejích úspěších se výrazně podílel trenér Rudolf Hübner, za něhož se po zisku evropského zlata provdala a měla s ním dceru Lindu. V dalších letech sužovaly závodnici Rudé hvězdy Praha, jež se k atletice dostala přes balet, gymnastiku či volejbal, různá zranění. Na evropských šampionátech v letech 1971 a 1974 byla pátá, na olympiádě v Mnichově roku 1972 obsadila 15. příčku. O pět let později ukončila kariéru. Brzy poté našla zaměstnání ve středisku vrcholového sportu pod tehdejší Rudou hvězdou, kde v průběhu více než tří desítek let vystřídala řadu různých pracovních pozic. Po rozvodu žila na Proseku a vychovávala dvě děti – Lindu a syna Jiřího, kterého měla s přítelem, trojskokanem Jiřím Vyčichlem. A v panelákovém bytě nechyběla ani zvířata, ať už kolie, pudl, bígl, nebo kanár.

Miloslava Rezková patřila svým vzrůstem k nejmenším výškařkám světových sektorů. Její velkou zbraní byly nejen technika, ale i skvělá psychika, kdy stále brala atletiku jako sport. Zemřela po dlouhé těžké nemoci v roce 2014.

Čestné občanství in memoriam pro Miloslavu Húbnerovou – Rezkovou převzala její dcera. ▶

EVA A PAVEL ROMANOVÍ

Titul Čestný občan Městské části Praha 9 patří i sourozencům Evě Romanové (1946) a in memoriam Pavlu Romanovi (1943–1972), tanečnímu páru, který se řadí k největším legendám nejen československého, ale i světového krasobruslení.

Sourozenci se narodili v Olomouci, Pavel v roce 1943, Eva o tři roky později. V roce 1952 se rodina kvůli otcově práci přestěhovala do Prahy do Drahobejlovy ulice.

Ke krasobruslení přivedl Pavla a Evu právě jejich otec, který stál i za rozhodnutím, že budou jezdit společně – nejprve jako sportovní dvojice, později jako taneční pár. Jejich první obrovský úspěch přišel v roce 1962, kdy se v Praze konalo mistrovství světa. Tehdy si šestnáctiletá Eva a devatenáctiletý Pavel před domácím publikem dojeli pro zlaté medaile.

Pod vedením známé trenérky Míly Novákové v dalších letech skutečně potvrdili, že jejich vítězství nebylo náhodné. Mistry světa se stali ještě třikrát, a to v letech 1963, 1964 a 1965. V letech 1964 a 1965 navíc získali také tituly mistrů Evropy. Na ledě byli perfektně sebraní, bezchybní, elegantní a romantičtí a jejich jízdy se lišily i lidskostí a trochou šibalství. Tehdy však nebyly tance na ledě – na rozdíl od jiných krasobruslařských disciplín – olympijskou kategorií. Tou se staly až v roce 1976. Eva a Pavel proto podle svých slov jen těžko hledali další motivaci a v roce 1965 odešli mezi profesionály do americké krasobruslařské revue Holiday on Ice. Působili zde až do roku 1971.

V lednu 1972 Pavel Roman tragicky zemřel při autonehodě v americkém Tennessee.

Eva Romanová se v Americe provdala za komika na ledě a krasobruslaře Jackieho Grahama, který se zabýval také drezurou zvířat. Společně žili na farmě v americkém státě Texas a pět let cestovali po USA v karavanu. Později žili v Anglii, kde Eva Graham Romanová zůstala i po manželově smrti.

Eva Romanová byla v roce 2023 vyznamenána medailí Za zásluhy I. stupně v oblasti sportu a je také jednou z ambasaderek mistrovství světa v krasobruslení, které se v březnu 2026 uskuteční v O2 areně v Praze 9. Ocenění MČ Praha 9 osobně převezme v listopadu letošního roku, až přijede z Anglie. Účastníkům slavnostního aktu v Divadle Gong poslala zdraví. ▶

HELENA DUBNIČOVÁ

Cenu Městské části Praha 9 převzala Helena Dubničová (1950), která na devítce žije více než patnáct let, za dlouholetou úspěšnou a významnou literární a uměleckou činnost.



Helena Dubničová

Helena Dubničová je rozhlasačka. Už za studií na Fakultě sociálních věcí a publicistiky Univerzity Karlovy v Praze začínala publikovat v humoristickém časopise Dikobraz. A to ji přivedlo do Redakce humoru a satiry Československého rozhlasu, kde začínala svoji profesní kariéru. Tím se jí splnil dětský sen potěšit a bavit diváky v sále i posluchače u rozhlasových přijímačů.

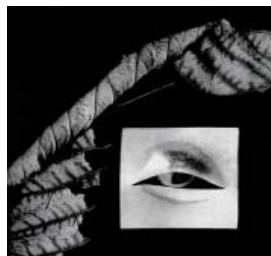
Tomuto rozhlasovému žánru zůstala celý život věrná, kromě dvouleté přestávky, kdy se věnovala přípravě

dokumentárních pořadů. V cyklu Svědkové a poutníci pátrala po osudech potomků slavných českých rodů, například Kavalírů, Voskoců, Dvořáků Fričů, Čelakovských. Autorsky a redakčně vytvořila a natočila na tisíce rozhlasových pořadů a mnohé z nich se reprizují dodnes. V rozhlasovém archivu jsou její zábavné cykly Kabaret pro pamětníky, Zadáno pro..., Baví nebaví, Sklípek, Radiodárek, Voskování, Nedělní šálek kávy s Miroslavem Donutílem, tematické bloky do vánočních a silvestrovských programů a další. Jako autorka námětu společně s kolegy z redakce realizovala zábavnou soutěž o nejpříjemnější ženský hlas Lady Rádio a později i mužský hlas Rádio Man. Ze čtrnácti ročníků soutěže vyšla celá řada dnes již zkušených rozhlasových redaktorů a moderátorů. Ocenění získaly její dokumenty z cyklu Osobnosti 20. století s názvem Srdeční záležitosti Jana Pírka a U klavíru Vlasta Horváth. K dalším úspěšným dokumentům patří Cesta Mistra Jana Husa, Zapomenout zakázáno, Sand znamená písek a Znovu na molo. Helena Dubničová působí v Českém rozhlase již 52 let, v současné době externě, kdy spolupracuje zejména na výrobě oblíbeného pořadu Tobogán. Aktuálně jí vyšla kniha Úsměv je slyšet aneb moje hvězdné rozhlasové známosti.

Díky její dlouhodobé spolupráci s Domovem seniorů v Novovysočanské a Kulturně aktivizačním centrem pro seniory v Harrachovské se například uskutečnily návštěvy v Českém rozhlase či drobné umělecké programy v těchto zařízeních devítkových sociálních služeb. ▴

ING. ARCH. ADOLF VRHEL

Cena Městské části Praha 9 byla in memoriam udělena fotografu Ing. arch. Adolfu Vrhelovi (1935-1975), rodilému proseckému občanovi, který podle odborníků patřil k nejsoboitějším a nejnadanějším českým fotografům šedesátých a sedmdesátých let dvacátého století.



Ing. arch. Adolf Vrhel – autoportrét

Adolf Vrhel vystudoval architekturu na ČVUT, ale již během studií se věnoval výtvarné fotografii. Zaměřoval se na architekturu, výtvarné artefakty jako šperky, keramiku a obrazy, později prostřednictvím svých originálních snímků představoval populární zpěváky a herce své éry. Jeho fotografie se staly také ilustračními v desítkách časopisů a několika knížkách.

Fotografii se intenzivně věnoval od konce padesátých let minulého sto-

letí. Ve druhé polovině 60. let začala jeho fotografická spolupráce s časopisem „Domov“ a dalšími periodiky, která se zabývala otázkami bydlení a životního stylu. V období 1967–1975 vytvořil velké množství snímků bytového zařízení a užitého umění výrobců a výtvarníků z oborů nábytek, textil, sklo, keramika. Spolupracoval s pražským Ústavem bytové a oděvní kultury, pořídil reportáž z libereckého sochařského sympozia Město a socha i převratné výstavy Design a plastické hmoty představené roku 1973 v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze.

Kromě komerční práce se Adolf Vrhel soustředil zároveň na volnou autorskou tvorbu. Tu představil v řadě výstavních síní. Jeho nejprestižnější expozicí byla ta roku 1971 – „Stromy Adolfa Vrhela“ – v pražské síni FOTOHEMA na Jungmannově náměstí. Zde umístil rozměrné zvětšeniny detailů stromů a kamenů montované na dřevěných deskách. Jednalo se vlastně o nový typ závěsného obrazu či panelu.

Kromě své volné tvorby v klasických formátech autor prováděl i návrhy a realizace monumentálních fotografických kompozic do interiérů, v nichž se vedle přírodních detailů uplatnila zejména jeho fascinace světem moderní techniky. I to je vizitkou Vrhelovy originality!

Adolf Vrhel zemřel roku 1975 na následky autohavárie. Autorova rodina věnovala jeho dílo do fotografické sbírky Uměleckoprůmyslového muzea v Praze. ▴

PATRIK MATUŠÍK

Patrik Matušík navzdory svému věku je příkladem pohotovosti a lidskosti. Jeho příběh je ukázkou toho, jak se dětské nadšení propojuje s upřímnou snahou pomáhat, bez očekávání uznání či odměn. V Divadle Gong převzal Cenu Městské části Praha 9.



Patrik Matušík

Jedenáctiletý Patrik, který s rodiči žije ve Vysočanech, je od útlého věku neobvykle vímavý a odhodlaný druhým pomáhat tak, jak to vidí v rodině – rodně policistů.

I když rodiče dávají svému synovi velký prostor k vlastnímu rozvoji, Patrik se od mala zajímá o to, jak řešit situace, které by mnohdy nenapadly ani dospělí. Není však jen pouhým pozorovatelem, ale v kritických chvílích neváhá jednat.

Během školní přestávky v uplynulém školním roce si všiml, že jeho spolužák má vážný problém s dýcháním. Vdechl něco, co neměl. Patrik ho bez zaváhání, díky nacvičeným znalostem první pomoci, několikrát bouchl mezi lopatky, aby předmět dostal z dýchacích cest a kamarád se neudusil. Podobnou pohotovost projevil i dříve, když cestou ze školy jiný jeho kamarád upadl na schodech metra a náhle nemohl dýchat. Patrik neváhal, sundal mu aktovku ze zad a správným manévrem zprůchodnil dýchací cesty, zatímco kolemjdoucí dospělí zůstávali pasivní.

Patrik jako jiné děti zkoušel atletiku, fotbal, parkour, ale v poslední době ho

vedle počítačových her a scrollování na mobilu drží především hasičské sporty a aktivity Sboru dobrovolných hasičů v Praze 9 - Letňanech, jejichž součástí je poskytování první pomoci. Výcvik zdravotní péče je i součástí Letních dětských táborů Vysočina, který pořádá Krajské ředitelství Policie ČR Praha pod vedením plukovnice Josefy Jelínkové, na něž Patrik pravidelně jezdí. A co se dozví, zkouší na figurínách a trenažerech na pracovišti svého otce – instruktora taktiky výcviku Útvaru vzdělávání Městské policie Praha nebo na svých rodičích. Ti s trochou nadsázky přiznávají, že například nepřímá masáž srdce je už v jeho pojetí téměř mučením.

Patrikovo jednání je důkazem, že empatie, pohotovost a v neposlední řadě znalosti nejsou výsadou jen dospělých. Je příkladem pro své vrstevníky i pro dospělé. ▴

HANA KROTILOVÁ, MGR. RENATA KROUPOVÁ A MUDR. EVA KUNSTÁTOVÁ

Hana Krotilová, Mgr. Renata Kroupová a MUDr. Eva Kunstátová – trojlístek žen se stejným počátečním písmenem v příjmení a tři kolegyň s velkým „K“, které se nesmazatelně zapsaly do dějin Lůžkového oddělení následní péče Polikliniky Prosek. Jsou aktivní, kreativní, empatické, komunikativní, kamarádky a našla by se ještě spousta vlastností a dovedností, které do rozvoje tohoto úspěšného oddělení za ta léta, co v něm působily a dvě z nich ještě působí, daly. V Divadle Gong převzaly Cenu starosty MČ Praha 9.

Lůžkové oddělení následné péče Polikliniky Prosek mělo původně třináct lůžek a postupně se rozrůstalo. Dnes poskytuje odbornou zdravotní péči pacientům po úrazech nebo po ortopedických a chirurgických operacích, kteří potřebují rehabilitaci. Nejvyšší procento pacientů sem přichází po totálních endoprotézách kolen, kyčlí a operací páteře. Cílem jejich pobytu je doléčení, rehabilitace, nácvik soběstačnosti nebo navrácení původní kondice. O to vše se skvěle stará tým zaměstnanců, kteří odvádějí špičkovou práci. Hlavně díky nim se toto pracoviště stalo vyhledávaným a výborně hodnoceným jak zdravotníky, tak pacienty.



Hana Krotilová

Hana Krotilová je z trojlístku služebně nejstarší – na Poliklinice Prosek pracovala od jejího otevření v roce 1985 až do konce roku 2009 a velkou část své pracovní kariéry měla před

svým jménem funkci: hlavní sestra. Úzce spolupracovala s bývalými řediteli polikliniky, zejména s MUDr. Pavlem Sokolíkem a také jeho nástupcem Ing. Jiřím Dufkem. „Vzpomínám na úžasnou partu lidí, která se na poliklinice tehdy sešla a která dávala ve všem, co dělala, pacientům jasně najevo, že je tu jen a jen pro ně. A i když jsme leccos tvořili tzv. na koleně, moc nás to bavilo,“ vzpomíná Hana Krotilová, která se velkou měrou také zasloužila o zajištění domácí péče a zejména vznik tohoto lůžkového oddělení, na kterém několik let pracovala jako vrchní sestra až do doby, kdy odešla do důchodu. Protože byla organizačně velmi schopná, aktivní a plná nových nápadů, pod jejím vedením oddělení rostlo. A štafetu po ní převzaly další schopné ženy.



Mgr. Renata Kroupová

Mezi nimi byla a stále je magistra Renata Kroupová, která se stala vrchní sestrou tohoto oddělení v roce 2012. Na polikliniku nastoupila poté, co jí kon-



MUDr. Eva Kunstátová s místostarostou MČ Praha 9 Adamem Vážanským

časná primářka. Přestože v té době učila na plný úvazek na zdravotní škole, během 24 hodin se rozhodla a nabídku přijala. Dnes spolu tvoří perfektně sehraný tým. Za působení magistry Kroupové ve funkci vrchní sestry má zdejší lůžkové oddělení maximální možnou obloženost, protože sama aktivně vyhledává pacienty, komunikuje s jednotlivými nemocnicemi a lékaři, aby se o prosecké poliklinice a jejich službách vědělo široko daleko. Má také velkou zásluhu na spokojenosti pacientů s oddělením následné péče, která je na maximální možné hranici. Díky své povaze tmelí celý tým, prostě je jeho hlavním srdcem i duší. Sama vidí několik hlavních důvodů, proč i po těch letech je ve své práci maximálně spokojená a netouží po změně.

„Za prvé je to skvělá spolupráce s paní primářkou Kunstátovou, se kterou jsme si vzájemně sedly profesně i lidsky, a také s hlavní sestrou Martinou Mačákovou, na kterou se můžu vždy obrátit. V neposlední řadě je to i tým lidí, které vedu a které odvádí špičkovou práci,“ pochvaluje si fungující spolupráci Renata Kroupová. Společně se tomuto zapálenému kolektivu podařilo vybudovat z následné péče oddělení, které má za tu doby stovky a tisíce spokojených pacientů i vynikající pověst díky intenzivní rehabilitaci, která výrazně snížila průměrnou dobu hospitalizace.

MUDr. Eva Kunstátová pracuje na zdejší oddělení už 15 let, nejdřív jako zástup primáře, posléze jako primářka oddělení. Poliklinika je její druhé místo a nikdy

svého rozhodnutí přijmout tuto pracovní nabídku nelitovala.

„V práci jsem naprosto spokojená,“ říká a vzpomíná na přátelské přijetí celým kolektivem při svém nástupu a váží si přetrvávajících výborných vztahů. „Spolupráce s vrchní sestrou Kroupovou je dokonalá, máme k sobě stoprocentní důvěru a jsem si vědoma toho, že i díky ní je oddělení tam, kde je,“ nešetří chválou na kolegyni. Vzhledem k tomu, že je na oddělení jako lékařka sama, patří jí velký dík a uznání ze strany vedení za její každodenní maximální nasazení. Nejenže je po odborné stránce velmi erudovaná, navíc je extrémně pracovitá. Proto si kolegyně a kolegové nejvíce cení, že se na ni mohou stoprocentně spolehnout, že oddělením „žije“ a často je upřednostňuje i před svým soukromím, což dnes není vůbec běžné. I proto na péči lůžkového oddělení za jejího vedení pění pacienti samou chválu. Podle jejích slov je to ale hlavně díky zapálenému a pracovitému týmu.

A co by dámy svému úspěšnému oddělení popřály do budoucna? Aby stále pomáhalo



MUDr. Eva Kunstátová

lidem vracet se do života a aby na pobyt v něm pacienti vzpomínali rádi a s úsměvem. A svému oboru i celému zdravotnictví pak stále dost lidí, pro které je jejich profese víc než jen zaměstnání. ▴

ING. VÍTEZSLAV KYŠER

Cena starosty MČ Praha 9 byla udělena in memoriam Ing. Vítězslavu Kyšerovi (1962–2024), celoživotnímu nadšenci do plastického modelářství, který svým zápallem a neúnavnou prací ovlivnil generace mladých modelářů a významně přispěl k rozvoji komunitního a kulturního života v Praze 9.

Narodil se v Pardubicích, a když mu bylo devět let, přestěhoval se s rodiči a mladším bratrem do Prahy 9, kde žil až do konce svého života. Od mládí ho fascinoval svět miniatur – začínal s vojenskou technikou, loděmi a letadly, ale jeho skutečnou vášní se staly detailně propracované modely automobilů a motocyklů.

Od roku 2010 byl aktivním členem klubu KPM Prosek Panthers, kde zastával funkci pokladníka. Podílel se na organizaci soutěže Panthers Cup (dříve Prosek Model), která se každoročně koná na Proseku a účastní se jí stovky modelářů, návštěvníky nepočítaje. Díky tomu se stala druhou největší soutěží svého druhu v republice. Rovněž se podílel na soutěži GT Cup zaměřené na modely závodních automobilů a motocyklů.

Jeho práce však sahala daleko za rámec soutěžního prostředí. Vedl dětské kroužky v Domě dětí a mládeže Praha 9, připravoval modelářské workshopy na veřejných akcích a organizoval tematické výstavy jako například Den veteránů na vysočanské radnici. Byl uznávaným odborníkem v oboru, který reprezentoval klub Prosek Panthers na mnoha soutěžích po celé republice. Získal řadu ocenění – stal se několikanásobným vicemistrem republiky a mistrem České republiky v plastickém modelářství v roce 2016. Ocenění si odnášel i z řady dalších soutěží po celé republice, kde byly jeho modely ceněny pro jejich technickou kvalitu, smysl pro detail a osobitý styl. Jeho sbírky závodních modelů a historických stavebnic značky Matchbox, Airfix a Frog byly ceněny pro svůj rozsah, kvalitu i historickou hodnotu.

Své znalosti předával nejen jako soutěžící a rozhodčí, ale především jako inspirující osobnost modelářské komunity.

Jeho největším snem bylo předat lásku k modelářství svým dvěma malým vnukům. Kvůli vážné nemoci, s níž statečně bojoval, se už však nenaplnil. V nedožitých 62 letech zemřel na rakovinu, ale jeho odkaz v podobě stovek precizních modelů, odvedené práce, a především lidského přístupu zůstává živý. ▲



ING. JIŘÍ NAVRÁTIL

Jako ocenění za mnohaletou neutuchající a nezištnou činnost ve skautském středisku v Praze Vysočanech převzal Cenu starosty MČ Praha 9 Ing. Jiří Navrátil.



Ing. Jiří Navrátil – Cyrano

Skautské středisko, celým názvem Junák – český skaut, středisko Bratří Mašínů Praha – má na 200 členů a skládá se ze sedmi oddílů: pěti dětských a dvou old-skautských. Aby mohlo dobře fungovat, potřebuje k tomu spoustu dobrovolníků, kteří svou práci dělají bez nároku na odměnu a ve volném čase. Jedním z nich je Jiří Navrátil, přezdívaný Cyrano.

Do oddílu skautů ve Vysočanech, který vznikl při Svatyni Krista Krále, vstoupil v roce 1968, když mu bylo dvanáct let.

„Byl jsem vždy oddílové dítě – takové,

které se cítí dobře v kolektivu, u ohňů a venku v přírodě“, vysvětluje počátky svého zájmu o skauting Jiří Navrátil. Po zákazu skautingu v roce 1970 pokračoval vysočanský oddíl ve své činnosti ilegálně. To mělo svá striktní pravidla. Oddílové výpravy byly maskovány za trampingu, skautské insignie měli jeho členové oděpínatelné, nábor nových členů probíhal přes hloubětínskou farnost a od roku 1985 přes místní organizaci Českého svazu ochránců přírody „Rokytká“, kde skauti našli podporu. To už se téměř deset let Jiří Navrátil, absolvent Vysoké školy zemědělské v Praze, podílel na vedení vysočanského skautu. Po listopadu 1989 vysočanští skauti vystoupili z ilegality a rovnou se zaregistrovali jako samostatné 53. skautské středisko Bratří Mašínů. V posledním půlstoletí se jednalo o jedinou skupinu skautů působících na území Vysočan.

Od roku 1989 žil Jiří Navrátil v Kanadě, kam již dříve emigrovali jeho sourozenci. Strávil tu šest let, než ho pracovní povinnosti obchodního zástupce kanadského vydavatele map a průvodců zavolaly zpět do České republiky. A tady záhy navázal na svou skautskou minulost – jako vedoucí střediska a dnes vedoucí oddílu svou pedagogickou a mentorskou činností výrazně přispívá k získání potřebných životních dovedností. Chlapce od útlého věku inspiruje, vede ke kvalitnímu hodnotovému životu a hledání místa v něm. ▲

MGR. JAROSLAVA TVRZNÍKOVÁ

Cenu starosty MČ Praha 9 převzala uznávaná herečka, režisérka, novinářka a divadelní pedagožka Mgr. Jaroslava Tvrzníková, která velkou část svého života prožila v Praze 9.



Mgr. Jaroslava Tvrzníková

Jaroslava Tvrzníková pochází ze živnostnické rodiny, tatínek provozoval cukrářskou výrobu a prodej. Po roce 1948 jim vše komunisté zabavili a pan Tvrzník pracoval v cukrárně proti vysočanské radnici, které lidi ještě dlouho říkali U Tvrzníků, jen jako cukrář. Ještě coby žačka základní školy se v roce 1953 objevila ve filmu Můj přítel Fabián.

O tři roky později, kdy studovala na jedenáctiletce ve Vysočanech, prošla náročnými zkouškami a zahrála

si Robinsonku ve stejnojmenném filmu. Následovaly další role a po maturitě i studium herectví. Po absolvování DAMU získala v roce 1965 angažmá do Národního divadla, kde ji čekalo mnoho krásných rolí. Tady také potkala svého budoucího manžela Martina Štěpánka. V roce 1969 se vzali. Společně čelili tlaku režimu, když vytrvale odmítali vstup do komunistické strany nebo jako jedni z mála umělců nepodepsali Antichartu. To vedlo ke stále většímu profesnímu omezení a zákazům.

V roce 1981 pod tlakem okolností se dvěma dětmi emigrovali.

Po dvou náročných letech v Rakousku odešli do Mnichova, kde oba pracovali v rádiu Svobodná Evropa a založili divadelní sponk Franz Werfel - Theatre ensemble V. M. V roce 1994 se vrátili do Československa. Jaroslava Tvrzníková se pak věnovala především pedagogické práci na DAMU, spolupracovala s rozhlasem, působila v dabingu a v divadle. Za celoživotní mistrovství v dabingu získala v roce 2020 Cenu Františka Filipovského a roku 2021 ocenění Senior Prix.

Navzdory těžkosti emigrace i návratu zůstává hrdou Češkou, která se zasazuje o svobodu a čestnost v umění i životě. O jejím životě vyšla knížka Od Robinsonky ke Svobodné Evropě. ▲

MUDR. JIŘÍ VÁCHAL

Cenu starosty MČ Praha 9 převzal MUDr. Jiří Váchal, uznávaný český ortoped, který dlouhodobě pracuje v Centru léčby pohybového aparátu (CLPA) v Praze-Vysočanech.



MUDr. Jiří Váchal

Působí zde nejen jako vyhledávaný odborník, ale i jako lékařský ředitel.

Je naprosto klíčovou osobností této moderní kliniky, která byla založena v roce 1999 a dnes poskytuje špičkovou ortopedickou a rehabilitační péči ambulantní i operační, včetně lůžkové rehabilitace. Nabízí široké spektrum zákroků, jako jsou artroskopické výkony, náhrady vazů, náhrady velkých kloubů, ale i fyzikální terapie, vodoléčebné procedury a komplexní péči o pacienty po úrazech či operacích. Centrum pod vedením doktora Váchala spolupracuje s předními sportovními kluby v Česku a poskytuje rovněž preventivní programy pro firmy. Sám pak v minulosti dlouhodobě



MUDr. Jiří Váchal převzal ocenění z rukou starosty MČ Praha 9 Tomáše Portlíka

působil jako lékař ve fotbalovém klubu Sparta Praha i v české fotbalové reprezentaci.

MUDr. Jiří Váchal je v Česku známý jako „vyhlášený český ortoped“, který má bohaté zkušenosti s operacemi velkých kloubů a poskytováním následné péče. Pacienty je oceňován za vysokou odbornou úroveň, zejména jako operátor. Sám říká, že velký dík patří i jeho spolupracovníkům a kolegům, kteří se na společné práci nemalou měrou

podílejí, protože jinak by nebylo možné udržet špičkovou úroveň pracoviště a k tomu provádět kolem 1200 operací ročně.

„Jsme rádi, že působíme a pracujeme právě v Praze 9, protože na této městské části je vidět, jak roste do krásy, což oceňují i naši pacienti. Pro mě osobně je to pak návrat do čtvrti, kde jsem v mládí bydlel a strávil tu svá nejhezčí léta,“ dodává MUDr. Váchal. ▴

MUDR. PAVEL SOKOLÍK

Na Poliklinice Prosek působil MUDr. Pavel Sokolík v letech 1988–1996 jako ředitel. V nelehkém období před sametovou revolucí i po ní se osvědčil jako schopný manažer, který dokázal prosadit řadu zásadních změn. V Divadle Gong převzal Cenu starosty MČ Praha 9.



MUDr. Pavel Sokolík

Největším počinem jeho vedení bylo vybudování gerontologického oddělení se třinácti lůžky, zrušení nevyužitých kartotéky, stejně jako vytvoření obchodní zóny v hlavní hale. Významnou kapitolou jeho kariéry bylo také rozdělení OÚNZ Praha 9 na dvanáct samostatných subjektů s celkem 2600 zaměstnanci – úkol, který zvládl v rekordně krátkém čase a bez jakýchkoliv zkušeností s podobnou transformací.

Po osmi letech v ředitelské funkci se rozhodl vrátit k chirurgii, svému životnímu oboru, v němž byl vždy uznávaným odborníkem, nesmírně svědomitým a zodpovědným. Na prosecké poliklinice pracoval jako chirurg až do roku 2014, kdy se vrátil tam, kde původně začal – na polikliniku ve Vysočanech. Svoji ambulanční již opustil, ale příležitostně vypomáhá při nočních službách.

Když se ohlédne za svou bohatou kariérou ředitele, chirurga i sportovního lékaře fotbalistů Slavie, přiznává, že svoji práci vykonával často na úkor rodiny i volného času, ale nikdy toho nelitoval. Ani dnes rozhodně nezahálí, aktivní mysl si zachovává jako soudní znalec v oboru chirurgie, kde jeho bohaté zkušenosti stále nacházejí uplatnění. Na Poliklinice Prosek strávil 25 let. Říká, že díky úžasnému kolektivu vynikajících lékařů a sester, který se tu sešel, je opravdu na co vzpomínat. „Bylo to hezké, škoda, že to tak rychle uteklo...“ ▴

MUDR. SVATOSLAVA TŮMOVÁ

Doktorka Svatoslava Tůmová působila na Poliklinice Prosek jako neuroložka neuvěřitelných 38 let. Do letošního ledna, kdy odešla do důchodu, byla vyhledávanou a oblíbenou lékařkou – a to nejen pro svou mimořádnou erudici a pečlivost, ale také empatický přístup, který oceňovali pacienti i kolegové. I proto převzala Cenu starosty MČ Praha 9.



MUDr. Svatoslava Tůmová

Neurologie pro ni byla nejen povoláním, ale i celoživotní vášní. K medicíně ji vedla touha pomáhat lidem a velké uspokojení jí přinášely dva obory – neurologie a rehabilitace, protože viděla, jak se díky její péči pacienti zlepšují. Na rozhodnutí stát se lékařkou měly zásadní vliv už její zkušenosti z dětství, kdy sama potřebovala intenzivní lékařskou péči. Tehdy si kladla otázku, zda jednou dokáže vrátit to, co jí bylo darováno. A dokázala to vrchovatě.

Na Polikliniku Prosek nastoupila jako na své čtvrté působiště a jako první v Praze. Hlavní město jí umožnilo nejen profesní růst a větší míru osobní zodpovědnosti za pacienty, ale také zázemí pro rodinu. Přestože medicína byla stále náročnější, paní doktorka zůstávala pevně spjatá se svým pracovištěm. K odchodu ji přiměl až její vlastní zdravotní stav. S vděčností si připomíná tři ředitele, kolegyni Janu Bláhovou, a hlavně zdravotní sestru Dagmar Proschkovou, s níž tvořila osmadvacet let sehraný tým.

Na pacienty, a bylo jich mnoho, vzpomíná doktorka Tůmová s pokorou. Stejně jako v případě filmového lékaře Štěpána Šafránka, také z jejich pacientů se stávali přátelé a z přátel pacienti, kteří budou na péči své paní doktorky dlouho s láskou vzpomínat. ▴

VĚRA MIZEROVÁ

Zdravotní sestra Věra Mizerová je věrná Poliklinice Prosek už víc než třicet let, stejně jako Praze 9, kde ještě delší dobu bydlí a za žádnou jinou čtvrť by ji nevyměnila. V Divadle Gong převzala Cenu starosty MČ Praha 9.



Věra Mizerová

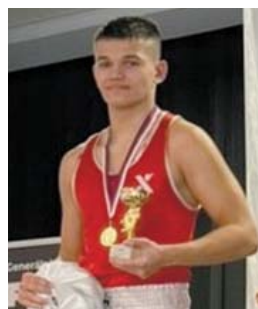
Na Poliklinice Prosek průběžně pracovala na ortopedii, chirurgii a jako všeobecná sestra brala služby na pohotovosti a zaskakovala tam, kde bylo zrovna potřeba. V roce 2001 se „usadila“ a nastoupila na oddělení rehabilitace, kde se vyloženě našla. Využila své znalosti z chirurgie i ortopedie a další si postupně doplnila. I dnes neustále sleduje, jak se její obor mění, přibývají nové metody, pomůcky a terapie. A pořád se vzdělává, i když by si už mohla užívat zasloužené penze.

„Co bych doma dělala?“ ptá se Věra Mizerová, která je zvyklá na každodenní kontakt s lidmi a v komunikaci s nimi je fakt výborná. Má dar přesně vycítit, co na koho platí. Nejvíc ji dokáže potěšit, když pacienti odcházejí s úsměvem a spokojením, že se jim ulevilo od bolesti, zlepšila hybnost, anebo když řeknou: „Slyšeli jsme o vás, že jste tu dobří, tak jsme chtěli k vám.“ A na důkaz toho se mnozí opakovaně vracejí. Vždyť za den jich projde rehabilitací 150 i víc.

Na otázku, zda netrpí syndromem vyhoření, se zeptá: „Co to je?“ A když náhodou potřebuje „dobít baterky“, jde vyvenčit své čtyři psy, relaxuje v přírodě – na horách nebo u vody, kam dřív chodila i s prutem. A pak s dobrou náladou, plná energie a s empatií sobě vlastní se znovu věnuje svým pacientům a práci, která ji vždycky bavila, baví a je pro ni vším. ▴

SAMUEL ŠALA

Za svůj mimořádný výkon na letošním mistrovství České republiky juniorů v boxu, na němž vybojoval zlato, dostal Cenu starosty MČ Praha 9 Samuel Šala. Je členem klubu S.A.C. Praga Praha, který působí na devítce.



Samuel Šala

Samuel, jako mladý a talentovaný boxer, se stal mistrem České republiky juniorů ve váhové kategorii do 70 kilogramů. Na mistrovství, které se konalo v Přerově, musel zvládnout tři náročná utkání během tří dnů, v nichž prokázal nejen výborné sportovní dovednosti, ale také pevnou vůli, odhodlání a disciplinovanost. Svě výsledky staví na poctivé práci, respektu k soupeřům a neustálé snaze se zlepšovat.

Od svých jedenácti let je členem klubu S.A.C. Praga Praha, kam ho přivedl

jeho bratr Patrik. Spolu s šéftrenérem klubu Tomášem Hroudou je také jedním ze Samuelových trenérů, který mu předává své zkušenosti a vede ho. Letošní juniorský vítěz trénuje šestkrát týdně, z toho třikrát v boxerském ringu. O tom, že Samuelovy výsledky nejsou dílem náhody nebo štěstí, ale stojí za nimi dlouholetá poctivá příprava, svědčí kromě dalších medailí z domácích turnajů také bronz z mistrovství republiky juniorů v roce 2023 a stříbro z roku 2024. Letošní zlatá medaile je tak potvrzením jeho skvělé formy a možná jedním ze schodů, který právě zdolal na cestě za svým olympijským snem. A přestože Česká republika nikdy neměla silnou boxerskou tradici, v historii olympijských her se objevili i výjimeční čeští boxeři, kteří dosáhli vrcholu. Poslední český medailista v boxu z olympiády z roku 2000 stříbrný Rudolf Kraj dává odpověď i na otázku, jestli je box sportem pro mládež: „Je lepší, když se děti perou v ringu a v rukavičkách, než aby se praly na ulici.“ ▴

MARCELA TŮMOVÁ

Cenu starosty MČ Praha 9 převzala Marcela Tůmová za svoji přínosnou lektorskou a koordinační činnost v komunitním centru Knoflík v Praze 9.



Marcela Tůmová

Knoflík pod vedením Elišky Kasinové letos slaví 25 let existence a do jeho aktivit se dnes týdně zapojuje na 300 dětí s rodiči. Mezi vysoce ceněné programy patří Hudební škola Knoflík – koncept hravé a tvořivé hudební výchovy, za kterým stojí vedle dalších lektorů i Marcela Tůmová.

Na cestu ke vzdělávání a práci s nejmenšími se vydala před šestnácti lety coby účastnice komunitních akcí, kde rozvíjela svou kreativitu a zájem o propojení hudebních tradic s moderními pedagogickými přístupy. Díky výborné znalosti české kultury, literatury a hudby i přirozenému talentu pro práci s dětmi se postupně vyprofilovala jako oblíbená lektorka a nepostradatelná

koordinátorka, která je schopná tvořit originální vzdělávací programy reflektující potřeby rodin i jednotlivců. Její profesní dráha je úzce spjata s rozvojem inovativních metod, které podporují jak hudební, tak psychomotorický rozvoj dětí od nejútlejšího věku. Hudební lekce mohou brát děti už od 4 měsíců, v nejstarší dětské kategorii jsou hudebníci do 8 let. Pro zájemce od 8 let jsou otevřeny hodiny zpěvu a výuka hry na nejrůznější hudební nástroje.

Kromě pedagogické činnosti se Marcela Tůmová aktivně věnuje organizaci kulturních a komunitních akcí, letních i příměstských táborů, rozvoji a rozšiřování knoflíkových poboček a spolupráci mezi nimi. A v neposlední řadě také organizaci koncertů, na nichž mohou své dovednosti prezentovat hudebníci z Hudebního Knoflíku každého věku. Jejich spokojenost a úspěch přitom do značné míry stojí na energii Marcely Tůmové a nespočteném množství hodin, které práci věnuje. ▴

OCENĚNÍ OBČANŮ DEVÍTKY

Městská část Praha 9 má několik možností, jak ocenit své aktivní občany. Udělování těchto ocenění je výrazem uznání a poděkování těm, kteří svým jednáním, prací nebo mimořádnými činy pozitivně ovlivnili život v městské části nebo přispěli k jejímu rozvoji.

Nejvyšším čestným osobním vyznamenáním je **ČESTNÉ OBČANSTVÍ** Městské části Praha 9.

Jako morální ocenění za významná díla a mimořádné činnosti je udělována **CENA Městské části Praha 9**.

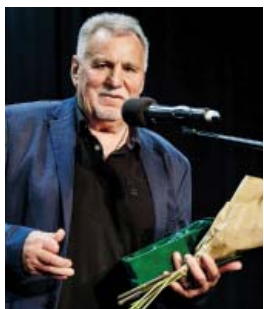
Za významné počiny zejména v kulturní, sportovní, sociální a vzdělávací oblasti a ve volnočasových aktivitách je kolektivům i jednotlivcům udělována **CENA STAROSTY Městské části Praha 9**.

Udělení **ZÁŠTITY STAROSTY Městské části Praha 9** je čestnou poctou pro význačné a prospěšné akce kulturního, vzdělávacího, sportovního, vědeckého, charitativního a jinak prospěšného charakteru.

MČ Praha 9 rovněž pravidelně uděluje medaili **ZA ZÁSLUHY o Městskou část Praha 9** jako morální ocenění, a to zpravidla příslušníkům integrovaného záchranného systému nebo občanům deváté městské části za významné počiny v oblasti zajištění bezpečnosti občanů, event. záchrany jejich životů či majetku.

PAVEL STRATIL

Cenu starosty MČ Praha 9 převzal Pavel Stratil, bývalý fotbalový reprezentant Československa, prvoligový útočník Teplíc a Sparty Praha a po skončení kariéry prvoligového hráče i opora fotbalového týmu Prahy 9.



Pavel Stratil

Nehodou a dalšími tehdejšími fotbalovými útočníky. Poslední reprezentační zápas

Pavel Stratil nastupoval za národní tým Československa v letech 1970 až 1975, celkem ve 22 mezistátních utkáních. Ve dvou z nich vstřelil branku. Hrál v útočné trojici s Petrášem, Kabátem,

odehrál ve Vídni v roce 1975 proti domácímu Rakousku. Československo reprezentoval také na letních olympijských hrách v Mexiku v roce 1968.

Několikrát se umístil v první desítce ankety Fotbalista roku – poprvé v roce 1970, v roce 1971 na druhém a v roce 1972 na pátém místě. O rok později skončil jedenáctý. Fotbalovou legendou se stal v Teplicích. V teplickém klubu, dnešní FK Teplice, hrál devět let od roku 1966. Nastoupil v 464 zápasech a za žluto-modrý tým nastřelil 254 gólů, z toho 70 v první lize. V Poháru UEFA hrál za Teplice ve dvou utkáních a dal jeden gól.

V roce 1975 přestoupil do týmu Sparta Praha a výrazně mu pomohl k návratu zpět do první fotbalové ligy. Během dvou let odehrál na Letné 106 zápasů.

Ještě dlouho po své padesátce si občas zahrál za starou gardu Sparty a internacionály ČR nebo byl oporou fotbalového týmu Prahy 9 při utkáních se sousedními městskými částmi.

Pavel Stratil žije s rodinou od roku 1975 na Proseku. Spolu s manželkou vychovali čtyři děti, syn Marek a vnuk Daniel přitom pokračovali v jeho fotbalových šlépějích. On sám se dnes se stejnou náruživostí, s níž hrál fotbal, věnuje rybaření. ▴

MR. LADISLAVA JEŘÁBKOVÁ

Stříbrná medailistka z mistrovství světa ve street workoutu freestyle v roce 2025 Mgr. Ladislava Jeřábková převzala Cenu starosty MČ Praha 9.



Mgr. Ladislava Jeřábková

Ladislava Jeřábková je profesionální osobní trenérka kalistheniky, tedy cvičení s vlastní tělesnou vahou, kterému se v posledních letech věnuje především. Sportuje celý život, avšak kalisthenice

zcela propadla až při studiích na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze. Před devíti lety se tak začala účastnit soutěží ve street workoutu a ihned začala obsazovat první medailové příčky. K jejím nejvýznamnějším sportovním úspěchům patří stříbrná medaile z mistrovství světa ve street workoutu freestyle, kterou Ladka vybojovala právě tento rok, titul mistryně České republiky z roku 2023 a několikanásobné vicemistryně ve street workoutu. Pro svou komplexnost je Ladka ale také dvojnásobnou zlatou medailistkou z mistrovství ČR v OCR neboli překážkových závodech ve své věkové kategorii a vicemistryní Akademického mistrovství České republiky v OCR z roku 2019. Ideálem Ladislavy Jeřábkové je kalokagathia – harmonie těla a duše, vytříbená mysl a zdravé tělo. Věř v komplexnost, proto se také tělem zabývá jako celkem, nejen jeho částmi. Spolupracuje s řadou sportovních klubů, individuálními sportovci i amatérskými zájemci. Potkat ji můžete na workoutovém hřišti v Praze na Proseku (v létě), ve fitku Pod Palmovkou nebo v Panther Gym Čakovice. ▴

BADMINTON SK PROSEK PRAHA

Cena starosty MČ Praha 9 patří juniorskému týmu SK Prosek Praha oddílu badmintonu za jeho vynikající výsledky a rozvoj mladých talentů.

SK Prosek Praha se řadí mezi přední české badmintonové kluby, které se systematicky věnují práci s mládeží a rozvoji talentovaných hráčů. Vlajkovou lodí oddílu je dlouhodobě juniorský tým, kategorie do 19 let. Každoročně boduje v nejvyšších soutěžích mládežnického badmintonu, ať už se jedná o mistrovství republiky, ligové soutěže, nebo prestižní turnaje evropského okruhu.

Na letošním mistrovství České republiky družstev dorostu v badmintonu se juniorskému týmu SK Prosek Praha podařilo obhájit první místo z předchozích dvou let a zkompletovat tak zlatý hattrick. Tři po sobě jdoucí vítězství na nejvyšší úrovni jsou výsledkem dlouhodobé systematické práce trenérského týmu, odhodlání hráčů, podpory rodičů a kvalitního klubového zázemí. Někteří členové týmu zlatou medailí na republikovém klání završili svoji juniorskou kariéru a potvrdili tak připravenost i odhodlání reprezentovat oddíl také mezi dospělými.

K hráčkám juniorského týmu SK Prosek patří: Justýna Bíbová, Gabriela Frühaufová, Karolína Kalkušová, Gabriela Kuptíková, Amélie Maixnerová, Vanda Sedláčková a Ivana Treperová. K hráčům: Petr Bríza, Kryštof Coufal, Pavel Maleček, Lukáš Thor a Filip Titěra.

Tým vedou zkušení trenéři Tomáš Parkán a Václav Palán, kteří uplatňují moderní přístup k tréninku, což hráčům dává prostor pro individuální rozvoj, jejich fair play i budování skvělého kolektivu. ▴



Medaile Za zásluhy o Městskou část Praha 9

Příslušníkům integrovaného záchranného systému uděluje devítka medaile Za zásluhy o Městskou část Praha 9 jako morální ocenění za významné počiny zejména v oblasti zajištění bezpečnosti občanů deváté městské části, záchrany jejich životů, zdraví a majetku.

Všichni ocenění se shodli, že medaile Za zásluhy o Městskou část Praha 9, které převzali, jsou zároveň oceněním pro všechny policisty Policie Praha III, příslušníky Městské policie Praha 9, hasiče a zdravotníky záchranné služby.

► Marie Kurková, Dagmar Koutská, foto: Tomáš Krejča

BC. MILOŠ KRÁL, DIS.

Je jedním z nejdéle sloužících záchrannářů Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy na základně Prosek. Velmi svědomitý, pracovitý, v kolektivu oblíbený, vzdělaný a erudovaný profesionál tu pracuje už sedmáct let.



BC. TOMÁŠ KNÍŽEK

Od roku 2005 slouží jako strážník na Obvodním ředitelství Městské policie Praha 9. Od práce strážníka v hlídkové službě přešel na pozici dozorčího obvodního ředitelství pro Prahu 9. Vyniká klidným, rozvázným, důsledným a kvalifikovaným přístupem, ve kterém se projevuje dlouholetá zkušenost z práce v této bezpečnostní složce.



MJR. MGR. JAKUB RŮŽIČKA, DIS., A PLK. PHDR. MICHAL FRIEDRICH, DIS.



Mjr. Jakub Růžička pracuje jako vedoucí pracoviště ochrany obyvatelstva Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy. Plk. Michal Friedrich je vedoucím pracoviště krizového řízení Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy.

Oba v roce 2024, v době vážné povodňové hrozby na území Prahy, jako velitelé směn řídili práce na výrobě protipovodňových zábran. Díky jejich zodpovědnému přístupu a maximálnímu nasazení se podařilo včas vytvořit dostatečný počet protipovodňových zábran k zajištění bezpečí obyvatel Prahy 9.



MGR. BC. JAN HEMR, DIS.

Jako řadový policista ČR začínal na Místním oddělení Vysočany před osmnácti lety. Z hlídkového policisty se postupně vypracoval na dozorčího služby, velitele směny a přes pozici zpracovatele, na níž odhaloval a dokumentoval protiprávní jednání v Praze 9, až na zástupce vedoucího Místního oddělení Prosek. Tím se stal v lednu 2024. Podřízené policisty vede k zodpovědné práci, na Proseku a Střížkově se i nadále podílí na zajišťování bezpečnosti a veřejného pořádku při konání různých sportovních a kulturních akcí. Nemalou měrou tak přispívá k zajištění bezpečnosti v Praze 9.



MJR. ING. IVETA MAREŠOVÁ

K Policii ČR nastoupila v roce 1992. Celou svou profesní kariéru slouží na odděleních, která zajišťují bezpečnost v Praze 9. Např. u dopravní policie na tehdejší OŘP Praha 9, následně na místních odděleních Horní Počernice a Újezd nad Lesy. Jako vyšetřovatelka SKVP OOK2 Praha III měla na starosti problematiku nejzávažnějších trestných činů – loupeží, násilné trestné činnosti, požárů atp. V současné době je zástupkyní vedoucího SKPV OOK2 Praha III. Dále také na Obvodním soudu Praha 9 vykonává funkci přísedícího.

MGR. EVA KŘEMENOVÁ

V řadách příslušníků Městské policie hl. m. Prahy působí od roku 1994. Zpočátku byla zařazena do dopravního oddílu MP Praha. Od roku 1997 pracovala na Obvodním ředitelství Městské policie Praha 9 jako strážník-okrskář a vypracovala se až na pozici zástupce dozorčího obvodního ředitelství pro Prahu 9. Ve své práci vyniká kvalifikovaným, důsledným a citlivým přístupem.



JAN HORÁČEK

Již desátým rokem působí ve výjezdové jednotce Sboru dobrovolných hasičů Praha Kbely: JSDH Praha Kbely, v současné době je velitelem družstva. Kromě nasazení během přípravných opatření při povodňových opatřeních v Praze 9 a výstavbě zábran v roce 2024 také velel jednotce ve složitých podmínkách během letošního rozsáhlého blackoutu.



LUKÁŠ FRANEK

Ve výjezdové jednotce Sboru dobrovolných hasičů Praha Kbely: JSDH Praha Kbely působí sedmým rokem, momentálně na funkci velitele družstva. Aktivně se v roce 2024 podílel na organizaci protipovodňových opatření v Praze 9 a výstavbě zábran, dále zasahoval například u požáru ubytovny v prosinci v pražském Hloubětíně nebo u požáru domu v plném rozsahu začátkem června na pražském Proseku.



Zastupitelské fórum

Jakou občanskou vybavenost byste jako komunální politik chtěl v Praze 9 prosadit a posílit? Kde by měla vzniknout, jak byste její realizaci prosazoval a z jakých zdrojů byste zajistil finance?

Tomáš Portlík
starosta MČ Praha 9
ODS/Společně pro devítku:

Projekt ZŠ a SŠ Elektra II., škola v Hrdlořezích, vznik „klidové oázy“ na Klíčově, rozšíření parku Zahrádky, to jsou mimo jiné projekty, které nyní prosazují a na kterých intenzivně pracujeme. Což především znamená – s ohledem na finance, rozpočet, vlastnictví pozemků i pravomoci městské části – získat na ně peníze a vlastnit pozemky. A to se nám daří. Za poslední roky jsme získali do vlastní správy více než 60 ha strategických pozemků, iniciovali jsme převedení zhruba 30 ha stavebních pozemků na nestavební a jen za loňský rok jsme získali více než 527 milionů korun na dotacích. Neděje se tak automaticky, za tím vším je hromada práce, vyjednávání a odpovědnosti dotáhnout věci do konce. Ale díky tomu vznikl park Zahrádky, rozšířili jsme park Přátelství, postavili novou školu, investujeme do vybavenosti, a přesto zůstává rezerva na účtu. Víím, že tak naše projekty nezůstanou na papíře.



Vladimíra Mušálková
zastupitelka MČ Praha 9
PRAHA 9 SOBĚ:

S rostoucím počtem obyvatel mívá nejvíc investic do školství a zdravotnictví. Ukazuje se, že příspěvky developerů na veřejnou infrastrukturu nestačí a musí se navýšit. Na Proseku chceme jednáním s majiteli vrátit služby na Královku. Po vzoru Velkého mlýna a H55 v sousedních městských částech navrhujeme ve spolupráci s magistrátem a dalšími institucemi vznik moderní městské knihovny jako lokálního kulturního a kreativního centra. Zapomínat nesmíme na komunitní zařízení, která nyní leckde chybí. Podobně jako prosecký Knoflík by i další místa ve Vysočanech a Hrdlořezích měla mít více funkcí. Potřebujeme vytvářet živá sousedství, kde se lidé přirozeně potkávají, kam mohou bezpečně dojít pěšky a kde se vyplatí provozovat další služby, například co-work, dětský klub nebo taneční sál.



Zdeněk Davídek
radní MČ Praha 9
STAN/ NAŠE DEVÍTKA:

Plavecký stadion spojený se zimním stadionem, domovy pro seniory, školy a sportoviště do každé ulice, nové parky a chodníky, zkrátka „v RÁJ na zemi se Praha 9 promění“. Bohužel stále znovu a znovu slyšíme nereálné sliby politiků. Praha 9 není ropný emirát ani nemá zlatý důl, a tak můžeme realizovat veřejné prospěšné stavby jen ty, na které máme finance či na které je získáme z Evropské unie či Magistrátu hl. m. Prahy. Tak vznikla ZŠ a MŠ Elektra, parky Zahrádky a Srdce či další stavby, jež pomáhají posouvat devátou městskou část k lepšímu. Pevně věřím, že i nadále budou na devítce naši zásluhou vznikat stavby a budovy pro každého z nás, kteří jsme na Prahu 9 oprávněně pyšní.



Martin Hrubčík
zastupitel MČ Praha 9
ANO 2011/s podporou ČSSD:

Developerská výstavba na devítce má rychlost světla, ale občanská vybavenost za ní evidentně pokulhává. Nová škola přímo v nových lokalitách Vysočan a Hrdlořez je jasná priorita. Bez školy nebude komunita, jen noclehárna. Stejně tak musíme posílit bezpečnost lepším zázemím pro policii a sociální služby, aby mohly cíleně pracovat v ulicích a chránit obyvatele. Účelně a hned. Bolestivá místa všichni známe. Auta patří do parkovacích domů, ne na místo stromů a hřišť. Veřejný prostor si už dlouho říká o kompletní revitalizaci. Financování musí jít nejprve zvenčí, tedy od developerů, hlavního města, státu a EU. Teprve pak má smysl využít miliardu z rezervy, která dnes leží na účtech a ztrácí hodnotu působením inflace. Devítka musí chytře investovat do kvality života a my jsme na to připraveni.



Václav Okapa,
zastupitel MČ Praha 9
Česká pirátská strana:

Praha 9 je pestrá a každá čtvrť má jiné potřeby. Usilujeme o to, aby se přiblížila principu 15minutového města – tedy aby lidé měli práci, školu, kulturní vyžití, obchody, služby i lékáreň kousek od domova. Dnes to ale neplatí všude: ve Vysočanech se staví nové byty, ale chybí školky, školy i živé přízemí domů, takže celé čtvrti působí mrtvě. Na Proseku a Strážkově vybavenost existuje, ale je často zastaralá a dosluhuje. V Hrdlořezích lidem chybí hřiště, veřejná prostranství i lepší doprava. Financování musí stát na jasných smlouvách s developery, kteří se mají férově podílet na nákladech, a na rozumném plánování investic z rozpočtu Prahy 9 a hlavního města. Piráti chtějí otevřené smlouvy a férové priority – aby Praha 9 byla skutečně místem k životu, nejen noclehárnou.



Bedřich Laube
zastupitel MČ Praha 9
SPD, Svobodní a Trikolóra P9:

S ohledem na zvyšující se počet obyvatel bude nutné postavit další mateřské a základní školy. Určitě by bylo vhodné rozšířit počet budov pro sociální oblast, například při rozšiřování Polikliniky Prosek nebo využitím nedávno zakoupeného objektu v Teplické ulici, kde by se mohl vybudovat objekt pro děti i seniory.



INFO

Odpovědi, za jejichž obsah odpovídají jen jejich autoři, nejsou redakčně upravovány.

Říjnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

7. října 2025 od 14 hodin
Divadlo Gong: Návštěvní den u Miloslava Šimka

Zábavný pořad ve stylu legendárních „Návštěvních dnů“ Šimka a Grossmanna, v němž se představí řada bývalých spolupracovníků Miloslava Šimka, kteří připomenou nejznámější scénky, povídky a písničky. **Hrají:** Luděk Sobota, Petr Jablonský, Miluše Voborníková
Předprodej vstupenek (cena 20 Kč) v pokladně Divadla Gong každý všední den od 14 do 18 hodin.

23. října 2025 od 14 hodin
Komentovaná prohlídka Trojského zámku

Sraz ve 13.45 hodin před vchodem do zámku. Vstupné 120 Kč. Pojdte poznat Trojský zámek, jeden z nejvýznamnějších barokních zámků v Čechách, který si ve spolupráci se světovými umělci – architekty, sochaři a malíři – nechali v 17. stol. postavit Šternberkové. Program začíná v exteriéru seznámením s unikátní architekturou a monumentální sochařskou výzdobou, pokračuje prohlídkou interiéru se zaměřením na malířskou freskovou výzdobu sálů a také na aktuální výstavu Palác (volného) času. Poté se přemístíme do zahrady, kde si představíme její barokní koncepci a významné prvky. ▶

Den prevence na Poliklinice Prosek

Rakovina prsu je jedním z nejčastějších onkologických onemocnění u žen, a proto je důležité věnovat maximální pozornost prevenci tohoto onemocnění i psychické podpoře pacientek. Proto další z Dnů prevence na Poliklinice Prosek, který se uskuteční 29. října 2025 od 13 do 18 hodin, bude věnován právě tomuto citlivému tématu.

Akce probíhá ve spolupráci s patientskou organizací Bellis a za odborné podpory profesorky MUDr. Petry Tesařové, CSc., přední české onkoložky a přednostky Ústavu radiační onkologie FN Bulovka. Profesorka Tesařová se dlouhodobě věnuje mladým pacientkám s karcinomem prsu ve věku do 35 let. Pomáhá jim řešit nejen otázky jejich léčby, ale i změn vizáže, nezvratných kosmetických zásahů, sexuality, finančních potíží a dalších sociálních dopadů onemocnění. Ženám, dívkám i maminkám, které se potýkají s diagnózou rakoviny prsu, pomáhá také Bellis – patientský neziskový projekt, pod jehož patronací se každý rok koná zhruba 280 projektů a akcí po celé republice – od psychoterapie, jógy přes program Zpět do kondice až po preventivní workshopy.

Program na Poliklinice Prosek: ukázky samovyšetření prsu, odborné přednášky, sdílení příběhů pacientek, informační materiály, Strom prevence a vyšetření genetických predispozic... Přijďte si poslechnout inspirativní příběhy, získat praktické rady a udělat další důležitý krok ke svému zdraví. ▶ dak

Vyšetření na predispozici k rakovině prsu

V rámci programu Strom prevence MČ Praha 9 se můžete v říjnu na Poliklinice Prosek opět otestovat na screeningové vyšetření k dědičné predispozici k rakovině prsu, vaječníků a prostaty. Cena za vyšetření je 500 korun.

Dědičná rakovina prsu a vaječníku je způsobena vrozenou mutací genu BRCA1 nebo BRCA2 a může se projevit už kolem 30. roku života. Mutace genů BRCA je u mužů spojena s vyšším rizikem vzniku rakoviny prostaty. Pozitivně testovaným zdravým osobám je v případě prokázání mutace doporučena odpovídající preventivní péče s cílem včasné diagnostiky případného nádorového onemocnění.

Jak se objednat?

Na www.stromprevence.cz stačí kliknout na tlačítko rezervace, objednat si termín odběru a vyplnit online dotazník. Po objednání testu obdržíte e-mail s podrobnými

informacemi. Testování probíhá na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9. Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní nebo z krve. V rámci odběru z úst je důležité aspoň hodinu před tím nejíst, nepít (kromě čisté vody) a nekouřit. V případě odběru vzorku z krve žádná omezení nejsou. Výsledek analýzy vám laboratoř zašle podle dohody na e-mail nebo poštou ve smluveném termínu. V případě zjištění pozitivitu bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vám vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření. Veškeré informace k programu Strom prevence najdete na www.stromprevence.cz. ▶ mk

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Pavel Škobis
Alena Váňová
Jiří Burdůch
Jana Tůmová
Zdeněk Vaňas
Eliška Procházková
Marie Turková
Vlasta Heuschneiderová
Helena Zdeňková
Vít Modrák
Jiří Mildner
Alexander Munk
Helena Frýdlová
Eva Kobylková
Eva Zábranská
Karel Chejna
Ludmila Horčicová
Helena Kakosová

Zdeňka Grešková
Bedřich Krakovič
František Bohatý

90 let

Jiřina Štefanová
Zdeňka Pilná
František Šulc

91 let

Drahomíra Dvořáková
Jaromír Šmaha

92 let

Ludmila Filipová

93 let

Věra Mašátová
Věra Skolilová
Milan Černý

94 let

Václav Vokáč
Jindřich Pokorný
Zdeňka Janderová

95 let

Vlasta Kubelová

97 let

Marie Vávrová

98 let

Zdenka Popelková

BLAHOPŘEJEME

Jaroslava Žáková, PhDr.,
z Proseka oslaví 31. října 2025
své 91. narozeniny.

*Vše nejlepší k jubileu manželce,
matce, babičce, prababičce
i skvělé tchyni
přeji rodiny Žáků a Prostů*



Diamantovou svatbu –

60 let společného života – oslaví 26. října
Emil Písař a Danuška Písařová z Proseka.
Blahopřejeme!





**SKVĚLÉ JÍDLO
VLASTNÍ PIVOVAR
ÚŽASNÁ ATMOSFÉRA**
jen za rohem!

RESTAURACE BESEDER
Ceny pro každého!



BESEDER GALLERY

LIHOVÁŘSKÁ 12, PRAHA 9
INFO@BESEDERGALLERY.ART

SOCIÁLNÍ SÍTĚ @BESEDERGALLERY WEBOVÉ STRÁNKY BESEDERGALLERY.ART

KUDYZNUDY.CZ DIVADLO GONG JIC ArtRevue KULTURA365.CZ



Sedmí Nebe
DETSKÝ KLUB

Nabízíme kroužky pro děti ale i maminky
Více info a rezervace na našem webu!

OSLAVY A PRONAJMY
Hledáte dokonalé místo pro vaši narozeninovou oslavu nebo jinou událost? V Sedmém nebi můžete mít celou kavárnu a hernu jen pro sebe - společně s výzdobou, animací, občerstvením či programem na míru!

PROGRAM PRO DOSPĚLÉ:
• JOGA
• SALSA

KOČKY Z TRŽNICE

umísťovací výstava koček
bez domova

**18.10.2025
10:00 - 16:00**

Nekupuj, adoptuj!

Kočky k adopci
charitativní stánky
tombola

Holešovická tržnice
hala č. 11

Vstupné 35,-
děti zdarma

Holešovická tržnice, hala č. 11, Bubenské nábř. 306, Holešovice
Spojení: tramvaje, metro Vltavská, parkování v objektu

BECK
SPEDITION

Calibra
For true PetLovers



SC-503729/01



BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NAMĚT A LIBRETO
LUCIE KONAŠOVÁ

HUDBA A TEXTY
ONDŘEJ G. BRZBOHATÝ

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

www.hdk.cz

SC-503431/14

Miroslav Kubový: Malířství, gnóze, hudba, portrét, východní vlivy



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Miroslav Kubový s profesí zahradního architekta se více jak půl století věnuje i dějinám umění. Svě objevy a postřehy pak dává do hmotného stavu v podobě videa nebo obrazu. Na tuto výstavu zvolil pět témat – malířství, gnózi, hudbu, portrét a východní vlivy.

V cyklu o malířství máte možnost vidět výběr jedenácti malířů od antiky až po 20. století, jejichž tvůrčí síla byla větší než touha po bohatství, a proto se jejich tvorba odchýlila od středního proudu.

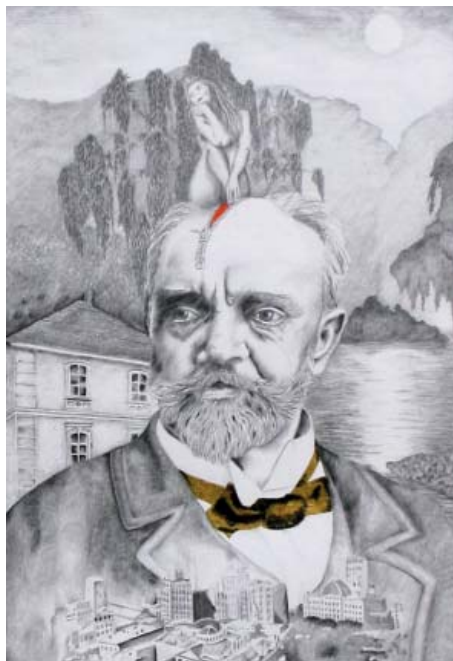
Gnóze je náboženství, které se zrodilo i zaniklo v pozdní antice. Bylo zlikvidováno díky křesťanství. Gnóze znamená poznání a zastávala myšlenku, že pokud lidská duše dosáhne poznání, nemusí se znovu reinkarnovat do našeho hmotného světa, ale splyne s říší světla. Gnózi se na počátku 20. století věnoval i Carl Gustav Jung. Napsal gnostickou kosmogonii „Sedm promluv k zemřelým“ a vy máte možnost na výstavě tuto kosmogonii vidět v obrazovém cyklu, jak se o to pokusil Miroslav Kubový.

Hudbu reprezentuje cyklus třinácti obrazů, kde jsou surrealistickou formou zachyceni hudební skladatelé, s prostředím, které jejich tvorbu ovlivňovalo, popřípadě i jejich dílem.



Miroslav Kubový: Manýrismus na druhou

Malířství, gnóze, hudba, portrét, východní vlivy – to všechno jsou témata, jimž se v Galerii 9 věnuje výstava prací Miroslava Kubového. A to od 14. října do 6. listopadu 2025.



Miroslav Kubový: Antonín Dvořák

Portrét: každý z vystavených obrazů je zhotoven jinou technikou. Soubor je galerií možností, jak lze jedno téma zpracovat pokaždé jinak. Větší pozornost je věnována italskému renesančnímu portrétu, ale můžete se i dozvědět, co to je divizionismus, solarizace a komplementárnost v umění.

Východní vlivy jsou zaměřeny na období pádu dynastie Ming v Číně, kdy se v městě Nankingu díky studiu „Zahrada Hořčičné semínko“ rozvinula Nankingská malířská škola. Studio vydalo manuál, jak malovat. Jeden svazek manuálu se věnuje bambusům a nese název „Nástin teorie malování bambusu ze síně tmavého bytí“. Miroslav Kubový vytvořil prostor tmavého bytí s bambusy a naplnil ho doplňky evropského a japonsko-čínského typu. Jedná se spíše o interiérový design, proto tu je vystavena pouze studie k prostoru a papírový lakovaný prádelník, vycházející z asijských technologií. Malba na prádelníku ale v sobě ukrývá i východní filozofii jin a jang.

Více se můžete dozvědět na www.kubovyart.cz ▶

KRAJINY V GALERII 9

V Galerii 9 můžete do 8. října 2025 obdivovat krajiny pražských tvůrců-malířů, otce a dcery, Miloše Pošara a Markéty Pošarové.



Miroslav Kubový: I národní stříbro může začít černat



Miroslav Kubový: Prádelník

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny tvůrce bez rozdílu věku.

Kurzy probíhají přímo ve výstavních prostorách vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 1. 10. – srdce z lepenky
- 8. 10. – podzimní květinová vazba
- 15. 10. – 3D obrázky
- 22. 10. – výrobky z filcu
- 29. 10. – koláž z hedvábných papírů

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
8. 10. – relaxační kreslení ▶

Romantická flétna zazní na radnici

Cyklus komorních koncertů na vysočanské radnici pokračuje 30. října 2025 od 19 hodin vystoupením s názvem Romantická flétna v podání Duo Ballade.

Jako Duo Ballade spolu dlouhodobě působí na české i zahraniční hudební scéně Žofie Vokálková (flétna) a Martin Fila (klavír). V roce 2013 debutovali recitálem na Mezinárodním festivalu Pražské jaro. Jejich oblíbeným repertoárem je hudba romantického a impresionistického období. Na koncertu Romantická flétna na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9, zazní díla, jejichž autory jsou: J. S. Bach, C. Chaminade, F. Chopin, C. Debussy, F. Poulenc, F. Liszt / R. Schumann, J. Rutter.

Žofie Vokálková má za sebou řadu koncertních sólových vystoupení s našimi i zahraničními orchestry (např. Francie, Německo, Řecko, Španělsko, Rakousko, USA, Japonsko, U.A.E, Rusko, Gruzie, Litva) a je častým hostem významných fes-



Duo Ballade

tivalů (Pražské jaro, Mitte Europa, Paláce St. Peterburgu atd). V posledních letech je rovněž vyhledávanou porotkyní národních i mezinárodních soutěží. Působila jako pedagožka Konzervatoře v Praze a vede pravidelně mistrovské kursy. Na svém kontě má více než desítku sólových a komorních CD.

Martin Fila, vynikající klavírista, se věnuje sólové i komorní hře. Je členem několika komorních souborů, spolupracuje s předními českými orchestry, vystupuje a nahrává s předními českými a zahraničními umělci. Na koncertních turné procestoval Evropu, Jižní Koreu a Japonsko. Od roku 2005 byl několik let odborným asistentem na Akademii múzických umění v Praze. V současné době působí také jako ředitel ZUŠ Buštěhrad. ►

sobí také jako ředitel ZUŠ Buštěhrad. ►

INFO

20. listopadu 2025 se na vysočanské radnici uskuteční česko-japonský koncert v podání Yukie Ichimura (klavír) a Viktora Mazáčka (housele).

Strašidla, haló ven!

Spolek za veselejší Střížkov zve na tradiční akci, která se opět uskuteční za podpory Městské části Praha 9, a to v sobotu 18. října 2025 od 16 hodin v parku Václavka na Střížkově.

Přijďte všichni, protože dojde ke znovuotevření zrestaurovaného střížkovského orloje „s výměnou červotočem nejprozraňějších figur“. A to není všechno, návštěvníci se mohou těšit na atrakce pro děti, lampionový průvod, ohňostroj i bohaté občerstvení... a možná přý přijde i prezident. Nenechte si ujít halloweenskou recesi, nebudete litovat! ►

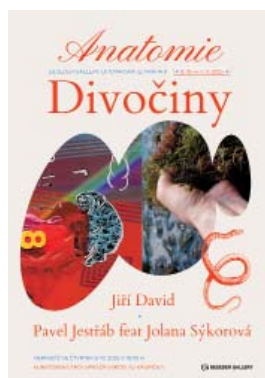


Beseder Gallery: Anatomie Divočiny

Na nové výstavě v Beseder Gallery s názvem Anatomie Divočiny se v rámci výstavního cyklu 1+1 tentokrát scházejí umělci Jiří David a Pavel Jestřáb za přispění Jolany Sýkorové. Vernisáž výstavy se koná 9. října od 19 hodin, výstava potrvá do 7. listopadu 2025.

Jiří David byl dlouholetým pedagogem AVU a UMRUM. Stále je aktivním umělcem, občanem i aktivistou, člověkem, který nedokáže mlčet. Koncem 80. let patřil k organizátorům neoficiálních výstav Konfrontace a zakladatelům umělecké skupiny Tvrdohlaví. Začínal jako malíř, představitel postmoderny, ale v 90. letech začal používat instalace, objekty, fotografie a intervence do veřejného prostoru. Stačí připomenout jeho neonové srdce na Pražském hradě (2002), které vyvolalo tolik rozruchu, nebo později Klíčovou sochu (2010). Jeho dílo je obtížně zařaditelné, protože se stále vyvíjí, někdy i samo sebe popírá, je pokaždé jiné.

Pavel Jestřáb je absolventem Jiřího Davida z ateliéru Intermediální konfrontace na UMRUM. Zásadní byl pro něj studijní pobyt na Tchaj-wanu (2014). Tento asijský ostrov mu umožnil nahlédnout na české kulturní zázemí z odstupu. Díky inklinaci k asijské kultuře se mu daří zachytit ve svých videích specifickou poetiku, která se často vyznačuje dlouhými statickými záběry, v nichž jako by se reálný čas zastavil. Místo



něj se nám nabízí nekonečná smyčka, jejíž cyklický charakter umocňují zvuky okolí, především jihomoravských „luhů a hájů“, autorova rodiště.

Jolana Sýkorová je česká designérka působící v Amsterdamu. Její tvorba se pohybuje na pomezí variabilní typografie, kaligrafie a experimentálního písma.

Co návštěvníky galerie čeká?

Do výstavy Anatomie Divočiny každý z autorů přispěl po svém. Jiří David svými obrazy ve stylu koláže, značícími složitost vztahů i světa, a Pavel Jestřáb videomappingem živé přírody. Galerijní prostory ovládne neviditelný ekosystém, kde se potkávají instinkt, nervová reakce, mapy půd a vnímání. Podle Jiřího Davida jde o „konkrétní tělesné bytí spojené s bolestí, neklidem a touhou, prostor, který je většinou skrytý pod vrstvou kulturních reprezentací, ale zároveň je dynamický, otevřený a biologie se v něm mísí s identitou.“ Vstupné zdarma. ►

Lucie Zimová

BESEDER GALLERY

Milan Kotyza: Příběh cestovatele

Kurs tvůrčího psaní pořádaný Divadlem Gong už vyprodukoval několik slibných povídkářů účastnících se úspěšně literárních soutěží. Milan Kotyza je však vůbec prvním z absolventů kurzu, kdo napsal a letos i vydal svoji knihu, cestopis nazvaný Čtvrtina. Prozradil nám nejen své zkušenosti z cest, ale i to, proč se rád vrací domů do Prahy 9.

Jak jsi přišel na nápad napsat cestopis a proč jsi se rozhodl navštěvovat kurz psaní pořádaný Divadlem Gong?

Už nějaký čas jsem chtěl napsat knihu, po vzoru mého táty, který kdysi sepsal něco jako rodinnou kroniku. Vzal jsem si list papíru a tužku a pak strašně dlouho koukal do zdi. Žádná múza nepřicházela a mně došlo, že to asi nebude tak jednoduché, jak jsem si představoval. Shodou okolností na mne vyskočila upoutávka právě v Devítce na kurzy tvůrčího psaní, a protože jsem pár let předtím už absolvoval kurz kreslení, řekl jsem si, že tady dostanu pár rad a už budu vědět jak na to. Nakonec z toho byly dva roky, během nichž jsem si především ujasnil, že musím psát o tom, co mě baví, tedy v mém případě o cestování. No a pak už jsem postupně psal jednotlivé kapitoly o různých zemích, které jsem navštívil, až jsem jich měl jedenáct, a z toho už šla po mnoha editacích a přepisech poskládat kniha.

Cestování je nejen ústředním tématem tvé knihy, ale dá se říct i tvého života. Kde za hranicemi jsi byl poprvé?

Asi v tehdejší NDR v Žitavě, kam jsme jezdili hlavně na nákupy. Ale rodiče rádi vyráželi do ciziny i na rodinné dovolené a tam se zřejmě formoval i můj vztah k poznávání světa. První zásadní cestu jsem však podnikl sám v 21 letech, kdy jsem se vydal do USA. Jel jsem tam hlavně za výdělkem, ale nakonec jsem tam strávil dohromady sedm let, během kterých jsem se Spojené státy snažil i procestovat. Po návratu domů mi už tato vášeň zůstala. V Americe jsem měl známé, takže jsem tam nejel úplně na blind. Ale věděl jsem, že mě tam čeká tvrdá práce. Dá se říct, že jsem tam jel „v montérkách a s krumpáčem v batohu“. Našel jsem uplatnění v úklidových službách, nejdřív jako zaměstnanec a později se mi podařilo založit vlastní firmu. V těch jednadvaceti jsem byl v podstatě ještě dítě a teprve tam jsem se naučil postavit na vlastní nohy. A všem něco podobného vřele doporučuju. Nejen kvůli zkušenostem, ale také kvůli jazykové vybavenosti.

Jaké byly tvoje začátky tam?

Přivezli mě na pláž a já jsem si myslel, že budu něco jako Brandon Walsh ze seriálu Beverly Hills 90210. Občas uklidím nějaká lehátka a jinak budu celý den okukovat holky v plavkách. Jenže mě poslali čistit veřejné záchody, které se celý den neuklízely, takže si dovedete představit, jak to tam pak vypadalo. Nešlo to jen nějak poutírat, ale musela se používat tlaková hadice. Mělo to



Cestovatel a autor knihy Čtvrtina Milan Kotyza

však výhodu v tom, že toto nechtěl nikdo dělat a práce byla velmi dobře placená. Nakonec jsem dělal 90 záchodků po celém pobřeží, což zabralo celou noc. A pak úklid v hotelech, v nemocnici a na policejní stanici. Nakonec toho bylo tolik, že jsme to ani společně s mou tehdejší přítelkyní nemohli stíhat a museli jsme začít přijímat další lidi. A tak z toho vznikl byznys. Každopádně to byla dobrá zkušenost.

Nakonec jsi ale zakotvil v Praze 9. Proč zrovna tady?

Původně jsem Severočech, ale do Prahy jsem přijel za prací. Bydlel jsem různě po Praze, ale společně s manželkou se nám zalíbilo na devítce. Teď už tu mám rodinu a děti tu chodí do školy a do sportovních kroužků, takže i když jsem naplavenina, označil bych se za místního patriota. Přestože cestuju rád po celém světě, je fajn vracet se na místo, kde potkáváte známé lidi na ulici, se kterými se můžete pozdravit.

Vratme se k tvojí knize. Kolik času, energie nebo peněz ti to zabralo?

Amatér jako já potřebuje čas, prostor a chuť, což se ne vždy najde. Nejde si každý den sednout a intenzivně psát. O tom, že mi to zabralo od první myšlenky do křtu knihy asi dva roky, už byla řeč. Pokud jde o finance, když si knihu chcete vydat sami, musíte počítat s mnoha aspekty. Náklad knihy, použitý papír, formát a typ obálky, kvalita tisku... Ale to není zdaleka vše. Musíte zaplatit lidské zdroje nebo mít ochotné přátele. Já měl to štěstí, že mi knihu pomáhal editovat vedoucí kurzu Martin Burda a také můj spolužák z kurzu, jinak také zkušený novinář David Hartmann. I při relativně malém nákladu jsem se dostal na cenu kolem 300 korun za kus, ale věděl jsem, že knížka bude vypadat podle mých představ.

Tvůj cestopis se jmenuje Čtvrtina, podle počtu zemí, které jsi dosud navštívil. Dovedeš si po všech těch peripetiích představit, že napíšeš i další čtyři díly, které pokryjí zbytek světa?

Ani zdaleka jsem nenapsal o všech místech, kde jsem byl. Nejde napsat, že jsem ráno vstal, pak viděl Eiffelovku a večer šel spát. Člověk musí něco zažít a postupně ty dobrodružnější zážitky nasbírat a zpracovávat. Takže bych to viděl až tak na Polovinu. Tři čtvrtiny už hned tak nenasbírám, ale nikdy se nemá říkat nikdy. Uvidíme. Jsem rád, že se to povedlo, ale na mém „wishlistu“ jsou teď jiné věci.

Kde se ti zatím nejvíc líbilo?

Kdo moji knihu bude číst, určitě si všimne, že až na jednu výjimku píšu, že bych se tam rád vrátil. Mně se líbí všude, kde je to nové a nepoznané. Ale s chlapama, kteří tam byli se mnou, jsme se shodli na tom, že Izrael a Jordánsko byly fakt úžasné. A tím, že je to tam i docela dostupné, když pomínu současný konflikt v Gaze, si myslím, že jsem tam nebyl naposledy. Je to docela blízko, a přitom už úplně jiný svět, kde je toho opravdu hodně k vidění. Navíc při té cestě nás potkalo hodně „prvních“ zážitků. Ale o žádné zemi nemůžu říct, že by se mi tam nelíbilo, našťaví mě v Číně, ale to se v mé knížce také dočtete.

Co tvé plány na nejbližší dobu? Budou i nějaké další kurzy?

Ano. Už jsem mezitím absolvoval se ženou taneční kurzy salsy. Pokud jde o cestovatelské plány, máme vyhlídnutou kombinaci Indie a Nepálu, ale pokud se mezitím objeví akční letenky do Japonska za dva tisíce, tak své plány ještě přehodnotím.

Více o kurzu tvůrčího psaní i jiných na divadlogong.cz

► Ptal se Martin Burda, foto: archiv Milana Kotyzy

Divadlo Gong



Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz

1. 10. středa 19.00

Divadelní spolek Jiřího Voskovce Sázava

Marc Camoletti: Na správné adrese

Odkvétající kabaretní hvězda Georgette pronajímá ve svém pařížském bytě pokoje. A tak spolu na jedné adrese bydlí ještě klavíristka Jeanine, malířka Jacqueline a služebná Marie-Louisa. Samozřejmě soužití žen takto rozdílných temperamentů není jednoduché. Majitelka bytu hledá nového nájemce, pianistka žáka, malířka model pro obraz Spartaka a služebná životního partnera, a všechny čtyři inzeráty mají náhodně stejnou značku: P.P.S., každá však znamená něco jiného. Pak už jen zvoní zvonky u dveří a přicházejí zájemci...

2. 10. čtvrtek 19.00

Klíč

Velký mimořádný koncert k životnímu jubileu zpěvačky Pavly Marianové. Téměř tříhodinový koncert je věnován především kulatému životnímu jubileu zakládající členky kapely – zpěvačky Pavly Marianové – a uskuteční se přímo v den jejích 60. narozenin.

7. 10. úterý 14.00

Pořad MČ Prahy 9 pro seniory

Návštěvní den u Miloslava Šimka

Zábavný pořad ve stylu legendárních „Návštěvních dnů“ Šimka a Grossmanna, v němž se představí řada bývalých spolupracovníků Miloslava Šimka, kteří připomenou nejznámější scénky, povídky a písničky.

7. 10. úterý 19.00

Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy.

8. 10. středa 19.00

Posezení u cimbálu

Pořádá Slováký krúžek v Praze.

10. 10. pátek 19.00

Young Sparks & G-Runs 'n Roses

Narozeninový bluegrassový dvojkonzert, který vás napumpuje energií.

14. 10. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Ludvík Pivoňka: Dady box

Shovívavá komedie o neuvěřitelných osudech obstarožních pánů odložených v mateřské školce. O jejich blízky, o nadcházejícím stáří a o tom, co se také může stát, když se dva z nich jmenují stejně.

15. 10. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

16. 10. čtvrtek 19.00

Radůza

Konzert originální písničkářky a multiinstrumentalistky.

20. 10. pondělí 19.00

Emma Peirson: Cavewoman

Obhajoba jeskynní ženy. Mysleli jste si, že vás už nic nedokáže rozesmát? Přijďte se podívat na volné pokračování kultovní one man show Caveman a seznámit se s hrdinkou nového představení o jeskynní ženě Cavewoman.

21. 10. úterý 19.00

Clément Michel: Ani o den dýl!

Jak se vystřadit přítelkyni z bytu? S pomocí kama-

ráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

22. 10. středa 19.00

Bratři Ebenové

Koncert skupiny spojující klasické hudební vzdělání svých členů s vlivy moderního folku, jazzu i rocku.

23. 10. čtvrtek 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

24. 10. pátek 19.00

Éric Assous: Příbuzné si nevybíráme

Příchod vyzývavé sekretářky na oslavu vnese do rodinných vztahů pěkný zmatek. V hlavních rolích Svatopluk Skopal, Václav Vydra a Jan Čenský.

27. 10. pondělí 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan

vypravuje

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

28. 10. úterý 19.00

Robert Bellan: Normální debil 2

Volné pokračování divadelního bestselleru odehrávající se tentokrát v socialistických 80. letech.

30. 10. čtvrtek 19.00

Show Petra Jablonského

První celovečerní stand-up známého českého imitátora a baviče.

31. 10. pátek 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

GONG DĚTEM

2. 10. čtvrtek 10.00

Josef Čapek, Petra Johansson: Povídaní o pejskovi a kočička

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítaj všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

9. 10. čtvrtek 10.00

Jaroslav Foglar, Ondřej Láznovský: Záhada hlavolamu

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

10. 10. pátek 10.00

Josef Kolář, Miroslav Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočička kluk poznával svět.

11. 10. sobota 15.00

Karel Poláček, Ondřej Láznovský: Bylo nás pět

Poetický a laskavý pohled na dětství malého Petra Bajzy a jeho čtyř kamarádů v období první republiky.

13. 10. pondělí 10.00

Rudyard Kipling, Vojtěch Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj

5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

14. 10. úterý 10.00

Vojtěch Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média

9+ Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

15. 10. středa 10.00

Ondřej Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

16. 10. čtvrtek 10.00

David Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst

5+ Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

17. 10. pátek 10.00

Eduard Petiška, Radovan Klučka, Miloš Mazal: Birlibánova podivuhodná cesta

4+ Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

18. 10. sobota 15.00

Vladislav Vančura, Miroslav Pokorný: Kubula

4+ a Kuba Kubíkula

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mladém medvídkovi, který se ukrutně báli strašidel.

20. 10. pondělí 10.00

Jaroslav Foglar, Ondřej Láznovský: Stínadla se bouří

6+ Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhadu hlavolamu.

21. 10. úterý 10.00 / 14.15

Karel Poláček, Ondřej Láznovský: Bylo nás pět

6+ Poetický a laskavý pohled na dětství malého Petra Bajzy a jeho čtyř kamarádů v období první republiky.

22. 10. středa 10.00

Janek Lesák: Elektrický Emil

9+ Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

23. 10. čtvrtek 10.00

Mark Twain, Vojtěch Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera

8+ Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

24. 10. pátek 10.00

Otfried Preussler, Petra Johansson: Malá čarodějnice

4+ Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

25. 10. sobota 15.00

Josef Čapek, Petra Johansson: Povídaní o pejskovi a kočičce

3+ Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítaj všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

30. 10. čtvrtek 10.00

Ondřej Sekora, Pavel Kraus, Miroslav Pokorný: Příhody Ferdý Mravence

3+ Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

31. 10. pátek 10.00

Vojtěch Štěpánek: Obsluhoval jsem Bohumila Hrabala

12+ Životní příběh jednoho z největších českých spisovatelů 20. století, všímavého zapisovatele, literáta, pábitele, umělce a milovníka koček v originálním jevištním zpracování.

Bylo jich pět a pět jich zase bude

V době, kdy budete číst toto vydání Devítky, bude mít hra Bylo nás pět na motivy nejpůvodnější knížky Karla Poláčka už po premiéře v Divadle Gong. My jsme Jakuba Sticha, herce a šefa Divadla AHA!, vyzpovídali v době vrcholících příprav.

Jak vznikl nápad adaptovat Poláckovu knihu Bylo nás pět pro Divadlo AHA!?

Letos je tomu právě 80 let, co Poláček tragicky zemřel v koncentračním táboře, proto jsme chtěli jeho nejslavnější dílo připomenout nejen dětskému divákovi, ale i dospělým. Pozoruhodné je, že je to jeho poslední dílo, které bylo napsáno těsně předtím, než Poláčka nacisti deportovali. Rukopis pak jeho přátelé ukrývali a kniha vyšla až rok po válce. Režisér Ondřej Lážnovský pak z tohoto pohnutého osudu vycházel a ve svém zpracování spojuje fikci se skutečným příběhem. Děsivé autorovy zážitky z internace jsou postaveny do ostrého kontrastu s jeho vzpomínkami na bezstarostné dětství.

Nebojíte se, že děti budou z toho vylekané nebo že režisérský záměr nepochopí?

Rozhodně jsme nechtěli Bylo nás pět udělat nějak pochmurně. Prvek koncentračního tábora je zpracován pouze do náznaků, ve stínech, a to doslova.

Divadlo AHA! už tento titul hrálo. Jak se od sebe obě adaptace liší?

Bylo nás pět jsme poprvé hráli před 18 lety a byla to jedna z našich historicky vůbec nejúspěšnějších inscenací. Tehdejší zpra-



Z představení Bylo nás pět v Divadle Gong

cování bylo výrazně odlišné, i když tomu náhoda chtěla, že ji i tehdy režíroval Ondra Lážnovský. Původně měl s námi letos totiž dělat hru o životě a díle cestovatele, dobrodruha a spisovatele Eskymo Welzla. Ta však musela být odložena a do hry se dostalo právě Bylo nás pět. A jelikož jsem měl pana režiséra zabukovaného, nabídl jsem mu opět tuto látku. Ondřej se tomu však

velmi bránil. Nechtěl hru jen opřašovat, a nakonec si vymínil, že text zpracuje úplně jinak. I když by se nemusel moc snažit, protože původní publikum už dávno odrostlo, chtěl si projít opět tvůrčím procesem a se stejným námetem se popasovat originálně.

Zbýl někdo z původního obsazení?

Jediný, kdo ve starší verzi hrál, byl Vráta Hadraba. V novém zpracování hraje jinou postavu, ale při

zkouškách docházelo občas k zábavným situacím. Vráta má totiž výbornou paměť, a tak měl k panu režisérovi spoustu připomínek, při kterých zmiňoval, jak se to hrálo kdysi, a na to Ondřej nerad slyší. Ale jistě tréní a konfrontace ke zkouškám patří a mám pocit, že se nové nastudování podaří a opět osloví novou generaci diváků.

Text a foto: Martin Burda

Tanec je in

Na nebývale velký zájem o taneční kurzy v Obecním domě v Jandově ulici reagoval jejich organizátor, Divadlo Gong, zvýšením jejich nabídky. Nově se od září otevřely kurzy současného tance pro děti různých věkových kategorií. Proto jsme si povídali s jejich lektorkou Ivanou Kuchárovou.

Můžeš přiblížit, co bude obsahem tvého kurzu a komu je určen?

Dva kurzy budou z kategorie „contemporary“. Věková kategorie bude u jednoho od 9 do 13 let a u druhého od 14 let. Contemporary, jinak také nazývaný současný tanec, kombinuje prvky baletu, moderního a jazzového tance. Jedná se o práci s těžištěm, pády a oporou o zem, ale také s plynulostí a silou dechu. Contemporary nespočívá jen v technice, ale také v přenosu vnitřních pocitů či myšlenek do pohybu, umění vcítit se do hudby a objevovat nové možnosti pohybu.

Další kurz má přídomek muzikálový...

Muzikálový tanec spojuje prvky baletu, jazzu a scénického tance, proto je tento styl plný emocí. Tančí se na muzikálovou a moderní hudbu, proto to může být ele-

gantní nebo naopak dynamické a energické, podle hudby. Tento kurz je určen dětem od 10 do 14 let.

Jaká byla tvoje cesta k tanci, prožila jsi nějaký silný iniciační zážitek, po kterém sis řekla, že se tancem chceš zabývat, nebo šlo o delší a postupný proces?

Tancovat jsem začala už jako malá holka. Vždycky jsem měla moc energie a moji rodiče se rozhodli, že mě dají do tanečních. Tanec se pak velmi rychle stal mou součástí a dá se říct i mým životem. Postupně jsem začala učit v soukromé základní umělecké škole a objevila jsem krásu tvoření choreografií. Neznám krásnější pocit, než když vidím výsledek své práce na jevišti. Tanec je něco, co vás k sobě připoutá a už vás to nikdy nepustí. A to se stalo i mně.



Ivana Kuchárová

Jaké taneční vystoupení, které jsi viděla, tě v poslední době nejvíce zaujalo?

Poslední představení, které jsem viděla, bylo od dance company 420 People. Bylo to úžasné! Musím

přiznat, že jsem na konci představení měla slzy v očích a vlastně jsem si uvědomila, že je mi líto, že to představení už skončilo.

Je nějaký druh tance, který zatím neovládáš, ale chtěla bys ho zkusit?

Neumím step, což je nádherný a velmi náročný styl tance. A přitom když se díváte na nějaké stepové vystoupení, vypadá krásně, jednoduše a ladně.

Více o tanečních kurzech a přihlášky na divadlogong.cz

Martin Burda

POTRAVINY DO KOŠE NEPATŘÍ

Věděli jste, že domácnosti generují až 53 % potravinového odpadu? V Kauflandu aktivně předcházíme plýtvání potravinami. Připojte se k naší misi a nekrmte koš. Užitečné rady jak neplýtvat a ušetřit najdete na www.nekrmkos.cz.



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



VYUŽÍVÁME MODERNÍ TECHNOLOGIE PROTI PLÝTVÁNÍ



ZLEVŇUJEME ZBOŽÍ S BLÍŽÍCÍ SE EXPIRACÍ



ROČNĚ DARUJEME STOVKY TUN PRODUKTŮ POTRAVINOVÝM BANKÁM



ZAPOJTE SE JIŽ 8. LISTOPADU NA VŠECH NAŠICH PRODEJNÁCH

SBÍRKA
POTRAVIN

SPOLUPRACUJEME S MYSLIVCI A ZOOLOGICKÝMI ZAHRADAMI



Poklady měšce kronikáře Kosmy

V pražské kamenné pobočce společnosti Zlatáky.cz v Praze 9 - Libni potrvá až do 31. října 2025 numismatická výstava Poklady měšce kronikáře Kosmy připravená ve spolupráci s Českou numismatickou společností. Expozice ukazuje vzácné stříbrné denáry, s nimiž se skutečně platilo v době, kdy Kosmas žil.



MUDr. Michal Mašek stojí za výstavou Poklady měšce kronikáře Kosmy

Výstava, za níž stojí předseda České numismatické společnosti MUDr. Michal Mašek, který je zároveň zastupitelem MČ Praha 9, připomíná 900 let od úmrtí významného českého kronikáře a děkana svatovítské kapituly Kosmy (asi 1045–1125). Kromě historického kontextu, který Kosmas ve své kronice zaznamenal, představuje expozice i dobovou hospodářskou realitu. Mince totiž nebyly jen prostředkem směny, ale také českého kronikáře a děkana svatovítské médiem, které neslo symboly moci, víry kapituly Kosmy (asi 1045–1125). Kromě



katastru byla nalezena mrtvola a viník nebyl znám. Tři stovky stál také otrok nebo novězdobyek.

Za doby Kosmy se obeživo stávalo běžnou součástí života. Mince byly používány především k placení daní, při nákupu nových kusů pro obměnu stáda a při platech cel a desátků. Nesmíme však zapomenout na výměnný obchod, který saturoval běžnou směnu na českém venkově. Jisté je, že mince z jedenáctého a dvanáctého století jsou částou složkou archeologických nálezů.

Mince jako umělecké dílo

Díky uměleckému zpracování jsou přemyslovské mince z počátku 12. století považovány za nejkrásnější románské ražby. Námetová rigidita z 11. století ustoupila bohatým výjevům, kdy se na drobných mincovních polích objevují jezdci, bojovníci, zápasící zvířata a samozřejmě světci. Umění tehdejších řezačů ražebních želez vyniká zejména na fotografiích s velkým zvětšením.

Tyto krásné ražby začal vydávat již Břetislav II. (1092–1100), na jehož mincích je zřetelná změna pracovních postupů. Raznice, které se dříve puncovaly jednoduchými obrázky, se změnily na detailně zpracované předměty drobné plasty. Některé obrazy připomínají historickou událost, například možné udělení titulu říšského číšníka knížeti Svatopluku Olomouckému (1107–1109). Poprvé je tato čestná pozice prokázána u jeho nástupce, knížete Vladislava I., v roce 1114. Brutální výjev na denáru Bořivoje II. (1100–1107, přelom 1109/10 a 1117–1120) znázorňuje popravu mečem. Kosmas pů-

vodně zamýšlel ukončit kroniku smrtí Vladislava I. (1109–1117, 1120–1125), ale nakonec psal ještě na počátku vlády Soběslava I. (1125–1140).

O Kosmově skonu nás informoval neznámý pisatel, který pod nedokončenou kapitolu dopsal: „Vězte všichni v Kristu věřící, že skladatel této kroniky Kosmas, cihodný děkan pražského kostela, zemřel dne 21. října téhož roku v němž byl, jak známo, kníže Soběslav povýšen na stolec.“

O mincích z doby Kosmy si můžete přečíst nejen v Kosmově kronice, ale například v publikacích Pavla Radoměřského Peníze Kosmova věku, Česká mince románského období: Nález denárů z 11. a 12. století z Nesppek od Jana Videmana, Michala Maška a Davida Vrány nebo v třídlíném katalogu Františka Cachy Nejstarší české mince.

mk s použitím textů MUDr. Michala

Maška a PhDr. Jiřího Chvojky

Foto: Marie Kurková





z přelomu 11. a 12. století, období prvních českých králů, kdy Vratislav II. (1061–1092) získal jako první český panovník královský titul. Mezi nejvýznamnější exponáty patří denár s vyobrazením Vratislava s mitrou – jedna z nejstarších portrétních mincí českých dějin. Expozice zároveň ukazuje vývoj českého a moravského mincovnictví: od prostých puncovaných obrazců až po detailně zpracované románské ražby s motivy jezdců, bojovníků, zvířat či světci.

„Díky spolupráci s Českou numismatickou společností, která sdružuje špičkové odborníky i sběratele, můžeme návštěvníkům ukázat skutečné poklady, které by jinak zůstaly ukryté v soukromých sbírkách,“ zve k návštěvě výstav ředitel společnosti Zlatáky.cz Martin Stích.

Svědectví své doby

Kronikář Kosmas (nejspíš 1045 – 21. říjen 1125), autor nejstarší české kroniky (Chronica Boemorum), žil v době, kdy se český raně středověký stát stal poprvé královstvím.

Narodil se na sklonku vlády knížete Břetislava I. (1034–1055), syna knížete Oldřicha a pradleny Boženy. Přemyslovův rod by podle pozdějších pravidel formálně zanikl, ale Břetislav jako jediný, byť nemanželský mužský potomek, ujal své nástupnické právo na vládu v Čechách a na Moravě. Tu k Čechám připojil již Oldřich. Všichni po něm vládnoucí Přemyslovci pocházeli z jeho rodu. Koncem Břetislavovy vlády došlo k vý-

znamné změně ve vzhledu mincí. Větší stříbrné denáry o průměru přibližně 18–20 mm a vážící více než 1 gram, ražené na konci 10. a v první polovině 11. století, vystřídaly mince na menším střížku s váhou do 1 gramu a o průměru kolem 12–14 mm.

Kosmas ve svém díle popsal dobu, ve které se na českém knížecím stolci střídali Břetislavovi synové a později vnuci. Jeho nejstarší syn Spytihněv II. získal od papeže právo nosit biskupskou mitru. Jeho mladší bratr a nástupce Vratislav II. (1061–1092) se v roce 1085 stal prvním českým králem. Toto povýšení připomíná i jeho mince s korunovanou hlavou krále. Vratislavovu dobu v čelním pohledu s mitrou zachycuje unikátní denár z doby před královskou korunovací. Tato mince je



vystavena vůbec poprvé. Na Vratislavových mincích se setkáváme s nejstaršími českými portrétními ražbami.

Po Vratislavovi vládl krátce jeho bratr Konrád I. Brněnský (1092). Konrád a jeho bratr, olomoucký Ota I. Sličný založili na Moravě vedlejší moravské větve, jejichž potomci významně zasahovali do dějin českého státu. Moravští Přemyslovci také vydávali ve svých údělech mince. Na rozdíl od českých knížecích ražeb jsou výrazně vzácnější.

Břetislavovi vnuci se neřídili tzv. stařešinským řádem, kterým se Břetislav I. snažil zajistit poklidné přebírání moci vždy nej-



Výstava mincí z doby Kosmova se koná v pobočce společnosti Zlatáky.cz v Praze 9-Libni do 31. října 2025

starším členem rodu. Podcenil však osobní ambice jednotlivců a také prnutí uvnitř rozvětvené rodiny. Kosmas byl svědkem střídání knížat na pražském stolci, jejich zavržení a nových nástupů.

Nejistá doba se projevila na kvalitě mincí

O tehdejších oběživu najdeme zmínky i v Kosmově Kronice. Nejcennější je informace o obměně denárů. Kosmas vložil do úst umírajícího Bolestava II. slova: „Zajisté žádná pohroma, žádný mor a hromadné umírání, ani kdyby nepřátelé celou zemi loupem a pálením pustošili, tolik by neškodilo lidu božimu jako časté měnění a podvodné hoření mince.“ Silnými slovy kritizuje „ničimné vyděrače, skrblé lakomce bez mílosterdenství... kteří třikrát i čtyřikrát do roka mění mince upadající v osidlo ďáblovo ke zkáze lidu božím.“ A uzavírá: „O minci dbej, však střídme, a neměj podobu její!“

O co se jednalo? Numismatici a historikové hovoří o tzv. renovatio monetarum, obnově mince. Popisovaná výměna denárů vnášela zmatek do dříve relativně stabilního mincovního systému. Zjednodušeně řečeno, kníže se snažil z oběhu stáhnout mince z kvalitního stříbra (zlaté mince tehdy v Čechách nebyly raženy a jen výjimečně obíhaly zlaté ražby arabské nebo byzantské) a nahrazovat je ražbami s vyšším obsahem mědi. Jejich příjemce v podstatě nedokázal snížení ryzosti odhalit. Rozbor kovu mincí Bolestava II. však dokazuje, že tento panovník mince nezlehčoval, Bolestavovy denáry vážily vždy více než jeden gram a jejich ryze výrazné neklesala pod 850/1000. Jinak tomu ale bylo právě za Kosmova života. Obsah stříbra v českých denárech ze 12. století klesal tak rychle a významně, že některé mince přestávaly mít stříbrný vzhled a podléhaly korozi. Například kníže Svatoopluk (vládl 1107–1109) musel poslat sám za sebe výkupné císaři Jindřichovi V. ve výši 10 000 hřiven stříbra. Pro představu: jednalo se o více než 2,5 tuny stříbra! To musel

Svatoopluk někde vzít a mince se nabýzely. A kromě nich také kostely a poklady v nich nashromážděné. Je evidentní, že se Kosmas bál označit současného vládce za původce tohoto kažení mince a podsunul ji těm, kteří se nemohli bránit. Ostatně o tom, že má strach popisovat některé události, se zmiňuje sám na jiných místech svého díla.

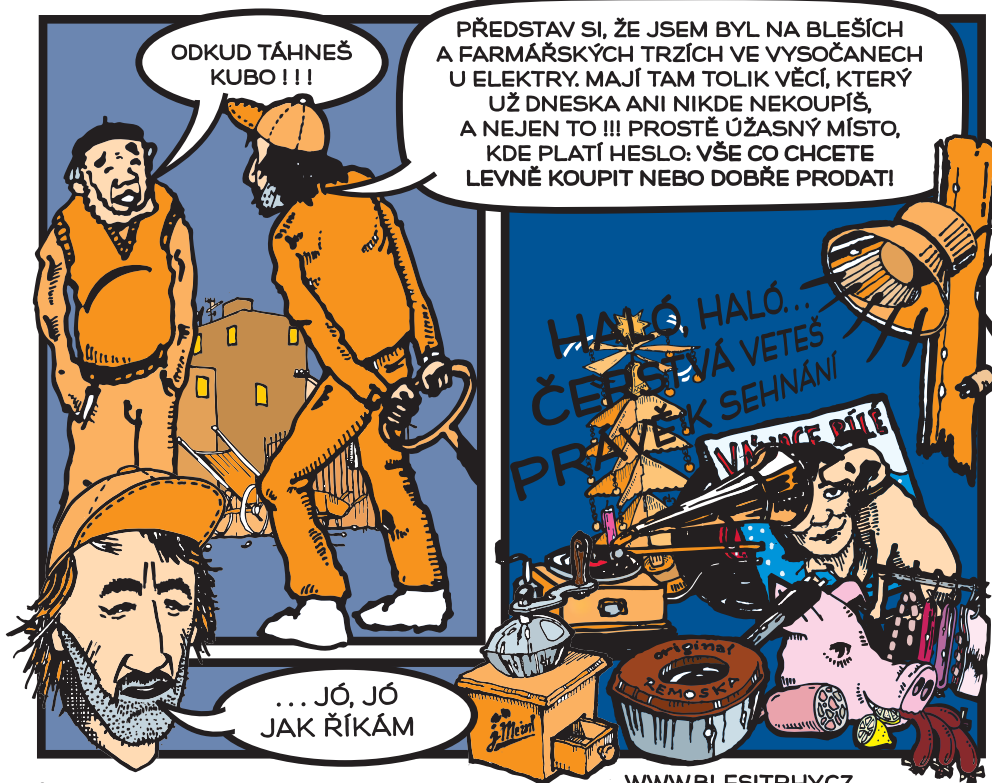
Stále je nutno mít na paměti, že denáry byly stříbrné, a tedy plnohodnotné mince. Jejich platnost nešla zrušit (na rozdíl od platnosti peněz papírových). Měly svou vnitřní cenu, danou cenou kovu, ze kterého byly vyraženy. Měděné mince nebyly berné, nikdo by je nechtěl přijmout. A zlaté mince obíhaly v Čechách naposledy za Keltů. (České zlaté mince začal razit až v roce 1325 Jan Lucemburský, otec Karla IV.).

Kosmas také cituje nařízení Břetislava I. o trestech za zločiny a přechyby. Výjimkou nebyly tresty peněžní. Např. za práci v neděli „ať zaplatí tři sta peněz do důchodu knížečeho.“ 300 denárů byla relativně ustálená suma také jako pokuta za zabití, respektive tuto částku platila knížeti obec, na jejímž

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9



©T.C.H.2024

WWW.BLESITRHY.CZ

**KAŽDOU
SO-NE
6:00 - 14:00**

BLEŠÍ TRHY PRAHA
WWW.BLESITRHY.CZ

NENECHTE SI UJÍT
JÍŽ TENTO VÍKEND

ZBOŽÍČKO NEJLEPČÍ!

SC-503071/11

NOVÉ MEZONETY

**IHNEDE NA PRODEJ
PODZIMNÍ AKCE
ZVÝHODNĚNÁ
CENA!!!**

- + Klidné místo k bydlení
- + Blízko přírody a cyklostezky
- + Výborná občanská vybavenost
- + Stanice vlaku jen 2 min. pěšky
- + Skvělé vlakové spojení
za 30 min. v Praze

**Cena od
88.000 Kč/m²
vč.DPH**

**BYDLENÍ
ČELÁKOVICE**

Nabízíme k prodeji **POSLEDNÍ DVA MEZONETOVÉ BYTY** s předzahrádkou a s parkovacím stáním.

Kontakt na prodejce a na projekt:

+420 774 050 432 | honza@topqreal.cz | bydleni-celakovice.cz

**BYDLENÍ
ČELÁKOVICE**

SC-503702/02

Přednášky a workshopy v Jandovce

Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 207/4, Praha 9.

Více informací na www.divadlogong.cz.

NEJSOU TO JEN HŘIBY...

2. 10. čtvrtek 18.00–20.00

Kdy a kam se na jaké houby vypravit? Praktická přednáška s projekcí.

MIKROBIOM, NÁŠ DRUHÝ MOZEK

6. 10. pondělí 18.00–20.00

Praktický workshop týkající se vhodné stravy, kterou je potřeba správně pečovat o svou imunitu a střevní mikrobiom, jenž má zásadní vliv na zdraví, psychické funkce a citovou stabilitu.

HOUBY PRAHY A OKOLÍ

9. 10. čtvrtek 18.00–20.00

Naučte se poznávat a sbírat houby, které vám rostou doslova za rohem. Praktická přednáška s projekcí.

ZÁKLADY KINEZIOLOGIE

čtvrtek 16. října 18.00–20.00

Co je to kineziologie a jak prostřednictvím jednoduchého svalového testu nalézt a odstranit psychické bloky? Tanec svalů a vyrovnávání energií. Doplnující cvičení, jež pomáhají při stresu.

Nové pohybové kurzy pro děti a teenagery:

VÝRAZOVÝ TANEC (8–12 let)

pondělí 17.00–18.00

Kurz zaměřený na přirozený pohyb a vnímání vlastního těla. Improvizace, spolupráce, rytmus, animal flow, koordinace, ozvučení pohybu a vyprávění tělem. Inspirace současným tancem a principy alternativního divadla.

MINI DANCE (4–6 let)

úterý 16.00–16.45

Taneční a pohybový přípravný kurz, který vede k získání správných návyků držení těla, rozvoji hudebního a prostorového citění, představivosti a tvořivosti.

CONTEMPORARY DANCE

úterý 16.50–17.50 (9–13 let)

středa 16.50–17.50 (14+) Současný tanec, který kombinuje prvky baletu, moderního a jazzového tance. Práce s těžištěm těla, pády a opora o zem, plynulost a síla dechu. Vcítění se do hudby a objevování možností pohybu.

MUSICAL DANCE (10–14 let)

středa 15.45–16.45

Muzikálový tanec, který spojuje prvky baletu, jazzu a scénického tance. Spojení emocí, elegance i dynamické energie, tančit budeš na muzikálovou a moderní hudbu. ▶

Hurá do Knoflíku!

Knoflík, místo pro setkávání dětí i dospělých.

Zveme vás do pohybových lekcí pro malé i velké, hudebních lekcí Hudební školy Knoflík či na jazykové kurzy. Využijte doplňující zápis a najdete si své místo v kurzu.

Nové

Šachy pro malé i velké

Jóga pro děti 3–6 let, 6–12 let

Na co se těšit v říjnu

1. října: Opeč si to!

Tradiční pečení buřtů na Náměstíčku

10.–12. října: Knoflík v přírodě

Tvořivý pobyt pro rodiny s dětmi v Jizerských horách, Lučany nad Nisou v penzionu Kitty. ▶



INFO

www.centrumknoflik.cz
receptce@centrumknoflik.cz, tel. 733 643 899



Podzimní dobrodružství opět v Narnii

Klub Harfica, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9, zve děti na výjezd do Krkonoš.

Už popatnácté pořádá volnočasový klub Harfica tradiční podzimní víkendový výjezd pro děti z Prahy 9. Letos se vydáme do světa kouzel, mluvících zvířat a odvážných hrdinů. Třidenní resocializační pobyt se uskuteční od 17. do 19. října 2025 v rekreačním středisku MČ Praha 9 v Jestřábi v Krkonoších.

Tématem výjezdu je tentokrát příběh Prince Kaspiana, který děti – stejně jako na letním táboře Bezpečné prázdniny s Harficou – zavede zpět do kouzelné země Narnie. Děti se stanou součástí velké hry plné fantazie, týmové spolupráce, dobrodružství a napětí.

Součástí programu budou sportovní aktivity, kreativní dílny a logické hry, které dětem nabídnou inspiraci pro smysluplné trávení volného času. Děti se zároveň za-



pojí do celkového chodu pobytu – budou si samy připravovat jídlo, čímž si vyzkouší praktické dovednosti a týmovou spolupráci i v běžném životě.

Výjezd je určen pro děti ve věku 7–15 let, které mají trvalý pobyt v MČ Praha 9 nebo spolupracují s Odborem sociálním Úřadu MČ Praha 9. Díky symbolickému příspěvku 200 Kč, který zahrnuje dopravu, stravu i veškeré materiální vybavení, je výjezd primárně určen dětem z rodin s nižším socioekonomickým statusem.

Kapacita je omezena pouze na 15 dětí. Přihlášky jsou k dispozici přímo v klubu Harfica, Harrachovská 422, Praha 9 - Střížkov. V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na tel.: 723 520 415 (vedoucí klubu), facebooku nebo instagramu Klub Harfica nebo osobně v Harfice. ▶ jdz

Devítkové knihovny

Do knihovny nemusíte jen pro knihy...

Městská knihovna v Praze, pobočka Vysočany

Od 26. září 2025 do odvolání je z technických důvodů uzavřena. Všechny výpůjčky (s výjimkou těch, na které už nabíhá zpoždění) a rezervace jsou prodlouženy.

Aktuální informace najdete na webu www.mlp.cz/vysocany.

20. října od 16 hodin

Divadelní představení pro děti O jabloních a sadaři, které se bude konat venku před knihovnou. Pro děti od 3 let. Zdarma.

Městská knihovna v Praze, pobočka Prosek

8. října od 17 hodin

Pohádková babička čte dětem. Zdarma.

21. října od 16.30 hodin

Zakázané lásky – přednáška Ludmily Konvalinkové. Zdarma.

4. listopadu od 17 hodin

Přednáška Vladimíra Čížka – řezba a amulety z kostí včetně podrobného popisu postupu práce, výstavka rezbářských prací... Zdarma.

Více na mlp.cz ▶

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@sssp Praha 9.cz

Pravidelné kurzy, které se konají každý týden, vždy ve stejný den i čas:

Pondělky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Angličtina se Zuzkou pro středně pokročilé, lekce 50 Kč	9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilé	9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč	10:00 – 11:00
Angličtina se Zuzkou pro úplné začátečníky, lekce 50 Kč	11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč	14:45 – 15:45

Úterky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat)	8:30 – 14:30
Angličtina pro pokročilejší	9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma	9:30 – 11:00
Country tance pro začátečníky, nácvik kolektivních tanců	11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma	12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma	14:00 – 15:00
Country tance pro seniory, nácvik kolektivních tanců s lektorkou	15:15 – 17:00

Středy:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč	9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení	9:30 – 10:30
Individuální poradenství s technikem – chytrý telefon, počítač, notebook...	11:00 – 12:30
Cvičení na páteř – stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč	11:00 – 11:30
Dílňičky šikovných rukou: Rukodělné, techniky, dekorace z přírodnin, korálků apod.	14:45 – 16:00
Povídání o víře a životě. Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133	16:30 – 18:00

Čtvrtky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I.	9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou	10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II.	10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty...	11:30 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma	13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod.	13:30 – 16:00

Pátky:

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4	7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)	

Přednášky, besedy vždy ve středu

1. 10. 2025	Včelaření v historii a dnes	13:00 – 14:30
8. 10. 2025	Světoběžník Karel Wolf: Afrika	13:00 – 14:30
15. 10. 2025	PhD. Martin Havlík: O češtině – zajímavosti řeči	13:00 – 14:30
29. 10. 2025	Cestovatelská přednáška, beseda s rodilým Kanadánem: Kanada	13:00 – 14:30

Další akce

Pondělí 13. 10.	Klub seniorů – kardiaků (setkání)	14:30 – 16:00
Čtvrtek 16. 10. 2025	Zpívání na Proseku – přijďte si za doprovodu kytar zazpívat lidové i trampské písničky	14:30 – 15:30

Vycházky, komentované prohlídky historických objektů

Pátek 17. 10. 2025	Galerie KUNSTHALLE PRAHA Sraz v 10:45 hodin, Klárov 132/5, Praha 1. Zdarma. Zájemci, hlase se.
Pátek 31. 10. 2025	Vojenského historický ústav Praha Sraz v 9:50 hod., U Památníku 1600/2, Praha 3, Žižkov. Zájemci, hlase se. Zdarma.

Aktivizační centrum pro seniory,
Sokolovská 971, Praha 9 - Libeň

Pondělky 6. 10., 13. 10. 2025	Trénink, procvičování paměti	10:00 – 11:00
Pondělí 6. 10. 2025	Hudební hodinka s živou hudbou, posezení, zpěv s harmonikou. Zdarma	13:30 – 14:30
Pondělí 20. 10. 2025	Přednáška o dobrovolnictví – představení, možnosti, pomoc...	10:00 – 11:00
Středa 22. 10. 2025	Autorské čtení redaktorky Českého rozhlasu Heleny Dubničkové: Úsměv je slyšet aneb moje hvězdné rozhlasové známosti. Vzpomínky na V. Menšíka, J. Wericha, S. Zázvorkovou, M. Horníčka a další osobnosti... Zdarma.	13:00 – 15:00

Na vycházky po devítce

V říjnu pokračují komentované vycházky, které přiblíží historii i současnost Vysočan.

MČ Praha 9 organizuje vycházky ve spolupráci s Přírodovědným spolkem Darwin. Účast je možná bez rezervace, vstupné dobrovolné. Předpokládaná délka vycházek je zhruba 2–3 hodiny. Podrobné informace najdete na spolekdarwin.cz nebo u jednotlivých událostí na facebooku Spolek Darwin.

11. října 2025 v 10 hodin: Děti Vysočan

Sraz na náměstí Na Balabence. Projdeme se od Balabanky až k náměstí OSN. Povíme si o školství v době Marie Terezie nebo o vysočanských osobnostech, které se o rozvoj školství zasloužily.



CO NÁS ČEKÁ V ŘÍJNU?

2. 11. HALLOWEEN

17. 10. STRAŠIDELNÁ KERAMIKA

19. 10. DESKOHRAŇÍ S NOVINKOU KARAK Z CHAOS

Veškeré info naleznete zde:
www.ddmpraaha9.cz

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 15. 10., 19. 11. a 17. 12. 2025

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo emailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek
Pravidelné bohoslužby:
sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň
Pravidelné bohoslužby:
neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany
Pravidelné bohoslužby:
neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 2. 10., 15. 10., 5. 11., 19. 11., 3. 12. a 17. 12. 2025

JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

SENIOR TAXI PRAHA 9

Senioři s trvalým bydlištěm v MČ Praha 9 starší 80 let a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P bez ohledu na věk mohou využívat za výhodných podmínek služeb Senior Taxi k cestám k lékaři, na úřady, do lékáren nebo k vyřízení dalších důležitých záležitostí na území MČ Praha 9.

Jedna jízda je přijde na 80 Kč (platba probíhá v hotovosti přímo řidiči nebo kartou) a ročně mohou taxi využít k 50 cestám. Přeprava bude probíhat v pracovní dny v čase od 7 do 15 hodin. Zároveň mají nárok na jeden doprovod zdarma.

Zájemci o služby Senior Taxi potřebují průkaz, který jim vystaví v přízemí Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v úředních hodinách (pondělí a středa 8-12 a 13-18 hodin). S sebou musí mít občanský průkaz a „průkazkovou“ fotografii.

Senior Taxi je k dispozici každý pracovní den od 7 do 15 hodin, cestu je třeba objednat na klientské infolince 725 915 300 v pracovních dnech od 7 do 17 hodin. Uveďte: Jméno a číslo kartičky, datum a čas vyšetření/požadované jízdy, místo nástupu a cílovou adresu.

Lokality určené k dopravě jsou tyto

Úřad městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9

Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422, Praha 9

Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9

Domov s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Praha 9

Stacionář, Hejnická 538, Praha 9

Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8

Poliklinika Prosek, Lovosická 440, Praha 9

Poliklinika Vysočany, Sokolovská 810/304, Praha 9

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9

Hřbitov Prosek, Čakovická 280/65, 190 00 Praha 9 - Prosek

Úřad práce, Českolipská 421/1, Praha 9

Úřad práce, Jablonecká 6, Praha 9

Česká pošta, Freyova 945/35, Praha 9

Česká pošta, Verneřická 407/6, Praha 9

Česká správa sociálního zabezpečení, Sokolovská 855/225, Praha 9

LINKA BEZPLATNÉ POMOCI PRO OBĚTI DOMÁCIHO NÁSILÍ

Bezplatná nonstop telefonická linka pomůže všem ženám, které mají problémy s partnerským násilím.

Na čísle 116 016 nebo 800 60 50 80 mohou probrat svoji situaci se zkušenými socioterapeutkami všechny ženy, které se necítí doma bezpečně.

Prostřednictvím linky je možné získat v případě potřeby i bezplatné ubytování na sedm dní pro oběť násilí a její děti na utajeném místě.

Komplexní pomoc při řešení toho problému poskytuje ženám Centrum krizové pomoci ROSALIN.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	4. 10.	2	8.00-12.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
			9.00-13.00	Vysočanská 39/543
Po	6. 10.	1	15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
Út	7. 10.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrástavská
			14.00-18.00	Drahobejlova - u st.m. Českomoravská
			15.00-19.00	Zakšínská x Zásadská
So	11. 10.	2	8.00-12.00	Habartická - parkoviště u obj. 496-503
			9.00-13.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
Po	13. 10.	1	15.00-19.00	Vysočanská 85/546
Út	14. 10.	3	13.00-17.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			14.00-18.00	Děčínská - horní parkoviště
			15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
So	18. 10.	2	8.00-12.00	Pokorného x Jahodnická
			9.00-13.00	Moravcových x Strnadových
Po	20. 10.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	21. 10.	3	13.00-17.00	Jablonecká u č. p. 715/9
			14.00-18.00	Pod Strojírny
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
So	25. 10.	2	8.00-12.00	Lihovarská u č. 11
			9.00-13.00	Pod Harfou x Kabešova

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 11.	2	8.00-12.00	Prouzova
			9.00-13.00	Svatošových x Smržových
Po	3. 11.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
Út	4. 11.	3	13.00-17.00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
			14.00-18.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
			15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
So	8. 11.	2	8.00-12.00	Granitova x Saarinenova
			9.00-13.00	Bílinská x Litvínovská
Po	10. 11.	1	15.00-19.00	Vysočanská 113/243
Út	11. 11.	3	13.00-17.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			14.00-18.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			15.00-19.00	Jablonecká u č. p. 715/9
So	15. 11.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č. p. 64/43
Út	18. 11.	3	13.00-17.00	Měšická x Novoborská
			14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
So	22. 11.	2	8.00-12.00	Pešlova x Paříkova
			9.00-13.00	Vysočanská 39/573
Po	24. 11.	1	15.00-19.00	Prosecká 131
Út	25. 11.	3	13.00-17.00	Kovářská x U Školičky
			14.00-18.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
			15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
So	29. 11.	2	8.00-12.00	U Elektry x Modrého
			9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestítkopy

Superdávka nahradí čtyři stávající dávky

V České republice se mění forma pomoci státu pro domácnosti s nízkými příjmy. Od 1. října 2025 vstupuje v platnost nový zákon o dávce státní sociální pomoci.

Čtyři dosavadní dávky – příspěvek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení – nahradí jedna vícesložková dávka, tzv. superdávka. Je koncipována tak, aby pokrývala náklady domácnosti na živobytí a bydlení. Zahnuje také prvky týkající se pracovní aktivity, péče o děti a zohledňuje specifické situace některých domácností, například seniorů, samozvítelů a osob se zdravotním postižením. Místo několika žádostí se bude nově podávat jen jedna žádost za celou domácnost, a to jednoduše online v Klientské zóně Jenda nebo na kterékoli pobočce Úřadu práce ČR.

Nová žádost: kdo ji podává, kdy a co bude následovat

Superdávka se přiznává celé domácnosti. Žádost může podat kterýkoliv její plnoletý člen, pokud má souhlas ostatních. Ti pak již o dávku nežádají, protože je možné podat pouze jednu žádost za jednu domácnost. Domácnosti bude vyměřena jedna souhrnná částka, která zohlední situaci domácnosti na základě čtyř složek, tedy bydlení, živobytí, bonus na dítě a pracovní bonus. Přechod z dosavadního systému na superdávku proběhne od října 2025 do dubna 2026. Domácnosti, které aktuálně ně-

kteou z dávek pobírají, by si měly žádost o novou dávku podat v období od 1. října do 31. prosince 2025. Pokud tak neučiní, nárok na stávající podporu jim zanikne k 31. prosinci 2025 s poslední výplatou v lednu 2026, a nebude tedy možné plynule navázat na nový systém. Noví žadatelé, kteří aktuálně nemají přiznanou žádnou z rušených dávek, si mohou o novou dávku státní sociální pomoci požádat od 1. října 2025 kdykoli a platí pro ně standardní řízení dle zákona.

Jakým způsobem lze žádost podat?

O superdávku lze požádat dvěma způsoby. Nejjednodušší bude elektronické podání, ale stále zůstává také možnost osobního podání na pobočkách úřadu práce. Online lze žádat prostřednictvím Klientské zóny Jenda na webu jenda.mpsv.cz nebo v mobilní aplikaci, která je k dispozici ke stažení zdarma v Google Play a App Store. Lze zde žádost vyřídit jednoduše z pohodlí domova, bez front a mimo úřední hodiny. Do klientské zóny se občané přihlásí pomocí Identity občana, například bankovní identitou nebo Mobilním klíčem eGovernmentu. Informace o založení Identity občana jsou

dostupné například na webu www.identita.gov.cz nebo u jednotlivých bank. Jenda klienty provede celou žádost, sehraje si dostupné informace a vyzve je k doložení pouze dokumentů nezbytných k posouzení nároku. Ty mohou naskenovat, nahrát nebo jednoduše vyfotit mobilním telefonem a přiložit k žádosti. Pokud někdo nemůže či nevládně využít online podání a zvažuje návštěvu pracoviště úřadu, má možnost tzv. asistovaného podání přímo na pobočce Úřadu práce ČR. Vzhledem k očekávaným frontám na pobočkách a sjednaným termínům s nejzranitelnějšími skupinami doporučuje úřad práce využít rezervaci termínu v objednávkovém systému na webu www.uradprace.cz/kontakty-na-pobocky. Bez tohoto termínu se klient může vystavit dlouhému čekání ve frontě. Při osobní návštěvě úřadu je potřeba si přinést průkaz totožnosti, rodná čísla všech členů domácnosti, jejich souhlasy s řízením a potřebné dokumenty pro doložení nároku. Seznam dokumentů i vzor souhlasy naleznete na webu www.uradprace.cz/davka-statni-socialni-pomoci-superdávka. Detailní a ověřené informace o superdávce a řízení podle nového systému naleznete pouze na oficiálních stránkách Úřadu práce ČR (www.uradprace.cz) a Ministerstva práce a sociálních věcí (www.mpsv.cz). ▶



Hledáme nové kolegy na pozici konzultant produktů ČEZ střídač

Přidejte se do našeho týmu v Praze 9 - Střížkov!

- Fixní měsíční mzda + bonusový systém
- Volné víkendy
- Vše potřebné vás naučíme
- Nejste na to sami díky naší tipovací aplikaci
- 5 týdnů dovolené
- Stravenkový paušál, příspěvek na rekreaci
- Možnost vstoupit do programu MultiSport a další benefity

Více informací

Michal Beran
731 132 330
beran.michal.3@cpost.cz
TvojeBudoucnost.cz



SC-50370101

ČISTÍRNA ODĚVŮ

Dry cleaning

- čistění oděvů
- svat. a spol. šatů
- bytového textilu
- péřových výrobků

www.royalclean.cz

OC Fénix

-1 PATRO Freyova 35, P-9
hned u východu
z potravin BILLA

SC-50372101

Lesy Praha

Prodej dřeva

jehličnaté/listnaté
štípané i neštípané palivo
nesámované a vzduchosuché řezivo

ŘEZIVO: roh ulic Zálužská a Kolbenova, Praha 14
rezivo@lesy-praha.cz

PALIVO: Mladoboleslavská 953, Praha 16
palivo@lesy-praha.cz

778 416 001
Po-Pá 7:00-15:30
Dřevo lze dovézt až k vám!

www.lesypraha.cz

PEFC FSC PRAHA PRAHA PRAHA

SC-50340703

Almma
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

UDRŽTE SI DOMA TEPLU

VENKOVNÍ ROLETY
PRO RODINNÉ I BYTOVÉ DOMY

OCHRANA PROTI
HLUKU až o 10 dB

TEPELNÉ
ÚSPORY až o 15%

PLNÉ ZATEMNĚNÍ PRO
ZDRAVÝ SPÁNEK

ZÁRUKA 3 ROKY

ČESKÁ VÝROBA

T - 222 590 590
E - almma@almma.cz

almma.cz

SC-50328920

UNYP arena nabídne špičkový volejbal

Vedle Lvů vstupují do extraligy i Lvice.

Na začátku května zažili fanoušci v UNYP areně mistrovské oslavy. Pražští Lvi zkompletovali sbírku dvou nejceněnějších tuzemských volejbalových trofejí a po Českém poháru vyhráli také extraligu. V letošní sezoně bude nabídka špičkových zápasů na Podvinném mlýně ještě větší. Jednak se můžeme těšit na Ligu mistrů, ale také na Lvice, které se poprvé v historii představí mezi elitou.

„Jde o mezník. Nejen kluci, ale i děvčata mají své vzory a motivaci navíc dostat se do áčka. Divácky atraktivní budou jistě ženská a mužská dvojutkáni,“ láká do haly prezident Lvů a Lvic Tomáš Janeček.

Lvice

Lvice přivábily bývalou reprezentační nahrávačku Simonu Bajusz nebo blokačku Barboru Melicharovou, která rovněž nastupovala v národním týmu a nyní se vrací po mateřské pauze. Kádr, který v uplynulé sezoně vyhrál první ligu, doplnily Američanka Katelyn Smithová Marumotová, další maminka Laura Holubcová či juniorské reprezentantky Martina Pokorná a Jana Dvořáková. Cílem týmu je pohybovat se v nováčkovské sezoně ve středu tabulky.

Lvi

Volejbalové šampiony posílili Chorvati Tino Hanžič a Kruno Nikačević nebo trojice domácích hráčů Jiří Benda, Radek Suda a Lukáš Trojanowicz. V hledáčku



Pražské Lvice se poprvé v historii představí mezi elitou



Lvi nastupují v Lize mistrů

argentinského trenéra Juana Manuela Barriala uvízl také jednatřicetiletý ukrajinský reprezentant Jevstratov, jenž vytvoří nadstandardní nahrávačskou dvojici s kapitánem a služebně nejstarším hráčem týmu Jakubem Janouchem.

Vedle domácích soutěží budou Lvi nastupovat v Lize mistrů. Ve skupině C narazí na obhájce trofeje Perugii, německého mistra Berlin Volleys a celek z kvalifikace.

Extraliga v Unyp areně

20. 10.	18:00	Lvice – Šelmy Brno
1. 11.	17:00	Lvice – Liberec,
	19:30	Lvi – Odolena Voda
6. 11.	19:00	Lvi – Benátky
15. 11.	18:00	Lvice – Frýdek-Místek
16. 11.	18:00	Lvi – Brno
29. 11.	15:00	Lvice – Prostějov,
	18:00	Lvi – Beskydy
13. 12.	15:00	Lvice – Šternberk,
	18:00	Lvi – České Budějovice
28. 12.	15:00	Lvice – KP Brno,
	18:00	Lvi – Ostrava
30. 12.	18:00	Lvi – Ústí

*tučně jsou vyznačena dvojutkáni Lvů a Lvic

David Nejedlý, foto: Ladislav Adámek

AC Sparta Praha Judo

AC Sparta Praha Judo z.s., je moderní a dynamický klub, který je součástí rodiny Asociace klubů Sparta. Jeho kořeny sahají hluboko do minulosti, ale vize je jasně zaměřena na budoucnost.

Oddíl juda byl založen na počátku padesátých let a od samého počátku byl nedílnou součástí sportovního klubu Sparta. Zlatá éra sportovních úspěchů oddílu se datuje do konce padesátých a do šedesátých let, kdy se Sparta stala mistrem ČSSR (1967) a patřila k absolutní špičce v nejvyšší domácí extraligové soutěži mužů. Tato bohatá historie a dlouholeté zkušenosti dávají členům klubu motivaci k neustálému posouvání hranic. Dnes v moderní sportovní hale Sparty v Podvinném Mlýně vytváří optimální podmínky pro rozvoj judistů všech generací. Filozofie klubu spočívá v kombinaci pokrokových tréninkových metod s respektem k základním hodnotám juda, jako jsou disciplína, fair play a vzájemný respekt.

tám juda, jako jsou disciplína, fair play a vzájemný respekt.

První trénink zdarma

Oddíl juda má úspěšné dětské týmy, které sbírají medaile na turnajích, rostoucí skupinu dospělých začátečníků i aktivní a úspěšné veterány, kteří reprezentují Spartu i na mezinárodní scéně.

Tým se skládá z kvalifikovaných a zkušených trenérů, jejichž cílem je rozvíjet potenciál každého jednotlivce, od nejmladších talentů po zkušené judisty. Dynamický trénink je určen pro všechny. Nabízí programy pro všechny věkové kategorie a úrovně.

Více na www.sparta-judo.cz nebo tel.: 736 288 841. ▲

KROUŽKY PRO DĚTI

Láska k pohybu hned od startu

S námi si můžete

→ zacvičit, zpívat, tančit, naučit se anglicky a užít si spoustu zábavy

Rozpis kroužků

LIDOVÉ KRUŽKY Pondělí 9:10-9:55 od 1,5 roku	PŘÍPRAVKA LIDOVKY Středa 16:00-17:00 3-6 let
SPORTOVNÍ HRY Pondělí 16:00-16:45 3-6 let	CONTEMPORARY Středa 17:00-17:50 6-11 let
MUZIKOHRÁTKY Úterý 10:30-11:15 od 1,5 roku	ANGLIČTINA V POHYBU Čtvrtek 16:00-16:45 3-6 let
GYMNASTIKA Úterý 16:00-17:00 od 6 let	BALET Čtvrtek 17:00-17:45 3-6 let
PRARODIČE S DĚTMI Středa 10:10-10:55 od 1,5 roku	TIKTOK REELS DANCE Čtvrtek 18:00-18:45 1. stupeň ZŠ

více na www.skysportcity.cz

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50311109

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50316970

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-50315135

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50353304

JERÁBEK
MĚSTSKÝ ÚŘAD PRAHA 9

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%

NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2025

SC-50317610

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923

e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

ŘEZNICTVÍ FARMA BUBLAVA

Bio hovězí maso
přímo od majitele
235,- Kč/Kg (10kg mix)



Českomoravská 2517/13b
190 00 Praha 9 - Libeň



SC-503686_03

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



www.nasepraha.cz

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-50308305

HLEDÁM KAMARÁDKU

Soběstačná vdova,
79 let, všestranné zájmy,
hledá kamarádku z P-9
Zn: Samota je zlá.
Tel.: 777 181 309
hykovajarmila@seznam.cz

SC-50374101

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(dámské od 600 Kč, pánské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-50389901

MAHARLIKA
FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE

Dopřejte si masáže,
které hýčkájí vaše tělo i mysl.

DOTEK TRADICE, PÉČE & LUXUSU

Pro svůj termín nás kontaktujte:

- ✉ rezervace@maharlika.cz
- ☎ +420 601 323 496
- 🌐 www.maharlika.cz

Anny Čížkové 1162/1
Praha 14 - Hloubětín

SC-50367102

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

www.ceskydomov.cz

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vašim domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsmo jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědet.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

ŘÍJEN NA HARFĚ PATŘÍ ZÁBAVĚ I NÁKUPŮM

Přemýšlíte, kam vyrazit v říjnu? **Nepropáste tři skvělé akce pro celou rodinu.**

Užijete si bohatý program se spoustou zábavy, tvoření i dobrot. Bavit vás budou i nákupy v našich obchodech, kde pořídíte stylovou módu i kvalitní výbavu na sport a do přírody.



VŮNĚ DÁLEK

Poznejte s námi chutě a tradice Severní a Jižní Ameriky.

Těšit se můžete na taneční vystoupení, přednášky, indiánský koutek i setkání s bývalými hráči NHL.



ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

Přijďte si vychutnat největší sladkou událost v Česku.

Nadchnou vás ochutnávky, kreativní dílny, soutěže o skvělé ceny i prodejní stánky.



STRAŠIDLENÍ

Vyladte s dětmi strašidelný kostým a užijte si zábavné odpoledne s dílničkami i diskotékou. Děti v kostýmech dostanou dýni jako dárek.

 DECATHLON

GANT

MANGO

RITUALS...®

SC-503014/09



Parkování zdarma celý den
při nákupu nad 100 Kč
galerieharfa.cz

