

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

BŘEZEN 2025



**Devítkové školy otevírají dveře
a čekají na budoucí prvňáčky**



**NOVÁ
ŠKOLKA
U TESLY**



**BESEDA:
DÍTĚ
V NEPOHODĚ**



**PRAGOVKA
OČIMA
STUDENTŮ**

EVERYDAY sales



**Slevové
kupony**

UŽIJTE SI VÝHODNÉ NÁKUPY

AŽ 60% SLEVY

14.—17. 3.



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

11. března bude Zastupitelstvo MČ Praha 9 jednat o rozpočtu na letošní rok, který budu předkládat. Dlouhodobě dbáme na hospodárnost a věřím, že udržíme trend, kdy máme vyšší příjmy než provozní výdaje, což ještě v nedávné minulosti nebývalo. Mandatorní výdaje jsme museli financovat z ušetřených prostředků, jež jsme měli z prodeje majetku. Po mnohaletém vyjednávání, které devítka v Praze iniciovala, jsme docílili toho, že naše příjmy v rámci finančních vztahů s hlavním městem a vlastní příjmy pokrývají provoz městské části, tedy běžné výdaje. Zároveň s tím jsme v uplynulých letech obraceli každou korunu, která šla na provoz, a výdaje v této oblasti jsme zvyšovali jen velmi pozvolna. A tento trend se promítá i do návrhu rozpočtu na letošní rok.

V investicích počítá návrh rozpočtu s tím, že nejvíce peněz půjde do školství – od základu připravujeme stavbu základní a střední školy Elektra II ve Vysočanech, dále přestavbu objektu bývalých jeslí U Školičky, kde je dnes tiskárna a sklad, na mateřskou školu, rekonstrukci objektu v sousedství ZŠ Novoborská na prostory pro pedagogic-



ké účely. Rád bych, aby finance šly rovněž do nákupu pozemků do vlastnictví deváté městské části. Nejen proto, že by si Vysočany zasloužily ještě jeden park, ale zejména proto, že z hlediska vlastníka se nám lépe jedná o nové potřebné infrastrukturu s investory. Spolupráci s nimi v současné době řešíme dohodami, které přinášejí výsledky například v podobě prvních školek. Více se o tom dozvíte v tomto čísle Devítky.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Zemřel Alois Štál
Výzva pro pamětníky událostí roku 1945
Spolupráce MČ Praha 9 s investory
- 5 Nová Mateřská škola U Tesly
- 6 Dobrovolnictví
- 7 MŠ U Vysočanského pivovaru
Přijímačky nanečisto
- 8 Záписы do mateřských škol
Záписы do základních škol
- 9 Nástup do první třídy
Dny otevřených dveří
- 10 ZŠ Litvínovská 600
- 11 Vysočanská „V“
Blahopřejeme
- 12 Besedy pro rodiny
Strom prevence
- 13 Dejvické TriO
Beseder Gallery
Koncert v kostele sv. Václava
- 14 Pragovka Gallery
- 15 Galerie 9: Vize pro Pragovku
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Hrabal jako téma
- 18 Ocenění občanů MČ Praha 9
- 19 Městská knihovna Praha
- 21–22 Rokytky
- 23 Knoflík
Kurzy v Obecním domě
DDM Praha 9
- 24 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 25–27 Informace (nejen) z radnice
- 29 SK Prosek Praha
T. J. Sokol Vysočany, twirling

Naše tipy pro váš diář

3. BŘEZNA

Galerie 9: Výstava Studentské vize pro Pragovku

13. BŘEZNA

Prohlídka Fantovy budovy na pražském hlavním nádraží

20. BŘEZNA

Dejvické TriO – koncert na vysočanské radnici

26. BŘEZNA

Beseda s předním horolezcem Markem Holečkem

27. BŘEZNA

Přednáška s videoprojekcí: Po čínské zdi k terakotové armádě

31. BŘEZNA

Divadlo Gong: hra Hrabal jako téma

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. dubna 2025

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Marie Kurková

Výzva (nejen) pro pamětníky Pražského povstání 1945

Letos uběhne 80 let od konce druhé světové války, která trvala šest let. V Evropě bylo jednou z jejích posledních dějství osvobození Československa.

V květnu 1945 vypuklo české národní povstání. Nejsilnější povstalecké boje zuřily od 5. května v hlavním městě. Hrdinství lidí nejen na barikádách připomenou letošní pražské oslavy, do nichž se zapojuje i MČ Praha 9.

Na devítce se celodenní připomínka 80. výročí konce druhé světové války a Pražského povstání uskuteční 6. května 2025 u Základní a mateřské školy Na Babence. Součástí oslav budou výstavy, přednášky, workshopy pro děti i program nadšenců z klubů vojenské historie.

V této souvislosti se vysočanská radnice obrací na pamětníky těchto událostí (nebo jejich příbuzné), zda by nechtěli na tuto dobu zavzpomínat, popřípadě zapůjčit fotografie či různé artefakty vztahující se k Pražskému povstání nebo které připomínají odkaz statečných obyvatel Prahy 9, jež ve druhé světové válce bojovali za naši svobodu.

Kontaktovat můžete Danielu Vlachovou, vlachovad@praha9.cz, tel.: 725 314 143.

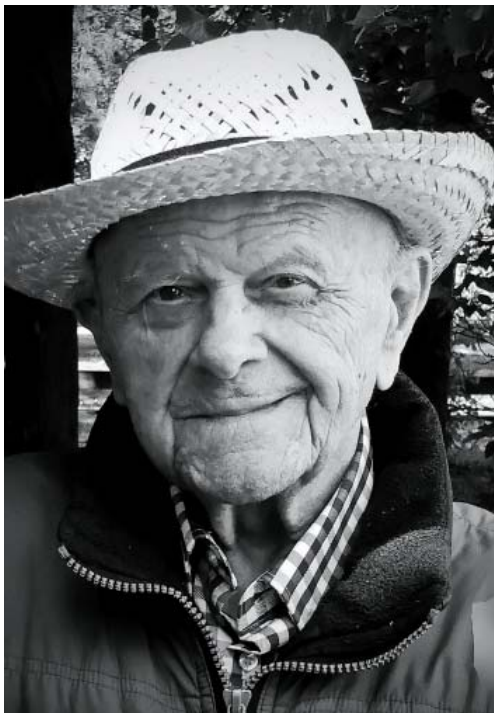
red

Na shledanou, dámy a pánové!

Ve věku 103 let 7 měsíců a 14 dnů se s námi 1. února 2025 rozloučil Alois Štál, celoživotní Prosečák a pracovník ČKD.

Pracovat v jednom kuse 56 roků není běžné. Být celou tu dobu zaměstnán v jedné továrně je unikátní. Prosecký rodák Alois Štál byl ten případ. Vyučil se elektrikářem (v té době už začal chodit na Voskovce a Wericha do Osvobozeného divadla a na Pláničku na Slavii, ještě na letenský stadion). Po vyučení zůstal ve vysočanském Aeru, které i za protektorátu vyrábělo dobrá letadla (zažil ničivý spojenecký nálet na Vysočany, Kbely a Libeň v březnu 1945).

Byl svědkem i účastníkem převratných poválečných událostí, které vedly mj. k reorganizaci průmyslu. Nejraději vzpomínal na první mírové roky, kdy dávali dohromady rozbitou Aerovku a začali vyrábět pěkný



stroj, čtyřmístné aerotaxi. Ve stejném továrním areálu v nynější Kolbenově ulici působil jako technik a posléze dispečer v podniku ČKD Trakce, který přežil o šestadvacet let... Říkal, že na jednom místě ho držel zvyk, ale sotva to byla celá pravda. (Mimochodem, jeho syn Milan se potatil; byl dlouholetým zaměstnancem ČKD Lokomotivka.)

Coby důchodce pak Alois Štál léta organizoval akce pro vysloužilé kolegy. Nejen oni

si ho budou pamatovat jako dobrušedného a činorodého člověka, který vyzařoval dobrou náladu a pomáhal, kde a jak mohl. A také jako celoživotního slávistu, který ani v bídných letech nezanevřel na svůj klub, stejně jako zůstal věrný své firmě, rodině a přátelům.

hp

Spolupráce s investory na rozvoji veřejné infrastruktury

Každý vidí, jak se v Praze 9 staví. Je zde mnoho transformačních a rozvojových území, na nichž probíhá doslova stavební boom. Městská část Praha 9 usiluje, aby se na rozvoji a rozšiřování veřejné infrastruktury podíleli také investoři.

Proto Zastupitelstvo MČ Prahy 9, loni 10. prosince, schválilo Zásady pro spolupráci s investory za účelem rozvoje veřejné infrastruktury Městské části Praha 9.

„Uvědomujeme si, že s rostoucí bytovou výstavbou na devítce roste i počet obyvatel. To celkově vyžaduje posílení veřejné infrastruktury. V tom jsou s námi zajedno i investoři. Věříme, že vzájemná dohoda mezi naší městskou částí a investorem stanoví podmínky pro zajištění odpovídající veřejné infrastruktury a přispěje k co nejefektivnějšímu procesu výstavby na devítce. Pro obě strany se u každého projektu nastaví jasná a transparentní pravidla,“ vysvětluje radní MČ Praha 9 Jiří Janák záměr radnice.

Zásady spolupráce s investory za účelem rozvoje veřejné infrastruktury Městské části Praha 9 vychází z metodiky spolupráce investorů na rozvoji území, které v roce 2022 schválilo Zastupitelstvo hl. m. Prahy. „Naším velkým vzorem, z kterého

jsme čerpali, byly zásady, které pro spolupráci s investory schválili loni v MČ Praze 5. Jsou jednodušší variantou, která v souladu s našimi zkušenostmi s uzavíráním smluv o kontribucích plně dostačuje našim potřebám,“ dodává Jiří Janák.

Co je předmětem smlouvy s investorem?

Uzavřením smlouvy se investor zavazuje poskytnout investiční příspěvek, jehož výše se odvíjí od celkové hrubé podlažní plochy stavebního projektu.

„Příspěvek může být finanční, investor může převést na městskou část vlastnické právo k nemovitým věcem, může na své náklady vybudovat nebo upravit veřejnou infrastrukturu, nechat vypracovat projektovou dokumentaci, například k nové škole. Možností je více,“ naznačuje různě

možné formy plnění Jiří Janák a dodává: „Forma investičního příspěvku záleží na vzájemné dohodě, každopádně jeho hodnota je dána výpočtem schváleným v zásadách o spolupráci.“

Školky a školy

Například díky dosavadní spolupráci s investory získá MČ Praha 9 celkem 450 míst v nových mateřských a jedné základní škole. Devítka usiluje, aby byly do roku 2026 projekty školských zařízení některé dokončené, některé alespoň ve fázi rozestavěnosti. Na investorech nechává i vypracování projektů a zpracování dokumentace až po získání stavebního povolení, mnozí z developerů se zavázali i k samotné výstavbě.

Marie Kurková

Do nové školky přijdou první děti v září

Nová Mateřská škola U Tesly, kterou nyní na jaře čeká kolaudace, je první již hotovou školkou, kterou od společnosti Central Group bezúplatně převezme devátá městská část na základě smlouvy o spolupráci. Školka je součástí bytového domu v nové rezidenční čtvrti Tesla Hloubětín, za níž Central Group stojí.

„Na základě smluv, které jsme uzavřeli v minulém roce, se investor Central Group zavázal, že zajistí výstavbu celkem tří mateřských škol, které budou součástí jejich projektů, a po jejich dokončení je bezúplatně převede do našeho vlastnictví,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a dodává: „V rezidenční čtvrti Tesla Hloubětín je to první školka a vzhledem k tomu, že je součástí bytového domu, je i první tohoto typu, jejímž zřizovatelem devítka bude.“

Každá školka od Central Group bude pro padesát dětí, bude mít zahradu a u každé pět parkovacích stání pro potřeby obsluhy mateřské školy a ke krátkodobému zastavení.

Školka U Tesly



Jedno ze zákoutí zahrady mateřské školy s herními prvky

První děti začnou chodit do nové školky od září 2025. MŠ U Tesly bude dislokovaným pracovištěm MŠ U Nové školy a ředitelkou Mgr. Miroslava Karásková.

Školka má dvě třídy, každá pro 24 dětí ve věku od 3 let, a jednu speciální učebnu, kterou lze využít např. pro vydávání obědů, besídky pro rodiče apod.

Hlavní vstup do školky je z nově navržené ulice. Rodiče s dětmi vstoupí do haly oddělené záďveřím. Hned u vchodu je možné odstavit kočárky, dětská odrážedla apod.

Velká chodba slouží jako centrální hala, z níž je přístup do technické místnosti, kočárkárny a na WC pro zdravotně handicapované a do jedné třídy a speciální učebny. Přes chodbičku je pak přístupná druhá třída.

Každé oddělení bude mít svoji hernu, šatnu, umývárnu a toalety pro děti i pro učitelku.

Z obou tříd je přímý vstup do skladu hraček a každá třída má svůj úložný prostor pro dětské postýlky.



Nová školka U Tesly má dvě třídy

Vpravo od hlavního vstupu je provozní vstup pro zaměstnance, na který navazuje hospodářské zázemí (šatna, sklady, přípravná jídel, umývárna nádobí) a jsou zde kanceláře (ředitelna, hospodářka).

Přivezené uvařené jídlo z kuchyně se přepraví nejprve do přípravné jídel a pak na vozících přímo dětem do jednotlivých oddělení.

Na přípravnou jídel navazuje prostor pro mytí nádobí.

Zahradka

Na zahradě školky, do níž se lze dostat samostatně východy z každé třídy a ze speciální učebny, je dětské hřiště, pískoviště a zahradní domek. Díky uspořádání jsou v ní různá zákoutí, ve kterých je možné oddělit herní prvky pro mladší a starší děti.

Hřiště je situováno na západní stranu objektu s atrakcemi jako prolézačky, pružinové houpačky, skluzavky a dalšími herními prvky.

Vedle hřiště je navržena venkovní plocha, která může sloužit pro externí výuku.

Na východní straně zahrady je pískoviště.

Navržen tu je i malý domek sloužící jako úschovna venkovních hraček s umývárnou, pohotovostní sprchou a pítkem pro čas, kdy si děti hrají venku.



Připravovaná Základní a mateřská škola Zelené město



Přípravná jídel

Celková plocha zahrady je 720 m², z toho zeleň bude tvořit 320 m². Zbytek budou zpevněné plochy venkovních teras a dětská hřiště s herními prvky.

Další školy od investorů

Smlouvy o spolupráci, které zapojují investory do rozvoje veřejné infrastruktury deváté městské části, podepsaly také společnosti FINEP, AFI (Tulipa City) a Daramis.

Díky tomu FINEP věnuje devítce pozemky ve Vysočanech a v Hloubětíně o výměře 1325 metrů čtverečních a projektovou dokumentaci včetně stavebního povolení ke stavbě školky.

AFI (Tulipa City) prodá devítce pozemky ve Vysočanech s postavenou mateřskou školou se čtyřmi třídami a se zahradou. V současné době záměr posuzuje stavební úřad.

Koncem loňského roku společnost Daramis bezúplatně předala deváté městské části pozemek o výměře 10 869 metrů čtverečních pro stavbu menší prvostupňové základní a mateřské školy Zelené město. Mateřská škola by měla mít jednu až dvě třídy, každá pro 24 dětí, včetně veškerého potřebného zázemí. V základní škole se počítá se čtyřmi až pěti třídami, maximálně pro 120 žáků. Nejpozději v září 2026 by sem mohly vstoupit první děti. mk

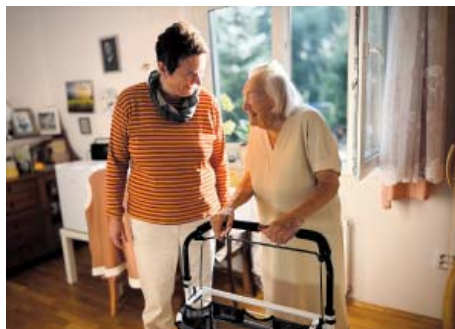
Dobrovolnictví jako jízdenka do míst, kde každý může jen získat

Jak velkou radost může udělat přečtení knížky někomu jinému? Nebo si třeba zahrát piškvorky či dámu? Či si jen vyslechnout životní příběh těch, kteří mají neobyčejných příběhů na rozdávání? Malé skutky s velkým dopadem – tak by vám shrnuli věnovaný čas, který strávili u vděčných seniorů, ti, kteří zjistili, jak obohacující je dobrovolnictví pro všechny, kdo s ním přijdou do kontaktu.

Stejně jako tomu bylo u malých posluchačů z mateřské školy, kteří odstartovali nevšední sled událostí. Právě těmto dychtivým uším jeden z dobrovolníků Komunitního centra Petrklíč chodí předčítat dětské knihy a smysluplně tak vyplňuje čas jim i sobě. Díky této aktivitě, která uchvátí nejedno dítě a z vyprávění následně také nejednoho z rodičů, se k vyzkoušení dobrovolnictví rozhodla i jedna maminka s dcerkou. Ta nyní chodí navštěvovat dva seniory, se kterými tráví čas venku povídáním, zatímco si dcerka hraje na hřišti. Propojovat světy generací je totiž velmi jednoduché. Příjemné s užitečným se tak dá zkombinovat různými způsoby. A stačí tak málo – jen věnovat svůj čas.

Být zde pro druhého jako největší odměna pro sebe sama

„Komunitní centrum Petrklíč se stará o rozličné potřeby seniorů například prostřednictvím osobní asistence, poradenství či půjčovny kompenzačních pomůcek. Jedním z cílů je také skrze dobrovolnické



centrum spojovat skupiny ochotných lidí na jedné straně s tou vděčnou a potřebnou na straně druhé. Výsledkem jsou hodiny času stráveného dobrovolníky se seniory, kteří tak mohou v závěru svého života zažívat pocit pochopení, zájmu a smysluplně strávených chvil. Příležitost je to ale také pro široké spektrum starší generace, jež si stále přeje být aktivní součástí ve svém okolí. I ti mohou smysluplně trávit čas se svými vrstevníky a najít si tak třeba nové přátele,“ vysvětluje přínosy nového pro-

jektu Dobrovolnictví na devítce místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková.

Kouzlo je v jednoduchosti

Přitom nejde o nic převratného. Dobrovolník se seniorem může společně luštit křížovky, diskutovat o ekonomii, procházet se parkem nebo společně zajít na nákup, za přáteli či do divadla. To kouzlo není totiž v tom, jak naplnit čas, ale v ochotě ho společně strávit smysluplnou činností.

Stát se dobrovolníkem je věcí okamžiku

V případě, že vás láká svůj volný čas věnovat seniorce či seniorovi nebo byste naopak rádi s ochotným dobrovolníkem navázali kontakt, neváhejte nám napsat na e-mail dobrovolnici@petrklice.cz, zavolat nám na tel. č. 731 274 242 nebo si přečtete další informace na našich webových stránkách www.petrklice.cz/dobrovolnicke-centrum-petrklic/, kde najdete také formuláře pro zapojení.

red, ilustrační foto: Dobrovolnické centrum Petrklíč

INZERCE

Přijďte si pro jedny z nejlepších cen energií



Zákaznické centrum ČEZ
Sokolovská 662/136b, Praha 8
(hned u metra Invalidovna)



**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTKA**



**Měřič
spotřeby
zdarma**

ke každé uzavřené smlouvě
na energie

Platí od 3. 3. do 28. 3. 2025 v Zákaznickém centru ČEZ v Praze při přechodu od jiného dodavatele.

Obsah inzerce není vyjádřením stanoviska MČ Praha 9.

U pivovaru vyrůstá Knížkovník

Od března 2025 bude v Mateřské škole u Vysočanského pivovaru spuštěn projekt s názvem Knížkovník, zaměřený na rozvoj čtenářské gramotnosti dětí.

„Březen – měsíc knihy je na zahájení tohoto projektu ideální,“ říká ředitelka MŠ U Vysočanského pivovaru Radka Karanikosová a pokračuje: „Abyste se stali dobrými čtenáři, musíte přečíst minimálně 3000 knižních stránek. A protože rozvoj čtenářské gramotnosti je dlouhodobý, vlastně celoživotní proces, je nutné budovat vztah ke knihám u dětí již od útlého dětství.“

V mateřské škole ve Vysočanech se snaží u chlapců a dívek podporovat vztah

ke knihám celoročně, ať už každodenní četbou dětské literatury v rámci vzdělávacích činností, nebo pravidelnými návštěvami vysočanské pobočky Městské knihovny.

„A samozřejmě se neobejdeme bez spolupráce s rodiči, kteří mají nemalý podíl na tom, jak děti knihy vnímají,“ uzavírá Radka Karanikosová.

mk, foto: MŠ U Vysočanského pivovaru



Projekt Knížkovník, který v MŠ U Vysočanského pivovaru startuje v březnu, se zaměřuje na rozvoj čtenářské gramotnosti dětí.

Přijímačky na střední školy nanečisto

Žáci čtyř devítkových základních škol – Novoborská, Litvínovská 500 a Litvínovská 600 a Špitálská, absolvovali 28. ledna 2025 testy z českého jazyka a z matematiky coby přijímací zkoušku na střední školu nanečisto.

Ze všech čtyř škol se zúčastnilo přibližně 85 procent všech žáků 9. tříd, přestože se školy v té době potýkaly s vysokou absencí kvůli chřipkovým onemocněním.

„Do budoucna by bylo možná vhodnější, aby ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy nestanovilo jeden konkrétní den, ale dalo možnost delšího časového úseku pro realizaci zkoušky nanečisto,“ konstatovala ředitelka ZŠ Litvínovská 600 Naďa Koháková.

Letošní ročník devátáků je vůbec první, který si může atmosféru přijímaček vyzkoušet nanečisto na základní škole, a co je nejdůležitější – zdarma. Dosud si šlo takovou věc zažít jen za úplaty u soukromých firem nebo ve školách, kde takové pokusy učitelé uspořádali z vlastní iniciativy. Pro letošek ale ministerstvo školství spolu s Cermatem nabídlo takový pokus plošně pro všechny.

„Naše rozhodnutí zúčastnit se bylo velmi rychlé a jednoznačné,“ informovala ředitelka ZŠ Novoborská Tereza Štaubrová a dodala: „Dětem se naskytla skvělá příležitost vyzkoušet si testy a navíc zdarma. Ne každá rodina má na placené kurzy nebo je ochotná za přípravu platit.“

Jak to probíhalo?

Podle stanovených pravidel žáci strávili 70 minut nad matematickými testy, pro český jazyk bylo vyčleněno 60 minut. Žákům s podpůrnými opatřeními byl čas na základě doporučení navýšen.

Se zadáním před žáky předstoupili jiní učitelé, aby se atmosféra přiblížila pozdější skutečnosti. Na Základní školu Novoborská tak dorazili devátáci ze dvou škol v Litvínovské ulici a naopak. V ZŠ Špitálská byly vyčleněny tři třídy v odděleném křídle. Podle doporu-



čeného rozpisu začali v 8.30 matematikou a v 10.50 pak následoval český jazyk.

Například v Základní škole Špitálská se žáci s formou jednotných přijímacích zkoušek seznamují již od osmého ročníku. Snaha učitelů českého jazyka a matematiky je připravit je na zkoušky tak, aby pro ně byly co nejsnazší.

„Postupně se začínají seznamovat s jednotlivými disciplínami, se stránkami Cermatu, a po menších úsecích si zkouší části testů. Poté pravidelně píšou celé testy z matematiky i českého jazyka. Výsledky se jim zapisují a žáci pak sami vidí, jak se postupně zlepšují,“ nastiňuje ředitel školy Michael Kipor. Přesto byla atmosféra v den celostátních přijímaček nanečisto jiná – nervóznější a vše bylo celkově oficiálnější.

Testy ve všech školách hodnotili kmenoví učitelé ještě týž den s cílem seznámit žáky s výsledky co nejdříve. V hodinách byl poté proveden rozbor chyb, učitelé

upozornili např. na nečitelné písmo, nedostatečně vyznačené odpovědi, škrty a další. Na první pohled drobnosti, které však způsobují ztráty bodového hodnocení.

Co na to říkají?

Žáci pozitivně hodnotili, že mohli zažít zkouškovou realitu, ale také posoudit své možnosti pro přijímací řízení („stále je co zlepšovat“). Jako negativní označovali nedostatek času nebo složité matematické úlohy, když matematiku hodnotili ve srovnání s češtinou jako těžší.

Ředitel ZŠ Litvínovská 500 Martin Kocman akci hodnotí jako velmi přínosnou: „Žáci si mohli vyzkoušet vše jako při ostrých zkouškách. Pozitivní aspekt spatřuji v tom, že byla dána možnost i těm, kteří se z ekonomických důvodů podobných přípravných akcí zúčastnit nemohou.“

Tak hodně štěstí při ostrém přijímacím řízení!

jk, mk

Zápis dětí do mateřských škol se blíží

Letošní zápis dětí do jedenácti mateřských škol zřizovaných MČ Praha 9 pro školní rok 2025/2026 doznává určitých změn, které by měly zjednodušit administraci procesu. Elektronická předregistrace začíná už 14. dubna.

„Prezenční zápisy dětí se nebudou konat v mateřských školách, jak bylo v minulosti zvykem, ale v budově radnice Městské části Praha 9 v Sokolovské ulici 14/324 v termínu od 6. do 7. května,“ přibližuje změnu radní MČ Praha 9 pro školství Tereza Štaubrová a vysvětluje: „Zjednoduší se tak administrace přijímacího řízení, rychleji budeme mít informace, zda se děti, na něž se vztahuje povinné předškolní vzdělávání, dostavily k zápisu, i o tom, jak jsou reálně naplněny kapacity jednotlivých školek, protože rodiče si mohou podat žádost o přijetí dítěte do více mateřských škol.“

Mateřské školy MČ Prahy 9 se totiž nacházejí v jedné spádové oblasti, kterou je celé území deváté městské části. Pokud má dítě trvalý pobyt na území MČ Praha 9, mohou zákonní zástupci podat přihlášku do kterékoliv mateřské školy zřizované MČ Praha 9.

Jak zápis do mateřské školy probíhá?

1. krok

Elektronická předregistrace

14. dubna - 4. května 2025

Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání podává zákonný zástupce elektronicky na adrese: <https://zapisdoms-praha9.praha.eu/>

Po elektronické předregistraci je nutné žádost a evidenční list vytisknout a spolu s potvrzením od lékaře a rodným listem dítěte (případně jinými doklady) přinést do budovy radnice MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, ve dnech prezenčního zápisu 6. května nebo 7. května 2025.

2. krok

Vlastní zápis do mateřské školy

6. a 7. května 2025

Zápis dítěte do MŠ probíhá osobně v těchto dnech v době od 9 do 12 hodin nebo



od 13 do 17 hodin v budově radnice MČ Praha 9, Sokolovská 14/324.

Výhodou pro rodiče je, že žádost o přijetí svého dítěte i do více školek vyřídí jednoduše na jednom místě a nemusí chodit do všech školek, o něž mají zájem. Čas bude možné rezervovat.

Přítomnost dítěte u zápisu není vyžadována.

Další možnosti podání žádosti:

- doporučeným dopisem doručeným do MŠ Českou poštou
- osobní datovou schránkou (zřízenou na rodné číslo žadatele, nikoliv firemní)

Doklady potřebné k zápisu

- Žádost – kompletně vyplněný formulář pro každou mateřskou školu, do které chcete své dítě zapsat;
- Jeden kompletně vyplněný evidenční list včetně vyjádření lékaře;
- Rodný list dítěte (originál);
- Občanský průkaz nebo jiný doklad prokazující totožnost zákonného zástupce;

Informace o přijetí

Během zápisů bude dítěti přiděleno registrační číslo, pod nímž bude na oficiálním webu a veřejně přístupné vývěsce mateřské školy zveřejněna informace o přijatých dětech. Seznam registračních čísel přijatých dětí bude zveřejněn na webových stránkách mateřských škol 30. května 2025. Rozhodnutí o přijetí dítěte do mateřské školy se rodičům dětí nezasílá. Děti jsou do mateřských škol zřizovaných MČ Praha 9 přijímány až do naplnění jejich kapacity.

Přednost mají děti, na které se vztahuje povinné předškolní vzdělávání, tedy ty, kterým k 31. srpnu 2025 bylo pět let, a trvale bydlí v MČ Praha 9 (popř. zde mají místo pobytu cizince).

Děti, na které se nevztahuje povinné předškolní vzdělávání, jsou přijímány podle dosaženého věku, tedy od nejstaršího podle data narození po nejmladší. Vždy však musí mít trvalý pobyt nebo místo pobytu cizince v deváté městské části.

► Text a ilustrační foto: mk

Škola volá budoucí prvňáčky!

Zápis dětí k povinné školní docházce do 1. ročníků základních škol Městské části Praha 9 pro školní rok 2025-2026 s výjimkou dětí s dočasnou ochranou se uskuteční 2. a 3. dubna 2025. Zápis pro děti s dočasnou ochranou se uskuteční 4. června 2025.

Povinná školní docházka se vztahuje na státní občany České republiky, na občany jiného členského státu Evropské unie, kteří na území České republiky pobývají déle než 90 dnů, a na jiné cizince, kteří jsou oprávněni pobývat na území České republiky trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů, a na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

Povinná školní docházka je stanovena § 36 odst. 3 školského zákona a začíná počátkem školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne šestého roku

věku, pokud mu není povolen odklad. Ted se tedy týká dětí, které dosáhnou šestého roku věku do 31. srpna 2025, a dětí, jež měly odklad školní docházky.

Kam do školy?

Žák plní povinnou školní docházku v základní škole se sídlem ve školském obvodu (spádová škola), v němž má místo trvalého pobytu, žák-cizinec ve spádové škole podle místa svého pobytu, pokud zákonný zástupce žáka nezvolí jinou než spádovou školu.

Kritéria přijetí dětí do 1. ročníku základní školy stanovují ředitelé škol. Zveřejněna jsou na webových stránkách jednotlivých škol.

Ředitelé spádových škol jsou povinni přednostně přijmout žáky s místem trvalého pobytu v příslušném školském obvodu.

Blíží informace o organizaci zápisů sledujte na webových stránkách základních škol zřizovaných MČ Praha 9. Přehled devítkovských základních škol včetně kontaktů na ně a spádové vyhlášky naleznete na www.skolynadevitce.cz.

► jv

Aby nástup do první třídy byl pohodový

Spolupráce učitelek mateřských a základních škol Prahy 9 má usnadnit budoucím prvňáčkům nástup do školy. V prosinci loňského roku si zkušenosti v této oblasti vyměňovali pedagogové ZŠ Litvínovská 600 a MŠ Pod Krocínkou.

Přechod z mateřské školy do školy základní je pro děti náročný. Téměř všechno, s čím se dítě setká, je nové: učitelky, spolužáci, budova školy a prostředí, režim, pravidla, ale například i cesta do školy. Pro všechny je důležitá rychlá adaptace a je potřeba dětem pomoci. Aktéři tohoto úkolu jsou zejména rodiče a učitelky.

Díky projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání III v Praze 9 vznikl dokument, ve kterém jsou shrnuty nejen problémy, nutné znalosti a schopnosti dítěte, ale i návrhy na řešení, doporučená literatura. Rozepsány jsou i konkrétní příklady činnosti na rozvoj čtenářské pregramotnosti, komunikačních dovedností, jemné motoriky atd.

„Učitelky mateřských i základních škol s dětmi pracují podle nastavených pravidel školních vzdělávacích programů, ale vlastní zkušenost je nezastupitelná. Cesta, kterou je možné se vydat s cílem pomoci dítěti překonat pro něj obtížnou změnu, je spolupráce učitelek prvních tříd s učitelkami v mateřských školách, které ve svých třídách vzdělávají povinné předškoláky. Tedy děti, pro které je od jejich pěti let účast na předškolním vzdělávání povinná,“ konstatuje radní MČ Praha 9 pro školství Tereza Štaubrová a dodává: „Důležité a nutné je vědět, co má dítě s nástupem do první třídy znát. Učitelky mateřských škol jsou fundované a díky různým sebevzdělávacím aktivitám vědí, na co se zaměřit. Nicméně informace od učitelů základních škol jsou vítaným zdrojem, jak dítě nejen připravit, ale také pozitivně naladit. Vzájemná výměna zkušeností tak může nejen usnadnit jejich práci, ale přinese také ovoce v po-



době konkrétních činností zaměřených na vzdělání předškolního dítěte.“

Co ukazují zkušenosti pedagogů

Na společném setkání se pedagogy ze ZŠ Litvínovská 600 a MŠ Pod Krocínkou shodly, že se horší úroveň dětí v oblasti logopedie, jemné motoriky, sebeobsluhy a neschopnosti plnit si povinnosti. Za velký nedostatek považují postoje rodičů, tolerování a omlouvání nedostatků jejich dětí. Zároveň hledaly cesty k intenzivnější spolupráci a pomoci, např. prostřednic-

tvím schůzek rodičů budoucích prvňáčků s učitelkami prvních tříd. Rodiče by tak z dalšího zdroje, přímo ze základní školy slyšeli, co musí dítě u zápisu zvládnout – správnou výslovnost, sebeobsluhu, komunikaci, grafomotoriku... Mnoho z požadovaných schopností je právě v rukách rodičů, kteří mají hlavní zájem, aby jejich dítě přestup z mateřské školy do základní prožilo v klidu, bez stresu a v pohodě. Schůzky učitelek základních a mateřských škol se připravují i v jiných školách zřizovaných MČ Praha 9. ▲ Jana Vargová, ilustrační foto: mk

Dny otevřených dveří ve školách a školkách

Blíží se zápisy dětí do mateřských škol a do prvních tříd základních škol. Ředitelé škol zřizovaných MČ Praha 9 proto otevírají dveře všem zájemcům, kteří se chtějí blíže seznámit se školským zařízením, které bude jejich potomek navštěvovat.

Přinášíme přehled termínů dnů otevřených dveří v mateřských a základních školách MČ Praha 9. V některých si lze domluvit také termín individuální návštěvy. Podrobnější informace ke dnům otevřených dveří najdete na webových stránkách jednotlivých škol nebo na www.skolynadevítce.cz. ▲

INFO

Základní školy

Elektra	19. března 2025 prohlídka prostor ZŠ a MŠ
Litvínovská 500	4. března 2025
Litvínovská 600	13. března 2025
Na Balabence	12. března 2025 prohlídka prostor ZŠ a MŠ
Novoborská	18. března 2025
Špitálská	13. března 2025

Mateřské školy

Kovářská	10. března 2025 od 15.30 hodin
Kytlická	13. března 2025 od 16 do 17 hodin

Litvínovská	12. března 2025 od 15 do 17 hodin jen individuální návštěvy
Novoborská Pod Krocínkou	6. března 2025 od 10 hodin, a individuální návštěvy
Šluknovská	20. března 2025 od 16 do 17 hodin
U Nové školy	26. března 2025 a 9. dubna v budově v ulici U Tesly
U Vysočanského pivovaru	2. a 3. dubna 2025
Veltruská	26. a 27. března 2025, vždy od 15 do 18 hodin
Na Balabence	9. dubna 2025 (prohlídka jen mateřské školy)

Inovativní výuka v ZŠ Litvínovská 600

Moderní výukové metody a didaktické aktivity hrají důležitou roli ve vzdělávání v Základní škole Litvínovská 600. Tyto metody zahrnují různé techniky a přístupy, které podporují aktivní zapojení žáků do procesu učení a rozvíjejí jejich kritické myšlení, kreativitu a samostatnost.

„Naši pedagogové ve svých hodinách využívají aktivizující metody, které zahrnují například projektové vyučování, skupinovú práci, diskuse a různé formy her. Pátáci trénují společnou spolupráci kooperativními obrazy, třetáci v rámci čtenářských dílen objevují nejen krásu literatury, ale i „opičí písmo“ a další jinotaje. Žáci celého prvního stupně se ve výuce pravidelně zapojují do projektové výuky spojené s tradicemi a kulturou – Mikuláš, Tři králové atd. Na tyto projekty navazují zážitkové aktivity školní družiny, v níž mají děti větší prostor na společné sdílení radostí a zážitků. Didaktické hry zvyšují zájem žáků o učivo, ale také podporují jejich spolupráci, komunikaci a snahu o řešení problémů,“ nastiňuje Mgr. Andrea Wendlíková, zástupkyně ředitelky ZŠ Litvínovská 600.

Kritické myšlení i kreativita

Na druhém stupni v ZŠ Litvínovská 600 pracují ve výuce s principy kritického myšlení. Žáci představují své oblíbené autory spolužákům ve čtenářských dílnách, do výuky zapojují tablety a vzdělávací aplikace, hry, ale hlavně kreativitu a zdravý rozum.

„Například žáci 6. třídy se ocitli před ojedinělou výzvou v hodině fyziky. Jejich úkolem bylo změřit různé délky, ale s omezeným množstvím pomůcek, a hlavně s ne zcela vhodným měřidlem. K dispozici měli jen skleničku, míček, provázek, dvě učebnice a nehodící se pravítko, kterým měli změřit například obvod nebo výšku skleničky, průměr míčku, tloušťku papíru či průměr



V Základní škole Litvínovská 600, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, využívají různé techniky a přístupy, které podporují aktivní zapojení žáků do procesu učení a rozvíjejí jejich kritické myšlení, kreativitu a samostatnost

samotného provázku. Cílem bylo nejenom získat co nejpřesnější hodnoty, ale také detailně popsat použité metody měření,“ představuje jednu z forem aktivního zapojení žáků do výuky Andrea Wendlíková.

Při výuce žáci také často spolupracují při skupinových pracích – například v přírodopisu se na několik hodin stali novináři – grafiky, autory textu a redaktory. Společně vytvořili novinové články o některých onemocněních způsobených prvky. Se svými objevy pak seznamovali spolužáky a snažili se je o „své“ nemoci naučit co nejvíce. Výuka propojuje vrstevnické učení a kooperaci žáků s dovednostmi a znalostmi z českého jazyka, přírodopisu a zeměpisu.



Žáci – součást komunity Prahy 9

Žáci z Litvínovské 600 jsou také aktivní součástí komunity Prahy 9. Mladší žáci se setkávají se seniory, např. při vánočním vystoupení a předávání přáníček klientům domova seniorů. Starší žáci se zapojují do projektu Jsem laskavec. Letošní školní rok jeden jejich tým uklidil okolí školy a druhý tým předal do útulku v Troji krmivo a potřeby pro zvířátka z charitativní sbírky, kterou mezi sebou žáci uspořádali.

„Věříme, že naše moderní vzdělávání bude pro žáky Litvínovské 600 v budoucnosti přínosem,“ uzavírá Andrea Wendlíková.

red, foto: ZŠ Litvínovská 600

Lyžařské výcviky dětí s podporou devítky

Lyžařské výcviky patří k tradičním součástem školní výuky na základních školách u nás. Ne každá rodina je však zvládne finančně.

Ministerstvo školství doporučuje, aby žáci druhého stupně absolvovali alespoň jeden týdenní kurz v rámci školní docházky. Realizace kurzu záleží na možnostech dané školy, to znamená, že výuka může probíhat i jiným způsobem. Nicméně školy usilují o zapojení co nejvyššího počtu žáků právě do lyžařského výcviku, který přispívá k lepší fyzické a psychické kondici dětí, ale také rozvíjí týmovou spolupráci. Pro některé žáky jde o první zkušenost se zimními sporty, pro jiné zase o skvělou možnost zdokonalit se v lyžování.

Přestože lyžařské kurzy mají mnoho výhod, mohou představovat i určité problémy, protože ne všechny rodiny si mohou

dovolit hradit lyžařské vybavení a pobyt dětí na horách.

„To je také důvod, proč Městská část Praha 9 již dvacet let pomáhá rodičům zvládnout finanční náklady na lyžařský výcvik jejich dítěte, a to formou příspěvku na zapůjčení lyžařského vybavení,“ vysvětluje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Zpočátku se jednalo o pomoc sociálně slabším rodinám, v současné době přispívá žákům 7. a 8. tříd všech svých základních škol. Rodičům, kteří tuto nabídku letos využili, se náklady na lyžařský výcvik jejich dítěte snížily v průměru o 2500 Kč.

mk, foto: ZŠ Litvínovská 600



Sedmáci ze ZŠ Litvínovská 600 se zúčastnili týdenního lyžařského výcviku od 6. do 12. ledna 2025 v Pasekách nad Jizerou. Závěrečného závodu ve slalomu se zúčastnili všichni účastníci kurzu – ti, kteří lyžují pravidelně, i ti, jež stáli v tomto týdnu na lyžích poprvé. I oni závod zvládli!

Březnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

13. března od 14 hodin Prohlídka Fantovy budovy na pražském hlavním nádraží

Výpravní budova od architekta Josefa Fanty je dominantou největšího osobního nádraží v České republice a vznikla v letech 1901 až 1909. K odbavování cestujících sloužila do otevření nové podzemní haly v červenci 1977. Od roku 2012 probíhá postupná rekonstrukce s cílem navrátit budově původní vzhled a doplnit nové možnosti využití. Zrekonstruované reprezentativní prostory severní části jsou přístupné veřejnosti při komentovaných prohlídkách a kulturních akcích.

Prohlídky se může zúčastnit maximálně 30 osob, hlase se proto na tel.: 771 257 259. Vstupné 50 Kč. Sraz ve 13.30 hodin v odjezdové hale před prodejnou Luxor u vitríny s vystavenou drezínou.

27. března 2025 od 14 hodin Přednáška s videoprojekcí: Po čínské zdi k terakotové armádě



Foto: archiv dj, Ing. Dagmar Jelínková

Své zážitky a dojmy z cesty po Číně na podzim loňského roku vám přiblíží Ing. Dagmar Jelínková, v jejímž případě platí: můžete být tím, čím chcete. Ostatně znáte ji už z přednášky o Peru před dvěma lety. Bývalá ekonomická novinářka, absolventka ČVUT v oboru silnoproud, směr ekonomika výroby elektrické energie,

vždy toužila malovat a cestovat. S odchodem do penze se svým koníčkům věnuje měrou vrchovatou. Studuje na pražské škole Malování a kreslení v Balbínově ulici. A přestože ji baví zejména portréty, jejichž prostřednictvím nahlíží do duší lidí, které maluje, mnoho obrazů zachycuje právě její cesty. Po mexické, peruánské, bolivijské a japonské inspiraci teď můžete v jejím ateliéru vidět především skici čínských žen nebo bojovníků, kteří střežili hrobku císaře Čchin Š'-chuang-tiho, a samozřejmě kultovních míst Číny. Přijďte si poslechnout její vyprávění do velké zasedací místnosti Úřadu MČ Praha 9 (2. patro, číslo 205), Sokolovská 14/324, Praha 9. Kromě zajímavých informací budete odcházet s přesvědčením, že nikdy není pozdě na to, abyste si splnili své sny. Zdarma.

8. dubna 2025 od 14 hodin Divadlo Gong: Koncert kapely TŘEHUSK



TŘEHUSK je venkovská kapela z kraje kolem dolní Berounky, Brd a Karlštejna, která hraje převážně staropražské a lidové písničky. V jejím podání můžete slyšet skladby Ku Praze uhání vlak, Ručičky, nebojte se, Na Pankráci, Za vodou, Ku Praze je cesta dlouhá, Po Starých zámeckých schodech, Ta naše písnička česká, Škoda lásky a mnoho dalších, včetně písniček vlastních.

Kapela vystupuje po celé republice od roku 1985. Ročně zvládá kolem 120 vystoupení, její písničky hrají rozhlasové stanice, vystupovala i v televizi. Od roku 2003 každoročně účinkuje v zahraničí, často opakovaně – v USA, Brazílii, Francii, Německu, Rumunsku, Holandsku, Itálii, Polsku, Srbsku, Chorvatsku i na Slovensku.

TŘEHUSK natočil šest samostatných CD, dva videoklipy i několik VHS a DVD se záznamem kabaretních a staropražských vystoupení.

Předprodej vstupenek za 20 Kč od 3. března 2025 v pokladně Divadla Gong v pondělí až pátek 14–18 hodin. ▴

BLAHOPŘEJEME

80 let

Zdeňka Škrétová
Václav Sika
Helena Hypšová
Marie Pražáková
Antonín Bartoš
Růžena Zakopalová
Jozef Matonok
Jarmila Vinklerová
Jana Fidrmucová
Milena Řeřichová
Nina Dolejší
Hana Žemličková
Dagmar Kesslová
Rosálie Bittnerová
Karel Košík
Jana Remková
Eva Škvorová
Miluše Novotná
Petr Roubík
František Rada
Světлана Noviková
Ludmila Štybnarová
Milada Kubátová
Helena Psotová
Jana Nováková
Irena Davidková
Maja Bihelerová
Ivanka Klimovičová
Eva Koudelková
Vlastimil Bílek
Marta Holmanová

85 let

Iraida Štefková
Miroslav Lejsek
Václav Šmelhaus
Štefan Zajac
Marie Tauberová
Josef Procházka
Jiří Rábl
Eduard Unger
Eva Bejuiová

90 let

Milada Jelenová
Augustin Kohout
Galina Jírová
Jarmila Bílá
Zdeněk Jeřábek
Karla Rosová

91 let

Oldřiška Mičková

92 let

Hana Kadlecová
Valerie Švecová

93 let

Jiří Vlasák

94 let

Vlasta Eremiášová

97 let

Hana Fišerová

99 let

Rostislav Sochor
Josef Čapský

94. narozeniny oslaví 22. března 2025
Marie Olivová z Prahy 9-Proseka.

Hodně štěstí, a hlavně zdraví přeje dcera s manželem, vnuci s manželkami a pět pravnoučat.

Vratislav Kroupa

z Prahy 9 – Střížkova
oslaví 6. března 2025
své 88. narozeniny.
*Milý táto, dědo a pradě-
do, přejeme Ti k významné-
mu životnímu jubileu, ať Tě
život stále těší, ať jsi stále
mladý v srdci a máš důvod se smát.*

Alena, Lojza, Lili a Lea



90 let oslaví 27. března 2025 **Eva Bulínová.**

*Milá maminko, k Tvým narozeninám Ti přejeme
hodně zdraví, lásky a pohody.*

*Velké přání posílají dcery
Mirka a Eva s rodinami.*



Beseda: Co dělat, když vaše dítě není v pohodě?

MČ Praha 9 Odbor sociální začíná organizovat přednášky a besedy, které se zaměřují na konkrétní dovednosti a techniky, jak komunikovat s dětmi, jak porozumět jejich potřebám a účinně řešit problémy, které v rodinách vznikají.

„Témata jako co dělat, když dítě není v pohodě, nebo rozchody a rozvody či efektivní komunikace a zvládání problémového chování nejsou pouze otázkami teorie. K dispozici jsou praktické nástroje, které mohou rodičům pomoci zlepšit jejich vztah s dětmi a přispět tak k jejich zdravému a šťastnému vývoji,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Kamila Matějková, která za iniciativou stojí.

První z besed na téma Psychické problémy u dětí a mladých lidí – jak je poznat a kde hledat pomoc se koná 18. března 2025 od 17 do 19 hodin v Kulturně aktivizačním centru pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9.

Tématem provede lektorka Martina Kárová, která má bohaté praktické zkušenosti z práce v nízkoprahovém klubu pro děti a také ze společnosti Proxima sociale o.p.s.

Druhá beseda – Právní ochrana a bezpečí starší generace se uskuteční rovněž v centru v Harrachovské 2. dubna 2025 od 17 hodin.

▲ red

„Zlý“ cholesterol s genetickými kořeny

Projekt Strom prevence na Poliklinice Prosek již od září 2024 poskytuje občanům MČ Praha 9 za zvýhodněných podmínek vyšetření na genetické predispozice k různým onemocněním. Dosud proběhly tři typy vyšetření, čtvrté mohou zájemci absolvovat v březnu a dubnu. Jedná se o vyšetření na genetické onemocnění způsobující abnormální ukládání LDL-cholesterolu již od narození, což může mít za následek vývoj aterosklerózy již kolem 30. roku života a s ní spojené vysoké riziko infarktu a mrtvice.

Toto genetické vyšetření má za cíl zjistit, zda jste nositelem mutace, která způsobuje genetické metabolické onemocnění, které se nazývá familiární hypercholesterolémie. Ta způsobuje produkci vysoké koncentrace LDL cholesterolu (lidově „zlého“ cholesterolu) již od narození. Pokud se neléčí, může vést k rychlému rozvoji aterosklerózy již v mladém věku a může mít až fatální následky (infarkt myokardu, mrtvice) i kolem 30. roku života. Slovo familiární znamená, že se onemocnění dědí v rámci rodiny. Obvykle je možné nemoc zpětně vystopovat v několika generacích. Bez genetického vyšetření nelze onemocnění odhalit.

Kdo by měl vyšetření podstoupit?

Vyšetření je vhodné pro každého, u něhož byla prokázána vysoká hladina LDL-cholesterolu a nebyla pro vysoké hodnoty shledána příčinná souvislost. A dále pro osoby, u kterých bylo onemocnění prokázáno u některého člena rodiny. Toto onemocnění postihuje ženy v průměru asi o deset let později než muže. U mužů je tedy vyšší riziko výskytu a rozvoje následků onemocnění v mladším věku.

Frekvence výskytu familiární hypercholesterolémie v populaci je asi 1:200/250, v České republice je tedy postiženo zhruba 40 000 jedinců. Statisticky se u nás každý den narodí jedno dítě s tímto onemocněním.

Jak se objednat na vyšetření?

Objednat se na vyšetření na genetické onemocnění způsobující abnormální ukládání LDL-cholesterolu můžete v březnu a dubnu 2025, a to prostřednictvím stránek www.stromprevence.cz. Rezervujte si termín odběru, vyplňte online dotazník, na který se dostanete po registraci z potvrzovacího e-mailu.

Odběr vzorku se provádí na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9 (tel.: 724 167 403, info@stromprevence.cz) v podzemním podlaží vpravo za ortopedickou ambulancí. Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní, případně odběrem krve. V případě odběru z dutiny ústní je důležité aspoň 45 minut nejíst, nepít a nekouřit. V rámci odběru krve omezení nejsou.

Po vyhodnocení (do jednoho měsíce od dodání vzorku do laboratoře) bude klient telefonicky kontaktován laboratoří a v případě zjištěné positivity bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření.

Objednat se můžete i osobně v daném centru, které je otevřeno v pondělí, úterý a ve čtvrtek od 8 do 12 hodin. Cena za vyšetření je 500 Kč, což oproti běžné ceně za toto vyšetření představuje slevu ve výši 75 procent.

▲ mm

POLIKLINIKA PROSEK HLEDÁ FYZIOTERAPEUTY

Poliklinika Prosek a.s. přijme do pracovního poměru fyzioterapeuta do oddělení rehabilitace na dětskou část.

Podmínky k přijetí:

- vzdělání příslušného směru (obor fyzioterapie) - podle zákona č. 96/2004 Sb.
- kurz Vojtovy reflexní terapie
- praxe v oboru
- zdravotní způsobilost a čistý trestní rejstřík

Nástup ihned nebo podle dohody. Plný pracovní úvazek, lze i kratší úvazek.

Nabídky (profesní životopis) zasílejte na e-mail: savelova.e@poliklinikaprosek.cz. Informace v budově polikliniky (kontakt):

Mgr. Edita Šavelová, vedoucí fyzioterapeut, tel.: 266 010 269. Informace případně také u Prchalové Olgy, personální odd., tel. 266 010 106

Nabízíme:

- Stabilní pracovní poměr.
- Odpovídající finanční ohodnocení.
- Benefity - např.: příspěvek na stravování, kulturu, očkování, penzijní připojištění. Benefitní karta na volnočasové aktivity. 5 týdnů dovolené. 4 dny zdravotní volno. Podpora vzdělávání. Výuka angličtiny na pracovišti.

Poliklinika Prosek a.s. přijme do pracovního poměru fyzioterapeuta do oddělení rehabilitace na dospělou část.

Podmínky k přijetí:

- vzdělání příslušného směru (obor fyzioterapie) - podle zákona č. 96/2004 Sb.
- praxe v oboru vítána, možno i absolvent
- zdravotní způsobilost a čistý trestní rejstřík

Nástup ihned nebo podle dohody. Plný úvazek. Možno i úvazek kratší – výše kratšího úvazku podle dohody. Doba určitá (asi 3 roky), jedná se o zástup za rodičovskou dovolenou. V průběhu času může dojít ke změně.

Nabídky (profesní životopis) zasílejte na e-mail: savelova.e@poliklinikaprosek.cz.

Kontakty: Mgr. Edita Šavelová, vedoucí fyzioterapeut, tel.: 266 010 269. Informace případně také u Prchalové Olgy, personální odd., tel.: 266 010 106

Dejvické TriO tentokrát ve Vysočanech

Na koncertu komorní hudby v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, uvítáme 20. března 2025 od 19 hodin Dejvické TriO.

Tvoří ho profesionální hudebníci – Linda Juránková (klavír), Monika Herianová (flétna) a Dominik Trávníček (viola), kteří se převážně orientují na klasický repertoár.

Hudba je náš kyslík!

Založeno bylo v centru Dejvic v roce 2021. Členové jsou aktivní profesionální hráči s dlouholetou hudební zkušeností působící v úspěšných mezinárodních a národních orchestrech. V rámci koncertování navštívili mnohé renomované hudební domy evropské i světové úrovně. Své dovednosti uplatňují také v rámci pedagogické činnosti. Jejich společnou vášní je interpretovat



Dejvické TriO

kvalitní hudbu „s nábojem“, plnou energie, nadšení a temperamentu. Tomu nahrává i nevšední zastoupení nástrojů, které tuto snahu jednoznačně umocňuje.

Kromě toho, že spolu hráči pravidelně již několik let koncertují, spojuje je také bydliště v Praze 6 a vřelá láska k hudbě, bez níž nemohou žít. Jejich sloganem je „Hudba je náš kyslík“, a proto mají značku kyslíku O zakódovanou v názvu tria.

Přijďte se osvěžit příjemnou hudbou!

Na programu březnového koncertu ve Vysočanech jsou Španělské inspirace I. – CON BRIO. Oblíbené melodie Astora Piazzolly, Manuella de Fally či Enriqua Granadose v hravém provedení rozzáří svou lehkostí a barevností tónů každý všední i nevšední okamžik. Koncert je doprovázen mluveným slovem přibližujícím divákům samotné dílo či autora.  Ik, foto: archiv

DUBNOVÝ KONCERT

15. dubna 2025 pokračuje cyklus komorních koncertů na vysočanské radnici velikonočním koncertem s názvem Rádost v baroku.

Účinkuje Karolína Cingrošová Žmolíková (soprán), Daniela Demuthová (mezzosoprán), Jan Adamus (hoboj) a Jiřina Dvořáková Marešová (varhanní pozitiv).

Beseder Gallery: Člověk dvojníka

Po dvouměsíčním festivalu Dny Izraele v Beseder Gallery v Libni, který končí 7. března, se můžete těšit na nový projekt 1+1 představující české umělce různých generací.

Výstava Aleph-Bet

Ještě do 7. března je v Beseder Gallery otevřena výstava Aleph-Bet autorů Tenno Sooster a Sergeje Bunkova. Jejím námětem je podivuhodné tajemství hebrejských písmen, s jejichž pomocí byl podle kabalistů stvořen náš hmotný svět. Výstava je interaktivní. Stačí namířit mobil na obrázek a zázrak ožije. Lepty jsou za příznivé ceny na prodej. Výstava byla nedávno otevřena také v Jeruzalémském muzeu a pokračuje v dalších světových galeriích.

Koncert pro violoncello a klavír 6. března od 19.30 hodin

(ve spolupráci s festivalem Věčná naděje) komorní recitál vycházející violoncellové hvězdy Viléma Vlčka a zavedeného předního klavíristy Marka Kozáka předznamenává vytríbený zážitek.

Zazní díla L. Beethovena, N. Boulanger, K. Pendereckého a B. Martinů.

Člověk dvojníka

Jiří Černický a Filip Dvořák
od 12. března do konce dubna

První výstava z projektu 1+1 o českých umělcích. Výstava Člověk dvojníka je jakýmsi prolutím tvůrců dvou generací. V tomto případě spolu navíc participuje žák a jeho učitel, podle kterého onen bývalý student patří k těm nejtalentovanějším. V instalaci však nejde ani tak o symbiózu a vůbec ne o konfrontaci. Tím pravým termínem je opravdu prolnutí či blízkost leckdy vyjádřená takřka

Jiří Černický
Filip Dvořák



člověk
dvojníka

vernisaž 12. 3. v 19:00
Lihovarská 12, Praha 9
12. 3. – 15. 4. 2025
 BESEDER GALLERY

průsečíkem. Oba využívají forem balancujících na hranici plochy a prostoru. Lecjaké jejich kreace obsahují skryté příběhy, obrazy v obrazech, kombinace technik a divadelní či scénografické prvky, kde se zdánlivě 2D forma prolomuje do jiného někdy až iluzivně magického prostoru a naopak, kdy má 3D prostor tendenci zplošťovat do zdánlivě nudné plochy s formalizujícím nátěrem. Ve výsledku nejde tolik o to, co je cíl, ale zda má dvojník adekvátního člověka.

Součástí výstavy bude – jak velí tradice Beseder Gallery – bohatý doprovodný program. Sledujte web a sociální sítě Beseder Gallery.  red

Koncert v kostele sv. Václava

Římskokatolická farnost u kostela sv. Václava na Proseku zve 28. března 2025 od 19 hodin na Postní koncert Stabat Mater.

Koncert v podání Chorus Carolinus Kladno se uskuteční v kostele sv. Václava na Proseku.

Program:

Giovanni Battista Pergolesi (1710–1736) – Stabat Mater.

Sólo zpívají Karel Jan Procházka a Josef Kovačič.

Vstupné dobrovolné. 



Marsův index pravděpodobnosti

Samostatná výstava Vladimíra Merty v Pragovka Gallery potrvá do 27. března 2025.

Samostatná výstava Vladimíra Merty nesoucí autorský název Marsův index pravděpodobnosti je paradoxně, po jeho více než třinácti letech koexistence ve Vysočanské Pragovce, první sólová. Jakožto životně nejzkušenější rezident Pragovky si musel na svůj debut v Pragovka Gallery počkat. Vyplatilo se.

Výstava nazvaná Marsův index pravděpodobnosti, jejímž kurátorem je Pavel Tichoň, se návštěvníkům otevřela v lednu a spolu s dalšími třemi aktuálními výstavními projekty – skupinovou výstavou (S) měna, výstavou Nevidím to tak černě slovenského umělce Šimona Chyly a výstavou francouzské umělkyně žijící v Norsku Lorie Ballage nazvanou Piscine Municipale – ji můžete navštívit až do 27. března.

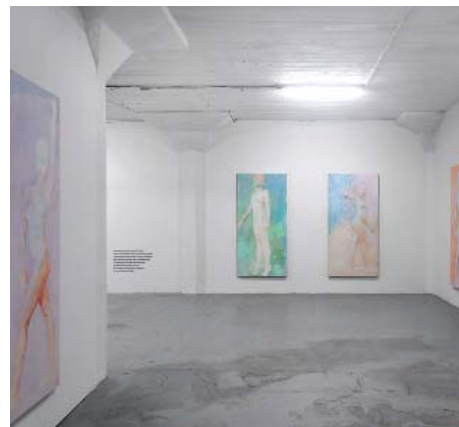
Vladimír Merta

... je velmi všestranný intermediální autor, který pracuje v uzavřených cyklech, které poctivě a velmi citlivě buduje na fundamentálních výtvarných základech, jež sofistikovaně posouvá směrem k současnosti. Prezentované obrazové cykly Velký energetický skandál a Původ mimozemský



Vladimír Merta

jsou vyvrcholením jeho práce z posledních let, které dozrávaly postupně v jeho ateliéru na Pragovce. Zatímco Původ mimozemský (2020) je z hlediska techniky novým prostředkem v jeho výrazovém rejstříku, Velký energetický skandál (2023) je volným pokračováním cyklu Velký finanční skandál (1992), kdy začal pracovat s technikou enkaustiky.



Instalace Marsův index pravděpodobnosti

Přijďte 6. března na křest katalogu

K výstavě proběhne ve čtvrtek 6. března od 18 hodin doprovodný program s komentovanou prohlídkou, hudební performancí Vladimíra Merty a Tomáše Hrubíše a křtem katalogu.

Aktuální informace najdete na www.pragovkagallery.cz.

▲ Pavel Tichoň a Laurine Brunel, foto: Marcel Rozhoň

INZERCE



NOVÉ STAVEBNÍ POZEMKY

PŘIPRAVUJEME PRO VÁS 33
NOVÝCH ZASÍŤOVANÝCH
STAVEBNÍCH POZEMKŮ V
ATRAKTIVNÍ LOKALITĚ KRALUPY
N/VL. - ZEMĚCHY S NAPOJENÍM NA
VŠECHNY INŽENÝRSKÉ SÍTĚ
VČETNĚ PŘILEHLÝCH KOMUNIKACÍ
A VJEZDŮ NA POZEMKY.

POZEMKY ORIENTOVÁNY NA JZ
PŘIPRAVENO PRO INDIVIDUÁLNÍ
VÝSTAVBU RODINNÝCH DOMŮ
PŘEDPOKLAD ZAHÁJENÍ PRODEJE
02/2025

CENY POZEMKŮ OD 3.500.000,- Kč
VÍCE NA: WWW.POZEMKYKRALUPY.CZ

DEVELOPER PROJEKTU :



Člen skupiny FARRAO Group a.s.

Obsah inzerce není vyjádřením stanoviska MČ Praha 9.

Studentské vize pro Pragovku

Semestrální práce studentů Fakulty architektury ČVUT zabývající se územím Pragovky budou v Galerii 9 vystaveny od 3. do 24. března 2025. Vernisáž proběhne 3. března od 17 hodin.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Městská část Praha 9 ve spolupráci s Fakultou architektury ČVUT vás srdečně zve na výstavu semestrálních studentských návrhů areálu Pragovky. Výstava představuje návrhy souborů staveb a veřejných prostranství, které studenti vytvořili pod vedením Ing. arch. Pavla Hnilíčky na základě urbanistické koncepce pro území Pragovky z roku 2020.

Pragovka, rozlehlé území o 22 hektarech ve Vysočanech, patří mezi klíčové rozvojové brownfieldy Prahy 9 a hraje nenahraditelnou roli v charakteru tohoto území. Studenti navrhovali jednotlivé části s cílem vytvořit plnohodnotnou městskou čtvrť, která propojuje industriální historii s moderním přístupem k urbanismu a architektuře. Ať už se jedná o menší bytové domy, celé městské bloky, nebo konverzi historických průmyslových hal, společným jmenovatelem všech návrhů je promyšlená rovnováha mezi směsí funkcí, hustotou zástavby a kvalitními veřejnými prostory.

Návrhy kladou důraz na vědomé utváření tradiční městské struktury s jasně definovanými ulicemi a náměstími, namísto rozvolněných solitérních staveb. Studenti se ve svých návrzích řídili regulacemi urbanistické koncepce, které určily uliční čáry, výškové limity a umístění dominant,



Semestrální práce studentů Fakulty architektury ČVUT zabývající se územím Pragovky budou v Galerii 9 vystaveny od 3. do 24. března 2025

přičemž hlavním cílem bylo vytvořit příjemné prostředí pro chodce, snadnou dostupnost každodenních služeb a přívětivost pro všechny skupiny obyvatel.

Výstava nabízí inspirativní pohled na širokou škálu možností, jakými lze území Pragovky dále rozvíjet v souladu s principy moderního města. Zároveň částečně reflektuje i priority nově vznikající Územní studie Vysočany, která má za cíl nalezení sjednocení urbanistické koncepce.

Nenechte si ujít jedinečnou příležitost nahlédnout do toho, jak lze industriální dědictví citlivě propojit s vizemi živé městské čtvrti – místa, kde lidé chtějí bydlet, pracovat a trávit volný čas. ▶

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

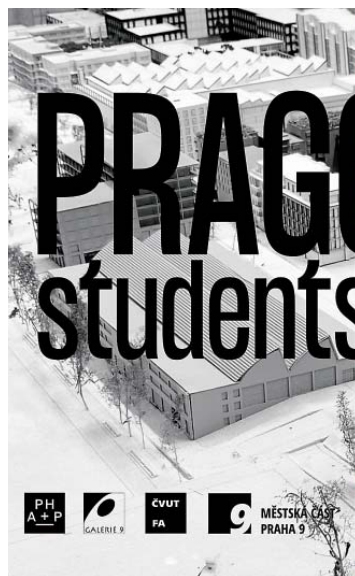
V dílně v Galerii 9 můžete za krátkou dobu z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu, a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurz, který je určen všem bez rozdílu věku, probíhá přímo ve výstavních prostorách, vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 5. 3. – jarní květináče
- 12. 3. – zentangle/dekorace prádla
- 19. 3. – výroba papírových krabic a tašek
- 26. 3. – svícny ze skleniček

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
19. 3. – relaxační kreslení ▶



Galerie 9 • Radnice MČ Praha 9 • Sokolovská 14/324

PRAGOVKA studentská vize

výstava: 3.–24. března 2025 • otevřeno po–čt/10–19h/vstup volný
vernisáž: 3. března 2025 • 17:00

Akademické projekty, které vznikly na Fakultě architektury ČVUT pod vedením Ing. arch. Pavla Hnilíčky, přináší vize pro revitalizaci bývalého brownfieldu Pragovka ve Vysočanech a jsou inspirovány původní urbanistickou studií z roku 2020.

Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



4. 3. úterý 19.00

Show Petra Jablonského

První celovečerní stand-up známého českého imitátora a baviče.

5. 3. středa 19.00

Divadelní spolek Jiřího Voskovce Sázava

Marc Camoletti: Na správné adrese Odkvétající kabaretní hvězda Georgette pronajímá ve svém pařížském bytě pokoje. A tak spolu na jedné adrese bydlí ještě klavíristka Jeanine, malířka Jacqueline a služebná Marie-Louisa. Samozřejmě soužití žen takto rozdílných temperamentů není jednoduché. Majitelka bytu hledá nového nájemce, pianistka žáka, malířka model pro obraz Spartaka a služebná životního partnera. A všechny čtyři inzeráty mají náhodně stejnou značku: P.P.S., každá však znamená něco jiného. Pak už jen zvoní zvonky u dveří a přicházejí zájemci...

6. 3. čtvrtek 19.00

Neil Simon: Drobečky z perníku

Barová zpěvačka Evy se od své nezletilé dcery Polly učí, jak se má žít. V hlavní roli Simona Stašová.

Představení přeložené ze 17. 1. 2025

7. 3. pátek 19.00

Clément Michel: Ani o den dýl!

Jak vyznatidit přítelkyni z bytu? S pomocí kamaráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

10. 3. pondělí 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc v osobitě úpravě Josefa Dvořáka.

11. 3. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Ludvík Pivoňka: Dady Box

Shovívavá komedie o neuvěřitelných osudech obstarožních pánů odložených v mateřské školce. O jejich blízkých, o nadcházejícím stáří a o tom, co se také může stát, když se dva z nich jmenují stejně.

12. 3. středa 19.00

Posezení u cimbálu

Pořad Slovákého krúžku v Praze.

13. 3. čtvrtek 19.00

Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy.

14. 3. pátek 19.00

Éric Assous: Mlčeti zlato

Určitým věcem je vždy moudré se vyhnout. Ne každá pravda je hezká a může ublížit. Tak proč s ní chodit ven. V hlavních rolích Jan Čenský a Dana Morávková.



Elektrický Emil – pohádku podle skutečného příběhu Emila Kolbena uvádí Divadlo Gong pro mladé diváky 11. března. Foto: Jan Šilar

16. 3. neděle 16.00 / 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

17. 3. pondělí 19.00

Éric Assous: Příbuzné si nevybíráme

Příchod vyzývavé sekretářky na oslavu vnese do rodinných vztahů pěkný zmatek. V hlavních rolích Svatopluk Skopal, Václav Vydra a Jan Čenský.

18. 3. úterý 19.00

Josef Dvořák: Šmátrání v paměti

Zábavné povídání Josefa Dvořáka, nejznámějšího českého vodníka, skvělého divadelního a filmového herce.

19. 3. středa 19.00

Jazz Club Gong

The Dixie Banjo Band
Koncert jazzové kapely.

20. 3. čtvrtek 19.00

Malina Brothers – 15 let

„Narozeninový“ koncert předních představitelů české bluegrassové scény.

24. 3. pondělí 19.00

Robert Bellan: Normální debil 2

Volné pokračování divadelního bestselleru Roberta Bellana, odehrávající se tentokrát v socialistických 80. letech.

25. 3. úterý 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

26. 3. středa 19.00

Neil Simon: Bosé nohy v parku

Jak žít ve dvou, když zrovna platí, že se protiklady přitahují? V hlavních rolích Veronika Freimanová a Rudolf Hrušínský.

27. 3. čtvrtek 18.00

Pořad MČ Praha 9 k oslavě Dne učitelů

Neil Simon: Bosé nohy v parku (ZADÁNO)

Jak žít ve dvou, když zrovna platí, že se protiklady přitahují? V hlavních rolích Veronika Freimanová a Rudolf Hrušínský.

GONG DĚTEM

1. 3. sobota 15.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

3. 3. pondělí 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se bouří 6+
Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváděnou první část – Záhadu hlavolamu.

4. 3. úterý 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+
Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

6. 3. čtvrtek 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

7. 3. pátek 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Sér Chán se však nevzdává.

8. 3. sobota 15.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: Birlibánova podivuhodná cesta 4+

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za ochranou jeho robotického kamaráda.

10. 3. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

11. 3. úterý 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

12. 3. středa 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu 6+

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

13. 3. čtvrtek 10.00 / 14.15

P. Johansson: Povídaní o pejskovi a kočičce 3+

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

15. 3. sobota 15.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+

17. 3. pondělí 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubíkula 4+

Pohádka o potulném medvědáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně báł strašidel.

18. 3. úterý 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá čarodějnice 4+

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

19. 3. středa 10.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

20. 3. čtvrtek 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova

22. 3. sobota 15.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+

24. 3. pondělí 10.00

O. Láznovský: Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR 11+

Představení na pomezí divadelního dokumentu a unikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

25. 3. úterý 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

28. 3. pátek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka 3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

29. 3. sobota 15.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu 6+

31. 3. pondělí 10.00

V. Štěpánek: Hrabal jako téma 12+

Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábítel, umělec, literát a milovník koček v originálním jevištním zpracování.

Návrat na hráz věčnosti

Na počest 110. výročí narození spisovatele Bohumila Hrabala nazkoušelo Divadlo AHA! životopisné drama pro starší žáky Hrabal jako téma. Premiéra proběhla v samém závěru loňského roku v Divadle Gong a my byli při tom.

Divadlo AHA! připravilo loni pro své diváky pouze jednu premiéru, avšak na hře Hrabal jako téma si dalo patřičně záležet. Kdybychom se však vrátili v čase na začátek roku 2024, pak by nic nenasvědčovalo tomu, že toto představení spatří světlo světa.

V dramaturgickém plánu figurovala hra, která měla zobrazovat život jiného literáta, autora dobrodružných příběhů z divokého západu Karla Maye. Avšak osud tomu chtěl jinak. Hostující herečka Bára Jánová se rozhodla z časových důvodů ukončit svoje působení v moderní shakespearovské adaptaci Romea a Julie a po jejím stažení zela v repertoáru „Aháků“ velká díra. Jednoduše najednou chybělo představení pro teenagery a vzniklé vakuum bylo nutné zaplnit představením novým.

Z několika schůzek divadelního režiséra Vojtěcha Štěpánka a ředitele Divadla AHA! Jakuba Sticha vykrytalizovalo téma – Bohumil Hrabal. K volbě přispělo nejen výročí narození slavného pábitele, ale především fakt, že Hrabal v bezprostřední blízkosti Divadla Gong dlouhá léta žil a tvořil.

Hrabal jako téma

Hra začíná příznačně v hospodě, tedy v prostředí, které je s Hrabalem už neodmyslitelně spjato. Světoznámého spisovatele v podání Radovana Klučky však ještě není radno rušit. O svém životě začne vyprávět, až bude sám chtít. Bude to po druhém pivě? Nebo po třetím? Jakmile se však jednou prolomí hráz Hrabalovy mlčenlivosti, nebude už báječný vypravěč k zastavení.

Na pódiu se začínají odvíjet chronologicky řazené klíčové okamžiky Hrabalova života. Časté stěhování v dětství, válka, problémy se studiem. Na jevišti postupně vstupují další umělci, přátelé a lásky, kteří Hrabala ovlivnili. Bondy, Boudník, Kolář... avšak i nepřátelé... minulý režim svobodnému umění nepřeje. Hrabal se tak musí mnohokrát potýkat s komunistickými cenzory, estébáky a jinými blbci, kteří dostali funkci a s ní pocit, že mohou rozhodovat o tom, o čem a jak se může psát. Vděčné role těchto prospěchářských primitivů si s potěšením vystříhl Miloš Mazal a Jakub Stich.

Dojde však i na Hrabalovy literární postavy. Roli komentátora a pozorovatele umělcova života dostal slavný ukecaný strýc Pepin, přesněji řečeno hned několik Pepinů najednou, kteří s Bohumilem diskutují nebo hlásí nejslavnější repliky.

Hra nekončí pro diváka obeznámeného s Hrabalovými osudy nijak překvapivě,



Z představení Hrabal jako téma



avšak to vůbec neubírá finálnímu obrazu na síle a dojemnosti. Protože jak říká sám mistr: „Život je věrnost třeskutým krásám, někdy i za cenu vlastního života.“

Síla hry je v emocích

Jak zapůsobí představení na žáky osmých a devátých tříd základních škol? Hra je sice postavena edukativně, není však pouhou ilustrací k několika stránkám z učebnic literatury. Její síla je v emocích, které je myslím schopna otevřenému divákovi předat. Hrabal zde není neživotná a abstraktní postava bušící do kláves psacího stroje, ale člověk z masa a kostí, který mnohdy podléhá tlaku složité doby a v důležitých okamžicích se z opatrnosti stahující do své hlučné samoty. Jindy však jde neochvějně za svým přesvědčením a poetickou vizí světa.

Některé důležité postavy Hrabalova života se hrou jen mihnou, ale pokud si mladí diváci někdy mnohem, mnohem později díky hře spojí, že třeba Boudník, Hrabal a Bondy patří k sobě, bude to pro autory úspěch. Ale zafantazírujme si – třeba i některý teenager dostane chuť si od Hrabala něco přečíst.

Na první reprízy představení určeného především dospívající mládeži, ale i dospělému publiku si však musela veřejnost počkat až do letošního roku, protože prosincový program souboru, který má domovskou scénu ve vysočanském Divadle Gong, logicky opanovaly vánoční pohádky.

► Martin Burda, foto: Jan Šilar

INFO

Hrabal jako téma se hraje 31. března od 10 hodin v Divadle Gong.

Kdo by měl dostat ocenění MČ Praha 9?

Znáte někoho, kdo svůj život, působení a dílo spojil s devátou městskou částí, s konkrétní oblastí jejího rozvoje, s jejími proměnami nebo přispěl k jejímu zviditelnění a pozitivní prezentaci? Pak můžete iniciovat svým návrhem ten rozhodující krok k tomu, abychom je lépe poznali i my ostatní. A společně získali tolik potřebné a motivující příklady.

Pro morální ocenění svých občanů za jejich příkladné a inspirativní počiny má Městská část Praha 9 od roku 2010 nástroj v podobě udělování několika čestných cen. O tom, kdo si je převezme, rozhodují obyvatelé devítky, kteří budoucí laureáty sami navrhuji. Návrhy na ocenění osobností devítky podávají jednotliví občané městské části, případně instituce, prostřednictvím svých zastupitelů. Jména navržených laureátů je třeba oznámit do 31. května 2025.

Ocenění budou vyznamenáním i letos předávána v září na slavnostním zasedání



u příležitosti výročí, kdy císař František Josef I. udělil Vysočanům právo používat městský znak v podobě, jakou známe dodnes.

Podmínky pro udělení ocenění, formulář návrhu na ocenění a také profily již oceněných občanů najdete na webových stránkách: www.praha9.cz. Potřebné formuláře jsou k dispozici rovněž v Informačním centru radnice ve Vysočanech a na Proseku (tam je také vyplněné můžete odevzdat). Vaše návrhy budou projednány v Radě a Zastupitelstvu MČ Praha 9.

▲ mk, ilustrační foto: MČ Praha 9

KDO UŽ OCENĚNÍ ZÍSKAL?

Čestný občan MČ Praha 9

2006

Jindřich Kolben

2007

Václav Klaus

2011

PhDr. Zdeněk Mahler, Dr.h.c.

2012

David Svoboda

2015

Prof. Ing. Ivan Wilhelm, CSc.,
dr. honoris causa mult.

2017

Jaroslava Mokrá

2024

Ing. Jan Jarolím
Ing. Josef Neček

Cena Městské části Praha 9

2010

Stanislav Bártil
Jiří Jonáš
Miroslav Kuranda
Rudolf Obid
Lili Šaraříková – in memoriam

2011

Libuše Havelková
Doc. Dr. Ing. arch. Otakar Kuča
MUDr. František Neradilek

2012

Mgr. Jaroslava Halamová
Božena Jiřová
RNDr. Otakar Mach
MUDr. Alena Machová

2013

Zdeněk Kopenec
Marta Landová
Ivan Kieslinger

2014

František Horký

2015

Prof. MUDr. Bohuslav Ošťádal,
DrSc.
Eduard Krütznér
Ing. František Grée – in
memoriam
Jaroslav Satoranský
Vladimír Zedník

2016

Pavel Baudys – in memoriam
Prof. Josef Kolmaš
Jan Král

2017

Prof. František Pišinger
Aleš Frabša
Petr Maišaidr
Ivana Kadlečková

2018

Dana Martínková

2019

Mirka Mádrová
ThDr. Stanislav Prokop – in
memoriam

2021

Ing. Josef Neček
Václav Vorlíček
Jaroslav Vojtěch

Cena starosty MČ Praha 9

2010

Mgr. Eliška Kasinová
Pavel Lopata
Patrik Šala

2011

Martina Drijverova
Soňa Holubová
Vlasta Křišťanová
Petr Kmenta
Jan Schütz

2012

Vlasta Houdková
Danuše Mrkvičková
Petr Poklop
Sokolské jednoty Prosek
a Vysočany

2013

Jiří Krejčí
Roman Holk
Petr Hoško

2014

Jaromír Kínel
Olga Jiráková
PhDr. Zdeňka Čechová
Ragbyový klub Praga Praha

2015

Ing. Aleš Vejšický
Ragbisté Praga Vysočany

2016

Růžena Dejmková
Ing. Jiří Navrátil
Miloš Kříž
MUDr. Marta Smutná
Mgr. Michaela Žáčková

2017

Ing. Eduard Juran
Matěj a Kryštof Špillarovi
Bc. Andrea Dunděrová
Aleš Jindra a Jan Grunta
MUDr. Jana Bláhová
Rugby Club Sparta Praha

2018

Ludmila Antonyová
Ing. Jiří Dufek
Ing. Dita Franklová
Ing. Michal Petrov
Karel Beneš
Střížkovská občanská
solidarita
Spolek za veselejší Střížkov
Záchrana Proseka

2019

Blanka Kašparová
Vlastimil Nytra
Jiří Kryštof

2020

Ing. Petr Budiš, PhD., MBA
Ing. Tamir Winterstein
Mgr. Věra Lodrová
Mgr. Marie Musálková
Mgr. Božena Žizková
Miluše Kulišánová

2021

Martina Mačáková
Mgr. Vítězslav Rázek
Michaela Kruncllová

2022

RNDr. Věra Cyprichová
MUDr. Petr Vrkoč
Antonín Svoboda
Martin Fitan

2023

RNDr. Stanislav Gottwald
Vratislav Kracman
Nikol Ullrichová
Tomáš Krajča
Volejbalový klub Lvi Praha
Tým architektů, projektantů
a stavbařů, který se podílel
na stavbě ZŠ a MŠ Elektra:
Architektonický ateliér ADR
s.r.o., projekční kancelář
BOMART spol. s r.o., sta-
vební společnost PP 53 a.s.,
stavební společnosti SMP
Construction, a.s., vedoucí
oddělení investic a údržby
Ing. Stanislav Goller

2024

Ing. Jaroslava Davidová
Marek Holeček
Josef Jiša
Eva Kořánová
Ing. Pavel Kyselák
Marie Ledererová
Ing. arch. Jakub Masák
Ing. Soňa Purmová, MBA
Přemysl Rut
Ing. arch. Marek Tichý
Pražský organizační výbor MS
IHF v ledním hokeji 2024 –
Petr Bříza, Vladimír Šafařík,
Miloš Benda
ACEMA Sparta Praha florbal

PRAVIDLA MČ PRAHA 9 PRO UDĚLOVÁNÍ OCENĚNÍ OBČANŮ

Pravidla městské části Praha 9 pro udělování ocenění občanů a udělování záštity starosty schválilo Zastupitelstvo MČ Praha 9 už 27. dubna 2010 podle § 10 odst. 2, 4 a § 89 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze, ve znění pozdějších předpisů.

Nejvyšším čestným osobním vyznamenáním je ČESTNÉ OBČANSTVÍ Městské části Praha 9.

Jako morální ocenění za významná díla a mimořádné činnosti je udělována CENA Městské části Praha 9.

Za významné počiny zejména v kulturní, sportovní, sociální a vzdělávací oblasti

a ve volnočasových aktivitách je kolektivům i jednotlivcům udělována CENA STAROSTY Městské části Praha 9.

Udělení ZÁŠTITY STAROSTY Městské části Praha 9 je čestnou poctou pro význačné a prospěšné akce kulturního, vzdělávacího, sportovního, vědeckého, charitativního a jinak prospěšného charakteru.

MČ Praha 9 rovněž pravidelně uděluje medaili ZA ZÁSLUHY o Městskou část Praha 9 jako morální ocenění, a to zpravidla příslušníkům integrovaného záchranného systému, nebo občanům deváté městské části za významné počiny v oblasti zajištění bezpečnosti občanů, event. záchrany jejich životů či majetku.

Do knihoven za poučením i zábavou

Na Proseku a ve Vysočanech najdete pobočky Městské knihovny Praha.

**Městská knihovna v Praze,
pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9.**

**11. března 2025 od 16.30
Trénování paměti**

V rámci Národního týdne trénování paměti se koná přednáška lektorky Evy Odehnalové. Jednorázový kurz seznámí s různými technikami, které si účastníci vyzkouší v praxi.

**20. března od 16.30
Neznámá historie skvostů**

Přednáška Ludmily Konvalinkové. Přijďte si poslechnout příběhy o nejbohatším muži na světě, o slavném náhrdelníku královny Marie Antoinetty nebo o Fabergého vejcích.

**25. března od 17.00
Pohádková babička čte dětem**

Předčítání z knížek pro děti je určeno předškolním posluchačům a dětem mladšího školního věku.

Buď fit s knihovnou

Zacvičte si na čerstvém vzduchu s pomocí návodných plakátků. Vstup do areálu i na cvičení zdarma.

Výměna květin

Celoroční výměna sazenic pokojových květin.

Soutěž pro děti

Dětské čtenáře čeká soutěžní otázka na náštěnce v dětském oddělení. Vylosovaný výherce bude odměněn drobným dárkem.

**Městská knihovna v Praze,
pobočka Vysočany,
Zbuzkova 285/34, Praha 9.**

**5., 12., 19. a 26. března vždy od 16.15
Anglický kroužek**

Pravidelné setkání s anglickým jazykem organizované ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech. Setkání je otevřeno zájemcům všech věkových skupin a je zdarma. Rezervujte si místo přímo na pobočce Vysočany, e-mailu blanka.svedova@mlp.cz nebo na tel.: 770 130 210.

**13., 20. a 27. března od 17.00
Čtvrtek s pohádkou**

Přijďte si s dětmi poslechnout příběh a užít si tematicky navazující hraní nebo tvoření. Program je pro děti předškolního věku.

**6. března od 16.00 do 18.00
Deskovky pro malé**

Přijďte si vyzkoušet hry pro malé (3+) i pokročilejší hráče. K dispozici je volně přístupná kolekce deskových her pro prezenční hraní a první čtvrtek v měsíci patří společnému hraní s pravidel znalým knihovníkem.

**od 17.30 do 19.00
Deskovky pro velké**

Klub deskových her pro starší děti a dospělé. Knihovna nabízí hry Azul, Splendor, Catan, Krycí jména a Jízdenky, prosím.

**3. března
Mankalové hry**

Herní odpoledne pro děti i dospělé. Mankalové hry pochází z Afriky i Asie. Hráči při nich přesouvají kuličky z jednoho

důlku do dalších. Kdo chce vyhrát, musí přemýšlet stejně jako např. u šachu nebo piškvorek. Hrát mohou i malí hráči (5+). Odpoledne je pořádáno ve spolupráci s Českou federací mankalových her.

**17. března od 16.00 do 18.00
Zajici**

Jarní předvelikonoční výtvarná dílna pro rodiče s dětmi bude zajícová. (V češtině a ukrajinštině.)

**24. března od 14.00 do 16.00
Digitální poradna ve Vysočanech**

Dozvíte se, jak správně ovládat tablet nebo chytrý telefon a jak se bezpečně pohybovat na internetu. Více informací a registrace na telefon 770 130 210 nebo osobně na pobočce.

**26. března od 16.00
Čtenářský klub**

Klub je otevřen všem již samostatným čtenářům základní školy.

**24.–28. března
Plackovač**

Přijďte si do knihovny vyrobit placku, magnet nebo zrcátko podle vlastního návrhu kdykoli v provozní době pobočky, cena materiálu za jeden výrobek je 10–12 korun.

**28. března
Noc s Andersenem**

Přespávčka v knihovně. Přespání v knihovně je určeno pro děti od 6 do 12 let, nutné je přihlášení předem a vyplnění přihlášky osobně na pobočce.

▲ Eva Neudörflrová, Blanka Švédová

Zdravověda i tvoření v Jandovce

Nejrůznější kurzy a workshopy se konají v režii Divadla Gong v Obecním domě, Jandova 4 ve Vysočanech.

Jejich kapacita je omezena, rezervujte si proto místo pomocí elektronické přihlášky na webu Divadla Gong nebo e-mailem kurzy@divadlogong.cz, či telefonicky 777 853 883, 735 536 433. Aktuální informace vždy ověřujte na webu divadlogong.cz

**KURZ PRVNÍ POMOCI DĚTEM
1. března 11.00–15.00**

V kurzu se naučíte nejen pomoci svému či jinému dítěti při úrazech, nehodách či náhlých nemocech, ale především zvládnout obrovský stres, který z dané situace vyplývá. Vyzkoušíte si resuscitaci dítěte i miminka, naučíte se zasáhnout při vdechnutí čehokoli a následném dušení dítěte, rozpoznáte subglotickou laryngitidu a další. Především u úrazů dětí je rozhodující

vědět jak na to. Kurz je zaměřen na děti do deseti let.

**PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA
7. března 17.00–21.00**

Praktický workshop, na kterém si pod odborným vedením zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými přísadami (semínky a oříšky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce (chléb je z ní nejlepší), případně v troubě. Při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkusit uvařit kyselo či připravit pomazánku. Odnese si spoustu vědomostí, výborný hotový chléb a kvásek.

**POMOC KINEZIOLOGIE
PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ
13. března 18.00–20.00**

Metoda One Brain. Zaměříme se na jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Probereme

techniky snižování stresu bez bolesti a negativních emocí. Pokusíme se pochopit, jak pomoci dětem k okamžité pozitivní změně v učení.

**MOZAIKOVÝ TÁC
22. března 10.00–16.00**

Umělecký workshop, ze kterého si odnesete dřevěný tác vlastnoručně ozdobený skleněnou mozaikou.

**ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI
27. března 17.00–21.00**

Na otázky týkající se první pomoci odpoví Libuše Terezie Vojtová, lektorka první pomoci, která vám i ukáže, jak na to. Na kurzu probere bezpečnost a chování na místě nehody, zástavu krvácení, zástavu dechu a oběhu i ošetření člověka v bezvědomí. Naučíte se resuscitovat, otáčet bezvědomé pacienty z břicha na záda a do zotavovací polohy, budete znát základní postupy při volání IZS a přestanete se první pomoci bát.

▲kp

Březen v Knoflíku

Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, www.centrumknoflik.cz, recepce@centrumknoflik.cz

Začalo druhé knoflíkové pololetí a doplňující zápisy.

HUDEBNÍ LEKCE

Malásci (4-10 měsíců) – pátek 11.00
 Janáčci I. (10-18 měsíců) – středa 11.00, pátek 12.00
 Janáčci II. (1,5-2,5 roku) – pondělí 10.00, čtvrtek 9.00 a 10.00
 Hudečci I. (2,5-3,5 roku) – pondělí 9.00, středa 10.00, čtvrtek 16.00
 Hudečci II. (3,5-4,5 roku) – čtvrtek 15.00
 Smetánci I. (4,5-5,5 roku) – čtvrtek 17.00
 Hudebníci (6,5 – 8 let) – středa 18.00
 Sbor pro děti od 5 let – čtvrtek 16.00

CVIČENÍ DĚTÍ

Lezci – pondělí 9.00
 Nelezci – pondělí 11.00
 Cvičení rodičů s dětmi 1-2 roky – pondělí 10.00
 Cvičení rodičů s dětmi 2-4 roky – pondělí 11.45
 Junior aerobic (do 7 let) – středa 15.30
 Junior aerobic (7-11 let) – středa 16.30
 Junior aerobic (12-16 let) – středa 17.30
 Minisportovec (4-6 let) – čtvrtek 16.00
 Akademie studia La Putyka (3-6 let) – pátek 13.30

Akademie studia La Putky (6-9 let) – pátek 14.30

PROGRAM NA BŘEZEN

5. března Opeč si to! Na Náměstíčku
 Tradiční opékání buřtů na Náměstíčku před Knoflíkem od 17 do 19 hodin.

13. března Indie od severu k jihu
 Cestovatelská beseda se skvělým člověkem, profesorem filozofie a jedinečným knězem v Prčici Josefem Bartoškem od 18.30 hodin.

20. března Vynášení Morany
 Sousedské potkání, každý si vyrobí svoji malou Moranu a společně vytvoříme i velkou. Těšte se na buřty a špacír s Moranou.

11.–13. dubna Knoflík v přírodě
 Pobyt pro rodiče s dětmi v Jizerských horách v oblíbeném penzionu Kitty. Těšit se můžete na zpívání, výlety, tvoření, celovíkendovou hru. Další akce a lekce na www.centrumknoflik.cz, osobně v kavárně a sociálních sítích.

KNOFLÍKOVÉ LÉTO 2025

Již nyní se můžete hlásit na tradiční i nové příměstské tábory pořádané v Knoflíku:

knoflík

kulturní a rodinné centrum

Hlavně že jsme na vzduchu

Turistický a poznávací tábor pro všechny malé i větší dobrodruhy, každý den výlet, objevování, tvoření. Věk 4–12 let
Cena: 3400 Kč (3000 Kč sourozenec)
Termíny: 14.–18. 7., 4.–8. 8. 2025

Hledáme písničku

Knoflíkový hudební tábor. Věk 4–10 let
Cena: 3900 Kč (3500 Kč sourozenec)
Termíny: 21.–25. 7. 2025

Léto v pohybu

Tábor pro všechny kluky a holky, kteří se chtějí hýbat a vyzkoušet si různé sporty a druhy pohybu. Věk 5–12 let
Cena: 3900 Kč (3500 Kč sourozenec)
Termín: 7.–11. 7. 2025

Nebud' nezDvořák

Turisticko-tvořivé dobrodružství o slušném chování v Praze i v úkol. Věk 6–12 let
Cena: 3400 Kč (3000 Kč sourozenec)
Termín: 19.–23. 8. 2024

Březnové akce v DDM P9

Hledáte program pro sebe, děti nebo celou rodinu? 🎨👨👩👧👦 V našich Domech dětí a mládeže na Praze 9 máme akce pro všechny věkové kategorie – od tvořivých dílen přes sportovní aktivity až po speciální akce pro dospělé. Stačí si jen vybrat a přijít. Těšíme se na vás! 😊

8. 3. Moje první počítačová hra



19. - 26. 3. Základy šití-kosmetická taštička



29. 3. Jak na fotku



Veškeré info naleznete zde:



www.ddmpraha9.cz

Sledujte nás:



DDM Praha 9

Křížová cesta

Když provázím různé skupiny turistů a poutníků našimi kostely, často se zvdávám návštěvníci ptají, co znamená těch čtrnáct křížků (případně obrázků) s římskými číslicemi na vnitřní obvodové zdi. Když odpovídám, že se jedná o křížovou cestu, nemálo z nich neví, co to znamená. Jelikož se jedná o modlitbu typickou pro dobu postní, která letos začíná 5. března a poznamená tak většinu tohoto měsíce, krátce ji vysvětlím.

Pobožnost křížové cesty (latinsky via crucis) vlastně vznikla velmi spontánně krátce po Ježíšově smrti. Mnozí křesťané ho doprovázeli na jeho cestě na popravu od Jeruzalémského Litostroitu (hebrejsky Gabbatha čili Díždění), na němž zasedal k soudu Pontius Pilát, až na popravičí vrch Golgota. Měli tedy v živé paměti různé drobné události, které se na této cestě odehrály.

Velmi dobře si pamatovali, kde byl Kristus odsouzen, kde mu na záda naložili kříž, který si musel sám nést, kde pod tímto břemenem několikrát upadl, kde se setkal se svou matkou Marií, kde mu jakási zbožná žena podala roušku k očištění zakrvavené a potem zbrocené tváře, kde mu Šimon z Kyrény pomohl nést kříž atd. Tato místa se stala předmětem vzpomínání a modliteb, jak o tom svědčí četné záznamy či cestopisy vzdělaných a movitých poutníků do Svaté země. Ti sem začínají ve velkém putovat poté, co na začátku 4. století císař Konstantin povolil vynášet v Římské říši křesťanství. Nejpозději od 12. století pak máme záznamy o tom, že křesťané v Jeruzalémě procházejí za zpěvů a modliteb po tzv. Via Dolorosa (Bolestné cestě), kterou absolvoval Ježíš na Velký pátek.

Když se pak do Evropy vrací křesťáci nebo františkáni starající se o poutníky v Palestíně, mají touhu jaksí „přenesit“ a přiblížit většinu prostých lidí, kteří nikdy nebudou mít možnost vycestovat tak daleko, tato svatá místa a události s nimi spojit. (Podobně smýšlel i Karel IV., když nově projektovaný Prahu a katedrálu vnímal jako Boží hrob v blízkosti strahovského Sionu, o kus dál



Křížová cesta v Kostele Krista Krále ve Vysočanech

Emauzu apod.). Proto se do kostelů instalují jednotlivá „zastavení“ ve formě obrazů nebo jen křížů a u každého z nich se předčítá úryvek z Bible nebo modlitby reflektující konkrétní události z Ježíšovy cesty na Golgotu. Stejně tak vznikají venkovní křížové cesty v přírodě nebo na poutních místech, kde se prochází krajinou okolo malých kapliček.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
Římskokatolické farnosti
u sv. Václava na Proseku
a farnosti u kostela Krista Krále
ve Vysočanech.
Foto: Marie Kurková**

Rokyťka

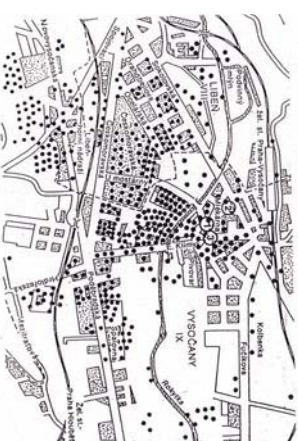
VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 3/2025
Ročník LXIII

Nálet na průmyslovou část Prahy 25. března 1945

Čtyřicet pět dní před koncem druhé světové války v Evropě – 25. března 1945 – uskutečnili Američané nálet na obvod Prahy 9. Nejvíce byly postiženy Vysočany a jeho dnešní libeňská část, Kbely, Satalice. Poníčený byly rovněž Čakovice, Letňany, Střížkov a Vinoř, méně pak Dolní a Horní Počernice, Hloubětín, Kytě a Prosek.

Dne 25. března 1945 provedlo 650 těžkých bombardovacích letadel americké 15. letecké armády nálet. Útok byl veden v době od 11.48 do 13.02 hodin od jihozápadu na Libeň, Vysočany, Střížkov, Prosek a Hloubětín. Současně byla bombardována letiště a letištní zařízení ve Kbelských Letňanech, dále Čakovice, Dáblvice, Vinoř, Veleň, Satalice a Počernice. Bombardovací letouny nalétávaly ve vlnách, shazovaly trhavé pumy o hmotnosti 2150 kg. První vlna svrhla pumy na Libeň a Vysočany v 11.48 hodin, další v 11.51, 11.54 a ve 12.00 hodin. Ve 12.17 dopadaly na Vysočany a Libeň pumy z 28 těžkých letounů, které přiletěly od východu.

Pak následovaly čtyři nejtěžší údery z jihovýchodu. Ve 12.22 zautočilo na tuto oblast 25 letounů, na Letňany a Čakovice třináct. Ve 12.28 svrhlo pumy na Kytě a Počernice 41 letounů. Ve 12.45 skupina 13 letadel, která přiletěla od severovýchodu, napadla Kbely, Letňany, Vysočany a Libeň. Ve 12.50 provedlo 53 letounů, které přiletěly ze tří směrů – od západu, severu a východu – poslední mohutný úder na tuto oblast. Nálet ukončilo 13 letounů ve 13.02 hodin útokem na Kbely.



Místa dopadu bomb v Praze 9

Následky bombardování

Ve Vysočanech bylo zničeno 93 domů, poškozeno těžce 187 a lehce 1151. Kromě průmyslových závodů a dalších podniků na Devěčce byly zničeny i nejstarší vysočanské památky – vysočanská tvrz a empírový domek čp. 13 na Královské třídě, Špitálský dvůr.

V Čakovických bylo zasaženo 31 domů, 68 osob bylo zraněno a 28 lidí zemřelo.

Ve Vinoři bylo 180 domů zničeno, 350 poškozeno. Zásahem bomby utrpěl škodu i vinný kostel Povýšení sv. Kříže. Při náletu zahynulo 49 osob, zraněných bylo 290 osob.

V Satalicích bylo zničeno 154 domů a stejně tolik jich bylo poškozeno. Mrtvých bylo 30, zraněných 276.

strojů zachráněno pouze 957. Zničeny byly i byty dělníků.

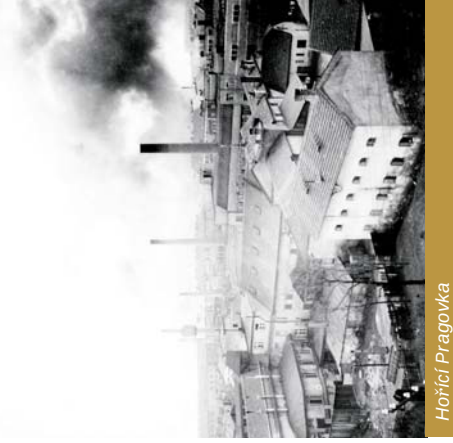
V Českomoravských strojárnách bylo zničeno 171 500 m² podlahové plochy dílen a 28 700 m² podlahové plochy kanceláří.

Jiným značně poškozeným továrním objektem byla továrna na průmyslové laky Tebas ve Vysočanech. Továrna byla ze 70 % zničena. Odvezeno bylo 1270 aut sutin a 17 aut starého železa.

Pro účinnou pomoc po náletu bylo zřízeno několik poboček stavebního úřadu hl. m. Prahy, odbor 12 se sídlem ve vysočanské radnici, ve škole v Nových Vysočanech, ve Svobodárně v Libni a jinde. Postiženým byl v rámci okamžitých opatření rozdáván tuhý lepenkový papír jako náhrada za vytlučená skla. Spotřebovalo se ho několik vagonů. Již druhý den po náletu dostávali poškození prkna, dehtový papír, hřebíky a jiný materiál pro nejnáléhavější opravy.

Z nejznámějších továren byly poškozeny tyto průmyslové podniky:

Českomoravské strojírny, Kolbenka, hlavní sklady firmy Meini, Mostárna a továrna na stroje bratří Prášili, Tip-Top - továrna na obuv, nádražní budova Libeň-horní, Siwa - továrna na jemné kůže, libeňský lihovar, Grodecký a Polák - továrna na kovové zboží, A. Novotný - továrna na celuloidové zboží,



Horčík Pragovka

Vysočany, Libeň

Náletu na Vysočanskou oblast se zúčastnilo 300 letounů a jen na libeňskou část ČKD

bylo svrženo 108 těžkých tříštivých bomb

ve váze 500 kg. Následující požár mecha-

nických dílen, plechárny a jiných dílen dílo

zkázy dokonat. Největší na tom byla Pragov-

ka. V době, kdy už konstruktéři a dělníci při-

pravovali mírovou výrobu nákladních vozů

RN a osobních Praga-Lady, byly tyto velké

naděje zklamány; devadesát procent výrobních

objektů bylo zničeno, z 1676 obráběcích



Královská třída, lidé zachránějí drobnosti, které jim zbyly po náletu

Hewe - elektronická továrna, Ossa - chemická továrna, Vysočanská mlékárna, F. Odkolek - parní mlýny, Dr. Ing. F. Otto - chemická továrna, Fistag - továrna na barvy, Tebas - továrna na průmyslové laky, Strnad a Vaníček - továrna na nábytek, M. Gerstl - továrna na nábytek, H. Jiráček - továrna na překlíčky, St. Staffen - továrna barevných kříd, K. Novotný - továrna na stroje a slévárna, M. Wilhelm - továrna na drátěné ploty, Hejduk a Faix - továrna čerpadel, Vojnarova parní prádelna, Servotechna - továrna na nástroje, Medice - továrna na lučebniny a léčiva, F. Židlický - lučební továrna, Marconi - továrna rozhlasových přístrojů, O. Vítáček - továrna na žitnou kávu, Spalovací stanice města Prahy, Vacuum Oil Comp. - skladiště minerálních olejů aj.

Při požáru v Českomoravských strojárnách shořely všechny podklady ve výrobní kanceláři i většina těch podkladů v dílnách, kartotéky materiálů i přípravků, veškerá evidence rozpracovaných zakázek.



Pragovka po náletu

Ze vzpomínek pamětníků:

Jen nejstarší občané Vysočan a nejbližšího okolí pamatují 25. březen 1945. Toho dne, na Květnou neděli, byla nádherná jarní pohoda. Nebe bylo modré a jasné, nebylo vidět ani jeden mráček. Blížilo se poledne, když oznámil rozhlas, že se nad Rakouskem objevil silný bombardovací svaz směřující na sever. Ulice se rychle vyprazdňovaly, nikdo nechtěl riskovat. V paměti ještě byly nedávné zkušenosti z náletu na historické části Prahy.

V 11 hodin 45 minut ohlásil hlasatel, že se ku Praze blíží svaz těžkých bombardovacích letadel. Uplynuly sotva dvě minuty a z rádia se ozvalo znovu: „Nepřátelská letadla se nacházejí 75 km od Prahy.“ Sotva to dořekli, bylo slyšet zvuk leteckých motorů, detonace a silné výbuchy. Nálet trval přes hodinu a jeho cílem byly hlavně Vysočany, libeňská část dnešní Prahy 9, Hloubětín a Prosek. Nálet způsobil nedozírné škody v samém závěru války, kdy Německo bylo již prakticky poraženo a lidé se těšili na život v míru.

Vysočanské ulice byly plné sutin, tašek a skla z rozbitých domů. Záchraně práce znesnadňoval příkrov kouře a prachu, který se vznášel nad troskami a ztěžoval dýchání a orientaci. Trosky byly stále v pohybu, do nátku raněných a jejich volání o pomoc se ozýval hřmot neustále padajícího zdiva a sypaní suti. Na několika místech ještě dlouho po náletu zuřily požáry, jinde se ulicemi valily proudy vody. Na vysočanském náměstí zela od výbuchu tramvajových kolejnicemi a všude kolem spoušť, prach, kouř...

Podle vzpomínek členů Vlastivědného klubu Prahy 9 M. Schneiderové, J. Ženožičky, B. Petraše, M. Jandové, K. Johnové, J. Piskáčka, J. Pšenského, V. Synkové, J. Jonáka, H. Stuchlíkové a z archivních dokladů zpracoval bývalý archivář Prahy 9 Miroslav Kuranda

Foto: Archiv MČ Praha 9

V Praze jsme doma – cesta k integraci

Integrační centrum Praha (ICP) ve spolupráci s oddělením národnostních menšin a cizinců Magistrátu hl. m. Prahy realizuje projekt V Praze jsme doma – společná cesta k integraci, v rámci kterého vytvořilo nejen pro nově příchozí cizince webovou stránku V Praze jsme doma - www.newinprague.cz.

Ta jim má pomoci s orientací v českém systému. Na webu najdou cizinci důvěryhodné informace, které doplňuje série edukačních videí a sady komunikačních karet pro snadné dorozumění ve veřejných institucích. Projekt V Praze jsme doma napomáhá nejen lepší orientaci cizinců v našem hlavním městě, ale usnadní také komunikaci a práci s cizinci i úředníkům a pracovníkům dalších veřejných institucí.

Newinprague.cz – informační microsite pro nově příchozí cizince

Stránka newinprague.cz byla založena jako microsite hlavního magistrátního informačního webu pro cizince - metropolevsech.eu, který navštěvuje průměrně 60 tisíc osob ročně. Nová microsite funguje kromě češtiny také v angličtině, ukrajinštině, vietnamštině a ruštině. Hlavním přínosem webu je interaktivní prvek, tzv. rozcestník, ve kterém cizinci zodpoví několik jednoduchých otázek a následně jim web vygeneruje seznam povinností a informací, na které by po příchodu do ČR neměli zapomenout.

Web newinprague.cz se soustředí na nejdůležitější otázky spojené s životem v Praze, a to v rámci třinácti různorodých témat, jako jsou například pobytové otázky, získání zaměstnání, kurzy češtiny nebo možnosti dobrovolnictví.

Jak dodává ředitel Integračního centra Praha Alen Kovačević: „Zorientovat se v neznámém prostředí a adaptovat se na povinnosti, které přináší život na novém místě, je pro cizince velmi obtížné. Často hledají informace u svých krajanů v komunitách, což může vést k nepřesným a zavádějícím informacím. Mít přístup k ověřeným zdrojům a kontaktům může výrazně pomoci vyhnout se potížím. Jednou z rolí Integračního centra Praha je podporovat informovanost jak cizinců, tak majority a být spolehlivým zdrojem informací. Cizincům také nabízíme odborné poradenství, které v roce 2024 využilo přes čtyři tisíce osob.“

Série edukačních videí

Cizinci na microsite newinprague.cz nalezou také sérii šesti edukačních videí, která podrobněji vysvětlují důležité oblasti života v nové zemi. Věnují se například založení živnostenského oprávnění, fungování českého vzdělávacího systému nebo službám knihoven a domů dětí a mládeže. Těmito videi provází herec srbského původu Predrag Bjelac, který má s integrací do české společnosti vlastní zkušenost a lidé ho mohou znát například z filmů o Harrym Potterovi nebo z českého seriálu Duch.



Protagonistou informačních videí Integračního centra Praha a Magistrátu hl. m. Prahy pro cizince je herec Predrag Bjelac

„Když jsem přijel před třiceti lety do Prahy, přístup k informacím byl pro cizince značně omezený. Zorientovat se v českém prostředí nebylo tak snadné, jako je tomu dnes. Proto jsem velice rád, že jsem se mohl stát protagonistou informačních videí Integračního centra Praha a Magistrátu hl. m. Prahy a mohl jsem tak přispět k tomu, aby byl pro nově příchozí cizince život v novém státě snadnější, přehlednější a celkově více bezproblémový,“ říká herec Predrag Bjelac.

KOMUNIKAČNÍ KARTY	THẺ GIAO TIẾP
Řidičské oprávnění Giấy phép lái xe	
UŽITEČNÁ SLOVÍČKA	CÁC TỪ VỰNG HỮU ÍCH
Řidičský průkaz	Bằng lái xe
Žádost o řidičský průkaz	Đơn xin cấp bằng lái xe
Výměna řidičského průkazu	Đổi bằng lái xe
Prokázání obvyklého bydliště	Chứng minh nơi thường trú
Pracovní smlouva	Hợp đồng lao động
Potvrzení od zaměstnavatele, že pracovní poměr trvá, a že místo výkonu je Praha/ČR	Chứng nhận từ chủ lao động rằng quan hệ lao động vẫn còn và nơi làm việc là Praha/ CH Séc
Nájemní smlouva	Hợp đồng thuê nhà
Potvrzení o platnosti smlouvy	Chứng nhận hiệu lực của hợp đồng
Povolení k pobytu	Giấy phép cư trú
Průkaz pojištění	Thẻ bảo hiểm
Potvrzení o studiu vašich dětí	Chứng nhận đi học của các con của bạn
Potvrzení, že jste na rodičovské dovolené a pobíráte rodičovský příspěvek	Chứng nhận bạn đang nghỉ nuôi con nhỏ và hưởng trợ cấp cho cha mẹ
Bankovní výpis	Sao kê ngân hàng
Smlouva o sjednání bankovního účtu	Hợp đồng lập tài khoản ngân hàng
Jízdenka na MHD (Lítačka)	Vé đi phương tiện giao thông công cộng (thẻ Lítačka)
Vyzvednutí hotového řidičského průkazu	Lấy bằng lái được cấp

Hledejte informace pro cizince žijící v Praze? Navštivte náš web: / Ban đang tìm kiếm thông tin cho người nước ngoài sinh sống tại Praha? Hãy truy cập trang web của chúng tôi: www.newinprague.cz

Komunikační karty najdete také online: / Thẻ giao tiếp cũng có thể được tìm thấy online: www.newinprague.cz/komunikacni-karty

Pokud si nejste jisti, že komunikaci v českém jazyce zvládnete, objednejte si na bezplatné tlumočení (v Praze) / Nếu bạn không chắc mình có thể giao tiếp bằng tiếng Séc, hãy đặt lịch phiên dịch miễn phí (tại Praha): <http://metropolevsech.eu/contacts>

seznam-interkulturnich-pracovniku/

Dvojazyčné komunikační karty



Nová webová stránka pro cizince
www.newinprague.cz

Dvojazyčné komunikační karty

Microsite newinprague.cz dále nabízí ke stažení dvojazyčné karty pro cizince, které usnadňují vzájemnou komunikaci na úřadech a v institucích. Karty obsahují nejpoužívanější komunikační fráze a slovník důležitých pojmů potřebných při komunikaci na živnostenském odboru, úřadu práce, v knihovnách, na odboru azylové a migrační politiky apod.

Pokud si však cizinci nejsou jistí tím, že by komunikaci v českém jazyce zvládli, mohou si zajistit bezplatné tlumočení prostřednictvím interkulturních pracovníků Integračního centra Praha nebo kontaktováním dalších neziskových organizací pracujících s cizinci. Seznam těchto tlumočnicků je k dispozici na webu metropolevsech.eu, s nímž je nový web newinprague.cz jako microsite úzce propojen.

red, foto: ICP

KOMUNIKAČNÍ KARTY
THẺ GIAO TIẾP

Užitečné fráze pro snadnou komunikaci / Những cụm từ hữu ích để giao tiếp với tổ chức, chính quyền

Řidičské oprávnění
Giấy phép lái xe

Tyto komunikační karty vznikly v rámci projektu „V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci“, který realizuje Integrační Centrum Praha o.p.s. ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy. / Những chiếc thẻ giao tiếp này được tạo ra trong khuôn khổ dự án „Praha là nhà của chúng ta: Con đường chung dẫn đến hội nhập“, được thực hiện bởi Trung tâm Hội nhập Praha o.p.s. phối hợp với Tòa thị chính thủ đô Praha.

Spolufinancováno Evropskou unií / HỖ TRỢ TÀI CHÍNH CỦA LIÊN MINH CHÂU ÂU

Integrační centrum Praha

Projekt „V Praze jsme doma: Společná cesta k integraci“, registrační číslo CZ.12.01/02/0023_010/0000015, je spolufinancován Evropskou unií, z rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky a Magistrátu hl. m. Prahy.

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@sssp Praha 9.cz

3. 3. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

4. 3. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky se Zuzkou 10:15 – 11:15
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

5. 3. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška: Helena Rubensteinová, z chudé dívky nejbohatší ženou světa 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Skládání medvicí pro domov seniorů 14:45 – 16:00

6. 3. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekolty, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Povídání o víře a životě. Téma: Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133 16:30 – 18:00

7. 3. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 14:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 10:00 – 14:30
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

10. 3. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00

Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

11. 3. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky se Zuzkou 10:15 – 11:15
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

12. 3. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáši ornitolog Národního muzea: Tajemství ptačí migrace 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Výroba skládky pro domov seniorů 14:45 – 16:00

13. 3. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekolty, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30
Povídání o víře a životě. Téma: Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133 16:30 – 18:00

14. 3. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pochod pro mozek! Trasa 6 km naučnou stezkou Barrandovské skály – Chuchelský háj. Sraz v 9:30 na stanici Hlubočepy (tram. č. 12, 14, 20).
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

17. 3. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

18. 3. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč

(nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky se Zuzkou 10:15 – 11:15
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 12:00 – 13:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

19. 3. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška, beseda s fotografem Václavem Šilhou, držitelem ocenění Czech Press Photo, který představí knihu Mizející zvyky a tradice 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Tradiční technika tkání na kartonu 14:45 – 16:00

20. 3. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Povídání o víře a životě. Téma: Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133 16:30 – 18:00

21. 3. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 14:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 10:00 – 14:30
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

24. 3. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

25. 3. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky se Zuzkou 10:15 – 11:15
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00

Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

26. 3. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Zážitková beseda s předním horolezcem Markem Holečkem o jeho cestě neproslápanými stěnami nejvyšších vrcholů Himaláje 12:30 – 14:00
Dílničky šikovných rukou: Balení dárků pro domov seniorů 14:45 – 16:00

27. 3. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekolty, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Povídání o víře a životě. Téma: Příběhy biblických žen. Info: 604 989 133 16:30 – 18:00

28. 3. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 14:30
Komentovaná prohlídka Tajemství zákulisí Státní opery. Sraz ve 12:45 hod. před Státní operou, cena: 80 Kč. Zájemci, hlaste se, platba předem...
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

31. 3. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

INFO

Akce se konají v Kulturně aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské 422/2, Praha 9. Pouze ranní cvičení a orientální tance v Rodinném centru Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 19. 3., 16. 4., 21. 5. a 18. 6. 2025

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 5. 3., 19. 3., 2. 4., 16. 4., 7. 5., 21. 5., 4. 6. a 18. 6. 2025
JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE**Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste**

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.

**UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9**

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KONTAKTY KOSTELŮ**KOSTEL SV. VÁCLAVA**

Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby:
středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA

Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby:
pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE

Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby:
středa 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV

Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

VÍTE, JAK DLOUHO SE V PŘÍRODĚ ROZKLÁDAJÍ RŮZNÉ DRUHY POHOZENÉHO ODPADU?

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:

pondělí až pátek: 8.30-18.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.

Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory/odpady.praha.eu



Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., hlavního města Prahy tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluhu dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. K odložení odpadu můžete využít všechny sběrné dvory na území města, bez ohledu na městskou část, ve které máte trvalý pobyt. Právnické a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplaty s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti) zdarma do 750 kg/osobu/rok
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) zdarma do 4 m³/osobu/rok (při jedné návštěvě max. 2 m³/osobu) do 12 m² za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v uzavřených pet lahvích, v umělohmotných obalech)
- použitý textil, obuv a oděvy
- samostatné tonery
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, spotracíky, počítače, mikrovlnné trouby, samostatné tonery
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- směsný komunální odpad
- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

Doplňující informace:

- odpady lze odevzdávat v množství obvyklém z domácnosti;
- odpady není možné odevzdávat v neprůhledných pytlích, pro bezpečný provoz sběrného dvora je nezbytné, aby obsluha mohla vždy identifikovat odpad, který je na sběrný dvůr přivezen
- omezení jednorázového navození – možný vjezd vozidel max. do 3,5 t;
- vždy je nutno prokázat se platným občanským průkazem (s trvalým

pobytem v Praze) a být u odložení odpadu fyzicky přítomen, odpady lze odevzdávat na občanské průkazy osob starších 15 let;
- po telefonické rezervaci je možné využít nadstandardní službu odvozu odpadu do sběrného dvora, svoz je prováděn na základě objednávky na kontaktech: objednávka-svozu@psas.cz, telefonní číslo: 284 091 472 (7:00–14:00 hod.)

ReUSE point Pod Šancemi:

Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Přijímány jsou předměty v plně funkčním stavu, které dále využije někdo jiný. Typově se jedná o předměty z domácnosti, drobnější nábytek, knihy, hračky, sportovní vybavení atp. Předměty z reuse pointů lze vyzvednout pouze po předchozí rezervaci v aplikaci nevyhazujto.cz, více na reuse.praha.eu. Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

JARNÍ SBĚR BIOODPADU

V březnu a dubnu se v Praze 9 koná sběr bioodpadu do přistavených velkoobjemových kontejnerů.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad – listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky)

9. března 2025 – 9.00-12.00

Nad Kundratkou mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

30. března 2025 – 9.00-12.00

Nad Kundratkou mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

16. března 2025 – 9.00-12.00

Nad Krocínkou x Obvodová
K Lipám x Chrástavská
Pokorného x Jahodnická

6. dubna 2025 – 9.00-12.00

Pokorného x Celníční
Pod Krocínkou proti č. 55
K Lipám x Chrástavská

23. března 2025 – 9.00-12.00

Pod Krocínkou proti č. 55
Kopečná x Nad Šestítky
Před Mosty x Za Mosty

13. dubna 2025 – 9.00-12.00

Nad Krocínkou x Obvodová
Kopečná x Nad Šestítky
Odlehlá 1



NEZAPOMEŇTE UHRADIT POPLATKY ZE PSŮ

Městská část Praha 9 eviduje na tři tisíce psů. Jejich majitelé však na zaplacení místního poplatku ze psů musí od loňského roku sami pamatovat. V poštovních schránkách už složenkou nenajdou.

Místní poplatek za psa ve výši do 600 Kč (včetně) se platí jednou ročně nejpozději do 31. března. Poplatek nad 600 Kč lze zaplatit ve dvou stejných částkách, vždy nejpozději do 31. března a 31. srpna každého roku.

Číslo účtu a variabilní symbol byl uveden na složence, kterou však v březnu 2024 dostali majitelé psů v MČ Praha 9 naposledy. Bylo tedy třeba si oba údaje pro další období uložit a pamatovat na termíny splatnosti.

Jestliže si pejska pořídíte v průběhu roku, za každý měsíc, který ho vlastníte, zaplatíte do konce kalendářního roku jednu dvanáctinu sazby. Místní poplatek se hradí za psy, kteří jsou starší tří měsíců.

Přihlásit musíte i pejsky, za které se platit podle vyhlášky nemusí. Konkrétně za služební psy sloužící Policii ČR a městské policii, za speciálně vycvičené záchranářské a lavinové psy, pokud mají příslušné osvědčení a jejich držitel je členem Svazu záchraných brigád. Po dobu dvou let nemusíte platit ani za psa, kterého si vezmete z útulku, který provozuje svou činnost na území hlavního města Prahy.

Dojde-li ke změně údajů, které jste uvedli v ohlášení na Úřadu MČ Praha 9, musíte tuto změnu do 15 dnů nahlásit.

Poplatek za jednoho psa chovaného v bytě činí 1500 Kč, za druhého a každého dalšího téhož držitele 2250 Kč.

Poplatek za jednoho psa chovaného v rodinném domku je 600 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 900 Kč.

Jestliže pobíráte invalidní, starobní, vdovský nebo vdovecký důchod, který je vaším jediným zdrojem příjmu, nebo siroťčí důchod či je vám více než 65 let, zaplatíte za rok za jednoho psa 200 Kč, za druhého a každého dalšího 300 Kč. Za psa, který je určen a využíván k hlídání objektu, jehož držitelem a vlastním je právnická osoba, se platí 600 Kč za jednoho a 900 Kč za druhého a každého dalšího.

Lidé s těžkým zdravotním postižením, kteří jsou držiteli průkazu ZTP a ZTP/P, nic za psa neplatí.

mk

MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU A OLEJŮ

Při mobilním sběru jsou odebírány tyto nebezpečné odpady:

- ředidla
- kyseliny a hydroxidy
- lepidla a pryskyřice
- fotochemikálie
- pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní)
- odpad s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry)
- mazací oleje a tuky
- barvy, tiskařské barvy
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí a odmašťovací prostředky)
- léky

Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Dále jsou při mobilním sběru odebírány tyto odpady:

- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat:

- stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.



Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma.

Před odevzdáním odpadů při mobilním sběru jsou občané povinni prokázat se občanským průkazem za účelem potvrzení trvalého pobytu na území Prahy. Upozorňujeme, že občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města, a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888 (pevná linka je přesměrována na mobil v autě). Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, na jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla.

Pokud zjistíte jakékoli nedostatky v oblasti nakládání s nebezpečným odpadem, neváhejte volat na tel.: 236 00 46 72.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vyřaditelné druhy odpadu je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč podle § 117 odst. 3 zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

18. 3.	ÚT	Praha 9 - trasa A	Po - Pá	So
6. 5.	ÚT	1. křižovatka ul. K Šafránce x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
3. 6.	ÚT	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
2. 9.	ÚT	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
8. 11.	SO	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:30 - 16:50	09:30 - 09:50
		5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
		6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
		7. U Smetanky (u potraviny Lidl)	18:20 - 18:40	11:20 - 11:40

2. 4.	ST	Praha 9 - trasa B	Po - Pá	So
12. 7.	SO	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
27. 11.	ČT	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
		3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
		4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:30 - 16:50	09:30 - 09:50
		5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
		6. ul. Vysočanská 243	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
		7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
		8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

V únoru 2025 nebudou velkoobjemové kontejnery – stejně jako v minulých letech – přistavovány.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

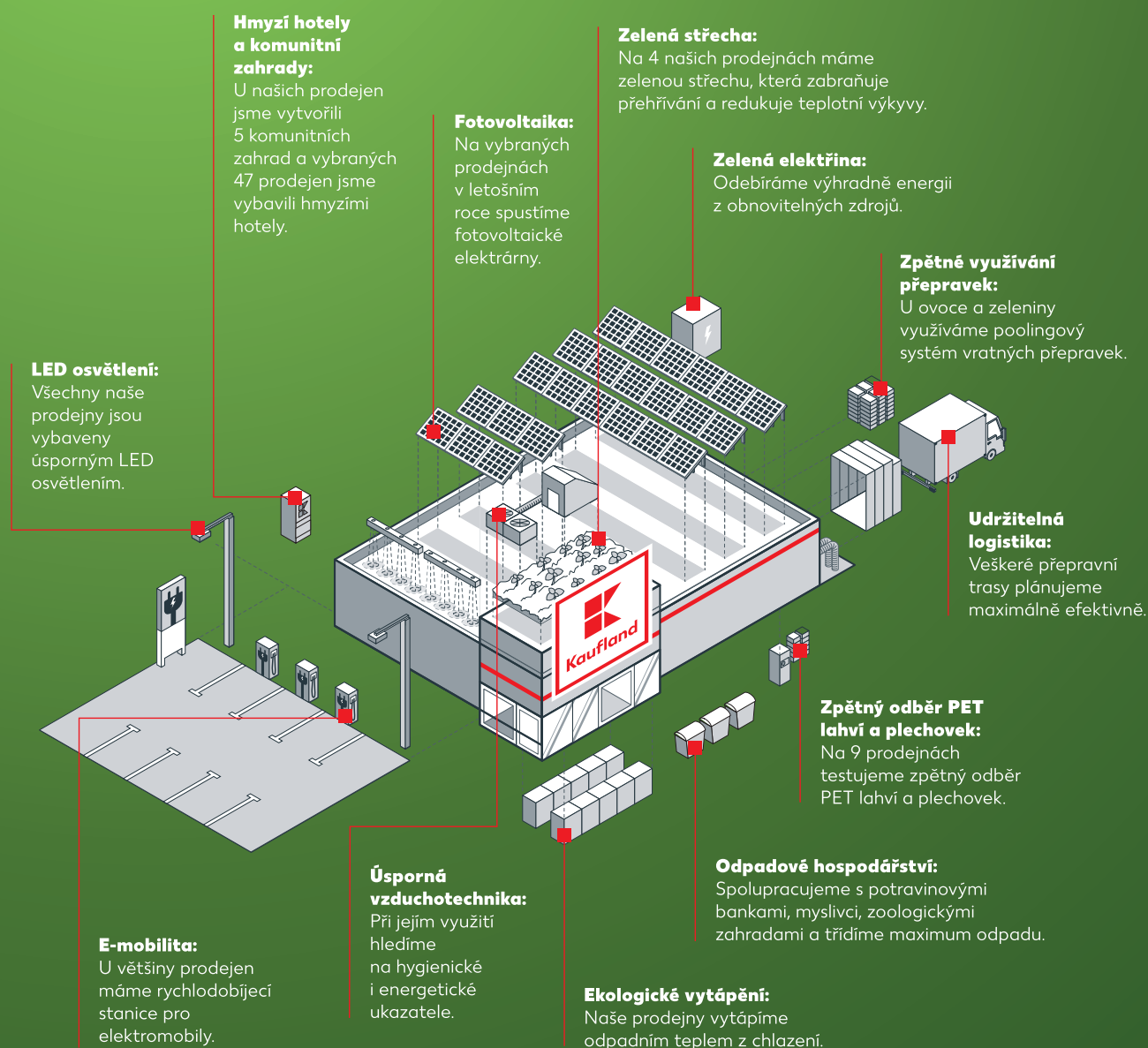
den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 3.	2	8.00-12.00	Vysočanské nám. x Prokopka
			9.00-13.00	Jablonecká x Šluknovská
Po	3. 3.	1	15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
Út	4. 3.	2	14.00-18.00	K Lipám x Chrastavská
			15.00-19.00	Nad Krocínkou x Obvodová
So	8. 3.	2	8.00-12.00	Pod Harfou x Kabešova
			9.00-13.00	nám. Na Balabence - boční vstup ZŠ
Po	10. 3.	1	15.00-19.00	Veltruská x Litvínovská
Út	11. 3.	2	14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
So	15. 3.	2	8.00-12.00	Vysočanská 39/576
			9.00-13.00	Kytlická - proti zdravotnímu středisku
Po	17. 3.	1	15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
Út	18. 3.	2	14.00-18.00	Pešlova x Paříkova
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	22. 3.	2	8.00-12.00	Jablonecká u č. p. 715/9
			9.00-13.00	Vysočanská 113/243
Po	24. 3.	1	15.00-19.00	Lihovarská u č. 11
Út	25. 3.	2	14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
So	29. 3.	2	8.00-12.00	Celniční x Pokorného
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	31. 3.	1	15.00-19.00	Ctěnická x Měšická

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	1. 4.	2	14.00-18.00	Kovářská x U Školičky
			15.00-19.00	Kopečná x Nad Šestítkopy
So	5. 4.	2	8.00-12.00	Makedonská u č. 1
			9.00-13.00	Vysočanská 546/85
Po	7. 4.	1	15.00-19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
Út	8. 4.	2	14.00-18.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
			15.00-19.00	Granitova x Saarinenova
So	12. 4.	2	8.00-12.00	Hrdlořežská 64/43
			9.00-13.00	Před Mosty x Za Mosty
Po	14. 4.	1	15.00-19.00	Prouzova
Út	15. 4.	2	14.00-18.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
Út	22. 4.	2	14.00-18.00	Novoborská x Českolipská
			15.00-19.00	Svatošových x Smržových
So	26. 4.	2	8.00-12.00	Bílinská x Litvínovská
			9.00-13.00	Jablonecká u č. 9
Po	28. 4.	1	15.00-19.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
Út	29. 4.	2	14.00-18.00	Pod Strojírny
			15.00-19.00	K Moravině (v úseku U Školičky-So-kolovská)

HLEDÍME DO BUDOUČNA

Naše prodejny se stávají stále více udržitelnými.

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUČNOST



**Rozhodují
činy.**

Kaufland

MČR v badmintonu: Adam Šulc zvítězil v mixu

Mistrovství ČR v badmintonu hostily 31. ledna až 2. února 2025 Pardubice. SK Prosek Praha do turnaje vyslal hned třináct zástupců a byl tak nejpočetněji zastoupeným klubem. Především se však jeho hráčům podařilo získat hned pět cenných kovů.

SK Prosek Praha má republikového šampiona

Zlatou medaili vybojoval ve smíšené čtyřhře Adam Šulc společně s Klárou Šilhavou z oddílu SK Hamr. Ve finále porazili domácí pardubickou dvojici Skála-Krpatová 2:0 na sety. Adamův titul je historickým úspěchem; Prosečtí získali republikové zlato po jednadvacetiletých. V roce 2004, kdy titul vyhráli Filip Stádník a Michal Svoboda ve čtyřhře, dokonce Adam ještě ani nebyl na světě. Specialista na párové disciplíny Šulc přidal k mixovému úspěchu ještě bronzovou medaili za čtyřhru mužů společně s dalším proseckým hráčem Václavem Palánem.

Dále se pak Vanda Sedláčková prosadila na třetí místo ve dvouhře žen a bronz získala i v ženské čtyřhře spolu s brněnskou spoluhráčkou Nelou Fliglovou. Konečně pak velkou radost z bronzové medaile za čtyřhru mužů měl i Filip Titěra, teprve šestnáctiletý junior, který překvapivě zabodoval se zkušenějším spoluhráčem Matějem Hubáčkem.

Všichni medailisté jsou odchovanci proseckého badmintonu a připravují se v proseckém klubu a Sportovním centru mládeže; Adam Šulc už od svých 7 let. „Na mistrovství jsme odehráli dost těžké zápasy a jsem rád, že se to povedlo,“ zhodnotil Adam úspěšný turnaj a dodal: „Ukázali jsme, že s naším tréninkovým nasazením jdou zvládnout i takové výsledky.“

Soutěžilo se i v minibadmintonu

Souběžně s turnajem dospělých se v Pardubicích odehrály i mistrovství ČR v minibadmintonu pro hráče mladší 11 let. V něm startovaly dvě prosecké hráčky,



Vítězové smíšené čtyřhry



Medailisté mistrovství ČR v badmintonu společně s trenéry

Adéla Havlásková a Sára Hubínková. Obě se dostaly mezi šestnáct nejlepších. Vedle své hry se měly možnost inspirovat zápasy a nasazením dospělých, což je určité bude motivovat do budoucí kariéry.



Naděje proseckého badmintonu (na fotografii s trenérem Tomášem Krajčím) startovaly na mistrovství ČR v minibadmintonu

Více informací o proseckém badmintonu, aktuality i možnost zapojení najdete na webových stránkách www.badminton-prosek.cz a také na sociálních sítích.

▲ Tomáš Krajča, foto: SK Prosek

Objevte elegantní sport – twirling

Twirling je sportovní odvětví, které kombinuje gymnastiku, akrobacii, tanec s prvky baletu a speciální manipulaci s twirlingovou hůlkou. Je určen pro dívky i chlapce bez věkového omezení, kteří mohou soutěžit v různých disciplínách a výkonnostních třídách. Přihlásit se do České twirlingové školy můžete i vy.

Česká twirlingová škola je součástí sportovního klubu T. J. Sokol Vysočany. V září 2022 byla zapsána do spolkového rejstříku jako samostatný spolek. Sportovní klub i oddíl působí v Praze 9, ale na tréninky

dojíždí sportovci ve věku od 4 do 28 let nejen z celé Prahy, ale i ze Středočeského kraje a vzdálenějších měst. Ve sportovním klubu dbají na vysokou úroveň a kvalitní přípravu sportovců. Vizitkou jsou úspěchy členů České twirlingové školy na mistrovství ČR, Národním twirlingovém poháru, pohárových soutěžích v ČR, ale také reprezentace na mezinárodních závodech – mistrovství světa, mistrovství Evropy a na Světových a Evropských pohárových soutěžích. Sportovní klub je členem Svazu mažoretek a twirlingu České republiky, který je členem hlavních mezinárodních asociací.

Více na www.ceskatwirlingovaskola.cz nebo sociálních sítích. ▲ red

TWIRLING

tanec, který je kombinací gymnastiky, baletu a hůlky

Objev s námi nový svět estetického sportu. U nás se můžeš protancit až na mezinárodní úrovni!

Česká twirlingová škola přijímá dívky i chlapce již od 4 let až do dospělosti.

Součástí školy se můžeš stát i ty, přihlas se kdykoliv v průběhu roku, nejlépe v září.

Kontaktuj nás a využij možnosti ukázkového tréninku.

Česká twirlingová škola s. s. soustava oddílů pod 1. a 2. stupněm gymnázia, Novotná 386/2, 160 00 Praha 9

FB: Česká twirlingová škola
IG: ceskatwirlingovaskola

ING. SOFIA PURMOVÁ, MBA
+420 603 907 435



„NEJSTE NA TO SAMI...“

Rodinný pohřební ústav PEGAS CZ patří ke špičce v oblasti pohřebnictví již od roku 1997. K našim klientům zachováme úctu k zesnulému a lidsky. Respektujeme Vaše přání a pomáháme se sestavením posledního rozloučení a úpravě zesnulého díky vyškolenému týmu odborníků. Představám a přáním zůstanu. Děkuje Martin Březina, ředitel školy

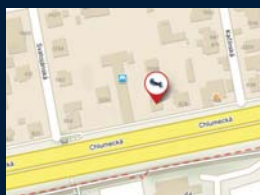
NEJVYHLEDÁVANĚJŠÍ POHŘEBNÍ SLUŽBA V ČR

Pohřební ústav PEGAS CZ s.r.o. - Černý Most
Chlumecká 1677 (směrem do centra)

Otevírací doba:
Po - Pá: **08:00 - 16:30**
So, Ne, svátky: **zavřeno**

Tel.: **+420 230 233 388**

Sjednání pohřbu mimo uvedenou pracovní dobu na tel. **602 257 713, 602 309 029.**



Prosba – hledáme vyučenou kuchařku s praxí

Pokud o někom víte, kdo zvládne náročnost práce ve školní kuchyni na plný úvazek, s pracovní dobou od 6:30 do 15:00 a nebojí se práce, budeme velmi rádi za informaci na tel.: 739 301 527.

Základní škola, Praha 9 - Horní Počernice, Stoliňská 823.
Nástup dle dohody, prakticky ihned. Děkuje Martin Březina, ředitel školy

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923

e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

3.

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9



WWW.BLESITRHY.CZ

JEŘÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJEŘABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE BŘEZNA 2025

NAŠE PRAHA

**TITUL S NEJVĚTŠÍM
ZÁSAHEM V PRAZE**

časopis všech Pražanů
350 000 výtisků do poštovních
schránek v Praze

**Možnost oslovení cílové skupiny v devíti
lokálních vydáních dle městských obvodů**



Máte-li zájem o umístění inzerce,
volejte nebo pište na uvedený kontakt.

734 580 087
kancelar@ceskydomov.cz
www.nasepraha.cz

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 300 Kč, dámské od 500 Kč)
Tel.: 724 909 592

**POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE**

ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ
Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 734 817 113
e-mail: pscakovice@seznam.cz
www.pscakovice.cz

S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

den
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

**SHOWROOM
PRAHA 4**
Antala Staška 121/22

- ✓ 8 - 18 hod.
- ✓ OBČERSTVENÍ
- ✓ KONZULTACE
- ✓ DÁRKY

**13.
BŘEZEN**

ROLETY & ŽALUZIE

REZERVACE ZDE

AHOJ, JARO!

AHOJ, TERASY HARFA!

Privítejte s námi jaro na Terasách Harfa a užijte si s rodinou svěží a pohodovou víkendovou zábavu pod otevřeným nebem.

- **SLAVNOSTNÍ ZNOVUOTEVŘENÍ DINOPARKU A STÁNKŮ**
- **STÁNKY S OBČERSTVENÍM VČETNĚ SLADKÝCH DOBROT**
- **MODEROVANÝ PROGRAM, SOUTĚŽE, WORKSHOPY PRO DĚTI**

GANT
RITUALS...®



DINO PARK®

DECATHLON



Na střeše Galerie Harfa
galerieharfa.cz



TERASY
HARFA



GALERIE
HARFA