

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

LISTOPAD 2024

**Na devítce
tančí
všichni,
vájí
i vozíčkáři**



**SETKÁNÍ
K BUDOUCNOSTI
VYSOČAN**



**ASISTENTI
PREVENCE
KRIMINALITY**



**STANICE
ČESKOMORAVSKÁ
NOVĚ**



POHÁDKOVÁ
LEDNÍ SHOW

MALÝ PRINC

16. 11. | 17 h

VÍCE NA CENTRUMCERNYMOST.CZ



**CENTRUM
ČERNÝ MOST**



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

po třinácti letech skončila nejistota, co bude v budově po bývalých jeslích ve vnitrobloku u ulice Teplická. Objekt a přilehlé pozemky získá MČ Praha 9 s finančním příspěvím hl. m. Prahy do svého vlastnictví. Budovu plánujeme zrekonstruovat pro potřeby školství. Projekt začneme co nejdříve připravovat. A hledáme další možnosti, jak rozšířovat školské kapacity na devítce.

V roce 2021 Praha 9 poprvé hostila účastníky Světového poháru v tanci na vozíku. Od té doby se tu téměř zabydlelo mistrovství Evropy v Para Dance sport, na které se i letos v listopadu MČ Praha 9 spolupořadatelsky podílí. Začleňovat lidi s hendikepem zpět do běžného života je jednou z našich priorit a díky tanci se nám to na námi zastřešených akcích daří. Tanec přináší radost do života všem bez rozdílu a pohled na plný parket při večerní akci na loňském mistrovství Evropy, kde tančili bok po boku jak zdraví, tak hendikepovaní, byl opravdovou radostí. Navíc tanec není jen sportovní disciplínou, ale i součástí společenského setkávání, jehož se můžete zúčastnit i vy.



A když už mluvíme o podpoře vozíčkářů: Přijďte se 30. listopadu pobavit do UNYP arény v Podviní při sportovním dnu, který pořádá Sportovní klub vozíčkářů Praha.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Rekonstrukce hřiště v Podviní
Výsledky voleb do Senátu
Parlamentu ČR
- 5 Koupě pozemků na Střížkově
pro novou školu
Pomoc místům zasažených
povodněmi
- 6 Budoucnost Vysočan
Rezidence Mocca
- 7 Tančí celá devítka
- 8 Asistenti prevence kriminality
- 9 Rekonstrukce stanice metra
Českomoravská
- 10 Vánoční program MČ Praha 9
- 11 Vysočanská V
Klub Harfica
- 12 ZŠ a MŠ Elektra
Gymnázium Litoměřická
- 13 Galerie 9
- 14 Koncerty ve Vysočanech
a Libni
- 15 Open Air Festival Podviní
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Adéla Elbel – rozhovor
- 18 Strom prevence - TromboGen
- 19 Halloween
Procházky Vysočany
Knoflík
- 20 Kurzy a workshopy
v obecním domě
DDM Praha 9
- 21-22 Rokytky
- 23 Kulturně aktivizační centrum
pro seniory
- 24-25 Informace (nejen) z radnice
- 26 Městská knihovna Praha
- 29 T.J. Sokol Prosek
Sportovní klub vozíčkářů
Taekwondo Prosek Cup 2024

Naše tipy pro váš diář

12. A 14. LISTOPADU

Setkání s občany MČ Praha 9: Jak budou vypadat Vysočany?

14. LISTOPADU

Koncert na vysočanské radnici: Trio Cimbalom

15. AŽ 17. LISTOPADU

Víkendový výjezd s klubem Harfica do Krkonoš

22. AŽ 24. LISTOPADU

Mistrovství Evropy v Para Dance sport a Devítka tančí

28. LISTOPADU

Harfový večer – koncert mladých talentů ze ZUŠ Ilji Hurníka

30. LISTOPADU

Benefice Sportovního klubu vozíčkářů Praha v UNYP areně – zábava pro celou rodinu

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. prosince 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Archiv

Hřiště v Podviní čeká rekonstrukce

Zastupitelstvo MČ Praha 9, které se konalo 10. září 2024, schválilo investiční dotaci ve výši 12 milionů korun pro Association Club Sparta Praha, z.s., na rekonstrukci povrchu ragbyového hřiště a výstavbu nafukovací haly.

„Dlouhodobě podporujeme rozvoj sportovišť na devítce a jeden z významných sportovních areálů u nás je v Podviní, který má dlouhodobě pro svou činnost v pronájmu AC Sparta Praha. A protože do spartánských kroužků chodí více než tři tisíce dětí, z nichž více než polovina je z Prahy 9, rozhodli jsme se rekonstrukci povrchu hřiště a výstavbu nové mobilní haly finančně

podpořit,“ vysvětlil místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Po rekonstrukci bude v areálu nový umělý sportovní povrch a nové zastřešení s jedním velkým a třemi malými vnitřními hřišti. Sportovat tak bude možné i přes zimu nebo za nepříznivého počasí. Bude to již čtvrtá hala, která za posledních pět let vznikla v deváté městské části.

Celý projekt přijde téměř na 48 milionů korun bez DPH. Více než 23,8 milionu korun na něj poskytne Národní sportovní agentura, která ho vybrala jako jeden ze sedmnácti projektů v celé České republice.

V minulosti už MČ Praha 9 podobné akce, např. v SK Praga Vysočany nebo v T.J. Sokol Vysočany, podpořila, když poskytla dotace ve výši poloviny ceny projektů. ▶mk

Volby v malé části Prahy 9

Volby do Senátu Parlamentu České republiky se konaly 20. a 21. září 2024 a probíhaly rovněž v malé části Městské části Praha 9, která patří do senátního obvodu č. 26. Novým senátorem za něj se stal prof. Mgr. Miroslav Bárta, Dr. (bezpartijní za TOP a STAN).

Miroslav Bárta v druhém kole, které se konalo 27. a 28. září, porazil MUDr. Bc. Marka Hilšera, Ph.D. (Piráti a MHS).

V prvním kole se k volebním urnám dostavilo 25,88 procenta voličů, ve druhém kole jen 16,53 procenta voličů.

V MČ Praha 9 se senátní volby týkaly volebních okrsků č. 9004, 9006 a 9019. Vo-

lilo se v místnostech v ZŠ Elektra a SPŠZ Pod Táborem.

K dalším kandidátům na senátora patřila prof. RNDr. Eva Zažimalová, CSc., dr. h. c. (ODS), Bronislav Poul (SOC-DEM) a prof. Ing. Eva Kislingerová, CSc. (ANO).

INFO

První volby do Senátu Parlamentu ČR se konaly v roce 1996, třetina senátorů byla zvolena na 2 roky, třetina na 4 roky, třetina na 6 let. Další volby se konaly v jedné třetině volebních obvodů v roce 1998. Od těchto voleb je délka mandátu všech senátorů 6 let.

Termín voleb do Senátu vyhláší prezident republiky podle zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky. Každé dva roky se konají volby v jedné třetině volebních obvodů, takže Senát je institucí trvalou, nemůže být rozpuštěn a kontinuálně pokračuje ve své práci.

INZERCE

Využijte akční sezónní nabídky a nechte si **zkontrolovat vše od podvozku přes autobaterii až po stěrače.**

Kompletní zimní servisku pro vás máme až do 30. listopadu 2024 **jen za 449 Kč.**

S heslem „**Zima mě nezaskočí**“ získáte **100 Kč SLEVU** na zimní prohlídku!

Heslo řekněte servisnímu poradci při příjmu vozu.

Součástí této **sezónní akce je i zvýhodněná nabídka** na vybraný sortiment příslušenství se slevou až 40 %.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Auto - Poly spol. s r.o.
Pod Harfou 904/1
190 00 Praha 9
Tel.: 266 311 610
www.auto-poly.cz

AUTO-POLY

SKODA Service

Ať vás zima nezaskočí

Připravte svůj vůz na zimní sezónu jen za **449 Kč**

Akce platí od 1. 10. do 30. 11. 2024.

SC-5029/6702

Místo pro novou školu na Střížkově

Intenzivní bytová výstavba na devítce vede k růstu počtu obyvatel, zejména rodin s dětmi v předškolním a školním věku. MČ Praha 9 proto od hl. m. Prahy získala investiční dotaci, aby mohla navýšit své školské kapacity.

Už 20. června letošního roku schválilo Zastupitelstvo hl. m. Prahy, že poskytne účelovou investiční dotaci ve výši 55 milionů korun deváté městské části na zvýšení školských kapacit. Peníze budou použity k nákupu pozemků včetně domu při Teplické ulici na Střížkově od soukromých vlastníků za 98 milionů korun. Schválili to zastupitelé MČ Praha 9 na svém jednání 10. září. Devátá městská část totiž nedisponuje pozemky na Střížkově ani na Proseku, na kterých by mohla vybudovat nové mateřské a základní školy. Získání 4656 metrů čtverečních na Střížkově je tak jedinečnou možností, jak v této oblasti zvýšit počty míst ve školách.



Pozemky s budovou ve vnitrobloku při ulici Teplická, které devátá městská část kupuje, aby tu vybudovala novou školu

„Navíc podpisem smlouvy po třinácti letech skončí nejistota, co se ve vnitrobloku v budově po bývalých jeslích bude dít, protože tam soukromí investoři například plánovali výstavbu mnohopodlažních bytových domů,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a pokračuje: „Rádi bychom objekt zrekonstruovali pro potřeby školství, případně i speciálního. Ale všechno bude ještě předmětem diskuzí, které plánujeme hned poté, co pozemky a budovu získáme do vlastnictví, abychom mohli začít připravovat projekt.“

Pozemky ve vnitrobloku při Teplické ulici jsou další z více jak 30 hektarů, které se deváté městské části podařilo za posledních sedm let získat do vlastnictví. **mk**

Pomoc zaplavené Moravě pokračuje

Po silných deštích v polovině září zůstal nejhůře postiženým regionem Moravskoslezský kraj. Městská část Praha 9 přispěla s okamžitou pomocí. Jak se říká, kdo rychle dává, dvakrát dává. Pomocnou ruku však podává dále.

Sportovci sportovcům

Po měsíci, 21. října, se místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský znovu vydal do povodněmi postižených obcí Zátor a Brantice s pomocí, tentokrát pro sportovce. Povodní totiž byly zcela paralyzovány také místní fotbalové kluby. Potřebné vybavení – sportovní potřeby a pomůcky, jim proto poslaly devítkové kluby SK Praga Vysočany, Spartak Hrdlořezy, FA Praha, oddíl stolního tenisu AC Sparta Praha. SK Praga Vysočany ještě z vlastních zdrojů vybral již vyřazené, ale použitelné dresy, míče, rozlišovačky, trička apod. a zároveň se dohodl s prodejnou sportovních potřeb firmou DV-Sport na společném nákupu nových dresů, míčů a dalšího sportovního vybavení.

Celou sbírku převzali předšedové sportovních klubů ze Zátoru a Brantice, kteří byli pomocí místním sportovcům nadšeni.

Školy školám

Spolek rodičů Základní školy Litvínovská 60 spolu se zaměstnanci a žáky uspořádal 26. září 2024 sbírku na pomoc Základní škole v Jeseníku a Základní škole v České Vsi. Míra sounáležitosti a podpory, se kterou se sbírka setkala, byla nečekaná. Vybralo se 75 010 korun!

Také Základní škola Novoborská v září zorganizovala akce s cílem pomoci lidem v oblastech postižených povodněmi. Výsledek potravinové sbírky, která se uskutečnila



Sbírka na pomoc lidem v záplavami postižených oblastech v ZŠ Novoborská **Foto: Jana Pěkná**

23. září pod záštitou MČ Prahy 9, byl ohromující. Žáci, rodiče a přátelé školy přinesli velké množství trvanlivých potravin, hygienických potřeb a dezinfekčních prostředků.

Mimořádný sběr papíru 26. září, organizovaný ve spolupráci s Radou rodičů, vynesl 4608 Kč za 2880 kg nasbíraného papíru. Spolu s dobrovolnými příspěvky zaslanými na účet fondu Rady rodičů s označením „povodně či pomoc ZŠ“ dosáhla celková výše pomoci 13 910 Kč. Tato suma byla odeslána Základní škole v České Vsi. **red**

Pomozte dostat umění z bláta

Zářijová povodeň ničivě zasáhla také Základní uměleckou školu Krnov.

Škola, která prošla mnohaletou náročnou rekonstrukcí, poskytuje ve výtvarném, hudebním, tanečním a literárně dramatickém oboru umělecké vzdělání téměř šesti stovkám žáků. Letošní povodeň zcela zlikvidovala veškerý výtvarný materiál, množství hudebních nástrojů, všechny učebny v suterénu a přízemí, v dříve nádherném, dnes zcela zdevastovaném koncertním sále stojí v blátě a absolutní vlhkosti nové koncertní křídlo Petrof... Více o této škole najdete na www.zuskrnov.cz.

A protože tu chtějí, aby děti mohly co nejdříve pokračovat ve svém uměleckém vzdělávání, potřebuje škola pomoc. Pokud můžete, přispějte, prosím, na její obnovu prostřednictvím Spolku rodičů a přátel ZUŠ Krnov na účet 266 646 538/0300.

Do zprávy pro příjemce uveďte Povodeň 2024. **Za pomoc děkuje ZUŠ Krnov, Galerie 9 a MČ Praha 9**



Finanční pomoc pro ZUŠ Krnov, kterou zasáhla povodeň 2024

Přijďte se seznámit s budoucí podobou Vysočan

Vysočany se před očima proměňují v novou městskou čtvrť. Pod taktovkou Magistrátu hlavního města Prahy proto vzniká Územní studie Vysočany, díky které bude možné tuto proměnu usměrňovat. Nyní máte možnost se seznámit s prvním návrhem studie.

Během listopadu se budete moci s autory studie sejit a diskutovat osobně, případně se s jejich návrhem seznámit on-line na webu projektu.

Ateliér m4 architekti v čele s Ing. arch. Matyášem Sedlákem v říjnu dopracoval návrh Územní studie. Ten bude nyní projednán s vedením Městské části Praha 9 a odborníky z Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy, jejichž připomínky se zapracují do tzv. hrubopisu k projednání. Do diskuze se může nyní zapojit také veřejnost. Návrh vám představíme, abychom k němu získali i vaši zpětnou vazbu ještě před oficiálním projednáním hrubopisu. To proběhne na začátku příštího roku.

Podle architekta Sedláka bylo při přípravě návrhu studie klíčové, aby jednotlivé developerské projekty v této oblasti více komunikovaly mezi sebou. „V oblasti už je rozhodnuto o 70 % území. Naším hlavním úkolem bylo uspořádat probíhající i schválené záměry a vytvořit smysluplný celek,“ vysvětluje Matyáš Sedlák. Hlavním nástrojem je podle něj vytvoření propustné sítě kvalitních veřejných prostranství a stanovení jejich podoby.

Studie se zabývá různými lokalitami a jejich „příběhy“: zástavbou u O2 areny, která má ambici stát se novým centrem Vysočan, železnicí, jež má pro území velký význam, nebo úpravami okolí stanice metra Kolbenova. „Nemohli jsme se vyhnout ani otázkám, jako je Triangl Hloubětín, kde navrhujeme úpravu zastavitelné plochy, nebo ‚libeňský přesmyk‘, který přináší výzvu, co s novou prostorovou situací u Hořejšího rybníka,“ dodává architekt.

Jak budou vypadat Vysočany?

Seznamte se s návrhem studie řešení celého území. Přijďte na diskuze s jejími autory!

12. 11. od 18 hodin, jídelna ZŠ Špitálská
14. 11. od 18 hodin, jídelna ZŠ Elektra

Nestiháte dorazit osobně? Studii vás provedeme ve videoperzentaci na webu: vysocany.praha.eu




Významnou částí bylo také přehodnocení oblastí určených pro výškové stavby.

Prostupnost území a doprava

Velký důraz byl kladen na zajištění prostupnosti, zejména pro pěší a cyklisty. „Museli jsme omezit výstavbu v některých oblastech a definovat uliční prostory tam, kde propojení chybí – například ulice Soušedíková,“ říká architekt Sedlák.

Důležitá byla samozřejmě doprava obecně. Zde se studie zaměřila na budoucí podobu dvou významných městských radiál – Poděbradské a Kolbenovy. „Kolbenovu ulici čeká zklidnění a snížení počtu jízdních pruhů, zatímco Poděbradská zůstane významnou městskou tepnou, ale s odpovídajícím městským charakterem,“ popisuje architekt.

Občanská vybavenost

Studie rovněž navrhuje různé možnosti pro umístění občanské vybavenosti. Kromě školních staveb se zaměřuje na veřejná sportoviště. „Při našich diskusích před zahájením prací se ukázalo, že právě sportoviště jsou zásadní pro kvalitu života místních obyvatel,“ vysvětluje Matyáš Sedlák a uzavírá: „Naše studie nemá ambici vytvořit dokonalé město – řešené území je příliš rozmanité. Snažíme se ale vytvořit základní čitelný rámec pro fungující a udržitelné město, kde se během příštích 25 let téměř zdvojnásobí počet obyvatel.“

Zajímá vás více? Přijďte na setkání s autory návrhu nebo se podívejte na online prezentaci na webu vysocany.praha.eu.

▲ Vojtěch Černý

Rezidenční projekt s vůní kávy

Mocca Residence je další projekt, který Penta Real Estate staví na brownfieldu mezi ulicemi Sokolovská a Drahobejlova. Základní kámen byl položen 19. září 2024.

Rezidence s 290 byty velikosti 1+kk až 5+kk navazuje na historii místa, kde se již od roku 1922 pražila káva značky Julius Meinl. Dávala celému okolí svou typickou vůni. Vyráběly se tu také marmelády, sušenky, byly zde sklady vína. Budova bude v části do ulice Sokolovská znovu postavena tak, aby zachovala původní podobu a charakter místa.

V parteru nových budov počítá Penta s kavárnou i dalšími obchody a službami,



Na základní kámen rezidence Mocca poklepali kromě zástupců investora také místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský a radní MČ Praha 9 Jiří Janák

kteří vhodně doplní místní nabídku. Architektonické řešení projektu inspirované původní zástavbou a charakterem místa připravil ateliér ADNS architekti. Jednotli-



Výstavbu nového rezidenčního projektu v Praze 9 zahájila společnost Penta Real Estate v září

vé budovy ponesou názvy známých druhů kávy. Uprostřed vznikne klidný, soukromý vnitroblok plný zeleně a stromů.

▲ Text a foto: mk, vizualizace: Penta Real Estate

Devítka tančí aneb tanec pro všechny

Vozičkáři z různých koutů světa si zatančí v O2 Universum v Praze 9. Na parketě se vystřídají se studenty vysokých škol nebo hvězdami StarDance. Spolupořadatelem akce je i MČ Praha 9.

V O2 Universum se 22.-24. listopadu 2024 uskuteční mistrovství Evropy v Para Dance sport. Celovikendový program nabízí i další akce na podporu tance a hendikepovaných – Univerzitní mistrovství ČR, Seniorské StarDance a finále projektu I-Dance Challenge.

Prague 2024 Para Dance Sport European Championship

V Praze 9 se uskuteční již podruhé. První mistrovství Evropy, které se v České republice odehrálo v roce 2022, dalo základ pro představení mezinárodní střešní organizaci World Abilitysport o kvalitách místních sportovišť a podpoře, které se sportu hendikepovaných osob v ČR dostává, proto se i další mistrovství Evropy opět odehraje v Praze.

Na mistrovství Evropy se představí parasportovci z více než 16 států Evropy a Blízkého východu. Soutěžít budou v kategoriích Combi, Duo a Single v tanečních standardních, latinskoamerických a show dance. Českou republiku bude reprezentovat například para tanečnice Marcela Řasová se svým partnerem Janem Havířem, a to hned v několika kategoriích. Jako jednotlivce vystoupí také tanečnice Hana Lhotová. Diváci uvidí i desetinásobnou mistryni světa Helenu Kašickou ze Slovenska, která potvrdila svá prvenství v loňském roce na MS v italském Janově.

Tančit se bude od pátku do neděle a diváci jsou vítáni, aby podpořili naše i zahraniční sportovce, kteří se utkají o mistrovský titul.

Devítka tančí aneb ples pro všechny

Galavečer pro širokou veřejnost pod názvem Devítka tančí aneb ples pro všechny se koná v sobotu 23. listopadu od 19 hodin v sálech O2 Universum. Smísí se zde výkony parasportovců s výkony zdravých tanečnicků, představí se známé tváře pořadu StarDance a během velkého finále zatančí hvězdy pátého ročníku Seniorského StarDance se svými profesionálními partnery. To vše za doprovodu orchestru Vladislava Brože, kdy i veřejnost bude mít prostor k tanci.

„Rádi vytváříme inkluzivní akce a tanec zejména v kategorii COMBI je nejčistší formou inkluze, neboť taneční pár je tvořen jedním hendikepovaným a jedním zdravým tanečnickem. Jejich výkon je přitom posuzován společně a nerozdílně,“ vysvětluje Vítězslav Rázek, organizátor a šéftrenér české reprezentace.

„Soutěže v tanci na vozíku spolupřadáme na různých místech naší městské části již od roku 2021 a je milé vidět vracející se stejné tváře do Prahy již počtvrté,“ říká Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9.



I-dance challenge je projekt zaměřený na zdravý a pravidelný pohyb dětí. Jeho účastníci se budou moci 24. listopadu setkat s hvězdami pořadu Stardance.



Akademického mistrovství ČR v tanečních sportech se mohou zúčastnit sólisté i páry

Vstupenky na gala večer Devítka tančí aneb ples pro všechny si mohou zájemci zarezervovat na tickets@pragueandance.cz.

Akademické mistrovství ČR v tanečních sportech

Historicky první akademické mistrovství ČR v tanečních sportech se v O2 Universum odehraje 22. listopadu 2024. Páteční program naplní tancem studenti vysokých škol a vyšších odborných škol z celého Česka. Budou soutěžít v tanečních standardních, latinskoamerických a karibských a také v contemporary, street dance, disco dance a cheerleading.

Studenti se mohou hlásit prostřednictvím vedoucích svých kateder tělesné výchovy nebo přímo na webových stránkách www.ceskytanecnisvaz.cz.

Setkání s hvězdami Stardance

V O2 Universum se mohou 24. listopadu v 10 hodin setkat děti, účastníci I-dance



Mistrovství Evropy v Para Dance sport se koná 22.–24. listopadu v O2 Universum

challenge, s hvězdami oblíbeného pořadu Stardance, zatančit si s nimi na chytlavé melodii či získat podpis při autogramiádě. Vstupenku si lze stáhnout z webových stránek projektu I-dance challenge (www.i-dance.cz) po registraci.

„Pokud si bude chtít vaše dítě jednotlivé choreografie nacvičit předem, aby v O2 Universum zazářilo a tanec si užilo na maximum, není nic snazšího než si prohlédnout a zkusit zatančit všechny úrovně i-dance challenge,“ radí Vítězslav Rázek.

I-dance challenge je mimořádný projekt zaměřený na zdravý, a hlavně pravidelný pohyb dětí a mládeže. Taneční pohyby dětí vyhodnocuje umělá inteligence (do jaké míry se shodují s předlohou). Získání postupových bodů umožňuje posun do dalšího kola/úrovně, kde se otvírá nová choreografie a nový tanec. Děti tak mohou tančit samy, s kamarády... Jediné, co potřebují, je mobilní telefon a přístup na internet. red, foto: archiv

Devítka jako první v Praze využívá služeb asistentů prevence kriminality

Devátá městská část je v hl. m. Praze první, která ke zvýšení bezpečnosti v určitých lokalitách využívá služeb asistentů prevence kriminality.

„Z různých průzkumů, map bezpečnosti a podnětů občanů vyplynulo, že na některých místech v naší městské části se lidé necítí bezpečně nebo úplně komfortně. A protože policisté ani městští strážníci nemohou být všude, rozhodli jsme se využít asistentů prevence kriminality. Ti dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití, obecně závazných vyhlášek a nařízení obce, spolupracují při prevenci trestné činnosti se strážníky Městské policie Praha a Policíí ČR,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 odpovědný za bezpečnost Adam Vážanský.

První asistenti prevence kriminality nastoupili do pracovního poměru na Úřad městské části Praha 9 na základě výběrového řízení 2. června letošního roku. K dnešnímu dni jich na devítce působí deset – šest mužů a čtyři ženy. Pracují ve dvojicích ve dvou-směnném provozu, takže je na určených místech ve Vysočanech a na Proseku lze vidět od 7.30 do 20.30 hodin. Pro snadnou identifikovatelnost jsou vybaveni reflexními vestami s nápisem „Asistent prevence kriminality“.

Už jejich přítomnost v ulicích působí preventivně

Asistenti prevence kriminality jsou zaměstnanci Úřadu městské části Praha 9 a ve srovnání s policisty nebo strážníky nemají žádné pravomoci. V případě nutné obrany však mohou – stejně jako každý občan – zamezit trestnému činu, například napadení, krádeži, vandalismu, obtěžování, nebo v případě, že se stanou svědky přestupku nebo trestného činu, mohou být nápo-



První zkušenosti ukazují, že asistenti prevence kriminality přispívají k pocitu bezpečí v místech, kde se pohybují

mocni policejnímu vyšetřování nebo svědčit u soudu. „První zkušenosti ale naznačují, že pouhá přítomnost asistentů prevence kriminality v dané lokalitě zvyšuje u obyvatel pocit bezpečí, protože mají jistotu, že v případě ohrožení jim někdo pomůže, zavolá policii, nemluvě o tom, že jejich přítomnost rovněž působí preventivně,“ řekla plk. Mgr. Josefa Jelínková, ředitelka Obvodního ředitelství policie Praha III, MBA.

Podle statistiky Policie ČR bylo od června do října loňského roku zaregistrováno v Praze 9 celkem 1962 přestupků (bez dopravních). Letos ve stejném období to bylo 1781 přestupků, tedy o 9,23 % méně. „Do značné míry je to tím, že kriminalita z ulic se přesouvá do IT prostoru,“ dodala Josefa Jelínková.

Zda a o kolik se podaří snížit kriminalitu v souvislosti s působením asistentů prevence kriminality se teprve ukáže.

K pocitu některých obyvatel, že v MČ Praha 9 není bezpečno, přispívá mnohdy problematické soužití s lidmi, kteří u nás žijí pod dočasnou ochranou, vzhledem k jejich rozdílné kultuře. Tím, že se schá-

zejí na veřejných místech, jsou hluční, sice neporušují zákony, ale místní obyvatelé, kteří nejsou na tento způsob života zvyklí, se pak z hlediska bezpečnosti necítí komfortně. Asistenti prevence kriminality jsou tak v tomto směru nápomocni i při zvládání dopadů uprchlické vlny z Ukrajiny.

Nejčastěji se asistenti prevence kriminality pohybují na Proseku v parku Přátelství, ve Vysočanech na náměstí OSN, v blízkosti škol nebo dětských hřišť, kde už v minulosti mělo podle místních dojít k incidentům. Pracují ve stejnokrojích a k jejich základnímu vybavení patří i příruční lékárnička. Do budoucna se počítá s vybavením pracovníků kamerami.

Program Ministerstva vnitra ČR

Projekt Asistenti prevence kriminality v MČ Praha 9 je převážně financován z Programů prevence kriminality na místní úrovni na rok 2024, které vyhlásilo Ministerstvo vnitra ČR koncem loňského roku. Celkové náklady na ně dosahují částky 2 658 tisíc korun, z rozpočtu MČ Praha 9 přitom jde 462 tisíc korun.

Text a foto: Marie Kurková

Čtvrtáci a pátáci obešli Zeměkouli

I v základních školách v Praze 9 se uskutečnil projekt InMotion zaměřený na propojení virtuálního světa s pohybovými aktivitami dětí.

Za pomoci mobilní aplikace děti sbíraly body, které využívaly ke stavbě vesmírné rakety. V letošním roce byl projekt zapojen do širší osvětové kampaně pohybu „Aktivní září“ a běžel na základních školách napříč Českou republikou od 23. září do 13. října 2024. Do stavby vesmírné rakety

se letos zapojili čtvrtáci a pátáci z pěti devítkových základních škol.

Bodovali žáci ZŠ Litvínovská 500 a Novoborská

Soutěže se zúčastnilo přes pět set českých dětí a během tří týdnů ujely, naběhaly a nachodily celkem 40 tisíc kilometrů, což je vlastně obvod naší Zeměkoule. Nejlepší školou se stala ZŠ Dobříš, nicméně žáci z devítkových škol se v projektu rozhodně neztratili: ocenění pro nejlepšího čtvrtáka napříč školami putovalo do ZŠ Litvínovská 500,

nejlepšího pátáka projektu vyhrála zase ZŠ Novoborská, jejíž třída

5. A si po napínavém závěrečném souboji odnesla dokonce titul nejlepší třída inMotion 2024.

Za projektem inMotion stojí tým Nadačního fondu NextGen, jehož cílem je nadchnout děti k pohybu: vzbudit v nich zájem o krásu pohybových aktivit a zdravý životní styl a především je naučit správně se hýbat, aby si samy vybudovaly dobrý pohybový základ pro jakýkoliv sport, který si v budoucnu vyberou. Více o projektu: www.nfnextgen.cz/inmotion-cz/

Pavel Pospišek



Stanici Českomoravská čeká rekonstrukce

Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) začne na začátku příštího roku s kompletní rekonstrukcí stanice metra Českomoravská na trase B. Přípravné práce probíhají od konce října. V příštím čísle přineseme informace o změnách v dopravě.

Vítězem veřejné zakázky na tuto investiční akci se stalo sdružení firem HOCHTIEF CZ a SYNER. Celková nabídková cena vítěze tendru činí 928,76 milionu korun, předpokládaná hodnota veřejné zakázky byla 953,38 milionu korun. Rekonstrukce zabere 516 dnů, tj. bezmála jeden a půl roku.

Z důvodu výměny eskalátorů a stropní desky na nástupišti bude stanice na nezbytnou dobu téměř jednoho roku od ledna 2025 uzavřena. Vlaky budou stanici pouze projíždět. Opětovné otevření stanice pro cestující se plánuje na konec příštího roku, kompletní dokončení rekonstrukce pak na léto 2026.

Oprava od základů

Rekonstrukce stanice Českomoravská zahrnuje kompletní sanaci průsaků, výměnu všech kabelových rozvodů, vzduchotechniky a osvětlení. Stanice dostane také nové eskalátory a obklady. Původní, poškozené keramické obklady nahradí skleněné desky se speciálním rastroem od Maxima Velčovského a edit! architects, kteří zvítězili se svým návrhem v soutěži na graficko-výtvarné řešení interiéru stanice Českomoravská vypsané DPP na podzim 2022. Nové budou také obklady eskalátorového tunelu, podhledy z nástupiště nechá DPP zrepasovat. Vestibul stanice, kde je nyní volný průhled stropem přes vazníky až na stropní konstrukci, dostane nové podhledy. Dojde také k výstavbě výtahů, aby se Českomoravská zařadila do stále se rozšiřující rodiny bezbariérových stanic.

Přípravné práce od konce října

Kompletní rekonstrukce stanice Českomoravská bude probíhat v koordinaci se stavebními pracemi na povrchu, které bude realizovat developer, skupina Kaprain, v rámci svého rozvojového projektu v oblasti.

V první fázi dochází k odstranění přístřešků, které jsou mezi vestibulem stanice a autobusovým terminálem. Kvůli lokálnímu záboru proto jsou upraveny trasy pro pěší; samotný vestibul i všechny tři výstupy z něj budou cestujícím plně k dispozici.

Od 19. listopadu 2024 začne bourání přebytečných přístaveb k vestibulu, především části vybíhající směrem k Ocelářské ulici a O2 areně. Bourací práce potrvají do konce letošního roku a pro cestující bude uzavřen výstup E1 z vestibulu stanice směrem k autobusovému terminálu, resp. Ocelářské ulici a O2 areně. O několik metrů bude také posunuta výstupní autobusová zastávka Českomoravská linek č. 151, 152 a 375 směrem k ulici K Moravině. Cestujícím, kteří budou mířit na autobu-



Poškozené kachličkové obklady nahradí na nástupišti stanice metra Českomoravská skleněné desky se speciálním rastroem od Maxima Velčovského a edit! architects



Kompletní rekonstrukce Českomoravské probíhá v koordinaci se stavebními pracemi na povrchu. Takto bude vypadat nová vstupní hala do stanice metra.

sový terminál, k O2 areně nebo do Galerie Harfa, budou pro výstup z vestibulu stanice Českomoravská sloužit zbývající dva výstupy, a to ve směru k finančnímu úřadu (E2) nebo do Drahobejlovy ulice (E3), pouze bude nutné samotný vestibul stanice obejít zleva.

Po skončení přípravných prací na povrchu bude stávající členitý půdorys vestibulu upraven na obdélníkový tvar.

Bezbariérová stanice

„Na Českomoravské připravujeme také projekt bezbariérového zpřístupnění stanice. Obě investiční akce, tj. kompletní rekonstrukce stanice, kterou už nelze dále odkládat, a výstavba výtahů, jsou rozděleny do dvou etap především kvůli jejich koordinaci s připravovaným rozvojovým projektem developera v oblasti pro umístění výtahů a také s ohledem na velké mezinárodní akce v O2 areně. Samotnou rekonstrukci stanice jsme naplánovali tak, abychom ji zrealizovali v období mezi

letošním mistrovstvím světa v hokeji a mistrovstvím světa v krasobruslení plánovaném v roce 2026. Jakmile budeme mít dokončenou projektovou dokumentaci a vysoutěženého zhotovitele, vybudujeme na Českomoravské i výtahy. Tato navazující investiční akce již proběhne za běžného provozu stanice pouze s lokálním zábo-rem,“ vysvětlil Marek Kopriva, technický ředitel DPP-Metro.

▲ red, vizualizace nástupiště: Maxim Velčovský a edit! architects, vizualizace vestibulu: skupina Kaprain



VÁNOCE S DEVÍTKOU

Městská část Praha 9 Vás srdečně zve na předvánoční setkání

- | | | |
|--------|--------------------------------------|-------------|
| 1.12. | Vánoční těšení na radnici MČ Praha 9 | od 15 hodin |
| 5.12. | Mikulášská nadílka v parku Podviní | od 16 hodin |
| 6.12. | Mikulášská nadílka u Kiliána | od 15 hodin |
| 8.12. | Vánoce v Parku Zahrádky | od 15 hodin |
| 11.12. | Vánoce na Kluzišti Strážkov | od 15 hodin |
| 15.12. | Vánoce v Hrdlořezích | od 15 hodin |



www.praha9.cz

INZERCE

Nová střední škola v Praze



GYMNÁZIUM GAELY

GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

CESTA K VAŠEMU ÚSPĚCHU

Vzdělání pro život

ŠKOLA S ÚZKOU VAZBOU NA
PANEVROPSKOU UNIVERZITU

737 207 964
info@gaely.cz
www.gaely.cz

www.gaely.cz



SC-50299101

MALEDIVY SOUTĚŽ O ZÁJEZD

Darujte plazmu v období **od 16. září do 13. prosince 2024** a vyhraje exotickou dovolenou na okouzlující **Maledivy**. Čím více budete pomáhat, tím větší bude i vaše šance na výhru.

Hlavní cena:
**ALL INCLUSIVE ZÁJEZD
PRO 2 OSOBY NA MALEDIVY
CK TIME TRAVEL**

10x dárkový poukaz LIDL
v hodnotě 1000 Kč



A PLAZMA
POLIKLINIKA PROSEK

více info na:
www.aplazma.cz



SC-50299101

Listopadová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

7. listopadu od 14 hodin Komentovaná prohlídka starého proseckého hřbitova

Účastníci prohlídky se dozví zajímavosti z bohaté historie Proseka, Vysočan, Libně, Střížkova a dalších částí dnešní Prahy 9, odkud se po staletí na prosecký hřbitůvek pohřbívalo. Je s podivem, že hřbitov svou kapacitou pro tak velké území stačil až do konce 19. století. Nejstarší náhrobek na hřbitově má vročení 1598, nejmladší patří různým průmyslníkům a měšťanům z předminulého století. O jejich příbězích a o příběhu proseckého kostela bude při procházce vyprávět PhDr. Tomáš Vyhnánek.

Sraz před kostelem sv. Václava na Proseku ve 13.30 hodin.

14. listopadu od 14 hodin Přednáška Prahou 00001001 kyberbezpečně

Cílem projektu, který finančně podporuje hl. m. Praha, je přispět ke zvýšení bezpečnosti (nejen) seniorů v oblasti online komunikace, digitální gramotnosti a schopnosti bránit se kybernetické kriminalitě.

28. listopadu od 14 hodin Komentovaná prohlídka Clam-Gallasova paláce

Clam-Gallasův palác je jedním z nejlépe dochovaných barokních paláců světa. Byl postaven mezi lety 1713–1718 podle návrhu Johanna Bernarda Fischera z Erlachu. Výzdoba je od Carlo Carloného a dílny Matyáše Bernarda Brauna. Palác prošel rekonstrukcí v letech 2017–2022. Počet míst je omezen. Přihlášky a informace na tel.: 771 257 259 – Romana Fejfarová. Vstupné 80 Kč. Sraz je ve 13.30 hodin před vchodem do paláce, Husova 158/20, Praha 1.

3. a 4. prosince od 14 hodin Divadlo Gong: Koncert Zlaté české Vánoce

Zpívající kapelník Petr Sovič se svým orchestrem Golden Big Band Prague a hosty nabídne legendární nejen vánoční melodie z období 60.- 80. let minulého století, které kdysi nazpívaly ikony domácí populární hudby např. Hana Zagorová, Eva Olmerová, Karel Hála, Karel Gott, Milan Chladil, Yvetta Simonová, Jitka Zelenková, Marie Rottrová, Jiří Korn, Rudolf Cortéz a další. Předprodej vstupenek v hodnotě 20 Kč v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 969, od 4. 11. ▶

Hlaste se na výjezd s klubem Harfica!

Již po čtrnácté vyjedou děti s klubem Harfica do Krkonoš, kde od 15. do 17. listopadu 2024 budou v rekreačním středisku MČ Praha 9 v obci Jestřabí v Krkonoších zažívat dobrodružství z alternativního světa počítačových her.

Akce navazuje na letní tábor s Harficou Bezpečné prázdniny, který letos děti prožily v Krušných horách a coby dva kmeny bojovaly „o přežití“.

Listopadový třídní resocializační pobyt v Jestřabí je určen pro děti ve věku 7–15 let, které musí mít trvalý pobyt v Praze 9 nebo spolupracují s Odborem sociálním Úřadu MČ Praha 9. Pracovníci klubu Harfica pro ně připravili program plný akčních, logických, sportovních a závodních gamesek. Ve snaze ukázat dětem, jak smysluplně trávit volný čas i v digitálním světě, si kluci a holky užijí také výlet do blízkého okolí. Zároveň budou zapojeni do zajištění chodu celého pobytu.

Cena víkendového pobytu je 200 Kč a je v ní zahrnuta doprava, strava a materiální vybavení. Vzhledem k symbolické výši příspěvku, který hradí rodiče, je akce určena především dětem z rodin s nižším socioekonomickým statutem. Výjezd do Krkonoš se koná pod záštitou MČ Praha 9.



Protože kapacita chaty je omezená, může na víkend s Harficou do virtuálního světa her odjet maximálně 15 dětí. Proto s přihlášením neváhejte.

V případě dotazů kontaktujte klub Harfica na jeho facebookovém profilu či vedoucí klubu na telefonu 723 520 415 nebo rovnou přijďte do klubu Harfica, Harrachovská 422, Praha 9-Strážkov, kde jsou také k dispozici přihlášky na výjezd. ▶jdz

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím lety a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Marcela Hanzlová
Libuše Lovicarová
Květuše Zárubová
Růžena Housková
Milena Soukalová
Vlasta Kučerová
Anežka Fridrichová
Petr Bárta
František Kočovský
Josef Šípek
Hana Šimčíková
Hana Solnařová
Antonín Mázl
Petr Vinkler
Eva Syřišťová
Jiří Beránek
Nataša Činková
Andrej Červenka
Josef Novotný
Jiřina Jánská
Marta Justová
Jiří Soukup
Ludmila Motlíková
Milena Kidane
Jiří Prajzler
Marie Borková

Vlasta Kafuňková
Alena Janiková
Vladimír Dolejš
Marie Čecháková
Vladimír Soukup
Irena Kutíková
Miloslava Panýřová

90 let

Jaromíra Jarošová
Anna Khaverová
Miroslava Kuběnková
Ludmila Svitáková

91 let

Jitka Semeráková
Marie Hálová
Jarmila Krajcarová

93 let

Marie Svobodová
Eva Voráčková

94 let

Marie Turková
Mikuláš Dražný
Lenka Cihelková
Drahomíra Müllerová

85 let

Marie Herzová
Jaromír Pluhař
Jaroslava Štroblová
Eva Zemanová
Anna Hřčková
Pavel Jirák
Věra Švihlová

96 let

Miroslav Bouček
Alena Krtilová

99 let

Pavel Holeček

Diamantovou svatbu oslaví 28. listopadu 2024 manželé **Libuše a Miloslav Tomanovi**. Srdečně blahopřejeme.



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Blahopřejeme v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i listek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Gymlit není „jen“ gymnaziální vzdělávání

Od počátku devadesátých let žáci Gymnázia Litoměřická v Praze 9 pravidelně nacvičují předtančení na maturitní ples. Z tří, případně čtyř maturitních tříd tančí vždy osmdesát až sto nadšených tanečníků, včetně učitelů a vedení školy.

I představitelé Lucerny, kde se plesy Gymnázia Litoměřická každoročně konají, potvrzují, že v počtu vlastních předtančení a počtu tanečníků je mezi pražskými školami výjimečné. K bohatosti a výjimečnosti programu Gymlitu přispívá to, že tančí i primy a vedle dvou společných předtančení žáků s učiteli obšťastní diváky svým tanečním překvapením i každá maturitní třída. Jelikož v průběhu plesu je stále na co se dívat, je sál vždy do posledního místa vyprodaný. Maturitní ples, který se koná vždy poslední sobotu v lednu, se tak stává pro žáky, jejich rodinné příslušníky i zaměstnance školy tradičně velkou událostí.

„Léta si pamatuji ze školení didaktiky, že se učitel nemá dívat na to, jakou známku student dostal, ale kam se posunul, což mohu někdy s úžasem potvrdit po setkání s bývalými žáky i po třiceti letech. I v tanečním umění našich žáků to roz-



I letos začal nácvik na lednový maturitní ples už v září, a pro velké horko na trávníku před školou ve stínu stromů

hodně platí. Utkvěla mi dávná poznámka mé bývalé kolegyně: Začnou jako úplní začátečníci a skončí jako taneční kroužek. Ale rozhodující je, že chtějí,“ říká pedagožka Gymnázia Litoměřická Blanka Růžičková.

**Maturitní ples 25. ledna,
Dny otevřených dveří
11. prosince a 8. ledna**

Výběr hudby k předtančení spočívá na dohodě maturujících tříd. „Choreografii nacvičuji s mým kolegou. Těší nás, že se žáci s důvěrou nechají řídit našimi pokyny a ti snaživější přicházejí s novými nápady. Za nejdůležitější považuji to, že maturanty nácvik baví a že chtějí mít hezký ples. Proto začínáme každoročně nacvičovat již první pátek v září,“ pokračovala Blanka Růžičková.

Specialitou Gymlitu se v posledních sedmi letech stalo, že společně s žáky tančí i jejich učitelé, dokonce i ředitelka a její zástupkyně, což působí dojmem velké rodiny, a to o škole mnoho vypovídá.

Ostatně, přijďte se podívat sami. Pokud nestihnete koupit vstupenku na maturitní ples konaný 25. ledna 2025, nenechte si ujít představení na dnech otevřených dveří ve středu 11. prosince 2024, případně 8. ledna 2025.

Text a foto: br

Skok do nového školního roku v Elektře

S letošním školním rokem otevřela své brány nová Základní škola a Mateřská škola Elektra ve Vysočanech už jako stoprocentní školské zařízení se zápisem v registru Ministerstva školství ČR. Tento výjimečný okamžik oslavila dvěma akcemi: Skokem do nového školního roku a Jablíčkobraním, na které byli pozváni také rodiče žáků a dětí.

V mateřské škole se děti s rodiči vydaly na Jablíčkovou stezku, kde na ně čekala spousta zábavy a dobrodružství. Malí objevitelé, kteří ji úspěšně dokončili, obdrželi diplom a speciální pexeso. Rodiče se postarali o chutné občerstvení a přispěli tak k pohodové atmosféře celé akce.

V rámci akce Skok do nového školního roku absolvovali žáci přípravného ročníku a prvních tříd sportovní disciplíny. Za splnění úkolů dostávali razítka na kartičku. Aktivita přinesla nejen zábavu, ale také přátelskou soutěživost a možnost lépe se poznat s novými spolužáky.

Žáci druhých tříd ukázali, co se naučili v první třídě. Připravili krátké čtenářské vystoupení a rodiče si mohli poslechnout, jak zlepšili své čtenářské dovednosti.

Třetí třída pro rodiče a děti připravila aktivity zaměřené na jednoduché programování a rozvoj inženýrského myšlení. První kroky do světa moderních technologií děti zvládly s nadšením.

Čtvrtáci se pochlubili svými uměleckými dovednostmi a potěšili rodiče zpěvem



Zahájení školního roku v nové ZŠ a MŠ Elektra...

a divadelním vystoupením. Současně také představili demokraticky zvolenou třídní samosprávu, což bylo příkladem toho, jak se ve škole učí spolupracovat a přijímat zodpovědnost. Pátá třída byla opravdu speciální díky nové paní učitelce, která se rodičům představila se svými plány a vizí pro nadcházející školní rok.

Obě akce byly skvělou příležitostí, jak se děti, rodiče i učitelé mohli vzájemně lépe poznat, sdílet radost ze společných zážitků a vytvořit pevné základy pro celý školní rok. Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci, a těšíme se na další společná setkání!

Jaroslav Sirotek, ředitel školy, foto: mk

Jeff – In memoriam

Výběr z tvorby Jaroslava Prouzy je název výstavy v Galerii 9, která se koná od 29. října do 14. listopadu 2024.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Jaroslav Prouza
7. dubna 1955 – 15. října 2004

Vystudoval malbu a grafiku na pražské AMU. Věnoval se především krajině Pošumaví, městské krajině a loveckým zátiším. Přes jiskřivý talent a vyzrálou tvorbu je i vlivem nepříznivých životních peripetií dnes takřka neznám. Výstavu prací Jaroslava Prouzy-Jeffa iniciovali a dostupné materiály shromáždili jeho přátelé a spolužáci z tehdejšího gymnázia Lidových milicí.

Více na výstavě a také v knize, která by neměla ujít žádnému z absolventů vysočanského gymnázia: *Abysme se nezbáznili – Gymnázium Vysočany mezi Palachem a Chartou*, editoři Ondřej Fibich, Martin Pařík a Martin Schulz, nakl. Galén 2019.

Jeff

Na Jaroslava Prouzu zavzpomínal jeho spolužák z gymnázia Jan Bílý, kdysi nejmladší člen Astronomické společnosti, malíř, básník, fotograf a performer. (Celý text o jejich rozpravách o malířině najdete na letáku k výstavě.)



Jaroslav Prouza: Mlha, 1986

„S Jaroslavem jsem se poprvé setkal při nástupu do Vysočanského gymnázia. Poměrně rychle jsme se skamarádili a já Jardovi začal říkat Jeff, snad podle Jeffa Randalla, figury z televizního seriálu Randall a Hopkirk.

Já psal od vstupu do gymnázia básně (zhruba od roku 1970), Jeff maloval obrazy. Vzpomínám si, když jsem je poprvé v jeho branickém bytě uviděl. Nikdy předtím jsem se nesetkal „live“ s něčím podobně silným a divokým. Jistě – Vincenta jsem znal a obdivoval, o fauvistech jsem měl jakousi nepřilíh konkrétní představu, ale to, co jsem uviděl na povětšinou 50x60 nebo 60x70 cm velkých, terpentýnem vonících plátnech, mě naprosto vzalo...

...Po letech strávených s Jeffem jsem si myslel, že to nejdůležitější pro malíře je naprostý úžas nad barevným, ve formách



Jaroslav Prouza: Liška, 1985

se svíjejícím a štětcem zachytitelným božstvím světa. Božstvím, jež člověka popadne úpalem, když maluje tři hodiny v rozpáleném srpnovém poli, které pak začne vidět v neobvyklých barvách. Především, blíží-li se bouře, pro romantika tak příznačná situace. Romantikem Jeff bezpochyby byl každým coulem. Mnohdy i tragickým romantikem. Jeho předčasná smrt ve věku 49 let byla pouze jakýmsi finálním završením jeho životní snahy o hluboké ponoření se do proudu života.“

Tapiserie a grafika Kolářových

Tapiserie Iris Kolářové a grafiku Miloslava Koláře můžete obdivovat v Galerii 9 od 19. listopadu do 5. prosince 2024.

IRIS KOLÁŘOVÁ

Textilní výtvarnice, absolventka Střední uměleckoprůmyslové školy v Praze. Od roku 1982 se věnuje tvorbě netkaných tapiserií. Pracuje podle vlastních návrhů s vlněnými materiály a využitím textilních doplňků (krajek, sítek a podobně). Přes konečnou strojovou adjustaci je každý kus originálem.

Od roku 1979 se zúčastnila mnoha domácích i zahraničních výstav a její díla jsou zastoupena v soukromých sbírkách v Německu a USA.

MILOSLAV KOLÁŘ

Grafik a ilustrátor oboru Užitá a reklamní grafika na Střední odborné škole výtvarné v Praze. V letech 1969–1971 pracoval pro Werbelicht KG Bremen, pak v reklamním podniku Merkur a dále působil na volné noze. Po roce 1989 si otevřel vlastní studio. Jeho tvorba zahrnuje grafický design, loga, corporate identity,



Grafika Miloslava Koláře

firemní image, plakáty, billboardy, typografii, vědecké ilustrace, výstavní grafiku, expozice a veletrhy. A věnuje se i volné tvorbě. Jako jeden z prvních v ČR ilustroval technikou airbrush.

Je účastníkem řady výstav a soutěží, finalista mezinárodní soutěže loga pro EHS, autor loga Kupónové privatizace, Eurotelu a Výstaviště Praha. Nositel mnoha domácích i zahraničních cen.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

V dílně v Galerii 9 si za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné.

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoří se zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. A vyrobené věci si můžete odnést domů. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, a to vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 6. 11. – drhání/náramky
- 13. 11. – misky na sukulenty
- 20. 11. – objekty z papírových ruliček
- 27. 11. – drobné vánoční dárky

Dámský klub

od 19 do 21 hodin.

- 13. 11. – relaxační kreslení a zdobení vánočních balíčků papírů tiskem

Krásné Trio Cimbalom

Cyklus komorních koncertů na vysočanské radnici v Praze 9, Sokolovská 14/324, pokračuje 14. listopadu 2024 v 19 hodin. Obřadní síň rozezní cimbál & mezzosoprán & klavír Tria Cimbalom.

Trio Cimbalom (Dana Šťastná – mezzosoprán, Kateřina Ochmanová – klavír, Vladka Křenková – cimbál) je projekt tří umělkyní, které díky jedinečnému složení nabízí posluchačům klasická díla v nástrojově a zvukově unikátní podobě. Jeho cílem je učinit klasickou hudbu atraktivní, inovativní a oslovit širší publikum včetně mladší generace.

Aranže jsou upravované na míru pro cimbál, mezzosoprán a klavír. Spojení folkloru s klasickou hudbou se odráží především v klasické písňové tvorbě, operních či operetních áriích, ale také v instrumentálních skladbách. A cimbál s sebou přináší temperament, dodává skladbám patřičný náboj a živočišnost.

Dana Šťastná (mezzosoprán)

Vystudovala zpěv na pardubické konzervatoři v roce 2010. Téhož roku se stala laureátkou na Soutěžní přehlídce konzervatoří. Ukončila magisterské studium pod



vedením Martina Bárty na Akademii múzických umění v Praze v roce 2016. Působila v řadě divadel v Čechách a na Moravě, včetně Národního divadla, kde v roce 2022 debutovala jako Mercedes v opeře Carmen, nebo ve Státní opeře v Praze.

Kateřina Ochmanová (klavír)

Je absolventkou Akademie múzických umění v Praze (Ivo Kahánek) a v posledních letech se stala držitelkou několika cen za klavírní spolupráci při mezinárodních hudebních soutěžích. Vedle hry na klavír se věnovala také studiu akordeonu, zpěvu a komorní hudby. Vystupuje jako sólistka s řadou komorních nebo symfonických orchestrů. Je zakládající členkou souboru Quasi Trio.

Vladka Křenková (cimbál)

Od dětství ji provází dva nástroje – cimbál a klavír, které studovala na Konzervatoři P. J. Vejvanovského v Kroměříži. V roce 2018 založila hudebně-vzdělávací studio Hravá Hudebka, v němž společně s dalšími lektory realizuje hudební kurzy, kroužky a příměstské tábory. Pro prohloubení pedagogických znalostí nyní studuje Pedagogickou fakultu UK. Působí v Cimbálové muzice Milana Broučka. ▲lk, foto: Trio Cimbalom

Hudební večery mladých talentů

Dva listopadové večery budou v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, patřit mladým hudebníkům ze ZUŠ Ilji Hurníka z Prahy 2.



Středa 13. listopadu 2024 v 17.30 hodin **Koncert žáků pěveckého oddělení** **a hosté ze ZUŠ Ilji Hurníka**

Pěvecký koncert žáků sólového i sborového zpěvu ZUŠ Ilji Hurníka. Program obohátí také několik čistě instrumentálních vystoupení žáků této školy. Těšit se můžete na lidové písně a další známé melodie.

Čtvrtek 28. listopadu 2024 v 17 hodin **Harfový večer**

Vystoupí žáci harfy ze třídy Ani Brateljevič ze ZUŠ Ilji Hurníka. Jsou různého věku a na harfu hrají na různé úrovni. Kromě hudebních vystoupení se děti a jejich učitelka podělí o své zážitky a informace o harfě i skladbách, které budou hrát.

Přijďte podpořit mladé talenty a užít si krásný hudební večer! ▲pk

Na velikosti záleží a hvězdný saxofonista

Jedinečná výstava v Beseder Gallery představí rozmanitou škálu drobných uměleckých děl deseti umělců žijících a tvořících v České republice na výstavě s názvem Na velikosti záleží. Koná se od 13. do 30. listopadu 2024.

Vernisáž se uskuteční 13. listopadu od 18.18 hodin. Kurátorkou výstavy je Özlem Akim. Cílem výstavy je oslavit působilost a kreativitu, kterou lze nalézt v uměleckých dílech menších rozměrů a zdůraznit intimní a osobní vazby, které tato díla podporují.

Na výstavě představí svá díla deset talentovaných umělců: Andy Allen, Barbora Dohnalová, Christophe Gilland, David Kolovratnik, Hana Svobodová, Jana Palečková, Klára Sedlo, Özlem Akin, Radka Bodzewicz a Robert Carrithers. Vstupné zdarma.

Koncert Jure Pukl a Kristina Barta Group

Další z řady skvělých koncertů mladých, talentovaných umělců v Beseder Gallery se koná 17. listopadu 2024 od 19 hodin. Tentokrát se představí hvězdný saxofonista Jure Pukl, kterého doplní úžasná klavíristka Kristina Barta se svou skupinou. Jure Pukl je jedním z nejplodnějších a nejkrea-

tivnějších slovinských saxofonistů, který působí především na newyorské jazzové scéně. Během svých studií na Berklee College of Music v USA Pukl hojně vystupoval a nahrával, věnoval se svým vlastním projektům a také spolupracoval s řadou skvělých hudebníků z různých oblastí hudby.

Kristina Barta, vlastním jménem Kristýna Urbánková Barta, je česká jazzová klavíristka a skladatelka, jejíž hudba je excelentním příkladem moderního evropského jazzu čerpajícího z jedinečné směsi klasické hudby a jazzových neohraných inovací.

Rezervace vstupenek je možná na tel.: 724 250 808 ▲lz



INFO

Beseder Gallery

Lihovarská 12, Praha 9-Libeň
www.besedergallery.art

Oslava čtvrtstoletí festivalu Podviní

Open Air Festival Podviní deváté městské části a Nakladatelství RAT letos oslavil rovných 25 let své existence. Oslava čtvrtstoletí festivalu alternativní a nezávislé scény byla velká, program letošního ročníku byl vybraný do tvaru briliantu, jak se na takové výročí sluší.

Celý tento hodokvas zahájily Majerovy brzdové tabulky. Kapela, která je dnes k vidění už jen vzácně a při výjimečných příležitostech. Byla to krása slyšet zase jejich legendární evergreeny, které neodnesl čas, a konec konců ani ďas. A tak se Gabréta, Lucie a mnohé další opět vznášely povětřím a nacházely cestu do srdcí přítomných.

Kvartet vystřídal trio a divocí ďáblové brněnské alternativy Ty syčáci. Pekelná formace Petra Váší nenechala nikoho na pochybách, že je ve správný čas na správném místě. Z jejich rachotícího jukeboxu se sypala hora hitů. Nezbyvalo než tančit a věřit!

Zuby nehty otevřely srdce, a toová i všech vůkol, a oči jim zářily. Někdo tančil v sobě, někdo mimo sebe, ale radost byla nakažlivá a všeobecná. V komorách srdce duněly prastaré i zbrusu nové hity, které rychle zalézají pod nehty a drtí je, spolu s kapelou, mezi zuby. Radost až na kost, a tak to má být!

Místní patrioti BBP - podzemní orchestr pro změnu v rámci vystoupení pozvali na pódiu Mr. Lábuse za vydavatelství Guerilla Records a všechny přítomné plastické lidi, neboli pěťci PPU, coby kmotry, a nechali pokřtít své zbrusu nové LP Je čas. LP v grafickém provedení Mr. Maise, ozdobeno geniálními obrazy Jaroslava Róny, je v pravdě dost magickým uměleckým artefaktem. Navíc alba vzniklo jen 300 číslovaných kusů. Po samotném křtu dámy a pánové z podzemního orchestru zahráli ještě pár biblických songů, z nichž tím posledním byla skladba Labuť z Valdic, věnovaná Ivanu Martinu Jirousovi k jeho nedožitým 80. narozeninám.

A zlatý hřeb i závěr večera byl už pak zcela v rukách a nástrojích PPU. Jak pravil Andy Warhol: „Miluji vše, co je plastické.“ A bylo vidět, že i rockový lid miluje své plastické trubadury z vesmíru. Tato sestava se dala dohromady k oslavě 50 let od vydání první desky The PLASTIC PEOPLE of The Universe „Egon Bondy's Happy Hearts Club Banned“, a to z hudebníků, kteří



Majerovy brzdové tabulky

kapelou prošli anebo s ní spolupracovali ještě v dobách, kdy naše země hrdě kráčela se Sovětským svazem stále dál. Zazněly tedy nejen evergreeny z tohoto alba a těchto časů, ale i průřez celou tehdejší tvorbou, včetně nesmrtelných Nocí magických na samotný závěr večera. Kolem tisícovky

lidí aplaudovalo nejkultovnější kapele v Čechách a nám bylo ctí, že právě na tomto festivalu, a navíc na jeho 25. ročníku.

Fotogalerie Mr. Konstantina je k nalezení tradičně na www.podvini.cz. Nezbyvá než se těšit za rok na viděnou!

Dr. Otto Sepl, foto: Konstantin



BBP – podzemní orchestr se svým novým LP Je čas



Ty syčáci



Zuby nehty



PPU

Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930, 777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



1. 11. pátek 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!
Aby zatajil milenku před vlastní ženou, vydává ji za milenku svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

3. 11. neděle 16.00

Robert Bellan: Normální debil
Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

6. 11. středa 19.00

PREMIÉRA
Adéla Elbel: Trojediná
Komička Adéla Elbel ve svém novém celovečerním stand-up pořadu volně navazuje na svůj předchozí úspěšný program První poločas rozpadu.

7. 11. čtvrtek 19.00

Koncert
Devítka
Staré oblíbené hity.

8. 11. pátek 19.00

Lukáš Pavlíšek: Planeta slepic
Stand up speciál, ve kterém zjistíme, jaké vyhlídky má naše slavná civilizace, kde vedle sebe žijí tak rozdílné bytosti, jako jsou ženy, muži a psi.

10. 11. neděle 19.00

Robert Bellan: Normální debil 2
Volně pokračování divadelního bestselleru, odehrávající se tentokrát v socialistických letech osmdesátých. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

12. 11. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum
Oto Kovařík: Jejich furiantky
Je v Honicích vůbec někdo bez viny? Žůstanou prohřešky, či dokonce trestné činy vesničanů nepotrestány? Hra dějově volně ovlivněna dílem Ladislava Stroupežnického.

13. 11. středa 19.00

Slovácký krúžek v Praze
Posezení u cimbálu
Pravidelný pořad Slováckého krúžku v Praze.

14. 11. čtvrtek 19.00

Věra Martinová
Koncert královny české country Věry Martinové s kapelou Meritum.

17. 11. neděle 16.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje
Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

19. 11. úterý 19.00

Josef Dvořák: Šmátrání v paměti
Zábavné povídaní Josefa Dvořáka, nejznámějšího českého vodníka, skvělého divadelního a filmového herce.

20. 11. středa 19.00

Jazz Club Gong
Jihočeská kapela okouzlená živelným,

energickým a hudebně sofistikovaným projevem malých skupin Bennyho Goodmana snažící se svým posluchačům zprostředkovat radostnou a zároveň poetickou atmosféru americké swingové hudby 30. a 40. let.

21. 11. čtvrtek 19.00

PRAŽSKÁ PREMIÉRA
Show Petra Jablonského
První celovečerní stand up známého českého imitátora a baviče.

22. 11. pátek 19.00

Koncert
Fontána
Koncert bigbitové skupiny založené v roce 1965 a hrající k tanci a poslechu písně 60. a 70. let (Olympic, Petr Novák, Beatles, Shadows, Manfred Mann a další).

23. 11. sobota 19.00

Slovácký krúžek v Praze
Kateřinské hody

24. 11. neděle 16.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci
Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

25. 11. pondělí 19.00

Clément Michel: Ani o den dýl!
Potřebujete se zbavit přehnaně milující přítelkyně? Nastěhujte si do bytu svého nejlepšího kamaráda! V hlavních rolích Michaela Maurerová, Lukáš Langmajer a Libor Jeník.

27. 11. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech
Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

28. 11. čtvrtek 19.00

Koncert
Lenka Slabá & Triola
Koncert bývalé zpěvačky skupin Nezmaři, Spirituál Kvintet a Žalman a spol. v rámci turné „Lenka Slabá 60“.

29. 11. pátek 19.00

Sébastien Thiéry: Vše nahatý chlapi
Seriózní advokát, věrný manžel a otec dvou dětí se jednoho dne probudí nahý v posteli se svým kolegou z práce a ani jeden netuší, jak se do této situace dostali.

GONG DĚTEM

1. 11. pátek 10.00

Otfried Preussler, Petra Johansson: Malá čarodějnice 4+
Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

2. 11. sobota 15.00

Janek Lesák: Elektrický Emil 9+
Pohádka podle skutečného příběhu vysocanské superhvězdy – Emila Kolbena.

4. 11. pondělí 10.00

Malá scéna

František Xaver Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni

3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnc? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí Prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

5. 11. úterý 10.00

Mark Twain, Vojtěch Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+
Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

7. 11. čtvrtek 10.00

Jaroslav Foglar, Ondřej Láznovský: Záhada hlavolamu 6+
Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

8. 11. pátek 10.00

Josef Kolář, Miroslav Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka 3+
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

9. 11. sobota 15.00

Ondřej Sekora, Pavel Kraus, Miroslav Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+
Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

11. 11. pondělí 10.00

Ondřej Sekora, Pavel Kraus, Miroslav Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+
Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

12. 11. úterý 10.00

Jaroslav Foglar, Ondřej Láznovský: Stínadla se bouří 6+
Pokračování kultovní klukovské románové trilogie navazující na již úspěšně uváženou první část – Záhada hlavolamu.

14. 11. čtvrtek 8.50 a 10.30

Vojtěch Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média 9+
Mediaální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

15. 11. pátek 10.00

Vladislav Vančura, Miroslav Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula 4+
Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

16. 11. sobota 15.00

Jaroslav Foglar, Ondřej Láznovský: Záhada hlavolamu 6+
Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

18. 11. pondělí 10.00

Janek Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysocanské superhvězdy – Emila Kolbena.

19. 11. úterý 10.00

Ondřej Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

20. 11. středa 10.00

Ondřej Láznovský: Masaryk aneb z c.k. skrz T. G. M. do ČSR 11+
Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, které pomocí divadelní interakce přibližuje dětem život T. G. M. a vznik první Československé republiky.

22. 11. pátek 10.00

David Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

23. 11. sobota 15.00

Eduard Petiška, Radovan Klučka, Miloš Mazal: Birlibánaova podivuhodná cesta 4+
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

25. 11. pondělí 10.00

Ondřej Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

26. 11. úterý 10.00 a 14.15

Eduard Petiška, Radovan Klučka, Miloš Mazal: Birlibánaova podivuhodná cesta 4+
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

27. 11. středa 10.00

Petr Smyczek: Ježiškovi v patách 5+
Dobrodružné putování okolo světa po stopách Ježíška, spojené s pátráním po smyslu vánočních tradic a velkolepým odhalením kouzla Vánoc.

28. 11. čtvrtek 10.00

Rudyard Kipling, Vojtěch Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Sér Chán se však nevzdává.

29. 11. pátek 10.00

Petr Smyczek: Ježiškovi v patách 5+
Dobrodružné putování okolo světa po stopách Ježíška, spojené s pátráním po smyslu vánočních tradic a velkolepým odhalením kouzla Vánoc.

30. 11. sobota 15.00

Ondřej Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

Adéla Elbel: Smích je nejkrásnější věc na světě

Vtipnými glosami, kterými na pódiu komentuje život, jak svůj, tak lidí okolo, si Adéla Elbel během pár let vydobyla pevnou pozici mezi českými stand-up komiky. 6. listopadu vystoupí ve vysočanském Divadle Gong se svým novým pořadem Trojjediná v jeho pražské premiéře.

Adélo, na co se mohou těšit diváci tvého připravovaného pořadu Trojjediná a v čem se bude lišit od Prvního poločasů rozpadu?

Trojjediná je velmi neskromný název, ale i jeho objasnění je součástí večera. Speciál bude opět částečně o mně a částečně o lidech obecně. Bude více zaměřen na mezilidské vztahy, takže si myslím, že se v něm najde opravdu každý. Navíc je součástí večera improvizace s publikem, takže po každé to bude lehce jiné.

Máš předem připravený trik jak „usadit“ hecklery, tedy diváky, kteří se snaží hlasitě narušovat tvůj výstup?

Nemyslím si, že by ho chtěli úplně narušit. Škůdci na vystoupení nepřijdou. Přece jen se „na mě“ platí vstupné. Ale jsou samozřejmě diváci mluvnější, no a s těmi si myslím, že umím pracovat velmi dobře. Já řídím večer. Já jsem jeho tvůrce a dirigent. A uvědomuji si, že ostatní lidé přišli primárně na mě.

Máš svého oblíbeného českého nebo světového komika, který tě svým vystoupením vždycky rozesměje?

Mám ráda Ellen DeGeneres nebo Amy Schumerovou, ale já toho obecně moc nenakoukávám. Bojím se, že by mě to mohlo ovlivnit. Člověk si totiž zapamatuje nějaký vtip, po čase zapomene, kde ho slyšel, a pak ho začne vydávat za vlastní. Zaznamenala jsem to u některých kolegů, a tak se tohoto vědomě snažím vyvarovat.



Tvořím si vlastní originální styl a je mi v tom dobře.

Myslíš si, že je smysl pro humor vrozený, zděděný?

Myslím, že jde o kombinaci obojího. Já miluju pohodu, klid, ráda uvolňuju napětí, odlehčuju situaci. Takže můj humor je čas-

to glosátorský. Moje prababička Apolenka mi prý byla podobná. Ale já už si ji nepamatuju. Miluju smích. Je to klišé, ale já ho vážně považuju za nejkrásnější věc na světě. Uvolní, potěší, uzdraví, nasýtí smysly, spojuje. Humor má tolik dobrého.

Jsi vtipná i v soukromí, nebo jsi „smutný klaun“, který si nechává legraci na jevišti?

Jsem obojí. Melancholická, spíše mlčenlivější, ale jsem radostná optimistka. Humor je součástí mých vztahů. Našla jsem si vtipného muže, s dětmi se také snažím žít tak, že život má být pohoda. Proč si ho zpřijemňovat. Toxické lidi vědomě selektuju pryč.

Před časem jsi absolvovala pěší pouť do Santiaga de Compostela a o své zkušenosti společně se svým mužem napsala knihu. Máš v plánu další dálkový pochod nebo cíl, kam bys chtěla po svých dorazit?

Miluju pěší poutě. Cestu do Santiaga jsem šla už třikrát a příští rok se chystám znovu. Tentokrát se svými třemi dcerami. Amálka bude po maturitě, bude jí dvacet, Vilmě deset a malá už roční Gréta se ponese v nosítku. Těším se, že budeme samy spolu, že na sebe budeme mít velmi velkorysý prostor v nádherné přírodě. A obtížná trasa? Tu půjdeme podle té desetileté, aby byla spokojená. Poutě osvobozuje, uvolňuje. Je to vlastně humor v jiné podobě. A je v ní moudrost. Neznám nikoho, kdo by z pouti nevyšel lepší, než se na ni vydal. ▶ Ptal se Martin Burda, foto: archiv Adély Elbel

Podzimní program v Pragovka Gallery

Když se v listopadu rozhodnete navštívit vysočanskou Pragovka Gallery, Kolbenova 923, Praha 9, najdete tam hned čtyři výstavy.

Embracing Flux zkoumá růst a nerůst očima současného umění. Dialog umělců je inspirován konkrétním dílem legendární polské umělkyně Marie Pinińskiej-Bereš (1931–1999), která ve své tvorbě zkoumala témata ženskosti, domácnosti a identity prostřednictvím textilu a dalších materiálů. Vystavující umělci zpochybňují konvenční přístupy k práci a zdůrazňují vyvážený a udržitelný přístup k umění a životu obecně. Kurátorem je Miloslav Vorlíček.

Possessive Excessive se zabývá nejen nadbytkem zdánlivě levných věcí a zážitků, který symbolizuje konzumní společnost, ale je především hravou reakcí na těžce odbouratelné materiály a neurotické pocity spojené s expanzivní činností člověka. Lubica Mildeová přetváří galerii v simulakrum obchodu s oblečením, zatímco Michal Golák pracuje s drtí z plastových zbytků z továren představující smutnou



Pohled do instalace Possessive Excessive. Fotokredit Marcel Rozhoň.

podobu současného. Kurátorkou je Miroslava Urbanová.

Výstava Chasing the Hourglass uměleckého dua Vojtěcha Nováka a Eleny Peceňové nabízí návštěvníkům možnost setkat

se s postavou soudobého ornamentálního hermita symbolizující plynutí času a uvědomování si vlastní smrtelnosti. Kurátorem je Vojtěch Märc.

Projekt Kolbenspace Terezie Kusbach Kolářové zachycuje kontrasty mezi klidným interiérem historické budovy Pragovky a okolní měnicí se a zarůstající zástavbou. Její práce poukazuje i na to, že v dnešním globalizovaném světě se společenský vývoj stává stále více proměnlivým a komplexním procesem. Kurátorkou je Julie Motyčka. ▶ kř

INFO

V listopadu si navíc nenechte ujít doprovodné programy k výstavám vždy ve čtvrtek od 18.30 hodin, a to 7., 21. a 28. listopadu 2024.

Více informací najdete na www.pragovkagallery.cz a na facebookovém profilu galerie.

Genetická analýza rizika vzniku trombózy

Projekt Strom prevence, jehož cílem je poskytnout občanům MČ Praha 9 za zvýhodněných podmínek vyšetření na genetické predispozice k různým onemocněním, pokračuje v listopadu na Poliklinice Prosek druhým z devíti programů – genetickou analýzou rizika vzniku trombózy.

Genetická analýza TromboGen dokáže odhalit vrozené predispozice ke zvýšené krevní srážlivosti a umožní tak včas přimnout potřebná preventivní opatření s cílem minimalizovat riziko vzniku trombózy.

„Příčinou predispozice jsou zejména mutace v genech F5 – Leidenská mutace, a F2, které tento test analyzuje,“ konstatuje Dr. Lucie Raba Vosmíková z GHC Genetics a vysvětluje: „U nositelů těchto mutací je zvýšené riziko vzniku hluboké žilní trombózy a tromboembolické nemoci. U hluboké žilní trombózy dochází ke vzniku sraženin v hlubokých žilách, a to nejčastěji u dolních končetin. Jsou nebezpečně zejména kvůli riziku vzniku plicní embolie. Při ní dochází k utržení trombu, který následně putuje krevním řečištěm směrem do plic, kde ucpe cévu přivádějící kyslík. To může vést velmi rychle ke smrti.“

U těhotných žen, coby nositelek mutací v genech F5 a F2, je zvýšené riziko vzniku spontánních potratů, odloučení placenty nebo postupného zaostávání růstu plodu.

Kdy je vhodné podstoupit vyšetření?

Vyšetření je vhodné pro ty, kteří cestují často letadlem nebo se chystají na delší let. Pro ty, které čeká plánovaná operace. Pro těhotné ženy, pro ženy, které prodělávají léčbu neplodnosti, užívají hormonální antikoncepci nebo prodělávají hormonální terapii. Měli by ho absolvovat i lidé, jejichž přímý příbuzný prodělal infarkt myokardu, cévní mozkovou příhodu, žilní trombózu nebo plicní embolii. Cena za vyšetření je pro občany MČ Praha 9 pouze 350 korun.

Jak se objednat?

Prostřednictvím www.stromprevence.cz. Rezervujte si termín odběru u konkrétního typu vyšetření a vyplňte online dotazník. Po objednání testu obdržíte e-mail s podrobnými informacemi.

Odběr vzorku bude poté proveden na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9 (tel.: 724 167 403, info@stromprevence.cz). Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní, případně

odběrem krve. V případě odběru z dutiny ústní je důležité aspoň 45 minut nejíst, nepít a nekouřit. V rámci odběru krve omezení nejsou. Po vyhodnocení bude klient telefonicky kontaktován laboratoří a v případě zjištěné positivity bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření.

Objednat se můžete i osobně v daném centru, které je otevřeno v pondělí, úterý a ve čtvrtek od 8 do 12 hodin.

DEVĚT PROGRAMŮ PRO DEVÍTKU

Celý program Strom prevence je koncipován tak, že v průběhu jednoho roku je postupně představeno devět vyšetření, na které se mohou lidé z deváté městské části přihlásit. V září a říjnu se vyšetření zaměřilo na prevenci rakoviny prsu, vaječníku a prostaty. V listopadu a prosinci bude v hledáčku genetiků zjišťování genetické predispozice ke zvýšené srážlivosti krve. Další testy se poté v roce 2025 zaměří na rizika onemocnění srdce a cév, zjištění, zda nemáte predispozice k celiakii, k osteoporóze nebo ke zvýšené srážlivosti krve v těhotenství. Vyšetření se bude týkat rovněž sexuálně přenosných nemocí či lékové kompatibility, kdy se analyzují varianty v genech, které ovlivňují metabolizaci běžně užívaných léků.

INZERCE

výkup železa, barevných kovů

CAJDAŠROT.CZ Tel.: 602 437 598 www.cajdašrot.cz



ZDE
nás najdete
Po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8-17 hod.

NOVÝ
CENÍK

- železo od 4,70 - 6,70 Kč/kg
- měď od 186 - 205 Kč/kg
- hliník od 33 - 50 Kč/kg
- nerez 24 - 26 Kč/kg
- mosaz od 110 - 125 Kč/kg
- měděné kabely od 65 - 115 Kč/kg
- el. motory od 17 - 27 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektro součástky od 60 do 5100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:

- ZLATNÍKY
- HODKOVICE ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVIČÍCH
- ULICE MLÁDEŽNICKÁ
- (naproti vlakovému nádraží)

NOVÁ PROVOZOVNA:

- LIBOCHOVICE
- ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE
- ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

NEJVĚTŠÍ ČESKÝ CIRKUS

HUMBERTO BEZ LIMITU

PRAHA-LETŇANY NA NOVÉM MÍSTĚ!

11. 10. - 24. 11. 2024

výstaviště PVA Expo Praha (konečná linky metra C)

všední dny od 18:00
víkendy a svátky od 16:00
pondělí a úterý je volný den

REZERVACE
723 403 175

* teplota ve stanu regulována teplým/studeným vzduchem *



Halloween, Dušičky či Slavnost všech svatých?

Přelom října a listopadu se i na devítce nese v duchu hororových monster a dlabání dýní. Halloween v předvečer 1. listopadu někteří nelibě nesou a považují to za jakousi nemístnou amerikanizaci. Pokud se podíváme do historie, objevíme překvapivé souvislosti.

Už samotný název je odvozeninou z termínu All Hallows' Eve, což znamená (před) večer Všechných svatých. Jedná se o starobylý irskotský keltský svátek předělu mezi dvěma ročními obdobími, který byl vlastně jakýmsi silvestrem, jelikož 1. listopadu pro ně začínal nový rok.

Pohanské zvyky s tím spojené svědčí o přesvědčení, že je možné překročit o tomto předělu i hranice mezi světem živých a zemřelých. Zvykem bylo vyřezávat z dýní různé obličejové a zapalovat ohně. Používání masek mělo ochrannou funkci před zlými duchy nebo mocnostmi. Když pak do Irska, Skotska a jiných oblastí keltské kultury přišlo křes-

ťanství, dochází k jakémusi pokřesťanstění těchto zvyků. Úcta k zemřelým předkům je propojena s Památkou věrných zemřelých (2. listopadu) prostřednictvím Slavnosti všech svatých, která v západním liturgickém kalendáři má své místo o 1. listopadu. A to právě díky anglo-irské tradici z 8. století.

Když pak v 19. století do USA emigrovalo velké množství Irů a Skotů, přinesli tam i své tradice a zvyky spojené s křesťanským Halloweenem.

Propojení světa živých i zemřelých

Slavnost všech svatých znamená propojení světa živých i zemřelých v pozitivním

smyslu. Jejím konkrétním vyjádřením je pohřbívání v blízkosti kostela: lidé chtěli odpočívat v blízkosti tělesných pozůstatků mučedníků nebo světců, v blízkosti svatostánku, v němž přebývá Kristus. Právě v prvních listopadových dnech, kdy se modlíme za naše zemřelé a prosíme o přimluvu svatých v nebi, dochází k vzácnému propojení nebe a země, protože i naši drazí zemřelí na nás pamatují. Nemáme zapotřebí strašidelných ochranných převleků, protože věříme, že se za nás přimlouvají ti, kteří nás předešli.

▲ P. Petr Havlík, duchovní správce římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku a farnosti u Kostela Krista Krále ve Vysočanech

Procházky Vysočany

Vysočany svobodné je název podzimní vycházky, kterou organizuje MČ Praha 9 a Spolek Darwin.

Posláním spolku nadšených přírodovědců, který nabízí aktivity pro děti i dospělé poblíž stanice metra Vysočanská, je vytáhnout člověka do přírody a přitáhnout přírodu k člověku. „Činnosti Darwinů fandím dlouhodobě a jsem proto ráda, že kývli na spolupráci na dvou vycházkách pro občany Prahy 9, které proběhnou v listopadu a prosinci letošního roku,“ uvádí místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková. I když půjde o vycházku po stopách historických událostí, na své si zajisté při-

jdou i nadšenci objevování skryté přírody ve městě.

Vysočany svobodné 16. listopadu v 10 hodin (vycházka trvá zhruba 2 hodiny)

Místo setkání: před budovou nádraží Vysočany

17. listopad je dnem boje za svobodu a demokracii a také mezinárodním dnem studentstva. Pojďte si v předvečer tohoto významného státního svátku připome-

nout jeho počátky a ozvěny v dějinách Vysočan. Kromě mnoha zajímavostí a místních příběhů se podíváme i na momenty, kdy se Vysočany staly součástí tzv. velkých dějin. Začneme u původu tohoto svátku a éry nacistické okupace. Projdeme se místy, kudy pochodovaly revoluční oddíly lidových milic v roce 1948. Povíme si, jak to bylo s pověstným zvacím dopisem v roce 1968. Půjdeme ve stopách tisíců dělníků, tam, kde rostly mohutné tovární haly a odkud do celého světa proudily československé výrobky a stroje. Nakonec se vrátíme k událostem sametové revoluce a přeměně Vysočan z industriálního centra na dnešní pražskou čtvrt. ▲

Podzim a čas předvánoční v Knoflíku

Kromě pravidelných lekcí Hudebního Knoflíku zve Kulturní a rodinné centrum Knoflík na podzimní jednorázové akce a setkání i do kavárny.

4.-8. 11. KNOFLÍK ZA STOVKU

Vyzkoušejte si, co všechno jde v Knoflíku za 100 Kč.

Doplňující zápis do jazykových, pohybových i hudebních kurzů pro malé i velké pokračuje.

5. 11., od 9 hodin KONDIČNÍ CVIČENÍ

Ukázková hodina cvičení pro zralé a seniory, cena 50 Kč/lekce.

6.11. od 17 hodin OPEČ SI TO Na Náměstíčku.

Tradiční opékání buřtů na Náměstíčku před Kavárnou Knoflík.

13. 11. od 10.30 hodin ACH TY BARVY!

Hudebně tvořivá dílna.

14. 11. LAMPIONOVÝ ŠPACÍR

Tradiční podzimní setkání s výrobou lampionů a procházkou parkem Přátelství. Vybavení svítek od 15 hodin, začátek průvodu v 17.30 hodin z Náměstíčka před Knoflíkem.

14.11. od 15.45 hodin PROCVÍČ SI NĚMČINU

Ukázková hodina lekce doučování z němčiny pro děti 10-15 let.

27. 11. od 10.30 hod. HUDEBNĚ TVOŘIVÁ DÍLNA

Ať žije světlo aneb krása světla i stínů.

27. 11., 4. 12. od 18 hodin NÁCVIK KOLED

V Kavárně Knoflík. Dvě setkání Knoflíkového andělského sboru s nácvikem koled a vánočních písní, které si zazpíváme 11. 12. na Náměstíčku při tradiční akci Česko zpívá koledy.

30. 11. ZPÍVACÍ WORKSHOP S TEREZOU STAŇKOVOU

Dech a techniky zpěvu.

4. 12. od 10.30 hodin HUDEBNĚ TVOŘIVÁ DÍLNA

Ať září čas adventní

5. 12. A MOŽNÁ PŘIJDE I MIKULÁŠ

aneb po celý den po cestách mikulášských, čertích i andělských. Pro malé i velké, úkoly, nadílka, tvoření, zpívání.

11. 12. od 10.30 hodin HUDEBNĚ TVOŘIVÁ DÍLNA

...a zase je tu po roce vánoční čas.

ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY

Zpívání před Knoflíkem s opékáním buřtů, tvořením a předvánoční pohodou.

Více informací a rezervace: Centrum Knoflík, Hudební Knoflík & Kavárna Knoflík, Jablonecká 723/4, P9, recepce@centrumknoflik.cz, tel.: 607 837 850, www.centrumknoflik.cz. Sledujte web a sociální sítě. ▲ Marcela Tůmová

Do Vysočan za poučením, zábavou i zdravím

Kurzy a workshopy v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9. Rezervace míst: elektronická přihláška na www.divadlogong.cz, kurzy@divadlogong.cz, 777 853 883, 735 536 433.

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI 7. listopadu 17.00–21.00

Už jste byli svědky úrazu či nehody? Víte, co byste v takovéto situaci měli zvládnout? Umíte se rozhodovat na základě rychlého úsudku? Víte, kdy volat záchranu a jaké informace potřebují vědět? Rozpoznáte život ohrožující stavy a dokážete u nich správně postupovat, abyste zachránili život? Nejen na tyto, ale i další otázky týkající se první pomoci bude odpovídat Libuše Terezie Vojtová, lektorka první pomoci, která zároveň ukáže, jak na to. Proberete bezpečnost a chování na místě nehody, zástavu krvácení, zástavu dechu a oběhu i ošetření člověka v bezvědomí.

Naučíte se resuscitovat, otáčet bezvědomé pacienty z břicha na záda a do zotavovací polohy, budete znát základní postupy při volání IZS a přestanete se první pomoci bát.

Cena: 650 Kč

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA 15. listopadu 17.00–21.00

Praktický workshop, na kterém si pod odborným vedením zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými přísadami (semínky a oříšky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce (chléb je z ní nejlepší), případně v troubě. Dlouhou chvíli při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkusit uvařit kyselo a společně si na něm pochutnat. Odnese se si spoustu vědomostí, výborný hotový chléb a kvásek.

Cena: 860 Kč (suroviny a kvásek v ceně)



Z kurzu první pomoci dětem

MIKROBIOM, NÁŠ DRUHÝ MOZEK 21. listopadu 18.00–20.00

Praktický workshop týkající se vhodné stravy, kterou je potřeba správně pečovat o svou imunitu a střevní mikrobiom. Z průzkumů vyplývá, že polovina lidí není zdravě. A přitom to, co jíme, významně ovlivňuje naši psychickou a fyzickou kondici, naši energii a imunitní systém. Víte, že strava ovlivňuje naše myšlenky, rozhodování, chování a emoce až z 80 procent? Střeva a mikrobiom v nich má zásadní vliv na vstřebávání živin a tím je klíčový pro naše zdraví. Dodává nám energii, chrání nás před nemocemi a alergiemi. Nejaktuálnější výzkumy ukazují, že také výrazně ovlivňuje naše psychické funkce a citovou stabilitu. Náš mikrobiom

totiž komunikuje s centrální nervovou soustavou a podílí se na správném vyhodnocování podnětů naším mozkem. Střevní bakterie tak ovlivňují naši náladu, jednání a paměť.
Cena: 430 Kč (v ceně malá ochutnávka)

KURZ PRVNÍ POMOCI DĚTEM 23. listopadu 10.00–16.00

V kurzu se naučíte nejen pomoci svému či jinému dítěti při úrazech, nehodách nebo náhlých nemocích, ale především zvládnout obrovský stres, který z dané situace vyplývá a mnohdy rozhoduje o tom, jak moc správně budete schopni na místě zasahovat. Vyzkoušíte si resuscitaci dítěte i miminka, naučíte se zasáhnout při vdechnutí čehokoli a následného dušení dítěte, rozpoznáte subglotickou laryngitidu a mnoho dalšího. Kurz je zaměřený na děti do deseti let.

Cena: 920 Kč

MOZAIKOVÝ TÁČ 30. listopadu 10.00–15.00

Umělecký workshop, ze kterého si odnesete dřevěný táč vlastnoručně ozdobený skleněnou mozaikou – originální dárek či praktický „pomocník“ do vašeho domova.
Cena: 1300 Kč

Text a foto: dg

Adventní vyrábění

Chcete si uplést adventní věnec, nazdobit perníčky nebo vyrobit lojové šišky pro ptáčky?

Přijďte první adventní neděli 1. prosince 2024 od 10 hodin do kavárny Knoflík na Proseku. Kromě vyrábění se můžete těšit na kávu, čaj, drobné občerstvení, vánoční písně a zamyšlení. Akce je vhodná pro dospělé i pro děti. Více informací spolu s odkazem na přihlášení (nutné kvůli zajištění materiálu k výrobě) najdete na stránkách Křesťanského společenství Praha: prosek.kspraha.cz/advent

INFO

Křesťanské společenství Praha-Prosek se k pravidelným bohoslužbám schází v Kulturním a rodinném centru Knoflík. Bohoslužby se konají vždy v neděli (kromě první neděle v měsíci) od 10 do 11.30 hodin. Blíže info na tel.: 720 730 216

LISTOPADOVÉ AKCE V DDM PRAHA 9



3.11. DESKOHRAŇÍ

10.11. SUSHI MASTER I.
Maki a California

23.11. ADVENTNÍ VĚNCE

1.12. ADVENTNÍ LES



Veškeré informace k akcím naleznete zde:

www.ddmpraha9.cz

Ale i ty druhé, které jsou opravdu krásné a byla by velká škoda je nechat zmizet, i když původní investoři vůbec nepočítali s tím, že tady budou stát víc než sto let. Bohužel někdy šly ve Vysočanech k zemi i objekty, které si to nezasloužily. Ale za každým rozhodnutím stojí investor, který má své potřeby, své sny i své představy, takže nikdy nikomu nevýtřím, že něco zboural. Spíš jen pozoruju, jak kdo přemýšlí, postupuje, a snažím se z toho poučit.

Pražský hrad, Konopiště, Libušín, ale kostely, divadla, školky, bytové domy, památky i technické stavby, máte opravdu pestré portfolio. Jaký byl váš nejoblíbenější projekt?

Jednoznačně Libušín, který v roce 2014 zaslhl devastující požár. Projekt jsem si odřídil sám, toužil jsem po tom, aby tam zůstal zachovaný původní charakter lidové stavby, která je symbolem Puštěven. Ostatně z toho, co děláme, je zřejmě, že nás baví hlavně památky a pak atypické přírady, které jsou něčím jině, třeba zlínská zoo. Zvláštním a srdečným zaměřením atelieru jsou a vždycky budou památky, vždyť naše země oplývá nepřehledným bohatstvím dnes bohužel často devastovaných staveb. S radostí a citem se zabýváme jejich obnovou, protože kreslit

na zelené louce jeden dům jako druhý vedle sebe nás prostě nebaví.

Leží vám nyní na stole nějaký další zajímavý projekt?

Naše kancelář má ke třicetce stálých členů týmu a rozsáhlý okruh externistů, takže těch projektů je spousta. Aktuálně jich máme v běhu asi 30 – mezi nimi je například Státní opera v Banské Bystrici, realizovat by se mělo začít i pražské Divadlo na Vinohradech.

Máte nějaký architektonický nebo developerský sen?

Mami! Už šest nebo sedm let „obejdju“ s tím, že by Praha mohla umístit Muchovu Slovanskou epopej do průmyslového areálu ledáren v Braníku. Ale protože mi neříkají „pane“ ani Branické ledárny, natož Slovanská epopej, tak se snažím všechny strany propojit a přesvědčit je, že by to bylo nejlepší řešení. Je v tom dokonce symbolická shoda okolností – branické ledárny byly dostavěny v roce 1911 a ve stejném roce začal Alfons Mucha tvořit Slovanskou epopej. Ten prostor je pro cyklus dvacetí velkoformátových obrazů naprosto užasný, ani centimetr tam nechybí a ani jeden nepřebývá, prostě jsem přesvědčený o tom, že tyto dvě skvělé věci jsou si navzájem souzřeny. Tak to je můj sen a pevně věřím, že se mi do konce života splní.

Dagmar Koutská
Foto: archiv architektonického atelieru Masák & Partner

ROKYTKA Zpravodaj občanského

sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytká vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytká

**VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ**
Číslo 11/2024
Ročník LXII

Vysočanští továrníci by nad dnešním loftovým bydlením v průmyslové hale žasli

Halám staré vysočanské továrny dali architekti nový život a v jejich útrobach vytvořili moderní loftové bydlení – Lofty Kolbenova. Vynikají především industriální atmosférou, která dychá z původní stavby továrny na malé stroje. Podepsán pod nimi je Ing. arch. Jakub Masák.



Za Jakubem Masákem a jeho atelierem Masák & Partners stojí od roku 1996, kdy vznikl, stovky realizovaných projektů po celé České republice. Mezi nimi zejména ty, které dávají nový život dědiciví z minulosti. Jednou ze základních specializací atelieru je totiž obnova památek a rekonstrukce historických objektů, a to i těch českému národu nejvzácnějších, jako jsou Pražský hrad, Státní opera Praha, zámek Lednice, Kuks nebo Libušín.

Pane architekté, Lofty Kolbenova byl první projekt, který jste zpracovávali pro Prahu 9?

V Praze 9 jsme toho měli rozpracováno více, ale toto je první a zatím jediný projekt, který je dokončený.

Jak často se stává, že vaše projekty dokončeny nejsou?

Velmi často, nakreslili jsme toho strašně moc, ale velká část zůstala jen v úrovni obrazů. Bohužel je to typičtější situace, než že objekt nakonec bude stát. Proto dnes určité projekty už sami také realizujeme, takže těch dokončených je nepoměrně více než dřív, ale i tak nám z některých zůstávají pouze vizualizace. V Praze 9 to byly dva objekty, hospodářský dvůr a jeden objekt na proseckém sídlišti.

Cesta k architektuře

I když vzdaleny strýc Jakuba Masáka byl také architektem (Miroslav Masák, vysokoškolský profesor a bývalý poradce prezidenta Václava Havla), nebyla pro Jakuba zpočátku architektura tou primární motivací pro studium. „Mě tehdy bavilo všechno – psychologie, biologie, matematika, fyzika... a tak jsem hledal obor, kde bych se mohl zabývat svými oblíbenými předměty. Kupodivu architektura mi to nabídl. A protože mi shodou okolností šlo také kreslení, bylo rozhodnuto,“ říká o začátku své kariéry Ing. arch. Jakub Masák.



Přívodní tovární budova...

V projektu Lofty Kolbenova jste součástí také investory...

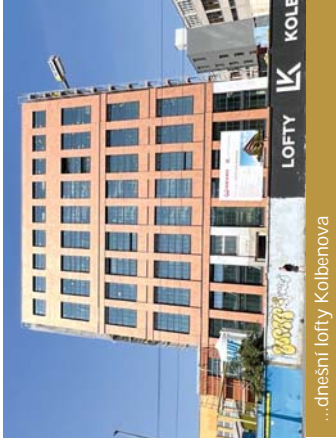
Tohle byla výjimečná příležitost. Vždy říkám, že půjdu jen do projektu, u kterého jsem si vnitřně naprosto jistý, že dopadne dobře. A o této opravdu výjimečné rekonstrukci jsem byl přesvědčený, že jde o ojedinelou příležitost. Lofty stojí, jsou krásné, hezky se poskládaly do původního území, prostě je to náš projekt od A do Z.

Znamená to, že se podílíte i na prodeji?

Samozřejmě, aktuálně se v loftech Kolbenova uskutečňují prohlídky, takže provádíme, ukazujeme a prodáváme.

Jaký je o koupi těchto netradičních bytů zájem?

Více než třetímu bytů jsme už prodali, ale zájemců, kteří se chtějí podívat, je několikanásobně víc. Registrujeme menší problém s překlapáním zájmu potenciálních majitelů do reálných kupních smluv. Sami nevíme, čím to přesně je, a přemýšlíme o tom. Možná tím, že jsme vystavili byty ve „fabrice“ a lidé pořád ještě nevědí, jak bude vypadat okolí. Zároveň jsme si vědomi toho, že jde o zcela atypický produkt, který si musí najít, svého klienta“. To, co se nám zatím úplně nedáří, je českému konzervativnímu trhu vysvětlit, že loftové bydlení je v zahraničí naprosto luxusní záležitostí a že také případné příjmy z pronájmů jsou výrazně vyšší než u běžného bytu. Ale to neznamená, že to nezvládneme a rozhodně nic nevzdáváme.



...dnešní lofty Kolbenova

Nastal nějaký problém i v projektu samém?

Kde co byl problém. Ale to považujeme za naprosto běžné, protože naši specializaci jsou složitější projekty a v nich hledání toho nejlepšího řešení. Takže s problémy jsme se potýkali od zakládání staveb, přes stavebně technické průzkumy, které se neprokázaly být správnými, a ve spoustě dalších věcí, ale takové řešíme standardně. Možná největší problém nastal až po stavbě samotné, a tím znovu připomínám naše aktuální téma – dokázat tento atypický produkt vysvětlit klientům. To cítím nyní jako náš největší úkol – asi jsme víc architekti než prodejci.

Co klientům vadí nebo přinejménším „nesedí“?

My to vlastně ani nevíme. Proto tento důvod obecně nazýváme atypičností bydlení, která jim není blízká. Nyní se pokoušíme najít cestíčku, podobně jako v zahraničí, kde nám prodej



Loftový byt

funguje, i k českému zákazníkovi. Zároveň to není poprvé, kdy nabízíme lofty. Projektovali jsme loftové bydlení v minulosti i na Palmovce, kde jsme sice nebyli investory, ale na prodejní jsme se podíleli. Jenže před covidovou pandemií byl trh žhavý a prodalo se všechno. Dneska nám lidé, kteří si tam loft koupili, dávají zpětnou vazbu, jak jsou šťastní, že tam bydlí. Treba až čas ukáže něco podobného i ve Vysocanech.

Jaká byla spolupráce s MČ Praha 9, jak bylo snadné nebo složité najít společnou řeč?

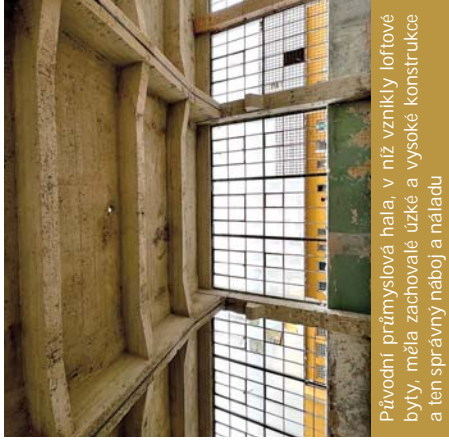
Byla naprosto bezproblémová a velmi příjemné bylo spolupracovat s panem starostou i úřadem obecně. Měli jsme poměrně jasně dané mantinely, co můžeme a budeme dělat a co už ne, takže v těchto jasně daných rámcích se spolupracuje velmi dobře.

Vysočany a vůbec ulice Kolbenova se mění. Poohlíželi jste se, jak to bude vypadat v okolí a kooperovali jste s dalšími investory?

Samozřejmě jsme se poohlíželi, ale kolem nás jsou sami developéři, takže najít společnou řeč nebylo úplně jednoduché. Ještě že schopnost jednat je to, co nás baví, a umíme to, takže jsme nakonec tu shodu opravdu našli a v podstatě jsme neměli stěžovatele. Protože všechny ostatní developery znám a znám jejich záměry, nastavili jsme si vzájemnou komunikaci a dohodli se, že není důvod „házet si klacky pod nohy“. To, že si navzájem nevidíme a respektujeme své zájmy, považují za zásadní, protože v tomto území je před námi ještě několik let výstavby. Stěžejní je, že my jako developéři, ale i obec se můžeme spolehnout na to, že své slovo držíme a že bude spokojená jak městská část, tak všichni naši klienti.

Hrozilo v nějaké fázi projektu, že by i vaše haly šly k zemi?

Hodně dlouho, ale jejich konstrukce byla tak krásná a hlavně to, co je v ní z minulosti



Přívodní průmyslová hala, v níž vznikly loftové byty, měla zachovalé úzké a vysoké konstrukce a ten správný náboj a náladu

„zakleto“, že jsem byl sto procentně přesvědčen o tom, že se náš záměr – udělat krásné interiéry – hodí. Kdyby haly neměly ten rozměr, náladu i náboj a zachovalé úzké a vysoké konstrukce, neodlišovali bychom se od těch tisícovek bytů, které se na pražském trhu nabízejí.

Jaké byty v loftech klientům nabízíte, jsou to hlavně malé byty?

Nejsou, garsonek máme málo, jsou to spíš byty 3-4+ kk. Zaměřili jsme se na rodinné bydlení, na poměrně málo metrech čtverečních nabízíme za sedm milionů korun domov čtyř- až pětičlenným rodinám. To mi na dnešní dobu s ohledem na atraktivitu lokality i bytů samotných připadá jako cena velmi dobrá. Mohu to porovnat, protože máme za sebou kolem 120 developerských projektů, z toho 27 bylo velkých, například bytové domy se standardními byty v soustředěné Praze 8.

Máte v plánu nějaký další projekt na území Prahy 9?

Máme v plánu pustit se ještě do dalších rekonstrukcí, ale to jsou jen plány. Víme, že ve starých Vysocanech existují některé objekty, které se určitě nevyplatí zachraňovat a mohou se s klidným svědomím zbourat.

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.sssp Praha 9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@sssp Praha 9.cz

1. 11. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory - záda, šije/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

4. 11. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

5. 11. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Intenzivní kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky – nácvik tanců 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlich pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik tanců 15:15 – 17:00

6. 11. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška: Korunovační klenoty 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Výroba přání PF 14:45 – 16:00

7. 11. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 13:00
Koncert pro housle a violoncello. Hrají absolventi Pražské AMU a konzervatoře. Zazní skladby předních autorů klasické hudby. Zdarma. 13:00 – 15:00
Setkání nad Biblí 16:30 – 18:00

8. 11. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

11. 11. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

12. 11. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky – nácvik tanců 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlich pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Komentovaná prohlídka kostela sv. Mikuláše. Sraz ve 13:45 hod., Malostranské náměstí. Cena 120 Kč. Zájemci, hlaste se.
Country tance pro seniory – nácvik tanců 15:15 – 17:00

13. 11. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška: Karel IV. a jeho duchovní tvář 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Notýsky 14:45 – 16:00

14. 11. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min./ 600 Kč 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku 14:30 – 15:30
Setkání nad Biblí 16:30 – 18:00

15. 11. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 15:00

Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč.
Možné i jiné termíny (nutno objednat)

18. 11. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

19. 11. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Country tance pro začátečníky – nácvik tanců 11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlich pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik tanců 15:15 – 17:00

20. 11. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat) 150 Kč 9:00 – 14:00
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: Bezpečnost seniorů – domácí násilí 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Plstěné brože 14:45 – 16:00

21. 11. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Biblí 16:30 – 18:00

22. 11. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Komentovaná prohlídka památníku, krypty kostela sv. Cyrila a Metoděje, zdarma. Sraz v 9:45 hod., před kostelem v ul. Reslova 9a. Zájemci, hlaste. 10:00 – 12:00

Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč.
Možné i jiné termíny (nutno objednat)

25. 11. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

26. 11. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu s kvalifikovanou lektorkou, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Country tance pro začátečníky – nácvik tanců 11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlich pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik tanců 15:15 – 17:00

27. 11. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min./600 Kč 8:30 – 14:30
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Cestopisná přednáška: Archeologem ve Svaté zemi... 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Adventní ozdoba 14:45 – 16:00

28. 11. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Biblí 16:30 – 18:00

29. 11. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Výstava v Galerii Tančícího domu: Helena – 60 let na scéně. Vstupné 155 Kč. Sraz v 9:45 hod., Jiráskovo náměstí 6, Praha 2.
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč.
Možné i jiné termíny (nutno objednat)

PODZIMNÍ SBĚR BIOODPADU V MČ PRAHA 9

Sběr BIOODPADU do přistavených velkoobjemových kontejnerů. MČ Praha 9 má od Magistrátu hl. m. Prahy přiděleno 22 velkoobjemových kontejnerů. U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha. Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

2. listopadu 2024: 13:00-16:00 hodin

Před Mosty x Za Mosty
Pod Krocínkou proti č. 55
Nad Kunderatkou – mezi č. 869/13b a 385/15

Kopečná x Nad Šestítkopy
Pokorného x Celníční

16. listopadu 2024: 13:00-16:00 hodin

Hrdlořežská 43
Pod Krocínkou proti č. 55
Nad Kunderatkou – mezi č. 869/13b a 385/15

3. listopadu 2024: 9:00-12:00 hodin

K Lipám x Chrastavská
Podvinný mlýn 12-14
Nad Krocínkou x Obvodová

24. listopadu 2024: 9:00-12:00 hodin

K Lipám x Chrastavská
Obvodová (u výjezdu do ul. Ke Klíčovu)
Odlehlá 1

10. listopadu 2024: 9:00-12:00 hodin

Miškovická x Poleradská

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 20. 11. a 18. 12. 2024

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 6. 11., 20. 11., 4. 12. a 18. 12. 2024

JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:
Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:
pondělí až sobota: 8.30–18.00 hod.
neděle a svátky zavřeno

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.
Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- stavební odpad (vytříštěný bez jiných složek odpadů) do 12 m² za kalendářní rok
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- dřevěný odpad
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- samostatné tonery
- kovový odpad
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- infekční zdravotnický materiál
- zkažené potraviny
- cytostatika
- uhynulá zvířata

ReUSE point Pod Šancemi: Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

2.-6. prosince Praha 9 parkoviště Českolipská 386/15	Pondělí 13:00 – 15:00 Kovanecká 2108/10	Úterý 13:00 – 15:00 Litoměřická 579/10	Středa 13:00 – 14:00 parkoviště Chrastavská 181/38	Čtvrtek 13:00 – 15:00 parkoviště Chrastavská 181/38
--	--	---	---	--

Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, zářivky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR. **ZE STARÉHO NOVEJ!**

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177. Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30 web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177. Pravidelné bohoslužby: pátek 17.00, neděle 11.00 web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177. Pravidelné bohoslužby: středa 17.00, neděle 8.30 web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028. Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30 web: libenstievangelici.cz

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	2. 11.	2	8.00-12.00	Lihovarská u č. 11
			9.00-13.00	Svatošových x Smržových - NOVÉ!
Po	4. 11.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
Út	5. 11.	3	13.00-17.00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
			14.00-18.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
			15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
So	9. 11.	2	8.00-12.00	Granitova x Saarinenova - NOVÉ!
			9.00-13.00	Bílinská x Litvínovská
Po	11. 11.	1	15.00-19.00	Vysočanská 113/243
Út	12. 11.	3	13.00-17.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			14.00-18.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			15.00-19.00	Jablonecká u č. p. 715/9
So	16. 11.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č. p. 64/43
Po	18. 11.	2	14.00-18.00	Prouzova
			15.00-19.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
Út	19. 11.	3	13.00-17.00	Ctěnická x Měšická
			14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Matějkova x Čihákova (u bývalé KB)
So	23. 11.	2	8.00-12.00	Pešlova x Paříkova
			9.00-13.00	Vysočanská 39/573
Po	25. 11.	1	15.00-19.00	Prosecká 131
Út	26. 11.	3	13.00-17.00	Kovářská x U Školičky
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
So	30. 11.	2	8.00-12.00	U Elektry x Modrého - NOVÉ!
			9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestíkopy

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o. Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty. Kontejnery jsou přistaveny do naplnění, pak jsou bez náhrady odvezeny. U kontejnerů je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

Do VOK patří tyto odpady:

Nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy.

Do VOK nepatří:

Lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, jiné nebezpečné odpady.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	2. 12.	1	15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
Út	3. 12.	3	13.00-17.00	Zubnická x Trmická
			14.00-18.00	Pod Strojírny
			15.00-19.00	Vysočanské nám. x Prokopka
So	7. 12.	2	8.00-12.00	Poděbradská x Podkovářská
			9.00-13.00	Vysočanská 85/546
Po	9. 12.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	10. 12.	3	13.00-17.00	Děčínská - horní parkoviště
			14.00-18.00	Pískovcová
			15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
So	14. 12.	2	8.00-12.00	Na Břehu x Mlékárenská
			9.00-13.00	K Lipám x Chrastavská
Po	16. 12.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	17. 12.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská



HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte dispečink na telefonu 284 098 887, 284 098 888.



	Praha 9 - trasa A	po-pá	so
9. 11. - so	1. křižovatka ul. K Šafránců x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

Do knihovny nejen za knížkami

Zajímavé přednášky, pohádkové čtení, zábavné hry... to všechno najdete v devítkových pobočkách Městské knihovny Praha na Proseku a ve Vysočanech v listopadu.

**Městská knihovna v Praze,
pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9**

5. listopadu od 17 hodin

Jak si uchovat imunitu

Na podzimní mlhy a chladné vlhké počasí mnoho lidí reaguje pověstným nachlazením, záněty dýchacích cest a dalšími potížemi. Přednáška MUDr. Rudolfa Zemka přináší srozumitelný přehled opatření ke zvýšení celkové imunity z hlediska standardní i alternativní medicíny. Vstup volný.

12. listopadu od 16.30 hodin

Bylinné čaje

Přednáška s ochutnávkou bylinných čajů Ing. Vladimíra Čížka. Přednáška zahrnuje informace o přípravě a pití bylinných čajů, o rozpoznání, pěstování, sběru, skladování bylinek. Výroba mastí, sirupů a dalších produktů. Součástí bude i prodej sušených bylin a čajových směsí. Vstup zdarma.

14. listopadu od 17 hodin

Island – země nekonečného prostoru

Cestovatelská přednáška s fotografiemi Daniely Podzimkové, Martina Fryaufa a Martina Podzimka. Po tomto odlehklém a zároveň fascinujícím koutu Země vás provede Daniela Podzimková. Vstup volný.

19. listopadu od 17 hodin

Kamenné stavby mayské civilizace

Co Maye nejvíc proslavilo, byly jejich kamenné stavby – především pyramidy, které v době svého rozkvětu měnily vzhled krajiny. Ty jsou hlavním předmětem přednášky s barevnými fotografiemi těchto a dalších kultovních staveb či kamenných detailů pořízených na cestě mexickým Yucatanem. Prezentace obrázků bude provázena výkladem Rudolfa Zemka. Vstup volný.

26. listopadu od 17 hodin

Pohádková babička čte dětem

Předčítání z oblíbených knížek pro děti je určeno předškolním posluchačům a dětem mladšího školního věku. Vstup zdarma.

**Městská knihovna v Praze,
pobočka Vysočany, Zbuzkova 34, Praha 9**

7., 14., 21. a 28. listopadu od 17 do 18 hodin

Čtvrtek s pohádkou

Přijďte si s dětmi poslechnout příběh a užít si tematicky navazující hraní nebo tvoření. Program je určen pro děti předškolního věku. Ve čtení se střídají knihovnice s pohádkovou babičkou.

6. listopadu od 16 do 18 hodin

Deskovky ve Vysočanech

První středa v měsíci patří klubu deskových her pro mladší děti. Přijďte si vyzkoušet hry pro nejmenší (3+) i pokročilejší hráče. K dispozici je volně přístupná kolekce deskových her pro prezenční hraní a první středa v měsíci patří společnému hraní s pravidel znalým knihovníkem.

12. listopadu od 16 do 18 hodin

Knih vazba

Na workshopu si pod vedením zkušené lektorky Petry Hlavačkové vlastnoručně vyrobíte šitý zápisník v tvrdých deskách. Účast na workshopu je třeba si rezervovat osobně v knihovně Vysočany nebo na e-mailu blanka.svedova@mlp.cz. Workshop je zdarma.

13. listopadu od 16 do 17 hodin

Čtenářský klub

Dáváme dohromady partu dětí, které rády čtou a svou vášeň pro knižní svět příběhů by rády sdílely s dalšími čtenáři. Klub je otevřen všem již samostatným čtenářům základní školy. Budeme si společně číst, povídat i psát. Více na www.mlp.cz. Eva Neudörfllová, Blanka Švédová

INZERCE



OVOCNÝ SVĚTOZOR

Nově
v **OC Letňany**
otevíráme
v listopadu



LETŇANY
OBCHODNÍ CENTRUM

1. patro

Ovocný Světozor
místo pro Váš sladký život...
















SC-502908/02

KAŽDÝ 10. OBĚD ZDARMA!

PŘIJĎTE K NÁM NA OBĚD - MENU ZA 149,- KČ, NA VÝBĚR MÁTE KAŽDÝ DEN AŽ ZE ŠESTI HOTOVÝCH JÍDEL. MENU OBSAHUJE POLÉVKU, HL. CHOD, NÁPOJ.

NAJDETE NÁS NA ADRESE - SOKOLOVSKÁ 42/217

WWW.MAMERADIJDLO.EU
FB - JÍDELNA SOKOLOVSKÁ

Každý **10. oběd** **ZDARMA**
Po-Pá od 10:30-14:00 Menu 149

1 2 3 4 5
6 7 8 9 **ZDARMA**

JÍDELNA S KANTÝNOU SOKOLOVSKÁ

SC-502869/11

25.11.  **PRAGUE**
CONGRESS CENTRE



THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND
S PROGRAMEM
MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz  

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové centrum Praha



Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiu.

Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz  

SC-502869/11

Citlivě, vříděně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Pobřežní 72, P8, tel. +420 222 861 120, +420 222 861 175, +420 224 814 697


hreditovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: **800 10 10 50**



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovráty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10

 Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy

 PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-502908/02

**ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
A SEDAČEK – TEPOVÁNÍ**

- ❖ úklidové práce
- ❖ úklid bytu po malování
- ❖ jednorázový úklid bytů
- ❖ generální úklid bytů
- ❖ mytí oken atd.

Mob.: 605 750 605

SC-50298405

**Sběratel koupí
staré vzduchovky,
plynové pistole,
náhradní díly atd.
Tel.: 608 221 020**

SC-50298501

**Koupím bižuterii,
staré kožichy,
hodinky, foťáky,
atd.
Tel.: 608 221 020**

SC-50298502

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(panské od 250 Kč, dámské od 450 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-50298403

**!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU
NA SKLÁDKU!**

Vyklízíme sklepy, byty,
požůstalosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepotřebné
věci za rozumnou cenu.

**STĚHOVÁNÍ
Tel.: 773 484 056**

SC-50287603

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50230101

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50280005

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50297101

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-50231902



SC-50253400

**UŽIJTE SI
MOŘE VÝBAVY!**

**KORANDO
STYLE+**

Již od
549 900 Kč
s DPH*

sfrmotor.ssangyong.cz



by KGM

SUV SPECIALISTA
Z KOREJE

* Více informací na www.ssangyong.cz/korando-style-plus
Kombinovaná spotřeba 7,65-8,61 l/100 km, kombinované emise CO2 175-197 g/km



SFR Motor s.r.o., váš prodejce na Střížkově
Ďáblická 553/2 182 00 Praha 8, **areál Autoavant**

SC-50295902

Spanilá jízda sokolů a lodičky pro hrdiny

Dne 8. října si také členové T.J. Sokol Prosek připomněli oběti, které sokolové přinesli v boji za svobodu, když sloužili v legiích a budovali Československo.

Datum 8. října bylo zvoleno jako připomínka tragických událostí roku 1941. V noci ze 7. na 8. října 1941 gestapo v rámci „Akce Sokol“ zatkl na 1500 sokolských činovníků z ústředí, žup i větších jednot. Byli vězněni, mučeni a popravení nacisty za jejich příslušnost k našemu spolku a později také za pomoc při přípravě atentátu na Heydricha a skrývání parašutistů. V 50. letech minulého století byla řada členů našeho spolku, který komunisté zakázali, vězněna a mučena tímto režimem. Od roku 2019 je 8. říjen Významným dnem ČR.

Členové našeho Sokola od nejmenších až dospělé v parku Přátelství pouštěli lodičky, kdy každá svíčka puštěná po vodní hladině má připomenout osud konkrétního sokolského hrdiny, který obětoval život pro svou vlast. A účastnili se VI. Spanilé jízdy sokolů.



Prosečtí sokolové si připomněli Památný den sokolstva

ho sokolského hrdiny, který obětoval život pro svou vlast. A účastnili se VI. Spanilé jízdy sokolů.

Text a foto: Hana Hačecká, starostka T.J. Sokol Prosek



Každá svíčka puštěná po vodní hladině připomněla osud jednoho ze sokolských hrdinů

Nevšední sportovní den pro každého

Sportovní klub vozíčkářů Praha pořádá 30. listopadu od 9 hodin v UNYP areně ve Vysočanech sportovně zábavný den pro celé rodiny. Přijďte si spolu s jeho členy užít jubilejní 20. ročník benefice.

Prožijete krásný sportovní den a svou účastí navíc pomůžete hendikepovaným sportovcům žít naplno. Akce je určena široké veřejnosti a kromě benefičního florbalového turnaje firem je připraven bohatý program pro rodiny s dětmi, které mohou celý den soutěžit o báječné ceny (pro nejlepší jsou připraveny krásné stavebnice LEGO).

Budete si moci vyzkoušet sportovní pomůcky pro vozíčkáře, jako je speciálně

upravené kolo nebo lyže, ale i jízdu zručnosti na vozíku. Těšit se můžete mimo jiné na orientační závod, stolní tenis, výtvarnou dílnu. Pro děti je připraven skákací hrad a dětský koutek. Vstup je pro všechny zdarma.

Záštitu nad akcí převzal starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Přijďte si užít nevšední listopadovou sobotu se Sportovním klubem vozíčkářů Praha.

Text a ilustrační foto: Michaela Krunclová



Taekwon-do Prosek Cup 2024

Prosek Cup 2024 se konal 12. října 2024 v proseckém Gymnáziu Litoměřická. Devadesát dva soutěžících z osmi oddílů zde změřilo síly v Taekwondu ITF.

Soutěž byla pořádána ve spolupráci s MČ Praha 9 a pod záštitou Českého svazu Taekwon-do ITF. Závody byly určeny pro všechny věkové kategorie od bílého po černý pásek. Soutěžilo se systémem každý s každým v technických sestavách v jednotlivcích a týmech. Pro žákovské kategorie byla připravena soutěž v boji na pytel a pro juniorské kategorie soutěž ve sportovním boji. K vidění byly zajímavé souboje, při nichž často nezáleželo na technickém stupni soupeřících. Díky motivaci od trenérů a kamarádů nedal nikdo svoji kůži zadarmo.



Pro taekwondisty žáky byla při Prosek Cupu 2024 připravena soutěž v boji na pytel

Členové domácího oddílu Školy Taekwon-do Dan-Gun nastoupili ve všech disciplínách, v nichž získali celkem 14 zlatých, 13 stříbrných a 12 bronzových medailí. Prosecký oddíl tak vzhledem k počtu ocenění

skončil na krásném druhém místě za oddílem Silla, jehož členové vybojovali o dvě zlaté medaile více. Pro velký zájem oddílů se bude soutěž Prosek Cup pořádat i v příštím roce.

Text a foto: Petr Poklop



**KOMPLEXNÍ REALIZACE
HASÍČÍCH SYSTÉMŮ**



Hlavním
předmětem
naší činnosti je
projekce, servis,
výroba a realizace
stabilního
hasičího
zařízení.

www.sprinklergroup.cz

SC-502842/04



**POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE**

**ZDENĚK VÍTEK
SMUTNÁ**

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady • vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113, 283 930 475

KANCELÁŘ

Na barikádách 774, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 283 930 475, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

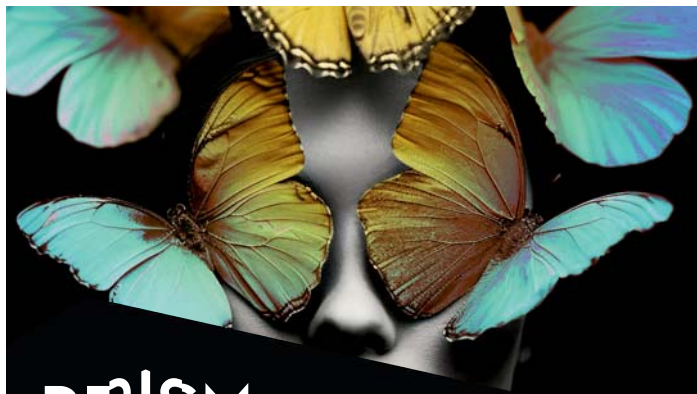
SC-5023000/06

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2024



SC-50236/11



PRISM
OPTIC

-50% NA SLUNEČNÍ BRÝLE

1+1 ZDARMA MULTIFOKÁLNÍ SKLA

KOMPLETNÍ BRÝLE JIŽ OD 690Kč

více informací na prodejních

CENTRUM ČERNÝ MOST



ŠIROKÝ VÝBĚR DIOPTICKÝCH
I SLUNEČNÍCH BRÝLÍ
PROFESIONÁLNÍ PÉČE
MĚŘENÍ ZRAKU A APLIKACE
KONTAKTNÍCH ČOČEK
tel.: +420 775 675 991
WWW.PRISMOPTIC.CZ

SC-50296/05

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

**Poliklinika Prosek a.s. přijme do pracovního poměru
dva fyzioterapeuty do oddělení rehabilitace (část pro dospělé)**

Podmínky k přijetí:

- vzdělání příslušného směru (obor fyzioterapie) - podle zákona č. 96/2004 Sb.
- praxe v oboru vítána, možno i absolvent
- zdravotní způsobilost a čistý trestní rejstřík

Nástup podle dohody.

Plný úvazek. Možno i úvazek kratší.
Doba určitá (asi 3 roky), jedná se o zástup za mateřskou a rodičovskou dovolenou.

Nabízíme:

Odpovídající finanční ohodnocení.
Benefity - např.: příspěvek na stravování, kulturu, očkovaní, penzijní připojištění. Benefitní karta na volnočasové aktivity, 5 týdnů dovolené, 4 dny zdravotní volno. Podpora vzdělávání. Výuka angličtiny na pracovišti.

Nabídky (profesní životopis) zasílejte na e-mail: tumova.j@poliklinikaprosek.cz.
Informace v budově polikliniky (kontakt): PhDr. Jana Tůmová, vedoucí fyzioterapeut
tel.: 266 010 196, případně Olga Prchalová, personální odd. tel.: 266 010 106.

GINNY MI ROZSVÍTILA CELÝ SVĚT

Sbírka pro
Světlušku
25. 11. – 8. 12.

Vánoční sbírka **Kauflandu** a **Světlušky** přispěla v loňském roce Kristýně na asistenčního pejska a pomohla dalším tisícům nevidomých. Tak pomozte i letos. **Děkujeme!**

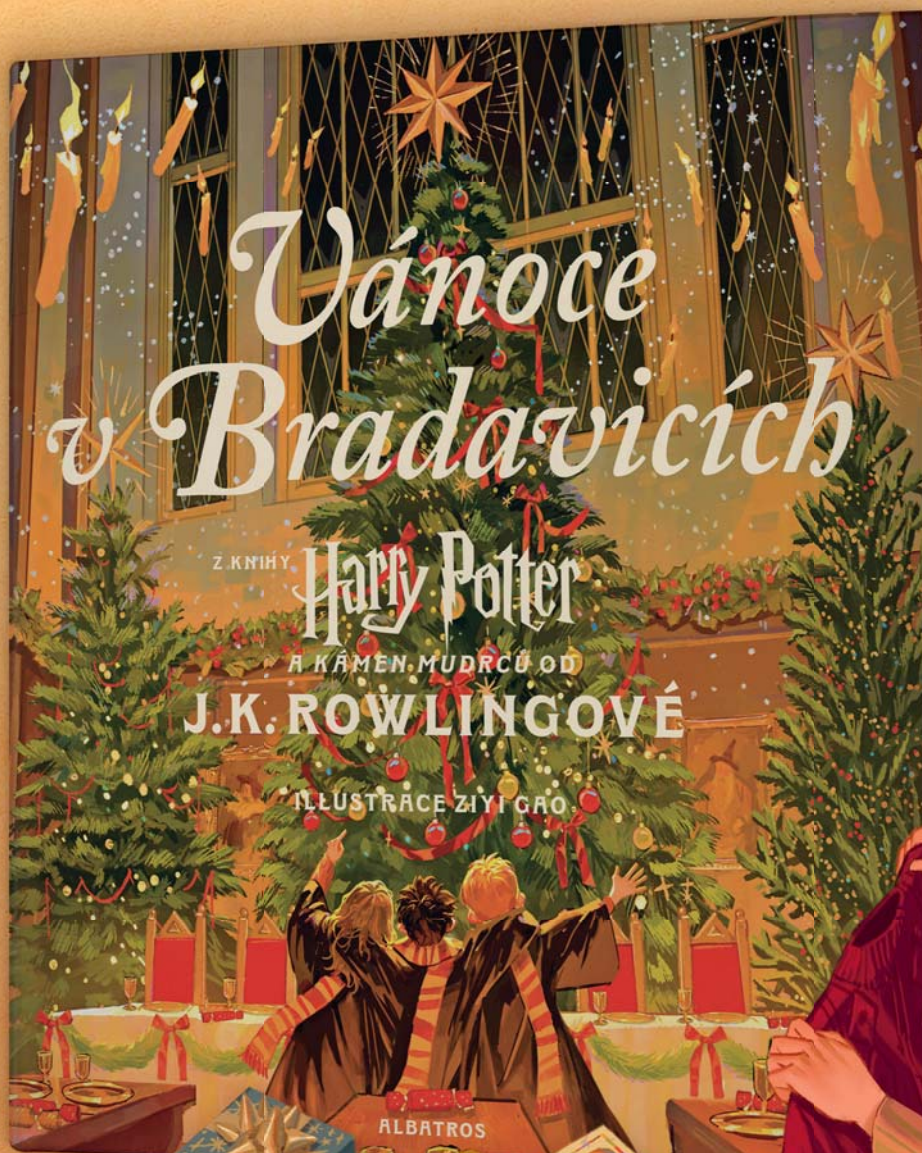

světluška
svítíme ve tmě

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

HARRY POTTER: KOUZELNÉ VÁNOCE V GALERII HARFA

Bradavické kouzlení začíná 1. adventní víkend.



www.albatrosmedia.cz

**Klidné nákupy a pohodová zábava
v Galerii Harfa.**

galerieharfa.cz

ALBATROS MEDIA

**GALERIE
HARFA**