

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

ŘÍJEN 2024

OCENĚNÍ PRO TY, KTERÍ DĚLAJÍ DEVÍTKU LEPŠÍ



**HALÓ VEN
NA
STŘÍŽKOVĚ**



**GALERIE 9:
SALON
PRAHY 9**



**PROJEKT
STROM
PREVENCE**

EVERYDAY deals



Slevová
knížka

UŽIJTE SI VÝHODNÉ NÁKUPY

AŽ 40% SLEVY

VÍCE NEŽ 50 OBCHODŮ

18.–21. ŘÍJEN

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

je za námi turbulentní září. Už první dny nového školního roku pokazily anonymní zprávy o umístění výbušných zařízení v budovách škol po celé republice. Ani nám se výhrůžky nevyhnuly. Okamžitě jsme ve spolupráci s Policií ČR a řediteli škol přijali nezbytná opatření k zajištění bezpečnosti dětí. Děkuji pedagogům za zvládnutí celé mimořádné situace a rodičům za trpělivost.

Další zkouška na nás čekala v polovině září. Silný déšť, vzednuté hladiny řek, hrozící záplavy... A protože víme, co dokáže naše malá Rokytky, preventivně jsme instalovali v Hrdlořezích protipovodňové vaky. Naštěstí jen zahrozila. Zato velká voda pustošila především Moravskoslezský kraj. A opět se ukázalo, že v těžkých dobách se dokážeme semknout a podat pomocnou ruku. Děkuji všem, kteří se zapojili do devítkové pomoci těžce postiženým obcím Zátoru a Bradlicím na Bruntálsku a Vidnavě na Jesenicku. Rychlou a konkrétně cílenou pomoc považujeme za nejefektivnější. S „našimi“ obcemi na Moravě jsme však stále v kontaktu a připraveni jim dále pomáhat.

Ale září je také měsícem, kdy již tradičně předáváme ocenění těm, kteří dělají



devítku lepší. Laureáty, mezi nimiž jsou i dva noví „Čestní občané MČ Praha 9“, představujeme v tomto vydání Devítky.

A dobrá zpráva na konec: Naše Základní a mateřská škola Elektra byla nominována mezi čtyřicet staveb, které soutěží o titul Stavba roku 2024. A protože jedním z ocenění je také cena veřejnosti, můžete pro ni do 7. listopadu hlasovat na www.stavbaroku.cz. Výsledky hlasování budou vyhlášeny o den později na slavnostním galavečeru v Rudolfinu v Praze.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4–9 MČ Praha 9 ocenila své aktivní občany a příslušníky Policie ČR, Městské policie Praha 9 a Hasičského záchranného sboru Praha
- 10 Pomoc obcím Moravskoslezského kraje zasažených povodněmi
- 11 Příspěvky na (mimo)školní aktivity dětí
Jubilanti z MČ Praha 9
- 12 Projekt Strom prevence Vysočanská „V“
- 13 Plánované akce ve školách ve školním roce 2024/2025
MŠ U Vysočanského pivovaru a Pod Krocínkou
- 14 VII. Salon Prahy 9 – 2024
Galerie 9
- 15 Koncert pro housle a klavír Beseder Gallery
- 16 Program Divadla Gong
- 17 Jakub Stich: Divadlo AHA!
Lada Soukupová a Orchestr Karla Vlacha
- 18 Kurzy a workshopy v Obecním domě Vysočany
- 19 Edu Bubo Klub
- 20 Komunitní centra Knoflík a Carinka
Křesťanské společenství Prosek
- 21–22 Rokytky
- 23 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 24–26 Informace (nejen) z radnice
- 29 Ragby Sparta Praha

Naše tipy pro váš diář

4. ŘÍJNA

Sousedský swap knih a školních potřeb

8. ŘÍJNA

Den seniorů: Nejen po stopách Policie Modrava

17. ŘÍJNA

Koncert pro housle a klavír na vysočanské radnici

30. ŘÍJNA

Koncert v rámci hudební přehlídky Tóny nad městy

DO 31. ŘÍJNA

Strom prevence: prevence karcinomu prsu, vaječníků a prostaty

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. listopadu 2024

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • Úřední hodiny: Po–st 8.00–18.00 hod. • Vedoucí redaktorka: Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • Další kontakty: Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • Marketing a inzerce: Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová • Grafická úprava: Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • Tisk: MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • Distribuce: Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • Foto na titulu: Marie Kurková

Devítka ocenila ty, které ji dělají lepším místem pro život

„To, co je pro život na devítce pravým kořením, jsou činy, které jdou nad rámec povinností a jsou vzorem pro druhé. Jsem rád, že i letos můžeme ocenit ty, kteří berou svou profesi jako poslání, ať už to jsou podnikatelé, sportovci, pedagogové, lidé uměleckých profesí... Jsou to oni, kteří dávají devítce tvář. A za to jim patří velké poděkování,“ otevřel starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík 12. září 2024 v Divadle Gong slavnostní ceremoniál, při němž už počtrnácté převzali ocenění ti, kteří přispěli k dobrému jménu deváté městské části.



Slavnostní ceremoniál předávání ocenění těm, kteří se zasloužili o rozvoj MČ Praha 9, zahájil starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík a místostarosta Adam Vážanský, jenž se zhostil role moderátora celého odpoledního programu. Českou hymnou zazpívala mezzosopranistka Edita Adlerová.

Laureáty i letos navrhovali sami obyvatelé MČ Praha 9 a slavnostní udílení ocenění se konalo v době, kdy si připomínáme vydání císařského dekretu, kterým byly Vysočany povýšeny na město. Role moderátora odpolední ceremonie

se zhostil místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Nejvyšší ocenění, které může devátá městská část udělit, je Čestné občanství MČ Praha 9. Z rukou Tomáše Portlíka je převzal bývalý starosta devítky Ing. Jan

Jarolím a úspěšný veterán seniorských olympiád Ing. Josef Neček.

Cenu starosty MČ Praha 9 převzali: Ing. Jaroslava Davidová, Marek Holeček, Josef Jiša, Mgr. Eva Kořánová, Ing. Pavel Kyselák, Marie Ledererová, Ing. arch. Jakub Masák, Ing. Soňa Purmová, MBA, Přemysl Rut, Ing. arch. Marek Tichý, Pražský organizační výbor MS IIHF v ledním hokeji 2024 a mladí florbalisté ACEMA Sparta Praha.

Medaile za zásluhy o MČ Praha 9 i letos přebírali členové integrovaného záchraného systému z Prahy – policisté ČR, strážníci Městské policie Praha a hasiči z Hasičského záchranného sboru Praha: mjr. Mgr. Pavel Mareček, nprap. Luboš Kočí, Karel Roštík, Zdeněk Tůma, pprap. Martin Kulíšek a nstržm. Bohumil Vácha.

Poděkování adresoval starosta MČ Praha 9 také mladým sportovcům, kteří bydlí, studují nebo sportují na devítce, za vzornou reprezentaci na Olympiádě dětí a mládeže 2024. Ocenění jim předával zápasník-judista, dvojnásobný olympijský vítěz z let 2016 a 2021 Lukáš Krpálek. ▶

Ing. Jan Jarolím



Před třiceti lety mnoho lidí překvapilo, že zapálený ekolog Ing. Jan Jarolím zakotvil na vysočanské radnici, tedy v průmyslové městské části, kde místa podél Sokolovské ulice dusil špinavý příkrov a na Kolbenově v zimě padal černý sníh. Za sedmadvacet let, kdy byl místostarostou a posléze až do roku 2021 starostou Městské části Praha 9, dokázal se svým týmem udělat z ne-

zajímavé periferní části Prahy místo, které dnes patří k nejdynamičtěji se rozvíjejícím v celém hlavním městě.

Celý profesní život Jana Jarolíma je neodmyslitelně spojený s životním prostředím. Je absolventem Vysoké školy zemědělské v Praze a dvouletého postgraduálního studia Ochrana a tvorba přírodního prostředí na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy Praha. Životnímu prostředí se věnoval jako výzkumný pracovník, politik i jako předseda Českého spolku pro péči o životní prostředí, který je součástí Českého svazu vědeckotechnických společností.

Často zdůrazňuje, že životní prostředí nesmí být nástrojem, jak snadno získat peníze z nejrůznějších dotací, ale musíme ho brát jako smysluplnou investici do naší budoucnosti. Proto také za jeden ze svých největších úspěchů v komunální politice považuje to, že se vysočanské radnici pod jeho vedením podařilo do roku 1998 inverzní kotlinu podél Sokolovské ulice a Rokytky zbavit znečištění ovzduší. Staré

uhelné kotelný byly přestavěny na výměňnickové stanice napojené na horkovod Mělník-Praha, tedy na absolutně čisté teplo.

V deváté městské části pod vedením Jana Jarolíma také rekordně narostly nové zelené plochy, ať už v podobě nově vytvořených, nebo revitalizovaných parků či relaxačních ploch. Zelené oázy však nevznikají prvoplánově, samy pro sebe, ale přispívají k synergii při rozvoji celého města.

A stejně zasvěceně jako o vlivech klimatických změn, geologii, krajinném bioinženýrství... dokáže Jan Jarolím hovořit o víně. Dobré víno má rád a za tímto přiznáním se do značné míry skrývá i důvod, proč v roce 1996 stál u obnovy vinice Máchalka v Praze 9 a založení vinařského družstva sv. Václav.

Spolupracovníci o Janu Jarolímovi říkají, že je to rváč, co se týká zapálenosti pro věc, ale problémy řeší s noblesou, která stmeluje tým a vyhocená jednání s protistranou mění na konstruktivní dialog. I proto patří k respektovaným komunálním politikům.

Ing. Josef Neček

Jako sportovec skvěle reprezentoval naši zemi a atletika se mu stala smyslem života. Letos v listopadu oslaví Ing. Josef Neček 97. narozeniny a sportu se závodně věnoval ještě před čtyřmi lety. Atletických veteraniád se účastnil i poté, co překročil devadesátku. Dokonce při té Pražské v roce 2020 v běhu na 60 metrů získal nejvyšší počet bodů a v celkovém pořadí výkonů skončil na 4. místě. V devadesáti třech letech!

Se sportem začal Josef Neček ve fotbalové brance v SK Poříčany, později jako student obchodní akademie změnil disciplínu a dal se na atletiku. Jedenáct let působil v AFK Kolín. V roce 1949 se dostal do československé reprezentace a v 27 letech patřil mezi deset nejlepších atletů v Československu.

V roce 1972 přešel k atletickým veteránům a pravidelně se účastnil našich

i zahraničních mistrovství. Dostat se na podobný šampionát na Západ tehdy neznamenovalo jen pilně trénovat, ale také si na cestu a startovné ušetřit, dostat dovolenou a získat devizový příslib. Přesto Josef Neček díky veteraniádám sjezdil téměř celý svět – Evropu, Severní Ameriku, Austrálii. V roce 1987 na mistrovství světa v Melbourne konečně získal vytouženou zlatou medaili ve skoku dalekém v kategorii šedesátiletých a vytvořil nový evropský rekord. Zlatých medailí má Josef Neček hodně, z domácích atletických přeborů i ze zahraničí. Nejsou jen vizitkou skvělého sportovního reprezentace naší země, ale i poselstvím, že dobré výkony starších jsou i pro nás ostatní povzbuzením do dalšího života.

Povídání o sportu s Josefem Nečkem by vydalo na knihu. Nesmělo by v ní chybět například to, že přes překážky poprvé běžel v 54 letech, že se osobně znal a trénoval



s Emilem Zátokem, že nebyl jen aktivním sportovním veteránem, ale i funkcionářem veteránů Českého atletického svazu a sponzorem veteránských soutěží.

V roce 2023 obdržel z rukou prezidenta České republiky Petra Pavla státní vyznamenání v podobě medaile Za zásluhy.

Ing. Jaroslava Davidová

Plných 33 let až do roku 2024 působila ve funkci ředitelky Základní školy Litvínovská 500 Ing. Jaroslava Davidová. Pod jejím vedením se škola rozvíjela a ve školním vzdělávacím programu získávala ještě větší důležitost výuka českého jazyka, matematiky a moderních dějin. Ve škole se pod jejím vedením vyučoval nadstandardní počet cizích jazyků. Žáci nejvyšších ročníků si mohli začít vybírat z nabídky atraktivních volitelných předmětů. Opmenuta nebyla ani výuka pracovních činností se zaměřením na praktické a ma-

nuální dovednosti.

Paní ředitelce Davidové se podařilo s kolektivem pedagogů vybudovat moderní školu splňující současné vysoké nároky na kvalitu vzdělávání



děti. Ostatně vzbudit v dětech zájem o celoživotní vzdělávání bylo její každodenní snahou. Učila je, aby uměly komunikovat, dovedly prezentovat své názory i převzít odpovědnost. Aby byly samostatné, tvořivé, věděly, jak použít získané poznatky v praktickém životě, měly emoční a sociální IQ a vůli něčeho dosáhnout.

Díky vedení Jaroslavy Davidové funguje škola i nadále podle jasných pravidel. A jak bývalá ředitelka říká, nyní bude svoji „sluníčkovou školu“ sledovat zpozzdálí a bude se radovat z úspěchů žáků i bývalých kolegů.

Marek Holeček

Víte, kdo je Marek Holeček? V odpovědi si pomůžeme krátkým úryvkem z jedné jeho knihy. „Byl to kalup. Křížoval jsem vzduchem mezi kontinenty naší modré planety jak stěhovavý dravec bez hnízda. Zápisník se mi rychle zaplňoval řádky zachycující pestrost dnů. Zaznamenával nikoliv kalendářní rok, ale dvanáct měsíců úpisu s ďáblem. Čtyři horolezecké expedice, balancování na ostré hraně mezi životem a krůčkem k věčnosti, též rodinný život, mediální prostituci či všednost obyčejných dní.“

Marek Holeček, jak sám říká, se narodil v Praze na proseckých horách, v šestém patře paneláku ve 280 metrech nad mořem. Z těchto míst začal vyrážet do hor celého světa. Zrealizoval více než padesát výprav od asijských velehor přes jihoamerické až po Antarktidu. Vylezl prvovýstupy na osmitisícové kopce, žulové věže bičováné patagonským uragánem, ale i do té doby lidskou nohou nedotčené vrcholy.

Za své výstupy obdržel řadu cen od Českého horolezeckého svazu a je dvojnásobným držitelem celosvětového Alpinistického uznání „Piolet d'Or“ neboli Zlatého cepínu. Píše knihy, pořádá přednášky a má na svém kontě 15 filmových dokumentů ze svých výprav, včetně dvou celovečerních. V současné době bydlí na Vinohradech v „nížinách“ se svou ženou Klárou, dcerkou Viktorou a dvěma holčičími čivavami.



JÍŠA s.r.o. & JÍŠA rent-car s.r.o.

Počátky činnosti společnosti Jíša se datují rokem 1992, kdy její zakladatel Josef Jíša zahájil v rodinné nemovitosti na Kolčavce provoz autorizovaného servisu. Od té doby společnost intenzivně pracuje na rozšiřování svých služeb do všech oblastí autoopravárenství s cílem stát se „komplexní nemocnicí“ pro auta.

Nabízí veškeré služby od nákupu vozidel přes jejich servis až po prodej, půjčuje vozidla, provozuje nonstop odtahovou službu a vsází na osobní přístup i dodržení vysoké kvality práce. Dělá také všechno pro to, aby byla vnímána jako vynikající specialista v automobilové branži a zároveň byla společností, která se nebojí žádné výzvy do budoucna. Ostatně vždy se řídila heslem: Spektrum našich služeb není ničím omezeno, určují je požadavky zákazníků.

Vzhledem k růstu firmy je nynější prostor na Kolčavce již nevyhovující, takže se autoservis brzy přesune do nového sídla v Praze Kbelích. Přestože devítka opouští, má Josef Jíša zájem, aby se toto území dále rozvíjelo a v tomto směru spolupracuje s MČ Praha 9. V souladu se stavbou městského okruhu a cyklo magistrály tady vznikne nové cyklo-komunitní centrum, které bude sloužit potřebám rychle se rozrůstající cyklo dopravy v Praze. Kola na Kolčavce zůstanou, jen místo čtyř budou dvě.



Mgr. Eva Kořánová

Když řeknete „Galerie 9“, slyšíte „Eva Kořánová“. Není to přírodní úkaz, jelikož duší galerie je právě kurátorka Eva. Ale platí to i obráceně. Řeknete „Eva Kořánová“ a ozve se „Galerie 9“. Protože ta je jejím životem už více než čtyřicet let, tedy dávno předtím, než dožrála do své současné podoby v prostorách vysočanské radnice.

Eva Kořánová maturovala na gymnáziu ve Vysočanech v sedmdesátých letech. Na vysokou školu měla dveře zavřené, proto až po roce 1989 studovala na Fakultě výtvarných umění tehdejší Vysoké školy pedagogické, nyní Univerzity Jana Dluhoše, v polské Čenstochové. V polském diplomu

má napsáno „umělec-grafik“. V žilách jí však koluje krev výtvarnice, grafičky a kurátorky.

Jak sama říká, odjakživa měla potřebu hledat zeď pro obraz a obraz pro zeď. Od roku 1982 až do roku 2003 připravovala výstavy pod hlavičkou Obvodního kulturního domu Prahy 9. Nejprve příležitostně ve foyer Divadla Gong a od roku 1992 pravidelně v malé galerii o 25 metrech čtverečních. Ta už nesla název Galerie 9. Přestavbou vysočanské radnice v roce 2003 získala nové výstavní prostory i Galerie 9. To, že neztratila kontinuitu, atmosféru a náboj je zásluhou právě Evy Kořánové. V Galerii 9 nebo pod její hlavičkou připravila na 500 výstav dlouhé řady uměl-



ců zvучných jmen. Posledních čtrnáct let také organizuje Salon Prahy 9, který je přehlídkou aktuálních prací profesionálních výtvarných umělců z tzv. Velké Prahy 9.

Ing. Pavel Kyselák

Pavel Kyselák pochází z Jevíčka na Moravě, nicméně většinu svého života prožil v těsném sousedství naší městské části – v Letňanech. V Praze také vystudoval Vysokou školu ekonomickou a celý svůj profesní život pracoval jako ekonom se zaměřením na mezinárodní zdaňování.

Již v deseti letech ale „osedlal“ svého největšího celoživotního koníčka, kterým je psaní. A od chvíle, kdy v roce 2015 odešel do penze, se mu věnuje „na plný úvazek“. Je autorem osmi knih s autobiografickými příběhy a vzpomínkami, jejichž vydání si zajišťoval sám. Jeho knihy jsou



neprodejně, autor jimi obdarovává své příbuzné a známé.

Ale hlavně, Pavel Kyselák je pravidelným a velmi aktivním zpravodajem. Jen za první pololetí letošního roku se v deníku Metro objevilo přes 120 jeho fotografií s komentáři, které dokumentují aktuální dění v Praze 9, a delší články s fotografiemi se objevují také v Pražském deníku. Teritoriem jeho zájmu jsou zejména Letňany, Čakovice, Prosek nebo Střížkov.

Takže kdykoliv se koná na území Prahy 9 nějaká akce, slabost má hlavně pro park Podviní, vězte, že tam určitě místního sběratele zpráv a propagátora Prahy 9 potkáte. A jak jinak než se zápisníkem a fotoaparátem.

Marie Ledererová

Marie Ledererová celý svůj život zasvětila Mateřské škole U Vysočanského pivovaru. Díky ní školka přežila bouřlivé devadesátky a dnes se řadí k nejmodernějším předškolním zařízením u nás. Marie Ledererová, absolventka Střední pedagogické školy v Prachaticích, v ní nepřetržitě působila od září 1977 do konce června letošního roku. Nejprve jako učitelka a zástupkyně ředitelky, později jako ředitelka.

Mateřská škola U Vysočanského pivovaru vznikla jako závodní školka ČKD. Když začátkem 90. let hrozilo, že krachující ČKD školu zavře, se záplem sobě vlastním neúnavně oslovovala nejrůznější instituce, aby školka zůstala zachována

– od vedení ČKD přes magistrát, školský úřad, vysočanskou radnici... Nakonec docílila toho, že 1. listopadu 1991 došlo k bezplatnému převodu školky na Městskou část Praha 9.

Aby největší mateřská škola v deváté městské části splňovala i po letech fungování parametry 21. století, probíhala v ní od roku 2012 do roku 2021 zásadní rekonstrukce – bourání nevyhovujících pavilonů a stavby nových, včetně přeměny exteriéru zahrady. A to vše za plného provozu školky a pod vedením ředitelky Marie Ledererové, která je rovněž zakladatelkou sportovních her dětí mateřských škol MČ Praha 9. Odchodem do penze však Marie Ledererová definitivně neza-

vírá dveře do školky, v níž strávila svůj profesní život. I nadále bude manažerkou dětského pěveckého sboru, který už od roku 1995 velmi profesionálně vede paní učitelka Ludmila Antonyová.

**Ing. arch. Jakub Masák**

Jakub Masák vystudoval architekturu na ČVUT a již v průběhu studia spolupracoval s architektonickými ateliéry ve Vídni a Norimberku. Hned po studiích založil vlastní ateliér Masák & Partner, jehož specializací je péče o památkové objekty. Rekonstrukcí více než 400 kulturních památek se ateliér a jeho lidé snaží zachovat odkaz české historie a jejich genius loci. A to se stalo i v projektu bydlení v bývalé továrně ČKD ve Vysočanech. Projekt „Lofty Kolbenova“ je důkazem toho, že minulost i současnost mohou růst společně. Přeměnit průmyslovou budovu

v příjemné bydlení, které nezapírá svůj původ, je složité a těžké. Jakub Masák v roli architekta i investora v jedné osobě dokazuje, že k takovému kroku má odvalu a že to jde.

V bývalé Kolbenově továrně vzniká 215 vzdušných loftových bytů, které budou respektovat nezaměnitelnou identitu a genia loci bývalé továrny s letitou historií a propojí ji s moderní představou bydlení 21. století.

Díky citlivým zásahům při revitalizaci továrních budov mohou být i díky Jakubu Masákovi Vysočany krásnou čtvrtí, která se hrdě hlásí k odkazu své minulosti.



Ing. Soňa Purmová, MBA

Spoluzakladatelka, trenérka a předsedkyně správní rady České twirlingové školy Soňa Purmová přišla do Prahy před více než 20 lety a od té doby věnuje svůj volný čas trénování dětí. Nejdříve to byl oddíl Mažorettek T. J. Sokol Vysočany, který v roce 2004 sama založila, a dnes oddíl Česká twirlingová škola při TJ Sokol Vysočany. Děvčata pod jejím vedením reprezentují Městskou část Praha 9 ve sportu, který je kombinací gymnastiky, baletu, tance, akrobacie a precizní práce s twirlin-

govou hůlkou, na pohárových soutěžích, mistrovství ČR i v mezinárodních kláních. Úspěchy sklízejí na mistrovství Evropy i světa a v mezinárodních pohárových soutěžích.

A protože je Soňa Purmová také jednatelkou T. J. Sokol Vysočany, při vedení a trénování dětí nezapomíná na sokolské hodnoty a tradice. Své svěřenkyně vede nejen ke sportovním úspěchům, ale rovněž k čestnému jednání, samostatnosti a schopnosti pomáhat.

Od roku 2019, kdy je jednatelkou T. J.

Sokol Vysočany, se také věnuje správě a rekonstrukci sokolovny i celého sokolského areálu a jeho členům. Řeší financování, provoz a údržbu sportovišť, připravuje žádosti o dotace a také pořádá příměstské tábory a spoustu dalších sportovních i kulturních akcí.

**Přemysl Rut**

Přemysl Rut vystudoval na DAMU činoherní režii, ale už od studií směřoval především k divadlu autorskému, k literatuře i hudbě.

Na jevišti začínal v roce 1972 jako zpívající pianista v Nedi vadle Ivana Vyskočila, později spolupracoval s osobnostmi českého autorského



divadla a písničkářské scény, například se skupinou Pražský šanson a s Janem Vodňanským. Začátkem 80. let vedl kabaretní Malou scénu Slováckého divadla v Uherském Hradišti. Po jejím zániku se vrátil do Prahy, kde založil a vedl Malé české divadlo a s Karlem Krausem nebo Václavem Havlem spoluredigoval samizdatovou revue O divadle.

Po roce 1990 už „na volné noze“ realizoval stovky literárních a hudebních pořadů v Českém rozhlase, které později vyšly i knižně. Od roku 2002 se podílel na inscenacích francouzsko-českého Go-

lem Théâtre. V téže době přijal pozvání na katedru autorské tvorby a pedagogiky DAMU, kterou celé desetiletí vedl a kde se jako profesor dodnes věnuje svému hlavnímu tématu, kultuře písně. V roce 2008 založil se svou ženou, herečkou Markétou Potužákovou a přáteli volné společnosti, které pod názvem Okolostola uvedlo víc než tři stovky programů interpretujících a komentujících písně od nejstarších až po současné.

Přemysl Rut je občanem Prahy 9, kde prožil velkou část svého – letos sedmdesátiletého – života.

Pražský organizační výbor MS IIHF v ledním hokeji 2024

Libeňská O2 arena hostila v květnu divácky nejúspěšnější hokejové mistrovství světa v historii. S takovými velkými akcemi jsou však spojena i možná bezpečnostní rizika, nutnost zajistit plynulou dopravu a minimalizovat negativní dopady na život rezidentů. Že i v tomto směru proběhlo všechno na výbornou, je velkou zásluhou pražského organizačního výboru MS IIHF v ledním hokeji 2024, jmenovitě jejího prezidenta Petra Břízy, generálního sekretáře Vladimíra Šafaříka a Miloše Benda, který odpovídal za bezpečnostní zajištění šampionátu.

Petr Bříza

Je bývalý vynikající hokejový brankář, který se výrazně zapsal do historie českého ledního hokeje. Po ukončení aktivní hráčské kariéry se stal významnou postavou hokejového managementu a organizace. Působil jako generální manažer HC Sparta Praha a později jako viceprezident Českého svazu ledního hokeje. Coby předseda pražského organizačního výboru stál za dvěma mistrovstvími světa IIHF v ledním hokeji v letech 2015 a 2024. Aktivně je zapojen i do mezinárodního hokejového dění, kde zastává pozici Senior Vicepresidenta v rámci Mezinárodní hokejové federace (IIHF).

Vladimír Šafařík

Je manažer, organizátor sportovních událostí a bývalý tenisový trenér, který roky zastával post ředitele firmy Česká sportovní.



Miloš Benda (vlevo) a Vladimír Šafařík

Zajišťoval přípravu desítek mezinárodních tenisových utkání českých reprezentací. Měl na starosti významné akce jako „NHL v Praze“ či basketbalové Final Four v O2 areně. V roce 2022 přijal nabídku na post Generálního sekretáře organizačního výboru Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji 2024 a společně s jeho týmem se podařilo uspořádat nejúspěšnější mistrovství světa v historii IIHF.

Miloš Benda

Miloš Benda je zkušený odborník v oblasti bezpečnosti, který od roku 1990 do roku 2020 působil v Ochranné službě Policie České republiky. Jeho práce zahrnovala široké spektrum odpovědností, včetně řízení bezpečnostních opatření při ochraně objektů a chráněných osob, zajišťování bezpečnosti při protokolárních akcích a zahraničních státních návštěvách a řeše-

ní mimořádných událostí. Od června 2021 se angažuje v oblasti komerční bezpečnosti a měl velký podíl na organizaci a bezpečnostním zajištění celého Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji 2024.



Petr Bříza

Ing. arch. Marek Tichý

Docent Ing. arch. Marek Tichý je architektem, vysokoškolským pedagogem, zakladatelem architektonické kanceláře TaK Architects a také autorem pro území Městské části Praha 9 významného projektu konverze industriálního objektu Pragovka.

Pragovka, pro kterou se kvůli jejímu tvaru vžilo pojmenování „E Factory“, patří k dalšímu projektu, u něhož se Praze 9 daří úspěšně posunout její původní „výrobní“ dědictví do 21. století. Při rekonstrukci haly „E“ bude zachováno v autentické podobě co nejvíce původních konstrukcí a řemeslných prvků, aby bylo na první pohled jasné, že jde o prvky původní meziválečné architektury.



Ostatně cílem celého projektu je v co v maximální možné míře prezentovat původní

historický charakter budovy i zdejší autentickou atmosféru. Rekonstrukce by měla proměnit budovu v živý fungující celek, který bude i nadále využitelný pro nájemce z různých sektorů činnosti a bude zaměřen mimo jiné na konání kulturních akcí.

Nápady projekční kanceláře v čele s Markem Tichým, který se dlouhodobě věnuje kontextu současné a historické architektury, stejně jako obrovská odvaha investora odstartovaly postupný přerod továrny v umělecké centrum Pragovka Art District. Díky tomu mohou ve Vysočanech zůstat památkově chráněné cenné haly třeba i další stovky let.

Více v Rokytkce na str. 21–22.

ACEMA Sparta Praha florbal

AC Sparta Praha je tradiční florbalový klub, který byl založen v roce 1993, tedy v samých počátcích florbalové historie v České republice. Dnes je florbalová Sparta profesionálně řízenou organizací. Sdružuje více než 600



Ocenění pro klub ACEMA Sparta Praha převzal generální manažer klubu Miroslav Medal

sportovců a sportovkyň a je účastníkem nejvyšších celostátních soutěží ve všech věkových kategoriích. Její vizí je sportovní i osobnostní rozvoj dětí, ze kterých klub vychovává špičkové sportovce a silné osobnosti. Hráči, kteří projdou sportovní výchovou ve Spartě, patří k nejlepším v České republice a od dorosteneckého

věku reprezentují Spartu na nejvyšší liguvé úrovni.

Generální manažer klubu ACEMA Sparta Praha Miroslav Medal říká: „Jdeme svou vlastní cestou. Naše hodnoty jsou založeny na pracovitosti, odborných znalostech a klubové komunitě. Soustředíme se na práci s mládeží a chceme, aby každý,

kdo chce hrát florbal, našel u nás své místo a stal se plnohodnotnou součástí naší organizace. Ať už je jeho cílem být mistrem světa, nebo se chce jen florbalu bavit. Naši odchovanci jsou nejen úspěšní ve vrcholovém florbalu, ale zůstávají součástí naší spartánské rodiny, třeba jako další trenéři mládeže.“

**Medalisté z Olympiády dětí a mládeže 2024**

Na Olympiádě dětí a mládeže, která se letos konala v Jižních Čechách, dosáhli mladí sportovci z Prahy 9 vynikajících výsledků. Petr Bříza v badmintonu získal zlato ve dvouhře, zlato ve čtyřhře spolu s Markem Nechvátalem a zlato ve smíšené čtyřhře spolu se Štěpánkou Nýdrlovou. Badmintonistka Štěpánka Nýdrlová vybojovala zlato ve dvouhře a stříbro ve čtyřhře spolu s Janou Hnilicovou. Atletka Rozálie Valášková obsadila druhé místo ve skoku do výšky. Kristián Bezušek byl třetí v jachtingu, lodní třída RS Feva, ve smíšené kategorii. Karatistka Michaela Mirovská přivezla stříbro v kumite jednotlivci a bronz v kumite team. Amálie Ebertová je zlatá v beachvolejbalu, v turnaji dvojic. Nela Bukovská byla členkou basketbalového družstva, které obsadilo třetí místo. Linda Mikolášková zase členkou stříbrného florbalového družstva.

Mjr. Mgr. Pavel Mareček

Jeho policejní kariéra začala v roce 2007 na Místním oddělení Policie ČR Letňany. Od roku 2023 je vrchním komisařem vnější služby Obvodního ředitelství Policie Praha III. Podílí se tak na zajišťování bezpečnosti při konání všech akcí v O2 areně, včetně organizace Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji 2024 s rekordní diváckou návštěvností a hladkým průběhem bez mimořádných událostí negativního charakteru.

Nprap. Luboš Kočí

Ve služebním poměru u Policie ČR je více než 37 let. Začínal na dopravním inspektorátu, zkušenosti sbíral na Místních odděleních Policie ČR Čakovice a Prosek. V současné době pracuje jako kriminalista Odboru obecné kriminality ředitelství Policie Praha III. Věnuje se objasňování majetkové trestné činnosti,

zejména vloupání do škol, živnostenských provozoven, kanceláří, skladů apod. Během své kariéry díky vynikající místní znalosti Prahy 9 objasnil stovky případů vloupání a krádeží. Své bohaté zkušenosti předává začínajícím policistům a už tak pomohl vychovat řadu výborných kriminalistů.

Inspektor Karel Rošík

U Městské policie Praha 9 slouží od roku 1995. Prošel hlídkovou službou, zastával pozici velitele směny a v současné době je zařazen jako strážník specialista-okrskář na jednom z okrsků Obvodního ředitelství Městské policie Praha 9.

Inspektor Zdeněk Tůma

V řadách Městské policie Praha 9 působí od roku 2002 a prošel od plnění úkolů hlídkové služby po službu strážníka specialista-okrskáře. V sou-

časné době je zařazen na okrsek Obvodního ředitelství Městské policie Praha 9. Zároveň s povinnostmi strážníka se intenzivně zaměřuje na řešení problematiky lidí bez domova na celém území MČ Praha 9.

pprap. Martin Kulíšek a nstržm. Bohumil Vácha

Martin Kulíšek je příslušníkem Hasičského záchranného sboru Praha od roku 1999. Celou dobu působí na hasičské stanici č. 5 (Průběžná), kde je v současné době technikem technické služby.



Bohumil Vácha se stal příslušníkem Hasičského záchranného sboru Praha v roce 2002 a rovněž pracuje na hasičské stanici č. 5.

Oba zasahovali 31. května 2024 při dopravní nehodě na devítce v ulici Průmyslová, kdy z havarovaného auta museli vyprošťovat zaklíněné osoby.

INZERCE

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové centrum Praha

Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiumu.

Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz [ticketportal](http://ticketportal.cz) Ticket-Online.cz

SC-502869710

TRIBUTE TO CLASSIC
**DEPECHE
MODE**

freelove
SYMPHONY SHOW

19.10. PRAHA,
Kongresové centrum Praha

WITH
ORCHESTRA

www.artpartner.cz Ticket-Online.cz [ticketportal](http://ticketportal.cz)

SC-502873006

Děkujeme, že jste pomáhali s devítkou

V polovině září zasáhl Česko silný déšť a v některých částech republiky se naplnily i ty nejhorší možné scénáře. Nejvíce postiženým regionem byl Moravskoslezský kraj. Na tuto situaci téměř okamžitě zareagovala i MČ Praha 9.

Aktivně se zapojila do pomoci dvěma obcím na Bruntálsku a jedné na Jesenicku. Do Zátoru a Brantic, které spolu sousedí, vypravila 18. září auta s úklidovými prostředky (košťata, kbelíky, rukavice, holínky, dezinfekce, hadry, utěrky...) v celkové hodnotě 100 tisíc korun. Součástí pomoci byly také vysoušeče, čerpadlo na vodu, elektrocentrála, kterou zapůjčila stavební firma Bratři Gallové & spol. z Prahy 9, a pitná voda. Na Bruntálsko vyrazilo pět aut, jedno z nich pro odvoz potřebných věcí zapůjčila firma Jíša s.r.o. z Prahy 9.

„Zároveň s touto pomocí putovala do obou obcí technika a humanitární materiál z prostředků Správy služeb hl. m. Prahy, o kterou jsme požádali. Za to velmi děkuji, protože Zátor byl v roce 1997 společně s Troubkami na Přerovsku jedním ze symbolů tehdejších ničivých povodní a letos ho tato pohroma opět postihla,“ konstatoval místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský, který materiální pomoc těmto obcím koordinoval.

Správa služeb hl. m. Prahy tak dopravila na Bruntálsko 30 elektrických vysoušečů, dezinfekční a úklidové prostředky včetně stavebních koleček a lopat. Do pomoci Zátoru a Brantic se zapojil rovněž Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy. Zapůjčil 6 elektrocentrál a 6 kalových čerpadel s hadicemi.



Do sbírky potřebných věcí se zapojila i ZŠ Novoborská

„Úklidové prostředky, především stavební kolečka, lopaty, kbelíky... v hodnotě 20 tisíc korun jsme 20. září poslali také do obce Vidnava na Jesenicku. A další čisticí, dezinfekční a hygienické pomůcky sem mířily ze sbírky, kterou jsme organizovali na vysočanské radnici,“ dodává radní MČ Praha 9 Jiří Janák.



Do pomoci postiženým oblastem se zapojovaly také školy. Studenti z Gymnázia Špitálská pod vedením Marie Musálkové ve sbírce na pomoc zaplavené Základní a mateřské škole Zátor vybrali 31 tisíc korun.

Velké množství trvanlivých potravin, hygienických, čisticích a dezinfekčních prostředků soustředila vysočanská radnice při sbírce ve dnech 18. až 25. září a do níž se zapojila i ZŠ Novoborská. Dary byly předány v obcích, jimž devítka pomáhá, a Potravinové bance, která je rozdělila do dalších oblastí nejvíce postižených záplavami.

Velké množství trvanlivých potravin, hygienických, čisticích a dezinfekčních prostředků soustředila vysočanská radnice při sbírce ve dnech 18. až 25. září a do níž se zapojila i ZŠ Novoborská. Dary byly předány v obcích, jimž devítka pomáhá, a Potravinové bance, která je rozdělila do dalších oblastí nejvíce postižených záplavami.

Tim ale pomoc MČ Praha 9 nekončí. Se „svými“ obcemi je neustále v kontaktu, připravena pomoci s potřebnými věcmi.

►mk, foto: Zátor

Nakonec našťestí Rokytka jen zahrozila

Šťěstí přeje připraveným. Proto vzhledem k meteorologickým a hydrologickým předpovědím rozhodla MČ Praha 9 o postavení protipovodňových zábran v Hrdlořezích.

12. září 2024 je tam instalovali členové Sboru dobrovolných hasičů Praha Kbely. Došlo tak k uzavření ulic Před mosty a Za mosty v jejich křížení u železničního mostu.

Na ochranu objektů před velkou vodou pořídila MČ Praha 9 vaky, z nichž po naplnění vodou je možné tvořit účinnou hradbu. „Postavit z nich hráz v Hrdlořezích je rychlejší než instalovat zábrany z hliní-

kových profilů, protože k tomu je potřeba méně lidí. Naplnit vak vodou zvládnou dva lidé s jedním čerpadlem,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Na ochranu před velkou vodou bylo dále připraveno na 500 pytlů s pískem, které navázeli pracovníci Hortusu-správa zeleně. Ti také už po prvních varováních meteorologů kontrolovali a čistili odtoky vodotečí v parcích a odtoky u cest a kana-



Připraveni na velkou vodu

lizaci, do které stéká dešťová voda především ze svahů z Proseka.

►mk

Online anketa k budoucnosti parku Smetanka

Správa železnic prověřuje možnosti revitalizace veřejných prostranství podél traťového úseku Praha-Libeň - Praha-Malešice v souvislosti s jeho modernizací.

Během první poloviny září se na toto téma konala tři setkání s obyvateli Hrdlořez a zástupci MČ Praha 9. Od 23. září do 7. října 2024 také probíhá online anketa, ve které se můžete vyjádřit k navrhovaným

možnostem a doplnit vlastní postřehy (<https://smetanka.urad.online>).

Koordinační studie připravovaná pro přírodní park Smetanka a blízké okolí v souvislosti s modernizací traťového úseku Praha-Libeň

– Praha-Malešice má za cíl blíže popsat charakter území a otevřít možnosti jeho rozvoje. Stane se podkladem pro krajinářský projekt Správy železnic i pro budoucí postoj MČ Praha 9 k novým záměrům v území. ►red

Příspěvky na (mimo)školní aktivity dětí

S výdaji spojenými nejen se začátkem školního roku pomáhá rodinám stát a další organizace. Víte, kam se obrátit, když si nemůžete dovolit zaplatit obědy svým dětem, financovat jim zájmové kroužky, školu v přírodě či jiné školní aktivity?

Státní podpora

Rodiče školáků, kteří potřebují pomoci s výdaji na školní pomůcky, mohou žádat o jednorázovou dávku mimořádné okamžité pomoci. Ta je poskytována v situacích nepříznivého a mimořádného charakteru, které je třeba řešit bezodkladně. Jednou z možností, kdy ji lze využít, je právě oblast vzdělávání. Kromě školních pomůcek se jedná např. o úhradu družin, škol v přírodě, adaptačních kurzů či nákladů spojených s mimoškolními aktivitami, např. jazykové kurzy, tábory apod. Částka, která může být žadatelům vyplacena, se určuje podle druhu potřebného výdaje a jeho výše. Aktuální průměrná výše tohoto typu mimořádné okamžité pomoci je 3123 Kč. Třebaže je mimořádná okamžitá pomoc jednorázovou dávkou, lze o ni v případech, kdy se rodiny dostanou do tíživé finanční situace vícekrát v průběhu roku, požádat i opakovaně. V kalendářním roce však tato pomoc nesmí překročit desetinásobek životního minima jednotlivce, tedy 48 600 Kč.

Již devátým rokem také běží projekt Obědy do škol, díky kterému mohou mít žáci a studenti obědy zcela zdarma.

Kde žádat?

- Úřad práce ČR, Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Fond pomoci MČ Praha 9

Městská část Praha 9 loni zřídila Fond pomoci, který je záchrannou brzdou pro všechny její obyvatele, kteří vyčerpali ostatní možnosti finanční podpory od státu, hlavního města nebo neziskového sektoru.

„O pomoc je možné žádat zejména v případě nenadálých nezbytných výdajů na domácnost, podpory rozvíjení talentů u dětí a zajištění jejich volnočasových aktivit nebo na úhradu sociálních či zdravotních služeb,“ vysvětluje místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková.

Kde žádat?

- Formulář žádosti o příspěvek je ke stažení na webu MČ Praha 9 <https://www.praha9.cz/fond-pomoci-mest-ske-casti-praha-9>. Oprávněnost žádosti posuzuje sociální odbor Úřadu MČ Praha 9.

Zdravotní pojišťovny

Finanční pomoc na pohybové aktivity dětí poskytují zdravotní pojišťovny. Svými příspěvky dokáží pokrýt často celý kroužek nebo alespoň jeho část, některé přispívají i na lyžařský kurz pořádaný školou.

Kde žádat?

- Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR, www.vzpj.cz
- Vojenská zdravotní pojišťovna, www.vozpj.cz
- Česká průmyslová zdravotní pojišťovna, www.cpzp.cz
- Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR, www.zpmvcr.cz
- OZP zdravotní pojišťovna, www.ozp.cz

Příspěvky na mimoškolní aktivity, obědy

Rodinám ve finanční tísní pomáhá s úhradou mimoškolních aktivit, ale i placením obědů pro děti řada organizací, institucí, nadací prostřednictvím nejrůznějších projektů fungujících na principu voucherů, sbírek, příspěvků...

Kde žádat?

- Základní nebo mateřská škola, kterou vaše dítě navštěvuje. Školy mohou využít různé možnosti podpory prostřednictvím nadací, jako například Konto bariéry, Fond nadace Terezy Maxové dětem, Women for women. Mohou tak zajistit bezplatné obědy či prominout platby za školku nebo poplatek za družinu. To se děje na základě vyjádření orgánu sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD, Úřad MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9), že prominutí těchto plateb je v zájmu nezletilého žáka. Případně potvrzení od Úřadu práce ČR, oddělení Hmotné nouze, že je rodina v hmotné nouzi.
- Darujeme kroužky dětem, www.darujemkrouzky.cz
- Česká olympijská nadace, www.olympijskytytm.cz
- Znesnáze, www.znesnaze21.cz
- Patron dětí, www.patrondeti.cz
- Nadace Naše dítě, www.nasedite.cz
- Orgán sociálně-právní ochrany dětí, Úřad MČ Praha 9, www.praha9.cz. Zprostředkuje kontakty na konkrétní organizace, které pořádají tábory a výlety pro děti z rodin s nižším socioekonomickým statutem. ▶mk

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Olga Doležalová
Miroslav Havelka
Věra Hrdinová
Hana Housková
Zdeňka Linhartová
Naděžda Chaloupková
Libuše Holanová
Marie Vaňasová
Ivan Macek
Helena Psotová
Pavla Gratzelová
Ivana Hesová
Jan Novotný
Josef Jíra
Růžena Štraková
Alena Závozďová
Jaroslav Liska
Miloš Hojka
Miroslav Fišer

85 let

Alenka Bohatová
Václav Cikán
Milan Rose
Hana Josifová
Věra Poláková
Květoslava Janků
Stanislav Vratislav
Miroslav Chyška

91 let

Jiřina Mazáčová
Helena Boukalová

92 let

Věra Mašátová
Milan Černý
Jaroslav Bulíček
Jaroslava Nováková

93 let

Květoslava Bečvářová
Jindřich Pokorný
Václav Vokáč
Zdeňka Janderová
Věra Možná
Jan Kouda
Blanka Hamzová

94 let

Vlasta Kubelová
Naděžda Krajbichová

95 let

Antonín Sekera
Alena Rybová
Alena Ouhrabková

96 let

Ludmila Plachá
Marie Vávrová

97 let

Zdeňka Hudcová
Zdenka Popelková



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Blahopřejeme v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i listek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Sousedský swap
knih a školních potřeb

Začínáme v pátek 4. 10. 2024 od 16:00 ve Factory Pragovka (Kolbenova 923/34 A).
Předpokládaný konec akce je v 18:00.
Vstupné 30 Kč nebo 3 kusy předmětů do swapu.

Říjen ve znamení prevence karcinomu prsu, vaječnicků a prostaty

Na Poliklinice Prosek byl nově spuštěn projekt Strom prevence, jehož cílem je poskytnout za zvýhodněných podmínek vyšetření na genetické predispozice, a to například k rakovině prsu, vaječnicků a prostaty (BRCA screen), vyšší srážlivosti krve (což zvyšuje riziko vzniku trombózy), k onemocněním srdce a cév a další.

Díky tomu získají lidé klíčové informace o svém těle, které se jiným způsobem nedozví, a budou se moci zaměřit na to, jak nemoc předejít, případně zajistit, že bude zjištěna včas, aby byla léčba co nejefektivnější.

„Onkologická onemocnění se dnes řadí k nejčastějším civilizačním chorobám. Část nádorů, 10-15 procent, vzniká na základě dědičné mutace v určitém genu. V prevenci tak hrají významnou roli dědičné predispozice, které dokáže spolehlivě odhalit prediktivní genetické vyšetření. Jsme proto rádi, že genetická laboratoř GHC Genetics na náš podnět otevřela odběrové místo na Poliklinice Prosek a odběry a analýzy v rámci unikátního programu nazvaného Strom prevence nabízí občanům naší městské části za zvýhodněných podmínek. Cena za vyšetření je pouze 350 korun,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

„Nádorová onemocnění jsou v ČR druhou nejčastější příčinou úmrtí. Mnoho z nich je přitom léčitelných, pokud se odhalí včas. Program Strom prevence se zaměřuje na zjištění predispozic pro nádorová onemocnění v rizikových rodinách. Využít by ho tedy měli primárně lidé, v jejichž rodinách se nádorová onemocnění vyskytla,“ doplnila k důležitosti preventivních genetických vyšetření Dr. Lucie Raba Vosmíková z GHC Genetics.

Devět programů pro devítku

Celý program Strom prevence je koncipován tak, že v průběhu roku bude postupně představeno devět vyšetření, na která se budou moci lidé z deváté městské části přihlásit. V říjnu se vyšetření zaměří na prevenci rakoviny prsu, vaječnicku a prostaty. V listopadu a prosinci bude v hledáčku genetiků zjišťování genetické predispozice ke zvýšené srážlivosti krve. Ta zvyšuje riziko vzniku trombózy a následných možných – i velmi závažných – komplikací, jako je například embolie.



Odběrové místo programu Strom prevence na Poliklinice Prosek. Stačí se objednat a pak jen otevřít ústa...



Další testy se poté v roce 2025 zaměří na rizika onemocnění srdce a cév, zjištění, zda nemáte predispozice k celiakii, k osteoporóze nebo ke zvýšené srážlivosti krve v těhotenství. Vyšetření se bude týkat rovněž sexuálně přenosných nemocí či lékové kompatibility, kdy se analyzují varianty v genech, které ovlivňují metabolismus běžně užívaných léků.

Prevence rakoviny prsu, vaječnicku a prostaty

Až do 31. října je tedy možné se hlásit do programu Strom prevence ke zjištění predispozic k rakovině prsu, vaječnicku a prostaty. Toto genetické vyšetření analyzuje 34 nejčastějších mutací v genech BRCA1 a BRCA2, které u žen významně zvyšují riziko rakoviny prsu a vaječnicků, u mužů riziko rakoviny prostaty a u obou pohlaví pak také riziko karcinomu slinivky, tlustého střeva a melanomu. Mutace v těchto genech se dědí nezávisle na pohlaví. Odpovídající nastavení preventivních prohlídek u nosiček či nosičů mutací je proto naprosto klíčové.

Například rakovina prsu a vaječnicku vzniká v 5-10 procentech případů u žen vlivem genetické mutace u genů BRCA1,2. Pokud je mutace prokázána, je riziko vzniku rakoviny prsu až 86 procent. Vzhledem k tomu, že každý rok tuto diagnózu slyší zhruba

7500 žen, může být tedy až u 750 z nich příčina genetická. Vyšetření je vhodné pro ty, kteří mají obavy z nádorového onemocnění, v jejichž širší rodině se nádorová onemocnění ve větší míře vyskytují nebo naopak neznají svou rodinnou anamnézu.

Jak se objednat?

Na webových stránkách www.stromprevence.cz stačí kliknout na tlačítko rezervace u konkrétního typu vyšetření, objednat si termín odběru a vyplnit online dotazník. Po objednání testu obdržíte e-mail s podrobnými informacemi.

Odběr vzorku bude poté proveden na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9 (tel.: 724 167 403, info@stromprevence.cz). Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní, případně odběrem krve. V případě odběru z dutiny ústní je důležité aspoň 45 minut nejíst, nepít a nekouřit. V rámci odběru krve omezení nejsou. Po vyhodnocení bude klient telefonicky kontaktován laboratoři a v případě zjištěné pozitivivity bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření.

Objednat se můžete i osobně v daném centru, které je otevřeno v pondělí, úterý a ve čtvrtek od 8 do 12 hodin. ▲ Text a foto: mk

Říjnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

8. října 2024 od 14 hodin

Den seniorů: Nejen po stopách Policie Modrava

Besedu s hercem Jaroslavem Satoranským v Divadle Gong provede Václav

Žmolík, český rozhlasový a televizní redaktor a moderátor.

Předprodej vstupenek pro seniory z MČ Prahy 9 – v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 191, Praha 9. Cena vstupenky je 20 Kč.

24. října 2024 od 14 hodin

Výstava: Blanka Matragi v Obecním domě

Světově proslulá módní návrhářka Blanka Matragi ve spolupráci s Obecním domem představuje v svou tvorbu – šaty, oděvní doplňky, ale také sklo, porcelán, sochy, lustry, šperky.

Sraz s Romanou Fejfarovou (tel.: 771 257 259) ve 13.30 před Obecním domem. Vstupné je 155 Kč. ▲ red

Co by měli rodiče devítkových žáků vědět

O tom, že docházka do školy nebo školky je úzce svázaná s životem každé rodiny školáka nebo dítěte ze školky, není třeba mluvit. V diářích rodičů by proto neměly chybět termíny prázdnin či větších školních akcí.

7. října 2024: ZŠ Novoborská – Imatrikulace prvňáčků

29.–30. října 2024: Podzimní prázdniny v základních školách

31. října – 1. listopadu 2024: ZŠ Novoborská – ředitelské volno

28. listopadu 2024: ZŠ Novoborská – Vánoční jarmark

ZŠ Litvínovská 600 – Adventní jarmark

12. prosince 2024: ZŠ Špitálská – Vánoční odpoledne

23. prosince 2024 – 3. ledna 2025: Vánoční prázdniny v základních školách
Přerušení provozu mateřských škol

31. ledna 2025: Pololetní prázdniny v základních školách

17.–23. února 2025: Jarní prázdniny v základních školách

13. března 2025:

ZŠ Špitálská – Den otevřených dveří

ZŠ Litvínovská 600 – Den otevřených dveří „Domeček“

18. března 2025: ZŠ Novoborská – Den otevřených dveří pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče

2.–3. dubna 2025: Zápisy do 1. tříd základních škol

Duben 2025: ZŠ Novoborská – Velikonoční jarmark

17. dubna 2025: Velikonoční prázdniny v základních školách

2. května 2025: ZŠ Novoborská – ředitelské volno

5.–6. května 2025: Zápisy do mateřských škol

9. května 2025: ZŠ Novoborská – ředitelské volno

9.–13. června 2025: ZŠ Novoborská – obhajoby absolventských prací žáků 9. tříd

28. června – 31. srpna 2025: Hlavní, letní prázdniny

1. září 2025: Zahájení školního roku 2025/2026

Seznam termínů akcí neobsahuje všechny akce plánované jednotlivými školami. Pro více informací sledujte webové stránky základních a mateřských škol. ▶ red

Těšíme se do školky s medvídkem

Aby první školní den byl pro děti opravdu šťastný, vítal je 2. září 2024 v Mateřské škole U Vysočanského pivovaru s velkým úsměvem medvídek.

Nový školní rok tady totiž začal tématem Těšíme se do školky, což mělo děti povzbudit a vytvořit pozitivní atmosféru od první chvíle, kterou prožijí v mateřské škole. Radosnou náladu ještě podpořili nová ředitelka školky Radka Karanikosová s vedoucím Odboru školství MČ Praha 9 Petrem Štěpánkem, když dětem rozdávali „zvírátkové“ balonky. Takové momenty jsou důležitou připomínkou toho, že malé věci mohou mít velký dopad na naše životy.

„Je čas si připomínat, že každé dítě je jedinečné a potřebuje svůj vlastní prostor a čas k růstu. Podporujeme jejich zvědavost a kreativitu, aby mohly objevit všechny krásy světa. Předškolní vzdělávání není jen o učení abecedy, ale o učení být dobrým přítelem, učit se naslouchat a spolupracovat. Ať už je malý hrdina plný nadšení, nebo se trochu obává, vězte, že vaše podpora a láska jsou nejdůležitějšími nástroji, které máte k dispozici,“ apeluje Radka Karanikosová. ▶ red, foto: MŠ U Vysočanského pivovaru



První školní den v Mateřské škole U Vysočanského pivovaru vítal děti usměvavý medvídek a ředitelka školky Radka Karanikosová (uprostřed)

Školka Pod Krocínkou nanečisto

Základem úspěšné adaptace dítěte v kolektivu je komunikace a spolupráce s rodinou. Proto v Mateřské škole Pod Krocínkou ještě před zahájením nového školního roku zorganizovali pro nové děti a jejich rodiče adaptační dopoledne.

Ve čtvrtek 29. srpna 2024 v dopoledních hodinách se sešly na zahradě školky pedagožky a rodiče s dětmi, které měly 2. září poprvé přijít do mateřské školy. Hlavním smyslem setkání bylo, aby děti vnímaly mateřskou školu jako bezpečné prostředí, ve kterém se cítí příjemně a pozitivně. Pro pedagogy to byla příležitost děti poznat, seznámit se s rodinou a získat informace, které ulehčí adaptaci dítěte ve školce.

„Velmi jsme uvítali možnost vyzkoušet si nanečisto, jak vypadá pobyt na školní zahradě, podívat se, jaké možnosti tu děti mají, a hlavně poznat paní učitelky,“ říká maminka Valentýnky V., která se do školky nejvíce těšila na auto a lego.

Adinka B. se zase těšila do školky na T-rexe a auta a nemohla se dočkat, až s paní



Školka nanečisto, to bylo srpnové adaptační dopoledne Pod Krocínkou

učitelkou půjdou na procházku. Po adaptačním dopoledni už prý všechny zná, tak to nebude problém.

„Nápad na setkání ještě před začátkem školního roku je super,“ shodli se manželé Vaňkovi. Přišli s dcerou Barunkou, která si po celou dobu s paní učitelkou stavěla na pískovišti hrad a vypadala, že si setkání náramně užívá.

Maminka Matýska H. se také přišla seznámit s prostředím i všemi pedagožkami. „Budu vědět, kdo se o malého stará, a mám tak větší důvěru,“ dodává.

Po srpnovém dopoledni rodiče ještě před začátkem školního roku věděli, kde a s kým bude jejich dítě trávit čas, a děti zase zjistily, že ve školce Pod Krocínkou na ně čeká spousta zážitků a nových kamarádů. ▶ Text a foto: Eva Boušková

Pokračuje Tančírna u AFI

Městská část Praha 9 a Škola tance pro všechny opět zvou na podzimní tančírnu, která pokračuje 3. října od 17 do 19 hodin na plácku u budovy AFI City v Kolbenově ulici.

Přijít mohou páry i jednotlivci, a kdo by si nebyl jistý, že si pamatuje všechny taneční kroky, nemusí mít obavy. S jejich oživením pomohou lektori z taneční školy Tanec pro všechny. ▶

To nejlepší z klasiky

Dvě koncertní vystoupení studentů Mezinárodní konzervatoře Praha za doprovodu pedagogů se uskuteční 1. a 15. října 2024 od 17.30 hodin.



Koncerty pod názvem To nejlepší z klasiky rozezná obrádky síň vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, díly hudebních velikánů klasické tvorby, ale i hudbou z operet a muzikálů. Akce se koná ve spolupráci s MČ Praha 9, vstup zdarma. ▶

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

V dílně v Galerii 9 si každý může za krátkou dobu z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné.

Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách galerie, vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 2. října – malované mandaly
- 9. října – koláže z listů
- 16. října – drátěný závěs do okna
- 23. října – malování vodovkami
- 30. října – objekty z kartonu

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

23. října – relaxační kreslení ▶

VII. Salon Prahy 9 – 2024

Salon Prahy 9 se po dvou letech vrací, aby už posedmé umožnil inspirační setkání výtvarných umělců regionu a nabídl v Galerii 9 od 1. do 24. října 2024 přehled výtvarného dění ve „Velké“ Praze 9.



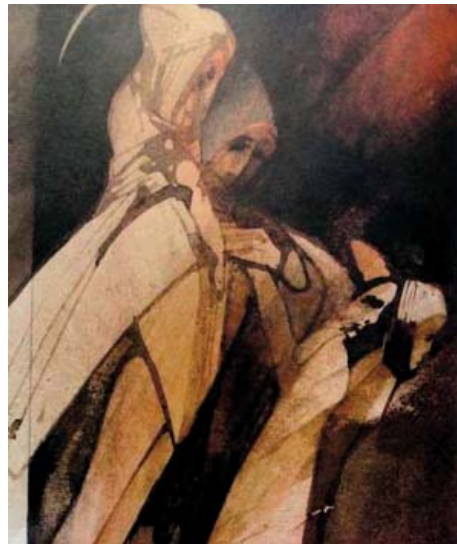
Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz.
Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Letos se Salonu Prahy 9 účastní 40 autorů prezentujících nejrůznější techniky: malbu, grafiku, fotografii, kov, textil... a bůhvíco ještě. Nechte se překvapit, okouzlit a pohltnout bohatstvím námětů i forem.

Své práce letos představí: Věra Artemová, Eliška Astlová, Libuše Bartáková, Anna Marie Bukovanská, Matyáš Bukovanský, Zdeňka Čechová, Jarmila Čerevková, Helena Černochová, Gabriela Čumpelíková, Irena Durmanová, Pavel Dvořák-Jech, Alexandra Dvořáková, Tomáš Havránek, Johanka Hibschová, Jana Chmelíková, Marta Jedličková, Otakar Kaloč, Robin Kaloč, Ludmila Kamberská, Miroslav Khol, Jan Kronus, Jiří Jaromír Kubát, Jiří Kutina, Lubor Mádr, Mirka Mádrová, Dana Martinková, Alena Matějčková, Hana Nováková, Dagmar Novotná, Jitka Obermajerová, Jan Plachetka, Irena Procházková, Dagmar Přikrylová, Karla Ryvolová, Martina Tóthová, Miloš Vendlek, Kateřina Vodrážková, Petr Voříšek, Petr Voska a Jana Zajacová.

Vzpomínka na Vladimíra Tesaře

S některými účastníky Salonu Prahy 9 se setkáme poprvé, ale někteří, jejichž jména by měla v naší paměti zůstat, nám už bu-



Vladimír Tesař: J. W. Goethe: Faust. Kniha byla roku 1982 oceněna hlavní cenou v celosvětové soutěži Nejkrásnější kniha světa.

dou scházet navždy. Letošní ročník připomene významnou osobnost české malby, ilustrace, grafiky, typografie i scénografie, sedminásobného držitele mezinárodního ocenění „Nejkrásnější kniha“, jehož výstavou před dvaceti lety Galerie 9 slavnostně zahájila svou činnost v rekonstruovaných prostorách historické budovy vysočanské radnice. Vladimír Tesař, který žil a tvořil na Strážkově, by se 20. října dožil 100 let, a datum 12. října připomene šestnácté výročí jeho úmrtí. Vzpomínáme.

Nenechte si VII. ročník Salonu Prahy 9 ujít. Byla by to velká škoda. ▶

Jaroslav Prouza – in memoriam

Díla Jaroslava Prouzy uvede Galerie 9 na výstavě, která se bude konat od 29. října do 14. listopadu 2024.

Jaroslav Prouza

7. dubna 1955 – 15. října 2004
Vystudoval malbu a grafiku na pražské AMU. Věnoval se především krajině Pošumaví, městské krajině a loveckým zátiším. Přes jiskřivý talent a vyzrálou tvorbu je i vlivem nepříznivých životních peripetií dnes takřka neznámý. Výstavu prací Jaroslava Prouzy-Jeffa iniciovali a dostupné materiály shromáždili jeho přátelé a spolužáci z tehdejšího gymnázia Lidových milicí.

Více v knize, která by neměla ujít žádnému z absolventů vysočanského gymnázia:

Abysme se nezbláznili – Gymnázium Vysočany mezi Palachem a Chartou, editoři Ondřej Fibich, Martin Pařík a Martin Schulz, nakl. Galén 2019, a také v příštím čísle Devítky.



Jaroslav Prouza: Autoportrét, 1972, tempera

Koncert pro housle a klavír

Komorní koncert vážné hudby pro housle a klavír se uskuteční 17. října 2024 od 19 hodin v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Hudební nástroje se rozezní pod rukama houslistky Terézie Hledíkové a klavíristy Marka Kozáka.

Terézia Hledíková

Hře na housle se věnuje od sedmi let. Po studiu na Konzervatoři v Bratislavě a na Pražské konzervatoři pokračuje ve studiu na Akademii múzických umění v Praze. Během studií vystupuje jako sólistka, komorní a orchestrální hráčka. Odehrála množství koncertů v České republice, na Slovensku, v Polsku, Maďarsku, Německu, Itálii, Francii, Rakousku a Lucembursku. Zúčastnila se několika celoslovenských a mezinárodních soutěží, kde získala přední umístění. Například se představila jako sólistka se Smyčcovým orchestrem Pražské konzervatoře pod taktovkou Chuheie Iwasakiho a působila jako koncertní mistryně Smyčcového i Symfonického orchestru školy. V roce 2019 se zúčastnila „Konkurzu na nečisto“ uspořádaného Českou filharmonií pod vedením Josefa Špačka a poté se zúčastnila kurzů pod jeho vedením v maďarském městě Gödöllő.



Marek Kozák

Hudební cesta osmadvacetiletého pianisty Marka Kozáka se dlouhodobě pojí s úspěchy v mezinárodních soutěžích. Například letos se stal laureátem mezinárodní klavírní soutěže Gezy Andy v Curychu, jedné z nejprestižnějších a nejobtížnějších.

Mimořádné nadání projevil Marek Kozák už ve čtyřech letech, kdy začal hrát

na klavír a později i na varhany. Oběma nástrojům se věnoval také na Janáčkově konzervatoři v Ostravě. Absolvoval rovněž mistrovské kurzy pod vedením světoznámých klavírních virtuozů – například Eugena Indjice, Murraye Perahiy či Garricka Ohlssona. Vystoupil s řadou předních českých orchestrů a pravidelně koncertuje v zahraničí. V roce 2018 vydal své první profilové CD ArcoDiva.

Příští koncert na vysočanské radnici se koná 14. listopadu 2024. Zahraje Trio Cimbalom / (mezzosoprán, klavír, cimbál).



▲ IK, foto: Archiv hudebníků

Děti z MŠ Novoborská žijí hudbou

Děti z MŠ Novoborská již několik let navštěvují edukační programy a koncerty vážné hudby v kulturním domě v Ládví. Stejně tomu tak bude i letošní školní rok, kdy série koncertů Prague Philharmonia neboli PKF bude pokračovat.

Programy jsou odborně připravovány a díky dvěma provázejícím průvodcům jsou vhodné již pro děti předškolního věku. Víkendová představení, která se konají v koncertním sále Rudolfiny, jsou určena pro rodiny s dětmi, ovšem představení v týdnu jsou zaměřena právě pro školní skupiny, a navíc se konají poměrně blízko sídla samotné mateřské školy.

Koncerty jsou pro děti speciální událostí a slavnostní oblečení, které je pro ně již samozřejmostí, samotné prožitky ještě více umocňují.

Díky koncertům se děti postupně seznamují s klasickou hudbou a známými hudebními skladateli – znají jména čes-

kých velikánů jako Antonín Dvořák nebo Bedřich Smetana a slyšely již skladby W. A. Mozarta, A. Vivaldiho nebo J. S. Bacha. Poznávají také různé hudební nástroje, které v orchestru nejenom slyší, ale také vidí a jsou jim představovány. Ví, kdo je to dirigent a k čemu používá taktovku. Zažívají, že hudba může být veselá i smutná, divoká i klidná, že vyjadřuje různé pocity a nálady.

Výlety za hudbou dále zpracováváme ve školce, kde se k hudebním prožitkům vracíme a čerpáme z nich i v dalších činnostech, a tak se hudba odráží do všech složek výchovných aktivit, které na první pohled s hudbou přímo nesouvisí.

▲ Text a foto: Markéta Pokorná, MŠ Novoborská



Děti z MŠ Novoborská na koncertu Prague Philharmonia

Umění v Beseder Gallery spojuje

Nenechte si ujít říjnovou výstavu a koncert v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9-Libeň.

Výstava Traveling palette

V Beseder Gallery se 3. října 2024 uskuteční vernisáž výstavy ukrajinského umělce Andrije Kovalenka, který je velkým milovníkem práce v plenéru a projel téměř celou Ukrajinu a aktivně zkoumá její přírodu a krásu.

„V našem světě počítačových technologií a digitální estetiky je pro mě důležité sdílet s lidmi výhradně to, co prochází skrze ruce a srdce. Chtěl bych, aby návštěva mé výstavy byla unikem, přenesením do jiné reality.“

Od roku 2008 je Andrij Kovalenko členem Národního svazu umělců Ukrajiny. Některá jeho díla jsou zastoupena v ukrajinských muzeích. Od války v roce 2022 žije a pracuje v Polsku.

Rodinný hudební koncert Duo Levitas

V neděli 27. října od 16 hodin uvede Beseder Gallery jedinečný rodinný hudební koncert Duo Levitas, které tvoří saxofonista Luboš Soukup a pianista Christian Pabst. Jejich pestrý repertoár, inspirovaný jazzem, folklórem i klasickou hudbou, nabídne dospělým i dětem inspirativní hudební cestu. Akce je přizpůsobena pro rodiny s dětmi. Rezervace vstupenek je možná na telefonním čísle 724 250 808. Více na www.besedergallery.art.

▲ IZ

Pábení v Gongu

S Jakubem Stichem, principálem Divadla AHA!, které na své domovské scéně v Divadle Gong hraje už téměř čtvrtstoletí pro děti a mládež, jsme si povídali nejen o tom, co se chystá pro novou sezonu.

Co si Divadlo AHA! připravilo pro diváky do nové sezony?

Čeká nás premiéra hry o životě a díle spisovatele Bohumila Hrabala v režii Vojtěcha Štěpánka, který stojí za několika našimi velmi úspěšnými hrami - (Ne)bezpečná (ko)média, Dobrodružství Toma Saweyra nebo Kniha džunglí. Jsem rád, že můžeme s Vojtou opět spolupracovat, navzdory tomu, že je jako šéf Národního divadla moravskoslezského velmi pracovně vytížen. Vzniká tak hra prozatím nazvaná Hrabal jako téma, která je určena žákům 8. a 9. tříd základních škol.

Původně byla ale v plánu hra jiná...

Zamýšleli jsme přiblížit mládeži dílo a život Karla Maye a zejména kontrast mezi nimi. Ale protože nám nedávno skončil veleúspěšný titul pro teenagery Romeo a Julie, vznikla nám v repertoáru díra, kterou jsme částečně „zalepili“ Masarykem, tedy představením, které sice mohli sledovat i žáci nejvyšších ročníků základních škol, ale nebyl určen primárně jim. Proto jsme po poradě s celým souborem upřednostnili Hrabala. Premiérovo ho odehrajeme 12. prosince od 10 hodin.

Prozradíš něco z obsahu hry?

S Vojtou Štěpánkem jsme se radili, jak k látce přistoupit. Nabízelo se dramatizovat nějakou z jeho knih, nebo představení pojmout jako scény z jeho života protkané úryvky z jeho nejslavnějších děl. Nakonec

j jsme se přiklonili k druhé variantě. Naší ambicí je totiž, aby žáci, kteří se na „Hrabala“ přijdou podívat, měli po skončení představení slušný pojem o jeho životě i díle. Hra je vymyšlena tak, že v ní bude vystupovat už starý pan Hrabal jako průvodce po nejdůležitějších okamžicích svého života. V těch scénách se pak bude objevovat jeho mladé nebo mladší já. Ale celá hra teprve vzniká, takže nakonec toho může být spousta jinak.

Už se ví, kdo dostane hlavní roli?

Herce jsme ještě neoslovili, ale s největší pravděpodobností bude Hrabala hrát Radovan Klučka.

Mohou se diváci těšit ještě na nějakou další premiéru?

Spolu s Ondřejem Láznovským, který pro nás napsal a režíroval například oblíbené Foglarovky, připravujeme na příští rok premiéru hry o dobrodruhu a cestovateli Eskymo Welzlovi. Ondra je velmi pilný a už má napsaný scénář pojmenovaný Eskymo Welzl Arctic Bismarck. Hra bude určena pro děti přibližně od 10 do 14 let. Poprvé bychom ji chtěli hrát na jaře příštího roku.

Čeká naopak nějakou hru z repertoáru derniéra?

Derniéra asi přímo nebude, ale pro menší zájem utlumujeme loutková představení na malé scéně.



Jakub Stich (vpravo) v úspěšné vánoční hře Ježíškovi v patách

Jaký byl tvůj nejsilnější zážitek z minulé sezony?

Nejspíš premiéra nové vánoční hry Ježíškovi v patách v režii Petra Smyczka, která nahradila úspěšnou Vánoční koledu, kterou jsme měli na repertoáru dlouhých deset let.

A největší komplikace?

Když pomínu neustálý boj s financemi a dotacemi, které vzhledem k tomu, jak dlouho a nebojím se říct i kvalitně pracujeme, jsou stále nedostačující a omezují naše možnosti, pak to bylo několik úrazů v hereckém ansámblu. Největší starost nám udělala herečka Denisa Veverková, která se polámala při pádu z koně. Naštěstí se vždycky najde někdo, kdo nemocného herce dobře zastoupí.

► Martin Burda, foto: Jan Šilar

Zpívat s Orchestrem Karla Vlacha je splněný sen

15. října zazpívá Lada Soukupová v Divadle Gong na speciálním koncertě s Orchestrem Karla Vlacha. Zeptali jsme se jí proto, jaké to je stát se součástí této legendární hudební formace.

Čím bude váš koncert s Orchestrem Karla Vlacha výjimečný?

Moc jsem si přála uspořádat koncert s orchestrem Karla Vlacha, který letos slaví 85 svého trvání. Zazní na něm spousta písniček, které hrál pro celou řadu slavných zpěváků, například pro Ivetu Simonovou nebo Josefa Zímu. Koncert bude také zajímavý tím, že bude jakýmsi žánrovým průřezem všeho, co kapela hrála. Tedy od swingu až po popové písničky, a to jak světové, tak i české. K slyšení budou hity, které zpívala Ella Fitzgerald, Whitney Houston nebo třeba Barbra Streisand. Chtěla jsem koncert koncipovat jako svoji osobní poctu těmto a některým dalším slavným zpěvačkám, které mám nejvíc ráda. A chystáme i nějaké překvapení.

Budeš zpívat sama?

Ne, doprovodí mě kolegové sólisté, kteří se souborem vystupují. Těšit se tak můžete i na slavné muzikálové duety nebo gospelsy.

Jak vznikla tvoje spolupráce s orchestrem?

Už delší dobu jsme spolupracovali na nejrůznějších projektech a zhruba kolem roku 2017 jsem dostala nabídku, jestli nechci s nimi spolupracovat jako sólistka. Hned jsem zájásala, protože to byl můj sen. Stát na jevišti s Orchestrem Karla Vlacha, který tvoří sami skvělí hudebníci, je obrovská pocta.

V říjnu to ale nebude vaše jediné účinkování v Divadle Gong...

2. října pořádáme s mým pěveckým souborem Nahozeno máme benefiční koncert.

Veškerý výtěžek měl původně jít na výcvik asistenčního psa, ale pod vlivem událostí, jsme se dohodli, že peníze věnujeme na pomoc záplavami postiženého města Krnov.

Jak vypadá vaše příprava na koncert?

Dost záleží na tom, jak vám ta která skladba takzvaně sedne do pusy.

Se kterou písničkou jste měla víc práce?

Vybírám si spíš songy, které mi víc vyhovují. Ale třeba písničky Barbry Streisand bývají docela složité, s klenutými melodiemi, takže je potřeba je pořádně naslouchat a vychytat jejich finesy. Přípravu to rozhodně chce.

► Martin Burda

Za zábavou a informacemi do Obecního domu

Přednášky, tvořivé workshopy, zdravotní cvičení i vzdělávací kurzy – to vše nabízí Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9.

Více na telefonu 777 853 883, 774 563 117, e-mailu kurzy@divadlo-gong.cz, facebooku Divadlo Gong nebo webu divadlogong.cz.

HOUBY PRAHY A OKOLÍ 10. 10. čtvrtek 17.30–19.30

Upravovaná veřejná zeleň, parky, staré sady, zahrady nebo nedaleké Český kras... Všechna tato místa nabízí téměř po celý rok skvělé podmínky pro mnoho druhů zajímavých jedlých, nejedlých i jedovatých hub, z nichž některé patří i k velmi vzácným druhům. Naučte se je nalézat a poznávat. Praktická přednáška s projekcí.

MOZAIKOVÝ OBRÁZEK 14. 10. pondělí 17.45–20.45

Budete lepit korálky různých velikostí, barev a tvarů do čtvercového rámečku, vyspárujete a vytvoříte tak originální obrázek. Dřevěný rám si pak můžete natřít barvou a ozdobit korálky.

KURZ PRVNÍ POMOCI DĚTEM 19. 10. sobota 10.00–16.00

V kurzu se naučíte nejen pomoci svému dítěti při úrazech, nehodách či náhlých nemocech, ale především zvládnout ob-

rovský stres, který z dané situace vyplývá. Vyzkoušíte si resuscitaci dítěte i miminka, naučíte se zasáhnout při vdechnutí čehokoli a následného dušení dítěte, rozpoznáte subglotickou laryngitidu a mnoho dalšího. Především u úrazů dětí je rozhodující vědět, jak na to, protože včasná a účinná pomoc u dětí znamená obrovskou šanci na úplné uzdravení. Kurz zaměřený na děti do deseti let. Zakončeno certifikátem.

POMOC KINEZIOLOGIE PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ 24. 10. čtvrtek 18.00–20.00

Metoda One Brain. Zaměříme se na jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Probereme techniky snižování stresu bez bolesti a negativních emocí. Pokusíme se pochopit, jak pomoci dětem k okamžité pozitivní změně v učení.

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI 7. 11. 17.00–21.00

Na otázky týkající se první pomoci bude odpovídat Libuše Terezie Vojtová, lektorka první pomoci, která i ukáže, jak na to. Probereme bezpečnost a chování na místě

nehody, zástavu krvácení, zástavu dechu a oběhu i ošetření člověka v bezvědomí. Naučíte se resuscitovat, otáčet bezvědomé pacienty z břicha na záda a do zotavovací polohy, budete znát základní postupy při volání IZS a přestanete se první pomoci bát.

FYSPORT (pro děti 6–9 let) pětitýdenní bloky: pondělí 15.45–16.45 / zahájení 7. 10.

Z potřeby reagovat na dnešní životní styl a zhoršující se držení těla a motorických dovedností dětí vznikly pod vedením dětské fyzioterapeutky a nadšené „tělocvikářky“ a instruktorky pilates netradiční programy pohybové výchovy dětí. Oproti běžným sportovním kroužkům FYSPORT klade velký důraz na zdravotní aspekt, sebezpoznaní, vzdělání a přínos pro pohybový aparát do budoucna. Děti zdravě cvičí, učí se poznávat své tělo, vytvářet si zdravé pohybové návyky.

Program je kombinací pěti prezenčních lekcí v Obecním domě ve Vysočanech a pěti týdnů domácí výzvy podle videomateriálů se systémem drobných motivačních odměn. Spolúčast rodiče při domácí výzvě výrazně zvyšuje efekt programu, a navíc má pozitivní vliv na pohybový aparát i pro něj. ▶ dg

STRAŠIDLA HALÓ VEN 2024
STŘÍŽKOVSKÉ HORORY NEJEN PRO DĚTI
aneb
Alana ještě nevečeřela



Sraz místních i přespolních hororových monster
v parku Václavka – stanice MHD Madlína – bus 151, 201, 166

19. října 2024 od 16 hodin

Program
DIVADELNÍ MINIATURA
atrakce pro děti - lampionový průvod
občerstvení - hudba - tanec



Pořádá Spolek za veselější Strážkov za spolupráce MČ Praha 9

**KONCERT
ROMSKÝCH
LEGEND**

Za doprovodu,
cimbálové kapely
Josefa Šenkiho
(Korytára)




Antonín Gondolán Gejza Horváth
Květa Turtáková Erika Fečová Ladislav Goral
Jan Lendel Ondra Gizman Bertik Mirek Kalea
Kristína Gunárová Simona Šenkiová Richard Ricco Šarkózi

Divadlo Gong,
Sokolovská 969, P9
Vysočany
25.10.2024
od 19:00 - 21:00
Moderátor, Richard Samko
Pořadatel
VIVA z.s., ve spolupráci s
Městskou částí Praha 9

Vstupné 220Kč

Lístky si můžete zakoupit v předprodeji od 9. 9. 2024, od Pondělí do Pátku od 14:00 do 18:00, v divadle Gong na adrese Sokolovská 969, Praha 9 – Vysočany.

Novinky z Edu Bubo Klubu

V parku Podkovářská ve Vysočanech, kde sídlí komunitní centrum Edu Bubo Klub, a v jeho okolí se naplno rozjela nová sezona.

Nová dětská skupina Klubík u Rokytky

V domečku Edu Budo zahájila další školní rok dětská skupina Klubík v přírodě. A protože zájem rodičů o dětské skupiny byl mnohonásobně vyšší než kapacity domečku, otevřeli v Edu Bubo další dětskou skupinu, tentokrát Klubík u Rokytky. Koncept dětských skupin je podobný, být co nejvíce času venku, využívat naplno krásného prostředí Rokytky a učit děti vztahu k přírodě.

Koncem září už byl Klubík u Rokytky plně obsazený a děti se v novém prostředí krásně adaptovaly.

Kroužky ve Studiu

Především mladší děti, které bydlí v okolí parku Podkovářská, využívají nejrůznější kroužky organizované ve Studiu v Poděbradské ulici. Navštěvovat je mohou společně se svými rodiči. Vybrat si kroužek, který vás a vaše děti bude bavit, můžete i vy na webu edububoklub.weboker.eu.

Dlabu na to 31. října

Lektorky kroužků a chůvy z obou dětských skupin se už pečlivě připravují na akci, která měla loni velký úspěch. Jmenuje se Dlabu na to a letos se uskuteční ve čtvrtek 31. října. Jak lze odvodit z názvu a termínu konání, věnována bude dýním. Brzy na to se můžete těšit na Lampionový průvod.

Text a foto: Lucie Hánová



V novém školním roce kromě dětské skupiny Klubík v přírodě navštěvují děti i nový Klubík u Rokytky

INZERCE



KBELSKÝ PIVOVAR



Prohlídka pivovaru
s ochutnávkou

Oslavujte velké události i všední dny



salonek / 50 míst



pivovarská restaurace



zahrada s terasou

Virtuální 3D prohlídka + mapa:



rezervace: 773 099 455
www.kbelskypivovar.cz

SC-052913101

Knoflík, místo pro děti i dospělé

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, www.centrumknoflik.cz, recepce@centrumknoflik.cz.

Říjen v Knoflíku

2. října:

Opeč si to! Na Náměstíčku.

Tradiční opékání buřtů na Náměstíčku před Kavárnou Knoflík od 17.00

Benefiční koncert knoflíkového sboru

Nahozeno máme v Divadle Gong pro záplavami postižené město Krnov.

6. října:

Body music workshop – použijte své tělo jako hudební nástroj. Workshop pro malé i velké.

12. října:

Jogový workshop se Sreenim –

workshop pod vedením francouzského lektora.

6. listopadu:

Opeč si to! Na Náměstíčku.

Tradiční opékání buřtů na Náměstíčku před Kavárnou Knoflík od 17.00

Doplňující zápis do jazykových, pohybových i hudebních kurzů pokračuje, některé kurzy začínají právě v říjnu.

knoflík

kulturní a rodinné centrum

Najděte si své místo v knoflíkové nabídce pro malé i velké, jednorázově i pravidelně.

Nově Knoflík zve děti do Knoflíkového sboru každý čtvrtek od 16 hodin a dospělé na anglickou tematickou konverzaci každou středu od 10.30 hodin.

► Marcela Tůmová

Čím přispět k životu na Proseku?

Křesťanské společenství Prosek už druhým rokem pořádá v centru Knoflík volně přístupná setkání – bohoslužby, pro které je typické neformální prostředí. Na říjen připravuje anketu o dalším možném zapojení do života v této části Prahy 9.

Křesťanské společenství je otevřená skupina lidí, které spojuje přesvědčení, že v životě jde o víc, než co je vidět a na co se dá sáhnout. Pravidelně pořádá akce pro veřejnost, jako jsou dětské dny, adventní vyrábění nebo sobota pro rodiny. Zájmu se těšila například i lego-párty, drakiáda, animační workshop nebo výroba ptačích budek. Podrobné informace o dění najdete na webových stránkách proseckého společenství.

„Abychom nezůstávali v zajatých kolejích, zajímá nás, čím bychom na Proseku mohli být užiteční. Proto v říjnu v okolí



Lego-párty se těšila velkému zájmu dětí

parku Přátelství budeme provádět krátkou anketu,“ říká Šimon Dittrich z Křesťanského společenství Praha-Prosek a dodá-

vá: „A protože není jisté, že se potkáme se všemi, kteří by se chtěli průzkumu zúčastnit, je možné 4–10 krátkých otázek vyplnit i přes QR kód. Děkujeme všem, kteří se do ankety zapojí.“

► red, foto: KS Praha-Prosek



INFO

Křesťanské společenství Praha-Prosek se k pravidelným bohoslužbám schází v Kulturním a rodinném centru Knoflík. Bohoslužby se konají vždy v neděli (kromě první neděle v měsíci) od 10 do 11.30 hodin. Bližší informace na tel.: 720 730 216 nebo webu prosek.kspraha.cz

Tóny nad městy

Již po třinácté se koná hudební přehlídka Tóny nad městy, která dělí program mezi metropoli a menší města republiky.

Mimořádný zážitek slibuje již zahajovací koncert festivalu, který se za finanční podpory MČ Prahy 9 uskuteční 30. října 2024 od 19 hodin na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Dramaturgie koncertu je zaměřená k oslavám Roku české hudby a připomene 200 let od narození Bedřicha Smetany. Sopranistka Marie Schmidtová se za doprovodu klavíristy Augustina Kužely představí v dílech Smetany, Dvořáka, Pucciniho, Verdiho, Wagnera. Vstupné je volné. ► red

Charitativní grilování v Carince

Grilování spojené s halloweenským dlabáním dýní a spoustou zábavy pro děti i dospělé ve Vinotéce Carinka, Na Vyhliďce 408/19 na Proseku, podpoří onkologicky nemocné děti. Akce se koná 19. října 2024 od 15 hodin.

Kromě dýňového dlabání čeká na děti skákací hrad a malování na obličej, po celé odpoledne si můžete zakoupit grilované pochoutky, čepované Únětické pivo a skvělá česká vína. Přijďte si užít krásné odpoledne a zároveň pomoci, protože výtežek z akce využije spolek Dortem proti rakovině na podporu onkologicky nemocných dětí. ► red

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 10/2024
Ročník LXII

První republika je pro nás silné téma, proto jsme šli i do Pragovky

Docent Ing. arch. Marek Tichý je podepsán pod projekty mnoha staveb. Mimo jiné i pod dřívě slavnou a dnes znovu zrekonstruovanou prvorepublikovou Volmanovou vilou, která je považována po brněnské vile Tugendhat za druhou nejnakladnější vilu rezidenčního bydlení meziválečné architektury. Tehdy stála rovny milion korun. Nebo pod znovuzrozením Pragovky - budovy E v Kolbenové ulici v Praze 9.



Pragovka je novým typem městského prostoru světového formátu. Místo, které je hrdé na svou minulost a zároveň plně inovace, podnikavosti a kreativity.

„Naše kancelář Tak Architects se specializuje především na dialog historické a současné architektury a v rámci něj odhalujeme mnohdy velké příběhy, jako tomu bylo v případě zmiňované Volmanovy vily, ale třeba i Elektrických podniků a také Pragovky,“ říká na úvod rozhovoru architekt Marek Tichý, který u každého projektu velmi důkladně zvažuje, zda je možná rekonstrukce, konverze, dostavba, anebo raději demolice a stavba nová. „Někdy se snažíme objekt zachovat, jindy hledat a doplňovat moderní vrstvy. A to se stalo třeba právě v případě Pragovky,“ dodává.

Jak projekt Pragovka začal?
U Pragovky se potkaly hned tři věci najednou. Tou první bylo, že Pragovka i předtím,

ně začátky, měl jsme dlouhé diskuze o technice a technologiích, jak hodně se do objektu dá nebo nedá zasáhnout, mnohokrát jsme přeprojektovávali technické systémy, připravovali statiku... V jednu chvíli to bylo hodně unavné, ale nakonec se to, myslím, podařilo.

Nastaly v souvislosti s velikostí budovy ještě další potíže?

U konverze velké budovy musíte počítat také s tím, že na stavbě musí pracovat velké množství lidí, potažmo velké množství firem, takže je potřeba vymyslet vše tak, aby se to v určitém čase zvládlo. Instalovat se muselo například 6 tisíc oken, restaurovaly se stovky metrů schodišť, položit bylo třeba tisíce metrů podlah, takže si dovedete představit, jak složitě bylo vymyslet postupy a logistiku stavebních prací. Měli jsme sice jednoho generálního dodavatele, ale hledali se další subdodavatelé například na fasády, krov, okna, podlahy, řemeslníci přicházeli a odcházeli, byl to neustále živý proces, který mimochodem stále pokračuje.

Zmínil jste řešení problémů u stavebních prací, máme tomu rozumět tak, že odevzdáním projektové dokumentace vaše práce nekončí?

Rozhodně ne, všechny záležitosti bereme jako správu celého portfolia, v tom jsme poměrně ojedinelí. To znamená, že se zabýváme i správou financí, projednáváním stavebních povolení, jsme na každodenní bázi přítomni provádění stavby, to vše je součástí naší práce. Prostě u projektu jsme od začátku až do konce, tedy do doby, kdy se stavba kolauduje a stíhá se páska.

Jak dlouho v průměru byvate současně ti jednotlivých projektů?

Právě to je ten problém, že projekty a stavby se většinou táhnou dlouho. Ani rodinný dům, natož pak projekt typu Pragovka nebo Elektrické podniky nezrealizujete za rok, ale je to mnohaletá práce. Nadto každý náš projekt je unikátní – máme široké spektrum staveb od divadla, hotelu přes nádraží, školy až k velkým administrativním nebo ob-

chodním objektům a ke každému projektu je potřeba důkladně nastudovat a ověřit velké množství informací. Řekli bych, že pořád studujeme, objevujeme technické možnosti, jdeme do historie, takže naše týmu jsou hodně široké a zapojuje se do nich velké množství lidí. Takže až mě to někdy hodně mrzí, pokud zjistím, že bychom další zakázku nezvládli v nastavené kvalitě, raději ji odmítneme. Pro nás to toliž není „jen“ práce, ale vždy projekt v pravém slova smyslu.

Jaké bude využití Pragovky?

Pragovka je epicentrem současného umění, najdete tu galerie a ateliéry, které jsou domovem mnoha tvůrců od malířů, sochařů, fotografů přes designéry až po nábytkáře. Vznikla tu jakási art zóna. Ale bude tu také prostor pro setkávání, odpočinek, obchody a zážitky. Dokončujeme kavárnu, eventové prostory, velkorysé budou také prostory pro kanceláře, ale i pro kulturní, vzdělávací a sportovní instituce, obchody a restaurace. Celý prostor bude poskládan z netradičních věcí, start-upových dílen a za zmínku stojí i venkovní prostranství mezi prvky budovy E-Factory, které jsou koncipovány velmi citlivě vůči industriálnímu okolí. Projekt má další pokračování, protože oblast Pragovky je obrovská, budování se bude dalších několik let až k Rokytkce, ale už dnes to tady „žije“. Proto jsem rád, že existují investoři, kteří své vlastní peníze vkládají do projektů veřejného neziskového prostoru navíc s kulturním přesahem. To je pro mě příjemné zjištění, které mě naplňuje optimismem.

Dagmar Koutská
Foto: archiv Tak Architects,
Aléš Jungmann,
vizualizace Studio neoVISUAL

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9



Pragovka nabízí prostor pro setkávání, odpočinek, nakupování i zážitky – nabídně koncerty, projekce, kavárny, skatepark, vnitřní i venkovní akce, nakupování, gastronomie...

než se začala dávat dohromady, už měla poměrně dlouhou a velmi zajímavou dramaturgii. Konaly se tam výstavy, v provozu byla kavárna, setkávali se tam mladí lidé, působili v ní umělci, byl to takový neformální umělecký hub. To se nám líbilo. Za druhé krásně zapadla do našeho portfolia mezinárodních staveb. Dělalí jsme projekt Bílé lázně jako obchodního paláce, Elektrických podniků jako administrativního paláce, Volmanovy vily jako nadstandardního rezidenčního domu. To vše industriální objekt Pragovky, který tehdy vznikl zcela účelově jako centrální sklad pro ministerstvo pošt a telegrafii, nádherně doplnil. Byl to další korálek do náhrdelníku architektury první republiky, která nás jako atelier i mě osobně mimořádně zajímá.

To jsou dva důvody a jaký byl ten třetí?

Klient – je to další aspekt, který vždy zvažujeme. Pro nás, ale hlavně pro kvalitní výsledek společné práce, je důležitá spolupráce architekta s klientem. Když máme i u hezkého projektu pocit, že se s klientem nebudeme schopni naladit na stejnou vlnu, tak raději tu práci neděláme. Tady jsme si

padli do oka, takže když za námi před osmi lety přišel investor s nabídkou podílet se ve Vysočanech na vzniku umělecko-kreativní čtvrti pro rodinu Salemových z Velké Británie, pustili jsme se do toho s velkým úsilím. Co do počtu to byla vlastně naše první realizace na území městské části Praha 9. Jsme na konci první etapy a už teď vidíme, že výsledek bude výjimečně zajímavý.

V jakém stavu byl objekt Pragovky, když jste začínali?

Za první republiky byla ekonomika velmi silná, i když země procházela hospodářskou krizí. To vedlo ve stavebnictví k vysoké míře efektivity a třibení řemesla. Navzdory tomu,



Díky kanceláři TaK Architects dostala Pragovka novou šanci



Budova E před rekonstrukcí ...

že stavba vznikla jako ryze účelová a byla rychle hotová, měla i po těch letech vynikající kvalitu. Bylo to pro nás překvapivé mimo jiné proto, že jsme zde pracovali s budovou běžné výstavby, která nebyla typicky autor-ská, nevyšla z tužky věhlasného architekta a ani se nejednalo o sledovanou nebo jinak společensky významnou zakázku, šlo o průmyslový sklad s doplňkovou výrobou a administrativní nástavbou.

Přesto měla své neodolatele kouzlo, které vás zaujalo ...

To je pravda, začali jsme se zabývat její historií, jako tradičně u staveb z tohoto období, zasaženou nástupem nacismu a následným znárodněním. Jsme zvyklí na každý projekt skládat autentický, mezioborový tým. Když jde o památku, jsou v něm lidé, kteří mají badatelské zájmy a tíhnou ke stavební historii, u průmyslových staveb velkého měřítka se do týmu dostávají specialisté na stavební konstrukce a podobně. V tomto případě byla úloha zajímavá nejen pro obě

zmiňované skupiny kolegů. Sledovali jsme, co se s objektem dělo, když továrnu zabavili Němci, když se sem po válce vrátila výroba legendárních automobilů ČKD, největšího strojírenského podniku v tehdejší Československu. Pragovka v podstatě zmapovala 80letou historii průmyslové výroby ve Vysočanech, proto nás začala bavit ještě víc a baví dodnes.



... a v novém kabátu

Co bylo na projektu Pragovky nejsložitější?

Těch „zádrhelů“, které jsme museli řešit, tam bylo víc. Pragovka trpěla syndromem mezinárodních staveb, které vznikaly hodně rychle. Společně tehdy byla v obrovském rozvoji, ale zároveň ve 30. letech procházela hlubokou hospodářskou krizí, takže běžná výstavba se musela racionalizovat. Kromě výše zmíněné efektivity bylo zjednodušeně řečeno třeba také šetřit na stavebních materiálech. Navíc tehdy neměl nikdo ani ambici, aby stavba stála několik desetiletí. Objekt měl sloužit určité funkci, vznikal v limitovaném čase výstavby, což se povedlo a nemyslelo se tak dalece na jeho budoucnost. A už vůbec nikdo nepřepokládal, že její po 100 letech budeme brát jako památku.

Přesto stavba přežila ...

Díky tehdejšímu špičkovému řemeslu, které bylo standardem. Ale například betony byly právě vzhledem k úspově v recepturách karbonatované, tedy zjednodušeně řečeno degradované, droilly se zevnitř, takže jsme museli složitě přemýšlet o jejich sanaci. Také statika domu byla komplikovaná, stejně jako umístění veškerých technologií. V konečném důsledku je totiž budova E obrovským objektem, který má rozlohu 27 tisíc metrů čtverečních, takže stejně rozsáhlé jsou i vnitřní rozvody. Ty se musely plánovat tak, aby nebyly vidět a nepoškodily stavbu v její konstrukci i architektuře, ale byly současně funkční. Náročné byly hlav-

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

1. 10. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Intenzivní kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličkách pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců 15:15 – 17:00

2. 10. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Výdej objednaného medu 10:00 – 13:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradensví – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Kavárnička, beseda: API TERAPIE – léčivé účinky včelích produktů 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Navlékání dřevěných korálků 14:45 – 16:00

3. 10. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

4. 10. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč (nutno objednat)

7. 10. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

8. 10. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Intenzivní kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličkách pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců 15:15 – 17:00

9. 10. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00

Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem 9:30 – 10:30
Poradensví – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška s botaničkou Národního muzea: Zajímavosti ze světa rostlin 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Obtisky přírodnin 14:45 – 16:00

10. 10. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

11. 10. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Výlet za koniky na statek Malčany, Sraz v 7:50 - Smíchovské nádraží, stanice BUS č. 361 7:50 – 15:00

Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč (nutno objednat)

14. 10. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Klub seniorů - kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

15. 10. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Intenzivní kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličkách pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců 15:15 – 17:00

16. 10. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem 9:30 – 10:30
Poradensví – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška Policie ČR: Bezpečnost, senior jako zvlášť zranitelná oběť 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Dekorace ze slaměnek 14:45 – 16:00

17. 10. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku 14:30 – 15:30
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

18. 10. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 10:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč (nutno objednat)

21. 10. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 10:45 – 11:45
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

22. 10. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Intenzivní kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Country tance pro začátečníky – nácvik kolektivních tanců 11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličkách pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců 15:15 – 17:00

23. 10. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat) 150 Kč 9:00 – 14:00
Poradensví – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Ukázky výcviku policejních psů v centru pro seniory 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Dekorování „hub“ 14:45 – 16:00

24. 10. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

25. 10. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Procházka zámek a výtvarná dílna v oranžerii zámku Troja. Technika výroba šperků z rostlin v pryskyřici. Poplatek 50 Kč. Sraz ve 13 hod. u hlavní brány zámku Troja (od ZOO) 13:00 – 16:00
Masáže pro seniory – záda, šije/350 Kč (nutno objednat)

28. 10. 2024 - pondělí

Státní svátek – zavřeno

29. 10. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Intenzivní kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Country tance pro začátečníky – nácvik kolektivních tanců 11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židličkách pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců 15:15 – 17:00

30. 10. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradensví – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška se zoologem z Národního muzea: Lovecké techniky pavouků 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Skřítek 14:45 – 16:00

31. 10. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Jak na chytrý telefon/tablet, zdarma 8:30 – 12:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Jak na chytrý telefon/tablet 13:30 – 17:30
Setkání nad Biblií 16:30 – 18:00

PODZIMNÍ SBĚR BIOODPADU V MČ PRAHA 9

Sběr BIOODPADU do přistavených velkoobjemových kontejnerů. MČ Praha 9 má od Magistrátu hl. m. Prahy přiděleno 22 velkoobjemových kontejnerů.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad: listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky).

6. října 2024: 9.00-12.00 hodin

Podvinný mlýn 12-14

Kopečná x Nad Šestikopy
Pokorného x Celníční

16. listopadu 2024 : 13.00-16.00 hodin

Hrdlořežská 43
Pod Krocínkou proti č. 55
Nad Kundratkou – mezi č. 869/13b a 385/15

13. října 2024: 9.00-12.00 hodin

K Lipám x Chrastavská
Obvodová (u výjezdu do ul. Ke Klíčovu)
Hrdlořežská 43

20. října 2024: 9.00-12.00 hodin

Miškovická x Poleradská
Kopečná x Nad Šestikopy
Pokorného x Jahodnická

24. listopadu 2024: 9.00-12.00 hodin

K Lipám x Chrastavská
Obvodová (u výjezdu do ul. Ke Klíčovu)
Odlehlá 1

2. listopadu 2024: 13.00-16.00 hodin

Před Mosty x Za Mosty
Pod Krocínkou proti č. 55
Nad Kundratkou – mezi č. 869/13b a 385/15

3. listopadu 2024: 9.00-12.00 hodin

K Lipám x Chrastavská
Podvinný mlýn 12-14
Nad Krocínkou x Obvodová

10. listopadu 2024: 9.00-12.00 hodin

Miškovická x Poleradská



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 16. 10., 20. 11. a 18. 12. 2024

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termin: 2. 10., 16. 10., 6. 11., 20. 11., 4. 12. a 18. 12. 2024

JUDr. Radek Návravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:
Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:
pondělí až sobota: 8.30–18.00 hod.
neděle a svátky zavřeno

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.
Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluhu dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) do 12 m² za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- samostatné tonery
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

ReUSE point Pod Šancemi: Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30
web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: pátek 17.00, neděle 11.00
web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.
Pravidelné bohoslužby: středa 17.00, neděle 8.30
web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30
web: libenstievangelici.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	1. 10.	3	13.00-17.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			14.00-18.00	Pešlova x Paříkova
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
So	5. 10.	2	8.00-12.00	Před Mosty x Za Mosty
			9.00-13.00	Vysočanská 39/543
Po	7. 10.	1	15.00-19.00	Jablonecká u č. p. 715/9
Út	8. 10.	3	13.00-17.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)
			14.00-18.00	Zubnická x Trmická
			15.00-19.00	Zakšínská x Zásadská
So	12. 10.	2	8.00-12.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
			9.00-13.00	Matějкова x Čihákova (u bývalé KB)
Po	14. 10.	1	15.00-19.00	Vysočanská 85/546
Út	15. 10.	3	13.00-17.00	Pískovcová
			14.00-18.00	Děčínská - horní parkoviště
			15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
So	19. 10.	2	8.00-12.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503
			9.00-13.00	Moravcových x Strnadových - NOVÉ!
Po	21. 10.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	22. 10.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrastavská
			14.00-18.00	Drahobejlůva - u st. m. Českomoravská
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
So	26. 10.	2	8.00-12.00	Pokorného x Jahodnická
			9.00-13.00	Pod Harfou x Kabešova
Út	29. 10.	3	13.00-17.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			14.00-18.00	Novoborská x Varnsdorfská
			15.00-19.00	Pod Strojírnamí

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	2. 11.	2	8.00-12.00	Lihovarská u č. 11
			9.00-13.00	Svatošových x Smržových - NOVÉ!
Po	4. 11.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
Út	5. 11.	3	13.00-17.00	Teplická x Litoměřická (roh proti domům)
			14.00-18.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
			15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
So	9. 11.	2	8.00-12.00	Granitova x Saarinenova - NOVÉ!
			9.00-13.00	Bílinská x Litvínovská
Po	11. 11.	1	15.00-19.00	Vysočanská 113/243
Út	12. 11.	3	13.00-17.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			14.00-18.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			15.00-19.00	Jablonecká u č.p. 715/9
So	16. 11.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
Po	18. 11.	2	14.00-18.00	Prouzova
			15.00-19.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
Út	19. 11.	3	13.00-17.00	Čtěnická x Měšická
			14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Matějкова x Čihákova (u bývalé KB)
So	23. 11.	2	8.00-12.00	Pešlova x Paříkova
			9.00-13.00	Vysočanská 39/573
Po	25. 11.	1	15.00-19.00	Prosecká 131
Út	26. 11.	3	13.00-17.00	Kovářská x U Školičky
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
So	30. 11.	2	8.00-12.00	U Elektry x Modrého - NOVÉ!
			9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestítkou



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU

V případě, že nenaleznete svozové vozidlo, kontaktujte dispečink na telefonnu 284 098 887, 284 098 888.



	Praha 9 - trasa A	po-pá	so
6. 8. - út 3. 9. - út 9. 11. - so	1. křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštu)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. ul. Drahobejlůva (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

Do knihovny za knihami i zábavou

V pobočkách Městské knihovny Praha si nejen půjčíte knihy, ale také si tady ty svoje můžete s jinými zájemci vyměnit, pobavit se při hraní her, zapojit se do výtvarných workshopů nebo se ponořit do virtuální reality.

**Městská knihovna v Praze,
pobočka Vysočany, Zbuzkova 34, Praha 9**

7.-13. října: Týden knihoven

V rámci programu Týdne knihoven bude uspořádán knižní swap.

3., 10., 17., 24. a 31. října:

Čtvrtek s pohádkou

Čtení pro děti s výtvarnou dílnou

Program je určený pro děti předškolního věku. Ve čtení se od října bude střídát knihovnice s pohádkovou babičkou. Vždy od 17 do 18 hodin.

2. října: Deskovky ve Vysočanech

Klub deskových her pro rodiče s dětmi

Přijďte si vyzkoušet hry pro nejmenší (3+) i pokročilejší hráče. Na pobočce Vysočany je volně přístupná kolekce deskových her pro prezenční hraní. Od 16 do 18 hodin.

7. října: Výměna knih ve Vysočanech

V průběhu celé provozní doby knihovny můžete přijít vyměnit své přečtené knihy za jiné, přinesené ostatními čtenáři. Od 13 do 19 hodin.

9. října: Z ďáblův zahrádky

Populárně naučná přednáška o jedovatých rostlinách celého světa. Které čeledi vám zlomí srdce a ze kterých se vám podlomí kolena? Co je tulipánový prst a co ovlivnilo obrazy Vincenta van Gogha? Nejenom tyto otázky zodpoví Veronika Cihlářová. Od 18 do 20 hodin.

23. října: Háčkování pro začátečníky

Přijďte se do klubu ručních prací naučit či posunout v technice háčkování. Vlnu a háček si můžete přinést vlastní anebo využít našich zásob a nabídky nástrojů. Bližší informace podají knihovníci na pobočce. Od 17 do 19 hodin.

31. října: Halloween ve Vysočanech

Výtvarná dílna

Pro všechny děti, duchy, kostlivce, oživlé dýně, klobouky a jiné bytosti se v knihovně ve Vysočanech koná halloweenské odpoledne. Přijďte v maskách nebo jen tak. Výtvarná dílna bude probíhat v češtině a ukrajinštině. Od 16 do 18 hodin.

**Městská knihovna Praha,
pobočka Prosek, Měšická 806/3, Praha 9.**

17. října od 17 hodin:

Podzimní malování

Pro děti mladšího školního věku, které rády kreslí a vytváří, je připravena výtvarná dílna Podzimní malování. Děti si budou moci vytvořit obrázek s pomocí přírodního materiálu, který je v tomto ročním období nejvíce k dispozici v našich parcích a zahrádkách.

22. října od 16.30 hodin:

Virtuální realita

Zájemci se mohou seznámit s virtuální realitou. Pod vedením zkušené lektorky si vyzkouší tuto novou technologii v praxi. Na akci je nutné se předem objednat na e-mailové adrese pivonkod@mlp.cz.

29. října od 17 hodin:

Čtecí babička Janička čte

Z oblíbených knížek bude nejmenším posluchačům a dětem mladšího školního věku předčítat „čtecí babička Janička“.

Blanka Švédová, Eva Neudörfllová

INZERCE

www.epet.cz/zlevnujeme

Naťukejte si tu lepší energii!

Sjednejte si **elektřinu i plyn** za výhodnou cenu od stabilního dodavatele.

Nyní

elektřina již od
2 889 Kč*
bez DPH

*Cena bez DPH za dodávku 1 MWh elektřiny při fixaci na 24 měsíců u tarifu D02d (3 496 Kč je cena s DPH).



epet.

Život
s lepší
energií

SC-502936/15

Ovocný Světozor už i v Letňanech

Máme pro vás jednu velmi sladkou zprávu – Ovocný Světozor, otevírá novou pobočku v obchodním centru Letňany! Tato cukrárna dělá již bezmála 50 let radost dětem a příjemnější den dospělým. Během posledních 30 let se rozrostla už na patnáct provozoven a spustila také e-shop s rozvozem.



Za dlouhodobou popularitou Ovocného Světozoru stojí zejména pečlivě vybrané ingredience od ověřených českých dodavatelů. Navíc každá z provozoven, tedy i ta v Letňanech, má svou vlastní cukrárnu, kde cukrářky připravují všechny dorty, zákusky a dezerty,

u kterých se snoubí tradiční postupy přípravy s moderními technologiemi. Stejně tak je na všech provozovnách i výroba lahůdek, kde se připravují chlebičky, saláty a další dobroty, třeba i na počkání. Veškeré dortové korpusy a koláče si ve Světozoru pečou sami každý den. Vyrábějí si dokonce i vlastní marmelády a müssli. Jedině tak prý dokáží svým zákazníkům zaručit, že vše, co nabízejí, je dokonale čerstvé a vysoce kvalitní.

Kromě klasické nabídky, na kterou jste v Ovocném Světozoru zvyklí, můžete v Letňanech ochutnat hned několik osvěžujících novinek. Vyzkoušejte třeba některý z více

než dvaceti druhů dezertů ve skleničce. Většina z nich vychází z dortů, které jsou ve Světozoru nejpobulárnější a jsou tak skvělým způsobem, jak si dát svůj oblíbený dort ve snadno přenosném formátu. Vaši oblíbenou kávu či malé balení vína nebo prosecca vám k němu samozřejmě připraví také. Potom si, s ubývajícím sluníčkem, určitě nesmíte nechat ujít hřejivé čaje z čerstvého ovoce, voňavé palačinky a sezonní podzimní speciality, jako je třeba dýňový dort.

Sortiment Ovocného Světozoru si můžete objednat i online a nechat si ho doručit domů nebo vyzvednout v cukrárně. Ta nejnovější v obchodním centru Letňany otevře v listopadu a první tři dny se tam můžete stavit na zmrzlinu zdarma!

Přejeme vám dobrou chuť a Ovocnému Světozoru spoustu spokojených zákazníků, kteří se budou rádi vracet.



Křivda:

**Dostala padáka,
protože prý
vypadala staře**

Přitom stačilo, kdyby
je drželi mimo lednici.



Naučte se neplýtvat jídlem
na www.nekrmkos.cz

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

Rugby není jen sport

Jak dětem smysluplně vyplnit volný čas? Rugby club Sparta Praha v Podvinném mlýně v Praze 9 nabízí, aby si vyzkoušely tréninky. Rugby není jenom sport. Je to cesta, jak se stát silným, odvážným a sebevědomým.



Rugby je sport a hra v mnoha ohledech specifická. Je to kolektivní sport s největším počtem hráčů na hřišti, je to sport kontaktní a velmi dynamický.

„Náš klub je tradičním klubem ve všech směrech. Máme týmy ve všech mládežnických kategoriích. Díky zodpovědné práci s mládeží od 4 do 18 let klademe důraz nejen na výsledky zápasů, ale také na rozvoj obecných sportovních i ragbyových dovedností,“ říká hlavní trenér mládeže Rugby klubu Sparta Praha Petr Štěpánek a pokračuje: „Rozvíjíme naše hráče v duchu

ragbyových hodnot, jakými jsou čestnost, nadšení, soudržnost, respekt, disciplína. Všechny tyto hodnoty budují pevné vazby nejen mezi hráči Sparty, ale i mezi členy ostatních ragbyových klubů.“

Pokud jste odhodláni začít s ragby nebo chcete jen zkusit trénink, přijďte: ročníky 2011-2020 v úterý a čtvrtek od 17 hodin ročníky 2006-2010 v pondělí a středu od 18 hodin
kontakt: petr.stepanek@rcsparta.cz,
tel.: 724 973 857, www.rcsparta.cz.

▲ red, foto: RC Sparta Praha

S SPARTA RUGBY

RAGBY NA SPARTE

Přijď si vyzkoušet ragby, jeden z nejoblíbenějších a nejpřístupnějších sportů na světě. Ragby je sport pro všechny.

- stálý nábor mládeže do všech věkových kategorií (5-18 let)
- pravidelné tréninky Po, Út, Čt 17:00 - 18:30
- letní soustředění, kondiční kempy, zahraniční výjezdy

PROČ PŘÁVĚ RAGBY?

Týmový duch: Ragby učí, jak je důležité spolupracovat s ostatními.

Respekt: Ke všem – ke spoluhráčům, soupeřům, rozhodčím, trenérům i divákům.

Fyzická zdatnost: Hraní ragby zlepšuje tvou kondici, sílu a obratnost.

Disciplína: Ragby tě naučí soustředění a sebekontrolu.

Odvaha: Ragby tě posune za tvoje hranice.

INZERCE

DŘEVOSKLAD HLOUBĚTÍN

Prodej řeziva

Nově otevřeno

Prkna a fošny z dubu, modřínu, jasanu a borovice
nesámované - vzduchosuché

PO-PÁ
7:00-15:30

www.lesy-praha.cz

roh ulic Zálužská a Kolbenova, Praha 14
778 422 985
rezivo@lesy-praha.cz

LESY HL. M. PRAHY
PEFC
FSC

KOČKY Z TRŽNICE

umíst'ovací výstava koček bez domova

19.10.2024
10:00 - 16:00

Nekupuj, adoptuj!

Kočky k adopci
charitativní stánky
tombola

Holešovická tržnice
hala 17

Vstupné 35,-
děti zdarma

Holešovická tržnice, hala č. 17, Bubenská nábř. 306, Holešovice
Spojení: tramvaje, metro Vltavská, parkování v objektu

BECK SPEDITION
Calibra
For true PetLovers

UŽIJTE SI MOŘE VÝBAVY!

KORANDO STYLE+

Již od
549 900 Kč
s DPH*

sfrmotor.ssangyong.cz



by KGM

SUV SPECIALISTA
Z KOREJE

* Více informací na www.ssangyong.cz/korando-style-plus

Kombinovaná spotřeba 7,65-8,61 l/100 km, kombinované emise CO2 175-197 g/km



SFR Motor s.r.o., váš prodejce na Střížkově
Dáblická 553/2 182 00 Praha 8, **areál Autoavant**

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů - **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

FINELA

- Profesionální vedení účetnictví pro živnostníky a společnosti
- Správa bytových domů, právní služby

vše pod jednou střechou
bohaté zkušenosti - 32 let praxe
zajímavé články ze života správy a podnikání

www.finela.cz
Kontakt: 608 737 817
e-mail: suttnerova@finela.cz

KAŽDÝ 10. OBĚD ZDARMA!

PŘIJĎTE K NÁM NA OBĚD - MENU ZA 149,- Kč. NA VÝBĚR MÁTE KAŽDÝ DEN AŽ ZE ŠESTI HOTOVÝCH JÍDEL. MENU OBSAHUJE POLÉVKU, HL. CHOD, NÁPOJ.

NAJDETE NÁS NA ADRESE - SOKOLOVSKÁ 42/217

WWW.MAMERADIJDLO.EU
FB - JÍDELNA SOKOLOVSKÁ

Každý 10. oběd ZDARMA
Po-Pá od 10:30-14:00

1	2	3	4	5
6	7	8	9	ZDARMA

JÍDELNA S KANTÝNOU SOKOLOVSKÁ

25.11.  PRAGUE CONGRESS CENTRE

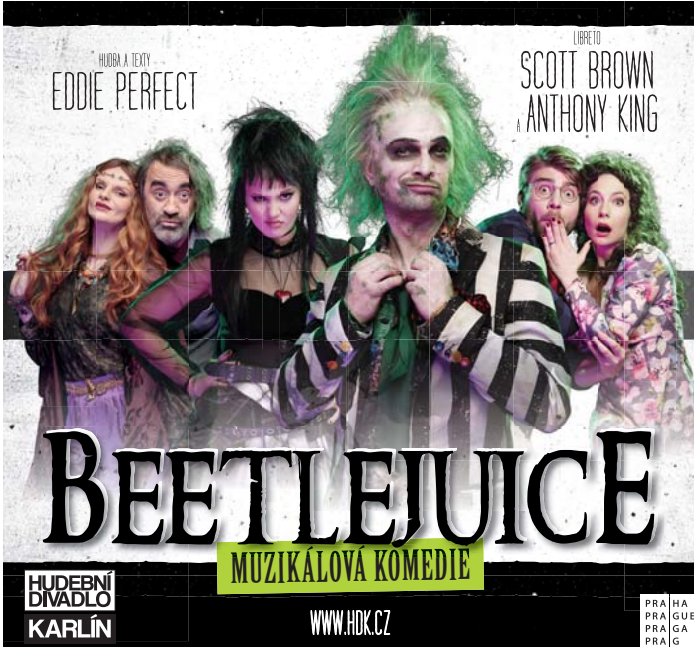


THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND
S PROGRAMEM
MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz  

LIBRETO
HODBA A TEXTY
EDDIE PERFECT
SCOTT BROWN
A ANTHONY KING



BEETLEJUICE
MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN www.hdk.cz

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

 **ZASKLENÍ BALKONŮ**
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.bydlenijerabek.cz
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2024

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENAŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

**!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU
NA SKLÁDKU!**

Vyklízíme sklepy, byty,
požůstalosti, zahrady atd.
Naložíme a odvezeme nepotřebné
věci za rozumnou cenu.

STĚHOVÁNÍ
Tel.: 773 484 056

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Citlivě, vřídě, profesionálně – s více než stoletou tradicí

**Pohřební služby
hl. m. Prahy**

Pobřežní 72, P8, tel. +420 222 861 120, +420 222 861 175, +420 224 814 697
hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10

 Hřbitovy a pohřební služby hl. m. Prahy

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

NEJVĚTŠÍ SLADKÁ UDÁLOST V ČR

TM

ČOKOLÁDOVÝ FESTIVAL

V 1. patře
Galerie Harfa

Stánkový prodej
Kuchyňské show
Koncerty
Soutěže



Galerie Harfa 18.-20. října

Českomoravská 2420/15a
190 00 Praha 9 - Libeň

VSTUP
ZDARMA

Pá 14.00 - 18.00, So 10.00 - 18.00, Ne 10.00 - 17.00

 cokofest.cz  [CokoladovyFestival](https://www.facebook.com/CokoladovyFestival)  [#cokofestcz](https://www.instagram.com/cokofestcz)

Nově u nás najdete:

SKECHERS

manumi
TVŮRĚNÍ PRO VŠECHNY RUCI



flying tiger
copenhagen

 GALERIE
HARFA