

# DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

[www.PRAHA9.cz](http://www.PRAHA9.cz)

PROSINEC 2024

**Krásné  
adventní  
radovánky  
a veselé  
Vánoce!**



**ELEKTRA  
DOSTALA  
OCENĚNÍ**



**V HRDLOŘEZÍCH  
BUDE  
ŠKOLA**



**TŘI  
KLUZIŠTĚ  
OTEVŘENA**

# Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



## Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obraťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



## Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno. Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.**

## Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobou	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

\* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).  
 \*\* Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. \*\*\* Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.



## SLOVO STAROSTY

## Vážení čtenáři,

doba adventu, která letos začíná 1. prosince, má s sebou podle tradice nést zklidnění, ale to už dlouho neplatí. Proto i naše devítkové zastupitelstvo, které se koná 10. prosince, bude mít napilno. A plný – věřím, že příjemných – překvapení je také vánočním program, který jsme pro vás připravili. Začíná Vánočním těšením, tedy odpolednem plným zábavy, tvoření a písni nejen našeho ženského pěveckého souboru Cantoria Praha, na vysočanské radnici hned první adventní neděli. A pak adventní „fičák“ pokračuje Mikulášskými nadílkami v našich mateřských školách, v parku Podviní ve Vysočanech a u Kiliána v Libni, vánočními besídkami a setkáními, které organizujeme spolu s naším Divadlem Gong, místními spolky, zájmovými organizacemi a devítkovými školami. Vánočně laděné jsou i koncerty a výstavy na devítce, z nichž mnohé mají charitativní podtext. Nezapomeňte například přijít do Galerie 9, kde se koná již tradiční prodejní předvánoční výstava prací klientů domova Mačkov z Jižních Čech. Jejich výrobky jsou multiradostné – radost dělají jejich tvůrcům, kteří při práci vítězí nad svým handicapem,



radost dělají uměnímilovným návštěvníkům galerie a radost přináší jako dárky do našich domovů.

Věřím, že sváteční prosincovou atmosféru na devítce umocní i vánoční stromy, které se rozsvěcí najednou 1. prosince v 16.20 hodin.

A nezapomeňte na pohyb! Také letos jsme pro vás v našich parcích otevřeli tři kluziště s celkovou plochou téměř 900 metrů čtverečních.

Preji vám Vánoce plné pohody

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

## PŘEČTĚTE SI

- 4 V Hrdlořezích bude nová škola
- Elektra získala cenu v soutěži Stavba roku
- 5 Co přinese modernizace železnice v Hrdlořezích
- Mikulášská sbírka
- 6 Stavební práce u stanice metra Českomoravská
- 8 Gymnázia Českolipská a Litoměřická
- 9 Základní škola Špitálská
- 10 Poliklinika Prosek
- 11 Vysočanská „V“
- Blahopřejeme
- Sociální služby Praha 9
- 12 Kyberbezpečnost
- 13 Beseder Gallery
- 14 Hrabal v Divadle Gong
- 15 Galerie 9
- 16–17 Vánoční program na devítce
- 18 Adventní akce v kostelích
- 19 Program Divadla Gong
- 20 Madony na Proseku a jejich tajemství
- Vycházka Vysočany zmizelými
- 21–22 Rokytka: Historie Galerie 9
- 23 Vánoce zvířecích parťáků
- Edu Bubo klub
- Centrum Knoflík
- 24 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 25–26 Informace (nejen) z radnice
- 28 Úspěchy badmintonistů SK Prosek Praha
- Lvi Praha v UNYP areně
- 29 Devítková kluziště
- Cvičení s Markétou

## Naše tipy pro váš diář

## 5. PROSINCE

Mikulášská sbírka trvanlivých potravin  
Mikulášská nadílka v Podviní

## 5.–17. PROSINCE

Hlasování v soutěži Vánoční les na Harfě o nejkrásnější vánoční stromek dětí z mateřských a základních škol

## 7. PROSINCE

Vycházka Vysočany zmizelými

## 12. PROSINCE

Přednáška na vysočanské radnici o kyberbezpečnosti

## 15. PROSINCE

Vánoce na Spartaku v Hrdlořezích

## 17. PROSINCE

Rozlévání rybí polévky na náměstí OSN ve Vysočanech

Další informace najdete také na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz) a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 2. ledna 2025

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků  
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • Úřední hodiny: Po–st 8.00–18.00 hod. • Vedoucí redaktorka: Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: [redakcedevitky@praha9.cz](mailto:redakcedevitky@praha9.cz) nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • Další kontakty: Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • Marketing a inzerce: Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová • Grafická úprava: Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • Tisk: MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • Distribuce: Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: [podatelna@praha9.cz](mailto:podatelna@praha9.cz) • Foto na titulu: Marie Kurková, grafická úprava Adéla Kukačková

# V Hrdlořezích bude nová škola

Nové školské zařízení vznikne v Hrdlořezích. Vyroste hned vedle projektu Zelené město Heights společnosti Daramis. Ta nyní darovala Městské části Praha 9 pozemek o výměře 10 000 metrů čtverečních právě pro stavbu školky a školy. 1. listopadu jej symbolicky převzal starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.



Takto bude vypadat nová ZŠ a MŠ Zelené město. Vizualizace: MČ Praha 9

„Praha 9 je nejdynamičtěji se rozvíjející částí hlavního města. Vzniká tady velké množství nových bytů, přicházejí rodiny s dětmi a s tím roste poptávka po místech ve školkách a školách. Jednou z takových lokalit jsou Hrdlořezy, kde společnost Daramis buduje celou novou čtvrť nazvanou Zelené město. Bohužel stále není legislativně ukotvena povinnost investorů podílet se na výstavbě veřejné infrastruktury, proto velmi vítáme dohodu se společností Daramis o poskytnutí pozemku na výstavbu školského zařízení,“ říká Tomáš Portlík (ODS).

Pozemky se nachází v horní části projektu Zelené město (v sousedství čtvrté etapy tohoto projektu nazvané Zelené město Heights) vedle nově postaveného hřiště.

## Škola nejpozději v září 2026

„Plánujeme stavbu menší prvostupňové základní a mateřské školy. Mateřská škola by měla mít jednu až dvě třídy, každá pro

24 dětí, včetně veškerého potřebného zázemí. V základní škole počítáme se čtyřmi až pěti třídami, maximálně pro 120 žáků,“ upřesňuje Tomáš Portlík.

Jedná se o dvoupodlažní stavbu ve tvaru písmena L z montovaných kontejnerů s možností rozšíření o další nadzemní podlaží; ve vnitrobloku jsou plánovány hrací prvky a přírodní amfiteátr obklopený zelení. Fasáda bude kombinací omítky v šedých odstínech a dřevěného obkladu a lamel.

„Museli jsme zvolit kontejnerové modulární řešení, protože v této části Hrdlořez povede pokračování vnitřního okruhu a musíme být připraveni na případné stěhování. I když věříme, že k němu nedojde. Vedle toho pokračujeme v projektování budovy nové střední školy, do níž by se měli přestěhovat studenti ze Střední průmyslové školy zeměměřičské a geografického gymnázia v ulici Pod Táborem. Tím by nám uvolnili místo pro další základní školu,“ nastiňuje plány pro Hrdlořezy Tomáš Portlík.



Společnost Daramis v sousedství budoucí školy vybudovala dětské a basketbalové hřiště, které je přístupné veřejnosti.

Během několika týdnů by mělo být pro stavbu nové mateřské a základní školy vydáno stavební povolení a nejpozději v září 2026 by sem mohly vstoupit první děti.

## Klíče od hřiště

Společnost Daramis v sousedství budoucí školy vybudovala dětské a basketbalové hřiště, které je přístupné veřejnosti. Klíče od nich převzal starosta devítky 1. listopadu 2024.

„Bylo to při jedné z našich pravidelných akcí, které organizujeme pro obyvatele našeho projektu Zelené město. Spojili jsme ji i s přivítáním nových obyvatel domů, které vznikly v rámci čtvrté etapy Zelené město Heights,“ vysvětluje mluvčí investora Diana James a dodává: „Nechceme, aby komunikace s obyvateli našich projektů skončila předáním klíčů od jejich nových domovů. Proto pořádáme pravidelná setkání s nejrůznějšími aktivitami a podporujeme tak vytváření komunit.“

▲mk

## Elektra získala ocenění v soutěži Stavba roku 2024

Cenu za přínos pro rozvoj občanské infrastruktury hlavního města Prahy získala v letošním 32. ročníku celorepublikové soutěžní přehlídky Stavba roku 2024 budova Základní a mateřské školy Elektra, jejímž investorem byla MČ Praha 9.

Celkem 15 titulů a 26 zvláštních cen bylo uděleno na slavnostním galavečeru Stavba roku 2024, který se uskutečnil 8. listopadu 2024 v Rudolfinu v Praze. Cenu za přínos pro rozvoj občanské infrastruktury hl. m. Prahy dostala Elektra za to, že poskytuje dětem inspirativní prostředí pro rozvoj a vzdělávání, za moderní architekturu, která klade důraz na udržitelnost a příjemné prostředí.

Hlavním organizátorem soutěže je Nadace pro rozvoj architektury a stavitelství, která je zároveň i vypsovatelem soutěže spolu s Ministerstvem průmyslu a obchodu ČR, Českou komorou autorizovaných inženýrů a techniků činných ve výstavbě a Svazem podnikatelů



ve stavebnictví. „Stavba roku je každoročně nejvýznamnější událostí ve stavitelství a architektuře a jsme velmi rádi, že jsme se mezi 116 přihlášenými stavbami z celé České republiky a čtyřmi zahraničními stavbami

neztratili. Kromě toho, že jsme postavili moderní školu pro 800 žáků splňující parametry 21. století na relativně malém pozemku, přišla stavba na 520 milionů korun včetně daně z přidané hodnoty. Celkové náklady i s vybavením tříd a školní kuchyně dosáhly zhruba 580 milionů korun, a to v době vysoké inflace nejen ve stavebnictví, kdy se stejně velká škola staví za miliardu. Ocenění je potvrzením toho, že jsme se vydali po správné cestě,“ říká k získání zvláštní ceny radní pro územní rozvoj MČ Praha 9 Jiří Janák.

Všechny oceněné i přihlášené stavby najdete na webu Stavby roku 2024 [www.stavbaroku.cz](http://www.stavbaroku.cz). ▲mk

# Co přinese modernizace železnice?

Budoucnost parku Smetanka v souvislosti s modernizací železnice mezi Libní a Malešicemi byla tématem veřejných setkání zástupců Správy železnic, MČ Praha 9 a obyvatel devítky, které se uskutečnily začátkem září 2024 v Hrdlořezích, a dvou týdnů on-line ankety na přelomu září a října.

Přírodní park Smetanka je velmi oblíbeným místem pro aktivní odpočinek. Lidé oceňují rozsáhlé plochy zeleně, meandry Rokytky, přítomnost vodních ploch a živočichů, jako jsou volavky, ledňáčci nebo bobři. Zároveň vyzdvihují jeho důležitost jako ochlazovací zóny. Obávají se proto, že velký stavební projekt, jakým je modernizace železnice v tomto úseku a následná revitalizace místa, zničí přírodní ráz oblasti, přinese vysokou hluchost a zvýší koncentraci lidí.

„Koordinační studie připravovaná pro přírodní park Smetanka a blízké okolí v souvislosti s modernizací traťového úseku Praha-Libeň – Praha-Malešice má za cíl blíže popsat charakter území a otevřít možnosti jeho rozvoje. Stane se podkladem pro krajinářský projekt Správy železnic i pro budoucí postoj naší městské části k novým záměrům v území,“ vysvětluje radní MČ Praha 9 Tomáš Holeček.

Průzkumu se zúčastnilo 219 respondentů především z Vysočan, Hloubětína a Hrdlořez.

## Přemostění

Správa železnic při setkáních s obyvateli devítky předložila řadu návrhů k přemos-

tění stávající železnice mezi Libní a Malešicemi, aby získala jejich stanovisko. Většina dotazovaných podporuje architektonicky ztvárněnou podobu přemostění – ta může přinést inovativní návrhy, které lépe zapadnou do krajiny, i návrh, aby prostor pod mosty byl využit pro městské sporty. S širší podporou se však nesetkal nápad, aby přemostění mělo i další funkce, například jako rozhledna. Dotazovaní se neshodli ani na osvětlení průchodů pod soumostím nebo vzniku stánku s občerstvením u cyklostezky.

## Průběh stavby

Za klíčové obyvatelé devítky považují, aby park Smetanka zůstal přístupný a dostupný během celé stavby železničního přemostění a v ulici Mezitraťová byly po tuto dobu instalovány dočasné protihlukové zábrany.

Většina respondentů souhlasí s návrhem fázování vytížení přístupových tras na staveniště, udržením dopravy na vymezených trasách, zachováním průchodu podchodem U Elektry a se zachováním zahrádek.

## Revitalizace železničních náspů

Výsledky průzkumu ukazují, že návrhy zaměřené na zlepšení zeleně a krajinného charakteru oblasti mají širokou podporu, zatímco návrhy například na obnovu piknikových míst se setkávají s obavami zejména kvůli udržitelnosti pořádku a bezpečnosti. Podporu tak má koncepční krajinářské řešení železničních náspů, na nichž by měla být rychle rostoucí zeleň, zajištění náhrady za pokácené stromy, výsadba víceletých výpěstků stromů v uživatelsky exponovaných místech apod.

## Protihluková opatření

Provéřit protihluková opatření nového přemostění železnice (přesmyku), aby byla skutečně efektivní, si přeje většina dotazovaných. Stejně jako aktualizaci protihlukových studií, aby lidé znali přesná data o dopadech plánovaných opatření. Ke zlepšení kvality života v oblasti mohou přispět protihlukové stěny podél severní části trati směrem k ulici K Žižkovu a obnovení protihlukových opatření směrem k ulici Mezitraťová. Kompletní výsledky ankety najdete na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz) ▲mk

## Díky za pomoc!

Hned po ničivých povodních v polovině září se devátá městská část aktivně zapojila do pomoci obcím v nejhůře postiženém Moravskoslezském kraji.

O finanční i materiální pomoci jsme informovali v Devítce i na sociálních sítích. 29. října byla úředně rozpečetena také kasička Charity České republiky, kterou plnili návštěvníci akce Prosecký podzim

a Svatováclavská pouť na Proseku. Výtěžek 10 678 korun byl vložen na účet ve prospěch obětí ničivých povodní. Zároveň Lunapark Karel Helfert a synové věnoval dalších 10 000 Kč. Dárcům děkujeme. ▲mk

## Mikulášská potravinová sbírka

Lidí v nouzi přibývá, potravinové banky pomalu nezvládají nárůst klientů, proto Městská část Praha 9 vyhlásila na 5. prosince 2024 Mikulášskou potravinovou sbírku pro občany devítky, především samoživitelky, seniory v nouzi, klienty Armády spásy.

Trvanlivé potraviny a hygienické potřeby můžete přinést na radnici MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, kde je ve vstupní hale od vás od 9 do 16 hodin převezmou radní, zastupitelé nebo zaměstnanci úřadu.

„Věříme, že i teď přes Vánoce zafunguje solidarita a přispějete k možnosti ulehčit život potřebným v deváté městské části. Získané potraviny a hygienické potřeby jdou do rodin a klientům, o které se stará soci-

ální odbor Úřadu MČ Praha 9, lidem bez domova žijící v Praze 9 a část rozdělí svým klientům Armáda spásy,“ konstatuje Kamila Matějková, místostarostka MČ Praha 9.

### Co můžete přinést?

Trvanlivé potraviny – rýže, těstoviny, konzervy, olej, polévky v sáčku, sušenky...

Hygienické potřeby – mýdla, plenky, vlhčené ubrousky, dámské vložky... ▲red

## Zkontrolujte si cestovní pas ještě před Ježíškem

Čekáte, že vám Ježíšek nadělí dárek v podobě zájezdu do exotických krajin? Pak si raději zkontrolujte, zda máte platný cestovní doklad. V opačném případě o vydání nového pasu požádejte už dnes. Ušetříte si nervy i peníze.

Za vydání cestovního pasu ve lhůtě 30 dnů zaplatíte správní poplatek 600 Kč.

Pokud však nestačíte podat žádost o vydání cestovního dokladu včas, můžete žádat o vydání cestovního pasu ve zkrácené lhůtě do 24 hodin pracovního dne nebo do pěti pracovních dnů.

„Pak už ale správní poplatky rostou. Za vydání cestovního pasu do 24 hodin zaplatí dospělý žadatel 6000 Kč a děti do 15 let 2000 Kč. Za vydání cestovního pasu do pěti pracovních dní činí správní poplatek 3000 Kč, v případě dětí do 15 let je to 1000 Kč,“ nastiňuje Monika Stiebitzová, vedoucí občanskosprávního odboru Úřadu MČ Praha 9, a dodává: „Zkontrolujte si své cestovní doklady co nejdříve a o nové požádejte ještě před Vánoce. Pak si můžete užasný dárek v podobě exotické dovolené užít bez starostí.“ ▲red



# Stavební práce u metra Českomoravská

Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) začne na začátku příštího roku s kompletní rekonstrukcí stanice metra Českomoravská na trase B. Přípravné práce probíhají od konce října.

Rekonstrukce zabere 516 dnů, tj. bezmála jeden a půl roku. Z důvodu výměny eskalátorů a stropní desky na nástupišti bude stanice na nezbytnou dobu téměř jednoho roku od ledna 2025 uzavřena. Vlaky budou stanicí pouze projíždět. Opětovné otevření stanice pro cestující se plánuje na konec příštího roku, kompletní dokončení rekonstrukce pak na léto 2026. Podrobně jsme o stavebních pracích informovali v listopadovém vydání Devítky.

## Zatím jen menší omezení

Kompletní rekonstrukce stanice metra Českomoravská probíhá v koordinaci se stavebními pracemi na povrchu, které realizuje developer, skupina Kaprain, v rámci svého rozvojového projektu v oblasti.

V první fázi došlo k odstranění přístřešků, které jsou mezi vestibulem stanice a autobusovým terminálem. Kvůli lokálnímu záboru jsou proto upraveny trasy pro pěší.

Od 19. listopadu 2024 začalo bourání přebytečných přístaveb k vestibulu, především části vybíhající směrem k Ocelářské ulici a O2 areně. Bourací práce potrvají do konce letošního roku a pro cestující je uzavřen výstup E1 z vestibulu stanice směrem k autobusovému terminálu, resp. Ocelářské ulici a O2 areně. O několik metrů je také posunuta výstupní autobusová zastávka Českomoravská linek č. 151, 152 a 375 směrem k ulici K Moravině. Cestujícím, kteří budou mířit na autobusový terminál, k O2 areně nebo do Galerie Harfa, budou pro výstup z vestibulu stanice Českomoravská sloužit zbývající dva výstupy, a to ve směru k finančnímu úřadu (E2) nebo



Zábor pro staveniště v souvislosti s rekonstrukcí stanice metra Českomoravská mezi ulicemi Drahojlova a Ocelářská s vyznačením tras pro pěší od ledna 2025. D10: Metroprojekt

do Drahojlovy ulice (E3), pouze bude nutné samotný vestibul stanice obejít zleva.

Po skončení přípravných prací na povrchu bude stávající členitý půdorys vestibulu upraven na obdélníkový tvar.

## Od ledna stanice Českomoravská zavřena

S uzavřením stanice metra Českomoravská bude neprůchodné také její okolí, zábor zahrne i část ulice Drahojlova. Staveniště by tu mělo být 341 dní. Pěší směřující do obchodní Galerie Harfa nebo O2 areny budou využívat pět metrů široké

koridory vyznačené citybloky, instalováno bude i naváděcí značení od stanice metra Vysočanská (na ulici Sokolovská, K Moravině, Ocelářská).

Provoz na autobusovém nádraží nebude omezen (pouze prostorově). Tramvajová doprava bude posilována především při velkých akcích v O2 areně. O dalších dopravních opatřeních a doporučení v souvislosti s plánovaným dočasným uzavřením stanice metra Českomoravská vás budeme informovat v lednovém vydání Devítky.

red

## PROSINCOVÉ AKCE V DDM PRAHA 9



8. 12. **SUSHI MASTER II.**



12. 12. **VÁNOČNÍ TANEČNÍ VEČER**

20. 12. **DESKOHRANÍ**



**Veškeré informace k akcím naleznete zde:**

[www.ddmpraha9.cz](http://www.ddmpraha9.cz)



## Parkování na Harfě

V souvislosti s uzavřením stanice metra Českomoravská se od ledna příštího roku mění také podmínky parkování v Galerii Harfa, Českomoravská 2420/15a, Praha 9.

První dvě hodiny parkování jsou zdarma, pak za zbytek dne zaplatí řidiči jednorázový poplatek 100 Kč.

První tři hodiny zdarma mají členové věrnostního programu Moje Harfa, kteří na vjezd použijí QR kód / SPZ.

Při nákupu nad 100 Kč v obchodech Galerie Harfa je pro řidiče celý den parkování zdarma. (Součet částek na účtenkách z Galerie Harfa za daný den. Stačí se dostavit s účtenkami na Info stánek nebo do Centra služeb pro zákazníky.)

red

Nová střední škola v Praze



# GYMNÁZIUM GAELY

GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

CESTA K VAŠEMU ÚSPĚCHU

Vzdělání pro život

ŠKOLA S ÚZKOU VAZBOU NA  
PANEVROPSKOU UNIVERZITU

737 207 964  
info@gaely.cz  
www.gaely.cz

www.gaely.cz



SC-60289102

International Festival Ballet



12.1.2025

**PRAHA**

Kongresové  
centrum Praha

Největší na světě!

## LABUTÍ JEZERO

48 labutí na jediném pódiu.

Balet na hudbu P.I. Čajkovského  
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz

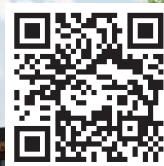
ticketportal  
VSTUPENKY NA DOSAH

ticket-online.cz

SC-60289102

VE VÝSTAVĚ

ZA ROK PRODÁNO 100 BYTŮ



## RODINNÉ BYDLENÍ V JEDNOM Z NEJÚSPĚŠNĚJŠÍCH PROJEKTŮ V PRAZE!

Nové etapy projektu nabízejí **242 bytů** o dispozicích **1+kk až 5+kk** situovaných v moderních tří až pětipodlažních viladomech. Každý byt má balkon, terasu nebo zahrádku, sklep a možnost dokoupení jednoho či více parkovacích stání v suterénu. Byty disponují velkými okny, byly navrženy v třídě **energetické náročnosti B** – velmi úsporná, s důrazem na maximální soukromí a s výhledem do **nově realizovaného parku**.

Další benefity projektu

- plná občanská vybavenost
- základní i mateřská škola přímo v místě
- skvělé dopravní spojení do centra

Tel.: (+420) 800 810 100

Nové  
Chabry  
PRAHA B

Star Group

SC-602908103





## Erasmus+ opět na Českolipské

Studenty Gymnázia Českolipská v Praze 9 navštívila 16. až 20. září 2024 skupina německých vrstevníků z města Bitterfeldu v rámci programu Erasmus+, který byl zaměřen na sport a umění.

Tato tematika dovedla studenty na zajímavá, umělecky významná místa Prahy. Mezi navštívené památky patřily například Mausoleum na Smíchově, Karlův most, kopule Národního muzea, ale i pozoruhodnosti, jako jsou sochy Davida Černého na Žižkově, socha v pasáži Lucerna nebo hlava Franze Kafky na Národní třídě. Součástí bohatého programu, který studenti z Českolipské připravili, byla rovněž návštěva Světa medúz, parku Přátelství na Proseku, kina, posilovny nebo školní táborák. Navzdory nabitému programu

se němečtí studenti také podívali, jak vypadá výuka na české škole a jak chutná jídlo ve školní jídelně. Díky ubytování v rodinách poznali i rozmanitost v českých domácnostech.

Domů si němečtí studenti odnesli množství zážitků a upomínkové předměty. Jazyková bariéra a prvotní stydlivost byly na konci týdne pryč a zůstala jen silná pouta a nová přátelství, která se nepochybně budou dále rozvíjet. Již v prosinci se totiž čeští studenti vypraví za svými německými protějšky.

Text a foto: Kamila Köhlerová 6. B



Německo-česká studentská výprava za zajímavostí Prahy

## Z totality do svobody

...aneb jak Gymnázium Litoměřická v Praze 9 ožilo událostmi roku 1989.



Studenti Gymnázia Litoměřická se vrátili v čase, aby si připomněli události roku 1989

Gymnázium Litoměřická oslavilo letošní 35. výročí sametové revoluce autenticky, formou zážitkové pedagogiky. Akci připravili sami studenti. Do práce se vrhli s velkým nadšením a elánem a přišli s programem, který nejen vzdělával, ale hlavně vtáhl všechny do atmosféry listopadových dnů roku 1989.

Den začínal v totalitě. Už při vstupu do školy mohli žáci i učitelé zažít zásah VB a StB. Studenti septim a třetího ročníku v dobových uniformách vytvořili takřka věrnou atmosféru, která měla studentům i pedagogům připomenout, jak vypadal život pod dohledem totalitní moci.

Během prvních vyučovacích hodin se žáci aktivně seznamovali s totalitní dobou a s událostmi 17. listopadu, a to i roku 1939.

Symbolickou oslavou revoluce roku 1989 pak byla demonstrace, kdy se prostor před školou změnil v revoluční náměstí. Zněly zde revoluční projevy, volání po svobodě, cinkání klíčů i Modlitba pro Martu, vše v podání studentů, kteří tak dokázali navodit atmosféru reálných momentů z pro ně tak vzdálených listopadových dnů.

Po demonstraci se program rozdělil. Starší ročníky besedovaly s tehdejším studentským vůdcem Václavem Bartuškou, historikem Jaroslavem Šebkem a s místostarostou MČ Praha 9 Adamem Vážanským jako tehdy dospívajícím pozorovatelem přelomových událostí, který také pomohl studentům při simulaci dobové atmosféry a revoluční euforie. Mladší studenti měli připraveny tematické dílny,

kde se interaktivní formou seznamovali s tehdejšími událostmi. Domů si každý žák odnášel kromě zážitků i trikoloru. Z totality tak symbolicky odcházeli do svobodného světa.

Celou akci podpořila Městská část Praha 9. Gymnázium Litoměřická aktivně spolupracuje i s iniciativami Samet na školách a Příběhy bezpráví, které pomohly s profesionálně připravenými materiály a inspirativními nápady. Díky tomu všemu se studenti mohli ponořit do příběhů, které jim pomáhají pochopit hodnotu svobody a význam revolučních událostí. A zároveň se na Gymlitu ukázalo, že mladá generace nejen chápe význam minulosti, ale také s ní dokáže kreativně a s nadšením pracovat.

Text a foto: Jitka Neradová, garantka dějepisu



# Ve Špitálské se snaží vytvořit prostředí, které motivuje k učení

Od minulého školního roku je novým ředitelem Základní školy Špitálská, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, Mgr. Michael Kipor. Do funkce nastupoval s tím, že navzdory znevažování pedagogické práce ve společnosti učitelé dokážou posouvat hranice vzdělávání směrem, který je potřeba. Jak se to v „jeho“ škole daří?



Ředitel ZŠ Špitálská Mgr. Michael Kipor



Nová učebna přírodopisu

## Pane řediteli, s jakou vizí jste přišel do Základní školy Špitálská?

Vytvořit pro děti ve škole příjemné prostředí s moderními prvky, které se odráží v dnešní společnosti. Spokojenost dětí a učitelů je zásadní. A samozřejmě i rodičů, kteří v konečném výsledku rovněž hrají důležitou roli. Abych však mohl svou vizii realizovat, potřebuji podporu nejen pedagogického sboru, ale i rodičů dětí a v neposlední řadě samotných žáků. Při svém nástupu do Špitálské jsem proto zorganizoval anketu, která měla ukázat směr pokračování a další rozvoj školy. Podněty z ní se nyní snažím sladit se svými vizemi a hodnotami, tak abych zároveň vyšel vstříc všem zúčastněným aktérům ve vzdělávání: žák – rodič – učitel.

## Můžete být konkrétnější?

Snažíme se modernizovat výuku s důrazem na praktické využití znalostí v životě. Například mohu zmínit vyučování v páru, takzvaném tandemu, který zkoušíme v první třídě při některých předmětech. A rád bych tento trend rozšířil i do dalších ročníků.

Současně chceme žákům umožnit poznávat nové obzory a rozvíjet sebe samé, například prostřednictvím krátkodobých zahraničních pobytů nebo navázáním spolupráce se školami v zahraničí v dalších letech. Velký zájem je o jazykové kurzy v Anglii, které se letos opět uskuteční, nebo o zimní lyžařské zájezdy do Alp, které podnikáme od minulého školního roku. Je to aktivita, na kterou děti rády vzpomínají a patří k těm, které utužují vztahy v kolektivu. A protože od letošního roku učíme ve Špitálské jako další cizí jazyk španělštinu, rádi bychom navázali spolupráci se školou ve Španělsku a domluvili krátkodobé výměnné pobyty.

## Jak je to s financováním takových zahraničních výjezdů?

Organizaci zahraničních výjezdů reagujeme na chuť dětí, které je chtějí absolvovat. Zároveň si uvědomujeme, že ne všechny rodiny si je mohou z finančních důvodů dovolit, ty ale mohou využít dotační programy, které zprostředkovává například Magistrát hl. m. Prahy a další organizace. Řešením může být i spolupráce s nadačním fondem na podporu dětí z rodin s nižším socioekonomickým statutem, o které uvažujeme.

## Co ještě ukázala anketa?

Otevřela i bolavá místa, například nutnost podpory duševního zdraví. Dnes pro to máme moderní slovo wellbeing, které označuje pohodu. A na tom se snažíme stavět. Cílem je dosáhnout emocionální pohodu žáka, respektující vztah učitel-žák, bezpečné a příjemné prostředí pro výuku, které motivuje k učení.

## Co pro to konkrétně děláte?

Ve spolupráci s pedagogy a školním poradenským pracovištěm jsme upravili náš školní vzdělávací plán a pro žáky druhého stupně jsme zavedli osobnostně sociální výchovu. Primárně je zaměřena na podporu vztahu učitel – žáci. Důraz klademe rovněž na schopnost spolupracovat a respektovat názor a práci ostatních spolužáků, na otevřenou komunikaci a toleranci. Nejrůznější preventivní programy, spojovací aktivity, diskuze a podobně v hodinách osobnostně sociální výchovy by měly minimalizovat negativní chování a sociálně-patologické jevy, posilovat důvěru mezi učitelem a žáky ve třídě. A pozitivní klima třídy se pak odráží v klimatu celé školy.

## Ještě v něčem jste školní vzdělávací plán měnili?

V osmém ročníku jsme o hodinu rozšířili výuku přírodopisu. Na nejzajímavější téma, jakým je biologie člověka, byla hodina týdně opravdu málo. Navíc pro děti tohoto věku je to top téma. Podobně přemýšlíme i o jiných předmětech, ale další změny nejspíše proběhnou v návaznosti na změnu Rámcového vzdělávacího programu. Částečně jsme posílili výuku matematiky a českého jazyka v 9. ročníku, kdy se na některé hodiny třída rozdělí na dvě skupiny. V menší skupině se poté mohou učitelé žákům více věnovat. Žáky také průběžně seznamujeme s nejrůznějšími praktickými obory a s možnostmi dalšího studia, které by jim pak pomohly při výběru střední školy.

## K příjemnému prostředí školy nemalou měrou přispívá i adekvátní zázemí pro děti a učitele. Podnikáte kroky i v tomto směru?

Po zrekonstruování několika kabinetů pro učitele máme „od podlahy“ v novém dvě třídy – přírodopisu a kmenovou učebnu osmé třídy. O jarních prázdninách plánujeme zásadní rekonstrukci kmenové třídy šestého ročníku. Děti v nich budou mít také prvky relaxační zóny, v nichž o přestávkách mohou odpočívat, nebo prostor pro tvoření. Skvělé je, že k rekonstrukcím tříd máme řadu podnětů i od členů školního parlamentu. A postupně se mění také společné prostory.

## Co vás napadne, když se ohlédnete za téměř půldruhým rokem svého působení v ZŠ Špitálská?

Že pravdu měli ti, kteří tvrdili, že prosadit změny trvá déle, než člověk čeká. Ale práci ve školství vidím jako cestu, jak se zlepšovat a reagovat na měnící se potřeby společnosti. Prostě cesta je cíl a někdy dlouhá.

► Ptala se Marie Kurková, foto: Marie Kurková

# Domácí péče na Poliklinice Prosek

Na Poliklinice Prosek poskytují i domácí péči. Pozor, neplést si s pečovatelskou službou, protože zatímco pečovatelka pomáhá klientům s nákupy či hygienou, domácí péče se zaměřuje čistě na zdravotní stav pacienta.

Kdo by chtěl trávit čas v nemocnici, když hospitalizace není bezpodmínečně nutná a péči lze zvládnout doma. Ne každý ovšem umí správně převázat poranění a píchnout injekci také nebývá pro každého jednoduché. V tu chvíli přichází na řadu domácí péče. Indikuje ji praktický či ošetřující lékař, je hrazena ze zdravotního pojištění a provádějí ji vystudované zdravotní sestry.

„Sestra v nemocnici má na starost řadu pacientů, my v daný okamžik vždy jednoho. Ten očekává, že se mu budeme plně věnovat. Musíme proto ze sebe vydat to nejlepší. A pak znovu u dalšího pacienta. Navíc jsme tam sami za sebe, nemáme k dispozici lékařský tým, musíme se umět rozhodnout,“ konstatuje Jana Francová, vrchní sestra oddělení domácí péče Polikliniky Prosek.

## Řidičský průkaz podmínkou

Domácí péče Polikliniky Prosek funguje sedm dní v týdnu, obsluhuje pacienty z celé Prahy 9 a Prahy 8. Každá sestra má na starosti konkrétní lokalitu. Na rozdíl od zdravotníků v ordinaci musí pracovníci domácí péče zvládnout

také řízení v pražském provozu a parkování. Většina z nich jezdí vlastním autem, k dispozici je i služební elektrická Dacie Spring. Sestřička, která objíždí pouze pacienty z Proseka, denně ujede okolo 30 kilometrů. Ty, které

o víkendech míří třeba až do Klánovic, najedou podstatně víc. Většinu pacientů domácí péče tvoří senioři, ale najdou se i mladší ročníky, například právě propuštění z nemocnic, kteří potřebují rehabilitaci či převaz.

## POLIKLINIKA PROSEK A.S. HLEDÁ KOORDINÁTORA/KOORDINÁTOŘKU TÝMU KVALITY

Jste organizovaní, komunikativní a zajímá vás oblast kvality a bezpečí ve zdravotnictví? Připojte se k nám a podílejte se na zlepšování péče o naše pacienty!

### Co bude vaším úkolem:

- Spolupráce na projektu zvyšování kvality a bezpečí zdravotní péče.
- Příprava, realizace a vyhodnocování anket a interních auditů.
- Komunikace a koordinace s ostatními členy týmu.

### Požadujeme:

- Minimálně středoškolské vzdělání s maturitou.
- Praxe v oblasti řízení kvality nebo manažerských činností ve zdravotnictví výhodou.
- Uživatelská znalost MS Word a MS Excel (nutná).
- Zkušenosti s tvorbou a analýzou dotazníků a anket výhodou.

### Co nabízíme:

- Pracovněprávní vztah: Dohoda o provedení práce nebo dohoda o pracovní činnosti.
- Možnost částečné práce z domova.
- Přátelské a podpůrné pracovní prostředí.

### Nástup je možný od ledna 2025.

Profesní životopis zašlete na personální oddělení Polikliniky Prosek, e-mail: [prchalova.o@poliklinikaprosek.cz](mailto:prchalova.o@poliklinikaprosek.cz)

INZERCE



## „NEJSTE NA TO SAMI...“

Rodinný pohřební ústav lého. Samozřejmostí je vyřízení PEGAS CZ patří ke špičce ní potřebné administrativy za v oblasti pohřebnictví již od Vás. Klademe velký důraz na roku 1997. K našim klientům zachování úcty k zesnulému přístupujeme individuálně a provádíme veškeré služby a lidsky. Respektujeme Vaše na vysoké etické i společenské přání a pomáháme se sest- úrovni. Jsme špičkou v péči vením posledního rozloučení a úpravě zesnulého díky v- tak, aby odpovídalo Vaším školenému týmu odborníků. představám a přáním zesnu- Děkujeme za Vaši důvěru.

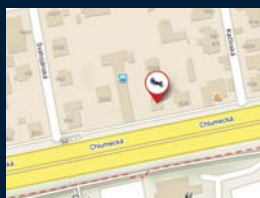
## NEJVYHLEDÁVANĚJŠÍ POHŘEBNÍ SLUŽBA V ČR

**Pohřební ústav PEGAS CZ s.r.o. - Černý Most**  
Chlumecká 1677 (směrem do centra)

Otevírací doba:  
Po - Pá: **08:00 - 16:30**  
So, Ne, svátky: **zavřeno**

Tel.: **+420 230 233 388**

Sjednání pohřbu mimo uvedenou pracovní dobu na tel. **602 257 713, 602 309 029.**



## Genetická analýza rizika vzniku trombózy

Projekt Strom prevence, jehož cílem je poskytnout občanům MČ Praha 9 za zvýhodněných podmínek vyšetření na genetické predispozice k různým onemocněním, pokračuje v prosinci na Poliklinice Prosek druhým z devíti programů – genetickou analýzou rizika vzniku trombózy.

Vyšetření je vhodné pro ty, kteří cestují často letadlem nebo se chystají na delší let. Dále pro osoby, které čeká plánovaná operace, těhotné ženy, pro ženy, které prodělávají léčbu neplodnosti, užívají hormonální antikoncepci nebo prodělávají hormonální terapii. Měli by ho absolvovat i lidé, jejichž přímý příbuzný prodělal infarkt myokardu, cévní mozkovou příhodu, žilní trombózu nebo plicní embolii. Podrobněji jsme o problematice informovali v listopadové Devítce. Cena za vyšetření je pro občany MČ Praha 9 pouze 350 korun.

### Jak se objednat?

Prostřednictvím [www.stromprevence.cz](http://www.stromprevence.cz). Rezervujte si termín odběru u konkrétního typu vyšetření a vyplňte online dotazník. Po objednání testu obdržíte e-mail s podrobnými informacemi. Odběr vzorku bude poté proveden na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9 (tel.: 724 167 403, [info@stromprevence.cz](mailto:info@stromprevence.cz)).

Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní, případně odběrem krve. V případě odběru z dutiny ústní je důležité aspoň 45 minut nejíst, nepít a nekouřit. V rámci odběru krve omezení nejsou. Po vyhodnocení bude klient telefonicky kontaktován laboratorní a v případě zjištěné pozitivivity bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření. Objednat se můžete i osobně v daném centru, které je otevřeno v pondělí, úterý a ve čtvrtek od 8 do 12 hodin.



# Prosincová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

## 3. a 4. prosince od 14 hodin Divadlo Gong: Koncert Zlaté české Vánoce

Zpívající kapelník Petr Sovič se svým orchestrem Golden Big Band Prague a hosty nabídne legendární (nejen) vánoční melodie z období 60.- 80. let minulého století, které kdysi nazpívaly ikony domácí populární hudby např. Hana Zagorová, Eva Olmerová, Karel Hála, Karel Gott, Milan Chladil, Yveta Simonová, Jitka Zelenková, Marie Rottrová, Jiří Korn, Rudolf Cortéz a další.

Kapelník Petr Sovič k pozvánce dodává: „Vánoce jsou nejkrásnějším obdobím v roce, i proto jsem rád, že se v adventním čase vracím právě do Prahy 9, kde jsem získával první muzikantské zkušenosti díky ZUŠ Prosek a prof. Františku Horákmu. Nemluvě o tom, že jsem tu více než třicet let žil. Spolu s kolegy nabídneme koncertní program plný hudebních vzpomínek, které zajistě potěší milovníky českých písniček a velkých swingových orchestrů. Pokud se divadelní hlediště zaplní a po koncertu budou posluchači odcházet s úsměvem na rtech, bude to moje splněné přání.“

Předprodej vstupenek v hodnotě 20 Kč v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 969, Praha 9 od 4. listopadu.



Zpívající kapelník Petr Sovič se svým orchestrem Golden Big Band Prague


## 12. prosince od 14 hodin PRAHOU 00001001 kyberbezpečně

Přednáška na radnici MČ Praha 9, Sokolovská 14/324 (místnost č. 205), na které nebude chybět horký čaj a chutná vánočka. Mobilní telefon, počítač, tablet, internet, sociální sítě – to všechno jsou prostředky, díky nimž můžeme být ve spojení s rodinou, přáteli, prostředky, které nám usnadňují život v mnoha směrech. Z dobrého sluchu je však mohou stát zlým pánem, když s nimi nebudeme zpracovat obezřetně. Jak na to, poradí velmi poutavou formou odborník na kybernetickou bezpečnost.

Více na str. 12.

## U štědrovečerní tabule nemusíte být sami

Sociální služby Praha 9, z.ú., nabízí zájemcům 24. prosince 2024 od 15.30 hodin štědrovečerní menu.

Rybí polévku, smaženého kapra nebo kuřecí řízek s bramborovým salátem či přírodní plátek s odlehčeným salátem si můžete odnést s sebou nebo lze povčeřet na místě. Tedy v jídelně Domu s pečovatelskou službou, Novovysočanská 862/4, Praha 9 (vchod-vrátnice). Cena štědrovečerní večeře je 123 Kč. Zájemci, hlase se nejpozději do 13. prosince 2024, u paní Mottlové, tel.: 725 895 546, 266 007 570, e-mail: mottlova@ssspraha9.cz 


## Teplé obědy a lidský přístup

Sociální služby Praha 9, z.ú., nezisková organizace zaměřená na podporu seniorů a zdravotně handicapovaných občanů, zajišťuje zájemcům nejen teplé obědy, ale nezapomíná přitom ani na vřelý lidský přístup.

Každý den doručují pracovníci organizace teplé obědy přímo do domácností. Menu zahrnuje polévku a hlavní chod, vše za cenu 123 Kč.

„Při předání oběda se pracovníci s klienty krátce zastaví a promluví s nimi, aby zjistili, zda je vše v pořádku, popřípadě něco nepotřebují. Zároveň jim tak poskytují důležitý sociální kontakt. Tato

služba přináší klid i rodinám seniorů, které vědí, že jejich blízcí jsou v bezpečí a mají pravidelný dohled,“ vysvětluje Michaela Žáčková, ředitelka ústavu Sociální služby Praha 9.

Obědy lze objednat na telefonním čísle: 725 113 364. Tato služba je dalším krokem v úsilí Sociálních služeb Praha 9 o zlepšení kvality života seniorů a jejich rodin. 

## BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím lety a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

### 80 let

Marie Kolářová  
Jarmila Hamralová  
Eva Burešová  
Marie Bonková  
Jarmila Mühlbachová  
Jarmila Šípková  
Karel Sedloň  
Milada Holečková  
Alena Krejčová  
Jarmila Šilhánková  
Karel Šebl  
Ludmila Klinerová  
Stanislav Vízek  
Jan Vrbský  
Jan Zlatník  
Michael Herzl  
Jitka Suchardová  
Miroslava Adoltová  
Marcela Milatová  
Elena Dvořáková  
Jaroslav Dvořák  
Jaroslava Zástěrová  
Vilém Kyzlink  
Ludmila Němečková  
Marie Tomanová  
Vladimír Štrynk  
Zdenka Jaborová

Anneliese Királyiová  
Tereza Tichá  
Marie Košťáková  
Jiří Svoboda  
Miroslava Zahradníčková  
Alena Venzlová  
Jiří Novák  
Marcela Ihnátová

### 91 let

Hedvika Stránská  
Jaroslava Kučerová  
Pavla Marešová  
Vilemína Bílková

### 92 let

Stanislav Bubík  
Josef Fusek

### 93 let

Hana Růžičková  
Jiří Routner  
Bohumil Janyš

### 94 let

Rostislav Míček  
Marta Landová  
Prof. JUDr. Karel Malý, DrSc.

### 95 let

Ladislav Pelant

### 96 let

Danuška Veselková

13. prosince oslaví své 85. narozeniny paní **Lia Judita Londová.**

Blahopřejeme!



**Upozornění:** Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Blahopřejeme v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i listek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

# Prahou 00001001 kyberbezpečně

Prahou 00001001 kyberbezpečně (00001001 představuje číslo 9 v binární soustavě) je vzdělávací projekt MČ Praha 9 zaměřený na prevenci online kriminality.

První velmi zajímavá přednášky pro seniory se na toto téma uskutečnila v listopadu, druhá je plánována na 12. prosince od 14 hodin na vysočanské radnici.

Seniorům připomíná obecně známá, ale často nedodržovaná doporučení o vhodnosti užívání originálního softwaru a jeho aktualizace, jak poznat falešné zprávy a šíření nevěřivosti, připomenou si nutnost ochrany soukromí a osobních údajů, zopakují si pravidla bezpečné komunikace v online platebním styku.

„Důležité je to zejména teď v předvánočním období, které je spojeno s nákupem dárků. Sledujeme, že roste počet podvodů s doručením zásilek, kdy lidem přijde phishingová SMS zpráva nebo e-mail s výzvou, že si mají zkontrolovat svou zásilku, a falešným odkazem na údajnou doručovací službu. Cílem těchto zpráv je po kliknutí vylákat z oběti peníze, například formou uhrazení smyšleného poplatku za doručení nebo osobní údaje, které kyberšmejdí dále zneužívají. O útocích online bankovních podvodníků nemluvě,“ nastiňuje možná nebezpečí místostarosta MČ Praha Adam Vážanský.

## STŘÍPKY Z PŘEDNÁŠKY

- Umělá inteligence je dobrý sluha, ale zlý pán. Je především pro lidi, kteří mají přehled a dávají jí smysl. Co od ní očekávat?
- Deepfake využívá takzvaného hlubokého učení k vytváření falešných, ale přitom velmi realistických audio- či videomateriálů. Tato metoda umožňuje vkládání lidí do videí, manipulaci s jejich mimikou, a dokonce i vytváření falešných projevů a zvukových nahrávek. Je možné je poznat?
- Terminem digitální měna centrální banky (CBDC) se označují digitální peníze emitované centrální bankou, jejichž hodnota se rovná hodnotě měny daného státu a mají v tomto státě status zákonného platidla. Do jaké míry by však omezily naši osobní svobodu?
- Na hlubokém webu nebo darknetu lze zakoupit drogy, zbraně či malware a dokonce objednat něčí vraždu. Za platební kartu tu zájemce zaplatí kolem sedmi dolarů. Víte, kolik stojí údaje o zdraví?
- Žijeme v digitálním gulagu a co to vlastně znamená?

Na tyto a mnoho dalších otázek spojených s online prostředím poutavě odpovídá Ing. Mgr. Luděk Nezmar, MBA, odborník na kybernetickou bezpečnost Acrelia Consultibg s.r.o.

## O bezpečnosti v online prostředí ve školách

Další cílovou skupinou projektu Prahou 00001001 kyberbezpečně jsou žáci druhého stupně základních škol.

„I když jsou děti s mobily a počítači téměř srostlé, je nutné i jim připomínat zásady bezpečného a etického užívání internetu a možnosti, které mohou využít, dostanou-li se v tomto směru do nepříznivé situace. Proto i na všech našich šesti základních školách probíhají do konce roku přednášky o kyberbezpečnosti,“ dodává Adam Vážanský.

Týkat se budou témat jako kybernetická hygiena, mediální sebeobrana a pravidla bezpečného používání digitálních zařízení a sociálních sítí, práce s neznámými kontakty ve virtuálním a reálném prostředí, pořizování fotek a videí, jejich zneužívání v online prostředí, vnímání digitální stopy a její ochrany.

Projekt finančně podpořilo hl. m. Praha.

▲mk

INZERCE

## ADVENTNÍ VÁNOČNÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODEJI

# BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9





# Jazzový koncert pro celou rodinu

Chit-Chat – interaktivní jazzový koncert pro rodiny s dětmi všech věkových kategorií se uskuteční v Beseder Gallery, Lihovarská 12, Praha 9, v pátek 6. prosince 2024 od 17.17 hodin.

Chit-Chat je interaktivní jazzový koncert, který propojuje hudbu, kreativitu a radost ze společného setkávání pro celou rodinu. Tento jedinečný duet tvoří dvě talentované umělkyně – Olga Kovaříková a Kristina Barta, které vás vezmou na skutečné hudební dobrodružství.

Olga Kovaříková je jazzová zpěvačka, kontrabasistka a lektorka České filharmonie. Její přínos v oblasti vzdělávání byl oceněn v soutěži Global Teacher Prize, kde se umístila mezi třemi nejlepšími učiteli České republiky v roce 2024. Navíc je maminkou dvou dětí, a proto dobře rozumí tomu, jak zaujmout mladé posluchače.

Kristina Barta Urbánková je světová hvězda jazzu, pianistka a skladatelka. Její koncerty okouzlují kombinací klasických motivů a jazzových inovací, díky čemuž vyniká na prestižních festivalech, jako jsou Montreux Jazz Festival a Jazzahead!. Kristina také vychovává malou dceru, a tak ví, jak udělat jazz zábavným i pro ty nejmenší posluchače.

Na koncertu zazní nejen jazzové skladby, brazilská bossa nova a samba, ale také oblíbené populární melodie v originálních jazzových úpravách.

## Co dělá Chit-Chat výjimečným?

Každá skladba bude doprovázena interakcí s publikem, do které se můžete zapojit spolu se svými dětmi. Zazijete hudební dialog, který odhalí nové úrovně vnímání hudby. Toto jemné zapojení do kreativního procesu muzicírování nejen přibližuje dílo posluchačům, ale také inspiruje, přitahuje a zanechává pocit: „Chci ještě!“

Přijďte s celou rodinou a přesvědčte se sami, jak umění dvou výjimečných hudebnic naplní sál teplem, inspirací a magií jazzu.

Vstupenky si můžete rezervovat na tel. číslo: 724 250 808. Předškoláci mají vstup zdarma, děti 7-17 let 70 Kč, dospělí 200 Kč.

Pro aktuální informace sledujte web, facebook a instagram Beseder Gallery.

Lucie Zimová



INZERCE



**OVOCNÝ SVĚTOZOR**

Nově otevřeno

**OVOCNÝ SVĚTOZOR**



**LETŇANY**  
OBCHODNÍ CENTRUM

Kupon na pohár Karamel

**ZDARMA**

Navštivte naši cukrárnu v OC Letňany, odevzdejte tento kupon a pohár Karamel se dvěma kopečky zmrzliny je Váš!  
Omezení: 1 kupon/osoba/den. Platnost do 31. 12. 2024.



# Lekce krasosmutnění

Na závěr roku připravuje Divadlo AHA! ve spolupráci s režisérem Vojtěchem Štěpánkem divadelní hru pro starší mládež Hrabal jako téma. Studenti se v ní seznámí s jedním z našich nejslavnějších spisovatelů minulého století Bohumilem Hrabalem.

S režisérem Vojtěchem Štěpánkem a ředitelem souboru Jakubem Stichem jsme na toto téma dali řeč během jedné z prvních zkoušek.

## Jak vznikl nápad dělat hru Hrabal jako téma?

**JS:** Trochu z nouze. Dlouhá léta jsme hráli Romea a Julii od Janka Lesáka, inscenaci zaměřenou na starší mládež. Byla to velmi úspěšná a oblíbená hra, ale na vrcholu její popularity se rozhodla představitelka hlavní role skončit s divadlem a nadále se věnovat jen filmu. A režisér i představitel druhé hlavní role Vráta Hadraba se shodli na tom, že to s žádnou jinou herečkou dělat nechtějí. Po derniéře nám začala náhle chybět v repertoáru hra pro pubescenty. Původně plánovanou hru ze života Karla Maye jsme museli uložit k ledu a tady s Vojtjou Štěpánkem vymyslet něco vhodnějšího pro starší. Postupným škrtnáním nám z mnoha nápadů zbyl právě Hrabal. Navíc Libeň, se kterou je tento slavný spisovatel neodmyslitelně spjatý, je doslova za rohem. **VŠ:** A také je letos 110. výročí jeho narození.

## Pro trochu starší generaci byl Hrabal velkou osobností a vlastně současným spisovatelem. Jak však vnímají tuto osobnost dnešní teenageri?

**JS:** Co si budeme povídat, teenageri jsou v tomto směru tabula rasa. Pro nás je to trochu výhoda, že jim ho můžeme představit, tak jak uznáme za vhodné. Ale na druhé straně je to trochu smutné, protože se doba hodně zrychlila a mladí nechtou vůbec nebo jen velmi málo. Ti chytřejší možná znají nějakou frázi nebo hlášku z Menzlových filmových adaptací.

## Jak jste tedy hru pojali?

**JS:** Byla tu možnost drammatizovat nějaké jeho prozaické dílo, ale protože pracujeme na projektu „Se zábavou za vzděláním“, rozhodli jsme se o Hrabalovi děti něco naučit. Ono převést Hrabalovo dílo na jeviště není vůbec jednoduché. Většina postav v jeho knihách vede dlouhé monology, a to na divadle nepůsobí dobře. Sám jsem kdysi hrál v jedné hrabalovské inscenaci v Olomouci a nemělo to mezi diváky úspěch. Budeme rádi, když děti odcházející po představení z divadla budou mít o Hrabalovi a jeho díle trochu ánung. A když to někoho třeba podnítl k tomu, aby si nějakou Hrabalovu knížku přečetl, tak budeme opravdu šťastní.

## Co vám vytane první na mysl, když se řekne Hrabal?

**VŠ:** Myslím, že to je na Hrabalovi zajímavé, že na každého působí jinak. Není jeden Hra-



Ze zkoušky představení Hrabal jako téma v Divadle Gong

bal pro všechny. V jeho poetické tvorbě je spousta prostoru pro představivost každého čtenáře a pro jeho emoce. Když ho čtete, tak jste v podstatě s ním. Proto já třeba nedokážu Hrabalovy knihy poslouchat načtené, i když je namluvili skvělí herci, ale ten Hrabal je jejich a já chci toho svého. Každý třeba zná nějakého toho strýce Pepina. Proto jsem rád, že můžeme udělat hru o Hrabalově životě, ne tolik o tom, co psal, ale jak psal. Hru bychom chtěli pojímat jako jakousi iniciaci k tématu Hrabal.

## Narazili jste při shromažďování informací o Hrabalovi na něco, co vás překvapilo?

**VŠ:** Netušil jsem toho mnoho. Překvapilo mě, že pokaždé, když doba začala být turbulentní a smyčka se začala utahovat, Hrabal jakoby zmizel a žádných velkých událostí se přímo neúčastnil. Druhou světovou prožil docela v poklidu jako syn z vážené rodiny a až na konci ho vzlali poslední náckové prchající z Česka na chvíli do vlaku jako rukojmí. V době politických čistek se stáhl do Libně a věnoval se tvorbě. Události kolem osmašedesátého taky spíš prošly kolem něj, až v roce 1989 podporoval stávkové výbory, a to tak, že tam třeba přinesl igelitku, ve které bylo sto tisíc korun, což byly obrovské peníze. Na to, v jak složité době žil, kdy se mnohým život obrátil několikrát za sebou úplně na ruby, tím zůstal docela nedotčený. Samozřejmě byl sledován a chodil na výslechy. Ale i tomu se dokázal vyhýbat. Když se dozvěděl, že pro něj jedou, sedl v Kersku na kolo a jel se schovat do stohu se slámou. Nebyl to člověk politický.

## Ve hře vystupuje velké množství postav-osobností, které Hrabal znal a potkával. Podaří se vám předat mladému divákovi i tuto informaci?

**VŠ:** Každá z postav, která hrou projde, byt jen s jednou větou, by mohla mít vlastní představení. Doufám, že to bude fungovat i tak, že

studenti, kteří hru uvidí a v průběhu dalšího vzdělávání zaslechnou jména jako Kolář, Škvorecký, Boudník, už budou trochu tušit a řeknou si, to bylo v tom hrabalovském představení a dokážou si je aspoň zařadit do určité doby. Nebo si vyfukají do Googlu Kolář a budou zírat, co ten chlap dokázal. Třeba to představení brnkne párkrát na strunku, kterou pak někdo později v nich znovu rozezná.

## Během zkoušky do představení hodně zasahují herci...

**VŠ:** Když do toho herci zasahují, znamená to, že je to zajímavé. Navíc je jasné, že téma je tak široké, že se do jednoho mozku nemůže vejít. A tak je fajn, že do celkového výsledku každý nějak přispěje. My jsme tu všichni z generace, pro kterou bylo čtení zásadním způsobem trávení volného času. A Hrabal byl v takové společnosti opravdová superstar. Nečetli ho jen intelektuálové, ale i prodavačky v uzenářství.

## Které dílo byste jako první doporučili tomu, kterého hra zaujme a chtěl by si od Hrabala něco přečíst?

**VŠ:** Mám rád Slavnosti sněženek. Ale stejně jako třeba u Perliček na dně nebo Postržížin se jedná o určité obrazy, kterými prochází občas stejné postavy, ale Sněženky mám rád proto, že je v nich podle mne perfektně vybalancované to, co je smutné a co veselé. To je to Hrabalovo krasosmutnění. **JS:** Doporučil bych Obsluhoval jsem anglického krále. Má kompaktní a uzavřený příběh a pro čtenáře, který s Hrabalem začíná, je toto dílo asi nejlépe stravitelné.

▲ Martin Burda, foto: Jan Šilar

## INFO

Premiéra představení Hrabal jako téma se koná 12. prosince od 10 hodin v Divadle Gong.



# Ruce plné talentu

Tradiční předvánoční prodejní výstavu okouzlujících prací klientů Domova PETRA v Mačkově nezapomeňte navštívit v Galerii 9 od 10. do 19. prosince 2024.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, [www.galerie9.cz](http://www.galerie9.cz). Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

Domov PETRA Mačkov se nachází v okrese Strakonice, nedaleko od města Blatná. Do provozu byl uveden v roce 1999, od roku 2003 je zřizován Jihočeským krajem v Českých Budějovicích. Lidem s mentálním a kombinovaným postižením nabízí dvě pobytové sociální služby a jednu ambulanci. Jednou pobytovou službou je chráněné bydlení v Mačkově a v Blatné od 18 let věku s kapacitou 60 lůžek a druhou je domov pro osoby se zdravotním postižením od 3 let věku s kapacitou 70 lůžek.

Sociálně terapeutické dílny jsou určeny pro osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením od 15 let a seniory Domova PETRA. Tato služba je určena i pro zájemce z rodin a řad veřejnosti. Kapacita sociálně terapeutických dílen je 30 klientů.



Díla mačkovských klientů vyjadřují originalitu a autenticitu. Jsou neokázalá, čiší z nich radost ze života, který je šťastný a bohatý na prožitky.

Domov, jehož kapacita je 130 lůžek a je zcela naplněna, zajišťuje pro uživatele služeb podporu a péči ošetrovatelskou, zdravotní a lékařskou, rehabilitační, sociální, terapeutickou, výchovnou a vzdělávací, volnočasové aktivity a pracovní zapojení klientů.

Domov PETRA skvěle reprezentuje soubor Mačkovské kočky v oblasti ta-



neční, pěvecké a sportovní. Velký zájem veřejnosti budí také výrobky z keramiky, tkané koberce, obrazy, loutky a dekorace z přírodnin, malba na hedvábí, vyšívané ubrusy, polštáře a další.

Podrobné a aktuální informace o dění v domově je možno najít na [www.domovpetra.cz](http://www.domovpetra.cz)

Foto: DPM

## Tapiserie a grafika Kolářových

Tapiserie Iris Kolářové a grafiku Miloslava Koláře můžete obdivovat v Galerii 9 do 5. prosince 2024.

### IRIS KOLÁŘOVÁ

Textilní výtvarnice, absolventka Střední uměleckoprůmyslové školy v Praze. Od roku 1982 se věnuje tvorbě netkaných tapiserií. Pracuje podle vlastních návrhů s vlněnými materiály a využitím textilních doplňků (krajek, sítěk a podobně). Přes konečnou strojovou adjustaci je každý kus originálem.



Tapiserie Iris Kolářové

### MILOSLAV KOLÁŘ

Grafik a ilustrátor oboru Užitá a reklamní grafika na Střední odborné škole výtvarné v Praze. V letech 1969-1971 pracoval pro



Grafika Miloslava Koláře

Werbelicht KG Bremen, pak v reklamním podniku Merkur. Po roce 1989 si otevřel vlastní studio. Jeho tvorba zahrnuje grafický design, loga, corporate identity, firemní image, plakáty, billboardy, typografii, vědecké ilustrace, výstavní grafiku, expozice a veletrhy. A věnuje se i volné tvorbě. Jako jeden z prvních v ČR ilustroval technikou airbrush.

## Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

V dílně v Galerii 9 si za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné.

Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, a to vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

4. 12. – vánoční přání a kartičky na dárky  
11. 12. – vánoční ozdoby  
18. 12. – výroba anděla

### Dámský klub

od 19 do 21 hodin

4. 12. – relaxační kreslení a vánoční výzdoba

11. 12. – vánoční relaxační kreslení

red

# Advent rozsvítí stromy na devítce

První adventní neděle letos připadá na 1. prosince 2024. A tento den vpoledvečer v 16.20 hodin se rozsvítí všechny vánoční stromy na devítce.

Městská část Praha 9 letos zdobí vánoční stromy v Sokolovské ulici u radnice, v parku Václavka na Strážkově, v parku Přátelství na Proseku a rostlou tújí u Knoflíku v Jablonecké ulici, v parku Zahrádky ve Vysočanech, u zvoníčky v Hrdlořezích a v Novovysočanské u domova seniorů. Vánoční světýlka se na nich rozsvítí v jeden čas o první adventní neděli.



## Vánoční strom na Václavce 1. prosince v 17 hodin

Tradiční humorně-vánoční setkání nejen Strážkováků u rozsvícení vánočního stromu v parku Václavka, K Lipám, Praha 9-Strážkov. Užijte si první nedělní adventní podvečer se Spolkem za veselejší Strážkov.

## Vánoce v zahradě 1. prosince v 17 hodin

Komunitní zahrada u Domu s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861-862, Praha 9, přivítá všechny, kteří se chtějí zúčastnit slavnostního rozsvícení vánočního stromu. ▶

## Na rybí polévku do Vysočan

Na tradiční rybí polévku zve letos již po jedenácté devátá městská část do Vysočan, a to 17. prosince 2024 od 10 hodin do vydání poslední naběračky.

Podle tradice byla rybí polévka o Vánocích určena pro potřebné a bezdomovce.



V posledních letech se ale akt jejího rozlévání stále více stává setkáváním místních obyvatel s radními.

I letos vaří polévku – rybí a kuřecí vývar – kuchař z vysočanské restaurace U Šebestiána v Kolbenově ulici. Servírovat se budou na náměstí OSN v blízkosti vstupu do stanice metra Vysočanská. Zahřeje i horký čaj s vánočkou. ▶

## Vánoční těšení na radnici

1. prosince 2024 od 15 hodin

Celé odpoledne dětské workshopy s vánoční tematikou, vánoční květinové dílničky, představení Český rok v pohádkách, písních, hrách a tancích – Zima v podání dětských hereckých kurzů Divadla Gong Fantomové, hudební vystoupení kytaristy Tomáše Ludvíčka, prodej drobných dáreků, pohádka Divadla Koloběžka...

Od 18 hodin Adventní koncert ženského pěveckého sboru Cantoria Praha. ▶

## Vánoční pohádky pro děti

Stejně neodmyslitelně jako stromček, dárky, koledy nebo světýlka patří k Vánocům pohádky. Chybět nebudou ani na mnohých prosincových akcích pořádaných devátou městskou částí.

### 1. prosince od 16 hodin Divadlo Koloběžka: Jak se v pekle kujou pikle

Čertí pohádku uvidí děti na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9 při akci Vánoční těšení.

### 5. prosince od 16 hodin Divadlo Koloběžka: Trampoty čerta Huberta

Veselá pohádka o čertu Hubertovi, kterého vyslalo peklo do Krkonoš pro loupežníka Bukvici, bude součástí Mikulášské nadílky

v parku Podviní, bistro Park Podviňák, Kovanecká 2507/34.

### 6. prosince od 16 hodin Divadlo ze šuplíku: O vánoční hvězdě

Pokud nevíte, co se stane, když si skřítcí Alalí a Alalů budou sami hrát s krásnou Vánoční hvězdou, přijďte na Mikulášskou nadílku ke Kiliánovi, Nad Kolčavskou 907/8, Praha 9-Libeň, kde se pohádka bude hrát.

### 15. prosince od 16 hodin Divadlo Harmonika: Sněžibába a čert aneb dvě zimní pohádky

Jak to bylo s Jeničkem a Mařenkou v zimě? A jak chytrý pocestný Matěj vyvrzl na čerta? Vše se dozvíte, jen co se podaří uspat medvěda Barnabáše. Tak přijďte na předvánoční setkání do tělocvičny Spartaku Hrdlořezy - Břežanka, Před Mosty 1, Praha 9. ▶

## VÁNOCE S DEVÍTKOU

Městská část Praha 9 Vás srdečně zve na předvánoční setkání

1.12. Vánoční těšení na radnici MČ Praha 9	od 15:00 hod
5.12. Mikulášská nadílka v parku Podviní	od 16:00 hod
6.12. Mikulášská nadílka u Kiliána	od 15:00 hod
8.12. Vánoce v Parku Zahrádky	od 15:00 hod
11.12. Vánoce na Kluzišti Strážkov	od 15:00 hod
15.12. Vánoce v Hrdlořezích	od 15:00 hod
17.12. Rybí polévka	od 10:00 hod
19.12. Česká mše vánoční	od 18:30 hod



# Vánoční les na Harfě

Městská část Praha 9 ve spolupráci s Galeríí Harfa pořádá soutěž o nejhezčí vánoční stromek, který ozdobí předškoláci z devítkových mateřských škol a prvňáčci a druháci ve školních družinách.

„Děti z každé z přihlášených škol zdobí jeden metrový stromek v květináči, který mají k dispozici od loňského prvního ročníku této soutěže. Pak už je jen na fantazii a šikovnosti kluků a dívek, jak živý jehličnan zkrášlí. Musí to však stihnout do 4. prosince, kdy ozdobené stromčky budou převezeny na terasu Galerie Harfa,“ vysvětluje radní MČ Praha 9 Tereza Štaubrová.

## Dejte hlas nejkrásnějšímu stromku

Samotná soutěž bude slavnostně zahájena 5. prosince v 15 hodin. Potrvá do 17. prosince 2024. Během této doby budou návštěvníci Galerie Harfa prostřednictvím anketních lístků dávat svůj hlas stromku, který se jim bude nejvíce líbit. Lístky najdou u hlasovacího boxu před vstupem na terasu.

Hlasy roztrídí a sečtou pracovnice odboru školství Úřadu MČ Praha 9. Autoři výzdoby



Takto nazdobily vánoční stromčky děti z devítkových mateřských a základních škol v loňském roce

třech nejhezčích stromčků dostanou věcné odměny a drobnosti pro radost jsou připraveny i pro ostatní účastníky soutěže. Výsledky budou známy 20. prosince 2024 a budou zveřejněny na webových stránkách [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz) a zúčastněných základních a ma-

teřských škol. Vánoční stromky se po soutěži vrátí zpátky do „domovských“ škol.

Zkrátka neprijdou ani hlasující, pět z nich bude vylosováno a získá voucher od Galerie Harfa v hodnotě 500 Kč.

Text a foto: mk

## Mikulášovo nadělování

Mikuláše s andělem a čertem můžete na devítce potkat 5. a 6. prosince. Má tu toho totiž hodně na práci.

Podle lidové víry svatý Mikuláš sestupuje každý rok 5. prosince navečer z nebe na zem, obchází lidské příbytky a spolu s čertem a andělem rozdává pamlsky a ovoce hodným dětem a uhlí a brambory dětem zlobivým.

Asi nejnámější legenda o mikulášském nadělování říká, že sv. Mikuláš dal do okna měšec peněz a zajistil tak, že se tři dcery majitele domu mohly dobře vdát. A odtud prý pochází milá tradice nadělo-

vání, která předchází tomu štědrovečernímu.

A třebaže Mikuláš se svou družinou zpravidla obchází dům od domu, můžete ho také potkat při nadílce v ulicích.

**5. prosince od 16 hodin**  
**Park Podviní, bistro Park Podviňák,**  
**Kovanecká 2507/34**

Mikulášskou nadílku připravila MČ Praha 9.

**5. prosince od 18 hodin**  
**Fotbalový klub SK Praga Vysočany, bistro**  
**Kafe by Bodlo, Sokolovská 304/a, Praha 9**

Mikulášská nadílka pro děti. Balíčky zajištěny. Nahlášení hříšníků do Knihy hříchů prostřednictvím SMS na číslo 724 057 592. Vstupné 50 Kč.

**6. prosince od 15 hodin**  
**U Kiliána, Nad Kolčavskou 907/8,**  
**Praha 9-Libeň**

Program spojený s nadílkou připravila Městská část Praha 9. ▶

## Adventní tvoření v Jandovce

Advent byl dobou zklidnění, duchovní přípravy na Vánoce a rozjímání, dnes spíše zábavy a nakupování dárků. Stále ale platí, že vlastnoručně vyrobená pozornost přináší největší radost. Tak přijďte na vánoční tvoření do Obecního domu ve Vysočanech.

**Mozaikové tvoření**  
**pondělí 9. prosince 17.00–19.00**

Přijďte nasát předvánoční atmosféru a zároveň si vyzkoušet mozaikovou techniku. Spolu s lektorkou si na dřevěnou destičku nalepíte korálky a domů si odnesete malé mozaikové dekorace s vánočními motivy. Vhodné i pro menší děti, korálky budeme pouze lepit bez spárování.

**Cena:** 350 Kč (v ceně dvě dřevěné destičky a dekorační korálky, v případě zájmu si

můžete za 60 Kč přikoupit od lektorky další destičky)

**Vánoční tvoření**  
**čtvrtek 19. prosince 17.00–21.00**

Přijďte se na chvíli zastavit a správně se naladit na vánoční čas. V příjemné atmosféře výtvarného ateliéru si vytvoříte sváteční květinové aranže na štědrovečerní stůl a další vánoční dekorace do interiéru.

**Cena:** 700 Kč

### INFO

Obecní dům ve Vysočanech,  
Jandova 4, Praha 9.  
Kapacita omezena, nutná rezervace pomocí elektronické přihlášky na webu.

**Kontakty:** [kurzy@divadlogong.cz](mailto:kurzy@divadlogong.cz),  
777 853 883, 735 536 433  
Aktuální informace vždy ověřujte na webu [divadlogong.cz](http://divadlogong.cz)

# Vánoční doba

Čas od času s končícím 26. prosincem lze zaslechnout „tak nám skončily vánoční svátky“. Pokud by tomu tak opravdu bylo, moc bychom si vánočního veselí neužili. Nahlédněme proto do liturgického kalendáře a lidových i náboženských zvyků spojených s vánoční dobou.

Její začátek je jasně daný Slavností Narození Páně 25. prosince. Podle prastarého židovsko-křesťanského zvyku se začíná slavit již v předvečer svátečního dne, jelikož podle starobylého semitského obyčeje den začíná již předchozí večer východem první hvězdy. Nikoli až o půlnoci, jak to máme v současnosti.

## Půlnoční mše

Večerní nebo noční bohoslužby předcházející velkým svátkům se nazývají vigilie (od latinského vigilare, bdít) neboli noční bdění, jelikož právě toto je jejich hlavní náplní: bdít na modlitbách. V našem zeměpisném prostoru je velmi populární tzv. půlnoční mše, která pro mnohé rodiny představuje povinnou porci vánoční romantiky hned po štědrovečerní pohádce. Z praktických důvodů, obzvláště kvůli zvýšené koncentraci

opilců a lidí chovajících se v kostelech nevhodným způsobem, se v mnoha farnostech slaví vigilie spíše například od 22 hodin namísto klasické půlnoční. Rozdíl je přitom jen v používaných bohoslužebných textech a času konání, nikoli v podstatě, kterou je oslava narození Spasitele.

## Oslavy narození Jezulátka

K samotnému Štědrému večeru i Božímu hodu vánočnímu patří nepřeborné množství lidových zvyků, které by vydalo na samostatné pojednání. Rád bych zmínil zpívání koled, živé betlémy nebo vánoční hry, v nichž herci ztvárňují biblické příběhy, o kterých se čte v liturgii. Předávání darů je pak odkazem na ten největší dar, jenž lidstvu Bůh dal ve svém Synu Ježíši Kristu.

Prosincové dny, které bezprostředně následují, jsou prastarými oslavami svátků

významných svatých, jež díky jejich popularitě nepřebil ani tzv. vánoční oktáv, tedy osmidenní oslavování narození Jezulátka. Latinsky se těmto světcům říkalo comites Christi, družina Kristova.

Jako první sem patří prvomučedník sv. Štěpán (26. 12.), o jehož svátku se tradičně koledovalo a večer pak konala taneční zábava.

Následuje svátek sv. Jana (27. 12.), který je zase spojen s žehnáním vína. Nepřátelé chtěli tohoto evangelistu otrávit vínem, nicméně on nad číši udělal znamení kříže a jed mu neuškodil.

28. 12. si připomínáme Betlémská Mládátka, tedy malé chlapce, které nařídil zabít krutý Herodes v domnění, že tak zlikviduje i narozeného Ježíše.

Dalším důležitým datem je 6. leden, kdy se slaví Epifanie neboli Zjevení Páně, lidově Tři králové.

Teprve o neděli po 6. lednu končí doba vánočních svátkem Křtu Páně. Při něm si připomínáme Ježíšův křest v řece Jordánu, kterým byly její vody posvěceny a Kristus hned poté začal své veřejné působení.

▀ P. Petr Havlík, duchovní správce

Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku a farnosti u kostela Krista Krále ve Vysočanech

## VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY

### Kostel sv. Václava,

#### U Proseckého kostela 5, Praha 9

24. prosince	16 a 22 hodin
25. prosince	9.30 hodin
26. prosince	9.30 hodin
27. prosince	15 hodin: zpívání koled u jesliček, 18 hodin mše s žehnáním vína
28. prosince	18 hodin: s obnovou manželských slibů
29. prosince	9.30 hodin: s obnovou manželských slibů
31. prosince	17 hodin
1. ledna	9.30 hodin

2. ledna 8 a 18 hodin: hodinová adorace

3. ledna 18 hodin

4. ledna 18 hodin

5. ledna 9.30 hodin

6. ledna 18 hodin

K modlitbě a tiché prohlídce bude kostel sv. Václava otevřen 25., 26., 31. prosince a 1. ledna 2025 od 12 do 16 hodin, jinak vždy hodinu před každou bohoslužbou.

### Kostel Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9

25. prosince 8.30 hodin

29. prosince 8.30 hodin s obnovou manželských slibů

1. ledna 8.30 hodin

5. ledna 8.30 hodin

### Farní sbor Českobratrské církve evangelické v Praze 8-Libni, U Pošty 1098/6

22. prosince 9.30 hodin bohoslužby s vánočním divadlem – 4. adventní

24. prosince 9.30 hodin sváteční bohoslužby s večerí Páně

29. prosince 9.30 hodin bohoslužby

## Koncerty u sv. Václava

V době adventu se uskuteční adventní koncerty v kostele sv. Václava na Proseku.

### 6. prosince 2024 od 19 hodin Adventní koncert

Adventní písně a sbory z renesančních a barokních kancionálů zazní v podání komorního souboru LUDUS MUSICUS (umělecký vedoucí František Běhounek). Koncert nese název Nová radost/nového Krále již čekali. Vstupné dobrovolné.

### 21. prosince od 16 hodin Vánoční koncert

S pásmem vánočních písní a koled vystoupí Muzika Špalíček Praha. Hudbu proloží mluvené slovo – poezie s vánoční tematikou v podání Jitky Morávkové. ▀

## Hudba v kostele Krista Krále

V předvánoční čas bude hudba znít také ve vysočanském kostele Ježíše Krista Krále.

### 13. prosince 2024 v 18 hodin Musica da Chiesa

Historické hudební nástroje rozezná Tomáš Najbrt a P. Jaroslav Konečný.

### 19. prosince v 18.30 hodin Vánoční koncert

Adventní písně Václava Adama Michny z Otradovic, Rybovo „Hej, mistře, vstaň bystře“ zazní v podání Emauzského sboru a Symfonického orchestru Prahy 8 pod taktovkou Jakuba Hrubého. Koncert pořádá MČ Praha 9 ve spolupráci s Římskokatolickou farností u kostela Krista Krále ve Vysočanech. ▀





# Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930, 777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



## 1. 12. neděle 19.00

### Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

## 2. 12. pondělí 19.00

### Robert Bellan: Normální debil 2

Volné pokračování divadelního bestselleru, odehrávající se tentokrát v socialistických letech osmdesátých. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

## 3. 12. úterý 14.00

### Pořad MČ Praha 9 pro seniory

#### Petr Sovič & Golden Big Band Prague – Zlaté české Vánoce

Hudební dárek všem milovníkům swingové a taneční hudby. V letošním roce si připomínáme Rok české hudby, i proto se můžete těšit mj. na legendární domácí melodie a krásné české texty, které si dodnes zpívají generace posluchačů. Zazní populární (nejen) vánoční melodie z období 60.–80. let minulého století, které kdysi nazpívaly ikony domácí populární hudby.

## 4. 12. středa 14.00

### Pořad MČ Praha 9 pro seniory

#### Petr Sovič & Golden Big Band Prague – Zlaté české Vánoce

Hudební dárek všem milovníkům swingové a taneční hudby. V letošním roce si připomínáme Rok české hudby, i proto se můžete těšit mj. na legendární domácí melodie a krásné české texty, které si dodnes zpívají generace posluchačů. Zazní populární (nejen) vánoční melodie z období 60.–80. let minulého století, které kdysi nazpívaly ikony domácí populární hudby.

## 4. 12. středa 18.00

### Zadané představení

#### Pořad MČ Praha 9 pro složky IZS

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc v osobitě úpravě Josefa Dvořáka.

## 6. 12. pátek 19.00

### Robert Bellan: Normální debil

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

## 7. 12. sobota 19.00

Éric Assous: Příbuzné si nevybíráme  
Příchod vyzývavé sekretářky na oslavu vnese do rodinných vztahů pěkný zmatek. V hlavních rolích Svatopluk Skopal, Václav Vydra a Jan Čenský.

## 9. 12. pondělí 19.00

### Zdeněk Izer: Vydavací, zas tam daci

Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

## 10. 12. úterý 19.00

### PREMIÉRA

#### Divadelní spolek Post Scriptum

#### Oto Kovařík: Zabíla jsem Karla



Přijďte si s dětmi užít vánoční představení v Divadle Gong Ježíškovi v patách Foto: Jan Šilar

„Vážná komedie“, jejímž ústředním motivem je doznání se k vraždě a následné objasnění motivů vedoucích ke spáchání takového zločinu. Téma je zpracováno pro Post Scriptum typickou odlehčenou komediální formou, zároveň však ukazuje, že partnerské soužití může skončit tragicky.

## 11. 12. středa 19.00

### Slovácký krúžek v Praze

Vánoční posezení u cimbálu  
Pravidelný sváteční pořad Slováckého krúžku v Praze.

## 12. 12. čtvrtek 18.00

### Vánoční vystoupení žáků ZUŠ Praha 9

## 15. 12. neděle 19.00

### Vánoce se skupinou Pacifik

Vánoční koncert plný hudebních evergreenů nejen do táborových ohňů.

## 16. 12. pondělí 16.00

### Vánoce školy Mětis

## 18. 12. středa 19.00

### Jazz Club Gong

Bob Zajíček & Classic Jazz Collegium  
Dixieland a New Orleans Style v podání jedné z nejlepších pražských kapel se skupených okolo trumpetisty-kometisty Boba Zajíčka.

## 19. 12. čtvrtek 19.00

### Klíč – Velký adventní koncert I

Tradiční předvánoční koncert. Legendární skupina, působící na naší hudební scéně již 42 let, opět hraje v kompletní sedmičlenné sestavě. Kromě adventně-vánočního repertoáru zazní i mnohé úspěšné písně z její renesančně laděné autorské tvorby.

## 20. 12. pátek 19.00

### Klíč – Velký adventní koncert II

Tradiční předvánoční koncert. Legendární skupina, působící na naší hudební

scéně již 42 let, opět hraje v kompletní sedmičlenné sestavě. Kromě adventně-vánočního repertoáru zazní i mnohé úspěšné písně z její renesančně laděné autorské tvorby.

## 27. 12. pátek 19.00

### Lukáš Pavlásek: Kdo neplače, není Čech

One man show známého komika s podtitulem „Češi, alkohol a Rock and roll“.

## 28. 12. sobota 19.00

### Adéla Elbel: Trojediná

Komička Adéla Elbel ve svém novém celovečerním stand-up pořadu volně navazuje na svůj předchozí úspěšný program První poločas rozpadu.

## 29. 12. neděle 19.00

### Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc v osobitě úpravě Josefa Dvořáka.

## 31. 12. úterý 14.00/16.30

### Silvestr v Gongu

Zdeněk Izer: Vydavací, zas tam daci  
Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

## GONG DĚTEM

## 3. 12. úterý 10.00

### A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc 3+

Zelený žabák Kvak a hnědý ropušaák Žbluňk jsou velcí kamarádi, kteří se společně pouští do nových dobrodružství.

## 4. 12. středa 10.00

P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+  
Dobrodružné putování okolo světa po stopách Ježíška, spojené s pátráním po smyslu vánočních tradic a velkolepým odhalením kouzla Vánoc.

## 5. 12. čtvrtek 10.00

### Vojtěch Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

## 6. 12. pátek 10.00

### J. Lesák: Elektrický Emil 9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

## 7. 12. sobota 15.00

### A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc 3+

## 9. 12. pondělí 10.00

### O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

## 10. 12. úterý 10.00

### O. Láznovský: Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR 11+

Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.  
11. 12. středa 10.00  
P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+

## 12. 12. čtvrtek 10.00

### PREMIÉRA

### Vojtěch Štěpánek: Hrabal jako téma 12+

Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábitel, umělec a literát v originálním jevištním zpracování.

## 13. 12. pátek 10.00

### A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc 3+

## 14. 12. sobota 15.00

### O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

## 16. 12. pondělí 10.00

### P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+

## 17. 12. úterý 10.00

### P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+

## 18. 12. středa 10.00

### P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+

## 19. 12. čtvrtek 8.50 / 10.30

### P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+

## 20. 12. pátek 10.00

### Malá scéna

### F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni 3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnc? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

## 21. 12. sobota 11.00 / 15.00

### P. Smyczek: Ježíškovi v patách 5+

# Kompletní tajemství madon odhaleno!

Na pěším bulváru mezi restaurací U Brabců a příchodem ke stanici metra Prosek dosud stály za kostelní zdi tři sochy cyklu Madonino tajemství, další dvě chyběly. Talentovaná sochařka i malířka Zuzana Čížková se letos dočkala kompletního dokončení své práce, a tak jsme ji krátce vyzpovídali.

**Roku 2010 devítka představila vaše nedokončené sousoší Madonino tajemství. Proč byly tehdy osazeny pouze tři madony?**

Tehdy nebyly finance na všech pět soch. Později se to neskloubilo zase s mým programem. Po roce 2022 jsme s radnicí Prahy 9 řešili dokončení Madonina tajemství. Starosta Tomáš Portlík chtěl komplet dokončit a využít přitom peníze z dotací či grantu pražského magistrátu. Mohu říct, že zbývající sochy vznikly i díky paní Jiřině Matouškové. Ta nás všichni neustále upomínala a bombardovala, abychom Madonino tajemství kompletně dodělali.

**Proč zrovna pětice madon?**

Sousoší Madonino tajemství v sobě skrývá propojení mezi různorodými světy kultur, ale i osobností. Číslo pět spojuje přirozenost člověka s přírodou. Představuje lásku. Jak v duchovní, tak ve fyzické podobě. Navíc podle numerologie symbolizuje odhodlanost, silnou vůli, ale i svobodu v rozhodování se. Je znakem dobra a ochrany, což symbolizují právě ženy. Každá z pěti soch Madonina tajemství skrývá příběh jedné bytosti, jehož děj se může odehrávat odlišně. Naopak všech pět přitom spojuje mnoho témat, životních úskalí i zodpovědnosti.

**V čem se liší na první pohled totožné sochy?**

Každá z madon je z jiného materiálu. Jsou použity různé druhy kamene a z technologického hlediska z principu antické směsi. Tu speciálně pro mě před více než dvaceti lety vypočítal Výzkumný ústav maltovin pro realizaci soch v exteriéru.



Dvě krásné nové sochy z cyklu Madonino tajemství od Zuzany Čížkové už dostaly od Jiřiny Matouškové zimní doplňky



**Co se u vás od roku 2010 změnilo v životě i na tvůrčím poli a co chystáte dál?**

Ptáte se na čtrnáct let života a mám odpovídat v několika větách? Takže stručně a víc se dozvíte na mém webu. Po osazení prvních tří madon jsem hodně cestovala a žila poměrně naplno. Pak jsem určitý čas promarodila. Roku 2018 jsem naplnila své mateřské poslání. Po celou rodičovskou dovolenou jsem vystavovala a věnovala se volné tvorbě obrazů. Sochařství jsem v souvislosti s mateřskými „radovánkami“ na čas omezila. Na rozdíl od malby k němu totiž potřebuji více času, což s malým a hodně neposedným dítětem nešlo... A s obrazy mi naopak moje malá ratolest někdy pomáhala. Už v roce a půl! Vznikl tak cyklus obrazů s názvem Horizont událostí. Jeden z nich se právě vydražil v Nadaci Simony Kijonkové na pomoc talentovaným dětem. Z vyvolávací ceny 50 tisíc korun se vyšplhal na 200 tisíc! Bohužel, když se tyto obrazy v mém ateliéru moc nezahřejí, nejsem schopna jich shromáždit víc a uspořádat z nich samostatnou autorskou výstavu.

V prosinci vrcholí charitativní aukce Umělci dětem ulice organizovaná Projektem Šance. Již dnes si můžete dražená díla prohlédnout na webu aukční síně Vltavín a udělat tak radost nejen sobě, ale i lidem, kteří to potřebují.

► Zuzany Čížkové se ptal Michal Stein, foto: MČ Praha 9

**Pětice soch je konečně kompletní. Jak se na ně jako na svou původem starší tvorbu dnes díváte?**

Sousoší Madonino tajemství je součástí řady knižních publikací. Lidé z různých koutů Česka i zahraničí se se sochami fotí na sociální síť. Od počátku někteří pravidelně madony podle počasí oblékají... Jsem ráda, že se sochy takto sžily s obyvateli nejen Proseka či Prahy 9. Radím toto dílo ke své přední tvorbě.

**Letos v září proběhlo při Svatováclavské pouti důstojné odhalení vašich děl. Nakolik to autora potěší?**

Bylo moc příjemné si s lidmi osobně popovídat. I přes rozmary počasí jich přišlo hodně a jejich zájem mě velice potěšil.

## Procházka Vysočany zmizelými

Vysočany zmizelé je název vycházky, kterou organizuje MČ Praha 9 a Spolek Darwin.

Posláním spolku nadšených přírodovědců, který nabízí aktivity pro děti i dospělé poblíž stanice metra Vysočanská, je vytáhnout člověka do přírody a přitáhnout přírodu k člověku. „Činnosti Darwinů fandím dlouhodobě, a jsem proto ráda, že kývli na spolupráci na dvou vycházkách pro občany Prahy 9. První proběhla v listopadu a teď nás čeká druhá, prosincová,“ uvádí místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková. I když půjde o vycházku po stopách

historických událostí, na své si zajisté přijdou i nadšenci objevování skryté přírody ve městě.

**Vysočany zmizelé  
7. prosince v 10 hodin  
(vycházka trvá zhruba 2 hodiny)**

Místo setkání: před budovou nádraží Vysočany

Vysočany jsou jednou z nejrychleji se měnících současných pražských čtvrtí. Nejen

přisun nových obyvatel, ale i čilý stavební ruch jsou důkazem změn, které probíhají. Pojdme se společně projít místy, která dnes stále připomínají slavné okamžiky Vysočan, jejich vzestupy i pády. Navštívíme mnohé již zaniklé stavby nebo ty, jejichž zánik se neodvratně blíží. Zavzpomínáme na příběhy, které se na jednotlivá zastavení vážou, i osoby, které s nimi jsou spjaty. Zažijeme proměny krajiny i majitelů nemovitostí a nahlédneme do starých map a plánů, jak mohla čtvrt vypadat, kdyby se dějiny vydaly jinými směry. A co Vysočanům přinese čas? Možná že na to na procházce najdeme odpovědi...

► red



Naštěstí v roce 1993 vznikla malá galerie v Obecním domě...  
Bylo to zasluhou tehdejšího ředitele OKD Josefa Pavlaty a tehdejšího starosty Prahy 9 Tomáše Szennaie a dodnes si myslím, že trochu proto, „aby Kořánová konečně dala s těmi výstavními pokoji“. Galerie 9 byla slavnostně otevřena v prosinci roku 1993 výstavou grafik Tomáše Birna.

A od podzimu 2004 jste kurátorkou Galerie 9, která se nachází už v Krásných prostorách vysocánské radnice. Změnila se přestřehováním její zakladní koncepce?

Měla jsem Kiliku, že jsem celýh dvaatřicet let, co Galerie 9 existuje, nemusela její koncepci měnit: Je stále stejná jako tehdy. A zdá se, že to stále funguje.

Máte přehled, kolik výstav se v Galerie 9 odehrálo pod vaším vedením?

Až se to bojím počítat. V malé galerii byly výstavy třináctkrát, takže zhruba 170, na radnici pak další, takže kolem 285, plus dvacet kdysi v Gongu a další dvě desítky výstav pod hlavičkou Galerie 9 jinde: výstava Adolfa Borna a Zdeňka Mězla v Čenstochové, mezinárodní projekty PeopleMeir Praha, Zbraslav, Slovensko, Polsko a Maďarsko spolu s kurátorem Zbraslavské galerie Františkem Tomlíkem, výstava 10 z 9 v Katovicích, projekt V zahrádě ve spolupráci s Barbarou Szyc z Městské galerie v Čenstochové, projekt Srděčné pozdravy z Prahy pro Galeriei BWA v polských Kleicích – ředitelka Stanislava Zacharko-Lagowska... Možná jsem něco zapomněla, ale bude to k pěti stovec.

Ne všechny výstavy jsem kurátorovala, jen drtivou většinu, ale k 99 procentům jsem dělala pozvánky a plakáty, zhruba polovinu jsem sama instalovala (u ostatních pomáhali autoři!), mnohé jsem uváděla a z naprosté většiny jsem měla radost.

Zmíňte jména umělců, kteří v Galeriei 9 vystavovali?

Rozhodně Vladimíra Tesaře, který žil a tvořil na Střížkově. Výstavu jeho děl jsem toužila uspořádat odjakživa. Podarilo se mi to až v nových prostorách – výběrem z jeho díla zahájila Galerie 9 svou novou etapu na vysocánské radnici v říjnu 2004. Letos v říjnu by se Vladimír Tesař dožil 100 let a letošní Salon Prahy 9 jej připomněl. A ostatní autoři jmenovat nebudu. Bylo jich tolik, že by Devátka nestačila. Všichni byli a jsou zajímaví. A všem velmi děkuji.

Mluvila jste o Salonu Prahy 9. Jak tento projekt vznikl?

Salon Prahy 9 je dítětem mého kolegy Františka Tomíka, který začal pořádat Zbraslavské salony. Tam jsem se před čtrnácti lety inspirovala a zrodila se tradice. Letos v říjnu se konal už sedmý ročník Salonu Prahy 9. Každý druhý rok představují výstavní umělci z „velké“ Prahy 9 svá díla veřejnosti právě v Galeriei 9, takže si každý může udeřat obrázek o aktuálním výtvárném dění v regionu. Počet umělců účastníků se Salonu postupně vzrůstal, až na dnešní čtyři desítky. Mnozí jsou s námi od prvního ročníku, ale každoročně přibude někdo nový, mladý, krásný... a také někdo odejde.

Slovky úspěšných výstav a dramaturgický plán Galerie 9 plny na čtyři roky dopředu... podle kurátorky Evy Kořánové tak vypadá šesti.

**Text a foto: Marie Kurková**

#### ROKYTKA Zpravodaj občanského

**sdružení Vlastivědný klub Prahy 9**  
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devátka, vydávaného MČ Praha 9  
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,  
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

# Rokytka

VLASTIVĚDNÝ  
ZPRAVODAJ  
Číslo 12/2024  
Ročník LXII

## Galerie 9 aneb hledat zed' pro obraz pro zed'



Galerie 9 je nekomerční výstavní prostor, který zřídila a provozuje Městská část Praha 9 v prostoru vysocánské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9.



Galerie 9 v prostorách vysocánské radnice hostila od roku 2004 už téměř 290 výstav

Až do roku 1993 neměla Praha 9 jako jediná z pražských obvodů žádnou galerii. První opatrné pokusy spadaly do poloviny osmdesátých let minulého století. Snad stojí za zmínku, že v roce 1984 měl v příležitosti „Urgalerii 9“ v Divadle Gong svou první samostatnou výstavu sochař Jasan Zoubek. Byla skvělá. Ale autorem, obsahem i svými návštěvníky velmi nezádující a dalším výstavám v povolvacím řízení, sledujícím především ideové politický dopad, neprospěla.

#### Umění v Obecním domě

V roce 1993 Městská část Praha 9 rekonstruovala dům v Jandově ulici č. 4 ve Vysocánské. Pod názvem Obecní dům byl předán

Obvodnímu kulturnímu domu, který v něm souspřel veškerou činnost Kurzdů, jež potědali. Malá místnost v přízemí se samostatným vchodem z ulice měla původně sloužit setkáním a schůzím Vlastivědného kroužku, ale prázdné bílé stěny si říkaly o obrázky. V prosinci 1993 byla slavnostně otevřena Galerie 9, po mnoho dalších let práven nesoucí přízvisko První a jediná v Praze 9. Nebo také Malá, ale naše.

Může se zdát, že 25 metrů čtvercých je na galerii málo, ale komorní výstavy mají své nezaměnitelné kouzlo. Za jedenáct let se zde uskutečnilo zhruba 170 výstav v jednoduše a jednoduché koncepci: každé tři týdny přinesť něco, co diváky zaujme a po-

těší, s pevnou hranicí úrovně, ale naprostou svobodou témat, forem, žánrů a technik a s důrazem na čistotu a dílům i prostoru adekvátní instalaci. Byla to šťastná volba. Galerie 9 našla své přátele mezi výtvarníky a diváky a řada autorů koncipovala svá díla na míru jejímu komornímu prostoru.

Rozlučením s Jandovkou byla výstava Na- posled v malém, pro níž Galerie 9 oslovila všechny dostupné výtvarníky, kteří v ní do- posud vystavovali. Sedesát z nich se bene- fiční výstavy svými díly zúčastnilo (zdi mezi pracemi, vystavenými v mnoha řadách nad sebou, takřka nebylo vidět) a téměř čtyřicet z vystavených děl autoři věnovali stále sbír- ce Galerie 9.

### Na radnici

V roce 2004 byla rekonstruována historič- ká budova vysočanské radnice. Bludiště komůrek vrtáček a kanceláří v přízemí bylo strženo a získaný prostor po obou stranách hlavního vchodu neorenesanční budovy byl citlivě upraven jako galerie, nepostrádající tolik žádoucí otevřenost ani intimitu. Po je- denáctileté improvizaci na 25 metrech čtve- rečních se Galerie 9 přestěhovala do čtyřná- sobných prostor skutečné galerijních.

Prvním počinem v novém prostoru pak byla výstava Vladimír Tesař – výběr z díla, věno- vaná osmdesátinám autora, žijícího klasika české malby, grafiky a ilustrace, který větši- nu života prožil na Střížkově a jemuž teprve nyní mohli region nabídnout důstojný pro- stor pro prezentaci.

Přestěhování nezměnilo základní koncep- ci galerie, ale podstatně obohatilo výstavní spektrum. Prostor dovoluje i konání dvou nezávislých menších výstav zároveň, pří- padně rozdělení jedné expozice do čtyř částí. Fundus, rozšířený o panely a vitríny, nabízí široké možnosti pro konání tematic- kých výstav. A veikorysé zázemí MČ Praha 9 umožnilo realizaci koncepčně, finančně i technicky náročných příležitostných vý- stav (Od Kolbena ke značce ČKD, Vysočany

1902, Půlměsíc v zeleném – setkání s Páki- tánem aj.) i vydání řady katalogů k výsta- vám. Výstavní program dnes doplňují pravi- delné tvůrčí dílny pro děti i dospělé „Zstav se a tvoř“ a programy pro školy všech typů. Kořeny přízně nebyly naštěstí přesazením zpřetrhány, a tak se do Galerie 9 stále vra- cejí její dávní příznivci, k nimž se při každé vernisáži přidružují další noví přátelé. Pro zaklenutí historického oblouku se po dva- ceti letech vrátili i Jasan Zoubek.

Do Galerie 9 se nechodí ze snobismu. Chodí se sem ze zvědavosti a pro radost. A největší zásluhu na tom má galeristka Eva Kořán- ová, která s ním je bytostně spjata.

### Na slovíčko s kurátorkou...

Grafička, typografka, malířka, kurátorka Galerie 9. To všechno stojí u jména Evy Ko- řánové. Evo, co jste především?

„Téměř všechno by šlo, jen malířka – bohužel – nej- sem. Maturovala jsem na vysočan- ském gymnáziu, a protože jsem měla na vysokou školu dvětvě zavře- ně, absolvovala jsem poměkud po- fiderní nástavbu pro kulturně-vý- chovné pracov- níky. Až po roce 1989 jsem studo- vala na Fakultě výtvarných umění tehdejší Vysoké školy pedagogic- ké, nyní Univer- sity Jana Dluhoše, v polské Čensto- chově. Malba sice

byla po čtyři roky také součástí studia, ale moc jsem se toho nenaučila. Můj obor to

nebyl. Absolvovala jsem v Atelieru grafiky u prof. Ryszarda Osadczyho, ale po dva roky mne učil i prof. Zdzisław Wiatr, s nímž jsem do dnes v kontaktu. Jeho poslední výstava v Galerii 9 letos v létě sklídila velký úspěch. Takže co jsem: v polském diplomu mám napsáno, že jsem „umělec-grafik“, v české nostrifikaci vysokoškolského vzdělání však kupodivu stojí „učitel výtvarné výchovy, spe- cializace pedagogika“. Výraz umělec se dnes topí v podezřelě sebestředném nadužívání, takže ne, opravdu nejsem umělec, a to bohu- žel ani v původním krásném smyslu slova. Typograf bych byla ráda, ale to je řemeslo par excellence, takže zatím snad jen adept typografie. Ovšem existuje jedno výborné označení, dnes už skoro nepoužívané, a tak se i cítím: jsem výtvarník. Výtvarník, grafik a kurátor Galerie 9.

Jak dlouho spolupracujete s Prahou 9? Už více než padesát let. Vlastně sem patřím a do jisté míry jsem lokální patriot. Když jsme se v roce 1969 přestěhovali na Prosek, to mi bylo deset let, vypadlo to tu straši- vě. To jen nádherné fotografie Miroslava Kurandy z toho dělají romantickou idylu. Základní škola na Proseku, gymnázium na náměstí Lidových milic (dnes OSN), dva roky v Obvodní knihovně pro Prahu 9, rok v družině Základní školy U Prosecké ško- ly (dnes Základní umělecká škola Prosek), a pak od roku 1982 až do 2003 úžasná léta v Obvodním kulturním domě v Praze 9. To je v kostce můj život na devítce. Pak jsem se odsud postupně stěhovala dál, až na Zbra- slav. Ale práci mám pořád tady.

### Jak jste se stala kurátorkou Galerie 9?

Odjakživa jsem měla potřebu hledat zeď pro obraz a obraz pro zeď. Těch výstav v Divadle Gong v letech 1983-89 moc nebylo. Patnáct, možná pětadvacet. Dnes už k nim není žádná dokumentace. Myslim, že můj první kurátor- ský počín byla výstava prací Jaroslava Kláp- stě, grafiky skvostné a trýznivé, která v teh-



dejších letech nesla přízvisko „nepřijatelná“. Následovala výstavu kreseb Jasana Zoubka, kterou si vymyslela jeho sestra Polana, nyní Bregantová. Celé to zařídila a já jen zastře- šila. Vrchnost se nestarala zorientovat, takže výstavu povoila. Jenže na vernisáži se sešel celý výtvarný disent a dozírací oko zbystřilo. Pak měl v Gongu vystavovat i Václav Stratil, asi také díky Polané, ale pokud se pamatu- ji, stihl instalovat jen jednu práci. Vzápětí ji musel svěsit a k výstavě nedošlo. Totiz v Gongu na čelní stěně sálu, hned proti vchodu, byla původně neuvěřitelná monu- mentální malba, budovatelská tak, že srd- ce usedalo. A Václav Stratil ji celou překryl snad šesti, možná osmimetrovým pruhem papíru s tužkovou kresbou obrovitých upře- ných očí. Ta práce byla skvělá, krystalicky jasná a natolik působivá, že to zkrátka pro- jít nemohlo. Absurditu doby dokládá, že inspektorka kultury, nesoucí tehdy na bed- rech povolování a zamítání kulturních akcí, hrdě nesla příjmení Svobodová.

Pak už bylo v Gongu výstav jen několik. Ne- jen z ideologických důvodů, ale také kompli- kovaly provoz divadla. Vernisáže kolidovaly s večerním programem, nehledě na to, že exponáty se nedaly při běžném koncertním a divadelním programu uhlídat. A vůbec – nejspíš jsem šla s těmi výstavami Gongu na nervy. Nedivím se.



# Vánoce našich domácích mazlíčků

O Vánocích se říká, že jsou to svátky klidu, míru, domácí pohody a také dobrého jídla. A jak je vnímají naši domácí mazlíčci? To přibližuje MVDr. Petra Kršková, zvěrolékařka z Proseka.

## Štědrovečerní tabule

I když jídlo k Vánocům neodmyslitelně patří, v případě našich zvířecích kamarádů bychom měli být střídmí. Na štědrovečerní tabuli tradičně nechybí kapr s bramborovým salátem. Pokud chcete tradiční pokrm dopřát i pejskům, existují speciálně pro ně vyrobené konzervy. Kapra se salátem z vašeho stolu jim nedávejte! Rybí kost by se jim mohla zapíchnout v krku nebo ve střevech. Navíc smažené jídlo je tučné a mastné a může způsobit další zdravotní obtíže.

Otrava psům hrozí i od čokolády, hroznového vína nebo rozinek. Proto se podávat nesmí! Pozor dávejte také na čokoládové figurky, které zdobí vánoční stromeček. Nejen že je čokoláda pro zvíře toxická, ale mohlo by je požití i s obalem, provázkem nebo háčkem.

Nebezpečné je i kynuté těsto, a to ze dvou důvodů. Samotný proces kynutí,

tedy zvětšování objemu, vyvolá dilataci (zvětšení) žaludku. A biochemický proces kvašení je spojen se vznikem nebezpečného ethanolu.

A samozřejmě ani alkohol pro zvířata není.

## Vánoční rostliny

Mezi oblíbené vánoční květinové dekorace patří jmelí nebo vánoční hvězda. Obě rostliny jsou jedovaté.

A kontrolujte svému zvířecímu parťákoví tlapky, mohl by v nich mít zapáchnuté jehličky z vánočního stromku.

## Vánoční ozdoby

I vánoční stromeček plný ozdob láká kočky k lezení. Nezapomente ho proto zajistit proti pádu.

Pozor, skleněné ozdoby mohou způsobit poranění, pokud se rozbijí. Pokud zvíře střepy spolkne, je to vážný problém. Stejně

jako když sežere provázek, tránsně, balicí papír... Provázky jsou lákadlem především pro kočky. Po jejich pozření může dojít k prořezání střev a akutnímu, život ohrožujícímu problému.

Pozor také na elektrické kabely, které lákají morčata a králíky, aby je okousali.

## Vánoční stres

K Vánocům patří rodinné návštěvy a setkávání s přáteli. Ne každé zvíře ale zvládá toto období „člověčí“ socializace dobře. Umožněte mu proto odpočinek na klidném místě. Stresem vyvolané zdravotní obtíže trápí především kočky.

## Svíčky

Adventní věnec se svíčkami je jedním ze symbolů Vánoc. Je však nutné dát pozor na popálení, nebezpečí požáru a na spálení horkým voskem. Chcete-li zůstat v klidu, zvolte raději svíčky a osvětlení s led. ▶

## Radost a pospolitost v Edu Bubo

Vánoce se blíží a s nimi i závěr roku plný vzpomínek na krásné sousedské akce v Edu Bubo klubu v parku Podkovářská ve Vysočanech.

24. října se konal druhý ročník akce s názvem Dlabu na to. Na setkání dorazily celé rodiny i jednotlivci, aby společně tvořili originální podzimní výzdobu. V parku se brzy začaly objevovat rozmanité dýňové obličejky – některé strašidelné, jiné zase usměvavé. Přátelskou atmosféru podpořila skvělá ochutnávka dýňových dobrot, kterou připravila nejedna vysočanská hospodyňka. Díky za to!

11. listopadu se konal oblíbený svatomartinský lampionový průvod, který netradičně odstartoval u MŠ a ZŠ Elektra a vedl kolem fitness louky až do parku Podkovářská. Letos byl průvod obzvláště strašidelný, děti i dospělí přicházeli s lampiony a maskami, které vytvářely tajuplnou atmosféru, a všem přinesl nevšední zážitek.

29. listopadu proběhl workshop výroby adventních věnců. Zájemci si na něm mohli vytvořit vlastní dekoraci pro nadcházející vánoční svátky. Nápomocna jim při tom byla profesionální florista a výsledky byly skutečně kouzelné.

## Adventní akce

Co by to bylo za prosinec bez tradiční nadílky od Mikuláše, čerta a anděla. Ovšem i letos v Edu Bubo ukryjí čerta do domečku a odvážné děti budou přednášet básničky a písničky andělovi a Mikulášovi. Každý



Z úspěšné akce Dlabu na to

rok se hlásí víc a víc balíčkůchtivých dětí, což tady všechny skutečně těší.

Další prosincové setkání se uskuteční u rozsvěcení vánočního stromečku v parku Zahrádky. Děti z dětských skupin Edu Bubo nacvičily vánoční koledy a těší se na své první veřejného vystoupení. Více na webových stránkách a sociálních sítích Edu Bubo klubu.

Díky všem, kteří se podíleli na letošních akcích klubu. Veselé Vánoce a úspěšné zakončení roku 2024! ▶Text a foto: Lucie Hánová

## Předvánoční čas v Knoflíku

Centrum Knoflík, Hudební knoflík & kavárna Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9, [www.centrumknoflik.cz](http://www.centrumknoflik.cz), [recepcce@centrumknoflik.cz](mailto:recepcce@centrumknoflik.cz), tel.: 607 837 850.

Kromě pravidelných lekcí Hudebního Knoflíku a pozvání do kavárny Knoflík přijměte pozvání na další akce.



### 4. prosince od 10.30 hodin

HUDEBNĚ TVOŘIVÁ DÍLNA „Ať září čas adventní“

### 5. prosince

A MOŽNÁ PŘIJDE I MIKULÁŠ aneb celý den po cestách mikulášských, čertích i andělských – celý den pro malé i velké, úkoly, nadílka, tvoření, zpívání

### 11. prosince od 10.30 hodin

HUDEBNĚ TVOŘIVÁ DÍLNA „...a zase je tu po roce vánoční čas“

### 11. prosince

ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY – tradiční zpívání před Knoflíkem s opékáním buřtů a tvořením

Další akce pro dospělé i děti se v Knoflíku chystají. Sledujte web a sociální sítě. ▶

# Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

## 2. 12. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00  
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

## 3. 12. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00  
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Country tance pro začátečníky, nácvik kolektivních tanců 11:15 – 12:15  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory, nácvik kolektivních tanců s lektorkou 15:15 – 17:00

## 4. 12. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00  
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30  
Adventní koncert dirigenta Václava Vomoňáky 13:00 – 14:30  
Dílňičky šikovných rukou: Andílci 14:45 – 16:00

## 5. 12. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry 11:30 – 13:00  
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Setkání nad Bibli 16:30 – 18:00

## 6. 12. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Komentovaná prohlídka Strahovského kláštera. Sraz v 9:15 hod., Strahovské nádvoří 1, Praha 1. Vstupné 150 Kč. Zájemci, hlase se 9:15 – 13:30  
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč (nutno objednat)

## 9. 12. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00



Prejeme pohodu a Štědrém dni a příjemné prožití vánočních svátků!

Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00  
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:30 – 16:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

## 10. 12. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00  
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Country tance pro začátečníky, nácvik kolektivních tanců 11:15 – 12:15  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory, nácvik kolektivních tanců s lektorkou 15:15 – 17:00

## 11. 12. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem 9:30 – 10:30  
Poradenství – chytrý telefon, počítač/50 Kč 11:00 – 12:00  
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30  
Vánoční besídka: Vystoupení dětí ze ZUŠ, harmonikář, tance, zpívání koled, vánoční pohostění 20 Kč 13:00 – 16:00

## 12. 12. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Kosmetika – balíček 60 min./600 Kč 8:30 – 14:30  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry 11:30 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,

organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Zpívání na Proseku. Přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30  
Setkání nad Bibli 16:30 – 18:00

## 13. 12. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Vycházka na výstavu: Vánoce mnoha vůní (čokolády a koření) v Betlémské kapli. Vstupné 60 Kč. Sraz v 10 hod. u Betlémské kaple 10:00 -13:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč (nutno objednat)

## 16. 12. 2024 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30  
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00  
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

## 17. 12. 2024 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30  
Počítačový kurz pro pokročilejší 9:00 – 10:00  
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00  
Kurz na ovládání chytrého telefonu, 3 hodiny/100 Kč 10:30 – 13:30  
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00  
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00  
Country tance pro začátečníky – nácvik kolektiv-

ních tanců 11:15 – 12:15  
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00  
Country tance pro seniory – nácvik kolektivních tanců 15:15 – 17:00

## 18. 12. 2024 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Poradenství – chytrý telefon, počítač/50 Kč 11:00 – 12:00  
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30  
Přednáška, beseda: Bezpečnost seniorů – podvodné nabídky, prodejce 13:00 – 14:30  
Dílňičky šikovných rukou: Vánoční dekorace na stůl 14:45 – 16:00

## 19. 12. 2024 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00  
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30  
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30  
Společenské hry 11:30 – 16:00  
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00  
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00  
Setkání nad Bibli – povídání, sdílení, podpora, obcerstvení zdarma 16:30 – 18:00

## 20. 12. 2024 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50  
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč (nutno objednat)

## PODĚKOVÁNÍ

Teprve nyní ve věku 78 let jsem si našla čas i pro sebe a přihlásila se na kurz zaměřený na ovládání počítačů a chytrého telefonu v Kulturně aktivizačním centru pro seniory na Střížkově. Jsem nadšená, stejně jako ostatní seniory. Ráda bych proto poděkovala nejen Úřadu MČ Praha 9, ústavu Sociální služby Praha 9, ale všem, kteří se o nás pečlivě a s láskou starají. Jako je Andrea Dunděrová, Zuzana Tišerová, Miroslav Štilc, Libuše Pavlíčková, Lucie Kostková, James Cool, Ivana Jiroušková.

Děkujeme, je to super!  
Jarmila Hyková



## ADVENT V DEVÍTKOVÝCH KNIHOVNÁCH

**MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE,  
POBOČKA PROSEK, MĚŠICKÁ 806/3, PRAHA 9.****3. prosince 2024 od 17 hodin****Autorské čtení Lukáše Havlase**

Beseda se spisovatelem, dlouholetým novinářem a patriotem Prahy 9 Lukášem Havlasem. Na místě bude možné získat autorovy knihy Kretění a 180 stupňů za zvýhodněnou cenu spolu s věnováním a autogramem.

**5. prosince od 17 hodin****Možná přijde i Mikuláš**

Zábavně odpoledne a výtvarná dílna určená především pro děti mladšího školního věku.

**10. prosince od 16.30 hodin****Vánoční zvyky a obyčeje**

Přijďte si posedět v knihovně a vrátit se do časů minulých, kdy byl předvánoční čas naplněn klidem, pohodou a radostným očekáváním. Přednáška badatele, spisovatele a ilustrátora Tomáše Daňka. Všechny akce v knihovně jsou zcela zdarma. Probíhají však v 1. patře budovy, kde není výtah.

**MĚSTSKÁ KNIHOVNA V PRAZE,  
POBOČKA VYSOČANY, ZBUZKOVA 34, PRAHA 9,****2.-20. prosince v provozní době knihovny****Vysočanský betlém**

Výtvarná dílna, při které během celého adventu společně vytvoříme papírový betlém ve výloze knihovny. Přijďte k nám kdykoli v provozní době knihovny rozšířit betlém o svou figurku. Materiál bude k dispozici.

**4. prosince od 16 do 18 hodin****Deskovky ve Vysočanech**

První středa v měsíci patří klubu deskových her pro mladší děti. Přijďte si vyzkoušet hry pro nejmenší (3+) i pokročilejší hráče. Máme volně přístupnou kolekci deskových her pro prezenční hraní a první středa v měsíci patří společnému hraní s pravidel znalým knihovníkem.

**5., 12. a 19. prosince od 17 do 18 hodin****Čtvrtek s pohádkou**

Čtení, hraní a tvoření pro děti. Přijďte si s dětmi do pobočky Vysočany společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující hraní nebo tvoření. Program je určený pro děti předškolního věku. Ve čtení se střídají knihovnice s pohádkovou babičkou

**11. prosince od 16 do 18 hodin****Adventní výtvarná dílna**

Vánoční tvoření pro děti a rodiče. Výtvarná dílna bude probíhat v češtině a ukrajinštině.

**18. prosince od 16 do 17 hodin****Čtenářský klub**

Setkání dětí, které rády čtou a svou vášeň pro knižní svět příběhů by rády sdílely s dalšími čtenáři. Klub je otevřen všem již samostatným čtenářům základní školy. Budeme si společně číst, povídat i psát.

Další info na [www.mlp.cz](http://www.mlp.cz)

Eva Neudörfllová, Alžběta Pavlíčková

## PRO RODIČE

**Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste**

Krásnou tradicí v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: [vitaniobcanku@praha9.cz](mailto:vitaniobcanku@praha9.cz).



## KONTAKTY KOSTELŮ

**KOSTEL SV. VÁCLAVA**

Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.  
Pravidelné bohoslužby: středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek 18.00, sobota 18.00, neděle 9.30  
web: [farnostprosek.cz](http://farnostprosek.cz)

**KOSTEL SV. VOJTĚCHA**

Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.  
Pravidelné bohoslužby: pátek 17.00, neděle 11.00  
web: [farnostliben-vysocany.cz](http://farnostliben-vysocany.cz)

**KOSTEL KRISTA KRÁLE**

Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.  
Pravidelné bohoslužby: středa 17.00, neděle 8.30  
web: [farnostliben-vysocany.cz](http://farnostliben-vysocany.cz)

**EVANGELICKÁ CÍRKEV**

Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.  
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30  
web: [libenstievangelici.cz](http://libenstievangelici.cz)

## BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – [www.exekucepraha.cz](http://www.exekucepraha.cz)) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

**Termíny: 18. 12. 2024**

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

## BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

**Termín: 4. 12. a 18. 12. 2024****JUDr. Radek Nápravník**

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

## UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

**Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány**

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

## FN BULOVKA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

**Pohotovost pro dospělé**

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

**Dětská pohotovost**

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

**SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9**

**Adresa:**

Pod Šancemi 44/1, Praha 9  
Tel.: +420 739 682 180

**Provozní doba:**

pondělí až sobota: 8.30–18.00 hod.  
neděle a svátky zavřeno

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.  
Více informací na [www.psas.cz/sberne-dvory](http://www.psas.cz/sberne-dvory)

Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatu s ohledem na naplněnost kontejnerů.

**Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:**

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti)
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) do 12 m<sup>2</sup> za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v umělohmotných obalech)
- samostatné tonery
- pneumatiky

**Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:**

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sporáky, počítače, mikrovlnné trouby
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

**Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:**

- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

**ReUSE point Pod Šancemi:** Místo, kde věci dostávají druhou šanci.  
Více na [www.nevyhazujto.cz/user/62784](http://www.nevyhazujto.cz/user/62784)

**MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU V PRAZE 9**

Mobilní svoz elektroodpadu se v Praze 9 uskuteční od 2. do 6. prosince 2024.

Pondělí 13.00-15.00: parkoviště Českolipská 386/15

Úterý 13.00-15.00: Kovanecká 2108/10

Středa 13.00-14.00: Litoměřická 579/10

Čtvrtek 13.00-15.00: parkoviště Chrastavská 181/38

Objednejte si svoz zdarma pomocí aplikace nebo na tel.: 234 235 236.

Odvoz a ekologická recyklace elektrozařízení jsou zdarma. Odevzdat lze velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky i zářivky.

**VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY**

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o. Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty. Kontejnery jsou přistaveny do naplnění, pak jsou bez náhrady odvezeny. U kontejnerů je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

**Do VOK patří tyto odpady:**

Nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy.

**Do VOK nepatří:**

Lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, jiné nebezpečné odpady.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Po	2. 12.	1	15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
Út	3. 12.	3	13.00-17.00	Zubnická x Trmická
			14.00-18.00	Pod Strojírny
			15.00-19.00	Vysočanské nám. x Prokopka
So	7. 12.	2	8.00-12.00	Poděbradská x Podkovářská
			9.00-13.00	Vysočanská 85/546
Po	9. 12.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	10. 12.	3	13.00-17.00	Děčinská - horní parkoviště
			14.00-18.00	Pískovcová
			15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
So	14. 12.	2	8.00-12.00	Na Břehu x Mlékárenská
			9.00-13.00	K Lipám x Chrastavská
Po	16. 12.	1	15.00-19.00	Měšická x Novoborská
Út	17. 12.	1	15:00-19:00	Jablonecká x Šluknovská

**VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ SVOZ ODPADU**

Konsorcium Pražské odpady 2016-2025, které tvoří Pražské služby, a. s., a AVE Pražské komunální služby a. s. zajistí během vánočních svátků svoz směsného komunálního i tříděného odpadu na území metropole.

V termínu od 24. do 31. prosince 2024 svoz směsného komunálního odpadu (černých popelnic) proběhne podle předem stanovených svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. Kvůli tradičně větší zátěži na separačních místech pak dojde k posílení svazu tříděných složek odpadu (barevných popelnic).

**Vánoční stromky do popelnic nepatří**

U veřejně přístupné popelnice na směsný odpad odkládejte stromečky volně vedle nich. V ostatních případech, kdy se jedná například o činžovní a rodinné zástavby nebo nádoby v kleci, prosíme, aby všichni vyhazovali vánoční stromky k nejbližším barevným kontejnerům na tříděný odpad. Nikdy dovnitř žádné z popelnic.

Dále prosíme, aby lidé vyhazovali stromečky nejlépe den před svozem odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. V žádném případě neodnášejte jehličnany do lesa nebo parku, zapomenuté ozdoby by mohly ublížit divoké zvíři. Umělé stromečky, které dosloužily, pak patří jen a pouze na sběrný dvůr.

**Provoz sběrných dvorů hl. m. Prahy**

pondělí	23.12.2024	zavřeno
úterý	24.12.2024	zavřeno - státní svátek
středa	25.12.2024	zavřeno - státní svátek
čtvrtek	26.12.2024	zavřeno - státní svátek
pátek	27.12.2024	standardní provozní doba
sobota	28.12.2024	standardní provozní doba
neděle	29.12.2024	zavřeno
pondělí	30.12.2024	zavřeno
úterý	31.12.2024	zavřeno
středa	1.1.2025	zavřeno - státní svátek
čtvrtek	2.1.2025	standardní provozní doba

**MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU**

**2.-6. prosince**  
**Praha 9**

**Pondělí**  
13.00 – 15.00  
parkoviště Českolipská 386/15

**Úterý**  
13.00 – 15.00  
Kovanecká 2108/10

**Středa**  
13.00 – 14.00  
Litoměřická 579/10

**Čtvrtek**  
13.00 – 15.00  
parkoviště Chrastavská 181/38

Apple App Store

Google Play

Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

☺ Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

ZE STARÉHO NOVĚ!



# PŘISPĚJTE NA NEVIDOMÉ KOUPI JMENOVEK NA DÁRKY

Sbírka pro  
**Světlušku**  
25. 11. – 8. 12.

Ke každým 30 Kč  
pro **Světlušku** přidá  
**Kaufland** 10 Kč.

  
**světluška**  
svítíme ve tmě

**Rozhodují  
činy.**

  
**Kaufland**

*Děkujeme, ŽE JSTE NÁM POMOHLI  
ROZSVÍTIT VÁNOCE NEVIDOMÝM*

*Tátovi* 

*Mamince*

*Kubíkovi*

*Rexovi* 

*Verunce*

*Babičce*



# Badmintonisté SK Prosek Praha vládnou českým klubům

Mladí hráči proseckého oddílu zvítězili v týmovém mistrovství ČR do 15 i do 19 let a radují se z mistrovského double.

Badmintonový oddíl z Proseka si dlouhodobě zakládá na skvělé práci s mládeží. Letošní podzimní sezona přinesla ovoce v podobě dvou mistrovských titulů. Nejprve smíšené žákovské družstvo ovládlo soutěž do 15 let, když ve finále přehrál poměrem 4:2 Sokol České Budějovice. Úspěch mladších pak napodobili starší junioři do 19 let, kteří si poradili se všemi soupeři včetně finálového SK Hamr.

## Cesty k úspěchu

Žáci o svůj titul bojovali v Praze-Štěrboholech v prostorách místní BB Areny. V základní skupině si postupně poradili se soupeři z Komety Brno, Slovanu Vesec a MTAC Praha. Čtvrtfinále přineslo výhru nad tradičním pražským rivalem Astra Zahradní Město, v semifinále odešli po souboji s proseckými poražení hráči SK Hamr.

„Nejtěžším utkáním a správným vyvrcholením bylo finále. Při vyrovnaném průběhu jsme si i přes dílčí neúspěchy dokázali pohlídat čtyři vítězné body,“ hodnotili trenéři Limanovská a Krajča.

Junioři hráli svůj turnaj v Plzni. SK Prosek Praha do něj vstupoval z pozice papírového favorita, a tu plnil vzorně – až do finále neztratili jeho hráči ani jediný zá-



Vítězní badmintonisté z Proseka v týmovém mistrovství ČR do 15 let

pas v utkáních s týmy MTAC Praha, Brna Slatiny, Baníku Most, Klimkovic a Pardubic. Zato finále bylo opravdovou bitvou, zakončenou nejtěsnějším výsledkem 4:3.

„Finálový duel s SK Hamr přinesl velice pěkné zápasy a na obou stranách pořádnou dávku týmového ducha. Jsme moc rádi, že prosecký tým potvrdil svoji aktuální výkonnost,“ popsali trenéři Parkán a Palán.

## Týmové úspěchy mají velkou váhu

„Prožíváme krásné období úspěchů, které nebereme jako samozřejmost,“ zdůrazňují všichni proseckí trenéři. „Týmových si vážíme ještě o něco více, protože závisí nejen



Úspěšní junioři do 19 let z SK Prosek Praha

na hlavních hvězdách, ale i těch druhých, třetích a dalších hráčkách a hráčích.“

Gratulace patří jim všem, rodinám hráčů, které je podporují ve sportu, trenérům, kteří se jim věnují, i podpoře v rámci systému ČBaS.

Do konce letošního roku se odehrají ještě individuální šampionáty jednotlivých kategorií, kde budou proseckí usilovat o další cenné kovy. A tak jako vždy, zároveň budou trenéři dbát na zapojení nových členů a vytváření pozitivního a motivujícího prostředí v celém klubu.

red, foto: SK Prosek Praha

# Lvi vykročili k obhajobě loňského úspěchu

Volejbaloví Lvi vstoupili 13. listopadu 2024 v UNYP areně do pohárové Evropy.

Volejbalisté klubu Lvi Praha chtějí navázat na loňský ročník, v němž se výrazně zviditelnili na starém kontinentě. Jako první český klub postoupili v Lize mistrů do osmifinále, ve kterém vypadli s Las Palmas až v dodatečném zlatém setu. Letos se představí v CEV Cupu, jehož los si s nimi trochu zažertoval. Přidělil jim totiž Beskydy, celek, který důvěrně znají z extraligy.

Byla to tak trochu hra kočky s myší. Domáci, vedení staronovým koučem Juanem Manuelem Barrialem, přehráli Moravany za hodinu čistého času a dovolili jim uhrát pouze 33 výměn. Poté předal místopředseda MČ Praha 9 Adam Vážanský do rukou Davida Kollátora cenu pro MVP a vzdal hold nejen univerzálovi Lvů. Ve složení kádrů Lvů najdete borce šesti národností – reprezentanty a účastníky mistrovství světa, Evropy či olympiád. Není proto divu, že letos ještě neprohráli a dominují extralize.

„Praha 9 je nejvíce dynamicky se rozvíjející městskou částí v metropoli. Zanikl tady



Pražští Lvi v úvodním zápase šestnáctifinále Poháru CEV deklasovali Beskydy

průmysl a budovy se přeměňují na kanceláře a byty. Noví lidé se samozřejmě musejí nějak bavit. Proto jsme rádi, že zde máme kvalitní volejbal,“ konstatoval Adam Vážanský a doplnil: „Prim ve sportu v Praze

hrají fotbal a hokej. Volejbal je divácky úspěšný v menších městech. Je proto skvělé, že je to tady jinak a lidé si našli cestu na špičkový volejbal v UNYP areně.“

red, foto: VK Lvi Praha



# Devítková kluziště pro bruslaře otevřena!

I letos otevřela Městská část Praha 9 ve svých parcích tři kluziště s celkovou rozlohou ledové plochy téměř 900 metrů čtverečních.

„S provozovateli kluzišť jsme dohodli, že dopolední hodiny bruslení budou mít žáci našich základních škol a děti mateřských škol v rámci vyučování zdarma. Každá devítková škola má některé z kluzišť v docházkové vzdálenosti a děti tak mohou sportovat venku. Je však třeba si termín bruslení předem rezervovat,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

## Kluziště Střížkov

Kluziště na Střížkově v blízkosti stejnojmenné stanice metra je součástí amfiteátru, který vznikl v nové části parku Přátelství v roce 2022. Opravdový led, který díky chladicí technologii vydrží i při teplotách nad 10 stupňů C, leží na kruhové ploše téměř 500 m<sup>2</sup>. Ledová plocha vytváří kruh o průměru 25 metrů a žádné podobné v ČR nenajdete. Součástí kluziště je i podium s ozvučením a barevnými světly. Kluziště provozuje společnost IP4LIFE, letos už od 8. listopadu.

Ledová plocha je pro veřejnost dostupná denně od 9 do 21 hodin. Kdo nemá brusle, nemusí si je pořizovat, ale půjčit. V půjčovně u kluziště jsou k dispozici brusle pro děti a dospělé, kačenky pro nejmenší, ochranné helmy, hrazdičky a také klíče od úschovných boxů na bezpečné uložení osobních věcí.

Dvouhodinové vstupné pro dospělé činí 140 korun, pro děti pak 90 korun. V dopoledních a večerních hodinách je vstupné zvýhodněné za 120 a 70 Kč. Kromě klasického veřejného bruslení si lze celou ledovou plochu pronajmout každý den od 21



Kluziště v parku Přátelství na Střížkově

do 22 hodin, například pro skupinové bruslení, na webových stránkách kluziště, e-mailem: strizkov@kluzistepraha.cz nebo tel.: 792 755 456.

Na kluzišti lze platit standardně kartou, lze využít Flexi kartu od Sodexo, kartu Edenred nebo pro vstup kartu Multisport. Aktuální informace najdete na [www.kluzistepraha.cz](http://www.kluzistepraha.cz) nebo [kluzistestrizkov.cz](http://kluzistestrizkov.cz). Ledová sezona na Střížkově potrvá do 28. února 2025.

## Kluziště Zahrádky

Druhým rokem se bruslí také na kluzišti v parku Zahrádky v blízkosti bistra Café Park Zahrádky, a to na ploše 200 m<sup>2</sup>.

Letos od 16. listopadu. Otevřeno je od 9 do 20 hodin, privátně si lze ledovou plochu pronajmout denně od 20 do 22 hodin. Kluziště provozuje, stejně jako to střížkovské, společnost IP4LIFE. Také u tohoto kluziště je plně vybavená půjčovna s bruslemi a zájemci mohou využít stejné služby jako na Střížkově. Celodenní vstupné: dospělí 120 Kč, děti 60 Kč. Více na [www.kluzistepraha.cz](http://www.kluzistepraha.cz) nebo [www.kluzistenzahradky.cz](http://www.kluzistenzahradky.cz)

## Kluziště Podvinák

Už pátou sezónu je v provozu kluziště v parku Podvinák. Plocha pro bruslaře má rozměry 20x10 metrů a nachází se v areálu zahradní restaurace Park Podvinák. Tady také najdete správce kluziště.

Na kluzišti v Podviní se bruslí na opravdovém ledu. Chladicí soustava ho udrží v kvalitní formě i při venkovních teplotách nad nulou. K dispozici je malým i velkým sportovcům půjčovna bruslí, přileb a pomůcek pro začátečníky.

Bruslí se denně od 11 do 22 hodin bez rezervace, ale ledovou plochu je možné si také na určitou dobu pronajmout. Zarezerovat celou plochu si můžete 24 hodin předem na tel.: 608 840 557. Proto také aktuální informace o provozu kluziště sledujte na [www.parkpodvinak.cz](http://www.parkpodvinak.cz) nebo na facebooku Park Podvinak.

Vstupné za jeden vstup bez časového omezení: dospělí 90 Kč, dítě do 8 let 60 Kč.

Půjčovné: brusle 80 Kč, kačenky 40 Kč, broušení 50 Kč, ochranná helma zdarma.

▲ mk, foto: IP4LIFE

## Nejen na Opičí dráhu do TJ Střížkov

Cvičení s Markétou jsou sportovní kurzy pro děti a rodiče v TJ Střížkov, které vede Markéta Techlová.

„Novinkou pro tento školní rok je kurz Opičí dráha, který jsem připravila pro tři věkové kategorie. Rodiče malých dětí si mohou vybrat podle toho, co jejich potomek zvládne,“ nastiňuje cvičitelka Markéta.

Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 9 měsíců (dětí plazící, lezoucí a začínající chodit) s možností jednorázových vstupů v právě probíhajícímu kurzu a od ledna 2025 opět formou kurzu v délce 10–12 lekcí.

Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 12 do 24 měsíců (dětí samostatně chodící, které již nekombinují chůzi s lezením) od února 2025 formou cenově zvýhodněného pololetního kurzu.

Opičí dráha pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let s možností jednorázových vstupů v prosinci 2024 a od ledna 2025 opět formou kurzu v délce 10–12 lekcí.

Výhodou tohoto kurzu je, že je organizovaný v odpoledním čase, proto ho mohou navštěvovat také děti, které již docházejí do mateřské školy. Totéž se týká kurzu Cvičení předškolních dětí od 3 do 6 let.

## Hravé tanečky

Kurz Hravé tanečky je určen dětem od 2 do 5 let s doprovodem rodičů. Zaměřují se na všestranný pohyb v kombinaci s hudbou, zpěvem, říkankami a rytmiizací. Cílem každé lekce je láska k pohybu a radost, kterou tanec, zpěv a hudba přináší.

„V souvislosti s absencemi v případě nemoci a čerpáním náhrad stále myslíme na sourozence, kteří společně docházejí do stejného kurzu. Kurzovné má zaplacené jen jedno dítě a druhé dochází formou jednorázových vstupů nebo za sourozence čerpá náhrady. Ostatní děti mohou čerpat



Cvičení s Markétou je o radosti z pohybu

náhrady v jiném z nabízených kurzů nebo je mohou využít pro sourozence a kamarády,“ dodává Markéta Techlová.

Více informací na [www.cviceni-s-marketou.cz](http://www.cviceni-s-marketou.cz)

▲ red

**!!ODVOZ  
STARÉHO NÁBYTKU!!**  
Vyklízíme sklepy, byty,  
pozůstalosti, zahrady atd.  
Naložíme a odvezeme nepotřebné  
věci za rozumnou cenu.  
**STĚHOVÁNÍ**  
**Tel.: 773 484 056**

**REKONSTRUKCE BYTŮ,  
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**  
práce obkladačské, zednické,  
elektro, instalaterské, podlahářské,  
malířské, výroba nábytku  
**Svoboda a Nejtek s.r.o.**  
**604 203 243, 603 801 377**  
**www.svobodaanejtek.wz.cz**

**PLYNAŘ  
INSTALATÉR  
TOPENÁŘ**  
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

**ZEDNICKÉ,  
OBKLADAČSKÉ  
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**  
**radek.zaloudek@seznam.cz**  
**mob. 602 386 895**

**FA J. MACHÁČ**  
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.  
desek. Instalace sprchových koutů  
a boxů – **SENIORI SLEVA!**  
Pokládka dlažby, PVC, kobereců.  
Štukování, malování, lepení podhledů.  
Sekání trávy a vyklízení.  
**tel.: 777 325 466**  
**janmachac66@seznam.cz**

**MOBILNÍ KADEŘNICE**  
vhodné pro důchodce  
a maminky na MD  
(pánské od 250 Kč, dámské od 450 Kč)  
**Tel.: 724 909 592**

**GJS**  
GYMNÁZIUM  
JAROSLAVA  
SEIFERTA  
**GYMNÁZIUM J. SEIFERTA o.p.s.**  
Vysočanské náměstí 500, Praha 9  
**www.gymjs.cz**

- OPRAVA ŽALUZII  
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK  
- NOVÉ ŽALUZIE  
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH  
OKEN A DVEŘÍ  
- SÍTĚ PROTI HMYZU  
**Tel: 733 720 950**  
**pavel.janci@email.cz**

**JERÁBEK** ZASKLENÍ BALKONŮ  
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE  
**www.BYDLENIJERABEK.CZ**  
**info@bydlenijerabek.cz**  
**+420 739 034 488**  
**SLEVA 15%**  
NA ZASKLENÍ BALKONU  
DO KONCE PROSINCE 2024

**PŘIJÍMÁME STUDENTY  
DO PRIMY 2025**  
**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**  
14. 1. 2025  
**PŘIJÍMAČKY NANEČISTO**  
18. 1. 2025

**NAŠE PRAHA**  
časopis všech Pražanů **www.nasepraha.cz**  
**www.nasepraha.cz**

DIVADELNÍ ZÁŽITEK PRO VAŠE BLÍZKÉ  
**DÁRKOVÉ  
POUKAZY**  
**HUDEBNÍ  
DIVADLO  
KARLÍN**  
**WWW.HDK.CZ**

**PRAHA s.r.o.**  
**VoTop**  
VODA • TOPENÍ • PLYN  
**Instalatérská a topenářská firma VOTOP PRAHA s.r.o.**  
**NABÍDKA PRÁCE:**  
• do rodinného kolektivu hledáme kolegu, který pomůže s plánováním zakázek  
• organizací práce, vytvářením nabídek, objednáváním materiálu  
a komunikací se zákazníky  
• pokud máte zkušenosti z oboru a chtěl byste nám pomoci, budeme moc rádi  
**Požadavky:**  
• komunikační typ, základní práce s PC Excel, Word, ŘP výhodou • nástup  
možný ihned, možné i na částečný úvazek, vhodné i pro částečné invalidy  
**Více informací na tel.: 603 406 665  
nebo e-mailem: votop@votop.net**

**Inzerce v Devítce**  
**Jaroslav Harviš,**  
**telefon: 734 505 923**  
e-mail:  
**jaroslav.harvis@ceskydomov.cz**

**KAŽDÝ 10. OBĚD ZDARMA!**  
PŘIJĎTE K NÁM NA OBĚD - MENU ZA 149,- KČ. NA VÝBĚR  
MÁTE KAŽDÝ DEN AŽ ZE ŠESTI HOTOVÝCH JÍDEL. MENU  
OBSAHUJE POLÉVKU, HL. CHOD, NÁPOJ.  
NAJDETE NÁS NA ADRESE - SOKOLOVSKÁ 42/217  
**WWW.MAMERADIJDLO.EU**  
FB - JÍDELNA SOKOLOVSKÁ

**Každý 10. oběd ZDARMA**  
Po-Pá od 10:30-14:00  
Menu 149  
1 2 3 4 5  
6 7 8 9 ZDARMA  
**JÍDELNA S KANTÝNOU SOKOLOVSKÁ**



# GINNY MI ROZSVÍTILA CELÝ SVĚT

Vánoční sbírka **Kauflandu** a **Světlušky** přispěla Kristýně na asistenčního pejska a pomohla dalším tisícům nevidomých. **Děkujeme!**

  
**světluška**  
 svítíme ve tmě

**Rozhodují  
činy.**

  
**Kaufland**

# PROŽIJTE S NÁMI KOUZELNÉ VÁNOCE

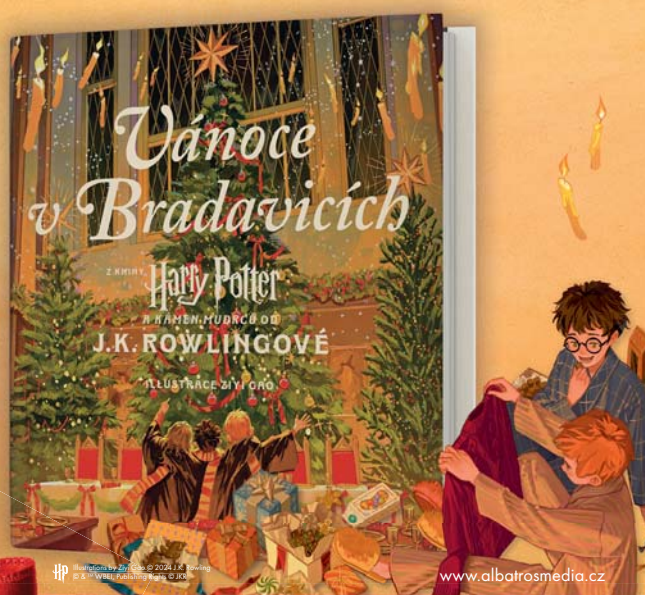
Milujete svět Harryho Pottera? **Letos jsme pro vás na Harfě vykouzlili Vánoce jako v Bradavicích.** Těšit se můžete na čtyři adventní víkendy plné kouzel a zábavy. **A dárky pro celou rodinu u nás vyřešíte jako mávnutím kouzelnické hůlky.**

každý  
adventní  
víkend

 **DECATHLON**

**HalfPrice**

**MANGO**



**LINDEX**

**GANT**

*Etam*



**Klidné nákupy a pohodová zábava  
v Galerii Harfa.**  
galerieharfa.cz

**ALBATROS**  **MEDIA**

 **GALERIE  
HARFA**