



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- MIKULÁŠ, ANDĚL A ČERT
- VÁNOČNÍ LES NA HARFĚ
- KLUZIŠTĚ NA DEVÍTCE
- CANTORIA PRAHA

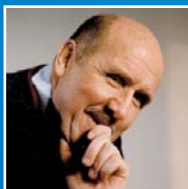
Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději

4. ledna
2024

Advent na devítce plný zážitků



VÁNOČNÍ
STROMY
V PRAZE 9



PETR
NÁROŽNÝ
V GONGU



ORIGINÁLNÍ
DÁRKY
Z GALERIÍ

DĚLÁME DOBRÉ SKUTKY

V Kauflandu víme, že rozhodují činy a proto patříme mezi největší firemní dárce v České republice. Dlouhodobě podporujeme významné neziskové organizace i vybrané lokální projekty.



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

Rozhodují
činy.



SVÍTÍME NA CESTU
LIDEM SE ZRAKOVÝM
HANDICAPEM

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



světluška

UMÍME VYKOUZLIT
ÚSMĚV NA TVÁŘÍCH
SENIORŮ

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



**JEŽÍŠKOVA
VNOUČATA**

ZACHRAŇUJEME
LIDSKÉ ŽIVOTY DÍKY
PREVENCI

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



PODPORUJEME KOMUNITNÍ
PROJEKTY NAPŘÍČ ČR

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



NADACE VIA

POMÁHÁME LIDEM
S NEMOCÍ MOTÝLÍCH
KŘÍDEL

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

doba adventu, která letos začíná 3. prosince, má s sebou podle tradice něst zklidnění. Poněkud se to ale neslučuje s nabitým programem našeho devítkového zastupitelstva, které se koná 5. prosince, ani bohatým vánočním programem, který jsme pro vás připravili. Začíná Mikulášskými nadílkami u Kiliána v Libni a parku Podviní ve Vysočanech nebo odpolednem plným zábavy a vánočního tvoření na vysočanské radnici hned první adventní neděli.

Věřím, že sváteční atmosféru na devítku umocní i rozsvícené vánoční stromy. Letos jich máme včetně oz-

dobené rostlé túje u Knoflíku v Jablonecké ulici celkem sedm a postupně se u nich potkáme při vánočních besídkách, které organizujeme spolu s naším Divadlem Gong, místními spolky, zájmovými organizacemi a devítkovými školami. Vánočně laděné jsou i koncerty a výstavy, které jsme pro vás připravili, z nichž mnohé mají charitativní podtext.

Přeji vám Vánoce plné pohody a nezapomeňte na pohyb. Letos jsme pro vás otevřeli už tři kluziště – vedle toho osvědčeného v Podviní a nového v parku Zahrádky jsme více než zdvojnásobili ledovou



plochu v amfiteátru střížkovské fontány. A dáváte-li přednost halovým sportům, přihlaste se na nohejbalový turnaj, který plánujeme na 29. prosince ve sportovní hale Na Balabence.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6 Školství

7 Rozhovor

9–11 Sociální služby

12–13 Téma

14–18 Kultura

19–20 Život kolem nás

21–22 Rokyta

23 Život kolem nás

24–26 Informace

27–29 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House s.r.o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové:
Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek,
JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra
Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,
Václav Vislous, MSc.
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky
a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:
redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Český Domov Media House s.r.o.
Pod Altánem 99/103,
100 00 Praha 10 - Strašnice
Jednatel společnosti:
Radek Procházka

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Český Domov Media House s.r.o.
pavel.humi@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,

Turyrna Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklama na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Jan Šilar

INZERCE

BETTER THAN DIET

Studio krásy, relaxace a zdravého hubnutí

SLIMMING WRAP
A BODY FORM

Zatočte s celulitidou,
navíc se zpevníte
a zhubnete.

LYMFODRENÁŽE
A MASÁŽE

Detoxikujte se,
zrelaxujte tělo
i mysl.

ANTI-AGE
OŠETŘENÍ PLETI

Zbavte se vrásek
a načerpejte
životní sílu.

NUTRIČNÍ
PORADENSTVÍ

Zhubněte zdravě
a bez diety.



Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na www.betterthandiet.cz



SC-501680/11

Hvězdné kluziště máme na Strážkově

Letos otevřela městská část Praha 9 ve svých parcích už tři kluziště s celkovou rozlohou ledové plochy 850 metrů čtverečních.

„Největší kluziště s plochou 450 metrů čtverečních je v amfiteátru Fontány Strážkov. Když jsme park Přátelství rozšiřovali na strážkovské pozemky, slíbili jsme, že tu bude místo, kde si v zimě děti i dospělí zabruslí. První bruslaři si tu kvalitu ledu vyzkoušeli v prosinci 2022 a letos bruslí už na více než dvojnásobné ploše od 21. listopadu,“ dokládá starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík, že sliby se mají plnit nejen o Vánocích.

„S provozovateli kluzišť jsme dohodli, že dopolední hodiny bruslení budou mít žáci našich základních škol a děti mateřských škol v rámci vyučování zdarma. Každá devítková škola má některé z kluzišť v docházkové vzdálenosti, a děti tak mohou sportovat venku,“ dodává Tomáš Portlík.

Kromě toho, že strážkovské kluziště je největší a nejhezčí, změní se 16. prosince 2023 v podvečer také v kluziště hvězdné při supershow s názvem Hvězdy na ledu na Fontáně Strážkov. Přijďte se podívat!

Nejstarší: Kluziště Podviňák

Už čtvrtou sezonu je v provozu kluziště v parku Podviňák. Plocha pro bruslaře má rozměry 20 x 10 metrů a nachází se v areálu zahradní restaurace Park Podviňák. Tady také najdete správce kluzišť.

Na kluzišti v Podviňáku se bruslí na opravdovém ledu. Chladicí soustava ho udrží v kvalitní formě i při venkovních teplotách nad nulou. K dispozici je malým i velkým sportovcům půjčovna bruslí, přileb a pomůcek pro začátečníky.



Devítka slíbila kluziště v amfiteátru parku Přátelství...



...a takto vypadá 450 metrů čtverečních ledové plochy v zimě v místě, kde je v létě fontána. 16. prosince 2023 se stane dějištěm hvězdné show. Podrobnosti najdete na www.praha9.cz a fb Praha 9-dobrá adresa

Bruslí se denně od 11 do 20 hodin bez rezervace, ale ledovou plochu je možné si také na určitou dobu pronajmout. Zarezervovat celou plochu si můžete 24 hodin předem na tel.: 608 840 557. Pro to také aktuální informace o provozu kluziště sledujte na www.parkpodvinak.cz nebo na facebooku Park Podvinak.

Největší: Kluziště Strážkov

Kluziště na Strážkově je součástí amfiteátru, který vznikl v nové části parku Přátelství v roce 2022. Umělý led, který vydrží i při teplotách nad nulou, loni ležel na ploše 200 m², letos už má 450 m²! Provozuje ho společnost IP4LIVE.

Ledová plocha je pro veřejnost dostupná denně od 9 do 21 hodin. Kdo nemá brusle,

nemusí si je pořizovat, ale půjčit. V půjčovně u kluziště jsou k dispozici brusle pro děti a dospělé, kačenky pro děti, helmy, hrazdičky a také klíče od úschovných boxů.

Kromě klasického veřejného bruslení si lze celou ledovou plochu pronajmout, například pro hobby hokej s přáteli nebo skupinové bruslení, na webových stránkách kluziště, e-mailem: strizkov@kluzistepraha.cz nebo tel.: 792 755 456. Na kluzišti lze platit standardně kartou, lze využít Flexi kartu od Sodexo nebo pro vstup kartu Multisport. Aktuální informace najdete na www.kluzistepraha.cz

Nejmladší: Kluziště Zahrádky

Letos poprvé se bruslí také na kluzišti v parku Zahrádky v blízkosti Café Park Zahrádky, a to na ploše 200 m². Otevřeno je od 9 do 21 hodin. Kluziště provozuje, stejně jako to strážkovské, společnost IP4LIVE. Více na www.kluzistepraha.cz **mk**

Nájem bytů městské části poprvé formou aukce

Kdo přišel s nejvyšší nabídkou na měsíční nájemné, dostal nájemní smlouvu na obecní byt. To byl princip výběrového řízení na pronájem bytů za smluvní nájemné, které se poprvé formou aukce uskutečnilo v deváté městské části 18. října 2023.

Do aukce za smluvní nájemné šlo osm bytů ve Vysočanech a na Proseku. Přihlášilo se do ní sedm dražitelů.

„Pět našich bytů má nové nájemce, o tři byty v nabídce nebyl zájem,“ hodnotil po skončení aukce předseda bytové komise, radní MČ Praha 9 Zdeněk Davídek a upřesnil: „Ve třech případech výše nájemného oproti vyvolávací ceně vzrostla

dokonce o čtvrtinu. Dražbu hodnotíme jako úspěšnou a v této formě výběru nájemníků budeme pokračovat.“

Druhá aukce na pronájem bytů už v lednu 2024

Druhé výběrové řízení na pronájem bytů za smluvní nájemné formou aukce, které se bude týkat osmi bytových jednotek/bytů, vyhlašuje městská část Praha 9

už na leden příštího roku. Podrobné informace přineseme v lednovém vydání měsíčníku Devítka. Podmínky výběrového řízení najdete na úřední desce MČ Praha 9, případně na inzertních portálech. Přihlášky do aukce je možné podávat do 19. ledna 2024, samotná aukce pak proběhne 24. ledna 2024 v 16 hodin v budově radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. **mk**

Návrh studie nové čtvrti v Letňanech

Pražský Institut plánování a rozvoje (IPR) dokončil první návrh územní studie podoby čtvrti, která by v budoucnu měla vzniknout v okolí stanice metra C Letňany. Devítka k němu má zásadní připomínky.

Na nyní nevyužitých plošech asi 100 hektarů by podle návrhu IPR mohlo v roce 2050 bydlet 10 tisíc lidí a vzniknout až 8000 pracovních míst. Studie má nastavit mantinely pro budoucí výstavbu, která by mohla začít na začátku příštího desetiletí.

Navržená čtvrť počítá s klasickou blokovou zástavbou, vzhledem k letištím v Letňanech a Kbely s poměrně nízkou výškou – 4 až 5 podlaží. Ve čtvrti by měly vzniknout tři mateřské, jedna základní a jedna střední škola a také poliklinika. Studie počítá do roku 2050 se stavbou 3000 až 5000 bytů. Kromě nich tu vznikne až 8000 pracovních míst, ale kancelářské budovy budou promíseny s obytnými, aby nevznikaly oblasti jen s jednou funkcí. Více než třetina území má zůstat nezastavěna, což umožní vznik dvou parků.

Stanovisko MČ Praha 9

Projekt návrhu výstavby v tzv. velkém rozvojovém území Letňany–Kbely zahrnuje ka-



tastry území několika městských částí – Praha 9, Praha 18 a nepatrné části Prahy 19. Při zadání IPR hl. m. Prahy deklaroval, že nová čtvrť by měla být plně udržitelná, moderní, ekologická a v mnoha ohledech soběstačná a reagovat na infrastrukturní výzvy budoucnosti. Měla by být přínosem a příležitostí i pro sousední městské části. Například tak, že nabídne nové příležitosti k trávení volného času a doplní potřebnou veřej-

nou vybavenost, která již nyní v širším území okolních městských částí chybí.

„Už při návrhu zadání studie jsme požadovali, aby na pozemcích kolem stanice metra Letňany vznikla moderní čtvrť krátkých vzdáleností a aby bylo velkoryse řešeno veřejné vybavení v podobě školek, škol a zejména středního školství, protože se nesmí zapomínat na to, že stanice metra Letňany je spádová pro takzvanou severní plošinu, kam

patří nejen Letňany, Kbely, ale i Čakovice,“ nastiňuje radní MČ Praha 9 odpovědný za územní rozvoj Jiří Janák a pokračuje: „K Územní studii Letňany–Kbely, tak jak ji v říjnu předložil IPR, jsme měli zásadní připomínky, proto se jí 15. listopadu zabývala také Komise rozvoje území Rady MČ Praha 9. Její připomínky se týkaly navržených kapacit území, dopravní a technické infrastruktury, veřejného vybavení, sportu a volnočasových aktivit. Komise rovněž konstatovala, že potenciál okolí metra zůstal nevyužit, nevhodné je umístění areálu nemocnice/výzkumného ústavu v centrální části území.“

Přestože Územní studie Letňany–Kbely zasahuje více jak třetinou do katastru MČ Praha 9, nechce IPR ani pražský magistrát už výstup s obyvateli devítky nijak komunikovat. Pokud by byla schválena v současné podobě, mělo by to negativní dopad zejména na dopravu a kapacity předškolních a školních zařízení na Proseku a Strážkově. **mk**

0 krok blíž k nové budově pro záchranáře

Výsledky dvoufázové architektonicko-urbanistické soutěže o návrh na novou administrativně-technickou budovu Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy byly slavnostně vyhlášeny 13. listopadu 2023 v Centru architektury a městského plánování.

Pod vítězným návrhem je podepsán tým architektů z bratislavského studia PLURAL. Po jedenácti letech od záměru postavit sídlo pro pražskou záchranku se jeho realizace zase o krok přiblížila realitě.

„Pražští záchranáři se dlouhodobě perou s tím, kam umístit své kapacity. Dlouho se vybíraly vhodné lokality, ale vytipovaná místa se ukázala pro potřeby sídla záchrany jako nevhodná nebo se nepodařilo dohodnout s místními. A protože na devítce máme jedno z nejmodernějších výjezdových stanovišť zdravotnické záchranné služby, nabídli jsme bezúplatně hlavnímu městu pozemky, abychom pomohli tento dlouholetý vážný problém vyřešit,“ konstatuje starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík, který byl zároveň členem me-



Nová administrativně-technická budova Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy podle návrhu studia PLURAL nabízí pragmatickou, funkční a logicky uspořádanou budovu, která současně poskytuje svým zaměstnancům prostory a prostředí pro odpočinek nezbytný při jejich často stresující práci. Budova sestává z několika na sebe položených programových bloků. Jejich rozdílná šířka vytváří prostor pro velkorysé střešní zahrady. Operační centrum pak působí jako maják nad městem.

zinárodní poroty posuzující návrhy na nové sídlo. Pozemky, na nichž by základna záchranářů měla vzniknout, slouží k rozvoji zdravotních služeb

a nachází se mezi Poliklinikou Prosek a Libereckou ulicí.

„Než bude nové sídlo postaveno, připravujeme pro záchranáře ještě jeden prostor.



Do nástavby na pravém křídle naší polikliniky by mohli přesunout část svých kapacit,“ dodává Tomáš Portlík. **mk, vizualizace: studio PLURAL**

Zemřel Karel Schwarzenberg, český patron Anglického gymnázia

Ve věku 85 let zemřel 11. listopadu 2023 bývalý ministr zahraničí, poslanec, senátor, zakladatel TOP 09 a hradní kancléř Karel Schwarzenberg. Pevné vazby měl i na devítku.

Politici po jeho úmrtí ocenili Schwarzenbergovu celoživotní, přitom neokázalou službu rodné zemi, zkušenosti člověka, který dlouhá léta strávil v zahraničí, nadhled i humor. Vzpomínali na něj jako na Evropana i vlastence s úctou k demokracii, který měl nezastupitelnou roli ve formování polistopadové společnosti.

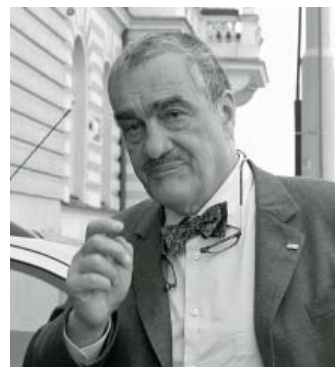
„Na devítce jsme si, našeho Karla, tak trochu přivlastňovali. Byl laskavý, přátelský, dokázal otevřít mnohé – obzvláště řečeno – zamčené dveře a my měli to štěstí se s ním se-

tkávat. V roce 2013 se po smrti Václava Havla stal českým patronem Anglického gymnázia v Sokolovské ulici, The English College in Prague, které sídlí v bezprostřední blízkosti naší radnice,“ připomíná starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

„Karel Schwarzenberg bral záštitu nad ECP velmi vážně a i přes svůj špatný zdravotní stav v posledních letech se aktivně zajímal o dění na koleji a účastnil se významných školních akcí,“ uvedlo Anglické gymnázium na svých webových stránkách. Díky

jeho štědrosti bylo do seznamu stipendií školy v roce 2020 přidáno Stipendium Karla Schwarzenberga. Před dvěma lety vznikla výroční Cena Karla Schwarzenberga, kterou získává student, který má vynikající znalosti z historie, rozumí historickým souvislostem, umí je aplikovat do současnosti a zajímá se o věci veřejné. Karel Schwarzenberg věřil, že tyto schopnosti jsou předpokladem dobrého politika.

Poslední rozloučení s Karlem Schwarzenbergem se uskuteční v katedrále svatého



Karel Schwarzenberg

Víta na Pražském hradě v sobotu 9. prosince 2023. Čest jeho památce!

► Foto: Marie Kurková

Abeceda peněz

Abeceda peněz je projekt České spořitelny zaměřený na rozvoj finanční gramotnosti. V týdnu od 30. října 2023 se do něho zapojil celý 4. ročník ze Základní školy Litvínovská 600.



Na hodině informatiky děti odpovídaly online na dvanáct náročných kvízových otázek. Otázky by patrně nezvládli ani někteří dospělí. Ve čtvrtek 2. listopadu pak s pracovníci České spořitelny absolvovaly zajímavý program, při němž se seznámily například s pojmy jako příjem, výdaje, rozpočet a jiné. Vše si prakticky vyzkoušely na dotykové tabuli na programu Abeceda peněz. Další hodinu děti pracovaly samostatně v pracovních sešitech.

Projektu se budou žáci dále věnovat v hodinách matematiky. Dostali totiž od České spořitelny další materiály pro výuku finanční gramotnosti a mohou samostatně pokračovat.

Děti byly při Abecedě peněz velice aktivní, měly dobré znalosti a celý program se velice vydařil. ► Lia Ruthová

Skvělý rok Gymnázia Litoměřická

Letošní rok byl pro devítkové Gymnázium Litoměřická velmi úspěšný. Jeho žáci a zaměstnanci se opravdu snažili a kromě běžné výuky dosahovali skvělých výsledků ve vědomostních, kreativních a sportovních soutěžích.

Z nich nelze nezmínit fenomenální výkon Terezy Černé, která v červenci na 64. ročníku Mezinárodní matematické olympiády konané v Japonsku obsadila 4. místo! Titul světových šampionek ve sportovním aerobiku a fitness v kategorii Junior Grande Aerobic vybojovaly v belgickém Gentu Klára Vávrová a Natálie Capůrková, mistryně ČR pro rok 2023. Tereze Kubínové byl v září za skvělé úspěchy v řadě soutěží na Staroměstské radnici slavnostně předán pamětní list.

Nadstandardní přístup k žákům i pedagogům

Pro své žáky škola uspořádala řadu nadstandardních akcí, např. zahraniční jazykové a poznávací zájezdy do Španělska, Velké Británie a Alasky, besedy s odborníky z oblasti prevence a bezpečnosti v širokém slova smyslu, programy zaměřené na využívání moderních technologií, na profesní orientaci spojenou s nabídkami studijních oborů vysokých škol. Ale také programy kulturního rázu jako například návštěvy koncertů, večerních divadelních představení, exkurze po pražských i mimopražských kulturních památkách.

Z velkých společenských akcí připomeňme maturitní ples a oslavy 50. výročí založení školy.



Tereza Černá, čtvrtá nejlepší juniorská matematická na světě

Vedení gymnázia rovněž umožnilo řadě pedagogů v rámci mezinárodní výměny pedagogických zkušeností týdenní studijní pobyty na zahraničních gymnáziích.

Dny otevřených dveří

Gymnázium Litoměřická se od 23. do 25. listopadu úspěšně představilo na Scholae Pragensis, kde učitelé a žáci seznámili návštěvníky mimo jiné i s obsahem a organizací studia v obou studijních programech, v nichž pro školní rok 2024/2025 dochází ke změně

v poměru počtu žáků přijímaných do prvních ročníků studia. Pro čtyřletý typ studia škola otvírá dvě třídy, pro osmiletý typ pak třídu jednu. Z tohoto důvodu bude gymnázium pořádat přípravné kurzy k přijímacím zkouškám z matematiky a českého jazyka jen pro žáky 9. tříd. Přijímací zkoušky nanečisto však nabídne i žákům 5. tříd.

O veškerém dění na Gymnázium Litoměřická se dovíte také na dnech otevřených dveří 13. prosince 2023 a 10. ledna 2024. Budete mít příležitost seznámit se i s tvůrci a aktéry studentského filmu Blanca, který se natáčí v prostorách gymnázia a který je dokladem toho, že možnosti využití žáků i zaměstnanců školy jsou nekonečné.

Pestrý život gymnázia můžete průběžně sledovat na webu školy a nově i na školním facebooku a instagramu. ► Jana Šírová, foto: GymLit



Účastníci zájezdu do Alasky

Při sportování zapomínám na věk

Prezident ČR Petr Pavel uděloval 28. října ve Vladislavském sále na Pražském hradě státní vyznamenání. Mezi oceněnými byl i Ing. Josef Neček z Prahy 9, který převzal medaili Za zásluhy 1. stupně v oblasti sportu.

Ing. Josef Neček (nar. 4. listopadu 1927) jako sportovec skvěle reprezentoval naši zemi a atletika se mu stala smyslem života. Sportu se věnuje i poté, co překročil devadesátku. V roce 2021 převzal Cenu Městské části Praha 9 nejen za skvělou sportovní reprezentaci, ale i za poselství a inspiraci, které nám tím přináší: dobré výkony starších jsou i pro nás ostatní povzbuzením do dalšího života.

Pane inženýre, se sportem jste začínal jako kluk ve fotbalové braně v SK Poříčany a k atletice jste se dostal až ve dvaceti letech. Jak se to stalo?
Coby student obchodní akademie jsem se za školu zúčastnil soutěže v atletice. A bez speciálního tréninku jsem zaběhl ve velmi dobrém čase 100 metrů a skočil do dálky 594 cm. To mi otevřelo dveře do AFK Kolín, kde jsem působil jedenáct let. V sedmadvaceti letech jsem patřil mezi deset nejlepších atletů v Československu, ale v roce 1958 fraktura patní kosti na odrazové noze znamenala ukončení mé aktivní činnosti na dlouhé roky.

Na sport jste zanevřel?
Ne. Vrátil jsem se ke své první lásce – kopané. Jako brankář mi vyléčené zranění tolik nevadilo. Od roku 1963, kdy jsem nastoupil do Státní banky československé v Praze, jsem se zařadil i do jejího oddílu kopané. Byl jsem zase v braně, ale stále více jsem toužil po větším pohybu. Zkusil jsem to jako útočník a po čase jsem běhal po pražských hřištích jako za mlada a zase mě to táhlo ke staré lásce – atletice. Těch zranění přišlo v životě pochopitelně více, hlavně s přibývajícím věkem, ale vždy jsem – i s pomocí blízkých – našel cestu, jak se ke sportu znovu vrátit.

Jak jste se stal atletickým veteránem?

V květnu 1972 mi napsal redaktor Otmar Zdeněk, že jsem dovršil věk atletického veterána, to je pětadvacet let, a že se v září v Praze ve Stromovce koná Veteraniáda ČSR. Byl jsem překvapen, protože



Letošní držitel medaile Za zásluhy 1. stupně v oblasti sportu Ing. Josef Neček na Pražském hradě

o existenci veteránského hnutí jsem vůbec nic nevěděl. Později jsem zjistil, že bylo založeno v roce 1967 profesorem Vojtou v Brně, že se bývají atleti (muži i ženy) setkávají pravidelně každý rok a závodí v různých místech republiky. Pro nemoc a zranění jsem se však Veteraniády poprvé zúčastnil až v roce 1974 v Karlových Varech. A jaká byla moje radost, když jsem hned při prvním startu na 60 m zvítězil, a ještě k tomu v novém veteránském rekordu ČSR (7,4 vteřiny v kategorii 45–49 let). Ve skoku dalekém jsem skončil na 4. místě výkonem 541 cm. Úspěch rozhodl, že jsem u atletiky zůstal. Přispěl k tomu i halové atletické přebory SBČS uspořádané z popudu předsedy banky Ing. Potáče.

V halových bankovních přeborech jste kraloval jedenáct let, od roku 1974 do roku 1996. V jakých disciplínách?

V běhu na 60 metrů, 300 metrů, skoku do dálky, štafetách na 4 x 300 metrů a 4 x 150 metrů. Ve všech disciplínách jsem měl zlato. A začátek této méj zlaté cesty mě přiměl k pravidelnému tréninku. To se pak odrazilo v dalších mých výkonech.

Systematický trénink a výborné výsledky vás dovedly až do reprezentace veteránů. Kde jste za Československo startoval poprvé?

To bylo v roce 1977, kdy jsem „postoupil“ do věkové kategorie padesátníků. Prvním vrcholem byla účast na II. mistrovství světa veteránů ve švédském Göteborgu. Veškeré náklady si každý z účastníků hradil sám, ale byli jsme rádi, že si můžeme poměřit síly s aktéry ze zemí celého světa. Na medaili jsem tady sice nedosáhl, ale pro mě a manželku to byla naše první společná zahraniční cesta a vzpomínky a zážitky z ní nám nadlouho utkvěly v paměti.

Medailově se vám nedařilo ani na dalším mistrovství světa veteránů v roce 1979. Kdy se vám podařilo zlomit prokletí světových šampionátů?

V roce 1985 na VI. mistrovství světa v Římě. V rozběhu na 200 m jsem časem 26,94 vteřiny postoupil jako druhý do semifinále, ale do finále jsem se nedostal. Zato ve skoku dalekém se mi splnil dávný sen postavit se na „bednu“ a dostat medaili. Za výkon

552 cm jsem převzal bronzovou, když od zlaté mě dělilo pouhých 8 cm.

Smůla?

Nikoliv, byl jsem nadmíru spokojen, vždyť to byla moje první medaile z takového šampionátu. A to mi dodalo novou chuť závodit. O rok později na mistrovství Evropy veteránů v Malmö jsem už mohl vystoupit na druhý stupeň vítězů pro stříbrnou medaili za výkon 553 cm ve skoku dalekém.

A kdy jste získal svou první zlatou ze světového šampionátu?

Pro zlato, po kterém jsem velmi toužil, jsem si dojel už jako veterán–šedesátník v roce 1987 na mistrovství světa do australského Melbourne. Byl to jedinečný zážitek. Starovalo 4800 závodníků z 51 zemí na dvou tartanových stadionech olympijského parku. Tribuny pořád plné, denně 10 tisíc diváků, kteří fandili všem bez rozdílu národnosti a věku. V kategorii nás bylo 21 a čtvrtým pokusem jsem ve skoku dalekém všem uletěl na 559 cm, což je evropský rekord 60letých. Hodinu poté jsem stál na startu rozběhu stovky za 13,32 vteřiny (druhý) a ještě absolvoval semifinále v novém čs. rekordu 12,70 vteřiny (třetí). Při finále druhý den jsem ale zaspal na startu a skončil sedmý. A následující rok jsem k titulu mistra světa připojil i zlatou medaili ve skoku dalekém na mistrovství Evropy veteránů v italské Veroně.

Povídání o sportu s Josefem Nečkem by bylo ještě velmi, velmi dlouhé. Třeba o tom, že přes překážky poprvé běžel v 54 letech, svou perfektní připravenost dokázal například i při soutěži TAC/USA Nationa Masters v San Diegu, že po zranění ho k atletice začátkem 90. let vrátil ortoped MUDr. Milan Urban z vysočanské polikliniky... Ale možná, že důležitější než dlouhý výčet úspěchů na domácím i mezinárodním atletickém poli nebo všechny zlaté medaile a rekordy jsou zážitky a vzpomínky s nimi spojené, život naplněný až po okraj.

Marie Kurková, foto: archiv Ing. Josefa Nečka

SPRINKLER GROUP

KOMPLEXNÍ REALIZACE
HASÍCÍCH SYSTÉMŮ

Hlavním
předmětem
naší činnosti je
projekce, servis,
výroba a realizace
stabilního
hasícího
zařízení.

www.sprinklergroup.cz

SC-502327/10



DKNV
PŮJČOVNY

JEZDÍM DO DKNV UŽ LÉTA

- Dlouhá otevírací doba: po-pá 7-19 a so 7-13
- Široká nabídka nářadí a strojů
- Odborný personál
- Výhodné podmínky a ceny

VÍM PROČ !

(800 600 700

www.dknv.cz



DKNV
SERVIS

**NEJLEPŠÍ
SERVIS NÁŘADÍ
V PRAZE**

→ Otevírací doba:
po-pá 7-16

SERVIS A PRODEJ NÁŘADÍ

SC-502327/09

NADACE KRÁSA POMOCI POMÁHÁ SENIORŮM ŽÍT DŮSTOJNĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ



**laskavý
přístup**



**pozitivní
stárnutí**

Nadace Krása pomoci od roku 2008 podporuje seniory a rozvíjí **pozitivní přístup ke stáří**. Hlavním cílem je zajistit důstojný život starších lidí v domácím prostředí a provázet stárnutím. Osamělým seniorům pomáhají koordinátorky péče, které zařizují vše, co je potřeba, aby mohli žít tam, kde je jim dobře.

Nadace se věnuje také tématu proměny pracovního trhu v souvislosti se stárnutím populace (www.zlataprace.eu).

**Chcete také pomoci seniorům? Podívejte se na
pomaha.me/pravidelne**



Nadace Krása pomoci



krasapomoci



**NADACE
KRÁSA POMOCI**

www.krasapomoci.cz

SC-502331/01

V Jestřabí s klubem Harfica

Patnáct dětí od 7 do 15 let z MČ Praha 9 vyjelo v pátek 20. října 2023 opět do obce Jestřabí v Krkonoších na tradiční víkendový výjezd s klubem Harfica.

Víkendový pobyt v Krkonoších navazuje na projekt Bezpečné prázdniny, kdy klub Harfica pořádá každoročně v srpnu tábor pro děti za finanční podpory MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy.

Pracovníci klubu Harfica pro děti připravili program sestavený z nejoblíbenějších her z letních táborů minulých let – Jumanji, Futurantika, Harry Potter a Ve stopách agentů a zároveň prožitkovou formou zapojili kluky a dívky do preventivního programu na téma šikana.

Jak se bránit šikaně

V rámci prevence šikany a posilování vztahových a osobnostních kompetencí pracovníci klubu od výjezdu z Harficy až do večere hráli improvizovanou scénku, v níž každý z nich měl jasně danou



Z říjnového víkendového pobytu v Jestřabí, který připravil klub Harfica

roli: agresor, oběť, přihlízejší. A pečlivě sledovali reakce dětí. Po večeri po scéně „fyzického útoku agresora na oběť“ vstoupila do hry hlavní vedoucí. „Zastavila“ čas, děti se rozdělily na dva týmy a jejich úkolem bylo vrátit se do okamžiku odjezdu z Harficy a odpovédět na několik otázek: čeho si všimli, jak kdo reagoval, jak by nyní situaci řešili.

Tato aktivita byla zakončena společnou diskuzí nad daným tématem. Projekt navazoval na přednášku o šikaně v klubu Harfica, která byla před odjezdem do Krkonoš na toto téma uspořádána.

Den plný her

V sobotu se děti probudily do nádherného říjnového rána a s vervou se vrhly do přípra-

INFO

OSLAVY V KLUBU HARFICA

Oslavy 20. výročí otevření klubu Harfica, Harrachovská 422/2, Praha 9-Střížkov, se budou konat v úterý 12. prosince 2023. Jste srdečně zváni! Bližší informace o činnosti klubu poskytne jeho vedoucí na tel.: 723 520 415.

vených soutěží a sportovních klání. Hrály např. živé Člověče, nezlob se, vybíjenou a různé štafety, pouštěly draky, které si samy před odjezdem vyrobily. A samy si také vařily. Kuřecí gyros s rýží k obědu připravil tým Žofky, k večeri tým ZOO bologské špagety. Sobotu završila bujará večerní diskotéka. V neděli už čekalo jenom balení, úklid a cesta zpátky do Prahy.

Krátkodobý pobyt v Jestřabí se všem moc líbil a děti si na něj i na společné chvíle v srpnu na táboře v Mariánské zavzpomínaly 3. listopadu při „přespávačce“ v Harfice. Poděkování patří MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy za finanční podporu projektu. **Text a foto: jdz**

Kufřík plný vzpomínek na rok 1989

Za klienty Domova seniorů v Novovysočanské, stacionáře Sociálních služeb Praha 9 v Hejnické a Domova seniorů v Bassově ulici v Praze 9 přišli ve dnech 13., 14. a 16. listopadu 2023 herci ze společnosti Loutky v nemocnici.

Pozvala je místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková, aby prostřednictvím inscenace Dům vzpomínek připomněli události listopadu 1989. A tak kufřík plný vzpomínek na dobu sametové revoluce oživil například demonstrace na Národní třídě, Václavském náměstí, situaci v ČKD... ale Anička Breňková a Matyáš Míka z Loutek přinesli do domovů pro seniory i trochu

vánoční atmosféry. Po konci představení senioři vzpomínali na své listopadové zážitky. „Asi nejsilnější byl příběh babičky, která právě 17. listopadu 1989 pomáhala utéct třem studentům, které byly na demonstraci. Doteď si prý pamatuje, jaké to byly nervy,“ přiblížila Kamila Matějková jeden z příběhů.

Protože představení měla velký úspěch, slíbila místosta-

rostka, že Loutky v nemocnici mezi seniory zase přijdou: „Projekt Dům vzpomínek zahrnuje tři kufříky vzpomínek, ještě na roky 1945 a 1968, které mohou pomoci našim seniorům vyvolat třeba dlouho zapomenuté obrazy z jejich vlastního života z těchto přelomových dob. A navíc herci přicházejí s hudebními nástroji, dobovými písničkami, zkrátka dobrou náladou.“ **mk**



Místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková s herci z Loutek v nemocnici v Domově seniorů v Novovysočanské

INZERCE

NÁVRAT LEGEND

HVĚZDY SPARTÁNSKÉHO I ČESKOSLOVENSKEHO HOKJE OPĚT NA LEDĚ IKONICKÉ SPORTOVNÍ HALY

9. PROSINCE

VSTUPENKY NA [HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY](https://hcsparta.cz/vstupenky)

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

1. 12. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Výtvarná dílnička: Výroba vánočních přání pro
seniory v pobytové službě 9:30 – 12:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

4. 12. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 –
14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 –
15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:30

5. 12. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplně začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplně začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

6. 12. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat,
150 Kč) 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: Jak se slaví Vánoce po
celém světě 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Vánoční papír 14:45
– 16:00

7. 12. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáže obličej, dekolty, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

8. 12. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Podmořský svět na dosah díky virtuální
realitě. Vyzkoušejte, jaké je být na mořské dně
prostřednictvím kouzelných brýlí, zdarma. Sraz
v 11:30 hod., Harrachovská 422/2. Zájemci,
hlase se.
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

11. 12. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:30
Klub seniorů kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

12. 12. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplně začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro úplně začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00

Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

13. 12. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Vánoční besídka s programem: Vystoupení dětí
ze ZUŠ, country tanečnice, orient tance, zpívání
koled, vánoční pohostění, 20 Kč

14. 12. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Vánoční zpívání. Přijďte si společně zazpívat
české lidové, písničky i koledy 14:30 – 15:30

15. 12. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Prohlídka výstavy malířky Ivy Hüttnerové na
Novoměstské radnici. Vstupné 60 Kč. Sraz v 10
hod. na Karlově náměstí č. 1 10:00 – 12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

18. 12. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Počítačový kurz pro pokročilé 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 13:00 – 14:00
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky 14:00 – 15:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu se Zuzkou,
lekce 50 Kč 15:00 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 15:30

19. 12. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/350 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplně začátečníky 9:00
– 10:00

POZVÁNÍ KE ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘI

Sociální služby Praha 9, z.ú., i letos
zvou na štědrovečerní večeři v neděli
24. prosince 2023 od 15.30 hodin do
jídelny Domu s pečovatelskou službou,
Novovysokaňská 861, Praha 9.

Menu – rybí polévka, smažený kapr
nebo kuřecí řízek s bramborovým
salátem či přírodní plátek s odlehčeným
salátem – si můžete odnést domů, nebo
si ho vychutnat na místě.

Cena večeře je 99 Kč. Máte-li o ni
zájem, přihlaste se do 11. prosince 2023
u paní Mottlové, tel.: 725 895 546,
266 007 570 nebo e-mailem:
mottlova@ssspaha9.cz

Angličtina pro úplně začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 10:00 – 11:30
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík,
Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP,
zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektiv-
ních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

20. 12. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky
jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Předvánoční kavárnička: Posezení, promítání
společných fotografií 13:00 – 14:30

21. 12. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Vánoční trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou,
50 Kč 10:00 – 11:30
Vánoční trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub,
karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství,
organizační věci apod. 13:30 – 16:00

22. 12. 2023 – 1. 1. 2024

Vánoční svátky, dovolená – zavřeno

INZERCE

**ZAŽIJTE NÁVRAT
HOKEJOVÝCH LEGEND**

UTRÁNÍ LEGEND SPARTY PROTI VÝBĚRU ČESKOSLOVENSKÉHO HOKEJE.

9. PROSINCE, HOLEŠOVICE

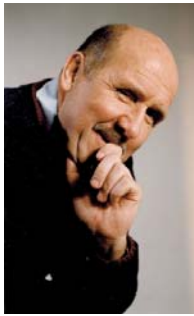
VSTUPENKY NA [I20LETHCS.CZ/NAV RATLEGEND](https://i20lethcs.cz/navratlegend)

Prosincová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

**5. a 6. prosince 2023
od 14 hodin
Divadlo Gong: Talk show
herce Petra Nárožného**

Každoročně zpřijemňuje devátá městská část seniorům adventní čas představením v Divadle Gong. Ani letos tomu není jinak. Těšit se můžete na Petra Nárožného, hereckou legendu, kterou má v oblíbě



Petr Nárožný pobaví diváky v prosinci v Divadle Gong

několik generací diváků. Návštěvníky představení čekají zákulisní historky z natáčení, divadla i dosud neodtajněné zajímavosti z jeho života. Prostor bude i pro otázky z publika.

Vstupenky v symbolické hodnotě 20 Kč jsou k dispozici v pokladně Divadla Gong, Sokolovská 191. ▶

BLAHOPŘÁNÍ

Diamantovou svatbu slaví 14. prosince 2023 manželé **Miroslav a Jana Bognerovi.**

Po šedesáti letech manželství dobře víte, že život je občas stejně tvrdý jako diamant, ale zároveň plný báječných okamžiků.



K tomuto významnému výročí přejeme hlavně hodně zdraví, lásky, štěstí a spokojenosti do mnoha dalších společných let.

Jana, Honzík a Milan

Senior akademie zahajuje už 9. ledna 2024

Městská část Praha 9 ve spolupráci s Městskou policií hl. m. Praha otevírá od ledna příštího roku Senior akademii, cyklus vzdělávacích programů prevence kriminality zaměřený na informování těch dříve narozených, kteří patří ke zranitelnější části naší společnosti. Zájemci, hlaste se!



Pocit bezpečí a jistoty je jednou ze základních podmínek spokojeného života. Onen pocit bezpečí se může u rodiců a prarodičů dnešních dospělých velmi rychle rozplynout. Stačí například jeden telefonát e-šmejdu. „I proto jsme se s Městskou policií hl. m. Prahy dohodli na řadě přednášek v rámci Senior akademie, které se budou konat na vysočanské radnici od ledna do června příštího roku,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

E-šmejdi

Dnešní společnost se rychle mění. Moderní technologie, které měly přispět ke spokojenému životu, určitá část

lidí zneužívá k osobnímu obohacení na úkor druhých. E-šmejdi jsou bezostyšní podvodníci skrytí za klávesnicí počítače. Spolehnout se na důvěřivost těch dříve narozených, kteří leckdy vůbec netuší, co dnešní technologie umožňují. E-šmejdi jsou nové pokolení „starých dobrých“ podomních prodejců hrnců, předražených energií, záračných zdravotních pomůcek a podobně. Jen dnes již nemusejí nikam chodit a zvonit na domovní zvonky. Stačí jim telefon.

Jejich kreativita je bezmezná. „Haló, tady vaše banka. Došlo k bezpečnostnímu incidentu. Paní Nováková, je potřeba, abyste si ihned převedla peníze

ze svého účtu na speciální zabezpečený účet vedený v nejbezpečnější kryptoměně Bitcoinu“. Tak nějak to začíná... A paní Nováková místo aby hned zavěsila, ochotně spolupracuje, protože jí přece volá hodná slečna z její banky, která jí zachrání její naspořené peníze. Nezachrání. Ukradne.

Už jste se přihlásili?

„Prostřednictvím Senior akademie chceme naše spoluobčany vzdělávat podobně jako v univerzitě třetího věku a přispět tak, aby se mohli cítit bezpečně. Srozumitelně jim budeme radit a vysvětlovat, že není možné věřit každému. Vždy je potřeba si vše ověřit a učit se nová a nová pravidla

pro bezpečnější život v 21. století,“ dodává Adam Vážanský.

Termíny přednášek Městské policie Praha na devítce

Senior akademie se v Praze 9 bude konat na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, zasedací místnost č. 205, vždy od 14 hodin.

9. 1. (včetně slavnostního zahájení), 16. 1., 23. 1., 30. 1., 6. 2., 27. 2., 12. 3., 26. 3., 16. 4., 23. 4., 7. 5., 4. 6., 11. 6., 18. 6. (slavnostní ukončení). Kontaktní pracovníci Úřadu MČ Praha 9, u nichž se můžete hlásit k účasti na Senior akademii: Romana Fejfarová – tel.: 771 257 259 a Bc. Martin Gebauer – tel.: 605 437 622.

▶ Martin Gebauer, manažer prevence kriminality

JUBILANTI

80 let

Hana Valášková
Marie Václavová
Antonín Žižkovský
Milan Záruba
Jitka Dobřichovská
Alena Kameníková
Štěpánka Palyzová
Marie Klocová
Josef Čížek
Jiří Vojtěch
Miroslava Cucová

Marta Rygleviczková
Václav Khaver
Ludmila Houbová
Dagmar Harmancová
Daniela Kalinová
Pavel Masopust
Milan Záruba
Vlastislav Ringel
Jana Hrádková
Bohumír Soukal
Eva Venclová
Věra Blechová

Jaroslava Červinková
Eliška Petrovská
Jan Šantrůček
Václav Koniček

85 let

Věra Nováková
Miroslava Pospíšilová
Vladislav Padalík
Jaroslav Solnař
Josef Kolda
Miloslav Pajer

90 let

Ludmila Iterská
Vilemína Bílková
Hedvika Stránská
Marta Blažková
Mgr. Jarmila Lhotková
Václav Khaver

91 let

Stanislav Bubík
Kamila Tůmová
Marie Zedníčková

92 let

Danuška Michaljaníčová
Hana Růžičková
Bohumil Janyš
Jiří Routner
Jaroslav Svoboda

93 let

Rostislav Míček
Marta Landová
Prof. JUDr. Karel Malý, DrSc.
Zdeněk Kučera

96 let

Josef Neček

97 let

Leonida Krámová
Vlasta Balounová



Blahopřejeme!

Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Na znevýhodnění myslí devítka nejen o Vánocích

Konec roku bývá tradičně spojen s řadou charitativních akcí zaměřených především na pomoc zdravotně nebo sociálně znevýhodněných lidí. Na devítce ale neomezují pomoc těmto lidem jen na vánoční čas.

„Dlouhodobě spolupracujeme se Sportovním klubem vozíčkářů Praha, který již více než 30 let pomáhá lidem s tělesným handicapem vytvářet vhodné podmínky pro sportování na rekreační i vrcholové úrovni. Před třemi lety jsme se také dali dohromady s Vítězslavem Rázkem a jeho taneční školou Tanec pro všechny a Praha 9 se stala už třikrát spolupořadatelem mezinárod-

ní soutěže para dance. I díky tomu se u nás tanec na vozíku daří rozvíjet,“ vypočítává starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Vzájemně výhodná spolupráce s Domovem PETRA Mačkov zase obohacuje kulturní život na devítce a prodej výtvarných prací lidí s mentálním a kombinovaným postižením, kteří tvoří v mačkovských sociálně terapeu-

tických dílnách, jim přináší příjemné přilepšení. I letos se tradiční předvánoční prodejní výstava koná v prosinci v Galerii 9.

Tichá linka

Od února letošního roku funguje na sociálním odboru Úřadu MČ Praha 9 takzvaná tichá linka, počítačová aplikace, která umožňuje on-line tlumočení ze znakové řeči nebo

přepis pro ty, kteří špatně slyší, ale neznakují. „Chceme, aby s námi mohli bez problémů komunikovat i lidé se sluchovým postižením, nebo senioři, kterým už sluch tolik neslouží. Spojili jsme se proto s neziskovou organizací Tichý svět, která kromě jiných služeb zprostředkovává právě tichou linku,“ konstatuje Kamila Matějková, místostarostka MČ Praha 9. **►mk**

Ve vrhu koulí jsem úspěšnější, ale při sprintech se cítím svobodnější

Ve sportovním areálu AC Sparta Podvinný mlýn trénuje i šestadvacetiletá paralympijská atletka Anna Luxová se svěřenci Remigia Machury. S postižením je tu jediná (narodila se s dětskou mozkovou obrnou), přesto jsou její výkony srovnatelné s výkony zdravých sportovců.

„Víme, že čeští paralympionici to mají s přípravou na rozdíl od většiny atletů daleko těžší, proto jsme ji rádi alespoň trochu finančně podpořili,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Aničko, věnujete se běhu na 100 a 200 metrů a vrhu koulí, v němž jste úspěšnější. Co vás z těchto disciplín baví víc a proč?

Začínala jsem jako sprinterka, ale v sedmnácti letech jsem dobrovolně podstoupila operaci achillovky a dlouho jsem nemohla chodit ani běžet. Sportování jsem se nechtěla vzdát a zkusit vrh koulí byla jediná možnost, jak v mé kategorii pokračovat v paraatletice. Později se ukázalo, že to byl celkem dobrý nápad. Sprinty mám ale raději, přijdu si při nich svobodnější, volnější a „méně postižená“. Koule je hodně technická, vyžaduje sílu, techniku a mimo jiné taky značnou dávku trpělivosti, kterou já nemám. Je to ale jednoznačně moje silnější disciplína. Sprinty jsou spíše pro radost a zbytky rychlosti mi poté pomohou i při vrhu koulí.

V čem vám sport pomáhá?
Sport je pro mě vášně a radost. Především mi pomáhá zpoma-



Anna Luxová při tréninku v AC Sparta Praha Podvinný mlýn

lovat atrofii ochablých svalů, takže díky pohybu a sportu mohu kvalitněji žít a lépe fungovat. Medaile z paralympiády je „jen“ příjemný bonus, ale zároveň také motivace nejen do příštích her v Paříži.

Jak dlouho trénujete na Spartě v Podvinném mlýně v Praze 9?
Pod vedením pana Machury trénuji na Spartě od konce roku 2019.

Není pro vás jako zdravotně handicapovanou těžké trénovat se zdravými sportovci?

Trénovat se zdravými sportovci je pro mě motivací. Občas to není jednoduché, ale rozhodně to není nemožné. Nemám

žádné úlevy, jen občas něco přizpůsobíme mým možnostem. V některých věcech jsem dokonce i lepší než moji zdraví kolegové, což mě těší a je moc ne :-). Ale nedám na ně dopustit. Když mi něco nejde, vždycky mě povzbudí nebo podpoří.

Máte prý ráda černý humor. Jaký vtíp patří k vašim oblíbeným?

Myslím, že humor by k životu patřit měl. Nejhorší je brát se moc vážně. A pokud humor daného člověka vyloženě nedehonestuje, může být i černý. Já například často slýchám: „Můžeš prosím kulhat trochu rovně?“

Co je vašim velkým přáním?

Kvalifikovat se na paralympiádu do Paříže a obsadit pěkné místo. A také bych si přála, aby paralympijský sport v Česku nebyl vnímán jako charita nebo ve srovnání s olympijským sportem jako něco méněcenného. Ačkoliv mám medaili z paralympiády, nejsem profesionální sportovec, spíš profesionální amatér, a většinu veškerých nákladů na sezonu si hradím sama. Proto patří velké poděkování každému, kdo mi na sportovní cestě pomáhá a kdo mě sleduje na instagramu. Ti všichni přispívají k potlačování společenského předsudku, že paralympijský sport nikoho nezajímá.

► Marie Kurková, foto: Dan Vojtěch

INFO

NEJVĚŠTÍ SPORTOVNÍ ÚSPĚCHY

Účast na paralympijských hrách – Londýn 2012 (5. místo 200 m, 6. místo 100 m), Rio de Janeiro 2016 (5. místo vrh koulí, 6. místo 200 m), Tokio 2020 (3. místo vrh koulí)
Juniorská mistryně světa na 100 m a 200 m (2012, 2015)
Stříbro ve vrhu koulí z mistrovství světa juniorů 2016
Bronz ve vrhu koulí z mistrovství Evropy dospělých 2018
Stříbro ve vrhu koulí z mistrovství Evropy dospělých 2021

Nechte si vyprat u Mandelíků v Libni

Pro lidi se zdravotním handicapem bývá často velmi složité najít pracovní aktivitu, na níž by jim stačily síly. Naštěstí však existují firmy, které jim šanci pracovat dávají, tak jako Prádelna u Mandelíků v Sokolovské ulici v Libni.

„Naše sociální firma Prádelna u Mandelíků vznikla v roce 2011 jako součást neziskové organizace Fokus Praha. V roce 2021 se transformovala do nové společnosti s ručením omezeným a k první prádelně v Podbabské ulici v Praze 6 jsme otevřeli prádelnu v Sokolovské ulici v objektu, který patří městské části Praha 9,“ říká jednatel firmy Ing. Jiří Novák. A protože to bylo ještě v době dozívající covidové pandemie, provoz devítkové prádelny se začal rozjíždět až s počátkem letošního roku.

Pro sedm zaměstnanců, z nichž většina jsou lidé se zkušeností s duševním onemocněním, to však bylo v pravý čas. Ostatně „správný čas“ pro velká rozhodnutí nikdy nenastává. Vždy je potřeba začít hned tam, kde jste, a pracovat s tím, co máte k dispozici. To lepší pak postupně přijde.

„I když jsme sociální firma, jsme klasická firma, která podniká na běžném trhu. Rozdíl je v tom, že zaměstnáváme především lidi, kteří mají zdravotních či sociálních důvodů problém najít a udržet si práci, a my respektujeme jejich specifické potřeby. Na provoz si však musíme vydělat jako každý jiný podnik. I proto jsme v prádelně v Sokolovské začali s vybavením, které původně sloužilo v prádelně v Podbab-



Ing. Jiří Novák (zleva) a Tomáš Tahavský stojí v čele Prádelny u Mandelíků

ské, než jsme si tam vydělali na modernější,“ nastiňuje začátky na devítce vedoucí prádelně Tomáš Tahavský.

Služby na profesionální úrovni

Otevřeno mají v Prádelně u Mandelíků v Praze 9 v pracovní dny od 10 do 18 hodin. Při praní prádla, žehlení, mandlování se tu střídají dvě směny, protože někteří ze zaměstnanců pracují například jen na poloviční úvazek, další na šestihodinový a podobně.

„Ale není výjimkou, že prádlo do praček dáváme už v sedm ráno,“ přiznává směnová vedoucí Šárka Kulhanová. Na této pozici se střídá s dalšími dvěma kolegy



K péči o prádlo patří i žehlení a mandlování

a jsou to právě ony, které odpovídají za kvalitu odvedené práce – perou, suší, přijímají zakázky. „Každému klientovi pereme prádlo zvlášť, i když by to měla být jen jedna košile,“ zdůrazňuje Šárka Kulhanová a dodává, že přijímají i zakázky na chemické čištění nebo praní peří včetně šití nových sypků, které ale zajišťují smluvní čistírny. V Prádelně u Mandelíků dělají rovněž drobné opravy oděvů, jako je výměna zipu, zkrácení rukávů či nohavic, přišití knoflíků...

Sociální firmu podpořte tím, že si objednáte její služby

„Plány? Vzhledem k cenám energií, na nichž ekonomika



Odpovědnost za kvalitu praní nesou směnové vedoucí. Na snímku Šárka Kulhanová

prádelny de facto stojí, bych řekl: přežít. Věřím však, že si i v Sokolovské vyděláme na moderní vybavení, abychom nemuseli odmítat větší zakázky. Zatím největší pračka, v níž tu pereme, je na osm kilogramů prádla. Bohužel ta profesionální na 13 kg prádla už přijde na 250 000 korun. Ale klientela nám postupně narůstá, což je dobré znamení,“ uzavírá Tomáš Tahavský.

Pokud byste rádi Prádelnu u Mandelíků podpořili, stačí, když využijete jejich služeb. Zisk firma reinvestuje do svého rozvoje a podpory zaměstnanců.

Text a foto: Marie Kurková

INZERCE

Sleva 10%

společnosti K-Pharma s.r.o.,
22/14, 120 00 Praha 2.
ovány pod značkou Lékařna Cithara.

Platnost poukazu je 6 měsíců ode dne zakoupení.

www.cithara.cz

DÁRKOVÁ KARTA

CITHARA
lékařna

Nevíte, čím obdarovat své nejbližší? Darujte zdraví.

Darujte dárkovou kartu na nákup v lékárně Cithara.

Po naskenování QR kódu
se vám zobrazí celá
vánoční nabídka. →

Lékařna Cithara v OC Harfa, Českomoravská 2420/15a, 190 00 Praha 9

Kartu je možné nabít na 200 - 5000 Kč. Čerpat lze od 1 Kč.

Akce platí od 1. 12. do 31. 12. 2023.

Martin Frind: Naléhavé nejistoty

Obrazy a kresby Martina Frinda můžete v Galerii 9 vidět ještě do 7. prosince 2023.



Galerie 9, přízemí historické budovy
vysočanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292,
www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí
do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

„Žijeme v podivně turbulentní době. Jako by se mnohé jistoty, o které jsme se ještě nedávno mohli zdánlivě opřít, začaly stávat nejistotami. Zároveň se nejistoty pomalu, ale jistě proměňují v jistoty. S čím dále větší rychlostí vstupují do našich životů. Zdá se, že by to neměl být úplně nový jev. Taková údoby v dějinách byla vždy. Zarážející je však rychlost, s jakou se tyto změny stávají všudypřítomnou skutečností. Přijde mi, že když více než před sto lety jistý mladík s příznačným



Dana

příjmením Princip zmačkl v bosenském Sarajevu spoušť revolveru, jako by tím vypustil temného jezdce na koni zmařu, který ve své šílené jízdě světem neustále zrychluje svůj trysk. Stačí si jen představit celé dvacáté století. Ani naše současnost není jiná. Ba naopak.

Lidé přestávají používat rozum a naslouchají nejruznějším samozvaným proro-



Zvěstování



Jára



Půda

kům, kteří slibují lepší zítřky, většinou samozřejmě na úkor jiných. Je to doba nejistot, kterým můžeme čelit jen my sami tím, že se nenecháme vláčet blbou náladou a v sobě najdeme pohodu, kterou si nenecháme vzít.

Tolik k některým tématům mých obrazů, které mohou tuto situaci reflektovat. Ale také nemusí...

► Martin Frind

Ruce plné talentu

Předvánoční prodejní výstavu okouzlujících prací klientů Domova PETRA v Mačkově nezapomeňte navštívit v Galerii 9 od 13. do 21. prosince 2023.

Domov PETRA Mačkov se nachází v okrese Strakonice, nedaleko od města Blatná. Do provozu byl uveden v roce 1999, od roku 2003 je zřizován Jihočeským krajem v Českých Budějovicích. Lidem s mentálním a kombinovaným postižením nabízí dvě pobytové sociální služby a jednu ambulantní. Jednou pobytovou službou je chráněné bydlení v Mačkově a v Blatné od 18 let věku s kapacitou 60 lůžek a druhou je domov pro osoby se zdravotním postižením od 3 let věku s kapacitou 70 lůžek. Sociálně terapeutické dílny jsou určeny pro osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením od 15 let a seniory Domova PETRA. Tato služba je určena i pro zájemce z rodin a řad veřejnosti. Kapacita sociálně terapeutických dílen je 30 klientů. Domov, jehož kapacita je 130



lůžek a je zcela naplněna, zajišťuje pro uživatele služeb podporu a péči ošetrovatelskou, zdravotní a lékařskou, rehabilitační, sociální, terapeutickou, výchovnou a vzdělávací, volnočasové aktivity a pracovní zapojení klientů.



Díla mačkovských klientů vyjadřují originalitu a autenticitu. Jsou neokázalá, čiši z nich radost ze života, který je šťastný a bohatý na prožitky.

Domov PETRA skvěle reprezentuje soubor Mačkovské kočky v oblasti taneční, pěvecké a sportovní. Velký zájem veřejnosti budí také výrobky z keramiky, tkané koberce, obrazy, loutky a dekorace z přírodnin, malba na hedvábí, vyšívání ubrusy, polštáře a další.

Podrobné a aktuální informace o dění v domově je možno najít na www.domovpetra.cz

► Vlasta Maroušková, ředitelka Domova PETRA Mačkov, foto: DPM



Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny, kteří rádi tvoří.

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách. Program v prosinci 2023 vždy ve středu od 17 do 19 hodin.
6. 12. – vánoční svíčky
13. 12. – dárkové krabičky a novoroční přání
20. 12. – výroba anděla

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
6. 12. – relaxační kreslení a vánoční výzdoba
13. 12. – relaxační kreslení ► red

Galerie Beseder: STILL HERE

V Galerii Beseder se do 12. prosince 2023 koná výstava íránské umělkyně Pari Keshtkar s názvem STILL HERE (Stále zde).

Pari se narodila v Íránu v roce 1990 krátce po skončení íránsko-irácké války. Přestože své mládí prožila obklopena teologickými dogmaty a islámskou propagandou, stejně jako mnoho mladých lidí její generace v tom nedokázala najít jakýkoli smysl. Bouřila se a chtěla si prosadit svou. Chtěla poznávat, číst a diskutovat. Chtěla vyjádřit svoji pravdu a nechávala svou vnitřní dívku naplno vyniknout. Ještě v Íránu psala básně, povídky a články v perštíně. Po studiu na teheránské univerzitě, kdy zažila potlačení občanského hnutí v roce 2009, po letech zoufalství nakonec emigrovala.

Souhrou okolností se usadila v České republice, a protože

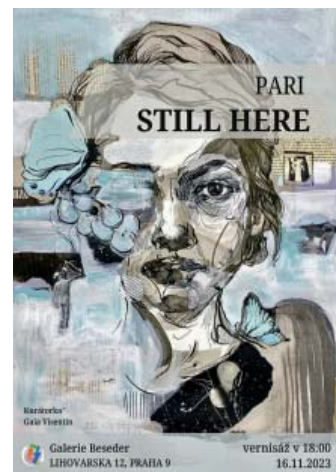
ztratila spojení se svou mateřštinou, začala se vyjadřovat obrazem – jazykem, který se obejde bez překladatele. Pari ve svých dílech zkoumá lidské tělo a jeho možnosti sdělování a zjišťuje, že stojí daleko před jakýmkoli kulturním, rasovým či teologickým vyjadřováním.

Výstava STILL HERE představuje široký výběr Pariiných děl: především akvarely, tuše a pastely. V jejím pojetí jsou naše těla nakonec tím jediným, co nás skutečně definuje. Jsou tu s námi po celý život, ve zlém i dobrém, až do chvíle, kdy tento čas skončí. Naše těla jsou naší poslední zbraní, naším způsobem sebeurčení, a přesto jsou pro nás tak sa-

mozřejmě, že si je už ani neuvědomujeme. Jsme na ně tak zvyklí, že až když si uvědomíme jejich moc, teprve tehdy jim ji vracíme.

Jsou naše těla naším domovem, nebo hledáme domov tím, že se v nich pohybujeme prostorem? Co naše těla poznamenává a jaké zážitky do nich zapisují? Jsou tytéž, jež se propisují do naší myslí? Těmito a mnoha dalšími otázkami se Pari sama v sobě zabývá a svým uměním je předkládá i nám.

Díky bývalé kurátorce Lucii Remešové pozvala Galerie Beseder Pari dávno předtím, než konflikt mezi Izraelem a Palestinou znovu propukl. Ačkoli vlastníky galerie jsou Izraelci,



její ředitelka Marina Kantor si je vědoma toho, že umění je to, co nás propojuje. **red**

INFO

BESEDER GALLERY

Lihovarská 12, Praha 9

Otevřeno pondělí až čtvrtek od 11 do 22 hodin, v pátek od 11 do 14 hodin a v sobotu od 11 do 22 hodin.

Už přišel k nám vánoční čas

Cyklos koncertů klasické hudby v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, pokračuje 7. prosince 2023 od 19 hodin vánočním koncertem Plzeňského malého lidového souboru.

Koncert nazvaný Už přišel k nám vánoční čas je sestavený především z českých lidových koled, vánočních písní a melodií. Ukazuje na prostou a jedinečnou krásu vánoční doby, kdy se – ať chceme, či ne – trochu zastavíme a vzpomeneme na dobu svého dětství a na ty, které jsme měli a máme rádi.

Plzeňský malý lidový soubor

Je skupina muzikantů a zpěváků, která se vytvořila v roce 2009 kolem upravovatele lidových písní a tanců Miroslava Šimandla. Soubor tvoří mladí lidé, převážně posluchači či absolventi Konzervatoře Plzeň, kteří se folklóru věnují od dětství. Plzeňský malý lidový soubor (Plzeňský MLS) vychází z tradic muzikantského a pěveckého odkazu štrajchových a dudáckých kapel západních Čech, hlavně Plzeňska, Žinkovska, Nepomucka a Chodska.



Nástrojové obsazení troje housle, dva klarinety, kontrabas, dudy a niněra vytváří společně se zpěváky pestrý krojovaný program lidových písní a instrumentálních skladeb.

„Lidová píseň je prostá, ale není vůbec snadné ji dobře zazpívat a zahrát,“ říká umělecký vedoucí souboru Miroslav Šimandl. „Jsou to příběhy z dílen anonymních tvůrců. O to více je třeba si jich vážit. To je cesta, na kterou jsme se v našem uskupení vydali. Cesta nesoucí pečť jednoduché a srozumitelné harmonie umocněné perfektním výkonem všech muzikantů a zpěváků.“ **red**, foto: archiv Plzeňského malého lidového souboru

Cantoria Praha zářila ve Vídni a teď zpívá ve Vysočanech

Ženský pěvecký sbor Cantoria Praha, jehož zřizovatelem je MČ Praha 9, letos oslavil 38 let své existence. Má za sebou úspěšný rok a v prosinci ho čeká ještě několik koncertů.

V červnu sbor uspořádal v Divadle Gong vzpomínkový galakonzert u příležitosti nedožitých 80. narozenin své zakladatelky Mgr. Jaroslavy Halamové. Ve dnech 3. a 4. listopadu se zúčastnil 9. ročníku mezinárodního sborového festivalu ve Vídni pořádaného agenturou MRF Music Reisen Faszination. V pátek 3. listopadu vystoupila Cantoria na společném koncertě šesti sborů v Ehrbar sále spolu se sbory z Irska, Portugalska, Španělska a Itálie. V sobotu se v kostele Minoritenkirche představilo deset souborů celkem z osmi evropských zemí. Cantoria Praha jako jediný český zástupce na festivalu zazářila a svým vystoupením okouzila Vídeň.

„V době adventu vystoupí Cantoria Praha hned dvakrát v obřadní síni radnice Prahy 9. Nejprve zazpíváme 3. prosince od 18

hodin na akci Vánoční těšení a poté 11. prosince od 18.30 hodin při samostatném vánočním koncertu,“ zve sbormistryně Mgr. Nora Michálková.

Cantoria Praha má v prosinci opravdu nabitý program. První prosincový víkend se vydává na již tradiční adventní turné do západních Čech, kde bude koncertovat 2. prosince v Bochově a v Utvině. V Praze kromě vystoupení ve Vysočanech pořádá ještě vánoční koncerty 14. prosince v kostele sv. Mikuláše na Staroměstském náměstí a 19. prosince v refektáři Emauzského opatství, a to vždy od 18.30 hodin.

red, foto: Cantoria Praha



Koncert Cantoria Praha v Ehrbar sále ve Vídni

Divadlo Gong

3. 12. neděle 16.00 a 19.00

Zdeněk Izer: Vynadavací, zas tam dáci

Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

5. 12. úterý 14.00

Vánoční pořad MČ Praha 9 pro seniory

Petr Nárožný

Známy herec a jeho talk show, ve které vypráví zážitky ze života, z natáčení a odpovídá na dotazy publika.

5. 12. úterý 19.00

Malá scéna

Černá hodinka vánoční – Šporkovo trio a hosté

Malé sváteční zastavení s hudbou, poezií, prózou a koledami.

6. 12. středa 14.00

Vánoční pořad MČ Praha 9 pro seniory

Petr Nárožný

Známy herec a jeho talk show, ve které vypráví zážitky ze života, z natáčení a odpovídá na dotazy publika.

6. 12. středa 18.00

Pořad MČ Praha 9

Robert Bellan: Normální debil (zadáno pro složky IZS)

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

10. 12. neděle 16.00

Marc Camoletti: A do pyžam!

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková, Lukáš Langmajer a Libor Jeník.

11. 12. pondělí 18.00

Vánoční vystoupení žáků ZUŠ Praha 9

12. 12. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum
Oto Kovařík: Škaloud

Když maloměstská škola místo ohlášeného europoslance omylem přivítá vychytalého podvodníka, začne se dít věci.

13. 12. středa 19.00

Slovácký krůček v Praze
Vánoční posezení u cimbálu

14. 12. čtvrtek 19.00

Klíč – Velký adventní koncert I

Předvánoční koncert, na němž kromě adventně-vánočního repertoáru zazní i mnohé písně z renesančně laděné autorské tvorby.

15. 12. pátek 19.00

Klíč – Velký adventní koncert II

Předvánoční koncert, na němž kromě adventně-vánočního repertoáru zazní i mnohé písně z renesančně laděné autorské tvorby.

17. 12. neděle 19.00

Pacifik

Vánoční koncert plný hudebních evergreenů nejen od táborových ohňů.

18. 12. pondělí 16.00

Vánoce školy Mėtis

19. 12. úterý 19.00

Marien

Koncertní vystoupení pardubické kapely, která patří k nejvýraznějším tvářím nastupující generace v žánru folkové, country a trampské hudby. Akustická kytarová muzika, vícehlasé zpívání, melodické písně.

20. 12. středa 19.00

Jazz Club Gong

Bob Zajíček & Classic Jazz Collegium

Dixieland a New Orleans Style v podání jedné z nejlepších pražských kapel seskupených okolo trumpetisty-kornetisty Boba Zajíčka.

27. 12. středa 19.00

Lukáš Pavlásek: Planeta slepic

Stand-up speciál, ve kterém zjistíme, jaké vyhlídky má naše slavná civilizace, kde vedle sebe žijí tak rozdílné bytosti jako jsou ženy, muži a psi.

28. 12. čtvrtek 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobitě úpravě Josefa Dvořáka.

29. 12. pátek 19.00

Adéla Elbel: První poločas rozpadu

Adéla Elbel žije život, jak nejlip dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

31. 12. neděle 14.00, 16.30 a 19.00

Silvestrovský speciál

Zdeněk Izer: Vynadavací, zas tam dáci
Nový zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

GONG DĚTEM

2. 12. sobota 15.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: Birlibánova podivuhodná cesta

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

4. 12. pondělí 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

5. 12. úterý 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocoura Modroočka

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

6. 12. středa 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko) média

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.



Speciální pohádka pro celou rodinu O zapomenutlivém psaníčkovém andělíčkově se i letos bude v Divadle Gong hrát o Štědrém dni od 13 hodin

8. 12. pátek 10.00

A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc

Zelený žabák Kvak a hnědý ropušík Žbluňk jsou velcí kamarádi, kteří se společně pouští do nových dobrodružství.

8. 12. pátek 15.00 (ZADÁNO)

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

9. 12. sobota 15.00

A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc

11. 12. pondělí 10.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

12. 12. úterý 9.00 a 10.30

A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc

12. 12. úterý 10.30

A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc

13. 12. středa 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

15. 12. pátek 10.00

Malá scéna

F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnec? Dozvíte se to v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

16. 12. sobota 15.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula

7. 12. úterý 10.30

A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc

8. 12. pátek 10.00

A. Lobel, V. Hutařová: Kvak a Žbluňk od jara až do Vánoc

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

18. 12. pondělí 10.00

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

Dobrodružné putování okolo světa po stopách Ježíška spojené s pátráním po smyslu vánočních tradic a velkolepým odhalením kouzla Vánoc.

19. 12. úterý 9.00, 10.30 a 14.15

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

20. 12. středa 9.00 a 10.30

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

21. 12. čtvrtek 9.00 a 10.30

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

22. 12. pátek 10.00

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

23. 12. sobota 11.00 a 15.00

P. Smyczek: Ježíškovi v patách

24. 12. neděle 13.00

Speciální pohádka pro celou rodinu O ZAPOMNĚTLIVÉM PSANÍČKOVÉM ANDĚLÍČKOVĚ

Štědrý den pohádka o psaníčkovém andělíčkově, který nosí každé Vánoce dětská přání Ježíškovi. Co se stane, když andělíček jednou zaspí? Hrají Karel Zima, Jarmil Škrvna a Adélka Hesová.

KLUB KOCOUR

15. 12. pátek 19.30

Druga
Pagan-folk. Hudba inspirovaná pověstmi a pohanskou mytologií, mix klasického písničkového folku a rockové dynamiky v nástrojovém obsazení akustická kytara, baskytara, perkuse a bicí, violoncello a hammered dulcimer.

Vyhlašuje se pátrání po Ježíšcích...

K letošním Vánocům připravilo Divadlo AHA! dárek v podobě pohádky Ježíškovi v patách, kterou hraje v Gongu po celý prosinec. Herců z představení jsme se zeptali na jejich nejsilnější vánoční zážitek.

Vrát'a Hadraba – malý Honzik:



Když jsem byl malý, scházeli jsme se celá široká rodina u jednoho dědy, který všem kupoval kapry, které potom zabíjel a dělal z nich polívky. Ty ryby u něj plavaly ve vaně a my se sestřenicí – bylo nám tehdy asi šest let – jsme se vysvlékli a vykoupali jsme se s nimi.

Kristýna Žďánská – maminka Honzika:



Od pěti let jsem si přála nějaké zvíře pod stromeček, nejlépe kočičku. A když mi bylo osm, přání se mi splnilo. Nebyla tedy zabalená v krabici. Dostala jsem ji nejdřív plyšovou a druhý den opravdovou.

Radovan Klučka – skřítek, Francouz, Američan a Mexičan:



Poslední hezké Vánoce jsem měl, když mi bylo dvanáct. Společně s bráchou jsem dostal počítač, za který tehdy rodiče museli dát majlant, respektive si ho vzali na splátky. Bylo to Pentium s 16 MB RAM a SVGA monitorem. Od té doby jsem něco tak skvělého čekal vždycky a už to nikdy nepřišlo... Ale ponožky jsou taky dobré.

Jakub Stich – nenasytý žabák, švédské dítě, Herodes:



Čekání na Ježíška, když se máma zavírala do obýváku a společně s Ježíškem tam všechno chystali.

Říkala nám, že Ježíšek tam vlétl klíčovou dírkou. A pak když zazvonil zvoneček, nahrnuli jsme se ke stromku a u něj bylo pootevřené okno. Kvůli tomu jsem si Ježíška dlouho představoval jako jakousi mlhovinu. Teď v dospělosti už jsou ty zážitky spíš intenzivně stresující.

Denisa Veverková – francouzští žabáci, děti:



Můj nejsilnější zážitek spojený s Vánocemi se pojí se štědrovečerní večeří, na kterou jsem přišla převlečená za zeleného skřeta Grinche. Celou moji rodinu, která byla samozřejmě navlečená do slavnostního, to úplně vykojelo.

Miloš Mazal – Francouz, norské dítě, Mexičan:

Vánoce mám spojené s rodninou pohodou, která u nás vždycky panovala, a žádný hořící stromek ani jiná katastrofa nás nepotkaly. Jen jednou jsem ten klid narušil já, když



se mi udělalo při štědrovečerní večeři špatně a pozvracel jsem se přímo do talíře s polévkou.

Kryštof Nohýnek – tatínek Honzika:



Nemám asi nejkrásnější nebo nejšťastnější příhodu, ale mám jednu docela vtipnou: Když mi bylo osm let, byl jsem na Vánoce s tátou sám, protože máma byla v porodnici, neb se narodila sestřička čtyři dny před Štědrým dnem. Když jsme si tak u stromečku rozbalovali dárky, tatínek mi oznámil, že vlastně ten nejhezčí dárek, který jsme oba dva dostali, je ta sestřička... Načež jsem se rozplakal se slovy „já jsem chtěl radši sánky“.

...a také po andělíčcích

„Ježíšci“ však nebudou v Gongu jedinou vánoční divadelní pohádkou. Stalo se již dobrou tradicí, že se zde hraje i na Štědrý den autorská pohádka Karla Zimy a Jarmila Škvryna O zapomnětlivém psaníčkovém andělíčkově. A na co z časů vánočních nejméně vzpomínají oba herci?

Jarmil Škvřna – ponocný číslo 1:

Moje nejpamátelnější Vánoce byly asi ty, kdy jsem dostal Porche Carrera na bowdénovém ovládání, z čehož jsem naprosto ztratil vědomí. Ale s tím opravdu velkým odstupem času jsou to ty chvíle, vůně a chutě, na které se jako dítě těšíte tím absolutně největším těšením na světě.

Karel Zima – ponocný číslo 2:

Protože pocházím z Liberce, nejvíc si spojuji Vánoce



Jarmil Škvřna

s ohromným množstvím sněhu, nebo tak mi to jako dítěti aspoň připadalo. Muselo ho být nejméně půl metru. Ale taky to je vůně stromečku, opravdové svíčky, prskavky... A pokud jde o dárky, nejvíc mega věc, kterou jsou od Ježíška dostal, byla velká bílá sanitka, která houkala a svítila modrými majáčky.

Více se o pohádkových představeních dozvíte na stránkách divadlogong.cz

▲ Martin Burda, foto: Jan Šilar



Karel Zima

S devítkou od Mikuláše ke Štědrému dni

Železná, bronzová, stříbrná, zlatá neděle... advent je tady. Zapomeňte na honění se za dárky a velký úklid doma. Přijďte se bavit na vánočně laděné akce, které pro vás zdarma připravila městská část Praha 9.

Mikulášská nadílka u Kiliána 2. prosince od 14 hodin

MČ Praha 9 ve spolupráci s Divadlem Gong organizují Mikulášskou nadílku v pivovaru U Kiliána, Nad Kolčavkou 907/8, Praha 9-Libeň.

Pro děti jsou po celé odpoledne připraveny výtvarné dílničky s mikulášskou a vánoční tematikou. Drobné dárky pro radost si můžete zakoupit na minitržišti, které tento den vyroste na dvoře pivovaru.

V 16.30 hodin začne pohádka Divadla Na Háčku s názvem Vánoční příběh o Ježíškovi.

V 17.30 hodin vypukne mikulášská nadílka. Přijde Mikuláš se svou družinou a s prázdnou prý neodejdou malí andělci ani čertíci.

Rozsvícení vánočních stromů 3. prosince mezi 17. a 18. hodin

Devítka letos zdobí vánoční stromy v Sokolovské ulici u radnice, v parku Václavka na Strážkově, v parku Přátelství na Proseku a rostlou tují u Knoflíku v Jablonecké ulici, v parku Zahrádky ve Vysočanech, u zvoničky v Hrdlořezech a v Novovysočanské u domova seniorů. Vánoční světýlka se na nich rozsvítí v jeden čas o první adventní neděli.

Vánoční těšení na radnici 3. prosince od 14.30 hodin

Vánočního těšení se odehrává v prostorách Galerie 9 a obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Připravený bohatý program zahrnuje výtvarné workshopy a dílničky pod taktovkou lektorek z Divadla Gong a Galerie 9. Květinové workshopy s vánoční tematikou povedou studenti-aranžéři SŠ Podnikání a gastronomie z Prahy 14. Jejich výrobky si budete moci také zakoupit.

V obřadní síni radnice se konají kulturní vystoupení – divadelní pohádka pro děti, představení účastníků hereckých a hudebních kurzů Divadla Gong. A krásnou tečkou za vánočně laděným odpolednem bude koncert ženského pěveckého sboru Cantoria Praha.

Program:

14.30 hodin: začínají výtvarné dílničky a workshopy
15 hodin: krátká herecká vystoupení dětí z hereckých kurzů Fantómové I.
15.30 hodin: hudební vystoupení účastníků kurzu hry na saxofon
16 hodin: krátká herecká vystoupení dětí z hereckých kurzů Fantómové II.
16.30 hodin: divadlo Rolnička – pohádka pro nejmenší s názvem Čertovská pohádka
18 hodin: adventní koncert ženského pěveckého sboru Cantoria

Vánoční strom na Václavce 3. prosince od 18 hodin

Tradiční humorně-vánoční setkání nejen Strážkováků u rozsvíceného vánočního stromu v parku Václavka, K Lipám, Praha 9-Strážkov.

Užijte si první nedělní adventní podvečer se Spolkem za veselejší Strážkov.



Mikuláš v parku Podviní 5. prosince od 16 hodin

V předvečer svátku sv. Mikuláše pořádá devítka Mikulášskou nadílku v parku Podviní v zahradní restauraci Park Podvinák, Kovanecká 2507/34.

Program:

16.30 hodin: pohádka pro nejmenší Jak se v pekle kují pikle – Divadlo Koloběžka
17.20 hodin: přijde Mikuláš se svou družinou s dárky pro každého andělka i čertíka

Vánoční les na Harfě 5. prosince v 15 hodin

Soutěž o nejhezčí vánoční stromek, který ozdobili předškoláci z devítkových mateřských škol a prvňáčci a druháci ve školních družinách, pořádá MČ Praha 9 ve spolupráci s Galerií Harfa. Stromčky budou vystaveny v obchodním centru Harfa, Českomoravská 2420/15a, Praha 9.

Soutěž bude slavnostně zahájena 5. prosince v 15 hodin. Potrvá do 17. prosince. Během této doby budou návštěvníci Galerie Harfa prostřednictvím anketních lístků dávat svůj hlas stromku, který se jim bude nejvíce líbit. Výsledky budou známy 20. prosince.

Vánoce v zahradě 8. prosince od 17 hodin

Komunitní zahrada u Domu s pečovatelskou službou, Novovysočanská 861, Pra-

ha 9. Zahraje mladý klavírista Dominik Kaufman, potěší vánoční koledy.

Vánoční příběh v Zahrádkách 10. prosince od 16 hodin

U rozsvíceného stromu u Café Park Zahrádky, park Zahrádky 9, Praha 9-Vysočany je připraven bohatý hudební program s Edu Bubo Klubem. Zazní vánoční melodie v podání TRIA Terezy Římské a Hravé hudebky.

16.30 hodin: představení Dřevěného divadla pro nejmenší – Vánoční příběh aneb cesta do Betléma

Vánoční koncert 11. prosince od 18.30 hodin

Obřadní síň radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Zazpívá ženský pěvecký sbor Cantoria Praha.

Vánoční hra se zpěvy 13. prosince od 16 hodin

Vánoční odpoledne s MČ Praha 9 a Kulturním a rodinným centrem Knoflík začíná (a také končí) u Knoflíku, Jablonecká 723/4, Praha 9-Prosek.

Těšit se můžete na malou vánoční hru, zpívání a také svařák a opékání špekáčků na Náměstíčku u Knoflíku.

18.00 hodin: Česko zpívá koledy – zapojte se s námi do celorepublikového hudebního programu. Společně tak při stejných koledách prožijeme příjemný adventní čas.

Hvězdy na leď na Fontáně Strážkov 16. prosince v podvečer

Velkolepá show s hvězdnými bruslaři na největším devítkovém kluzišti, park Přátelství u stanice metra Strážkov.

Setkání u zvoničky v Hrdlořezích 17. prosince od 16 hodin

Nejen vánoční koledy v podání hudebního seskupení NEOKLASIC se rozezní u rozsvíceného stromu v Hrdlořezích v Horní Hrdlořežské ulici u zvoničky. Návštěvníky čeká i opékání špekáčků. Spolupořadatelem je Spartak Hrdlořezy.

Na rybi polévku do Vysočan 18. prosince od 10 hodin

Na tradiční rybí polévku zve letos již podesáté devátá městská část do Vysočan. Na náměstí OSN v blízkosti vstupu do stanice metra Vysočanská se bude servírovat od 10 hodin do vydání poslední naběračky. Podle tradice byla rybí polévka o Vánocích určena pro potřebné a bezdomovce. V posledních letech se ale akt jejího rozlévání stále více stává setkáváním s radními. Polévku vaří kuchař z restaurace U Šebestiána v Kolbenově ulici.

Těšíme se na setkání s vámi!
Městská část Praha 9

Umění pod stromeček na ArtFéru

Už na první adventní neděli 3. prosince 2023 se v Pragovka Gallery uskuteční vánoční ArtFér. Návštěvníci tam budou moci od 13 do 18 hodin zakoupit originální díla mnoha místních umělců.

Možnost nákupu bude obohacena o příležitost diskutovat přímo s tvůrci a férová platba bude možná pouze v hotovosti. ArtFér opět přinese také bohatý doprovodný program. V průběhu odpoledne proběhne vánoční workshop nejen pro děti a v 17 hodin se malí návštěvníci zaposlouchají do pohádkového vyprávění Justýna Svobody.

V 18 hodin pak v prostoru galerie vystoupí nové saxofonové kvarteto hrající vlastní tvorbu na pomezí experimentální komponované a improvizované hudby. Kvarteto tvoří v Dánsku usazená slovenská hudebnice Michaela Turcerová a tři pražští saxofonisté a skladatelé Marcel Bárta, Michal Wróblewski a Martin Debříčka. Repertoár ansámblu se rozprostírá mezi divokými expresivními polohami i klidnými až meditativními zvukovými plochami, v jejichž rámci se těleso snaží představit zvuk saxofonového kvarteta v jiné podobě a kontextu, než je obvyklé.

Po dobu celého ArtFéru budou přístupné také čtyři aktuální výstavy v Pragovka



Přijďte si do Pragovka Gallery 3. prosince zakoupit originální díla místních umělců

Gallery Ukrytá místa, všem na očích, Deep Time Walk, Overlooked Horizons a Experiment – Boudníkova klika.

Občerstvit se návštěvníci budou moci v příjemném prostředí Factory Kafe. Vstup na akci je zdarma. Více informací najdete na www.pragovkagallery.cz nebo na facebookové profilu Pragovka Gallery. ▶ kř, foto: Marcel Rozhoň

Bezpečně nejen při cestách do školy

Městská část Praha 9 připravila pro děti z mateřských škol a nejmladší žáky ze základních škol sérii akcí zaměřených na bezpečnost nejen při cestách do škol.

„Preventivní akce jsme organizovali ve spolupráci s BESIPem a policisty Krajského ředitelství Policie ČR Praha III,“ konstatuje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský a vysvětluje: „V září jsme začali



Jak se dostat bezpečně do školy se učily děti z Elektry v září

v nové Základní škole Elektra, která leží v blízkosti velmi frekventované Poděbradské ulice. Děti se za dozoru policistů a pracovníků BESIP učily bezpečně pohybovat v okolí školy, řešit konkrétní nástrahy, které je mohou na cestě potkat, a zároveň se seznamovaly se základy dopravní výchovy.“

Zájem o tuto preventivně-výchovnou akci projevili i rodiče dětí z dalších mateřských a základních škol. Uskutečnila se proto také v Mateřské škole Kytlická a ve školce U Nové školy. Dětem z prvních a druhých tříd se policisté a dopravní experti věnovali v Základní škole Novoborská a v Základní škole Špitálská. ▶ mk, foto: MČ Praha 9

Příběh kláves, umění a krásných nauk

Název Příběh kláves, umění a krásných nauk v Praze let 1784–1824 poukazuje na charakter koncertu Aleny Hönigové, který se uskuteční 28. prosince od 19 hodin v obřadní síni radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Je součástí cyklu koncertů konaného vždy čtvrtý čtvrtek v měsíci v Kolowratském paláci na Ovocném trhu 6 v Praze 1, který – provázený slovem – nahlíží do pražského dění let 1784–1824. Ve Vysočanech zazní na cembalo díla Jakuba Jana Ryby, Wolfganga Amadea Mozarta nebo Jiřího Antonína Bendy.

Alena Hönigová je hráčkou na historický kladívkový klavír fortepiano a také na cembalo, které na Akademii múzických umění v Praze vystudovala u Giedře Lukšaitė-Mrázkové a Zuza-

ny Růžičkové. V interpretaci staré hudby se dále vzdělávala na prestižní švýcarské škole Schola cantorum basiliensis v Basileji, kde působila i jako korepetitorka. Jako sólistka i komorní hráčka vystoupila na mnoha koncertech u nás i v zahraničí: například v Itálii, Německu, Švýcarsku, Kolumbii, Norsku, Lotyšsku či Turecku. Je ale také hudební organizátorka, muzikoložka a publicistka, která se už dlouhá léta věnuje odkazu skladatele Jana Josefa Rösslera a dalším autorům přelomu klasicismu a romantismu. ▶

Příběh kláves ♦ umění a krásných nauk

v Praze let 1784–1824

Alena Hönigová
forteplano a komentář

X. 2023– III. 2024

Každý čtvrtý čtvrtek v měsíci v 19:30
v divadle Kolowrat

<https://www.alenahonigova.com>

26. 10, 23. 11. 2023, a 25. 1., 22. 2., 28. 3. 2024 v Kolowratském paláci, Ovocný trh 6, Praha 1.
Prodej vstupenek na <https://www.alenahonigova.com>, v síti GoOut nebo před koncertem.

Výsledky „kontejnerové“ ankety

Do konce října se mohli obyvatelé Střížkova v anketě vyjádřit k osudu podzemních kontejnerů na tříděný odpad v ulici Makedonská.

Odbor životního prostředí Úřadu MČ Praha 9 řešil stížnosti na podzemní kontejnery na tříděný odpad v ulici Makedonská na Střížkově. Ty poukazyvaly na jejich nevhodný vzhled, jejich malý objem či nízkou četnost vývozu. Anketa měla ukázat, jak jsou lidé (ne)spokojeni s jejich funkcí a jak by situaci chtěli řešit.

Z 96 odpovědí bylo 88 těch, které preferovaly ponechání stávajících podzemních kontejnerů a jejich doplnění kla-

sickými kontejnery na papír a plast. Pouze 4 požadovaly zrušení stávajících podzemních kontejnerů a jejich nahrazení klasickými a další 4 označily stávající podzemní kontejnery za vyhovující. ▶ red



Advent v knihovně

Vyprávění Tomáše Daňka o křesťanských tradicích a světcích si můžete vyslechnout ve středu 6. prosince 2023 od 16 hodin v pobočce Městské knihovny Praha na Proseku, Měšická 806/3, Praha 9.

Přijďte si do knihovny odpočinout ve svátečním shonu, zklidnit se a připomenout si, jaká je opravdová podstata adventu a čím a jak se dříve připomínal a slavil.

Přednáška se koná v prvním patře budovy knihovny. Pozor, není tu výtah pro přepravu osob. [en](#)



Vánoční tvoření v Jandovce

Toužíte po Vánocích s originálním dárkem a výzdobou? Jak na to vám prozradí v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4 na akcích, které pořádá Divadlo Gong.

Kapacita kurzů je omezena, rezervace nutná. Registrujte se na recepci ve druhém patře nebo e-mailem: kurzy@divadlogong.cz, telefonicky: 777 853 883, 774 563 117 či prostřednictvím elektronické přihlášky na webu Divadla Gong. Kurz je nutné uhradit nejpozději sedm dní před jeho konáním, není-li domluveno jinak.

MOZAIKOVÝ TÁC

Dřevěný tác se skleněnou mozaikou – originální dárek či

praktický „pomocník“ do vašeho domova.

Kdy: sobota 2. prosince 10.00–15.00

Cena: 1300 Kč

VÁNOČNÍ TVOŘENÍ

Sváteční aranžování živých květin na štedrovecerní stůl a výroba vánoční dekorace do interiéru.

Kdy: čtvrtek 21. prosince 17.00–21.00

Cena: 700 Kč

Text a foto: dg





kulturní a rodinné centrum

PROSINEC V KNOFLÍKU

HUDEBNÍ knoflík

VÍCE INFORMACÍ O AKCÍCH, KURZECH NEBO CVIČENÍ NAJDETE NA WEBU CENTRUMKNOFLIK.CZ
NEBO PŘÍMO U NÁS V KAVÁRNĚ KNOFLÍK

OD 1. 12. ZAČÍNÁ ZÁPIS NA II. POLOLETÍ

PÁ 1., 8. A 15. 12.
ZIMNÍ A VÁNOČNÍ
HUDEBNĚ TVOŘIVÉ DÍLNY S HUDEBNÍM KNOFLÍKEM
PRO DĚTI OD DVOU LET
OD 10:30 A 15:00 H

NE 3. 12.
V NEDĚLI PŘÍJDE TRADIČNĚ DO KNOFLÍKU MIKULÁŠ!
MIKULÁŠSKÉ TVOŘENÍ A ZPÍVÁNÍ
OD 10:00 A 16:00.
REGISTRACE NA
AKCE@CENTRUMKNOFLIK.CZ
CENA ZA DÍTĚ 330 KORUN

ST 6. 12.
TRADIČNÍ OPĚKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ
PŘED KNOFLÍKEM. STARTUJEME V 17:00
A MOŽNÁ MIKULÁŠSKÁ NÁVŠTĚVA

ST 13. 12.
ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY NA NÁMĚSTÍČKU
TĚŠIT SE MŮŽETE NA MALOU VÁNOČNÍ HRU,
TVOŘENÍ, ZPÍVÁNÍ A NEBO TAKY
NA SVAŘÁK ČI OPĚKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ K TOMU.
AKCE VE SPOLUPRÁCI S MČ PRAHY 9
A DALŠÍ AKCE, ZVEME VÁS

PROSTORY KAVÁRNY, VELKÉHO SÁLU NEBO MENŠÍHO SÁLU JSOU K PRONÁJMU PRO VAŠE OSLAVY, WORKSHOPY NEBO SEMINÁŘE.

NAŠE CENTRUM NENÍ JEN O KURZECH, ZASTAVIT SE A POBYT MŮŽETE TAKÉ V KAVÁRNĚ KNOFLÍK, KDE NAJDETE KAŽDÝ DEN JAK SLADKÉ ČERSTVÉ DOBROTY, TAK SLANÉ BRIOŠKY NEBO CHLEBÍKY.

 [KAVÁRNA_KNOFLIK](https://www.instagram.com/kavarna_knoflik)

 [KULTURNÍ A RODINNÉ CENTRUM KNOFLIK](https://www.facebook.com/kulturni.a.rodinne.centrum.knoflik)

 JABLONECKÁ 723/4 PROSEK

 733 643 899

**PŘINÁŠÍME VÁM
KÁVU A DORT ZA 111 Kč!**
OD 17:00 DO 19:00 KAŽDÝ DEN

VYBERTE SI
DORT NEBO KOLÁČ Z VITRÍNÝ
VAŠI OBLÍBENOU KÁVU NEBO ČAJ



z roku 1289. Postavy svaté rodiny, pastýřů a zvířat jsou vytesány z mramoru a uchovávají se v kostele Santa Maria Maggiore v Římě.

V Čechách až v 16. století

Vůbec první doložený betlém v českých zemích byl v roce 1560 v jezuitském kostele v Praze. Jezuitský řád se zasloužil o další šíření, ještě z 16. století máme zprávy o betléměch i v jiných českých městech. Betlémy měly své místo v pastorační činnosti jezuitů jako emocionálně působivý prostředek. Jejich betlémy se proto držely biblického příběhu. V barokní době kostelní betlémy procházely velkým rozvojem. Tvořily je figury v životní velikosti, ať už malované na dřevěných deskách, anebo vyřezané ze dřeva.

Z kostelů do domácností

Marie Terezie roku 1751 zakázala stavění betlémů a předvádění vánočních her v kostelech a Josef II. vydal tento zákaz znovu, označil zvyk za dětinský a církve nedůstojný. Zákaz se týkal i soukromých domů. Tam se dal ovšem hůře kontrolovat, a tak se zvyk stavět jesličky přenesl do domácností.

Betlemářství

Lidové betlemářství se pak rozvíjelo v průběhu 19. století a svého vrcholu dosáhlo počátkem 20. století. Dánilo se mu především v podhůřích a tam, kde byla soustředěna podomácká výroba. Figury se zmenšovaly a objevily se nové materiály pro jejich výrobu: papír, vosk, pálená hlína, těsto. Inspirací pro betlémskou krajinu se stávalo okolí bydliště tvůrců.

Specifickým typem z této doby jsou skříňkové betlémy – figurky ve zdobené a prosklené skřínce. S přenosnými skříňkovými betlémy také někdy kolebníci obcházeli domácnosti a hrávali před nimi vánoční hry. Po druhé světové válce byla tradice přerušena ideologizací vánočního tématu po nástupu komunistické strany k moci. Přesto i v tomto období betlémy vznikaly.

Svatá rodina

Dominantou každých jesliček je Svatá rodina, tedy svatý Josef, svatá Panna Marie a Ježíšek. Jejich důležitostí bývá často výrazně zvýrazněna svatozáři nad hlavami hlavních aktérů, většími postavami nebo – ve starších betléměch – stavěním jen jejich tří figur.

Ježíš zobrazený jako dítě představuje první období Kristova života. A kdo byli jeho rodiče? Podle Nového zákona, evangelia sv. Matouše, je matkou Marie pocházející z Nazaretu, která byla zasnoubena Josefovi. Je věcí víry každého, jak porozumí výkladu slova Pisma svatého, že byla těhotná a později počala z Ducha svatého. Díky Josefovi, tesaři z Nazaretu, získává Ježíš královská a mesiášská práva rodu Davidova. Ježíšovým narozením se tak vyplňuje prorocství Starého zákona, ve kterém bylo slíbeno Abrahamovi a Davidovi, že z jejich potomstva vzejde Vykupitel – osvoboditel z otroctví hříchu.

V betléměch je sv. Josef stavěn vpravo, s úctou a pokorou se sklání nad Ježíškem, jeho spodní oděv bývá žlutý, pláště modrý. Panna Marie bývá vlevo, její většinou červené prostěšaty překrývá modrý plášť, který je symbolem ochrany pro všechny, kteří se obřací k Panně o pomoc. Že je milující matkou, je zřejmé z jejích gest, s nimiž se sklání nad Ježíškem.

Ježíšek bývá nejčastěji lehce zahalen. Proti tomu, aby byl nahý, se církev bránila nařízením.

V jesličkách za sv. Josefa stavíme volka, za sv. Pannu Marii osla. Ale v mnoha betléměch jejich tvůrci toto pravidlo nerespektovali.

Foto: Marie Kurková

ROKYTKA Zpravodaj občanů sdrůžení Vlastivědný klub Prahy 9

Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9. Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 12/2023
Ročník LXI

Adventní čas



Prosinec máme spojený s vánočními svátky. Jim ale předchází období přípravy na ně, jemuž se říká advent.

Mnozí ho mají spojený s nakupováním dárků, pečením cukroví, popřípadě adventními koncerty, vánočními besídkami nebo charitativními sbírkami. To by ale bylo příliš málo! Právě proto, abychom si tento čas nenechali „ukrást“, nabízím krátké zamyšlení nad jeho historií a smyslem.

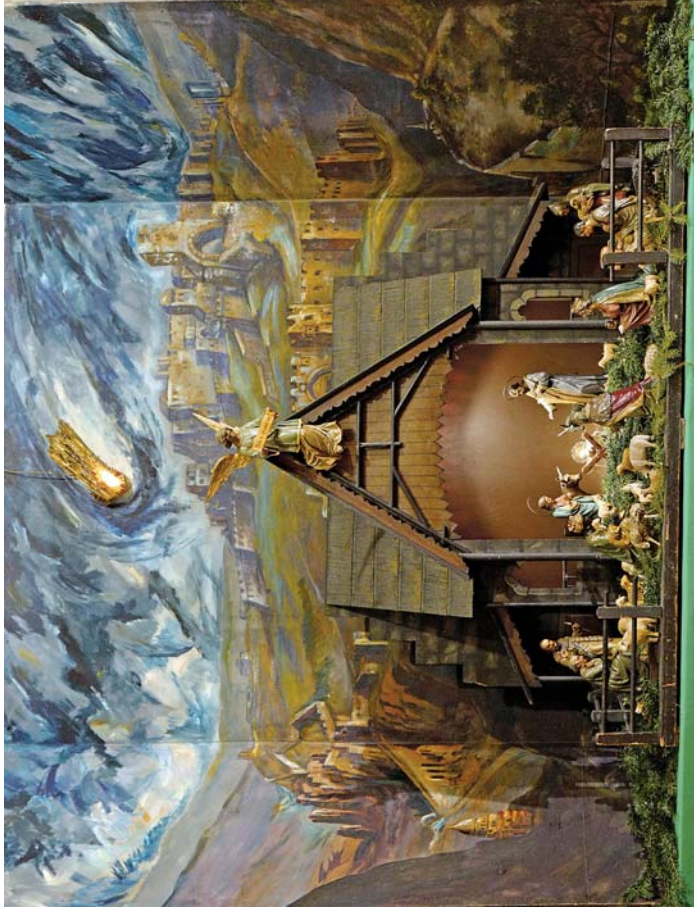
Kde se vzalo označení advent?

Slovo advent pochází z latiny a je vlastně překladem řeckého termínu *παραπορεύω*, jenž označoval ve starověku slavný příchod nebo příjezd panovníka do nějakého města. Býval spojen s oficiálními ceremoniály a projevy

vítání. Právě tento pompézní pojem používají evangelisté, když píšou o narození Ježíše Krista v chudé a špinavé betlémské stáji, aby naznačili paradoxnost celé situace: Král všech králů a Pán pánů nepřichází s pompou jako nabubřelé celebrity a mocní tohoto světa, ale pokorně a nepovšimnut hlavními proudy utvářejícími veřejné mínění. Tím předznamenává, v jakém duchu se ponese celé jeho následné působení.

Čtyři svíčky na adventních věncích

Jejíkož Vánoce a Velikonoce představují největší křesťanské svátky, velmi brzy se



Lidový betlém v kostele sv. Václava na Proseku z 20. století ukazuje, jak lze s velkou dávkou vkusu postavit betlém ze sadrových figur. Zdá se, že figurální část by mohla být unikátním exemplářem sériově vyráběného betlému. Jesličky mají rozměrnou stáj a hezké malované pozadí.

Všechno má svůj čas

To, co je typické pro duchovní rozměr adventu, je schopnost čekat, vzbuzovat v sobě naději na příchod světla. Právě trpělivost a schopnost ztížit se jsou dnes velmi nedostatkovým zbožím. Když něco chci hned teď, tak to také dostanu, stačí jen párkrát kliknout a nechat si to doručit s donáškou až domů. U těch opravdu důležitých věcí v našem životě to ale takto nefunguje, tam se musíme naučit respektovat to, že všechno má svůj čas. Proto například každý rok vysvětlují muzikantům, že opravdu není vhodné v kostele pořádat vánoční koncerty se zpěvy koled v době adventní, protože to je, jako kdybychom někomu přišli pogratulovat k narozeninám čtrnáct dní předem nebo si dárečky rozbalili už 10. prosince, protože se nám nechce čekat. Ve svém románu ve formě dopisů Rady zkušeného d'ábla Klade C. S. Lewis do úst protitelému pekelníkoví, který poučuje svého synovce, jak dostat lidi co nejdříve do pekla, následující radu: „Přesvědč je, ať dělají věci v nepravý čas!“ Přejí nám všem, aby se nám to o letošním adventu vyhnulo a my tak mohli oslavit opravdu pozhnané a radostné Vánoce.

P. Petr Havlík, duchovní správce Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku



Svátá rodina z betléma v kostele sv. Václava

vyvinuly jakési předcházející doby, které nás mají na tyto slavnosti náležitě připravit. Jedná se o adventní a postní dobu.

Advent je tak spojen s rozlínáním o událostech ze Starého zákona, které připravují na narození Krista nebo ho tajemně předznamenávají, následně pak v předvánočním týdnu i s texty z evangelií, které hovoří o tom, co bezprostředně předcházelo nebo doprovázelo Ježíšův příchod na svět. Právě čtyři svíčky na adventních věncích mají odkazovat na postavy, které jsou s tímto spojené: proroka Izaiáše, Jana Křtitele, Pannu Marii a samotného Krista.

Roráty

Biblické příběhy o narození Spasitele zaznívají v našich končinách v rámci tzv. rorátů, tedy ranních bohoslužeb, které jsou typické svými úchvatnými zpěvy (samotné slovo roráty je odvozeno z latinského textu knihy proroka Izaiáše rorate coeli desuper, tedy „rosu dejte nebesa shůry“, viz Iz 45,8) a velmi střídmým osvětlením kostela, aby vynikla symbolika světla a tmy. Jsme ponořeni do tmy a tak, jako přibývá světla na adventním věnci, ztotožňujeme se s rostoucím očekáváním narození Spasitele, jež sledujeme u starozákonních postav.

Již po staletí patří v křesťanském světě k Vánocům jesličky, zdobící jak kostely, tak četné domácnosti lidí věřících i ateistů. Pro označení vánočních jesliček se u nás postupem doby vžil výraz betlém.

Může za to František z Assisi

Ve 4. století po Kristu přinesl papež Libérius do Říma pět prkének z Kristových jesliček a uložil je v chrámu, který podle nich dostal jméno Ad praesepe (U Jesliček) – dnes římská bazilika Santa Maria Maggiore.

Roku 1223, po návratu z Betléma, připravil František z Assisi pro účastníky půlnoční mše v jeskyni u vsi Greccio jesle s živým oslem a vollem a tak založil tradici stavění jesliček. Zvyk připomínat si narození božského dítěte formou jesliček se pak během staletí rozšířil do celého světa. Nejstarší dochovaný betlém, tak jak jej známe dnes, pochází

Dodnes jsou betlémy součástí křesťanské vánoční tradice a přinášejí radost dětem i dospělým. V kostelech můžeme vidět rozmanité betlémy – od těch, které jsou složeny z figurek darovaných jednotlivými farníky, až po díla vytvořená mistry řezbáři. Betlémy se stavějí na konci doby adventní, při vigílii Narození Páně (24. prosince) se ukládá do jesliček figurka Jezulátka. Od slavnosti Zjevení Páně (6. ledna) se k zástupu směřujícímu do Betléma připojují také figury tří králů. V kostele pak bývají betlémy do svátku Uvedení Páně do chrámu (2. února).

Prosinec U Brabců

I v Plzeňce U Brabců,
Na Proseku 2/11, Praha 9
slaví advent.

Deskohraní v čase 16.30 až 19.00 hodin je vyhrazeno pro děti, které si budou moci vyzkoušet především novou hru Karak 2 a zúčastní si v ní v rámci turnaje. Na akci bude dostupná další stovka deskových her.

Od 19 hodin začne pro dospěláky Desko-
herní večer. Mohou si při něm odpočinout
od každodenních strastí a společně si užít
u her zábavu, kterou si často odpírají.

Akce proběhne v Ďáblickém háji. Letošní ročník je zaměřen na čertíky. Pro děti od 2 do 10 let bude připravena stezka plná nástrah a úkolů. Když se vám podaří dojít až na konec, setkáte se se samotným Luciférem. Zkuste si ulovit jedno z posledních míst na webu Domu dětí a mládeže Praha 9!

Prijďte si pripraviť japonské dobroty na akcii Sushi Master. Pro veľký zájem se odehráje hned ve dvou termínech v jeden den. Jeden z nich je nově určen ien pro dospělé a děti starší 15 let.

Na shledanou v novém roce na kroužcích, akcích a dalších aktivitách, které pro vás devítkový Dům dětí a mládeže chystá. Více informací o jednotlivých akcích a přihlášky na ně na www.ddmpraaha9.cz/akce. **ph**

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2, www.ddmp Praha 9.cz



Na zahrádě Plzeňky U Brabců se budou zdobit perníčky, rozsvěcet vánoční stromek a chybět nebude ani tombola. Vystoupí FOLKLOR TRIO.

Hrát bude DJ HONZA pro děti na zahradě Plzeňky U Brabců. Tombola, opékání špekáčků.

Moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny.

Moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny.

Moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny.

DJ HANNYS hraje 80' / 90' CZ
hity. ▶

levné  montážní
OPRAVY & SERVIS

ÚDRŽBA A PRAVIDELNÝ SERVIS NEMOVITOSTÍ.



Montáž dveří • zahradní domky • montáž markýz • podlahářské práce • zahradnické práce • vyklízecí práce
• instalatérské práce • obklady • prodej palivového dřeva dub, buk, habr... vč. dopravy
Novinka! Výkopové a zemní práce-bazény, ploty, základové desky, revitalizace zeleně



ZAHRADNICKÉ PRÁCE



ZAHRADNÍ DOMKY



MONTÁŽ MARKÝZ



OBKLADY



ZEMNÍ PRÁCE



ZÁMEČNICKÉ PRÁCE



PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE



VYKLÍZECÍ PRÁCE



INSTALATÉRSKÉ PRÁCE



PRODEJ DŘEVA

INFOLINKA: 731 840 806, paha@levneopravy.cz, WWW.LEVNEOPRAVY.CZ

C E09990/09

www.ceskydomov.cz

Pozor na podvodníky!

V poslední době se množí podvody, kdy se ozve telefon a volající se představí jako pracovník banky, který zjistil napadení účtu volaného.

Fiktivní bankovní úředník vystraší různými tvrzeními osobu, které volá, a přiměje ji peníze z účtu převést na bankovní účet, který označí jako bezpečný. Tvrdí přitom, že se jedná pouze o dočasné bezpečnostní opatření. Věrohodnost pokynů fiktivního bankovního úředníka umocňuje mnohdy další telefonát, tentokrát osoby vydávající se za policistu. Ten potvrzuje volanému slova „bankéře“ a nezbytnost převedení peněz na bezpečnější účet.

Tvrzení podvodníků bývají velmi věrohodná. Často mají informace o skutečné bankovní instituci, ve které má volaný svůj účet, dokážou napodobit jakékoliv telefonní číslo, tedy i infolinku banky atp. Kromě

peněz získávají podvodníci také citlivé osobní údaje, které mohou kdykoliv zneužít.

Co dělat?

Pokud se vás někdo pokouší vmanipulovat do situace, že jsou vaše finanční prostředky v ohrožení a vy musíte udělat určité kroky pro jejich záchranu, nereagujte na to. Nereagujte na telefonní hovory, SMS zprávy, e-maily, nesdělujte přístupové údaje k online bankovníctví, údaje z platební karty, údaje ke své osobě a podobně. Kdyby byly vaše peníze v ohrožení, banka sama zareaguje a učiní další opatření. V případě pochybností vždy kontaktujte svou banku nebo tísňovou linku Policie ČR na čísle 158. ▲

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▲

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; čtvrtek, sobota 8.00 neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 6. 12. a 20. 12. 2023

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Nápravník

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 20. 12. 2023

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby ze zdravotním pojištěním

Kouř nemá plot

Kvalitu ovzduší ovlivňuje i to, jak a čím topíme. Kouř nemá plot a to, co dýcháme, se podepisuje na zdraví všech obyvatel hlavního města Prahy. Přejít na čistší způsob vytápění může přinést mnoho výhod.

Lokální topeniště (kamna na pevná paliva, jako je uhlí, koks, dřevo) jsou častými viníky emisí škodlivých látek v pražském ovzduší v zimních měsících. Jednou z nejškodlivějších látek v ovzduší je benzo[a]pyren, který může způsobit řadu zdravotních problémů, včetně onemocnění dýchacích cest a rakoviny. Většina emisí benzo[a]pyrenu v Praze pochází ze starých neefektivních topenišť anebo je důsledkem nevhodného způsobu topení.

Pražské zastupitelstvo schválilo vyhlášku, která omezuje topení tuhými palivy v době smogových situací a zakazuje topení uhlím,

uhelnými briketami a koksem v nevyhovujících kamnech a kotlích. Dále pak schválilo regulaci spalování suchého rostlinného materiálu v otevřených ohništích za účelem jeho likvidace. Možností, jak se zbavit větví, listů, a jiného materiálu například ze zahrad, je několik (biopopelnice přistavená zdarma, kontejnery na rostlinný odpad, sběrné dvory), tak není spalování tohoto materiálu potřeba.

Jak může každý z nás přispět k čistšímu ovzduší?

Zajímejte se o to, co vychází z vašeho komína, a buďte ohleduplní k okolí:

Sušte dřevo: minimálně jeden

až dva roky, suché dřevo zaručuje efektivnější spalování a snižuje emise kouře.

Nespalujte odpad: odnesete-li odpadky do kontejnerů na tříděný odpad, přispějete k recyklaci a omezíte znečištění.

Neduste oheň: nastavte regulační klapky tak, aby kyslík mohl k palivu. Nedostatek kyslíku zvyšuje emise škodlivých látek.

Příkladejte častěji a méně: menší dávky paliva zlepšují kvalitu spalování a snižují emise.

Pravidelně vše čistěte: udržování kotle a komína v čistotě zlepšuje jejich účinnost a bezpečnost.

Používejte moderní topidla:

staré kotle vypouští více prachu a škodlivých látek do ovzduší. Využijte dotační programy k jejich obměně. **Udržujte teplotu spalin za kotlem a kamny 150 až 250 °C:** optimální teplota spalin zabraňuje ztrátě tepla a kondenzaci dehtu.

Nevytápějte přírodu: topte pouze tam, kde je to nezbytné.

Ing. Tomáš Král
specialista ochrany ovzduší - PZKO

QR kód pro načtení informací.



Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty! Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů. ▶

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	2. 12.	2	8.00-12.00	Pokorného x Jahodnická
			9.00-13.00	Kovářská x U Školičky
Po	4. 12.	1	15.00-19.00	Děčínská - horní parkoviště
Út	5. 12.	3	13.00-17.00	Pod Harfou x Kabešova
			14.00-18.00	Na Břehu x Mlékárenská
			15.00-19.00	Zubnická x Trmická
So	9. 12.	2	8.00-12.00	Vysočanské nám. x Prokopka
			9.00-13.00	Před Mosty x Za Mosty
Po	11. 12.	1	15.00-19.00	Drahobejlova - u st. metra Českomoravská
Út	12. 12.	3	13.00-17.00	Pískovcová
			14.00-18.00	Pod Strojárnami
			15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
So	16. 12.	2	8.00-12.00	Bílinská x Litvínovská
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
Po	18. 12.	1	15.00-19.00	Vysočanská 85/546
Út	19. 12.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrastavská
			14.00-18.00	Měšická x Novoborská
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská

Vánoční a novoroční svoz odpadu

Konsorcium Pražské odpady 2016-2025 zajistí během vánočních svátků svoz směsného a tříděného odpadu na území metropole.

Od 24. do 31. prosince 2023 budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat podle příslušných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. U tříděného odpadu budou v kritických oblastech posíleny svozy od 23. do 31. prosince 2023, jinak bude vše probíhat také podle příslušných svozových plánů. ▶

Pozor při zakládání otevřených ohnišť

Nová obecně závazná vyhláška č. 5/2023 Sb. hl. m. Prahy omezuje od října 2023 spalování suchého rostlinného materiálu v otevřených ohništích na celém území hlavního města.

Hl. m. Praha chce v souladu s přijatým Programem zlepšování kvality ovzduší (PZKO) snížit imisní zátěž obyvatel znečišťujícími látkami, kterou významným způsobem ovlivňuje i spalování rostlinného materiálu v otevřených ohništích.

Spalováním suchého rostlinného materiálu jsou obyvatelé vystaveni vysokým koncentracím znečišťujících látek, což má negativní dopad na jejich zdraví. Zároveň toto spalování vede ke vzniku obtěžujícího kouře a zhoršení pohody bydlení zejména v oblastech

s hustou zástavbou rodinných domů.

Nová obecně závazná vyhláška vychází z § 16 odst. 5 zákona č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, ve znění pozdějších předpisů.

Vyhláška ponechává občanům prostor pro spalování dřeva a šišek, pokud je taková činnost realizována jako volnočasová aktivita, spojená s přípravou jídla v otevřeném ohništi či prostě posezením u ohně, pokud se jedná o suché dřevo, a nejedná se o období, kdy je vyhlášena smogová situace. ▶

Kdy na vánoční bohoslužby?

Bohoslužby od Vánoc do Nového roku v kostelích, do nichž míří obyvatelé městské části Praha 9.

Kostel sv. Václava

Římskokatolická farnost při kostelu sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek

Kostel sv. Václava na Proseku bude o vánočních svátcích otevřen k modlitbě a tiché prohlídce 25., 26. a 31. prosince a 1. ledna mezi 12. a 16. hodinou, jinak vždy hodinu před každou bohoslužbou.

Bohoslužby:

24. prosince od 10, 16 a 22 hodin
25. prosince od 8 a 10 hodin
26. prosince od 10 hodin
27. prosince od 18 hodin
28. prosince od 8 hodin
29. prosince od 18 hodin
30. prosince od 8 hodin
31. prosince od 10 a 18 hodin
1. ledna od 10 a 18 hodin

Kostel Krista Krále

Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany

Bohoslužby:

24. prosince od 16 hodin
25. prosince od 8.30 hodin
26. prosince od 8.30 hodin
1. ledna od 8.30 hodin

Kostel sv. Vojtěcha

Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň

Bohoslužby:

25. prosince od 10 hodin
26. prosince od 10 hodin
31. prosince od 10 hodin
1. ledna od 10 hodin

Husova kaple libeňských evangeliků

U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň

Bohoslužby:

17. prosince od 9.30 hodin s vánočním divadlem
24. prosince od 9.30 hodin
25. prosince od 9.30 hodin
31. prosince od 9.30 hodin

Kaple Panny Marie

Domov seniorů, Novovysočanská 505/8, Praha 9-Vysočany



Interiér kostela Krista Krále ve Vysočanech

Bohoslužba:

26. prosince od 14 hodin
Individuální návštěvu duchovního v Domově seniorů Novovysočanská lze domluvit s páterem Mgr. Václavem Sochorem v kostele Krista Krále ve Vysočanech. Text a foto: mk

ON-LINE MŠE

Pokud nechcete na bohoslužbu do některého z kostelů, můžete se jich účastnit on-line. Vysílá je Televize NOE, Rádio Proglas, Česká televize, na internetu je najdete na www.mseonline.cz.

INZERCE



KOUSEK ITÁLIE NA PROSEKU

Prosecco
Květiny
Káva
Dekorace

TEŠÍME SE NA VÁS

Denně 10:00 - 22:00

Litoměřická 879/1, Praha - Prosek



Prodej jehněčího masa

Nabízíme **čerstvé jehněčí maso** z Ovčí farmy Zderaz, které obdržíte naporcované a vakuově zabalené v baličcích podle vašeho výběru. Krk cca 1 kg, plec s kostí vč. kolínka cca 1-1,5 kg, hřbet cca 1-1,5 kg, žebírka cca 1-1,5 kg, kýta s kostí vč. kolínka cca 2 kg.

Maso Vám dovezeme zdarma až domů!

Jehňata jsou vykrmena pouze mateřským mlékem, trávou na pastvě a senem z našeho chemicky neošetřovaného pole. **Maso je v bio kvalitě**, naše farma je zařazena v systému **ekologického zemědělství**. Nabízíme tedy to, co jedí i naše malé děti...

A jak objednat?

e-shop: www.ovcifarmazderaz.cz
☎ 602 411 962 | e-mail: ovcifarmazderaz@email.cz

OVČÍ FARMA
Zderaz

Další informace o balení a cenách naleznete na
www.ovcifarmazderaz.cz

Sportovní obojživelník Hugo Žák je z devítky

Ragbyový reprezentant a ligový hráč Prahy sedmnáctiletý Hugo Žák je zároveň úspěšným lyžařem, tedy sportovním obojživelníkem, jakého v historii obou sportů nenajdete.

V utkání ragbyového ME U18 se Španělskem a pak ještě proti Rumunům a Švýcarům hrál s číslem 15 na pozici zadáka. I v kontinentálním šampionátu v ragby, který se uskutečnil v listopadu 2023 v Praze, patřil k oporám českého týmu do osmnácti let.

V sezoně 2022/2023 zase na sněhovém svahu vybojoval bronzovou medaili ve slalomu v tuzemském šampionátu v kategorii mladších juniorů. Působí v lyžařském klubu z Liberce – Ski Klub Ještěd.

Ke sportu ho vedl táta

„Na prvním opravdovém tréninku jsem byl ve čtyřech letech a na prvním ragbyovém turnaji jsem si zahrál v šesti letech. Říká to táta a ten to musí vědět, protože se mnou chodil na tréninky. Na lyžích jsem začal závodit později, v jedenácti letech,“ říká Hugo Žák. Ovšem fotografie z rodinného alba dokládají, že



Na lyžích a na stupních vítězů jako třetí v Česku

ragbyový míč držel už ve dvou letech a poprvé na lyžích stál ve třech letech.

„K oběma sportům mám blízko díky svému tátovi. I když on sám se začal věnovat ragby, až když studoval na vysoké škole. Později trénoval a dlouho byl předsedou rag-



Ragbista Hugo Žák (uprostřed)

byového klubu Prahy. Nehrál sice na mezinárodní úrovni, ale je to ragbista tělem i duší. A lyže byly hned na druhém místě. Táta se nebál kvůli lyžařským zážitkům podstoupit dlouhé cesty Evropou, ale lyžoval až v Americe,“ pověděl více o svých sportovních kořenech student Technického lycea na SPŠST v Panské ulici Hugo Žák.

Největší úspěchy

Na lyžích si Hugo zatím nejvíce cení třetího místa

v kategorii mladších juniorů na mistrovství ČR v zimě 2023. V ragby účasti na mistrovstvích Evropy do osmnácti let v sedmičkovém a v patnáctkovém ragby. „Na olympijských sedmičkách se nám v roce 2023 podařilo vybojovat celkové šesté místo, což pro Českou republiku není žádná ostuda, a nyní hrají i za reprezentaci v patnáctkovém ragby,“ připomněl své současné největší úspěchy.

S devítkou na devítku

Huga Žáka při ragbyových utkáních nejčastěji uvidíte na mlýnové spojce s číslem 9 anebo na tříčtvrtkách s čísly 12 nebo 13. Ovšem za národní tým zatím vždy hrál na zadáku s číslem 15. A devítku kromě toho, že s ní na zádech pragovického dresu hraje v domácím prostředí ve Vysočanech, je i adresou jeho bydliště. ▶ Petr Skála, foto: Petr Skála

a Zdeněk Žák

INZERCE

ZAŽIJTE NÁVRAT HOKEJOVÝCH LEGEND

UTKÁNÍ LEGEND SPARTY PROTI VÝBĚRU ČESKOSLOVENSKEHO HOKEJE.

9. PROSINCE, HOLEŠOVICE

VSTUPENKY

120LETHCS.CZ/NAVRAULEGEND

SK Prosek Praha je mistrem ČR klubů v kategorii juniorů

Badmintonová mistrovství během podzimních měsíců otevřela šampionáty družstev. Klubové týmy juniorů do 19 let a žáků do 15 let soupeřily o tituly v Plzni, respektive Praze-Štěrboholech. V obou kategoriích si skvěle vedli hráči SK Prosek Praha.

Junioři se stali mistry ČR, žáci doplnili po dramatickém průběhu finálového klání druhé místo.

„V práci s mládeží je důležité věnovat se celé skupině, nejen jednomu dvěma nadstandardním hráčům,“ popisuje trenér Tomáš Krajča. „Úspěch v klubovém mistrovství často závisí na vzájemné podpoře, zastupitelnosti, ochotě obětovat se pro spoluhráče a také výsledcích těch, kdo normálně stojí v pozadí.“ Pro prosecký badminton je tak skvělou zprávou, že stejně jako v minulých letech patří do absolutní špičky v ČR.

Neporazitelní z Proseka

Týmové mistrovství U19 hostilo národní badmintonové centrum v Plzni. Tým SK Prosek Praha za celou dobu nepoznal přemožitele, když po postupu ze základní skupiny v play-off vyřadil Astru Praha, v semifinále si poradil s Montasem Hradec Králové a ve finále nedovolil zisk jediného zápasu ani týmu Brna-Slatiny. „Hlavní poklona



Tým juniorů ve složení: trenér Václav Palán, Lukáš Thor, Petr Bříza, Filip Titěra, Kryštof Coufal a trenér Tomáš Parkán, ve spodní řadě Gabriela Kuptíková, Vanda Sedláčková, Amélie Maixnerová a Ivana Treperová

patří hráčům, kteří ačkoliv často nebyli 100% zdraví, nechali na kurtu všechno a zaslouženě si došli pro titul. Dík patří i pražskému SCM, kterého je většina týmu součástí,“ dodal trenér úspěšného týmu Tomáš Parkán.

Stříbro pro žáky

O titul soupeřila i družstva do 15 let. SK Prosek Praha

obhájoval vítězství z let 2021 a 2022. K zlatému hattricku chyběl jen poslední krok. Ze základní skupiny se Prosečtí probíjeli do play-off, vyřadili Astru Praha poměrem 4:3 a v semifinále též Akademii Olomouc 4:2. Finále trvalo více než 4 hodiny a po nesmírně dramatické bitvě a výsledku 3:4 se radoval soupeř z Rychnova nad Kněžnou.



Tým žáků ve složení: Antonín Tejkl, Daniel Nachtman, Petr Bříza, Marek Nechvátal, Agáta Maixnerová, Štěpánka Nýdrlová, Kristýna Gerbelová a Veronika Berková, trenéři Tomáš Krajča a Anežka Limanovská

„Mistrovství hodnotím jako velmi úspěšné, ač stříbrné, je pro nás i tak vlastně zlaté. Ukázali jsme, že máme obrovskou týmovou sílu, vzájemnou podporu a na kurtech dokážeme překonat všechny nástrahy,“ pochválila tým trenérka Anežka Limanovská.

Text a foto: tk

Taekwon-do Prosek Cup 2023

Říjnový Prosek Cup v taekwondu připomněl dvaatřicet let proseckého oddílu Dan-Gun.

V sobotu 14. října 2023 se sešlo 106 taekwondistek a taekwondistů ze šesti oddílů – Silla, Hwa-rang, Na-mu, Taekwon-do klub Praha Toi-gae, Kerberos a domácího Dan-Gunu v tělocvičně gymnázia Litoměřická v Praze 9. Konal se zde Prosek Cup, který byl oslavou dvaatřicetiletého působení oddílu Dan-Gun v Praze 9 na Proseku. První trénink v prostorách školy proběhl 10. října 1991. Od té doby se zde vystřídal nespočet zájemců o toto korejské bojové umění. Soutěž se pořádala ve spolupráci s MČ Praha 9.



Silla neúspěšnější školou

Závodů po společném nástupu taekwondistů začaly soutěže týmů v technických sestavách. V žákovské kategorii byly nejlepší domácí závodnice, druhé místo obsadil tým z oddílu Silla. V juniorské kategorii si školy pořadí vyměnily. Tím započal boj o neúspěšnější školu závodů.

Na třech zápasistištích se naplno rozhořely zápasy o cenné kovy v technických sestavách od bílých pásek až po černé. K vidění byly zajímavé souboje a nezáleželo na technickém stupni závodníků. Všichni se snažili předvést své maximum. Díky motivaci od trenérů a kamarádů nedal nikdo svoji kůži zadarmo. Bylo

jedno, jestli nastupoval na tatami ke své premiéře, nebo se jednalo o mazáka.

Po skončení soutěže v technických sestavách byl na řadě boj na stojící pytel, který je určen pro bílé až zelenomodré pásky s výjimkou žákovských věkových kategorií, kde se může zúčastnit i vyšší technický stupeň. I zde byly vidět zajímavé souboje hnané touhou po odvetě z technických sestav. Mnohdy závodníci s nižším technickým stupněm předvedli lepší pohyb a techniky než taekwondisté s vyšším technickým stupněm. Závodníci se nebáli vedle jednoduchých kopů používat i otočky a kopy ve výskoku. Boj o neúspěšnější školu na konec vyhrál oddíl Silla před domácím oddílem Školou Dan-Gun. Jan Kratochvíl, foto: Škola Taekwon-do Dan-Gun

Nikol a Ingrid obhájily v Belgii zlato

Sestry Ullrichovy z Prahy 9 přivezly cenné medaile z mistrovství světa ve sportovním aerobiku a fitness.

Mistrovství světa, které 26. až 28. října 2023 uspořádala Mezinárodní federace sportovního aerobiku a fitness (FISAF), se zúčastnilo více než 300 závodníků v pěti věkových skupinách. Hodně jich přijelo i z daleké Austrálie, kteří jsou pro Českou republiku největší konkurencí. České sportovkyně na mistrovství světa v aerobiku v belgickém Gentu vybojovaly řadu úspěchů. A cenné kovy si dovezly i sestry Ullrichovy z Prahy 9.

Divácky velmi atraktivní a napínavá byla v letošním ročníku ženská kategorie Youth (16–18 let), v níž získala Nikol Ullrichová v jednotlivcích po velkém boji stříbrnou medaili. Zlatou medaili vybojovala se sestavou s názvem Londýn v triu společně s Viktorií Čedíkovou a Viktorií Hejlovou.



Nikol Ullrichová

Mladší sestra Ingrid se účastnila šampionátu podruhé a vybojovala v kategorii Junior trio (13–15 let) zlatou medaili a stala se tak společně s Nikolou Vodrážkovou a Anetou Vomáčkovou mistryni světa.



Zlaté trio – Ingrid Ullrichová, Nikol Vodrážková a Aneta Vomáčková

Kromě aerobiku se Ingrid věnuje i atletice za ZŠ Jeseniova, a i tam má vynikající výsledky. V září obsadila 1. místo v družstvech staršího žactva na mistrovství Čech a poté 3. místo v družstvech staršího

žactva na mistrovství České republiky v Praze na Děkanec.

Nikol i Ingrid závodí za Fitness Centrum Báry a Hanky Šulcové. Během zimy se budou obě připravovat na další sezonu, na kterou se obě moc těší. **Text a foto: ju**

Přihlaste se na nohejbalový turnaj!

Po úspěšném loňském prvním ročníku organizuje MČ Praha 9 i letos novoroční halový amatérský nohejbalový turnaj tříčlenných týmů.

Letošní ročník se uskuteční v pátek 29. prosince 2023 ve sportovní hale ZŠ a MŠ Na Balabence na náměstí Na Balabence v Praze 9. Turnaj začne v 10 hodin, předpokládáný konec v 18.30 hodin. Limit celkového počtu týmů pro turnaj

nej je deset a kapacita sportovní haly omezena. Přihlaste se proto rychle. Stačí, když svoji účast potvrdíte na e-mailovou adresu: vlachovad@praha9.cz.

Na vaši účast se těší místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. **red**

Cvičení pro nejmenší v TJ Střížkov

Zápis do sportovních kurzů pro děti a rodiče s dětmi v TJ Střížkov, které organizuje Markéta Techlová, startují 1. prosince 2023.

Čtvrtletní navazující kurz Mimi cvičení od 9 měsíců (děti plazící, lezoucí až začínající chodit) bude probíhat v lednu až březnu 2024. Pololetní navazující kurzy, které se konají od února do června 2024, zahrnují: Cvičení rodičů s dětmi od 12 do 24 měsíců (chodící začátečníci), Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 5 let (chodící pokročilí), Cvičení předškolních dětí od 3 do 6 let a Studio pro nejmenší pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let.

Studio pro nejmenší kombinuje čtyři zájmové činnosti – tělovýchovnou, hudebně

pohybovou, výtvarnou a pracovní a literárně-dramatickou, které jsou tematicky zaměřené. Je výborné jako příprava pro vstup do mateřské školy.

Markéta Techlová při organizaci cvičení pamatuje i na situace, kdy je dítě nemocné a nemůže se kurzu účastnit. Řešením jsou například jednorázové vstupy jeho sourozence, za něhož není kurz uhrazen. Bližší informace o kurzech i akcích s nimi spojených najdete na www.cviceni-s-marketou.cz a www.cviceni-deti-rodice.cz. **mk**

SILVESTR NA BOBOVCE

31.12. od 12 hod

JÍZDA ZA 20 Kč

DĚTSKÝ PUNČ ZDARMA

OHŇOSTROJ

UŽ OD 18 hod

bobovka PROSEK

www.bobovadraha.cz

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50163712

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50166212

- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-50199511

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 200 Kč, dámské od 400 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-50121601

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORŮ SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, kobereců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-50167506

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ

ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE PROSINCE 2023

SC-50176810

LASEROVÁ EPILACE PRO ŽENY I MUŽE

**Zbavte se nechtěných chloupků.
KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ**

Těším se na Vás

www.kosmetikasverkou.cz

**Litoměřická 405
Praha 9 Prosek**

Tel.: 775 408 066

SC-50228101

Gospelové vánoce 2023

PRA
GO
KON
CERT

**Roderick Gilles
& Grace (USA)**

Strhující show amerických gospelových zpěváků!

11.12.2023 PRAHA Kostel sv. Ignáce
z Loyoly * 19:30

Vstupenky

www.pragakoncert.com
tel.: 777 701 591

PRA
GO
KON
CERT

ticketportal

www.pragakoncert.com

International Festival Ballet

27.1.2024

PRAGUE
CONGRESS CENTRE



**Největší
LABUTI
JEZERO**

na světě! 48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

ticket-online.cz

Pořídít, či nepořídít tepelné čerpadlo?

■ Obchodníci s pochybnými nabídkami objevili novou oblast působení a kontaktují bytová družstva či společenství vlastníků jednotek. Nabízejí tepelná čerpadla, díky nimž by měli ušetřit. Realita je ale jiná a výpočty takových nabídek jsou nekompletní a zkreslené.

Obchodník předloží nabídku, podle které obyvatelé za teplo ušetří i více než polovinu. „Tato částka však bude pravděpodobně ukazovat pouze cenu za elektřinu pro kompresor tepelného čerpadla. Do nákladů je však nutné započítat i platbu za navýšení jističe, roční platby za jistič v řádech desetitísiců korun, náklady na odpojení

stávající stanice a také na odstranění potrubí v domě i před ním podle podmínek dodavatele tepla,“ upozorňuje na největší nástrahu Jakub Tobola, obchodní ředitel Veolia.

Nesmíme zapomenout ani na pořizovací náklady, které jsou se samotnou koupí tepelného čerpadla spjaté. Jedná se přitom o prostředky, které mohly být využity mnohem efektivněji – například do oprav a nových technologií v domě.

Na první pohled může pořízení tepelného čerpadla působit jednoduše, ale skrývá se za ním spousta zařizování a byrokratických povinností. „Nejprve si musíte nechat zpracovat a také uhradit projektovou dokumentaci, vyřídit stavební povolení, vypracovat hlukovou studii, zajistit si průkaz energetické náročnosti

budovy a další dokumenty,“ vyjmenovává Jakub Tobola. Mállokterý majitel je schopen složit částku za čerpadlo v hotovosti, a proto ho v případě úspěšného zajištění všech potřebných razítek čeká ještě podání žádosti o úvěr a s ním i několik procent úroků pro banku.

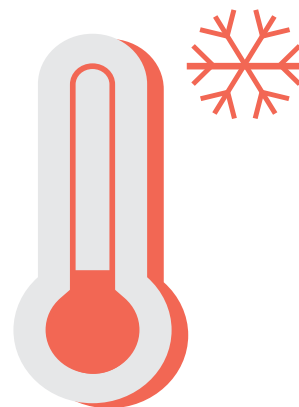
Servis řeší majitel

Konečně se podaří čerpadlo na dům umístit (a dohadování mezi sousedy může být opravdu dlouhé, protože čerpadlo způsobuje hluk a vibrace) a zprovoznit, a nyní je třeba začít počítat s dalšími náklady na údržbu, servis, obsluhu zařízení a pojištění. V rámci dálkového vytápění tohle vše odpadá a je na teplařně vše řádně zajistit. U tepelného čerpadla je na bedrech majitele i veškerá odpovědnost v případě provozních poruch, které mohou jakýmkoli způsobem ohrozit majetek či zdraví obyvatel.

Zima čerpadlu nesvědčí

Samostatnou kapitolou je pak účinnost tepelných čerpadel.

V případě velkých mrazů tepelné čerpadlo netopí vůbec a majitel musí rychle zapínat záložní tepelný zdroj, aby obyvatelé bytů nemrzli. Tento zdroj je pak nutné udržovat v provozuschopném stavu, i když právě není v chodu.



Prezentovaný vysoký parametr účinnosti je často jen číslo z katalogových listů, skutečná průměrná provozní dosahovaná účinnost bývá znatelně nižší. Zvláště při nižších teplotách je prokázána nízká účinnost tepelného čerpadla. Čím je tedy venku chladněji, tím méně tepelné čerpadlo topí a je potřeba více dotápět elektřinou.



Prodejci tepelných čerpadel v cenových nabídkách často nezmiňují služby a další náklady.



Zadavatelem inzerce je Pražská teplařenská a.s. Obsah inzerce není vyjádřením stanoviska Městské části Praha 9



Disney
100

AŽ SE VÁM SPLNÍ VŠECHNA PŘÁNÍ

Disney PIXAR MARVEL STAR WARS

©Disney. ©Disney/Pixar. © 2023 MARVEL. © & ™ Lucasfilm Ltd.

KOUZELNÉ VÁNOCE S DISNEY KNÍŽKAMI V GALERII HARFA

ALBATROS MEDIA



Otevřeli jsme

MANGO CROPP

PLAYGROUND

10/11

DECATHLON

24/11

VÁNOČNÍ TERASY



SC-501.680/11