

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- PARK ZAHRÁDKY
- MIKROKLIMA 2023
- PROSECKÉ MÁJE
- KONCERTY V PARKU



Tři mistrovské zlaté taekwondistky Jany Vršanové



NOVÝ
ZÉLAND
V KNIHOVNĚ



PEJSEK
A KOČIČKA
V GONGU



OPEN
HOUSE
V PRAZE 9

Zvolte si vytápění bez skrytých nákladů

Dodavatel dálkového vytápění se o všechno postará – takové pohodlí vás čeká při výběru dodávky tepla od **Pražské teplárenské**. Vy jen otočíte kohoutkem na radiátoru. Proč se k němu vrací i větší firmy a jaké jsou hlavní výhody oproti dodávce tepla z tepelného čerpadla nebo plynové kotelny?



U plynových kotlů a tepelných čerpadel pozor na skryté investice

Informační letáky, které lákají k úsporám, velmi často **nesdělují konečnou cenu**. Obsahují zpravidla jen náklady na elektrickou energii nutnou na provoz vlastního tepelného čerpadla nebo u plynových kotlen pouze na nákup plynu **bez započtení všech dalších nákladů**. Přitom **vyžadují nákladnou instalaci**, proškolenou osobu pro údržbu a placené pravidelné revize.

V čem je připojení na dálkové vytápění výhodnější?

	Dálkové vytápění	Tepelná čerpadla a plynové kotelny
Bez nákladné instalace	✓	✗
Není třeba proškolit pověřenou osobu	✓	✗
Žádné placené servisní výjezdy	✓	✗
Bez nutnosti pravidelných revizí	✓	✗



K výhodnějšímu dálkovému vytápění se vrací i firmy

Do sítě Pražské teplárenské se znovu připojil **Dopravní podnik hl. m. Prahy**. Ten přehodnotil svou energetickou situaci a po deseti letech se vrátil k dálkovému vytápění objektů. V současné době probíhá jednání s dalšími zájemci. Jedním z prvních je takvedle DPP i Obchodně podnikatelská fakulta Slezské univerzity v Karvině.

Veolia a Pražská teplárenská připojily v metropoli za uplynulý rok i rekordní počet domácností. Celkem 3,5 tisíce nových bytů. Mezi nejvýznamnější projekty patří bytový dům Fragment v Karlíně a obytný soubor Vysočanský mlýn.



Dálkové vytápění potěší peněženku i přírodu

- Dálková výroba tepla je umístěna mimo bytovou zástavbu, tím snižuje emisní zátěž ve městech.
- Teplo vzniká mimo jiné i při výrobě elektřiny z komunálního odpadu.
- Neustále ekologizujeme procesy získávání tepla.

„Do budoucna chceme využívat i odpadní teplo z čistíren odpadních vod,“

říká Martin Brůha, ředitel regionu Čechy skupiny Veolia Energie a Pražské teplárenské.

WWW.PRAHA-CISTA.CZ

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

začátkem dubna zveřejnila Česká pošta seznam 300 svých poboček, které se rozhodla v rámci úsporných opatření zrušit, aby letos neskončila v insolvenční.

Tomu rozumím. Nerozumím však způsobu, jakým problémy řeší. Kdyby včas komunikovala, mohli jsme jako pražští starostové pomoci. Nejen v tom, že bychom část služeb (například výplaty důchodů, listovní zásilky) mohli vzít pod naše úřady, ale také bychom pomohli lepšímu nastavení programu Pošta Partner, který v současné podobě není pro Prahu příliš vhodný. Protože se tak nestalo, svolal

jsem spolu s místostarostou Prahy 3 Pavlem Dobešem 3. dubna starosty městských částí 1–22 a domluvili jsme se na jednotném postupu.

Na devítce zůstávají velmi vytížené pobočky ve Fénixu a na Proseku, zrušena by měla být pobočka v Hrdlořezích. Aby u nás v budoucnu zůstala zachována dostupnost služeb, začali jsme s Českou poštou jednat. Digitalizace není samospásná a navíc zatím není na takové úrovni, abychom poštu alespoň občas nepotřebovali. Každodenní fronty na vytížených přepážkách jsou toho důkazem, nemluvě o tom, že by vždy

měla existovat alternativa.

Navrhli jsme proto České poště spolupráci v rámci Pošta Partner, kdy by fungování pobočky bylo ušito na míru a zachovalo zejména listovní služby. Pokud se domluvíme na podmínkách, můžeme mít – s nadsázkou řečeno – vlastní poštu.

Předešli bychom tak rušení dalších poboček v budoucnu. Asi nikdo nevěří, že zavřením 300 pošt se hospodaření celého státního podniku zásadně změní.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9



PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6–9 Školství

10–11 Sociální služby

12 Životní prostředí

13–18 Kultura

19–23 Život kolem nás

21–22 Rokytka

24–26 Informace

27–29 Sport



Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka
provádí Česká pošta, s. p.V případě, že vám časopis nedorazil do schránky
nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně
Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.czMěsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těmínová, členové:
Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davidek,
JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra
Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,
Václav Vislous, MSc.
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky
a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:
redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.huml@ceskydomov.cz

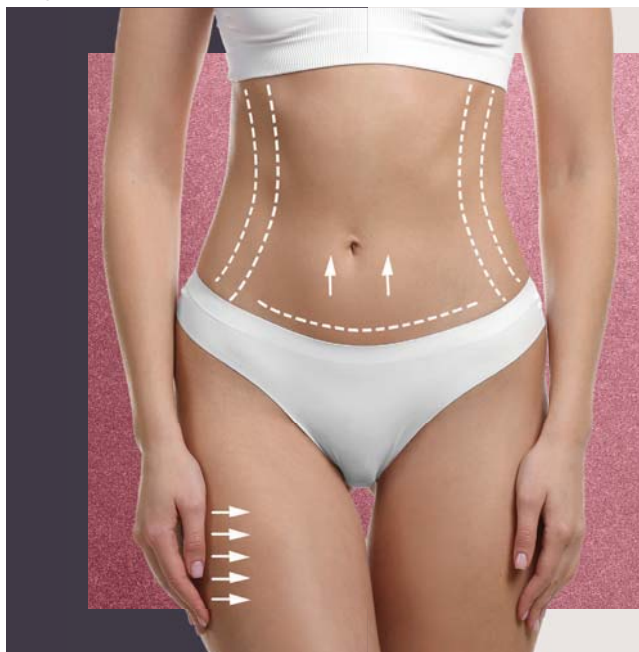
Tisk: MAFRAPRINT,
Turyňa Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Škola Taekwon-do Dan-Gun

INZERCE

HUBNUTÍ NEBYLO
NIKDY SNAŽŠÍ

Náš nový přístroj EMS multi využívá elektrické impulsy
ke stimulaci nepřetržité expanze a kontrakce cílových
svalových skupin, čímž zvyšuje svalovou hmotu, vytrvalost
a sílu. Přijďte ho k nám vyzkoušet.

Pro rezervaci a více informací navštivte
www.betterthandiet.cz nebo nám zavolejte
na +420 728 721 531.

BETTER
THAN DIET

tianDe

recepce@betterthandiet.cz
Drahobejlova 1093/10,
190 00 Praha-Libeň

Zahrádky nejsou jen park

Zhruba před deseti lety začala nabírat na konkrétních obrysech kultivace téměř sedmihektarového brownfieldu ve Vysočanech mezi ulicemi Poděbradská a Kolbenova kolem toku říčky Rokytky. V jedné z největších pražských lokalit určených k tomuto účelu vznikl před čtyřmi lety nový 2,5hektarový park Zahrádky a kolem něho jako houby po dešti vyrostly rezidenční domy. Další výstavba se však stává trnem v oku místním obyvatelům, což se projevilo při nedávném záměru developera zbourat chatky v zahrádkářské kolonii u ulic Modrého a Ivana Hlinky a postavit tu byty.

Developerská firma JRD plánuje stavět byty na pozemcích zahrádkářské kolonie, které jsou podle stávajícího územního plánu stavební. Vlastní je Klášter dominikánů Praha, jenž je získal v restituci a s firmou JRD má uzavřenou smlouvu o smlouvě budoucí na jejich odkup v momentě, kdy bude mít povolení stavět. Proti plánované výstavbě ale protestují místní obyvatelé zastoupení také ve spolku Rokytka žije i radnice Praha 9, podle kterých by tam měla zůstat zachována zeleň.

„Před čtyřmi lety jsme tu otevřeli nový park Zahrádky a rádi bychom ho rozšířovali jako jednu z posledních zelených oblastí ve Vysočanech, kde je v plánu rozsáhlá rezidenční zástavba,“ říká starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík. O tom, že nemluví do větru, svědčí dlouhodobá snaha devítkové radnice získávat pozemky v okolí parku do svého vlastnictví. „Například v minulém roce jsme získali pozemky podél ulice Ivana Hlinky a nedávno březnové zastupitelstvo posvětilo bezúplatný převod pozemků v okolí Poděbradské ulice a říčky Rokytky od třech společností v celkové výměře více jak 20 tisíc m². Přičleníme je k těm, které tady už vlastníme, což nám dovolí vytvořit nové prostupy územím, zkvalitnit dopravní obsluhu i zajišťovat správnou údržbu pozemků. V souladu s tím bychom také rádi získali pozemky Kláštera dominikánů Praha a rozšířili na ně stávající park Zahrádky,“ vysvětluje starosta.

Zahrádkářská kolonie se zatím nebourá

Bagry se měly zakusnout do chatěk v zahrádkách 3. dubna. Po protestech místních obyvatel a iniciativě devítkové radnice směřující k nalezení dohody s investorem společnost JRD demolici pozastavila.

„Vzhledem k tomu, že budou probíhat jednání se zástupci Magistrátu hlavního města Praha o možnostech směny pozemku, byla demon-



Území, na kterém se dnes nachází park Zahrádky, v roce 2011

táž chatěk odložena. Případnému jednání jsme otevřeli,“ řekla Ivana Buriánková z JRD Real Estate.

Jednání o jiném řešení než prodeji pozemku společnosti JRD připouští i Klášter dominikánů Praha. „Jsme ochotni s městem jednat o jiném řešení, pokud přijde adekvátní nabídka. Mezitím však neholdáme přípravu současného projektu zastavit, protože na základě dosavadních zkušeností jsme vůči nabídce náhrad spíše skeptičtí,“ uvedl převor kláštera Filip Boháč.

Pokud by se směna pozemků zdařila, zůstala by zde zeleň.

Historie lokality ukazuje, že zachování zeleně a omezení výstavby je dlouhodobou prioritou devítky.

V místech mezi ulicemi Poděbradská a Kolbenova, kde Rokytka vytváří meandr vyklenutý k severu, se v 80. letech 20. století nacházely nejen výrobní areály s vlečkou pro obsluhu území, ale i zahrádkářské kolonie. Chatky jako dočasné stavby vznikaly od roku 1954 s tím, že tu mohou být do roku 2001. (Následně byla lhůta pro jejich trvání prodloužena do konce roku 2005.)

2002–2006

Na přelomu tisíciletí představil Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy podkladovou studii Vysočany. Podle ní mělo dojít k masivní zástavbě této loka-

lity, v níž by našlo bydliště až 50 tisíc lidí. Proti tomuto záměru ale několikrát protestovala MČ Praha 9 a v řadě svých připomínek poukazovala na to, že takovýto rozvoj území by byl jen na úkor zeleně.

Projekt velkého rozvojového území Vysočany zrušilo Zastupitelstvo hl. m. Prahy v říjnu 2005. Tečku za ním udělala Rada hl. m. Prahy v březnu 2006, když změnou vyhlášky 33/1999 Sb. vyhlásila na tuto lokalitu stavební uzáveřu do doby, než bude schválena podrobnější územně plánovací dokumentace.

V témže roce zahájil Magistrát hl. m. Prahy řízení o odstranění chatěk v zahrádkářské kolonii na magistrátních pozemcích, protože se od začátku roku 2006 již jednalo o nepovolené stavby.

2008–2011

Obyvatelé především z ulice Modrého si stále častěji stěžovali, že v jejich bydlišti není bezpečno, nemluví o nepořádku, který se táhne za bezdomovci přespávajícími ve zbylých zahrádkářských chatkách. Policie ČR, která se z podnětu vysočanské radnice na zahrádkářskou lokalitu Elektra více zaměřila, tady během roku zaznamenala 66 trestných činů. Například odcizení vozidla nebo vloupání do něho, vloupání do chatěk, krádeže, v osmi případech došlo dokonce k požáru chatěk, pětkrát policisté zadrželi výrobce drog a řešili i náhlé

úmrtí po předávkování opiáty. Řešením problému bylo odstranění těchto chatěk. Rozhodnutí o tom padlo v roce 2009.

O necelé dva roky později se na odboru výstavby a územního rozvoje MČ Praha 9 opět hromadily stejné stížnosti obyvatel z ulice Modrého na bezdomovce, kteří ve stejném stylu okupovali zahrádkářské chatky ležící na dnešních pozemcích Kláštera dominikánů Praha.

2013

To, jak by mělo v budoucnu vypadat území kolem říčky Rokytky a cyklostezky Vysočany – Hloubětín, začalo nastiňovat několik studií. Jejich základem bylo, že u říční nivy vznikne klasický park, místo pro oddech, relaxaci a setkávání lidí.

Jeho základem měla být lokalita zrušené zahrádkářské kolonie, tzv. Zahrádky (odtud i jméno dnešního parku), která ležela na pozemcích hl. m. Prahy.

Kromě funkce rekreační měli architekti ve svých projektech pamatovat také na to, že park musí být součástí systému ekologické stability, což znamená, že lidé nejsou jediní, kteří z něho budou mít užitek. Přípravy pro vybudování parku Zahrádky, jak ho známe dnes, mohly začít.

2014–2018

Společnost BCD s.r.o., která vlastnila pozemky v místech dnešního vstupu do parku Zahrádky, představila v roce 2014 svou koncepci a vizi rozvoje této lokality. Plánovala tu postavit desetipatrové bytové domy. S tím však MČ Praha 9 nesouhlasila. Navzdory odmítavému stanovisku radnice požádal investor o vydání stavebního povolení na tři výškové domy. Devátá městská část se odvolala a společnost BCD následně od této výstavby upustila.

V tomto roce také pražský magistrát zveřejnil koncepci tvorby Metropolitního plánu. Městská část Praha 9 jako jediná nechala na vlastní náklady zpracovat analytici-



Park Zahrádky dnes – s rybníkem Zahrádky a vysočanským Mirakulem

kou studii k urbanistickému řešení charakteru městské části (tedy včetně zhruba sedmihektarového území kolem říčky Rokytky), která měla při tvorbě Metropolitního plánu na území Prahy 9 sloužit jako podklad. Studii zpracovala Fakulta architektury ČVUT Praha v čele s Ing. arch. Petrem Hlaváčkem.

Analytická studie a interaktivní diskuze mezi devátou městskou částí a Institutem plánování a rozvoje hl. m. Praha v dalších letech vedly k návrhu Metropolitního plánu, který byl veřejnosti představen v roce 2018. (K celkové koncepci Metropolitního plánu však radnice MČ Praha 9 podala dlouhou řadu zásadních připomínek a dodnes nejsou zcela uspokojivě vypořádány).

2019

Klášteřu dominikánů Praha byly v roce 2015 v restituci vydány pozemky zahrádkářské kolonie ve Vysočanech (parcelní číslo 1805/1, v územním

plánu vedené jako stavební), které ležící v těsném sousedství dnešního parku Zahrádky.

V roce 2018 uzavřel klášter smlouvu o budoucím prodeji pozemků se společností JRD a o rok později požádal o zrušení nejvyšší ochrany území, tj. celoměstského systému zeleně. Tuto změnu ale zastupitelé devítky zamítli.

V červnu 2019 byl nový park Zahrádky na ploše více než 2,5 hektarů slavnostně otevřen, a to ještě před dokončením poslední etapy výstavby, která zahrnovala zprůchodnění parku od Poděbradské ulice k ulici Kolbenově. (Tuto spojnici bylo možné budovat až po dokončení výstavby bytových domů na soukromých pozemcích, které s parkem na pravém břehu Rokytky sousedí.)

Parku dominuje nově vytvořený rybník Zahrádky s plochou 2800 m², hloubkou do 1,3 metru a objemem nádrže 2500 m³, dětské hřiště tzv. vysočanské Mirakulum a malý přírodní amfiteátr.

2020

Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy navrhl změnu územního plánu, která by se dotýkala stavebních pozemků v sousedství parku Zahrádky (tedy i pozemku, který vlastní Klášter dominikánů Praha). Umožnila by zvýšit zástavbu na 20 000 m² hrubých pod-

lažních ploch. V červnu 2020 tento návrh zastupitelstvo MČ Praha 9 odmítlo a z podnětu starosty devítky Tomáše Portlíka ji následně zamítl také Výbor pro územní rozvoj MHMP. Tolik k historii. O aktuálním vývoji budeme informovat. ▶ Marie Kurková, foto: archiv MČ Praha 9

DEN DĚTÍ S IZS
aneb jeden den hrdinou!

27.5.2023
od 13 do 19 hodin
Park Přátelství na Proseku

Prezentace složek IZS s praktickými ukázkami
Bohatý doprovodný program pro děti
Pohádkové představení
Díkoohrátky s Animáky
Koncert Nouzový východ
Soutěže o ceny

Městská část Praha 9 Vás srdečně zve

INZERCE

levné **OPRAVY** & montážní **SERVIS**

**ÚDRŽBA A PRAVIDELNÝ
SERVIS NEMOVITOSTÍ.**



Montáž dveří • zahradní domky • montáž markýz • podlahářské práce • zahradnické práce • vyklízecí práce
• instalatérské práce • obklady • prodej palivového dřeva dub, buk, habr... vč. dopravy
Novinka! Výkopové a zemní práce-bazény, ploty, základové desky, revitalizace zeleně



ZAHRADNICKÉ PRÁCE



ZAHRADNÍ DOMKY



MONTÁŽ MARKÝZ



OBKLADY



ZEMNÍ PRÁCE



ZÁMEČNICKÉ PRÁCE



PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE



VYKLÍZECÍ PRÁCE



INSTALATÉRSKÉ PRÁCE



PRODEJ DŘEVA

INFOLINKA: 731 840 806, praha@levneopravy.cz, WWW.LEVNEOPRAVY.CZ

SC-501853/05

Přijďte oslavit půlstoletí Gymnázia Litoměřická

Gymnázium Litoměřická v Praze 9 slaví v červnu letošního roku 50. narozeniny.

Nenápadná budova trochu skrytá zrakům kolemjdoucích, v slušivém kabátku mladistvého střihu, pod kterým se skrývá zkušenost a moudrost středního věku snoubící se s neutuchající touhou po dalším a dalším poznávání všeho nového, moderního, s pochopením pro nezralost

mládí, jemuž pomáhá vykročit do života sebevědomě a skvěle připravenému na vysokoškolská studia už celých padesát let – to je Gymnázium v Litoměřické ulici na Proseku.

Škola s bohatou historií, skvělou současností a perspektivní budoucností zve

širokou veřejnost, všechny bývalé i současné žáky, zaměstnance a přátele školy, aby přišli toto významné výročí společně oslavit v úterý 6. června 2023 odpoledne do areálu školy. Oslavy budou slavnostně zahájeny ve 14 hodin. Poté následuje pestrý kulturní program. **Jana Súrová**



V Praze 9 nejen rodiče čtou dětem

Od počátku letošního roku do konce března se v osmi mateřských školách zřizovaných MČ Praha 9 uskutečnil projekt na podporu předčtenářské gramotnosti s názvem V Praze 9 nejen rodiče čtou dětem.

Konal se pod záštitou pracovní skupiny pro předškolní vzdělávání MAP III pro Prahu 9.

Cílem projektu, při němž ve školkách pracovali s knihou Josefa Čapka Povídky o pejskovi a kočičce, bylo budovat a posilovat u dětí pozitivní vztah ke čtenému textu, rozvíjet u nich motivaci pro čtení a také více propojit školu a rodinu. Ve školkách tak místo učitelek z Čapkovy knihy předčítali rodiče dětí, jejich prarodiče, starší sourozenci, někde kuchaři a kuchárky, uklízečky, školnice, praktikanti či zastupitelé deváté městské části. Zajímavou zkušeností bylo i předčítání žáků ze základní školy, a to z druhého i prvního stupně. Do projektu se přímo zapojilo

osm mateřských škol z celkových deseti zřizovaných MČ Praha 9. S předčítáním rodiči či prarodiči má však několik mateřských škol již dlouhodobější zkušenosti a většina školek je zapojena v projektu Celé Česko čte dětem. A běžnou praxí také je, že ve třídách s přečtenými příběhy dále pracují. Děti je zkouší převyprávět, popisují charakter jednotlivých postav, vymýšlí, co by se stalo, kdyby..., hrají divadlo, vybarvují omalovánky, tvoří své vlastní knihy. Řada z nich navštívila pobočky Městské knihovny na Proseku a ve Vysočanech nebo zhlédla představení v Divadle Gong... **Markéta Pokorná, učitelka MŠ Novoborská a členka skupiny MAP pro předškolní vzdělávání**

Týden s knihou ve Špitálské

Březen je již tradičně spojen s knihami. V Základní škole Špitálská do týdne literatury, který se konal od 20. do 24. března, zapojili žáky prvního i druhého stupně.



nebo práce s texty přímo určenými pro podporu čtenářské gramotnosti.

V úterý proběhl projektový den prvního stupně, během kterého žáky navštívili jejich starší spolužáci z druhého stupně. Úkolem starších bylo ukázat mladším, jak se dá pracovat s textem – hráli s nimi různé hry a četli si s nimi. O historii Vysočan pak vyprávěla dětem kronikářka Prahy 9.

Čtvrteční odpoledne ukázalo, že literatura není jenom papírová. Učitelé ve spolu-

práci se staršími žáky připravili stanoviště, na kterých si děti vyzkoušely sportovní či kreativní úkoly. Vyráběly záložky, lámaly si jazyky, hrály pohádkové pexeso, běhaly s „vejcem“ na lžici. Malí herci ze 4. C pobavili obecnost svou dramatizací Erbenovy Polednice. V průběhu odpoledne ve škole také slavnostně otevřeli knihobudku.

Týden s knihou uzavřela čtenářská dílna pro 9. ročník pořádaná ve spolupráci s pobočkou Městské knihovny v Praze 9. Někteří odvážní žáci a pedagogové využili možnosti převléknout se za literární či pohádkové postavy. **Jana Jaskmanická, Tereza Melicharová**

Prvním společným počinem byla výroba čtenářského metru, do kterého mohlo každé dítě přispět hřbetem oblíbené knihy. Metr, který visel mezi jednotlivými patry hlavní budovy, obsahoval neuvěřitelných 170 knih.

Při práci s literárními texty si žáci vytvořili výzdobu inspirovanou získanou čtenářskou zkušeností i známými díly. Nápadů bylo mnoho. Každý realizoval část z nich během svých hodin, a to nejen češtiny. Literární texty se tak dostaly do různých – i nečekaných – předmětů, jako byl přírodopis nebo fyzika. V českém jazyce se uplatnily metody kritického myšlení (RWCT)



Mateřská škola Kytlická: Dráček

„Malý krůček, velký krok, v Dráčkovi jsme celý rok. Já si budu s Dráčkem hrát a svět s ním budu poznávat.“ Tak to, poeticky řečeno, chodí v nejmladší mateřské škole, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9. Letos oslaví desáté výročí od otevření v roce 2013.

Od letošního školního roku platí v Kytlické nový Školní vzdělávací program – Putování s Dráčkem. V rámci každodenních činností si děti formou hry osvojují potřebné dovednosti důležité pro jejich budoucí uplatnění v životě. Přístup k dětem je přátelský, laskavý a podporující.

„Respektujeme individuální potřeby dětí. Snažíme se, aby atmosféra v naší školce byla téměř rodinná a děti se k nám rády vracely,“ říká ředitelka MŠ Kytlická Bc. Kateřina Navarová a pokračuje: „Děti se prostřednictvím prožitkového a situačního učení seznamují s kulturou a přírodou – společně navštívíme divadelní a hudební představení, chodíme na vycházky, jezdíme na výlety, oblíbená je školka v přírodě a podobně. To vše přispívá k rozvíjení estetického vnímání dětí, kultivuje jejich vztah k přírodě a vede k získávání vědomostí a zkušeností, ze kterých budou čerpat po celý život.“



Projekt Money

Speciální třída

Z pěti tříd v mateřské škole Dráček je jedna speciální – pro děti předškolního věku s poruchami komunikace, tedy s vývojovou dysfázií nebo dalšími logopedickými vadami. Velmi ji oceňují především rodiče, protože děti, které jsou vedeny speciálními pedagogy, nemají problém s přechodem na základní školu.

Nové trendy ve vzdělávání a eTwinning

Velkou předností MŠ Kytlická je její otevřenost novým trendům ve vzdělávání, trendům 21. století. Co to konkrétně znamená?

„S jinými evropskými školami realizujeme mezinárodní projekty eTwinning. Zapojením do nich se děti učí vzájemně spolupracovat, komunikovat, formulovat samostatně své myšlenky, řešit problémy, plánovat a dokončit svou práci, nést za ni zodpovědnost a také sdílet radost ze společné práce a vážit si práce své i druhých,“ vypočítává Kateřina Navarová a dodává: „Děti se také učí smysluplně využívat digitální technologie, poznávají jinou kulturu a seznamují se s cizími jazyky.“

DESET LET S DRÁČKEM

Oslava 10. výročí otevření Mateřské školy Kytlická se uskuteční 13. září 2023 od 15 hodin na školní zahradě. Program je plánován do 17 hodin. U příležitosti tohoto výročí vyhlašuje školka soutěž o logo „10 let s Dráčkem“. Návrhy můžete přinést osobně nebo zaslat na e-mail: reditelka@mskytllicka.cz do 23. června 2023. Nejlepší návrh budou vybírat děti a bude oceněn věcnou odměnou.

Mateřská škola Kytlická jako jediná v České republice získala dvakrát za sebou titul eTwinning School, který se uděluje na evropské úrovni školám, které jsou vzorem pro ostatní v realizaci eTwinningových projektů a jejich přínosu pro děti, učitele a školu jako celek. Věříme, že toto ocenění získá i v letošním roce.

Kromě titulu eTwinning School získávají učitelky školky národní a evropské certifikáty kvality za mezinárodní projekty. Ředitelka Kateřina Navarová je ambasadorkou programu eTwinning a začínajícím pedagogům pomáhá s realizací eTwinningu formou seminářů, workshopů nebo webinářů.

Školka Dráček je také zapojena do evropské aktivity CODE WEEK. Děti se v ní zábavným a aktivním způsobem učí programovat robotické hračky. Rozvíjí tak svou představivost, prostorovou a pravo-levou orientaci, algoritmické a informatické myšlení.

bem učí programovat robotické hračky. Rozvíjí tak svou představivost, prostorovou a pravo-levou orientaci, algoritmické a informatické myšlení.

Další aktivity

Po covidové pauze školka opět navazuje na tradiční akce s rodiči, například dýňování, bramboriádu, rozsvícení vánočního stromu, dopravní dopoledne, čarodějnice nebo zahradní slavnost, které se účastní i děti z Dráčka, které jsou však už v první třídě základní školy.

„Každoročně pořádáme školu v přírodě, kdy vyjíždíme do Krkonoš. Rodiče mohou celý její průběh sledovat na našem webu a facebooku, kde vedeme online deník.“

Tradičně pořádáme oslavu Mezinárodního dne dětí,

tematické projektové dny, rozlučku s předškoláky, karneval, v rámci preventivního programu spolupracujeme se složkami IZS,“ vysvětluje Kateřina Navarová.

V dráčkovských třídách probíhá za podpory zřizovatele MČ Praha 9 bezplatná výuka angličtiny. Děti mají také možnost navštěvovat odpolední kroužky sportovního zaměření, protože ve školce je k dispozici gymnastický sál. Více na www.mskytllicka.cz

red, foto: archiv MŠ Kytlická



Robotická včelka Bee Bot

čtvrť
emila
kolbena

Váš osobní „Park & Ride“
Pohodlně zaparkujete pár kroků od metra.

K pronájmu garážová stání
jen 50 m od metra Kolbenova
Ul. Pechmanových 1031



Kontaktujte nás: 739 501 647

SKANSKA

SC-501778/06



T. J. SOKOL VYSOČANY ČOS

POŘÁDÁ

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2023

SE ZAMĚŘENÍM NA **MAŽORETKY A TWIRLING**

Pro koho: pro všechny děti ve věku 4–12 let (nebo dle individuální dohody), které si chtějí užít spoustu zábavy, a přitom si osvojit základy mažoretkového sportu a twirlingu. Děti si posílí své sebevědomí a budou zlepšovat schopnosti spolupráce v kolektivu.

TERMÍN: 10. – 14. 7. 2023

Čas: od 8:00 do 16:00 hodin
Cena: 3.500,- Kč (cena za tábor včetně obědů)
Zaměření: základy mažoretek, twirling (akrobatický tanec s hůlkou), gymnastiky a baletu (dle pokročilosti dětí), procházky a výlety, hry na hřišti, další sportovní aktivity



KDE: T. J. Sokol Vysočany, Novošolská 696/2, Praha 9

Kontakt: Ing. Soňa Purmová, MBA

tel. 603 907 438, e-mail: purmovas@gmail.com



CARAPLASMA.CZ

**DARUJTE
KREVŇÍ
PLASMU!**



SPOLUPRACUJEME:



**DAROVÁNÍM KREVŇÍ
PLASMY ZÍSKÁTE:**

- ♥ Pravidelný přehled o svém zdraví
- 💧 Zjištění krevní skupiny
- 😊 Dobrý pocit z pomoci
- 👛 Nárok na den placeného volna nebo náhradu **1.600 Kč** měsíčně
- 💰 Bohatý věrnostní program

+420 227 272 533 ☎

Obchodní centrum Odra
Lodžská 399/26
181 00 Praha 8-Bohnice



Cara Plasma
To nejčennější je ve Vás!

SC-501919/01

FRESH SCHOOL: Učení nás baví!

Desítka v numerologii označuje tvůrčí síly, úspěch, energii, odhodlání, optimismus, sebevědomí... a právě to jsou znaky i prosecké jazykové školy FRESH SCHOOL, která letos slaví deset let své existence.

Energii a originalitu čísla deset mají ostatně i tři zakladatelky školy – Simona Prokopová, Kateřina Pietschová a Ing. Jana Krajíčková. Na tom, že „založí vlastní jazykovku“, se do-mluvily právě před deseti lety. Nečekejte ale pozvolný rozjezd. Deset let kurzů angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny pro děti i dospělé v Litvínovské 609 v Praze 9 je spojeno i s deseti-letým organizováním letních a příměstských táborů pro děti. A nebýt proticovidového uzavření světa, desítka by svítila také u organizování výletů do anglicky mluvících zemí. O to více těší, že mnozí studenti – a není jich málo – navštěvují FRESH SCHOOL celých deset let.

„Začali jako prvňáčkové a dnes už jsou na středních školách. Chodí do jazykových kurzů, jezdí s námi na tábory. Bereme to jako projev důvěry i ze strany jejich rodičů a potvrzení toho, že mít menší školu, v níž o sobě vzájemně víme, a trvat na kvalitě, je správnou cestou,“ říká Kateřina Pietschová a její slova tak mimoděk potvrzují, že FRESH SCHOOL je školou pro všechny bez rozdílu věku, i když mezi pěti stovkami studujících převažují děti a teenageri.

Učení zábavné i efektivní

Výuku v jazykové škole FRESH SCHOOL vedou téměř dvě desítky kvalifikovaných českých lektorů s mezinárodními certifikáty a rodilých mluvčích z Velké Británie, USA a Austrálie. Všichni lektori mají pedagogické vzdělání a několikaletou praxi.

„Při výuce klademe důraz na praktičnost a rozvoj ústního projevu. Chceme, aby studenti bez rozdílu věku uměli to, co se u nás naučí, opravdu použít v praxi. A umíme učit zábavně,“ usmívá se Jana Krajíčková, koordinátorka výuky pro dospělé.

Děti se angličtinu učí v menších skupinách (maximálně po osmi). „Vysvětlujeme jim gramatiku, učíme nová slovíčka, ale především konverzujeme, abychom je zbavili ostychu mluvit anglicky. Lekce jednou týdně trvá 90 minut, takže každé dítě má velký prostor projevit se. A věřte, že

je nenecháváme moc vydechnout,“ nastiňuje výuku těch mladších Kateřina Pietschová, koordinátorka výuky pro děti.

Angličtinou, o jejíž výuku je největší zájem, v prosecké jazykovce provedou děti od první třídy po maturitu. Zájem osvojit si cizí jazyk nebo se v něm zdokonalit však mají i maminky na mateřské, zaměstnanci nejrůznějších firem nebo senioři, kteří se snaží držet krok s dobou. I tady se kladou největší důrazy na komunikaci a nácvik reálných situací. Zkrátka výuku tu zájemcům šijí na míru.

Od září učí i češtinu a matematiku

Po vypuknutí války na Ukrajině v březnu 2022 neváhala škola s nezištnou pomocí ukrajinským běžencům. „A jak jinak jsme mohli nejlépe pomoci než výukou českého jazyka. Jenže zájem byl příliš velký,“



říká Kateřina Pietschová. Díky rychlé spolupráci s MČ Praha 9 však mohli ve FRESH SCHOOL zajistit výuku nejen pro čtyři desítky dětí ukrajinských uprchlíků včetně předškoláků, ale také zdarma učit ukrajinské ženy.

Spolupráci si pochvaluje také radní MČ Praha 9 Zdeněk Daviděk: „Výuka češtiny ukrajinských dětí v adaptačních skupinách nakonec přerostla v přípravu ukrajinských deváťáků ke zkouškám na střední školy. Od září se na základě individuálních studijních plánů intenzivně

učili češtinu a matematiku právě v jazykové škole FRESH SCHOOL. Věřím, že se tak snáze začlení do společnosti.“

Na základě těchto zkušeností přichází FRESH SCHOOL s další novinkou – přípravnými kurzy na přijímačky pro páťáky a deváťáky. „Ty jim pomohou zvládnout přijímací zkoušky na střední školy, čtyřletá i víceletá gymnázia. Vyučovat se bude český jazyk i matematika. Zájemci se mohou zapisovat od 15. května,“ přibližuje školní novinku Simona Prokopová.

Hurá na letní tábory!

Příměstský tábor v Praze
28. srpna až 1. září 2023

Angličtina vždy celé dopoledne, procvičení slovní zásoby a gramatiky před návratem do školních lavic. Odpolední program plný her, sportovních aktivit a výletů. Skupiny podle jazykových znalostí.

Cena za dopoledne: 2650 Kč

Cena za celodenní program

včetně oběda: 4950 Kč

Přihlášky zasílejte nejpozději do 15. června na prokopova@fresh-school.cz.

Summer camp
v Jizerských horách
12. – 18. srpna 2023

Angličtina hravě pod vedením lektorů FRESH SCHOOL, odpoledne hry a výlety. Pro děti od 8 let. Ubytování v hotelu Kořínek.

Cena 5999 Kč zahrnuje výuku angličtiny, ubytování, stravování 5x denně, dopravu.

Přihlášky zasílejte na prokopova@fresh-school.cz. Marie

Kurková, foto: Fresh school


10 let
FRESH
 Jazyková škola,
která vás bude bavit.

Kurzy pro děti i dospělé

ZÁPIS ZAHÁJEN 15.5.

Prosek

NOVINKA - Přípravné kurzy
na přijímací zkoušky 5. a 9. třídy

- český jazyk
- matematika

Letní tábor s angličtinou
v Jizerských horách
12. 8. – 18. 8. 2023

Příměstský tábor v Praze
28. 8. – 31. 8. 2023
dopoledne výuka angličtiny,
odpoledne hry a výlety

www.fresh-school.cz


Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Aktivizační programy pro seniory se konají v centru Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek, výjima ranního i úterního cvičení a orientálních tanců, které se konají v Kulturním a rodinném centru Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9-Prosek.

1. 5. 2023 - PONDĚLÍ

Státní svátek – zavřeno

2. 5. 2023 – ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží / 290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace... 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

3. 5. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cestovatelská přednáška, beseda: OMAMENA OMÁNEM (přiroda, jídlo...) 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Květiny z krepového papíru 14:45 – 16:00

4. 5. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

5. 5. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Pétanque, venkovní zábavná hra pro seniory, sraz v Harrachovské 10:00 – 11:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

8. 5. 2023 - PONDĚLÍ

Státní svátek – zavřeno

9. 5. 2023 – ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 minut i s masáží / 290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro úplné začátečníky 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace... 10:00 – 11:30
Kondiční cvičení s lektorkou Jarkou, sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (různé tance), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

10. 5. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda: Otto Wichterle, textilní vlákna v Československu 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Barevná koule z papíru 14:45 – 16:00

11. 5. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
ŽPÍVÁNÍ NA PROSEKU – přijďte si zazpívat české lidové písně a spirituály... 14:30 – 15:30

12. 5. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Vycházka, komentovaná prohlídka historické budovy Ministerstva průmyslu a obchodu Na Františku. Zájemci, hlase se. Zdravá
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

15. 5. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí. Lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci. Lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 15:30
Klub seniorů kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00

16. 5. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 minut i s masáží / 290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace... 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTER. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

17. 5. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Přednáška, beseda s pilotem, cestovatelem, fotografem Jiřím Průšou: Na křídlech kolem světa aneb nádherný svět z nebe 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Malovaná srdíčka 14:45 – 16:00

18. 5. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

Kosmetika – balíček 60 min / 450 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

19. 5. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pétanque, venkovní zábavná hra pro seniory, sraz v Harrachovské 10:00 – 11:00
Angličtina pro úplné začátečníky 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

22. 5. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí. Lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci. Lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 15:30

23. 5. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 minut i s masáží / 290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace... 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTER. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

24. 5. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Kuchařská beseda s ochutnávkou: Recepty staré i zdravé... 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Náramek z bavlnky 14:45 – 16:00

25. 5. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 13:00 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

26. 5. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Vycházka, komentovaná prohlídka včelnice, včel, úlů... Sraz v 8:35, nádraží Veleslavin, stanice BUS č. 225. Zájemci, hlase se, vstupné dobrovolné 8:35 – 13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

29. 5. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kurz na ovládání chytrého telefonu – mírně pokročilí. Lekce 50 Kč 8:30 – 9:30
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 10:00 – 11:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:45 – 11:45
Francouzština pro mírně pokročilé 11:00 – 12:00
Kurz na ovládání chytrého telefonu – začátečníci. Lekce 50 Kč 11:00 – 12:00
Angličtina pro velmi mírně pokročilé 12:00 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu, zdarma 13:30 – 15:30

30. 5. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 minut i s masáží / 290 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší, prohlubování znalostí, nácvik komunikace... 10:00 – 11:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
CVIČENÍ NA PÁTER. Stabilizace páteře, správný postoj, chůze, 30 Kč 15:00 – 15:30
Country tance pro seniory – nácviky kolektivních tanců s lektorkou 15:30 – 17:30

31. 5. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štílcem s prvky jógy a dechových cvičení, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cestovatelská beseda s Edou Kožušником: Zážitky běže na trase z Finska do Španělska 13:00 – 14:30
Dilničky šikovných rukou: Věneček z přírodnin 14:45 – 16:00

Děkujeme organizátorům

výstavy Mistři renesance
za zvýhodněné vstupné pro seniory
Prahy 9 i za krásný zážitek!



1. 3. – 30. 5. 2023
MÁNES

Květnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

16., 23., 30. května 2023

Zájezd na zámek Kozel

Prohlídka zámku Kozel, osobní volno v Rokycanech, pobyt v přírodě na Hamru v Dobřívě. Cena zájezdu 220 Kč (vstup na zámek Kozel vč. Hamru). Sraz v 6.45 hodin v atriu hotelu Clarion ve Vysočanech.

Odjezd v 7 hodin, předpokládáný návrat v 18 hodin. Tel.: 283 091 536.

Připravujeme:

6. června 2023 od 14 hodin

Park Přátelství na Proseku: vystoupení kapely Pacifik
Koncert trampské a folkové hudební skupiny, stálce české

ké folkové a country scény od roku 1971. Zdarma.

13. června 2023 od 13 hodin

Národní kulturní památka Vyšehrad (podzemí/kasemat): Skleněné podzemí
Prohlídka „Skleněného podzemí“ s uměleckými díly skláře Jiřího Pačinka v tajem-

ném podzemí vyšehradských kasemat v majestátním sále Gorlice – na místě původního shromaždiště vojsk a skladu munice na východ od Cihelné brány. Mistři vrcholného barokního sochařství F. M. Brokoff, M. V. Jackl nebo M. B. Braun tak budou očima svých plastik shlížet na díla současného sochaře sklářského Jiřího Pačinka, který do Gorlice přenesl atmosféru své sklářské hutě – Skleněné zahrady a Křišťálového chrámu. Vstupné: 100 Kč, délka prohlídky cca 60 minut **ram**

Nový Zéland v prosecké knihovně

Městská knihovna v Praze, pobočka na Proseku, Měšická 806/3, zve na dvě zajímavé květnové akce.

Cestopisná přednáška

...s promítáním cestovatele Vladimíra Čížka se koná v úterý 16. května 2023 od 17 hodin. Tentokrát se zatouláme až k protinožcům na Nový Zéland. Součástí cestopisného vyprávění bude i malá výstava maorského umění.

Přednáška o maorském umění

Řezby, amulety a význam dávného umění novozélandských Maorů přiblíží v úterý 23. května v 17 hodin opět Vladimír Čížek. Obě přednášky se konají v prvním patře knihovny na Proseku (bez výtahu). Vstup na obě akce zdarma. **Ev. Neudörflerová**

Hledáte praktického lékaře?

Lidé, kteří hledají praktického lékaře, se mohou přihlásit k MUDr. Petru Krejčímu do nové ordinace v Praze 9 na adrese Sokolovská 178. Pro pacienty se otevře od 1. června, registrovat se je možné už nyní. MUDr. Petr Krejčí plánuje nabízet komplexní péči s důrazem na prevenci i individualitu každého pacienta. Moderně vybavená ordinace má uzavřené smlouvy se všemi hlavními pojišťovnami, je snadno dostupná (kousek od stanice metra Vysočanská vedle ČSOB pojišťovny) a nabízí moderní přístup, pravidelný preventivní screening nebo služby jako rezervace termínu. Registrovat se můžete na www.lakimedo.cz, nebo e-mailem registrace@lakimedo.cz. Máte to do Vysočan daleko? Od března tohoto roku působí také na Poliklinice Prosek nová praktická lékařka pro dospělé MUDr. Voslařová, která stále registruje nové pacienty. **red**

Díky za vaši solidaritu

Inflační a energetická krize způsobila, že přibývá lidí v nouzi. Městská část Praha 9 proto vyhlásila na 4. dubna 2023 Velikonoční potravinovou sbírku pro občany devítky, především samoživitelky, seniory v nouzi, klienty Armády spásy...

Přispěli obyvatelé devítky, zastupitelé i zaměstnanci úřadu. Zapojili se také děti a rodiče ze Základní školy Novoborská a Gymnázia Špitálská.

Z plných velkých skříní na sociálním odboru vysočanské radnice půjdou trvanlivé potraviny a hygienické potřeby do potřebných rodin a kli-

entům, o které se sociální pracovníci starají. Další plně naložené auto směřovalo do Armády spásy. Potraviny a hygienické potřeby dostanou lidé bez domova, kteří žijí v Praze 9.

Celkem dobrovolníci přinesli 15 kg těstovin, 9 kg rýže, 35 konzerv, 8 lahví oleje,

8 balení dětských plen, spoustu sladkostí, kaší, pudinků, balík mléka... mýdla, šampony a hygienické potřeby zaplnily tři velké krabice.

Všem, kteří projevili solidaritu a pomohli, patří velký dík. Sběrku potravin a hygienických potřeb devítková radnice ještě letos zopakuje. **Foto: mk**



Potaviny a hygienické potřeby přebírají od dobrovolných dárců místostarostové MČ Praha 9 Adam Vážanský a Kamila Matějková

JUBILANTI

80 let

Růžena Jedličková
Lenka Vaněčková
Karel Koláček
Jarmila Halbichová
Václav Kopecký
Marie Dražková
Růžena Kolínská
Jaroslava Janečková
Josef Brýdl

Marie Havlíčková
Zdeňka Radošová
Milena Doskočilová
Jaroslava Šturmová
Zdeňka Píkorová
Miroslava Grée
Jaroslav Kroupa
Bedřich Kadeřávek
Miroslava Řihová
Vladislav Černý

Milúše Dobisíková
Růžena Karbalková
Josef Hertv
Pavel Krejčík

85 let

Jindřiška Zídková
Růžena Rutarová
Marie Kostková
Eleonora Sydových
Jiří Frýba

Květa Krislová
Jiří Květoň
Jiří Šterba

90 let

Them Nguyen Thi
Ludmila Marčíková

91 let

Jiří Svátek
Milúše Nováková
Josef Trmal

Jarmila
Weinzettelová
Libuše Jarková

92 let

Josef Kindermann
Františka Urbanová

96 let

Rostislav Konopa
Miroslav Mastný
Blahopřejeme!

SPOLEČNOU CESTOU...

Josef a Milúše Brabcovi ze Střížkova si připomněli 75 let od své svatby. Takovému výjimečnému výročí se říká nebeská svatba či svatba korunovačních klenotů.



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilarant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Z Harrachovské letí sovy do parku Přátelství

...byla by to zavádějící informace, kdyby sovy, které máme na mysli, nebyly z rodinného spolku Penthea. 12. dubna se v celé své kráse předvedly seniorům v kulturně aktivizačním centru v Harrachovské ulici a 25. května 2023 budou k vidění také na Mikroklimě, tradiční akci MČ Praha 9, v parku Přátelství na Proseku.



Všechny sovy ze stanice Penthea jsou odmala pečlivě cvičeny k tomu, aby se nebály kontaktu s lidmi. Díky tomu jsou obdivuhodně klidné a trpělivé.

Ve spolku Penthea se už desítky let věnují sokolnictví, s nadšením chovají dravce a sovy, věnují se ornitologii a radí se k ochraně všeho živého. V Praze-Cholupicích provozují

záchrannou a chovnou stanici, kde zajišťují komplexní péči o handicapované volně žijící živočichy. V současné době se starají o více než stovku nejružnějších opeřenců a drobných

savců. Prvořadým cílem jejich činnosti je nemocné či zraněné zvíře vyléčit a co nejrychleji vrátit do přírody. Pokud to není možné, zůstávají zvířata ve stanici a mnohdy často úspěšně fungují jako náhradní rodiče mláďat. Ovšem hlavním programem spolku Penthea je environmentální vzdělávání.

Všechno o tajemných nočních lovcích

Sovy jsou tajemní, mýtičtí a krásní noční lovci. Seniorům v Harrachovské se v celé kráse představilo deset sov, od drobného výrečka po majestátního výra. Některé z nich se nechaly hladit, některé pomocí sluchu lovily atrapu myši nebo se předvedly v letu. Součástí programu byly i nejzajímavější informace o sovách a pověrách, které o nich kolují.

Víte například, že v České republice žije 10 až 12 tisíc párů

puštíka obecného, a tak se tato lesní sova řadí k nejběžnějším u nás na rozdíl od velmi vzácné sovy pálené? Ta se zdržuje ve vesnicích – stodolách, kostelních věžích, a v republice jich žije jen 150 párů. Odchovu sov pálených se věnují i ve spolku Penthea. Do přírody jich vypustili už 132.

Pokud byste se rádi dozvěděli, proč se o sovách říká, že jsou moudré, že věští neštěstí, že padají do komínů, zda skutečně houkají nebo jestli vidí i ve dne a mnoho dalších zajímavostí, nenechte si ujít akci městské části Praha 9 Mikroklima. Uskuteční se 25. května od 9 do 18 hodin v parku Přátelství. Letos popatnácté tu můžete oslavit Světový den životního prostředí tím nejlepším způsobem – nechat se inspirovat, jak životní prostředí ve svém okolí zlepšit. **Text a foto: Marie Kurková**

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PRAŽSKÝCH SLUŽEB

20.5.
od 11 do 16 hod.

Vystoupí:
ANNA K. LAKE MALAWI

Exhibice na U-rampě, free style show, skákací hrady, skluzavky a mnoho dalších atrakcí jak pro malé, tak velké.

Prohlídka vozového parku, třídící linky papíru a SD.

VSTUP ZDARMA

AREÁL POD ŠANCEMI 444/1, PRAHA 9

PRAŽSKÉ SLUŽBY

Moderuje: Vladimír Polivka

Městská část Praha 9 / pořadatel
www.praha9.cz

Oslavíme Světový den životního prostředí

MIKRO KLIMA 2023

25. května
9-18 hod / PARK PŘÁTELSTVÍ
Praha 9 - Prosek
VSTUP ZDARMA

Tematické okruhy:

- Voda v krajině, cesta vody
- Ve vodě, u vody a nad vodou
- Změna klimatu, adaptace na ní
- Odpadové hospodářství
- Příroda, vzduch
- Zahradničení
- BESIP
- Prevence (#prsakoule, #dobrenitro)

Doprovodný program:

- Turistický pochod „S netopýry z Proseka do Kobylis“
- Po celý den Klub lodních modelářů
- Letové ukázky dravých ptáků
- Ukázky práce jízdní policie a práce se služebními psy
- Pozorování slunce hvězdařským dalekohledem
- Po celý den skákací hrad
- Od cca 12 hod opékání špekáčků
- Tvořivé dílničky
- BIBLIOBUS OSKAR - prohlídka pojízdné knihovny
- Útulek pro opuštěná zvířata

Rachmaninovem to vše začalo

Cyklus koncertů komorní hudby pokračuje na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9, vystoupením dua Jan Páleníček (violoncello) a Jitka Čechová (klavír) 11. května 2023 v 19 hodin.

Večer bude věnován skladatelskému odkazu velikána ruské romantické hudby Sergeje Rachmaninova. Letos si připomínáme 150 let od jeho narození a 80 let od úmrtí.

Nádherná hudba Rachmanina se stala Jitce a Janovi osudnou. Jejich společná umělecká dráha započala před 25 lety. Velká Sonáta g moll pro violoncello a klavír byla jednou z jejich prvních repertoárových skladeb. Emocionální náboj nekonečně proudících romantických gejzírů Rachmaninovy hudby oba umělce doslova fascinoval a stal se postupem času, jak Jan Páleníček vzpomíná, jakýmsi vzájemným hudebním vyznáním lásky. Z této nádherné spolupráce nakonec vzešli dva synové – Alex a Oskar.

Na vysočanském koncertu zazní Pieces for Cello and Piano – Prelude, Vocalise for Cello and Piano, Sonata for Cello and Piano in G minor, Op. 19.

Vrcholné umění dua klavíristky Jitky Čechové a violoncellisty Jana Páleníčka bylo v uplynu-



Duo Jan Páleníček a Jitka Čechová

lých letech oceněno mnoha prestižními hodnoceními odborné české i zahraniční kritiky.

Z bohaté studnice repertoáru dua můžete vybírat skladby, které byly v jejich interpretaci mnohokrát vyzdvíženy na nahrávkách – Beethovenovy sonáty, Brahmsovy sonáty, Rachmaninova sonáta, Martinův sonáty a řada dalších drobnějších kompozic z pera romantických a novodobě-

ších skladatelů. Večery jsou zpestřeny průvodním slovem umělců přibližujícím vznik děl a osobní pohled interpreta. ▶jd

INFO

Červnový koncert v obřadní síni vysočanské radnice 15. června se ponese v duchu líbezných tónů klarinetu a harfy.

Prosecká zastaveníčka

Od května do září se bude zase v parku Přátelství v Praze 9 koncertovat. I letos se tu odehrají komorní koncerty, a to vždy v úterý v 18 hodin.

9. 5. SPHERAE SONANTES

A. Michna, B. Smetana

16. 5. HARMONIA PRAGA

J. Haydn, A. Rejcha

23. 5. HUDBA KALICH

G. Verdi, B. Smetana

30. 5. AMIS DE LA MUSIQUE

Klasické pasticio

6. 6. FIORI MUSICALI

K. Holan, F. Ritter

13. 6. MUSICA A TRE

B. Martinů, J. Ibert

20. 6. MUSICA VIVA

W. A. Mozart, A. Dvořák, J. Haydn

27. 6. VERONIKA SLUKA

Hudba pro kratochvíli ▶

INZERCE

LIPOSUKCE

BŘICHA / STEHEN

od 24 900 Kč

Poliklinika Vysočany

5. patro

www.mybestcare.cz

+420 731 370 844

mybestcare

SC-501937/01

Tradice žijí ...

aneb 27 let alternativy a beatu pod proseckou májkou.

DVORAKS

PŘETLAK VĚKU

DŘEVĚNÉ PYTLÍ V JUTOVÝCH

UHLÍCH

BBP – podzemní orchestr

Rok se pootočil o svých 364 dní či stupňů a tradiční nejstarší festival Prahy 9 a Na-kladatelství RAT PROSECKÉ MÁJE je opět za dveřmi. Kdo ví, kam se v dnešní době řítí svět, ale každopádně je dobré, že hudební festivaly našeho devátého pražského obvodu jsou jednou z jistot a tradic, na které se může člověk těšit a počítat s nimi. A co nás letos na tomto tradičním hodokvasu alternativní a nezávislé scény v zahradě Pavana na Starém Proseku čeká?

Letošní beatovou zahradní přehlídku zahájí uskupení DVORAKS neboli basová kytara kapely Terra Ignota, klávesy a zajímavý hlasový rejstřík slečny Anežky, a to vše podbarveno citlivou kytarou. Téměř všechny písně v jazzce anglickém, pocházející z pera a mysli Naděje i Beza-děje právě této zpívající klávesistky. Myslím, že v časech budoucích se můžeme od této slečny nadít velkých překvapení. Každopádně je čas se

zaposlouchat do jejího hlasu a nejen křehkých melodií.

Poté se na májových prknech objeví kapela PŘETLAK VĚKU, kterou pravidelní návštěvníci festivalu už v této zahradě mohli slyšet. Skupina má dost originální sound, kde nedominuje téměř tradiční zvuk elektrické kytary, nýbrž dvou fléten, dechového syntezátoru Ewi a basové kytary. A pod tím vším rytmicky šlapou bubny. Prostě kapela, v jejímž zvuku najdete mnohé ze svých oblíbených kultovních, včetně Jethro Tul a ... Divoké dívčí vokály se setkávají se zpěvem basového mistra a přiměřeně veselé písně vás mohou přivést i do stavu tance. PŘETLAK hraje od roku 2011 a má už na svém kontě tři řadová alba u vydavatelství Polí 5. Leč nespí na marách ani vavřínech a pilně pracují na albu čtvrtém. Co více říci k této kapele? Prostě je radost je slyšet.

A pak přijde na řadu dnes už kultovní uskupení s pekel-ným názvem DPVJU neboli v překladu DŘEVĚNÉ PYTLÍ V JUTOVÝCH UHLÍCH. Hudební těleso, které už baví tento svět snad deset tisíc let. Vkusně špinavý alternativní



Kapela PŘETLAK VĚKU

bigbeat na pohon třech elektrických kytar, trumpety, basy a bicích, který dokonale zaměstná všechny přítomné uši, mozek i srdce. Vznik – rok 1988. Podivný hudební mix stylů a žánrů, který nezná hranic a zhudebněná poezie známých i neznámých klasi-ků. Po sedmi albech kapela přestala na tři roky hrát a loni se opět vrátila v nové sestavě na pódia, do sklepů, zapliva-ných hospod, stodol i luxus-ních vináren. Z původní crazy tváře kapely zůstal jen mírně pokřivený škleb a několik zásadních písní a kytarových rifů. Třešničkou na dortu nové sestavy je pak bezespo-ru dechový mistr, který má

za sebou hraní kupříkladu v orchestru Marie Rottrové, Kontraband Milana Svobody či České filharmonii. Kapela má, pomineme-li pár výrazně pře-dělaných starých evergreenů, zcela nový repertoár i zvuk, a věřte, že je věru nač se těšit!

A po DPVJU spolu s tmou přijde čas na poslední tan-go a křehké i divoké písně podzemního orchestru BBP. Praotci tohoto festivalu zahájí tradičně vystoupení hymnou celého alternativního májové-ho hodokvasu, a to sice písní „Ty Prosecké Máje“. A poté už se z tohoto početného podzemního jukeboxu bude sypat jeden hit za druhým. Při troše štěstí v některém možná najdete i trochu opti-mismu. Kapela po delším čase začala pracovat i na nových skladbách, a tak není vylou-čeno, že mimo klasických evergreenů budete zasaženi i zcela neznámým projek-tilem, který vám pronikne nejen do uší, ale i hluboko do srdce. Věřte, že tito pánové a dámy mají dobrý, ač mírně černý vkus. A navíc je důvod se obávat, že se můžeme těšit i na vzácné hosty tohoto pekelného orchestru. Inu nezbývá než se připravit na chvíle tance i tichého rozjímání, jak už to konec konců v životě i zahradě Pavana bývá. Stánek s kulturními artefakty i povoz s lihovinou, plackami, bůvolí klobásou a kola-loko-vou limonádou bude rovněž na svém místě. Co dodat? Těšíme se na ví-děnou na dvacátém sedmém ročníku Proseckých májů, přátelé! ▶ Dr. Otto Sepl, foto: Konstantin a Dr. Otto Sepl



BBP – podzemní orchestr

Výstava fotografií: OSMDESÁTKY

Pokud vás loni zaujala výstava skvělých fotografií sdružených ve skupině MĚSTO, rozhodně si nenechte ujít jejich další výstavu v Galerii 9 od 16. května do 1. června. Tentokrát je věnovaná černobílým – doslova i přeneseně – osmdesátým letům.



Galerie 9, přízemí historické budovy
vysokanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292,
www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí
do čtvrtka 10-19 hodin. Vstup volný.

**Fotografie vystavují Pavel Březina,
Josef Husák, Rudolf Jung, Míla
Kolář, Josef Zink.**

Osmdesátky ve světle i stínu

„Fotografie je o tom, jak se díváte; nemá nic společného s tím, na co se díváte.“ Citát Elliota Erwitta, amerického fotografa a člena skupiny Magnum Photos, jako by předznamenával intuici, s níž se skupinka pražských fotoamatérů začala rozhlížet po svém městě a pod názvem MĚSTO si také ustavila statut svého fotografického rozhledu. Sblížení sice generálně, ale rozdílné ve svých profesích, sjednocoval je pohled do hledáček svých fotoaparátů. Ten objímal prostředí, v němž se odvíjela každodenní všednost domů a ulic, ale také ruch dopravy i kroky kolemjdoucích. Přitom nikoliv filozofující sociologická sonda nebo urbanistický dokument, ale letmý pohled, který spíše podvědomě zachytilo oko.

V pospolitosti hledání střípků vizuálního potěšení skrze objektivy fotoaparátu nacházela individualita vidění jednotlivců cestu k okamžikům, které zachyceny na filmu ozvlášťovaly všednost města i unikátnost přístupu členů MĚSTA, stylizujících své fotografie do osobité výstavní formy. Ta svými náměty i kompozicí nabývala zřetelné autorské rozpoznatelnosti zejména na výstavách historického vinohradského klubu fotoamatérů (dnes KFA Praha), naštěstí zachovaného pod odborářskými svazy. Těto amatérské komunitě se dařilo pořádat klubové výstavy minimálně s roční periodicitou, a navíc i výstavy autorské. Pro Tvůrčí skupinu MĚSTO, jak se ustálil název osmičlenného



Josef Husák: Praha 1983



Rudolf Jung, Státní smutek 1985

uskupení, to byla příležitost prezentovat nejen své práce, ale i přesvědčení, že městská všednost může mít výtvarný i myšlenkový obsah. Jedním z kulminačních bodů tohoto úsilí byla v roce 1986 výstava v italských Benátkách, oceňovaná nejen pro „dokumentaci známých i neznámých památek Prahy, ale i pro scény z denního života, kde převládá člověk ve svém prostředí,“ jak uvádí výpravný katalog k výstavě. Další výstavy skupiny nebo jednotlivých členů již etablovaly jejich městskou tematiku mezi respektované výtvarné projevy. Poslední veřejnou prezentací skupiny MĚSTO v osmdesátých letech byla výstava v kulturním domě Krakov v únoru 1989.

Fotografická tvorba je v nemalé míře závislá na technice

Fotografie osmdesátých let byla čistě analogová, její produkt byl spojen s dramatickou nejistotou úspěšnosti v každém jejím kroku, od expozice a vyvolání negativu až po manipulaci s výřezem při zvětšování a konečnou adjustaci pozitivu. Ovládnout řemeslo analogové fotografie bylo nutné nejen pro její úspěšnou finální podobu, ale i z důvodů čistě ekonomických, neboť plynout negativním i pozitivním materiálem si amatérský rozpočet nemohl dovolit. Navíc v těch letech techniku ovlivňovala i její dostupnost,



Míla Kolář 1987



Pavel Březina

závislá na libovůli státem řízeného či spíše limitovaného zahraničního obchodu.

Přesto se na trh foto-kino občas dostaly i přístroje a materiály západní proveniencí, což posílilo režimem jakžtakž tolerovanou existenci značkových klubů, jako byl již od sedmdesátých let Rolleiklub a později velmi činný Asahi Pentax klub, který inicioval řadu amatérských akcí. Fotografie městského prostředí nabývala svojí autentičností na popularitě, neboť se v širším kontextu bezděčně dotýkala i komičnosti nechtěné situace, jako třeba protimluv výkladních skříní nebo konzumace párků pod galerií rudých praporů. Praha již měla za sebou natáčení Formanova Amadea a v uměleckých kruzích od poloviny osmdesátých let značně chřádlý snahy o udržení ideologického purismu. Změna nemá ještě podobu, ale dává o sobě tušit.

Všednost městského života osmdesátých let má na fotografiích skupiny MĚSTO dnes již možná dokumentární charakter. Ale jádro výpovědi těch obrázků je v radosti fotografií, s níž se překonávala všednost a únavný stereotyp té doby. Ano, platí ono Erwittovo, že fotografie je o tom, jak se díváte. ▶ Milan Fara



Josef Zink: Dítě v krajině

INFO

Až do 11. května 2023 je v Galerii 9 k vidění výstava pastelů grafiky a malířky Dany Martinkové.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je otevřena pro všechny bez omezení věku.

Tvoří se zde vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 3. 5. – drátkování
- 10. 5. – malování na karton
- 17. 5. – trhané koláže
- 24. 5. – šperky z látky
- 31. 5. – reliéfní obraz

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 24. 5. – relaxační kreslení ▶

Divadlo Gong

2. 5. úterý 19.00

ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!

Zábavný pořad plný nezapomenutelného humoru známého komika.

4. 5. čtvrtek 19.00

Robert Bellan: NORMÁLNÍ DEBIL

Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy. V hlavní roli Zbigniew Kalina.

6. 5. sobota 19.00

přeloženo z 19. 2. 2023**Neil Simon: POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ**

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměřuje a který by se rád vymanil ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích Simona Stašová a Petr Nárožný.

9. 5. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum**Oto Kovařík: HAJZLBÁBY ANEB TADY SE PTÁM JÁ**

Komedie s kriminální zápletkou, odehrávající se na veřejných záchodcích druhé kategorie.

10. 5. středa 19.00

Slovácký krůček v Praze**POSEZENÍ U CIMBÁLU**

11. 5. čtvrtek 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S PYDLOU V ZÁDECH

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

16. 5. úterý 19.00

Clément Michel: ANI O DEN DÝL!

Jak vystihnout přítelkyni z bytu?

S pomocí kamaráda, který po fingované smrti vlastní matky nalezne u Pavla a Sofie dočasné útočiště, to jistě bude hračka. Situace se ale brzy začíná komplikovat. V hlavní roli Lukáš Langmajer.

17. 5. středa 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák:**S PYDLOU V ZÁDECH**

18. 5. čtvrtek 19.00

Divadlo Rodu Vejvodů**J. Cimrman, L. Smoljak, Z. Svěrák:****VRAŽDA V SALÓNĚM COUPÉ**

Představení amatérského souboru.

21. 5. neděle

VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ – HUDEBNÍ**KNOFLÍK**

22. 5. pondělí 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan**Werich: ČOCHTAN VYPRAVUJE**

Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnc

v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

23. 5. úterý 19.00

ZDENĚK IZER NA PLNÝ COOLE!

29. 5. pondělí 19.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan**Werich: ČOCHTAN VYPRAVUJE**

GONG DĚTEM

3. 5. středa 10.00

Malá scéna**F. X. Watzl: Kašpárek v dračí jeskyni**

3+

Jak souvisí ukradený rybník a starý rezavý hrnc? Dozvíte se v komorní loutkové pohádce o Kašpárkovi, který s pomocí prince Ruprta vysvobodí princeznu unesenou drakem.

4. 5. čtvrtek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství**kocoura Modroočka**

3+

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

10. 5. středa 10.00

P. Johansson: Povídaní o pejskovi**a kočičce**

3+

Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsek s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

11. 5. čtvrtek 10.00

**R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džun-
glí – Mauglího poslední boj**

5+

Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

12. 5. pátek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství**Toma Sawyera**

8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

15. 5. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: Malá**čarodějnice**

4+

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

16. 5. úterý 10.00

O. Láznovský: Jak Jules-žil Verne

8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

17. 5. středa 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst

5+

Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

22. 5. pondělí 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:**Příhody Ferdý Mravence**

3+

Napíná dramatická i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

23. 5. úterý 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada**hlavolamu**

6+

Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

Festival orchestrální a komorní tvorby 2023

XXIII. ročník

„Devětkrát s devítkou“ „Hudební jaro v Praze 9“

pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Mgr. Tomáše Portlíka.

5.6.

Jan Vent Collegium**Park Podviní, Praha 9 – Vysočany #****Program: L. van Beethoven**

7.6.

Antonín Rejcha kvintet**Kostel Krista Krále, Praha 9 – Vysočany ******Program: J. Haydn**

12.6.

Trio Boema**Park Zahrádky, Praha 9 – Vysočany ^****Program: F. X. Dušek**

14.6.

Fiatti collegium**Park Přátelství, Praha 9 – Prosek *****Program: W. A. Mozart**Začátek koncertu je vždy v 18:00 hod., vstup volný, organizátor
spolek IUVENTA si vyhrazuje právo na změnu programu
a další změny dle nařízení vlády.

- * stanice metra „C“, „Prosek“
- ** stanice metra „B“, „Kolbenova“
- # stanice metra „B“, „Českomoravská“
- ## stanice metra „B“, „Vysočanská“
- ^ stanice tramvaje „U Elektrý“

www.praha9.cz

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9

Hortus správa zeleně s. r. o.

inlab
medical

Státní fond kultury ČR

PRE

sport klub

Kostelec u Králové

Praha 9

Praha 9

Praha 9

Praha 9

Praha 9

24. 5. středa 10.00

W. Shakespeare, J. Lesák: Romeo**a Julie**

12+

Největší příběh všech dob, který není nutné představovat. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare v próze. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

25. 5. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal:**Birlibánova podivuhodná cesta**

4+

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

26. 5. pátek 10.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)**média**

9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostece.

29. 5. pondělí 10.00

O. Láznovský: Masaryk aneb z c.k.**skrz T. G. M. do ČSR**

11+

Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

30. 5. úterý 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil

9+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

KLUB KOCOUR

18. 5. čtvrtek 19.30

Zašití písničkáři

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.



Lukáš Langmajer v hlavní roli divadelní hry Ani o den dýl! Foto: Petr Sankot

**DIVADLO GONG**

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,

777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz

www.divadlogong.cz, facebook Divadlo Gong

Pejsek s kočičkou z řetězu fantazie utržení

Nová adaptace klasické pohádky Josefa Čapka Povídání o pejskovi a kočičce, jejíž premiéra proběhla v Divadle Gong na samém sklonku března, je součástí obnovy repertoáru Divadla AHA!

Tu zapříčinilo postupné vypršení autorských práv na některé oblíbené tituly dramatisované a režírované předchozím ředitelem Miroslavem Pokorným, kterých se však „aháci“ nechtěli vzdát. Letos na jaře došlo i na výše zmíněný titul. Režie a dramatisace oblíbených pohádkových povídek se tentokrát chopila Petra Johansson, která pro Divadlo AHA! již dříve zpracovávala Malou čarodějnici.

Děj hry není třeba nijak hlouběji rozebírat. Asi jen těžko představitelné by bylo, kdyby se netočil okolo známých epizod z knižní předlohy. Dojde na konzumaci mýdla, legrační šůrování podlahy a následné věšení „prádl“, vaření dortu, ale také na zajímavě vizuálně zpracovanou příhodu o smutné noční košilce. Do děje však byly zapracovány i scény úplně nové, například se zlomyslným zajícem, které však cti poetiku originálu. Některé scény,



Z představení Povídání o pejskovi a kočičce

kteřé měly možnost vidět děti na premiéře, budou naopak kráceny.

„Hru jsme chtěli dostat do jedné hodiny, kterou jsou

menší děti ještě schopny udržet pozornost,“ vysvětluje ředitel souboru Jakub Stich a dodává: „Zatím jsme na 65 minutách, a proto budeme muset některé méně akční scény pokrátit.“

Jak vznikají příběhy?

Zajímavé je, že se Petra Johansson rozhodla využít Čapkův „meta“ přístup, který čtenáři, a nyní tedy i divákovi nenabízí jen přímočarý příběh dvou zvířecích hrdinů, ale i nahlédnutí do samotného procesu tvorby. Pejsek (Vrába Hadraba) s kočičkou (Krystýna Žďánská) se tak díky tomu stávají okamžikem svého vzniku ve fantazii spisovatele částečně nezávislými na vůli svého tvůrce. Josef Čapek (Kryštof Nohýnek) je díky tomu fyzicky přítomen na jevišti a se svými postavami vede diskuzi o dalším směřování děje, nebo se dokonce stává pouhým pozorovatelem jejich příběhu. Čtvrtým do party je Natálie Topinková, která brilantně zastává všechny ostatní vedlejší postavy.

Nové jsou i kostýmy a kulisy, které pro Divadlo AHA! poprvé vytvořil talentovaný scénograf Petr Vaněk, jinak působící v Národním divadle. Zvířecí masky jsou tentokrát doslovnější, kulisy a scéna strážlivě a neodpoutávající pozornost od herců. Největší pozornost byla věnována „magickým“ scénám se zpívající hvězdou a s noční ko-

šilkou, při níž konkrétně bylo umě využito efektu černého světla.

Sehraní herci

Herecké výkony všech zúčastněných jsou téměř suverénní. Zasluhu na tom má nejen typově dobré obsazení, ale také zkušenosti všech čtyř herců a hereček s danou látkou, jejich komický talent a sebranost. Tu ostatně prokázali i u drobných nehod, které premiérová představení mohou potkat. Hadraba a Žďánská si tak poradili s utrženou prádelní šňůrou, na kterou se měli zavěsit, a první jmenovaný i s porouchaným zvukovým portem, kvůli čemuž se musel při písničkách spolehnout na sílu svých hlasivek.

Dětské publikum dobře reagovalo i na nové pro hru speciálně složené a napsané písničky. Zdá se tedy, že Čapkův pejsek s kočičkou budou bavit především předškolní děti v Divadle Gong ještě několik dalších sezon. A jak odpovědět na otázku, zda-li je nové zpracování lepší než to předchozí? Je jiné. O tom, zda se vám bude líbit, rozhodnete jen vy, a především vaše děti.

► Martin Burda, foto: Jan Šilar

INFO

Nejbližší repríza pohádkového představení Povídání o pejskovi a kočičce se odehraje 10. května od 10 hodin v Divadle Gong.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9
18. ročník festivalu pod širým nebem
v kamenném hradišti přírodního parku
Praha 9 – Vysočany, 7 minut od metra Českomoravská

www.praha9.cz

**FOLKOVÉ
PODVINÍ** 2023

**8.6.
16:30**

ASONANCE

**MALINA
BROTHERS**

MONOGRAM

PRAŽEC

X-TET

**VSTUP
VOLNÝ**

www.podvini.cz

ČESKOMORAVSKÁ 7 MINUT OD STANICE METRA

Sedm výstav v Pragovka Gallery

V květnu můžete v Pragovka Gallery, Kolbenova 923/34a, Praha 9 stihnout rekordních sedm výstav, navíc v nové prodloužené otevírací době od úterý do pátku mezi 14. a 20. hodinou a o víkendu mezi 12. a 18. hodinou.

Little John

Výstava je otevřena po celý květen a představuje tvorbu 12 českých i zahraničních umělkyní a umělců (Barbara Benish, Polina Davydenko, Dominik Gajarský, Terike Haapoja a Laura Gustafsson, Anna Hulačová, Zdena Kořečková, Denisa Langrová, Diana Lelonek, Magdaléna Manderlová, Hana Nováková, Vladimíra Večeřová), kteří v zastoupených dílech prezentují různé úhly pohledu na zvířata a jejich vztah s námi.

Úzkost brankáře při penaltě

Umělec Michal Kríž přibližně od roku 2017 soustavně vytváří kresebné deníkové zá-

znamy, v nichž za využití těch nejprimitivnějších výtvarných prostředků glosuje stereotypnost a bezúčelnost svého každodenního života. Výstava v prostoru Pragovka Gallery Pop-Up trvá do 11. května.

Fyzická nemožnost ticha v nepokoji mysli

Aktuálně realizovaný environment Marka Kvetana je fyzickou invokací duševního neklidu, zprávou o sondáži neklidné mysli, tázáním a pozváním k účasti na výpravách do chaosu, které snad ještě mohou obnovit ztracený smysl. V prostoru Pragovka Gallery Entry je k vidění do 11. května.

Odpovím ti zítra

Výstava v prostoru The White Room trojice mladých umělkyní – Adéla Kostkanová, Lucie Kultová a Veronika Nemejovská – konfrontuje tři osobité tvůrčí pozice, jejichž společným jmenovatelem je usilovné subjektivně vyhraněné hledání možností sdělení skrze médium malby. Výstava je otevřena do 11. května.

Tři výstavy koncem měsíce

Ve čtvrtek 25. května budou v 18 hodin zahájeny další tři výstavy. Svou tvorbu představí malířka mladé generace Anna Ruth na výstavě Watch Me Dance on That Rat's Tail. Dlouholetý umělecký rezident



Pragovky David Strauzz připravuje svou zatím nejexperimentálnější výstavu nazvanou Via. A konečně v prostoru Pragovka Gallery Entry zahájí svou výstavu Boulder Star finská umělkyně Kaija Hinkula. Více na x.pragovka.com. ▶ **kř**, foto: Polina Davydenko. Fotokredit se svolením autorky

Death by Dipping Sauce
Culinary Concert Crossover 5. 5. 5.
Gapex
Gertie Adelaide
Nier + Dzjki
Mishino
Muris
Speedcore trew
5
Pražská AB3
K. Lízkovu 282/9
190 00 Praha 9
Sensory Overload and Unforgettable Memories

AB3
GRAFFNECK®

Za finanční podpory



MINISTERSTVO
KULTURY



Státní fond kultury ČR



Květen v Domě dětí a mládeže Praha 9

Zábavu i poučení najdete v Domě dětí a mládeže Praha 9 po celý květen.

6. května Orientální setkání pro maminky a dcery

U příležitosti Dne matek si můžete odpočinout u dobrého čaje a seznámit se se základy břišního tance.



s dětmi poznávat pohádky a plnit úkoly pohádkových bytostí. Zarezervujte si čas startu svého rodinného týmu. Vhodné pro děti už od dvou let.

Letní tábory

Sportovní pobyták v Itálii u moře 30. 6. – 9. 7., Mare e pineta Lido di Spina
Cyklo sportovní pobyták na Homoli 5. 8. – 12. 8., Ostružno, Český ráj
Hvězdná brána – SGC 12. 8. – 19. 8., Ostružno, Český ráj

8. května od 14 hodin Cesta do Austrálie v parku Přátelství

Užijte si cestovatelskou akci plnou pohybu, zábavy a kvízů o Austrálii. Zdarma, není nutné se přihlašovat.

14. května Taneční workshop

S lektorkou Innou si zatančíte v rytmu zumby. Na konci vás čeká natáčení profesionálního tanečního videa.

Sushi Master II.

Repete akce, o kterou je tradičně velký zájem.

22. května Pohádkový les

Lesopark Havraňák ožije pohádkovými postavami. Přijďte

Volné příměstské tábory

Street dance camp 14. 8. – 18. 8. (Taneční tábor v ukrajinštině) 31. 7. – 4. 8.
Hudební tábor 10. 7. – 14. 7.
Kompletní informace naleznete na www.ddmp Praha 9.cz. ▶ **ph**

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
Měšická 720/2, Praha 9
www.ddmp Praha 9.cz

Houbařská sezona začíná

Někteří houbaři, především pak odborníci na kačenky a smržovité houby, jistě namítnou, že sbírat se dá už nějaký ten měsíc, spousta dalších však ostří svoje nožičky a kontroluje stav svého oblíbeného košíku až teprve s příchodem května.

Právě s tímto měsícem je totiž především spojen růst čirůvek májovek, tedy prvního zásadního jedlého druhu hub, který dokáže růst masově.

Je však jisté i mnoho těch, kteří se na houby vydávají až během deštivějšího léta či ve vrcholné sezoně na podzim. A to je škoda, protože při dobrých podmínkách se dá naplnit košík právě už v květnu. Kam se tedy na májovky a další rané druhy jedlých hub vypravit a jak je rozeznat?

Májovka

Tato masitá všestranně využitelná a lahodná houba roste nejraději ve starších ovocných sadech nebo i pod solitérními třešněmi, jabloněmi či trnkami. Kromě sadů ji však můžete



Čirůvka májovka

najít na mezích v křovinách, na zahradách nebo na okrajích lesů. Z výše zmíněného plyne, že ji neztříška najdeme i na území našeho hlavního města.

Typická je pro tento druh bělavá až krémová barva a neobyčejně husté lupeny. Zkušený houbaři vám však doporučí spolehnout se na čich.

Plodnice májovek totiž provází intenzivní moučná vůně.

Další výhodou tohoto druhu je, že roste v takzvaných čarodějných kruzích. Pokud se vám tedy podaří nalézt jednu nebo dvě májovky, prozkoumejte důkladně okolí. Je totiž velká šance, že „sklidíte“ celou jejich rodinu. Naopak nevýhodou tohoto druhu je, že nedočkavě je vyhlížen i červy, kteří si na nich také rádi pochutnají. Nezbyvá než být rychlejší než oni!

S čím se dá májovka zaměnit?

Jisté nebezpečí spočívá v podobnosti májovky s prudce jedovatou závojenkou olovovou, ta však roste až v letních měsících v listnatých lesích. Pokud jste houby našli v květnu pod

ovocnými stromy, máte téměř jistotu, že to jsou májovky. Pokud si však nejste jisti, nechte si nalezené houby určit v mykologické poradně nebo od zkušenějších houbařů.

Rozšířte si své houbařské obzory

Už v květnu se však objevují další druhy dobrých jedlých hub. Pokud si chcete rozšířit svůj houbařský repertoár, můžete se přihlásit na mykologicko-houbařskou přednášku nazvanou Nejsou to jen hříby, kterou pořádá ve čtvrtek 18. května 2023 od 17.30 hodin Obecní dům v Jandově ulici č. 4, nedaleko stanice metra Vysočanská. Více informací a přihlašovací údaje naleznete na stránkách divadlogong.cz ▶ Martin Burda

Na příměstský letní tábor s Knoflíkem

knoflík
kulturní a rodinné centrum

Chtějí vaše děti na letní tábor s Kulturním a rodinným centrem Knoflík? Přihlášky a veškeré informace k jejich organizaci najdete na www.centrumknoflik.cz nebo pište na akce@centrumknoflik.cz, volejte 607 837 850.

Hlavně že jsme na vzduchu

Turistický a poznávací tábor pro všechny malé i větší dobrodruhy, každý den výlet, objevování, tvoření a žasnutí, každý den parádní a radostná cesta.

Termíny: 10.–14. července, 14.–18. srpna

Cena: 3400/3000 Kč (sourozenec)

Strava: vlastní

Věk: 4–12 let

Za tajemstvím hudby v Praze

Turisticko tvořivé dobrodružství v Praze i v okolí. Hudba nás bude doprovázet, bude znít, budeme ji objevovat, kreslit, tvořit. Dojdeme si pro jednotlivé tóny a zažijeme kouzla a osudy hudby a osobnosti.

Termín: 28. srpna – 1. září
Cena: 3400/3000 Kč (sourozenec)

Strava: vlastní

Věk: 6–12 let

Hledáme písničku

Tradiční knoflíkový a hudební tábor, zakončený krásným pátečním vystoupením pro malé i velké. Tábor, kde se zpívá, tvoří, prochází, objevuje, hraje a žasne.

Termíny: 24.–28. července, 21.–25. srpna

Cena: 3900/3500 Kč (sourozenec)

Strava: zajištěna (2x svačina, oběd, pitný režim)

Věk: 4–8 let

Létem v rytmu a pohybu

Příměstský tábor ve spolupráci s Rodinným klubem pro holky i pro kluky 6–15 let.

Termín: 7.–11. srpna

Příměstské tábory ve spolupráci s Bricks4Kidz

Tábor plný zábavy, pohybu i stavitelství s lego kostičkami pro předškoláky a děti prvního stupně.

Termíny: 17.–21. července, 28. srpna – 1. září ▶

Přednášky a workshopy v Obecním domě

Divadlo Gong pořádá v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, tvořivé kurzy a přednášky.

Rezervujte si místo na kurzy @ divadlogong.cz, 777 853 883, prostřednictvím elektronické přihlášky na www.divadlogong.cz nebo na recepci v Obecním domě.

MOZAIKOVÉ TVOŘENÍ PRO CELOU RODINU

Korálková mozaika bez spárování – lepení korálků na dřevěnou destičku. Vhodné pro každého, kdo si chce mozaikovou techniku vyzkoušet, děti 3–8 let pouze s doprovodem rodičů.

Kdy: 15. května 15.30–16.30

Cena: 250 Kč

NEJSOU TO JEN HŘÍBY...

přednáška
Jak si zásadně rozšířit houbařský obzor a zbavit se tak obav z nebezpečných otrav?

Kdy: 18. května 17.30–19.30

Cena: 300 Kč

KORÁLKOVÝ OBRÁZEK

mozaikový workshop
Originální obrázek vytvořený pomocí lepení korálků různých velikostí, barev a tvarů



do čtvercového rámečku, následné vyspárování. Dřevěný rám možno natřít barvou a ozdobit.

Kdy: 22. května 17.00–20.30

Cena: 700 Kč

POMOC KINEZILOGIE PŘI PROBLÉMECH UČENÍ DĚTÍ

přednáška
Metoda One Brain. Jednoduchá cvičení a praktické ukázky, které pomohou zlepšit schopnosti dětí v učení. Techniky snižování stresu u dětí i dospělých.

Kdy: 5. června 18.00–20.00

Cena: 350 Kč ▶



Chutné české výrobky pro lepší budoucnost

Kvalitní a čerstvé produkty, ekologické zemědělství či mnohdy silné životní příběhy rodinných firem. To vše přináší české i regionální produkty, které naleznete v prodejnách Kaufland. Jejich příjemným benefitem je navíc úspora emisí, díky kratším logistickým cestám.

Privátní značka K-Jarmark je vlajkovou lodí Kauflandu. Široký sortiment produktů pochází výhradně od českých výrobců. Příkladem mohou být čerstvé bylinky pod značkou K-Jarmark, které se pěstují po celý rok v nejmodernějších ekologických sklenících na Znojensku.

Do 24 hodin od sklizně přímo na prodejně

Díky nadstandardní spolupráci s českými farmáři můžete najít vybrané produkty na prodejně do 24 hodin od sklizně. Patří mezi ně například K-Jarmark rajčata z kadaňské farmy Naše rajče nebo aktuálně pravý český chřest z Hostína u Vojkovic. V Kauflandu najdete již více než 20 let také kvalitní česká jablka ze sadů Bohemia Apple v Tuchorazi.

To nejlepší přímo z regionu

Kaufland postupně rozšiřuje nabídku regionálních výrobců napříč celým sortimentem. Nejčastěji se jedná o mléčné výrobky či pečivo. Díky kratším logistickým cestám budete navíc nakupovat udržitelněji s ohledem na životní prostředí.

Pivo, na které jsme hrdí

Řemeslná piva z lokálních pivovarů jsou dominantou Kauflandu. Ve všech jeho prodejnách najdete piva z rodinného pivovaru Zichovec. V českých prodejnách poté narazíte na značku Muflon z pivovaru Kunratice a na Moravě můžete vyzkoušet produkty z řemeslného pivovaru Nachmelená opice. V pražských prodejnách Kaufland pak můžete zakoupit piva z pivovarů Matuška, Únětice, Trilobit a Olivova pivovaru. Na prodejně Jarov najdete také piva pod značkami Gwern, Panaczech a z pivovaru Hostivar.

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**

**PODPORUJEME
ČESKÉ
FARMÁŘE**

Rozhodují
činy.

Kaufland

Májové pobožnosti

Měsíc květen byl v našich zemích od nepaměti spojován s úctou k Matce Ježíšové, Panně Marii. Ne nadarmo ji mnohé písně opěvují jako Královnu máje. Zastavme se proto u tzv. májových pobožností. Lidově se říká jen „májová“ a možná ti dříve narozemí ji ještě pamatují. Jedná se o hezkou tradici, kterou se snažíme v našich farnostech po násilném převrácení během komunismu opět obnovovat.

Májové mariánské pobožnosti v dnešní podobě se objevují v prostředí italského baroka 18. století, ale máme záznamy i o jejich středověkých variantách. Obvykle spočívaly ve společné modlitbě růžence, zpěvu mariánských písní a litanií ke cti Matky Boží (nejznámější z nich je Loretánská litanie mající původ v italském poutním místě Loreto), naslouchání biblickým čtením a následné promluvě kněze, pokud byl přítomen. Mnohdy se ale k pobožnostem scházeli i věřící v osamělých vesničkách, kam se duchovní správce nedostal tak často, aby se v kapličky, božích muk nebo sochy Panny Marie pomodlili sami. Pamětníci vzpomínají, jak se svolávali k modlitbě zvoněním v kostele nebo kapliče, jak děti recitovaly básně, jak se zpívalo a poté také společně zakoušelo něco dobrého. Dnes se v našich kostelech obvykle „májová“ slaví jako jakési navázání na mši svatou, kdy kněz s věřícími zazpívají litanií a nějakou píseň v mariánské kapli v kostele. Někde ale bývá zvykem, že se v květnu obchází různé kapličky na území farnosti a pobožnost se koná u nich. Když jsem působil na venkově, mňvali jsme v květnu jednou týdně večerní mši svatou právě u některé z nich a pak se posedlo na nejbližším statku. Pro danou vesnici to vždy byla krásná a radostná událost. Někdy dokonce místní kvůli tomu kapli obnovili.

Inspirace pro dnešek

Jelikož měsíc duben je většinou spojen s velikonočními událostmi, květen je jakýmsi dozníváním Velikonoc a rozjímáním o nich z pohledu Matky Ježíšovy. Zvlášť pro dnešního člověka to může být velmi inspirativní. Je v módě pořádk si něco dokazovat, hodně pracovat, budovat, vytvářet, vykazovat činnost,

chvástat se. Přesně takovito „aktivisté“ byli také Ježíšovi učedníci, kteří se ale rozprchlí, když byl jejich Mistr zatčen a pak odveden na popravu. Pod křížem zůstala pouze Ježíšova Matka a pár věrných učednic (muže tam reprezentoval alespoň mladý apoštol Jan).

Evangelista Lukáš popisuje typickou Mariinu vlastnost řeckým slovesem οὐράνοσεν, což znamená doslova dávat dohromady, spojovat. Právě díky své zdánlivě pasivité (která je spíš schopností nechat se Bohem obdarovat), životu modlitby a schopnosti zastavit se dokázala Panna Maria rozumět událostem svého i Ježíšova života. Dávala si věci dohromady, dokázala je pospojovat, nahlédnout jaksi „Božíma očima“, vidět, co má v životě cenu a kvůli čemu se není třeba stresovat. Díky tomu také dokázala dávat dohromady a spojovat i lidi ve svém okolí, především vystrašené učedníky, kteří se po smrti Krista rozprchlí. Možná si každý můžeme v květnu udělat takovéto malé zastavení (například v přírodně nebo někde u kapličky), kdy na chvíli pustíme všechny starosti a povinnosti z hlavy a pokusíme se dávat dohromady a propojovat různé události z našich životů, které kvůli příliš rychlému tempu na sebe nenechávajíme působit a nemáme čas si je promyslet a uspořádat.

P. Petr Havlík,

duchovní správce Římskokatolické farnosti u sv. Václava na Proseku

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devětka, vydávaneho MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

**VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ**
Číslo 5/2023
Ročník LXI

Příběhy, které inspirují

Žádá učebnice nedokáže inspirovat tak jako vyprávěný příběh. Nejde přitom jen o samotnou historii, ale také o tematiku demokracie a lidských práv. Dnes přinášíme dva příběhy, které ve vzdělávacím projektu Příběhy našich sousedů zpracovali žáci základní školy Špitálská a ZŠ Na Balabence z Prahy 9.



Ivan Summer

ordinátora Post Bella vyprávědat pamětníka, natočit jeho celoživotní vzpomínky, digitálně zovat fotografie, prozkoumat archivy a nakonec vytvořit rozhlasovou, televizní nebo psanou reportáž či dokument. Výsledky své práce pak žáci představují veřejnosti a odborné porotě. Letos to bylo 13. března v Divadle Gong. Všechny žákovské výstupy z projektu jsou publikovány na stránkách www.pribehy našich sousedů.cz a nahrávky celoživotních vzpomínek jsou ukládány také ve sbírce Paměť národa.

Příběh Ivana Summera:

Nevzdávat to!

Od dětství Ivan Summer (1962) snil o tom, že bude cestovat. Protože se ale narodil v socialistickém Československu, musel si na svobodné cestování počkat. V rámci Palachova týdne v roce 1989 byl zatčen, ale z problémů mu pomohl sport.



Ivan Summer v roce 1994 při cestách po Africe

Ivan Summer se už jako malý kluk začal věnovat řeckořímskému zápasu. První výhry v zápasech získal pod vedením trenéra Antonína Peroutky. Po maturitě zkoušel štěstí na Univerzitě Karlově, ale protože neuspěl, přijal nabídku k dvouletému vojenskému výcviku pro sportovce, který probíhal na Slovensku. Po návratu si našel být v Praze a začal studovat tělovýchovu a trenérství na Karlově univerzitě. Rok 1968 byl prvním rokem, kdy začal vnuťmat, jaká je doba. „21. srpna 1968, den, kdy sem přišli okupanti, si pamatuji velice silně. Bylo mi šest a za pár dní jsem měl jít do školy. Vím, že jsem se ptal mamky, jestli



Na cestách po Americe v roce 1991

je válka. Brečela a uklidňovala mě, ať se nebojím,“ vzpomíná Ivan Sumner.

Když pak na podzim jeho kamarád dva týdny nechočil do školy, poslala ho paní učitelka ještě s několika spolužáky k němu domů, aby zjistili, co s ním je. „Přišla nám otevřít stará babička. Nic neřekla, jen nám dala dopis. Dali jsme ho paní učitelce a ta se po jeho otevření rozplakala. Později jsme se dozvěděli, že celá rodina našeho kamaráda, kromě staré babičky, odešla někam do Kanady,“ dodává Ivan.

V lednu 1989 se zúčastnil s kamarádem Pálachova týdne, který se stal jednou z prvních velkých demonstrací proti režimu. V té době bylo nebezpečné vyjadřovat své názory, o čemž svědčí další vzpomínka:

„Zachytil nás tam nějaký chlápek, pravděpodobně to byl tajný policajt. A kamarád neprozřetelně prohlásil, že tenhle režim tady nemůže dlouho vydržet. Skončil jsem ve sběrném autobusu, kde jsem byl se zmlácenou a zadržanou těhotnou ženou a řidičem. Byl to mladý kluk. Když policajt odešel, řekl jsem řidiči, že jsem zápasník z Rudý

hvězdy a nevim, proč mě nějaký blázen chytil a zatáhl sem. A on na to: 'Ty vole, proč jsi to neřekl hned, tak jdi.' A pustil mě.“

Díky tomu mohl Ivan Sumner dál zápasit, zachránit si kariéru i studia a jeho otce – profesionálního vojáka nevyhodili z práce. Sen o svobodném cestování se mu splnil za čátkem 90. let minulého století. Po sametové revoluci, když již měl po studiích, se roku 1991 vydal do Ameriky, kde cestováním strávil rok. A roku 1993 se spolu s kamarádem přezdívaným Koberka vypravili stopem do Afriky. I ji poznávali celý rok. Dostali se do Keni a do Tanzánie. „Nejdolejším zážitkem byl výstup na Kilimandžáro. Skutečně jsme si vyšli až nahoru a tam jsem si pobečel, když jsem si uvědomil, že jsem si splnil dětský sen – stopem na Kilimandžáro. Nakonec jsme dojeli až do jižní Afriky. Byla to nádherná svoboda cestovat, kam jsme chtěli,“ uzavírá Ivan Sumner.

Životní příběh Ivana Sumnera je příkladem toho, že když si člověk stojí za svým cílem, nevzdá se, je schopný dosáhnout neuvěřitelných věcí.

V roce 1995 se Ivan Sumner oženil. V současné době žije s rodinou – manželkou a čtyřmi dcerami – ve Vysočanech. V Základní škole Marjánka učí tělesnou výchovu a angličtinu. Stále sportuje a zajímá se o dění kolem sebe.

Příběh Ivana Sumnera zpracoval autorský tým žaček ze ZŠ Špitálská: Martina Sumnerová, Anna Brejžková, Kora Čechová a Nikol Melnyková za pedagogického vedení Mgr. Lenky Voděrové.

Příběh Zdeňka Cvrkla: Rovná páteř, nehřbit se



Zdeněk Cvrkl

Zdeněk Cvrkl (1933) byl svědkem osvobození Prahy v roce 1945. Později za totality pracoval v chemickém průmyslu a k přesvědčení nikdy nevstoupil do komunistické strany.

Od dětství bydlel Zdeněk Cvrkl ve Vysočanech u nádraží. Matka pracovala jako dámská krejčová, otec zemřel, když mu bylo šest let. Vyrostal ještě se starší sestrou. Část dětství prožil v době protektorátu. Pamatuje si dobu spojenou s atentátem na prominentního nacistu, zastupujícího říšského protektora Protektorátu Čechy a Morava Reinharda Heydricha v květnu 1942 i nálety na Prahu. První velké letecké bombardování Praha zažila 14. února 1945, další ještě větší nálet přišel 25. března 1945. Mezi cíle čtyř stovek amerických bombardérů patřily zejména Libeň a Vysočany se závody ČKD (za války přejmenované na Böhmisch-Mährische Maschinenfabrik AG, BMM) a dále prostor Čakovice – Letňany – Kbely, kde se nacházela důležitá letiště. Vzpomíná i na dny květnového povstání v Praze na konci války a dramatickou situaci, která se odehrála na vysočanském nádraží.

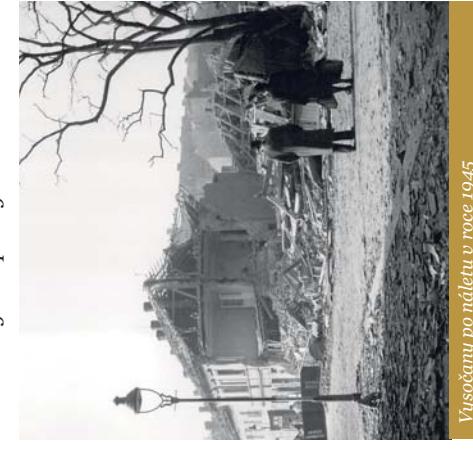
5. května 1945 tady padl známý předválečný letec a zkušební pilot firmy Avia Rudolf Dalecký. Byl zastřelen nacisty během jednání o kapitulaci tamních německých jednotek. „Nanádraží stál německý vlak sesesáky. Situace byla kritická. Nařízení zněla: nevycházet, zavřít okna... Německý vlak nemohl pokračovat dál, protože u viaduktu na Balabence byly vytrhané koleje. Informace byla, že k Praze se blíží Němci, kteří utíkali před Rusy od Bolešlavi. Postupu této armády chtěli Pražané za-

bránit, takže hned pod Prosekem u estakády vznikla první barikáda. Tanky neměly šanci ji objet. Střílelo se tam a dva z obránců padli. Dodnes je připomíná pomníček,“ vzpomínal Zdeněk Cvrkl a hned se podělil o další vzpomínku: „Lidé museli setrávat v krytech. Do některých Němci vtrhli, vybrali si chlapce mezi dvaceti, třiceti lety a vyhnali je ven. Nikdo nevěděl, co s nimi bude. Pak je hnali před svými tanky a nutili je rozebírat barikádu. Praha se ale statečně ubránila a Němci museli podepsat kapitulaci.“

Snem Zdeňka Cvrkla bylo studovat průmyslovou školu. Ale psal se rok 1948, v Československu bylo po komunistickém převratu a jemu bylo řečeno, že se musí sžít s dělnickou třídou. Neměl jinou možnost než nastoupit do učiliště.

Zdeněk Cvrkl nakonec celý svůj profesní život zasvětil práci v chemické továrně, v níž se zabýval ekologií. Nyní je v důchodu a žije v kruhu své mnoholeté rodiny na Proseku. Rád čte knihy i aktivně sportuje – věnuje se atletice. Je členem Sokola Vysočany. Celý život se řídí heslem: „Rovná páteř, nehřbit se!“

Životní příběh Zdeňka Cvrkla zpracoval autorský tým žáků ZŠ Na Balabence: Nikol Ševčenko, Eliška Rambová, Katarína Kudláčová a Vít Holoubek pod pedagogickým vedením Mgr. Štěpánky Pracharové.



Vysočany po náletu v roce 1945

Open House Praha 2023 otevře budovy i v Praze 9

Festival otevřených budov Open House Praha letos proběhne od 15. do 21. května 2023. Devátý ročník svátku městské architektury o víkendu zdarma zpřístupní veřejnosti více než 100 budov a prostorů na celém území hlavního města, tři také na devítce.

Sídlo společnosti Blum

Čerstvou novinkou programu je sídlo společnosti Blum, která se zaměřuje na výrobu nábytkového kování. Teprve nedávno dokončená budova ve Vysočanech byla postavena v minimalistickém industriálním stylu podle návrhu studia Qarta architektura. Interiér objektu se vyznačuje příznými instalacemi a povrchy z pohledového betonu bez dodatečných úprav. V celé budově funguje stropní topení a chlazení, důraz je kladen na přirozené denní světlo a větrání.

Během festivalu si návštěvníci mohou prohlédnout firemní showroom, kanceláře, školící středisko i společné prostory. V rámci doprovodného programu budou v budově promítána časosběrná videa z výstavby, k vidění bude i výstava plánů a fotografií a lidé se budou moci zúčastnit i komentovaných prohlídek s architekty budovy.



Sídlo společnosti Blum se letos otevře veřejnosti poprvé

projekt přestavby objektu C, který si posléze vysloužil národní cenu za architekturu. V letech 2018 až 2020 byl rekonstruován i objekt A. Dnes v industriálním areálu sídlí například tiskárna, grafické ateliéry, prodejna grafického papíru či natáčecí studio.

V rámci festivalu mohou lidé navštívit prostory v ob-

jektu A a objektu C, navíc si malí i velcí návštěvníci mohou zahrát basketbal na střešním hřišti. V neděli od 14 hodin bude pro děti připravena i speciální komentovaná prohlídka s interaktivními pracovními listy.

Kompletní program festivalu najdete na www.openhouse-praha.cz

Květen U Brabců

Lámat si hlavu nad všetečnými úkoly, řídit na diskotéce nebo si poslechnout příjemnou muziku můžete v Plzeňce U Brabců, Na Proseku 2/11 v Praze 9, také v květnu.

Kapacita sálu je omezena, proto si rezervujte místa na tel.: 602 283 023. Změna programu vyhrazena.

2. května od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

9. května od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

14. května od 19 hodin

HOCH ME 5

pop rock

16. května od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

19. května od 19 do 22.30

DISCO PARTY

hraje DJ HONZA 80' / 90' CZ hity

23. května od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

30. května od 19 hodin

CHYTRÝ KVÍZ

moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

Pragovka Art District

... je bývalý výrobní a dnes památkově chráněný areál světoznámé automobilky Praga, jehož poznávacím znamením je vysoký komín z 20. let. V průběhu 21. století se industriální komplex začal pomalu proměňovat v kreativní uměleckou čtvrť, kde se sdružují umělci a profesionálové z mnoha oborů. Probíhají zde umělecké výstavy, koncerty a různé kulturní i komerční akce, v letních měsících je v provozu i kino.

Během festivalu mohou lidé navštívit Halu č. 19 z roku 1942, jež byla původně součástí továrny na výrobu letadel Junkers a v níž se od 50. let vyráběly legendární nákladní automobily Praga V3S. Zpřístupněna bude i Hala 11b a Strojírna. Součástí víkendového programu budou i otevřené galerie a výstavy.

Areál Podkovářská

Již tradiční součástí programu bude také areál Podkovářská, bývalá továrna na barvy ze 30. let minulého století. Za socialismu zde sídlil Výzkumný ústav barev a laků, později areál sloužil výrobě chemikálií a nátěrových látek. V letech 2003 až 2008 byl realizován



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 3. 5., 17. 5., 7. 6., 21. 6. 2023

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 17. 5. a 21. 6. 2023

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▶

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, porodné, pohřebné)
- dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
- dávky péčovské péče

Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby se zdravotním pojištěním



PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo emailem na adresu: vitaniobcanku@praha9.cz.



Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).



FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.
Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.
Kontakt: 283 842 224

MĚSTSKÁ KNIHOVNA PRAHA

Pobočka Prosek

Měšická 806/3
pondělí 13–19 hodin
úterý 9–16 hodin
středa 13–19 hodin

čtvrtek 13–19 hodin

pátek 9–16 hodin

Pobočka Vysočany

Zbuzkova 285/34

pondělí 13–19 hodin

úterý 9–16 hodin

středa 13–19 hodin

čtvrtek 13–19 hodin
pátek 9–16 hodin

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

- nábytek
- koberce a linolea
- lyže, snowboardy, kola
- velká zrcadla
- umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

- lednice
- televizory a počítačové monitory
- zářivky a výbojky
- autobaterie
- jiné nebezpečné odpady

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	3. 6.	2	8.00-12.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
			9.00-13.00	Novoborská x Varnsdorfská
Po	5. 6.	1	15.00-19.00	Jablonecká u č.p. 715/9
Út	6. 6.	3	13.00-17.00	Pešlova x Paříkova
			14.00-18.00	K Moravině x Drahobejlova
			15.00-19.00	Čtěnická x Měšická
So	10. 6.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
Po	12. 6.	1	15.00-19.00	Makedonská u č. 1
Út	13. 6.	3	13.00-17.00	K Lipám x Chrástavská
			14.00-18.00	Veltruská x Litvínovská
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	17. 6.	2	8.00-12.00	Kopečná x Nad Šestikopy
			9.00-13.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
Po	19. 6.	1	15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
Út	20. 6.	3	13.00-17.00	Jetřichovická proti č. 10
			14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Pod Strojírny
So	24. 6.	2	8.00-12.00	Měšická x Novoborská
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	26. 6.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
Út	27. 6.	3	13.00-17.00	Rumburská x Litvínovská
			14.00-18.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
			15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů. ▶

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
Út	2. 5.	3	13.00-17.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)
			14.00-18.00	Novoborská x Varnsdorfská
			15.00-19.00	Pískovcová
So	6. 5.	2	8.00-12.00	Měšická x Novoborská
			9.00-13.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503
Út	9. 5.	3	13.00-17.00	Prosecká 131
			14.00-18.00	Zakšínská x Zásadská
			15.00-19.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
So	13. 5.	2	8.00-12.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			9.00-13.00	Drahobejlova x U Svobodárny
Po	15. 5.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
Út	16. 5.	3	13.00-17.00	Rumburská x Litvínovská
			14.00-18.00	Drahobejlova u st. m. Českomoravská
			15.00-19.00	Vysočanská 39/576
So	20. 5.	2	8.00-12.00	K Lipám x Chrástavská
			9.00-13.00	Lihovarská u č. 11
Po	22. 5.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
Út	23. 5.	3	13.00-17.00	Na Břehu x Mlékárenská
			14.00-18.00	Novoborská x Českolipská
			15.00-19.00	Vysočanská 113/243
So	27. 5.	2	8.00-12.00	nám. Na Balabence - boční vstup ZŠ
			9.00-13.00	Kytická proti zdravotnímu středisku
Po	29. 5.	1	15.00-19.00	Pod Harfou x Kabešova - NOVÉ!
Út	30. 5.	3	13.00-17.00	Pokorného x Jahodnická
			14.00-18.00	Prouzova
			15.00-19.00	Vysočanská 85/546

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2023

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Při mobilním sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

NEBEZPEČNÉ

rozpuštědla • kyseliny • zásady • fotochemikálie • pesticidy • odpad s obsahem rtuti (např. teploměry) • olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi • barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva

OSTATNÍ

jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích) ▶

	Praha 9 - trasa A	Po-pá	So
9. 5. - út	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
6. 6. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
8. 8. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
5. 9. - út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
11. 11. - so	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

	Praha 9 - trasa B	Po-pá	So
5. 4. - st	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
19. 7. - st	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
26. 8. - so	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Čtěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

byx
FLEXIBILNÍ CESTA K BYDLENÍ

Hypotéka nebo nájem vlastního bytu?

S BYXem si pořídíte nový byt formou nájmu a hypotéku můžete řešit až za 6 let.

rent
to
buy

8 výhod pořízení bytu s programem BYX

Minimální záloha
od 5 % ceny
bytu

①

**Odložení
úhrady**
doplatku
až o 4 roky

②

Garantovaná
**fixní
kupní cena**

③

Úspora
oproti
hypotéce

④

**Flexibilní
měsíční platby**
nájemného

⑤

**Možnost
vlastnit
byt kdykoliv**

⑥

Investice
s možností
převodu smlouvy

⑦

**Možnost
podnájmu**
třetím stranám

⑧

Letnian

Bytový dům
v Praze - Letňanech



Kalkulátor BYX
Spočítejte si výhodnost
„rent-to-buy“ programu
byx.cz letnian.cz

Prodej zahájen
Již 30 % rezervováno

Od bitek na posteli ke zlatým medailím

Nemusíte být znalci bojových umění, abyste věděli, že o sportovní úrovni jednotlivých borců hodně vypovídá barva pásku – od bílé pro začátečníky po černou pro mistry. Když to pak modročervený pásek natře všem, je o senzaci postaráno. A přesně to se podařilo jedenáctileté Janě Vršanové z prosecké školy Taekwon-do Dan-Gun na mistrovství ČR v Ostravě ve skupině mladších žákyň, kde vybojovala tři zlaté z možných třech a stala se mistryň ČR pro rok 2022.

„Nevzpomínám si, že by za pětáct let existence taekwondo v České republice někdo v dívčí kategorii během jednoho roku ovládl mistrovství republiky v kategorii B určené pro barevné pásky i mistrovství republiky v kategorii A, tedy černých pásků,“ hodnotí perfektní výkon Jany trenér, nositel 7. danu Petr Poklop, který v roce 1987 stál u zrodu taekwondo v České republice.

Loňský rok byl pro Janu Vršanovou velmi úspěšný. Na mistrovství ČR Barevných pásků v květnu v Nymburce zvítězila a zároveň byla vyhlášena nejúspěšnější mladší žákyň. A stejný scénář se opakoval na listopadovém mistrovství ČR Černých pásků v Ostravě. Jana zvítězila ve všech třech kategoriích – sestavy, speciální techniky i boj. „Nastoupila sice s modročerveným páskem, ale bojovat musela podle pravidel kategorie A. Přesto všechny své soupeřky porazila,“ zdůrazňuje Petr Poklop.

K loňským oceněním přidala Jana v prosinci ještě titul nejúspěšnější mladší žákyň při ATAXON taekwon-do open.

Talent i zápal pro věc

Bojového ducha v Janě probudil její tatínek Jiří Vršan. „S taškou jsme trénovali boj na posteli a to mě bavilo,“ vysvětluje drobná brunetka, jak se před čtyřmi roky dostala k taekwundu, umění sebeobrany. Do prosecké školy Taekwon-do Dan-Gun ji pak nasměrovaly náborové letáčky vyvěšené v Základní škole Litvínovská 600, kam chodí. Rodiče ji dovedli na zkušební hodiny tréninků a holčička z první třídy už zůstala. A záhy začala vyhrávat. „Poprvé to bylo ještě před covidem na menších závodech v Týnci nad Sázavou,“ chlubí se s úsměvem.

Po roce Janu přijali i do Střediska talentované mládeže Praha I Českého svazu Taekwon-Do ITF, které vede Petr Poklop. „Jana má talent, a navíc ji taekwondo nesmírně bavilo. Cvičila pořád. Abychom dětem naše tréninky zpestřili, zařazujeme do nich například



míčové hry. Jana si ale sama cvičila techniky,“ vrací se zpátky v čase trenér.

Talent, plní a zápal pro věc vyzdvihuje u Jany také její závodní trenér Jan Kratochvíl: „Navzdory nízkému věku je Jana vyzrálou závodnicí. Technické výkony, které podává při zápasech, od ní v této kategorii nikdo neočekává. To je i důvod, proč vyhrává.“

Bít kluky je zakázáno

Taekwondem Jana žije. Trénuje třikrát až čtyřikrát týdně v tělocvičně gymnázia v Litoměřické na Proseku. Trénink zahrnuje nejrůznější cvičení zaměřená na rozvoj pohyblivosti, obratnosti, rychlosti, síly... O víkendech bývají soustředění nebo závody.

„Nejvíce mě baví speciální techniky, což jsou skoky do výšky a do dálky nebo když si vezmeme chrániče a jedeme matsogi,“ září Janě oči. Pro nezasevěné: matsogi je korejský boj. Děti se nejdříve učí poznávat správnou vzdálenost mezi soupeři pro obranu i útok, pak kombinovat techniku rukou a nohou a nakonec zvládnout v jednom kroku efektivní obranu a následný útok jedinou technikou. I z třicetipětikilové holčičky tak musí mít kluci strach. Když ji člověk pozoruje při akci, je jasné, že by je zbila. „Ne, ne. Máme zakázané zneužívat taekwondo,“ brání se Jana nařčením.

Za odměnu pes

Třebaže taekwondo pro Janu hodně znamená a na své me-



Zvládnout taekwondo znamená mít výbornou fyzickou kondici

daile je náležitě pyšná, největší odměnou by pro ni byl pes. Skvěle by se hodil do jejich rodiny, do níž kromě rodičů patří i tři morčata – Maruška, Charlie a Zuzanka.

„Slíbili jsme jí ho za úspěšně složené zkoušky na černý pás,“ prozrazuje Janina maminka. Ví, že to ani pro její nadanou dceru nebude jednoduché, i když se jí při zkouškách na zelený pásek podařilo přeskočit mezistupeň (žlutý pásek se zeleným pruhem).

Barevné pásky taekwondistů jsou – řazeno od nejnižšího technického stupně – bílé, žluté, zelené, modré a červené, a kromě toho pásky v mezistupni jsou označeny proužkem v následující barvě. Jana se teď bude pokoušet o získání červeného pásku s černým pruhem. Bravurně přitom musí zvládnout předešlé množství technik. To, že je mistryň republiky, řečeno slovy trenéra „neznamená, že cvičí výborně“. (Ale mezi námi laiky: hodnocení v taekwundu je jako hodnocení uměleckého dojmu u krasobruslařů.)

Co bude dál?

Přece černý pás a pes! Dívat se dál za životní horizonty žáčky páté třídy není na programu dne. Možná se stane učitelkou v mateřské škole, možná povede záchranou stanici pro zvířata nebo malé taekwondisty ke zlatým metám... Zatím ale její budoucnost spoluutváří mistři taekwonda



Z mistrovství republiky 2022 si Jana odvezla všechny medaile, které mohla vyhrát

a těm životní zkušenosti ordinují jistou dávku skepse.

„Jako v každém sportu může přijít zranění, a teenagery cloumá puberta. A nebezpečím, kterému musí čelit ti, kteří se rychle dostanou na vrchol, je stereotyp a drill, jež je udrží ve formě. A to každého nebaví,“ vypočítává nástrahy na cestě k úspěchům Petr Poklop.

Jedenáctiletá Jana Vršanová však zatím zlaté září, tým mladších žákyň prosecké školy Taekwon-do Dan-Gun, do kterého patří, je skvělou partou, která se hucuje k lepším výsledkům (z mistrovství ČR v Ostravě si loni odvezl dvě bronzové medaile), ve škole jí to jde a rodiče vytváří super zázemí. Tak hodně štěstí! ▶ Marie

Kurková, foto: Marie Kurková a archiv Jany Vršanové

Doběhněte si pro Zlatý svěrák

Devátý ročník běhu o putovní pohár Zlatý svěrák pro absolutního vítěze a vítězku se uskuteční 27. května 2023.

Místo startu se nachází u autobusové zastávky Bryksova, případně zhruba 10 minut pěšky od stanice metra Černý Most – Plechárna Černý Most, Bryksova 1002, Praha 14. Hlavní trať měří 10 km, ale vyberou si i méně zdatní spor-

tovci. Plechová pětka má 5 km a děti poběží závody na 100, 300 a 500 metrů.

Podrobné informace najdete na www.sverak.sk nebo je poskytne Jan Sedláček, tel.: 775 426 256, e-mail: sk.sverak@gmail.com



FAFV

Fotbalová Akademie Františka Veselého

NABÍZÍME PRÁZDNINOVÝ PROGRAM PRO DĚTI

SE ZAMĚŘENÍM NA VŠESPOROVNÍ AKTIVITY, FOTBAL, PLAVÁNÍ A ZÁBAVU.

TÝDENNÍ CYKLUS:
nástup vždy v **9.00** a ukončení dne v **17.hodin** u hlavního vchodu Arény.

Stravování a pitný režim zajištěn po celý týden v rámci programu.

TERMÍNY 2023:

17.7. - 21.7.	Děti 6-16 let 3600,- Kč
24.7. - 28.7.	Člen akademie 2600,- Kč
31.7. - 4.8.	
14.8. - 18.8.	Maximální účast na týden 25 dětí, omezená kapacita.

CENA ZA TÝDEN:

Kontakt:
M 724 659 404, E vesely@fafv.cz, www.fafv.cz

Místo konání prázdninového programu:
ARENA SPARTA, Sportovní areál Podvinný Mlýn, Praha 9



BĚH

pro druhé

PARKEM PŘÁTELSTVÍ

STŘEDA 24. KVĚTNA 2023 OD 16-21H
V PARKU PŘÁTELSTVÍ NA PROSEKU

Doprovodný sportovní program pro děti od 16-20h,
společná vycházka Prosek-Libeň pro seniory od 17h.



VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

DARUJTE POHYB DRUHÝM
WWW.SOKOLPROSEK.CZ

Výtežek z akce darujeme lidem dlouhodobě nemocným, po úrazech, v rekonvalescenci a s handicapem na léčbu pohybového aparátu a kompenzační pomůcky.

OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA III

HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYNĚ

Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a dopravní inspektorát

NABÍZÍME:

- Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč
- Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč
- Plat po 3 letech až 46 400,- Kč
- 6 týdnů dovolené
- Ozdavné pobyty, lázně
- Odchodné a výsluhový příspěvek
- 20 let ubytovna zdarma pro mimopražské policisty

POŽADUJEME:

- Občanství České republiky
- Věk nad 18 let
- Plná způsobilost k právním úkonům
- Bezúhonnost
- Střední vzdělání s maturitní zkouškou a vyšší fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu služby

více informací zde:



tel.: 974 825 557
mob.: 703 823 840
krpa.nabor@pcr.cz
www.policie.cz/clanek/policie-praha-nabor



Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy



Mezinárodní úspěchy TJ Sokol Vysočany

Tělocvičná jednota Sokol Vysočany z městské části Praha 9 je stále velmi aktivní a úspěšná. Klub letos čeká reprezentace na mistrovství Evropy i světa a v dalších mezinárodních soutěžích.

Oddíl Česká twirlingová škola

Twirling je novodobý halový sport, který se v ČR začal prosazovat od roku 2000. Jedná se o propojení gymnastiky, akrobacie a tance s precizní prací s twirlingovou hůlkou. V TJ Sokol Vysočany se twirlingu zpočátku věnovaly mažoretkové skupiny nebo sólisté. Až v roce 2019 vznikla první twirlingová skupina, která se v září 2022 přejmenovala na oddíl Česká twirlingová škola. Začátkem září 2022 proběhlo mistrovství České republiky ve twirlingu, kde soutěžily dvě desetileté členky z vysočanského Sokola Nella Šmerdová a Eliška Purmová. Ve společném povinném duu zvítězily a v tanečních sólech obsadily 1. a 2. místo. Zároveň se všemi choreografiemi získaly nominaci na mistrovství Evropy, které se koná 6.-9. dubna 2023 v italském Montichiari.

Dalším velkým úspěchem byla 18. února 2023 druhá místa starších děvčat na Nomináční soutěži v disciplínách povinné sólo a x-strut – Aneta Áčová a povinné duo – Aneta Áčová a Michaela Skorkovská. 4. místo v uměleckém sólu obsadila Bára Žižková a 5. místo v uměleckém sólu Michaela Skorkovská. Děvčata budou Českou republiku reprezentovat na mezinárodní twirlingové soutěži Poháru národů v anglickém Liver-



Pražské mažoretky, seniorky

poolu ve dnech 5.-8. srpna 2023. Podmínkou pro možnost soutěžit ve twirlingu v nejvyšší výkonnostní třídě A je složení těžkých mezinárodních zkoušek. U mladších dětí je to Level 1 a u starších dětí i navazující Level 2. Starší děti jsou po složení zkoušky Level 1 ve výkonnostní třídě B. Všechny děti bez složených zkoušek jsou ve výkonnostní třídě C. Koncem února zkoušku Level 1 úspěšně složilo 6 dívek a Level 2 dvě dívky z vysočanského Sokola.

Oddíl Pražské mažoretky

V soutěži v Hradci Králové bojovaly 18. února 2023 dvě nejstarší mažoretkové skupiny TJ Sokol Vysočany – juniorky (ročníky 2010-2008) a seniorky (2007 a starší) – o nominaci na mistrovství světa mažoretek, které proběhne 9. a 10. srpna 2023 v anglickém Liverpoolu. Skupiny soutěžily v disciplíně Traditional corps, v níž již jejich předchůdkyně dvakrát získaly titul mistr Evropy. Tentokrát juniorky obsadily druhé místo a seniorky byly první. Obě skupiny tak obdržely nominaci na mistrovství světa mažoretek.

Oddíl T. J. Sokol Vysočany TSM – tenisový klub

Výsledky družstev v roce 2022: Dospělí si při své první účasti v 1. lize po barážové výhře nad TC Schichr Mariánské Lázně udrželi prvoligovou příslušnost i pro rok 2023.

Družstvo B:

Divize Praha – 5. místo

Družstvo C: 1. třída – 5. místo

Družstvo D:

3. třída – 1. místo, postup
Dorost A v 1. lize smolně prohrál ze čtyř mečbolů o postup na mistrovství ČR s družstvem SK Hamr a skončil na 3. místě.

Družstvo B dorostu:

1. třída – 2. místo

Družstvo C:

2. třída – 2. místo a postup

Družstvo D:

3. třída – 1. místo a postup

Starší žactvo A:

1. třída – 5. místo

Družstvo B:

2. třída – 1. místo a postup

Družstvo C: 3. třída

Mladší žactvo – družstvo A:

1. třída – 2. místo

Družstvo B: 2. třída

Výsledky jednotlivců v roce 2022

Tenistky a tenisté z TJ Sokol Vysočany se zúčastnili řady turnajů u nás i v zahraničí. Tady jsou některé z výsledků:

O. Vejšický – vítěz turnaje kategorie A dospělí Klatovy, vítěz turnaje kategorie B Karlovy Vary, vítěz turnaje kategorie B Oaza Praha, finalista pražského přeboru jednotlivců, finalista turnaje kategorie A Brno. Účastník Pardubické juniorky dorostu. Vítěz turnaje kategorie A dorostu Karlovy Vary.

K. Zámečníková – vítězka turnaje kategorie B dospělí Praha Modřany, přebornice Prahy ve čtyřhře žen, vítězka turnaje kategorie B dorost Duchcov, finalistka turnaje kategorie A dorost Rakovník a Ostrava. P. Panáček – vítěz čtyřher na turnajích ITF Preveza (ITA) a Antalya (TUR) a finalista dvouhry v Aarles (BEL). Tenisový klub pořádá v roce 2022 šest turnajů ČTS vyšší třídy B.

Poděkování patří členům sokolské jednoty za vzornou reprezentaci, stejně jako všem trenérům a rodičům. Vše o klubu, včetně informace o možnosti podpory činnosti TJ Sokol Vysočany, je zveřejněny na webových stránkách www.tjsokolvysočany.cz. Soňa Purmová, foto: TJ Sokol Vysočany



Česká twirlingová škola



Tenisový klub

- OPRAVA ŽALUZÍÍ
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-501635/11

MALÍŘI – LAKÝRNÍCI
štukování, zednické práce
(vše s úklidem)
česká firma, nízké ceny
tel.: 732 165 560

SC-501923/01

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-501682/05

HODINÁŘ - SBĚRATEL
KOUPÍ veškeré
hodinky na ruku,
kapesní, na krk,
hodiny a vše po hodináři.
Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101



SC-501741/03

www.ceskydomov.cz
www.ceskydomov.cz

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**
Vysoušení ventilátory
ZDARMA
Ceny z r. 2022, bez DPH
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-501923/02

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-501637/05

Inzerce v Devítce
Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

JERABEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488
SLEVA 15%
**NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE KVĚTNA 2023**

SC-501769/03

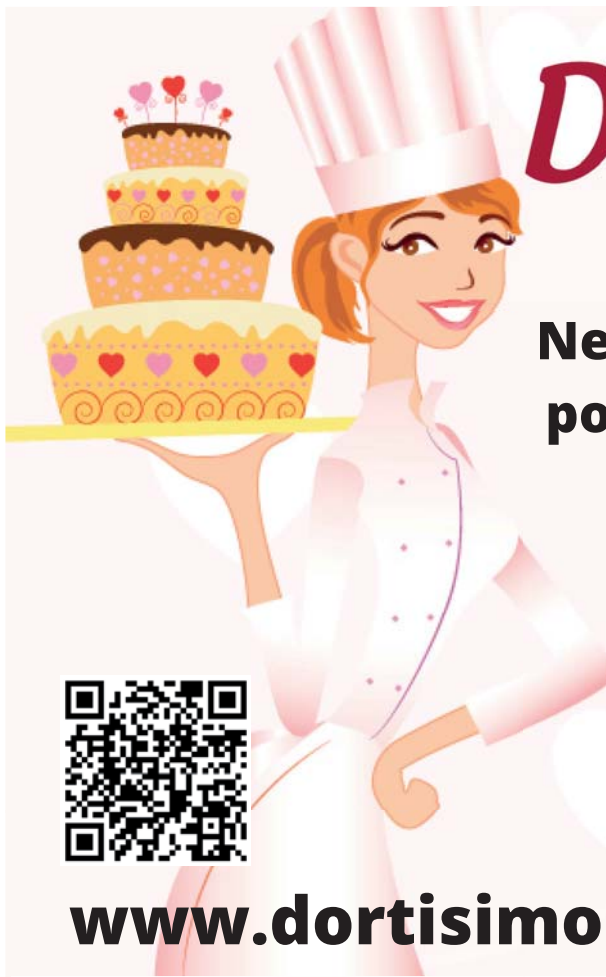
BRICKSLAND
Prodejna Lega
Nové i bazarové sety, prodej a výkup
Lega po kusech či kilogramech
včetně oblíbené „hrabárny“.
Sokolovská 1165/266, Praha 9
704 150 281
/BricksLand.Lego.prodejna

Hestie
Oblečení je hra
Neobyčejný sekáč
Prodej nového i bazarového dámského
a dětského oblečení, bazar hraček.
Sokolovská 1165/266, Praha 9
704 150 281
/Hestie.obchudek

SC-501867/02

23
**VELETRH
VĚDY**
PVA EXPO Praha
8.—10. 6.
www.veletrhvedy.cz
**vstup
zdarma**
**Akademie věd
České republiky**
Největší vědecká událost v ČR!

SC-501931/01



Dortísimo.cz®

Vaše třešnička na dortu

**Největší prodejna cukrářských
pomůcek a surovin v Praze pro
profesionály i amatéry.**



**Business park Letňany
Toužimská 897/E1
Praha Letňany 19900**

www.dortisimo.cz

Tel: (+420) 277 278 581



KOSMETICKÝ SALON

Litoměřická 405/9 Praha 9

Prosek 19000

www.salonmargaretka.cz



Tel: (+420) 774 942 682

 **salonmargaretka**

ZAMILOVANÝ KVĚTEN S PATEM A MATEM

Přijďte si užít měsíc lásky s Patem a Matem. Pod otevřeným nebem vás na čerstvém vzduchu čeká nabitý program pro celou rodinu.

- OSLAVY MĚSÍCE LÁSKY S PATEM A MATEM
- TVOŘENÍ DÁRKŮ KE DNI MATEK
- SETKÁNÍ S ŽIVÝMI MASKOTY PATEM A MATEM, FOTOKOUTEK
- MODEROVANÝ PROGRAM PLNÝ SOUTĚŽÍ A HER
- DĚTSKÁ DISKOTÉKA
- SOUTĚŽNÍ STANOVISTĚ, PLNĚNÍ ÚKOLŮ, DÁRKY ZA ODMĚNU
- PŘÍBĚH O VZNIKU PATA A MATA
- V APCE MOJE HARFA EXTRA DÁREK V DEN AKCE



Více na galerieharfa.cz



Kromě zábavy si na Terasách Harfa vychutnáte i japonské palačinky přímo do ruky a zkusíte si sami natočit zmrzlinu nebo vyrobit cukrovou vatu.