

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

ÚNOR 2025

Vesele o vážných věcech v Divadle Gong: Zabila jsem Karla!



**MASOPUST
STŘÍŽKOV
A VYSOČANY**



**O ROZVOJI
VYSOČAN**



**NOVÉ
POZEMKY
PRO PRAHU 9**



CHCETE PRODAT BYT?

- ✓ ZA NEJVYŠŠÍ CENU
- ✓ BEZ PROVIZE
- ✓ JEŠTĚ DNES!



228 227 587

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

v poslední době věnujeme v Devítce více prostoru školství. Souvisí to s prioritami radnice, mezi něž školství bezpochyby patří. Naše městská část se hlavně ve východní části Vysočan mění z bývalé průmyslové oblasti na rezidenční čtvrť, v níž jsou školy potřeba. A přestože se u nás školská zařízení staví sporadicky, na devítce jsme před dvěma lety otevřeli novou školu – Elektru s kapacitou 800 míst pro žáky a 78 míst pro předškolní děti. Co nejdříve bychom také chtěli získat stavební povolení na Elektru II pro přibližně 800 žáků základní školy a 360 studentů střední školy všeobecného zaměření. Plány spojené s komplexem škol Elektra ve Vysočanech jsme představili koncem ledna Komisi rozvoje území MČ Praha 9. V září 2026 by měly být otevřeny také třídy prvního stupně základní školy a třídy mateřské školy v Hrdlořezech vedle projektu Zelené město. Ve spolupráci s investory rozšiřujeme i počty míst v mateřských školách. Například na dvou třídách v nové školce U Tesly nastoupí první předškoláci už letos v září.

Snažíme se dělat maximum, a to i v organizaci práce škol. Aktivně jsem podpořil návrh poslankyně Renáty



Zajíčkové na rozdělení zápisu prvňáčků pro české děti a cizince. Je to jeden z kroků k rovnoměrnějšímu rozložení žáků s odlišným mateřským jazykem ve školách. Praxe ukazuje, že pokud je ve třídě větší počet žáků se stejným, ale jiným než českým jazykem, nefunguje v těchto případech integrace. Děti nemají potřebu učit se česky a trpí tím výuka celé třídy. Nejde o samospasitelné řešení, ale při nečinnosti ministerstva školství ve věci integrace dětí uprchlíků v Praze, je to velmi vítaný krok. Je potřeba nadále pomáhat, ale obětí této pomoci se nesmí stát vzdělávání dětí. Protože stále platí: jak se budeme věnovat dnešní generaci, tak to u nás bude vypadat za dvacet třicet let.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

- 4 Viniční stezka
Nové pozemky pro devítku
Modernizace železniční tratě Libeň – Malešice
- 5 Územní studie Vysočany
- 6 Besedy pro rodiny s dětmi
- 7 Dny otevřených dveří ve školách
MŠ U Nové školy
- 8 MŠ Kovářská
- 9 ZŠ Elektra
MŠ Pod Krocínkou
- 10 Gymnázium Českolipská
- 11 Vysočanská „V“
Jubilanti
Klub Harfica
- 12 Strom prevence
- 13 Post Scriptum:
Zabila jsem Karla
- 14 Violoncellový koncert a Weiss family
Beseder Gallery
Koncert v kostele sv. Václava
- 15 Galerie 9
- 16 Program Divadla Gong
- 18 David Kopecký, sběratel želv
Pragovka Gallery
- 19 Edu Bubo Klub
Střížkovský masopust
- 20 Městská knihovna Praha
Kurzy Divadla Gong
- 21–22 Rokytka: Masopust, sv. Valentin
- 23 Knoflík
DDM Praha 9
- 24 Kulturně aktivizační centrum pro seniory
- 25–28 Informace (nejen) z radnice
- 29 Krasobruslařský šampionát 2026
Bobová dráha Prosek
Taekwon-do Prosek

Naše tipy pro váš diář

11. ÚNORA

Carmen Mayerová a Petr Kostka hosty Václava Žmolíka v Divadle Gong
Masopust v Edu Bubo Klubu v Podkovářské

25. ÚNORA

Den otevřených dveří v Klubu Harfica

27. ÚNORA

Veřejná prezentace výstupů ze setkání Správy železnic s veřejností v souvislosti s modernizací traťového úseku Libeň – Malešice

28. ÚNORA

Varhanní koncert s trubkou v kostele sv. Václava

1. BŘEZNA

Střížkovský masopust

Další informace najdete také na www.praha9.cz a na FB Praha 9-dobrá adresa

Příští číslo vyjde 1. března 2025

Měsíčník městské části Praha 9 – DEVÍTKA • Vydává MČ Praha 9 ve vydavatelství Český Domov Media House, pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9, tel.: +420 283 091 111 • **Úřední hodiny:** Po–st 8.00–18.00 hod. • **Vedoucí redaktorka:** Mgr. Marie Kurková, majkaskurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818 • **Redakční rada:** Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D., Václav Vislous, MSc. • Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9 • **Další kontakty:** Český Domov Media House s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice. Jednatel společnosti: Radek Procházka • **Marketing a inzerce:** Mgr. Jaroslav Harviš, jaroslav.harvis@ceskydomov.cz, tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923 • **Korektury:** Bc. Ing. Gabriela Hegerová • **Grafická úprava:** Český Domov Media House s.r.o., pavel.huml@ceskydomov.cz • **Tisk:** MAFRAPRINT, Turyna Petr: 734 517 178 • **Distribuce:** Zdarma do každé schránky zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111, e-mail: podatelna@praha9.cz • **Foto na titulu:** Jan Šilar

Viniční stezka spojí Prosek a Vysočany

Městská část Praha 9 odkoupila pozemky ve Vysočanech od soukromého vlastníka, konkrétně 166 metrů čtverečních ovocného sadu. Získává tak další část veřejné pěší stezky, tzv. viniční stezky, která je propojkou mezi parkem Podviní a Proseckými skalami.

Devítka už v roce 2021 koupila od soukromých vlastníků pozemky ve Vysočanech, které tvoří severní část tzv. viniční stezky. Díky prosincovému rozhodnutí zastupitelů MČ Praha 9, kteří s koupí 166 metrů čtverečních za 450 tisíc korun souhlasili, je možné vytvořit plnohodnotný prostup územím, který je zde plánován již od roku 2014.

„Dosud nám chybělo několik malých kousků pozemků k tomu, abychom vlastnicky spojili novou cestu pro pěší, která bude procházet podél nové vinice Kelerka ležící v sousedství vinice Máchalka z Proseka do Vysočan. Nyní už máme cestu kompletní a můžeme začít s jejími úpravami,“ konstatoval 10. prosince 2024 po jednání Zastupitelstva MČ Praha 9 starosta devítky Tomáš Portlík.

Cesta povede i kolem „znovuobjeveného“ pramene, jenž byl zmiňován v dávných dobách jako Kellerka, nacházel se pod stejnojmennou usedlostí a vyvěral ve vinohradu.



▲mk Prosek a Vysočany spojí tzv. viniční stezka

NĚCO Z HISTORIE

Už v dávných dobách byl na hranici Libně a Proseka, na Nebeských horách pod kostelem sv. Václava, zmiňován pramen Kellerka, který se nacházel pod stejnojmennou usedlostí a vyvěral ve vinohradu. Ten vznikl, tak jako většina dnes již zaniklých vysočanských a libeňských vinic nad Rokytkou, ve 14. století, známým

výnosem panovníka Karla IV. Vinohrady tak mohly být zakládány na veškeré volné půdě do vzdálenosti tří mil od hlavního města. Zakladatelé vinic pak byli odměňováni na dvanáct let osvobození od placení daní. Po dobách velkého rozmachu však následovaly doby válečných konfliktů. Zemi zle poznamenaly husitské

nájezdy i třicetiletá válka. Původní zemědělská usedlost byla nakonec zničena při požáru v roce 1868. Vinice zanikla v první polovině dvacátého století. V roce 2018 byl ze soukromé iniciativy vinohrad Kelerka na ploše necelých tří hektarů obnoven a bylo na něm vysázeno pět odrůd vinné révy.

Pozemky v Libni a Vysočanech pro devítku

Vlastnit pozemky znamená mít právo rozhodovat o jejich využití. To je důvod, proč se devítka snaží získávat do svého vlastnictví nové pozemky. Zastupitelé MČ Praha 9 souhlasili s odkoupením tří pozemků ve Vysočanech a Libni od společnosti Delta-Sychrov, s.r.o.

Konkrétně se jednalo o pozemek o rozloze 63 metrů čtverečních, který byl součástí zahrady Mateřské školy U Vysočanského pivovaru a 406 metrů čtverečních veřejné zeleně a komunikace v Libni v ulici Kovanecká.

„Kupované pozemky jsou obklopeny pozemky ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřené správě MČ Praha 9. Jejich získáním dojde ke sjednocení vlastnictví v těchto lokalitách,“ vysvětlila 10. prosince 2024 při

jednání zastupitelstva místostarostka MČ Praha 9 Jana Nowaková Těminová.

Devítka za pozemky zaplatí 1 759 tisíc korun, což je cena v době a místě obvyklá.

▲mk

Přijďte se seznámit se záměry Správy železnic v oblasti Hrdlořez

Budoucnost parku Smetanka v souvislosti s modernizací železnice mezi Libní a Malešicemi byla tématem veřejných setkání zástupců Správy železnic, MČ Praha 9 a obyvatel devítky v loňském roce. Veřejná prezentace výstupů z nich se uskuteční ve čtvrtek 27. února 2025 od 18 hodin v zasedací místnosti č. 205 radnice Městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9.

V souvislosti s Modernizací traťového úseku Praha-Libeň – Praha-Malešice se uskutečnila na podzim minulého roku série setkání s veřejností, kde se občané mohli vyjádřit ke stavu, fungování i rozvoji blízkého okolí železnice. Získané podněty byly následně prověřovány v online anketě. Nyní vás zveme k představení výstupu zpracovaného na základě vyhodnocení těchto aktivit. ▲red



Obyvatelé devítky participovali na územní studii Vysočany

Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy pořizuje územní studii Vysočany s cílem dotvořit území s polyfunkční městskou strukturou, stanovit logické dopravní vazby, pěší propojení a vymezit veřejná prostranství. Do přípravy analytické části studie se zapojila od ledna do března 2024 také veřejnost.

Jak vnímají obyvatelé části devítky současný stav území ve Vysočanech o rozloze zhruba 300 hektarů, které ze severu a jihu lemují železnice, z východu ho ohraničuje ulice Kbelská a ze západu Freyova s přesahem k O2 areně? To ukazuje zpráva společnosti Agora CE, která se zabývá zapojením veřejnosti do tvorby veřejných prostor.

Při sběru dat byly využity individuální polostrukturované rozhovory se zástupci místních obyvatel, spolků a komunitních organizací (celkem 12), online anketní šetření (zapojilo se 282 respondentů) a setkání nad mapou a komentované procházky (81 účastníků). Šetření se nezúčastnili představitelé samosprávy a státní správy, vlastníci soukromých pozemků v oblasti ani developři, protože jednání s nimi a Magistrátem hl. m. Prahy probíhá na jiných úrovních.

Kdo se zapojil?

Participace obyvatel Vysočan, části Hloubětína a části Libně, tedy těch, kteří žijí v dané oblasti nebo v jejím sousedství, se zaměřila na mapování specifických témat jako veřejný prostor, prostupnost území a občanská vybavenost.

Zapojili se do ní především obyvatelé, kteří zde bydlí relativně krátce a pochází zejména z nových bytových projektů. Téměř polovina z nich tu žije čtyři a méně let, dvě třetiny dotazovaných zde bydlí méně než devět let. Jedná se o obyvatele části území na východ od ulice Freyova, které se začalo transformovat z industriálního zázemí Prahy na novou obytnou čtvrť relativně nedávno. Do tvorby územní studie se zapojili proto, že tu plánují bydlet i v budoucnu (téměř osm z deseti dotazovaných chce na devěte bydlet i za deset patnáct let).

Starousedlíků, kteří v této lokalitě žijí již dvacet a více let, se do participačního šetření zapojila jen dvacatina z celkové počtu respondentů.

Centra

Jako hlavní společenské centrum této části devítky vnímají respondenti park Zahrádky, který vytváří podmínky pro pobyt a setkávání místních obyvatel.

Jako centrum Vysočan je samozřejmě také vnímáno náměstí OSN. Jeho současný stav a nedořešenost však převažují nad výhodami, které by mohla přinášet kumulace společenských funkcí, které se v něm nachází. Jedná se tak „pouze“ o dopravní uzel přirozeně kumulující veřejné i komerční služby.



Územní studie zahrnuje oblast v Hloubětíně, Libni a Vysočanech na území MČ Praha 9. Jde o bývalou průmyslovou oblast, která se postupně přeměňuje na rezidenční čtvrť. Stávající zástavba je složená především z nově postavených bytových domů, administrativních budov, využívaných průmyslových a skladovacích hal a nevyužívaných brownfieldů.

Dobrou zprávou je, že lidé vnímají řadu míst jako určité zárodky lokálních center. Jsou jimi stanice metra Kolbenova a Českomoravská. Centrem je do určité míry také nádraží Libeň coby dopravní uzel.

Rovněž se ukazuje, že je třeba myslet také na lokální centra uvnitř sídlištní zástavby. Relativně pozitivním příkladem ve srovnání s jinými projekty, které jsou zcela bez vybavení, je centrum sídliště Suomi.

Podobně to, že centrum vytváří právě dostupnost společenského vyžití a služeb, demonstruje také areál Pragovky.

Hodnoty v území

Respondenti ve sledovaném území nejvíce oceňují zeleň podél Rokytky, včetně cyklostezky, ale zároveň také industriální dědictví této bývalé průmyslové čtvrti. K oblíbeným místům patří například park Zahrádky, Triangl park, Hořejší a Polífkův rybník s přilehlým lesem, Fitness louka, Pragovka, Klíčovské sady, meandry Rokytky na Smetance, místa pro volnočasové aktivity jako hřiště.

Minusy

Hlavními problémy v oblasti především na východ od Freyovy ulice je špatná dostupnost některých služeb a neprostupnost území. Například je tu stále mnoho míst, která vysloveně brání pohybu v území nebo ho zneprůjemňují, a to jak pro pohyb

po trasách severo-j jižních, tak východo-západních. Bariéry jsou dány uzavřeností brownfieldů či stále fungujících areálů v soukromém vlastnictví (Pragovka, Pepsi a další). Veřejná prostranství v obytných projektech jsou řešena nekonceptně a ne navazují na sebe, navíc soukromé vlastnictví veřejných prostor vytváří nové bariéry.

Obyvatelé nově budovaných čtvrtí také postrádají řadu běžných služeb občanské vybavenosti (běžná zdravotní péče, běžné nákupy, málo sportovišť). Mnohé se nachází v historické části Vysočan, tedy nedaleko, ale vzhledem ke špatné prostupnosti území jsou těžko dostupné.

Respondenti za hlavního viníka tohoto stavu označují především nekoordinovaný rozvoj této části devítky. Na tomto se shodli s autory studie. Otázkou ale zůstává, jak bude územní studie schopna navrhnout smysluplný celek, když v oblasti je již rozhodnuto o podobě 70 procent území.

Upravený návrh studie v polovině roku

V současné době k prvotnímu návrhu územní studie dávají připomínky MČ Praha 9 a IPR Praha. Na základě pokynů Odboru územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy budou zapracovány do územní studie a její upravený návrh bude předložen veřejnosti v polovině letošního roku.

Kontext tvorby studie a nejnovější informace o ní naleznete na webu vysocany.praha.eu.

▲mk

Devítka připravuje besedy pro rodiny s dětmi

Rodina je základní buňkou společnosti, a pokud v ní panuje porozumění, respekt a vzájemná podpora, má to pozitivní dopad nejen na jednotlivé členy, ale i na celou společnost.

„Výchova dětí je velmi odpovědným a náročným úkolem, který se neobejde bez neustálého učení a přizpůsobování se aktuálním potřebám dítěte. V dnešní době, kdy čelíme různým vlivům okolního světa, ať už jsou to technologie, sociální sítě, nebo změny v rodinných strukturách, je komunikace mezi rodiči a dětmi čím dál tím složitější,“ uvádí místostarostka MČ Praha 9 Kamila Matějková, která za iniciativou stojí, a dodává: „Právě proto považujeme za klíčové organizovat přednášky a besedy, které se zaměřují na konkrétní dovednosti a techniky, jak komunikovat s dětmi, jak porozumět jejich potřebám a jak účinně řešit problémy, které v každodenním životě vznikají.“

Výchova z jiného pohledu

Témata jako „co dělat, když vaše dítě není v pohodě“, nebo „rozchody a rozvody“ či „efektivní komunikace a zvládání problémového chování“ nejsou pouze otázkami teorie. Jsou k dispozici praktické nástroje, které mohou rodičům pomoci zlepšit jejich vztah s dětmi, a přispět tak k jejich zdravému a šťastnému vývoji.

Tyto besedy budou příležitostí podívat se na výchovu z jiného úhlu pohledu, získat nové perspektivy a praktické tipy, jak se vypořádat s výzvami, které rodičovství přináší. Cílem je nejen informovat, ale také vytvořit prostor pro sdílení zkušeností a vzájemnou podporu mezi rodiči, protože

i to je neocenitelná součást výchovy. Věříme, že společným učením a sdílením můžeme jako rodiče i odborníci růst a pomoci si ve složitých situacích i podpořit naše děti na jejich cestě k dospělosti.

BESEDA: CO DĚLAT, KDYŽ VAŠE DÍTĚ NENÍ V POHODĚ?

18. března 2025 od 17 do 19 hodin
v Kulturně aktivizačním centru pro seniory,
Harrachovská 422/2, Praha 9.

Beseda na téma duševního zdraví dětí a mladých lidí. Tématem vás provede lektorka Martina Kárová, která má bohaté praktické zkušenosti z práce v nízkoprahovém klubu pro děti a také ze společnosti zabývající se duševním zdravím Focus Praha. Mimo jiné se dozvíte, jak rozpoznat varovné signály, že dítě nebo mladistvý má nějaké duševní obtíže (sebepoškozování, úzkosti, deprese), jak můžete na danou situaci reagovat a co je možné podniknout.

Práce na vodovodním řadu

V termínu od 20. ledna do 13. července 2025 bude v ulicích Poděbradská a Podkovářská probíhat (po etapách) obnova vodovodního řadu.

Akce je v gesci Magistrátu hl. m. Prahy, Odboru pozemních komunikací a drah.
1. etapa: 20. ledna až 14. února 2025
2. etapa: 15. února až 28. února 2025

3. a 4. etapa: 1. března až 13. července 2025.
Více informací na www.praha.eu

INZERCE



**MONTÁŽ
ZDARMA**



almma.cz

☑ 222 590 590

☑ almma@almma.cz



SC-503248/01

Dny otevřených dveří ve školách a školkách

Blíží se zápisy dětí do mateřských škol a do prvních tříd základních škol. Ředitelé škol zřizovaných MČ Praha 9 proto otevírají dveře všem zájemcům, kteří se chtějí blíže seznámit se školským zařízením, které bude jejich potomek navštěvovat.

Přinášíme přehled termínů dnů otevřených dveří v mateřských a základních školách MČ Praha 9. V některých si lze domluvit také termín individuální návštěvy. Podrobnější informace ke dnům otevřených dveří najdete na webových stránkách jednotlivých škol.

Základní školy

Elektra	19. března 2025
	prohlídka prostor ZŠ a MŠ
Litvínovská 500	4. března 2025
Litvínovská 600	13. března 2025

Na Balabence	12. března 2025
	prohlídka prostor ZŠ a MŠ
Novoborská	18. března 2025
Špitálská	13. března 2025

Mateřské školy

Kovářská	10. března 2025
	od 15.30 hodin
Kytlická	13. března 2025
	od 16 do 17 hodin
Litvínovská	12. března 2025
	od 15 do 17 hodin
Novoborská	jen individuální návštěvy

Pod Krocínkou	6. března 2025
	od 10 hodin a individuální návštěvy
Šluknovská	20. března 2025
	od 16 do 17 hodin
U Nové školy	26. března 2025 a 9. dubna
	v budově v ulici U Tesly
U Vysočanského pivovaru	2. a 3. dubna
	2025
Veltruská	26. a 27. března 2025,
	vždy od 15 do 18 hodin
Na Balabence	9. dubna 2025
	(prohlídka jen mateřské školy)

Školka U Nové školy bude mít detašované pracoviště ve Vysočanech

V bytovém komplexu bývalého areálu Tesla ve Vysočanech vzniká díky investorovi detašované pracoviště Mateřské školy U Nové školy. Pro 48 dětí jsou připraveny dvě světlé, prostorné a moderně vybavené místnosti, venkovní prostory s herními prvky, pískovištěm a odpočinkovými zónami.



Ředitelka MŠ U Nové školy Miroslava Karásková v nových prostorách detašovaného pracoviště

Na přípravu otevření odloučeného pracoviště jsme se zeptali ředitelky MŠ U Nové školy Miroslavy Karáskové.

Co vás vedlo k rozhodnutí otevřít detašované pracoviště Mateřské školy U Nové školy v nových prostorech ve Vysočanech?

Ráda bych pomohla k bezproblémovému otevření dvou tříd školky, a to tak, aby děti již od září 2025 mohly navštěvovat novou mateřskou školu v místě bydliště. V neposlední řadě jsem tuto příležitost vzala i jako výzvu.

Jste připravena na problémy?

Jsem. V loňském roce jsem pomáhala s otevřením tříd mateřské školy v nově vybudované škole Elektra, vím, co nás čeká, a vím, že budu mít podporu i od zřizova-



Třída

tele. Ráda bych zajistila dětem kvalitní personál – to bude největší oříšek. Při dnešních cenách bytů či nájmu v hlavním městě a s porovnáním platů v mateřských školách je vůbec těžké sehnat učitelky do školky. Pokud by se mi podařilo oslovit nějakou paní učitelku z místních budoucích obyvatel nebo provozního zaměstnance, bylo by to velmi dobré. Vznikla by tak komunita kolem školy, které by na kvalitě a jméně školky určitě záleželo.

Jak toto rozhodnutí přijali pracovníci školy?

V naší škole jsou velmi šikovní a pohodoví zaměstnanci, tak jsem přesvědčena, že ani otevření detašovaného pracoviště nenaruší dobrou a vstřícnou atmosféru, která u nás panuje. Nově otevřené prostory mateřské školy jsou moc hezké, velké, je to příleži-



Výdejna jídla

stost vybudovat opravdu moderní školu se všemi nároky na výchovu a kvalitní vzdělávání předškolních dětí.

Jak provoz detašovaného pracoviště ovlivní provoz v budově v ulici U Nové školy?

Budu se snažit o to, aby současní zaměstnanci měli co nejméně dalších povinností v souvislosti se vznikem detašovaného pracoviště. Nejvíce práce bude na vedení školy. Pokud by byla potřeba pomoci, myslím, že se mohu na všechny zaměstnance s prosbou obrátit.

Kdy do nových prostor přijdou první děti?

Třídy v ulici U Tesly budou otevřeny pro školní rok 2025-2026, tedy pro jejich první školní rok. To znamená, že sem v září 2025 přijdou děti, které se dostávají k zápisu.

Text a foto: Jana Vargová

Ve školce Kovářská mají novou ředitelku

Novou ředitelkou Mateřské školy Kovářská, jejímž zřizovatelem je MČ Praha 9, se od 1. ledna letošního roku stala Pavlína Vrtišová.

Proč jste se přihlásila do konkurzu na funkci ředitelky mateřské školy?

Do konkurzu jsem se přihlásila proto, že chci pokračovat v dosavadní úspěšné práci ve vedení mateřské školy. Zním velmi dobře její zázemí i provoz z pozice učitelky i zástupkyně, znám potřeby pedagogického sboru a provozních pracovníků a mám jejich plnou podporu. A také proto, že chci, aby se Mateřská škola Kovářská stala veřejností vyhledávanou institucí. Mým přáním je přispět k rozvoji místní komunity a vytvořit pozitivní a podpůrné prostředí pro děti a rodiče.

A co vaše pedagogická praxe?

Celý svůj pracovní život se věnuji pedagogické činnosti ve státních mateřských školách. Pracovala jsem jako učitelka i jako zástupkyně. V MŠ Kovářská pracuji od roku 2019 a od roku 2020 jako zástupkyně ředitelky.

Můžete přiblížit váš názor na vzdělávání?

Pokusím se stručně. V začátcích mé pedagogické praxe byly osnovy centrálně řízené a uniformní. Všechny školy měly stejný obsah. Učitelé museli dodržovat přísné směrnice a neměli moc prostoru pro vlastní iniciativu. Dnešní vzdělávání klade důraz na rozvoj kritického myšlení, individuality a osobního růstu. Cílem je připravit děti na život v demokratické společnosti, podpořit jejich kreativitu a schopnost samostatně myslet. Učitelé jsou vnímáni jako mentoři a průvodci, kteří podporují individuální rozvoj dětí. Mají větší svobodu při výběru výukových metod a mohou se aktivně podílet na tvorbě vzdělávacího obsahu. Vycházím z postoje, že prioritou veškerého dění v mateřské škole je dítě – přijímané bez předsudků, jako jedinečná osobnost se svými specifiky, vlohami, potřebami a předpoklady. Dítě, které odchází k dalšímu vzdělávání s všestranně rozvinutou osobností a s pevnými základy všech kompetencí a morálních hodnot, připravené pro další život.

Každý nový vedoucí pracovník sáhne po změnách. Co připravujete vy?

Mateřská škola je neustále se měnící organismus, stále je co inovovat a zlepšovat. Chtěla bych povýšit vztah rodiny a školy na vztah důvěry a vzájemné spolupráce. Chci zajistit bezpečné a stimulační prostředí pro děti v mateřské škole, což je zásadní pro jejich zdravý vývoj a vzdělávání. Určitě budu pokračovat v projektu Šablony – podpora inovativního vzdělávání v mateřské škole. Pravidelně vytvářet ankety, dotazníky pro rodiče, spolupracovat se zřizovatelem a podílet se na projektech města a kulturním životě, vytvořit efektivní, transparent-



Novou ředitelkou Mateřské školy Kovářská je od ledna 2025 Pavlína Vrtišová

ní kontrolní systém, z hospodárnit provoz školky, zvyšovat bezpečnost mateřské školy, vstoupit do jednání se zástupci základních škol – vytvořit systém zpětné vazby – hodnocení školní úspěšnosti. Věřím, že tyto změny mohou výrazně přispět ke zlepšení kvality vzdělávání a celkového fungování mateřské školy.

Čeho si na svém týmu nejvíce ceníte?

Kolektiv mateřské školy znám velmi dobře. Vážím si oddanosti a nasazení každého zaměstnance školy. Jejich pozitivní energie, schopnosti spolupracovat, vzájemně si pomáhat a podporovat se, jejich profesionality a empatie, kterou každodenní práce v mateřské škole přináší. Cením si toho, že tým školy umí zachovat pozitivní náladu a humor, což přispívá k příjemné atmosféře ve škole. Každý ze zaměstnanců je důležitou součástí dění, to oni tvoří celkový dojem každodenního obrazu mateřské školy a přispívají k harmonickému rozvoji a pohodě dětí.

Který obor činnosti je vám nejbližší?

Mám velmi ráda výtvarné aktivity. Ty umožňují dětem vyjádřit své myšlenky a nápady prostřednictvím umění, což rozvíjí jejich kreativitu a fantazii. Pomáhají dětem zdomakovat jemnou motoriku a koordinaci

ruky a oka, umožňují vyjadřovat své pocity a emoce, což přispívá k jejich emocionálnímu rozvoji a sebeuvědomění, podporují rozvoj kognitivních dovedností, skupinové výtvarné aktivity rozvíjejí spolupráci, komunikaci a týmovou práci mezi dětmi. Učí děti vytrvalosti a schopnosti dokončit úkoly. Integrací výtvarných činností do každodenního programu mateřské školy můžeme výrazně přispět k celkovému rozvoji dětí a vytvořit pro ně podnětné a zábavné prostředí.

Co byste popřála všem ve školce na začátku vaší nové etapy pracovního života?

S velkým nadšením a radostí jsem přijala roli ředitelky této krásné mateřské školy. Naše společná cesta je plná příležitostí a já bych všem ráda popřála: Dětem spoustu radostných okamžiků, objevování nových věcí a nezapomenutelných zážitků. Ať se cítí v naší školce bezpečně a šťastně. Rodičům klid v srdci, když svěřují své děti do naší péče. Ať mají jistotu, že o děti je dobře postaráno a že společně tvoříme prostředí, kde mohou růst a rozvíjet se. Zaměstnancům inspiraci, nadšení a profesní růst. Ať naleznou v každém dni radost z práce s dětmi a vzájemnou podporu v kolektivu. Ať společně vytvoříme prostředí, kde se každý cítí vítán a podporován.

► Ptala se Jana Vargová

Elektra rozdávala radost

V předvánočním čase navštívily děti z přípravné třídy Základní a mateřské školy Elektra obyvatele Domova seniorů Vysočany, pro které si připravily kouzelnou besídku.

Děti zpívaly koledy, přednesly vánoční přání a jako překvapení každému seniorovi předaly vlastnoručně vyrobené vánoční přáníčko a drobný dárek – ozdobu na stromeček. Svá přáníčka dávali žáci pacientům v paliativní péči ve Vysočanech. Radost z této akce byla upřímná a na tvářích seniorů se objevovaly dojaté úsměvy.

Spojení generací přináší obrovské obohacení, a proto jsme na tuto spolupráci opravdu hrdí.

Charitativní sbírka pro Klokánku

Mateřská škola Elektra navázala spolupráci s Klokánkem z Prahy 8 a organizovala charitativní sbírku. Společně s rodiči, dětmi a zaměstnanci vytvořila tzv. Vánoční strom, pod který všichni nosili dárky pro děti z Klokánku.

Pro děti a žáky to byla nejen možnost udělat radost jiným, ale i učení, jak je důležité myslet na druhé.

Text a foto: Lenka Levá ze ZŠ a MŠ Elektra



Děti z Elektry mezi seniory domova ve Vysočanech

Nejhezčí stromek nazdobili Pod Krocínkou

Druhým rokem v prosinci 2024 pořádala devátá městská část soutěž o nejkrásněji ozdobený vánoční stromek. Zapojit se do ní mohli předškoláci z mateřských škol a děti z nižších ročníků základních škol se školní družinou.

Ozdobené stromečky byly od 5. do 17. prosince vystaveny na terase Galerie Harfa a návštěvníci měli možnost dát hlas tomu, který se jim nejvíce líbil.

Soutěže se zúčastnily všechny mateřské a základní školy zřizované MČ Praha 9. O nejkrásnějším stromu

hlasovalo celkem 950 návštěvníků obchodního centra.

Výsledek:

1. místo – MŠ Pod Krocínkou (211 hlasů)
2. místo – MŠ Šluknovská (190 hlasů)
3. místo – MŠ Kytlická (90 hlasů) Text a foto: red



Vítězný vánoční stromek ozdobily děti z MŠ Pod Krocínkou

INZERCE

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

2.

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9



ZBOŽÍČKO NEJLEPČÍ!

... JE TOHO MOC, CO BYCH VÁM CHTĚL VYPRÁVĚT. ASI JSEM ZAČAL ÚKLIDEM A ZBYLO MOC VĚCÍ, KTERÝ JSEM...

... NECHTĚL VYHODIT. CO S NIMA, ŘEKL JSEM SI. A BLIK, EJHLE NÁPAD! ZAJDU NA BLEŠÍ TRHY...

... A TO JSEM VÁM ŘÍKAL? ŽE MAJÍ OTEVŘENO KAŽDOU SOBOTU A NEDĚLI OD 6:00 H DO 14:00H I KDYBY TRAKAŘE!

... A ZAŠEL JSEM A PRODAL. U ELEKTRY, POD ŠÍRÝM NEBEM TO PROSTĚ JEDE! A PŘÍŠTĚ VÁM POVÍM O „EFKU“...

PŘÍŠTĚ? NO TAK URČITĚ!

©T.CH.2024

WWW.BLESITRHY.CZ

Obsah inzerce není vyjádřením stanoviska MČ Praha 9.

Studenti z Gymnázia Českolipská a Erasmus+

Erasmus+ je program EU na podporu vzdělávání, odborné přípravy, mládeže a sportu v Evropě. Program na období 2021–2027 klade silný důraz na otázky sociálního začleňování, na zelenou a digitální transformaci a podporu účasti mladých lidí na demokratickém procesu. Aktivně se do něho zapojuje i Gymnázium Českolipská z Prahy 9.



Studenti Gymnázia Českolipská v Litvě

Na zkušenou do Litvy

Sedm studentů Gymnázia Českolipská se od 10. do 17. listopadu 2024 účastnilo v rámci projektu Erasmus studentského pobytu v litevském městě Mažeikiai, které se nachází nedaleko hranic s Lotyšskem. Napsali nám o něm Tomáš Bernásek a Jakub Urban (septima B).

Naše výprava začala v neděli 10. listopadu, kdy jsme vyrazili z Letiště Václava Havla směr Riga. Byla to naše první účast v projektu Erasmus+. Nevěděli jsme, co očekávat. Byli jsme však nadšení, že se profesorkám z našeho gymnázia povedlo zájezd uskutečnit, za což jim nesmíme děkujeme. Už před odletem bylo vše výborně zorganizované a byli jsme v kontaktu s našimi litevskými partnery, u kterých jsme měli v průběhu týdne bydlet.

Do městečka Mažeikiai v Litvě jsme se dostali bez větších problémů a dobrodružství mohlo začít. Hned po příjezdu jsme se seznámili s hostitelskými rodinami a na krátké večerní procházce poznali město. Hned další den nás studenti ohromili oslavou 105. výročí jejich gymnázia a ukázali nám prostory své školy.

Následující dny byly plné nezapomenutelných zážitků. Vyzkoušeli jsme si upéct litevský tradiční chléb, ochutnali vyhlášený sýr Dziugas, zrající klidně pět let, vyrobili jsme si vlastní cukrovinky v čokoládovně RŪTA a zbytek času jsme využili k poznání nádherných měst v okolí, včetně procházky podél Baltského moře.

Ve škole jsme se snažili naučit základní litevské fráze a seznámili jsme se s historií Litvy. V hodinách chemie a biologie jsme při pokusech zkusili propojit umění s vědou a ve školní jídelně jsme měli možnost ochutnat tradiční litevské pokrmy. Poslední dny pobytu jsme strávili individuálně

u našich hostitelských rodin. A tak se někteří z nás jeli podívat na významný basketbalový zápas, jiní věnovali závěr týdne návštěvám dalších zajímavých měst nebo se podívali až do hlavního města Vilnius.

Program byl po celou dobu nabitý různými aktivitami a zájezd jsme si naplno užili. Lidé k nám byli vstřícní, milí a ochotně nás seznámili s tamějšími zvyky a kulturou.

V italské Parmě

Studenti Gymnázia Českolipská vyrazili na začátku listopadu 2024 také na průzkum neznámé kultury do italského města Parma. A s jakými zážitky se vrátili?

S našimi italskými kamarády jsme strávili týden a poznali jsme mnoho krás, které tato oblast v Itálii nabízí. V pondělí ráno jsme přijeli do Bologni, prošli jsme se od nádraží až na Piazza Maggiore, což je náměstí ve středu Bologni, kde se nachází bazilika svatého Petronia, Neptunova fontána a univerzitní knihovna. Večer jsme dorazili do našeho hostitelského města Parmy a setkali jsme se tam s našimi „adoptivními“ rodinami. A skvělý týden v Parmě mohl začít.

V úterý jsme šli do školy, kterou naši italské přátelé navštěvují – Liceo Classico G. D. Romagnosi. Po společném snídani, kdy každý přinesl něco dobrého k jídlu a pití, jsme si poprvé sedli do italských lavic. Po skončení výuky jsme se vydali na rychlý průzkum města, které jsme následujících několik dní poznávali hlouběji. Prošli jsme

si náměstí Giuseppe Garibaldiho, navštívili jsme městský úřad, kde se nám dostalo vyprávění o historii i současnosti města, a následoval delikatesní oběd v nedaleké pizzerii. A samozřejmě nesmělo chybět ani první gelato, přestože chladné teploty tomu příliš nepřály. Naše cesta dále pokračovala do katedrály Nanebevzetí Panny Marie a baptisteria, což jsou dva z nejznámějších monumentů Parmy.

Další dny jsme na fakultě fyziky absolvovali přednášku o solárních panelech, prošli jsme si největší park Parmy – Parco Ducale, a někteří z nás navštívili také národní galerii Pilotta, kde jsou vystavena díla mnoha známých umělců, třeba Leonarda da Vinciho.

Poslední den jsme se rozloučili s rodinami a vydali se na cestu domů. Ale stihli jsme ještě prohlídku Verony, překrásného města, v němž se odehrává Shakespearova hra Romeo a Julie. Navštívili jsme Museum Archeologie s římským divadlem, katedrálu Panny Marie, kostel svatě Heleny i kostel svatého Jana ve Fonte. A dokonce se nám poštěstilo zaslechnout zvonění z katedrály Panny Marie.

V Itálii jsme zažili krásné chvíle, ochutnali spoustu dobrého jídla a regionálních specialit a velmi nám chybí naši milí kamarádi z Parmy. Myslím, že se nám podařilo vytvořit si pouta, která vydrží snad navěky. Nejen proto se všichni těšíme, až budeme mít možnost přivítat v březnu italskou výpravu v Praze.

Text a foto: Gymnázium Českolipská



Před třemi měsíci navštívili studenti z Českolipské italskou Parmu, v březnu naopak přivítají své italské kamarády v Praze

Únorová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

11. února 2025 od 14 hodin Divadlo Gong: Carmen Mayerová a Petr Kostka hosty Václava Žmolíka

Uslyšíte, na které své filmové, televizní a divadelní role oba populární herci vzpomínají nejraději, na které slavné kolegyně nemohou zapomenout, co před lety na začátku jejich kariéry rozhodlo, že se dali právě na herectví, v čem v současnosti hrají a co je na umělecké práci baví i dnes. A také co je svedlo dohromady coby životní partnery, díky čemu jejich vztah vydržel tolik



Carmen Mayerová a Petr Kostka se představí v Divadle Gong 11. února 2025

let, zda někdy žárlil Petr na krásnou Carmen a zda někdy žárlila Carmen na mužného Petra, jak velkou radost jim dělají jejich dcery a vnoučata. A rovněž jak se udržují v kondici, jak vnímají, že čas strašně rychle utíká, a jak se dá stárnout s grácií. Na to na všechno se obou slavných herců bude ptát moderátor Václav Žmolík.

Cena vstupného 20 Kč. Předprodej vstupenek v pokladně Divadla GONG, Sokolovská 191, Praha 9.

27. února 2025 od 14 hodin Komentovaná procházka: Staré Město pražské – pasáže, průchody a dvorky

Trasa procházky vede Staroměstským náměstím a jeho nejbližším okolím, včetně dvorků, které jsou kolemjdoucím na první pohled skryté. Průvodkyní bude naše známá Viktorie Králová, kterou již znáte z prohlídek Novoměstské radnice a Clam Gallasova paláce.

Sraz ve 13.30 hodin u sochy Josefa Jungmanna (Jungmannovo náměstí). Platba v hotovosti 50 Kč přímo průvodkyni. Bližší informace poskytnete Romana Fejfarová, tel.: 771 257 259.

Přijď si vyzvednout klíč od Harficy!

Klub Harfica pořádá již počtvrté den otevřených dveří. V úterý 25. února 2025 si mohou rodiče a jejich děti přijít prohlédnout v Harrachovské ulici 422 na Strážkově volnočasový klub Harfica.

Kontaktní pracovníci Harficy odpoledne od 15 do 18 hodin zájemcům představí sportovní, výtvarné, vzdělávací a jiné aktivity, které dětem volnočasový klub nabízí. Děti se budou moci zapojit do pestrého programu a v jeho závěru si odnést čokoládový klíč od Harficy. Čeká je pečení palačinek, cvičení s činkami, vyrábění červené mochomůrky, stolní fotbal a kulečnick nebo skládání tangramů. Rodiče se mohou seznámit nejen s prostředím, vybavením a programem klubu, ale také s dalšími projekty, které tu pořádají, jako je například letní tábor – Bezpečné prázdniny nebo podzimní víkendový výjezd.

Klub Harfica poskytuje zdarma, pod záštitou MČ Praha 9, bezpečný prostor pro všechny holky a kluky od 7 do 17 let, kteří hledají místo, kde se scházet, popovídat si nebo se něco nového naučit. Každý všední den od 15 do 19 hod je pro ně připravený bohatý program. Do klubu může přijít každý bez rozdílu barvy pleti, národnosti, náboženského vyznání či přesvědčení. Pracovníci klubu podporují děti a mladé lidi

KLUB HARFICA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

25. 2. 2025 (ÚTERÝ)
od 15 do 18 hodin

INFORMACE

- 723 520 415
- Harrachovská 422, Praha 9, 190 00
- IG: klub_harfica
- FB: Klub Harfica

VOLNOČASOVÝ KLUB HARFICA PRO DĚTI A MLÁDEŽ

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

v jejich zájmech a nápadech, které mohou v klubu s jejich pomocí realizovat.

BLAHOPŘEJEME

S přibývajícím věkem a stále vyšším číslem na narozeninovém dortu touží mnoho oslavenců po mládí. A nejsou to tužby nereálné, jak říká italská herečka Sophia Loren: „Studna mládí existuje, je to naše mysl, naše nadání, kreativita, kterou vnášíme do svého života a života lidí, které milujeme. Když se naučíte z tohoto zdroje čerpat, skutečně zvítězíte nad věkem.“

80 let

Eva Bouchalová
Ing. Irena Petrovičová
Anna Bastrová
Vladimír Palásek
Marie Pokorná
Dagmar Bělohradská
Marcela Harmáčková
Jan Prášek
Karel Pova
Petr Seifert

Vlasta Kratochvílová
Růžena Štamberská
Antonie Silvestri
Jozef Kučera
Vlasta Řehořová
Ladislav Kocourek
František Průhs
Alena Šturmová
Alfréd Przeczek
Bohuslav Ošťádal

90 let

Marie Fryšová
Věra Pfiterová
Miroslava Kuželová

91 let

Danuše Matoušová
Josef Kuthan

92 let

Juliana Šimková
Jan Vrzal

93 let

Eva Moulisová
Božena Poseltová
Jaroslav Pospíšil
Dagmar Šídová

94 let

Jarmila Sýkorová

97 let

Josef Plechatý
Marta Hnyková

85 let

Jaroslav Satoranský

85. narozeniny oslaví 24. února paní **Marie Plechatová** z Proseka.

Úžasná maminko, k Tvým krásným narozeninám Ti přejeme hodně štěstí, zdraví, lásky a pohody.

Syn Petr a celá tvoje velká rodina.



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Blahopřejeme v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i listek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Strom prevence dokazuje, že má smysl

Od poloviny září 2024 na Poliklinice Prosek funguje projekt Strom prevence, jehož cílem je poskytovat občanům MČ Praha 9 za zvýhodněných podmínek vyšetření na genetické predispozice k různým onemocněním. Dosud proběhly dva typy vyšetření a třetí trvá do konce února. O program je velký zájem a nálezy ukazují, že má program smysl.

Výsledky první dvou typů vyšetření potvrdily z hlediska statistické pravděpodobnosti míru výskytu v populaci i na relativně malém počtu testovaných osob.

Screeningové vyšetření na výskyt vrozených mutací v rámci tzv. BRCA genů

Projekt Strom prevence zahájilo screeningové vyšetření na výskyt vrozených mutací v rámci tzv. BRCA genů. U žen s mutací těchto genů je riziko vzniku rakoviny prsu až 87 procent. Stoupá s věkem, nejčastěji postihuje ženy mezi 50.–60. rokem. V případě dědičné dispozice je to ale mnohem dříve, už kolem 30. roku života.

Mutace genů BRCA u mužů je spojena s vyšším rizikem vzniku rakoviny prostaty.

Počet osob s některou mutací genu BRCA1 nebo BRCA2 je v evropské populaci 1:195 (1 osoba s nějakou mutací v rámci BRCA genů/na 195 osob bez mutace). O toto vyšetření projevilo zájem celkem 203 osob, v drtivé většině ženy. V rámci testování byla zjištěna u jedné osoby významná mutace a bylo provedeno komplexní genetické vyšetření, aby byla detailně zjištěna přesná míra rizika vzniku rakoviny a podle toho byla pacientce nastavena komplexní opatření ve spolupráci s onkologem. Počet (1) tedy odpovídá míře výskytu mutace v návaznosti na počet osob v populaci.

Predispozice ke zvýšené krevní srážlivosti

Druhá analýza měla za cíl odhalit vrozené predispozice ke zvýšené krevní srážlivosti a umožnit tak včas přijmout potřebná preventivní opatření s cílem minimalizovat



riziko vzniku trombózy. U nositelů těchto mutací je zvýšené riziko vzniku hluboké žilní trombózy a tromboembolické nemoci.

U hluboké žilní trombózy dochází ke vzniku sraženin v hlubokých žilách, a to nejčastěji u dolních končetin. Jsou nebezpečné zejména kvůli riziku vzniku plicní embolie. Při ní dochází k utržení trombu, který následně putuje krevním řečištěm směrem do plic, kde ucpe cévu přivádějící kyslík. To může vést velmi rychle ke smrti.

V rámci preventivního programu bylo provedeno celkem 157 testů, které zjistily 12 pozitivních osob. Tyto mutace se vyskytují přibližně u 10 procent populace, takže to odpovídá uvedeným zjištěním.

Positivně testované osoby následně absolvovaly komplexní genetické vyšetření a bylo zajištěno testování i nejbližších rodinných příbuzných. Všem pozitivně testovaným byla nastavena potřebná profylaktická opatření.

Ukazuje se tedy, že prediktivní genetické testy mají v systému prevence smysl, dokážou odhalit významná rizika, která

nelze zjistit jinou cestou. Díky nim mohou být nastavena velmi efektivní opatření, jež mají za cíl zamezit rozvoji onemocnění či jiných komplikací.

Jak se objednat na další vyšetření?

Třetí z devíti typů vyšetření Stromu prevence se zaměřuje na laktózovou intoleranci, kterou u nás může mít podle odborníků až 10 procent populace, ale u hodně lidí není diagnostikována. Objednat se na toto vyšetření můžete ještě v únoru, a to prostřednictvím stránek www.stromprevence.cz. Rezervujte si termín odběru, vyplňte online dotazník, na který se dostanete po registraci z potvrzovacího emailu.

Odběr vzorku se provádí na Poliklinice Prosek, Lovosická 440, Praha 9 (tel.: 724 167 403, info@stromprevence.cz) v podzemním podlaží vpravo za ortopedickou ambulancí. Vzorek DNA k analýze se získává stěrem z dutiny ústní, případně odběrem krve. V případě odběru z dutiny ústní je důležité aspoň 45 minut nejíst, nepít a nekouřit. V rámci odběru krve omezení nejsou.

Po vyhodnocení bude klient telefonicky kontaktován laboratoří a v případě zjištěné positivity bude zajištěna konzultace s klinickým genetikem, který vše vysvětlí a doporučí vhodná opatření.

Objednat se můžete i osobně v daném centru, které je otevřeno v pondělí, úterý a ve čtvrtek od 8 do 12 hodin. Cena za vyšetření je 500 Kč, což oproti běžné ceně za toto vyšetření představuje slevu ve výši 75 procent. ▶mm

POLIKLINIKA PROSEK HLEDÁ LÉKAŘE

Poliklinika Prosek a.s. přijme do pracovního poměru lékaře v oboru endokrinologie

Podmínky k přijetí:

specializovaná způsobilost - zák. č. 95/2004 Sb. - odbornost: endokrinologie

Nabízíme:

- náborový příspěvek až 100 000 Kč
- možnost zajištění ubytování, případně přidělení služebního bytu
- přátelský kolektiv
- odpovídající finanční ohodnocení
- benefity např.: příspěvek na stravování, kulturu, penzijní připojištění. Očkování, Benefitní karta na volnočasové aktivity. Podpora vzdělávání. 5 týdnů dovolené, 4 dny zdrav. volna

Nástup ihned nebo podle dohody.

Plný pracovní úvazek, lze i úvazek kratší.

Rozvržení pracovní doby vždy podle dohody.

Vhodné i pro důchodce, věk není rozhodující.

Nabídky (profesní životopis) zasílejte na e-mail: prchalova.o@poliklinikaprosek.cz

Kontakt: Prchalová Olga, personální oddělení – tel.: 266 010 106

Poliklinika Prosek a.s. přijme do pracovního poměru lékaře v oboru interny

Podmínky k přijetí:

specializovaná způsobilost - zák. č. 95/2004 Sb. - odbornost: interna (vnitřní lékařství)

Nabízíme:

- náborový příspěvek až 100 000 Kč
- možnost zajištění ubytování, případně přidělení služebního bytu
- přátelský kolektiv
- benefity např.: příspěvek na stravování, kulturu, penzijní připojištění. Očkování, Benefitní karta na volnočasové aktivity. Podpora vzdělávání. 5 týdnů dovolené, 4 dny zdrav. volna

Nástup ihned nebo podle dohody.

Úvazek na 2–3 dny v týdnu.

Rozvržení pracovní doby vždy podle dohody.

Vhodné i pro důchodce, věk není rozhodující.

Nabídky (profesní životopis) zasílejte na e-mail: prchalova.o@poliklinikaprosek.cz

Kontakt: Prchalová Olga, personální oddělení – tel.: 266 010 106

Karel musí zemřít!

Minulý rok byl pro amatérský divadelní spolek Post Scriptum opravdu hektický. V rychlém sledu za sebou odpremiérovali v Divadle Gong ochotníci, kteří působí na scéně už více než 50 let, dvě hry. Zatímco Jejich furiantky mají téměř davové scény, hra Zabíla jsem Karla je daleko intimnější. Především o ní jsme si povídali s autorem scénáře Oto Kovaříkem.

Název vaší nové hry Zabíla jsem Karla slihuje detektivní zápletku. Ale co čeká diváky doopravdy?

Je to veselá hra o neveselých věcech. Jejím ústředním tématem je domácí násilí. Vznik představení je spojen se skutečností, že naše dlouholetá členka herečka Helena Zajícová se rozhodla, že už nebude zkoušet novou hru. Protože se však celý život věnovala amatérskému divadlu, rozhodli jsme se jí dát dárek na rozloučenou v podobě hry, která by byla napsána přímo pro ni. Dlouho jsme však hledali vhodný námět nebo kus, který by byl vyloženě pro ni. Když už se stále nedařilo, rozhodl jsem se napsat hru sám. Původně to měla být hra pro dva herce, ale postupně nám tam přibýly ještě další postavy. Takže Zabíla jsem Karla je dárek nejen pro ni, ale i pro diváky.

Jak dlouho jste na „Karlově“ pracovali?

Nápad vznikl už někdy na podzim roku 2023. Napsal jsem první verzi scénáře a během zkoušení se herci do postav tak ponořili, že začali přinášet vlastní nápady a gagy. Režie se ujal Ludvík Pivoňka, který ji nejen textově dotvořil, ale také pro hru vyrobil nádherné kulisy. Jednoduše jí přidal duši. Začali jsme zkoušet někdy v březnu a za rok a něco od začátku celého procesu byla premiéra. V našem souboru jde o unikát, protože jsme v jednom roce stihli dvě premiéry. Při zkouškách to byl opravdový záhul, především pro ty, kteří nejdřív od pěti hodin zkoušeli Karla a pak pokračovali od sedmi ve zkouškách na Furiantky.

Tak závažné téma, jakým je domácí násilí, podávané jako komedie muselo pro vás jako autora přinášet složitá dilemata. Nebo se pletu?

Mnohokrát jsem si říkal, jestli některé pasáže nejsou už přes čáru, ale režisér (který má u nás ostatně poslední slovo), mě většinou přesvědčil, aby text zůstal tak, jak je. Nebudu o obsahu prozrazovat moc, snad jen to, že v ní sledujeme soužití páru, který směřuje k onomu tragickému konci, který je už v názvu. Následně dochází k vyšetřování a naše hlavní hrdinka „vypravuje“ svůj životní příběh detektivovi. To, co sleduje divák, je však podáno s humornou nadsázkou. Já si cením toho, že se diváci dvě hodiny baví (doufám) a přitom je to přivede k zamyšlení.

Ohlasy diváků po premiéře mě potěšily, tak snad mohu neskromně prohlásit, že se nám hra povedla. Hlavní zásluhu na tom má samozřejmě Helena, která prakticky



Zabíla jsem Karla, divadelní hra spolku Post Scriptum, je k vidění v Divadle Gong ještě 11. února 2025



během hry nesleze z jeviště a má v ní mnoho poloh.

Vrátme se ještě k reakcím diváků. Rozpoutala hra po premiéře mezi nimi debatu o tématu domácího násilí?

Co jsem mohl vypořazovat, tak myslím, že je hra zasáhla. Mnozí mi říkali, že to bylo i zvolenou formu, díky níž se často přistihovali při tom, jestli se tomu, co se děje na jevišti, mohou ještě smát. Možná má tato hra drtivější dopad, než kdybychom ji pojali jako tvrdé drama. Na to by navíc možná ani spousta lidí nechtěla jít. My jsme navíc v souboru spíše komediálně naladěni a tragicky bychom hrát snad ani neuměli.

Co je nového v souboru Post Scriptum? Když jsme se bavili naposled, chystali jste něco jako generační obměnu.

Ano, ten proces začal už na konci roku 2023. My „otcové zakladatelé“ jsme pře-

dali vedení mladším členům. A také přišlo hodně členů nových. Proto také vznikly Jejich furiantky, hra, ve které hraje kompletní soubor. V tom se nově přišedší trochu otřískali a nyní už zkoušejí představení další. Nechtěli jsme dělat „moudrý“ a „kecat“ jim do toho. Když budou potřebovat radu, tak za námi mohou přijít, ale už si to řídí sami. Řekli jsme si, že po 55 letech našeho působení je čas se od vedení Post Scripta odříznout.

Co „mladí“ chystají?

Nechtěl bych moc prozrazovat, stačí když řeknu, že ve hře bude vystupovat duch. Napsala ji Anata Kubešová a režíruje Matouš Trojhan. Nechci předbíhat, ale do roka by měla být premiéra.

Jak fungují zájezdová představení u amatérských spolků? Hlásíte se na nějaké přehlídky?

Popravdě řečeno, k přehlídkám jsem nikdy moc netíhnul, i když jsme se několika z nich zúčastnili a i vyhráli nějaké ceny. Zájezdová představení se domlouvají obvykle přes známé, ale moc v plánu jich nemáme. Jsme přece jen amatérský spolek a tyto výjezdy jsou dost finančně náročné. Také fungují takzvané reciproční představení. To si vás někdo pozve a na oplátku si pak jede zahrát on k vám. Jenže to se nás netýká, protože nemáme svoji stálou scénu. Těžko bychom mohli někomu nabízet vystoupení v Divadle Gong, které má navíc většinu termínů dlouho dopředu obsazenu.

► Ptal se Martin Burda, foto: Jan Šilar

Violoncellový koncert a Weiss family

Slavnostní koncert violoncellistů Dominiky Weiss Hoškové a Jiřího Hoška s vnučaty „Weiss family“ se koná na vysočanské radnici 27. února 2025 od 19 hodin.

Vystoupí renomovaní violoncellisté Dominika Weiss Hošková a Jiří Hošek. (Slavnostní koncert se koná v roce životního jubilea Jiřího Hoška.) Umělci se tentokrát představí společně se svými hudebními potomky – sourozenci Weissovými známými jako Weiss family.

Tato talentovaná rodina vnese do vystoupení nejen tradiční židovské a klezmerové melodie, ale také speciální kompozice pro violoncellové duo, které vás zcela jistě okouzlí.

BŘEZNOVÝ KONCERT

Dejvické trio ve složení Linda Juránková (klavír), Dominik Trávníček (viola) a Monika Herianová (příčná flétna) vystoupí na vysočanské radnici 20. března 2025.



Violoncellisté Dominika Weiss Hošková a Jiří Hošek

Varhanní koncert s trubkou

V kostele sv. Václava na Proseku se 28. února 2025 od 19 hodin koná Varhanní koncert s trubkou.

Koncert pořádá Římskokatolická farnost u kostela sv. Václava na Proseku. Na varhany hraje Vladimír Roubal, na trubku Jan Verner. Zazní díla J. S. Bacha, P. J. Vejvanovského, J. Clarka, J. Zacha a dále varhanní improvizace regenschoriho baziliky Nanebevzetí Panny Marie na Strahově. Vstupné dobrovolné.



Beseder Gallery: Dny Izraele

Dvuměsíční festival Dny Izraele v Beseder Gallery v Libni nabízí i v únoru pestrý program v podobě výstav a mnoha přednášek, koncertů, workshopů a společenských setkání.

Výstava Aleph-Bet

Po výstavě s názvem Cesty k zázrakům Hany Alisy Omerové a Ivana Bukovského, která v Beseder Gallery končí 3. února, bude 6. února otevřena druhá výstava Aleph-Bet autorů Tenno Sooster a Sergeje Bunkova. Vernisáž se koná od 18 hodin a výstava potrvá až do 7. března 2025.

Umělci Tenno Pent Sooster a Sergej Bunkov se pustili do podivuhodných

tajemství hebrejských písmen, s jejichž pomocí byl podle kabalistů stvořen náš hmotný svět. Umělci s využitím své fantazie, vyzbrojeni svými znalostmi a pocití přivezli do Prahy celý svět sestávající z 22 leptů, na kterých pracovali šest let.

Výstava je interaktivní. Stačí namířit mobil na obrázek a zázrak ožije. Navíc není jen vizuální, ale i hudební. Úspěchy slavila již v Izraeli a Portugalsku.

DALŠÍ PROGRAM

7. února

Umění leptu dnes (od 17 hodin)

Setkání s umělci

Kabalat šabat (od 18 hodin)

... se Sylvii Wittmannovou a Offerem Dahanem

8. února

Umělec a umělá inteligence

Rozhovor s umělci o jejich projektu, který kombinuje středověký lept a AR (Augmented reality).

13. února od 18 hodin

Šachový turnaj Makabi - Beseder

14. února

TORA + Kabalat šabat

20. února od 19 hodin

Můj červený nos

Čtení dokumentární hry Ilji Domanova.

Divadlo Malenky (Tel Aviv, Izrael)

Tato hra byla napsána během války v červenci

2024. Autor hry Ilja Domanov říká: „Napsal jsem dokumentární hru o prvních týdnech války v nemocnici Barzilai očima klauna. Více než deset let jsem

pracoval jako zdravotní klaun v této nemocnici, která se nachází v Aškelonu, několik kilometrů od pásma Gazy. Od prvních dnů války jsme s kolegou Agarem Hofeshem pracovali nejen s dětmi, ale i s dospělými pacienty. Byly to velmi intenzivní dny pro nás všechny, pro celou zemi, to napětí a bolest nás stále provází.“ Čtení se koná v ruštině s anglickými titulky.

21. února od 19 hodin

K čemu jsou Židé?

Teologická verze od Jefima Fištejna, v ruštině.

Přednáška nabízí nečekané odpovědi na věčné problémy.

27. února od 18 hodin

Šachový turnaj Makabi - Beseder

6. března od 19.30 hodin

Koncert pro violoncello a klavír

(ve spolupráci s festivalem Věčná naděje)

Komorní recitál vycházející violoncellové hvězdy Viléma Vlčka a zavedeného předního klavíristy Marka Kozáka předznamenává vytříbený zážitek.

Zazní díla L. Beethovena, N. Boulanger, K. Pendereckého a B. Martinů.

Talent zavazuje

Výtvarné reflexe rodu Kaizl – Zrzavý – Truhlářová – Císařovská jsou námětem výstavy v Galerii 9, která se koná od 4. do 27. února 2025



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

VĚNCESLAVA (VENDA) TRUHLÁŘOVÁ

22. 5. 1924 – 27. 1. 2016

Narodila se 22. května 1924 v Opavě a až do roku 1938 žila v Hranicích na Moravě, kde její otec působil jako armádní důstojník. Její maminka Věnceslava Kaizlová pocházela z Okrouhlice u Havlíčkova Brodu a byla sestřenicí Jana Zrzavého. Ostatně s Okrouhlicí je spojeno nejen dětství Vendy Truhlářové o prázdninách, ale i její produktivní věk, když sem jezdila navštěvovat maminku, a následně i stáří, kdy trávila aktivní čas malováním ve svém zdejším ateliéru a péčí o krásnou zahradu. Od roku 1993 pak žila trvale v nedalekém Havlíčkově Brodě.

Venda Truhlářová se výtvarnu začala věnovat už v dětství. V roce 1938 nastoupila na reálné gymnázium ve Vysokém Mýtě, odkud v roce 1942 přešla na Výtvarnou školu do Zlína. Zde se jí dostalo řádné umělecké přípravy a hned po válce byla přijata na Vysokou uměleckoprůmyslovou školu v Praze. Nejprve studovala v ateliéru ilustrace u prof. Karla Svobinského, ale místo ilustračních postupů ji stále více přitahovala malba, proto v roce 1948 přestoupila na Akademii výtvarných umění v Praze do malířského ateliéru prof. Vladimíra Sychry. V uměleckém prostředí poznala i svého budoucího manžela, ak. malíře Jiřího Hrušku, s nímž měla dceru Vendulu. I přes veškeré mateřské povinnosti dokončila v roce 1952 Akademii v grafickém ateliéru prof. Vladimíra Silovského.

První desetiletí jejího profesního života bylo naplněno grafickou a kresebnou tvorbou, jež nesla stopy realismu v duchu své doby. Motivy prostého venkovského života a figurální tematiky se však na počátku 60. let proměnily. Snad i pod dojmem svých studijních cest si Venda Truhlářová našla své hlavní téma, jímž se stala krajinomalba. Prozatím však šlo o krajiny či scény konkrétních míst a architektur, které byly značně idealizované, ve zjednodušených formách a tvarech, často realizované neobvyklou technikou enkaustiky na sololitu či plátně. Tato díla z konce 60. let byla obohacena o hlubší duchovní rozměr. Zejména v dílech inspirovaných pobytem ve Francii v Bretani v roce 1967 a v Itálii v roce 1970 se velmi silně přiblížila duchovnímu výtvar-



Venda Truhlářová: Krajina, olej, 1998

nému odkazu svého strýce Jana Zrzavého. Od 70. let autorka tuto polohu opustila ve prospěch klasicky pojatých melancholických krajin milované Vysočiny a tuto polohu své tvorby rozvíjela až do své smrti.

Galerie výtvarného umění v Havlíčkově Brodě zrealizovala Vendě Truhlářové velkou výstavu v roce 2004 a následně i v roce 2014. Tehdy získala do svých sbírek autorčiny jedinečné kresby z cest, které se staly spolu s některými obrazy jedinečným dokladem intuitivní vnitřní inspirace Vendy Truhlářové svým strýcem Janem Zrzavým. Nikoliv po stránce výtvarné, ale lidské. Venda Truhlářová tvorbu svého strýce hluboce obdivovala, avšak nikdy nenapodobovala. Její tvorba je oproti tvorbě Jana Zrzavého odlišná, a přesto niterně blízká. Spojuje je totiž hluboká láska k nejprostší kráse.

Výstava v Galerii 9 je věnována nedožitému stým narozeninám autorky.

VENDULA CÍSAŘOVSKÁ

narozena 1950 v Praze

studia: 1967–1971 SOŠV Hollarovo náměstí, Praha

1971–1977 AVU Praha, obor restaurátorství

1981 Ecole des Beaux-Arts Paříž
Od ukončení studií se kromě restaurování obrazů věnuje především volné tvorbě, občas také knižní ilustraci.

Roku 1988 se provdala za akademického sochaře Petra Císařovského, se kterým má syna Davida.



Vendula Císařovská: V hlubině, olej na sololitu 37x50cm, 2021

Žije a pracuje převážně v Praze, pravidelně vystavuje doma i v zahraničí, většinou samostatně, čas od času též s manželem Petrem.

PETR CÍSAŘOVSKÝ

narozen 1950 v Praze

1969–1975

Vysoká škola uměleckoprůmyslová v Praze, akademický sochař.

Od roku 1975 ve svobodném povolání jako sochař. Věnuje se převážně volné sochařské tvorbě, pracuje i na zakázkách ve spolupráci s architekty.

Do roku 2024 uspořádal 45 samostatných výstav doma i v zahraničí, zúčastnil se více jak sta společných výstav.

2005 autor projektu Sto křížů pro severní Čechy

2010 autor projektu 7 Bran (www.sedmbran.cz)

Dlouhá řada realizací ve veřejném prostoru, mj. pamětní desky, brány sv. Františka a sv. Anežky ve Františkánské zahradě v Praze, brána Noe v kostele sv. Laurentia v německém Hernesocha, Přemysla Otakara II. v rakouském Marcheggu... Více na www.cisarovsky.com

DAVID CÍSAŘOVSKÝ

narozen 1988

Studia: 2004–2008 SUPŠ a VOŠ Turnov, obor výtvarné zpracování kovů - umělecké odlévání.

2008–2011 SUPŠ a VOŠ Turnov, obor restaurování kovů.

Od ukončení studií pracuje jako restaurátor kovů a umělecký kovář na volné noze. S manželkou Ewou Zembok má dva syny, Wiktora a Filipa.

► Více o autorech najdete na www.galerie9.cz

Kreativní dílna Zastav se a tvoř!

Program dílen v Galerii 9 v únoru 2025, vždy od 17 do 19 hodin.

- 5. 2. – dokreslovaná koláž
- 12. 2. – výtvarné techniky/akvarel
- 19. 2. – květiny z papíru
- 26. 2. – výroba rámečku na obrázek

Dámský klub

od 19 do 21 hodin
12. 2. – relaxační kreslení

Divadlo Gong

Divadlo Gong, Sokolovská 969, Praha 9, tel.: 266 311 629, 606 600 930, 777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz, www.divadlogong.cz



3. 2. pondělí 19.00

Lukáš Pavlásek: Planeta slepic
Stand-up speciál, ve kterém se zjistíme, jaké vyhlídky má naše slavná civilizace, kde vedle sebe žijí tak rozdílné bytosti, jako jsou ženy, muži a psi.

5. 2. středa 19.00

Adéla Elbel: První poločas rozpadu
Adéla Elbel žije život, jak nejlíp dokáže. Ale protože to občas zas tak dobře nedokáže, dala vzniknout svému stand up speciálu, ve kterém mluví o tom nejpodstatnějším.

6. 2. čtvrtek 19.00

František Ringo Čech: Divčí válka
Legendární komedie. V hlavních rolích František Ringo Čech a Uršula Kluková.

9. 2. neděle 16.00

Burton Lane, Jiří Voskovec, Jan Werich: Čochtan vypravuje
Nestárnoucí muzikál Divotvorný hrnec v osobité úpravě Josefa Dvořáka.

11. 2. úterý 14.00

Pořad MČ Praha 9 pro seniory Carmen Mayerová a Petr Kostka hosty Václava Žmolíka

Vzpomínkový pořad oblíbeného hereckého páru, při kterém přijde kromě jiného řeč na jejich herecké začátky, velké filmové a divadelní role nebo slavné kolegy.

11. 2. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum Oto Kovařík: Zabíla jsem Karla
„Vážná komedie“, jejímž ústředním motivem je doznání se k vraždě a následné objasnování motivů vedoucích ke spáchání takového zločinu. Téma je zpracováno pro Post Scriptum typickou odlehčenou komediální formou, zároveň však ukazuje, že partnerské soužití může skončit tragicky.

12. 2. středa 19.00

Posezení u cimbálu
Pořad Slováckého krúžku v Praze.

13. 2. čtvrtek 19.00

Simon Williams: Polib tetičku OBNOVENÁ PREMIÉRA
Nesmělý statistik Leonard napíše milostný román a pod ženským pseudonymem zašle text atraktivní vydavatelce Harrietě, která vydává pouze díla žen. Ta se však rozhodne s „úspěšnou autorkou“ setkat a knihu jí vydat. V hlavních rolích Jan Čenský, Miroslava Pleštilová, Pavel Nový a Luděk Nešleha.

14. 2. pátek 19.00

Alain Reynaud-Fourton: Rukojmí bez rizika
Francouzská komedie s kriminální příchuť.

17. 2. pondělí 19.00

Robert Bellan: Normální debil 2
Volné pokračování divadelního bestselleru Roberta Bellana, odehrávající se tentokrát v socialistických 80. letech.



Josefa Dvořáka můžete vidět v Divadle Gong v hlavní roli hry S Pydlou v zádech 24. února 2025

18. 2. úterý 19.00

Ondřej Havelka & jeho Melody Makers Šecky pecky synkopicky (tak jak dycky)
Tento koncertní program je i pro nás nečekaným překvapením. Dám za to krk (i s hlasivkami), že znáte tu situaci, kdy otevřete někde na půdě starou zaprášenou almaru a z ní se vyvalí dávno zapomenuté poklady. Přesně tak jsme otevřeli náš starý archiv a nestačili zhasnout! Jistě chápete, s jakou radostí si některé pecky, ty nejkrásnější, znovu zahrajeme.

19. 2. středa 19.00

Jazz Club Gong Polydor Jazz Sextet a Eva Emingerová
Klasický swing od skupiny vedené jazzovým pianistou Jiřím Polydorem doplněný vokály známé jazzové interpretky.

20. 2. čtvrtek 19.00

Robert Bellan: Normální debil
Příhody z autorova dětství prožitého v socialistickém Československu v retrokomedii na motivy stejnojmenné knihy.

24. 2. pondělí 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech
Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli Josef Dvořák.

25. 2. úterý 19.00

Zdeněk Izer: Vyndavací, zas tam daci
Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

26. 2. středa 19.00

Nezmaří
Koncert legendy české folkové scény.

8. 2. sobota 15.00

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

11. 2. úterý 10.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne 8+
Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

12. 2. středa 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil 9+
Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

13. 2. čtvrtek 10.00

E. Petiška, R. Klučka, M. Mazal: Birilbánova podivuhodná cesta 4+
Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za ochranou jeho robotického kamaráda.

15. 2. sobota 15.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+
Napíná dramatická i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

19. 2. úterý 10.00

P. Johansson: Povídání o pejskovi a kočička 3+
Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsk s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

20. 2. čtvrtek 10.00

D. Beneš: Jak jsem nechtěl vyrůst 5+
Když dospělí nebudou trochu dětmi, nebudou chtít děti být dospělými.

22. 2. sobota 15.00

P. Johansson: Povídání o pejskovi a kočička 3+
Ať se třeba roztrhne kožíšek a chlupy lítají všude okolo, hlavně že si pejsk s kočičkou zazpívají a je jim veselo.

24. 2. pondělí 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka 3+
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

26. 2. středa 10.00

V. Štěpánek: Hrabal jako téma 11+
Jeden z největších českých spisovatelů, všímavý zapisovatel, pábitel, umělec, literát a milovník koček v originálním jevištním zpracování.

28. 2. pátek 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence 3+
Napíná dramatická i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

27. 2. čtvrtek 19.00

Marc Camoletti: A do pyžam!
Aby zatajil milenku před vlastní ženou, vydává ji za milenku svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích Lucie Zedníčková a Lukáš Langmajer.

GONG DĚTEM

1. 2. sobota 15.00

J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocourka Modroočka 3+
Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

4. 2. úterý 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera 8+
Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

5. 2. středa 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+
Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.

6. 2. čtvrtek 10.00 / 14.15

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média 9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

7. 2. pátek 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu 6+
Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

DĚLÁME DOBŘÉ SKUTKY

V Kauflandu víme, že rozhodují činy, a proto dlouhodobě podporujeme významné neziskové organizace a jako dobrý soused i komunitní projekty v místech našich prodejen.



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**

Rozhodují
činy.



SVÍTÍME NA CESTU
LIDEM SE ZRAKOVÝM
HANDICAPEM



světluška

UMÍME VYKOUZLIT
ÚSMĚVY NA TVÁŘÍCH
SENIORŮ



**JEŽÍŠKOVA
VNUČATA**

ZACHRAŇUJEME
LIDSKÉ ŽIVOTY DÍKY
PREVENCI



PODPOŘILI JSME STOVKY
KOMUNITNÍCH PROJEKTŮ
NAPŘÍČ ČR



NADACE VIA

POMÁHÁME LIDEM
S NEMOCÍ MOTÝLÍCH
KŘÍDEL



Téměř dvě tisícovky želv ve Vysočanech

Sbírat lze cokoliv. A když sběratelství propadnete, může být vaše úsilí korunováno uznaným rekordem. Tak jako byla sbírka želv Davida Kopeckého z Vysočan zapsána již dvakrát v České knize rekordů.

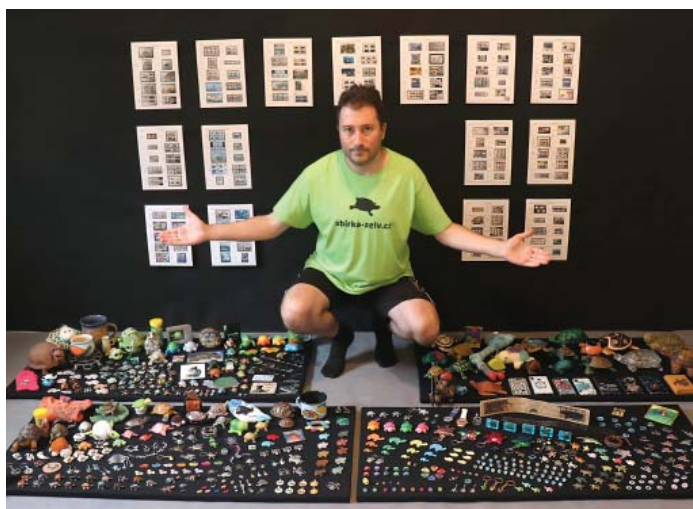
„Moje sbírka začala kolem roku 1997, když mi bylo 20 let. To jsem se odstěhoval od rodičů do malého bytu v Praze na Zbraslavi. Tam původní nájemníci nechali ve skříni za sklepem malou plastovou želvičku. Aby jí nebylo smutno, dala mi k ní moje maminka Zuzana další. A želvičky se mi postupem let hromadily,“ přibližuje David Kopecký, jak začala vznikat jeho velká želví sbírka.

Ve sbírce je snad vše, co vás napadne. Krunýře kdysi živých želv, plast, keramika, sklo, dřevo, papír, látka.... Některé želvičky jsou ručně vyrobené, jiné klasicky sériově. „Mám i předměty, které byly vyrobeny přímo pro mě osobně, přímo do sbírky želv,“ dodává David Kopecký.

Nejmenšími předměty ve sbírce jsou několikamilimetrová nálepka na nehty či mini barevné želvičky. Za raritu se dá považovat sada mincí se želvami státu, který vůbec neexistuje.

Cesta k zápisu do Knihy rekordů

„Začátkem roku 2020 jsem zjistil, že českým rekordem vedeným u Agentury Dobry den z Pelhřimova, která eviduje rekordy a vydává Českou knihu rekordů, je sbírka 670 želv. Odhadoval jsem, že bych se



David Kopecký s částí své sbírky želv

k tomuto číslu také dostal. Podle instrukcí Agentury Dobry den jsem se pustil do třídění. Jednotlivé exponáty jsem očísloval, nafotil a zaevidoval. Trvalo to pár měsíců. A protože jsem se přiblížil k dosavadnímu rekorduru, začal jsem sbírku doplňovat,“ prozrazuje David svou cestu k zápisu do České knihy rekordů.

na straně 166.

Na konci roku 2024 jsem rekord, tentokrát už s 1900 kusy, obhájil. Je to zapsáno v knize číslo 8 na straně 99,“ dodává otec čtyř dětí a za podporu děkuje především manželce Evě Kopecké Sieberové. Více na www.sbirka-zelv.cz

red, foto: archiv Davida Kopeckého

Pragovka Gallery pro děti i školy

I letos Pragovka Gallery připravila bohatý program pro děti, žáky a studenty škol, který nabídne nejen zábavu, ale i prostor pro kreativní rozvoj.

Neděle pro rodiny s dětmi

V průběhu roku proběhne série deseti víkendových programů s pod názvem Neděle pro rodiny s dětmi zaměřená na děti ve věku 6 až 12 let a jejich rodiče. Každý program zahrnuje interaktivní prohlídky aktuálních výstav, na které navazují výtvarné workshopy, a nabízí tak ideální kombinaci vzdělávání a tvořivé činnosti.

První program s názvem BUM! proběhne již v neděli 9. února. Děti společně s rodiči navštíví výstavu slovenského umělce Šimona Chyly Nevidím to tak černě, kde se ponoří do světa monumentálních mechanických instalací. Tyto instalace kombinují absurditu s technickou hravostí a inspirují tak k zamyšlení nad tématem ready-made, tedy nad tím, jak se obyčejné předměty mohou stát součástí uměleckého díla. Workshop za účasti samotného umělce umožní dětem i dospělým nejen lépe pochopit jeho tvorbu, ale také vytvořit originální dřevěné stavebnice aut.

Další program s názvem Mapa života je naplánován na 9. března. Společně s rodiči

se děti v tomto programu vydají zkoumat povolání, která formují naši společnost. Díky inspiraci dílem Artura Magrota, jehož slepá mapa ve formě reliéfu je klíčovým prvkem programu, se účastníci promění v kartografy. Zábavným a kreativním způsobem zmapují práci a profese, spojí příběhy, dovednosti a sny.

Neděle pro rodiny s dětmi jsou zdarma, je však nutné se předem registrovat na e-mailové adrese edukace@pragovkagallery.cz. Aktuální informace o všech programech najdete na webu galerie www.pragovkagallery.cz.

Edukační programy pro školy

Pragovka Gallery připravuje širokou nabídku edukačních programů a komentovaných prohlídek také pro základní a střední školy. V únoru a březnu budou žáci moci navštívit komentované prohlídky výstav Piscine Municipale, (S)měna, Nevidím to tak černě nebo Marsův index pravděpodobnosti a krátkodobé vzdělávací programy, které propojují umění



s poznáním. Program Od světla k barvě se zaměřuje na vnímání barev lidským okem, zatímco Způsoby opakování zkoumají, jak se pravidelné vzorce a opakování projevují v přírodě i umění. Program Kartografie života zase děti a studenty přenesou do role kartografů každodenního života.

Ze stálých programů, které je možné navštívit během celého roku, zaujme například Pragovka v časech minulých, která se věnuje historii budovy, dále Sochy pro Pragovku, kde děti navrhují umělecká díla pro veřejný prostor, nebo Grafické experimenty, jež účastníky seznamují s technikou linorytu.

Zájemci mohou kontaktovat galerii na e-mailu edukace@pragovkagallery.cz.

Kristýna Řeháčková, ilustrační foto: Daniela Šiandorova

V Edu Bubo Klubu bude zase veselo

Edu Bubo Klub vstoupil do roku 2025 plného zábavy, smíchu a skvělých zážitků.

I s novým rokem 2025 přichází spousta příležitostí k tomu, jak se setkat, pobavit a užít si chvíle s rodinou a přáteli. Edu Bubo Klub i v tomto roce připravuje pestrý program akcí, které se těší velké oblibě.

Masopust

První velkou akcí tohoto roku v Edu Bubo Klubu je masopust, který se koná v úterý 11. února. Přijďte na tradiční masopustní veselí! Masopustní průvod se vydá na pochod přes Novou Harfu a poté účastníci průvodu čeká v parku Podkovářská celé odpoledne zábavný program – soutěž o nejhezčí tradiční masku, opékání buřtů, masopustní diskotéka. Můžete také přinést ochutnat své tradiční masopustní pokrmy nebo se vydat na hledání masopustního pokladu. Nakonec se zájemci pustí do zdobení basy, která bude zapálena.

Knihy a Noc s Andersenem

Březen je ideálním měsícem k oslavě knih a čtení. V Edu Bubo Klubu připravují řadu aktivit, které podpoří lásku k literatuře



Pozor, masopust na Vysočanech bude už 11. února. Chystejte masky!

a dětem nabídnou zábavné způsoby, jak se seznámit s novými příběhy. Sledujte program klubu! (Obáváme se, že Hartla sem nedostaneme a nikoho jiného neznáme...)

Kluci a dívky od 5 do 10 let mohou vyzkoušet svou statečnost a zažít kouzlo nočního čtení na celorepublikové akci Noc s Andersenem, a to v pátek 28. března. Děti se mohou těšit na pohádky, příběhy

a zábavné úkoly, které je vtáhnou do magického světa knih. Přihlašování již brzy na webu Edu Bubo Klubu.

Připravte se na jaro!

Sledujte Edu Bubo Klub, ať nepropánete jeho Jarní slavnosti před Velikonocemi, Filipojakubskou noc či Pohádkovou louku.

Text a foto: Hana Sůkupová



SPOLEK ZA VESELEJŠÍ STRÁŽKOV VÁS ZVE NA

22. STRÁŽKOVSKÝ MASOPUST

1. března 2025 od 13 hodin, park Václavka

(BUS 151, 166, 201 / STANICE MADLINA)

Motto akce je pokusit se vytvořit co nejdelší stonožku z masek přichozících. Doporučujeme pestré ponožky, boty, kalhoty, pokrývky hlavy.



Pořádáno za podpory MČ Praha 9 a sponzorů

www.veselejsi-strazkov.cz

Do knihoven za knihami i zábavou

Městská knihovna Praha má na devítce dvě pobočky – na Proseku a ve Vysočanech.

**Městská knihovna Praha,
pobočka Prosek, Měšická 806/3**

18. února 2025 od 16.30

Přednáška Ludmily Konvalinkové:

Korunovační klenoty

Korunovační insignie byly důležitým znakem moci panovníka. Král či císař je obvykle využíval jako atributy své vlády při významných slavnostech. Přednáška se koná v prvním patře budovy bez výtahu.

25. února 2025 od 17.00

Pohádková babička

Předčítání z oblíbených knížek pro děti je určeno předškolním posluchačům a dětem mladšího školního věku. Zdarma.

26. února 2025 od 16.30 do 19.30

Virtuální realita

Přijďte si do knihovny vyzkoušet, jak vypadá virtuální svět. Tato nová technologie nám umožňuje ocitnout se v jakémkoli nasimulovaném prostředí, např. v podmořském světě, mezi divokými zvířaty nebo v historii. Na virtuální realitu je potřeba se předem přihlásit, buď na e-mailové adrese pivonkod@mlp.cz nebo telefonním čísle do knihovny 770 130 254. Zdarma.

Výměna květin

Pro pěstitelé a milovníky rostlin probíhá celý rok výměna sazenic pokojových květin. Můžete přinést sazeničku své oblíbené

pokojoyky, která se vám rozrostla, anebo si odnést květinu, kterou ještě doma nemáte.

Soutěž pro děti

Dětské čtenáře a návštěvníky čeká soutěžní otázka na nástěnce v dětském oddělení. Zde si mohou děti ověřit své znalosti. Vylosovaný výherce bude odměněn drobným dárkem.

**Městská knihovna Praha,
pobočka Vysočany, Zbuzkova 285/34**

6. února od 17.30 do 19.00

Klub deskových her

Přijďte si zahrát do knihovny. Můžete přinést svou hru nebo se spolehnout na náš výběr. Začínáme s hrami Azul, Splendor, Catan a Jízdenky, prosím.

5., 12. a 26. února vždy

od 16.15 do 17.15

Anglický kroužek

Pravidelné setkání s anglickým jazykem organizované ve spolupráci s Anglickým gymnáziem ve Vysočanech. Přijďte se procvíčit v konverzaci, čtení, doučit se gramatiku nebo zkonzultovat školní projekty. Pro zájemce všech věkových skupin. Zdarma.

6., 13., 20. a 27. února

vždy od 17.00 do 18.00

Čtvrtek s pohádkou

Přijďte si s dětmi společně poslechnout příběh a užít si tematicky navazující hraní

nebo tvoření. Program je určený pro děti předškolního věku. Ve čtení se střídá knihovnice s pohádkovou babičkou.

5. února od 16.00 do 18.00

Deskovky ve Vysočanech

Přijďte si vyzkoušet hry pro malé (3+) i pokročilejší hráče. Pro zájemce je volně přístupná kolekce deskových her pro prezenční hraní a první středa v měsíci patří společnému hraní s pravidel znalým knihovníkem.

26. února od 16.00 do 17.00

Čtenářský klub

Dáváme dohromady partu dětí, které rády čtou a svou vášeň pro knižní svět přiběhů by rády sdílely s dalšími čtenáři. Klub je otevřen všem již samostatným čtenářům základní školy. Budeme si společně číst, povídat i psát.

10. února od 16.00 do 18.00

Nejsem stará ponožka

Vdechněte nový život svým starým ponožkám a vytvořte si z nich jednoduchou hračku či maňáška. Dílna je vhodná pro rodiče s dětmi i samostatné tvořivce všech věků. Malé, liché, děravé, sražené či jinak výtvarně zajímavé ponožky s sebou. Zbylý materiál bude k dispozici. Dílna bude probíhat v češtině a ukrajinštině.

▲ Eva Neudörfllová, Blanka Švédová

Workshopy, přednášky a pohybové aktivity

... to všechno nabízejí kurzy Divadla Gong, které se konají v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, Praha 9.

Jejich kapacita je omezena, rezervujte si proto místo pomocí elektronické přihlášky na webu Divadla Gong nebo e-mailem kurzy@divadlogong.cz či telefonicky 777 853 883, 735 536 433. Aktuální informace vždy ověřujte na webu divadlogong.cz

MOZAIKOVÁ KRABIČKA

3. 2. pondělí 17.45–20.45



Umělecký workshop, ve kterém si vyzkoušíte mozaikovou techniku. Polepíte víko dřevěné krabičky skleněnými mozaikovými čtverečky podle své fantazie a následně jej zaspárujete.

**WELLBEING, CESTA
KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU**
24. 2. pondělí 18.00–20.00

Workshop zaměřený na pět klíčových pilířů vedoucích k naší vnitřní vyrovnanosti: smysluplnost, zdraví, vztahy, finance a komunita.

MIKROBIOM, NÁŠ DRUHÝ MOZEK
27. 2. čtvrtek 18.00–20.00

Praktický workshop týkající se vhodné stravy, kterou je potřeba správně pečovat o imunitu a střevní mikrobiom, jenž má zásadní vliv na naše zdraví, psychické funkce a citovou stabilitu.

MALÍ ZÁCHRANÁŘI (7–11 let)
vybrané středy 15.30–16.30



Základy anatomie člověka, chování v nenadálých situacích, základní informace o poskytnutí první pomoci, obvazové technice, polohování, dopravě raněných apod.

FYSPORT (6–9 let)
pětidenní bloky

vybrané pondělky 15.45–16.45
Netradiční programy pohybové výchovy pro děti vedené dětskou fyzioterapeutkou.

▲ dg

Sv. Valentin, patron zamilovaných

Měsíc únor má mnoho lidí spojen s plesy, masopustními rejmi nebo povánoční očistou organismu. V posledních desetiletích (samozřejmě i přičinným vydatného komerčního využití) se také šíří připomínání si památky sv. Valentína 14. února jakožto dne zamilovaných. Tady je několik zajímavosti spojených s touto postavou z dob dávno minulých.

Především je třeba zdůraznit, že o jeho osobě nemáme dostatek pramenů, což je ale dáno tím, že ve třetím století po Kristu jsou v Římské říši křesťané stále ještě pronásledováni a mnoho písemnosti se při různých rozličích nebo vzhledem k režimu utajeného fungování prostě nedochovalo. Každopádně Jeronýmské martyrologium z 5. století a Vita Sancti Valentini ze století následujícího nám poskytují alespoň základní rámec. Přední italské historici zabývající se osobou sv. Valentína pak docházejí na základě těchto a dalších zdrojů k následujícím závěrům.

Naš hrdina pocházel z umbrijského městečka Terni a stal se zde biskupem. Setkáváme se ale i s jeho působením v Římně za vlády císaře Claudia II. Gothica (268-270). Ten se domníval, že ženatí muži nepodávají v boji tak chrabré výkony, jelikož se bojí o svůj život s ohledem na manželky a děti. Zakazoval tedy vojákům vstupovat do manželství. Na toto nařízení se odkazují legendy, jež biskupa Valentína líčí jako toho, kdo přes císařský zákaz tajně oddával zamilované páry (jiné zase líčí, jak smiřoval rozchádné partnery prostřednictvím květinových darů).

Jeho zatčení a odsouzení k hrdelnímu trestu stěm na Via Flaminia v noci 14. února (rok je nejistý a údaje kolísají mezi lety 270-273) ale bývá spojováno spíš se skutečností, že byl vyznačenem křesťanství a ke všemu ještě duchovním. Takže byl na základě udání vybičnůt jako mnoho jiných, aby buď obětoval pohanským bohům a zřekl se své víry, nebo přijal trest smrti. Legendy uvádějí, že důvodem zatčení byly mnohé zázraky uzdrave-

ní nemocných a následně křty těch, kdo se na jejich základě nebo pod vlivem Valentína kazání rozhodli stát křesťany.

Vyskytuje se i verze, která nemluví o oficiálním odsouzení, ale o jakémsi lidovém lynči, kdy byl vyvěšen z domu pohanskou lůzou a následně zabít.

Zatímco v Itálii putují zamilované dvojice do městečka Terni, kde se nachází tělo tohoto jejich patrona, v Praze je možné jeho ostatky uctít 14. února v bazilice sv. Petra a Pavla na Vyšehradě.

**P. Petr Havlík, duchovní správce
Římskokatolické farnosti
u sv. Václava na Proseku
a farnosti u kostela Krista Krále
ve Vysočanech.**

Rokytkla

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 2/2025
Ročník LXIII

Masopust

Ostatky, fašank, voráčky, končiny, šibřínky, karneval a vůbec nejčastěji masopust. Oslavy, které předcházejí období velikonočního půstu, mají u nás mnoho názvů, ale snad každému se vybaví průvod pestrobarevných nápaditých masek a bujaré veselí před čtyřicetidením odřikáním. A masopustního veselí se můžete účastnit i na devítce. Oblíbený je masopust na Strážkově nebo ve Vysočanech v okolí parku Podkovářská.

První písemné zmínky o masopustních radovánkách na území Čech a Moravy sahají do 13. století. Tehdy bývají oslavy ještě hlučnější a rozpuštěnější, než je známe dnes, což často církev nelibě nesla. Ačkoliiv masopust předchází křesťanskému období Velikonoc, jedná se původně o pohanský svátek. Rej masek a další tradice jsou zřejmě spojeny s předkřesťanskými slovanskými obřady. Počátek tohoto zvyku nejspíš sahá až do starořímského období, kdy lidé pořádali oslavy spojené s plodností a příchodem jara.

Třebáže dnes má většína masopust spojen jen s víkendovým rejem masek, masopustní období ve skutečnosti začíná už svátkem Tří králů (6. ledna) a končí v úterý před Popelčin sřtedou (letos 5. března). Jde vlastně o období radosti a jídla vložené mezi dvě postní období – Vánoce a Velikonoce.

Od Tučného čtvrtku po Masopustní úterý

Tučný čtvrtek (letos 27. února) připadá na čtvrtek před Popelčin sřtedou, která zahajuje 40denní postní období před Velikonocemi. A jak název napovídá, nese se Tučný čtvrtek ve znamení požitků. Tímto dnem startovaly přípravy na masopustní oslavy. Konaly se zabijačky a lidé se měli co





nejvíc najíst a napít, aby nadcházející postní období až do Velikonoc přečkali v plné síle a zdraví.

Masopustní neděle (letos 2. března) je dnem, kdy začínaly hlavní oslavy. Někde se jí také říká taneční neděle, protože tento den byl ve znamení tancovaček, hodování a veselí.

Masopustní pondělí (letos 3. března) po nedělní tancovačce patřilo manželským pářům. S tímto dnem se pojí i tradice, kdy selky vyskakovaly při tanci co nejvýše, aby si zajistily velkou úrodu.

Masopustní úterý (letos 4. března) představovalo vrchol masopustní zábavy. Právě v tento den procházel vesnicí průvod maškar, který navštívil každé obydlí. Samotná obchůzka se lišila podle místa, kde se oslavy pořádaly. Nakonec se před celou vesnicí konal soud, při kterém byl masopust odsouzen a veřejně popraven. Večer se ještě konala zábava plná tance i dobrého jídla a pití. Veselí však přesně o půlnoci ukončili ponocný. Lidé věřili, že pokud by pokračovali po úteru dvanácté hodiny, v davu by se objevil ďábel.

Ve víru masek

Pro poslední den období masopustu, tedy úterý předcházející Popelčíní středě, je typicky bujary průvod masek. Původně zob-



razovaly zvířata, později dostaly převleky i lidskou podobu, ale jejich vzhled se v různých oblastech liší. Vždy však pro ně platilo, že symbolizovaly určité role. Například medvěd, který je vůbec jednou z nejstarších masopustních masek, představuje plodnost. I proto se často chová velmi lascivně.

K nejčastějším a nejstarším masopustním maskám patří dále například klíbná představující kobylu či šimla, bába s nůsí, žid, turek, kominík, slamený, nevěsta a ženich, šašek, ras, cikánka či laurif neboli strakatý, což je podstatě voják.

Obilbě se těší i převleky reagující na aktuální společenské události a známé osobnosti. Nebo takové, pro něž lidská představitelství nezná hranic.

Text a foto: mk

Masopust na devítce

11. února 2025

Vysočanský masopust — park a Harfa, pořádá Edu Bubo klub.

1. března 2025

Strážkovský masopust — park Váciavka, pořádá Spolek za veselější Strážkov s podporou MČ Praha 9



Únor v Knoflíku

Kulturní a rodinné centrum Knoflík, Jablonecká 723/4, Praha 9,
www.centrumknoflik.cz, recepc@centrumknoflik.cz.

knoflík
kulturní a rodinné centrum

Začíná druhé knoflíkové pololetí! Díky těm, kteří pokračují, noví zájemci jsou vítáni v nových hodinách kurzů.

Hudební Knoflík

Hudební Knoflík nejsou jen hudební lekce.

HUDEBNÍ knoflík

Přihlásit se můžete také do lekcí pohybových, akcí tvořivých nebo třeba miniangličtiny. Lekce pro nejmenší začínají pro děti již od 4 měsíců, zacvičit si mohou i lezci.

V hudebních lekcích pro menší i větší hudebníky připravíme k přijímacím zkouškám, oprášíme spolu s dospělými lásku k hudebnímu nástroji – houslím, bicím, kytarě či klávesám. Také zveme ke společnému zpívání do dětského sboru, který je určen dětem od 5 let.

Cvičení pro děti je možné s rodiči i bez nich nebo v hodinách akrobacie s Akademií Cirku La Putyka. Rozhýbat tělo mohou také dospělí v lekcích pilates, jógy, zdravá záda, piloxing, fyziopilates a pánevní dno. Chodit lze jednorázově nebo pravidelně.

Více informací k zápisu a rozvrhu se dozvíte osobně v Kavárně Knoflík, mailem nebo na sociálních sítích a stránkách www.centrumknoflik.cz.

Knoflíkové tábory

V průběhu února budou vypsány termíny po tradiční knoflíkové příměstské tábory. Už teď je připraven pobyt pro rodiče s dětmi v Jizerských horách v oblíbeném penzionu Kytty. Knoflík v přírodě se uskuteční 11. až 13. dubna 2025. Hlaste se!

Otužování na Střeše

Od nového roku si mohou milci ledu a otužování vyzkoušet svou odolnost v ledových kádích umístěných na Střeše centra Knoflík. Tento komunitní projekt je otevřený všem. Více informací na FB Otužování na Střeše nebo osobně v kavárně.

Nenechte si ujít

Opeč si to na Náměstíčku

Tradiční opékání buřtů na Náměstíčku před Knoflíkem 5. února 2025 od 17 hodin.
Teplá a světlo pro ty, kteří to potřebují
Průběžná dobročinná sbírka vosku a vyrábění svíček pro ty, kterým světlo a teplo schází.

Vynášení Morany

Sousedské potkávání. Každý si vyrobí svoji malou Moranu a společně vytvoříme i velkou. Těšte se na buřty a špacír s Moranou ve čtvrtek 20. března 2025.

Informace ke všem akcím a kurzům na www.centrumknoflik.cz, osobně v kavárně a sociálních sítích.

► Marcela Tůmová



UNOROVÉ AKCE V DDM PRAHA 9

17. 2. - 21. 2.

JARNÍ SPORTOVNÍ PŘÍMĚŠŤÁK



23. 2.

ZIMNÍ KRAJINOU



Veškeré informace k akcím naleznete zde:

www.ddmpraha9.cz



Bývalí zaměstnanci ČKD, ozvěte se!

Rok 2025 je rokem projektu o průmyslové historii Prahy 9 a jejího největšího podniku ČKD.

Jeho tvůrce proto hledá bývalé zaměstnance ČKD, kteří pracovali v závodech Elektrotechnika, Trakce, Kompresory, Lokomotivka či v automobilce Praga, kteří by se chtěli podělit o své vzpomínky a příběhy. Cílem je vytvořit archiv vzpomínek a materiálů, které poslouží jako základ pro připravovanou publikaci mapující průmyslovou minulost ČKD ve druhé polovině 20. století. Vaše příběhy mohou významně přispět k oživení obrazu každodenního života a práce v těchto závodech. Přihlásit se mohou telefonicky Stanislavu Jonákoví, autorovi publikace Do Kolbenky, architektura, co dala život umění, na číslo 777 213 200 nebo e-mailem: info@industrialnivychazky.cz.

► red

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

3. 2. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

4. 2. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

5. 2. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška, beseda: Pražské módní salony, Hana Podolská 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Srdce nejen na Valentýna 14:45 – 16:00

6. 2. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 13:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Povídání o víře a životě. Téma: příběhy biblických žen. Info: 604 989 133 16:30 – 18:00

7. 2. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 14:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 10:00 – 14:30
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

10. 2. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Klub seniorů – kardiaků (schůze) 14:00 – 16:00



Seniři z Harrachovské vyrazí 14. února na prohlídku historické budovy Muzea UMPRUM

Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

11. 2. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

12. 2. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška, beseda s pilotem, fotografem: Nebeské pohledy na Česko 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Malé dárkové tašky 14:45 – 16:00

13. 2. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30
Povídání o víře a životě. Téma: příběhy biblických žen 16:30 – 18:00

Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Zpívání na Proseku – přijďte si zazpívat české lidové i trampské písničky 14:30 – 15:30
Povídání o víře a životě. Téma: příběhy biblických žen 16:30 – 18:00

14. 2. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Vycházka, komentovaná prohlídka historické budovy muzea UMPRUM. Sraz v 9:45, ul. 17. listopadu 2, Josefov. Vstupné 50 Kč. Zájemci, hlase se. 9:45 – 13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

17. 2. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

18. 2. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 11:00 – 12:00
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4 (zdarma) 12:00 – 13:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

19. 2. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Zažitková přednáška, beseda: Tajemné sovy (s živými sovami) 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Minivěnečky 14:45 – 16:00

20. 2. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Povídání o víře a životě. Téma: příběhy biblických žen 16:30 – 18:00

21. 2. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 14:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 10:00 – 14:30
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

24. 2. 2025 - pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Němčina pro pokročilé 9:30 – 10:30
Angličtina se Zuzkou pro začátečníky, lekce 50 Kč 9:00 – 10:00
Angličtina se Zuzkou pro mírně pokročilé, lekce 50 Kč 10:00 – 11:00
Kurz na ovládní chytrého telefonu se Zuzkou, lekce 50 Kč 15:00 – 16:00

25. 2. 2025 - úterý

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra pro seniory – kompletní péče, 400 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 9:00 – 10:00
Angličtina pro pokročilejší 9:30 – 11:00
Taneční hodina s Jarkou (začátečníci), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 11:00 – 12:00
Country tance pro začátečníky 11:15 – 12:15
Taneční hodina s Jarkou (pokročilí), sál Knoflík, Jablonecká 723/4, zdarma 12:00 – 13:00
Tradiční jóga pro seniory, zdarma 12:30 – 13:30
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP, zdarma 14:00 – 15:00
Country tance pro seniory 15:15 – 17:00

26. 2. 2025 - středa

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat), 150 Kč 9:00 – 14:00
Zdravotní cvičení s lektorem M. Štilcem, 30 Kč 9:30 – 10:30
Poradenství – chytrý telefon, počítač, 50 Kč 11:00 – 12:00
Cvičení na páteř, 30 Kč 11:00 – 11:30
Přednáška, beseda: Významní čeští lékaři historie 13:00 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Náramky z korálku pro seniory z domova 14:45 – 16:00

27. 2. 2025 - čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kosmetika – balíček 60 min / 600 Kč (péče, masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Trénink, procvičování paměti I. 9:00 – 10:00
Kurz počítačů pro pokročilé s lektorkou Ivanou, 50 Kč 10:00 – 11:30
Trénink, procvičování paměti II. 10:30 – 11:30
Společenské hry – Scrabble, Rummikub, karty... 11:30 – 16:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00
Povídání o víře a životě. Téma: příběhy biblických žen 16:30 – 18:00

28. 2. 2025 - pátek

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 10:00 – 14:30
Úřední hodiny – pomoc, sociální poradenství, organizační věci apod. 10:00 – 14:30
Masáže pro seniory – záda, šíje/350 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat)

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek – www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 19. 2., 19. 3., 16. 4., 21. 5. a 18. 6. 2025

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla.

Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 5. 2., 19. 2., 5. 3., 19. 3., 2. 4., 16. 4., 7. 5., 21. 5., 4. 6. a 18. 6. 2025
JUDr. Radek Návrhář

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti tuto službu využít získají zájemci v infocentru.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 je slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče.

To znamená, že je třeba podat přihlášku.

Lze tak učinit v podatelně Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9, nebo mailem na adrese: vitaniobcanku@praha9.cz.



UPOZORNĚNÍ PRO NÁVŠTĚVNÍKY AKCÍ MČ PRAHA 9

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

FN BULOVA – LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00

SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.

Kontakt: 283 842 224

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9-Prosek, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby:

středa 18.00, čtvrtek 8.00, pátek

18.00, sobota 18.00, neděle 9.30

web: farnostprosek.cz

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8-Libeň, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby:

pátek 17.00, neděle 11.00

web: farnostliben-vysocany.cz

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost u kostela Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9-Vysočany, tel.: 602 709 177.

Pravidelné bohoslužby:

středa 17.00, neděle 8.30

web: farnostliben-vysocany.cz

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Česobratské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8-Libeň, tel.: 606 660 028.

Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

web: libenstievangelici.cz

TWIRLING

tanec, který je kombinací gymnastiky, baletu a hůlky

Objev s námi nový svět estetického sportu.
U nás se můžeš protančit až na mezinárodní úrovni!

Česká twirlingová škola přijímá, dívky i chlapce již od 4 let až do dospělosti.

Součástí školy se můžeš stát i ty, přihlas se kdykoliv v průběhu roku, nejlépe v září.

Kontaktuj nás a využij možnosti ukázkového tréninku.

Česká twirlingová škola z. s.
Sportovní oddíl pod T. J.
Sokol Vysočany
Novoškolská 690/2
190 00 Praha 9

FB: Česká twirlingová škola
IG: ceskatwirlingovaskola

ING. SOŇA PURMOVÁ, MBA
+420 603 907 438

info@ceskatwirlingovaskola.cz
www.ceskatwirlingovaskola.cz

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Adresa:

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

Provozní doba:

pondělí až pátek: 8.30-18.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

V zimním čase otevřeno do 17.00 hod.

Více informací na www.psas.cz/sberne-dvory-odpady.praha.eu



Sběrné dvory Pražských služeb, a.s., hlavního města Prahy tvoří nedílnou součást systému nakládání s komunálním odpadem na území hl. m. Prahy. Slouží k odkládání vybraných druhů odpadů. Služby těchto sběrných dvorů mohou bezplatně využívat všichni Pražané, kteří obsluze dvora prokáží svůj trvalý pobyt na území hlavního města. K odložení odpadu můžete využít všechny sběrné dvory na území města, bez ohledu na městskou část, ve které máte trvalý pobyt. Právnícké a fyzické osoby oprávněné k podnikání a fyzické osoby, které neprokáží svůj trvalý pobyt na území města, zde mohou odpad odložit za úplatů s ohledem na naplněnost kontejnerů.

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi mohou občané předávat následující druhy odpadů:

- objemný odpad (nábytek, zařízení domácnosti) zdarma do 750 kg/osobu/rok
- stavební odpad (vytříděný bez jiných složek odpadů) zdarma do 4 m³/osobu/rok (při jedné návštěvě max. 2 m³/osobu) do 12 m² za kalendářní rok
- dřevěný odpad
- biologicky rozložitelný odpad – zeleň
- kovový odpad
- vybrané nebezpečné odpady (baterie, léčiva, akumulátory, barvy, rozpouštědla atd.)
- papír, sklo, plasty, nápojové kartony
- jedlé oleje (v uzavřených pet lahvích, v umělohmotných obalech)
- použitý textil, obuv a oděvy
- samostatné tonery
- pneumatiky

Místo zpětného odběru vyřazeného elektrozařízení:

Zpětný odběr vyřazených elektrospotřebičů je zdarma pro všechny bez ohledu na trvalé bydliště nebo na podnikání.

- lednice, pračky, televize, rádia, sportovní vybavení, samostatné tonery
- zářivky, úsporné žárovky
- výbojky

Ve sběrném dvoře Pod Šancemi nelze odevzdat:

- směsný komunální odpad
- asfalt, asfaltovou lepenku, eternit apod.
- zkažené potraviny
- infekční zdravotnický materiál
- cytostatika
- uhynulá zvířata

Doplňující informace:

- odpady lze odevzdávat v množství obvyklém z domácnosti;
- odpady není možné odevzdávat v neprůhledných pytlích, pro bezpečný provoz sběrného dvora je nezbytné, aby obsluha mohla vždy identifikovat odpad, který je na sběrný dvůr přivezen
- omezení jednorázového nárůstu – možný vjezd vozidel max. do 3,5 t ;
- vždy je nutno prokázat se platným občanským průkazem (s trvalým pobytem v Praze) a být u odložení odpadu fyzicky přítomen, odpady lze odevzdávat na občanské průkazy osob starších 15 let;
- po telefonické rezervaci je možné využít nadstandardní službu odvozu odpadu do sběrného dvora, svoz je prováděn na základě objednávky na kontaktech: objednávka-svozu@psas.cz, telefonní číslo: 284 091 472 (7:00 – 14:00 hod.)

ReUSE point Pod Šancemi:

Místo, kde věci dostávají druhou šanci. Přijímány jsou předměty v plně funkčním stavu, které dále využije někdo jiný. Typově se jedná o předměty z domácnosti, drobnější nábytek, knihy, hračky, sportovní vybavení atp. Předměty z reuse pointů lze vyzvednout pouze po předchozí rezervaci v aplikaci nevyhazujto.cz, více na reuse.praha.eu. Více na www.nevyhazujto.cz/user/62784

JARNÍ SBĚR BIOODPADU

V březnu a dubnu se v Praze 9 koná sběr bioodpadu do přistavených velkoobjemových kontejnerů.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha. Druh sbíraného bioodpadu: komunální bioodpad (především ze zahrad – listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky)

9. března 2025 – 9.00-12.00
Nad Kundratkou mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

30. března 2025 – 9.00-12.00
Nad Kundratkou mezi č. 869/13b a 385/15
Hrdlořežská 43
Miškovická x Poleradská

16. března 2025 – 9.00-12.00
Nad Krocínkou x Obvodová
K Lipám x Chrastavská
Pokorného x Jahodnická

6. dubna 2025 – 9.00-12.00
Pokorného x Celníční
Pod Krocínkou proti č. 55
K Lipám x Chrastavská

23. března 2025 – 9.00-12.00
Pod Krocínkou proti č. 55
Kopečná x Nad Šestíkopy
Před Mosty x Za Mosty

13. dubna 2025 – 9.00-12.00
Nad Krocínkou x Obvodová
Kopečná x Nad Šestíkopy
Odlehlá 1



MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU V PRAZE 9

Mobilní svoz elektroodpadu se v Praze 9 uskuteční 24.–28. února 2025.

- Pondělí 13.00-15.00: parkoviště Českolipská 386/15
- Úterý 13.00-15.00: Kovanecká 2108/10
- Středa 13.00-14.00: Litoměřická 579/10
- Čtvrtek 13.00-15.00: parkoviště Chrastavská 181/38

Objednejte si svoz zdarma pomocí aplikace nebo na tel.: 234 235 236.

Odvoz a ekologická recyklace elektrozařízení jsou zdarma. Odevzdat lze velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky i zářivky.

MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU

24.–28. února Praha 9	Pondělí 13:00 – 15:00 parkoviště Českolipská 386/15	Úterý 13:00 – 15:00 Kovanecká 2108/10	Středa 13:00 – 14:00 Litoměřická 579/10
			Čtvrtek 13:00 – 15:00 parkoviště Chrastavská 181/38

Apple App Store

Google Play

Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

asekol
ZE STARÉHO NOVĚ!

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

Devítka se připojuje k radě: Nevyhazuj teplo oknem, nepřetápěj a top jen tam, kde potřebuješ



MOBILNÍ SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU A OLEJŮ

Při mobilním sběru jsou odebírány tyto nebezpečné odpady:

- ředidla
- kyseliny a hydroxidy
- lepidla a pryskyřice
- fotochemikálie
- pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní)
- odpad s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry)
- mazací oleje a tuky
- barvy, tiskařské barvy
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí a odmašťovací prostředky)
- léky

Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Dále jsou při mobilním sběru odebírány tyto odpady:

- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat:

- stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.



Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma.

Před odevzdáním odpadů při mobilním sběru jsou občané povinni prokázat se občanským průkazem za účelem potvrzení trvalého pobytu na území Prahy. Upozorňujeme, že občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města, a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888 (pevná linka je přesměrována na mobil v autě). Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, na jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla.

Pokud zjistíte jakékoli nedostatky v oblasti nakládání s nebezpečným odpadem, neváhejte volat na tel.: 236 00 46 72.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vyřaditelné druhy odpadu, je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč podle § 117 odst. 3 zákona č. 541/2020 Sb., o odpadech.

18. 3.	ÚT	Praha 9 - trasa A	Po - Pá	So
6. 5.	ÚT	1. křižovatka ul. K Šafránce x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
3. 6.	ÚT	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
2. 9.	ÚT	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
8. 11.	SO	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:30 - 16:50	09:30 - 09:50
		5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
		6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
		7. U Smetanky (u potravín Lidl)	18:20 - 18:40	11:20 - 11:40

2. 4.	ST	Praha 9 - trasa B	Po - Pá	So
12. 7. <td>SO</td> <td>1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková</td> <td>15:00 - 15:20</td> <td>08:00 - 08:20</td>	SO	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
27. 11. <td>ČT</td> <td>2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova</td> <td>15:30 - 15:50</td> <td>08:30 - 08:50</td>	ČT	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
		3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
		4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:30 - 16:50	09:30 - 09:50
		5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:00 - 17:20	10:00 - 10:20
		6. ul. Vysočanská 243	17:30 - 17:50	10:30 - 10:50
		7. křižovatka ul. Jablonecká x Jifetinská	18:00 - 18:20	11:00 - 11:20
		8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

V únoru 2025 nebudou velkoobjemové kontejnery – stejně jako v minulých letech – přistavovány.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

Nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy.

Do VOK nepatří:

Lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie, jiné nebezpečné odpady.

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na čtyři hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu), nebo do naplnění kontejneru.

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	1. 3.	2	8.00-12.00	Vysočanské nám. x Prokopka
			9.00-13.00	Jablonecká x Šluknovská
Po	3. 3.	1	15.00-19.00	Bílinská x Litvínovská
Út	4. 3.	2	14.00-18.00	K Lipám x Chrastavská
			15.00-19.00	Nad Krocínkou x Obvodová
So	8. 3.	2	8.00-12.00	Pod Harfou x Kabešova
			9.00-13.00	nám. Na Balabence - boční vstup ZŠ
Po	10. 3.	1	15.00-19.00	Veltruská x Litvínovská
Út	11. 3.	2	14.00-18.00	Prosecká 131
			15.00-19.00	Matějškova x Čihákova - u bývalé KB
So	15. 3.	2	8.00-12.00	Vysočanská 39/576
			9.00-13.00	Kytlická - proti zdravotnímu středisku
Po	17. 3.	1	15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská
Út	18. 3.	2	14.00-18.00	Pešlova x Paříkova
			15.00-19.00	Skloněná u č. 8
So	22. 3.	2	8.00-12.00	Jablonecká u č. p. 715/9
			9.00-13.00	Vysočanská 113/243
Po	24. 3.	1	15.00-19.00	Lihovarská u č. 11
Út	25. 3.	2	14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
So	29. 3.	2	8.00-12.00	Celniční x Pokorného
			9.00-13.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
Po	31. 3.	1	15.00-19.00	Ctěnická x Měšická



Krasobruslařský světový šampionát míří na devítku

Nejlepší světoví krasobruslaři a krasobruslařky budou bojovat o medaile od 24. do 29. března 2026 v pražské O2 areně.

Samostatná Česká republika uspořádá ISU mistrovství světa v krasobruslení podruhé. Organizaci jí přidělila Mezinárodní bruslařská unie (ISU) v prosinci roku 2022. Češi přeberou pomyslnou pořadatelskou štafetu od USA, které hostí šampionát v březnu 2025 v Bostonu.

„Na mistrovství světa v krasobruslení se těším. Bude to další krásná akce, která zviditelní nejen hl. m. Prahu, ale i naši městskou část. Zároveň je to pro nás další velká výzva. Věřím, že vše dopadne podle našich představ, tedy aby se návštěvníci cítili komfortně a bezpečně, naši podnikatelé měli velké tržby a naši obyvatelé žijící v okolí arény byli zatíženi co nejméně. Přípravy na to už začaly,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Stejně jako v průběhu Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji 2024 se šampionát uskuteční pod jednou střechou. Pořadatelé využijí O2 arenu jako soutěžní halu o rozměru 58x28 metrů a O2 universum pro tréninkovou plochu o rozměrech 56x28 metrů, což zásadním způsobem zlepší komfort všem závodníkům.

Naváže současná generace na úspěšnou historii?

Historicky první mistrovství světa na českém území se uskutečnilo v roce 1962 po ročním odkladu z důvodu tragické letecké nehody amerického týmu. V Praze při své vůbec první účasti na světovém šampionátu zvítězili v kategorii tanečních párů sourozenci Romanovi.



Eva Romanová a René Novotný. Víte, že Eva Romanová bydlela na devítce v Drahojlově ulici a z okna bytu se dívala do míst, kde dnes stojí O2 arena?

„Byla to naše první velká akce, nevěděli jsme co čekat. Říkali jsme si, že za výsledek v nejlepší desítce bychom byli rádi. Opravdu nás překvapilo, že jsme si nakonec odvezli zlaté medaile. Zároveň jsme byli hodně psychicky unaveni, protože technologie nebyly tak vyvinuté jako dnes a na finální výsledek jsme museli dlouho čekat, což nebylo vůbec příjemné,“ vzpomíná Eva Romanová.

Společně s bratrem Pavlem opanovali následující tři mistrovství světa a v letech 1963-1965 odjízďeli z vrcholné soutěže neporaženi. „Fantastické. Přesně to jsem si říkala, když jsem se dozvěděla, že se světový šampionát vrátí do Prahy. Moc se těším na atmosféru a věřím, že si sportovci i diváci tuto jedinečnou událost užijí na maximum. Navíc když

v kategorii tanečních párů máme dvě nadějně dvojice,“ dodává Eva Romanová.

Na úspěšnou tradici českého krasobruslení o třicet let později navázala sportovní dvojice Radka Kovaříková s Reném Novotným, kteří vybojovali svůj první cenný kov (stříbro) mezi světovou elitou v roce 1992 v Oaklandu a o tři roky později ovládli MS v Birminghamu.

Začátek prodeje vstupenek na krasobruslařský světový šampionát v Praze je naplánován na začátek roku 2025. Veškeré informace o akci jsou uvedeny na oficiálním webu www.prague2026.org nebo na sociálních sítích šampionátu (Facebook – ISU Worlds 2026, Instagram – @isuprague2026).

Bobovka ani v zimě nespí

I při teplotách okolo nuly můžete strávit příjemný čas na čerstvém vzduchu na prosecké Bobové dráze.

V zimní sezoně je Bobová dráha Prosek otevřena v sobotu od 10 do 21 hodin a v neděli od 10 do 19 hodin. K dispozici je i Bistro Bobovka, kde se můžete zahřát teplými nealko i alkoholickými nápoji anebo si dát něco dobrého na malý i velký hlad. Aktuální informace najdete na webových stránkách www.bobovadraha.cz a na sociálních sítích Facebook a Instagram.

Text a foto: ms



Přidejte se k proseckým taekwondistům

Prosecká Škola Taekwon-do Dan-Gun pořádá v únoru nábor nových členů.

Přihlásit se mohou děti od pěti let, mládež i dospělí. Díky velikosti oddílu jsou cvičenci rozděleni nejenom podle věku, ale i podle technické vyspělosti. Tréninky dětské přípravky jsou vedeny formou her se zaměřením na taekwon-do. Nenajdete zde tedy jednostranně zaměřené tréninky. Všechny skupiny, včetně začátečnicků, vede

mistr taekwonda Petr Poklop (7. dan), nositel jednoho z nejvyšších technických stupňů dosažených v ČR.

Blíže informace o náboru naleznete na webových stránkách oddílu <http://dangun.taekwondo.cz> nebo na tel.: 603 246 433

Text a ilustrační foto: pp



FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-50308301

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50311702

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-50316902

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-50375127

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923,

e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Okamžik, z. ú.

Již od roku 2000 podporujeme aktivní život lidí se zrakovým postižením prostřednictvím těchto služeb:

CENTRUM AKTIVNÍHO ŽIVOTA

Pro nevidomé pořádáme skupinové volnočasové aktivity a poskytujeme jim individuální podporu. Nabízíme jim aktivní trávení volného času.
caz@okamzik.cz

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Provozujeme největší dobrovolnické centrum pomoci nevidomým. Námi vyškolení a koordinovaní dobrovolníci doprovázejí nevidomé při jednorázových pochůzkách anebo se s nimi setkávají pravidelně při nejrůznějších společných aktivitách.
dc@okamzik.cz

PORADENSKÉ CENTRUM

Lidem, kteří ztrácejí zrak nebo jsou zrakově postižení, poskytujeme odborné sociální poradenství a individuální podporu. Pořádáme besedy a diskuzní setkání.
poradna@okamzik.cz

POMOC NEVIDOMÝM RODIČŮM

Námi vyškolení asistenti spolupracují s rodiči se zrakovým postižením při vzdělávání a celkovém rozvoji jejich dětí. Pravidelně docházejí do rodin a pomáhají s předškolní, školní i mimoškolní přípravou dětí.
pomocrodinam@okamzik.cz



PODPOŘTE NAŠE AKTIVITY!

Číslo účtu: 6304005/2700

okamzik@okamzik.cz
www.okamzik.cz

JAK POMOCI NEVIDOMÉMU ČLOVĚKU NA ULICI?





1994 - 2024
30th ANNIVERSARY

THE ENGLISH COLLEGE IN PRAGUE
ANGLICKÉ GYMNÁZIUM

Den otevřených dveří

5. 2. 2025

Sousedíkova 1044/8, Praha 9



learn :more



www.ecp.cz

SC-50325/02

900 Kč ZA HODINU VAŠEHO ČASU

Darujte
krevní plazmu
na poliklinice
Prosek



A PLAZMA
POLIKLINIKA PROSEK

Více informací na
www.aplazma.cz
nebo na čísle
+420 720 750 777

SC-50321/01

- OPRAVA ŽALUZÍ
- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
- SÍŤE PROTI HMYZU

Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-503185/02



MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(pánské od 300 Kč, dámské od 500 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-503235/01

Podívejte se na Ježíše očima těch, kteří se s ním setkali.

VYVOLENÍ

promítání a diskuse
každou středu v 18:30

Církev bratrská Ládví
Tanvaldská 4, Praha 8

The CHOSEN



info 604 989 133

SC-503252/01

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍŤE A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488



SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ÚNORA 2025

SC-503176/02

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz





„NEJSTE NA TO SAMI...“

Rodinný pohřební ústav lého. Samozřejmostí je vyřízení potřebné administrativy za v oblasti pohřebnictví již od Vás. Klademe velký důraz na roku 1997. K našim klientům zachování úcty k zesnulému přistupujeme individuálně a provádíme veškeré služby a lidsky. Respektujeme Vaše na vysoké etické i společenské přání a pomáháme se sestavením posledního rozloučení a úpravě zesnulého díky vytak, aby odpovídalo Vaším školenému týmu odborníků. představám a přáním zesnulého. Děkujeme za Vaši důvěru.

NEJVYHLEDÁVANĚJŠÍ POHŘEBNÍ SLUŽBA V ČR

Pohřební ústav PEGAS CZ s.r.o. - Černý Most
Chlumecká 1677 (směrem do centra)

Otevírací doba:
Po - Pá: 08:00 - 16:30
So, Ne, svátky: zavřeno

Tel.: +420 230 233 388



Sjednání pohřbu mimo uvedenou pracovní dobu na tel. 602 257 713, 602 309 029.

SC-503139/03

ZIMNÍ NÁKUPY NA HARFĚ? JEDNODUŠE!



Celý den **parkování zdarma** při nákupu nad 100 Kč



TRAM
7, 8, 92



BUS
151, 152, 375



Chystáte se k nám autem?

Parkujte celý den jen za 100 Kč nebo ZDARMA při nákupu nad 100 Kč nebo za 1 bod v apce Moje Harfa.

Jedete tramvají?

Jsme na zastávce Ocelářská. Z Florence a Hloubětína je to k nám jen 10 minut, z Palmovky 3 minuty.

Dorazíte autobusem?

Jezdí k nám linky 151, 152 nebo 375.

Více na galerieharfa.cz