

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

- DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
V NOVÉ ZŠ A MŠ ELEKTRA
- BEZPEČNOST V PRAZE 9
- KULTURA NA DEVÍTCE V LÉTĚ

Příští číslo ve vašich
schránkách nejpozději2. září
2023

Svět má dostaveníčko v Podviní

**GALERIE 9:
CESTY ZA
SLUNCEM****KLÍČOVSKÁ
ALEJ****ARTFÉR
V PRAGOVKA
GALLERY**

Městská část Praha 9 Vás srdečně zve na kulturní programy



27. 8. Muzikálový večer *Park Zahrádky*

2. 9. Barevná devítka *Park Podviní*

7. 9. Podviní 2023 *Park Podviní*

17. 9. Prosecký podzim 2023 *Park Přátelství*

22. – 24. 9. Vysočanské vinobraní *Vinice Máchalka*

23. – 24. 9. Svatováclavská pouť na Proseku *okolí kostela sv. Václava*

VSTUP na všechny akce ZDARMA
www.praha9.cz

Akce roku ve světě turistického a kempingového vybavení!

Od 31. 5. do 20. 8. 2023 probíhá na Výstavišti v Praze Letňanech tradiční Výstava stanů a vybavení do přírody. Najdete zde nejširší nabídku stanů, spacáků, karimatek, batohů a kempingového nábytku ve střední Evropě. Těšit se můžete na spoustu produktových novinek, velký outlet obuvi, výstavní slevy i oblíbenou soutěž o atraktivní ceny.

„Druhé čtvrtstoletí s prodejnou Výstavou stanů začínáme v rozšířeném formátu, s novými kategoriemi a se spoustou nových produktů. Věříme, že návštěvníci naše úsilí ocení a výstava se jim bude líbit.“ doplňuje mluvčí Výstavy stanů Vít Hruška.

„I když se stále držíme tradičního názvu, akce zdaleka není jen o stanech. Naopak. Už první dny ukázaly, že lákadel pro návštěvníky je mnohem víc. Obrovskému zájmu se těší výprodej turistické a volnočasové obuvi zabírající plochu 200 m². Pozornost přitahuje také oddělení s 500 modely městských a turistických batohů nebo obnovená sekce kempingového nábytku s 300 modely křesel, stolů, organizérů a dalšího kempingového vybavení.“

Dále na vás čeká 195 postavených stanů pro rodiny, páry i jednotlivce a vynechat byste

neměli ani unikátní spacákové a karimátové ležení, kde si na vlastní kůži vyzkoušíte všech 350 modelů spacáků mumiových, dekových, péřových i dětských a obdobný počet karimatek nafukovacích, samonafukovacích i pěnových.

Hlavní předností výstavy zůstává možnost si všechny vystavené produkty prohlédnout, vyzkoušet, osahat, porovnat a rovnou zakoupit.

S výběrem vhodného vybavení vám pomůže pečlivě proškolený odborný personál, který je po celou dobu akce připraven se vším poradit a zodpovědět jakékoliv dotazy.

„U nás se odpovědi a rady dočká každý - úplný laik i ostřílený veterán. Každý zákazník má jiné potřeby a jiná očekávání. Zakládáme si na tom, že poskytujeme kvalitní péči a maximálně individuální pří-



stup. Nezáleží na tom, zda hledáte spacák na chatu, křeslo na ryby nebo stan do Himalájí.“ rozvádí jednu z hlavních předností akce Vít Hruška.

Otevřeno je každý den od 10:00 do 20:00, včetně víkendů

a svátků. Parkování a vstup na Výstavu stanů jsou ZDARMA.

Přijďte si osahat a na vlastní kůži vyzkoušet vystavené vybavení od více než 80 značek z celého světa. Svátek outdooru končí 20. 8. 2023.

SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

navzdory letním prázdninám a dovoleným probíhají v naší nově postavené škole Elektra poslední přípravy na ostrý provoz. V září sem přijde prvních 170 žáků od první do čtvrté třídy. Základní a mateřská škola Elektra s maximální kapacitou 800 žáků a 78 dětí ve školce je jedním z kamenů v mozaice občanské vybavenosti, kterou se snažíme rozvíjet v souladu s tím, jak roste počet nových bytů na devítce. A že jich je! Nejvíce se jich postavilo především na vysočanských brownfieldech, které byly a jsou stavebními pozemky, jež patří soukromým investorům. V celé deváté městské

části pak vzniklo více než třicet procent všech povolených bytů v Praze za posledních deset let a čtyřicet procent všech povolených bytů v bytových domech v Praze v minulém roce. Devítka už zkrátka dávno není periferie hlavního města a pomalu se stává centrem. Přinejmenším tím lokálním a byznysovým. Má to ale i svá rizika, protože chceme zachovat naši městskou část i jako příjemné místo k životu. To znamená, že musíme držet krok s investory a dbát na to, aby občanská vybavenost za tím vším nekulhala. Proto s kolektivem Elektry už plánujeme výstavbu další školy na sou-



sedním pozemku. Vzniknout by zde mohl unikátní kampus pro třístupňové vzdělávání, tedy vedle základní a mateřské školy i škola střední. Rád bych ho viděl stát do šesti let. Podporu hlavního města, jmenovitě radního pro oblast školství Antonína Klecandy, máme a věřím, že dobře dopadnou i jednání s ministerstvem školství a do pražského školství přijde více peněz.

Tomáš Portlík, starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–7 Z radnice

8–9 Bezpečnost

10–11 Sociální služby

12 Rozhovor

13–17 Kultura

18–20 Divadlo Gong

21–22 Rokytka

23 Život kolem nás

24–26 Informace

28–29 Sport

30 Ohlédnutí



Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si v podatelně Úřadu MČ Praha 9, e-mail: podatelna@praha9.cz

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelském Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +20 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkakurkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně:

JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové:
Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek,
JUDr. Renata Portlíková, Bc. et Bc. Vladimíra Mušálková, PhDr. David Pavlát, Ph.D.,
Václav Vislous, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:

redakcedevitky@praha9.cz nebo

na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Český Domov Media House s.r.o.
Pod Altánem 99/103,
100 00 Praha 10 - Strašnice
Jednatel společnosti:
Radek Procházka

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Český Domov Media House s.r.o.
pavel.humi@ceskydomov.cz

Tisk: MAFRAPRINT,

Turyňa Petr: 734 517 178

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

Elektra je příkladem toho, že moderní škola nemusí stát miliardu

V budově nové Základní a mateřské školy Elektra v Sousedíkově ulici ve Vysočanech, kam první děti přijdou 4. září 2023, se dveře netrhnou. Po červnové návštěvě zastupitelů z Prahy 8 si školu 18. července v kulise dovybavování interiérů a příprav na ostrý provoz prohlédli také novináři.

Městská část Praha 9, která je investorem stavby, dodržela harmonogram výstavby i plánovaný rozpočet. Školu s maximální kapacitou 800 míst a školkou pro 78 dětí se podařilo postavit zhruba za 570 milionů korun, přitom srovnatelné stavby veřejné vybavenosti jsou dnes projektovány s rozpočtem přes miliardu korun.

„V červnu jsme zkolaudovali krásnou moderní školu 21. století, která v přepočtu vychází zhruba na 700 tisíc korun na jednoho žáka, což je unikát. Školu jsme více než z poloviny dokázali financovat z vlastních prostředků,“ s hrдостí konstatoval při setkání s novináři starosta MČ Praha Tomáš Portlík a zároveň poděkoval Magistrátu hl. m. Prahy za 287milionovou dotaci.

„Při efektivním nakládání s penězi vznikla kvalitní, funkční a podle mě i architektonicky povedená škola.

Obdobné, jejichž výstavba se nyní připravuje, vycházejí na dvakrát tolik peněz. Už se mi ozývají starostové z dalších městských částí a chtějí se přijít podívat a poradit. Rádi je u nás vítáme. Nových škol potřebuje Praha víc než deset a peněz nebude nikdy dost. Jestli budou v tomto ostatní od nás opisovat, nebudeme se zlobit,“ dodává Tomáš Portlík.

O tom, jak nová ZŠ a MŠ Elektra vypadá a co v ní všechno děti budou mít, jsme podrobně informovali v červencovém vydání měsíčníku Devítka.

Zatím jako detašované pracoviště ZŠ Novoborská

I když kolaudační řízení v polovině června dopadlo dobře, může být ZŠ a MŠ Elektra v plném provozu až po zápisu do školského rejstříku, tedy od září 2024. Závazná legislativa totiž nedovolila splnit veškeré náležitosti, které by



umožnily zahájit provoz nové školy jako samostatného subjektu už od letošního školního roku. První školáci se tu však přesto objeví už po prázdninách.

„Z Elektry jsme pro první rok jejího fungování vytvořili detašované pracoviště Základní školy Novoborská,“ nastiňuje radní MČ Praha 9 pro školství a zároveň ředitelka ZŠ Novoborská Tereza Štaubrová

řešení, které dovolí školu otevřít už letos.

„V září tak otevřeme v nové škole tři první třídy a po jedné druhou, třetí a čtvrtou třídu základní školy. Budova i učebny budou materiálně i didakticky plně vybaveny, pedagogy máme zajištěny. Děti budou moci využít školní stravování i odpolední pobyt ve školní družině,“ upřesnila Tereza Štaubrová. **Text a foto: mk**

Úspěch je o spolupráci, říká šéf investic

Při stavbě Základní a mateřské školy Elektra odvedli skvělou práci architekti, projektanti i stavební firmy. „Pod palcem“ je za investora, tedy MČ Praha 9, měl šéf oddělení investic a údržby devítky Ing. Stanislav Goller. Harmonogram výstavby i plánovaný rozpočet se podařilo dodržet, což bylo vzhledem k velké inflaci a skokovému nárůstu cen ve stavebnictví téměř zázrakem.

Na řadu změn muselo investiční oddělení reagovat za pochodu. Například původní záměr vybavit školní kuchyni zařízeními na plyn byl zaměněn za vybavení elektro se systémem řízení spotřeby elektrické energie. Moderní vybavení kuchyně přišlo na 20 milionů korun.

Chemie spolupráce

Za architektonickým návrhem a projekčními pracemi stojí konsorcium BOMART spol. s r.o., projekční kancelář, a ateliér ADR s.r.o., školu stavělo konsorcium stavebních firem PP53 a.s. a SMP Construction a.s.

„To je jednoduché,“ reaguje na otázku, jak se podaři-



I když stavba ZŠ a MŠ Elektra je svým rozsahem největší, kterou MČ Praha 9 realizovala, nepatří k největším v profesním životě Ing. Stanislava Gollera. Ten byl v letech 1996-2001 projekt manažerem stavby 560 bytů na sídlišti Velká skála v Praze 8.

lo navzdory inflaci dodržet rozpočet stavby i termín dokončení školy, Ing. Stanislav Goller. „Sešel se tu dobrý kolektiv stavbařů, který měl k dispozici kvalitní projekt. Firmy přistoupily na naše podmínky realizace stavby a nevymýšlely vícepráce, jak bývá zvykem. Měli jsme společný cíl a na cestě, která k němu vedla, jsme se shodli, takže nevznikaly žádné třenice. Prostě, je to o spolupráci, o kolektivním díle, na kterém nikdo neprodělal, a všichni se můžeme cítit jako vítězové.“

Dodavatel stavby vyšel – jak ukládá zákon – z výběrového řízení, které vyhlásila MČ Praha 9 coby investor. Nad jeho výsledkem si Stanislav

Goller s úlevou oddychl: „Svět stavbařů je u nás malý, obě firmy jsem už znal, protože na devítce vyšly jako vítězové výběrových řízení na dodavatele stavby už při budování parkovacího domu u Billy na Proseku a rekonstrukce Plzeňky U Brabců, která byla spíš novou výstavbou.“

Školy, školy a zase školy

„V posledních letech jsme výstavbami nových školních pavilonů v areálech našich základních škol zvýšili počty míst pro žáky o 723 a vnitřními úpravami školních budov o dalších 455 míst. Když k tomu připočtu kapacitu Elektry s maximálním počtem 800 žáků, zvýšili jsme kapacitu devítkových základních škol téměř o dva tisíce míst,“ konstatoval starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Také pod všemi těmito stavbami je za investora podepsán Ing. Stanislav Goller. Výčet je dlouhý, protože školství hraje mezi prioritami deváté městské části prim dlouhodobě. Na Proseku je to přístavba



Základní školy Litvínovská 600 a přestavba Mateřské školy Kytlická, na Strážkově přístavba ZŠ Novoborská, ve Vysočanech výstavba pavilonu Mateřské školy U Nové školy, výstavba nového pavilonu Bumbálek v ZŠ Špitálská, v areálu ZŠ a MŠ Na Balabence přístavby a přestavby pavilonů a stavba nové sportovní haly, nové pavilony v MŠ U Vysočanského pivovaru.

A teď největší školní stavba nejen na devítce, ale ve všech číslováných městských částech Prahy za posledních třicet let.

Přinesla největší stavba, kterou realizovala devátá městská část, největší profesní problémy i vedoucímu investic? „V devadesátých letech a na přelomu milénia, když hodně stavebních firem krachovalo, jsem jako projekt manažer řešil horší problémy,“ s nadhledem reaguje absolvent ČVUT se specializací ekonomika a řízení a vysvětluje: „Přebírali jsme stavbu po krachující firmě, která nezaplátila pohledávky, a museli jsme ji dokončit kvalitně a v přijatelném termínu. Výhodou bylo, že v soukromém sektoru se dá všechno řešit dohodou, ve státním je třeba vyhlašovat soutěže a výběrová řízení.“

Kampus ve Vysočanech

V loňském roce se deváté městské části podařilo získat více než hektarový pozemek České pošty, který bezpro-

středně sousedí s areálem ZŠ a MŠ Elektra. „Začali jsme tu připravovat rozšíření základní školy Elektra a intenzivně jednáme s hlavním městem Prahou o výstavbě střední školy, kterých je také nedostatek. Pro nás je vzdělávání prioritou a jedním z našich cílů je vybudovat tady unikátní školní kampus,“ nastiňuje plány Tomáš Portlík.

Na otázku, zda výstavbu kampusu zase povede, Stanislav Goller zamítavě kroutí hlavou: „Výstavba Elektry se plánovala už v roce 2011. Trvalo deset let, než jsme měli stavební povolení a z výběrového řízení vzešel dodavatel stavby. Za tu dobu se papírování kolem nových staveb nijak nezjednodušilo. A vzhledem k tomu, že mi je 67 let...“

Věřme, že v tomto ohledu se šéf investic mylí a proces povolování staveb v Praze se výrazně zrychlí. Protože pokud se nebudou stavět nové školy, už v roce 2030 bude v hlavním městě chybět zhruba 3000 míst v základních školách.

► Text a foto: Marie Kurková



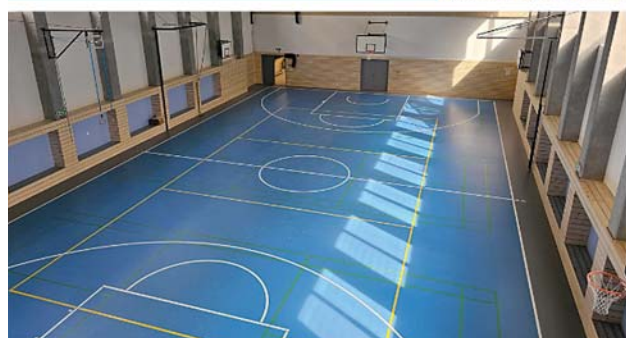
ZŠ a MŠ Elektra
Sousedíkova 1044/8
Praha 9

Novou školku postaví developer

Zastupitelstvo MČ Praha 9 schválilo 6. června 2023 změnu územního plánu ve Vysočanech v lokalitě AFI City s tím, že míra využití tady zůstane stejná.

„V rámci kontribučních pravidel, které přijalo Zastupitelstvo hl. m. Prahy, nám investor za úplatu převede část pozemků při ulici Strnadových. Cenný je pro nás zejména pozemek, na němž postaví čtyřtřídní mateřskou školu. Ta nám případně zhruba za poloviční cenu, než kterou bychom dali, kdybychom školku sami stavěli,“ řekl na jednání zastupitelstva starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

V současné době má investor projekt mateřské školy, stavební rozhodnutí z roku 2013 a jedná s MČ Praha 9 o dalších krocích. ►mk



Srdečně Vás
zveme 1. 9. 2023
od 12:00 do 16:00 hodin

Projekt návratu bezdomovců do běžného života v Praze 9 funguje už deset let

Bez jakýchkoliv dotací a s minimem finančních prostředků se městské části Praha 9 podařilo vytvořit unikátní projekt, který lidem bez domova dal nový start do života a práci. Funguje už deset let.



„Společně s radním Tomášem Holečkem jsme před lety řešili problém opuštěných míst, kde vznikl nepořádek a kde byly neustálé problémy s bezpečností. Zároveň jsme si lámali hlavu nad otázkou bezdomovectví, na niž dosud nikdo žádný zázračný recept nenašel. Napadlo nás, že bychom to vzali jednou ranou a zkusili udělat kozla zahradníkem. A ono to zabralo. Dnes po letech už máme zkušenosti, co funguje a co ne,“ říká starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlčík. Ten spolu s tehdejší vedoucí odboru životního prostředí a dopravy MČ Praha 9 Pavlem Morávkem a městským strážníkem Zdeňkem Tůmou stál u zrodu projektu návratu bezdomovců do běžného života.

Místo vyhánění střecha nad hlavou

Program vznikl v roce 2013 tak trochu intuitivně. Městská část se vydala cestou, která je originální, a navzdory skeptikům se ukázalo, že byla správná. Místo vytlačování nebo vyhánění nabídl bezdomovcům už nepo-

třebné stavební buňky s tím, že na oplátku oni budou ve „svém rajonu“ udržovat pořádek a čistotu. Osvědčilo se to. Každý rok nasbírají devítkoví bezdomovci kolem 50 tun odpadků.

Tento koncept rovněž zamezil koncentraci dalších lidí bez domova a vznik vyloučených míst. Přispěl tak ke kultivaci tzv. městských džunglí a učinil je bezpečnější. Lidé bez domova, kteří se začlenili do projektu, mají přímou linku na městskou policii a jen tak do svého okolí problémové osoby nepustí.

Dnes má Praha 9 celkem 29 přístřeší, která jsou útočištěm pro lidi bez domova, a řadu z jejich obyvatel se podařilo zaměstnat. Buňky jsou rozmístěné na vhodných místech po celé městské části. Programem za deset let jeho existence prošly více než dvě stovky bezdomovců.

„Městská policie Praha program kvituje, a dokonce nám



doporučuje klienty. Strážníci z terénu znají bezdomovce a dokážou vytipovat ty, pro které je devítková druhá šance vhodná. V místech, kde máme buňky, se pocitově pro obyvatelé deváté městské části zvýšila bezpečnost a snížil počet výjezdů strážníků,“ dodává Adam Vážanský, místostarosta MČ Praha 9 pro bezpečnost.

Cesta zpátky

Filozofie programu, kdy buňka je mezičlánkem na cestě k navracení těchto lidí do společnosti a do standardního bydlení, tedy v praxi zafungovala. Za poslední čtyři roky se jednadvaceti z nich podařilo z programu odejít do jiného bydlení a najít si práci.

„Máme radost z každého, kdo zvládne přejít z buňky do dalšího bydlení, a také z ekonomického hlediska se program vyplácí. Je levný a efektivní, protože – jak se říká – nedáváme ryby, ale učíme rybařit,“

konstatuje Jiří Janák, radní pro územní rozvoj, který má program začlenění bezdomovců do běžného života na starosti.

V rámci projektu se devítce také podařilo založit „malou farmu“. A z pana Jardy, který ještě před pár lety neměl kde hlavu složit, se stal bača. Na Klíčově tak můžete narazit na stádo oveček a koz. Mají velkou zásluhu na tom, že se sad podařilo „vyklučit“ a zpřístupnit veřejnosti. Pražský magistrát sem umístil sušárnu ovoce, kterou může využít každý. O její obsluhu se postará také jeden z obyvatel devítkových příbytků.

Program pro lidi bez domova, nazývaný také jako Homeless blues, však nezahrnuje jen přidělení bývalé stavební buňky. Vysočanská radnice jim pomáhá například s vyřizováním dokladů, řešením jejich ekonomické situace (hlavně s dluhy), je jim nápomocná s hledáním práce. Pak už je jen na nich, zda šanci, kterou dostali, využijí a budou žít život, který chtějí. **Text a foto:**

Hana Boříková

Změny v parkování na Proseku

Už od června se postupně upravuje dopravní značení v zónách placeného stání ve Vysočanech, Libni, na Proseku a Střížkově. Na Proseku a Střížkově zároveň dojde nejpozději od 30. září 2023 ke změně parkování.

Jedná se o výměnu značení, kdy se z vyhrazeného parkoviště (IP12) stává parkoviště s parkovacím automatem (IP13c). Ve fialové zóně, která je v MČ Praha 9, tak bude možné parkovat pouze s platným parkovacím oprávněním, ať už dlouhodobým, nebo krátkodobým (například uhrazeným přes parkovací automat či aplikaci). Nebude zde tedy možné zastavit bez zaplacení.

Na Proseku a Střížkově dochází rovněž k postupným úpravám svislého dopravního značení, a navíc ke změně provozní doby v parkovacích zónách – skončí celotýdenní placený režim a od pátku od 20 hodin do neděle do 20 hodin se za parkování nebude platit. S víkendovým parkováním zdarma počítejte nejpozději od 30. září 2023. **mk**

Festival orchestrální a komorní tvorby 2023 XXIII. ročník

"Devětkrát s devítkou"

"Hudební podzim v Praze 9"

pod záštitou starosty Městské části Praha 9 Mgr. Tomáše Portlíka.

4.9.
Prague Brass Ensemble
Park Zahrádky, Praha 9 – Vysočany [^]
Program: M. A. Charpentier, J. I. Linek

6.9.
Mysliveček Collegium
Park Podviní, Praha 9 – Vysočany [#]
Program: W. A. Mozart

11.9.
Klaviří recitál – M. Levický
Obřadní síň Vysočanské radnice, Praha 9 [#]
Program: Světová klaviří tvorba

13.9.
Musica per tre
Kostel Krista Krále, Praha 9 – Vysočany ^{**}
Program: D. Milhaud

18.9.
Sphaera sonantes
Host: Pražské dechové kvinteto
Park Přátelství, Praha 9 – Prosek ^{*}
Program: F. X. Brixl, A. Dvořák

Začátek koncertů je vždy v 18:00 hod., vstup volný, organizátor spolek IUVENTA si vyhrazuje právo na změnu programu a další změny dle nařízení vlády.

* stanice metra „C“ „Prosek“
** stanice metra „B“ „Kolbenova“
stanice metra „B“ „Českomoravská“
stanice metra „B“ „Vysočanská“
^ stanice tramvaje „U Elektrý“

www.praha9.cz



LETNÍ KINO NA DEVÍTCE

Přijďte si zpestřit konec prázdnin skvělými filmy do **Parku Zahrádky**.

Program 2023:

středa 23. 8.	Střídavka
čtvrtek 24. 8.	Top gun Maverick

Čas promítání: od 20.45 hod.

Vstup zdarma, občerstvení zajištěno!

INZERCE

International Festival Ballet

27.1.2024

PRAGUE CONGRESS CENTRE

Největší LABUTI JEZERO

na světě! 48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

www.artpartner.cz ticketportal Ticket-Online.cz

THE MUSIC OF HANS ZIMMER

v podání

THE ORCHESTRA LORDS OF THE SOUND

17.11. PRAGUE CONGRESS CENTRE

Spider man 2 | The Dark Knight | Lone Ranger | Interstellar | Dune
Sherlock Holmes | Man of Steel | Pearl Harbor | Gladiator | Inception
Pirates of the Caribbean | Spirit | Wonder Woman | The Lion King

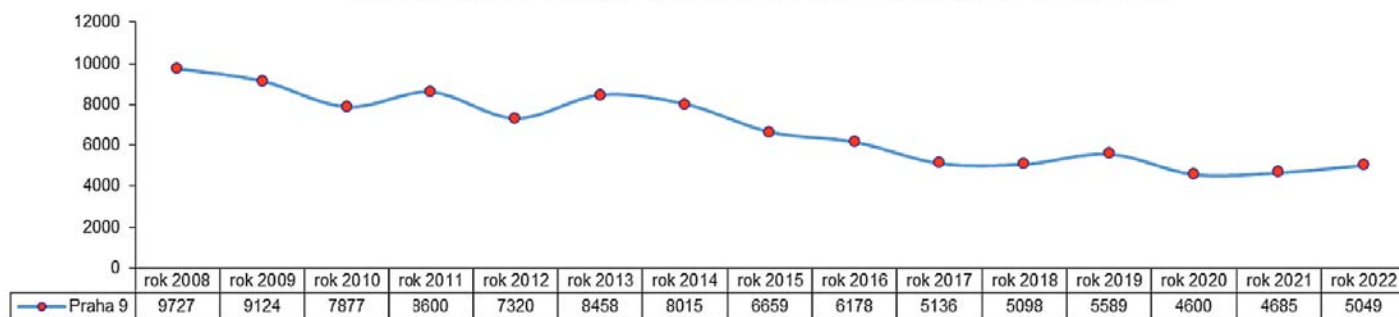
www.artpartner.cz

ticketportal Ticket-Online.cz

Důležitá není statistika, ale aby se lidé cítili bezpečně

Novou ředitelkou Obvodního ředitelství policie Praha III je od začátku letošního roku plk. Mgr. Josefa Jelínková, MBA. Stala se tak nejvyšším garantem bezpečnosti zhruba ve čtvrtině území hlavního města, kam vedle Prahy 3 a Prahy 8 patří i velká Praha 9 se sedmi místními odděleními Policie ČR – Prosek, Vysočany, Čakovice, Kyje, Horní Počernice, Letňany a Újezd nad Lesy.

Trend nápadu trestné činnosti na ÚMČ Praha 9 od roku 2008



V jakém znamení se musí narodit žena, aby zastávala tak vysokou funkci v oblasti, kterou stále mnozí považují za ryze mužskou?

Jsem ve znamení Blíženců. A v Praze můžeme mluvit o genderové vyváženosti při obsazování míst ředitelů obvodních ředitelství policie. Na dvou ze čtyř těchto pozic jsme dvě ženy. Tady na „trojce“ a obvodním ředitelství Praha IV.

Jak dlouho pracujete u policie?

Od roku 1992 a za tu dobu jsem poznala policejní práci na všech úrovních. Nastoupila jsem coby řadová policistka na místním oddělení, postupně jsem od práce na ulici přešla přes zpracovatelku, zástupkyni vedoucího pro trestní řízení, až na místo vedoucí místního oddělení. Pět let jsem působila na místním oddělení v Kravkovské, které zajišťuje bezpečnost a pořádek v centru Prahy. Než jsem vyhrála výběrové řízení na místo vrchního komisaře Obvodního ředitelství

policie Praha I, působila jsem na místním oddělení v Praze 6. Specifikum do policejní práce v této části Prahy přináší především zdejší ambasády a chatové oblasti. Byla to však pro mě další cenná zkušenost. Kromě odborné práce vrchní komisařky jsem se začala věnovat i preventivní činnosti. Přijala jsem nabídku a vedla oddělení prevence Krajského ředitelství policie hlavního města Prahy.

Co vás vedlo k tomu, že jste se přihlásila do výběrového řízení na ředitelku Obvodního ředitelství policie Praha III?

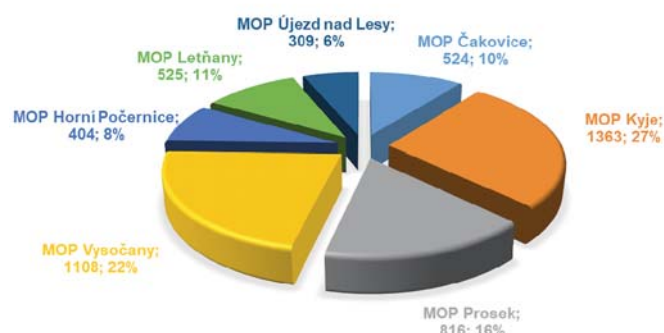
Touha využít své zkušenosti, které za více než třicet let u policie mám, a předat je. A například právě prevence hodně rozšířila mé obzory, které tak nezahrnují jen klasickou policejní práci. Podle statistik za rok 2022 se Praha III řadí na druhé místo v hlavním městě co do četnosti

nápadu trestných činů a v objasněnosti jsme nejlepší. Ale to jsou jen čísla, tabulky a statistiky. Důležitý pro nás musí být především osobní pocit bezpečí lidí. Proto je nutné, a moc bych si to přála, posílit naše řady o nové kolegy a tím ve větší míře vrátit policisty do ulic. Pak je možné pocít bezpečí obyvatel Prahy udržet a prohlubovat.

Co vám v současné době způsobuje největší starosti?

Nedostatek lidí, především policistů vnější služby, tedy těch uniformovaných. Ale je to problém v celé republice.

Rozložení nápadu trestné činnosti mezi útvary na ÚMČ Praha 9 v roce 2022



Zatímco u kriminální policie potřebujeme zhruba 15 lidí, policistů v uniformě chybí kolem stovky. O to náročnější je pak práce těch, kteří jsou v terénu. Naštěstí v Praze III máme skvělý tým lidí, který pracuje s maximálním nasazením a jde nám o stejný cíl, bezpečí lidí.

Podle statistik z hlediska charakteru trestných činů, k nimž dochází v Praze 9, jednoznačně převládá majetková trestná činnost, krádeže vloupáním, krádeže prostě...

Bohužel někteří okradení jdou pachatelům těchto trestných činů naproti, když nechávají věci viditelně v autech, nedávají pozor na své odložené věci, nemají dobře zabezpečený byt nebo dům a podobně. Trestná činnost, kterou řešíme, je víc než pestrá. Osobně za jednu z nejzávažnějších považuji domácí násilí. Probíhá za zavřenými dveřmi, v prostředí, kde by se člověk měl cítit bezpečně. O to hůř se s ním svěřuje a přiznává, že agresorem je osoba blízká. Většinou se jedná o konflikty mezi partnery, ale zapomíná se, že oběti domácího násilí jsou i senioři. Typickým příkladem je, že syn se po nevydařeném manželství vrací domů, často se jedná o gamblera nebo alkoholika, a čeká „mamaservis“. Ve chvíli, kdy se o něho senior odmítne starat, finančně ho podporovat, začne násilí, útlak, sociální izolace. Důležité je, aby oběti domácího násilí věděly, že v tom nejsou samy. V našich řadách máme specialisty na prověřování a vyšetřování této problematiky. Navíc úzce spolupracujeme s Intervčním centrem Praha a dalšími organizacemi, které obětem trestných činů poskytují psychologickou pomoc a řeší s nimi praktické záležitosti (například právní, sociální, finanční).

S rozvojem informačních technologií zasahuje kyberprostor také kriminalita. Pociťujete to ve své práci?

Počty trestných činů v kyberprostoru narůstají v celé republice a Praha není výjimkou. Rozšířené jsou finanční podvody, krádeže, ale i kyberšikana. Zatímco ještě před několika lety šlo především o stalking mezi (ex)partnery, dnes se bohužel kyberšikana přesouvá do škol. Jejimi nejčastějšími projevy je zaslání zpráv s urážlivým nebo zastrašujícím obsahem, pořizování dehonestujících fotografií a videí šikanovaného, zneužití cizího online profilu nebo účtu. Máme specialisty na odhalování této trestné činnosti, problémem ale je, že přestože o šikaně na sítích ví široké spektrum sledovatelů, většinou tiše mlčí, aby se sami nestali terčem agresora.

Ředitelské místo obecně patří k těm exponovaným, máte ještě čas a energii na práci v antikontfliktním týmu, který působí v Praze?

Mám, působení zde mne naplňuje, jsem v přímém kontaktu s prací v terénu. U „Akátu“ – jak se týmu přezdívá – jsem působila jako koordinátorka, nyní jsem člen. Náš tým je nasazován například při velkých hudebních koncertech, fotbalových zápasech, velkých shromážděních lidí, na nichž prostřednictvím komunikace předcházíme agresivnímu jednání účastníků akcí,

vysvětlujeme účastníkům smysl a účel policejních akcí a opatření a formou diskuse je upozorňujeme na zákonné povinnosti policie v případě páchaní protiprávního jednání. Členy antikontfliktního týmu poznáte na první pohled – na shromážděních jsou sice v civilu, ale ve žlutých vestách s českým a anglickým označením Antikontfliktní tým Policie

ČR a nechybí ani osobní číslo policisty.

Nosíte si práci domů?

Těžká otázka. Určitě ano. Práci u policie musíte věřit a je důležité mít podporu rodiny, protože policista je policistou 24 hodin denně. Ale nikdy jsem nelitovala rozhodnutí obléknout uniformu. Do konce i má dcera se ve svých

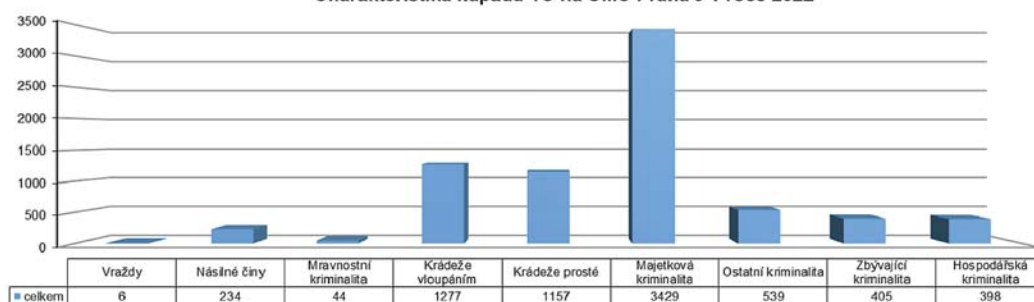
28 letech rozhodla pro práci u policie.

Být policistou má určitě své kouzlo, na druhou stranu jsou vaším denním chlebem násilná úmrtí, sebevraždy, dopravní nehody, zničení lidí, kteří přišli o úspory. Jak se tyto špatné zprávy dají bez následků přežít? Důležité je myslet na psychohygienu, zkrátka umět vypnout.

Jak to děláte vy?

Sportuji. V létě jezdím na in-linech a věnuji se aquaerobiku, v zimě lyžuji. A volný čas trávím také při aktivitách s dětmi jako hlavní vedoucí na dětských rezortních táborech. O jarních prázdninách jezdíme na lyžích a dva týdny v létě jsme ve středisku Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy v Novém Městě na Moravě. Letos v zimě jsme se starali o 90 dětí a teď v létě o 160. Skvělé je, že náš tým je složený z odchovanců tábora a policistů a všechny nás to baví. ▶ Ptala se: Marie Kurková

Charakteristika nápadu TČ na ÚMČ Praha 9 v roce 2022



Podíl obecné a hospodářské kriminality na ÚMČ Praha 9 v roce 2022



Užívejte léto, ale zbytečně neriskujte

I když by se mohlo zdát, že mravnostní trestná činnost představuje jen zanedbatelné procento kriminality ve „velké“ Praze 9, například loni to bylo 12 případů znásilnění, patří sexuální násilí k velmi destruktivním činům.

Letní období s prázdninami, dovolenými, dlouhými teplými dny vybízí k bezstarostnosti, čehož bohužel agresori využívají. Policisté proto vyzývají k obezřetnosti. Neznamená to však žít v neustálé podezřívavosti, opouštět domov se strachem nebo potlačovat svůj způsob života. „Stačí dodržet zásady bezpečného chování na ulici a zbytečně se nevystavovat riziku. Je bláhové říkat si: Tady se nikdy nic nestalo nebo já bych se nějak ubránila,“ konstatuje npor. Mgr. Kamil Luzar, MBA, vedoucí 3. oddělení obecné kriminality Obvodního ředitelství policie Praha III, a přidává konkrétní rady pro ženy.

Desatero kroků, které můžete udělat, abyste se nestala obětí násilníka

1. Pokud to jde, snažte se vracet domů za světla a po frekventovaných cestách.
2. Při chůzi nepoužívejte sluchátka a jiné prostředky, které snižují vaši pozornost.
3. Zajímejte se o své okolí, periferně sledujte, co se kolem vás děje, a občas se ohlédněte.
4. Snažte se držet – pokud to jde – skupinky lidí, a raději nechoďte sama.
5. Přestože jdete známou cestou, cesta ve dne a v noci se vždy liší. Snažte si vybrat trasu, která se vyhýbá parkům, temným zákoutím, je dobře osvětlená, rušná, pohybuje se na ní větší množství lidí.
6. Nešetřete a jeďte z místa vozidlem taxi, případně si ho objednejte přes některou z aplikací nebo si seďte doprovod domů.
7. Pokud jedete hromadnou dopravou, všimněte si okolí a snažte se dopředu odhadnout, co by vám případně mohlo hrozit od některých spolucestujících. Tyto osoby periferně vnímejte.
8. Noste v kabelce prostředek k odrazení pachatele. Pokud už jdete cestou, která je nebezpečná, mějte ho v ruce. Jde o to, aby se jednalo o prostředky s momentem překvapení, jako je například pepřový sprej, zvuková siréna.
9. Dejte lidem ve svém okolí vědět, kde jste, kam jdete a kdy. Mějte u sebe vždy nabitý mobilní telefon.
10. Ráda chodíte na procházky nebo běháte? Nesnažte se být odvázná za každou cenu. Bezpečí je vždy na prvním místě a projít se nebo zaběhat si můžete přes den nebo s partnerem. ▶

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9,
www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

Letní, prázdninový program

1. 8. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble 12:00 – 15:00

2. 8. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se
zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Letní tvořivé dílničky – věneček z přírodnin.
Zverme i vnučata 10:00 – 12:00
Společenské hry – karty, Scrabble 13:00 – 15:00

3. 8. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble 12:00 – 15:00

4. 8. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
12:00 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

7. 8. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Taneční ZUMBA, kurz přizpůsobený seniorům /
pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
14:00 – 16:00

8. 8. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00

9. 8. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat) 9:00 – 14:00
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se
zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Letní dílnička tvoření z papíru – ORIGAMI. Pro
seniory i vnučata 10:00 – 12:00

10. 8. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Výlet do Poděbrad, procházka centrem, kome-
ntovaná prohlídka sklářské výroby ve sklárnách
Bohemia Crystal. Vstupné 70 Kč. Sraz v 8:30
hod., metro B Černý Most, stanice BUS č. 398.
Zájemci, hlaste se prosím!

11. 8. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

14. 8. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Taneční ZUMBA, kurz přizpůsobený seniorům
/pohyb, posilování, tanec/ zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
14:00 – 16:00

15. 8. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

16. 8. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se
zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Letní tvořivé dílničky šikovných rukou nejen pro
seniory, vítány i děti. Různé rukodělné techniky,
kreativní tvoření s přírodninami 10:00 – 12:00

17. 8. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

Kosmetika – balíček 60 min/450 Kč (péče,
masáž obličeje, dekoltu, obočí aj.) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní ping-pong na zahradě 10:00 – 11:00
Společenské hry – karty, Scrabble 12:00 – 15:00

18. 8. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Turistická vycházka Prokopským údolím/Údolím
Dalejského potoka, 7 km (trasu lze zkrátit). Sraz
v 8:35 hod., metro B Luka, stanice BUS č. 174.
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

21. 8. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní taneční ZUMBA, kurz pro seniory /pohyb,
posilování, tanec/ zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
14:00 – 16:00

22. 8. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

23. 8. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se
zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
Letní tvořivé dílničky šikovných rukou nejen pro
seniory, vítány i děti. Různé rukodělné techniky,
kreativní tvoření s přírodninami 10:00 – 12:00

24. 8. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Výlet do Sázavy, komentovaná prohlídka
SÁZAVSKÉHO KLÁŠTERA. Vstupné 130 Kč. Sraz
v 8 hod., metro C Háje, stanice BUS č. 382.
Zájemci, hlaste se.

25. 8. 2023 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Společenské hry – karty, Scrabble 12:00 – 15:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
12:00 – 15:00
Masáže pro seniory – záda, šíje/300 Kč. Možné
i jiné termíny (nutno objednat)

28. 8. 2023 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00
Letní taneční ZUMBA, kurz pro seniory /pohyb,
posilování, tanec/ zdarma 10:15 – 11:15
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
14:00 – 16:00

29. 8. 2023 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Pedikúra – 60 min i s masáží/290 Kč (nutno
objednat) 8:30 – 14:30
Letní pétanque kurz 9:00 – 10:00

30. 8. 2023 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50
Letní kurz NORDIC WALKING pro seniory se
zkušeným lektorem, 20 Kč 9:00 – 9:30
GRILOVÁNÍ NA TERASE! Posezení, ochutnávka
z grilu, hudba... Jste srdečně zváni 13:30 –
16:00 hod.

31. 8. 2023 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma, sál
Knoflík, Jablonecká 723/4 7:50 – 8:50

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Od 5. září 2023 začínají nové, pra-
videlné lekce jógy pro seniory Jóga
v denním životě s lektorem Ottou
Kaillem.
Každé úterý od 12:30 do 13:30 hod.
v sále Aktivizačního centra
pro seniory, Harrachovská 422/2,
Praha 9. Zdarma.

S dvěma holemi je lépe než s jednou

Co je Nordic walking objasňuje Jiří Strejček, lektor letního
kurzu Nordic walking pro seniory, který se koná každou středu
v klubu v Harrachovské.

Nordic walking, severská
chůze (pochází z Finska), je
vytrvalostní sport, při kterém
je chůze podporována pomocí
dvou holí v rytmu kroků.

Nordic walking je rehabilita-
ce. Zesláblý organismus po ja-
kékoliv nemoci či zranění uvítá
při chůzi podporu paží a člověk
se pomalu dostává do formy.
Použitím holí jsou dolní kon-
četin až o 30 % méně zatíženy
a horní polovina těla (svalstvo
hrudníku, paže) je dodatečně
trénována oproti normální
chůzi. Právě svou intenzitou je



Nordic walking velmi výhodný
jako rehabilitace i jako začátek
sportování. Chůze je člověku
vlastní, dospělý se jí nemusí
učit a hole mu pomáhají držet
rovnováhu, rozchybat celé tělo.

Nordic walking je první spor-
tovní odvětví, které je bez výjim-
ky vhodné pro všechny, kteří to
s pohybem chtějí zkusit. Přijďte,
hole pro vás jsou připraveny. ▶

Projekt Seniorská obálka

MČ Praha 9 se připojuje k projektu Ministerstva práce
a sociálních věcí ČR s názvem Seniorská obálka.

Ten si klade za cíl
zvýšení bezpeč-
nosti zvláště zraní-
telných obyvatel
v situacích ohrože-
ní života. K rychlé pomoci v pří-
padě zdravotních potíží může
přispět vyplnění jednoduché
karty, která usnadní záchraná-
řům práci a zrychlí pomoc.

Kartu se základními infor-
macemi o nemocech, chro-
nických potížích, kontakty
na blízké osoby a praktického
lékaře je dobré mít po ruce
a zdravotníci ji jistě ocení ze-
jména u seniorů.



„Začínáme
proto na devítce
distribuuovat tyto
dotazníky s po-
mocí naší pečo-
vatelské služby, aktivizačního
centra, sociálního odboru
nebo si je můžete vyzvednout
na radnici či stáhnout z webu
Prahy 9,“ říká místostarosta
MČ Praha 9 Kamila Matějková

a pokračuje: „Někdy i zdánli-
vá maličkost může zachránit
lidský život. Věřím, že to naši
seniory využijí, a zároveň jim
přeji, aby to bylo opravdu jen
preventivní opatření.“ ▶red

Vydařené Letní slavnosti nejen pro seniory

Letní slavnosti nejen pro seniory se letos 23. června 2023 konaly v zahradě Domu s pečovatelskou službou v Novovysočanské v Praze 9 už podvanácté.



Taneční skupina Hortenzie

„První Letní slavnosti se uskutečnily v roce 2011. Svoji podobu hledaly několik let. Letošní program, stejně jako vloni, připravilo Hudební divadlo Karlín,“ nastínila Michaela Žáčková, ředitelka ústavu Sociální služby Praha 9, který za podpory MČ Praha 9 slavnosti připravil.

Sociální služby Praha 9, z. ú., je organizace zřízená



Členky Muzikálového studia Múzy Hudebního divadla Karlín v rolích z muzikálu Noc na Karlštejně



Účastníci turnaje v pétangue

MČ Praha 9. Jejím posláním je poskytování sociálních a zdravotních služeb dětem, seniorům a zdravotně handicapovaným občanům z Prahy 9, a to prostřednictvím domova seniorů, pečovatelské služby, domu s pečovatelskou službou, stacionáře, dětských



Felix Slovák hrající na saxofon i zpívá



Robin

skupin (jeslí) a klubů pro seniory. „V praxi to znamená, že pečujeme téměř o dva tisíce klientů,“ říká Michaela Žáčková.

Zábava i potřebné informace

Letní slavnosti nejen pro seniory přináší zábavu i zajímavé informace pro všechny generace. Kromě bohatého kulturního programu tu zájemci našli přehlednou nabídku sociálních služeb, mohli si prohlédnout sousední domov pro seniory nebo navštívit technologickou laboratoř v domě s pečovatelskou službou s roboty a dalším technic-



Světla Nálepková nadchla svými šansony



Václav Tobrman rozjel diskotéku

kým zařízením, které pomáhá v péči o seniory a zdravotně handicapované. Přítomným návštěvníkům se představil například robot Robin. „Zatím ho používáme především jako společníka, přítele, ale dokázal byl i rozvážet stravu, léky a zkoušíme další možnosti, jak se může zapojit do péče o seniory nebo zdravotně handicapované,“ vysvětluje Michaela Žáčková. **Text a foto: mk**

BLAHOPŘÁNÍ

6. července 2023 oslavila 80. narozeniny bojovnice s osudem a milovnice života



paní **Jarka Smolíková**, naše skvělá maminka, babička a tetička. Za všechny Ti přeju, mami, hlavně hodně zdraví!

Iva

Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

**Do 3. srpna 2023
od 10 do 19 hodin**

**Přijďte si pro vstupenky
na Dívčí válku!**

V Galerii 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany si můžete

za 50 Kč (jen pro seniory MČ Praha 9 a do vyprodání) zakoupit vstupenku na Letní scénu Harfa, kde se 8. srpna 2023 hraje Dívčí válka, legendární komedie Františka Ringo Čecha. **▲**



Foto: Čechovo prozatímně osvobozené divadlo

JUBILANTI

80 let

Anna Cacáková
Věra Dorušková
Veronika Fryčová
Václav Havlíček
Milada Horská
Pavel Chaloupka
Petr Jodas
Karel Kočí
Zdeňka Kovářová
František Kozák
Jana Nezbedová
Pavel Plavec

Jitka Růžičková
František Sklenář
Miluše Sochorová
Zdenka Šimůnková
Jan Škorpík
Hana Škorpíková
Věra Tatterová
Bedřich Tesař
Jiří Vaněk
Emilie Vavroušková
Ing. Jaroslav Veselý
Emanuel Votíпка
Jana Zajacová

85 let

Miloš Bambas
Jiří Borovan
Jiří Fiala
Miroslav František
Heller
Vlasta Holečková,
rozená Králová
Adolf Kocourek
Soňa Kocourková
Šarlota Rejlková
Marie Suchanová
Otilie Šméralová

Bohuslava Vlachová
Jiří Voříšek

90 let

Jiřina Černá
Drahomíra Dlouhá
Milan Cholt
Jaroslav Kraus
Alena Zárubová

91 let

Miloš Cabicar
Božena Šimková

Josef Štajner
Ladislav Vlachovský

92 let

Daniela Haklová
Marta Rejšková
Rudolf Richter

95 let

Hilde Bartáková

96 let

Miluška Langerová

97 let

Ing. Bedřich Binek
Marie Kebrlová

Blahopřejeme!



Upozornění: Na základě zákona č. 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Vysočanskou svatyni mám rád a ve Vysočanech se cítím dobře

Římskokatolické farnosti ve Vysočanech a Libni spravuje už dvaadvacet let pater Mgr. Václav Sochor. Na kněze byl vysvěcen před pětáctyřeti lety. Působí v kostele sv. Vojtěcha, kostele Krista Krále a Domově seniorů v Novovysočanské ve Vysočanech.

Pane faráři, pamatujete si den svého vysvěcení?

Velmi dobře. Bylo to v době tzv. normalizace 24. června 1978 v katedrále sv. Víta na Pražském hradě a světil nás biskup František Tomášek. Mně bylo 28 let a další měsíc a půl jsem čekal, zda budu někde zařazen.

Kde jste začínal s pastorační péčí o věřící?

Stal jsem se kaplanem v Plzni.

Co vás kromě víry v Boha přivedlo do církve?

Pocházím z Hostivaře z katolické rodiny, odmalinka jsem chodil s maminkou do kostela, potom na hodiny náboženství. To byl konec padesátých let. Člověk si vždycky hledá nějaké vzory a já jsem je viděl v tehdejších kněžích. Dneska to беру jako projev boží lásky k člověku.

A jaká byla vaše cesta do řad katolických kněžích?

Po maturitě na střední průmyslové škole v Preslovce jsem si podal přihlášku na Římskokatolickou cyrilometodějskou bohosloveckou fakultu v Litoměřicích. (Pozn.: Římskokatolická cyrilometodějská bohoslovecká fakulta v Praze se sídlem v Litoměřicích vychovávala bohoslovce katolické církve v době, kdy komunistická moc odloučila Katolickou teologickou fakultu od University Karlovy.) V té době, tedy před rokem 1968, se už u nás začaly společenské a politické poměry uvolňovat, objevovaly se dříve zakázané knihy, konaly filozofické přednášky. Začal jsem chodit na přednášky Filozoficko-teologické diskuze a Živá teologie. Bohužel toto období netrvalo dlouho a přišla normalizace – potlačení pražského jara v roce 1968, opětovné upevnění moci komunistické strany, represe a personální čistky. Polovina profesorů tehdy z naší fakulty odešla.

Teologii jste studoval v 70. letech v době bývalého Československa, kdy u nás pro muže



Pater Václav Sochor v kostele Krista Krále ve Vysočanech

platila povinná služba v armádě. Vyhnul jste se jí jako budoucí duchovní?

Ne. I jako studenti bohosloví jsme museli přerušit studium a narukovat na dva roky na vojnu. Soudruzi tehdy předpokládali, že se pak už na fakultu nevrátíme. Povinnou základní vojenskou službu jsem absolvoval jako vojín–střelec strážný u samostatného tankového praporu na Šumavě. A ve vojenské knížce mám slovensky napsáno „preškolen na spojára“. V letech 1976 a 1982 jsem byl dokonce povolán na povinné vojenské cvičení. Při tom prvním jsem byl ještě v semináři. Pamatuji si, že se v té době hrálo mistrovství Evropy ve fotbale, kdy československý tým ve finále šampionátu porazil v penaltovém rozstřelu díky gólu Antonína Panenky Německo. A protože hrozilo, že vojáci budou chtít fotbalové finále vidět a utečou, navezla armáda do lesa u Dobříše, kde se vojenské cvičení odehrávalo, elektrocentrály a televizory. Cvičení o šest let později u Plzně už tak absurdní nebylo.

Kromě Plzně jste duchovní činnost vykonával v Čestlicích u Průhoní, Petrovicích,

Konstantinových Lázních, na Kolínsku. Odkud jste přišel začátkem milénia do Prahy?

Z Roudnice, města českých biskupů a arcibiskupů, kde jsem krátce působil. V Praze jsem nejdéle, od 20. prosince 2001. Vysočanský kostel Krista Krále a libeňský kostel sv. Vojtěcha, které mám na starosti, patří do arcidiecéze pražské. Jsou součástí čtvrtého pražského vikariátu.

Nezasvěcení kostel Krista Krále v Kolbenově ulici ve Vysočanech najdou jen podle názvu na fasádě domu, který kostelní budovu zcela zakrývá. Jak se v něm cítíte?

Jsem tu rád. Je tu klid. Kostel je z první republiky, z roku 1930. Tehdy nebyla nálada příliš procírkevní a tehdejší magistrát si při povolení jeho stavby kladl určité požadavky. Chrám nesměl být vysoký, z ulice viditelný a vzhledem nesměl připomínat kostel nebo kapli. Proto nebyla povolena věž, ale jen malá věžička. Stavba, která vznikala na volném prostranství, nesměla přesahovat výšku domů, jejichž výstavba se připravovala, a musela mít strohou fasádu jako ostatní okolní domy. Už při vysvěcení byl před

chrámem postaven široký třípatrový dům tak, aby na něj zakryl pohled. Na budově také nesmělo být označení kostel, takže nad vchodem byl nápis Svatyně Krista Krále.

Postavení každého kostela provázejí tisíce obětí, modliteb a nevíme ani co ještě. V době vzniku vysočanského kostela byla hospodářská krize a lidé nedávali velké dary. Kostel neměl žádné mecenáše, byli jen drobní přispěvatelé, o to je ta stavba cennější. Je to vlastně biblický příběh vdovina haléře.

Název Svatyně Krista Krále nesl vysočanský kostel až do minulého roku, kdy byl přejmenován na kostel Krista Krále. Jak vnímáte tuto změnu?

Původní název vymyslel monsignor Arnošt Oliva, kněz, který se nejvíce zasloužil, aby kostel stál. Bylo to za papeže Pia XI., který zavedl svátek Ježíše Krista Krále. Ten se původně slavil v říjnu, potom úplně na konci církevního roku, aby se ukázalo, že Kristus je opravdovým králem nad celým světem. A protože v době, kdy byl kostel stavěn, nebylo veřejné mínění nakloněno katolické církvi, byla spojována s Rakouskem–Uherskem, zvolil monsignor Oliva název svatyně a lidem to tehdy nepřipadalo divné. V hloubi duše mi změna ze svatyně na kostel vadí, i když se mnozí, kteří jeli jen okolo, ptali, jestli to není kostel českokobratrský nebo jiné církve či sekty. Ale kdo sem chtěl a chce přijít, ví, že to byl a je římskokatolický kostel Ježíše Krista Krále.

Pane faráři, co si přejete do dalších let?

Aby mi Pánbůh dal přiměřené zdraví a mohl jsem ještě několik let zůstat a působit mezi zdejšími věřícími. Stále tu je práce, kterou bych rád dokončil, nemluvě o tom, že práce dává životu smysl a je v ní určitý řád. A vysočanským obyvatelům přeji, aby měli dobrý pocit ze života a líbilo se jim tady. ▶Text a foto: Marie Kurková

Muzikálový večer v Zahrádkách

Večer v parku Zahrádky ve Vysočanech bude 27. srpna 2023 od 19 hodin patřit nádherné muzikálové hudbě v podání operní a muzikálové zpěvačky Moniky Sommerové a herce, muzikálového a operního zpěváka Radima Schwaba.

Koncertní vystoupení se koná v rámci 67. ročníku Dvořákova festivalu ve spolupráci s MČ Praha 9.

Těšit se můžete například na hudbu z muzikálů Fantom opery a Bídníci (A. L. Webber), Monte Cristo, Drakula a Noc na Karlštejně (K. Svoboda), na Dvořákovu Rusalku, legendární skladbu Tenkrát na západě (E. Morricone) a další. Více na www.dvorakuvfestival.cz

Monika Sommerová

je česká operní a muzikálová zpěvačka. Chodila do dětského sboru Bambini di Praga a sboru Radost Praha. Další hlasové školení získala v podobě kurzů u italského operního zpěváka Antonia Caramella, Magdaleny Blahušové

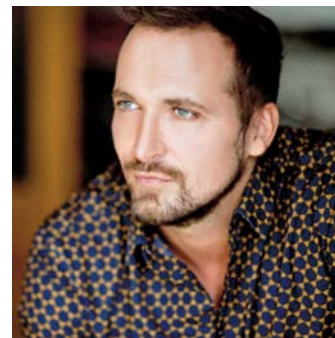
kové a J. Hartfiela v Karlových Varech, kde také spolupracovala s orchestrem Františka Drse. Dále absolvovala kurzy u Dagmar Peckové, v Itálii Mistrovské pěvecké kurzy Don Giovanni v Brenu u prof. F. M. Algeri, prof. S. Hegera a prof. V. Licariho. V roce 2014 se stala sólistkou muzikálu Fantom opery v hlavní roli Christine na scéně pražského divadla Goja Music Hall.

Radim Schwab

je český divadelní herec, muzikálový a operní zpěvák-barytonista. Vystudoval obor činoherní herectví na Janáčkově akademii múzických umění. Po epizodních rolích v roce 2000 vyhrál konkurz na hlavní roli Edmonda Dan-



Monika Sommerová



Radim Schwab

tése do muzikálu Monte Cristo. V rodném Brně pokračoval jako činoherec ve sklepní scéně divadla Husa na provázku. V divadle Ta Fantastika hrál v muzikálu Excalibur, Láska je láska, Elixír života, Obraz Doriany Graye. Od října 2006

hraje v úspěšném představení Šumař na střeše Divadla Na Fidlovačce. Vrcholy jeho dosavadní tvorby jsou dvě sólová hudební alba a hlavní role Fantoma opery na scéně divadla Goja Music Hall v Praze. **mk**

Klavírní recitál a recitace

67. ročník Dvořákova festivalu nabízí ve spolupráci s MČ Praha 9 Klavírní recitál Matyáše Nováka s recitací Jana Šťastného. Uskuteční se 3. září 2023 od 19 hodin v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Program:

B. Smetana – České tance (výběr)
F. Liszt – Polonéza č. 2, S. 223
F. Liszt – Balada č. 2, S. 171
A. Dvořák / M. Novák – Fantazie na motivy z opery Rusalka

Matyáš Novák



Začal hrát na klavír v pěti letech. Je absolventem Gymnázia J. K. Tyla v Hradci Králové a Konzervatoře Pardubice ve třídě prof. Jitky Fowler Fraňkové. V současné době studuje na Hudební akademii múzických umění ve třídě prof. Ivana Klánského. Je vítězem mnoha národních a mezinárodních soutěží. Koncertuje doma i v zahraničí, s recitály se před-

stavil v mnoha zemích Evropy, v Thajsku a v USA. V roce 2017 debutoval v newyorské Carnegie Hall. Jako sólista vystoupil s Filharmonií Brno, Janáčkovou filharmonií Ostrava, Pražským komorním orchestrem, se Symfonickým orchestrem Českého rozhlasu a dalšími.

Již několikrát s velkým úspěchem vystupoval také v Praze 9.

Jan Šťastný

Narodil se v roce 1965 ve Zlíně. Na televizních obrazovkách se objevoval už od dětství, například v seriálu Jedno malé sídlisko (1978) nebo v pohádce Za humny je drak (1982). Herectví vystudoval na pražské DAMU, po studiích vystupoval na prknech Národního divadla. V roce 1992 přijal angažmá v Divadle na Vinohradě, kde působí dodnes.

Více na www.dvorakuvfestival.cz **mk**



VARHANNÍ ZASTAVENÍ

Vstup volný

PRAŽSKÉ LÉTO S DVOŘÁKOVOU HUDBOU

PRAHA – LIBEŇ Pondělí 28. 8. 2023 v 19 hod. Kostel sv. Vojtěcha / PŘEMYSL KŠICA	PRAHA – PROSEK Pondělí 4. 9. 2023 v 19 hod. Kostel sv. Václava / ALEŠ BARTA
PRAHA – HOSTIVAŘ Úterý 29. 8. 2023 v 19 hod. Kostel Stětí sv. Jana Křtitele / PŘEMYSL KŠICA	PRAHA – DEJVICE Úterý 5. 9. 2023 v 19 hod. Kostel Stětí sv. Jana Křtitele / VLADIMÍR ROUBAL
PRAHA – LHOTKA Středa 30. 8. 2023 v 19 hod. Panny Marie Královny míru / VLADIMÍR ROUBAL	PRAHA – SPOŘILOV Čtvrtek 7. 9. 2023 v 19 hod. Kostel sv. Anny České / ALEŠ BARTA
PRAHA – ZBRASLAV Čtvrtek 31. 8. 2023 v 19 hod. Kostel sv. Jakuba / PŘEMYSL KŠICA	PRAHA – BARRANDOV Pátek 8. 9. 2023 v 19 hod. Kostel Krista Spasitele / ALEŠ BARTA, JAKUB HRUBÝ – baryton

První a férový ArtFér v Pragovka Gallery

V Pragovka Gallery se v neděli 13. srpna 2023 uskuteční jedinečná akce ArtFér, která milovníkům umění nabídne možnost zakoupit originální díla mnoha místních umělců.

Od 13 do 18 hodin budou moci návštěvníci objevit kouzlo světa umění a užít si výjimečný zážitek. Možnost nákupu děl bude obohacena o příležitost diskutovat o nich přímo s tvůrci a férová platba bude možná pouze v hotovosti.

ArtFér přinese také bohatý doprovodný program – workshopy pro děti, výtvarné dílny nebo divadelní představení. Přístupná bude

samozřejmě aktuální výstava čtyřiceti rezidentů Pragovky EXCEL a občerstvit se návštěvníci budou moci v příjemném prostředí Kafe Pragovka.

ArtFér se bude konat nejen jednou, ale hned dvakrát ročně. Poprvé 13. srpna a podruhé před Vánoci. Ať už se rozhodnete navštívit ArtFér nyní, nebo až za několik měsíců, určitě se vždy setkáte s novými díly a inspirujícím uměleckým prostředím.



Vstup na akci je zdarma. Více informací najdete na www.pragovkagallery.cz

nebo na facebookové profilu Pragovka Gallery.  Nikola Pořanovská, ilustrační foto: Martin Kubič

Výstava Krajina mého srdce

V galerii Plzeňky U Brabců až do 31. srpna 2023 trvá výstava absolventů Akademie umění a kultury pro seniory při Základní umělecké škole v Praze 9 na Proseku nazvaná Krajina mého srdce.



Své obrazy tady vystavují Miroslava Fialová, Olga Hlinková, Jitka Jandáková, Irena Křížová, Hedvika Olšáková, Zdeňka Pešková, Jaroslava Pincová, Svatava Roškotová, Irena Švejkovská, Věra Tománová a Jelena Usakovská.

Skupina jedenácti žen, které letos absolvovaly výtvarný obor Akademie umění a kultury pro seniory (pod záštitou

Magistrátu hl. m. Prahy), představuje své výtvarné práce, jež odrážejí jejich jedinečný a originální pohled na svět. Ve vystavené kolekci obrazů najdeme realistické krajinky, ale i portréty, zátiší a abstraktní kompozice.  Tatána

Dolejšová, foto: A. Přecháčková

INFO

Plzeňka U Brabců,
Na Proseku 2/11, Praha 9

PROGRAM V SRPNU:

8. 8. 19.00 hodin
CHYTŘÍ KVÍZ
moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny

22. 8. 19.00 hodin
CHYTŘÍ KVÍZ
moderovaný program, soutěž týmů o skvělé ceny
Změna programu vyhrazena.



Pohádky Na Dvorečku

Oblíbené Pohádky Na Dvorečku pokračují v Obecním domě, Jandova 4, Praha 9 - Vysočany v srpnu.



Z pohádky O neposlušných kůzlátkách

- 2. 8. Jak si vzal Franta princeznu – Divadlo Harmonika
- 9. 8. O neposlušných kůzlátkách – Divadlo Kozlík
- 16. 8. Šuplíčka a Krupičník – Gábina a Katka
- 23. 8. Princezna na hrášku – Sváťovo divadlo
- 30. 8. O červené Karkulce – Divadélko Vysmáto

Začátek vždy v 16 hodin.

Vysočanská nočna

Koncerty pod širým nebem si můžete o prázdninách poslechnout také v parku Zahrádky ve Vysočanech. I v srpnu a září začínají v 18 hodin.

- | | | | |
|--------|--------------------|--------|---------------|
| 3. 8. | HUDBA KALICH | 7. 9. | MUSICA TENERA |
| 10. 8. | MUSICA ET VERBO II | 14. 9. | HUDBA KALICH |
| 17. 8. | HUDBA KALICH | 21. 9. | MUSICA ADHUC |
| 24. 8. | MUSICA DI COELI | | VIVIT II |
| 31. 8. | HUDBA KALICH | 28. 9. | HUDBA KALICH |

Prosecká zastaveníčka

Od května do září se v parku Přátelství v Praze 9 koncertuje. Komorní koncerty si tu můžete vyslechnout vždy v úterý v 18 hodin.

- | | | | |
|--------|--|--------|--|
| 1. 8. | DUO PER DUE
W. A. Mozart,
G. F. Händel | 29. 8. | ANTONÍN REJCHA KVI
J. Haydn, W. A. Mozart |
| 8. 8. | VOCES AD VESPERAM
L. van Beethoven,
W. A. Mozart | 5. 9. | MUSICA A TRE
V. Jírovec, F. Paer,
F. X. Dušek |
| 15. 8. | DUO PROSECCO
G. Ph. Telemann,
J. P. Boismortier | 12. 9. | SPHERAE SONANTES
A HOSTĚ
B. Smetana, A. Dvořák,
Zd. Fibich |
| 22. 8. | VOCES COELORUM
G. Finger, J. Amon,
J. Pachelbel | 19. 9. | AULODIE
Populární skladby v originálních úpravách  |

Markéta Loman Vogelová: Cesty za sluncem

Cesty za sluncem je název výstavy v Galerii 9, která představí krajinomalby Markéty Loman Vogelové – jak jinak – než z cest do teplých krajů. Částečně jsou pořízené v plenéru a částečně v ateliéru. Vidět je můžete od 1. do 24. srpna 2023.



Galerie 9, přízemí historické budovy vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka 10–19 hodin. Vstup volný.

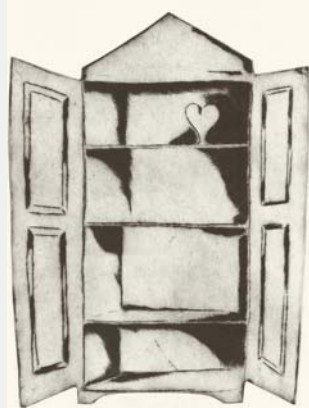
Co o svých malbách a výstavě Cesty za sluncem říká Markéta Loman Vogelová:

Jak Galerie 9 rozdělená do dvou sálů sama nabízí, umístíme do každého sálu jednu z mých životních i pracovních etap. Jeden sál rozzáří živé barvy izraelských a sinajských pouští, v druhém sále nás pak zklidní impresionisticky laděné vodní hladiny malované na mexickém poloostrově Yucatán.

Už jako malá jsem měla velký sen. Tedy vlastně dva velké sny. Při čtení biblických příběhů jsem si přála navštívit zemi zaslíbenou. Druhým snem bylo věnovat se výtvarnému umění. Na základní škole jsem se nesetkávala s pochopením svých vrstevníků. Výtvarné kroužky byly mým útočištěm, kreslení mi pomáhalo překlenout se přes mé dětské problémy. Přijetí

GRAFIKA V GALERII 9

V Galerie 9 se od 29. srpna 2023 koná výstava grafik. Vystavují Josef Jíra, Jaroslav Klápště a Vladimír Komárek



Vladimír Komárek: Srdce ve skřini



Markéta Loman Vogelová



Dead sea



Voda



Poušť

na Střední uměleckoprůmyslovou školu v Praze, kde jsem potkala podobně laděné spolužáky, bylo jako zázrak.

Sen navštívit svatou zemi jsem si splnila v roce 1994 a poušť byla láska na první pohled! Se skicákem jsem se tam pak vracela mezi lety 1995 až 2005. Během studia na Vysoké škole uměleckoprůmyslové jsem využila možnosti studentské výměny a strávila velmi přínosný semestr na Jeruzalémské akademii výtvarných umění Bezalel. Svátky Pesach mi poskytly čas na intenzivní malování v plenéru pouští Izraele a Sinajského poloostrova. V roce 2006 jsem téma pouště zpracovala do své diplomové práce, která byla vystavena pod názvem „Putování“ v Libeňské synagoze na Palmovce. Pět rozměrných pláten doplňoval 12 metrů dlouhý textilní svitek tkaný na starém pedálovém stavu. Na osnovu jsem před protkáváním postupně malovala výjev „Zrození barev a pouště“ z temnoty a mořských vod. Je to jakási reminiscence na biblické Stvoření světa.

Téma vody v mých malbách volně a přirozeně navazuje na předešlé téma pouští. Je to jakýsi protipól, ale zároveň, ač se to možná nezdá, voda je nedílnou součástí pouště. Na tomto místě víc než kde jinde si člověk uvědomuje její nezbytnost. Veškerý život

v poušti se soustřeďuje kolem pramene vody v oáze. A zaprší-li, poušť se okamžitě zazeleňuje. Rostliny skryté v prachu a písku se derou k životu. Vypřahlá plocha se promění v zelenou louku, na které se pasou pouštní kozy a ovce.

Plynutí vody a plynutí času

Voda, v mnohém se podobající poušti, svou nezměnností a majestátností, svou strukturou, která v dechu větru neustále mění svou tvář. Odjakživa mne okouzlovala proměnlivost vodní hladiny pohybující se v proudu, čerící se s poryvy větru, zrcadlením svého okolí, měnící se pod dotykem mé dlaně nebo v souhře s kapkami deště.

S myšlenkou na toto téma jsem si hrála už nějakou dobu, když do mého života vstoupil muž, který je s vodou spojený víc než kdokoli jiný, který se snad cítí jistěji ve vodě než na souši. Mořský biolog a instruktor potápění, který se stal mým manželem, který je mou oporou i inspirací. Poznali jsme se na internetu a nějakou dobu jsme si jen psali. Pak se osmělil a přijel za mnou do Prahy. Vnesl do mého života nové světlo. Po svatbě jsem ho následovala na mexický poloostrov Yucatán, který mi nabídl mnoho „vodní“ inspirace. Ať už je to moře Mexického zálivu, které mi jako českému „středosuchozemci“ stále bere dech, tak velmi specifické přírodní formace podzemních zatopených jeskyní, které jsou součástí punkevního systému podzemních řek a kterým se tu říká „cenote“ (od mayského slova dzonot = jáma s vodou). Mnohé z nich jsou totiž jezírka v propadlé díře v zemi a na jejich hladině se kouzelně zrcadlí okolní

džungle a proudy světla prodírající se korunami stromů.

Do těchto cenotů se jezdí potápět nadšenci z celého světa. Potápět se sem jezdí i můj manžel se svými studenty nebo přáteli. Zatímco oni se kochají krásami podvodního světa, já je pozoruji shora a maluji akvarely.

I já jsem byla nějakou dobu manželovou studentkou a prošla základními lekcemi. Pomohl mi se s vodou sblížit. Poodhalil mi fascinující svět tlumených zvuků pod vodní hladinou a opačný pohled na okolní svět z hloubky skrze vodní hladinu. Jak vypadá nebe, slunce, světlo, stromy skrze pohybující se vodní hmotu. Bohužel, zdravotní problémy mi v tu dobu nedovolily dokončit kurz a potápění po boku manžela zůstává zatím dalším snem k naplnění. ▶

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

V dílně v Galerii 9 můžete za krátkou dobu z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné.

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, a to vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

9. 8. – dekorace sklenic/svícny
24. 8. – malování na listy

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

9. 8. – relaxační kreslení
24. 8. enkaustika (voskovky, žehlička, papír) ▶

Barevná devítka: Festival, kde se setkává hudba, kultura a gastronomie z celého světa

Sobotu 2. září 2023 si poznačte do svých kalendářů, protože v tento den se bude konat další ročník oblíbeného multikulturního festivalu Barevná devítka. V pořadí již 19. ročník této významné pražské kulturní události se opět odehraje v příjemném prostředí pražského parku Podviní.

Festival láká na atraktivní směs pestrobarevné hudby, kultury a gastronomických pochoutek z celého světa. Letos nezapomeneme ani na krizi na Ukrajině a do programu festivalu se tak zařadí kromě ukrajinských hudebních interpretů také tematicky zaměřený doprovodný program. Vstupné ponechává pořadatel festivalu městská část Praha 9 pro všechny návštěvníky zdarma.

„Festival Barevná devítka jsme založili jako skvělou příležitost pro setkání lidí a poznávání kultur z celého světa prostřednictvím hudby, typické kuchyně i zvyků. Obyvateli naší městské části jsou lidé z celého světa, na naší akci mohou ukázat ostatním výjimečnost a tra-



dice místa, odkud pochází. Už 19 let festival prohlubuje toleranci a pochopení pes-

trých kultur v naší společnosti,“ říká Adam Vážanský, místostarosta městské části Praha 9, která festival každoročně pořádá.

Do Podviní za hudbou

Hudební nabídka letošní Barevné devítky bude opravdu pestrá a nabídne vzrušující kombinaci žánrů z různých koutů světa. Na pódiu se představí kapela MUSICA BALKANIKA, jež přinese balkánský folklor do srdce Prahy. Svůj repertoár skupina zaměřuje na lidovou hudbu zejména ze Srbska, Makedonie či Bulharska, kterou okoření prvky gypsy jazzu. MUSICA BALKANIKA, to je energická kombinace hudby, tance a zpěvu, která chytne i vás.

Jméno BIJOU CAMARA je již několik let pevně spojeno s festivalem Barevná devítka a ani letos nesmí chybět v hudebním programu. Charismatická africká zpěvačka a tanečnice se svou skupinou GUINEE TOUMBOUI chystá úžasné vystoupení plné africké vášně i tradic.

Stálíci festivalového programu je také kapela PRAGASON, jejíž frontman a zpěvák Jorge Concepcion pochází z Kuby, ale jeho domovem se stala právě Praha 9. Nechte se unést do ulic slunné Havany v rytmech houpavé salsy a temperamentních latinskoamerických rytmů.

Milovníci jazzu a popu si na festivalu rozhodně přijdou na své na koncertu skupiny DUENDE. Kapela osciluje na pomezí latinskoamerické hudby a flamenca přes fusion až po jazz-popové skladby. DUENDE oslovuje posluchače skvělou interpretací vlastních písní a hravostí v improvizacích, které podtrhuje osobitý pěvecký projev kubánské zpěvačky.

Hudební nabídka multikulturního festivalu by nemohla být kompletní bez zastoupení českého tradičního folklóru. Kouzlo tradičních českých a moravských lidovek přinese do Podviní CIMBÁLOVÁ MUZIKA MIROSLAVA KOTLÁRA.

Do Podviní za dobrým jídlem

Barevná devítka nabízí kromě pestrého hudebního programu i příležitost pochutnat si na různých gastronomických specialitách z celého světa. Festival provoní rozmanité koření, ať už si vyberete jídlo z dalekých destinací, nebo zůstanete u evropských delikates.

Do Podviní za zábavou i novými poznatky

Ve stáncích ambasad se mohou návštěvníci festivalu blíže seznámit s kulturními zvyky např. Moldavie, Turecka, Srí Lanky, Súdanu, Konga, Indie a dalších méně či více exotických zemí.

Doprovodný program zahrnuje divadelní vystoupení, rozmanité workshopy i seznámení s aktivitami organizací, jež pomáhají lidem postiženým krizí na Ukrajině. Na multikulturním marketu bude možné zakoupit drobné výrobky uprchlíků z Ukrajiny a Venezuely.

Pro aktuální informace o programu festivalu sledujte www.barevnadevotka.cz a facebookové stránky akce.

▲ red

INFO

Partnery festivalu Barevná devítka jsou Kolektory Praha a Ministerstvo vnitra ČR.

Akce pořádá Městská část Praha 9

barevná devítka 2023

Park Podviní
Praha 9
Libeň

sobota
2. 9. 2023
12 — 21

Musica Balkanika
Pragason
Duende
Bijou Camara &
Guinee Toumboui
Cimbálová muzika
M. Kotlára

VSTUP ZDARMA

Akce je pořádána v rámci projektu
Integrace cizinců na MČ Praha 9
spolufinancovaného Ministerstvem
vnitra ČR

KOLEKTORY PRAHA
MVP EVENTS
BLOK 21
KUDYZNUTY.CZ
RADIO DAB PRAHA

18 let trampské a folkové písně v devátém srdci Prahy

Jedno malé ohlédnutí za tradičním svátkem folku a trampské muziky. Počátkem června proběhl v kamenném hradišti vysočanského přírodního parku už osmnáctý ročník festivalu Praha 9 FOLKOVÉ PODVINÍ.

Na tvářích návštěvníků, kteří tradičně zaplnili celé kamenné hradiště i přilehlé svahy, bylo vidět, že jsou tam, kde chtějí být, kde je jim dobře a jsou tam navíc moc rádi.

Když se spojí krásné počasí se skvělou muzikou, člověk najednou pochopí i skutečný význam slov radost a štěstí. I to, že na světě může být občas i opravdu krásně. A toto vše se stalo právě tohoto odpoledne a večera tady. Svatý Petr i Slunce nám byli oba nakloněni a kapely PRAŽEC, MONOGRAM, X - TET, MALINA BROTHERS a ASONANCE už se postaraly o zbytek – skvělou muziku a náladu.

A tak magické a neopakovatelné kouzlo okamžiku zářilo z očí těch, kteří byli na pódiu, i všech těch, co byli před ním i všude kolem.

A ještě lépe o tom asi hovoří okamžiky tohoto odpoledne a večera, zachycené aparátem a skleněným okem Mistra Konstantina. Tradičně jsou k vidění v nové fotogalerii na www.podvini.cz.

A nám nezbyvá, než se těšit a doufat, že se za rok ve Vysočanech zase potkáme, a to na devatenáctém ročníku tohoto příjemného festivalu v devátém srdci Prahy. Tak tedy na viděnou, přátelé!

► Dr. Otto. Sepl, foto: Konstantin



ASONANCE



MONOGRAM



MALINA BROTHERS

MČ PRAHA 9 RAT FREE OPEN AIR FESTIVAL

PODVINÍ

7. 9. 2023 od 16:30

Monika NAČEVA
a ZDIVOČELÍ KONĚ

BBP podzemní orchestr

RÁNY TĚLA

Pepa LÁBUS
a SPOL.

HOLY Fanda
& The REVERENDS

www.podvini.cz

VSTUP VOLNÝ

Přírodní park Podviní
Praha 9 – Vysočany
5 minut od metra
„B“ Českomoravská

Receptář lektorů Divadla Gong

Hodily se vám tipy lektorů Divadla Gong, které jsme pro vás připravili v červencovém čísle? Přinášíme další. Nabídka kurzů na sezonu 2023/2024 je jako vždy pestrá a začátek roku se kvapem blíží, tak snad se vám bude dobře vybírat.

Jan Čížek: SEBEOBRANA

Můj tip: Buďte pozorní ke svému okolí.



Sebeobrana je v první řadě pozornost ke svému okolí a způsob, jakým se v prostoru nebo společnosti pohybuje a jednáme. Udržujte své smysly v dobře bdělém stavu, pohybujte se tak, abyste předcházeli nebezpečí nebo konfliktu tím, že se jim zcela vyhněte, ale budete o nich vědět. Pomůžete tak sobě i ostatním, které můžete včas varovat nebo přivolat potřebnou pomoc.

KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SEBEOBRANU A BOJOVÉ SPORTY (dospělí a 14+)

V kurzu budete rozvíjet pohybové schopnosti s důrazem na výdrž, sparring a dobré dýchání (síla a uvolněnost, rychlost a citlivost, vytrvalost, psychická odolnost, koordináční schopnosti a strečink) pomocí cvičení, která vychází z podstaty bojových sportů a sebeobran a zajišťují harmonický tělesný a mentální rozvoj a vytvářejí základ pro zvládnutí fyzické i psychické zátěže. **Kdy:** každé úterý 17.15–18.15 hod. **Cena:** 210 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

SEBEOBRANA (dospělí a 14+)

V kurzu si osvojíte pohybové návyky a dovednosti v běžných konfliktech i napadeních a základy psychologie konfliktu. Seznámíte se s legálními sebeobranými prostředky a částečně kontaktní sebeobranou za účelem ochrany osob či majetku. Principy sebeobran: pohyb, připravenost, kondice, prevence, improvizované zbraně. Principy a psychologie násilí. Právní rámec sebeobran. **Kdy:** každé úterý 18.30–20.00 hod. **Cena:** 300 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

V případě zájmu možnost navštěvovat oba kurzy, te-

maticky a obsahově na sebe navazují; případně možnost spojení do jednoho kurzu, který by trval 90–120 minut. Budeme s lektorem reagovat flexibilně na vaše přihlášky. Oba kurzy jsou vhodné pro muže i ženy, pro začátečníky i pro zájemce již praktikující soutěžní bojové sporty.

Julie Novotná: RODINNÝ CIRKUS, CIRKUSOVÉ HRÁTKY, FIT BALL

Můj tip: Uvědomte se, že naše tělo je zahradou a vůle zahradníkem.



Bylo by krásné, kdybychom byli po celý život stále stejně zdatní a pružní,

ale život v civilizaci nám svým zdánlivým pohodlím dává pěkně zabrat a občas to pěkně bolí. Prevence ale existuje, vystupte z komfortní zóny a naučte se o sebe pečovat šetrně a s láskou. Co se můžete naučit v každém věku? Základy správného dýchání, nácvik správných poloh vleže, vsedě, vestoje, posilování středu, jemné mobilizační techniky pro uvolnění kloubů, protahování zkráceného a v neposlední řadě relaxovat. Získané dovednosti by vám měly sloužit jako manuál k použití vlastního těla.

RODINNÝ CIRKUS (dětí s doprovodem rodičů)

Základy technik „nového“ cirkusu s prvky párové akrobacie. Cvičení zábavnou formou trénuje celé tělo dětí i dospělých – sílu, obratnost, spolupráci, koordinaci, rovnováhu. Je vhodné jako doplněk rehabilitace, zaměřené na posílení středu těla a vnímání vlastních možností. Inspirace pro domácí pohybové aktivity. **Kdy:** každou středu 17.00–17.45 hod. **Cena:** 220 Kč/1 lekce 2 osoby – dítě a rodič (platí se za pololetí)

CIRKUSOVÉ HRÁTKY (8–12 let)

Základy jógy, pilates, tance, pantomimy, žonglování a jiných „novocirkusových“

technik. Trénink koordinace, síly, rovnováhy a spolupráce. Práce s chodidly, protahování. **Kdy:** každou středu 16.10–16.55 hod. **Cena:** 200 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

FIT BALL (12–15 let)

Cvičení na velkých i malých míčích pro lepší držení těla. Posilování, protahování, koordinace, trénink rovnováhy. **Kdy:** každé pondělí 16.50–17.35 hod. **Cena:** 200 Kč/1 lekce (platí se za pololetí)

Klára Prokšíková: AEROBIK

Můj tip: Dělejte to, co zvládnete.



Největší inspirací je mi hudba a pak vy. Bez cvičenek a vašeho individuálního přístupu by mě to nebavilo. Každá jste jiná a každá se i na diskotéce pohybuje jinak. První část aerobiku je diskotéka s pár pokyny, které se opakují, prolínají a díky kterým vzniká vytrvalý pohyb a často sranda, co kdo děláme. V druhé části si zposilujeme a řádně se protáhneme. Nejdeme na výkon, ale na pohodu a odreagování. Děláte to, co zvládnete, a každou hodinu můžete sledovat, zda přidáváte nebo vás to baví tak, jak to je.

AEROBIK

Kombinace cvičení v tempu, posilování a závěrečné protažení. Relax a odpočinek od denních starostí. Info: pomůcky a podložky k dispozici, na sebe sálovou obuv a pohodlné oblečení. **Kdy:** každé pondělí 19.00–20.00 hod. **Cena za lekci (60 min):** 190 Kč, permanentka (10 lekcí): 1700 Kč

Hana Kačírková: MOZAIKA

Můj tip: Lepidlo je základ.

Omozaikovat se dá všechno, na čem drží lepidlo. Takže výběr lepidla je třeba nepodcenit. Pokud nebudeme mozaiku



spárovat, je třeba vybrat lepidlo schopné slepit oba druhy materiálu,

tedy např. podkladové dřevo a lepený materiál sklo. Pokud lepíte na sklo, vyberte lepidlo, které po zaschnutí zprůhlední. Většina lepidel se dá sehnat v hobbymarketech, kde vám i poradí. Pokud budete výrobek spárovat, lepený materiál se s podkladem „zafixuje“ a budete mít jistotu, že časem neodpadne.

MOZAIKOVÉ WORKSHOPY

Jednodenní či vícedenní navazující mozaikové projekty s odborným vedením. Výběr materiálu a pomůcek, lepení, spárování. Jednotlivé menší výrobky (korálkový rámeček, krabička apod.) či náročnější projekty (lampička, svícen, stolek) zdobené mozaikovou technikou. Lepení různých materiálů, nejčastěji vitrážového skla, korálků nebo keramických střepů. Spárování spárovací hmotou včetně barvení. Veškerý materiál, pomůcky a nástroje v ceně. Možnost domluvit vlastní projekty zájemců. **Kdy:** vybrané pondělky, pátky, soboty (sledujte web divadlogong.cz) **Cena kurzu (trvání 1–2 dny, každý den 6–8 hodin, materiál v ceně):** 700–2000 Kč (podle konkrétního projektu)

Nejblíže termín na podzim 2023: MOZAIKOVÁ KRABÍČKA

Polepení víka dřevěné krabičky skleněnými mozaikovými čtverečky dle své fantazie a následné zaspárování. **Kdy:** pondělí 30. října 17.00–21.00 hod. **Cena:** bude upřesněna

Blažena Zappe: KERAMIKA, PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Můj tip: Dělejte to, co vám jde, aby se to líbilo tobě.



Do tvorby ostatních by se nemělo zasahovat jinou radou než technickou – to znamená, když vidíte, že by to takhle nedrželo nebo prasklo... jinak už to nebude jeho umění, ale vaše společné. Necítím se kompetentní schvalovat či upravovat umělcův záměr. Vždy se snažím na výrobky ostatních – pokud možno – ani nesahat. Když je potřeba něco ukázat, vezmu si svůj kousek hlíny a ukážu to na něm. Na dotazy dětí „je to pěkné?“ vždy odpovídám otázkou: „Líbí se to tobě? Chceš to tak ty?“ Dělejte to prosím také, ať děti tvoří pro radost svou, ne těch ostatních.

KERAMIKA

Pravidelné workshopy pod odborným vedením. Volná tvorba i náročnější projekty, individuální přístup. Děti i dospělí, různé věkové kategorie, různě stupně pokročilosti.

Děti 4–13 let: každé úterý 16.00–18.00 hod., cena 250 Kč/120 min (platí se za pololetí)
Dospělí a děti 14+: každé úterý 18.00–20.00 hod., cena 3500 Kč/10 lekcí (jednorázově 380 Kč/120 min)

Můj tip k pečení kváskového chleba: Chleba dělejte jedna dvě.

Žádné starání se o kvásek, na to já nemám čas, ani abych celý den pekla chleba. A vy nejspíš taky ne. Naučím vás, jak si na kvásek neshánět hlídání, když jedete na dovolenou, a jak upéct chleba, zatímco máte volnou chvíli v kuchyni. Bez vážení a složitého míchání chleba celý den. Ona se z toho dělá obrovská věda, ale jde to i v lehkosti. Jen potřebujete ty správné figle!

PEČENÍ KVÁSKOVÉHO CHLEBA

Praktický workshop, na kterém si pod odborným vedením zaděláte na svůj vlastní chléb, ochutíte jej zdravými přísadami (semínky a oříšky) a dozvíte se, jak správně tyto přísady používat. Chléb upečete v remosce (chléb je z ní nejlepší), případně v troubě. Dlouhou chvíli při čekání na hotový chléb si s lektorkou můžete zkusit uvařit kyselo a společně si na něm pochutnat. Odnesete si spoustu vědomostí, výborný hotový chléb a kvásek.

Kdy: pátek 3. listopadu 17.00–21.00 hod.

Cena: 840 Kč (suroviny v ceně)

Jan Svatoš: KLAVÍR, FLÉRNA

Můj tip: Zorientujte se v harmonii.



Žádný učený z nebe nespádl, to jen andělé...



Základem výuky je orientace v harmonii a hra podle akordových značek. To žákům dává velkou svobodu, díky které se jejich hudební projev stává pokaždé jedinečným a originálním. Snadno si pak poradí i s tím, co slyší v rádiu nebo v televizi. Žáci se setkávají se žánrově pestrým repertoárem a někteří z nich dojdou i ke komponování vlastních skladeb různých žánrů. Hlavním cílem je však radost z hudby a z vlastního tvoření.

Petr Krumphanzl: KYTARA, UKULELE

Můj tip: Poslouchejte a experimentujte.

Berte si svůj hudební nástroj do ruky, kdykoliv máte volnou chvíli a klidně si bezcílně



zkoušejte, co z něho jde vyloudit za zvuky, jestli vám ty zvuky nepřipomínají nějakou melodii nebo písničku, kterou znáte. Poslouchejte se, co vám z nástroje leze, a snažte si zapamatovat, jak jste toho zvuku docílili. Zkoušejte sami přijít na to, jak nástroj funguje, jak se vám nejlépe přirozeně drží, jak z něj dokážete vydat zvuk s vynaložením co nejmenšího úsilí. Poslouchejte hudbu, kde je váš nástroj slyšet, a zkoušejte napodobit zvuk z vašich oblíbených nahrávek. Postupujte pomalu, od jednoduchých věcí ke složitějším, nepospíchejte, buďte důslední a všimněte si detailů. A na závěr asi nejlepší rada, kterou jsem já kdy dostal: Nemusíš hrát to, co se ti nelíbí, ale než to zavrheš, tak se to dobře nauč!

HUDEBNÍ KURZY

Individuální výuka zpěvu a hry na hudební nástroje. Vytvoření individuálního plánu, možnost začít kdykoliv během roku. Vhodné pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé. Nutno mít vlastní hudební nástroj (rádi pomůžeme s jeho výběrem, koupí či doporučením možnosti zapůjčení), notové záznamy k dispozici u lektora.

Cena: 330 Kč/45 min a 440 Kč/60 min (dětí), 440 Kč/45 min a 590 Kč/60 min (dospělí)

Martin Burda: HOUBAŘSKÉ PŘEDNÁŠKY

Můj tip: Pokud najdete dospělé hadovky, zkuste zapátrat v jejich okolí.



Pokud nám letošní léto dopřeje i trochu deště, můžeme spojit prázdninové výlety a toulky s houbařením. Nejen hříby je však houbař živ. Houba, o které si dnes něco povíme, však na první pohled ke konzumaci vůbec neláká. Nebo spíše na první „počuch“. Řeč totiž bude o hadovce smrduté. Vlastně ani to její jméno nezní kdovíjak přitažlivě. Však taky dělá své nositelce čest. Hadovku často najdeme ještě dřív, než ji spatříme. A to zásluhou smrdutého slizu, který pokrývá její zelený žebernatý klobouk a pachem připomíná snad ze všeho nejvíce mršinu. To, co našim nosům nedělá dobře, naopak přitahuje mouchy, které na lepkavém povrchu rády hodují a výtrusy hadovky pak na oplátku roznášejí po okolí. Odvážní gurmáni však vědí, že než hadovka „dozraje“, skrývá se v poševnatém kulovitém útvaru, který se podobá ptačímu vejci. Pokud najdete dospělé hadovky, zkuste zapátrat v jejich okolí. V opadu se vám nejspíše podaří nějaká taková vajíčka hadovky nalézt. Pak už stačí mladé plodnice hadovky posbírat, doma očistit od slizovitého obalu, které nahradíte klasickým trojobalem z mouky, vajec a strouhanky a dáte smažit. Jsou tací, kteří na tuto

lahůdku nadají dopustit. Troufnete si taky?

HOUBY PRAHY A OKOLÍ

Mohlo by se zdát, že při procházkách po našem hlavním městě a po jeho periferiích můžete najít leda tak houby. A právě proto je tu naše nová houbařská přednáška. Upravovaná veřejná zeleň, parky, staré sady, zahrady nebo nedaleký Český Kras. Všechna tato místa nabízí téměř po celý rok skvělé podmínky pro mnoho druhů zajímavých jedlých, nejedlých i jedovatých hub, z nichž některé patří i k velmi vzácným druhům. Naučte se je nalézat a poznávat.

Kdy: čtvrtek 14. září 17.30–19.30 hod.

NEJSOU TO JEN HŘIBY...

Ačkoli téměř stoprocentně platí, že co Čech, to houbář, spousta z nás si troufne z lesa přinést jen několik málo druhů hub, které dokonale zná. Na druhé straně je však i mnoho hazardérů,

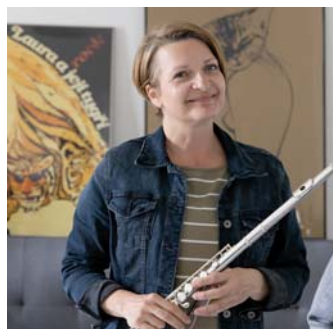
kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý rok. Na přednášce se dozvíte, jak svůj houbařský obzor zásadně rozšířit, a zbavíte se zbytečných obav z nebezpečných otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravit, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických porad. Na závěr bude prostor na diskuzi a individuální dotazy.

Kdy: čtvrtek 12. října 17.30–19.30 hod.

Cena 1 přednášky: 350 Kč

Martina Fialová:
ALT A TENOR SAXOFON,
ZOBCOVÁ A PŘÍČNÁ FLÉTNÁ
Můj tip: Řekni to písni

Hudba je údajně organizovaný systém zvuků produkováný člověkem a určený pro lidské vnímání; oproti řeči, která slouží především k dorozumívání. To



praví Wikipedie. Nesouhlasím! A stokrát ne! Nejlepší dorozumívání je právě hudbou! Nepotřebujete znát žádný světový jazyk, domluvíte se muzikou. Nejkrásnější vyznání lásky je přeci písni. Nezáleží, jak dobře hudební nástroj ovládáte, a přesto každý pochopí, co chcete hudbou říct. Tůdle nůdle, Wikipedie!

Individuální výuka hry na hudební nástroje. Vytvoření individuálního plánu, možnost začít kdykoliv během roku. Vhodné pro děti i dospělé,

začátečníky i pokročilé. Nutno mít vlastní hudební nástroj (rádi pomůžeme s jeho výběrem, koupí či doporučením možnosti zapůjčení). **Kdy:** dle domluvy s lektorkou **Cena:** 500 Kč/60 min

Tipy a rady od dalších lektorů kurzů Divadla Gong (herectví, tvůrčího psaní, kreslení, kutlíny, šití, zpěvu, hry na žesťové nástroje i kytary a ukulele) jste si mohli přečíst v červencovém čísle Devítky, které je ke stažení na webu MČ Praha 9 (www.praha9.cz/o-praze-9/mesicnik-devitka). Zápis je v plném proudu, takže přihlašovat se můžete již teď na divadlogong.cz (elektronická přihláška v sekci Kurzy). Po dobu letních prázdnin nás zastihnete také na e-mailové adrese kurzy@divadlogong.cz nebo telefonních číslech 777 853 883, 774 563 117. **Text:** Kristýna Pavlatová, **Martin Burda, foto:** Jan Šilar

Naučte se zachraňovat

Celé generace dnes neumějí základy první pomoci. Žijeme však v turbulentní době a pro ty, kteří si chtějí chybějící znalosti a dovednosti doplnit, připravilo Divadlo Gong speciální kurzy. Více k nim jejich lektorka Terezie Vojtová.

Můžete zájemcům představit koncepci kurzu první pomoci, který se pod tvým vedením uskuteční v září v Obecním domě ve Vysočanech?

Znalosti první pomoci jsou všeobecně mezi lidmi malé. Často se lidé bojí, aby místo pomoci neublížili a neudělali raději nic. Snažím se tedy na svých kurzech nejen naučit základy první pomoci, ale i umět reagovat na neočekávanou situaci. Na tomto kurzu seznámím účastníky s první pomocí, zaměříme se především na život ohrožující stavy a co v takové situaci dělat. A snad se mi podaří účastníky přesvědčit, že lepší je udělat alespoň něco než z místa nehody odejít.

Pro koho je kurz vhodný?

Pro všechny, koho zajímá, jak pomoci. Výklad je ale určen spíše dospělým či dospívajícím, a protože se jedná o delší kurz, nedoporučuji tento výklad mladším dětem.

Potřebují účastníci kurzu nějaké konkrétní vědomosti, než na kurz přijdou?

Stačí nadšení a chuť dozvědět se něco nového a užitečného.



Z kurzu První pomoci

V čem se bude lišit další kurz o první pomoci dětem, který se uskuteční v listopadu?

Druhý kurz bude zaměřen na první pomoc u dětí do deseti let. Jedná se tedy o úplně jiný kurz, byť některé jednotlivé úkony se mohou opakovat. Doporučuji takový kurz všem, kteří mají v rodině či ve svém okolí malé děti, protože stát se může cokoli a úraz dítěte či náhlá změna zdravotního stavu znamená veliký nápor na psychiku zachraňujícího. Určitě se dá tímto kurzem navázat na zářijový termín.

Budou vaše kurzy hodně teoretické nebo spíše plné praktických ukázek?

Má školení jsou vždy názorná. Výklad je jedna věc, ale pokud vše neukážu a nepředvedu,



Terezie Vojtová

odnese si účastník kurzu mnohem méně znalostí, než když vše vidí a může si to vyzkoušet. Na svých kurzech učím lidi improvizovat, maskuji reálné vypadající zranění a vše, co předvedu, mají účastníci možnost si vyzkoušet.

Novinka: ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

Víte, kdy volat záchranku a jaké informace potřebují vědět? Rozeznáte život ohrožující stavy a dokážete u nich správně postupovat, abyste zachránili život? Nejen na tyto, ale i další podobné otázky týkající se první pomoci vám odpoví Libuše Terezie Vojtová, lektorka první pomoci, která vám i ukáže, jak na to. Probereme bezpečnost a chování na místě nehody, zástavu krvácení, zástavu

dechu a oběhu i ošetření člověka v bezvědomí. Naučíte se resuscitovat, otáčet bezvědomé pacienty z břicha na záda a do zotavovací polohy, budete znát základní postupy při volání IZS a přestanete se první pomocí bát.

Kdy: pátek 15. září 16.00–20.00 hod.

Cena: 750 Kč

Novinka: KURZ PRVNÍ POMOCI DĚTEM

V kurzu se naučíte nejen pomoci svému či jinému dítěti při úrazech, nehodách či náhlých nemocech, ale především zvládnout obrovský stres, který z dané situace vyplývá. Vyzkoušíte si resuscitaci dítěte i miminka, naučíte se zasáhnout při vdechnutí čehokoli a následném dušení dítěte, rozpoznáte subglotickou laryngitidu a mnoho dalšího. Především u úrazů dětí je rozhodující vědět jak na to, protože včasná a účinná pomoc u dětí znamená obrovskou šanci na úplné uzdravení. Kurz zaměřený na děti do deseti let.

Kdy: sobota 4. listopadu 10.00–16.00 hod.

Cena: 1000 Kč

Text: Martin Burda, **foto:** Jan Šilar

Nanebevzetí Panny Marie

V polovině srpna slavíme slavnost Nanebevzetí Panny Marie.

Možná mnozí z vás na svých letních dovolených zažili krásná procesí po italských, španělských, chorvatských, rakouských, slovenských či moravských městech či vesnicích, kde křesťané za zpěvu písní a modliteb nosí v předevečer slavnosti nebo přímo

15. srpna v procesí sochu Matky Ježíšovy. Tradice liturgického slavení tohoto mariánského svátku na křesťanském Východě spadá do 5. století, nicméně jeho kořeny jsou ještě hlubší. Známa jsou kázání a teologická pojednání starobylých autorů na téma Mariina nanebevzetí. Namátkou můžeme jmenovat sv. Jana Damaského, sv. Augustina, sv. Ondřeje Krétského, sv. Modesta Jeruzalémského nebo sv. Epiřania ze Salaminy.

Co je podstatou tohoto svátku?

Jednoduše řečeno slavíme to, že po skončení své pozemské pouti byla Panna Maria vzata do nebe s tělem i duší. Díky mimořádné blízkosti vykupitelskému dílu svého Syna měla také zvláštní podíl na Jeho vítězství nad smrtí a oslavení. Právě toto je poselstvím i pro každého z nás, zvlášť pokud jde o jeho dopad na to, co znamená být člověkem ve světle biblické antropologie, tedy nauky o člověku.

Mnozí filozofové mluví o dnešní době jako o době posthumanismu, odlidštění, odcizení člověka sobě samotnému. Nové technologie se vyvíjejí překotným tempem a nezabývají se možnými etickými otázkami nebo dopady, nemluvě o přirozeném lidském zrání a potřebě novinky nějak vstřebat, promyslet, popasovat se s nimi. Obzvlášť od dob Descarta je moderní chápání lidské osoby dualistické, tzn. staví do ostřího protikladu tělo a vnitřní svět. Říká se, že lidské tělo je hardware, vnější schránka počítače, zatímco duše je jakýsi software, program, který rozpočítává součástky. Pro mnoho lidí je problémem vyrovnat se se svým tělem, vzhledem, omezeními, která vyplývají z ohraniče-

nosti časem a prostorem...

Naopak Bible hovoří o člověku jako o tom, koho Bůh z lásky stvořil ke svému obrazu a podobě s nezcizitelnou důstojností. Člověk je osobou, jednotou těla a duše, tudíž i lidské tělesnosti přísluší úcta.

Kristovo nanebevstoupení a Mariino nanebevzetí nám říká: tělo je součástí našeho životního příběhu a je povoláno k tomu, aby mělo účast na blaženosti v nebi. Ba co víc, Bůh se neštil sesitoupit ze své nebeské výše a stát se v Ježíši Kristu jedním z nás, „ušpinit se“ naší tělesností, našim lidstvím, které přijal z Panny Marie. Proto pro nás nebe není nějakým vzdáleným, neznámým a cizím místem. Je místem, na němž na nás čeká Ten, který nás miluje, a kde na nás čeká Maria, již umírající Ježíš světlil na kříži do opatrování nás všech. Máme tedy v nebi Matku, která na nás pohlíží s láskou a přimlouvá se za nás. To je hlavní poselství slavnosti Nanebevzetí Panny Marie.

**P. Petr Havlík,
duchovní správce Římskokatolické
farnosti u sv. Václava na Proseku**

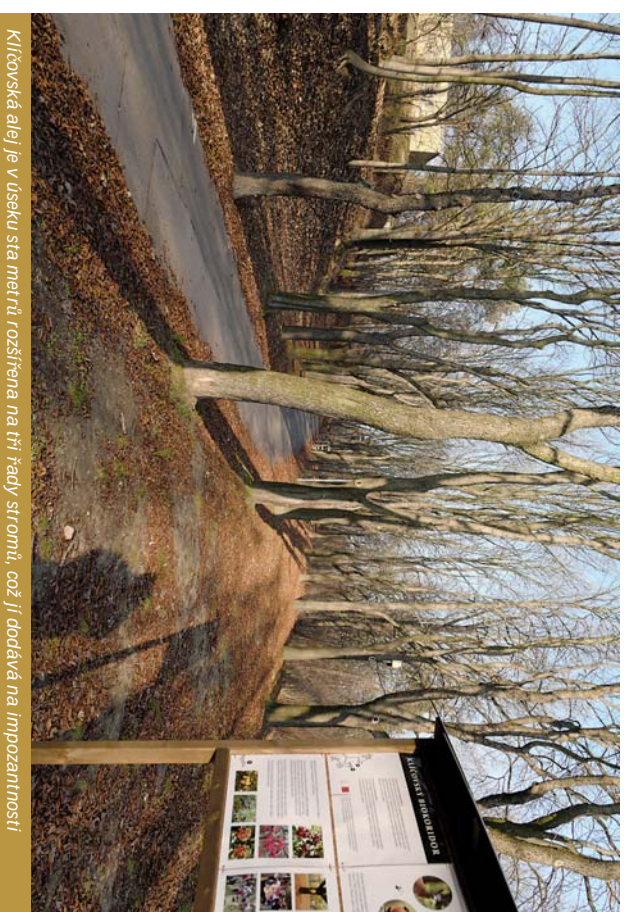
ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9,
Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Rokytka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 8/2023
Ročník LXI

Klíčovská alej

Aleje jsou nejen krásné v každém ročním období, ale zároveň jsou nenahraditelné pro to, aby se město lépe vypořádalo s dopady změn klimatu. Tím, že utvářejí charakter místa, jsou často nositelem vztahu obyvatel města k určitému prostoru. Je to i případ Klíčovské aleje v Praze 9.



Klíčovská alej je v úseku sta metrů rozšířena na tři řady stromů, což ji dodává na impozantnosti

Aleje odedávna kultivují naši krajinu, dávají jí harmonický charakter a jsou svědectvím promyšleného komponování krajiny s naplněním estetických cílů jejich zakladatelů, ale i šetrného přístupu obyvatel k okolnímu prostředí. Stromy vysazené v linii s pravidelnými rozestupy doprovází komunikace, vodní toky či hranice pozemků. Aleje u nás mají velmi starou tradici, jež je doložena již v době vlády Karla VI. Například stromořa-

dí v dnešní ulici Pod Kaštany v Praze 6-Bubenčín je jedním z prvních příkladů, kdy byly individuálně chráněny jednotlivé stromy. Oč šlo? První písemná zmínka o aleji v ulici Pod Kaštany byla zaznamenána při slavnosti 12. září 1638 při přeměnění milostného obrazu Boleslavského z Prahy do Staré Boleslavi. Také je známo, že původně lipové stromořadí bylo zničeno vojáký za 30leté války. Po ní však bylo

znovu vysázeno i doplňováno. Nemařou péči stromů řadí věnovali také Jan Balazar Seiler (1698-1721) a Jan Jindřich Dunebier (1722-1748). Když se v té době rozmohlo svévolné poškozování stromů, královští mistodržící žádali panovníka o povolení, aby mohli škůdce tohoto stromůřadí přísně trestat. Císař Karel VI., jim vyšel vstříc, a tak vydali příslušný patent. Ten se ovšem minul účinkem, protože po jedenácti letech museli vyhlásit toto nařízení: „Jeho císař. Milosti bylo s nelibostí vyslechnouti zprávu, že lipové stromůřadí u Bubenečce není bezpečno před všelijakou čeládkou a venkovany tamtudy jezdicími aneb jinými lidmi, kteří lípy kazí a ohaví. Z té příčiny J. M. Císařská reskriptem daným ve Vídni dne 9. července 1714 nám poručila, aby se k takovému škůdcům pokračovalo přísnými tresty, i ušetřím ruky. O tom jsme my ohlášení učinili patentem ze dne 24. července t. r. Poněvadž nyní opět se přihází, že lidé takoví stromůřadí kazí, zapovídáme znova tímto listem, aby nikdo na stromech škody nečinil, ale každý pod trestem svrchu psaným pychu se zdržel. Dáno na zámku Pražském dne 6. srpna 1725.“

Aleje ve městě

Aleje nepůsobí přirozeně jen ve volné krajině, ale důležitou roli hrají i v zastavěných oblastech. Podporují urbanistické začlenění sídla do krajiny a pozitivně ovlivňují a zvyšují kvalitu bydlení.

Významná je rovněž rekreační role alejí. Lipové stromy vedoucí podél cest doslova předurčují vhodné místo pro turistiku či rekreační vycházky. Aleje často vedou k určitému cíli či propojují dvě lokality. Svými korunami poskytují příjemný prostor pro aktivní odpočinek a slouží rovněž jako orientační body. Svoji proměnou v průběhu roku a jednotlivých let nás ukotvují v čase.

Historická alej na devíce

Aleje odedávna doprovázely důležité komunikace, ty směřující do Prahy nevyjímaje. Vlivem rozšiřování vozovek a velkého provozu na nich většina z nich zanikla anebo zůstaly pouze jednotlivé stromy.



Klíčovská alej

K pražským historickým alejím se vedle té bubenečské řadí i Klíčovská alej v Praze 9 v ulici Nad Klíčovem. Alej jírovců maďalí lemuje ulici od křižovatky s komunikací Ke Klíčovu až na konec Klíčovského parku. Měří 540 metrů a najdete v ní 172 stromů.

Na Královské cestě z Prahy do Staré Boleslavi

Klíčovská alej lemuje úsek jedné z nejstarších cest města, tzv. Královskou cestu, která vedla z centra Prahy do Staré Boleslavi. Dvě řady jírovců v relativně malém sponu vytvářejí kompaktní alej, ve které se vršky korun vzájemně dotýkají a návěšník v době olisnění stromů vstupuje do jakéhosi příjemného zeleného tunelu, jenž ho bude provázet více než půl kilometru. Zhruba v polovině je alej v úseku sta metrů rozšířena na tři řady stromů, což jí dodává na imponantnosti. Odpovídá nahoře alej překonává převýšení téměř 40 metrů, takže pokud raději chodíte z kopce, je lepší procházku zahájit v Klíčovském parku. Alej zastřešuje Svatováclavskou poutní cestu do Staré Boleslavi, která původně kopírova-

la starou zemskou stezku. Tudy putoval kníže Václav ze svého pražského sídla do přemyslovského hradu v Boleslavi. Na trase cesty stojí dodnes několik kaplí a křížů.

Mertelík v aleji

V rámci záležitosti Odboru životního prostředí a dopravy městské části Praha 9 zlepšit celkový stav Klíčovské aleje začala spolupráce s Výzkumným ústavem pro krajinu a okrasné zahradnictví v Průhoních (VÚKOZ). Ten se dlouhodobě zabývá problematikou zdravotního stavu jírovců v souvislosti se zavlečením významného, v Evropě dnes již zdomácnělého škůdce – klíněnky jírovcové (Cameraria ohridella).

Do aplikovaného výzkumu, jehož cílem byla celková revitalizace aleje, byla zahrnuta také možnost dosadby nových stromů za ty uhynulé, a to s využitím kultivaru jírovce maďalu Mertelík s rezistentním chováním ke klíněnce jírovcové, který byl ve VÚKOZ vyšlechtěn. Klíněnka jírovcová je drobný motýl, jehož larvy poškozují listy jírovců a v důsledku toho dochází k jejich nekroze a předčasněmu opadávání listů. V rámci experimentu bylo v období 2015-2021 vysazeno celkem 14 kusů tohoto unikátního kultivaru ve třech velikostech. Technologie výsadby a povýsadbů péče o růst a vývoj stromů jsou prováděny s použitím modifikovaných postupů vyvinutých ve VÚKOZ Průhonice a postupně ověřovaných ve výsadbách kultivaru Mertelík v oborách Moravský Krumlov a Obelisk. Z výzkumu vyplývá, že získané praktické výsledky budou přínosné nejen pro obnovu Klíčovské aleje, ale i v případě jiných nových výsadeb jírovců. Využití odrůdy Mertelík s přirozenou odolností ke klíněnce jírovcové představuje významnou rostlinolékařskou prevenci a dílčí řešení problematiky možnosti zlepšení zdravotního stavu a udržení užité hodnoty nových výsadeb jírovců. Poznatky z experimentální výsadby jsou následně využívány také jako metodické doplnky v oblasti komerční produkce tohoto jedinečného genotypu jírovce maďalu, která byla zahájena v roce 2019 ve spolupráci



Jeden z nově vysazených jírovců kultivaru Mertelík v roce 2020

s vybraným školkařským podnikem. Předpokládá se, že prodej výpěstků by mohl být zahájen po roce 2024.

Kvalitně předpěstované stromky odrůdy Mertelík společně se znalostí z oblasti státní adaptability taxonu získané také z tohoto aplikovaného výzkumu podporované městskou částí Praha 9 představují reálnou možnost budoucího zlepšení zdravotního stavu obnovených tradičních jírovcových alejí a solitérních stromů.

Klíčovská alej je rovněž v rámci této spolupráce pravidelně ošetřována a jsou redukovány náletové dřeviny, které by narušily její dominantnost, estetickou hodnotu a funkčnost.

Vydejte se po pražských alejích

Možná právě teď je příhodný čas vydat se po znávat pražské aleje. Průvodcem na této cestě se vám může stát 64stránková publikace Putování pražskými alejemi, kterou vydala Agentura Koniklec za podpory hl. m. Prahy. Napsal ji dendrolog Aleš Rudl, který je zároveň autorem webu www.prazskestromy.cz. Knihu si můžete zdarma stáhnout na www.koniklec.cz

S použitím publikace Putování pražskými alejemi

Foto: mk

Inspirativní výlečník žáků z Litvínovské 600

Léto je dobou cestování. Nechte se inspirovat výlety žáků ze Základní školy Litvínovská 600, které podnikli koncem školního roku. Napsala nám o nich učitelka Hana Štěpánková.

Cyklistický výlet do Mělníka s 8. C

Do našeho cíle – Mělníka jsme měli na kolech podle internetové mapy dojet po zdolání 55 kilometrů. Ve skutečnosti to bylo skoro 70 km, ale i tak to byl moc pěkný výlet. Cesta většinou vedla podél Vltavy.



Na kolech do Mělníka

Navštívili jsme muzeum v Mělníku. Je to velmi malinkaté, ale pěkné muzeum, kde se dozvíte vše o historii másla.

Cesta pak vesele ubíhala kolem zámku Nelahozeves k zámku Veltrusy, který jsme si prohlédli v doprovodu průvodkyně. V minulosti tady přespala i Marie Terezie se svým chotěm. Po obědě jsme vyrazili dál a až na několik malých odřenin a spadlých řetězů jsme bez problémů dojezdili do Mělníka.

Vlakem jsme se pak vydali na zpáteční cestu. Ale čekal nás ještě jeden zážitek – při přestupu jsme narazili na velmi „milého“ průvodčího, který nás nechtěl vzít všechny do vlaku. Naštěstí se nás zastal strojvedoucí a mohli jsme odjet. Vzhledem k výluce jsme ale nedojeli do nádraží Vysočany, ale do Satalic. Tady si několik dětí převzali rodiče, zbytek se vydal na Prosek.



Jaké je to pátrat po finančním gangu? Zahrajte si venkovní únikovou hru ČNB jako dnes už bývalí devěťáci z Litvínovské 600

Výlet jsme zvládli za 13 hodin. Velké poděkování patří rodičům jako doprovod.

INFO

<https://www.maslovice.cz/muzeum-masla/>
<http://zamek-veltrusy.cz/>
<https://www.melnik.cz/>

S 8. C na Slapech

Na výlet na Slapy jsme vyjeli poslední školní týden (od neděle do úterý). Ubytování jsme našli na Cholině. Počasí nám přálo a ke správné atmosféře přispívalo, že v té oblasti je velmi špatný mobilní signál, takže většina mobilů zůstala ležet v penzionu. Ale popravdě, nebyl na ně čas. Hráli jsme různé míčové i společenské hry, opékali buřty, zpívali u kytary.

Poslední den jsme si vybrali výhru ze soutěže Srdce s láskou darované v TepFactor

Slapy. Vytvořili jsme pětičlenné skupinky a vydali se plnit úkoly, na které jsme měli tři hodiny. V zákoutích pirátské jeskyně na nás čekalo 25 úkolů, které prověřovaly zručnost, logiku, sílu i trpělivost. Sice žádný z týmů nezískal truhlici s pirátským pokladem, ale zato jsme se pořádně pobavili.

INFO

<https://www.tepfactor.cz/>

Únikovka v Praze s 9. C

9. C vyzkoušela únikovou hru, kterou připravila Česká národní banka. Úniková hra je zdarma, stačí mít nabitý mobilní telefon, staženou aplikaci, data a na recepci ČNB si vyzvednout kód ke hře. Hra nám zabrala asi hodinu a půl a provedla nás ulicí Na Příkopě, částí Václavského náměstí a Jindřišskou ulicí.



Unikátní týmová hra TepFactor prověřila týmového ducha 8. C, potrápila hlavičky dětí i se při ní její účastníci trochu zapotili.

Děti se rozdělily na skupinky. V každé skupince byl jeden připravený mobilní telefon, ale díky tomu, že všichni vyrazili najednou a úkoly mají všichni ve stejném pořadí, některé skupinky se spojily ve větší. Každý si však odnesl nové poznatky a strávil příjemné odpoledne, když jsme pátrali po zločincích, kteří se snaží připravit lidi o peníze. Na trase jsme luštěli šifry, a přitom jsme byli upozorňováni na krásnou architekturu mnohých domů, kterou většinou ani nevšímáme.

Únikovku mohou hrát i rodiny s dětmi, k dispozici je i návod. Hra nás všechny moc bavila a můžeme ji doporučit.

INFO

<https://nc.cnb.cz/sch/cs/doprovodne-programy/Mate-radi-unikovky/>

Stovky zájmových kroužků v DDM Praha 9

Letní prázdniny se přehouply do své druhé poloviny a v Domě dětí a mládeže Praha 9 už vědí, že v září tu opět otevrou více než 350 zájmových kroužků.

Sport, tanec, tvoření, hudba, divadlo, jazyky, technika, počítače, příroda, hry – to vše jsou oblasti, ve kterých se tady můžete realizovat. Vyberte si na www.ddmpraha9.cz. Na své si v Domě dětí a mládeže Praha 9 přijdou nejen děti,

ale i dospělí a senioři. Senioři se mohou naučit práci s telefonem či počítačem nebo si jen užít společný čas na kroužku Zpívání pro radost. V nabídce je také několik online



DDM Praha 9

kroužků, ve kterých se můžete naučit např. práci s kancelářskými programy nebo základy programování. Devítkový DDM nabízí rovněž přípravu ke zkouškám a doučování pro školáky.

Na začátku září se uskuteční v parku Přátelství akce s názvem Zastávka volný

čas, kde se budou prezentovat kroužky, do nichž se bude možné přihlásit ještě začátkem školního roku.

Kompletní informace naleznete na www.ddmpraha9.cz.

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
 Měšická 720/2
www.ddmpraha9.cz

Požádejte o dotaci na výměnu neekologického kotle

Používáte stále ještě k vytápění domácnosti zdroje na tuhá paliva? Pak můžete využít dotaci až 180 000 Kč na výměnu starého neekologického kotle na pevná paliva (uhlí, koks) s ručním přikládáním, nesplňujícím ani minimální emisní třídu 3 dle ČSN EN 303-5.

Pokud využijete příležitost k získání finančních prostředků poskytovaných EU prostřednictvím operačního programu Životní prostředí 2021–2027, můžete z těchto zdrojů uhradit až 95 % svých nákladů na instalaci nového tepelného zdroje.

Zahájení příjmu elektronicky podaných žádostí: 7. srpna 2023 v 8.00 hod.

Příjem elektronicky podaných žádostí o dotaci bude ukončen 31. srpna 2024 v 23.59 hod.

Podání žádosti není vázané na realizaci výměny, žádost můžete podat před zahájením výměny kotle.

Dotace jsou určeny těm, kteří vlastní a bydlí v rodin-



ném domě, trvale obývané stavbě pro rodinnou rekreaci, bytovém domě nebo bytové jednotce v bytovém domě za podmínek:

žadatel a všichni členové jeho domácnosti pobírají ke dni podání žádosti o dotaci starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně nebo žadatel nebo některý člen jeho domácnosti pobíral v ob-

dobí od 1. 1. 2022 příspěvek na bydlení (není nutné, aby příspěvek pobíral po celou dobu).

Výměnu starého kotle není nutné celou financovat z vlastních prostředků, stačí podat žádost a lze získat zálohu 60 % z dotované částky.

Pokud tedy vaše domácnost topila výše specifikovaným kotlem, který jste vyměnili po datu 1. 1. 2021 nebo se jej teprve v blízké budoucnosti chystáte nahradit (na vlastní realizaci budete mít dva roky od podpisu smlouvy), vyberte výrobky uvedené v „Seznamu výrobků a technologií“ (SVT), splňující nízkoemisní požadavky (ekodesign) na stránkách <https://svt.sfzp.cz/> a nahraďte jej nízko-emis-

ním tepelným zdrojem podporovaného typu:

Kotel na biomasu se sa-
močinnou dodávkou paliva – maximální výše dotace 130 000 Kč.

Tepelné čerpadlo – maximální výše dotace 180 000 Kč.

Plynové kondenzační kotle a kotle s ruční dodávkou paliva nebudou podporovány.

Zákaz používání kotlů nesplňujících minimálně emisní třídu 3 vstupuje v platnost 1. září 2024, ale o dotaci žádejte co nejdříve, neboť termín ukončení příjmu žádostí v této výzvě se tímto nemění. Více informací na https://portalzp.praha.eu/jnp/cz/energetika_a_doprava/kotlikove_dotace_v/index.html nebo www.kotlikydotace.cz MHMP

Akce MČ Praha 9 jsou monitorovány

Městská část Praha 9 upozorňuje, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace. ▶

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 602 709 177
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
Mimořádné bohoslužby nalezou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

KOSTEL KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při kostele Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 17.00, neděle 8.30

32. Svatováclavská pouť na Proseku

Výzva pro stánkaře a ostatní prodejce

32. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 23. a 24. září 2023.

Registrace k prodeji začíná 1. srpna. Registrujte se u provozovatele pouťových atrakcí Karla Helfera na telefonním čísle 602 304 771 v pondělí až pátek od 8 do 20 hodin nebo e-mailem: karelhelfer@seznam.cz. Tady se dozvíte také všechny potřebné informace. K registraci se mohou hlásit



pouze prodejci tradičního pouťového zboží a občerstvení. ▶ Ilustrační foto: mk

FN Bulovka – lékařská služba první pomoci

Pohotovost pro dospělé

PO–PÁ 19.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.
Kontakt: 283 842 222, 266 083 301

Dětská pohotovost

PO–PÁ 16.00–6.00
SO, NE, SVÁTKY nepřetržitě.
Kontakt: 283 842 224

KAM NA ÚŘAD PRÁCE ČR

Úřad práce Českolipská 421/1, Praha 9-Střížkov

Vyřizuje:

- dávky státní sociální podpory (příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, příspěvek na dítě, porodné, pohřebné)
 - dávky hmotné nouze (doplatky na bydlení, příspěvek na živobytí, mimořádná okamžitá pomoc)
 - dávky péčovské péče
- Sídlí tu také agenda zaměstnanosti.

Úřad práce Jablonecká 724/6, Praha 9-Prosek

Vyřizuje:

- příspěvky na péči
- dávky pro osoby se zdravotním pojištěním

Oprava ulice K Žižkovu do konce října

Technická správa komunikací hl. města Prahy zahájila 18. července rekonstrukci ulice K Žižkovu v Praze 9. Potrvá do konce letošního října a přinese dopravní omezení.



Práce v ulici K Žižkovu budou zahrnovat výměnu konstrukce vozovky včetně úpravy autobusové zastávky a kanalizace. První část prací se dotkne silnice v úseku od křižovatky

ky se Spojovací směrem dolů k odbočce do areálu Pražských služeb a potrvá do 10. září. Ve druhé části, od 11. září do 26. října, se práce přesunou do opačného směru. ▶

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

Velkoobjemové kontejnery nejsou určeny pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

- nábytek
- koberce a linolea
- lyže, snowboardy, kola
- velká zrcadla
- umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

- lednice
- televizory a počítačové monitory
- zářivky a výbojky
- autobaterie
- jiné nebezpečné odpady

Velkoobjemový kontejner je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy uvedeny v harmonogramu).

U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů. ▶

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 739 682 180

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

den	datum	počet VOK	čas	stanoviště
So	2. 9.	2	8.00-12.00	Jablonecká x Šluknovská
			9.00-13.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
Po	4. 9.	1	15.00-19.00	Skloněná u č. 8
Út	5. 9.	3	13.00-17.00	Lihovarská u č. 11
			14.00-18.00	Bílinská x Litvínovská
			15.00-19.00	Měšická x Novoborská
So	9. 9.	2	8.00-12.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
			9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestikopy
Po	11. 9.	1	15.00-19.00	Prouzova
Út	12. 9.	3	13.00-17.00	Prosecká 131
			14.00-18.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
			15.00-19.00	K Lipám x Chrástavská
So	16. 9.	2	8.00-12.00	Nad Krocínkou x Obvodová
			9.00-13.00	Celníční x Pokorného
Po	18. 9.	1	15.00-19.00	Veltruská x Litvínovská
Út	19. 9.	3	13.00-17.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
			14.00-18.00	Čtěnická x Měšická
			15.00-19.00	Vysočanská 113/243
So	23. 9.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
			9.00-13.00	Před Mosty x Za Mosty
Po	25. 9.	1	15.00-19.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)
Út	26. 9.	3	13.00-17.00	Vysočanské nám. x Prokopka
			14.00-18.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
			15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2023

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 284 098 887 nebo 284 098 888. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte.

Při mobilním sběru je možné odložení těchto druhů odpadů:

NEBEZPEČNÉ

rozpuštědla • kyseliny • zásady • fotochemikálie • pesticidy • odpad s obsahem rtuti (např. teploměry) • olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi • barvy, tiskářské barvy, lepidla, pryskyřice • detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) • léčiva

OSTATNÍ

jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích) ▶

	Praha 9 - trasa A	Po - pá	So
21. 3. - út	1. křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
9. 5. - út	2. křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15:30 - 15:50	08:30 - 08:50
6. 6. - út	3. křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16:00 - 16:20	09:00 - 09:20
8. 8. - út	4. křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
5. 9. - út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
11. 11. - so	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17:50 - 18:10	10:50 - 11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30 - 18:50	11:30 - 11:50
	Praha 9 - trasa B	Po - pá	So
5. 4. - st 19. 7. - st 26. 8. - so	1. křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15:00 - 15:20	08:00 - 08:20
	2. křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15:40 - 16:00	08:40 - 09:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16:10 - 16:30	09:10 - 09:30
	4. křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16:40 - 17:00	09:40 - 10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17:10 - 17:30	10:10 - 10:30
	6. ul. Vysočanská 243	17:40 - 18:00	10:40 - 11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18:10 - 18:30	11:10 - 11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Čtěnická	18:40 - 19:00	11:40 - 12:00

Radí MVDr. Petra Kršková, zvěrolékařka z Proseka: Cestování se psem nebo kočkou do zahraničí

Plánujete prázdniny v zahraničí se svým čtyřnohým kamarádem – psem nebo kočkou? Musíte splnit legislativně dané podmínky.

Co je třeba pro cestu v rámci Evropské unie:

Označení zvířete

Označením se rozumí aplikace mikročipu (čipování). Možnost tetování platí pouze pro zvířata narozená a tetovaná před 3. 7. 2011. Čipování probíhá před vydáním pasu a před očkováním proti vzteklině. Pozor! U psů je od 1. 1. 2020 povinnost čipování štěňat, a to nejpozději do tří měsíců věku, popřípadě při první změně majitele (podle toho, co nastane dříve). To znamená, že každé štěně musí být při předání novému majiteli již čipované.

Pas zvířete v zájmovém chovu

Vydává veterinární lékař.

Do pasu se zaznamenávají údaje o očkování – vztekliny a dalších.

Očkování proti vzteklině

Očkování proti vzteklině se provádí od 12 týdne stáří psů a koček. Pozor – pro účely cestování je očkování platné po uplynutí lhůty 21 dnů od aplikace vakcíny.

Odčervení

Toto platí pouze pro Maltu a Finsko. Odčervení musí být potvrzeno do pasu a aplikováno 120–24 hodin před vstupem do těchto zemí.

Co je třeba pro cestování mimo země Evropské unie:

V tomto případě záleží na konkrétním státu, kam cestujete. Často bývá požadováno vyšetření na hladinu protilátek proti vzteklině. V tomto případě je potřeba se na podmínky cestování informovat na stránkách příslušné



Je vaše kočka zvyklá na plyšáka? Nezapomeňte ho vzít na cesty s sebou. Foto: M. Kurková

země a ideálně je řešit s dostatečným časovým předstihem.

S sebou sbalte i lékárníčku pro zvíře

Kromě dostatečného množství jídla, pití, pamlsků, dlouhodobě užívaných léků, deky, pelíšku... je dobré sbalit i „psí lékárníčku“.

Lékárnička by měla obsahovat:

- přípravky, které se užívají v případě zvracení nebo průjmu. Na trhu je široká škála přípravků ať už ve formě tablet, gelu, prášku.
- sirup proti kašli

• kapky na proplach očí, roztok na čištění uší
Všechny zmíněné přípravky jsou veterinární doplňky. Ideální je jejich výběr předem konzultovat s veterinárním lékařem.

- dezinfekce, čisté gázy, nůžky, obinadlo (klasické i elastické) na ošetření ran a odřenin
- háček/pinzetu na vytahování klíšťat

Na co je dobré myslet při cestování na jih

V tropických a subtropických oblastech (například v Chor-

vatsku, Itálii, Španělsku a dalších jižních zemích, i když jsou popsány i případy na jižní Moravě) se vyskytují srdeční červi. Srdeční červivost (dirofilarióza) je nemoc, kterou způsobují parazitické (hlístice), které osidlují plicní tepny psů a koček. Přenašečem jsou komáři. V tomto případě je důležitá prevence, to znamená aplikace přípravku proti vnějším parazitům, který má repelentní účinek.

Jak zvládnout cestu?

Každé zvířátko zvládá cestování jinak. Někomu nevadí, někdo má s cestováním problém. Co dělat?

Před cestou nekrmit celou krmnou dávkou, ale dát krmit méně.

Dělat pravidelné přestávky, aby se zvíře mohlo vyvenčit, projít, napít.

Při cestě nedávejte psovi náhubek, v němž nemůže otevřít tlamu (z důvodu přehřátí).

Pokud je zvířátko neklidné a cestování ho stresuje, je možné aplikovat doplněk, který zmírňuje stres.

Pomůcky pro bezpečné cestování autem?

- Přepavní box – na zadních sedacích auta, kde je potřeba ho důkladně upevnit bezpečnostním pásem.
- Pás pro psy – postroj, který se připevňuje k bezpečnostnímu pásu.
- Přepavní box do kufru.
- Mříž oddělující kufr auta od interiéru pro pasažéry, pokud je zvíře přepravováno v kufru. ▲

INZERCE



Výstava stanů

stany • spacáky • karimatky • batohy • nábytek • outlet obuvi

31. 5. – 20. 8. 2023 • PVA EXPO Praha • PO–NE 10–20 • VSTUP ZDARMA

www.vystavastanu.cz

Se mnou sklídíte více ...

výhradní dovozce hnojiv **COMPO EXPERT**
pro Českou republiku

Rychle působící hnojiva: BLAUKORN, EASYGREEN MINI
Pozvolna působící hnojiva: NOVATEC, FLORANID PERMANENT,
BASATOP, FLORANID TURF, FLORANID NK, FLORANID MASTER EXTRA

Nech mi trochu
sena na zimu ...

Se mnou budete mít
zelený trávníček ...

Prodejní sklad: Areál ACHP Mstětice, Mstětice 32, tel., fax: 326 991 878
e-mail: agroefekt@tiscali.cz www.compo-agroefekt.cz

**KOMPLEXNÍ REALIZACE
HASÍČÍCH SYSTÉMŮ**

Hlavním
předmětem
naší činnosti je
projekce, servis,
výroba a realizace
stabilního
hasičiho
zařízení.

www.sprinklergroup.cz

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NÁMĚT A LIBRETO
LUCIE
KONÁŠOVÁ

HUDBA A TEXTY
ONDŘEJ G.
BRZOBHATÝ

PREMIÉRA
ŘÍJEN
2023

Hudební divadlo
Karlín

BLÁZNIVÁ LETNÍ KOMEDIE

Slunce, seno, jahody

PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VSI

FILMOVÁ PŘEDLOHA
Zdeněk Troška a Petr Markov

FILMOVÁ HUDBA
Karel Vágner

HUDBA, TEXTY A LIBRETO
Ondřej G. Brzobohatý

Hudební divadlo
Karlín

Devítka v pohybu aneb fitness pod otevřeným nebem

Projekt veřejných venkovních tréninků na fitness louce Rokytky v Praze 9 můžete zdarma využít díky podpoře MČ Praha 9 a Magistrátu hl. m. Prahy.

Přijít může každý, kdo si chce zacvičit venku. A co tréninky pod vedením trenérů slibují?

Pořádně si zamakáš
Skvělá parta lidí
Přátelské prostředí
V Praze, a přece v přírodě
Variabilita cvičení
Každý trénink je jiný, žádná nuda
Vlastní tempo a zátěž
Rozvoj síly, výbušnosti, vytrvalosti, mobility a flexibility
Nezlepšíš si jenom fyzickou, ale také psychickou kondici
Zbavíš se bolesti zad a kloubů
Po tréninku se cítíš nabitý, ne rozbitý.



Tréninky se konají na Fitness louce Rokytky až do října podle počasí.

Jóga: pondělí a čtvrtek od 17.30 hod.
Funkční trénink: pondělí, úterý, středa a čtvrtek od 17.00 hod.
Cvičení pro maminky s dětmi
Sledujte www.devitkavpohybu.cz nebo FB Devítka v pohybu
Registrace a rezervace <https://www.devitkavpohybu.cz/treninky>
(k registraci je potřeba zaslat podepsaný evidenční list / čestné prohlášení) **Text a foto: red**

Mažoretky z Vysočan usilují o světové tituly

Sportovní oddíl Pražské mažoretky a Česká twirlingová škola z Tělocvičné jednoty Sokol Vysočany opět vzorně reprezentovaly městskou část Praha 9.



Pražské mažoretky TJ Sokol Vysočany

Dnešní skupina Pražských mažoretek vznikla v roce 2007 spojením Mažoretek TJ Sokol Vysočany, které tu působily od roku 2004, a Pražských mažoretek, jež se mohly chlubit dlouholetou tradicí. Účastní se různých kulturních, společenských a sportovních akcí, festivalů a zájezdů, ale její hlavní činnost je zaměřena na mažoretkový sport, twirling a soutěžení v těchto sportech. Děvčata získala mnoho ocenění v týmových disciplínách, sólech a duích, na pohárových soutěžích, mistrovských i mezinárodních. A daří se jim i v letošním roce.

Klasické mažoretky

3. a 4. června 2023 se konalo mistrovství ČR sol a duí klasických mažoretek. Vysočanské duo Kája a Lucka z nejstarší

věkové kategorie skončilo druhé a děvčata získala titul vicemistr ČR.

17. a 18. červen 2023 byl ve znamení mistrovství ČR skupin klasických mažoretek v Poděbradech. Skupiny Pražských mažoretek se na něho proboujaly ze dvou kvalifikačních kol. Byl to náročný deštivý víkend, ale děvčata zabodovala a ve velké konkurenci obsadila tato místa: Děti starší (10–13 let) 8. místo, Juniorky (14–16 let) 4. místo a Seniorky (17–22 let) získaly krásné 2. místo a titul I. vicemistr ČR.

Twirling

Gymnastika, balet, tanec, akrobacie a precizní práce s twirlingovou hůlkou, to je jedním slovem twirling. Oddíl Twirlingové školy vznikl pod



Twirlingové reprezentantky TJ Sokol Vysočany

T. J. Sokol Vysočany v září 2019 a jeho členky sbírají ocenění všude, kde soutěží.

24. a 25. června 2023 se konal ve Dvoře Králové nad Labem Národní twirlingový pohár. Zde je přehled krásných výsledků:

Aneta Áčová, rytmické taneční sólo, Youth B – 2. místo
Twirlingový tým Juvenile C – 2. místo
Twirlingový tým Juvenile B – 1. místo
Taneční twirlingový tým Juvenile B – 1. místo
Taneční twirlingový tým Senior B – 3. místo
Aneta Áčová, sólo 1 hůlka, Youth B – 4. místo
Michaela Skorkovská, sólo 1 hůlka, Senior B – 4. místo
Aneta Áčová, X-STRUT, Youth B – 1. místo
Amálka Rambousková a Kris-

týnka Zemanová, DUO, Juvenile C – 1. místo
Klárka a Kristýnka Tandlerovi, DUO, Juvenile C – 2. místo
Aneta Áčová a Michaela Skorkovská, DUO, Junior B – 2. místo
Marie Chaloupková, sólo 1 hůlka, Senior B – 3. místo

Z Vysočan na mistrovství světa do Liverpoolu

Pro juniorky a seniorky sezona nekončí. Již na začátku srpna budou reprezentovat na mistrovství světa mažoretek. Na mezinárodní twirlingovou soutěž Poháru národů pak míří twirlingová sólistka Aneta Áčová. Obě soutěže se budou konat v anglickém Liverpoolu. Přejme hodně energie na sportovní přípravu a budeme držet palce na mistrovství světa. Děkujeme za vzornou reprezentaci a velké díky patří také všem trenérům a rodičům. **Text a foto: Soňa Purmová**

Nejvíce medailí ze sportovek mají žáci z Novoborské

Městská část Praha 9 pořádala tradiční dvoudenní Sportovní hry pro žáky základních škol a víceletých gymnázií. Uskutečnily se 13. a 14. června 2023 v areálu AC Sparta Praha v Podvinném mlýně.

Letos se jich účastnilo téměř 500 dětí. Žáci závodili v atletických disciplínách (například běh, skok do dálky, hod medicinbalem), v malé kopané, ve florbalu, volejbalu nebo vybíjené. První den zápolily děti z prvních stupňů základních škol, druhý den si síly měřili žáci druhého stupně. Celkově si nejvíce medailí odnesli žáci Základní školy Novoborská.

Hry ukázaly, že se v Praze 9 najde spousta sportovních talentů. Těm nejlepším z mladší kategorie předal medaile místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. „V naší městské



části sport podporujeme a máme radost z každého dítěte, které se hýbe. Úspěch

si zaslouží ocenit, ale vážíme si každého, kdo si v souladu s Coubertinovským heslem

není důležité zvítězit, ale zúčastnit se přišel zasportovat,“ řekl.

Diplomy a medaile předával starším žákům starosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík: „Sportovci byli skvělí! Medaile bych dal nejraději všem za sportovního ducha a dobrou náladu, kterou na závodistišti vytvořili. S velkou chutí jsem pogratoval vítězům, poražený tu žádný nebyl. Doufám, že se tu všichni zase za rok sejdem a přibudou nováčci. Sportovní hry mají u nás dlouhou tradici, ve které budeme pokračovat. Příště už po dvaadvacáté!“

Text a foto: red

Z letního soustředění proseckých taekwondistů

V prvním týdnu prázdnin se konalo letní soustředění proseckých taekwondistů ze Školy Taekwondo Dan-Gun. Letos to bylo již po jednatřicáté.

Co do počtu účastníků bylo toto soustředění rekordní – korejské bojové umění taekwondo zde cvičilo 89 sportovců. Pro děti připravili trenéři mnoho her a dovednostních soutěží. Táborové hry, střelba ze vzduchovek, relaxace ve wellness, bowling, ale i hraní na hudební nástroje – to vše bylo součástí letního tábora, kterého se neúčastnili jen členové proseckého oddílu, ale i zájemci z řad široké veřejnosti.

Soustředění bylo pro ty, kteří se taekwondu aktivně věnují, zakončeno zkouškou

na vyšší technický stupeň. Bojovníci ji skládali před mezinárodním instruktorem Petrem Poklopem, nositelem 7. danu, který v prosecké škole osobně vede všechny skupiny.

Zaujalo vás taekwondo? Přijďte na Prosek

Nábor dětí do prosecké Školy Taekwondo Dan-Gun se uskuteční 11. září 2023 od 17 do 18 hodin v tělocvičně Gymnázia Litoměřická 726 Praha 9-Prosek. Bližší informace lze nalézt na internetových stránkách <http://dangun.taekwondo.cz>

Text a foto: red



Nové hřiště v Podviní!

Už víc jak měsíc slouží nové sportovní hřiště v parku Podviní, které vybudovala městská část Praha 9. Zájemci si tady mohou zahrát fotbal, basketbal a další míčové sporty.



V Podviní bylo koncem června otevřeno nové sportovní hřiště

„Zatímco třeba na Proseku je pro venkovní sportoviště víc místa, v Libni a okolí kvůli masivní developerské výstavbě moc volných pozemků není. O to větší radost z tohoto hřiště mám. Rád bych, aby takových hřišť vzniklo víc. Zadali jsme proto studii sportovní vybavenosti v naší městské části, ze které bude zřejmé, kde takové plochy chybí,“ řekl při jeho uvedení do provozu místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský.

Náklady na výstavbu hřiště dosáhly částky čtyři miliony korun, necelou polovinou přispělo hlavní město Praha. O hřiště se stará společnost Hortus správa zeleně, s.r.o.

Tartanové hřiště je veřejně přístupné bez rezervace.

Školní hřiště otevřeno i pro veřejnost

Už několik let MČ Praha 9 umožňuje veřejnosti sportovat v době, kdy se ve školách neučí, na hřištích u základních škol Špitálská, Na Balabence a Novoborská. „Díky dotaci ve výši 260 tisíc korun od hlavního města Prahy jsme zajistili ostražení těchto hřišť, aby nedocházelo k jejich ničení,“ konstatuje Adam Vážanský a dodává: „Až se v září otevře nová Základní a mateřská škola Elektra, rádi bychom otevřeli hřiště v areálu v odpoledních a večerních hodinách pro veřejnost.“

red

Pasování prvňáčků na rytíře čtení

Knihovna na Proseku má od konce června padesátku nových malých čtenářů – rytířů čtení.

Dvě třídy ze základní školy Litvínovská 500 v průběhu uplynulého školního roku pravidelně navštěvovaly pobočku městské knihovny na Proseku a osvojovaly si vědomosti, jak zacházet s knihou, jak knihovna funguje, co nabízí, co všechno si lze v knihovně půjčit i co všechno lze tady zažít. Součástí jedné z návštěv bylo i setkání dětí s opravdovým spisovatelem a ilustrátorem knih pro děti.

Pravidelné setkávání dětí v knihovně vyvrcholilo 15. června návštěvou vzácné delegace z Písmenkového království. Děti byly v zahradě knihovny po složení slavnostního slibu pasovány na rytíře



Noví rytíři čtení v prosecké knihovně

čtení. Tohoto důležitého aktu se ujal s grácií sobě vlastní rytíř Kaňka z Konce Stránky za asistence knížete Háčka z Interpunkce. Na správnost slavnostního aktu pak bedlivě dohlížela její výsost královna Abeceda I. Každý nový pasovaný čtenář obdržel pamětní list, medaili a knihu od nakladatelství Triton. Doufejme, že dětem nadšení z literatury vydrží.

Text a foto: Eva Neudörfllová

INFO

Městská knihovna Praha
Pobočka Prosek
Měšická 806/3
www.mlp.cz

INZERCE

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**
radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-501662/08

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tyrměš, tel.: 603 937 032

SC-501637/08

FA J. MACHÁČ
Výměny van, baterií, klozetů a kuch.
desek. Instalace sprchových koutů
a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, koberců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-501675/04

**- OPRAVA ŽALUZII
- VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK
- NOVÉ ŽALUZIE
- SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ
- SÍTĚ PROTI HMYZU**
Tel: 733 720 950
pavel.janci@email.cz

SC-501995/07

**PROFESIONÁLNÍ STROJOVÉ
ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ**
Vysoušení ventilátory
ZDARMA
Ceny z r. 2022, bez DPH
tel.: +420 777 137 495
WWW.USAKCISTENIKOBERCU.CZ

SC-502096/01

HODINÁŘ - SBĚRATEL
KOUPI veškeré
hodinky na ruku,
kapesní, na krk,
hodiny a vše po hodináři.
Slušné a seriózní jednání.
Tel. 777 311 101



SC-501684/07

**Do lékárny na Strážkově
hledáme kolegu/kolegyni
na pozici
SANITÁŘ/SANITÁŘKA
do jednosměnného
provozu na plný nebo
zkrácený úvazek.
Plat 24 000,- měsíčně
lekarnajizerka@seznam.cz**

SC-502074/01

Inzerce v Devítce
Jaroslav Harviš,
telefon: 734 505 923
e-mail:
jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍTĚ A SUŠÁKY
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz
+420 739 034 488
**SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONŮ
DO KONCE SRPNA 2023**

SC-501768/06


ŘEMESLNÉ PRÁCE
kovo - malíř - rekonstrukce
Komárovská 451/2, Praha 9, Horní Počernice
603 856 490
spilkajirka@spilkajirka.cz
www.spilkajirka.cz
Spilka Jirka
výroba: brány, ploty, zábradlí, mříže,
konstrukce, pohony bran

SC-502082/02

**I skvělé vozíky
potřebují občas
rychlý a kvalitní
servisní zásah.
Ten tvůj.**



HLEDÁME SERVISNÍ TECHNIKY NA PRAZE 9!



Pracovní doba
začíná a končí
před domem



Více času
na rodinu



Zajímavá práce
u různorodých
zákazníků
ve tvém okolí



Špičkové
zázemí



Servisní vůz

Více informací najdete na
jungheinrich.jobs.cz



JUNGHEINRICH

SC-502090/03

HURÁ DO ŠKOLY S PATEM A MATEM

**A K TOMU NAVÍC SLEVOVÁ KNÍŽKA S JEŠTĚ VÝHODNĚJŠÍMI
NÁKUPY VŠEHO POTŘEBNÉHO NEJEN PRO ŠKOLÁKY**

- NEJVESELEJŠÍ NÁVRAT DO ŠKOLY S PATEM A MATEM
- PŘÍPRAVA NA ŠKOLU PLNÁ ZÁBAVY A HER
- SETKÁNÍ S ŽIVÝMI MASKOTY PATEM A MATEM
- MODEROVANÝ PROGRAM, DĚTSKÁ DISKOTÉKA
- V APCE MOJE HARFA EXTRA DÁREK V DEN AKCE



Více na galerieharfa.cz



HalfPrice

CCC

H&M

next
KIDS

KOH-I-NOOR
HARDTMUTH
SINCE 1790

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK
BAMBOLE

GALERIE
HARFA

SC-50168007