**ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY – PŘEHLED PŘÍSPĚVKŮ PRO ROK 2018**

Tento **ORIENTAČNÍ** přehled výhod a příspěvků, které nabízejí zdravotní pojišťovny v roce 2018, má pouze **INFORMATIVNÍ CHARAKTER**. Bylo čerpáno z dostupných zdrojů na webových stránkách jednotlivých pojišťoven. Tabulka nezahrnuje případné věrnostní slevy a slevy u smluvních partnerů, seznam preventivních vyšetření poskytovaných pojištěncům v rámci pojištění zdarma, výhodná pojištění – cestovní, úrazové apod.

**Nabídky pojišťoven se mohou v průběhu roku měnit.**

**Konkrétní nabídky pojišťoven a podmínky čerpání výhod jsou uvedeny na oficiálních internetových stránkách jednotlivých zdravotních pojišťoven (webové odkazy najdete v tabulce)**.

| KÓD | POJIŠŤOVNA | DĚTI (příp. studenti do 26 let)  | DOSPĚLÍ | VŠICHNI POJIŠTĚNCI |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 111 | **Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR** | sestavení jídelníčku, sportovní prohlídka, pravidelné pohybové aktivity organizované mimo školu  | až 500 Kč za rok - | pohybové aktivity nebo sestavení jídelníčku – podmínky pro čerpání viz www.vzp.cz | do výše 500 Kč za rok (proplacena bude max. 1/3 vynaložených nákladů) | očkování  | viz www.vzp.cz |
| pravidelné pohybové aktivity organizované školou  | až 500 Kč za rok  | prevence onkologického onemocnění | až 2500 za rok na preventivní onkologickou prohlídku (od 35 let); až 2100 Kč/za rok na vyšetření prostaty (muži 50 – 65 let) | plavání | až 400 Kč |
| celiakie  |  3000 Kč + 3 000 Kč za rok – čerpání ve vybraných termínech v pololetích | odvykání kouření | až 2 500 Kč za rok - po nebo v době léčby a po předložení Doporučení léčby závislosti na tabáku | prevence zhoršení onemocnění diabetes mellitus | až 500 Kč za rok na nákup zdravotních pomůcek pro diabetiky |
| tuzemský ozdravný pobyt | až 1 200 Kč za rok  | pomůcky pro trénink paměti (pro osoby nad 60 let věku) | až 500 Kč za rok (pomůcky na webu http://www.alzheimer.cz/e-shop/pomucky/ | vyšetření kožních znamének | až 500 Kč za rok |
| Mořský koník – zahraniční ozdravný pobyt | dotovaný pobyt | pro těhotné ženy a ženy po porodu (prvotrimestrální screening, pohybové aktivity, kurz přípravy na porod, dentální hygiena, pomůcky ke kojení) | do výše 1000 Kč na jedno těhotenství |  |  |
| programy pro bezpříspěvkové dárce krve a plazmy  | příspěvek na rehabilitační/rekondiční aktivity lázeňského typu, vitamíny a doplňky stravy až 1000 Kč za rok– dle počtu odběrů a specifických podmínek – viz www.vzp.cz |
| www.vzp.czinfolinka:tel. 952 222 222(cena dle tarifu) | Příspěvky je možno čerpat v průběhu kalendářního roku postupně do výše limitu. **Podmínky pro čerpání jednotlivých příspěvků jsou uvedeny na internetových stránkách VZP ČR.**Členové Klubu pevného zdraví mohou po celý rok čerpat širokou nabídku slev od smluvních partnerů – viz https://klubpevnehozdravi.cz |
| 201 | **Vojenská zdravotní pojišťovna ČR** | sportovní prohlídka pro děti | až 250 Kč za rok | očkování pro dospělé | až 500 Kč za rok | očkování  | až 1000 Kč za rok;  |
| zubní rovnátka pro děti | až 1 500 Kč za rok | prevence v těhotenství | až 1000 Kč za rok | dentální hygiena | až 400 Kč za rok |
| vitamíny pro děti | až 200 Kč za rok | vitamíny pro těhotné  | až 300 Kč za rok | plavání | až 400 Kč za rok |
| školní sportovní a ozdravné pobyty | až 500 Kč za rok | kloubní výživa pro seniory (od 65 let) | až 300 Kč za rok | cvičení | až 500 Kč za rok |
| organizované plavecké kurzy | až 1000 Kč za rok | prevence karcinomu prsu /dle věku/ | až 800 Kč za rok | odvykání kouření (od 16 let) | až 400 Kč za rok |
| očkování proti papilomaviru (14 – 18 let) | až 1500 Kč za rok | péče o miminko  | až 1000 Kč za rok | vyšetření kožních znamének | až 500 Kč za rok |
| očkování | až 1000 Kč za rok | prevence nádorů střeva /40 – 50 let/; | až 150 Kč za rok | diabetes mellitus | až 500 Kč za rok |
|  |  |  |  | sportovní prohlídka | až 500 Kč za rok |
| **Nad limit 3 příspěvků** |  |  |  |  |
| odměny pro bezpříspěvkové dárce krve, plazmy, kostní dřeně  | výše odměny: 300 až 2000 Kč ve formě poukázek |
| Program Rodina vojáka Program Válečný veterán | plavání (až 800 Kč za rok, cvičení (až 1000 Kč za rok), dentální hygiena (až 500 Kč za rok)očkování (až 750 Kč za rok), plávání (až 750 Kč za rok), lázně po návratu z mise (až 4000 Kč) |
| speciální příspěvek na očkování proti hepatitidě typu A pro dobrovolné hasiče | až 1000 Kč |
| www.vozp.czinfolinka:tel. 844 888 888(cena dle tarifu)  | Každý pojištěnec VoZP ČR může v roce 2018 vyčerpat nanejvýš tři příspěvky ze všech preventivních programů. Podmínky příspěvků jsou uvedeny na webových stránkách pojišťovny. Do tohoto limitu se nezapočítávají odměny pro dárce krve ani speciální příspěvek pro dobrovolné hasiče na očkování proti hepatitidě.Nabídka dalších zvýhodnění a bonusy u vybraných smluvních partnerů + věrnostní klub – systém přidělování bodů.  |
| 205 | **Česká průmyslová zdravotní pojišťovna** | **DĚTI A MLÁDEŽ (až 1500 Kč za rok)** | **DOSPĚLÍ (až 1000 Kč za rok)** | **Navíc – do limitu se nezapočítává** |
| očkování | až 1500 Kč | očkování | až 1000 Kč | plavání zdarma nebo se slevou | vstup do vybraných plaveckých bazénů ve vybraných městech a obcích zdarma nebo za zvýhodněnou cenu - období jaro a podzim |
| organizované plavecké kurzy | až 1000 Kč | prevence rakoviny prsu (ženy) | až 500 Kč | Program Bonus Plus | až 500 Kč na zdravotní služby nehrazené z v.z.p. |
| letní tábory | až 300 Kč | erektilní dysfunkce (muži) | až 500 Kč | programy pro bezpříspěvkové dárce krve, plazmy, dárce kostní dřeně | příspěvek pro nové/stávající/nově oceněné dárce, vitaminy po odběru |
| školky a školy v přírodě | až 300 Kč | prevence rakoviny prostaty (muži) | až 500 Kč | slevový program Nechcinudu.cz |  |
| rovnátka | až 500 Kč | sportovní prohlídka | až 500 Kč |   |  |
| zdravé dítě | až 500 Kč | vyšetření zrakového nervu | až 300 Kč |   |  |
| vyšetření zraku | až 500 Kč | prevence rakoviny kůže, prevence rakoviny tlustého střeva | až 500 Kč |   |  |
| diabetes | až 500 Kč | diabetes  | až 500 Kč |  |  |
| sportovní prohlídka  | až 500 Kč | doplňky stravy (od 65 let) | až 200 Kč |   |  |
| prevence obezity | až 300 Kč | laserové operace očí | až 1000 Kč |   |  |
| celiakie | až 1000 Kč | prevence osteoporózy  | až 300 Kč |   |  |
| prevence rakoviny kůže | až 500 Kč | prevence poruch paměti (od 60 let) | až 300 Kč |   |  |
| prevence trombózy | až 1000 Kč (dívky) | odvykání kouření | až 1000 Kč |  |  |
| **NAVÍC - do limitu se nezapočítává** | **NAVÍC - do limitu se nezapočítává** |  |  |
| vitaminy pro děti | zdarma | pravidelný pohyb | až 700 Kč |  |  |
| ochranná přilba | až 300 Kč | manažerka mateřství | až 1500 Kč |  |  |
| ozdravně léčebné pobyty | dotované pobyty (18 000 Kč) | žena po porodu | až 1000 Kč |  |  |
| www.cpzp.czinfolinka:tel. 810 800 000, 597 089 205(linka je částečně zpoplatněna) | Pojištěnec si vybere, ze které skupiny programů (stanovené pro danou věkovou skupinu) bude čerpat. Maximální částka čerpání za rok je stanovena do výše finančního limitu v konkrétní skupině, a to vyjma příspěvků, které se do limitu nezapočítávají. |
| 207 | **Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví**  | kredit pro novorozence | 1300 Kč za rok | STOP infarktu (od 30 do 55 let), prevence osteoporózy (od 50 let) | hrazeno plně | STOP rakovině kůže | hrazeno plně |
| ozdravný pobyt v Chorvatsku | dotované – viz http://www.ozp.cz | STOP rakovině prostaty (40 – 60 let) | hrazeno plně | STOP kouření  | až 4000 Kč jednorázově |
|  |  | STOP rakovině prsu (40 – 45 let) | hrazeno plně | kredit na očkování | až 300 Kč za rok |
|  |  | STOP nádorům dutiny břišní (od 50 let), rakovině tlustého střeva (od 40 – 49 let), STOP rakovině dutiny ústní (od 25 let) | hrazeno plně |  |  |
|  |  | příspěvky pro onkologicky nemocné | až 3000 Kč za rok |  |  |
| Kredit až 3000 Kč pro dárce krve Kredit až 3000 Kč pro dárce kostní dřeně a 10 000 Kč pro dárce orgánů + vitaminy pro dárce | kredit se uplatňuje na různé programy – viz www.ozp.cz |
| www.ozp.czinfolinka:tel. 261 105 555 (cena dle tarifu) | Systém Vitakonto – za obdržené kredity možnost získat příspěvek/zboží – výběr z 50 benefitů. Prostřednictvím VITAKONTA lze získat vyšší příspěvky u všech příspěvkových programů OZP. Nárok na přístup ke kreditům ve VITAKONTU má každý klient, který je registrovaný v rámci portálu VITAKARTA ONLINE a využívá svůj elektronický zdravotní deník VITAKARTU, který je součástí portálu. Na portále je uvedeno, za jaké aktivity je možné získat kredity. Program slev a výhod PRO-FIT u vybraných smluvních partnerůPo registraci ve VITAKARTĚ ONLINE - služba Asistent zdraví – nonstop na telefonu a zdarma, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. tel. 844 111 000, příp. 261 105 205 |
| 209 | **Zaměstnanecká pojišťovna Škoda** | fixní rovnátka zubů – pouze na jednu čelist | až 800 Kč 1 krát za život | balíček pro těhotné ženy | až 500 Kč  | očkování  | viz https://www.zpskoda.cz/ |
| léčebné ozdravné pobyty | až 1000 Kč za rok | balíček pro seniory (od 65 let) | až 300 Kč za rok | moderní léčebné metody | až 1000 Kč za rok |
| balíček pro žáky a studenty: na sportovní aktivity, pomůcky pro prevenci úrazů, sportovní prohlídky | do 300 Kč za rok(6 – 20 let) | prevence karcinomu prsu | 300 -700 Kč za rok dle věku | pojištěnci trpící celiakií a fenylketonurií | až 4000 Kč |
|  |  | prevence onkologického onemocnění, onemocnění štítné žlázy  | bezplatně dle věku a podmínek – viz www.zpskoda.cz | boj proti kouření | až 500 Kč |
|  |  | pro maminku a novorozence | až 1000 Kč + kufřík plný produktů za 1200 Kč  | plastová sádra | až 300 Kč za rok |
|  |  | období těhotenství | 1200 Kč/prvotrimestrální screening; 500 Kč/vyšetření štítné žlázy |  |  |
|  |  | paruka pro ženy | až 3000 Kč  |  |  |
| balíček pro bezpříspěvkové dárce krve a kostní dřeně | až 800 za rok (pro držitele Zlatého kříže až 3000 za rok |
| ozdravný pobyt v ČR pro aktivní dárce kostní dřeně v průběhu roku 2018 | do 10 000 během roku 2018 |
| www.zpskoda.czinfolinka:tel. 800 209 000 | Slevy pro pojištěnce u vybraných smluvních partnerů.Online konzultace zdravotních problémů – více na https://www.potrebujiporadit.cz/online |
| 211  | **Pojišťovna Ministerstva vnitra** | Program pro děti 1. pomůcky pro novorozence a kojence 2. organizované plavání, 3. sportovní pohybové aktivity 4. oční vyšetření PlusOptixem do 3 let 5. sportovní prohlídky6. „školka/škola v přírodě“, 7. nácvik dentální hygieny 8. fixní rovnátka zubů – pouze na jednu čelist | max. do výše 500 Kč za rok | Program pro dospělé 1. preventivní sportovní prohlídky, 2. lékařská prohlídka před studijním pobytem 3. organizovaný plavecký kurz, 4. sportovní pohybové aktivity | max. do výše 500 Kč za rok | Program pro těhotné a ženy po porodu - předporodní kurz, vitamíny a doplňky stravy,vyšetření související s těhotenstvím nehrazené z veřejného zdravotního pojištění, účast otce u porodu, apod  | max. do výše 500 Kč za rok |
| Program: léčebně ozdravné pobyty | dotované | Program podpory odvykání kouření | max. do výše 500 Kč za rok | Program: příspěvek na zdravotnické pomůcky | max. do výše 500 Kč za rok |
|  |  |  |  | Program očkování | max. do výše 500 Kč za rok |
|  |  |  |  | Program prevence onkologických onemocnění | max. do výše 500 Kč za rok |
|  |  |  |  | Program: prevence civilizačních onemocnění | max. do výše 500 Kč za rok |
| Navíc pro dárce krve, krevní plazmy a kostní dřeně: dle počtu odběrů a specifických podmínek - viz www.zpmvcr.cz | * 2 odběry za rok - vitamíny do výše 250 Kč za rok

- 6 odběrů od roku 2016 - léčebné procedury max. 5000 Kč nebo jiné zboží/služby – viz www.zpmvcr.cz max. do výše 2000 Kč za rok  |
| www.zpmvcr.czinfolinka:tel. 844 211 211(volající hradí 0,99 Kč bez DPH/min)  | Pojištěnec může v kalendářním roce požádat o příspěvek z jednoho programu dle vlastního výběru. Děti do 18 let a ženy v souvislosti s těhotenstvím mohou žádat v kalendářním roce o příspěvek ze dvou programů. Zákonný zástupce (pojištěnec ZP MV ČR), může postoupit svůj příspěvek ve prospěch svého dítěte (pojištěnce ZP MV ČR ve věku do 18 let) na položky Programu pro děti a Programu prevence infekčních onemocnění (očkování).Zvýhodnění a nadstandardní bonusy se smluvními partnery pojišťovny – viz www. zpmvcr.cz |
| 213 | **Revírní bratrská pokladna**Systém balíčků a podbalíčků | pro děti do 6 letI. očkování, nákup potravin určených dětem s diagnózou celiakie, monitor dechu, nákup chůviček, školka v přírodě II. nákup mléčné výživy, nákup kojeneckých potřeb, nákup léčiva na fluoridaci zubů v lékárnách III. nákup vitamínů od 3 let věkuIV. pohybové aktivity | až 1 000 Kč za rokomezení výše příspěvku stanoveno také v rámci podbalíčků   | od 19 let do 59 letI. očkování II. nákup potravin určeným pojištěncům s diagnózou celiakie, III. periodická prohlídku sportovců, nákup vitamínů v lékárnách   | až 1 000 Kč za rok omezení výše příspěvku stanoveno také v rámci podbalíčků   |  |  |
| Mládež od 7 do 18 letI. očkováníII. stomatologieIII. nákup potravin určených dětem a mládeži s diagnózou celiakie IV. účast v programu STOB (stop obezitě),škola v přírodě V. periodická prohlídka registrovaných sportovců, nákup vitamínů v lékárnách  | až 1 000 Kč za rok omezení výše příspěvku stanoveno také v rámci podbalíčků   | nad 60 letI. očkování:II. nákup potravin pro pojištěnce s diagnózou celiakie III. nákup vitamínů, nákup kloubní výživy, diabetické obuvi doplatky na celkové zubní náhrady, prevence poruch duševního zdraví  | až 1000 Kč za rokomezení výše příspěvku stanoveno také v rámci podbalíčků   |  |  |
| Bonusový program nad rámec limitu 1000 Kč | Bonusový program nad rámec limitu 1000 Kč |  |  |
| novorozenecký balíček | zdarma | Program Zdraví 90 - příspěvek na aktivity podporující zdraví (léčivé přípravky, pohybové aktivity, očkování) | až 500 Kč za rok podmínka: pojištěnec dodržuje doporučenou frekvenci preventivních prohlídek | bezpříspěvkovým dárcům krve a plazmy  | Dle počtu odběrů (až 2000 Kč za rok) |
| prázdninové pobyty | až 1 000 Kč za rok  | dárci kostní dřeně | až 1500 Kč za rok |  |  |
| očkování proti HPV | až 4 000 Kč za rok |  |  |  |  |
| www.rbp-zp.czinfolinka:tel. 800 213 213 (zdarma) | Jednotlivé aktivity lze čerpat na konkrétního pojištěnce, a to do výše celkové hodnoty balíčku, která je 1.000 Kč.Nabídka: program slev u vybraných smluvních partnerů + slevové karty CARTE u více než 4.500 prodejců a poskytovatelů služeb v České a Slovenské republice.Telefonní lékař (tel. 840 111 245) - služba je dostupná odkudkoliv v České republice za cenu místního hovoru 24 hodin denně. |

| POJIŠŤOVNA | INFO LINKA (Provozní doba infolinek je uvedená na oficiálních internetových stránkách pojišťoven) | POBOČKA PRAHA |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR | tel. 952 222 222 (cena dle tarifu)  | Sokolovská 662/136b, Praha 8 |  |
| Vojenská zdravotní pojišťovna ČR | tel. 844 888 888 (cena dle tarifu)  | Drahobejlova 1404/4, Praha 9Telefon: 284 021 266 |  |
| Česká průmyslová zdravotní pojišťovna  | tel. 810 800 000, 597 089 205(linka je částečně zpoplatněna) | Anglická 82/26, Praha 2 Telefon: 261 387 112 |  |
| Oborová zdravotní pojišťovna  | tel. 261 105 555(cena dle tarifu) | Tusarova 1152/36, Praha 7 | https://www.ozp.cz/portal/objednavky/index.php |
| Zaměstnanecká pojišťovna Škoda | tel. 800 209 000 | Husova 302, Mladá BoleslavTelefon:326 579 111 | https://objednani.zpskoda.cz/#/service |
| Pojišťovna Ministerstva vnitra | tel. 844 211 211volající hradí 0,99 Kč bez DPH/min. | Vinohradská 2577/ 178, Praha 3Telefon: 272 095 111 |  |
| Revírní bratrská pokladna | tel. 800 213 213bezplatná klientská linka | Náměstí W. Churchilla 2, Praha Telefon: 222 232 201

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 |  |