



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**KARDIOAMBULANCE
A KARDIOVASKULÁRNÍ
REHABILITACE NA
POLIKLINICE PROSEK**

Příští číslo vyjde

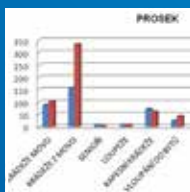
**4. března
2013**

MASOPUST 2013:

Pohřbívání basy na Strážkově



**PO PRAZE
ŽELEZNICÍ**



**DEVÍTKA
BEZPEČNĚJŠÍ**



**GALERIE 9:
MILAN
KŘENEK**

PLÁNUJETE V PRAZE REKLAMNÍ KAMPAŇ? INZERUJTE V MĚSÍČNÍKU DEVÍTKA!

- náklad 35 000 výtisků
- distribuce zdarma do poštovních schránek
- další číslo vychází 4. března

S NÁMI OSLOVÍTE CELOU PRAHU 9!



pro informace o inzerci kontaktujte Víta Vrbického, tel.: 603 786 170, vit.vrbicky@ceskydomov.cz

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Potkáváte ji každý den. A přesto je jedinečná. Nová ŠKODA Octavia



Vyzkoušejte si ji mezi prvními a vyhrajte některý z jedinečných zážitků.

Letošní únor bude plný nových zážitků! Od 2. února 2013 si můžete vyzkoušet novou generaci vozu ŠKODA Octavia a navíc vyhrát jedinečný zážitek. Objednejte si svou testovací jízdu již nyní přímo u nás nebo na www.zazijteoctavii.cz.

ŠKODA Finance od ŠkoFINu

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Octavia: 3,8-6,1 l/100 km, 99-141 g/km

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

Porsche Praha - Prosek
Liberecká 12
182 00 Praha 8
Tel.: 286 001 775
www.porsche-prosek.cz

PORSCHE
PRAHA-PROSEK

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Příjemná je informace policistů, že podle statistik v Praze 9 loni ve srovnání s rokem 2011 klesla kriminalita. Co se týká krádeží motorových vozidel a věcí z nich, dokonce výrazně. K tomuto dobrému výsledku bezesporu přispěly i bezpečnostní kamery, do nichž naše městská část investovala finanční prostředky. Bohužel tato dobrá zpráva přišla v době, kdy veřejnost zamě-

návají dopady lednové prezidentské amnestie.

Nechci se připojovat ke kritikům prezidenta, i když s rozsahem jeho rozhodnutí nesouhlasím. O amnestii se například psalo jako o políčku justici a v tomto případě si myslím, že byl oprávněný. Spíše než kritizovat prezidenta bychom měli tlačit na zákonodárce, aby pracovali na smysluplných normách. Není přece v pořádku, aby

policisté déle než osm let vyšetřovali kauzy a ani na základě spisů, které mají mnoho tisíc stran, nebyli tuzeláni a podvodníci odsouzeni. Černého Petra v tomto případě má především státní systém, který proti těmto zločincům nenašel účinnou zbraň a nedokázal ochránit jejich oběti.

Ing. Jan Jarolím,
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–6 Z radnice

7 Doprava

8–9 Bezpečnost

10–13 Tipy, rady, oznámení

14–15 Komunitní plánování

16–17 Školství

18–20 Zdravotnictví

21–22 Život kolem nás

23–24 Rokytka

26–28 Kultura

29 Sport

30 Inzerce

Oficiální měsíčník

Městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro Městskou část Praha 9
ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319

v nákladu 35 000 výtisků.
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada:

Předseda: Mgr. Adam Vážanský

Členové: Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, Mgr. Zuzana Kučerová, Mgr. Tomáš Portlík, Miroslav Hanuš, Vladimír Zedník, PhDr. Jitka Fišerová, Markéta Dostálová

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese Městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa redakce:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,
vit.vrbicky@ceskydomov.cz
Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Vanda Vicherková

Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk:

Europrint a. s.,
Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, a. s.
Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně:

Marie Kurková

INZERCE

LAURA sport

Sokolovská 1955/278,
Praha 9
200 m od Metra
Českomoravská

www.laurasport.cz

DARE 2B™



**VELKÝ
VÝPRODEJ
SLEVY AŽ
70%
NA ZIMNÍ
KOLEKCI**

SC-22188405

Do 28. února můžete ještě podat návrh na výtvarné dílo k uctění průmyslníka Emila Kolbena

Vzhledem k tomu, že Emil Kolben významnou měrou přispěl k rozvoji Vysočan a jím vybudované továrny jsou jejich charakteristickým rázem i v době přeměny v moderní město, schválila loni v srpnu Rada MČ Praha 9, aby byl vybudován důstojný pomník k uctění památky Emila Kolbena (1. 11. 1862–3. 7. 1943), jednoho z nejvýznamnějších českých elektrotechniků a podnikatelů, zakladatele továrny Kolben a spol. a generálního ředitele a hlavního akcionáře Českomoravské Kolben-Daněk (ČKD).

Komise kultury a sportu Rady MČ Praha 9 se na základě architektonických studií rozhodla umístit památník na pozemek č. parc. 1925/1 k. ú. Vysočany. Zadávací dokumentaci vypracovala Advokátní kancelář V. Tögel. Předpokládaná hodnota díla jsou 3 miliony korun s tím, že na jeho financování se nebude podílet jen Praha 9, ale osloveny budou další subjekty, jako například Hl. m. Praha, Ministerstvo kultury ČR, ČKD Holding a. s., Židovská obec či Česko-německý fond budoucnosti. Soutěž o návrh výtvarného díla k uctění památky Emila Kolbena probíhá podle zákona o veřejných zakázkách a všechny návrhy budou následně představeny veřejnosti na výstavě, která bude uspořádána do tří měsíců po vyhlášení výsledku soutěže.

Účastníci soutěže, jejichž návrhy na výtvarné dílo se po vyhodnocení umístí na prvních třech místech, budou finančně odměněni.

Lhůta pro podání návrhů končí 28. února 2013.

Závazné části soutěžního návrhu, jejich obsah a forma

Předmět soutěžního návrhu

Předmětem soutěžního návrhu je zpracování návrhu výtvarného (sochařského) díla k uctění památky průmyslníka Emila Kolbena ve Vysočanech. Součástí toho-

to díla musí být rovněž pamětní desky – dvě velké bronzové a jedna menší bronzová připomínající občany padlé a umučené v koncentračních táborech za 2. světové války, kteří byli zaměstnanci ČKD ve Vysočanech.

Dílo bude umístěno na nároží ulic Sokolovská a Freyova, vedle Galerie Fénix.

Návrh výtvarného díla musí počítat s pevnou instalací na základovou konstrukci a musí rovněž splňovat požadavek na trvanlivost a odolnost, a to jak vůči klimatickým vlivům, tak případným vandalským útokům.

Zadavatel, tedy Městská část Praha 9, nestanovuje bližší požadavky týkající se vzhledu, velikosti, materiálu sochařského díla ani základové konstrukce a prostorového řešení. Ty jsou ponechány zcela na uvážení autora.

Obsahové požadavky na soutěžní návrh

Soutěžní návrh by měl vyjadřovat

odpovídajícími výtvarnými prostředky význam Emila Kolbena jako průkopníka všestranného využití elektrické energie, vynálezce a průmyslníka, jeho vztah k místu i tragický závěr života. Cílem zadavatele je získat návrh umělecky hodnotný, respektující historické a urbanistické souvislosti.

Závazné části soutěžního návrhu

Součástí každého soutěžního návrhu musí být výtvarná a textová část. Výtvarná část by měla obsahovat:

- 1x model výtvarného (sochařského) díla zhotovený z odolného materiálu odpovídajícího charakteru díla v měřítku 1:10
 - 1x zakres návrhu výtvarného díla a okolních úprav do „situace – vymezení prostoru“ 1:250
 - 3x barevné grafické znázornění díla ve formátu A4 (pohled čelní, zadní, profil)
 - 3x barevná vizualizace ve formátu A4 – dokumentující začlenění sochařského díla do určeného prostoru a jeho působení z hlediska diváka
- Grafická znázornění a vizualizaci je třeba označit nápisem „Realizace výtvarného díla k uctění památky průmyslníka Emila Kolbena – výtvarná část“
- Textová část soutěžního návrhu musí obsahovat:
- průvodní zprávu charakterizující navrhované řešení včetně objasnění ideového záměru a umístění díla v prostoru

- seznam použitých materiálů včetně odůvodnění jejich použití
- technický popis konstrukčního řešení díla včetně řešení případného osvětlení díla
- závaznou kalkulaci – nabídku na zhotovení výtvarného díla včetně okolních úprav a napojení na infrastrukturu

Maximální rozsah textu je omezen na 3 strany A4.

Textovou část soutěžního návrhu je třeba odevzdat ve vytištěné formě ve svazku označeném nápisem „Realizace výtvarného díla k uctění památky průmyslníka Emila Kolbena – textová část“.

Textová i grafická část (mimo modelu) budou odevzdány v digitální formě, a to na CD nebo DVD ve formátu *.doc a *.pdf (grafická část – rozlišení minimálně 300 dpi) pro propagaci soutěže.

Soutěžní návrhy musí dále obsahovat nabídkovou cenu za provedení zakázky navazující na soutěžní návrh. Předmětem této zakázky bude dopracování vybraného soutěžního návrhu do podoby sochařského díla včetně základové konstrukce a umístění do určeného prostoru.

Kontaktní osoba zadavatele

Případné dotazy ve věci výběrového řízení směřujte na Ing. arch. Jaroslava Tomšů, radního MČ Praha 9, tel.: 283 091 329, e-mail: tomsuj@praha9.cz

Podklady k soutěži o návrh

Pro přípravu soutěže o návrh má zadavatel k dispozici tyto podklady:

- Podmínky SoN
 - Situace – vymezení prostoru pro budoucí umístění díla v měřítku 1:250 v elektronické podobě
 - Portrét Emila Kolbena
- Podrobné podmínky soutěže najdete na www.e-zakazky.cz.

red



**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOLBA:

Tel.: +420 283 091 111

INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:

Tel.: +420 283 091 101-102

INTERNET:

www.praha9.cz

ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

podatelna@praha9.cz

Kontakty na redakci, inzerci i distribuci najdete na třetí straně v tiráži

Projekt měření čistoty veřejných prostranství přináší první výsledky

Devítka se – jak jsme již informovali – zapojila do pilotního projektu Index čistoty – metodika pro stanovení čistoty veřejných prostranství připravovaného společností MCN, o.p.s., který byl podpořen z grantu Hlavního města Prahy pro oblast životního prostředí.

Projekt se nachází v poloviční fázi a již nyní přineslo měření lokalit užitečné informace o čistotě naší městské části. Poděkování patří Lence Koželuhové, Katarině Juričkové a Miroslavu Röselovi, kteří se ujali funkce kontrolora čistoty a všech 11 míst po dobu čtyř měsíců každý týden bedlivě monitorovali.

Hodnocení probíhalo na těchto veřejných místech:

Lenka Koželuhová – náves okolo zvoničky v Hrdlořezech, začátek nové cyklostezky propojující Hrdlořezy a Vysočany, prostor před železničním nádražím Praha–Libeň
Katarina Juričková – náměstí Na Balabence, prostor před divadlem Gong, park Podviní, zastávka MHD Českomoravská



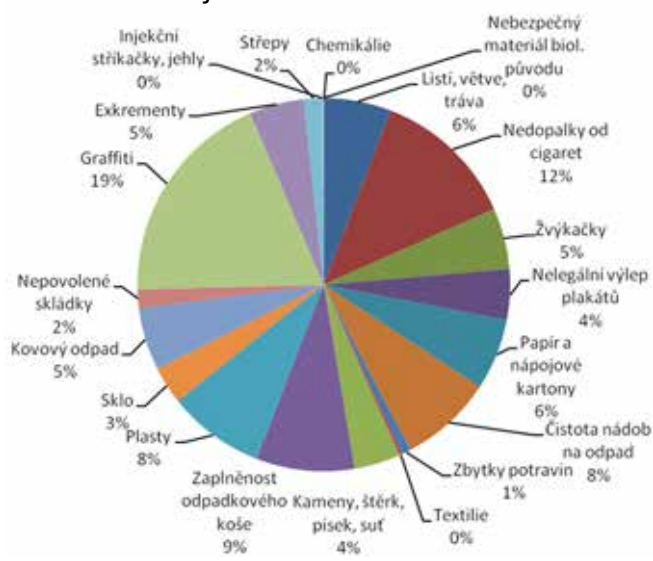
Miroslav Rösel – náměstí OSN, zastávka MHD Prosek, park Práteleství, zastávka MHD Strážkov
Vypočtený index čistoty je stanoven tak, že čím vyšší je hodnota indexu, tak je lokalita čistší. Čistá lokalita je hodnocena nejvyšším indexem, číslem 5.

Ze zpracovaných výsledků měření vyplynulo, že nejlépe hodnocenou lokalitou za sledované období je náves okolo zvoničky v Hrdlořezech. Naopak tramvajová zastáv-

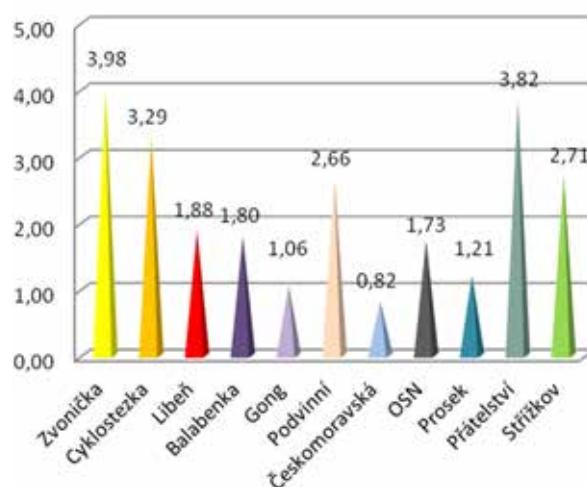
ka MHD Českomoravská vychází z hlediska čistoty podprůměrně. Z hlediska skladby odpadů nejvíce zhoršují index čistoty graffiti, které tvoří 19 % ze všech sledovaných odpadů. Dále naši městskou část zatěžují nedopalky od cigaret, které zaujímají 12 % z celkového grafu.

O dalším vývoji čistoty sledovaných veřejných prostranství budeme informovat po ukončení projektu, tj. v červnu letošního roku. <

Podíl jednotlivých odpadů v městské části Praha 9 na sledovaných úsecích za období 9–12/2012



Srovnání indexu čistoty dle jednotlivých stanovišť za 4 měsíce (9–12/2012)



Kdo si podle vás zaslouží čestnou cenu Městské části Praha 9?

Žijí s typickou skromností a pokorou a většinou jen jejich nejbližší okolí ví, jakými vzácnými osobnostmi jsou, jak významný život, působení a dílo je s nimi spojeno a váže se ke konkrétním oblastem potřebného rozvoje, proměn a prezentace právě naší městské části. Určitě se shodneme, že právě oni si zaslouží náš zvláštní projev úcty.

Pro morální ocenění svých občanů za jejich příkladné a inspirativní počiny má Městská část Praha 9 od roku 2010 nástroj v podobě udělování několika čestných cen. Významnaným budou i letos předávány v polovině září na slavnostním zasedání u příležitosti výročí, kdy císař František Josef I. udělil devítce právo používat městský znak v podobě, jakou známe dodnes.

Výchozí podmínkou pravidel deváté městské části pro udělování ocenění občanům je, že vlastní návrhy podávají sami jednotliví občané, případně instituce prostřednictvím svých zastupitelů. Žijí mezi námi. Třeba právě vy je dobře znáte, a proto nejlépe víte, že si takové ocenění právem zaslouží. A právě vy můžete iniciovat svým návrhem, po-

daným do konce května 2013, ten rozhodující krok k tomu, abychom je lépe poznali i my ostatní a společně získali tolik potřebné a motivující příklady, protože ani nám není lhostejná lokalita, ve které žijeme, a dokážeme si vážít všech výjimečných osobností.

Podmínky pro udělení ocenění, formulář návrhu na ocenění a také

profily již oceněných občanů najdete na našich webových stránkách: www.praha9.cz, potřebné formuláře jsou k dispozici rovněž v Informačním centru radnice ve Vysočanech a na Proseku (tam je také vyplněné můžete odevzdat). Vaše návrhy budou projednány 25. června na zasedání Zastupitelstva MČ Praha 9.

<
jif

Radníci i občanská sdružení zaměstnává kauza „Bohušovická“

Místostarosta MČ Praha 9 Marek Doležal se 17. ledna znovu sešel se zástupci obyvatel Bílinské a Bohušovické ulice a občanských sdružení SOS Střížkov a Záchrana Proseka ohledně záměru investora vybudovat v Bohušovické ulici 505 na Proseku bytový dům.

Do konce ledna 2013 měl investor reagovat na připomínky, které vzešly z ústního projednávání územního řízení v říjnu loňského roku. Jemu byli přítomni zástupci investora a stavebního úřadu a odpůrci stavby na něm podali několik desítek připomínek k budoucí stavbě, MČ Praha 9 prostřednictvím Marka Doležala dvě zásadní.

První se týkala toho, že navrhovaný ryze obytný dům není v souladu

s územním plánem, protože podle něj tu může stát jen stavba, jež má z 60 % bytový a ze 40 % nebytový charakter. Komise pro územní rozvoj a výstavbu sice souhlasila s udělením výjimky, aby zde vznikl ryze bytový dům, ale je jen poradním orgánem Rady MČ Praha 9, která toto doporučení zatím neprojednala. Proto je dnes územní plán platný bez výjimky.

Druhá připomínka MČ Praha 9 se týkala dopravy. Protože budova má stát na konci ulice Bohušovické, která je slepá, musí mít investor vyřešeno nejen dopravu v klidu (parkování), ale také dopravu dynamickou. Radnice proto žádala, aby investor předložil studii autorizovaného inženýra oboru dopravy, jak stavba zatíží dopravní křižovatky v ulicích, jimiž musí budoucí obyvatelé domu projíždět.

Tyto zásadní připomínky vzal stavební úřad na vědomí a na jejich

základě přerušil územní řízení do 31. ledna 2013.

Shodli se na společném postupu

Vzhledem k uzavěrcce únorového vydání Devítky nemůžeme nyní ještě informovat o výsledku přerušovaného územního řízení. Nicméně na schůzce 17. ledna hledali Marek Doležal (radnice je rovněž jedním z účastníků územního řízení) s občanskými sdruženími a obyvateli Bílinské a Bohušovické další společný postup, jak výstavbu omezit.

„Zástupce obyvatel této části Proseka a občanských sdružení jsem informoval o možných alternativách dalšího vývoje této kauzy,“ nastiňuje Marek Doležal. „I když investor předloží studii řešení dynamické dopravy, která by mohla být pro tuto lokalitu přijatelná, s největší pravděpodobností nebude mít v ruce souhlas Rady MČ

Praha 9 s výjimečně přípustnou stavbou. Pak bude územní řízení zastaveno na základě toho, že předložený projekt není v souladu s územním plánem. Investor bude muset požádat o zahájení nového územního řízení, v němž opět budou mít občané, jichž se stavba dotýká, možnost vznášet připomínky. V této souvislosti ale zdůrazňuji, že pokud někdo chce záměry investora skutečně ovlivňovat, musí argumentovat věcně. Neobstojí tvrzení, že připravovaný nový územní plán s výstavbou tohoto charakteru nepočítá. Stavební úřad rozhoduje na základě dnes platných zákonů, předpisů a vyhlášek a to je třeba respektovat. Změna územního plánu je dlouhodobější záležitostí. Kroky, které chceme společně učinit, abychom zamýšlenou výstavbu alespoň omezili, se musí opírat o současné zákonné normy.“

<
mk

Jak jste volili prezidenta republiky

Jak už všichni víme, z první přímé volby prezidenta republiky u nás vyšel vítězně Miloš Zeman. Z tabulky se dozvíte, jak v jednotlivých kolech (první se konalo 11. a 12. ledna, druhé 25. a 26. ledna) volili občané Prahy 9.

	Okresy			Volíči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	41	41	100	37 085	23 933	64,54	23 887	23 751	99,43
2. kolo	41	41	100	37 392	23 151	61,91	23 128	22 992	99,41

č.	Kandidát příjmení, jméno, tituly	Navrhující strana	Politická příslušnost	1. kolo		2. kolo	
				hlasy	%	hlasy	%
1	Roithová Zuzana MUDr. MBA	Občan	KDU-ČSL	830	3,49		
2	Fischer Jan Ing. CSc.	Občan	BEZPP	2 787	11,73		
3	Bobošíková Jana Ing.	Občan	SBB	319	1,34		
4	Fischerová Taťana	Občan	KH	872	3,67		
5	Sobotka Přemysl MUDr.	Poslanci	ODS	809	3,40		
6	Zeman Miloš Ing.	Občan	SPOZ	4 328	18,22	8 372	36,41
7	Franz Vladimír Prof. JUDr.	Občan	BEZPP	1 462	6,15		
8	Dienstbier Jiří	Senátoři	ČSSD	2 988	12,58		
9	Schwarzenberg Karel	Poslanci	TOP 09	9 356	39,39	14 620	63,58

Zabijačkové speciality na farmářských trzích



Farmářské trhy u Polikliniky Prosek po zimní odmlce znovu startují 26. února.

Těšte se na zabijačkové speciality!

Najděte si nejrychlejší spojení vlakem po Praze

Organizace ROPID na svých webových stránkách spustila novou doplňkovou aplikaci, která pomáhá vyhledat nejrychlejší dopravní spojení v rámci Prahy pomocí železnice.

Ukazuje, že pro mnoho cest mezi různými místy Prahy, která ani nemusí ležet v těsné blízkosti nádraží, se vyplatí použít vlak. Mezi taková místa patří třeba sídliště Petrovice, Křeslice, Kobylisy, Zahradní Město, Václavské náměstí nebo náměstí Republiky, ale i Vysočany či Libeň.

O využívání železnice dlouho usilujeme

„O začlenění železnice do systému městské hromadné dopravy už dlouho usilujeme vzhledem k tomu, že nádraží Vysočany a Libeň, které se nachází v blízkosti zastávek tramvají, autobusů i metra, patří v naší městské části k významným dopravním uzlům,“ říká radní pro dopravu a životní prostředí Prahy 9 Tomáš Holeček a pokračuje: „A protože se dnes cestování vlakem po Praze dává zelená, byly pro nás o to nepochopitelnější změny, které v pražské dopravě nastaly v září loňského roku. Jen pro ilustraci: dvě tramvajové linky v Sokolovské ulici nahradila jedna – tramvaj číslo 16. Třebaže jezdí v zajímavém intervalu, je tramvajové spojení v této části devítky podle našeho názoru nedostačující. Proto dále jednáme s ROPIDem, aby Sokolovskou ulicí až do Hlou-



bětina (na konečnou zastávku č. 8) jezdila také tramvaj číslo 12, která v současné době končí Na Balabence. Posílit tramvajovou dopravu je nutné i s ohledem na budoucí výstavbu v Kolbenově ulici, kde vznikají nové stavby v tzv. brownfieldech.“

Jak jezdit, se dozvíte na internetu

Aplikace **Vlakem po Praze nejrychleji** se nachází pod odkazem <http://www.ropid.cz/files/php-skripty/vlaky/index.php> nebo v sekci Cestujeme/vlakové linky S. Nová aplikace umožňuje uživatelům snadno označit zdroj a cíl cesty a následně vyhledat optimální spojení vlakem včetně zobrazení cestovní doby. Aplikace je propo-

jená i s jízdními řády jednotlivých vlakových linek S.

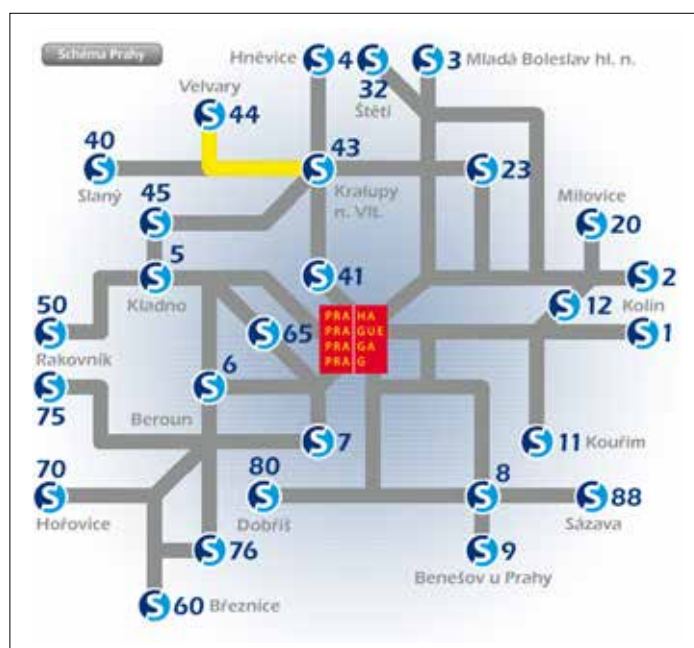
Na webových stránkách najdete také informace o jednotlivých vlakových linkách PID, na stránce www.ropid.cz/linky-s je nově zobrazeno interaktivní schéma s rozcestníkem na podrobné informace o jednotlivých vlakových linkách a jejich jízdních rádech.

U každé linky je uvedena stručná historie rozvoje železniční dopravy na dané lince nebo trati,

uživatelé se mohou nechat inspirovat tipy na výlet z jednotlivých železničních stanic nebo zastávek, přiloženy jsou také základní informace o lince, intervalech, rozsahu provozu nebo typu nasazovaných vozidel.

Ve spolupráci se společností Chaps připravuje ROPID také přehlednější podobu a vyhledávání jednotlivých zastávkových jízdních řádů vlakových linek PID.

mk



Praha 9 byla loni ve srovnání

„Porovnáním nápadu trestné činnosti v roce 2011 a 2012 jsme zaznamenali výrazný pokles krádeží motorových vozidel a krádeží věcí z motorových vozidel. Mírně vzrostla jen trestná činnost páchaná na seniorech a počet kapesních krádeží, a to na Proseku,“ říká plk. Radka Drexlerová, zástupkyně ředitele pro SKPV Policie ČR Praha III.

Ke snížení kriminality na devítce přispěly i bezpečnostní kamery. Díky Městské části Praha 9 jich bylo instalováno sedm, z toho šest jich je na proseckém sídlišti, čtyři u haly O2 arény a dalších sedm ve Vysočanech. Bezdrátové bezpečnostní kamery jsou svedeny na místní oddělení policie ve Vysočanech a na Proseku.

„Příznivá statistika výrazného poklesu zejména uliční kriminality na devítce ukazuje, že toto naše rozhodnutí bylo správné. Díky kamerám lze krádeže a narušení veřejného pořádku podchytit v samém začátku a zabránit v jejich dalším pokračování,“ dodává radní Prahy 9 zodpovědný za bezpečnost Adam Vážanský a pokračuje: „Informace z tohoto systému pravidelně využívají kri-

minalisté, ale kamerový systém je k dispozici také městské policii, zaměřující se hlavně na dohled nad veřejným pořádkem. Tento systém je výhodný i proto, že má záznamovou techniku a je možné zpětně dohledat události, k nimž v dosahu kamer došlo, a lze zjišťovat pachatele trestných činů, přestupků, narušitele veřejného pořádku a tento záznam využít jako důkaz v trestním nebo přestupkovém řízení.“

Senioři v centru hledáčku podvodníků a násilníků

„Třebaže nárůst trestné činnosti páchané na seniorech není nijak dramatický, je nutné této problematice věnovat velkou pozornost. Většinou se staří lidé stávají obětí podvodů, kdy pachatel nebo pachatelé – často se jedná o organizované skupiny – pod smyšlenou legendou vylákají od seniorů peníze, nebo jde o krádež, kdy po odvedení pozornosti dochází v bytě seniora k odcizení peněz,“ popisuje plk. Radka Drexlerová praktiky podvodníků a zlodějů a pokračuje: „Nebo se senioři stávají obětí loupeží, kdy pachatel využije své fyzické převahy.“

Nedala se

Loni 4. října na Proseku v Pískovcové ulici zavolala na pevnou linku bytu seniorky (ročník narození 1925) žena, která se vydávala za její vnučku a prosila ji o 80 000 korun s tím, že způsobila dopravní

nehodu, a aby z toho neměla další opláčky, potřebuje těm, které nabourala, škodu zaplatit. Babička byla ochotná své vnučce pomoci, ale protože se jí cosi nezdálo, zavolala jí ještě zpátky na mobil. A obezřetnost se jí vyplatila. Dozvěděla se, že její vnučka žádnou dopravní nehodu nezpůsobila, je nemocná a léčí se doma. Seniorka vše oznámila policii. Bohužel na důvěřivost doplatila dvaosmdesátiletá žena z Kovářské ulice ve Vysočanech. Loni 10. prosince otevřela svůj byt muži, který se vydával za pracovníka Pražské plynárenské a. s. Ten využil seniorčiny nepozornosti a ze skříňky v kuchyni jí ukradl peněženku s 10 tisíci korunami a zlatý prstýnek. Způsobil jí tak škodu 11 500 korun.

Městská policie Praha radí seniorům, jak se vyhnout podvodu:

- Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi.
- Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nevpuštějte do svého bytu.
- Na dveře si nechejte instalovat panoramatické kukátko a fetišek. Můžete si příchodzího dobře prohlédnout a pootvřenými dveřmi můžete stále komunikovat.
- Nikdy nepouštějte do bytu osoby, které si chtějí od vás z bytu jen zatelefonovat nebo dostat například napít. Nejste tím nezdraví, jen opatrní.

- Tvrdí-li vám návštěvník, že je opravář, zaměstnanec dodavatele plynu, elektriny či kabelové firmy, nechte si předložit jeho služební nebo zaměstnanecký průkaz. Pokud máte pochybnosti, nenechte se zvíkat a jakoukoliv jeho nabídku radikálně odmítněte.
- Oznámení o výhrách v loterii a například o velmi výhodných nákupech podomních prodejců radikálně odmítněte. V naprosté většině případů jde o podvod.
- Nenechte se zlákat nabídkami na jednodenní výlety spojené s výhodným nákupem zboží.
- Udržujte dobré vztahy se sousedy. Jsou to ti, kteří vám mohou v případě nouze nejrychleji pomoci. Požádejte je o jejich telefonní čísla pro případ nouze.
- Nikdy nepodlehnete nátlaku prodejců, dealerů nebo finančních poradců k podpisu formálních dokumentů, například k poskytnutí půjčky nebo převodu nemovitosti. Máte právo vše si důkladně rozmyslet a poradit se u skutečných odborníků.
- Důležitá telefonní čísla (policie, lékař, hasiči aj.) mějte viditelně blízko telefonu, abyste mohli co nejrychleji přivolat pomoc.
- Pokud potřebujete odbornou, například právní nebo finanční pomoc, kontaktujte váš úřad městské části. Většina úřadů poskytuje seniorům bezplatné právní poradenství.

Trestná činnost podle místa spáchání, porovnání roku 2011 / 2012

Zelená pole vyznačují stagnaci či pokles, červená nárůst trestné činnosti

MOP PROSEK PRAHA III.												
druh / měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
obecná	91 / 80	82 / 54	97 / 76	86 / 78	84 / 66	106 / 75	91 / 72	107 / 59	99 / 58	73 / 63	76 / 76	48 / 70
násilná	3 / 7	3 / 4	2 / 1	3 / 0	3 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 0	4 / 4	2 / 4	1 / 4	0 / 3
mravnostní	1 / 0	0 / 0	1 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	3 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1
majetková	78 / 66	69 / 45	81 / 65	75 / 67	71 / 54	96 / 72	86 / 68	103 / 52	90 / 49	65 / 55	69 / 67	45 / 62
kr. vloup.	11 / 15	8 / 6	16 / 10	13 / 18	8 / 11	20 / 10	15 / 11	18 / 15	20 / 12	9 / 13	13 / 12	7 / 10
kr. prostě	63 / 42	54 / 34	57 / 43	49 / 44	52 / 39	64 / 53	64 / 53	73 / 29	56 / 31	49 / 37	49 / 46	31 / 46
ostatní	9 / 7	10 / 5	13 / 10	8 / 11	10 / 8	10 / 2	2 / 3	3 / 7	5 / 5	6 / 4	6 / 5	3 / 4
hospodářská	14 / 9	8 / 1	8 / 5	6 / 7	3 / 4	8 / 3	8 / 8	11 / 4	2 / 4	2 / 5	9 / 5	0 / 0
zbyvajících	15 / 13	4 / 8	5 / 15	5 / 10	8 / 5	2 / 7	14 / 10	5 / 10	13 / 5	4 / 5	6 / 3	5 / 2
celková	120 / 102	94 / 63	110 / 96	97 / 95	95 / 75	116 / 85	113 / 90	123 / 73	114 / 67	79 / 73	91 / 84	53 / 72

MOP VYSOČANY PRAHA III.												
druh / měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
obecná	158 / 145	139 / 113	141 / 128	145 / 115	139 / 94	148 / 94	129 / 131	131 / 105	135 / 94	140 / 121	135 / 99	111 / 104
násilná	4 / 1	1 / 5	0 / 5	3 / 2	3 / 2	3 / 1	3 / 3	0 / 3	3 / 7	2 / 1	2 / 3	2 / 1
mravnostní	4 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0
majetková	141 / 121	124 / 90	132 / 106	131 / 102	125 / 85	140 / 91	118 / 113	125 / 94	124 / 75	133 / 103	124 / 81	101 / 98
kr. vloup.	32 / 26	16 / 20	21 / 27	27 / 24	18 / 14	19 / 20	18 / 13	21 / 14	22 / 20	23 / 28	25 / 14	16 / 20
kr. prostě	103 / 85	100 / 65	104 / 67	100 / 72	96 / 58	107 / 54	93 / 88	94 / 69	93 / 44	100 / 67	95 / 58	80 / 66
ostatní	9 / 23	14 / 17	9 / 16	11 / 11	11 / 7	5 / 2	8 / 15	6 / 8	8 / 12	5 / 17	9 / 15	8 / 5
hospodářská	28 / 32	8 / 10	5 / 8	15 / 13	15 / 12	3 / 8	14 / 7	6 / 11	14 / 7	11 / 14	20 / 4	24 / 2
zbyvajících	26 / 17	17 / 8	11 / 8	13 / 10	14 / 9	14 / 16	11 / 15	10 / 10	1 / 10	6 / 13	4 / 13	5 / 9
celková	212 / 194	164 / 131	157 / 144	173 / 138	168 / 115	165 / 118	154 / 153	147 / 126	150 / 111	157 / 148	159 / 116	140 / 115

s rokem 2011 bezpečnější

Kapesní krádeže

Za poslední tři měsíce loňského roku bylo na Místním oddělení Policie ČR Prosek hlášeno 20 případů kapesních krádeží a na oddělení Vysočany 45. Nejčastěji kapsáři řadí v prostředcích městské hromadné dopravy, zejména v metru, dále v hernách, barech, při akcích v O2 aréně a obchodních centrech Harfa a Fénix.

Jak se chránit?

- Pokud se dostanete do tlačnice na ulici, v obchodě nebo dopravním prostředku, věnujte svému okolí zvýšenou pozornost.
- Zbytečně s sebou nenoste velké částky peněz. Raději používejte šekové knížky nebo kreditní karty.
- Finanční prostředky, které máte u sebe, si uložte na více místech.
- Nenoste peníze v kabelkách přes rameno nebo batozích na zádech. Raději je uschovejte do ledvinky, kterou máte na břiše a přes niž přetáhnete kabát nebo svetr.
- Kabelku nenoste přes rameno vzadu, ale mějte ji vždy vpředu, a dostanete-li se do shluku lidí, mějte ruku na jejím zapínání.
- Pánové by neměli nosit peněženky, kreditní karty ani osobní doklady v zadních kapsách kalhot. Vždy by je měli uložit do vnitřních kapes oblečení.
- Mobilní telefon bude v bezpečí jen v pevném pouzdře upevněném vpředu na opasku, v náprsní kapse nebo na dně

tašky či kabelky.

- Jestliže máte u sebe kreditní kartu, PIN si zapíšte odděleně. V případě krádeže okamžitě oznamte ztrátu své bance.
- Šekovou knížku a kreditní kartu nikdy nenoste společně. Zloději postačí údaje z vaší karty, aby mohl vypsát šek.
- Drahé šperky nepatří do kabelky. Ozdobte se jimi nebo je nechte doma.
- Svá zavazadla nikdy nespouštějte z očí. I v restauracích si hlídejte kabelky, příruční tašky, kamery, fotoaparáty. Nenechávejte je bez dozoru ležet na zidli nebo u stolu.

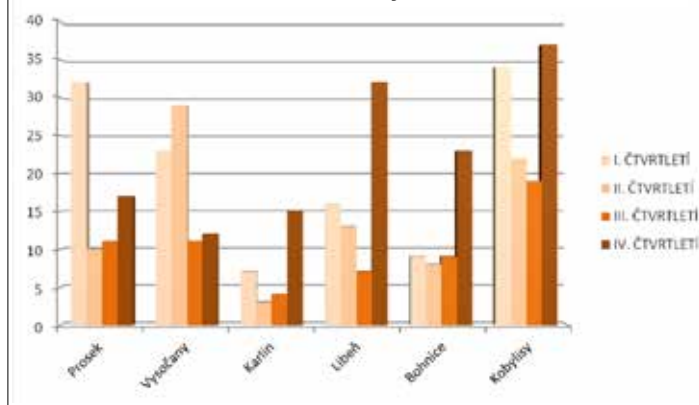
Krádeže motorových vozidel

I když počet krádeží aut v Praze 9 za loňský rok klesl, nikdy není opatrnosti dost. Vždyť jen za poslední tři měsíce roku 2012 „zmizelo“ na Proseku sedmnáct vozů a ve Vysočanech dvanáct. Zloději přitom mají zájem především o škodovky. Dále policisté na devítce evidují 101 krádeží věcí z motorových vozidel. Ztrácí se hlavně airbagy a navigace.

Jak se bránit proti zlodějům aut? Před jízdou...

- Věci, které nebudete během cesty potřebovat, uložte v zavazadlovém prostoru auta nebo ve schránce přístrojové desky. Budete-li to dělat až v okamžiku, než auto opustíte, může vás přitom pozorovat zloděj.
- Dejte si pozor na podvodníky, kteří zejména poté, co viděli, jak nakládáte atraktivní věci

Krádeže motorových vozidel podle místních oddělení Policie ČR ORP Praha III



do auta, odvedou vaši pozornost banálními otázkami typu: Nevíte, jak se dostanu na...? a podobně. Jejich kumpán zatím vytáhne kabelu, fotoaparát, kameru či drahé oblečení z vašeho auta.

Při jízdě...

- Za jízdy zamykejte dveře. Neriskujte, že vás někdo vytáhne z auta třeba na křižovatce při čekání na zelenou nebo vám sebere věci ze zadního sedadla.
- Nezastavujte stopařům. Mávat na vás může také zloděj, který neumí překonat alarm, a proto chce auto i s ovladačem.

Když auto opouštíte...

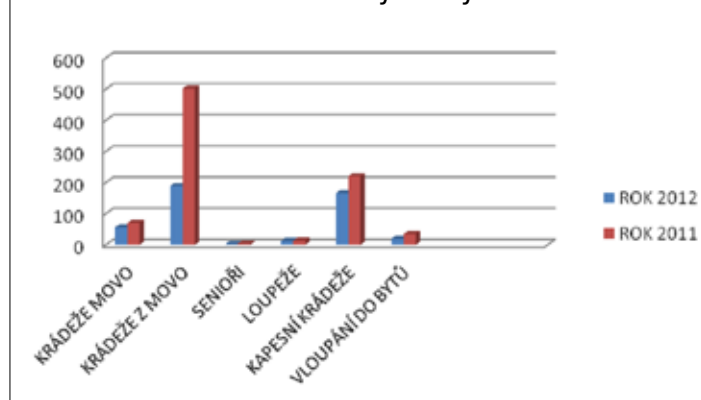
- Vždy uzamkněte všechny dveře, vytáhněte okna a odneste s sebou cenné předměty. Ani při krátkém přerušení cesty nenechávejte volně ležet

sedadlech různá lákadla.

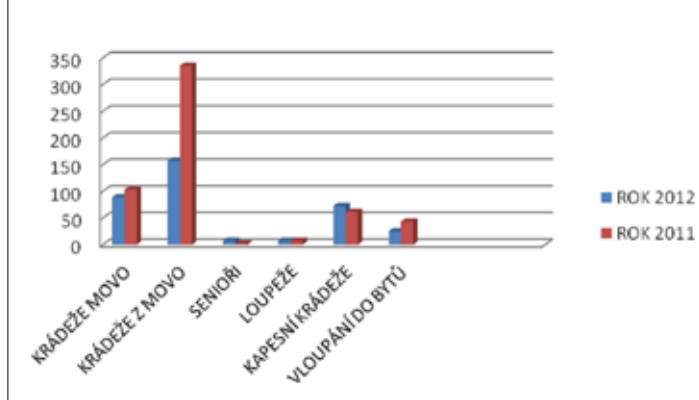
- Nenechávejte klíčky od vozidla, důležité doklady či jiné cenné věci v autě.
- Nenechávejte viditelně ve vozidle žádné věci. Zloděj neví, že taška na zadním sedadle je prázdná.
- Auto zamykejte i u čerpací stanice, když jdete platit.
- Pokud je vozidlo vybaveno vyjímatelným autorádiem či navigací, vždy je vezměte s sebou nebo dejte do kufru.
- Parkujte na hlídáných parkovištích či v garážích, nebo alespoň na osvětleném a přehledném místě.
- Pečlivě si hlídejte klíče od auta. Nikdy je nedávejte z ruky.
- Klíče nenechávejte volně ležet ani ve svém bytě. Ten se může stát terčem bytového zloděje a o auto přijdete.

Marie Kurková

Porovnání nápadu trestné činnosti za roky 2011 a 2012 v rámci Místního oddělení Policie ČR Vysočany



Porovnání nápadu trestné činnosti za roky 2011 a 2012 v rámci Místního oddělení Policie ČR Prosek



Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Měření dodávek plynu, a. s., a Úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu „mobilní obchodní kancelář“. Jejím prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přístavení:

4. 3. 2013 14:30–17:00 hod.
4. 4. 2013 8:00–11:00 hod.
9. 5. 2013 12:00–14:30 hod.
13. 6. 2013 8:00–11:00 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu VW Transporter označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zapar-

kovaném na parkovišti za úřadem MČ, Sokolovská 324 / 14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasilací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plinoměru
- informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přílehlých obcí a částí Prahy.
Blíže informace na tel.: 267 175 174 a 267 175 202
www.ppas.cz

Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500 (vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
e-mail: info@icprosek.cz



Schůzku lze domluvit telefonicky nebo e-mailem.

e-mail: praha9@veciverejne.cz, tel.: 602 219 190,



Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

Poslanecké dny:

každou první středu v měsíci
Praha 9, Jablonecká 322,
od 14.00 do 16.00.
Telefon: +420 283 881 200



S podporou Starostů

Regionální kancelář TOP 09 Praha 9

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)
Možnost objednání na tel.: 602 262 686



Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9 sídlí na adrese: Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

Telefon i fax: +420 283 891 989

Možnost objednání:
Senátor Tomáš Kladívko
tel.: +420 737 250 258

Senátorské dny:
každé pondělí od 15.00 – 18.00

INZERCE



- 700 m² hrací plochy
- 5 trampolín
- Koutek pro nejmenší
- Místo pro: odpočinek rodičů oslavy vašich dětí
- WiFi

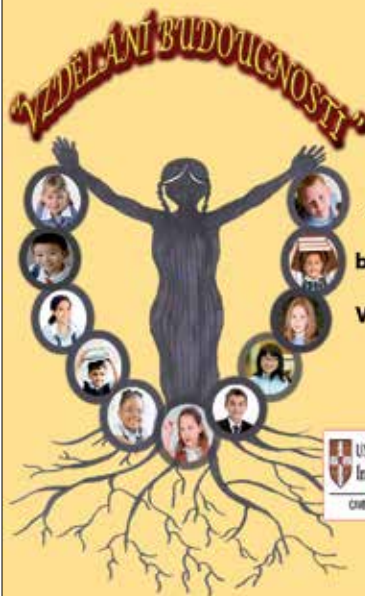
Adresa :

Kolbenova 9a, - Praha 9

www.brum-bambule.cz

MERIDIAN INTERNATIONAL SCHOOL PRAGUE

MATEŘSKÁ ŠKOLKA • ZÁKLADNÍ ŠKOLA GYMNÁZIUM



Mezinárodní soukromá škola Meridian International School s povolením od Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Naše škola vyučuje podle britských osnov a podle programu University of Cambridge. Všechny předměty kromě českého jazyka, španělštiny a francouzštiny jsou vyučovány výhradně v anglickém jazyce.



www.meridianedu.cz
Frýdlantská 1350/1 Praha 8, Kobylisy tel./fax: 286 581 805

INZERCE



**SLEVA AŽ 300.000 Kč
S HYPOTÉKOU 1 %**

800 500 506
více info na finep.cz

KVALITA
ROZHODUJE

FINEP

EVROPSKÉ TURNÉ K 40. VÝROČÍ VYDÁNÍ
LEGENDÁRNÍHO ALBA PINK FLOYD „THE DARK SIDE OF THE MOON“

**THE AUSTRALIAN
PINK FLOYD SHOW**

ECLIPSED BY THE MOON TOUR 2013

ZAŽIJTE ATMOSFÉRU KONCERTŮ LEGENDÁRNÍCH PINK FLOYD
S NEJLEPŠÍ TRIBUTNÍ KAPELOU SVĚTA!

10. 5. PRAHA TIP SPORT ARÉNA

NAŠE PRAHA 2.cz NAŠE PRAHA 7.cz NAŠE PRAHA 9.cz NAŠE PRAHA 10.cz

BEAT
RADIO
ClassicRock

Světové hity ve stylu gregoriánských chorálů

GREGORIAN

The Epic Chants Tour 2013

TICKET ART
PRODUCTION

24. 3. 2013 PRAHA, KONGRESOVÉ CENTRUM

PŘEDPRODEJ EKZKLUZIVNĚ WWW.TICKET-ART.CZ - VÍCE NA WWW.GREGORIAN.CZ

deník, TV Nova, TV Prima, TV Zvezda, TV Zvezda 2, TV Zvezda 3, TV Zvezda 4, TV Zvezda 5, TV Zvezda 6, TV Zvezda 7, TV Zvezda 8, TV Zvezda 9, TV Zvezda 10, TV Zvezda 11, TV Zvezda 12, TV Zvezda 13, TV Zvezda 14, TV Zvezda 15, TV Zvezda 16, TV Zvezda 17, TV Zvezda 18, TV Zvezda 19, TV Zvezda 20, TV Zvezda 21, TV Zvezda 22, TV Zvezda 23, TV Zvezda 24, TV Zvezda 25, TV Zvezda 26, TV Zvezda 27, TV Zvezda 28, TV Zvezda 29, TV Zvezda 30, TV Zvezda 31, TV Zvezda 32, TV Zvezda 33, TV Zvezda 34, TV Zvezda 35, TV Zvezda 36, TV Zvezda 37, TV Zvezda 38, TV Zvezda 39, TV Zvezda 40, TV Zvezda 41, TV Zvezda 42, TV Zvezda 43, TV Zvezda 44, TV Zvezda 45, TV Zvezda 46, TV Zvezda 47, TV Zvezda 48, TV Zvezda 49, TV Zvezda 50, TV Zvezda 51, TV Zvezda 52, TV Zvezda 53, TV Zvezda 54, TV Zvezda 55, TV Zvezda 56, TV Zvezda 57, TV Zvezda 58, TV Zvezda 59, TV Zvezda 60, TV Zvezda 61, TV Zvezda 62, TV Zvezda 63, TV Zvezda 64, TV Zvezda 65, TV Zvezda 66, TV Zvezda 67, TV Zvezda 68, TV Zvezda 69, TV Zvezda 70, TV Zvezda 71, TV Zvezda 72, TV Zvezda 73, TV Zvezda 74, TV Zvezda 75, TV Zvezda 76, TV Zvezda 77, TV Zvezda 78, TV Zvezda 79, TV Zvezda 80, TV Zvezda 81, TV Zvezda 82, TV Zvezda 83, TV Zvezda 84, TV Zvezda 85, TV Zvezda 86, TV Zvezda 87, TV Zvezda 88, TV Zvezda 89, TV Zvezda 90, TV Zvezda 91, TV Zvezda 92, TV Zvezda 93, TV Zvezda 94, TV Zvezda 95, TV Zvezda 96, TV Zvezda 97, TV Zvezda 98, TV Zvezda 99, TV Zvezda 100

Distribuční místa Devítky

Clinicum, a. s.	Nemocnice Vysočany, Sokolovská 810
Česká spořitelna Prosek	Verneřická 408
Divadlo Gong	Sokolovská 969
Domov seniorů	Novovysočanská 5005
Knihovna Prosek	Mimoňská 645
Mateřská škola	Kovářská 27
Městská policie	Veltruská 576
Nádraží Libeň	Českomoravská 316
Paneria	Sokolovská 608
Poliklinika Prosek	Lovosická 440
Radnice	Sokolovská 324/14
Second hand Market SAHU s. r. o.	Sokolovská 318
SOŠ stavební a zahradnická	Učňovská 1

Kontejnery občanského sdružení Diakonie Broumov

Stanoviště:

Jablonecká (v bývalém obchodním centru u Prosecké ul.)
Poliklinika Prosek
Verneřická (u pošty)
Vysočanská (prostřední zastávka autobusu)
Poliklinika Vysočany
Novovysočanská – U Nové školy
Podkovářská – Jana Přibíka
Náměstí OSN – Prouzova (u parku)
Náměstí Na Balabence (u ZŠ)
Klíčovská (náměstíčko)

Pískovcová – Prosecká

Jaké věci je možné darovat:

Letní a zimní oblečení – dámské, pánské, dětské
Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
Látky – minimálně 1 m²
Domácí potřeby: nádobí bílé i černé, skleničky – nepoškozené
Peří, péřové a vatové přikrývky, polštáře a deky
Obuv – nepoškozená

Dětská pohotovost ve FN Bulovka

Dětskou pohotovost pro „devítku“ zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8 -Libeň.

Ordinační hodiny LSPP pro děti ve FN Bulovka:

Pondělí - pátek: 16.00 – 7.00
Sobota a neděle: nepřetržitě

Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00 hod - 6.00 hod, **o víkendech a svátcích** od 19.00 hod. posledního pracovního dne do 6.00 hod. prvního pracovního dne.

Tel.: +420 286 881 518



Strana zelených

Vaši zastupitelé:
Ing. Zdeněk Davídek
tel.: 283 091 328
e-mail: davidekz@p9.mepnet.cz
RNDr. Petr Pišoft, Ph.D.
e-mail: petr@pisoft.cz
MUDr. Jan Trnka, Ph.D.
e-mail: jantrnka@centrum.cz

Můžete nás navštívit
27. února 2013 od 18:00
na radnici Prahy 9.
www.facebook.com/praha9.zeleni.cz
[twitter:@zelenipraha9](https://twitter.com/zelenipraha9)



Praha 9

Adresa: OV ČSSD Praha 9, Jablonecká 723, Praha 9-Prosek
Telefon: +420 602 459 180
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje spoluobčanům za podněty a názory k dění v naší městské části. Nejbližší setkání se zastupiteli Milanem Apeltauerem a Miloslavem Hanušem se uskuteční v úterý 12. února 2012 od 16:00 do 17:30 hodin.

Velkoobjemové kontejnery v únoru a březnu

Z důvodu nepříznivých klimatických podmínek, změny režimu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) a snížení počtu přidělených kontejnerů budou v lednu a únoru velkoobjemové kontejnery přistavovány jen v minimálním množství. Kompletní rozpis VOK na 1. pololetí 2013 naleznete na webových stránkách Prahy 9 www.praha9.cz.

Únor

2. 2. 2013	9.00 – 13.00	K Lipám – Chrastavská
9. 2. 2013	9.00 – 13.00	Pod Krocínkou (proti č. 55)
16. 2. 2013	9.00 – 13.00	Jablonecká 715

Březen

2. 3. 2013	9.00 – 13.00	K Lipám – Chrastavská
	8.00 – 12.00	Nad Krocínkou – Obvodová
4. 3. 2013	13.00 – 17.00	Kovářská – U Školičky
	13.00 – 17.00	Jablonecká – Šluknovská
5. 3. 2013	14.00 – 18.00	Lihovarská 11
	15.00 – 19.00	Prosecká 119
9. 3. 2013	9.00 – 13.00	Hrdlořežská 64 – 43
	8.00 – 12.00	Pod Krocínkou (proti č. 55)
11. 3. 2013	13.00 – 17.00	Rumburská - Litvínovská
	14.00 – 18.00	Veltruská – Litvínovská
12. 3. 2013	15.00 – 19.00	Novoborská – Varnsdorfská
	13.00 – 17.00	Ctěnická – Měšická
16. 3. 2013	9.00 – 13.00	Pokorného – Jahodnická
	8.00 – 12.00	Kopečná – Nad Šestikopy
18. 3. 2013	13.00 – 17.00	Kovanecká – Podvinný Mlýn
	13.00 – 17.00	Vysočanská 39 – 573
19. 3. 2013	15.00 – 19.00	Teplická – Litoměřická
	14.00 – 18.00	Nám. Na Balabence
23. 3. 2013	8.00 – 12.00	Měšická – Novoborská
	9.00 – 13.00	Před Mosty – Za Mosty
25. 3. 2013	13.00 – 17.00	Bílinská - Litvínovská
	13.00 – 17.00	Skloněná 8
26. 3. 2013	14.00 – 18.00	Vysočanská 85 – 546
	15.00 – 19.00	Poděbradská - Podkovářská

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) poskytuje jako subdodavatel firma AVE CZ odpadové hospodářství s. r. o.

- VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny
- Součástí přistavení VOK je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů
- VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří: nábytek, koberce a linolea, lyže, snowboardy, kola, velká zrcadla, umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří: lednice, televizory a počítačové monitory, zářivky a výbojky, autobaterie a jiné nebezpečné odpady

Omezení příjmu stavebního odpadu ve sběrném dvoře Pod Šancemi

Podle informací z Magistrátu hl. m. Prahy je od 1. ledna letošního roku po dobu zhruba dvou měsíců ve sběrném dvoře Pod Šancemi 444/1 Praha 9 přechodně pozastaven bezplatný příjem stavebního odpadu.

Ostatní druhy odpadů mohou občané v tomto sběrném dvoře i nadále bezplatně odkládat. Jedná se o tyto druhy odpadů: objemný odpad, odpad ze zeleně, dřevo, kovy, papír, sklo, plasty, nápojové kartony, nebezpečné odpady a vyřazená elektrická a elektronická zařízení v rámci zpětného odběru.

Aktuální informace naleznete na <http://envis.praha-mesto.cz>.

INZERCE



ŠKOLIČKA V MATEŘSKÉM CENTRU „SRDÍČKA“

Pro děti 2-6 let

Malý kolektiv (10 dětí), nadstandardní individuální přístup.

Motivovaný a kvalifikovaný pedagogický tým.

Rodinná atmosféra, pestrá škála aktivit a volitelných kroužků.

Více na www.mc-srdicka.cz

Ordinace všeobecného praktického lékaře pro dospělé

MUDr. Petr Bouzek

Ordinační hodiny

Telefonní spojení:

283 881 463, 736 261 177

e-mail: mujdoktor@centrum.cz

osobní telefon MUDr. Bouzka: 602 623 265

Lékaři:

MUDr. Petr Bouzek

MUDr. Yvonne Kolanová

Zdravotní sestry:

Marie Ševčíková

Zdeňka Rybinová

Po 8:00 - 13:00

Út 8:00 - 13:00

St 8:00 - 13:00

Čt 8:00 - 13:00

Pá 8:00 - 18:00

Registrujeme nové pacienty.

Pacient nebude obtěžován nadbytečnou administrativou.

Ordinační doba od 8:00 do 8:30 je určena pro odběry a injekce.

Ordinační doba od 8:30 do 9:30 je určena pro akutní případy a neobjednané pacienty.

Ordinační doba od 9:30 do konce ordinačních hodin je určena pro objednané pacienty

Objednávání pacientů je telefonickou cestou na číslech ordinace.

V úterý mohou přicházet neobjednaní pacienti po celou ordinační dobu.

V případě potřeby se lze domluvit i na vyšetření mimo ordinační dobu přímo s MUDr. Bouzkem.

Ordinace: Praha 9 - Kbely, Bakovská 4

Divadelní představení pouze pro nezadané

ženy a muže 25 - 45 let

9. února od 18 h
v Divadle Rokoko

ABC
divadla Rokoko



www.MestskaDivadlaPraha.cz

KAPKA MEDU PRO VERUNKU RODINNÝ MUZIKÁL

Divadlo Hybernia od 15. září

Bára BASIKOVÁ

Kamil ŠTRÍHAVKA

Nový původní český pohádkový muzikál pro všechny generace, ve kterém si každý něco najde – v příběhu, v hudbě i v hereckém obsazení.



www.kapeska.cz

NAŠE PRAHA 7.cz

INZERCE

Sabatón
ELUVEITIE WISDOM
Swedisch Empire Tour
7. 3. Praha | Incheba Aréna
BEAT RADIO ClassicRock
NAŠE PRAHA 9.cz

KABÁT
TURNÉ 2013
SPECIÁLNÍ HOST TURNÉ / BIGBAND
ÚTERÝ 14. 5.
PRAHA - O2 ARÉNA

Bytová jádra / Modernizace bytů
◆ 11 let na trhu ◆ více než 1750 rekonstrukcí ◆ studio na ploše 250 m²

Rekonstrukce bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostorů, cihlových bytů, kompletní servis včetně projektu, stavební povolení. Kuchyňské linky, vestavěné skříně, dveře, podlahy – grafické návrhy, cenová kalkulace, zaměření, poradenství zdarma, cena včetně montáže a dopravy, široká škála povrchových materiálů.

Naši práci Vám rádi ukážeme.

PANELREKO s.r.o.
Křejského 1523, Praha 4
zelená linka: 800 112 278
praha@panelreko.cz www.panelreko.cz

Bydlete ZDARMA
Po dobu rekonstrukce Vás můžeme ubytovat v bytě 2+1.
Více informací na www.panelreko.cz

MAĎARSKÝ KLOBÁSOVÝ DŮM

Obchod s maďarskými lahůdkami: klobásy, salámy, slanina, špek, uzená šunka, uzená kotleta, mletá paprika, paprikové pasty, uzená játrová paštika, tlačěnka... Vše originální maďarský produkt.

20% sleva na mletou sladkou papriku 100 g

Sokolovská 1017/252, Praha 9

Bezplatná právní poradna

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území Prahy 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Termíny konání Vysočany:

JUDr. Miroslav Soukup (radnice)
6. 2., 20. 2., 6. 3., 20. 3., 3. 4., 17. 4., 15. 5., 5. 6., 19. 6.

JUDr. Věnceslava Holubová (radnice)
13. 2., 27. 2., 13. 3., 27. 3., 10. 4., 24. 4., 22. 5., 12. 6., 26. 6.

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy. Právní poradenství se poskytuje v 1. patře, místnost 106.

Termíny konání Prosek:

JUDr. Jiří Slavík (Prosek)
6. 2., 20. 2., 6. 3., 20. 3., 3. 4., 17. 4., 15. 5., 5. 6., 19. 6.

V infocentru Polikliniky Prosek se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy. Právní poradenství se poskytuje na detašovaném pracovišti ÚMČ Praha 9, Poliklinika Prosek.

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu zažádat vám budou poskytnuty v obou infocentrech.

Bezplatná právní poradna na téma exekuce

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území Prahy 9.

Termíny:

6. 2., 20. 2., 6. 3., 20. 3., 3. 4., 17. 4., 15. 5., 29. 5., 12. 6., 26. 6.

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 pořadová čísla. Právní poradna se bude konat od 14.00 do 15.00 hodin.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9-Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy. Právní poradenství se poskytuje v 1. patře, místnost 106.

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu zažádat vám budou poskytnuty v infocentru.

Věnuj mobil, vyhrať výlet

Projekt Věnuj mobil a vyhrať výlet pro svou třídu, který stejně jako v minulých letech pořádá Recyklohraní, o.p.s., ve spolupráci se společností Asekol a partnerem společností T-Mobile Czech Republic, odstartoval svůj již III. ročník. Cílem projektu je i letos podpora sběru a opětovného využití mobilních telefonů a podpora organizací, které se věnují práci s handicapovanými spoluobčany.

Školy registrované do projektu Recyklohraní, aneb Uklidme si svět mohou až do 28. února 2013 sbírat staré nebo nepoužívané mobilní telefony – fungující i nefunkční. Školy jsou za svou snahu odměňovány body, a tak jistě uvítají i příspěvky od spoluobčanů ze svých spádových obcí či měst. V březnu pak společnost Asekol vše svezde, spočítá a společně vyhodnotí tři nejlepší sběrače (školy), na něž čekají odměny v podobě výletů podle vlastního výběru. Více na www.recyklohrani.cz.

Svoz vánočních stromků

Prosíme občany, aby vánoční stromky odkládali vedle nádob na směsný komunální odpad, aby nedocházelo ke snižování kapacity objemu nádob pro ostatní odpad.

Volně odložené vánoční stromky u nádob se směsným komunálním odpadem budou odváženy při pravidelném svozu do 28. 2. 2013.

Vánoční stromky nepatří na stanoviště separovaného odpadu ani na stanoviště nádob směsného komunálního odpadu umístěných v domech, popřípadě vnitroblocích, kde se provádí vynáška nádob přes prostory objektu. V tomto případě odkládejte vánoční stromky před objekt, na místo přistavení nádob k výsypu.

◀ jz

Všem zdravotně postiženým v Praze 9

Máte potíže se svým zdravotním stavem? Chcete pro své zdraví něco udělat? Přijďte mezi nás. Máme své základní organizace Svazu postižených civilizačními chorobami, do kterých se můžete přihlásit.

Co vám můžeme nabídnout?

- Pravidelně cvičíme každý týden pod dohledem lékaře cvičení s prvky jógy, které je dostupné všem.
- Chodíme každý měsíc na vycházky do okolí Prahy.
- Pořádáme rekondiční pobyty se státní dotací v nejhezčích koutech naší vlasti.
- Organizujeme přátelská posezení spojená s besedou s odborníky na různá témata.
- Organizujeme občasně rekondiční autokarové zájezdy, při

kterých navštěvujeme kulturní památky a poznáváme krásy naší vlasti.

Jsmo skupina zdravotně oslabených, kteří mají radost ze života a snaží se ze všech sil zachovat si zdraví a dobrou náladu.

Přihlásit se můžete do ZO SPCCH Praha 9-Prosek. Kontakt: Ivan Georgiev, předseda ZO Praha 9-Prosek, tel.: 777 073 444. Nebo každé druhé pondělí v měsíci v Harrachovské 422 na Proseku od 14:30 hod.

Nová telefonní čísla v domově seniorů

V Domově seniorů Novovysočanská 505/8 v Praze 9 byla změněna telefonní čísla.

vrátnice	284 086 911
soc. pracovnice	284 086 903
vedoucí sestra	284 086 901
ekonom	284 086 905
Mgr. Žáčková – ředitelka	284 086 900
vedoucí provozu	284 086 907

Vysočanská „V“ v únoru

Akce pro seniory, kteří trvale bydlí na devítce v působnosti Úřadu Městské části Praha 9, Sokolovská 14.



Čtvrtek 7. února ve 13 hodin

Vycházka za krásami Šárky

Vycházka je spojena s výkladem průvodkyně Pavly Lešovské.

Sraz na zástavce tramvaje č. 5, 20, 26 - Divoká Šárka ve 13 hodin – zdarma bez rozdílu bydliště.

Úterý 19. února ve 14 hodin

Divadlo Gong

Vystoupení legendy trampských

písni skupiny Pacifik se zpěvačkou Maršálkovou v divadle Gong. Vstup zdarma do naplnění kapacity sálu. Vstup do sálu od 13.30 hodin.

Středa 6. března ve 14 hodin

Jižní Afrika, Mosambik

Poutavé vyprávění spojené s promítáním diapozitivů o krásách afrického kontinentu.

Uskuteční se na radnici, Sokolovská 14, Praha 9, 2. patro – velká zasedací místnost.

Každé pondělí do kina Ládví

Projekce pro seniory v kině Ládví (metro C stanice Ládví) se uskuteční každé pondělí od 14 hodin za smluvní vstupné 80 Kč. Promítaný film bude z nabídky programu kina. První projekce 11. února 2013.

Jubilanti

80 let

Ludvík Sláma
Bohunka Malečková
Hana Peterová
Libuše Čiháková
Hana Kulková
František Křivánek
Anna Vondrková
Zdeněk Dosoudil
Zdenka Černá
Vlasta Mizerová
Oldřiška Daničková
MUDr. Miroslav Kučera
Svatopluk Křivánek

85 let

Jiřina Kostinová
Marta Prchlíková
František Peška
František Kniže
Čestmír Červený
Zdeňka Janáková

90 let

Milena Boehmová
Růžena Neradová
Miloslava Taterová
Anna Mudrová
Anna Kučerová

91 let

Marie Fabiánová
Václav Pesar
Blažena Kubů
Jarmila Hradecká

93 let

Anežka Šušlíková
Anna Gottwaldová

94 let

Alena Novotná

95 let

Růžena Hrnčířová

V této rubrice jsou zveřejňována pouze jména jubilantů, kteří k tomu dali písemný souhlas.

Je mé zapomínání normální?

Úspěšně stárnout znamená chápat stárnutí jako přirozenou závěrečnou etapu lidského života a jednat v souladu s tím. Setkání na téma Je mé zapomínání normální? se uskuteční 5. března v 17 hodin v ulici U Pošty 6.

Přednášku vede PhDr. Eva Jarolímová, která vystudovala FF UK v Praze, obor psychologie, a věnuje se dvacet let problematice stárnutí a stáří. Od roku 1999 pracuje jako gerontopsycholog v České alzheimerské společnosti a Gerontologickém centru.

Stárnutí organismu probíhá dvěma způsoby, které se vzájemně ovlivňují a doplňují. Jedním z nich je normální, fyziologické stárnutí, které se týká všech lidí. Druhý představují různá onemocnění, která sice nepostihují všechny stárnoucí jedince, ale jsou s vyšším věkem častější. Stárnutí je ale výrazně ovlivňováno také životním stylem, který působí nejen na fyziologické stárnutí, ale ovlivňuje i vznik a průběh onemocnění, která s věkem přicházejí. Úlohou lékařů je odlišit, co je důsledkem onemocnění a co nikoliv, protože onemocnění umíme léčit, kdežto stáří nikoliv. V praxi máme bohužel sklon přisuzovat rostoucí potíže poruchám stáří a nikoliv konkrétním nemocem. Mělo by to být spíše naopak. Vtipný příklad uvádí nestor norské medicíny Hjort, kte-

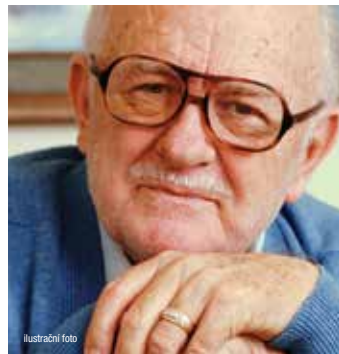
rému je osmdesát let, když hovoří o devadesátiletém pacientovi, který přichází k lékaři s bolestí kolena a lékař mu říká, že „to je věkem“. Pacient lékaři odpovídá: „Pane doktore, ale tomu druhému kolenu je také devadesát – a nebolí.“

Jak se k nám dostanete?

Metrem nebo tramvají: Vystoupíte na stanici Palmovka.

Autobusem: Vystoupíte na autobusovém nádraží Palmovka.

Potom se už snadno dostanete (nahoru) na hlavní ulici Sokolovská. Ulice U Pošty, ve které najdete v čísle 6 činžovní dům s vestavěnou kaplí, je na ni kolmá.



Klub seniorů Prosek v únoru

Společenské centrum pro seniory Prahy 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek, www.ssspraha9.cz, telefon: 286 582 298, mobil: 724 905 785.

1.2. 2013 – pátek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Deskové hry a BAZAR pro seniory – od 10.00 do 12.00
Angličtina pro pokročilé – od 12.00 do 13.00

4. 2. 2013 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Německý jazyk pro seniory (začátečníci) – od 10.15 do 11.15
Německý jazyk pro seniory (pokročilí) – od 11.30 do 12.30
Úřední hodiny pro seniory a osoby se ZTP – od 12.00 do 13.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 14.00 do 15.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 15.00 do 16.00 hodin

5. 2. 2013 – úterý

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Cvičení pro muže nejen seniory 55+ – od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektorka od 10.15 do 11.15
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektor od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektor od 11.00 do 12.00
Francouzština pro seniory – úplní začátečníci od 12.00 do 13.00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZPS – od 14.00 do 15.00

6. 2. 2013 – středa

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Bridž pro seniory – od 10.00 do 12.00
Kavárnička pro starší a pokročilé: od 13.00 do 16.00. Přednáška – Klub historie; Tréninky paměti; Dílny alias Klub šikovných rukou (ledové květy z organzy)

7. 2. 2013 – čtvrtek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Pilates pro seniory (nové cvičení v Pešlova 10, od 10.45 do 11.45 hodin, Praha 9–Vysočany)
Úřední hodiny pro seniory a osoby se ZTP – od 12.30 do 13.00

8. 2. 2013 – pátek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Deskové hry a BAZAR – od 10.00 do 12.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – od 12.00 do 13.00

11. 2. 2013 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Německý jazyk pro seniory – začátečníci od 10.15 do 11.15
Německý jazyk pro seniory – pokročilí od 11.30 do 12.30
Úřední hodiny pro seniory a osoby se ZTP – od 12.00 do 13.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 14.00 do 15.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 15.00 do 16.00

12. 2. 2013 – úterý

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Cvičení pro muže nejen seniory 55+ – od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektorka od 10.15 do 11.15
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektor od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektor od 11.00 do 12.00
Francouzština pro seniory – úplní začátečníci od 12.00 do 13.00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZPS – od 14.00 do 15.00

13. 2. 2013 – středa

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Bridž pro seniory – od 10.00 do 12.00
Kavárnička pro starší a pokročilé – od 13.00 do 16.00. Přednáška – Klub historie; Dílny alias Klub šikovných rukou (hrátky s drátky)

14. 2. 2013 – čtvrtek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Pilates pro seniory (nové cvičení v Pešlova 10, od 10.45 do 11.45 hodin, Praha 9–Vysočany)
Úřední hodiny pro seniory – od 12.30 do 13.00

15. 2. 2013 – pátek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Deskové hry a BAZAR – od 10.00 do 12.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – od 12.00 do 13.00

18. 2. 2013 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Německý jazyk pro seniory – začátečníci od 10.15 do 11.15
Německý jazyk pro seniory – pokročilí od 11.30 do 12.30
Úřední hodiny pro seniory a osoby se

ZTP – od 12.00 do 13.00

Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 14.00 do 15.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 15.00 do 16.00

19. 2. 2013 – úterý

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Cvičení pro muže nejen seniory 55+ – od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektorka od 10.15 do 11.15
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektor od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektor od 11.00 do 12.00
Francouzština pro seniory – úplní začátečníci od 12.00 do 13.00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZPS – od 14.00 do 15.00

20. 2. 2013 – středa

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Bridž pro seniory – od 10.00 do 12.00
Kavárnička pro starší a pokročilé – od 13.00 do 16.00
Klub historie – přednáška; Tréninky paměti

21. 2. 2013 – čtvrtek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Pilates pro seniory (nové cvičení v Pešlova 10, od 10.45 do 11.45, Praha 9–Vysočany)
Úřední hodiny pro seniory – od 12.30 do 13.00
Zadáno pro Klub důchodců (vede Květa Karbulková) – od 13.00 do 16.00

22. 2. 2013 – pátek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Deskové hry a BAZAR – od 10.00 do 12.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – od 12.00 do 13.00

25. 2. 2013 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Německý jazyk pro seniory – začátečníci od 10.15 do 11.15
Německý jazyk pro seniory – pokročilí od 11.30 do 12.30
Úřední hodiny pro seniory a osoby se ZTP – od 12.00 do 13.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 14.00 do 15.00
Cvičení pro ženy 55+ s prvky orient. tance – od 15.00 do 16.00

26. 2. 2013 – úterý

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Cvičení pro muže nejen seniory 55+ – od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektorka od 10.15 do 11.15
Angličtina pro seniory (začátečníci) – lektor od 10.00 do 11.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – lektor od 11.00 do 12.00
Francouzština pro seniory – úplní začátečníci od 12.00 do 13.00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZPS – od 14.00 do 15.00

27. 2. 2013 – středa

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Bridž pro seniory – od 10.00 do 12.00
Kavárnička pro starší a pokročilé – od 13.00 do 16.00. Přednáška – Klub historie; Cestovatelský klub – Norsko; Dílny alias Klub šikovných rukou (s sebou různé ořechy a oříšky)

28. 2. 2013 – čtvrtek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00
Pilates pro seniory (nové cvičení – v Pešlova 10, od 10.45 do 11.45, Praha 9–Vysočany)
Úřední hodiny pro seniory – od 12.30 do 13.00
Zadáno pro Klub důchodců (vede Květa Karbulková) – od 13.00 do 16.00

1. 3. 2013 – pátek

Speciální zdravotní cvičení pro seniory – od 9.00 do 10.00
Deskové hry a BAZAR – od 10.00 do 12.00
Angličtina pro seniory (pokročilí) – od 12.00 do 13.00

POZNÁMKA:

služby kadeřnice; služby masérky; prodej nového oblečení pro seniorky za nízkou cenu – BAZAR

INZERCE

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás případné dluhy na nájem, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. TEL.: 222 941 032, nebo 603 420 013

Zápis dětí do mateřských škol zřizovaných Městskou částí Praha 9 pro školní rok 2013/2014

Zápis do osmi mateřských škol zřizovaných Městskou částí Praha 9 se uskuteční ve dnech 13. února od 14 do 19 hodin a 14. února od 15 do 17 hodin (příjem vyplněných žádostí). O přijetí dítěte nerozhoduje pořadí podání žádosti, ale pravidla přijímání vydaná konkrétní mateřskou školou.

Další informace k zápisu jsou v mateřských školách zveřejněny na veřejně přístupném místě a na webových stránkách mateřských škol.

Seznam mateřských škol zřizovaných Městskou částí Praha 9:

- MŠ Kovářská, Kovářská 1790, Praha 9-Libeň
- MŠ Šluknovská, Šluknovská 328, Praha 9-Střížkov
- MŠ Litvínovská 490, Praha 9-Prosek
- MŠ U Nové školy, U Nové školy

- 637, Praha 9-Vysočany
- MŠ Novoborská, Novoborská 611, Praha 9-Prosek
- MŠ U Vysočanského pivovaru, U Vysočanského pivovaru 261, Praha 9-Vysočany
- MŠ Pod Krocínkou, Pod Krocínkou 466, Praha 9-Vysočany
- MŠ Veltruská, Veltruská 560, Praha 9-Prosek

Upozornění k novele školského zákona

Vzdělávání v posledním ročníku před zahájením povinné školní docházky je bezplatné po dobu 12

měsíců. Nově budou děti s odkladem povinné školní docházky podle novely školského zákona platit úplatu za předškolní vzdělávání. Naproti tomu docházka do přípravných tříd základních škol je poskytována zdarma.

Ve školkách MČ Praha 9 vznikne 287 nových míst

V současné době probíhají výstavby a přestavby tří objektů, kterými dojde k razantnímu navýšení kapacit mateřských škol o **287 míst**. „Jde o MŠ U Vysočanského pivovaru (112 míst), MŠ U Nové ško-

ly (75 míst) a MŠ Kytlická (100 míst). Otevření nových kapacit předpokládáme při hladkém průběhu výstavby v září 2013,“ upřesňuje radní pro školství Prahy 9 Zuzana Kučerová.

Zápis na nově vytvořená místa proběhne ihned po kolaudaci nových prostor a následně zápisu do Rejstříku škol a školských zařízení. Žadatelé nepřijetí při únorových zápisech proto nemusí ztrácet naději, neboť při dodatečných zápisech bude další šance na přijetí.

<
red

NENÍ SVĚRÁK JAKO SVĚRÁK, aneb školní besídka

Začíná se stmívat, v Základní škole Litvínovská 600 panuje nervózní nálada. Po schodech pobíhají Eskymáci, klokani, pes, vlk, či Červená karkulka. Z jídelny ZŠ Litvínovská 600 se nelíne tradiční hluk a cinkání přiborů, ale zvonky, melodie z filmů a severní vítr. Někdo hledá míč proti trudnomyslnosti, někdo ponožky s děravou patou. Mezi pedagogickým sborem se šušká, že přijde i Igor Hnízdo. V hledišti je plno, jen od Hujerů je jich deset. Psst! Je čas! Bude zvonit! Začínáme!

Profesor Hrbolek přemlouvá žáka Mihu k výuce latiny, prdla slézá z lustru, stěrače stírají a zajíc sedí na bobku, vlastním. Všechno klapě podle scénáře. Poslední akordy z operky Červená karkulka a... aplaus. Spokojené děti, usměvaví rodiče.

Letošní vánoční besídka naší školy pevně sevřela všechny účinkující laskavým humorem Zdeňka Svěráka a jejím mottem „Dílny nám zrušili, ale Svěrák je s námi ve škole dál, toho si vzít nenecháme“ jsme chtěli poděkovat Zdeňku Svěrákovi a popřát mu zdraví a elán do dalších let.

<
Renata Hánová, vychovatelka ZŠ



Besídka v ZŠ Litvínovská 600 se nesla v duchu laskavého humoru Z. Svěráka

Posezení s bývalými zaměstnanci školy Litvínovská 600



Ze setkání současných a bývalých pedagogů ZŠ Litvínovská 600

I v předvánočním shonu jsme se společně s pedagogy školy na jedno odpoledne zastavili a přivítali naše milé bývalé kolegy, kteří přijali pozvání k přátelskému adventnímu posezení.

Naši hosté s radostí zhlédli vystoupení žáků školy a po obědě poseděli u kávy a malého občerstvení. Žádnému z nich ani dnes není dění v současném školství lhostejné. Všichni se aktivně zajímali o změny, kterými prošel jak interiér budovy, tak i o metody a formy současné výuky. S nostalgií zavzpomínali na začátky školství na Proseku a ocenili změny,

kterými naše škola prošla. Někteří z nich se i nadále vzdělávají na Univerzitě třetího věku nebo jsou aktivními členy Klubu důchodců Prahy 9.

Ještě jednou bychom jim rádi popřáli v roce 2013 hodně zdraví a poděkovali za společně příjemně strávený čas.

<
Za ZŠ Litvínovská 600
RNDr. V. Cyprichová

Přijďte se poučit a pobavit do přípravných tříd v základních školách

Spolu se zápisy do prvních tříd se rozběhly také zápisy do přípravných tříd. Praha 9 nabízí ve svých základních školách sedm přípravných tříd. Najdete je v ZŠ Na Balabence, v ZŠ Litvínovská 500, ZŠ Litvínovská 600 a ZŠ Novoborská. Docházka do přípravné třídy je bezplatná.

Pro koho?

Přípravné třídy neboli nulté ročníky jsou vhodné pro děti s odkladem povinné školní docházky a pětileté předškoláky. Ideální jsou pro děti s logopedickými problémy, pro děti opožděné v psychomotorickém vývoji, pro děti nesoustředěné, nesamostatné a uplakané. Přípravná třída pomůže tam, kde školka už pomoci nemůže. Třídy nabídnou kolektiv se sníženým počtem dětí (maximálně 15), individuální péči šitou na míru každému dítěti, možnost využití školního stravování a školní družiny. Docházka do přípravné třídy se nezapočítává do povinné školní docházky.

Jak se učíme?

Výuka probíhá ve výukových blocích od 8.00 do 11.40 a je proložena svačinou, relaxacemi a vycházkami na školní hřiště. Děti se budou vzdělávat v rozumové výchově, budou procvičovat ma-



Z přípravné třídy v ZŠ Litvínovská 500

tematické představy, zlepšovat komunikační dovednosti a samozřejmě je čeká také výtvarná a hudební výchova.

Máme výsledky!

Rodiče dětí, které už přípravky navštěvují, mají radost ze zlepšení řeči a výslovnosti, zdokonalení grafomotoriky, získání návyku na školní režim a psaní domácích úkolů. A hlavně, děti se do školy těší.

Slovo odborníka

„V poradně máme obdobné zkušenosti. Zájem o tyto třídy rapidně stoupá. Dobré zkušenosti se vždycky šíří rychle. Považuji přípravné třídy za rozumné východisko pro děti z různých důvodů pro školu nepřipravené, nicméně pro mateřskou školu již odrostlé. Není třeba řešit například odpolední spání, somatické rozdíly, motivaci ke vzdělávání,“ uvedl PhDr.

Petr Klíma, ředitel Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 3 a 9.

Kam se jít zapsat

Žádost o přijetí do přípravné třídy je možno podat v základní škole do 31. května 2013. Více informací na <http://www.praha9.cz/pripravne-tridy-u-zakladnich-skol.html> a na webových stránkách základních škol.

< red

INZERCE

YAMATO - The Drummers of Japan - 20th Anniversary World tour 2013

YAMATO

ROJYOH

THE BEAT ON THE ROAD!!

20. - 21. 3.

PRAHA

Divadlo Hybernia

HLAVNÍ PARTNER: DNEŠ PARTNER: PARTNER: PRAGUEOUT.CZ libon se li.cz NAŠE PRAHA 2.cz NAŠE PRAHA 7.cz TISKARNA BILY SION TICKETS: ticketportal TICKETPRO TIKET.LIT

www.pragokoncert.com

SP-0213.9670

HELLISH ROCK PART II

HELLOWEEN

AMMAGRAU

GUEST: SHADOWSIDE

22. 3. Praha | Tip Sport Aréna

BEAT RADIO ClassicRock

NAŠE PRAHA 2.cz NAŠE PRAHA 7.cz NAŠE PRAHA 9.cz NAŠE PRAHA 10.cz

PROSPERITA

SP-0213.9670

Poliklinika Prosek

Kardioambulace a srdeční problémy

Problémy se srdcem nemají jen zamilovaní. Svě o tom vědí v Kardioambulaci s. r. o., kterou v Poliklinice Prosek provozuje MUDr. Hana Skalická, CSc., FESC. Pacientům této ambulance je poskytován kompletní kardiologický servis, tzn. že díky moderním vyšetřovacím metodám, které nevyžadují pobyt v nemocnici, získává lékař-kardiolog podrobné informace o aktuálním zdravotním stavu kardiaků, o změnách srdečního svalu, poruchách rytmu a výkonnosti.

Základem je klinické kardiologické vyšetření doplněné o elektrokardiografický záznam, na rozdíl od interního vyšetření v kardioambulanci provádíme ultrazvuková vyšetření, která nám umožní odhalit poruchy funkce srdečního svalu i chlopenního aparátu. K dispozici mají kardiologové kromě specializovaných EKG přístrojů s vysokou citlivostí tři velice kvalitní ultrazvukové přístroje, které jsou v kardiologii označovány jako ECHO, takže mohou pacienty vyšetřovat souběžně,“ vysvětluje MUDr. Hana Skalická. V týmu působí čtyři kardiologové a jeden internista. Pacienti přicházejí do prosecké kardioambulace v drtivě většině na doporučení praktického lékaře: „Je to vždycky lepší, protože praktičtí lékaři k nám posílají klienty poté, co jako příčinu jejich potíží vyloučili onemocnění, která s oběhovým systémem nesouvisí,“ dodává lékařka.



Denně projde Kardioambulací na Poliklinice Prosek 60 až 70 pacientů

Součástí kardiologických vyšetření jsou funkční testy, např. 24hodinové monitorování krevního tlaku nebo EKG křivky. Pacient v těchto případech pouze nosí čtyřřadivý přístroj, který zaznamenává obtíže. Celodenní záznam je třeba před vlastním vyhodnocením vyčistit od rušivých momentů – artefaktů technického rázu.

„Další potřebné informace získáváme z výsledků zátěžových testů. Nejčastěji využíváme bicyklovou ergometrii – EKG a krevní tlak pacienta sledujeme při zatížení, konkrétně šlapání na kole. Nově využíváme spiroergometrii, kdy navíc získáme informaci o výměně dechových plynů. Tyto metody zpřesňují diagnózu srdečních onemocnění a jsou rozhodující pro léčbu. Na základě jejich výsledků lze dále stanovit aerobní práh, hodnotu, která je optimální pro zatížení organismu zdravého jedince, ale i nemocného se srdcem,“ konstatuje MUDr. Hana Skalická.

Kardiorehabilitace

V rámci péče o nemocné kardiaky byla kardioambulace rozšířena o tělocvičnu v Prosecké ulici – Kardio-Fit, vybavenou obdobně jako fitness centra. „U nás slouží pro nemocné kardiaky, ale i pro starší pacienty a další zájemce, kteří cvičí pod dozorem kvalifikovaných terapeutů. Ti odborně vedou pohybovou aktivitu cvičenců a sledují jejich EKG křivku a krevní tlak,“ říká MUDr. Hana Skalická.

Základem rehabilitace kardiaků je forma aerobního tréninku. Není to nic jiného než déletrvající dynamická zátěž pod úrovní stanoveného aerobního prahu každého z nich. Kardiorehabilitace mohou využít lidé s ischemickou chorobou srdeční – po prodělaném infarktu myokardu, chirurgických výkonech na srdci – by-passech, náhradách chlopní, implantaci kardiostimulátorů, srdeční transplantaci. „Chceme, aby ji využívali i ti, kteří sice nemají prokázané srdeční onemocnění, ale patří k rizikovým skupinám,“ říká

MUDr. Hana Skalická a konkrétně: „Například se léčí s vysokým krevním tlakem, pro poruchu metabolismu lipidů (vysoký cholesterol), cukrovkou, jsou kuřáci nebo jsou vystaveni stresu. Kardiorehabilitaci nabízíme i příslušníkům vyšších věkových kategorií, protože kontrolované vedení pohybu dokáže zpomalit proces stárnutí organismu, který je často spojený s vyšším výskytem srdečních onemocnění.“

Dobrou zprávou pro kardiaky je, že v určitých případech prvních deset až dvacet cvičebních lekcí hraje zdravotní pojišťovna.

Jak předcházet kardiovaskulárním problémům?

„Lidé by si hlavně měli uvědomit, že za vlastní zdraví jsou především sami odpovědní,“ zdůrazňuje kardioložka. „Prevence kardiovaskulárních chorob je celým komplexem doporučení zdravého životního stylu, včetně vhodné stravy a pohybových návyků.“

Text a foto: Marie Kurková

Kurz pro zdravou páteř

Nemůžete se bez bolesti pořádně narovnat? Máte problémy se zády?

Je tu pro vás řešení. Zapište se na pětidenní seminář Hogudo – zdravá záda. V průběhu pěti lekcí se naučíte účinné cviky na zpevnění zádočných svalů. Pomocí

speciální asijské techniky hogudo si osvojíte i relaxační postupy, které přispějí k tomu, aby se vaše zádočné svaly uvolnily, zklidnily a aby se jemně posílily oslabené svalové

partie. Projdete také nácvikem, kterak správně držet tělo jak při chůzi, tak při sezení. Součástí semináře je výuka cviků soustředěných na konkrétní bolavé části vašich zad a také

povídání s lektorem, s nímž můžete hledat hlubší příčiny toho, proč vás záda vlastně bolí.

Pět lekcí semináře Hogudo – zdravá záda se koná od 5. března do 2. dubna (úterky), a to vždy od 18 do 19 hodin. Místo konání: Hogudo-studio, Petřínská 12, Praha – Malá Strana. Další informace najdete na www.hogudo.cz.

Na prvním místě je spokojený pacient

Dialyzační středisko s nefrologickou ambulancí Fresenius Medical Care Praha 9-Vysočany bylo uvedeno do provozu svým provozovatelem, společností Fresenius Medical Care – DS, s. r. o., v červnu 2009, a stalo se tak součástí mezinárodní sítě dialyzačních středisek Fresenius Medical Care. Dialyzační středisko se nachází ve 2. a 3. patře vysočanské polikliniky CLINICUM a. s. Pacientům je zde k dispozici dialyzační sál s kapacitou 13 lůžek, nefrologická ambulance a ambulance pro peritoneálně dialyzované pacienty.

MUDr. Dalibor Lecian, Ph.D., primář dialyzačního střediska Fresenius Medical Care v Praze-Vysočanech, hovoří o poskytovaných službách a dialyzační léčbě.

Jaké služby vaše dialyzační středisko nabízí?

Pacientům poskytujeme komplexní služby související s léčbou onemocnění ledvin. V nefrologické ambulanci v rámci prevence, tzv. predialýzy, resp. v období, kdy pacientovi selhávají ledviny, ale ještě nepotřebuje dialyzační léčbu. Dialyzační léčbu zajišťujeme při chronickém selhání ledvin stejně jako

při akutním selhání ledvin. Spolupracujeme s transplantačním centrem IKEM v Praze při výběru a přípravě pacienta před zařazením na čekací listinu na transplantaci ledviny.

Jakými způsoby lze selhání ledvin léčit?

Nabízíme několik možností léčby – různé typy hemoelimačních metod, které pacienti podstupují prostřednictvím „umělé ledviny“; dále peritoneální neboli břišní dialýzu, kterou si pacienti provádí v domácím prostředí. Všem pacientům poskytujeme při jejich léčbě všestrannou podporu a ce-

lou řadu doplňkových služeb, jako např. nutriční poradenství či sociální a psychologickou pomoc.

Jaké speciální nástroje má středisko k dispozici pro léčbu pacientů?

Společnost Fresenius Medical Care vždy usiluje o co nejvyšší kvalitu péče z hlediska soudobých vědeckých poznatků. K dosažení nejlepších výsledků využívá ve svých střediscích, a tedy i v našem dialyzačním středisku, svého kontrolního nástroje, tzv. systému EuCliD, který vede k lepší kvalitě života léčených pacientů. Je to systém, který propojuje všechna dialyzační střediska sítě Fresenius Medical Care v Evropě, sleduje jednotlivé parametry léčby, porovnává je a přináší na střediska to nejlepší z každé oblasti.

Kolik pacientů je nyní ve středisku léčeno?

V chronickém dialyzačním programu léčíme v současné době 53 pacientů – 50 pacientů se léčí hemodialýzou a 3 pacienti peritoneální dialýzou.



MUDr. Dalibor Lecian, Ph.D.

Co je hlavní prioritou střediska?

Na prvním místě je pro nás spokojený pacient, tedy pacient, jemuž byla poskytnuta zdravotní péče co nejvyšší možné kvality, a to navzdory omezením, která jsou určena jeho zdravotním stavem spojeným s dlouhodobou dialyzační léčbou. V našem úsilí se budeme tedy zaměřovat nadále na vysokou kvalitu léčby a péči na špičkové úrovni, zabezpečenou vysoce kvalifikovanými pracovníky našeho dialyzačního střediska.

Kde je možné získat o onemocnění ledvin bližší informace?

Priznaky onemocnění ledvin se projevují často velmi pomalu, proto k nám pacienti přicházejí až ve stadiu terminálním, kdy je potřeba zahájit dialyzační léčbu. Pokud pozoruje člověk dlouhodobé příznaky, jako jsou otékající ruce, nohy, obličej, dušnost, svědivost kůže nebo ztráta chuti k jídlu, je dobré vyhledat lékařskou pomoc. Jednu z možností je **Modrá linka 810 888 110**, kterou společnost Fresenius Medical Care provozuje a na níž lze získat odbornou radu a pomoc. Více informací lze nalézt také na www.fresenius.cz a www.nephrocare.cz.



Dialyzační středisko s nefrologickou ambulancí Fresenius Medical Care Praha 9-Vysočany

INZERCE

Věnuji dvě krásná štěňátka



Fenky kříženců (patrně teriéra), v dospělosti menšího vzrůstu. K odebrání v polovině února.

Veronika Herynková, tel.: 731 811 886

odvoz odpadu - kontejnery - písky - šterky

Tel.: **602 430 404**, Web: www.adamek-odpady.cz
E-mail: adamek-odpady@seznam.cz

**adámek
odpady**



Pražská záchranka slaví 155 let

Přijďte na výstavu do Galerie Harfa

155 je nejenom výročí vzniku organizace, která za dobu její existence zachránila desetitisíce životů, je to i telefonní číslo, na které zavoláme vždy, když potřebujeme pomoc. Výstava v Galerii Harfa přiblíží nejdůležitější milníky vzniku a působení Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy, ukáže řadu historických i současných fotografií a nejrůznější exponáty včetně zdravotnického vybavení. Výstava potrvá do 14. února. Vstup je zdarma a otvírací doba kopíruje otvírací dobu nákupního centra Galerie Harfa.

Pražský dobrovolný sbor ochranný

Počátky profesionální péče o nemocné sahají až do konce 18. století, kdy byla v Praze u příležitosti korunovační slavnosti Františka II. v roce 1792 zřízena mobilní stanoviště lékařů, ranhojičů a porodních bab. O šest let později byla založena první záchranná služba s názvem Humanitní společnost pro záchranu zdánlivě mrtvých a v náhlém nebezpečí smrti se ocitnuvších. V roce 1857 byl ustaven na základě doporučení barona Páumanna, tehdejšího ředitele c. k. Policie

pražské, Pražský dobrovolný sbor ochranný. Ten čítal 36 dobrovolníků nejrůznějších profesí, ale pouze tři z nich byli zdravotníci. Stanovy sboru popisovaly, ve kterých případech jeho členové zasáhnou. Kromě pomoci při úrazech a nehodách to byly zejména požáry, povodně, ale stanovy počítaly i s pomocí v případech války.

První oficiální sídlo záchrannářů

Účinná pomoc zraněným, kterou Sbor potvrdil při řadě úspěšných záchranných akcí, mu zajistila obrovský věhlas. To vedlo k zájmu založit si podobné organizace i v jiných městech rakouského mocnářství, například v Opavě, Olomouci, Lvově a mnoha dalších. V průběhu let se sbor několikrát stěhoval. První oficiální sídlo měli záchrannáři v roce 1890 v dolní části Václavského náměstí, krátce poté, v roce 1891, se stěhovali do Spálené ulice, pak do Havlíčkovy ulice a v roce 1911 do staré mincovny na Staroměstském náměstí. Při bombardování v květnu 1945 byla tato budova zničena a záchrannáři se opět stěhovali, tentokrát do prostor v ulici Dukelských hrdinů, kde působí jedno ze stanovišť Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy dodnes. Toto místo je známé i z televizního seriálu Sanitka, který ukazoval těžkou práci záchrannářů a peripetie záchranné služby v její novodobé historii.

Záchranná služba Praha

19. prosince 1949 se ze sboru stává

Záchranná služba Praha a spadá pod správu Ústředního národního výboru Prahy. V průběhu let se záchranná služba vyvinula v samostatnou profesionálně odbornou organizaci, která po určitou dobu dokonce disponovala vlastním lůžkovým resuscitačním oddělením v Nemocnici Na Strahově.

Letecká záchranná služba a rendez-vous

Rok 1987 byl pro pražskou záchranku přelomový hned ze dvou důvodů. Na ruzyňském letišti byl zahájen provoz prvního stanoviště letecké záchranné služby v tehdejší Československu. V témže roce byl také zahájen provoz záchranné služby systémem tzv. rendez-vous, kdy lékař vyráží na místo nehody rychlým osobním vozem a pomalejší a často vzdálenější sanitka přijíždí v případě potřeby za ním. V roce 1999 došlo po několika desítkách let ke stěhování z budovy v ulici Dukelských hrdinů do nových prostor v Korunní ulici na Vinohradech, kde se rovněž nachází nový moderní dispečink, díky kterému je potřebná pomoc vyslána ještě efektivněji, než tomu bylo dříve.

Nejmodernější výjezdové stanoviště na Proseku

V areálu Polikliniky Prosek otevřela Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy 19. září 2011 nové výjezdové stanoviště, odkud nepřetržitě pro pacienty z okolí vyráží tři výjezdové skupiny. Nové stanoviště je v hlavním městě vůbec nejmodernější.

Stanoviště záchranné služby

vzniklo z bývalé trafostanice v areálu polikliniky v Lovosické ulici. „Částkou deseti milionů korun na něj přispěl pražský magistrát, dalších téměř deset milionů investovala naše městská část. Šest milionů korun z toho však šlo na novou trafostanici pro proseckou polikliniku,“ říká Tomáš Portlík, místostarosta Prahy 9 zodpovědný za finance, a dodává: „Mít na Proseku stanoviště záchranné služby, navíc v sousedství prosecké polikliniky, považujeme za velmi důležité. Pro naše občany to znamená zkrácení doby výjezdu k pacientům v případech, kdy o životě rozhodují minuty. Proto jsme se také snažili vytvořit pro zdravotníky takové podmínky, aby mohli plnohodnotně pracovat.“ Na vzniku výjezdového stanoviště na Proseku se podíleli sami záchrannáři. Vytvořili tak prostor, který zcela vyhovuje jejich požadavkům. Díky tomu je také nejmodernější ze všech devatenácti pražských stanovišť.

Součástí výjezdového stanoviště záchranné služby je kryté parkovací stání s možností dobíjení sanitních vozidel a zdravotnických přístrojů. Nechybí moderní sociální zařízení, prostorné šatny, skvěle vybavená kuchyň, denní místnost a odpočinkové místnosti pro jednotlivé výjezdové skupiny. Samostatnou kancelář zde má lékař a vedoucí záchranné oblasti se staniční sestrou. Nedílnou součástí stanoviště je technické zázemí pro zajištění provozu – dvě úklidové místnosti a dva sklady spotřebního zdravotnického materiálu a léků. **◀ mk**





Dovolujeme si Vás pozvat na

11. STŘÍŽKOVSKÝ MASOPUST

tentokrát v duchu tradičního

POHŘBÍVÁNÍ BASY

Během tohoto obřadu, který se koná

9. února 2013

doprovodíme na 40 dnů zasloužilého odpočinku

naši milovanou basičku

za účasti všech místních i přespolních

pozůstalých v maskách i bez

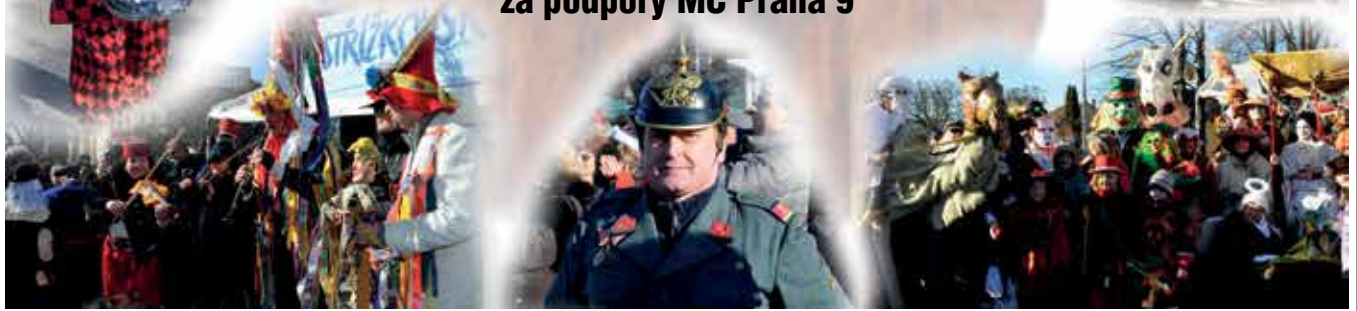


Sraz ve 13:00 hodin v parku Václavka

Smuteční průvod se dá do pohybu ve 14:00 hodin

Pro všechny pozůstalé je připraveno
bohaté občerstvení a pestrý kulturní program

Srdečně zve Spolek za veselejší Střížkov
za podpory MČ Praha 9



PANTHERS CUP 2013 – letos již počtvrté

Klub plastikových modelářů KPM Prosek Panthers zve na čtvrtý ročník výstavy a soutěže v plastikovém modelářství Panthers Cup 2013. Tato akce se bude konat v sobotu 16. března 2013 za přispění Městské části Praha 9 v prostorách SPŠ na Proseku, Novoborská 2, Praha 9.

K vidění zde bude velké množství modelů ve více než padesáti soutěžních kategoriích, z toho osmi dětských a juniorských. Dále je pro soutěžící připraveno několik speciálních kategorií a „Trophy“ cen včetně Ceny starosty Městské části Praha 9. Náš klub při této příležitosti vyhlašuje speciální cenu s názvem Zvířecí mazlíček. O ni se můžete ucházet s jakýmkoliv modelem, který má s tímto tématem nějakou souvislost. Může se jednat o názvy techniky či letadel shodné se zvířaty nebo modely a diorámy obsahující zvířata. V rámci soutěže se budou konat různé doprovodné akce. Můžete se například těšit na tematické přednášky, ukázky modelářských

technik, workshopy, klubové a tematické výstavy SIG (special interest group) a další. V neposlední řadě i na diskusní kotel,



ve kterém budou opět vařit šéfredaktor časopisu Modelář Jindřich Štěrbáček a majitel firmy Eduard Vladimír Šulc.

Návštěvníci Panthers Cupu budou mít možnost zakoupit modely a příslušenství za zajímavé ceny u mnoha prodejců a příjemně si popovídat s přáteli při občerstvení, které je zajištěno přímo ve školní jídelně (společnost Eurest) a také v pizzerii Pavaon, která se školou přímo sousedí. Pro všechny návštěvníky soutěže jsme v této restauraci připravili malý dárek v podobě slevy 10 %, kterou získáte po předložení vstupenky z Panthers Cupu 2013.

Bližší informace naleznete na webu soutěže www.pantherscup.cz. < js



Mezinárodní den průvodců

V rámci Mezinárodního dne průvodců cestovního ruchu pořádají pražští průvodci pro širokou veřejnost v sobotu 23. února 2013 prohlídku Vinohrad.

Sraz účastníků je ve 14 hodin před kostelem sv. Ludmily na náměstí Míru. Pro rodiny s dětmi je připravena zvláštní prohlídková trasa. Další letošní novinkou je prohlídka v anglickém jazyce. Tato propagační akce seznamující veřejnost s prací turistických průvodců se koná každoročně po celém světě. Účast na prohlídce není třeba předem objednávat. < sv

Nové cvičení v těhotenství a po porodu ve Vysočanech

Během těhotenství je důležité, aby byla maminka v dobrém psychickém i fyzickém stavu. Měla by se proto věnovat vhodnému cvičení, kterým připravuje své tělo i na budoucí porod.

Cvičení během těhotenství je důležité stejně jako správná strava. Během cvičení dochází k posilování svalových skupin důležitých pro porod. Tělo se pak po porodu také lépe a rychleji vypořádá s kilogramy navíc. Během cvičení si maminka uleví a aktivně si odpočine.

Klady a přínosy cvičení pro těhotné:

- Pomáhá redukovat bolest v zádech, zlepšuje držení těla.
- Redukce nadměrného přírůstku váhy.
- Prevence potíží s močením, poklesu dělohy a otoků nohou.
- Svalová vybavenost pro zvládnutí narůstající zátěže pro tělo.
- Rychleji se podaří po porodu shodit kilogramy, které jste v těhotenství nabraly.

Hodiny cvičení pro těhotné a maminky po porodu probíhají každý čtvrtek od 12 hodin a v pátek od 15.45 do 16.45 hodin v tanečním centru Backstage (Pešlova 133/10, Praha 9, tel. 723 177 192). < az

www.veselejsi-strizkov.cz

Spolek za veselejší Střížkov netřeba milovníkům prima zábavy dlouze představovat. Teď k němu všichni jeho příznivci mohou mít ještě blíže, stačí rozkliknout zbrusu novou webovou stránku www.veselejsi-strizkov.cz.

„Spolek za veselejší Střížkov jsme založili v roce 2010. Založení tohoto občanského sdružení bylo logickým vyústěním deseti let našeho nadšeného pořádání zábavných akcí, zpočátku pro naše děti a děti nejbližších sousedů a známých,“ píše se na webových stránkách. „Našich aktivit a přátelských vztahů obyvatel Střížkova si záhy povšimli na Městské části Prahy 9 a projevíli ochotu a zájem podpořit naši obecně prospěšnou činnost. Cílem našeho Spolku za veselejší Střížkov je kulturní

a společenské vyžití našich sousedů, podpora zájmu dospělých i dětí o své okolí, udržování a rozvoj dobrých vztahů mezi sousedy.“ Na webových stránkách spolku, které od A do Z vytvořila střížkovská reklamní agentura BOHEMIA WERBUNG, s. r. o., najdete i kalendář akcí. Do 15. února trvá v Nákupní galerii Fénix ve Vysočanech výstava fotografií z akcí Spolku za veselejší Střížkov, 9. února se uskuteční masopust, 30. dubna pálení čarodějnic... <

mk



Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRÁVODAJ
Číslo 2/2013
Ročník II

Hrdlořežská výsadní křemna

Málokterá pražská restaurace, hospo-

da či dokonce křemna má tak zajímavou, pestrou a historicky doloženou minulost a stáří jako zájezdní křemna v Hrdlořežích. Vždyť ji dával do nájmu sám panovník.

vztah v našem okolí. Vždyť ještě v roce 1903 (!) měl špitální fond královského hlavního města Prahy v Hrdlořežích nadační statek s 98,76 ha polí, 12,49 ha luk, 3,3 ha zahrady, 2,55 ha pastvím a 1,12 ha nezastavěné plochy, celkem tedy všeho výměry 118,22 hektarů.

Když Staré Město pražské zřídilo v roce 1501 na zamezení epidemie vzniklé z „francouzského neduhu“ špitál sv. Pavla před Poříčskou branou, neboli v Zábransku, věnovalo mu pro jeho hospodářství ves Hrdlořež. Protože špitál stál až za městskými branami, mohl přijímat do péče nemocné s nakažitelnými chorobami. Špitál měl rozsáhlou „klientelu“, a proto potřeboval silné hospodářské zázemí. Význam špitálu se projevil zejména roku 1502, kdy u nás řádil mor, který podle záznamů dobových pamětníků a kronikářů neměl v minulosti obdoby. Ke špitálu patřil chudobinec, sircotínec, lázně a také hřbitov. A samozřejmě hospodářské dvory s polnostmi, loukami, rybníky, vinicemi a také pluhými chlévy. Vinice byly nejen ve vlastním Zábransku, v bezprostředním okolí špitálu, ale i v okolí. Součástí špitálního hospodářství se tedy staly Hrdlořež.

Po třicetileté válce byl špitál sv. Pavla přemísřen do Celetné ulice. Za Josefa II. potom došlo k jeho zrušení a jméno i posádkní špitálu převzal pražský chudobinec u sv. Bartoloměje, který z Hrdlořež zřídil část svého nadačního fondu.

A teď, po tomto úvodu, se dostáváme k hrdlořežské výsadní křemně, zájezdní hospodě v čp. 3. Ta získala Hrdlořežím největší slávu.

Obec Hrdlořež leží na strategicky významné silnici, spojující Prahu s východem země a s Vídní. V dějinách je tato silnice původně známa již od roku 1207 jako „starobylá cesta haberská“, později tříská nebo císařská silnice

dostal přízvíska k svému jménu Druhý. Ano, to byl císař a král Rudolf II. Do dějin Hrdlořež a jejich držitele výsadní křemny se vmísila i tak významná postava českých dějin, jakou císař a král Rudolf II. dozajista byl.

Výprava 32 českých pánů a 25 rytířů, mezi nimiž byl i Jan Rašín z Ryzmburka, se vracela do Čech. Cestou měli několik zastavení, ale již bez okázalého častování. Se svými penězi byli většinou již na mizině.

Jan Rašín z Ryzmburka byl nejen dobry krměť, ale i diplomat a finančník. Využíval příležitostné tísně šlechty a občas pomohl výpůjčkou svým společenským výše postaveným společníkům. Společně sputování s pány využil k navázání užších vztahů ve vyšších kruzích. To ho ale stálo velkou část jeho jmění. Hodně se zadlužil. Mohl si to dovolit, neboť věděl, že to jeho hospodářství a zejména křemna vyrovná z výnosů. Vždyť měl mnohé statky, zejména ve východních Čechách na Hradecku, a byl vlastním celych Hrdlořež, kde byla výnosná křemna.

Avsák po návratu z výpravy sledal Jan Rašín z Ryzmburka svou hrdlořežskou křemnu v nepravě dobrém stavu. A protože počítal s tím, že za účasti v královském průvodu bude co nižší šlechta povýšen do šlechtického stavu mezi pány, nepovažoval již za vhodné, aby se staral o nějakou křemnu. Proto ji, ač by mu pomohla zahladit břemeno dluhu z jeho královské výpravy, v roce následujícím po návratu z výpravy prodal.

Křemnu koupil, jak již výše uvedeno, v roce 1553 Staroměstští pro svůj špitál sv. Pavla. Špitál ji potom měl v držení až do třicetileté války.

Dokončení příště

Miroslav Kuranda

**ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení
Vlastivědný klub Prahy 9**

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytky vychází jako samostatná příloha
měsíčníku Devátka, vydáváného MC Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,
měsíčníká část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 288 091 322, +420 606 927 223

manželů na jejich galérie přišli šlechtici z českých zemí k nečekanému poznání: veslující galenici mezi sebou z větší části hovořili česky. Vyslo tak najevo, že posádku jejich loď tvoří kontingent otroků dopravěných do Benátek z českých odsouzenů k smrti. Rašín z Ryzmburku – jeho souvislost s hrdlořežskou výsadní křemnou se za chvíli dozvíme – mezi nimi poznal dokonce jednoho z pytláků z Královhradecka, který byl za lesní pych na jeho východočeském zboží a jiné zločiny odsouzen k trestu smrti. Vykoupil ho z otroctví a odvezl zpět domů, aby z něho udělal hajného na svém panství. Prý to byl od Rašína prozíravý kup – v panské homitě se již neztratili ani zajci. A navíc, svým činem vešel do dějin; vždyť dodnes je okřídlený termín „hradečtí voťroci“. Hradečáci jsou na něj dokonce hrdi, vždyť tak předávají i svým fotbalistům. Zůstává ale záhadou to možné číslo, protože se potvrzují existence jen jednoho jediného otroka z Hradecké Králové.

Když se konečně čekající šlechtici dočkali příplutí královského manželského páru a jejich družiny, bouřlivě oslavovali toto setkání. Zejména královští manželé měli po tolika přestávkách útrapách důvod k radovánkám. A následky těchto radováněk královského páru způsobily další zdržení výpravy při zpáteční cestě. Nepríjemné počasí, smh a zejména časté zastávky celého počtého průvodu kočárů a jezdců zpo-malovaly cestu do Čech. Hlavně král Maximilián vyžadoval časté zastávky na odpočinek během cesty. Zpočátku nejprve z ohledu na zdravotní stav své ženy a po několika měsících putování přibývalo i důvod pro zařazování přestávek její těhotenství.

Počátkem května 1552 dorazila výprava do Lince. Sem ji přijel vstříc Maximiliánův bratr arcikníže Ferdinand. Velkolepě a hlavně nákladně slavnosti na vrňanou a na počest setkání královských bratrů byly vystřídány hodokvasy na rozloučenou, protože v Linci se výprava rozdělila. Král s královnou odpluli po Dunaji do Vídně, kde se jim 18. července 1552 narodil syn, kterému dali jméno Rudolf. Později jako český král

a za našich dědů Vídeňská silnice, jak je zapsána i na ne příliš starých mapách. Na tuto cestu navazovala Trstenická stezka. Dnes je to jedna z nejrůznějších pražských výpadovek – Českobrodská ulice.

Hrdlořežská výsadní zájezdní hospoda byla postavena přímo na této silnici. Ne tedy vedle silnice, ale na silnici, která procházela jejím nádvorem. Hospoda byla nadána císařem Ferdinandem I. výsadou, která nařizovala, že od té doby ji mohl prodávat, nebo dávat do nájmu jenom panovník. Hlavně asi proto, aby mu neunikaly „berně“ z jejích vydatných zisků a aby měl sám zajištěný bezpečný průjezd k branám Prahy při svých cestách z Vídně do Prahy či zpět.

Nejstarší známý hrdlořežský krémář byl Ladislav Maléšický z Černošic. Známý je o něm, že smlouvou z 18. listopadu 1525 prodal krému spolu s ostatním svým majetkem purkmistrovi a radě Starého Města pražského. Tento převod je uveden v Zemských deskách. Další zápis z roku 1537 dokládá, že staroměstští konšelé ustavili dnem 6. října 1537 krémářem Jana Nohavičku, který byl dosud krémářem v Šešovicích. Staroměstští vlastnili krému jen deset let, a to do vzpoury českých stavů a měst proti Ferdinandovi I. Tato událost – vzpoura českých stavů – byla důležitá nejen v dějinách naší země, ale i v osudech hrdlořežské krémy.

Vzpoura šlechtý a měst

Jaké byly důvody této vzpoury šlechtý a měst?

V roce 1546 vedl německý císař Karel V. válku proti své protestantské šlechtě, která si obranu náboženské svobody vytvořila tzv. šmalkadský spolek. Tato záležitost se českého národa vůbec netýkala. Ale bratrem německého císaře Karla V. byl český král Ferdinand I., a proto odnesli následky domácí německé války i Čechevé.

Ferdinand I. si prosadil vyslání českého vojska na pomoc svému bratrovi do této války a tím si národ proti sobě značně popudil. Svě rozhodnutí odvídňoval tím, že Čechy jsou ohroženy vpádem vojsk kurfiřta Jana Fridricha a že Ferdinandův bratr, německý Karel V.,

tomu hodlá vojensky zabránit. A to že je důvodem, proč musí i on se svými vojáký pomoci.

Česká šlechta ale znala pravý důvod. A sice, že Ferdinand I. nemíní bránit hranice Čech, které vlastně ani nebyly ohroženy, ale že chce pomoci svému bratrovi Karlu V. udržet se u moci. A v tom jej naše šlechta nemínila podporovat. Leč Ferdinand I. si vyslání českého vojska přece vynutil a následkem toho bylo, že podporu české šlechty ztratili.

Vojsko české hotovosti, kterou nechal Ferdinand I. svolat, se vypravovalo do bojů jen s velkou nechtů, liknavostí a s otálením. Přes překážky, které kladla česká města, se však vojsko posléze vypravilo k saským hranicím. Když se tam postavil král Ferdinand I. do čela těchto neochotných vojsk, bylo již na jakoukoli pomoc pozdě. Jeho bratr mezitím válku prohrál. Proto se Ferdinand I. rozhodl pozdvihnout si ztracenou autoritu za každou cenu.

Dne 12. ledna 1547 povolal, ač k tomu neměl žádná zákonná oprávnění, novou zemskou zálohu do zbraně, tentokrát do Litoměřic. Takto tímto svým vojskem posílen začal král Ferdinand I. krutě trestat česká města za odbojné postoje proti své osobě. Práva, dříve městům poskytnutá, jim odňal. Zejména Prahu chtěl pro výstrahu ostatním přísně potrestat. Omezil její samosprávu, do čela jiných měst dosadil své hejtmany a na venkově rychtáře a podřídil si městské soudnictví. Uvallil také nové dávky na města a dokonce zkonfiskoval majetky.

Ale nezbývalo jen u omezení městských pravomocí a zabavení městských majetků. Panovník tvrdě trestal, přes velký odpor měšťanů i šlechty, dokonce i na hrdlech. Tato událost způsobila na dlouhou dobu oslabení hospodářské síly Prahy. Tak se stalo, že Staroměstští přišli o všechnen svůj majetek.

Mezi jejich zabaveným majetkem byla i hrdlořežská kréma. Ta přišla Ferdinandovi I. obzvláště vhod, protože byl hodně zadlužen. Hlavním důvodem dluhů byly především války. Například na podporu své moci se utkal před deseti lety, v roce 1537, ve válce s Turky. Jedním z financierů tohoto dobrodružství byl i Petr Ra-

šín, který panovníkovi postupně půjčil celkem 2018 a půl kopy a 11 grošů a 3 a půl penízku. A Ferdinand I. mu dosud dluh nezaplátil. Aby se vyrovnal s tímto břemenem, dal jako proti-hodnotu některé pražské zabavené statky, mezi jinými i naši hrdlořežskou výsadní zájezdní hospodu.

Mladý Jan Rašín z Rýzmburku ji ale po třech letech držení prodal zpět Staroměstským, kterým ji předtím Ferdinand I. zabavil. Staroměstští ji roku 1553 nekoupili pro své konšely jako dříve, ale pro nově zřízený špitál sv. Pavla.

Co způsobilo, že mladý Jan Rašín z Rýzmburka se již po třech letech zbavil tak výnosné krémy?

V pozadí prodeje krémy byla svatba syna Anny Jagelonské a Ferdinanda I., arciknížete Maxmiliána (*1. srpna 1525 ve Vídni). Maxmiliánova vyvolená, přesněji vyjádřeno ta, která mu byla vyvolena, byla Marie, dcera španělského krále, kterým byl tehdy nám již známý bratr Ferdinand I. – Karel V., německý císař. Třináctiletý Maxmilián si tedy bral za manželku svou sestřenicí. Ale takové sňatky mezi příbuznými byly u vládnoucí šlechty dost časté.

Začátkem roku 1548 se tedy Maxmilián vypravil do Španělska. Dál dějiny jen uvádějí, že po nedlouhých námluvách byla v září 1548 svatba a Maxmilián kromě císařské a královské dceery dostal i Španělsko.

V radostné manželské pohodě žili Marie a Maxmilián ve Španělsku a tam se jim také narodily dvě děti. Dcera Anna přišla na svět 2. listopadu 1549. Vešla do dějin, když se roku 1570 provdala za Filipa II., s kterým žila až do své smrti dne 25. října 1580. Druhé dítě, syn Ferdinand, se narodil 28. března 1551, ale záhy, již 25. června 1552, zemřel.

Maxmilián se dlouho na španělském slunci nevyhříval. Dostal zprávu, aby se neprodleně dostavil do Prahy k volbě českého krále. Proto se přichystal i s rodinou a celým svým doprovodem k trvalému přesídlení do Prahy.

V Čechách v té době vládl jeho otec Ferdinand I. Přesněji – měl vládnout. Roku 1521

získal jako tehdejší arcivévoda od svého bratra vládu v Rakousích a ostatních državách Habsburků. Roku 1526, kdy se stal králem českým, dostal i část Uher a od roku 1556 byl také císařem německým. Proto se v Čechách zdržoval jen velice málo a správu Českého království svěřil svému synovi, arciknížeti Ferdinandovi.

Maxmilián s odjezdem ze Španělska nijak zvlášť nespěšchal. Příjezd do Prahy měl naplánovaný na léto roku 1551. Když byly dny jeho pobytu ve Španělsku sečteny, vyrazil na pouť v jedenaácti lodích, v kterých veslovali otroci – galajníci – Středozezemním mořem k Janovu. Daleko však nedoplul. Cestou byla jejich flotila napadena francouzským loďstvem. Protože Maxmilián s možností námořní bitvy vůbec nepočítal, nemohl svých jedenaácti lodí nechat rozvinout v patřičnou bojovou formaci, a dal se proto na ústup zpět do Španělska. Odtud vyslal posla k janovskému dóžeti s prosbou o pomoc.

Janovský dóže Ondřej Doria mu vyslal v ústřety ochranný konvoj, a v jeho doprovodu mohl tedy královský průvod dorazit do Janova, ale se značným časovým zpožděním.

Všechny tři výpravy – z Německa, Uher i Čech měly sraz 24. června 1551 v Linci. Odtud společně vyrazily do italského Janova. Šlechtici ve výpravě čekali skoro pět měsíců na připlutí královské družiny. To čekání je stálo velkou část jejich jmění. Museli si totiž hradit nemalé náklady na pobyt svůj, svého doprovodu a čeledě i koní a kočárů.

Vrátme se ale k naší výpravě. Zdržením na moři, při kterém český král a rakouský císař musel podstoupit téměř námořní bitvu, způsobilo, že přistáli v Janově místo v létě až na podzim – 20. listopadu 1551.

V Janově byli slavnostně uvítáni. Očekávala je tu výprava šlechticů z Německa, Uher a Čech. Mezi vítajícími šlechtici byl i hrdlořežský krémař Jan Rašín z Rýzmburku, podle soudobého hodnocení „... výtečný mladík vážného vzezření, a tak majetný, že prý by se i pánům vrovňati mohl...“

Během vítání šťastných, ale unavených a dlouhou plavbou vyčerpaných královských

Umělecké a sportovní kurzy v Gongu

Divadlo Gong – kulturní a vzdělávací společenské centrum, Jandova 207/4, Praha 9-Vysočany.

Všechny kurzy probíhají v zbarvariérové budově Obecního domu ve Vysočanech u stanice metra B Vysočanská. Tělocvična je vybavena šatnami, sprchami a vším potřebným náčiním, keramický a výtvarný ateliér poskytují veškeré potřeby a pomůcky i pohodlí pro tvůrčí práci ve vyučovacích oborech.

Umění

Herecké kurzy pro zájemce od 15 let, 1x týdně 4 hod. Cena za pololetí 3500 Kč pro dospělé a 2500 Kč pro děti.

Klavír, kytara, zpěv, zobcová flétna, saxofon – pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé, individuální hodiny, rozvrh podle dohody s lektorem, 1 vyučovací hodina týdně, cena za pololetí pro děti 3150 Kč (150 Kč za hodinu), pro

dospělé 5250 Kč (250 Kč za hodinu).

Keramika pro děti i dospělé – začátečníky i pokročilé, odborné vedení zajištěno, možnost točení na kruhu, cena za lekci (2 hodiny čistého času) pro předškolní děti 120 Kč, školní děti 140 Kč, dospělí 200 Kč.

- pondělí: 15.00 – 19.00 hod. pro děti a dospělé

- čtvrtek: 15.00 – 19.00 hod. pro děti a dospělé

Výtvarná výchova – výuka různých dekorativních technik pro děti i dospělé.

Cena za lekci (2 hodiny čistého času), školní děti 120 Kč, dospělí 180 Kč.

- středa: 17.00–19.00 hod. pro děti a dospělé

Sport

Judo pro děti – začátečníky i po-

ročilé, pondělí 16.00 – 17.30 hod., cena za pololetí 1500 Kč.

Jóga pro dospělé – úterý 16.30 – 17.30 hod. začátečníci, 17.30 – 18.30 hod. mírně pokročilí a pokročilí, cena za lekci 100 Kč, senioři 90 Kč, možnost zakoupení permanentek.

Pohybová výchova pro děti 4 až 6 let – středa 16.30 – 17.30 hod., získání základních pohybových prvků hravou formou (tanečky, základy gymnastiky, improvizace na hudbu), cena za pololetí 1100 Kč.

Cvičení pro ženy AEROBIK MIX – pondělí 19.00 – 20.00 hod., cena za lekci 100 Kč, možnost zakoupení permanentek.

Cvičení pro ženy BODYSTYLING – čtvrtek 19.00 – 20.00 hod., cena za lekci 100 Kč, možnost zakoupení permanentek.

Cvičení maminek s dětmi ve věku

2 až 5 let – středa 10.00 – 11.00 hod., písničky, říkadla, překázkové dráhy, rozvoj komunikace v dětském kolektivu, cena za lekci 100 Kč, možnost zakoupení permanentek, které platí také na cvičení pro ženy.

Výše uvedené kurzy se uskuteční pouze v případě, že počet přihlášených zájemců bude dostatečný vzhledem ke stanovenému minimálnímu počtu osob.

Ceny kurzů pro dospělé jsou uvedeny vč. 20% DPH.

Blíže informace a zápis: Divadlo Gong – kulturní a vzdělávací společenské centrum, Praha 9, Jandova 207/4, mob.: 777 853 883, tel.: 283 89 04 40, e-mail: kurzy@kultura9.cz, www.kultura9.cz. Úřední hodiny: pondělí až čtvrtek 13.00 – 18.00, středa 9.00 – 18.00. <

Únor v Domě dětí a mládeže na Proseku

Dům dětí a mládeže, Měšická 720, Praha 9-Prosek, tel.: 286 884 456, fax.: 286 884 457, gsm: 605 486 587, e-mail: info@ddmp Praha9.cz, www.ddmp Praha9.cz.

Zimní pobytové tábory:

Thorovo kladivo

Zbytky-Zásada (Jizerské hory)

17. až 24. 2. 2013

Věk: 8 – 13 let

Cena: 3000/3300 Kč (v případě získání grantu MHMP se záloha 3000 Kč stává cenou konečnou).

Letošním zimním táborem se budou proplétat severské legendy. Země je jedním z devíti světů hvězdného stromu Yggdrasil. Dalšími světy jsou například Jotunheim, země ledových obrů, nebo Asgard, říše bohů. Po Odínově vítězství nad Jotunheimem vládne mezi těmito světy křehký mír. Nyní by se měl vlády nad Asgardem ujmout Odínův starší syn Thor. Zveme vás na korunovaci.

Až baron Prášil zapráší...

Pracoviště Prosek

18. až 22. 2. 2013

Věk: 7 – 11 let

Cena: 170 Kč/den

Příměstský tábor s bohatým pro-



DDM Praha 9

gramem a celotáborovou hrou k příměstskému táboru Až baron Prášil zapráší...

Triky, kouzla a čary napříč časem. Příměstský tábor pro zájemce o animovaný film, literaturu a výtvarné umění. Budeme cestovat časem s baronem Prášilem a hledat hvězdný prach. <

Nádraží Praha-Prosek je otevřeno i pro vás

Přijďte se podívat na velké modelové kolejiště velikosti 0. Návštěvní dny na Nádraží Praha-Prosek jsou 16. února, 23. března a 13. dubna, vždy od 14 do 18 hodin.

Nádraží Praha-Prosek provozuje Pragoclub, o. s., v Jabloncké 322 na Proseku. Dostanete se sem metrem – stanice metra C Strážkov nebo autobusy č. 136, 177, 183 – stanice Strážkov. Vstupné je 30 korun, děti do 6 let mají vstup zdarma. <

Foto: mk





GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
 fax: 284 827 562
 e-mail: gong@kultura9.cz

www.kultura9.cz

GONG

- 5. 2. úterý 19.30**
 Víc bezva už to nemůže bejt
 – Divadelní spolek Post Scriptum
- 7. 2. čtvrtek 17.00**
 Masopust – pořádá Sdružení Knoflík
- 12. 2. úterý 19.30**
 NEZMARÍ – 25 let na cestě – koncert
- 13. 2. středa 19.00**
 Posezení u cimbálu
 – pořádá Slovácký krúžek v Praze
- 14. 2. čtvrtek 19.30**
 Malá scéna s dobrým vínem
 Černá hodinka – Láska?!
 Láska rozverná i vážná v poezii a próze
 několika staletí za doprovodu klasické
 hudby. Hraje Šporkovo trio: V. Vartová-
 -housle, K. Novotný – kytara, J. Krupič-
 ka – violoncello
 Hosté: J. Krupičková – flétna, I. Krauso-
 vá a D. Kraus – mluvené slovo
- 17. 2. neděle 19.30**
 Turné s láskou – Xindl X – závěrečný
 koncert divadelního akustického turné
- 18. 2. pondělí 19.30**
 Turné s láskou – Xindl X – závěrečný
 koncert divadelního akustického turné
 – přeložené vystoupení z 5. 12. 2012
- 19. 2. úterý 14.00**
 TO NEJLEPŠÍ Z PACIFIKU
 – koncert skupiny Pacifik
 Pořad pro seniory pořádá MČ Praha 9
- 19. 2. úterý 19.30**
 Malá scéna s dobrým vínem
 HOFFMANN A PLECNÍK
 – krásné věci a domy dvou Josefů
 První část seriálu Krása slaví comeback
 o kráse kolem nás...
 Vážně nevázný večer scenáristy P. Cmí-
 rala, grafika T. Stejskala a agentury
 ART>A>UM
- 20. 2. středa 19.30**
 Jazz klub Gong
 New Orleans Happy Five (hot jazz 20.
 let, www.nohappyfive.cz) a Aurora
 JaSband dixieland, www.aurorajazz.cz
- 22. 2. pátek 20.00**
 Maškarní bál Klubu Terryho Pratchetta
 Dobročinný zeměplošský bál, jehož
 výtěžek bude věnován na sbírku
 pro podporu výzkumu Alzheimerovy
 choroby
- 26. 2. úterý 19.30**
 BLANKET – koncert skupiny
 – www.blanket.cz/bluegrass
- 27. 2. středa 19.30**
 COP – koncert bluegrassové
 skupiny Plzně
- Připravujeme:**
12. 3. úterý 19.30
 Karel Plíhal – koncert
- 18. 3. pondělí 19.30**
 Pocta trampské písní

KLUB KOCOUR

- 5. 2. úterý 19.30**
 ŠUPLÍK
 – folkvěblúzovoswingová kapela
- 12. 2. úterý 19.30**
 PIÑACO&Mlada
 (WWW.thewall2009.cz)
- 19. 2. úterý 19.30**
 KAŽDEJ PES JINÁ VES
 (<http://bandzone.cz/kazdejpesjinaves>)
 Kapela, která vůbec není komplikovaná
- 26. 2. úterý 19.30**
 JAUVAJS (www.jauvajs.cz)
 Irská tradiční hudba s folkovými prvky
- Pozor změna:**
 Klub Kocour se sloučí v lednu 2013
 s letní scénou Dvoreček a bude
 fungovat celoročně na adrese:
 Obecní dům, Jandova 4, Praha 9
 Začátky 19.30, vstupné: 60 Kč

GONG DĚTEM

- 2. 2. sobota 15.00**
 Divadlo AHA!
 O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: PŘÍHO-
 DY FERDY MRAVENCE
 Kdo by neznal Ferdu Mravence a jeho
 kamarády z broučičího světa?
 Scéna: R. Dubovský, J. Škvrna; kostý-
 my: Z. Hadrabová; hudba: P. Mravec;
 hraji: V. Hadraba, R. Klučka, J. Škvrna,
 Z. Hadrabová, K. Nohýnek a M. Mazal.
 Úprava, texty písní a režie: M. Pokorný.
 Pro děti od 4 let.
- 4. 2. pondělí 10.00**
 Divadlo AHA!
 O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:
 PŘÍHODY FERDY MRAVENCE
 Pro děti od 4 let.
- 5. 2. úterý 10.00**
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 J. Werich: LAKOMÁ BARKA
 Lakotili, škudlili a byli lakomí...
 jak směšné je takové počínání, uvidíme
 ve veselé pohádce s herci a loutkami.
 Hraji: M. Láznovská a K. Zima. Režie:
 O. Láznovský. Pro děti od 3 let.
- 6. 2. středa 10.00**
 Divadlo AHA!
 M. Twain, V. Štěpánek:
 DOBRODRUŽSTVÍ TOMA SAWYERA
 Dnes již klasické příběhy neposedného
 kluka, který žije se svou svéráznou
 tetičkou Polly a se svým nerozlučným
 kamarádem Huckem Finnem prožívá
 nejrůznější zapeklité situace.
 Hraji: V. Hadraba, K. Nohýnek, J. Stich,
 V. Svobodová a N. Topinková. Režie:
 V. Štěpánek. Pro děti od 9 let.
- 7. 2. čtvrtek 10.00**
 Divadlo AHA!
 J. M. Barrie, P. Khek:
 PETR PAN A VANDA
 Výpravny muzikál o chlapi, který

nechtěl vyrůst, a o malé holčičce Van-
 dě, která se bojí usnout. Společně se
 vydávají na dobrodružnou cestu do Říše
 snů, do Země Nezemě, bojují s piráty
 i nebezpečným krokodylem.
 Výprava: M. Král, hudba a korepe-
 tice: V. Nejedlý. Hraji: K. Nohýnek,
 K. Jačková/T. Krchová, N. Topinková,
 R. Klučka, V. Hadraba a M. Mazal. Režie:
 P. Khek. Pro děti od 4 let.

8. 2. pátek 10.00
 Divadlo AHA!
 S. Mrožek: TANCŮVAČKA
 Alegorie o hledání a tápání mladé
 generace v bludišti současného světa
 oslovuje diváky především divadel-
 ním jazykem autora, stejně tak jako
 nevšedním pohledem na absurditu naší
 současnosti.
 V režii M. Pokorného hraji: R. Klučka,
 V. Hadraba a M. Mazal

9. 2. sobota 15.00
 Divadlo AHA!
 M. Pokorný: PĚT ŽENICHŮ
 PRO PRINCEZNU
 Bylo jedno bláznivé království, král
 Pecivál, kráľka Peciválka a princezna
 Madla. Co všechno se seběhlo kolem
 hledání ženicha a jak to všechno
 dopadlo, uvidíme v nové pohádce.
 Výprava: Z. Hadrabová a M. Stichová,
 hraji: J. Stich, V. Stasiowská, V. Svobo-
 dová a M. Mazal. Režie: M. Pokorný.
 Pro děti od 4 let.

12. 2. úterý 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 K. Zima: O HLOUPÉM HONZOVI
 Poslyšte příběh o mládenci jménem
 Jan. O jinochovi v odřené kalhotách
 středního věku a s odřeny ušima.
 Hraji: K. Zima, J. Škvrna a E. Kodešová.
 Scéna a loutky: R. Marek.
 Pro děti od 3 let.

13. 2. středa 10.00
 Divadlo AHA!
 J. Lada, M. Pokorný:
 TRAMPOTY KMOTRY LIŠKY
 ANEB KDO JE NEJHLOUPĚJŠÍ
 Uprostřed lesa se strhne mela mezi
 kmotrou Liškou a psy Sultánem a Hek-
 torem. Pohádkový dědeček má plně
 ruce práce, aby dokázal, že nejchytřejší
 je ten, kdo umí v nesnáhách nabí-
 dnout pomocnou tlapku a být dobrým
 kamarádem.
 Hraji: P. Zeman-Bečková, V. Hadraba,
 R. Klučka a J. Stich. Dramatizace, texty
 písní a režie: M. Pokorný.
 Pro děti od 4 let.

14. 2. čtvrtek 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 PŘÍBĚHY Z POPELNICE
 Stará popelnice může být vším,
 co si dva nezbedové budou přát.
 Hraji a zpívají J. Škvrna a K. Zima.
 Pro děti od 4 let.

15. 2. pátek 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 POHÁDKA O ROBINSONOVI
 Příběh o přátelství, samotě a potřebě
 mít někoho blízkého je tentokrát
 „otevřenou hrou“ také pro diváky, kteří
 se stanou spolutváři při osídlování
 ostrova.

16. 2. sobota 15.00
 Divadlo AHA!
 R. Kipling, V. Pokorný: MAUGLÍ
 Dramatizace dnes již klasického

dobrodružného příběhu z indické
 džungle, kde lidské mládě Mauglí žije
 ve společnosti zvířat s osobitými
 charakterovými rysy. V hudební komedii
 nechybí napětí, humor a zřetelné
 morální poslání...

Úprava, texty písní a režie: M. Pokorný;
 hudba: P. Zeman; choreografie: S. Ba-
 labán; kostýmy, loutky a výtvarná spo-
 lupráce: B. Wojtkowiak; scéna a výt-
 v. spolupráce: Z. Hadrabová; produkce
 a as. režie: S. Takáčová. Hraji: V. Had-
 raba, P. Zeman-Bečková/T. Krchová,
 R. Klučka, M. Mazal, V. Stasiowská/V.
 Svobodová, J. Stich, K. Nohýnek.
 Pro děti od 5 let

19. 2. úterý 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 A. Lobel;
 KVAK A ŽBLUŇK JSOU KAMARÁDI
 Úsměvné příběhy dvou kamarádů
 o přátelství a o tom, jak je důležité mít
 někoho rád a někomu pomáhat.
 Hraji: M. Zimová a M. Matejka. Hudební
 spolupráce: J. Vondráček.
 Pro děti od 3 let

22. 2. pátek 10.00
 Malá scéna: Divadlo Pro malý
 A. P. Čechov: NÁMLUVY S MEDVĚDEM
 Dvě jednoaktové komedie o slávě
 a bídě člověka.
 Scéna a kostýmy: M. Král, hraji:
 M. Bittnerová, J. Škvrna a K. Zima.
 Režie: M. Pokorný.
 Pro mládež od 13 let.

23. 2. sobota 15.00
 Divadlo AHA!
 J. M. Barrie, P. Khek:
 PETR PAN A VANDA
 Pro děti od 4 let.

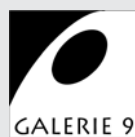
25. 2. pondělí 10.00
 Divadlo AHA!
 J. Kolář, M. Pokorný:
 DOBRODRUŽSTVÍ KOCOURKA
 MODROČKA
 Poetická hudební pohádka o tom,
 jak kočičí kluk poznával svět.
 Hudba: P. Zeman, choreografie:
 P. Štěpánek, výprava a masky:
 M. Král, as. režie: K. Viktorinová, světla
 a zvuk: M. Puha. Hraji: G. K. Hašek,
 P. Bečková, N. Topinková/K. Viktorinová,
 K. Nohýnek, V. Hadraba, R. Klučka.
 Dramatizace, texty písní a režie:
 M. Pokorný. Pro děti od 3 let.

26. 2. úterý 10.00
 Divadlo AHA!
 M. Pokorný:
 PĚT ŽENICHŮ PRO PRINCEZNU
 Pro děti od 4 let.

27. 2. středa 10.00
 Divadlo AHA!
 R. Kipling, V. Pokorný: MAUGLÍ
 Pro děti od 5 let.

28. 2. čtvrtek 10.00
 Divadlo AHA!
 W. Shakespeare: VEČER TŘÍKRÁLOVÝ
 aneb COKOLI CHCETE
 Komedie rozmanitých chutí a vůní.
 Překlad: J. Josek; dramaturgie:
 M. Pokorný; výprava: M. Roszkopfová;
 hudba: T. Alfieri; výroba kostýmů:
 M. Stichová; produkce: S. Takáčová.
 Hraji: M. Mazal, K. Nohýnek, J. Stich,
 Z. Velen j.h., V. Hadraba, J. Škvrna j.h.,
 J. Slánský j.h., P. Zeman-Bečková, N. To-
 pinková, V. Stasiowská. Režie a úprava
 textu: V. Herajtová. Pro mládež od 12 let

Milan Křenek: Dobrodružná cesta k obrazu



Galerie 9
Sokolovská 324/14
Praha 9

Otevřeno pondělí až čtvrtek
od 10 do 19 hodin, vstup volný.

Výstava v Galerii 9 s názvem Milan Křenek – široké rozkročení (od impresionismu k abstrakci) potrvá do 21. února 2013.

Docent, inženýr, kandidát věd, učitel technicky zaměřených předmětů na Pedagogické fakultě UK, středoškolský učitel elektrotechniky, průmyslový designér, průvodce turistů, cvičitel tělesné výchovy... Zdálo by se, že jako malíř by měl být Milan Křenek samoukem. Že by při všech svých aktivitách další studium neměl kam vtěsnat. Opak je pravdou.

Pečlivě se připravuje v kurzech kreslení akademických malířů Petra Hany a Františka Nedvěda a je přijat k večernímu studiu na „Hollarce“, které v roce 1977 úspěšně absolvuje. Dokonce složí zkoušky na AVU, kde mu však tehdejší zákony studovat nedovolí. Na doporučení z AVU je přijat k mimořádnému studiu výtvarné výchovy na Filozofické fakultě UK. To mu však nevyhovuje a po několika letech čekání absolvuje tento obor na Pedagogické fakultě UK. Získává tak kvalifikaci učitele výtvarné výchovy pro základní,



střední a základní umělecké školy. Znalost němčiny, dějin umění a zkušenosti s kresbou mu umožňují po několik let vést výuku kresby, malby a dějin umění v prázdninových přípravných kurzech pro studium na rakouských vysokých školách výtvarného zaměření.

Co studenta elektrotechniky přivedlo k výtvarnému umění?

Anebo co milovníka výtvarného umění přivedlo ke studiu elektrotechniky? Jisté je, že neuvěřitelná činnost v rozmanitých oborech přivedla malíře Milana Křenka k velmi svébytnému vyjadřovacímu rejstříku. Nezabývá se koncepcí jednotlivých výtvarných směrů a jejich filozofií. Mám pocit, jako by se snažil smysl výtvarného

umění pochopit a uchopit svou vlastní tvorbou, kterou neohraničuje žádnou manifestační doktrínou. Osloven a oslněn cestami výtvarných směrů používá je zcela svobodně k vyjádření svých pocitů a vjemů, aby je mohl předat i nám. Nemyslím si, že by to bylo roztřákané hledání vlastního stylu. Naopak. Milan Křenek má očividnou



radost z malby různých témat různými způsoby. Pohrává si s impresionismem, kubismem a expresionismem, fauvismem, symbolismem. Velmi dobrá kresba mu dovoluje malovat snadno vše, co ho obklopuje. Portrét, krajina, figura, pouští se i do abstrakce. Nezatížen akademickým vzděláním – vzorem vyučujícího profesora – vytváří si vlastní rukopis, dobře čitelný i přes zdánlivou nesourodost celého díla, které dnes představuje přibližně tisíc obrazů a dále se rozrůstá ve všech stylech, které si malíř oblíbil. <

Přemysl Řepa, Praha, květen 2012

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo. Vždy ve středu od 17.00 do 19.00.

- 6. 2. MASKY z papíru
- 13. 2. KVĚTINY z ubrousků
- 20. 2. ŠPERKY z těstovin
- 27. 2. KOLÁŽE z lepenky

Dámský klub

- Od 19 do 21 hodin
- 20. 2. našávané KORÁLKY

K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kurz probíhá přímo ve výstavních prostorách, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly.

Místa utrpení, smrti a hrdinství...

... je název výstavy, která se od 12. února do 29. března 2013 bude konat ve vstupní hale vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9.

Ota Kraus, osvětimský vězeň a spoluautor knihy *Továrna na smrt*, byl i autorem scénáře první československé expozice v 16. bloku osvětimského koncentračního tábora v roce 1950, ale i scénáře rozšířené expozice otevřené v roce 1970, dvacet pět let po osvobození Osvětimi. Po dalších deseti letech přišel s myšlenkou otevřít stálou výstavu s tematikou osvětimského tábora umístěnou v Československu a snadno dostupnou mládeži a generacím narozeným po válce.

Získat finanční prostředky na její realizaci se však nepodařilo. Po roce 1989 uvažoval o výstavě putující po okresních muzeích, kulturních domech, knihovnách, školách i městských úřadech. Své síly a čas věnoval prosazení této myšlenky až do konce svého života.

Historická skupina Osvětim při Sdružení osvobozených politických vězňů a pozůstalých po něm převzala štafetu a s přispěním svých členů získala podporu nejen v České republice, ale i v zahrani-

čí. Klíčovými pro realizaci se staly granty Česko-německého fondu budoucnosti a Nadačního fondu obětem holocaustu, přispěla i Federace židovských obcí a Židovská obec Praha.

Výstavní soubor 28 mobilních panelů má trvale platnou historickou i výchovnou hodnotu. Seznamuje se vznikem koncentračních táborů v Německu bezprostředně po uchopení moci Adolfem Hitlerem. Ukazuje, kdo tábory připravoval, z jaké zvrácené ideologie vychá-

zel: ideologie postavené na nenávisti, potlačování lidských práv, nemilosrdného potlačování sebe-ménšího projevu nesouhlasu, antisemitismu, xenofobie. Seznamuje s osudy vězňů z českých zemí po roce 1939, jednotlivců i celých etnických skupin, pronásledovaných a vězněných pro své politické smýšlení, náboženské přesvědčení, barvu pleti či rasový původ. Používá k tomu fotografie, fotokopie dokumentů, vysvětlující průvodní text. < **red**

Přijďte se bavit do zámku Ctěnice

Zámecký areál Ctěnice, Bohdanečská 259/1, 190 17 Praha 9- Vnoř, www.zamekctenice.cz, e-mail: ctenice@muzeumprahy.cz. Informace na tel.: 286 001 366.

Šárka Váchová, výtvarnice a animátorka, představuje filmové i divadelní pohádky, oblíbený seriál Kostičky i večerníkové série Chaloupka na vršku a Vánoční koleda, kde autorka zachytila nejen vánoční a novoroční zvyky na českém venkově, ale i kouzlo lidového řemesla.

Výstava, která nabízí setkání s loutkářským uměním z bezprostřední blízkosti, je doplněna

tvůrčími dílnami pro děti i rodiče, které se konají pod vedením odborného lektora vždy v sobotu a v neděli od 11 hodin. Výstava je doplněna filmovou projekcí. Vhodné pro MŠ i ZŠ/na předchozí objednávku.

Výstava trvá do 3. 3. 2013

Jak se točily Kostičky
Sobota, 2. 3. 2013 ve 14 hod.

Daniéra výstavy – povídání se Šár-

kou Váchovou, režisérem Látalem a hercem René Krupanským o natáčení známých a oblíbených televizních pořadů Kostičky a Moudronos. Hravé vyprávění a ukázky toho, jak se hraje s marionetou a jak se animuje plošná loutka, to vše si budou děti moci samy zkusit.

Kámen svému městu
Hornictví a lámání kamene na území Prahy

Výstava připravená ve spolupráci s Muzeem Středních Brd představuje nezastupitelnou funkci pražského kamene v historii hlavního města Prahy od staršího paleolitu po moderní dobu. V časové ose dokumentuje, jak kámen těžný na území dnešní Prahy ovlivnil její dějiny, zejména v oblasti stavebního vývoje, vědy a umění, ale i jako prostředek a způsob obživy. Zmapuje významná i zajímavá ložiska nerostných surovin na území hlavního města.



Kostkáč a Kostkáček

Výstava bude umístěna v přízemí zámku a v zámeckém sklepení, bude zahájena v sobotu 23. 2. a potrvá do 31. 8. 2013

Zámecká kavárna – LITERÁRNÍ KAVÁRNA

U kávy s posluchači ...

Známa žurnalistka, dlouholetá vídeňská zpravodajka Radiožurnálu Marie Woodhamsová zve své rozhlasové hosty k příjemnému povídání nejen o rozhlasu a literatuře Úterý, 12. 2. 2013 ve 14 hod. <



Z výstavy Šárky Váchové, scéna z večerníčku Chaloupka na vršku

Úspěchy pěveckého sboru Cantoria-Praha

Ženský pěvecký sbor Cantoria-Praha vznikl jako občanské sdružení na konci roku 1985. Sbormistryní a uměleckou vedoucí je Mgr. Jaroslava Halamová, která sbor pod záštitou oddělení kultury Městské části Praha 9 založila. Velmi pestrý a úspěšný měla Cantoria-Praha také závěr loňského roku.

Kromě toho, že sbor po návratu z Itálie začal pracovat na svém CD, měl v listopadu zdařilý koncert U Salvátora spolu s holandským sborem Projekt Koor Noor – Holland. Ten si Cantorii k tomuto vystoupení vybral na základě spolupráce před několika lety. 8. prosince 2012 vystupovaly členky Cantoria-Praha na adventním koncertu ve Vídni v chrámu sv. Petra, na který je pozval tamní sbor. Jejich výkon byl odborníky vysoce hodnocen. A můžeme se těšit, že tento vídeňský sbor uvítáme i zde v Praze. Rok 2012 Cantoria

završila svým již tradičním vánočním koncertem u Mikuláše na Staroměstském náměstí 12. prosince. Sbor byl ihned pozván k vystoupení v letošním roce.

Víte, že...

Cantoria-Praha je původně komorní sbor zaměřující se především na úpravy lidových písní (Dvořák, Smetana, Suchoň, Trojan, Lýsek, Malát, Kulínský...), nebo díla Brahmsa, Mozarta, Myslivečka, Michny, Händela, Foerster a dnes má všestranný repertoár, od staré hudby až k současným autorům



Cantoria-Praha

včetně spirituálů, operních sborů, muzikálových písní a již tradičních úprav lidových písní.

Sborem za dobu jeho trvání prošlo mnoho desítek zpěvaček všech věkových kategorií. V současné době se počet kmenových členek ustálil přibližně na čtyřiceti. Korepeticorkou a dlouhodobou klavíristkou sboru je Helena Svatoňová. Cantoria-Praha je zvána k účinková-

ní při nejrůznějších příležitostech. Zpívá při slavnostních akcích (vystupování v pantheonu Národního muzea v Praze u příležitosti státních svátků), účinkovala při filmovém natáčení a účastní se pravidelně mnoha pěveckých soutěží i přehlídek národních i mezinárodních. Přejeme tomuto sboru, aby jej stejně úspěchy provázely i v tomto roce! <

Tradiční koncert na radnici

21. únor od 19 hodin
Bennewitzovo kvarteto – smyčcové kvarteto

Program: W. A. Mozart, B. Smetana, G. Kurtág
Koncert se uskuteční v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 14/324. Bezbariérový vstup. (2. p./výtah).
Omezená kapacita sálu.

Korejské exhibiční vystoupení taekwonda v Praze 9



Po osmnácti letech se 18. února 2013 znovu představí české veřejnosti korejský národní exhibiční tým v taekwondu. Diváci na této exhibici uvidí špičkové ukázky korejského bojového umění sebeobranu taekwon-do.

Zhlédnout na vrcholné úrovni můžete sestavy, sportovní boj, speciální techniky ve výšce, sebeobranu, silové přerážení, domluvený souboj a také ukázky cvičení dětí. Dějištěm této nevšední akce bude dne 18. února od 18 hodin sportovní hala Sparty Podvinný mlýn ve Vysočanech.

Informace o akci i předprodeji vstupenek naleznete na stránkách Českého svazu taekwon-do <http://taekwondo.cz>, nebo na stránkách proseckého oddílu Školy taekwon-do Dan-Gun <http://dangun.taekwondo.cz>. Nenechte si ujít ukázkou od nejlepších z nejlepších.



Příležitosti pro milovníky malé kopané a atletiky

Association Club Sparta Praha nabízí možnost sportování v Areálu Podvinný mlýn na hřišti pro malou kopanou (povrch umělá tráva) a na 6dráze atletického hřiště.

Provoz je celoroční – v zimních měsících podle počasí.

Informace a objednávky

Alžběta Klímková
e-mail: klimkova@acsparapraha.cz
tel.: 602 214 019.

Sportovní hala Podvinný mlýn

Kovanecká 2405/27, Praha 9
www.arena-sparta.cz



INZERCE

TICKET ART PRODUCTION

ČÍNSKÝ NÁRODNÍ CIRKUS

FENG 風水 SHUI

Životní harmonie

23. 3. 2013

KONGRESOVÉ CENTRUM, PRAHA

předprodej vstupenek: WWW.TICKET-ART.CZ
WWW.CINSKY-NARODNI-CIRKUS.CZ

PRÁHA deník Vltava sportovce Dopravní MIA MEDIAFAX

INZERCE



NEJVĚTŠÍ ČESKÉ LYŽAŘSKÉ HVĚZDY TADY TRÉNOVALY NA SVÉ NEJRYCHLEJŠÍ ČASY. ZKUSÍTE JE PORAZIT?

Připravte se, pozor, start! Chyťte stopu českých lyžařských hvězd. Dlouhé chvíle plné snažení se jim vrátily v podobě olympijských medailí. Za jejich úspěchem stojí jistě i zdejší pohostinnost a nádherná krajina, která je každý den nabíjele vítěznou energií. Nyní tyto kopce rády přivítají i vás. Odstartujte a jeďte zažít příběh své rodinné dovolené právě sem.

Česká republika. Místo pro váš příběh.

CzechTourism

www.kudyznudy.cz

Nejsou dveře jako dveře!

www.next.cz

Ke každým dveřím
MONTÁŽ ZDARMA!
Platí pro objednávky uskutečněné do 31. 01. 2013

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Důvěřujte silným!

Školka Medvídek
Na Proseku, cenově dostupná školka s plným programem, Aj + prof. logopedie.
www.skolkamedvidek.cz
Tel.: +420 777 707 652

BIKEMARAST.CZ
Prodej a odborný servis jízdních kol
Novovysočanská 589/7 Praha 9
☎ 776 346 435, info@bikemarast.cz

www.hodinovymanzeljano.cz
Drobné a větší opravy a řemeslné práce v domácnosti.
Precizně. Tel.: 775 507 600

www.ceskydomov.cz

ŠÍČÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ
• Opravy všech značek šicí strojů a overlocků
• Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí
Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

Masáže - Shiatsu
Na Břehu 13, Pg, metro Vysočanská
Ing. Klára Patočková, tel.: 608 580 283
kpatockova@seznam.cz
www.masazeklara.ic.cz

Hledám pronájem bytu
pro 2 osoby v Praze hlavně u dobré MHD do 12.000 Kč i s poplatky.
Za nabídky předem děkuji.
Tel.: 605 845 088

Čalounické potřeby
Čalounické práce
Matrace na míru
koženky • potahové látky • molitan
U Pošty 1/1474, Praha 8, Libeň
tel.: 284 822 181 | po-pá 9-13, 14-18

vezúka
Hledáme paní, studentky, důchodkyně na DPP na úklid domácností, pravidelný i jednorázový a hospodyně do domácnosti.
tel.: 602 964 120, 606 728 769
e-mail: uklidvezuka@email.cz

MALÍŘSKÉ A LAKYRNICKÉ PRÁCE, ŠTUKOVÁNÍ, ŠTĚRKOVÁNÍ, TAPETOVÁNÍ
Zakrytí, odborná konzultace s rozpočtem je samozřejmostí.
David Pavlík, tel.: 777 217 287
e-mail: david.pavlik@seznam.cz

Výživové poradenství
Odborná pomoc při hubnutí bez následného jo-jo efektu, úprava jídelníčku.
www.vyzivovoporadna.unas.cz
tel.: 731 952 650

Soukromá zubní ordinace
Mudr. Zuzana Štřelcová ve Vysočanské poliklinice oznamuje příjem nových pacientů.
Smlouvy s pojišťovnami.
tel.: 266 006 189

Půjčka pro seniory
Bez omezení věku, bez poplatku.
Naše půjčka na Vaše přání a potřeby.
Půjčka.cz tel.: 603 547 034

Účetnictví a daně levně a kvalitně
firma H. Komersová - Vilikusová
Tel.: 283 871 129
hela.vilik@volny.cz

Realitní poradce z Proseka
Pomohu Vám s prodejem Vašeho bytu
tel.: 774 849 270
www.bydlimenaproseku.cz

KOUPÍM BYT
do velikosti 90 m² na Praze 9, nebo v blízkém okolí. Pouze solidní jednání.
V případě dohody platím ihned.
Tel.: 777 985 460 | Nejsem RK

ŠKOLKA S PRVKY MONTESSORI
Den otevřených dveří + zápis na školní rok 2013/2014
27. 3. a 5. 6. 2013
v 9-11, 15-17 hod.
Veškeré dotazy zodpovíme na tel. č.: 724 272 191
e-mail: cvcpraha9@seznam.cz

SERVIS
• elektroniky, audiotechniky
• anténní techniky • elektrospotřebičů
• elektroinstalace • hraček
• instalace a servis zabezpečovací techniky • drobné bytové opravy
Josef Lechnýř
Bílinská 494/3, Praha 9 – Prosek
tel.: 777 066 164
www.spravadamocnosti.cz

PROVÁDÍME VYKLÍZECÍ PRÁCE
VŠEHO DRUHU, STĚHOVÁNÍ PO CELÉ PRAZE A OKOLÍ, AUTODOPRAVA, ZIMNÍ ÚDRŽBA OBJEKTŮ (ODLEHČENÍ STŘECH OD SNĚHU AP.), ZEDNICKÉ A MALÍŘSKO-LAKYRNICKÉ PRÁCE.
e-mail: profiglobal@seznam.cz
tel.: 725 166 632, 773 176 317

Smolíček
DĚTSKÝ NÁBYTEK
Poděbradská 777/9a, Praha 9
tel.: 601 371 819
e-mail: smolicek@smolicek.com
www.smolicek.com

SPECIÁLNÍ INZERCE PRO ŽIVNOSTNÍKY

1/32
44 x 30 mm

CENA ZA JEDNO OPAKOVÁNÍ BEZ DPH:

700 Kč

INZERCE V ČASOPISU

DEVÍTKA
OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9
www.praha9.cz



Vít Vrbický
tel.: 603 786 170
e-mail: vit.vrbicky@ceskydomov.cz

UKÁZKA:

Ing. Josef Novák
SOUDNÍ ZNALEC A ODHADCE
CENY NEMOVITOSTÍ, PORUCHY STAVEB
tel.: 123 456 789, e-mail: pepa@seznam.cz

ÚNOROVÉ DOMÁCÍ ZÁPASY HC SLAVIA PRAHA

HC ČSOB POJ. PARDUBICE
1. 2. 2013 - 18:15

RYTÍŘI Kladno
18. 2. 2013 - 18:15

BÍLÍ TYGŘI LIBEREC
19. 2. 2013 - 18:15

HC OCELÁŘI TŘINEC
24. 2. 2013 - 18:10



Hvězda na správném místě!

Jan Pirk



SK Slavia Praha



MUSICAL PRODUCTION a DIVADLO F. X. ŠALDY LIBEREC
uvádí v DIVADLE HYBERNIA



MUZIKÁL

**ZPÍVÁNÍ
V
DEŠTI**

26. 3. 2013
od 19:00

scénář: **CONDEN GREEN FREED BROWN**
režie: **OLDŘICH HÁZ**
divočka: **MARTIN DOUBRAVSKÝ**



LUGREZIA BORGIA

Výpravný historický muzikál s emotivní choreografií

BÁRA BASIKOVA **JVA MAŘEŠOVA**

Příběh ženy plné života, touhy, nenávisti a kruté vášně.



QUASIMODO

...kdysi se pro lásku umíralo

romantický muzikál na motivy románu Victora Huga
Chrám Matky Boží v Paříži

v roli Quasimoda
TOMÁŠ TRAPL / CSONGOR KASSAI



4TET Jiri Škorpik - Jiri Korn - David Uličník - Dušan Kollar
koncerty

POUZE **30** PŘEDSTAVENÍ

od 14. 2. 2013

Disney's and Cameron Mackintosh's

MARY POPPINS

SUPERKALIFRADŽILISTIKEXPIJALIDŽENÍ MUZIKÁL



„VEZMĚTE SVÉ DĚTI,
VEZMĚTE VNOUČATA
A VEMTE I SVÉ RODIČE,
BUDETE SE MÍT SKVĚLE!“
Liz Mitchel - Broadway News, NY

DIVADLO HYBERNIA - PRAHA 1 - www.musical-production.cz / www.ticket-production.cz